

四、出院後注意事項：

1. 手術後六週內不可提重物及劇烈運動，避免傷口裂開。
2. 每天換藥時觀察傷口有無感染症狀：如發燒、傷口出現發紅腫脹、異常出血、有滲出膿液或惡臭味等，如果有以上狀況，應立即就醫返診檢查。
3. 定期回診追蹤。

闌尾切除手術 及注意事項

五、參考文獻

吳麗彬、周繡玲、劉莉妮(2022)・消化系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，392-393)・台北：杏華。

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123



義大醫療財團法人

19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0034(2)

闌尾切除手術及注意事項

一、 病因：

闌尾為盲腸一部分，對成人來說不具任何生理功能，一旦有炎症反應導致破裂造成腹膜炎等嚴重合併症。典型症狀為肚臍週圍或上腹部陣痛，接著可能會出現食慾不振、噁心、嘔吐，然後疼痛感會逐進轉移至右下腹部，最後出現發燒情形。

二、 治療方式：

大多採用手術治療，手術方式有兩種，一種是傳統闌尾切除手術，另一種是腹腔鏡手術。後者恢復較快，傷口較不痛。

三、 手術後注意事項：

1. 術後當天先不要進食食物及水份，醫護人員會依照您的情況，告訴您可以進食的時間，通常會在排氣後，在禁食期間會以點滴補充生理需要。
2. 術後返回病室後，若無頭暈及肢體軟弱情形，鼓勵早期下床活動，可以促進腸蠕動，即早排氣。初次下床時採漸進式下床(搖高床頭→坐床邊→站立)，需有家屬陪伴在旁預防跌倒。

3. 可以採半坐臥姿勢，讓腹肌放鬆，減輕傷口疼痛情形。
4. 當醫護人員告知可進食時，請先喝少許溫開水，若無出現腹脹及嘔吐情形，即可進食軟質飲食(如稀飯、蒸蛋)，逐漸恢復到一般飲食。
5. 勿進食過甜食物及容易脹氣食物，如牛奶、豆製品等，以免造成腹脹不適。
6. 當咳嗽時可以用手掌或枕頭輕壓住傷口，或使用束腹帶，減輕因腹部牽扯造成傷口疼痛不適。
7. 若傷口疼痛無法忍受時，請告知護理人員，我們會依照醫囑給予您止痛劑使用，避免強忍傷口疼痛，無法好好休息恢復。
8. 若您身上有放置引流管引流時，請隨時注意身上管路，勿輕易拉扯到管路，注意引流液顏色及量，若發覺有異常可跟病房醫護人員反映。