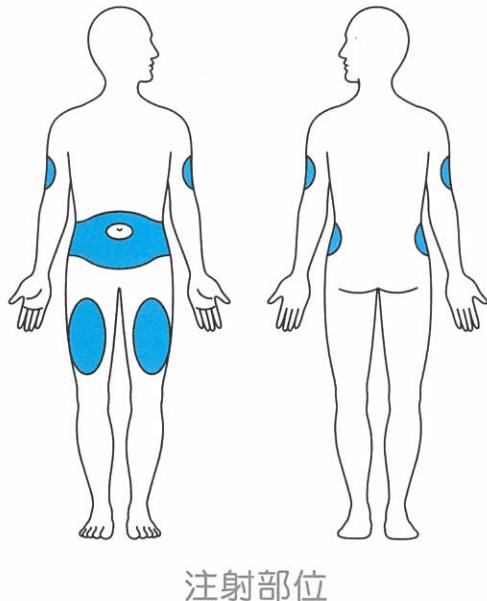


如何使用Trulicity®(易週糖®)

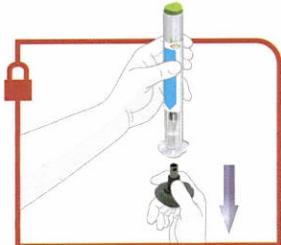
- 注射筆請存放在冰箱。
- 如果無法冷藏，注射筆在室溫下($<30^{\circ}\text{C}$)可放置14天。
- 注射筆包含玻璃的部分，如果掉落，請換一支新的注射筆。
- 藥物可以注射在腹部或大腿，或由別人協助注射在您上臂後側。
- 可以每週注射在身體相同部位，但不要剛好注射在同一個點上。
- 醫護專業人員會協助您選擇最適合的注射部位。



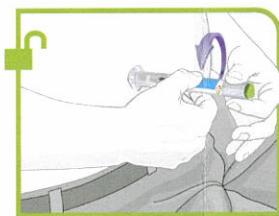
如果錯過一劑該怎麼辦？

- 如果距離下次用藥時間還有3天(72小時)以上，請立即注射。
- 如果距離下次用時間不到3天，請跳過這一劑。
- 兩劑Trulicity®(易週糖®)之間至少要隔3整天以上。

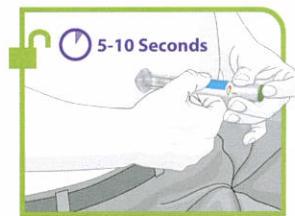
使用Trulicity®(易週糖®)簡單方便



1. 打開蓋子
請確認注射筆**已上鎖**。
• 拉開灰色蓋子，把蓋子丟掉。
灰色蓋子不可以蓋回注射筆，以免損壞針頭。不要碰觸針頭。



2. 放置並解鎖
• 將透明底座平貼緊壓乾淨皮膚。
然後，轉動鎖定環**解鎖**。
注射筆一定要緊壓皮膚，再解鎖。
• 如果太早按下注射按鈕，可能浪費掉一劑藥物。



3. 按住不放
• 按住綠色按鈕不放；會聽到清楚卡噠聲。
▲繼續將注射筆緊壓皮膚，直到聽到第二聲卡噠聲。
• 可能需要5到10秒鐘。
將注射筆拿開。



看到標籤下方，注射筆內的灰色部分時，就表示藥物已經注射完畢。



易週糖®注射筆操作影片。如果有疑問，請詢問醫護專業人員。

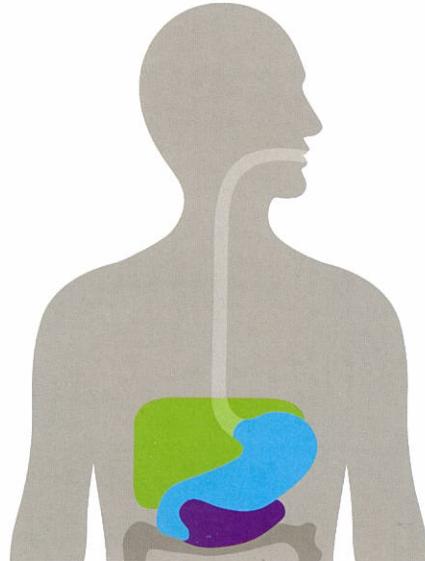
● Trulicity®(易週糖®) 在您體內如何作用

吃過東西之後，人體內會自動釋放一種激素稱為GLP-1，以控制血糖。罹患第二型糖尿病時，身體就無法製造足夠的GLP-1。

Trulicity®(易週糖®)類似GLP-1，會以相同的方式作用：

- 在您吃過東西後，告訴胰臟應該製造多少胰島素。
- 限制從肝臟進入血液的糖分數量。
- 減緩食物離開胃部的速度，避免葡萄糖太快進入血液。
- 降低食慾(不過Trulicity®(易週糖®)不是減重藥品)。

這些作用都有助於控制您的血糖濃度。



● 預期效果

試驗已證實Trulicity®(易週糖®)能夠降低血糖濃度，注射一劑效果可維持一整個星期。

跟其他的GLP-1藥物一樣，Trulicity®(易週糖®)也會減緩食物離開胃部的速度。透過這個作用，您在吃東西時，會比平常更快達到「飽足感」，不會那麼餓。

Trulicity®(易週糖®)開始作用時，有些人可能出現噁心、嘔吐或腹瀉。在臨床試驗中，這些副作用會常發生在第一劑之後2到3天。大多數的人在前二劑之後症狀會較明顯，然後會快速改善。

要控制噁心反胃，專家建議：

- 減少餐點份量
- 覺得飽了就不要再吃
- 避免油炸或其他油膩的食物

僅供專業人員衛教使用