

# 急性中耳炎



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：[edah@edah.org.tw](mailto:edah@edah.org.tw)



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0055(2)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2012.05修訂

 義大醫療財團法人  
E-DA HEALTHCARE GROUP 編印

# 急性中耳炎

## 一、定義

急性中耳炎，是指突然間的，短時間內發生的中耳腔受到感染、發炎或合併化膿的現象。



## 二、病因

急性中耳炎常是呼吸道感染之併發症，可以由細菌或病毒侵犯所致。當喉嚨或鼻子受到感染時，細菌或病毒會沿著耳咽管到達中耳，而引起中耳炎。

## 三、症狀

1. 耳朵會覺得脹脹的，或是疼痛，厲害時會影響睡眠及日常作息。
2. 發燒。
3. 聽不清楚。
4. 耳膜內的膿有可能會衝破耳膜而流出來，形成耳漏。

## 四、治療方法

1. 急性中耳炎的治療，最重要的是要避免細菌感染引起的併發症，所以醫師會適當使用抗生素治療，持續服用 7-14 天。
2. 適當的解熱鎮痛劑是有必要的，這類藥物可以減輕疼痛、降低體溫使患者感到舒服。
3. 若使用抗生素後疼痛仍持續，且鼓膜繼續腫脹，

則醫生會考慮以外科手術治療。

## 五、注意事項

1. 當鼻子不舒服時，如鼻涕卡在鼻腔內，千萬不要太大力擤鼻涕，或倒吸鼻涕，因為鼻子不通時，上述動作有可能會把細菌或病毒送進中耳，引起發炎。
3. 急性中耳炎過後更要請醫師做進一步的檢查，因為部分病患在中耳炎後會有慢性發炎或中耳積水現象，嚴重時會造成重聽，也需要進一步治療。

