

# 白內障手術後照護

## 一、定義

為了保護白內障手術後的眼睛，預防感染，開刀後一個月請您遵照以下的照護方式

## 二、適用對象

接受白內障手術的病人

## 三、照護方式

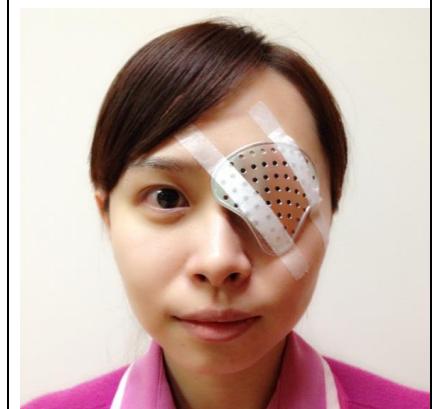
### 1.點眼藥的方式

- (1)若有藥水及藥膏時，要先點藥水後再點藥膏。  
(2)正確點藥方法，如右圖
- ◆先以肥皂洗淨雙手。
  - ◆點藥時眼睛往上看，下眼瞼輕輕拉開，將眼藥點入下眼瞼結膜間，需小心不要碰到眼藥瓶口。



### 2.眼罩的使用

- (1)為預防眼睛受到碰撞或不自主揉眼，可整天或睡覺時戴上眼罩保護。  
(2)眼罩請每天消毒一次，消毒方式以下擇一即可：  
◆眼罩以水煮沸 15 分鐘  
◆使用 75% 酒精棉片擦拭洗淨後的眼罩，先消毒眼罩裡面，再消毒外面。  
(3)眼罩較窄的那端向下，蓋住手術眼睛，撕兩條紙膠斜貼在眼罩兩邊，以不遮住中間視線為原則。



## 四、注意事項

1. 一個月內應避免揉眼睛、提重物；睡覺時務必戴上眼罩保護眼睛。
2. 洗臉、洗頭時請小心勿讓水跑進眼睛。
3. 為了保護眼睛，外出時建議戴上無度數的太陽眼鏡或護目鏡。
4. 若有劇烈疼痛、分泌物增加、視力突然變模糊，極可能發生感染，請即刻回診檢查。
5. 若不慎碰撞到眼睛，導致疼痛或視力下降也請儘速回診。

### 聯絡資訊

義大醫院 眼科門診

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號 電話：07-6150011 分機 5888