

認識單側無力病人的轉位

✓適用對象：單側（或雙腳）無力的病人

★目標：安全地從床轉移到輪椅或輪椅轉移到床

轉位前的準備

1 輪椅擺放位置



輪椅與床
約 30 度角



有力氣的肢體靠近目的地！

2 確保安全

- 確認輪椅剎車上鎖
- 確認輪椅踏板掀起或外旋
- 不可拉扯點滴線
- 尿袋鎖緊，掛在病人身上



3 病人準備坐姿

- 屁股向前移
- 雙膝彎曲約 90 度
- 雙腳平放地面



轉位流程

4 照護者雙腳擺

(2 種方法擇一)

方法 1：單腳無力者適用

- 照護者單腳放在病人雙膝之間
- 照護者雙腳呈現前弓後箭姿勢



方法 2：單/雙腳無力者皆適用

- 照護者雙腳夾住病人無力側的膝蓋最前緣



5 手部擺放位置

- 病人：用有力的手抱住照護者或放至目的地上
- 照護者：雙手抓住病人褲頭或環抱病人腋下



6 帶起病人（重點！）

- 病人身體前傾
- 照護者向後移重心、微蹲、腰挺直

方法 1：單腳無力者適用



方法 2：單/雙腳無力者皆適用



照護者雙腳需持續夾住病人膝蓋

7 坐下時安全確認

- 坐穩前，病人保持前傾姿勢
- ✗ 避免病人身體往後倒！



安全第一，必要時先尋求協助喔！

參考文獻

1. Davies, P. M. (2000). *Steps to follow: the comprehensive treatment of patients with hemiplegia*. Springer Science & Business Media.
2. 簡盟月(2003)．*中風病人的物理治療：半身不遂病人的整體治療*．合記。

聯絡資訊		
義大醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150011	義大癌治療醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022	義大大昌醫院 地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-5599123