

5. 有異常，如大便帶血、肛門口腫塊，應立即找直腸外科醫師就診。

參考文獻

李薇莉、周繡玲(2022)・消化系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，成人內科護理學下冊(八版，410- 413 頁)・華杏。

認識痔瘡及注意事項



義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123



義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

義大醫療財團法人

19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0036(3)

痔 瘡

一、 什麼痔瘡

指直腸末端、肛門周圍動靜脈叢發生病變，形成血凝塊，即稱為痔瘡：可分為內痔、外痔及混合痔。

二、 痔瘡的常見原因

1. 排便時，時間過度擠壓肛門，如便秘。
2. 肛門血液回流不好，如懷孕、肝硬化、心臟衰竭。
3. 先天痔瘡血管叢缺乏瓣膜。

三、 痔瘡的症狀

1. 疼痛：外痔部分腫脹或血栓造成疼痛。
2. 出血：因痔瘡組織內血管充血，加上反覆脫出造成黏膜破裂、出血。
3. 肛門搔癢：肛門軟墊組織功能受損，以致會有液態糞便滲漏，導致刺激皮膚引起搔癢。
4. 脫出：因支撐組織被破壞，使痔瘡組織脫出肛門外。

四、 治療

1. 非手術治療

- (1) 飲食及藥物治療：多吃含高纖維蔬果，養成正常解便習慣。
- (2) 橡皮筋結紮法：將輕微的突出內痔結紮，待一週後脫落壞死。

(3) 硬化治療：實施硬化劑注射於痔瘡處，使血管纖維化而脫落。

(4) 其他：如雷射治療或電燒治療。

2. 手術治療

- (1) 痔瘡切除術：將突出痔瘡切除縫合。
- (2) 痔瘡環狀切除術：將鬆弛黏膜切除及縫合，可徹底治療痔瘡。

五、 手術後注意事項

1. 因麻醉、疼痛、手術部位或肛門敷料的影響，偶有解尿困難現象，可嘗試聽流水聲或溫水坐浴以誘尿，如果仍解尿困難，再予單次導尿或留置導尿。
2. 若無頭暈不適，鼓勵多下床活動。
3. 手術後 12 小時可溫水沖洗或坐浴，水溫 40.5~43.3℃，每日 2~3 次及排便後，以蓮蓬頭沖洗乾淨，坐浴每次浸泡 5~10 分鐘，可減輕傷口疼痛及腫脹，並促進傷口癒合。

六、 日常照護

1. 養成良好排便習慣，不可久坐馬桶。
2. 平日多吃蔬菜、水果等高纖維食物，避免酒類、油炸及辛辣等刺激性食物。
3. 養成規律生活習慣，適當運動及適當休息，避免熬夜。
4. 站或坐著避免一直保持同樣姿勢，久坐工作者每隔一小時最好能走動 3~4 分鐘。