

五、下肢周邊動脈阻塞的手術治療

無法使用藥物控制時，醫師可能建議手術讓血管再次通暢，手術可分 2 種：

1. 經皮穿刺血管整形術：(俗稱：氣球擴張術)此項治療醫師會從鼠蹊或手部的皮膚穿刺進行治療，利用導管進入血管，通過狹窄的地方，充氣撐開血管，讓血管變寬、血流變順暢，醫師會看您血管狀況來決定是否需放支架支撐血管，此手術採局部麻醉，復原時間快。

2. 血管繞道手術：血管阻塞太嚴重時，就必須用自己的血管或人工的血管取代阻塞血管，此種處理。

請詢問心臟內外科，整型外科醫師及護理人員



内科：經皮穿刺血管整形術
外科：血管嫁接

傷口消毒及包紮



減壓鞋



適當足部護理



戒菸
控制三高
抗血小板或
抗凝血劑治療



參考資料

Peripheral Artery Disease | The Foundation to Advance Vascular Cures.
Peripheral Arterial Disease Treatment in Phoenix, AZ (veinandvascularaz.com).
Volume 149, Issue 24, 11 June 2024; Pages e1313-e1410 Figure 6. Components of Care for CLTI.
(2024美國心臟血管協會慢性周邊動脈阻塞治療指引)

周邊動脈阻塞疾病



若您有任何問題請與我們聯絡

祝您早日康復

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號
電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號
電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號
電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

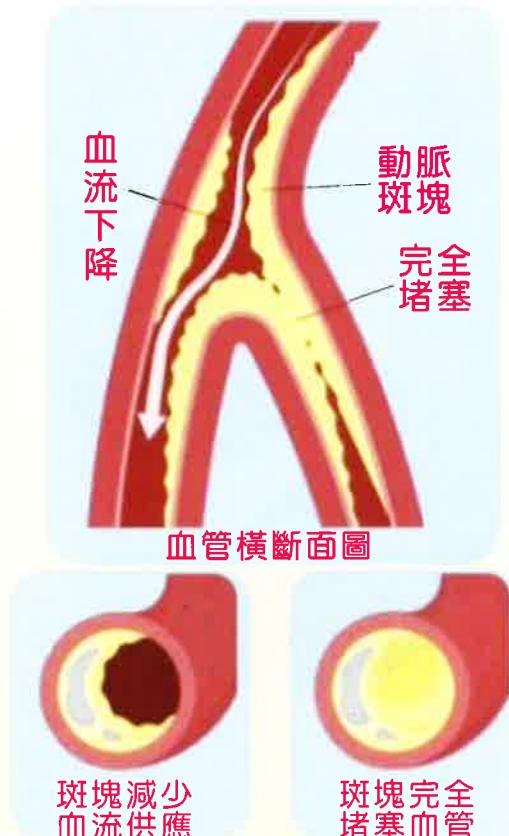
著作權人：義大醫療財團法人

29.7X20cm 2025.02印製 2024.10新設 HA-9-0129(1)

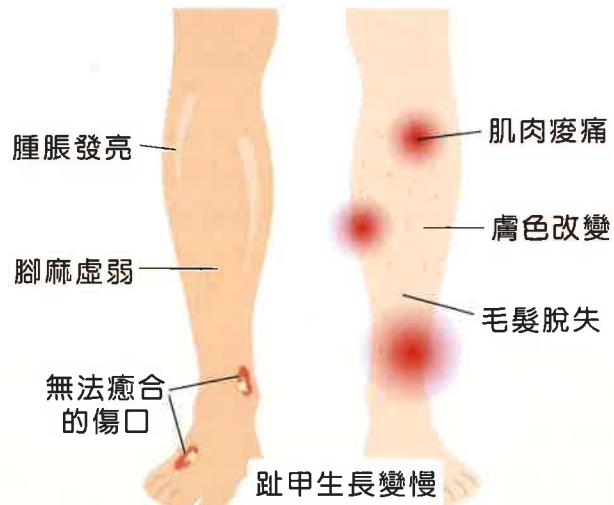
 義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

一、周邊動脈阻塞性疾病是什麼樣的疾病

您的血管產生動脈硬化，造成血管變窄、阻塞和血流不順。



二、周邊動脈阻塞性疾病會有什麼症狀？



運動或爬樓梯時可引起漸進式的臀部大腿或小腿肌肉痠痛，隨著疾病嚴重度增加，症狀從腳冷，發麻到間歇性跛行，最後產生慢性無法癒合之傷口及組織壞死。

三、要做什麼檢查才會知道有沒有周邊動脈阻塞疾病呢？

1. 杜普勒血流測試：用來檢查腳部動脈血流通暢的程度，可初步判斷動脈狹窄或阻塞的情形。
2. 周邊血管超音波：屬於進階的彩色都普勒血管超音波檢查，用來深入了解周邊

血管狀況，做為治療的依據。

3. 電腦斷層血管攝影：是一種結合X光和電腦影像的檢查與診斷工具，檢查過程約需15-20分鐘，可以使部位血管精確顯現出來。
4. 核磁共振攝影：是目前相當新穎、準確的檢查，可以顯現更清楚的血管阻塞部位。

四、注意事項

1. 禁菸(含二手菸)：抽菸是最大的危險因子，因為尼古丁會造成動脈硬化，加速血管攣縮，並抑制側枝循環的形成，故應絕對禁止。
2. 治療糖尿病，將血糖控制於理想範圍。
3. 改善高血脂。
4. 控制血壓。
5. 改善其它系統疾病，如：冠狀動脈性心臟病，腦血管疾病等。
6. BMI(體重 ÷ 身高米平方)超過 25 需減重。
7. 改善貧血及血液黏稠性。
8. 注意足部護理，特別是糖尿病患，需穿合適的鞋子，避免受傷或傷口感染。
9. 適度運動：可以增加側枝循環。