

什麼是思覺失調症？

-若您有任何疑問歡迎到本院精神科門診洽詢~

參考文獻：

Boland, R., Verduin, M. & Ruiz, P.(2022).
Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry
(12th ed.). Wolters Kluwer.

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號
電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號
電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號
電話：07-5599123



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

21X29.7cm 2025.02印製 2024.05修訂 HA-6-0005 (2)

 義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP 編印

一、什麼是「思覺失調症」？

思覺失調症，是一種嚴重的精神疾病，它的發病常見於在青春期前後與成人早期。

二、患者常見的特徵有：

1	思考障礙 ：在思考邏輯上，常有答非所問、與無倫次的表現。在思考內容上，可能會出現被害妄想(有人會陷害自己、下毒下藥)、關係妄想(覺得周圍的人在針對自己、談論的事跟自己有關)、被控制妄想(想法行為被外力控制)等。
2	知覺障礙 ：聽幻覺為多，也有些有視幻覺或體幻覺。
3	情感障礙 ：表情平淡、不適當、情緒變化大。
4	行為異常 ：怪易混亂行為、自言自語。
5	負性症狀 ：思考貧乏、對事物沒興趣、不想做事、社交退縮、工作能力下降。

三、思覺失調症的成因？

是一種多種因素造成的疾病，包括：

1	遺傳因素 ：基因遺傳關係甚大，但病患子女、手足不見得會發病。
2	生理因素 ：多巴胺、大腦構造及傳導物質的不平衡。
3	心理社會因素 ：社會壓力、家庭環境可能的影響，但不是唯一的因素。性格、家庭溝通，常造成發病或復發惡化。

四、思覺失調症的治療？

- 1.思覺失調症的治療以藥物治療為主。
- 2.傳統抗精神病藥物易造成肢體僵硬、坐立不安的副作用，新一代抗精神病藥物副作用少，長期服用患者接受度高、生活品質較好。有些抗精神病藥有長效針的劑型，打長效針之後一段時間，身體裡面會有相當於天天吃藥的藥物濃度及治療效果，依不同藥物劑型，維持時間從一個月、三個月到六個月都有，減低了病人天天服藥的不方便性，因為長效針在體內的藥物濃度較穩定，發生副作用的機會比口服藥更低，是一個值得考慮的治療選項。心理社會治療包括個別或家族主要在教育、指導、支持、認知行為與現實取向。
- 3.思覺失調症常造成功能的下降，故需要長期復健治療，來改善或保存生活及職業的功能。目前義大醫院有日間留院，可提供病人持續的復健治療，以工作訓練、社交技巧訓練、人際互動、自我服藥訓練、康樂活動等治療活動來增進病人之功能。目前的治療強調早期介入，在急性期以急性症狀治療為主，與患者及家屬建立關係與配合度，選擇適當有效的藥物。而在穩定期，降低壓力避免復發，鼓勵回歸社會與維持社會家庭功能。



五、常見對思覺失調症的Q&A？

- Q：思覺失調症是不是一定要吃藥？
- A：思覺失調症的藥物，對於症狀的改善有重要的影響，所以服藥是必須的。新一代藥物治療反應不錯，副作用也較傳統藥物減少。一般建議持續治療一段時間，並與醫生討論繼續治療的計畫。
- Q：思覺失調症會不會復發？
- A：思覺失調症治療過程當中，可能因各種原因導致急性症狀復發。故需規則服藥，持續治療，以免因重複疾病復發導致生活功能受損。
- Q：家人可以做些什麼？
- A：適當的溝通相處，增加對疾病與藥物的認識。關心與支持，鼓勵病人繼續治療，規則服藥。但也不要過於干涉或過於期待，反而造成彼此的壓力。家人彼此也要互相支持，共同承擔。
- Q：如何保持病人的生活功能？
- A：除了規則服藥，減少急性復發之外。也要鼓勵病人參與社交活動，參與復健治療。本院的日間留院提供各項復健治療活動，工作訓練等，以求持續增加病人在社區與家庭的適應能力。