

婦科腹腔鏡手術須知

6. 活動指導：

- * 術後24小時內採漸進式下床活動，且家屬務必攜扶全程陪伴。
- * 可使用束腹帶，減少活動時肌肉牽扯。
- * 可將床頭抬高，練習深呼吸、咳嗽，並於床上翻身。
- * 術後6-8週內避免提超過5kg重物，三個月內不可從事騎馬、騎腳踏車、久坐及劇烈運動，避免骨盆腔充血引起不適。



7. 月經回復：

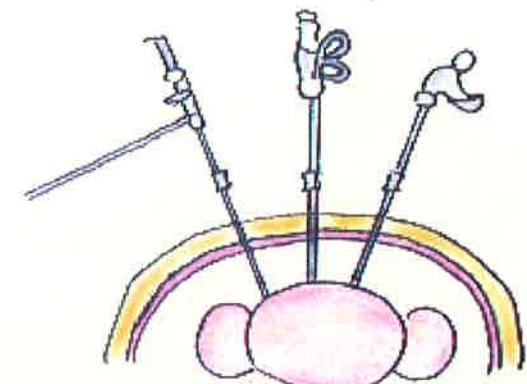
- * 子宮切除者，不會再有月經。
 - * 部分子宮肌瘤切除、單側卵巢切除者會再有正常月經。
8. 一般婦科手術後6-8週骨盆內深層組織復原可恢復正常性生活。
9. 返家若出現發燒、腹部劇烈疼痛及異常陰道分泌物情形應立即就醫。



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

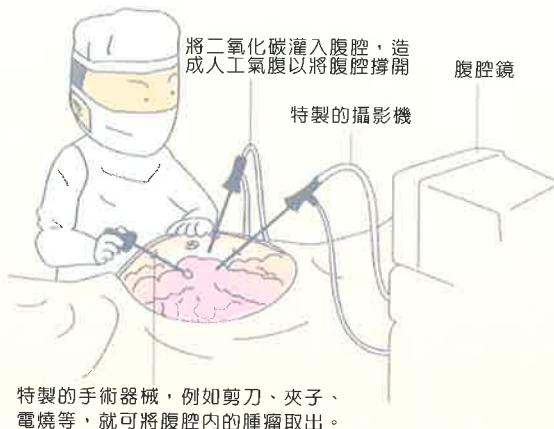
表單編號：HA-1-0164(1)

義大醫療財團法人20X29.7cm 2015.11印製 2012.06新設

婦科腹腔鏡手術須知

手術前準備事項：

1. 填寫手術及麻醉同意書，完成麻醉前評估。
2. 執行抽血、X光及心電圖檢查。
3. 手術前需移除身上活動物品：活動假牙、耳環、手環、戒指及飾品，去除指甲油。
4. 手術前一晚12點開始禁食，包括水。手術當日早晨五~六點灌腸及注射點滴。
5. 進入手術室時會執行皮膚剃雉。
6. 手術當日穿著免洗內褲，並準備免洗內褲、衛生棉及束腹帶。



手術後注意事項：

1. 手術後可注射止痛劑，改善疼痛。
2. 手術中若有執行腸沾黏剝離時，腸子受到刺激會引起絞痛可給予止痛藥物改善。
3. 手術完畢後麻醉及腹腔灌入二氧化碳可能會出現噁心、嘔吐、喉嚨痛、肩膀、後頸疼痛情形。

4. 傷口照護

- * 腹部預計有1-3個約0.5-1cm傷口，美容膠黏貼，紗布覆蓋，保持乾燥即可。



* 術後回診，醫師診視傷口後，才可以淋浴（約7-10天）傷口若出現紅、腫、熱、痛或分泌物，需就醫。

5. 飲食指導：

- * 依手術狀況決定手術後8小時或排氣後，才可進食。
- * 少量多餐：先喝水、米湯，無不適，再進食粥兩餐，即可改為乾飯。
- * 容易腹脹者，避免產氣食物如豆類、地瓜、洋蔥、汽水，需搭配少量進食及多下床活動。
- * 禁食煙、酒、濃茶、咖啡、辛辣食物及中藥類食物。
- * 雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症的發生，可多增加鈣質食物攝取。
- 4. 手術後會有靜脈注射點滴、尿管，並依手術狀況留置腹部引流管；之後視恢復狀況移除管路。
- 5. 手術後1-2週陰道會有少量紅褐色分泌物。

