



3. 按壓方式：

臉部及手部穴位按壓10秒鐘，休息5秒鐘。
。臉部及左、右手各5分鐘，每日早、晚2次。

(八) 補充維生素：服用維生素B群或多食蔬菜和水果，可幫助神經之修復。

(九) 支持與陪伴：家屬應盡力體貼關懷，加強生活及語言溝通協助，使其建立信心，配合治療早日康復。

周邊型顏面神經麻痺一般預後良好，若能掌握求診黃金期，中西醫合併治療，更能獲得較佳預後。

五、參考資料

李舒晴、謝昌儒、王偉宇(2020)・周邊型顏面神經麻痺的中醫診治與中醫眼科面面觀・彰基醫療健康防治季刊，41，36-39。
黃雅慧(2021)・對治周邊神經麻痺・人醫心傳-慈濟醫療人文月刊，208，82-82。

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

20X29.7cm 2025.04印製 2024.07修訂 HA-8-0001 (5)

認識顏面神經麻痺症 之中醫照護



 義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

口眼歪斜令人害怕

小邱昨天晚上因公司加班到凌晨1~2點。今天早上起床……完了！怎麼右臉麻麻的，照鏡子一看，發現不能作鼓腮、皺眉、蹙額、露齒等動作，用力閉眼睛，右眼臉不能閉合，說話漏風，嘴角流涎，吃東西時食物會嵌在口齒頰之間。小邱和家人都擔心會不會是腦中風，趕緊到醫院檢查，醫師診斷為「周圍性顏面神經麻痺症」，可能是病毒感染引起顏面神經麻痺或水腫。

一、病因及症狀

顏面神經麻痺又稱為貝爾氏麻痺(Bell's palsy)，一般認為與病毒感染有關，通常會在勞累或免疫力下降時發生。好發於20~50歲間，男性多於女性。臨床表現以單側性居多，主要表現為眉毛低下、口角歪斜（歪向健側）、面肌麻痺、額部皺紋消失或變淺無法上舉；皺眉、面部反射消失；鼻唇溝消失或變淺；眼睛無法閉合或閉眼時可見眼球向上轉，甚至有顏面腫脹、淚液減少、耳朵疼痛、耳鳴、耳塞、味覺消失、頭痛等症狀。

二、中醫觀點

中醫將「周圍性顏面神經麻痺症」稱為「面癱」或「口眼歪斜」，認為致病原因是體質氣血虧虛，致外風乘虛入絡所致。

三、中醫治則

中醫治療以針、藥併治；依辨證論治選用辛涼或辛溫解表藥，並以遠端取穴或健側取穴為主，同時配合遠紅外線燈照射針刺部位。

四、日常保健

- (一)頭局部保暖：避免直接吹電扇或冷氣，以溫水洗臉。
- (二)保護眼睛：減少用眼，外出戴墨鏡、睡前可戴眼罩以保護眼睛，防異物侵入眼睛。
- (三)復健運動：面對鏡子作各種臉部表情之自主運動，每天至少三次。如：提眉及皺眉動作、雙眼睛緊閉及眨眼動作、扮鬼臉、吹氣球、吸吮、嚼口香糖等臉部肌肉活動，可增加血液循環。
- (四)熱敷：以溫熱毛巾敷臉，每次十分鐘，可增加血液循環。
- (五)飲食宜忌：少量多餐，以易消化飲食為主

，避免辛辣燥熱、刺激、粗糙、堅硬、油膩滯胃食品。

(六)情續狀態：充足睡眠、正常生活作息、心情愉悅、避免壓力及熬夜。

(七)穴位按壓：

1.按摩臉部穴位：

攢竹：位於眉頭處。

地倉：位於嘴角處。

頰車：位於下頷角前一橫指處。



2.按壓手部穴位：

合谷穴：位於手部位於大拇指虎口，大拇指與食指併攏，隆起最高點處。