

小兒外科門診手術術後照護注意事項

君

小兒外科門診手術術後傷口適當的照護可預防傷口感染、促進傷口癒合及舒適感，早期發現感染徵象及早就醫。

□疝氣及陰囊水腫術後病人

一、傷口護理：

1. 覆蓋之美容膠及透明防水貼布，請保持乾淨，勿自行拆開，等下次回診時由醫師拆開(可沖澡但不可浸泡)。
2. 男童於手術後陰囊有稍微腫脹及腹股溝瘀青屬正常現象，會漸漸消失，請家屬勿驚慌。

□包皮術後病人

一、傷口護理：

1. 每天以藥膏塗於傷口四周及龜頭數次。(注意：塗藥膏時必須將包皮往下推，露出龜頭)
2. 傷口保持乾淨，可沖澡但勿泡澡。
3. 手術後頭兩天，若有包皮水腫乃為正常現象，過幾天會慢慢消腫至正常。

□隱睪症術後病人

一、傷口護理：

1. 下腹部傷口：覆蓋之美容膠及透明防水貼布，於下次回診時由醫師拆開。
2. 陰囊傷口：
 - (1) 保持乾淨勿沾濕，以擦澡方式清潔身體。
 - (2) 每日四次，用棉花棒沾生理食鹽水或煮沸過之冷開水，將傷口上之血跡洗淨後塗上藥膏。
 - (3) 尿布濕了要即刻更換，保持乾燥。
 - (4) 傷口處若有紅、腫、熱、痛、分泌物多等症狀，請立刻至門診或急診就醫。
 - (5) 術後如陰囊稍有腫大，為正常術後反應，大約二至三星期內可恢復正常大小。

□皮下腫瘤術後病人

一、傷口護理：

1. 不需拆線的傷口，傷口請保持乾淨，不須自行換藥，於下次回診時由醫師拆開包紮換藥。
2. 需拆線傷口每天消毒擦藥膏。

二、飲食：手術後二小時可稍進流質食物，如：開水、糖水、牛奶、果汁等，如餵食後無噁心或嘔吐現象，即可進食任何食物，冷熱不拘。

三、活動：手術後活動可不必限制，但激烈運動如賽跑、球賽等在一個月後才可進行。

四、服藥：請按醫師指示服藥。

五、注意事項：

1. 手術後當天如有微燒(38 度以下)，嗜睡現象為正常術後反應，不必驚慌，絕大部分在數小時後即恢復正常。
2. 若有下列情形請立即至急診就醫：
 - (1) 高燒畏寒或噁心嘔吐。
 - (2) 傷口有大量出血。
 - (3) 下腹部異常疼痛。

上午

➤ 返診時間：請於_____月_____日(星期_____)下午
晚上

至_____診_____醫師 門診檢查

敬祝 早日康復

_____年_____月_____日 小兒外科啟

連絡電話：義大醫院衛教室 電話：07-6150011 轉 5858

參考資料：

李滿梅、林惠娟(2022)•換藥法•於周慧琳總編輯，內外科護理技術(九版，152-155 頁)•華杏。

聯絡資訊

義大醫院	義大癌治療醫院	義大大昌醫院
地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150011	地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022	地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-5599123