

一般注意 事項	<ul style="list-style-type: none"> 如有糞便或尿液檢體未交，請於 7 日內 補交至六樓健診中心 若當天檢查項目未完成(或保留)，請提前一週，胃腸鏡檢二週聯繫補檢事宜。
X 光檢查	<ul style="list-style-type: none"> 懷孕婦女應避免做胸部 X 光檢查，以免影響胎兒健康。 檢查前須去除身上飾品、金屬物品等，女性須去除內衣。
女性婦科 超音波	<ul style="list-style-type: none"> 須視情況等待漲尿後再檢查。 婦科超音波檢查方式有從下腹部或從陰道方式檢查，如您同時有婦科超音波檢查及子宮頸抹片檢查，檢查醫師會視情況採用陰道超音波。
女性子宮頸 抹片檢查	<ul style="list-style-type: none"> 檢查對象:凡有過性行爲者，需每年定期做子宮頸抹片檢查。 檢查時機 :月經乾淨後約 3-4 天(已停經者則無限制)。 若前一夜有性行爲、盆浴、使用陰道塞劑或月經期間等情形，建議擇期再檢查，以免影響診斷。 檢查後一兩天內如有小量陰道出血為正常情況。
眼底鏡檢查	<ul style="list-style-type: none"> 檢查前會點散瞳劑，會使視力模糊，約須 4-6 小時才恢復。 為了您的安全，若自行開車請告知，可評估或斟酌是否點散瞳劑之可行性。
男性攝護腺 超音波檢查	<ul style="list-style-type: none"> 侵入性檢查。 檢查時採左側臥姿勢，兩膝彎曲，由檢查醫師將超音波探頭由肛門口進入，經直腸對攝護腺進行檢查。
鼻咽鏡檢查	<ul style="list-style-type: none"> 侵入性檢查。由耳鼻喉科醫師利用鼻咽鏡檢查鼻咽部有無腫瘤及息肉等現象。
麻醉檢查	<ul style="list-style-type: none"> 接受麻醉檢查者勿自行開車或騎車來院 (建議搭乘大眾交通工具或親友接送)。
注射顯影劑 之電腦斷層	<ul style="list-style-type: none"> 若您本身有糖尿病，檢查項目包含冠狀動脈血管攝影(含顯影劑)、腹部或頭部電腦斷層(含顯影劑)，檢查前 2 天及檢查後 2 天須停止服用糖尿病藥物 (metformin)，如伏糖錠、美爾胰錠、高糖優美膜衣錠、愛妥蜜錠等。 檢查前會先抽血檢驗腎功能。 若您有高血壓，請於冠狀動脈血管攝影檢查前先服用高血壓藥物。 心跳不規律者，可能會造成影像不清晰而影響冠狀動脈血管攝影判讀正確性。
有條件息肉 切除術原則	<ul style="list-style-type: none"> 為維護檢查之安全性，義大醫院健診中心施行有條件之息肉切除術，醫師將視您的狀況判斷當場施行息肉切除術之可行性。 切除息肉原則： <ul style="list-style-type: none"> 2 顆以下的息肉、小於 1 公分的息肉、亞蒂型(Isp 型)與蒂型(ip 型)的息肉。 檢查如須執行切片或息肉切除術，除健保給付，個人負擔仍須支付部份費用。 並請確認抗血小板藥物例如阿斯匹靈或保栓通等已停藥 7 天。

息肉切除術後注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 若原先有服用抗血小板藥物或阿斯匹靈者，建議再停藥 5 天（請與您的醫師討論）！以避免息肉切除後不必要之出血情形。 一週內勿提重物、勿做劇烈運動。 飲食注意事項：三天內勿吃熱食或熱飲及堅硬食物，如：開心果、腰果等。一週內勿食刺激性食物，如：茶葉、咖啡、辣椒等。一週勿喝酒及吃生食。一週內勿食高纖維食物如：金針菇、竹筍、鳳梨。 返家一週內需注意並觀察排便情形。如有嚴重腹痛或腹脹、大量血便或黑便情形，請立即至本院急診接受醫療評估或處置。
-------------------	--

提供參閱 國健署 癌症篩檢 條件 (須健保卡)	篩檢項目	篩檢對象	篩檢頻率
	乳房 X 光攝影	1.45~69 歲女性。 2.40~44 歲二等血親內曾患乳癌之婦女。	每 2 年一次
	子宮頸抹片檢查	30 歲以上婦女。	建議每年一次
	人類乳突病毒 HPV 檢查	45 歲以上 7 年以上未做過子宮頸抹片	一次
	大腸癌(糞便潛血檢查)	50~74 歲男女。	每 2 年一次
	口腔癌 (口腔黏膜檢查)	1.30 歲以上男女，過去有嚼檳榔或吸煙者(含已戒)。 2.18 歲以上未滿 30 歲有嚼檳榔或吸煙者(含已戒)(需檢附戶口名簿影本)。	每 2 年一次

義大醫院 保命防跌衛教單

保命防跌衛教

- | | |
|--|---|
| 1. 了解藥物不暈倒
2. 床欄拉起不翻倒
3. 物品整齊不绊倒
4. 地板濕滑要避免
5. 衣褲合身不绊倒
6. 防滑鞋子不能少 | 7. 首次下床要協助
8. 善用輔具不跌倒
9. 改變姿勢要注意
10. 家人陪伴不跌倒
11. 需要協助我就到
12. 醫護合作不跌倒 |
|--|---|

健檢後注意事項

健檢報告	<ul style="list-style-type: none"> 報告處理過程約 12 個工作天，請您耐心等候。 健檢報告查詢電話：(07)6150011 分機 5690、5697。 	衛教手冊 QRcode
衛教諮詢	<ul style="list-style-type: none"> 檢後報告諮詢電話：(07)6150011 分機 5705、5707、5713。 功能醫學報告可約許家彰醫師(義大週四上午/大昌周二下午)。 門診諮詢或電話預約：(07)6150011 分機 5713、5738。 	
健檢項目保留	<ul style="list-style-type: none"> 如您檢查項目有保留未執行，請於近期安排補檢。 	
補檢預約	<ul style="list-style-type: none"> 檢查項目補檢預約電話：(07)6150011 分機 5688、5691。 	

參考資料

衛生福利部國民健康署（2020，12 月 21 日）· 癌症篩檢介紹(大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌)。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages>List.aspx?nodeid=211>