

## 咳嗽注意事項

1. 喉嚨癢時多含溫開水緩慢吞嚥，以避免咳嗽。
2. 避免吃冰、甜食物或飲料，暫勿食柑橘類水果（橘子、柳丁、葡萄柚、檸檬）。
3. 避免冷空氣刺激，必要時戴口罩、圍巾；避免抽煙及灰塵刺激。
4. 有痰需深呼吸把痰咳出（手按壓腹部或臥床時雙手抱膝姿勢）。
5. 咳嗽糖漿服用後半小時內暫勿喝水及吃東西。
6. 咳嗽期間，應戴口罩，以免散佈他人。
7. 按醫師指示服藥，門診追蹤治療。
8. 高燒不退、哮喘、有多量黃痰、嚴重乾咳、咳血、發紺等情形，應儘速回診。
9. 若高燒、咳嗽、或腹瀉，且有出國旅行、密切接觸 疑似SARS病人，就可能感染嚴重急性呼吸道症候群，如在就醫後仍無法有效緩解或有惡化之情形，請儘速返院治療。

義大醫療財團法人 關心您