

美沙冬常見副作用處理方式

副作用	因應方式
昏昏欲睡	1.與醫師討論減少服藥劑量。 2.減少使用其他藥物或酒精。
便祕	1.多喝水、多吃青菜水果等高纖維食物 2.多運動，放鬆心情。 3.必要時請醫師開軟便劑等藥物。
蛀牙、牙周病等 牙齒問題	1.服藥後漱口。 2.經常刷牙、使用牙線、少吃甜食。
失眠	1.檢視藥量不足或太多。 2.服藥時間了解。 3.避免同時攝取刺激性食物。
仍有吸食海洛因的慾望	1.與醫師討論增加調整劑量。
性慾降低	1.與醫師討論調整劑量。 2.轉介泌尿科協助處理。

替代治療門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		✓	✓	✓	

※門診時間(國定假日休診)：

週二、週四 08:30~12:00

週三 09:00~11:00

※初診個案請於09:30前報到

替代治療服藥服務表

星期一 至 星期五	星期六、星期日(國定假日)
08:30~16:00	08:30~12:30

諮詢專線：07-6150011轉2663

◎參考文獻：

行政院衛生署疾病管制局(2007)。美沙冬替代療法治療指引。

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

你認識替代治療嗎？



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-6-0008 (2)

義大醫療財團法人 29.7X20cm 2024.09印製 2024.05修訂

你認識替代治療嗎？

一、什麼是替代治療？

替代治療是藥癮治療的一種方式，經醫師評估後，使用口服美沙冬或丁基原啡因等藥物，來減緩注射毒品對身心的傷害，降低因共用針具注射毒品而傳染愛滋病的機率。

二、替代治療所使用的治療藥物有哪些？

目前經衛生福利部核准替代治療使用之藥物有2種，分別為「美沙冬」口服液及「丁基原啡因」舌下錠。

三、什麼是美沙冬？

「美沙冬」口服液是一種作用類似海洛因的口服二級管制藥品，用來治療海洛因成癮；藥效時間比海洛因長，一天只需服用一次，但必須每天至醫院服用。

四、什麼是丁基原啡因？

「丁基原啡因」舌下錠與美沙冬一樣，屬於鴉片類麻醉管制藥品，可用來治療海洛因成癮，因藥效時間較長，經醫師評估及個人狀況可以延長2-3天服藥一次，因本藥屬三級管制藥品，可限量攜藥回家，並在治療穩定後最多可帶2週處方藥量。

五、參加替代治療的好處？

- 1.降低注射毒品的行為，減少感染血液傳染病如愛滋病、B或C型肝炎的機率。
- 2.降低毒品戒斷症狀所造成的不舒服。
- 3.減少海洛因的使用與花費。
- 4.不需過著每天找毒品，甚至因而犯罪的生活。
- 5.改善你的身心健康狀況。
- 6.改善與親友的關係與互動。
- 7.可以維持正常的工作、生活作息及社交活動。

六、服用美沙冬應注意哪些事項？

- 1.美沙冬突然停藥會產生顫抖、冒冷汗、流淚、流鼻水、坐立不安等戒斷症狀，因此若要停藥需和醫師討論慢慢減藥。
- 2.若出現口齒不清、走路不穩、嗜睡或意識不清、瞳孔縮小如針狀、呼吸不順、昏迷等中毒現象應立即送醫。
- 3.接受美沙冬治療時，應避免同時使用海洛因、酒精、安非他命或其他安眠藥、鎮靜劑等藥物，避免造成藥物過量中毒，導致生命危險，若使用上述物質，至少6小時後才可服用美沙冬。

七、服用丁基原啡因應注意哪些事項？

- 1.使用海洛因或美沙冬後馬上使用此藥，可

能會導致急性戒斷症狀的發生；若使用海洛因後至少間隔12~24小時、美沙冬則至少間隔24小時並出現戒斷症狀才可服用。

- 2.不可咀嚼或吞服，應舌下溶解，否則會影響其藥效。
- 3.不推薦孕婦使用。
- 4.不可靜脈注射，否則會引發急性戒斷症狀。
- 5.過量的症狀可能有呼吸變慢、痙攣發作、嗜睡、虛弱無力、昏迷、意識混亂、瞳孔縮小，若有上述症狀應立即就醫。
- 6.服用時，應避免同時使用酒精、安非他命或其他安眠藥、鎮定劑等藥物，避免造成藥物交互反應而中毒。

八、合併其他生理、心理疾患如何處理？

- 1.B或C型肝炎、愛滋病等血液傳染病：協助轉介相關科別並提供免費愛滋匿名篩檢服務。
- 2.失眠、情緒困擾、其他物質濫用成癮：協助轉介精神、身心科門診做進一步的諮詢協助。
- 3.其他生理問題：協助轉介相關科別。