

- 隨時告知醫護人員：在接受其他手術或醫療程序之前，必須告知醫護人員您有植入心臟節律器，以確保所用的設備或治療方法不會對節律器產生干擾。



心律去顫器是甚麼？

植入式心律去顫器是由電池和微小的電腦晶片所組成，可以手術方式植入上胸部或腹部。主要針對心因性猝死(心室纖維顫動)的次級預防。當電腦偵測到心室纖維顫動時，會輸出電流，進行除顫，挽救生命。去顫器於心跳過慢或過快時給予調整以及修正心臟節律。

修正心臟節律過程中，病患感覺會因電流大小，身體反應而定，從無感到胸口有重擊感，胸口或上臂肌肉的不自主收縮。通常只會維持短暫時間。

- 手術後照護及注意事項請參考以上。

參考資料：

National Heart, Lung, and Blood Institute.
(2022). What Are Pacemakers? [Https://www.nhlbi.nih.gov/health/pacemakers](https://www.nhlbi.nih.gov/health/pacemakers)

心臟節律器的新進展廖瑀、陳儒逸國立成功大學
醫學院附設醫院內科部心臟血管科國立成功大學
醫學院內科學誌 2022：33：1-8衛生福利部資料

若您有任何問題請與我們聯絡

祝您早日康復

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

29.7X20cm 2025.08印製 2024.10修訂 HA-1-0009 (2)

裝置節律器 之照護

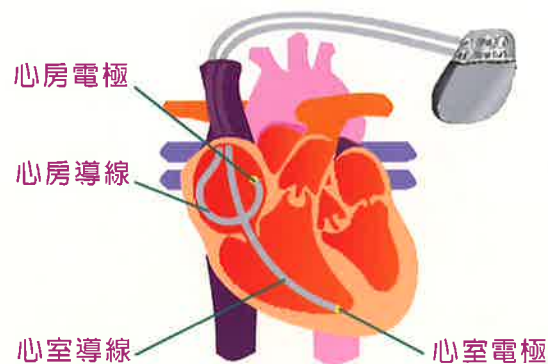


義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP



心臟節律器是什麼？

心臟節律器是由節律器、導線及電極三種部份所組合成的精密電子儀器(圖一)，以手術方式植入胸前皮下肌肉組織層上，藉由連於裝置在心臟內的電極導線，偵測出發生心律不整時，會立即送出電流脈衝刺激心臟，幫助調節心臟的節律。



圖一 節律器構造圖

節律器適用病患

心跳過緩-竇房節病變症候群(Sick Sinus Syndrome, SSS)或者房室傳導阻斷，心率低於每分鐘40次，導致暈眩、疲勞等症狀。

造成心律不整的原因

- 1.心臟病、糖尿病、高血壓、慢性阻塞性肺部疾病，以及甲狀腺功能亢進之類的疾病。
- 2.酒精與特定藥物，甚至是藥物成癮亦可能造成心律不整。
- 3.先天體質容易罹患心律不整。
- 4.心臟傳導系統因心臟病發作或毒品受損。
- 5.咖啡因、情緒起伏與懷孕都有可能影響心臟。

節律器植入手術方式

醫師於鎖骨下皮膚上，劃開一道一到兩英吋長的切口，將電極導線穿過鎖骨下靜脈及上腔靜脈進入心臟，在皮下肌肉組織層上做一個小囊袋，並將電極導線連接上節律器，測試正常運作後，在將節律器放入囊帶，最後傷口縫合。

手術後照護

(一)傷口護理

- 保持清潔與乾燥：在手術後的幾天內，應保持傷口區域的清潔和乾燥，防止感染。
- 觀察傷口：留意傷口是否有紅腫、滲液或



發熱等感染跡象，如果發現這些症狀，應立即聯繫醫生。

- 避免過度活動：在手術後的幾週內，應限制肩部或胸部的過度活動，避免抬高手臂或提重物，因為這些動作可能拉扯到植入節律器的導線。

(二)避免電子設備干擾



- 遠離強磁場與電子設備：一些電子設備或強磁場可能會干擾心臟節律器的運作，應避免靠近強電磁源，例如MRI核磁共振，因此在進行這檢查前需告知醫師，出示您的心臟節律器識別卡。



(三)定期回診與檢查

- 電池檢查：節律器的電池壽命通常為8到10年，需定期回診檢查裝置的運行情況，並測量電池電量及導線功能。

(四)警惕異常狀況

- 如果出現暈眩、胸痛、呼吸急促、心跳異常等不適症狀，應立即就醫，因為這些可能是裝置無功能或其他心臟問題的徵兆。

(五)生活方式的調整

- 健康飲食與運動：保持低鹽、低脂飲食，適量運動，以及避免吸菸和過量飲酒。