

口腔外科手術後注意事項

止血

□手術後1-2天內仍會有輕微滲血或口水內有血絲是正常的，若紗布拿掉後仍有出血的情形，可拿濕紗布放在傷口上再咬一小時，若仍流血不止，應立即回診。

□口內會有異物感不可用舌頭去舔傷口，不可劇烈運動或在太陽下曝曬太久，避免傷口出血。

術後疼痛

□疼痛程度是主觀性的，每個人對疼痛耐受性不同，因此術後醫師會開立止痛藥減輕疼痛，需要時請依醫囑服用止痛藥。

□一般而言拔牙後12小時內最痛，之後會慢慢減輕，大約2-3日疼痛的程度會慢慢減緩。

術後腫脹

□拔牙後的腫脹依個人狀況有所不同，一般而言拔牙後2-3天時最腫，之後會慢慢消腫。

□拔牙後先冰敷，每冰敷20分鐘休息20分鐘，拔牙後48小時若腫脹沒有越來越大，就可以改成熱敷，每次30分鐘，每天3-4次，直到腫脹或瘀青消失為止。

□拔除下顎阻生齒後，因腫脹的關係會使嘴巴打不開，其張口受限的情況大多會在兩周左右消除。

臉部瘀青

□拔牙後有時在臉頰或頸部有瘀青現象，是因為瘀血滲透到組織間隙的關係，基本上並無危險性，可以熱敷來消除瘀青情況。

飲食

□施行全身麻醉者，術後有排氣或感覺餓時即可進食，進食前先試喝一兩口溫開水，若無噁心、嘔吐現象，即可進食流質飲食，如米漿、清粥等。

□拆線前絕對不能使用吸管，避免因使用吸管造成口內負壓產生而將傷口內的結痂血塊吸出，導致傷口再度出血。

□手術後2-3天內請食用溫或涼的軟質食物，避免太硬，太熱或太刺激的食物，且不可進食補品。

口腔衛生

□術後24小時即可正常刷牙，拔牙處要用棉花棒清潔傷口及縫線，避免傷口感染。

□刷牙後可使用漱口水，幫助維持口腔衛生。

□拔牙後絕對禁止抽菸，喝酒或嚼食檳榔，以免傷口出血、癒合不良。

#若發生以下情況，請聯絡醫師或至門診回診

* 手術傷口持續流血超過24小時，使用紗布加壓仍流血不止。

* 手術傷口在2-3天之內仍劇烈疼痛，且疼痛或腫脹有越來越嚴重的情形。

* 手術後發生持續之高燒或忽冷忽熱的情形。

* 服用藥物後有胃腸不適或皮膚發癢等症狀，應停止服藥並告知醫師。

術後回診

* 若有必要，在拔牙後隔天可以回門診檢查傷口。

* 傷口若有縫線，需在拔牙後7-10天拆除縫線。

如有問題，請電07-6150011轉3227(手術室)或2381(牙科門診)，或直接至本院檢查。

