

C7-opas

Remo Kapanen

2025-10-08

Contents

1	Oppaasta	5
2	Kirurgia	7
2.1	Plastiikka- ja yleiskirurgia	7
2.2	Gastrokirurgia	8
2.3	Propedeuttinen kirurgia	10
2.4	Thorax- ja verisuonikirurgia	10
2.5	Urologia	11
3	Ortopedia, Traumatologia ja Käsikirurgia	13
3.1	01: INFO + Luunmurtuman paraneminen ja komplikaatiot . . .	13
3.2	02: Nivelten tutkiminen	13
3.3	03: Kipsaus	13
4	Anestesiologia ja tehohoito	15
4.1	Elvytys	15
4.2	Akuuttihoidon ABCDE	15
4.3	Yleisanestesia, sedaatio ja puudutukset	15
4.4	Monitorointi	15
5	Radiologia	17
6	Fysiatria	19
7	Palaute	21

Chapter 1

Oppaasta

Opas ei ole valmis, sillä lukukausi on tietysti vielä käynnissä. Oppaan pääasiallinen tarkoitus on toimia paikkana, jonne linkkaan lähteet, joista kannattaa opetella asiat ennen Rankin kortteja tai viimeistään silloin kun et ymmärrä jotain korttia.

Chapter 2

Kirurgia

2.1 Plastiikka- ja yleiskirurgia

2.1.1 01: Suturaatio

Ei kortteja vielä

2.1.2 02: Patit & iholuomet + Melanooma & muut ihosyövät

Suosittelen käymään luentodiat **Patit & iholuomet** sekä **Melanooma & muut ihosyövät** samassa yhteydessä, sillä ne käsittelevät samoja asioita. Kortit on myös tehty sillä logiikalla, että molemmat materiaalit on opiskeltu ennen kortteja.

- Suosittelen myös lukemaan näitä:
 - Ihokasvaimen stanssibiopsia vai poisto kokonaan?
 - Melanooman Terveysportti-artikkeli
 - Melanooma (Patologia, Duodecim)
 - Basaliomat, okasolusyöpä ja sen esiasteet, miten hoidan?
 - Kansallinen ei-melanoottisten ihosyöpien hoito-ohjeistus
 - Pehmytkudoskasvaimet

2.2 Gastrokirurgia

2.2.1 01: Akuutti vatsa

Suosittelen käymään läpi kaikki seuraavat luennot/osiot luennoista samaan syssyyn: akuutti vatsa, haimaluennon akuutti pankreatiitti -osio, ikteerinen potilas -luennon (eli sappirakon, sappiteiden ja maksan kirurgiset sairaudet) sappikivitaudin osio ja koloproktologiaa TK-lääkäreille -luennon divertikuliittiosio. Kortit ovat myös tehty sillä ajatuksella, että kaikki ym. aiheet on opiskeltu läpikohtaisesti.

- Pelkkä akuutti vatsa -luento jättää monet aiheet liian nopeasti käsitellyiksi ja on järkevää ottaa kaikki luennon aiheet heti haltuun -> kannattaa käydä aiheiden omat luennot läpi samalla
- Ym. luentojen loput aiheet ovat omissa tageissaan

Lisäksi suosittelen lukemaan/katsomaan seuraavia:

- Appendisiitti Oppikirjasta ja Appendisiitti Terveysportista
 - Käyn appendisiittia läpi myös yhdellä opetusvideollani
- Divertikuliitti Oppikirjasta ja Divertikuliitti Terveysportista
 - Käyn saman aiheen läpi myös yhdellä opetusvideollani
- Sappikivitauti Oppikirjasta ja Sappikivitauti Terveysportista
- Pankreatiitti oppikirjasta
 - Pankreatiitin tyypeistä ja komplikaatioista todella selkeää tekstiä
 - Haiman kystisistä muutoksista samalta sivustolta
- Vatsavammat oppikirjasta
- Ohutsuolitukos Oppikirjasta ja Ohutsuolitukos Terveysportista
- Ruokatorven puhkeama oppikirjasta

2.2.2 02: Ikteerinen potilas (sappirakon, sappiteiden ja maksan kirurgiset sairaudet)

Diat käytännössä riittävät. Aikaisempien akuuttiin vatsaan liittyvien korttien lisäksi tägin alla on myös loput luentoon liittyvät kortit.

2.2.3 03: Haimaluento

Diat käytännössä riittävät. Aikaisempien akuuttiin vatsaan liittyvien korttien lisäksi tägin alla on myös loput luentoon liittyvät kortit.

- Täältä eteenpäin kannattaa lukea haiman sairauksista kuten aiemminkin

2.2.4 04: Mahasuolikanavan verenvuodot

Diat keskittyvät vain hyvin simppeliin GI-vuotojen lähestymistapaan eikä vuotojen akuutin diagnostiikan tai akuutin tilan hoidon lisäksi käydä läpi muuta. Tein kortit myös tähän malliin, joten kortteja on vähän ja diat riittävät niihin.

- Jos haluaa perehtyä yksittäisiin aiheisiin enemmän, niin esim. sisuksilta Eso-Gas-Duo luento ja sen kortit sekä SketchyIM:n GI-videot (esim. varixvuodot) voivat olla hyvä lisä.

2.2.5 05: Hälyttävät oireet ja GI-kanavan maligniteetit

Luennon nimi on “Mitä hälyttävien oireiden takana voi olla – gi-kanavan maligniteeteista”. Dioissa sinänsä kaikki riittävä aivan perusasioiden suhteen. Suositeltuja lisämateriaaleja:

- Mahasyöpä Oppikirjasta
- Ruokatorvisyöpä Terveysportista
- Kaikki kolorektaalikasvaimista Kirurgian oppikirjasta
- Kolorektaalisyöpä Terveysportista
- Kolorektaalisyvän kansalliset hoitosuositukset

Ei kovinkaan hoitoon keskittyen, mutta kaikkeen sitä ennen:

- Mahalaukun syövät patologian opetusvideostani
- Ruokatorven syövät patologian opetusvideostani
- Paksusuolen polyypit ja kolorektaalikarsinooma -opetusvideo

2.2.6 06: Koloproktologiaa TK-lääkäreille

Diojen lisäksi kannattaa perehtyä tarvittaessa:

- Polypoosioireyhtymät, Lynchin oireyhtymä ja adenoomat
- Paksusuolen polyypit, sahalaitamuutokset ja adenoomapolyypit
- Peräpukamat, Kirurgian oppikirja
- Peräpukamat, artikkeli
- Peräpukamat, Terveysportti
- Anaalifissuura, Kirurgian oppikirja
- Anaalifissuura, Terveysportti
- Peräaukon haavauma, paise ja fisteli -artikkeli
- Anaaliabsessi ja -fisteli, Terveysportti
- Anaaliabsessi ja -fisteli, Kirurgian oppikirja
- Rektumprolapsi, Kirurgian oppikirja

2.2.7 07: Vatsanpeitteiden ja nivusalueen tyrät

Diat pääasiassa riittävät. Jos vatsanpeitteiden ja nivusen anatomia on epäselvää, niin kts. seuraavat (tai vilkaise luentodiat TLN:n Vatsaontelon seinämän anatomia -luennosta). Anatomiaa on omat korttinsa tagillä Luennot::C1::TLN::Vatsaontelon_seinämän_anatomia

- Anteriorisen vatsaontelon lihakset
- Vatsanpeitteet
- Nivuskanava 3D
- Anteriorisen vatsaontelon seinämän verenkierto

Luettavaa, jos haluaa dioja tarkemmin:

- [Tyrät] <https://www.oppiporssi.fi/oppikirjat/kia00654>

2.3 Propedeuttinen kirurgia

2.4 Thorax- ja verisuonikirurgia

2.4.1 01: Alaraajojen tukkiva valtimotauti (ASO-tauti)

Diat riittävät. Kannattaa kuitenkin silmäillä Käypä Hoitoa aiheesta.

- Samasta aiheesta on myös ihan käypiä Sketchy-videoita:
 - SketchySurgery -> Vascular disorders -> Peripheral -> Lower Extremity Peripheral Arterial Disease 1: Presentation & Workup + Lower Extremity Peripheral Arterial Disease 2: Management

2.4.2 02: Muu valtimokirurgia

Diat riittävät pääosin. Voi lisäksi lueskella/katsoa:

- Kylmä jalka -artikkeli
- Aortan aneurysmat ja dissekoituma Terveystietä
- Subclavian steal syndrome
- Mesenteriaali-iskemiasta artikkeli
- Aiheisiin liittyvät Sketchyt

2.4.3 03: Laskimokirurgia

Diat riittävät taas (Kangas vaikuttaa olevan ainoa opettaja koko koulussa, joka osaa tehdä hyviä dioja). Lisälukemisena, jos haluaa samoja asioita eri formaatissa:

- Alaraajojen laskimovajaatoiminta, Kirurgian oppikirja
- Alaraajojen laskimovajaatoiminta, Käypä Hoito
- Pinnallinen laskimotukos (tromboflebiitti), Terveysportti

2.5 Urologia

Huom! Diat yleisesti aika heikkoja. Kannattaa todellakin lukea lisämateriaaleja.

2.5.1 01: Virtsateiden toiminnalliset häiriöt

Käy läpi “Urologisen potilaan tutkiminen”- ja “Virtsateiden toiminnalliset häiriöt”-luennot. Lisäksi:

- Inkontinenssi-video
- Prostatitiitti Urokirjasta
- BPH Urokirjasta
- BPH Kirrakirjasta

2.5.2 02: Päivystysurologiaa

Diojen lisäksi:

- Prostatitiitti Urokirjasta
- VTI Käypä Hoito jos päässyt sisuksilta unohtumaan
- Kiveskiertymä Kirran kirjasta
- Virtsakivitauti Urokirjasta ja Terveysportista

2.5.3 03: Eturauhassyövän diagnostiikka

Diojen lisäksi:

- Eturauhassyövän hoitoketjua
- Eturauhassyöpä kirrakirjasta
- PSA-seulonta

2.5.4 04: Eturauhassyövän hoito

Diojen lisäksi:

- Eturauhassyövän hoitoketjua
- Eturauhassyöpä kirrakisrasta

2.5.5 05: Kivespussin sairaudet

Paljon samoja aiheita kuin päivyrystysurologia-luennon korteissa ja samat kortit tögätty tännekin. Diojen lisäksi

- Hydroseele, spermatoseele, varikoseele

Chapter 3

Ortopedia, Traumatologia ja Käsikirurgia

3.1 01: INFO + Luunmurtuman paraneminen ja komplikaatiot

Diat ja Traumatologia-oppikirjasta kappaleet 21.1-21.8.

- Lisäksi kannattaa katsella näitä:
 - Luun rakenne-artikkeli
 - Aitiopaineoireyhtymä-artikkeli
 - Murtuman paraneminen-video
 - Avomurtuma-artikkeli

3.2 02: Nivelten tutkiminen

Tulossa

3.3 03: Kipsaus

Diat ja Traumatologia-oppikirjasta kappale 21.10

- Monia korttien kuvia kerätty Kipsihoidon perusteet-oppikirjasta (Duodecim)

Diojen lopussa olevat erilliset murtumat ja niiden hoito käsitellään paremmin muissa diapaketeissa, joten kortit sitten niiden yhteydessä.

Chapter 4

Anestesiologia ja tehohoito

Ennakkomateriaalit ovat aika hyviä, niistä voi myös lueskella aiheita ennen koritteja.

4.1 Elvytys

Diojen lisäksi lue elvytyksen Käypä Hoito

4.2 Akuuttihoidon ABCDE

Diat sinänsä riittävät, mutta suosittelen katsomaan SketchyIM:n Shock-videot läpi.

4.3 Yleisanestesia, sedaatio ja puudutukset

Diat pääosin riittävät, kannattaa kerrata seuraavia jos päässyt unohtumaan:

- Pahoinvointilääkkeet: SketchyPharm Antiemetics
- Farmiksen luennot samoista aiheista (Yleisanestesia-aineet (Saari) ja Puudutukset (Hynninen))

4.4 Monitorointi

Diojen lisäksi suosittelen:

- Keskuslaskimokatetrit-verkkokurssi (diapakettissa vain yksi dia aiheesta, mutta tärkeissä pari kysymystä näihin liittyen; ei tarvitse verkkokurssia tarkasti käydä läpi, mutta perusidea aiheesta)
- Kapnografia-video
- TOF artikkelimuodossa tai videomuodossa ja videomuodossa tarkemmin

Chapter 5

Radiologia

Chapter 6

Fysiatria

Chapter 7

Palaute

2025 on ensimmäinen vuosi, jolloin Ranki ja tämä opas on käytettävissä C7-kurssilla. Olisin hyvin kiitollinen, jos antaisitte vinkkejä sen suhteen, miten voin parantaa projektia. Vinkit ovat erityisen arvokkaita, koska teen kurssin myötä kortteja, joten palautteen myötä voi nopeasti ohjata projektia parempaan suuntaan.

- Neuvoja voi laittaa sähköpostiini (reakap@utu.fi) tai jos haluaa pysyä anonyyminä, niin voi kirjoittaa Formsia kautta.
- Samoja reittejä hyödyntäen voi aina myös esittää kysymyksiä, jos sellaisia on.