

七、參考文獻

陳敏麗、方妙君、蘇清菁、葉惠芳
(2023)．神經系統疾病病人之護理．
於陳夏蓮總校閱，內外科護理學（下
冊）（七版，853-854 頁）．華杏。

顏面神經 麻痺

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123



義大醫療財團法人

19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0072(3)

一、簡介

顏面神經麻痺是一種急性神經發炎，造成神經支配的肌肉麻痺，使臉部肌肉表情因而僵化或失去臉部表情。

二、臨床症狀

1. 嘴歪臉斜、2. 眼皮不能閉合、3. 容易流眼淚、4. 眼睛乾澀發紅、5. 味覺障礙、6. 食物停滯在嘴巴內、7. 喝水會從嘴角流出來、8. 聽覺異常敏感，同側後方會有疼痛感。

三、病因

1. 中樞型顏面神經麻痺：常見中風或腦腫瘤等引起的中樞性麻痺，產生的症狀不限於面部，可能還有手足麻痺或功能障礙。
2. 周邊型顏面神經麻痺：好發於春、冬兩季，最常見的是「貝爾氏麻痺」，多為病毒感染或原因不明感染造成的神經發炎，造成顏面肌肉無力。

四、危險因子

1. 長時間吹風或暴露在冷的環境中、2. 長期壓力大，受情緒困擾、3. 過於疲勞、4. 睡眠不足、5. 飲食習慣不良、6. 糖尿病患者或孕婦。

五、診斷

1. 醫師可依病人之臨床表徵進行診斷。
2. 區別其他疾病所造成；如：腫瘤、外傷、週邊神經病變等疾病所造成。
3. 進行其他神經學檢查、肌電圖檢查等。

六、治療

1. 內科治療一在急性期時，醫師一般都會給予患者服用類固醇荷爾蒙、維他命劑或血管擴張劑等藥物。
2. 復健治療一進入恢復期
 - (1) 電療：電刺激顏面肌肉防止肌肉萎縮。
 - (2) 熱療及按摩：促進臉部肌肉血液循環。
 - (3) 顏面運動：幫助恢復肌肉活動力。
 - 提眉(額頭顯出皺紋)及皺眉動作。
 - 閉眼動作(雙眼緊閉)，眨眼動作。
 - 吸吮動作，如喝水。
 - 吹氣球運動。
 - 作鬼臉活動臉部表情。
 - 咀嚼口香糖(使用患側)。
 - 出聲閱讀書報。
3. 外科治療一若臉部變化情況嚴重，且在經過復健治療後仍無法復原。