

# 皮膚外用藥指導衛教手冊





# Contents

|               |    |
|---------------|----|
| 1.抗痤瘡.....    | 3  |
| 2.陰道外用乳膏..... | 5  |
| 3.類固醇.....    | 7  |
| 4.抗黴菌.....    | 14 |
| 5.抗乾癬.....    | 19 |
| 6.外傷.....     | 21 |
| 7.止癢.....     | 22 |
| 8.燙傷.....     | 23 |
| 9.抗疥蟲.....    | 24 |
| 10.痔瘡.....    | 26 |
| 11.角質軟化.....  | 27 |
| 12.收斂.....    | 29 |
| 13.牙齦腫.....   | 30 |
| 14.外觀改善.....  | 31 |
| 15.雄性禿.....   | 33 |
| 16.其他.....    | 34 |

# 外用製劑品項

## 1 抗痤瘡

|     |                          |  |
|-----|--------------------------|--|
| 商品名 | Tifforly gel             |  |
| 中文名 | 蒂膚麗凝膠                    |  |
| 成分  | Adapalene 0.1%, 15g/tube |  |

|     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 商品名 | Aczo gel                      |  |
| 中文名 | 雅若凝膠                          |  |
| 成分  | Benzoyl Peroxide 5%, 10g/tube |  |

## 用法

| 蒂膚麗凝膠   | 雅若凝膠   |
|---|--|
| 睡前一次  | 一天一到兩次   |
|  |  |

# 注意事項

1. 使用後，要盡量**避免陽光的曝曬**（包含日光燈），並做好防曬措施。
2. 避免接觸眼睛及黏膜。
3. 只需塗抹薄薄一層於患部即可。



# 外用製劑品項

## 2 陰道外用乳膏

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | Premarin Vaginal Cream                     |  |
| 中文名 | 普力馬林陰道乳膏                                   |  |
| 成分  | Estrogens conjugated<br>0.65mg/g, 14g/tube |  |

## 注意事項



1. 建議**睡前使用**，通常使用三個星期之後要休息一個星期，或者是週期性的短期使用。
2. 室溫下保存即可。
3. 在開始或恢復使用任何雌激素治療前，應該先取得患者完整病史及其家族病史。治療前的檢查及定期性體檢應該包括血壓、乳房、腹部及骨盆腔等器官，以及包括子宮頸抹片。
4. 陰道塗抹部位不適包括燒痛、刺激感。
5. 使用過量的雌激素可能會引起噁心、嘔吐、乳房觸痛、頭暈、腹痛、睡意/倦怠症狀；婦女可能會出現停藥後出血的情形。

# Premarin使用方法

1



將雙手洗淨，打開軟膏的管子

2



將藥管拴緊在軟膏管嘴上

3



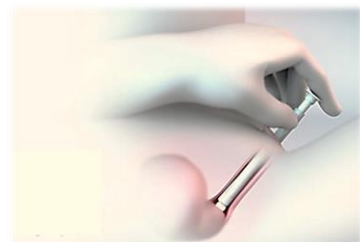
依醫師指示的劑量，  
擠壓乳膏於塗藥管內

4



將塗藥器旋開

5



躺下後膝蓋彎曲，將塗藥管置  
入陰道深處，再推出藥膏，使  
用完後平躺5~10分鐘


6





將塗藥管取出，以少許的肥皂  
以及溫水清洗即可


# 外用製劑品項

## 3 類固醇


|     |                                   |  |
|-----|-----------------------------------|--|
| 商品名 | Ciprosone cream                   |  |
| 中文名 | 敏撲寧乳膏                             |  |
| 成分  | Betamethasone<br>0.5mg/g, 5g/tube |  |


|     |                             |  |
|-----|-----------------------------|--|
| 商品名 | Clobetasol ointment         |  |
| 中文名 | 可立舒軟膏                       |  |
| 成分  | Clobetasol 0.5mg/g, 7g/tube |  |


|     |                            |  |
|-----|----------------------------|--|
| 商品名 | Vimax foaming solution     |  |
| 中文名 | 可易適泡沫液                     |  |
| 成分  | Clobetasol 0.05%, 25ml/bot |  |


|     |                              |  |
|-----|------------------------------|--|
| 商品名 | Cloba cream                  |  |
| 中文名 | 可貝乳膏                         |  |
| 成分  | Clobetasone 0.5mg/g, 5g/tube |  |


# 外用製劑品項

|     |                                    |  |
|-----|------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Topsym cream</b>                |  |
| 中文名 | 妥膚淨親水軟膏                            |  |
| 成分  | <b>Fluocinonide 0.05%, 5g/tube</b> |  |

|     |                                      |  |
|-----|--------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Nerison fatty oiniment</b>        |  |
| 中文名 | 乃利爽脂肪性軟膏                             |  |
| 成分  | <b>Diflucortolone 0.1%, 10g/tube</b> |  |


|     |                                     |  |
|-----|-------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Topsym lotion</b>                |  |
| 中文名 | 妥膚淨洗劑                               |  |
| 成分  | <b>Fluocinonide 0.05%, 10ml/bot</b> |  |


|     |                                    |  |
|-----|------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Deflusone DMS cream</b>         |  |
| 中文名 | 德敏妍乳膏                              |  |
| 成分  | <b>Fluticasone 0.05%, 20g/tube</b> |  |


|     |                                    |  |
|-----|------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Futisone cream</b>              |  |
| 中文名 | 膚益舒乳膏                              |  |
| 成分  | <b>Fluticasone 0.05%, 15g/tube</b> |  |





# 外用製劑品項

|     |                                   |   |
|-----|-----------------------------------|---|
| 商品名 | <b>Cort.S. ointment</b>           |  |
| 中文名 | <b>皮質醇軟膏</b>                      |   |
| 成分  | <b>Hydrocortisone 1%, 50g/bot</b> |   |


|     |                                 |  |
|-----|---------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Elisone cream</b>            |  |
| 中文名 | <b>安膚樂乳膏</b>                    |  |
| 成分  | <b>Mometasone 0.1%, 5g/tube</b> |  |


|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | <b>Ureson</b>                                       |  |
| 中文名 | <b>優膚松乳膏</b>  |  |
| 成分  | <b>Hydrocortisone 10mg + Urea 100mg/g, 16g/tube</b> |  |


|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | <b>Flucort-F</b>  |  |
| 中文名 | <b>膚潤康益福軟膏</b>  |  |
| 成分  | <b>Fluocinolone 0.25mg + Fradiomycin 3.5mg/g, 5g/tube</b> |  |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | <b>Ulex</b>  |  |
| 中文名 | <b>悠力素乳膏</b>   |  |
| 成分  | <b>Hydrocortisone 2.5mg + Crotamiton 100mg/g, 10g/tube</b> |  |

# 外用製劑品項

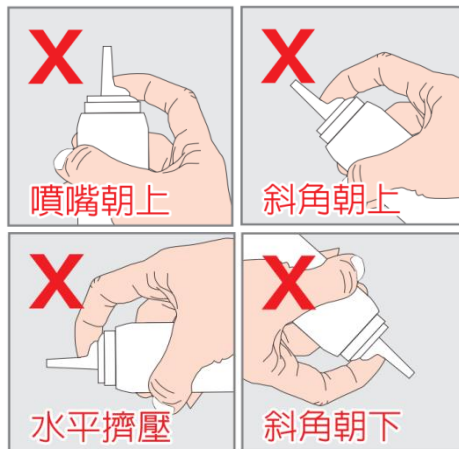
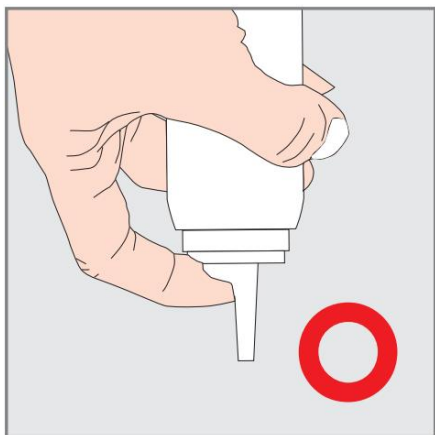
|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | <b>Econalone</b>                                       |  |
| 中文名 | <b>欲克黴乳膏</b>   |  |
| 成分  | <b>Econazole 10g +<br/>Triamcinolone 1mg, 10g/tube</b> |  |

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | <b>Daivobet</b>   |  |
| 中文名 | <b>得膚寶軟膏劑</b>   |  |
| 成分  | <b>Betamethasone 0.5mg +<br/>Calcipotriol 50mcg/g, 30g/tube</b> |  |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | <b>Xamiol Gel</b>  |  |
| 中文名 | <b>絲玫歐凝膠</b>   |  |
| 成分  | <b>Betamethasone 0.5mg +<br/>Calcipotriol 50mcg/g, 30g/bot</b> |  |

# 注意事項

1. 只需塗抹薄薄一層在患部即可。
2. 勿自行停藥、調藥，避免長期或大量廣範圍塗抹使用。
3. 泡沫液使用時應**垂直倒立**擠出泡沫液在杯蓋內，再用手指挖取適量泡沫塗抹患處；勿將泡沫直接擠在患處以免藥物過量。



## 4. 劑型差異：

| 劑型                    | 特性          | 適合部位           |
|-----------------------|-------------|----------------|
| 軟膏(ointment)          | 黏稠度最高       | 光滑無毛髮、乾燥或角質化部位 |
| 乳膏(cream)             | 容易推展，可水洗不油膩 | 皮膚濕潤或流汗部位      |
| 凝膠(gel)<br>洗劑(lotion) | 較清爽         | 毛髮濃密部位         |

## 5. 開封後使用期限：

**Oint/Cream**：開封後請將瓶蓋鎖緊，並於**1個月內**使用完畢。

**Gel**：開封後請於**3個月內**使用完畢。

但不同的劑型含水量不同、防腐劑系統不同、包裝保存材料不同、每個人使用的方式、保存的方式也不同，所以不能一概而論。

# 類固醇效價表

| 強度分類        | 成分                         | 品項                                 | %    |
|-------------|----------------------------|------------------------------------|------|
| 一級<br>(超強效) | Clobetasol propionate      | Clobetasol ointment<br>可立舒軟膏       | 0.05 |
|             |                            | Vimax foaming solution<br>可易適泡沫液   | 0.05 |
| 二級<br>(強效)  | Betamethasone dipropionate | Ciprosone cream<br>敏撲寧乳膏           | 0.05 |
|             | Fluocinonide               | Topsym cream<br>妥膚淨親水軟膏            | 0.05 |
|             |                            | Topsym lotion<br>妥膚淨洗劑             | 0.05 |
| 三級<br>(強效)  | Diflucortolone valerate    | Nerison fatty oiniment<br>乃利爽脂肪性軟膏 | 0.1  |
| 四級<br>(中效)  | Mometasone furoate         | Elisone cream<br>安膚樂乳膏             | 0.1  |
| 五級<br>(中效)  | Fluticasone propionate     | Deflusone DMS cream<br>德敏妍乳膏       | 0.05 |
|             |                            | Futisone cream<br>膚益舒乳膏            | 0.05 |
| 六級<br>(弱效)  | Clobetasone butyrate       | Cloba cream<br>可貝乳膏                | 0.05 |
| 七級<br>(弱效)  | Hydrocortisone acetate     | Cort.S. ointment<br>皮質醇軟膏          | 1    |

# 類固醇強度分級

第一級  
(超強效)



**Clobetasol ointment**  
**Vimax foaming solution**

第二級  
(強效)



**Ciprosone cream**  
**Topsy cream/lotion**

第三級  
(強效)



**Nerison fatty ointment**

第四級  
(中效)



**Elisone cream**

第五級  
(中效)



**Deflusone DMS cream**  
**Futisone cream**

第六級  
(弱效)



**Cloba cream**


第七級  
(弱效)





**Cort.S. ointment**


# 外用製劑品項

## 4 抗黴菌


|     |                        |  |
|-----|------------------------|--|
| 商品名 | Mentax                 |  |
| 中文名 | 黴可舒乳膏                  |  |
| 成分  | Butenafine 1%,10g/tube |  |


|     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 商品名 | Mycosten                      |  |
| 中文名 | 黴克頓乳膏                         |  |
| 成分  | Clotrimazole 10mg/g, 10g/tube |  |

|     |                            |   |
|-----|----------------------------|---|
| 商品名 | Zalain gel                 |  |
| 中文名 | 達來外用凝膠                     |   |
| 成分  | Sertaconazole 2%, 30ml/bot |   |

|     |                                |  |
|-----|--------------------------------|--|
| 商品名 | Exelderm                       |  |
| 中文名 | 優足達親水軟膏                        |  |
| 成分  | Sulconazole nitrate 1%,5g/tube |  |

# 外用製劑品項

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | <b>Pasca</b>  |  |
| 中文名 | <b>保濕康凝膠</b>  |  |
| 成分  | <b>Tolnaftate 20mg +<br/>Methyl salicylate 20mg, 10g/tube</b> |  |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | <b>Econalone</b>                                       |  |
| 中文名 | <b>欲克黴乳膏</b>   |  |
| 成分  | <b>Econazole 10g +<br/>Triamcinolone 1mg, 10g/tube</b> |  |

## 注意事項

1. 請置於小孩接觸不到之處。
2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼處。
3. 除非藥師或醫師指示，此類製劑勿使用於大面積體表或皮膚深層感染。
4. 非藥師、藥劑生或醫師指示，使用皮膚外用藥後請勿覆蓋，以免增加副作用。
5. 黴菌治療難以根治，請遵循醫囑完成治療療程，勿擅自停藥。
6. 曾對imidazole類藥物產生過敏者須謹慎，應注意有交叉反應之可能(cross-reactivity)。

## Sertaconazole (Zalain) gel 使用方法



取適量塗抹於頭皮或頭髮  
經**3-5分鐘**後以清水**沖洗**



**一週使用兩次**  
連續用2-4週



# 疾病專區

## 汗斑

1. 黴可舒乳膏
2. 黴克頓乳膏
3. 優足達親水軟膏
4. 保濕康凝膠
5. 欲克黴乳膏

洗髮精是可以拿來洗全身的嘞！

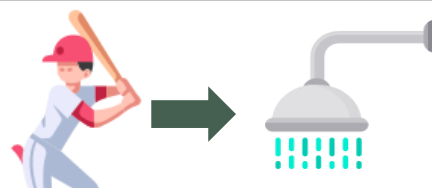
### 降低黴菌的數量

抗屑沐浴乳或洗髮乳塗抹全身約10分鐘後沖除



### 維持乾燥的環境

運動後沖洗身體並擦乾



穿著寬鬆衣物(保持通風)



避免過度曝曬太陽



避免使用過油的保養品



如果過重，可以考慮減重

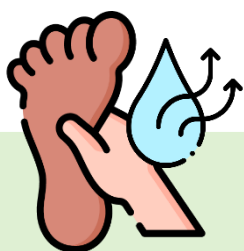


# 疾病專區

## 香港腳

1. 黴可舒乳膏
2. 黴克頓乳膏
3. 優足達親水軟膏
4. 保濕康凝膠
5. 欲克黴乳膏

| 輕微、局部   | 頑固、反覆發作                 | 足部角質增厚          | 有開放性傷口、裂傷 |
|---------|-------------------------|-----------------|-----------|
| 外用抗黴菌藥膏 | 外用藥膏+口服藥物<br>(治療 2-6 週) | 外用藥膏+口服藥物+角質軟化藥 | 抗生素藥膏     |



保持腳的乾燥



鞋襪勿共用




潮濕處穿拖鞋、勿赤腳





鞋的選擇：  
涼鞋>布鞋>皮/膠鞋

# 外用製劑品項

## 5 抗乾癬

|     |                                       |  |
|-----|---------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Daivonex</b>                       |  |
| 中文名 | <b>得膚寧軟膏</b>                          |  |
| 成分  | <b>Calcipotriol 50mcg/g, 30g/tube</b> |  |

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | <b>Daivobet</b>   |  |
| 中文名 | <b>得膚寶軟膏劑</b>   |  |
| 成分  | <b>Betamethasone 0.5mg +<br/>Calcipotriol 50mcg/g, 30g/tube</b> |  |


|     |  |   |
|-----|--|---|
| 商品名 | <b>Xamiol Gel</b>  |  |
| 中文名 | <b>絲玫歐凝膠</b>   |   |
| 成分  | <b>Betamethasone 0.5mg +<br/>Calcipotriol 50mcg/g, 30g/bot</b> |   |


## 注意事項

1. 不建議使用於臉部，因為容易造成刺激反應。
2. 使用後須洗手。
3. 使用本品可能於患部或其周圍皮膚出現短暫性刺激，若此現象持續發生，須停藥並回診告知醫師。
4. 可能造成可逆性血鈣上升，若超出正常值則應停藥，直到血鈣值恢復正常。
5. 儲存：置於室溫(15-25°C)、避免陽光照射，因本製劑有可燃性，避免接觸火苗。
6. 得膚寶軟膏與絲玫歐凝膠因含Betamethasone(類固醇)，避免大面積使用於受損皮膚、密閉性療法、黏膜與皮膚皺摺處，否則會增加類固醇的全身性吸收，可能會引發類固醇治療之相關副作用。
7. 絲玫歐凝膠開封後請於3個月內使用完畢；使用前需振搖，使用後不要立刻洗頭，且不可過度曝曬於天然或人工日光下。

# 外用製劑品項

## 6 外傷

|     |                                      |  |
|-----|--------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Biodyne</b>                       |  |
| 中文名 | <b>百潔碘軟膏</b>                         |  |
| 成分  | <b>Povidone iodine 10%, 10g/tube</b> |  |

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | <b>Biomycin</b>                                     |  |
| 中文名 | <b>欣徽素藥膏</b>  |  |
| 成分  | <b>Neomycin 5mg + Tyrothricin 0.5mg/g, 30g/tube</b> |  |

|     |                                 |  |
|-----|---------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Fusidine cream</b>           |  |
| 中文名 | <b>膚喜定乳膏</b>                    |  |
| 成分  | <b>Fusidic acid 2%, 5g/tube</b> |  |


|     |                                  |  |
|-----|----------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Fusidin cream</b>             |  |
| 中文名 | <b>膚即淨乳膏</b>                     |  |
| 成分  | <b>Fusidic acid 2%, 15g/tube</b> |  |


## 注意事項


1. 室溫下儲放
2. 開封後效期：開封後請鎖緊瓶蓋，並於**1個月內**使用完畢。

# 外用製劑品項

## 7 止癢

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | C.B oint   |  |
| 中文名 | 強力施美藥膏   |  |
| 成分  | Chlorpheniramine, Lidocaine, Menthol, Camphor, 5g/tube |  |

|     |                        |  |
|-----|------------------------|--|
| 商品名 | Ichderm                |  |
| 中文名 | 普膚乳膏                   |  |
| 成分  | Doxepin 0.5%, 15g/tube |  |


|     |   |   |
|-----|---|---|
| 商品名 | Sinbaby lotion  |  |
| 中文名 | 金貝比嬰兒擦劑   |   |
| 成分  | ZnO, Diphenhydramine, Dibucane, Camphor, Benzalkonium, Silicone Oil 120ml/bot |   |

## 注意事項

1. 普膚乳膏：健規限成人使用，每次處方不超過7天
2. C.B oint、Sinbabay：蠶豆症患者禁止使用

# 外用製劑品項

## 8 燙傷

|     |                                      |  |
|-----|--------------------------------------|--|
| 商品名 | Siliverzine                          |  |
| 中文名 | 燙膚舒乳膏                                |  |
| 成分  | Sulfadiazine Silver 10mg<br>20g/tube |  |


|     |                                      |  |
|-----|--------------------------------------|--|
| 商品名 | Siliverzine                          |  |
| 中文名 | 燙膚舒乳膏                                |  |
| 成分  | Sulfadiazine Silver 10mg<br>500g/bot |  |


## 注意事項

1. 開封後保存期限為一個月。
2. 主成分Silver sulfadiazine物理特性關係，開封後藥品顏色會逐漸變深，此為正常現象。
3. 金屬會加速藥品顏色變深，建議使用非金屬器具取藥。
4. 蠶豆症患者、肝功能不良、腎功能不良之患者要謹慎使用。
5. 患部須塗佈完全且厚度達2~3 mm，塗敷後不需馬上裹上紗布，第二天將前日的乳膏以溫水清潔，再繼續塗敷直到出現治療效果。

# 外用製劑品項

## 9 抗疥蟲

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | <b>Ulex</b>  |  |
| 中文名 | <b>悠力素乳膏</b>   |  |
| 成分  | <b>Crotamiton 100mg + Hydrocortisone 2.5mg, 10g/tube</b> |  |

|     |                                      |  |
|-----|--------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>B.B.lotion</b>                    |  |
| 中文名 | <b>利蝨洗液</b>                          |  |
| 成分  | <b>Benzyl Benzoate 25%,100ml/bot</b> |  |

## 注意事項

1. 使用前先沐浴並擦乾。
2. Ulex含類固醇，對類固醇或 Crotamiton 過敏者不可使用。
3. 請勿用於臉部、眼睛、黏膜以及傷口處。



# B.B.lotion 用法

## 疥瘡


1. 每次使用前，請先振搖均勻。
2. 將患部用肥皂於溫水中清洗乾淨，擦乾後將藥膏塗抹全身  
( 從頸部到腳底 )
3. 24 小時後再用肥皂與溫水徹底清洗乾淨。

## 蝨感染

1. 每次使用前，請先振搖均勻。
2. 將頭髮洗淨擦乾後，再將藥品倒到手上，以手充分搓揉頭髮與頭皮約 3-4 分鐘後，再以水沖洗乾淨。
3. 24 小時後，以洗髮精或肥皂與溫水徹底清洗乾淨，再以細齒髮梳徹底刷除毛髮上的蝨卵或蝨屑。

# 外用製劑品項

## 10 痔瘡


|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | High-Xylmol  |  |
| 中文名 | 樂癒痔軟膏  |  |
| 成分  | 1g: Lidocaine 25mg + Phenylephrine 1mg + Betamethasone 0.5mg |  |


## 注意事項

1. 建議在排便後使用，使用前將肛門部位洗淨並擦乾。
2. 外痔：清潔後取適量塗抹於患部。
3. 內痔：打開軟管蓋子，將塗藥輔助器拴緊在軟管上，拔掉輔助器蓋子，小心地插入直腸內至患部，擠出適量的藥膏至患部，再將它取出。
4. 使用後將輔助器與軟管分開，用少許肥皂和清水沖洗即可。
5. 可能會引起局部短暫刺激。

# 外用製劑品項

## 11 角質軟化

|     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 商品名 | Salic ointment                |  |
| 中文名 | 速立康軟膏                         |  |
| 成分  | Salicylic acid 2.5%, 10g/tube |  |

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 商品名 | Duofilm solution                                      |  |
| 中文名 | 治疣液   |  |
| 成分  | Salicylic acid 16.7% +<br>Lactic acid 16.7%, 15ml/bot |  |

## 注意事項

1. 建議勿塗抹到正常皮膚，可能會有刺激感和灼傷。
2. 只限於外用，亦不能觸及眼睛或黏膜部位。
3. 勿大範圍及長期使用。
4. 若與其他藥膏一起使用時，優先使用速立康軟膏，因為其具有軟化角質的功能，能幫助後續使用的藥膏更有效吸收。

# 治疣液使用方法



1

先將疣（雞眼）之部位用熱水浸泡五分鐘，然後用乾毛巾擦乾



2

疣（雞眼）的表面用浮石或指甲剪、挫刀輕輕磨擦幾下除去多餘角質




3

將適量的治疣液刷在疣（雞眼）的部位，每天二次；每次刷兩遍，刷第二遍之前，必先等前一遍乾後才能再刷（可用透氣膠帶輕敷於患部）

# 外用製劑品項

## 12 收斂

|     |                            |  |
|-----|----------------------------|--|
| 商品名 | Zin ointment               |  |
| 中文名 | 氧化鋅軟膏                      |  |
| 成分  | Zinc oxide 20%, 28.4g/tube |  |

## 注意事項

1. 限外用，勿觸及眼睛或黏膜部位。
2. 可治療及預防尿布疹，和其他輕微的皮膚問題，如燙傷、割傷或刮傷等。其原理是在皮膚上形成一道屏障，以隔絕刺激物質或濕氣勿大範圍及長期使用。
3. 使用後若症狀沒有好轉、持續惡化超過7天或在幾天後復發，應告知您的醫師。
4. 副作用：多數人使用此藥不會有嚴重的副作用，但若出現任何不尋常的反應，如皮膚搔癢、過敏、起疹、發癢紅腫，請先就醫。

# 外用製劑品項

## 13 牙齦腫


|     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 商品名 | Enoxolone Gingival Paste      |  |
| 中文名 | 齒博士牙齦膏                        |  |
| 成分  | Enoxolone (甘草次酸) 1g, 80g/tube |  |


## 注意事項

1. 口腔清潔後可取適量牙齦膏，使用軟毛牙刷或手指頭輕輕按摩牙齦數分鐘，隨後漱口。
2. 有長期牙齦發炎及紅腫症狀或牙周病及假牙問題，建議應盡速就醫，非使用此牙齦膏來緩解。
3. 有癲癇病史或最近發作，須告知醫師
4. 小於三歲之幼童禁止使用，因為含有薄荷的成分，過量會引起痙攣。

# 外用製劑品項

## 14 外觀改善

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 商品名 | <b>Cleanfleck cream</b>  |  |
| 中文名 | <b>宜斑淨乳膏</b>   |  |
| 成分  | <b>Hydroquinone 40mg+Tretinoin 0.5mg+Fluocinolone 0.1mg, 5g/tube</b> |  |
| 用途  | <b>淡斑</b>  |  |

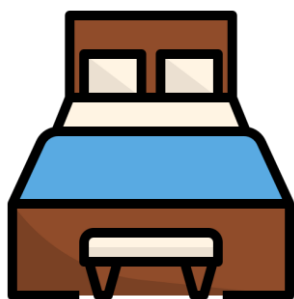
|     |                             |  |
|-----|-----------------------------|--|
| 商品名 | <b>Hirudoid cream</b>       |  |
| 中文名 | <b>喜療瘀乳膏</b>                |  |
| 成分  | <b>Heparinoid, 14g/tube</b> |  |
| 用途  | <b>消腫、去瘀血、除疤</b>            |  |

# 注意事項-淡斑、去斑

1. 宜斑淨乳膏：一天一次晚上睡前30min前使用
2. 不可塗抹於傷口，眼睛
3. 塗抹於病灶，延伸至周圍正常皮膚半吋
4. 不可加蓋於傷口
5. 至少連續使用4周以上才能看到效果，請一定要有耐心！
6. 晚上使用無皂鹼低刺激的洗面乳後，再進行擦拭
7. 早上注意防曬，配合防曬乳與衣物遮蔽



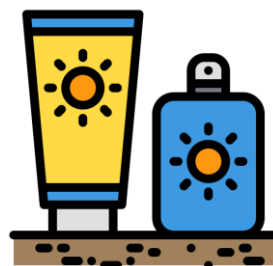
晚上



先洗臉睡前擦



早上



注意防曬



# 外用製劑品項

## 15 雄性禿

|     |                                 |  |
|-----|---------------------------------|--|
| 商品名 | PBF Minoxidil solution          |  |
| 中文名 | 寶齡昇髮密碼養髮液                       |  |
| 成分  | Minoxidil, <b>5%</b> , 60ml/bot |  |


|     |                                 |  |
|-----|---------------------------------|--|
| 商品名 | PBF Minoxidil solution          |  |
| 中文名 | 寶齡昇髮密碼養髮液                       |  |
| 成分  | Minoxidil, <b>2%</b> , 60ml/bot |  |


## 使用方法

1. 每天使用**兩次**，每次**1 ml**（**按壓6下**），均勻塗抹於患部。
2. 使用前患部必須完全乾燥，由患部中心開始塗抹。
3. 每日總劑量不得超過2 ml。

# 外用製劑品項

## 16 其他

|     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Escin gel</b>              |  |
| 中文名 | 益欣凝膠                          |  |
| 成分  | <b>Escin 15mg/g, 30g/tube</b> |  |
| 用途  | 改善慢性靜脈功能不全引起局部腫脹之輔助療法         |  |

|     |                                    |  |
|-----|------------------------------------|--|
| 商品名 | <b>Soolantra</b>                   |  |
| 中文名 | 舒利達乳膏                              |  |
| 成分  | <b>Ivermectin 10mg/g, 30g/tube</b> |  |
| 用途  | 成人酒糟(丘疹膿皰皮疹)發炎病灶的局部治療              |  |

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 商品名 | <b>Pinetarsol gel</b>                        |  |
| 中文名 | 松木舒敏凝膠                                       |   |
| 成分  | <b>Pinetarsol Gel含Tar 1.6% w/w 100g/tube</b> |   |
| 用途  | 牛皮癬，濕疹緩解皮膚搔癢                                 |   |

# 注意事項

## ▶ 益欣凝膠

1. 勿接觸眼睛及黏膜。
2. 因為含有薄荷腦，禁止30個月以下的幼兒使用，請放在小孩拿不到之處。

## ▶ 舒利達乳膏

1. 舒利達乳膏開封後，請於6個月內使用完畢。
2. 每天使用一次，**最多持續4個月**。治療療程中應每天使用，如果使用3個月後沒有改善應中止治療。
3. 給藥方式：臉部分為5個區域，每個區域取豌豆大小的藥膏量塗抹於皮膚上，分別為前額、下巴、鼻子及兩頰。
4. 應薄薄一層塗抹於整個臉部，但避開眼睛、嘴唇及黏膜。
5. 藥品乾燥後可使用化妝品。

# 注意事項

## 松木舒敏凝膠

### 1. 使用方法：

#### 身體皮膚

(濕疹、牛皮癬、搔癢症狀)

- (1) 先用清水沖濕患部
- (2) 將本品塗抹並完全覆蓋患部
- (3) 停留**5-10分鐘**可輕輕按摩起  
泡同時清潔身體(本品含有溫  
和清潔成分，使用後無需另  
外使用其他清潔產品)
- (4) 用清水沖洗

#### 頭皮

(乾癬、搔癢症狀)

- (1) 先用清水沖濕頭皮
- (2) 取適量本品塗抹於頭皮患部
- (3) 停留**10-20分鐘**可輕輕按摩起  
泡同時清潔頭髮(可搭配平日用洗  
髮精)
- (4) 用清水沖洗

### 2. 下列情況不應使用松木舒敏凝膠

- 1) 開放性的感染傷口
- 2) 潰瘍或急性膿泡型乾癬
- 3) 孕婦於妊娠第一期(1-3個月)避免使用

# 外用製劑注意事項



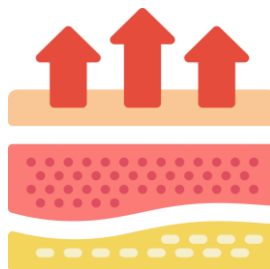
先洗手



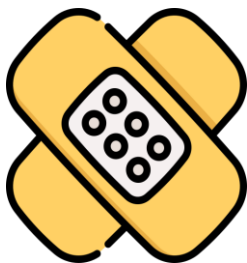
照指示/仿單



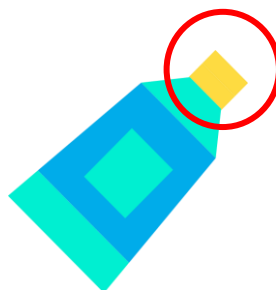
擠出來，不放回



塗一層，不用多



沒指示，不加蓋



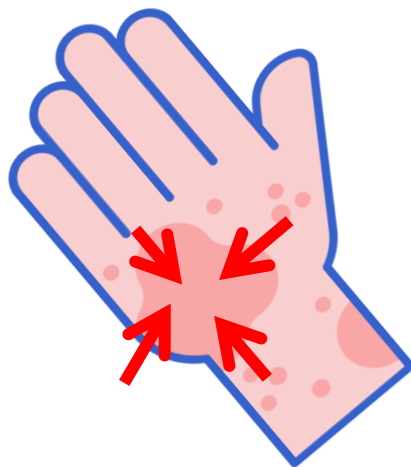
用完蓋起來

# 外用製劑注意事項



## 有傷口

- 向外螺旋塗抹
- 避免傷口感染



## 具感染性的濕疹

- 由外往內塗
- 以免病灶擴大