

四、回診注意事項

1. 請持門診預約單及健保卡於_____月
_____日星期_____（上午、下午、晚上）
至_____骨科醫師門診複診。
2. 若錯過回診時間，請攜帶健保卡至掛號
櫃台掛號。

五、參考文獻

王桂芸、馮容芬、李惠玲、丘周萍、周桂如
(2022)·新編內外科護理學(上冊)·永大

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123

移除內外固定器手

術注意事項



一、認識骨科內、外固定器

肢體骨折因其治療目的及適應症，可分為骨內固定及骨外固定。

1. 骨外固定器主要針對複雜開放性骨折、骨盆骨折、矯正關節畸形或肢體延長術等，利用直接壓迫骨折處，增加骨頭的生長速度，於手術中將骨折復位後，再置入固定器使受傷骨頭能維持在正常的位置，提供穩定的支托，促進癒合。
2. 骨內固定器為提供骨骼穩定的器材，在骨骼獲得充份時間生長後，並具有再次承受力量的能力。

二、傷口處理方法

1. 先以無菌棉棒沾生理食鹽水擦掉傷口分泌物，由傷口中央往外擦拭，不可來回擦拭，擦拭乾淨後再塗上水溶性優碘，並蓋上無菌紗布，紙膠固定。
2. 術後請保持傷口乾燥勿碰水，若敷料弄溼請立即換藥。

三、注意事項

1. 術後會以彈性紗繃包紮固定傷口，返家後，若感覺太緊或發現肢體末端有發白及發麻現象，請自行鬆開彈性紗繃 10-

15 分鐘，之後再將彈性紗繃由肢體末端向近身體端輕輕包紮，鬆緊度以 2 根手指可以放入彈性繩帶邊緣為原則。

2. 移除手、腳部內、外固定器後，末梢常會有水腫產生，應抬高患肢促進血液回流，避免肢體腫脹。
3. 手術後傷口會有些滲血，會在紗布上呈現 5 元至 10 元硬幣大小的現象，如果有持續滲血情形，請加壓 5-10 分鐘並抬高患肢高於心臟。若未改善或傷口有紅、腫、熱、痛應立即回診。
4. 因長久不活動致肌肉關節會僵硬萎縮，因此在伸展彎曲時不可太快（活動前可先熱敷關節處 15 分鐘）。若是手部手術者可利用捏握軟式網球訓練腕關節及手指關節活動度。腕關節活動仍有限制，請掛骨科門診由主治醫師診視是否有復健之必要。