

T-tube 居家照護

一、定義

當病人行膽道相關手術後，因手術後可能會發生膽道水腫，為了防止膽汁滲入腹膜腔及維持膽道通暢，在總膽管處放置 T 型引流管，將膽汁引流到體外。T 型管留置的時間，視個人病況不同而異，醫師會依據膽管攝影及膽道鏡檢查之結果決定，通常需留置數週至數月之久。

二、適用對象

1. 總膽管造口術病人。
2. 膽囊切除。
3. 其他膽道外科手術病人。

三、T型管的傷口護理

1. 先用肥皂洗淨雙手。
2. 每天以生理食鹽水或冷開水或冷開水沾濕棉棒，由內而外擦拭 T 型管周圍的傷口。
3. 乾燥後使用優碘藥水消毒，並覆蓋 Y 型紗布，再以膠布固定。

4. 每天至少更換紗布一次，依傷口分泌物多寡，而增減換藥的次數。

5. 管子周圍保持清潔、乾燥，以避免刺激傷口及皮膚。

6. 引流管先做出拋物線狀態再以膠布黏貼成 (#)字型固定於腹部，以防因牽扯而滑脫，每天應更換黏貼的位置，避免因膠布造成皮膚過敏，且固定時應小心，勿造成 T 型管轉折不通。

7. 引流管收集袋不可高過於引流管，避免引流量回流造成汙染，收集袋可適度固定在大腿或腰際間。

四、T 型管照顧的注意事項

1. 記錄每日的引流量及顏色。
2. 保持皮膚清潔。
3. 定期更換敷料。
4. 定期更換引流袋。
5. 避免劇烈及過度的活動(如搬重物、游泳、跑步等)，以避免膽汁流出太多，活動時，應固定在腰部或腿部。
6. 若膽汁沾到而弄髒衣服時，可以用漂白水或蘇打水浸泡衣服後再洗淨。

7. 有下列情形出現，請至急診處理：

(1)高燒不退。

(2)腹痛、劇烈嘔吐。

(3)引流管阻塞不通。

(4)引流管脫出。

(5)引流管的傷口，紅腫壓痛或有膿狀分泌物流出。

(6)引流液的顏色呈現紅色或引流量減少伴有腹脹、腹痛。

五、飲食方面：

1. 定時、定量，細嚼慢嚥，而且飯後宜休息 30 分鐘。
2. 避免食用油膩、油炸、糯米類以及易產氣食物(如大豆、洋蔥、甘藷等)。
3. 可多喝運動飲料補充體內電解質。
4. 應充分休息，避免過度勞累。
5. 盡量穿著寬鬆衣服，以避免壓迫引流管。

六、關閉 T 型管注意事項(於醫師告知後才開始執行)

1. 開始時每天關閉三至四小時，再打開十五分鐘(依醫師指示)。
2. 晚上不必關閉。

3. 如腹部有飽脹感，可以打開引流，再予以關閉。

4. 二至三天後，如無不適現象，則白天、夜晚全部關閉不必打開。

T-tube 居家照護

注意事項

七、參考資料

李素貞、陳秀蓉、陳珮英、張惠甄、韓玉蘭
(2018)・消化系統病人的護理・於周慧琳
總校閱，內外科護理技術(9 版，166-
210)・華杏。

蔡香薇、郭貞嬪、邱存梅、余沛瑀、林秋
子。(2020)・提升腹部急症病人引流管自
我照護正確率・長庚護理，31(1)， 62-
76。

義大醫院
地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號
電話：07-6150011

義大癌治療醫院
地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號
電話：07-6150022

義大大昌醫院
地址：高雄市三民區大昌一路 305 號
電話：07-5599123

本著作權人非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售
著作權人：義大醫療財團法人
19.8×21cm 2025.06 印製 2025.04 修訂 HA-1-0026(3)

