

透析用藥安全注意事項

一、用藥注意事項：

(一)所有藥物須遵照醫師處方使用，藥物使用的劑量，不可以自行隨意調整。

(二)如果藥物已經過期、變質或變色，不可以再使用。

二、透析病人常用藥物介紹：

降血壓及心血管用藥	<p>作用：降低血壓</p> <p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 遵照醫師處方使用，勿自行停藥。2. 每日定時測量血壓並記錄，提供醫師參考。3. 血壓過高或過低，應檢查下肢水腫情形，並隨時聯繫腹膜透析護理師，必要時返院就診。
磷結合劑	<p>作用：降低血磷</p> <p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 應於餐中與食物一起服用，可結合食物中的磷，由腸道排出，來減少磷的吸收。2. 建議磨粉或咬碎與食物均勻混合服用效果最好。3. 如果有吃點心，也要服用少量的磷結合劑。4. 每個月醫師會依據抽血報告，來調整磷結合劑的劑量。5. 需遵照醫師處方，避免因藥物服用不當，造成其他的併發症。
軟便劑	<p>作用：治療便秘</p> <p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 如果有便秘情形，需依照醫師處方服用，以維持腸道通暢。2. 如果出現嚴重腹瀉，先暫停服用，並告知腹膜透析護理師。

紅血球生成素(EPO)	<p>作用:刺激骨髓造血、治療慢性腎衰竭引起的貧血</p> <p>注意事項:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 依照醫師處方定期注射，以皮下注射效果為佳。 2. 領藥回家後需冷藏保存，不要放在冰箱的門邊。 3. 從冰箱拿出來回溫 15 分鐘內注射完畢。
鐵質補充劑	<p>作用:可改善貧血、增加紅血球生成素(EPO)的效果</p> <p>注意事項:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不能空腹服用，因為容易有腸胃不適情形。 2. 服用後糞便可能會變成黑色。 3. 如果鐵質過低需依照醫師處方，以靜脈注射鐵劑效果為佳，但是要注意是否會出現過敏反應，若有請告知腹膜透析護理師。
降血脂類	<p>作用:降低血中的三酸甘油脂及膽固醇</p> <p>注意事項:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 需依照醫師處方按時服用藥物，不可以隨意停藥。 2. 如果出現肌肉痠痛、行走無力或是出現腹瀉、噁心及嘔吐情形，請立即告知腹膜透析護理師，必要時返院就診。
鎮靜安眠類	<p>作用:治療失眠症</p> <p>1. 有嗜睡的副作用，服藥後請避免開車或從事危險的機械工作。</p> <p>2. 不要與酒類同服，因為酒精會增加鎮靜安眠藥的藥效，會造成嚴重的眩暈情形。</p>

參考資料：

1. 吳兆濤(2015) · 透析手冊(第五版)，力大圖書出版社。
2. 陳弘益、丘俐倩(2012) · 血液透析病患常見藥物交互作用 · 腎臟與透析，2(24)，136-139。

聯絡資訊		
義大醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話:07-6150952	義大癌治療醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話:07-6150022	義大大昌醫院 地址:高雄市三民區大昌一路305號 電話:07-6150208