



服用下列藥物時避免喝葡萄柚汁

1. 心血管用藥：鈣離子阻斷劑如 felodipine、nifedipine 及 nisoldipine。
2. 降血脂藥物：atorvastatin、lovastatin 及 simvastatin
3. 抗組織胺藥物：terfenadine 及 astemizole。
4. 器官移植抗排斥藥：cyclosporin 及 tacrolimus。
5. 莎草酸平類(Benzodiazepines)藥品：triazolam。
6. 並不是只有以上列出的藥物才不能與葡萄柚汁併服，而未列出的藥物就表示可以，這是錯誤的，畢竟一些同類的藥物當然也有可能會發生交互作用，只是尚未被發表出來。因此，為避免發生不良藥物交互作用，一般不建議病患以飲料（如：葡萄柚汁、可樂、茶葉、牛奶等）來吞服藥物，最好是以白開水較為安全。

哪些藥物不可與 葡萄柚汁一起服用？

用藥指導

義大醫院
E-DAHOSPITAL / ISHOUUNIVERSITY

地址：高雄市鳳凰區再富里義大路1號

本處無法評論所有藥物資訊
請至何處問明確資訊
(07)3815000(轉2099或2120)
服務時間：周日-週五



食物名稱：葡萄柚汁(grapefruit juice)

富含成分：類黃酮(flavonoid) naringin 成分，使葡萄柚具有特殊芳香以及苦味

葡萄柚外觀：



注意

1. 服用某些藥物(如本衛教單張舉例之藥物) 避免喝葡萄柚汁。
2. 每天超過 200c.c.的葡萄柚汁易與藥物發生交互作用，另外因為葡萄柚汁對代謝酵素的抑制作用時間很長，因此與藥物間隔使用也無法避免交互作用。



交互作用原因

葡萄柚汁中的部分類黃酮 naringin 成分會抑制腸道中一種稱為 CYP4503A4 的代謝酵素，許多常用口服藥物必須依賴這種酵素進行代謝，當酵素作用被抑制，代謝無法進行時，這些藥物堆積在體內超過正常濃度，各種藥物的副作用或毒性就可能發生。

可能引起的副作用

1. 心血管藥物，如：felodipine、nifedipine 與葡萄柚汁併用可能發生頭痛、臉潮紅，甚至嚴重的低血壓。
2. 用於免疫疾病與器官移植的藥物如 cyclosporin 與葡萄柚汁併用，也會提高藥物血中濃度，使患者發生嘔吐、頭重腳輕、腹痛，或是引發腎毒性。

