

五、參考文獻：

蔡仁真、梁穎、洪美英、高秋惠、楊易
宏、張效煌、李瓊淑（2022）・心臟疾病
之護理・於劉雪娥校總閱，成人內外科護
理下冊（八版，741-688 頁）・華杏。

開心病人傷口 照顧注意事項

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123



義大醫療財團法人

19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0135(2)

一、定義：

心臟位於人體胸腔微偏左方，負責供應人體全身血量。心臟血管疾病一般會先以內科治療為主，當內科治療無效或出現併發症就要考慮外科手術治療。手術後您的胸部會有縫合的傷口，傷口下的骨頭使用特殊鋼絲固定（因手術時醫師打開您的胸骨），您會有緊束、疼痛的感覺；日後無須移走這些鋼絲，亦不會影響您日常活動，僅於 X 光片上才會顯現（少數人會對鋼絲過敏，可能另外須接受移除鋼絲的手術）。有一些病人在出院前，即已經移除傷口縫線或是釘針，有一些是在回門診複診時才移除，無論是採取哪一種方式，傷口照顧都是非常重要的。

二、適用對象：

無法以藥物或心導管治療的心臟血管疾病。

三、手術後注意事項：

1. 手術後第一個禮拜傷口可能會有微腫、疼痛等情形，此皆為正常現象，傷口完全癒合約須 6-8 週的時間，而胸骨的癒合則須要 3 個月，期間不可做擴胸的運動。
2. 醫師會告訴您洗澡何時可開始淋浴。在此之前，必須採取擦澡方式，即使可以開始淋浴，時間也應控制在 10 分鐘內，水溫不可太熱或太冷，以避免引起頭暈，另外，在傷口完全癒合前不可使勁磨擦傷口。
3. 在出院前，應安排好由自己或家人照顧傷口，並準備下列物品：無菌棉棒、優碘、紗布、紙膠，於每日擦澡或淋浴後，以無菌棉棒沾優碘由上往下塗抹傷口（移除傷口上之污漬），不可來回塗抹，也不可在傷口塗抹任何非經醫師許可的藥物或其他物質，以免造成傷口癒合不良。為了促使傷口癒合、外觀平整、防止裂開，可依個人的狀況使用美容膠，使用的時間為 4-6 週，不需每日更換，待其自然脫落或污染時再予以更換，但如果皮膚發紅起水泡，必須停止使用，以免造成不適及感染。
4. 若發現傷口有紅、腫、熱、異常的疼痛、及紅或黃色分泌物流出，伴隨有發燒現象，都可能是感染跡象，應及早回診就醫。