

使用輔具行走的撇步

使用輔具行走步驟：調整 準備+1、2、3（眼睛注視前方，避免頭暈）

1. 定義(名詞解釋)：步行輔具指幫助步行的物品，例如拐杖、助行器或輪椅等器材，使用者可藉由器材將部分體重轉移到上肢，減輕雙腳的負擔，透過使用輔具增加活動整體的底面積，提高活動的穩定性。
2. 適用對象：下肢無力、肢體活動障礙或需要器材才能行走者。
3. 照護方式：對於移位有困難的病人，可以藉由輔具協助行走，達到有效的獨立移動、避免骨骼變形以改善不良的姿勢，進而促進病人應對環境的能力。

Adjustment



量測適當高度↑

Preparation



站穩才能走↑

貼心小叮嚀

下床病人請遵照333運動：

床頭搖高3分鐘

床緣坐穩3分鐘

床邊站立3分鐘

1. 四角拐杖放在有力邊。



1. 四角拐杖往前↑

2. 將四角拐站往前，再往外放置10公分。



2. 無力腳往前↑

3. 手肘彎約20-30度或手位於髖關節高度。



3. 有力腳往前↑

※若想更進一步了解使用助行器行走撇步，請諮詢義大醫療財團法人各院區復健科或護理師。

三、參考文獻

林貴滿、李滿梅、譚蓉瑩、曾錦璋、陳夏蓮、葉明珍、顧家恬、古菊梅、謝玉惠、衛惠敏、袁光霞、吳依蘋、廖怡珍(2023)。肌肉骨骼系統病人的護理。內外科護理技術，478-483。衛生福利部社會及家庭署(2022, 5月 20日)。輔具資源入口網。<https://newrepatt.sfaa.gov.tw/home>

聯絡資訊

義大醫院	義大癌治療醫院	義大大昌醫院
地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150011	地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022	地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-5599123