

留置導尿管居家照顧注意事項

1. 導尿管分為一般材質及矽質材質，需依醫囑放置使用及固定時間更換以避免感染，並定期到泌尿科門診追縱。
2. 每日以肥皂水清潔會陰部兩次，每日更換導尿管之固定部位。
3. 多喝水，以增加排尿量，每天尿量至少需維持在1500cc。
4. 尿管應避免受壓、扭曲，並需常擠捏尿管，以避免阻塞。
5. 尿袋高度應維持低於病患腰部以下，以免尿液逆流致感染，尿袋之小便量超過2/3袋時應倒掉。
6. 如有發燒、發冷、尿道疼痛、血尿等泌尿道感染徵兆時，請立即就醫，並多吃含維他命C的食物（如：橘子、柳橙、蕃茄及木瓜），可預防泌尿道感染。
7. 小心注意不讓患者自行拔除尿管，以免造成尿道傷害。

義大醫療財團法人 關心您