

## Fosamax Plus

主成分	含量	英文商品名	中文商品名
Alendronate	70mg	Fosamax Plus	福善美保骨錠
Colecalciferol	5600IU		

### ■ 作用

1. 治療骨質疏鬆症。
2. 福善美保骨錠是一種雙磷酸鹽類藥物，服用 1 年後可增加腰椎骨密度達 5.1%，服用 3 年後可降低 48% 發生脊椎骨折和 29% 發生髖骨骨折的風險。

### ■ 使用方式

1. 每 1 星期服用 1 錠，當天早晨起床空腹時與 1 杯白開水一起服用，與其他藥物至少間隔半小時。
2. 治療骨質疏鬆症的時間長短須與您的醫師進行討論。
3. 停止治療的病人仍應定期重新評估骨折的風險。

### ■ 注意事項

1. 接受福善美保骨錠治療前，應考慮先進行常規的牙齒檢查。
2. **治療期間請保持好個人口腔衛生。**  
(1) 每天保持餐後及睡前刷牙習慣以維持口腔清潔，並經常漱口以保持口腔濕潤。  
(2) 如果您正在接受牙科治療或將接受牙科手術，請告知您的牙醫師，您正在接受雙磷酸鹽類成分藥品治療。
3. 服藥後至少保持上半身直立 30 分鐘，避免發生食道炎或食道潰瘍等症狀。
4. 不可咀嚼或撥開藥錠，有可能會引起口咽部位的潰瘍。
5. 有任何不適，建議回診詢問醫師。
6. 如果來自飲食的鈣質攝取量不足時，應補充足夠之鈣質。

### ■ 副作用

腹痛、消化不良、胃酸逆流、噁心、腹脹、骨骼肌肉疼痛。

## ■ 需要就診追蹤之情況

1. 發生吞嚥困難、後胸疼痛、新發生的心口灼熱或心口灼熱更嚴重。
2. 持續感覺口腔牙齦疼痛、腫脹、化膿、唇或顏面麻木感、牙齒鬆動或脫落、齒槽骨暴露、牙齒傷口無法癒合等症狀，您可能有顎骨壞死的風險。
3. 持續感覺到大腿、鼠蹊部或髖部疼痛，您可能有非典型大腿骨骨折的風險。

## ■ 請告知醫師

若以下症狀發生應主動告知您的醫師，例如：

1. 有牙周病或其他先前患有口腔疾病病史。
2. 有低血鈣。
3. 曾經有過嚴重的腎臟問題、腎衰竭或需要透析治療。
4. 曾接受過副甲狀腺或甲狀腺手術。
5. 曾被告知您的胃及小腸對礦物質的吸收有困難。
6. 正在接受化療或放射線療法。
7. 正在服用類固醇。

## ■ 保存方式

30°C以下避光防潮儲存，使用前請保存於原鋁箔中。

資料來源：藥品說明單(2014 年)

若您仍有使用藥物之相關問題，請再詢問您的醫師或藥師。

諮詢專線：義大醫院 (07)6150011 轉 2000；義大癌治療醫院 (07)6150022 轉 6200；

義大昌醫院 (07)5599123 轉 7200

# 藥物相關顎骨壞死併發症 MRONJ (Medication-related Osteonecrosis of the Jaw)

## 1 哪些藥物可能有風險？

藥名	商品名	中文名	給藥方式	頻次
<b>1. 骨質疏鬆 (雙磷酸鹽類)</b>				
Alendronate 70mg + Colecalciferol 5600IU	Fosamax Plus	福善美保骨錠	口服	每週
Zoledronic acid 5mg/100ml/vial	Aclasta	骨力強	靜脈注射	每年
Ibandronate 3mg/3ml/syringe	Bonviva	骨維壯	靜脈注射	每季
<b>2. 癌症骨轉移 (雙磷酸鹽類)</b>				
Zoledronic acid 4mg/5ml/vial	Zodonic (Zometa)	羅立骨	靜脈注射	每月
<b>3. 骨質疏鬆 (RANKL單株抗體)</b>				
Denosumab 60mg/ml/syringe	Prolia	保骼麗	靜脈注射	每半年
<b>4. 癌症骨轉移 (RANKL單株抗體)</b>				
Denosumab 90mg/ml/syringe	Xgeva	癌骨瓦	靜脈注射	每月

## 2 什麼是顎骨壞死？

骨細胞的新陳代謝受干擾而有骨壞死的現象，可能是下顎骨、或上顎骨的骨頭壞死(ONJ – osteonecrosis of the jaw)。

雙磷酸鹽類藥物的使用抑制破骨細胞活性，造骨細胞活性及數目降低，可能導致新骨無法形成，傷口無法癒合，顎骨壞死，進而感染發生骨髓炎。

其他相關機轉可能是因抑制血管增生，壓抑骨的新陳代謝，口腔易有傷口及細菌感染，進而感免疫功能失調。



### 3 顎骨壞死有哪些症狀？



牙齒鬆動



牙齦潰瘍



牙齦腫脹化膿



下顎及唇麻木



口腔疼痛



齒槽骨暴露



牙齒細菌感染

### 4 哪些人具風險因素？



年紀超過 65 歲



糖尿病



口腔清潔衛生不好



抽菸



多發性骨髓瘤、乳癌、  
攝護腺癌、肺癌...等



化學、類固醇治療、  
抗血管新生療法



牙周相關疾病



不合的假牙/贗復物



牙科手術(含拔牙)

## 5 如何減少顎骨壞死的風險？

### 使用 前

1. 確認口腔狀況，有無明顯牙齦出血、發炎等狀況。
2. 若即將進行牙科手術、植牙、拔牙等侵入性牙科治療，建議先處理完善後再接受此類藥物之治療。

### 使用 期間

1. 請保持好個人**口腔衛生**，經常漱口以保持口腔濕潤。
2. 定期至牙科門診接受口腔保養，有機會降低風險。
3. 避免過度刺激、粗糙、容易造成口腔黏膜受傷的飲食。
4. 若須進行牙科手術、植牙、拔牙等侵入性牙科治療，**請先告知牙醫師您正在使用此藥物**，經牙醫師評估後才可施行。
5. 若持續感覺口腔牙齦疼痛、腫脹、化膿、唇或顏面麻木感、牙齒鬆動或脫落、齒槽骨暴露、牙齒傷口無法癒合等症狀，請盡快回診。