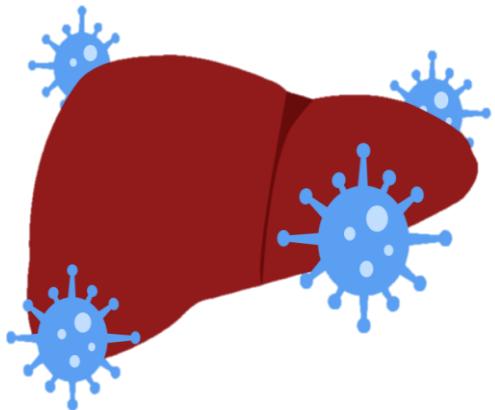


## 五、參考資料

吳麗彬、周繡玲、劉莉妮（2022）・消化系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，成人內外科護理（八版，446–450 頁）・華杏。

# 認識 A 型肝炎



義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123



義大醫療財團法人

19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0061(3)

# A 型肝炎

## 一、前言

當肝臟受到 A 型肝炎病毒侵犯時，就叫做 A 型肝炎。A 型肝炎主要發生在公共、家庭環境及個人衛生條件低落的國家。

## 二、傳染途徑

1. 經口感染：飲水、吃未煮熟或生的食物，特別是貝殼類食物。
2. 粪口感染：吃到或喝到被 A 型肝炎病人糞便汙染食物或飲水。

## 三、主要症狀

1. 嘔吐、腹瀉、食慾不振、體重下降，尿液呈深色，皮膚和眼睛呈黃色(黃疸病)，甚至腹痛及發燒。
2. 感染 A 型肝炎一般須二-四星期的潛伏期，才出現症狀。

3. 似感冒症狀如發燒、疲倦、噁心、嘔吐，或者沒有明顯症狀
4. A 型肝炎預後良好致死率低，不會轉變成慢性肝炎。

## 四、預防方法及生活注意事項

1. 養成良好的個人飲食衛生習慣，如廁前後及吃東西勤洗手。
2. 平時不吃生食。
3. 用餐時使用公筷母匙。
4. 到疫區旅遊可先注射免疫球蛋白以進行被動免疫保護。
5. 避免飲用過量含酒精飲料。
6. 生活作息正常，避免熬夜，宜有充足的睡眠。