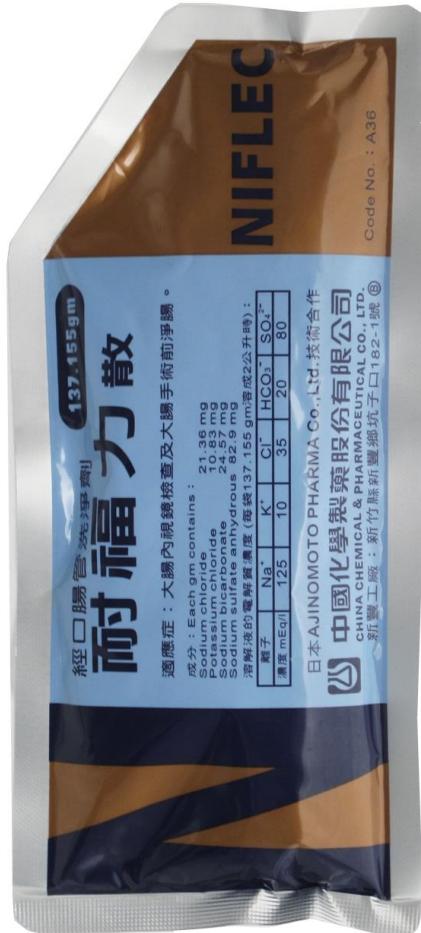


大腸鏡檢查 清腸劑 準備



腸鏡檢查用清腸劑

1.耐福力散



2.富利瀉內服液

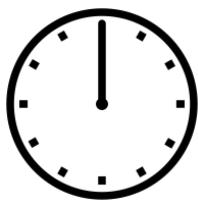


3.保可淨

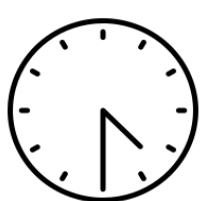


下午檢查

耐福力散



凌晨12:00



4:30

禁食



6:30

7:00

9:00

檢查當天



2個小時內緩慢喝完
分8次喝



加入2000c.c水

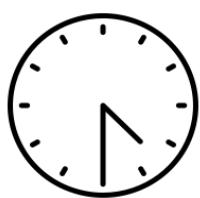
早上檢查

耐福力散

早上檢查



凌晨12:00



4:30

6:30

禁食

檢查當天



2個小時內緩慢喝完
分8次喝

加入2000c.c水

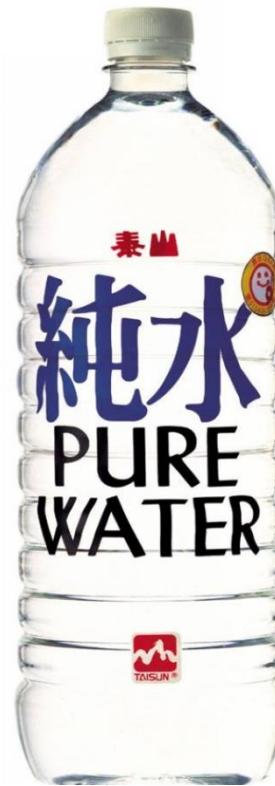


如何取得 2000 c.c. 的水？

可至超商購買 2000 c.c. 的瓶裝水
或家裡可盛裝 2000 c.c. 的容器



2000
cc



富利瀉內服液



註：下午檢查者，第2瓶服藥時間可延至當天早上7點服用

保可淨



晚上5點



攪拌約5分鐘
呈微溫狀後喝下

前1天 當天



晚上12點



凌晨4點

檢查

禁食

陸續補充水份 總量達
1500-2000c.c.
(分6-8次喝)



陸續補充水份 總量達
750c.c. (分3次喝)

註：健診中心民眾的檢查時間皆為早上

低渣飲食

較不易產生糞便

檢查前3日開始



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



麵條



蒸蛋



去皮魚肉



喝完保可淨後都還沒排便怎麼辦？

A :

- (1)此藥作用較為溫和緩慢，約服用後2~3小時才會開始作用
- (2)可持續**多補充水分**，至少2000C.C以上。
- (3)**多走動或按摩腹部**，以加速腸道蠕動及排便。

牛奶不是液體嗎？為什麼護士說不能喝？

A :

牛奶含**大量的乳糖**，當未消化的乳糖進入腸道，提供細菌良好的培養基，使其大量繁殖，進而形成糞便實體，所以牛奶屬於高渣食物。