

眼科散瞳檢查衛教

一、散瞳（瞳孔放大）定義：

點散瞳藥水，使眼睛睫狀肌麻痺，將瞳孔放大，對於白內障、眼底（玻璃體、視網膜黃斑部及視神經）檢查及兒童視力檢查能更加詳細。

二、點藥過程說明：

成人	點藥一次即可，等待瞳孔放大時間約 30 分鐘，但依個人狀況不同，少數人需點 2-3 次才能達散瞳效果。
兒童	16 歲以下兒童，因睫狀肌收縮能力較強，為了有較好的散瞳效果，需每 10 分鐘點一次，共點 3 次。

三、散瞳後注意事項：

- 1、瞳孔放大後會有暫時性視力模糊、閱讀困難、怕光的現象，所以當日不要開車或騎車，以免危險。
- 2、一般約 4~6 小時後可恢復散瞳前的視力，少數患者可能會 6-12 小時才能恢復，走路或上下樓梯請小心，避免跌倒
- 3、可自備遮陽工具如：太陽眼鏡、帽子、陽傘，以降低畏光的不適感。

四、防跌口訣

1. 善用輔具不跌倒
2. 改變姿勢要注意
3. 家人陪伴不跌倒
4. 需要協助我就到
5. 醫護合作不跌倒

聯絡資訊

義大醫院 眼科門診

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號 電話：07-6150011 分機：5888