

# 針灸治療注意事項



## 義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號  
電話：07-6150011

## 義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號  
電話：07-6150022

## 義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號  
電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

29.7X20cm 2025.01印製 2024.07修訂 HA-8-0018 (4)



 義大醫療財團法人  
E-DA HEALTHCARE GROUP

利用特製之拋棄式無菌針，刺俞穴產生刺激作用，調理血氣、平衡陰陽、迎隨補瀉，產生治療止痛、經絡暢通之功用，以達到保健強身預防與治療疾病之目的。

### 一、針灸治療前

- (一)治療當日如有特殊不適，應告知醫護人員。
- (二)每次治療前，應先排空膀胱，原有敷貼膏藥處必須移除並清潔乾淨。
- (三)接受針刺治療前應穿著寬鬆衣服，女性最好穿上下兩件式衣服，以利部位穿刺；長髮亦應紮整齊，以利治療。
- (四)若易緊張、疲勞過度、飢餓後均可能發生暈針情形，若曾發生頭暈目眩、冒冷汗等類似暈針紀錄，請務必事先告知醫護人員。
- (五)針灸時，請盡量放鬆心情，勿移動翻身，以免疼痛，每次針灸時間約20分鐘或依醫囑。
- (六)特殊疾病者，如：病毒性肝炎及其它可能經血液傳染的疾病、心臟病、裝置心臟節律器，請務必先告知醫護人員。
- (七)皮膚有感染、潰瘍、高度水腫者，不宜針灸。
- (八)慢性病須長期治療，每週至少二至三次較為適當。
- (九)如有任何疑問，請務必詢問主治醫師或護理人員。

### 二、針灸治療中

- (一)治療時應維持自己最舒適的姿勢，臥床時全身躺臥於床面上；行動不便和意識不清者，請家屬陪同。
- (二)若針刺過程中，有頭暈、心悸、目眩、眼前發黑、噁心嘔吐等現象產生，請立即按叫人鈴告知護理人員。
- (三)針灸過程請儘量放鬆身體及心情。
- (四)針灸治療中請勿任意移動身體或改變姿勢，以免造成疼痛或使原針刺深度改變而出現彎針情形。
- (五)醫師會依病情需要使用紅外線烤燈、寬譜儀、或薰洗等用熱治療，如局部有灼熱感等不適情形，應立即告知醫護人員。
- (六)治療過程若扎針處持續疼痛，請告知醫護人員處理。
- (七)治療過程所產生的針感(如：酸、麻、脹、電等感覺)乃為正常現象。

### 三、針灸治療後

- (一)針刺出針後勿搓揉針孔，以免造成瘀血或出血。當出血或瘀青時，無需緊張，以無菌棉花按患處，即可止血，可於24小時(眼睛72小時)內先行冰敷止血，24小時(眼睛72小時)後進行熱敷，以促使局部瘀血消散吸收。

(二)針後殘存的酸脹感為針感滯留，因個人體質不同，可能會殘存幾小時，甚至1-2天，此為正常現象，可自行以毛巾熱敷按摩緩解。

(三)針灸後如有嚴重出血或血腫等現象，請務必立刻通知醫護人員(尤其是眼針治療)。

(四)扎針處如有瘀血或痠痛，無須擔憂或驚慌，其多半會自行吸收或消失，如有紅、腫、熱、痛等發炎現象，請儘速回診，由醫師診治。

(五)治療後若有出血的傷口，於1-2小時內請暫時不碰水。

(六)慢性病需長期治療者，請遵照醫師指示回診。

### 四、參考文獻

杜惠娟(2019)·常見中醫療護·於張永賢、張曼玲總校閱，中醫護理學概論(四版，370-381頁)·新文京開發。

呂萬安(2020)·人體經絡導電性與極化性的優勢方向與對稱性之研究·中醫藥研究論叢，23(2)，1—14。