

注射

9. 選擇注射部位並以酒精棉片清潔該區。靜待皮膚乾燥再注射。

10. 將諾胰保® 諾特筆®, 針頭朝下注射。

按壓按鈕直到顯示窗回到0,

並聽到“喀一聲”

後,讓針頭停留於皮下至少6秒鐘再拔出。若拔出針頭後仍有胰島素滴出,表示您未注入全部的劑量,為避免血糖值控制不良,請於下次注射時延長針頭停留時間,並請您諮詢您的糖尿病照護團隊,以達到最佳療效。

* 手指請勿遮蓋住劑量顯示窗。這樣可能會影響到注射。

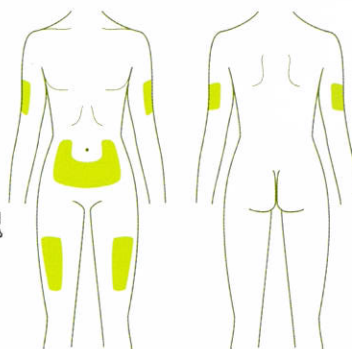
針頭處理

11. 注射完畢,請小心地將針頭尖端導入針頭外蓋,將針頭移除並請丟入針頭回收桶,於回診時帶至醫院交給醫護人員處理。



注射部位

諾胰保® 諾特筆® 注射筆可用於大腿、上臂或腹部之皮下注射



* 請系統性輪替注射部位,每星期一個區塊輪替,同一區塊內接連的注射針距應保持一指寬。

儲存

我應如何保存我的諾胰保® 諾特筆®?

使用前

- 未使用的諾胰保® 諾特筆® 應儲存於冰箱2°C至8°C間。
- 請勿冷凍。諾胰保® 諾特筆®若經冷凍則請勿使用。
- 若儲存於冰箱中,未開封的注射筆可以用至保存期限。

使用中

- 將你目前使用中的注射筆儲存於冰箱2°C至8°C間或存放在低於30°C室溫環境中。
- 您的諾胰保® 諾特筆® 開封後存放於冰箱或室溫56天即應丟棄,就算注射筆中仍有胰島素且在保存期限內。

參考資料: 1. 諾胰保® 諾特筆® 衛福部核准仿單
2. 2018臺灣胰島素注射指引

諾胰保® 諾特筆®
操作步驟影片



國語版



台語版

諾胰保® 諾特筆® 胰島素注射衛教單張



衛部衛發輸字第001054號

僅供醫護人員針對 諾胰保® 諾特筆® 使用者衛教之用

若有任何問題請洽詢本院糖尿病醫療團隊

諾和筆注射針 NovoFine® Needles

諾胰保® 諾特筆®



* 旋轉劑量時，設定鈕不會伸長。

準備



1. 注射前請用肥皂和清水洗淨雙手。
將諾胰保® 諾特筆®、全新針頭、酒精棉片及針頭回收桶準備好。

2. 拉開筆蓋檢查
諾胰保® 諾特筆®
的標籤，以確認您
使用正確的胰島素，
檢查注射筆中的
液體。

* 應為澄清無色。如果
成雲霧狀或變色，
請勿使用。



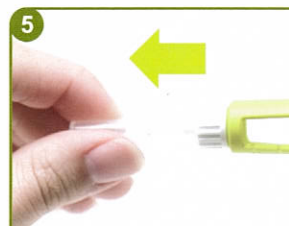
3. 撕開酒精棉片，消毒
注射筆的橡皮頂端部
分，靜待酒精揮發。



4. 將針頭保護片撕掉，
針頭筆直地裝到
諾胰保® 諾特筆®
頂端，並旋轉到底。



5. 拉開針頭外蓋，
請勿丟棄外蓋。



6. 拉開針頭內蓋，並
請將內蓋丟棄。



* 取下針頭外蓋並收好
備用，小心移除內蓋
並丟棄。

排空

7. 將劑量設定鈕轉至
2單位，作為排出
空氣使用。

排氣前，以手指
輕彈注射筆數次，
以使氣泡聚集於
上端。

再將針頭向上，
握住您的注射筆並
按壓按鈕，直到劑量
顯示窗回歸至0，
針頭頂端出現一滴
胰島素，排氣動作
即完成。

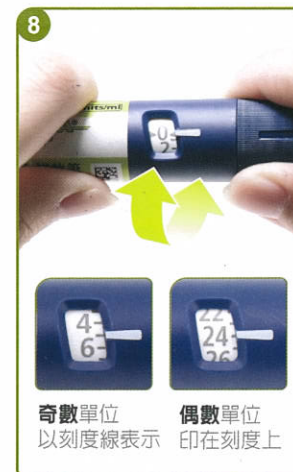
* 若針頭頂端沒有出現一滴胰島素，請重複此
排空步驟，或更換針頭重新再來。



設定劑量

8. 排氣完畢後，將劑
量設定鈕轉至需要
注射的處方劑量。
劑量指示線須對齊
所需劑量。

* 如果您設定了錯誤的
劑量，僅需前後轉動
劑量設定鈕到正確的
劑量。



奇數單位
以刻度線表示

偶數單位
印在刻度上