

## ប្រភាគទី 6 ការដែឡក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្វា

### (第六章 藥事照護)

#### គោលដៅរំលែកជំនួយថ្វា (藥師照護病人的目標)

គ្រូបង្កើតនិងការប្រើប្រាស់ថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វាដែលមានប្រចាំថ្ងៃ។ គ្រូបង្កើតនិងការប្រើប្រាស់ថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វាដែលមានប្រចាំថ្ងៃ។ គ្រូបង្កើតនិងការប្រើប្រាស់ថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វាដែលមានប្រចាំថ្ងៃ។

#### បញ្ហាព្យាបាលដោយថ្វា (藥物治療問題)

- មានជីវិធម៌និងព្យាបាលដោយប្រើប្រាស់ថ្វា
- ត្តាងដែលប្រើប្រាស់ថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វា
- ស្រីសរីសថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វា
- ចំណុចប្រើប្រាស់ថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វា
- អារម្មណ៍ប្រាយពេលទទួលទេរង់ថ្វា
- ទទួលទេរង់ថ្វាជាមួយគ្នាបានជាប្រធាននឹងការប្រើប្រាស់ថ្វា

#### លំដាប់ក្នុងការដែឡក្នុងអ្នកជី (照護病人之流程)

- វិភាគប្រសិទ្ធភាពថ្វា : យល់ដឹងពីតម្លៃការអ្នកជី ផ្សាយសំណាល់ពីប្រសិទ្ធភាព សុវត្ថិភាព ការងាយស្រួល បង្ហាញព្យាយុទ្ធនឹង
- តាំងវឌ្ឍន៍ថ្វា : ដោះស្រាយបញ្ហាព្យាបាលដោយថ្វា មានគោលដៅក្នុងការព្យាបាលដោយថ្វា និងវិភាគចំណាត់ថ្នាក់
- តាមដោនប្រសិទ្ធភាពក្នុងការព្យាបាលដោយថ្វា : កត់ត្រាលេត្តិដែលក្នុងការព្យាបាលដោយថ្វា និងរកដើរការដែឡក្នុងការព្យាបាលដោយថ្វា

ទីកន្លែងដែលការត្រួវដោលប្រព័ន្ធបានដោយគ្រូពេទ្យច្បាស់ (藥師執行藥事照護之處所)

**មនុស្សនេរទេរ៉ា** : បន្ទប់ពេទ្យដែលមានការវេចធាំបន្ទប់ពេទ្យទូទៅការត្រួតពិនិត្យថ្មាំក្នុងយោម ការត្រួតពិនិត្យដីដៃដោយគ្រប់ពេទ្យថ្មាំ

ឧសជានទេដិតផែ៖ ត្រប់ត្រងជីវិកវេរករលើបសរិពិភពលោក

ចំអងារថែទាំ : ដែលថែទាំ/មជ្ឈមណុលថែទាំ/ទីថែទាំ

សេចក្តីថ្លែងក្នុងប្រព័ន្ធផ្សពាំង

**សេវាកម្មថែទាំពីគ្រប់ក្នុងអស់ជាន់និត្តុ៖** (藥師在社區藥局的照護業務)

**ផ្លាស់ប្តូរ ការគ្រប់គ្រងដឹងការណ៍វិវាទ កសាងធនកសារប្រើប្រាស់ផ្លាស់ប្តូរ អ្នកជីសាកស្ថុរបស់នាម**

**បញ្ជាផ្ទៃដែលផ្តល់ជំនួយសម្រាប់អ្នកដែលចូលរួមការងារ**

ចំណោះដឹងអំពីអប់រំនឹងការថ្វទាំននាំប្រើប្រាស់ផ្តល់មិនមានដូចសំបុត្រាំ

**សេវាកម្មថែទាំពីគេងអង្គភាព** (藥師在長照機構的照護業務)

## ច្បាស់លាស់ពីការដឹងថ្នាំ សន្យែទុកនិងបញ្ហា

## ការប្រើប្រាស់ការគ្រប់គ្រងសង្គម

## ជាបន្ទាន់និងត្រប់ត្រងចាំ

ផលប័ណ្ណមានចំនួនការណែនាំសុខភាពដល់អ្នកដៃនឹង ក្រោមគ្របាយនងគ្រប់ពិភព

វិភាគការព្យាបាលដោយថ្មីរបស់អកដើម្បីនឹងដោះស្រាយបញ្ហាប្យាបាលដោយថ្មី

**សេវាកម្មផែនទំនើបជាបន្ទាន់ក្នុងទីលំនៅ** (藥師在居家的照護業務)

វិភាគ- យល់ដឹងពី អ្នកដំឡើងបានដំឡើងខ្លួន គោលដៅព្រាតាល ប្រើប្រាស់ថ្មាំ  
មានតំរែងនិងប្រព័ន្ធបញ្ជាការថែទាំ- តំរែងថែទាំនិងដោះស្រាយបញ្ហាព្រាតាល។  
ដោយឆ្នាំ ប្រើថ្មាកដោយសម្រេច រៀបចំថ្មាកដែលបញ្ជូនពេលកំណត់  
កត់ត្រានិងពិាទរណា-- ក្រោយពេលវិភាគការព្រាតាលថែទាំនិងពិភាក្សាដាមួយ  
អ្នកមិលថែដីទៅទៀត ត្រួតពិនិត្យពាមដាន មួលហេតុការប្រើប្រាស់ថ្មាំខុសផ្លូវ  
ដែឡើ-- រៀបចំគ្រឿងសំរាប់ ព្រាតាលដង្គុលថ្មាកដែលជិនថ្មាំ ដលមិនត្រូវបានប្រើប្រាស់  
សក្តីផ្លូវ និងការរៀបចំអនាមួយបន្ថែមក្នុងថ្មាំ

## ការថែទាំអំពីកិច្ចការថ្នាំ (藥事照護)

សេវាកម្មុងកទេសតាមរយៈភាសាប្រចាំការដើម្បីតារាជ័ទ្ធមានក្នុងដីរភាព យើង  
កចិត្តភ្លាប់យកចិត្តទុកដាក់នៅពេលត្រូវការរឹមិលិយីពួបញ្ញរបស់អ្នកដែលត្រូវបាន  
នៅថ្ងៃទីនេះដើម្បីពេលពួបញ្ញរៀបរាយយោបល់អ្នកដែលត្រូវបានថ្ងៃទីបំ  
ណុះបណ្តាលដីរភាពដើម្បីជួយដែលថ្ងៃទីសុខភាពអ្នកដីតាមរយៈភាហារនីងការបាត់ប្រ  
ាណាបាល ថ្ងៃទី ៤ ត្រូវបានប្រើបាននៅថ្ងៃទីដើម្បីកទេសរកយិត្តចំងារលិខិនបញ្ញរបស់អ្នកដែ  
លត្រូវបានថ្ងៃទីក្នុងការដែលបានប្រើបាននៅថ្ងៃទីដើម្បីដោះស្រាយបញ្ញក្នុងដីរភាពដួយអ្នកដីនឹង  
ដោយវិធីសុខភាពដួម្ពាតិ ជាពិធីថ្ងៃទីដែលប្រជាពលរដ្ឋភាពដោយ

ចំណាត់ថ្នាក់អាសយដ្ឋាន និងការប្រើប្រាស់សាខាទីរដ្ឋបាល ត្រូវបានគ្រប់គ្រង និងប្រើប្រាស់ជាមួយនឹង! (藥能治病，也能致病 用藥安全，自己做起！)



## ប្រភពទី 7 អង្គភាពខាងដែលប្រយោជន៍អ្នក---អសជ្លាង

### (第七章 妒的好厝邊—社區藥局)

អសជ្លាងជិតផ្ទះជាថីកនៃគ្រូពេទ្យថ្មា ឱ្យកម្រោសលក់ថ្មានីជុំថ្មា អាមេរិក និងចិន និងចំនះដឹងក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្មានីដោយសុវត្ថភាព ។ ផ្តល់នូវការណែនាំ ជិនយដ្ឋល់ប្រជាពលរដ្ឋចំឡើងសុខភាពខ្ពស់ដួយក្រោមបច្ចាំក្នុងផ្ទះប្រជាពលរដ្ឋអាមេរិក លំចាំថ្មន្តប្រជាពលរដ្ឋមេដៃខែមេស៊ីម ណាលសុខភាពជិតផ្ទះ ។ គុណប្រយោជន៍ មានដូចខាងក្រោម៖

1. សំបុត្រថ្មានីជុំ - ឆ្នាល់ណាលសំពីខ្លួនសារសំបុត្រថ្មានីរបស់គ្រូពេទ្យ កសាងនកសារថ្មានីជុំ ថ្មានីតាមសំបុត្រថ្មានី ណែនាំប្រើប្រាស់ថ្មានីដោយត្រីមត្រូវដៃវេសវាងប្រើប្រាស់ថ្មានីហុសកំណត់
2. ផ្គត់ផ្គង់ - ផ្គត់ផ្គង់ជុំពុំតាមសំបុត្រថ្មានី ថ្មានីណែនាំ ថ្មានីសុខភាព ថ្មានីបំបែនសុខភាព
3. ការចំឡើងការប្រើប្រាស់ថ្មានី - ថ្មានីជុំពុំតាមសំបុត្រថ្មានីបន្ទាន់នៅឯធម្មោរក្រោមបច្ចាំថ្មានី លើខ្លួនសារសំបុត្រថ្មានី
4. ការសាកស្អានីការប្រើប្រាស់ថ្មានី - ពនិមានថ្មានីពេទ្យសិទ្ធិដឹងពីថ្មានីប្រើប្រាស់ថ្មានីដោយសុវត្ថិភាពការណែនាំអំពីថ្មា
5. ការសាកស្អានីការប្រើប្រាស់ថ្មានី - ការសាកស្អានីរយកចិត្តទុកដាក់ពីការបំបែនសុខភាព ការពារកំណែយមានដឹងផ្សេង ការណែនាំក្នុងការព្យាយាល អំពីការពម្ភារីអំពីការបញ្ចុះទំនួនអំពីសុខភាពកែទេ អនាម័យសាងរាយរដ្ឋ អំពីការប្រើប្រាស់ថ្មានីមិនត្រីមត្រូវ
6. ផ្តល់នូវសេវាកម្មកិច្ចការថ្មានីដែលមានការយល់ដឹងពីថ្មានី សុវត្ថិភាព ងាយស្រួល សក្សំពេលរោលសក្សំប្រាក់ដែលមានប្រសិទ្ធភាព

ផែលមិនមែនជាថ្មានតាមសំបុត្រផ្សំ(OTC : Over the Counter)ជាប្រភេទថ្មា មានការណែនាំនិងថ្មាប់ មិនបាច់មានសំបុត្រថ្មានក៏អាចទទួលបាននៅខេសដ្ឋានជិត ដូច “ប្រភេទថ្មា” : សុវត្ថិភាព ប្រសិទ្ធភាពនាយក្រសួងសម្រេចការបង្ការធ្វើ អាយអារ៉ាមានការធ្វើស្រាល អាចប្រើប្រាស់បានតាមការណែនាំនិងបរិយាយលើ ថ្មា ប្រជាពលរដ្ឋអាជីព្យាទំនួរទទួលទានបានតាមការណែនាំរបស់គ្រប់គ្រងៗ ។



## ប្រភាគទី ៨ នៅពេលមានជីវិតរក្សាសុខភាពខ្លួនយ៉ាងដូចមេដែល (第八章 生病時如何自我健康照護)

## ជីងជាសយ (感冒)

ជាដីដីបណ្តាលមកពីមេរោគ ប៉ះពោលផលសុខភាពសំខាន់ទៅលើប្រព័ន្ធដើម្បី  
អាការ់មានដូចជាប្រធោតិធម្មនិងលីក ក្នុងក្រុងខ្លួន ។  
ទៅពេលនេះ ត្រូវទទួលទានទិករោយបានវគ្គ ត្រូវសំរាប់រោយបានត្រប់ត្រាន  
កំរាមទិបាទជាំជាសាយមកបើបានសំខាន់ទៅខ្លួនជើងជំងឺ ។

ជ្រើសរើយគ្នានៃច្បាស់ពិសេសទេ  
ច្បាស់ជ្រើសរើយទូទៅសុទ្ធតែជាថ្មានការណែនាំលើប្រអប់ថ្មាន  
មានគត់ពេទ្យថ្លែងណែនាំអាមេរិកបានសំបានដែរ។

ប្រសិនបើមានអាការ៖ពេញផ្តើន ប្រព័លជាដ្ឋានយោនដូចមានរដ្ឋវិត្យទៅក្នុងក្រពេទ្យធ្វើការព្យាយាល ត្រពិនិត្យ បើប្រាស់ថា ។

ଦ୍ୟୁତାପ୍ (ରୋଗ)

មនុស្សម្នាក់ទស្សន៍ពេមានការយើងបំផ្តើលប្រតិបត្តិ មានដូចជាយើក្បាលយើដ្ឋាន  
យើពោះ ឬឯកទេ យើទេសលមករដ្ឋ យើសាច់ ។

ការឈើចាប់ដោយសារខ្លួនប្រាកដទូលនេងគ្រារះបណ្តាលអោយមានការឈើចាប់ដោបន្ទាន់ដែរយ៉ាតព្រាពាលរបស់ដែលបណ្តាលអោយឈើនៅវិនិច្ឆ័ន៍ និងមិនឈើទ្វេពេញ។



នៅពេលដែលអ្នករួមឱ្យក្រោល ឬនៅពេលមករដ្ឋវិញ ឬដែឡូញ  
អាជីវិទ្យាថ្មីបំបាត់ការឈើថាប់ដែលណែនាំដោយគ្រឿងទេរូប្បញ្ញត់នៅឱសដ្ឋាន  
និងអាជាកាត់ប់ នូយការឈើថាប់ ។ក្រោយពេលទទួលទានថ្មីមិនមានការផ្តល់ស្រាល  
ត្រូវរកគ្រឿងទេរូប្បញ្ញត់ព្រមទាំង ត្រួតពិនិត្យនិងប្រើប្រាស់ថ្វី ។

ការឈើថាប់ពីកញ្ចប់ មានដូចជាមួយគ្រឿងផ្លូវត្រូវ ឬក្រោល ឬក្រោល  
នៃ ។លើ ។ត្រូវរកគ្រឿងទេរូប្បញ្ញត់ព្រមទាំងប្រើប្រាស់ថ្វី ។  
ត្រួតពិនិត្យនិងប្រើប្រាស់ថ្វី ។

## ក្រោខន (發燒)

នៅពេលដែលកំដែរខនខស់ជាង 38°C អាជហេរថាក្រោខន  
។ក្រោខនដោយសារខ្ពស់ប្រាកំពុងប្រកាសមេរោគកុងខន ជាតុលនិងជាការសាស  
សស្អាយរបួសនោះ ។

មួលហេតុក្រោខនប្រហែលជាដោដោយសាធារណ៍ មេរោគ និងរោគ  
បុន្ណែក្រប់ប្រហែលជាបាត់ប្រាកា  
អាកាសធាតុក្រោបណ្តុលអោយខនមានកំដែរអ្នកខាងក្រោយអាជទទួលទានទី  
ករអោយច្រើន សំរាប់ការឈើថាប់គ្រប់គ្រាន់និងសាសស្អាយវិញបើយ ។

ក្រោខនដោយសាធារណ៍ ត្រូវប្រើប្រាស់ត្រូវដាក់ និងសំរាប់ការឈើថាប់គ្រប់គ្រាន់  
ទទួលទានទីករអោយបានគ្រប់គ្រាន់ អាជជាក់ខ្លួយត្រូវដាក់ក្រោយក្រោល  
កំពាក់សំណាក់បំពាក់ច្រើនពេក ដើម្បីករអោយសាក់កំដែរ ។

ប្រសិនប្រើក្រោយពេលទទួលទានថ្មីត្រូវដាក់ 4-6 ថ្ងៃ ក្រោខនឡើង  
បង្ហាញអោយយើពុច្ញាទិនទាន់ជាស្អាយ ត្រូវរកគ្រឿងទេរូប្បញ្ញត់  
គ្រឿងទេរូប្បញ្ញត់ការព្រមទាំងនៅពេលថ្មី ។

## អ្នកម ចង់កត (噁心、嘔吐)

និង ក្នុង ជាមាត្រានេះដោយសារមិនច្បាបខ្លួន ដាច់ទូទៅមិនច្បាបនៃរន្តំ  
អាថីថែទាំខ្លួនបានដោយច្បាប់នៅក្នុងដី គឺសំភាករោយបានត្រូវប៉ះត្រាតំ  
ដែលវានៅក្នុងបានដោយច្បាប់នៅក្នុងខ្លួន ។

ប្រសិនបើក្រពេជាមានជាតិជូនដែលពេកបណ្តាលរកាយរដឹម ក្នុង អាមេរិកណានា ដែលបានចែងក្នុងការបង្កើតប្រព័ន្ធឌីជីថាមពីរបានបានចែងក្នុងការបង្កើតប្រព័ន្ធឌីជីថាមពីរ។

ប្រសិនបើជីថ្យាន ដីឡកប្រជីថ្យានហេរាជាយស្រុលនឹងវិលមុខបណ្តាល់អាយរអីម កត អាចចួលទានជាំព័យទ្វាកមនពេលជីថ្យានកន្លែមៗដោយ ។

ប្រសិនបើមានដែនពេលបណ្តាលអាយរអីម ក្នុង ឈុំត្រាប់ពាល់ដីវាការជីវិធីនិងការលួយតាមសំរបស់ស្តីមានដែនពេល ទីបច្ចុវការប្រើប្រាស់ផ្ទាំតាការណ៍ណា នាំបស់ត្រពេទ្យ មិនអាចប្រើប្រាស់ផ្ទាំដោយខ្លួនឯងឡើយ

## ភោគចង្លែលមាមក (便秘)

ប្រសិនបើទំនាក់អាបារដើរភាព សម្ងាត់ចិត្តបណ្តុលអោយទល់លាមក កែវប្រព័ន្ធដោយបានដើរភាព ពុំបង្កើឡាយបានចិត្ត ទូទៅនានាខ្សែកដោយបានចិត្ត និងមានទំនាក់ហាត់ប្រណា ។ល ។ដើរម្វៀរាយពេលវេលាដើរការរំលាយអាបារ ។

ប្រសិនបណ្តាលមកពីដឹងថ្មីថ្មី អាចទទួលទានថ្មីបន្ថែមកន្លែខសដ្ឋាន  
។បើទីនេះកំបើច្បាស់ថ្មីបន្ថែមកពីនេះឡើង ដោរសវាងប៉ះ  
ពាល់ដល់គុណប្រយោជន៍ពេលវេវនក្រោម បុមិនដឹងពីមូលហេតុទល់លាមកប  
ណាល់នោយខក ពលពាក្យាល ។

## ការលាយក (腹瀉)

មួយហេតុរាងការលាយកប្រើបាលជាបណ្តាលមកពីមេរក រាគដីនឹង ថ្វា  
ពាល់រាបរារ មានពេលវេលាដែលមិនបាយកុងការរំលាយរាបរារ ។

ការលាយកក៏អាចទៅទិញថ្វា និងចិត្តបានមកទូលាទានបាន  
ដើម្បីករបាយបានវ្រឿនដើម្បីផ្តល់សារកំស្មោះជាតិទៅក្នុងខ្ពស់ ទូលាទានរាប  
រាបរារ ។

ការលាយកបន្ទាប់បុគ្គលូ ក្នុងថ្វា និងថ្វាន់ផ្ទាល់ លាយកមានយោម  
ត្រូវទូលាទានរាបនាន់ តាមការណែនាំរបស់ត្រូវពេញរកម្មលហេតុ  
និងទូលាទានថ្វា ការបង្កើតការលាយកនឹងថ្វា ដែលត្រូវបានរាបរារ ។

ប្រសិនបើចង់រោះការលាយកមានការធ្វើស្រាលបុំន្តែត្រូវទូលាទានទិកអេ  
រាបរារ ដើម្បីបន្ថែមជីវជាតិ ទូលាទានរាបរាររវាង រោះក្រោមពេលសំ  
រាប ។

ក្នុងជីវការមានដីជីថតចិត្តមិនស្រួលខ្ពស់ អាការៈ  
អាការៈតិចចិត្តអាមេរិកទិញថ្វា និងចិត្តបានជីថតផ្សេងៗ  
។បុំន្តែប្រសិនបើស្ថានការពីដីមិនមានការធ្វើស្រាលក្រោយពេលទូលាទាន  
នៃថ្វា ប្រសិនបើស្ថានការពីដីមិនមានការធ្វើស្រាលក្រោយពេលទូលាទាន  
នៃថ្វា ប្រសិនបើស្ថានការពីដីមិនមានការធ្វើស្រាលក្រោយពេលទូលាទាន  
នៃថ្វា ។



ប្រការទី 9 ប្រើប្រាស់សំបុត្រច្បាក់បន្ទរសំភាប់ដីជាកំពេល

## (第九章 善用慢性病連續處方箋)

ធីអីជាសំប្បត្តិចង្វារសំរាប់ដឹងការណ៍? (什麼是慢性病連續處方箋?)

សំបុត្រច្បាបនូរសំរាប់ដីរីករាល់ជាតិទេឡើងត្រួតពិនិត្យនិងព្យាពាលអ្នកដី  
ចំពោះអ្នកដែលមានស្ថានភាពដីគ្នាតាមការរំប្បញលំដលន្រឹបប្រាស់ថ្មីដែលត្រូវការយករបស់  
ទេឡើងទៀត។

សំបុត្រចំបន្តេះសំរាប់ដីក្នុងរោគមិនបានប្រើប្រាស់ឡើងយោះពេលបុក្សាន? (慢性病連續處方箋可以使用多久?)

សំបុត្រច្បាស់នេះ មានពេលកំណត់ថាប៉ីថ្មីគ្រប់គ្រង់សំបុត្រក្នុងរបៈពេល  
ពាគ អកជីវិតចិត្តថ្មី-ពាគ ។

## មនុស្សណានេះអាចប្រើប្រាស់បញ្ជីបន្ទាន់បន្ថែមបានដឹងទៀត? (什麼人可以使用慢性病連續處方箋?)

នៅពេលអ្នកដឹងថា មានជីវិតរំលែកប្រកាសដោយមន្ទីរសុខភាព: មានដូចជាជីវិសញ្ញាម ជីវិសញ្ញាមជាតិផ្លូម ជីវិសញ្ញាមជាតិខាងក្រោម ។ ហើយពេលដឹងថាគារប្រគល់ប្រកាសដោយមន្ទីរត្រូវបានប្រគល់ឡើង ដើម្បីរាយការណ៍នឹងអ្នកដឹងថាគារប្រគល់ប្រកាសដោយមន្ទីរត្រូវបានប្រគល់ឡើង ។

សំបុត្រចំណាត់ថ្នាក់ដីរបស់អ្នកមានភាពខ្លួនច្បាស់ពាននៅទីណា? (慢性病連續處方箋可以去哪裡領藥?)

អ្នកដីដីរំលួយពេល១០ថ្ងៃមុនពេលទៅយកច្បាស់ទិន្នន័យកសំបុត្រច្បាស់និងការពសុខភាព IC ទៅការនៃមន្ទីរពេញ តិន្នន័យកប្បុប្រសិទ្ធភាពជាតុះដែចកងសំបុត្រច្បាំ ដើម្បីទទួលចំណាំ ។

អំពីថាគ្មេងប្រើប្រាស់ថ្វីមានស្ថាបនាពិនិត្យផ្តល់ខ្លួនគ្រែរដើរដឹងចំណែមទេ? (服用藥物期間有不舒服的狀況怎麼處理?)

នៅពេលមានអារម្មណីថាទទួលទានចាំតានប្រយោជន៍ប្រមាណអាការ់មិនប្រកាសថ្មីថ្មី តើត្រូវប្រាប់ត្រូវពេញប្រគល់ពេញខ្លួនខ្លួន ឬនិងនាំយកសំបុត្រចំពេលប់ទៅកាន់មនុរពន្លែ ឯទេនឹងការព្យាពាលិនិងពីត្រូវជាមួយគ្រប់ទេ។

**បើកសំប្តុច្បាច់បន្ទារនៃជីវិករោមានផលប្រយោជន៍ណាមខ្លះ? (開立慢性病連續處方箋有什麼好處?)**

ភ្នែរប៉ុមកជាមួយសំបុត្រច្បាំដើរីវាំរៀនរាជទេរាងការអនុវត្តប្រជុំមនុស្សដោនយកច្បាំបាន មិនបានបង់ប្រាក់ទាំងស្រួលរាជយកច្បាំបាននៅខេត្តព្រៃនបូឌិតករណ៍នេះបានដើរីវាំរៀនដើម្បីការ។

## ច្រការទី 10 ការរំភ្សារទុកដ្ឋាំនិងការប្រមូលដ្ឋាំដៃលមិនបាន ស្រើឡាយវិញ (第十章 藥品的保存與廢藥回收)

ចំណាំកំណងដែលពារិនិត្យក្នុងទីផ្សារ ដៃសរុបរាយបាត់បុខច គោលការទូកត្រាំ :

1. ដៃរោងរាងពីពន្លឹមសិមកំដៅថ្ងៃ បន្ទប់ទីកបន្ទប់ចំអិនអាបារដែលសិមនីងកោត្ថូអាយស្រលនិងខ្ពស់ ក៏មិនអាចជាកំនែកនៅនេះដែលមានកំដៅថ្ងៃប្រពន្ធឌីកំដៅថ្ងៃខ្ពស់។
  2. ជាកំនែកនៅត្រួវដែលទៅកន្លែងនឹងតុ ។
  3. ធ្វើដែលត្រូវភាសេ ដាក់ទៅថ្មីទីកកំដែលមានកំដៅ 2-8°C
  4. ធ្វើដែលគ្រឿងរោងរាងពីពន្លឹម មានដូចជាអ្នកកំណើនប្រើប្រាស់ ប្រើប្រាស់ដែលមិនអាចបើកបានផ្តុះ។
  5. ជាកំនែកនៅក្នុងដែលក្នុងក្រុងមិនអាចបាយកបាន ។
  6. ធ្វើលេបនិងធ្វើក្រាម្មិនត្រូវជាកំដាមួយត្រូវបាន ។
  7. ធ្វើខុសត្រូវកំដាមួយត្រូវបាន ។
  8. ជាកំង់ចំឡាយក្នុងប្រអប់ដែលត្រានខ្សោយ ។
  9. សំឡើងធ្វើស្អាតទៅក្នុងប្រអប់ ត្រូវបានបោះឆ្នោតប្រាយពេលហើកប្រអប់ ។
  10. រក្សាទុកប្រអប់ថ្មីប្រើប្រាស់ដែលពេញលេញ ដើម្បីនាំស្រលរក ។
  11. រក្សាទុកសេរីរោគកំណែនាំ ប្រអប់ដើម ដើម្បីនាំស្រលរក ។
  12. ប្រុងប្រយ័ត្នឯកសារថ្មីខែមានប្រសិទ្ធភាព វិធីប្រើប្រាស់និងចំនួន ។
  13. រក្សាទុកក្នុងដបអំបែងលូជានក្នុងចំង់ ។
  14. ត្រួតពិនិត្យថ្មីក្នុងដែលអាយុទានទានទាត់ ថ្មីហូសពេលមិនអាចទុកបន្ទាន់ទេ វិត្ថម្របសិទ្ធបើគ្រប់បានថ្មីទៅបានបោះឆ្នោតថ្មី ត្រូវខ្សោយថ្មីត្រូវបានបោះឆ្នោតថ្មី ប្រតិបត្តិក្នុងប្រព័ន្ធដែលថ្មី ប្រព័ន្ធដែលបានបិវីសាន ។ប្រសិទ្ធដែលជាថ្មីដែលមានជាតិពីពីមិ មានដូចជាថ្មីម៉ែហិរិក ។លើដែលជាថ្មីពាក្យាបាលជាតិមិ ត្រូវប្រព័ន្ធដែលមិនរាយក្រឹង មនុស្សរាយក្រឹង ដើម្បីការបានបានបាលសំរាយពាក្យាបាលកំបានបោះឆ្នោតដែលផ្តើមជាស់ ។