

ប្រភាក់ទី 24 សុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្វាំសំរាប់កុមារ

(第二十四章 小兒用藥安全)

ថ្វាំសំរាប់កុមារទទួលទាន (適合小兒口服的劑型)

រូមមាន : ថ្វាំគ្រាប់ ថ្វាំសំបកដី ថ្វាំមែរ ថ្វាំទីក ស្រាវថ្មាំ ថ្វាំកិសុរ ថ្វាំទីករណាយ ថ្វាំប្រយោង ។

ការណែនាំក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្វាំសំរាប់កុមារ (兒童用藥衛教)

1. កុមារមិនមែនជាមនុស្សដីដែលមានរុបរាងតុចទេ

(1) ក្រពេទះមានការទទួលយក :

ក្រពេទះរាយអាហារមានឈរីនីយ៍ពីនៅពេលជាទរក ។

(2) គុណភាពធ្វើម៉ែងទារកមានចំនួន 20-40% នៃមនុស្សដី ។

(3) ក្រពេទះបង្កើរម៉ែងទារកមានសមត្ថភាព 30% នៃមនុស្សដី
ប្រែបលជាមានអាយុរោងឆ្លាំអាចមានគុណភាពដូចមនុស្សដី ។

(4) ស្រុបតាមខ្សែក្រើក : ខ្សែកទារកងាយនឹងស្រុបចូល
ចំពោះថ្វាំលាបស្រុបចូលបានលូជាង ។

2. ថ្វាំមែរជាកញ្ចប់ កុមារងាយស្រួលក្នុងការប្រើប្រាស់បី?

(1) ប្រើប្រាស់ថ្វាំមនុស្សដីសង្គត់ជាមែរងាយស្រួលនឹងមានមែនភោគ
សុវត្ថិភាពថ្វាំមិនលូ នៅលាក្រុងកិឡាដីជាង ។

(2) ថ្វាំប្រើប្រាស់ប្រកេទលោយចូលភ្លាមានាយស្រួលមានការប្រប្រលប់មានគុណភាព
ចូលភ្លាមានាយស្រួលប៉ុណ្ណោះមិនត្រឹមត្រូវ ។

(3) កុមារដែលមានអាយុរោងអាចរៀនលេបថ្វាំគ្រាប់ជាមួយនឹងអាហារតិចតួច ។



ប្រធាននឹង សេវវគ្គអំពីសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ផ្ទា

3. ការយល់ដឹងចំពោះកូមារប្រើប្រាស់ផ្ទា

(1) មិនមែនថាគ្នាំត្រូវប្រកែទស្សន៍ពេកអាចសង្គត់ជាមេរ្តាបនទេ :

ចំសង្គត់ជាមេរ្តាបាយស្រលនិងមានមេរក សុវត្ថិភាពផ្ទាំមិនលើ
វេលាក្បានុកខ្លួចដាន និងមានកុនវិប្បញ្ញនៅពេលរូមត្រូវ។

(2) អាចសំត្រឡប់ប្រើប្រាស់ផ្ទាំសំរាប់កូមារ មានដូចជា :

ផ្ទាំទឹក ផ្ទាំទឹកស្អែកផ្ទាំទឹករលាយ ផ្ទាំប្រយោង ។

(3) ផ្ទាំដែលសង្គត់ជាមេរ្តាបូខ្លះជាកញ្ចប់ត្រូវពីរការអាយអស់ក្នុងពេល
ដើម្បីរក្បាត់ ណាកាតផ្ទាំ ។

4. ទឹកស្អែកប្រើប្រាស់ផ្ទាំដែលមានវិធីប្រើប្រាស់

(1) ផ្ទាំទឹកស្អែកប្រើប្រាស់ផ្ទាំប្រយោងដែលមិនទាន់ប្រើប្រាស់អាចរក្បានុកក្នុងកំដៈ
ធ្វើតាត ។

(2) មុនពេលប្រើប្រាស់មេរ្តាប្ទាំប្រយោងលើកដីបុងត្រូវយោងទៅតាមការណែនាំ
រំលែកជាមួយទឹកត្រូវជាក់ ក្រុមកម្មនៃពេលពីរផ្ទាំ ។

(3) ផ្ទាំដែលប្រើប្រាស់ត្រូវយោងទៅតាមការណែនាំរក្បានុកក្នុងទូទៅទឹកកំ
ប្បូនៅក្នុងដែលមានកំដៈធ្វើតាត ប្រុងប្រយោងផ្ទាំខ្លះកំណាត់ ។

5. វិធីផ្ទាល់ផ្ទាំអាយទារក

(1) ប្រើប្រាស់បំពាយបីពូលប្រជាប់ថាកំណែតាមមាត់ដែលមានក្នុសខ្សោយ ។

(2) ធើបន្ទាន់លើដឹងដុំ ដើម្បីទទួលក្បាល ។

(3) ផ្ទាល់ផ្ទាំមួនតិចតូចដើម្បីកំអាយឈ្មោះកំ ។

(4) ផ្ទាំនៅក្រោយមាត់បុម្ភាន ។

(5) នៅពេលផ្ទាល់ផ្ទាំត្រូវឈ្មោះលម្អារ ។

6. វិធីផ្ទាល់ផ្ទាំអាយកូមារ

(1) កាយវិកាងទូលទានផ្ទាំប្រើប្រាស់ដោយកូមារអាយកូមារស្ថាល់ប្រជាប់
រាយផ្ទាំ ។

- (2) នៅពេលថាំបាត់ ប្រើប្រាស់ភាហារប្រឈរកសដ្ឋធម៌បំបាត់រសជាតិថ្វា
ក្រោយពេលទទួលទានថ្វាំត្រូវដើរីកចិកប្រឈរកសដ្ឋធម៌ដើម្បីបំបាត់រសជាតិ ។
- (3) ប្រើប្រាស់ភាសាកុមារផ្តល់នៅការរំណានថ្វាលើកចិត្ត
នៅយុទ្ធកគ្គសហការ ។
- (4) ប្រសិនបើទទួលទានថ្វាំត្រូវប្រើប្រាស់
ដើរីកចិកលើដំប៊ូទទួលទានថ្វាំដោយកុមារ ។

7. កុមារកុតថ្វាំ

ប្រសិនបើក្រោយពេលពេាំងថ្វាំកុតភាម ត្រូវពេាំងថ្វាំបន្ថែមឡើងទៀត
។ថ្វាំដែលនាយកសិនស្តូបច្ចុល មានដូចជា : ថ្វាំទីកសុរ ថ្វាំទីកបុម្យរថ្វាំ
ប្រើប្រាស់ជាផាណិជ្ជកម្ម 10-15 នាទី ជាប់បន្ថែមឡើងទៀត
។ថ្វាំត្រាប់ដោយសារវេលាយាយមិនប្រាកដប្រសិនបើថ្វាំដែលកុតមិនពេញលេញ
ត្រូវបន្ថែមឡើងទៀត ។បើមិនដូចនេះ មិនបាច់បន្ថែមឡើងទៀតទេ ។





ប្រភាជ 25 សុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្វាំដំរាប់មុនស្មោះសំដាត

(第二十五章 老人用藥安全)

ការលំបាតករបស់អ្នកមានវេយចំណាស់និងបាតក្នុងពាណិជ្ជកម្ម(年長者的困擾與老化現象)

- សមត្ថភាពមិន ស្ថាប់ យល់ដឹង ការចងចាំអន់ចិញ្ញ ។
- ការកែវប្រកួតក្នុងការទទួលស្រួលថ្វាំ រំលាយនិងបង្កូរ ។
- សុខភាពកាយ ការមានគុណភាពអន់ចិញ្ញ លំបាតដោយលាយម សម្រាប់លាយម បែនដឹង កំដោនូន ។
- សមត្ថភាពប្រប្រលងនៃចិញ្ញ មានសកម្មភាពយើត ពិបាក ងាយដូល ហាត់ផ្លូវ នៅម្ខាត់ក រកនោម ។

បញ្ហាផ្ទៃក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្វាំនៃមនុស្សជាតិ(老年人用藥常見的問題)

- ពាត់ថ្វាំប្រើប្រាស់ ត្រូវបានពាត់ថ្វាំ ខ្លួនដែល។
- ផ្សេងៗដោយខនុយនុយបំប្រែងៗ អាការៈមិនស្រលខនបែន្រែមទេវិញ្ញ ។
- ចូលចិត្តិចិត្តថ្វាំ ថ្វាំស្អាតិចិត្ត ។ ប្រចាំប្រពេទ ដែលមិនមានប្រសិទ្ធភាព អោយត្រារ៉ូប្រែទៅមក ។
- វិធីរក្សាថ្វាំខុសដឹង ថ្វាំប្រើប្រាស់ពេលកំណត់មិនអាចបានបានទេ ។

មូលហេតុដែលបណ្តាលអាយមនុស្សជាតិមានបញ្ហាផ្ទៃក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្វាំ

(造成老年人用藥問題的原因)

- មានដំនឹកវិញ្ញប្រចាំប្រពេទ ពាត់ថ្វាំនៃមនុនគន់រោច្រាប់ប្រើប្រាស់ប្រចាំប្រពេទ។
- នៅលើវាតិនិងវេលាទទួលទានថ្វាំមិនអាចស្របតាម ។
- គុណភាពសុខភាពអន់ចិញ្ញ ការចងចាំអន់ចិញ្ញ ការយល់ដឹងអន់ចិញ្ញ ។

ប្រកាសប្រចាំឆ្នាំសំខាន់សំខាន់របស់អ្នកគ្រប់អ្នកគ្រងការប្រើប្រាស់ថ្មី (老年人用藥注意事項)

- នៅពេលមនុស្សចាត់ដៃទូលាការព្យាបាល
ត្រូវប្រាប់គ្រប់គ្រងប្រចាំឆ្នាំបច្ចុប្បន្នប្រើប្រាស់ថ្មី។
- អោយគ្រប់គ្រងប្រចាំឆ្នាំដើម្បីប្រាប់គ្រប់គ្រងប្រចាំឆ្នាំ។
- នៅពេលប្រើប្រាស់ថ្មីត្រូវច្បាស់លាស់ពីការប្រើប្រាស់ ចំនួន
ពេលវេលានិងចំនួនមួន មានចំណែលត្រូវស្ថិតនៅក្នុងនីមួយៗ។
- យកចិត្តទូកដាក់អាការនៃក្រាយពេលប្រើប្រាស់ថ្មី និងអាការនៃថ្មី។
- សូមកំណើនការបំបែនដែលមិនច្បាស់លាស់ ក្នុងពាណិជ្ជកម្មផ្សេងៗរបស់គ្រប់គ្រងប្រចាំឆ្នាំ ដើម្បីកំណែយកក្នុងការបំបែនដែលមិនច្បាស់លាស់។
- គោលការទាំង៥ : មិនស្វាប់ មិនធ្វើ មិនទិញ មិនកាំ មិនបោនាំក្រាយគេ។
- ការចែងចាំ ការយល់ដឹងអនុចំយោ ប្រើប្រាស់វិធីនៃលទ្ធផលទានថ្មីដើម្បីសរាយកំណែយគ្រប់គ្រងប្រចាំឆ្នាំ។

ចំណោះដឹងក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្មីនៃមនុស្សចាត់ដៃ (老人用藥須知)

- ត្រូវត្រួតពិនិត្យសុខភាពអោយបានឡើងទៅតែ ស្ថាល់គុណភាពគ្រឹះអារ៉ែយ វេះក្នុង ដើម្បីចំនួនដូចត្រូវ ដើម្បីសរាយអាការនៃប្រក្រតិ។
- ថ្មីរាយកនាលេ ថ្មីដើរជាតិថ្មីរោះ ដើម្បីសរាយទូលាការថ្មីមួនពេលដែលជាលក ដើម្បីកំណែយរំខានដែលក។
- គោរពតាមការណែនាំ ប្រើប្រាស់ថ្មីរបស់គ្រប់គ្រងប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងកំណែយប្រចាំឆ្នាំ។
- ប្រើប្រាស់ថ្មីស្វាប់ត្រូវដឹងដុយគេង ត្រូវសំភាករកំដើរ ដើម្បីសរាយដូ។
- ប្រើប្រាស់ថ្មីលើសលាយ ត្រូវការពារកំណែយសម្បាងលាយទាបពេកវិលមុខ។
- ប្រើប្រាស់ថ្មីប្រគេប្រសិទ្ធការយុទ្ធប្រើប្រាស់ថ្មីប្រអប់ អាចបង្ហារកំណែយរៀបចំលេបថ្មី។



ប្រភព 26 សុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្មា

(第二十六章 中藥用藥安全)

ការរក្សាទឹកថ្ម (中藥材之保存)

- វិធីក្សាសេះ : ជានិធីដែលសម្រេចបំផុត ដោយសារក្សាប្រាយកំដៅ 5°C អាសបង្ហារមេរភាព មេរភាតិត្វូតលាសនិងថ្មានពេលរឿង ចេញខាត្រដែលជាក្សាតហេតុខ្លួន ។
- វិធីក្សាទឹកគិតិមិទ្ធេះមានថ្មា Benzenedioxide Camphor CTC ។

ការរក្សាទឹក (科學化製劑之保存)

ថ្មវិទ្យាសាស្ត្រក្នុងទិន្នន័យរមាយថ្មា ថ្មាប់ ថ្មាប់មេរោង ថ្មាប់ស្និក ថ្មាប់ទេស ។ និងក្សាតហេតុខ្លួន ។ ការពារកំណែយថ្មាប់សិម យកលួងជាកំចុះដែលជបការពារកំណែយសិម ។

ប្រើប្រាស់ថ្មដោយប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលមានផ្ទៃពេះ (妊娠慎用藥)

- ដោយស្រួលប៉ះពេលដែលស្រួលបណ្តាលរោាយរួចក្នុង មានដូចជារាគ Rhubarb Glauber Senna ។ និងជាប្រចាំខែាង ។ Mitsubishi Curcuma Changshan ។ ដែលជាប្រភេទថ្មាប់ខែាង ហាមិនរោាយស្រីមានផ្ទៃពេះប្រើប្រាស់ ដោយស្រួលរួចក្នុង ។
- ប្រភេទប្រចាំខែាងដែលអាចដែលមានគុណភាពបំបាត់ខ្សោះ ដែលរួលបាត់ដែលអាចបំបាត់ជា ថ្មាប់បាម ។ ដើម្បីនេះ Pinellia ដែលបិលកោះ ដើមលើមួចចុង ប៉ូយម៉ាកិនដែលមានជាតិរឹង ។ ស្រីត្រូវប្រើប្រាស់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ។
- ផ្ទៃបាត់ដែលមានគុណភាពរោាយបាត់ដើរីតុច មានប្រយោជន៍ចំពោះស្អែនរោាយស្អែនរោះ ។

4. តារែម"មានគុណភាពដូចយំលាយអាបារ រំលាយមេ្សរា បុន្ថែមបណ្តាលនោយស្រីមាន
ផែពេកអស់ទីកដោះ ។

ថ្វីរមច្ចាមនអាការៈ (藥物交互作用)

1. ថ្វាំធិនសាយមានជាតិកាល់ក្បុមនិងការផលិតថ្វាំនោះ មានដូចជា : ការេមបាតនាការ ខ្សោយស្ថិត ឬ ។ ដោយសារកាល់ស្បែមនិងថ្វាំបែវដូងមានផលប្រយាយដឹងទំព័របែវដូង អាមេរិកបន្ថែមបែវដូងរស្សាព្យ បន្ថែមប្រយោជនិនិងសារធាតុ ពល់នៃថ្វាំបែវដូង ។
 2. ថ្វាំដែលមានសេវាការនៅក្នុងថ្វាំសំឡួមអាមេរិកប្រាស់ជាមួយថ្វាំបែវដូងសេវាដែុលមានគុណប្រយោជនិនិងបាត់ Corticosterone ក្នុងសេវាកាមេរិក (រក្សា Sodium បញ្ញាន Potassium) បាត់លាងនៅក្នុងការពេល់ដោយសារថ្វាំបែវដូង ។

អាហារប្រចក់ទុកជាក់ (寒涼性食物)

បណ្តុះបណ្តាលអាយុជាមពលនិងកំពាំងអន់ចិយ ដូចនេះសុខភាពខ្សោយខ្សោចរងរាប្បីមានដើម្បីម អ្នកមានដីជំនួយត្រូវតម្លៃបារា ។អ្នកមានសុខភាពខ្ពស់ប្រចាំគីឡូការណ៍ដើម្បីសរុបភាពប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីត្រូវបានប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ ។

អាហារប្រភេទកម្លា (溫熱類食物)

បែន្ទិមកុណភាពកំដោខេត្តបង្កើនគុណភាពខ្ពស់អ្នកដែលមាន សុខភាពត្រជាក់រាជ ចំប្រើប្រាស់បាន យុប្បន្ទិនាយក្រសួងស្ថាផមាតិអន្តរត ទាល់លាមក ។ល ។ ដូចនេះសុខភាពនៅក្នុងត្រីតាមរាបរាយ ។

អាមេរប្បទេសាប (平淡性質食物)



ប្រភពទី 27 ចំណែកការប្រើប្រាស់ថ្មី

(第二十七章 用藥迷思)

មានដឹងព្យាបាលដី ត្រានដឹងបំបនខ្ពស់? (有病治病，無病強身？)

1. គោលដៅប្រើប្រាស់ថ្មីព្យាបាលដីដើម្បីការពារកំនោយមានដឹង។
2. ត្រានថ្មាំណាត់ដែលអាចព្យាបាលដីបានហើយអាចបំបនខនបានឡើតឡើ។

នៅពេលព្យាហ្វេច្បាប់ជាមួយថ្មីក្រោមព្យាហ្វេច្បាប់ក្រោម តើបានពារការព្យាហ្វេច្បាប់? (吃藥時一定要和胃藥一起吃，才能保護胃？)

1. មិនមែនថាគ្នាំត្រប់ប្រកេទសុទ្ធដែលប៉ះពាល់ដល់ក្រោម
ថ្មីដែលមានគុណវិបត្តិថ្មីពេលព្យាហ្វេច្បាប់ក្រោមពេលព្យាហ្វេច្បាប់។
 2. ថ្មីក្រោមខ្លះងាយស្រលេរមត្តាបាមួយថ្មីដែលឡើតឡើ។
អាចប៉ះពាល់ដល់ការស្របទន្ទូលថ្មីថាំងនេះ។
- យកឈ្មោះទូលទានថ្មីក្រោយពេលបាយ? (藥品最好都在飯後吃？)**

1. ប្រជាពលរដ្ឋភាគប្រើបន្ថែមយ៉លថ្មីប៉ះពាល់ដល់ក្រោម

ដូចនេះក៏សន្និតថាគ្នាំទទួលទានថ្មីក្រោយពេលបាយ។

2. ថ្មីទំនួនអាចប៉ះពាល់ដល់អាបារ ដូចនេះត្រូវទទួលទានមុនបាយ។

អារារៈបាត់បង់ហើយអាចយ៉លព្យាហ្វេច្បាប់ថ្មីទាន់? (病症消失了就可以不吃藥？)

1. គុណប្រយោជន៍ថ្មីដីមួយបំបាត់ដឹង គ្រប់គ្រងបុបន្ទរការល្អតលាស់នៅដឹង
ធ្វើការការព្យាហ្វេច្បាប់។
2. ថ្មីដីជាប្រើបន្ថែមការពីរោងដឹង បញ្ជូបំថ្មីពេកកំណើលដី
អាចនាំមកការប្រកបដោយ។

៣. ទទួលទានច្បាស់ក្នុងវេលាយុវត្ថុបែងសម្រាប់ជាតិស្តរបានលើអាជកាត់បន្ទាយអាការៈបានច្បាស់លាស់ ។

ណែនាំថ្វីលូអាយិតណ្ឌ? (介紹 “好藥” 紿好朋友?)

គុណភាពត្រីឃអារេះយាថែះក្នុងខន ស្ថានភាពដើម្បី ប្រសិទ្ធភាពថ្មា
មានសុខភាពខុសត្រា ដូចនេះថ្មា ត្រូវធោល់មនុស្សប្រាក់ទីខុសទ្រា
គ្រប់គ្រប់ពីរប៉ុណ្ណោះដើម្បី ប្រសិទ្ធភាពថ្មា ។

ចាក់ថ្នាំល្អជាងពុំថ្នាំ? (打針比吃藥好?)

1. ការយើងចាប់ : កំនែងចាក់ច្នាំមានការយើងចាប់ ។
 2. ផ្លូវការ : ក្បាលមួលបុរាណដែលបានប្រព័ន្ធដែលមិនសំរាប់នឹងផ្លូវការ ។
 3. គ្រោះច្នាំកំនែងចាក់ច្នាំមានអាការៈមិនធម្មបើប្រាស់គ្រឿងពេកពេលច្នាំចង់សំរោះប្រុះប្រុះលាយជាតិពេលមានឧសភាសតិចតុចណាស់ ។
 4. ពោលការមួលដានក្នុងការប្រើប្រាស់ច្នាំ :
ប្រសិនបើអាជីវប្រើប្រាស់នៅកំនែងមិនបានចេញលទ្ធផានច្នាំទេ
អាជីវកម្មនាទាច់ចោកច្នាំទេ ។

**សង្គត់ថ្វីជាម្យាត់ ប្រសិទ្ធភាពនឹងហើយល្អ? (把藥品磨粉吃，效果快
又好?)**

៥. ច្បាជចំនួនមិនអាចសង្គត់ជាមេរប្បទំពារបានទេ ដូចជាថ្មីវេក្តាមអន្តរតាមច្បាជប្រសិទ្ធភាពយុទ្ធបន្ទាបន្ទរប្រសិទ្ធភាព ច្បាជមានពាក់វារៈ ។ល។
 ៦. ក្រាយពេលច្បាជសង្គត់ជាមេរប្ប ខ្លះជាកញ្ចប់កិច្ចមិនអាចឆ្លាស់ដៃរបាលរវាយប្រសិទ្ធភាពច្បាជនិងចំនួនច្បាជមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ។

ស្ថាត់សូវំម ត្រាំងអុយគេងមិនល្អ មិនត្រូវទទួលទាន? (鎮靜、安眠藥不好，不應吃?)

១. ផ្លូវការណ៍ដែលប្រើប្រាស់រាល់ផ្លូវមានសុវត្ថិភាពខ្ពស់ ។
 ២. អាជកាត់បំបាត់កង្វល់ បន្ទូរសាច់ដី ជួយការាយគេងលក់ស្រួល ។
 ៣. នៅពេលថ្មាន់ វេលាឯើ ប្រើប្រាស់ផ្លូវការណ៍ដែលមានសម្រាប់
អាជីវិតអ្នកជីថិបន្ទរកង្វល់និងដោក ។

Morphine ម៉ាប្រអាថធ្វើអោយព្យាយក្នាំ សុខចិត្តឃើមាប់ មិនត្រូវទូលទានទេ?
(嗎啡會成癮，寧可忍痛，不應讓自己服用？)

1. Morphine ម៉ាបេដាច្នាំបង្កាត់ការឈើថាប៉ុន្មំងបំផុតប្រើប្រាស់នៅក្រោយពេលវេចការណីជាព្យាបាលមហាផ្ទៃទិន្នន័យ។
 2. ប្រើប្រាស់ក្នុងការព្យាបាលមនុស្សមានការព្យូណាទេ
ឱ្យអ្នកជីនឯងមហាផ្ទៃទិន្នន័យរាយការណ៍ជាសិទ្ធិមនុស្ស។

ថ្វាំដែលមានគុណភាពប្រចាំតូចដែងជម្រើនិតិ? (藥品合成的比天然的副作用大?)

1. ឈុំត្រាក់មានជាតិឲ្យក បើមិនអព្វឹងប្រសិទ្ធភាពនិងអភារេអប្រក្រីមាន
ទាក់ទងនិងច្ចាំ ត្បានទាក់ទងនិងច្ចាំគឺមិប្បួនមុជាតិ ។
 2. ខន្លែប្រណារបស់បើងមិនមានអភារេខុសគ្នា វានៅច្ចាំដៃគ្នាប៉ុន្តែមកពីកន្លែងខុ
សគ្នានោះទេ ។

ប្រើប្រាស់ថ្វីជិននិងថ្វីថាការង់ដាមុយត្បាមានការដែនូយត្បាប្រ? (中西藥併服可以有互補作用?)

2. វិធីទទួលទានថ្មាស់រោលភ្លាម យ៉ាងគ្រឿនអាមេរិក ឬប្រឈមនឹងស្រុបយក
មិនអាមេរិករាងប្រសិទ្ធភាពថ្មា ការផ្តាស់ប្តូរនិងបង្គរ ឬ ក្នុងខ្លួន

Steroid ជាថ្មាំទេព្យាមាមឺនក្នុងព្យាយោង! (類固醇不就是美國仙丹？
我不敢吃！)

1. ថ្មាំ Steroid អាមេរិកប្រាយថ្មាស់សំរាប់ព្យាយាលដើម្បីគ្រឿនប្រហេត្ត

មានដូចជាអន្តោមព្យាយោងអប្រក្រពី ដីដីស្សុក ទំនាក់សុខភាព ដួងកំ ដីយោម
ឬ ប្រឈមនាករៈត្រីម ត្រីវ មានដូចការការពារខ្ពុសពីដីដីSteroid
ជាថ្មាំដែលត្រីវប្រឈមនិសជាចុង មិនគូរបើប្រាយថ្មាស់ដោយចង់បើប្រាយ
រាជ្យចជាគ្រឹះនៅព្យាយាល ។

2. នៅពេលបើប្រាយថ្មាំ Steroid ក្នុងរោលថោរំង ប្រើបាយជាបង្កើតអាការៈមិនលើខេះ
មានដូចជានឹងសាច់ដី ដីពុកស្សីន អេឡិចត្រូនិកមិនធ្វើ
បន្លេមប្បគ្របអាការៈដី ឬ ការព្យាយាលទាំងនេះសំរែចទៅ
លើរោលត្រីវតិនិត្រ ត្រីវគោរពតាមការវិនិ ផ្ទៃយុជករិសរបស់ត្រូពេញ ។

ថ្មាំនៅឯណីជាថ្មាំផ្សេងៗដូចណ្ឍប្រុ? (抗生素就是最好的消炎藥？)

1. ថ្មាំនៅឯណីជាថ្មាំផ្សេងៗទេ

ជាដីដីផ្សេងដែលបណ្តាលមកពីការប្រសាំងមេរោគលិត ។

2. បើប្រាយថ្មាស់ដោយមិនត្រីមត្រីវ មានដូចជា : ត្រានការផ្សេងរោគប្រហេត្តនោះ

ប្រឈមនិសខុសប្រការ ការព្យាយាលដែលមិនពេញលេញ

ទទួលទានថ្មាំមិនគ្របក្រាន់ ឬ វិនិភាពបណ្តាលរោយផ្សេងរោគត្រង់ច្បាប់ថ្មាន

ប្រសិទ្ធភាពនៅអនាគត កំបណ្តាលរោយផ្សេងរោគត្រង់ច្បាប់ថ្មាន

គ្រប់ថ្មានកំដែលត្រានថ្មាំព្យាយាល ។