

# 中醫耳穴埋針 注意事項

## 義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

## 義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

## 義大大昌醫院

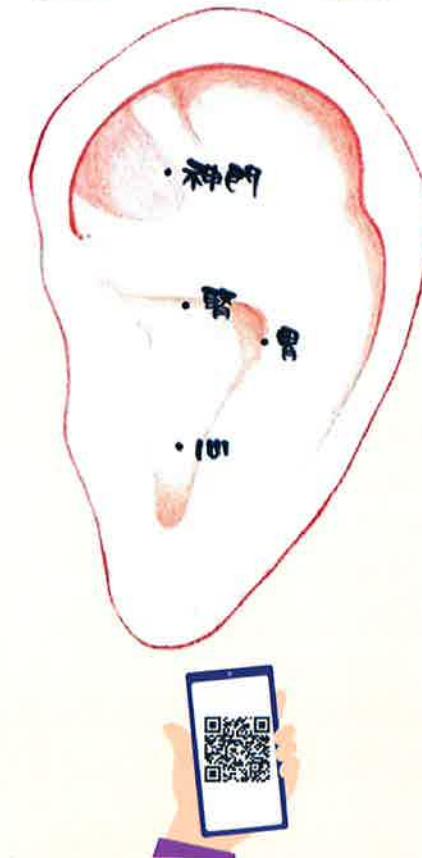
地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

29.7X20cm 2025.02印製 2024.08修訂 HA-8-0027 (3)



 義大醫療財團法人  
E-DA HEALTHCARE GROUP

耳穴埋針法是將皮內針埋於耳朵上的穴道，用以治療疾病。皮內針刺入耳穴可產生一種柔和而持久的刺激，能夠鞏固療效，防止復發，從而使疾病或某些症狀得到緩解或痊癒。此法對於一般慢性疾病、體質虛弱患者或無法長期針刺治療者較為適宜，其特點為操作簡便、適應症廣、副作用少、療效佳等。

## 一、適應症

耳針療法防治疾病的範圍非常廣泛，各科皆適用，如：

- (一) 各種疼痛性病症：如頭痛、三叉神經痛、扭挫傷等。
- (二) 各種炎症性病症：如咽喉炎、風濕性關節炎、扁桃體炎等。
- (三) 功能紊亂性病症：如胃腸神經官能症、多汗、月經不調等。
- (四) 過敏：蕁麻疹、哮喘、過敏性鼻炎等。
- (五) 其他如高血壓、肥胖等。

## 二、禁忌症

- (一) 外耳有潰瘍等病症者暫不宜進行耳穴治療。

- (二) 有血友病等血液相關疾病者不宜進行耳穴治療。
- (三) 婦女懷孕期間須慎用，有習慣性流產史之孕婦禁用耳穴埋針治療。

## 三、注意事項

- (一) 耳針埋針放置時間為3~5天。
- (二) 埋針期間每天可自行按壓3~4次，每按壓1~2鐘，以增強療效。
- (三) 按壓埋針方式：以單指指尖對準埋針部向下輕壓或用兩指對壓，按壓力道以不痛為原則。
- (四) 3~5天後自行將紙膠由下往上連同耳針一起拆除。
- (五) 耳針部位宜保持乾燥，埋針處不宜淋濕浸泡，沐浴後請立即以乾毛巾或衛生紙輕拍吸乾紙膠上水分。
- (六) 若埋針穴位外觀有紅、腫、熱、痛等發炎反應，應立即將紙膠及耳針拆除。

## 四、參考文獻

- 林齊魁(2019)・耳針敷貼內關穴、足三里穴治療腫瘤患者持續性打嗝病例報告・中醫藥研究論叢，22(1)，143-147。
- 王小喬(2019)・耳穴埋針(豆)法護理・於張永賢、張曼玲總校閱，中醫護理學概論(四版，411-426頁)・新文京。