

兒童癲癇



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0069(2)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2012.05修訂

 義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP 編印

兒童癲癇

一、什麼是癲癇？

它是一種先天或後天因素引起的慢性腦疾病，其特徵為腦細胞不正常放電引起反覆發作，但並非所有的發作都可以被診斷為癲癇。

二、父母親居家注意事項：

(一) 兒童癲癇發作時，需注意其安全及維護呼吸道通暢。

1. 若兒童之牙關緊閉，不要勉強將其嘴巴張開或塞入異物，避免下顎脫臼或骨折，應將兒童頭側向一邊，讓口中分泌物流出。
2. 不要強制約束兒童肢體，以免骨折。
3. 剛發作完，不要立刻讓兒童喝水或由口進食，以防吸入性肺炎，需待兒童清醒後，才可給予食物補充能量，發作後，最好仍維持側臥姿勢。
4. 若發作持續超過5~10分鐘，應緊急送醫。

(二) 提供安全環境：

1. 移開床上可能會傷害兒童之物品，並於床上鋪軟墊。
2. 洗澡時，浴室的門不得鎖住，沐浴時只能選擇淋浴，而且不能站著淋浴，而必須坐著。
3. 居處若需由樓梯上下，最好有人陪伴在旁；傢俱當中若有稜角尖銳者，需曉得避開。
4. 騎腳踏車，只能於空曠平坦的操場或公園騎，

不能騎到坡地或車來車往的馬路上。

(三) 避免兒童穿著過緊衣服，尤其是頸部及領口應放鬆。

三、治療

(一) 服用抗癲癇藥物：

1. 癲癇的治療目標是在不產生明顯的副作用下，能控制癲癇的發作，使病人回復到原來的功能。

2. 服用抗癲癇藥，若有疑問應與醫師討論。

3. 忌諱自行停藥。自行停藥時癲癇往往會復發，症狀更為嚴重。

(二) 採生酮原性飲食：

所謂生酮性飲食是指吃了這樣的飲食體內會有大量酮體生成，多吃高蛋白、低碳水化合物的食物，有助於特殊癲癇病童控制發作，生酮原飲食則是以肉、魚、蛋類為主，可以烤後加奶油醬汁、油炸、油煎、滷的方式，不得加糖或裹粉製作。

(三) 手術治療：頑固性癲癇

諮詢服務電話：07-6150011