

(1) 使用自控式止痛：治療目的是用最少劑量的藥，達到病人臥床休息不覺得疼痛，但在劇烈咳嗽或走動時，仍可能有疼痛感覺，但疼痛程度會減輕許多。

(2) 自控式止痛使用時間：手術 2-3 日後，疼痛會隨著時間而慢慢減輕，可改用口服止痛藥，停止使用自控式止痛。

(3) 自控式止痛與傳統止痛不同點：

(1) 自控式止痛是由機器固定持續給藥，若感覺特別疼痛時可自己按鈕給藥減輕疼痛。

(2) 傳統止痛是忍受不了才給藥，給藥後 30 分鐘開始作用，藥可維持 4-6 小時。

(3) 健保給付傳統止痛方式，自控式止痛需自費。

六、參考文獻：

Small, C., & Laycock, H. J. J. O. B. S. (2020). Acute postoperative pain management. *Journal of British Surgery*, 107(2), e70-e80. Tsai, I. H., & Yang, A. Y. (2023). 類鴉片藥品之藥物基因學綜述與應用. *臺灣臨床藥學雜誌*, 31(3), 189-199.

關於術後疼痛，您有任何疑問，
請諮詢醫療人員!!



義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人護理部

20X29.7cm 2025.02印製 2024.05修訂 HA-1-0180 (2)

您有權利說痛



義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

您有權利說痛

一、疼痛是甚麼？

疼痛是一種痛苦的感覺，它可能會造成不適或痛苦。它可能是持續性的或一陣陣的，也可能是鈍痛、刺痛或尖銳痛，不管您感到疼痛為何？只有您自己才能描述您的感受。

二、疼痛的影響

疼痛是個人主觀痛苦的感覺，生理上您會有焦慮、失眠、降低食慾、心跳加快、血壓上升及內分泌失調。

只有您自己才能描述疼痛，勇敢地告訴醫師、護理師您的疼痛困擾，透過正確的表達、評估方法和處置，90%的疼痛都可以獲得有效的緩解。

您可以跟醫護人員表達您的疼痛情況：

1. 說出那個地方痛，也可以用手指出疼痛的部位。
2. 告知醫護人員第一次痛是什麼時候、多久痛一次、每次疼痛持續多久。
3. 說出疼痛的感覺，例如：鈍痛、刺痛或尖銳痛？

4. 告知疼痛是否已影響平常的生活作息，例如：無法入眠等。

建議您可用「疼痛評估量表」來表達疼痛情況：0分表示不痛、10分表示最痛。



三、常用止痛方式有以下幾種：

1、傳統止痛：

(1) 口服藥：

針對輕度疼痛，按醫師指示服藥，即使目前未有疼痛感仍須用，才能有較好的疼痛控制。

(2) 肌肉或靜脈注射(非類固醇或嗎啡類止痛藥)：

每個人對於疼痛耐受性及吸收效果不同、時間上有限制、需依醫師指示固定時間給予、或突發性疼痛需要止痛時使用。

2、病人自控式止痛：

由麻醉科醫師評估並選擇給藥方式與途徑，利用機器給藥，設定安全劑量及鎖定時間，由病人自己控制。

四、除藥物治療外可以減輕疼痛的方法

- 1、藉由一些活動來分散對疼痛的注意力，如聽音樂、打牌、打麻將、散步。
- 2、放鬆心情、保持愉悅心情，如可藉由家人或朋友的陪伴，給予心理支持，有助於您減輕對疼痛的感覺。
- 3、將肢體擺放為您平時感覺最舒服的姿勢。
- 4、藉由宗教信仰，如念佛、禱告，來分散對疼痛的注意。
- 5、可詢問您的主治醫師是否可藉由冰敷或熱敷減緩疼痛情況。
- 6、當疼痛無法忍受時，您還是可以告知醫護人員，調整止痛藥物。

五、關於疼痛常見疑問

- 1、目前使用的止痛藥不會影響傷口癒合，反而可因疼痛緩解提早下床，幫助傷口癒合。
- 2、止痛藥的副作用：過敏皮膚癢、頭暈、噁心、嘔吐等，都可透過調整劑量改善。
- 3、使用自控式止痛，麻醉科醫師評估後，會依病人各項條件來設定藥量及時間，使用期間也會隨時注意病人情形調整劑量，不會有藥物上癮或造成藥物過量。