

認識腹膜透析藥水的種類

腹膜透析藥水是依據病人的病情，使用不同的葡萄糖濃度，並調整留置時間，來達到最適當的體液、電解質平衡以及毒素清除的目標。

一、葡萄糖成份的腹膜透析藥水：

- (1) 依據葡萄糖濃度的不同，可分為：1.5%、2.5%、4.25%三種腹膜透析藥水。1.5%、2.5%葡萄糖濃度的腹膜透析藥水，利用滲透壓差，來清除體內毒素及水份，對腹膜傷害比較小。
- (2) 4.25%葡萄糖濃度的腹膜透析藥水，具有比較高的滲透壓差，可以快速增加脫水效果。當身體出現嚴重水腫時，可以增加水份脫出體外，減少水腫及呼吸喘的情形，但是因為葡萄糖濃度很高，對於腹膜的傷害比較大，不可以常常使用，存放於腹腔內不建議超過4小時，且不要在夜間使用，容易造成腹膜功能的退化。
- (3) 藥水濃度的選擇使用會依據水腫程度、血壓高低來決定，使用高濃度藥水時要注意脫水量、血壓的變化、也會造成血糖上升。
- (4) 如果出現體重增加、呼吸急促、血壓上升、四肢水腫，皮膚下壓有凹陷水腫等情況。

處理方式：限制水份、使用高濃度藥水來增加水份排出體外，並隨時與護理師聯絡。

- (5) 如果出現體重下降、皮膚乾燥、口乾舌燥、血壓下降、聲音沙啞、耳鳴等情況

處理方式：改為低濃度藥水的使用、增加水份及鹽份的攝取、暫停降血壓藥物，並隨時與護理師聯絡。

- (6) 腹膜透析藥水中，鈣離子濃度有分為兩種，一般鈣及低鈣成份，會依據抽血的血鈣值，由醫師評估後來進行選擇使用。
- (7) 腹膜透析藥水的容量，雙聯袋系統目前提供 2000cc 及 2500cc 二種規格容量；全自動透析系統目前提供 2500cc 及 5000cc 二種規格容量。

二、非葡萄糖成份的腹膜透析藥水：

- (1) 7.5% 愛多尼爾是屬於澱粉類多醣聚合物，在體內會比較慢被分解、吸收，每天一袋使用於長時間留置，為了達到良好的脫水效果，應該在體內留置至少 8 小時，建議可於睡前或白天外出時間較久時使用，通常一包留置時間可以 8~16 小時，脫水效果約 400~1000ml。
- (2) 澱粉類多醣聚合物經代謝後，轉變成麥芽糖，此麥芽糖會干擾所測量的血糖值而出現假性高血糖，必須使用葡萄糖氧化酶的血糖試紙檢測。
- (3) 健保規定每天一袋，適用於脫水效果差、糖尿病人糖化血色素大於 7、發生腹膜炎的時候。

參考資料：

陳天華(2018, 11 月) · 認識腹膜透析藥水 · 於台灣腎臟護理學會、台灣腎臟醫學會主辦，第二十二梯次護理人員腹膜透析腎練班教材 · 台北市：台大醫院。

聯絡資訊		
義大醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150952	義大癌治療醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022	義大大昌醫院 地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-5150208