

六、家庭計畫

1. 產後 4 週只要經過醫師診視無身體不適，即可開始性生活，但須避孕，避孕措施於回診時可與醫師討論。
2. 哺餵母乳者禁用口服避孕藥。

七、產後請於上班日 08:00-17:00 持雙方身分證，至產後病房護理站申請出生證明。

參考資料

李從業、陳信孚、馮容莊、張宏江、王子芳、方郁文、江曉菁、王瑤華、潘婉琳、黃國儀、陳淑溫、曾英芬、江志秀、柯淑華、潘怡如（2021）・實用產科護理（九版）・華杏。

衛生福利部國民健康署(2018)・母乳哺餵手冊。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1586>

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

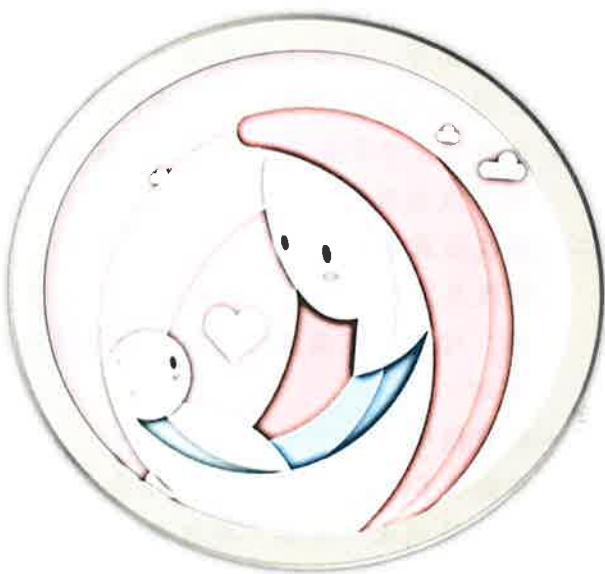
電話：07-5599123

義大醫療財團法人

19.8×21cm 2024.11 修訂 HA-1-0169(2)

剖腹產

之注意事項



剖腹生產

一、生產前準備事項

- 住院當日應填寫手術及麻醉同意書，在住院服務處完成血液檢驗、心電圖檢查及麻醉前評估。
- 手術前至少禁食 8 小時，包含不能喝水。
- 手術當日早晨 5~6 點護理師會為您執行灌腸及注射點滴。
- 手術前需移除身上活動物品：活動假牙及飾品等，並除去指甲油。
- 進入手術室時會執行皮膚剃除。
- 手術當日穿著免洗內褲，並準備看護墊兩片及束腹帶。

二、產後注意事項

- 剖腹產後可能會有下肢麻木感、皮膚癢、嘔吐、疼痛情形，請告知醫護人員處理。

三、飲食指導

- 手術後 8-12 小時，可開始進食，少量多餐，先喝水、米湯，再進食粥或乾飯。
- 應多攝取蔬菜、水果，讓排便順暢；每天補充 2000cc 的水份。
- 產後一週內，避免食用酒類、麻油、中藥等食品，避免大出血及影響傷口癒。
- 人參、韭菜、生麥芽類會影響乳汁分泌，避免食用。

義大醫療財團法人

19.8x21cm 2024.11 修訂 HA-1-0169(2)

- 若需要使用中藥類藥材，請諮詢您的主治醫師或中醫師。

四、產後復原

- 剖腹生產後需觀察惡露量，若 1 小時內完全滲濕衛生棉墊或有大量血塊，應立即告知醫護人員。
- 惡露顏色會從鮮紅色、咖啡色到黃白色，流量會變少，可能至 4-6 週。若又出現鮮紅分泌物、血塊或異味，應立即就醫。
- 於每次如廁後，用溫水由前往後沖洗外陰部，2-3 小時更換一次棉墊保持清潔。
- 產後每次下床，都要緩慢且漸進式改變姿位，如廁要有家屬伴隨攙扶，避免跌倒。
- 術後尿管會放置 24 小時，尿管拔除後 4-6 小時需自解小便，若有解不出小便、腹部脹痛或尿液解不乾淨之感覺，請立即告知醫護人員。

五、傷口照護

- 手術後 7-10 天候傷口表皮癒合後，依照醫師指示才可以淋浴，若自費使用防水敷料(則依醫囑更換)，可沖澡。
- 注意傷口有無紅、腫、熱、痛、等感染現象，若有上述情形需立即就醫。

