


# 吸入劑用藥指導衛教手冊




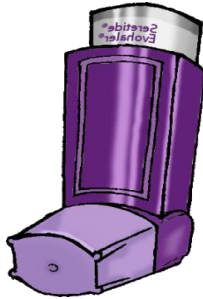
# 吸入劑品項

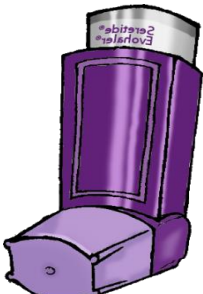
## 1 Accuhaler (胖胖魚)

商品名	Seretide 100	
中文名	使肺泰乾粉100	
成分	Fluticasone 100µg + Salmeterol 50µg, 60 puffs/bot	


## 2 Evohaler (定量吸入器)

商品名	Flixotide	
中文名	輔舒酮優氟	
成分	Fluticasone 50 mcg/dose 120 puffs/bot	


商品名	Seretide 50	
中文名	使肺泰優氟 50	
成分	Fluticasone 50mcg + Salmeterol 25mcg, 120 puffs/bot	


商品名	Seretide 250	
中文名	使肺泰優氟 250	
成分	Fluticasone 250mcg + Salmeterol 25mcg, 120 puffs/bot	

# 吸入劑品項


商品名	<b>Ventolin</b>	
中文名	泛得林	
成分	Salbutamol 0.1 mg/puff 200 puffs/bot	

## 3 Turbuhaler (都保)


商品名	<b>Pulmicort</b>	
中文名	可滅喘都保	
成分	Budesonide 200mcg/dose, 100 doses/bot	

商品名	<b>Symbicort</b>	
中文名	吸必擴都保	
成分	Budesonide 160mcg + Formoterol 4.5mcg	

## 4 Respimat (舒沛噴)

商品名	<b>Spiriva</b>	
中文名	適喘樂	
成分	Tiotropium 12.5 mcg/puffs, 60 puffs/bot	


# 吸入劑品項

商品名	<b>Spiolto</b>	
中文名	適倍樂	
成分	Tiotropium 2.5mcg + Olodaterol 2.5mcg 60 puffs/bot	

## 5 Ellipta (易利達)


商品名	<b>Anoro</b>	
中文名	安肺樂	
成分	Umeclidinum 55mcg + Vilanterol 22mcg/dose, 30 dose/bot	


商品名	<b>Relvar</b>	
中文名	潤娃	
成分	Fluticasone 92mcg + Vilanterol 22mcg/dose , 30 dose/bot	

商品名	<b>Incruse</b>	
中文名	英克賜	
成分	Umeclidinum 55mcg/dose	


# 吸入劑品項

## 6 Breezhaler (吸入膠囊)

商品名	Seebri	
中文名	吸補力	
成分	Glycopyrronium 50mcg/cap	

商品名	Ultibro	
中文名	昂帝博	
成分	Indacaterol 110mcg+ Glycopyrronium 50mcg	

## 7 Rapihaler (氣化噴霧)

商品名	Symbicort	
中文名	吸必擴	
成分	Budesonide 160mcg + Formoterol 4.5mcg	

# 操作步驟- Accuhaler



開

大拇指放拇指手把上  
往後滑開至盡頭卡住



扳

將胖胖魚扳桿往後**扳到底**



吸

先**吐一口氣**，然後將胖  
胖魚吸嘴緊緊含於兩唇之間。

**快速深吸**一口氣到飽

將吸入劑從嘴唇移開，並**閉氣**  
約5~10秒



關

緩慢吐氣後，恢復正常呼吸

用乾布或衛生紙將吸嘴擦淨，  
關閉胖胖魚。

吸藥後**漱口**並吐掉。



新開封的計量視窗上數據顯示  
每使用一次，數字依序遞減，

60

若只剩下，5 ~ 0 數字成紅色

# 注意事項

1. 使用完畢後務必漱口，避免口腔念珠菌感染。
2. 當需使用第二個劑量時，須先關閉胖胖魚吸入器，並重複1次步驟。
3. 保持吸入器乾燥，不可對著吸入器吹氣。
4. 只有當要吸入藥品時，才扳開上藥板手。
5. 當計數器上的數目降至 5 到 0 時，會出現紅色數字，藉此提醒劑量即將用完。
6. 吸入器內藥品為乾粉，絕不可以水清潔。
7. 此藥內含乳糖，方便辨識是否有吸入藥粉。因此使用此藥會有甜味。
8. 若醫師指示須吸入**2次劑量**，請間隔**30~60秒**再重複上述步驟。



# 操作步驟- Evohaler



**開** 打開蓋子



**搖** 將噴霧吸入劑上下**震搖**  
**10下**



**接** 接上塑膠輔助器。



**吸** 先吐一口氣，再將吸入器延伸管開口含在口中，開始**緩慢且深**  
吸氣並**同時按壓**吸入器之  
鐵罐部份



**閉** 將吸入劑從嘴唇移開，並**閉氣**  
約5~10秒



新開封的計量視窗上數據顯示  
每使用一次，數字依序遞減

124



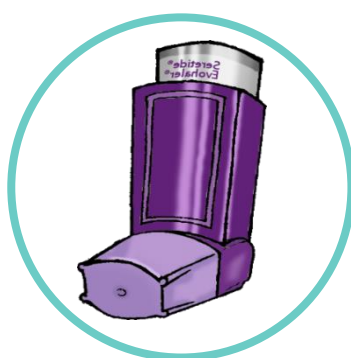
# 注意事項

1. 含類固醇成分之吸入劑，使用完畢後務必漱口，避免口腔念珠菌感染。
2. Ventolin於急性發作時使用，大多患者1個劑量即可緩解，若吸入15~20分鐘後沒有改善，可投與第2個劑量；若仍未改善，可再投與至最多第4個劑量。(注意：若每日使用次數漸增或一天使用4次以上皆須回診重新評估氣喘控制情形)
3. 為預防藥品的沉澱，使用此類劑型吸入劑前須先將吸入器上下搖動約10下，使藥物得以充份搖勻。
4. 若相隔一星期以上未使用時，建議於再次使用前，充分震搖並對空噴出一次劑量後再使用。
5. 劑量計數視窗顯示為000時，即應停止使用，雖仍可按壓但無法供有效的治療劑量。不要將金屬罐自塑膠外殼中取出。
6. 吸入型類固醇為預防發作的保養藥，應定期使用不可自行停藥或增減藥量以免氣喘控制不佳而惡化。
7. 若醫師指示須吸入2次劑量，請間隔30~60秒再重複上述步驟。
8. 3種定量吸入劑額外特別注意事項：



急性發作時用

可噴**200次**/瓶



有劑量計數視窗

新開封呈現數字 124  
排空至才 120 能開始使用

可噴**120次**/瓶



預防氣喘時用

可噴**120次**/瓶

# 操作步驟- Turbuhaler



開

旋轉並移開瓶蓋



轉

旋轉底盤：  
拿直吸入瓶，另一手握住底盤，  
先向**右**轉到底後再向**左**  
嘎嚟一聲，即完成一次劑量充填



吸  
閉

先吐氣，再將吸嘴含於兩唇間，  
盡可能**用力、快速**和**深**  
吸一口氣。  
吸入後移開吸入劑  
**閉氣**約5-10秒，然後緩慢吐氣，  
恢復正常呼吸。



關  
漱

關上瓶蓋並旋緊  
吸藥後**漱口**並吐掉。

# 注意事項

1. 含類固醇成分之吸入劑，使用完畢後務必漱口，避免口腔念珠菌感染。
2. 當需使用第二個劑量時，須再轉動一次底盤。
3. 請勿對吸嘴吐氣。
4. 搖晃吸入劑所聽到的沙沙聲並非藥物的聲音，而是乾燥劑。
5. 吸入型類固醇為**預防發作**的保養藥，應定期使用不可自行停藥或增減藥量以免疾病控制不佳而惡化。
6. 若醫師指示須吸入**2次劑量**，請間隔**30~60秒**再重複上述步驟。
7. 此類吸入劑所投予之粉末相當微量，吸入後無特殊味道，若依正確方法操作，即可確信此藥量已吸入。可利用黑布測試：取一小塊黑布覆蓋在吸嘴上，依原操作方式吸藥，使用後小心地從吸嘴上取下黑布，觀察黑布上是否有些許白色粉末，有則表示吸力和方式正確。
8. 2種吸入劑的計數視窗：



新開封



剩餘**20**次



使用完畢



新開封



每**10**次  
劑量標示

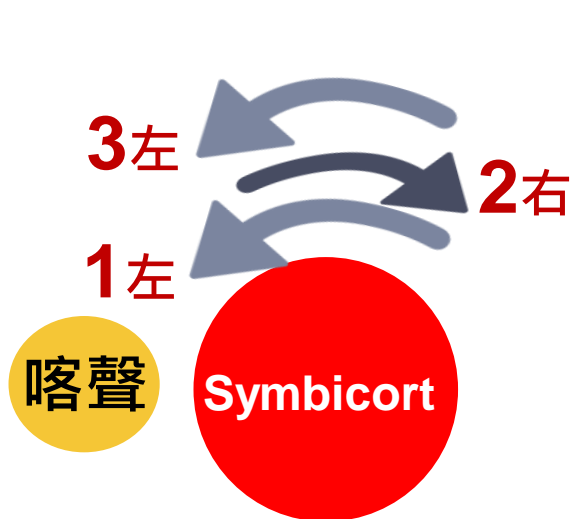


每**20**次  
劑量標示

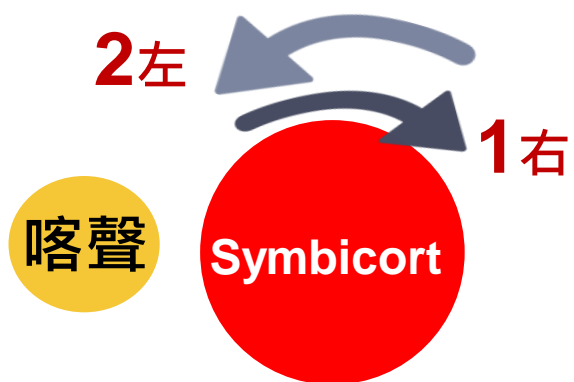
# 注意事項

## ◆ 易搞混的步驟- 轉動底盤

### 首次開封



### 常規使用



# 操作步驟- Respimat



拔

按住安全扣並拔下透明座



裝

裝藥，藥罐壓入吸入器



裝

裝回透明座



轉

左手扶著吸入器  
右手像扭毛巾的方式  
往右轉半圈，聽到  
“卡搭”聲



開

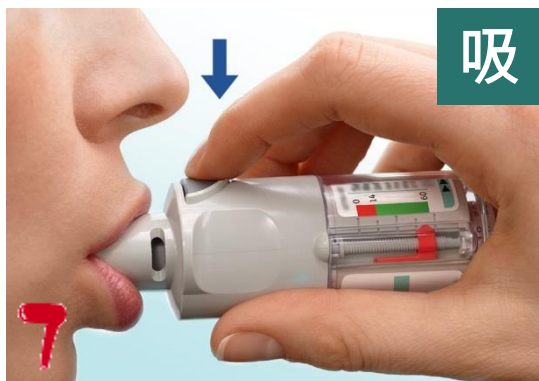
蓋子從側邊打開



噴

按壓灰色按鈕

試噴3次(重複步驟4-6)



吸

嘴巴含住吸入器 (勿含住外側孔)  
按壓灰色給藥按鈕

# 注意事項

1. 每個吸入器內含30天藥量，當箭頭指入紅色區域時，約剩7天的藥量。一旦指針到達紅色區域的頂端，表示藥量已不足。
2. 轉動吸入劑瓶身前，一定要蓋緊蓋子。轉動時右手像扭毛巾的方式往右轉半圈，聽到「卡搭」一聲，即可打開蓋子。
3. 藥罐一旦按壓裝入吸入器後，便不可再拔出。
4. 嘴巴含住吸入器時，勿含住吸嘴旁的側孔。
5. 完成一次劑量後，請記得將蓋子蓋上，休息半分鐘後，再吸第2次。
6. 每次使用後可用棉布或衛生紙清潔和擦拭吸嘴。





# 操作步驟- Ellipta

開



1. **推開**蓋子，藥瓶會自動準備一劑的份量，聽到「喀嚓」一聲，劑量視窗也會減少一格。

吸



2. 先**向外吐氣**，雙唇緊密含住吸嘴，長而穩定地**深吸**一口氣後，取出吸入器，閉氣3-4秒後慢慢吐氣。

開



3. 先**向外吐氣**，雙唇緊密含住吸嘴，長而穩定地**深吸**一口氣後，取出吸入器，閉氣3-4秒後慢慢吐氣。



# 注意事項

1. 此類藥品無明顯味道，只要正確使用吸入器，不需要擔心沒有吸入藥物。
2. 準備吸入藥物時，手指**請勿遮蔽**氣孔。
3. 吸藥前先向轉向外側慢慢吐氣，注意**不可對吸嘴呼氣**。



4. 要吸藥時才可打開蓋子，每打開一次就會損失一次藥物劑量。
5. 剩餘不到10劑時，計數器有一半會顯示紅色。

# 操作步驟- Breezhaler



**拔**開帽蓋



**掀**開吸入器



將**膠囊**從鋁箔片取出  
放置於吸入器中央凹槽



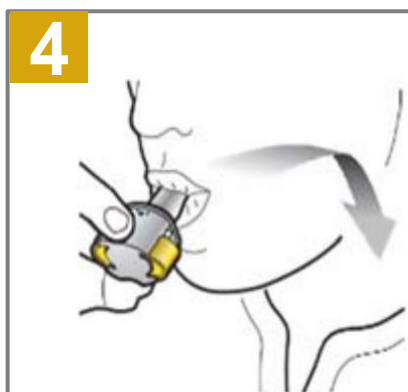
**壓**, 蓋上後  
按壓兩側按鈕



**放**, 壓到底後放開  
即可刺破膠囊



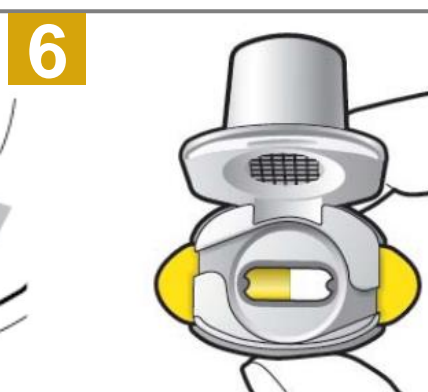
先向外**吐氣**



**含**, 將吸嘴含於  
兩唇間



**吸**, 穩定吸氣  
接著閉氣5-10秒



**開**, 倒出空膠囊  
並丟棄

# 注意事項

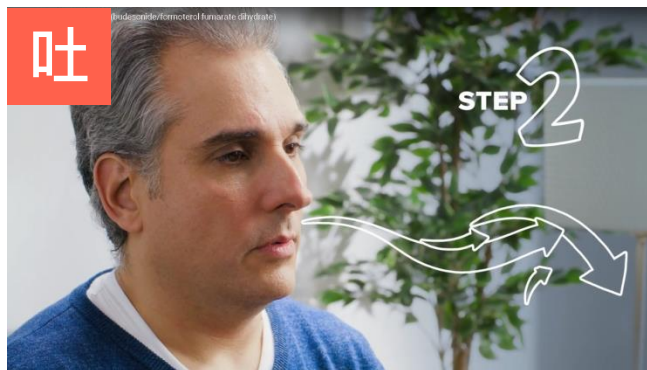
1. 使用吸入器吸藥時，膠囊會震動，會聽到**呼**呼的聲音。
2. 藥品吸入後，會感覺嘴巴裡有**甜**味。
3. 膠囊本身為透明無色，可以清楚看到使用過的膠囊已無藥粉。
4. 若發現膠囊尚有殘餘藥品，可再分1-2次吸入，大多數人在吸1-2次時就能吸完。
5. 未使用之膠囊必須存放在**防潮的鋁箔**中。
6. 吸藥時若沒有聽到呼呼聲，可能是膠囊卡住，此時可打開吸入器並小心輕拍底底座來使膠囊鬆動，不可按壓兩邊的按鈕。
7. 不可吞服Brezhaler膠囊。
8. 勿按壓刺破膠囊的按鈕超過一次以上。
9. 使用後吸嘴可用乾布擦拭乾淨，不可以水直接沖洗

# 操作步驟- Rapihaler



開

均勻**搖晃**吸入器5秒  
輕輕擠壓蓋子兩側把蓋子打開



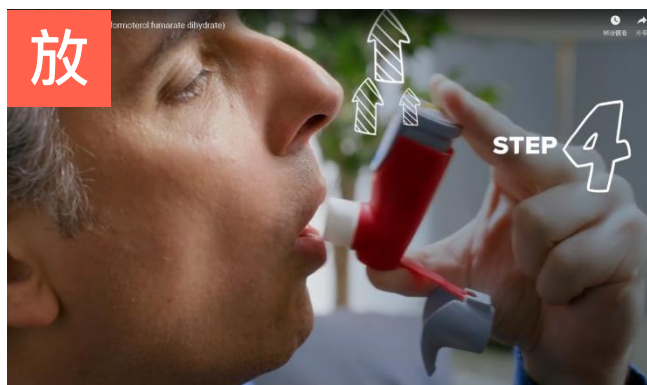
吐

慢慢呼氣 (把氣完全吐完)



吸

將白色吸嘴放入口中(完整包覆且瓶身直立)  
慢慢**深吸氣**並同時**按壓**頂部灰色按鈕



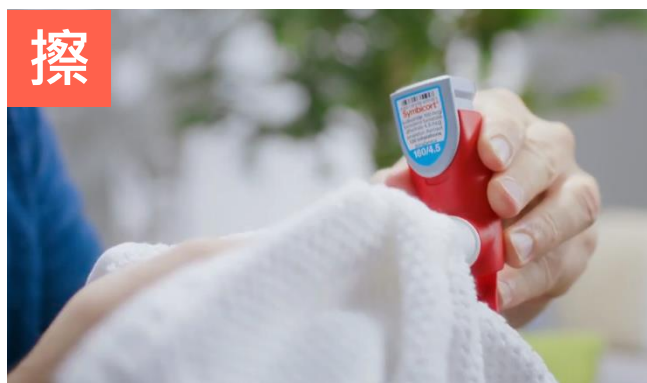
放

吸到飽後**閉氣**約10秒，**鬆開**按壓底部的手，移開吸入器後慢慢吐氣



漱

以水漱口，去除多餘的藥物。



擦

用乾布擦拭吸嘴內外側 (每周至少一次)



蓋

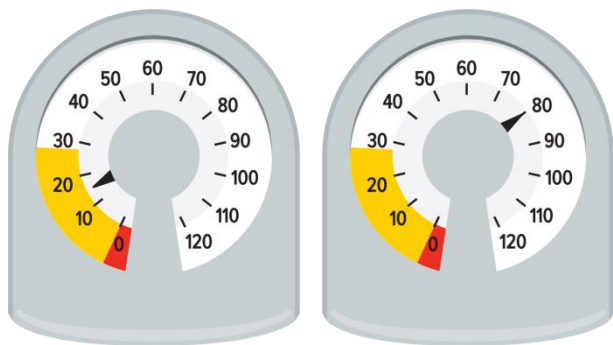
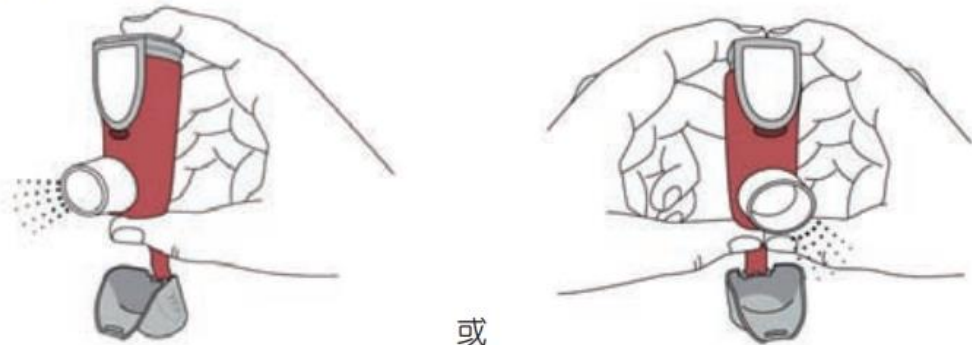
蓋上吸嘴蓋，防止灰塵及其他碎片進入



# 注意事項

1. 計數器：從120個完整劑量倒數計數，箭頭指示來到**黃色**區域表示剩餘數量低於20次，箭頭指示到紅色區域表示藥物全部用完(圖一)。
2. 建議每次使用前**均勻搖晃**氣化吸入劑，確保藥罐內懸浮液衝混均。
3. 若依醫師指示需吸入第二劑時，需**間隔30秒**再重複1-4步驟。
4. 使用後用清水漱口減少發生鵝口瘡的風險。
5. 吸入器吸嘴內外側要**定期清洗**，至少每周一次，清潔時要取下吸嘴蓋。
6. 勿將吸入器放在水中。
7. 拿吸入器的方式，可單手或雙手。

使用時拿吸入器的方式：



圖一、計數器

## 本院口腔吸入劑品項整理

No.	商品名	成分 (劑量/dose)	包裝	劑型	味道	顯示視窗	辨識藥品殘餘量	初次排空測試	漱口	開封後效期	用法用量
1	Ventolin	Salbutamol 100mcg	200	MDI	無味	無	根藥瓶重量或噴出藥物的情形(視強弱)	按壓2次	N	外包裝標示效期	急性發作時使用
2	Pulmicort	Budesonide 200mcg	100	Turbuhaler	無味	每隔10個劑量1次標示	紅色：10次劑量	旋轉底盤 左右左右	Y	外包裝標示效期	BID-TID
3	Symbicor	Budesonide 160mcg + Formoterol 4.5mcg	120	Turbuhaler	無味	每隔20個劑量1次標示	紅色：20次劑量	旋轉底盤 左右左右	Y	外包裝標示效期	BID
4	Symbicor	Budesonide 160mcg + Formoterol 4.5mcg	120	Rapihaler	無味	每隔10個劑量1次數字標示	黃色：20次劑量	按壓2次	Y	三個月	BID
5	Seretide 100	Fluticasone 100mcg + Salmeterol 50 mcg	60	Accuhaler	甜味	1個劑量標示1個數字	窗口呈紅色 約剩下5次劑量		Y	外包裝標示效期	BID
6	Seretide 50	Fluticasone 50mcg + Salmeterol 25 mcg	12	Evohaler	無味	1個劑量標示1個數字	由劑量顯示器判別	按壓4次	Y	外包裝標示效期	BID
7	Seretide 250	Fluticasone 250mcg + Salmeterol 25 mcg	120								BID
8	Flixotide	Fluticasone 50mcg	120	Evohaler	無味	無	根據藥瓶重量或噴出藥物的情形(視強弱)	按壓2次	Y	外包裝標示效期	BID
9	Onbrez	Indacaterol 150mcg	30	Breezhaler	甜味		剩餘膠囊粒數		N	1.膠囊應放在鋁箔片中防潮，使用前才取出。 2.外包裝標示的效期	1puff QD
10	Ultibro	Indacaterol 110mcg+ Glycopyrronium 50mcg	30	Breezhaler	甜味		剩餘膠囊粒數		N		
11	Anoro	Umeclidinum 55mcg+ Vilanterol 22mcg	30	Ellipta	無味	1個劑量標示1個數字	小於10次劑量會一半顯示紅色	No	N	六周	1puff QD
12	Incruse	Umeclidinium 55mcg	30						N	六周	
13	Relvar	Fluticasone 92mcg+ Vilanterol 22mcg	30						Y	一個月	
14	Spiriva	Tiotropium 2.5mcg	60	Respimat	無味	紅色箭頭指向標示	紅色指針進入紅色區域時，大約還剩7天藥量	按壓給藥按鈕，直到噴出霧狀的藥液	N	三個月	2 puff QD
15	Spiolto	Tiotropium 2.5mcg+ Olodaterol 2.5mcg	60								

2019.12.16修訂 第10版

備註：Evohaler及MDI：使用前須先充分振搖吸入器

# 吸入劑品項

Type	SABA	LAMA			LABA+LAMA			LABA+ICS			
代碼	WSALBU3	WUMECLI	WTIOTR	WGLYCOP	WANORO	WSPIOLT	WULTIBR	WRELVAR	WSYMBI2	WSYMBI3	WSERET5
商品名	Ventolin	Incruse	Spiriva	Seebri	Anoro	Spiolto	Ultibro	Relvar	Symbicort	Symbicort	Seretide
外觀		