

使用 NovoMix30 FlexPen® 之正確步驟

 <p>1. 備藥</p>	<p><u>器材準備</u></p> <p>注射前先將諾和密斯® 30 諾易筆®、酒精棉片及針頭準備好。</p>
 <p>2. 振搖 消毒</p>	<p><u>振搖諾和筆並消毒注射針頭</u></p> <p>注射前，將諾易筆<u>上下擺動至少 10 次</u>，使得藥水呈現均勻白色雲霧狀。</p> <p>撕開酒精棉片，消毒諾和密斯® 30 諾易筆®橡皮頂端部分。</p>
 <p>3. 裝針</p>	<p><u>裝置針頭</u></p> <p>針頭保護片撕掉，垂直插入諾和密斯® 30 諾易筆®頂端，順時針旋轉到底。</p> <p>取下針頭外蓋收好備用，移除針頭內蓋。</p>
 <p>4. 排空</p>	<p><u>排除空氣</u></p> <p>將劑量設定鈕轉至 <u>2 單位</u>，作為排出空氣使用。</p> <p>排氣前請先輕彈藥水匣，使空氣集中頂端，再將針頭朝上，按壓注射鈕，使藥水滴出一滴左右，排氣動作即完成。</p>



劑量設定

排氣完畢，將劑量設定鈕轉至處方劑量。



緩慢將針筒內所有劑量打完，並持續姿勢 10 秒

將諾和密斯[®] 30 諾易筆[®]注射入皮下組織，並按藍色注射鈕到底，直至數字轉“0”，停留至少 6 秒（建議 10 秒）後拔出注射筆。



移除注射針筒、針頭

注射完畢，將諾和密斯[®] 30 諾易筆[®]及針頭外蓋至於桌上，套回後將針頭轉出。



針頭回收

將拔掉的針頭，丟至醫療廢棄物回收桶。

【注意事項】

1. 當調錯劑量時，可以相反方向調回正確劑量。
2. 當藥水匣內的劑量不足時，劑量射錠鈕則無法轉到需要的劑量，例如：需要 20 單位的劑量，而藥水只剩下 12 單位，則劑量設定鈕只能轉至 12 單位。
3. 未使用的諾和密斯®30 諾易筆®需冷藏，開封使用後，不需冷藏。請存放在 30°C 以下環境，使用中的**保存期可達 4 週**。
4. 諾和密斯®30 諾易筆®僅能皮下注射，不建議靜脈、肌肉或使用胰島素注射幫浦。
5. 每次注射後的針頭應丟棄。

常見 Q&A

問 1：諾和密斯®30 諾易筆®建議施打在哪些部位？

答 1：建議以皮下注射的方式給藥，建議施打的部位有腹部、臀部、大腿前側以及手臂。

問 2：施打諾和密斯®30 諾易筆®有沒有什麼副作用？

答 2：諾和密斯®30 諾易筆®常見的不良反應包括低血糖，注射部位不良反應（如疼痛、變紅、搔癢、蕁麻疹、腫脹等），脂肪病變（可能發生在注射部位）。

問 3：我要怎麼儲存這個藥品？

答 3：未開封之胰島素冷藏（2~8°C）可存放至外包裝上有效期限；開封後，於室溫（低於 30°C）下可貯存放 **4 個星期**。

問 4：懷孕與哺乳婦可以使用諾和密斯®30 諾易筆®嗎？

答 4：懷孕分級為 B 級，懷孕婦女可以使用。哺乳婦接受胰島素的治療對嬰兒並無危險性，但是 NoVoMix 30 的劑量需要調整。

