

## 蜘蛛膜下腔出血



地址：高雄縣 824 燕巢鄉角宿村義大路 1 號

電話：07-6150011

網址：[edah@edah.org.tw](mailto:edah@edah.org.tw)



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0103(1)



義大醫院

E-DA HOSPITAL/I-SHOU UNIVERSITY

編印

# 蜘蛛膜下腔出血

## 一、何謂蜘蛛膜下腔出血：

介於蜘蛛膜和軟腦膜間空腔的血管破裂，造成出血的情形，因而引起腦組織的破壞。

## 二、形成原因：

- \*頭部外傷
- \*腦瘤出血
- \*顱內動脈瘤破裂
- \*動靜脈畸形出血

## 三、症狀：

因而管破裂而阻礙血液供應到腦組織，產生：

- \*視力障礙、怕光、復視
- \*嘔吐噁心
- \*眩暈
- \*劇烈頭痛
- \*運動障礙
- \*頸部僵硬
- \*嗜睡



## 四、診斷檢查：

- \*臨床神經學檢查
- \*電腦斷層
- \*腰椎穿刺
- \*血管攝影
- \*核磁共振攝影

## 五、治療方法：

主要在預防腦內壓上升，避免病情加重，注意以下事項：

- \*絕對臥床休息，直至病情改善，床頭可抬高

30~45度

- \*保持環境安寧，避免強烈的光線
- \*注意安全，拉上床欄杆
- \*注意飲食，避免便秘。限制咖啡、茶，避免過冷、過熱的食物。
- \*避免抽煙
- \*醫護人員會密切測量血壓、脈搏、瞳孔反應等徵象
- \*避免量肛溫或灌腸等治療
- \*手術治療動脈瘤、動靜脈畸形

## 六、日常照護：

\*腦壓增高之現象如下：

- ◎意識狀況改變，如：嗜睡、昏迷
- ◎頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵硬情況加劇
- ◎抽搐的發生
- ◎若發生腦壓增高時，立刻通知醫護人員
- \*維持基本的身體清潔
- ◎注意身體及皮膚的清潔
- ◎術後傷口的清潔及換藥
- ◎注意感染的症狀如發燒、傷口紅、腫、熱、痛等
- \*預防長期臥床引起的問題
- ◎每兩小時協助翻身，預防壓瘡
- ◎加強深呼吸，拍痰以及有效咳嗽，防止肺炎
- ◎協助患肢的關節及肌肉運動，預防肌肉萎縮及關節僵