

3. 嚴重腹痛，特別是疼痛的部位和疼痛方式出現變化，或疼痛而轉移至右下腹時，應立即就醫。
4. 脫水，如嚴重口渴、皮膚乾皺且沒有彈性、尿的顏色變深或是尿量變少。

參考資料：

Uptodate-Evaluation of the adult with abdominal pain

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號
電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號
電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號
電話：07-5599123

腹痛注意事項



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人
20X20cm 2025.04印製 2024.11修訂 HA-1-0013 (3)

腹痛定義與注意事項

腹痛即腹部疼痛，是病患常見的不適。據外國統計，造訪急診的病人中有8%是由於腹痛。雖然多數僅需觀察休養或使用藥物，但亦可能危及生命而需要緊急的醫療處置，因此仍需提高警覺。

本表單適用初次或反覆腹痛的病人，以及病因不明的患者。

一、常見引起腹痛原因：

腹痛可能是因為各種不同的疾病造成，包括肝臟、膽囊、膽道、胃腸、腎臟、生殖泌尿器官等等。當您感到腹痛，也務必留意其他的症狀，以提供醫師更多診斷的資訊。

手術治療	疾 病
不 需	胃腸機能障礙、腸胃炎、消化性潰瘍、便秘、泌尿道感染、輸尿管結石、胰臟炎、痛經、骨盆腔發炎。
需	急性盲腸炎、腸阻塞、消化性潰瘍穿孔、膽結石、急性膽囊炎、腹膜炎腹腔、腹盆腔腫瘤。

是否需要手術介入，仍依醫師現場綜合判斷

二、居家生活注意事項：

- 1、腹痛發生時，應注意疼痛位置、程度與性質的變化，以及是否伴隨其他症狀，例如噁心、嘔吐、腹瀉。此時應先禁食並適當休息，以利於恢復體力，六小時後可試喝開水或含電解質的飲料，若無腹痛而且會覺得餓，可吃米湯、稀飯白土司等，盡量少量多餐、清淡和易消化的食物。
 - 2、症狀未完全消失前不可進食油膩、酸辣刺激性的食物，酒、咖啡、茶、可樂、鮮奶請勿飲用，水果除蘋果外，也盡量少吃(最好暫時不吃)。
 - 3、定期服藥：如果醫師有開藥給您，請務必遵照醫囑定時定量服用，藥物用完後若尚有不適，請到胃腸內科、一般內科或是家醫科門診追蹤治療。
- ### 三、當出現下列情況，請立即就醫：
- 1、持續或加劇腹痛、腹脹、噁心、嘔吐及腹瀉。便中有如鼻涕般的黏液、血液或是可以看到寄生蟲。
 - 2、若出現持續發燒超過 38.5°C、寒顫、頻尿、解尿困難、血尿或盜汗、皮膚濕冷及蒼白等情形要立即就醫。