

腹膜透析植管手術前後注意事項

一、何謂腹膜透析

腹膜透析是利用人體腹膜進行透析治療的方式。利用外科手術將腹膜透析軟管經由腹壁植入腹腔中，便可利用這根導管灌入透析液。在透析液留置的過程中，血液中的廢物會通過腹膜上的微小血管進入透析液中，這些含有廢物的透析液在規律的間隔時間由腹腔中被引流出，然後再注入另一袋新的透析液，如此周而復始，每天按醫囑更換新的透析液，便可排除新陳代謝所產生的廢物。

治療前準備：手術前由外科植管醫師進行術前評估及說明，並接受麻醉科醫師手術前的評估及衛教。醫師會以腹腔鏡手術或傳統手術方式植入腹膜透析導管。

二、為何要植管？

在腎衰竭時（即腎臟功能變差，不論是急性或慢性），腎臟無法將我們身體血液內因為代謝所產生的廢物，如蛋白質代謝的產物包括尿素氮、肌酸酐等有毒的物質，以及多餘的水分變成尿液排出體外，也就是尿毒症。腹膜透析指的是將腹膜透析液經由特殊設計的導管注入腹腔內，透析液並留置在腹腔一段時間，此時血液內有毒的物質及多餘的水分經由腹膜的微小血管被置換到腹膜透析液中，再經由導管將透析液引流出體外，以此來達到替代腎臟的功能，以減少因毒素及過多的水分堆積在體內所引起的不舒服症狀，所造成的意識障礙或全身水腫或肺部水腫的情形。

三、管路護理及注意事項

(一)手術前

1. 若您有便秘或沒有每天排便的情形，請知會醫師評估。

目的：減少植管後管路不順。

2. 請準備束腹帶(腹部手術使用)：

手術當天隨病人帶入開刀房，以方便術後使用。

束腹帶使用時機：手術後開始~術後 2 週內。若平躺且沒有進行翻身及活動時，可以暫時不使用束腹帶。

(二)手術後

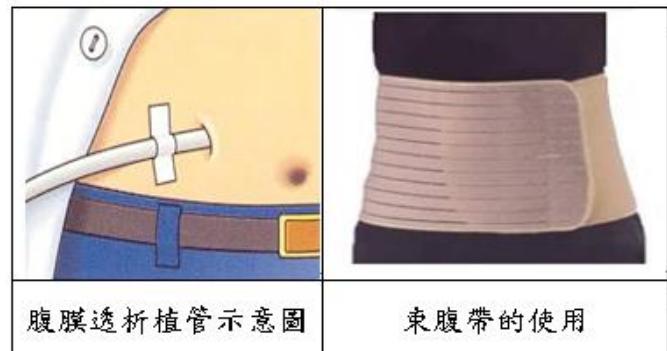
1. 管路包覆在束腹帶內。

2. 檢視傷口敷料有無滲血。

3. 每天消毒傷口。

4. 手術後24小時內：鼓勵多臥床休息，減少牽扯傷口導致疼痛及出血

手術後24小時後：身體狀況允許下，可以下床活動，增進腸蠕動。



參考資料：

- 趙美貞、郭麗雀、王姍穎、郭秋慧、陳靖博、吳建興 (2017)・利用醫療團隊資源管理技巧提升腹膜透析植管手術完整性・腎臟與透析，29 (2)，85-88。doi: 10.6340/KD.2017.29(2).08
- 陳天華(2018, 11月)・腹膜透析導管與植入術・於台灣腎臟護理學會、台灣腎臟醫學會主辦，第二十二梯次護理人員腹膜透析腎練班教材・台北市：台大醫學院。

聯絡資訊		
義大醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話:07-6150592	義大癌治療醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話:07-6150022	義大大昌醫院 地址:高雄市三民區大昌一路305號 電話:07-6150208