

## T-tube 居家照護

### 一、定義

當病人行膽道相關手術後，因手術後可能會發生膽道水腫，為了防止膽汁滲入腹膜腔及維持膽道通暢，在總膽管處放置 T 型引流管，將膽汁引流到體外。T 型管留置的時間，視個人病況不同而異，醫師會依據膽管攝影及膽道鏡檢查之結果決定，通常需留置數週至數月之久。

### 二、適用對象

1. 總膽管造口術病人。
2. 膽囊切除。
3. 其他膽道外科手術病人。

### 三、T 型管的傷口護理

1. 先用肥皂洗淨雙手。
2. 每天以生理食鹽水或冷開水或冷開水沾濕棉棒，由內而外擦拭 T 型管周圍的傷口。
3. 乾燥後使用優碘藥水消毒，並覆蓋 Y 型紗布，再以膠布固定。

4. 每天至少更換紗布一次，依傷口分泌物多寡，而增減換藥的次數。
5. 管子周圍保持清潔、乾燥，以避免刺激傷口及皮膚。
6. 引流管先做出拋物線狀態再以膠布黏貼成 (#) 字型固定於腹部，以防因牽扯而滑脫，每天應更換黏貼的位置，避免因膠布造成皮膚過敏，且固定時應小心，勿造成 T 型管轉折不通。
7. 引流管收集袋不可高過於引流管，避免引流液回流造成汙染，收集袋可適度固定在大腿或腰際間。

### 四、T 型管照顧的注意事項

1. 記錄每日的引流量及顏色。
2. 保持皮膚清潔。
3. 定期更換敷料。
4. 定期更換引流袋。
5. 避免劇烈及過度的活動(如搬重物、游泳、跑步等)，以避免膽汁流出太多，活動時，應固定在腰部或腿部。
6. 若膽汁沾到而弄髒衣服時，可以用漂白水或蘇打水浸泡衣服後再洗淨。

7. 有下列情形出現，請至急診處理：

- (1) 高燒不退。
- (2) 腹痛、劇烈嘔吐。
- (3) 引流管阻塞不通。
- (4) 引流管脫出。
- (5) 引流管的傷口，紅腫壓痛或有膿狀分泌物流出。
- (6) 引流液的顏色呈現紅色或引流量減少伴有腹脹、腹痛。

### 五、飲食方面：

1. 定時、定量，細嚼慢嚥，而且飯後宜休息 30 分鐘。
2. 避免食用油膩、油炸、糯米類以及易產氣食物(如大豆、洋蔥、甘藷等)。
3. 可多喝運動飲料補充體內電解質。
4. 應充分休息，避免過度勞累。
5. 盡量穿著寬鬆衣服，以避免壓迫引流管。

### 六、關閉 T 型管注意事項(於醫師告知後才開始執行)

1. 開始時每天關閉三至四小時，再打開十五分鐘(依醫師指示)。
2. 晚上不必關閉。

3. 如腹部有飽脹感，可以打開引流，再予以關閉。

4. 二至三天後，如無不適現象，則白天、夜晚全部關閉不必打開。

#### 七、參考資料

李素貞、陳秀蓉、陳珮英、張惠甄、韓玉蘭  
(2018)・消化系統病人的護理・於周慧琍  
總校閱，內外科護理技術(9版，166-  
210)・華杏。

蔡香薇、郭貞嬋、邱存梅、余沛瑤、林秋  
子。(2020)・提升腹部急症病人引流管自  
我照護正確率・長庚護理，31(1)， 62-  
76。

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

本著作權人非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0026(3)

## T-tube 居家照護

### 注意事項

