

# 注射

9. 選擇注射部位並以酒精棉片清潔該區。靜待皮膚乾燥再注射。

10. 將諾胰保®諾特筆®, 針頭朝下注射。

**按壓按鈕直到顯示窗回到0，並聽到“喀一聲”後，讓針頭停留於皮下至少6秒鐘再拔出。若拔出針頭後仍有胰島素滴出，表示您未注入全部的劑量，為避免血糖值控制不良，請於下次注射時延長針頭停留時間，並請您諮詢您的糖尿病照護團隊，以達到最佳療效。**

\* 手指請勿遮蓋住劑量顯示窗。這樣可能會影響到注射。

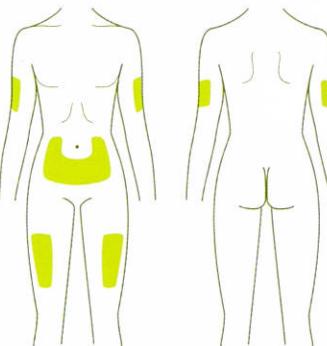
# 針頭處理

11. 注射完畢，請小心地將針頭尖端導入針頭外蓋，將針頭移除並請丟入針頭回收桶，於回診時帶至醫院交給醫護人員處理。



# 注射部位

諾胰保®諾特筆®注射筆可用於大腿、上臂或腹部之皮下注射



\* 請系統性輪替注射部位，每星期一個區塊輪替，同一區塊內接連的注射針距應保持一指寬。

## 儲存

我應如何保存我的諾胰保®諾特筆®？

### 使用前

- 未使用的諾胰保®諾特筆® 應儲存於冰箱2°C至8°C間。
- 請勿冷凍。諾胰保®諾特筆®若經冷凍則請勿使用。
- 若儲存於冰箱中，未開封的注射筆可以用至保存期限。

### 使用中

- 將你目前使用中的注射筆儲存於冰箱2°C至8°C間或存放在低於30°C室溫環境中。
- 您的諾胰保®諾特筆®開封後存放於冰箱或室溫56天即應丟棄，就算注射筆中仍有胰島素且在保存期限內。

參考資料: 1. 諾胰保®諾特筆®衛福部核准仿單  
2. 2018臺灣胰島素注射指引

諾胰保®諾特筆®  
操作步驟影片



國語版



台語版

# 諾胰保®諾特筆®

# 胰島素注射衛教單張

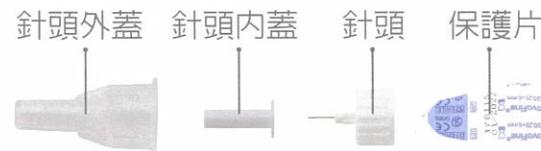


衛部藥發字第001054號

僅供醫護人員針對諾胰保®諾特筆®使用者衛教之用

若有任何問題請洽詢本院糖尿病醫療團隊

## 諾和筆注射針 NovoFine® Needles



筆蓋



\* 旋轉劑量時，設定鈕不會伸長。

## 準備



1. 注射前請用肥皂和清水洗淨雙手。  
將諾胰保® 諾特筆®、全新針頭、酒精棉片  
及針頭回收桶準備好。

### 2. 拉開筆蓋檢查

諾胰保® 諾特筆®  
的標籤，以確認您  
使用正確的胰島素，  
檢查注射筆中的  
液體。

\* 應為澄清無色。如果  
成雲霧狀或變色，  
請勿使用。



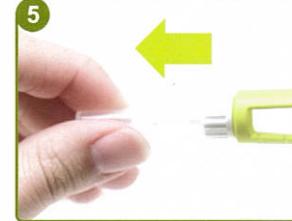
3. 撕開酒精棉片，消毒  
注射筆的橡皮頂端部  
分，靜待酒精揮發。



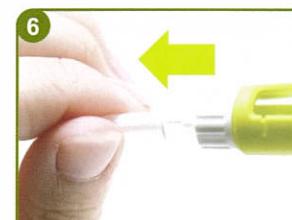
4. 將針頭保護片撕掉，  
針頭筆直地裝到  
諾胰保® 諾特筆®  
頂端，並旋轉到底。



5. 拉開針頭外蓋，  
請勿丟棄外蓋。



6. 拉開針頭內蓋，並  
請將內蓋丟棄。



\* 取下針頭外蓋並收好  
備用，小心移除內蓋  
並丟棄。

## 排空

7. 將劑量設定鈕轉至  
2單位，作為排出  
空氣使用。

排氣前，以手指  
輕彈注射筆數次，  
以使氣泡聚集於  
上端。

再將針頭向上，  
握住您的注射筆並  
按壓按鈕，直到劑量  
顯示窗回歸至0，  
針頭頂端出現一滴  
胰島素，排氣動作  
即完成。

\* 若針頭頂端沒有出現一滴胰島素，請重複此  
排空步驟，或更換針頭重新再來。



## 設定劑量

8. 排氣完畢後，將劑  
量設定鈕轉至需要  
注射的處方劑量。  
劑量指示線須對齊  
所需劑量。



\* 如果您設定了錯誤的  
劑量，僅需前後轉動  
劑量設定鈕到正確的  
劑量。

奇數單位  
以刻度線表示  
偶數單位  
印在刻度上