

皮膚外用藥指導衛教手冊





1.抗痤瘡.....	3
2.陰道外用乳膏.....	5
3.類固醇.....	7
4.抗黴菌.....	14
5.抗乾癬.....	19
6.外傷.....	21
7.止癢.....	22
8.燙傷.....	23
9.抗疥蟲.....	24
10.痔瘡.....	26
11.角質軟化.....	27
12.收斂.....	29
13.牙齦腫.....	30
14.外觀改善.....	31
15.雄性禿.....	33
16.其他.....	34

外用製劑品項

1 抗痤瘡

商品名	Tifforly gel	
中文名	蒂膚麗凝膠	
成分	Adapalene 0.1%, 15g/tube	

商品名	Aczo gel	
中文名	雅若凝膠	
成分	Benzoyl Peroxide 5%, 10g/tube	

用法

蒂膚麗凝膠	雅若凝膠
睡前一次 	一天一到兩次 

|| 注意事項

1. 使用後，要盡量**避免陽光的曝曬**（包含日光燈），並做好防曬措施。
2. 避免接觸眼睛及黏膜。
3. 只需塗抹薄薄一層於患部即可。



外用製劑品項

2 陰道外用乳膏

商品名	Premarin Vaginal Cream	
中文名	普力馬林陰道乳膏	
成分	Estrogens conjugated 0.65mg/g, 14g/tube	

注意事項



- 建議**睡前使用**，通常使用三個星期之後要休息一個星期，或者是週期性的短期使用。
- 室溫下保存即可。
- 在開始或恢復使用任何雌激素治療前，應該先取得患者完整病史及其家族病史。治療前的檢查及定期性體檢應該包括血壓、乳房、腹部及骨盆腔等器官，以及包括子宮頸抹片。
- 陰道塗抹部位不適包括燒痛、刺激感。
- 使用過量的雌激素可能會引起噁心、嘔吐、乳房觸痛、頭暈、腹痛、睡意/倦怠症狀；婦女可能會出現停藥後出血的情形。

Premarin使用方法



1

將雙手洗淨，打開軟膏的管子



2

將藥管拴緊在軟膏管嘴上



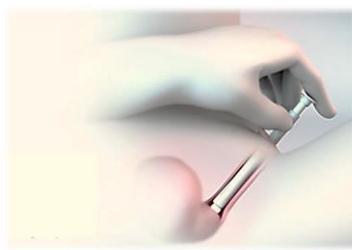
3

依醫師指示的劑量，
擠壓乳膏於塗藥管內



4

將塗藥器旋開



5

躺下後膝蓋彎曲，將塗藥管置入陰道深處，再推出藥膏，使
用完後平躺5~10分鐘



6

將塗藥管取出，以少許的肥皂
以及溫水清洗即可

外用製劑品項

3 類固醇

商品名	Ciprosone cream
中文名	敏撲寧乳膏
成分	Betamethasone 0.5mg/g, 5g/tube



商品名	Clobetasol ointment
中文名	可立舒軟膏
成分	Clobetasol 0.5mg/g, 7g/tube



商品名	Vimax foaming solution
中文名	可易適泡沫液
成分	Clobetasol 0.05%, 25ml/bottle



商品名	Cloba cream
中文名	可貝乳膏
成分	Clobetasone 0.5mg/g, 5g/tube



外用製劑品項

商品名	Topsym cream
中文名	妥膚淨親水軟膏
成分	Fluocinonide 0.05%, 5g/tube



商品名	Nerison fatty ointment
中文名	乃利爽脂肪性軟膏
成分	Diflucortolone 0.1%, 10g/tube



商品名	Topsym lotion
中文名	妥膚淨洗劑
成分	Fluocinonide 0.05%, 10ml/bottle



商品名	Deflusone DMS cream
中文名	德敏妍乳膏
成分	Fluticasone 0.05%, 20g/tube



商品名	Futisone cream
中文名	膚益舒乳膏
成分	Fluticasone 0.05%, 15g/tube



外用製劑品項

商品名	Cort.S. ointment
中文名	皮質醇軟膏
成分	Hydrocortisone 1%, 50g/bot



商品名	Elisone cream
中文名	安膚樂乳膏
成分	Mometasone 0.1%, 5g/tube



商品名	Ureson
中文名	優膚松乳膏
成分	Hydrocortisone 10mg + Urea 100mg/g, 16g/tube



商品名	Flucort-F
中文名	膚潤康益福軟膏
成分	Fluocinolone 0.25mg + Fradiomycin 3.5mg/g, 5g/tube



商品名	Ulex
中文名	悠力素乳膏
成分	Hydrocortisone 2.5mg + Crotamiton 100mg/g, 10g/tube



外用製劑品項

商品名	Econalone
中文名	欲克黴乳膏
成分	Econazole 10g + Triamcinolone 1mg, 10g/tube



商品名	Daivobet
中文名	得膚寶軟膏劑
成分	Betamethasone 0.5mg + Calcipotriol 50mcg/g, 30g/tube

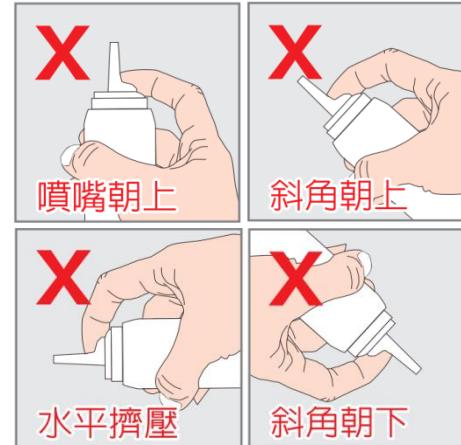
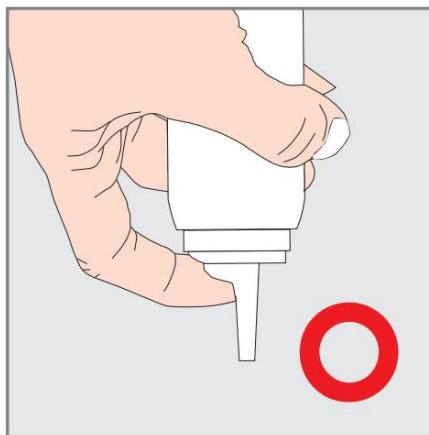


商品名	Xamiol Gel
中文名	絲玫歐凝膠
成分	Betamethasone 0.5mg + Calcipotriol 50mcg/g, 30g/bot



注意事項

1. 只需塗抹薄薄一層在患部即可。
2. 勿自行停藥、調藥，避免長期或大量廣範圍塗抹使用。
3. 泡沫液使用時應**垂直倒立**擠出泡沫液在杯蓋內，再用手指挖取適量泡沫塗抹患處；勿將泡沫直接擠在患處以免藥物過量。



4. 劑型差異：

劑型	特性	適合部位
軟膏(ointment)	黏稠度最高	光滑無毛髮、乾燥或角質化部位
乳膏(cream)	容易推展，可水洗不油膩	皮膚濕潤或流汗部位
凝膠(gel) 洗劑(lotion)	較清爽	毛髮濃密部位

5. 開封後使用期限：

Oint/Cream：開封後請將瓶蓋鎖緊，並於**1個月內**使用完畢。

Gel：開封後請於**3個月內**使用完畢。

但不同的劑型含水量不同、防腐劑系統不同、包裝保存材料不同、每個人使用的方式、保存的方式也不同，所以不能一概而論。

類固醇效價表

強度分類	成分	品項	%
一級 (超強效)	Clobetasol propionate	Clobetasol ointment 可立舒軟膏	0.05
		Vimax foaming solution 可易適泡沫液	0.05
二級 (強效)	Betamethasone dipropionate	Ciprosone cream 敏撲寧乳膏	0.05
	Fluocinonide	Topsym cream 妥膚淨親水軟膏	0.05
三級 (強效)	Diflucortolone valerate	Nerison fatty ointment 乃利爽脂肪性軟膏	0.1
四級 (中效)	Mometasone furoate	Elisone cream 安膚樂乳膏	0.1
五級 (中效)	Fluticasone propionate	Deflusone DMS cream 德敏妍乳膏	0.05
		Futisone cream 膚益舒乳膏	0.05
六級 (弱效)	Clobetasone butyrate	Cloba cream 可貝乳膏	0.05
七級 (弱效)	Hydrocortisone acetate	Cort.S. ointment 皮質醇軟膏	1

類固醇強度分級

第一級
(超強效)

第二級
(強效)

第三級
(強效)

第四級
(中效)

第五級
(中效)

第六級
(弱效)

第七級
(弱效)



Clobetasol ointment
Vimax foaming solution

Ciprosone cream
Topsym cream/lotion

Nerison fatty ointment

Elisone cream

Deflusone DMS cream
Futisone cream

Cloba cream

Cort.S. ointment

外用製劑品項

4 抗黴菌

商品名	Mentax
中文名	黴可舒乳膏
成分	Butenafine 1%, 10g/tube



商品名	Mycosten
中文名	黴克頓乳膏
成分	Clotrimazole 10mg/g, 10g/tube



商品名	Zalain gel
中文名	達來外用凝膠
成分	Sertaconazole 2%, 30ml/bottle



商品名	Exelderm
中文名	優足達親水軟膏
成分	Sulconazole nitrate 1%, 5g/tube



外用製劑品項

商品名	Pasca	
中文名	保濕康凝膠	
成分	Tolnaftate 20mg + Methyl salicylate 20mg, 10g/tube	

商品名	Econalone	
中文名	欲克黴乳膏	
成分	Econazole 10g + Triamcinolone 1mg, 10g/tube	

注意事項

1. 請置於小孩接觸不到之處。
2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼處。
3. 除非藥師或醫師指示，此類製劑勿使用於大面積體表或皮膚深層感染。
4. 非藥師、藥劑生或醫師指示，使用皮膚外用藥後請勿覆蓋，以免增加副作用。
5. 黴菌治療難以根治，請遵循醫囑完成治療療程，勿擅自停藥。
6. 曾對imidazole類藥物產生過敏者須謹慎，應注意有交叉反應之可能(cross-reactivity)。

Sertaconazole (Zalain) gel 使用方法



取適量塗抹於頭皮或頭髮
經**3-5分鐘**後以清水沖洗



一週使用兩次
連續用2-4週

疾病專區

汗斑

- 1. 黴可舒乳膏
- 2. 黴克頓乳膏
- 3. 優足達親水軟膏
- 4. 保濕康凝膠
- 5. 欲克黴乳膏

洗髮精是可以拿來洗全身的呦！

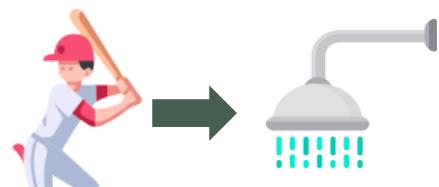
降低黴菌的數量

抗屑沐浴乳或洗髮乳塗抹全身約10分鐘後沖除



維持乾燥的環境

運動後沖洗身體並擦乾



穿著寬鬆衣物(保持通風)



避免過度曝曬太陽



避免使用過油的保養品



如果過重，可以考慮減重

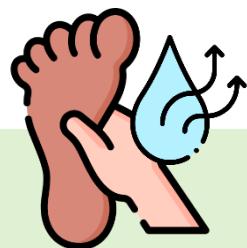


疾病專區

香港腳

- 1. 黴可舒乳膏
- 2. 黴克頓乳膏
- 3. 優足達親水軟膏
- 4. 保濕康凝膠
- 5. 欲克黴乳膏

輕微、局部	頑固、反覆發作	足部角質增厚	有開放性傷口、裂傷
外用抗黴菌藥膏	外用藥膏+口服藥物 (治療 2-6 週)	外用藥膏+口服藥物+角質軟化藥	抗生素藥膏



保持腳的乾燥



鞋襪勿共用



潮濕處穿拖鞋
、勿赤腳



鞋的選擇：
涼鞋>布鞋>皮/膠鞋

外用製劑品項

5 抗乾癬

商品名	Daivonex
中文名	得膚寧軟膏
成分	Calcipotriol 50mcg/g, 30g/tube



商品名	Daivobet
中文名	得膚寶軟膏劑
成分	Betamethasone 0.5mg + Calcipotriol 50mcg/g, 30g/tube



商品名	Xamiol Gel
中文名	絲攻歐凝膠
成分	Betamethasone 0.5mg + Calcipotriol 50mcg/g, 30g/bot



注意事項

1. 不建議使用於臉部，因為容易造成刺激反應。
2. 使用後須洗手。
3. 使用本品可能於患部或其周圍皮膚出現短暫性刺激，若此現象持續發生，須停藥並回診告知醫師。
4. 可能造成可逆性血鈣上升，若超出正常值則應停藥，直到血鈣值恢復正常。
5. 儲存：置於室溫(15-25°C)、避免陽光照射，因本製劑有可燃性，避免接觸火苗。
6. 得膚寶軟膏與絲玫歐凝膠因含Betamethasone(類固醇)，避免大面積使用於受損皮膚、密閉性療法、黏膜與皮膚皺摺處，否則會增加類固醇的全身性吸收，可能會引發類固醇治療之相關副作用。
7. 絲玫歐凝膠開封後請於**3個月內**使用完畢；使用前需振搖，使用後不要立刻洗頭，且不可過度曝曬於天然或人工日光下。

外用製劑品項

6 外傷

商品名	Biodyne
中文名	百潔碘軟膏
成分	Povidone iodine 10%, 10g/tube



商品名	Biomycin
中文名	欣黴素藥膏
成分	Neomycin 5mg + Tyrothricin 0.5mg/g, 30g/tube



商品名	Fusidine cream
中文名	膚喜定乳膏
成分	Fusidic acid 2%, 5g/tube

商品名	Fusidin cream
中文名	膚即淨乳膏
成分	Fusidic acid 2%, 15g/tube

注意事項

1. 室溫下儲放
2. 開封後效期：開封後請鎖緊瓶蓋，並於**1個月內**使用完畢。

外用製劑品項

7 止癢

商品名	C.B oint	
中文名	強力施美藥膏	
成分	Chlorpheniramine, Lidocaine, Menthol, Camphor, 5g/tube	

商品名	Ichderm	
中文名	普膚乳膏	
成分	Doxepin 0.5%, 15g/tube	

商品名	Sinbaby lotion	
中文名	金貝比嬰兒擦劑	
成分	ZnO, Diphenhydramine, Dibucane, Camphor, Benzalkonium, Silicone Oil 120ml/bottle	

注意事項

1. 普膚乳膏：健規限成人使用，每次處方不超過7天
2. C.B oint、Sinbabay：蠶豆症患者禁止使用

外用製劑品項

8 燙傷

商品名	Siliverzine	
中文名	燙膚舒乳膏	
成分	Sulfadiazine Silver 10mg 20g/tube	

商品名	Siliverzine	
中文名	燙膚舒乳膏	
成分	Sulfadiazine Silver 10mg 500g/bot	

注意事項

- 開封後保存期限為一個月。
- 主成分Silver sulfadiazine物理特性關係，開封後藥品顏色會逐漸變深，此為正常現象。
- 金屬會加速藥品顏色變深，建議使用非金屬器具取藥。
- 蠶豆症患者、肝功能不良、腎功能不良之患者要謹慎使用。
- 患部須塗佈完全且厚度達2~3 mm，塗敷後不需馬上裹上紗布，第二天將前日的乳膏以溫水清潔，再繼續塗敷直到出現治療效果。

外用製劑品項

9 抗疥蟲

商品名	Ulex	
中文名	悠力素乳膏	
成分	Crotamiton 100mg + Hydrocortisone 2.5mg, 10g/tube	

商品名	B.B.lotion	
中文名	利蟲洗液	
成分	Benzyl Benzoate 25%, 100ml/bottle	

注意事項

1. 使用前先沐浴並擦乾。
2. Ulex含類固醇，對類固醇或 Crotamiton 過敏者不可使用。
3. 請勿用於臉部、眼睛、黏膜以及傷口處。

B.B.lotion 用法

疥瘡

1. 每次使用前，請先振搖均勻。
2. 將患部用肥皂於溫水中清洗乾淨，擦乾後將藥膏塗抹全身
(從頸部到腳底)
3. 24 小時後再用肥皂與溫水徹底清洗乾淨。

蟲感染

1. 每次使用前，請先振搖均勻。
2. 將頭髮洗淨擦乾後，再將藥品倒到手上，以手充分搓揉頭髮與頭皮約 3-4 分鐘後，再以水沖洗乾淨。
3. 24 小時後，以洗髮精或肥皂與溫水徹底清洗乾淨，再以細齒髮梳徹底刷除毛髮上的蟲卵或蟲屑。

外用製劑品項

10 痔瘡

商品名	High-Xylmol	
中文名	樂癒痔軟膏	
成分	1g: Lidocaine 25mg + Phenylephrine 1mg + Betamethasone 0.5mg	

注意事項

- 建議在排便後使用，使用前將肛門部位洗淨並擦乾。
- 外痔：清潔後取適量塗抹於患部。
- 內痔：打開軟管蓋子，將塗藥輔助器拴緊在軟管上，拔掉輔助器蓋子，小心地插入直腸內至患部，擠出適量的藥膏至患部，再將它取出。
- 使用後將輔助器與軟管分開，用少許肥皂和清水沖洗即可。
- 可能會引起局部短暫刺激。

外用製劑品項

11 角質軟化

商品名	Salic ointment
中文名	速立康軟膏
成分	Salicylic acid 2.5%, 10g/tube



商品名	Duofilm solution
中文名	治疣液
成分	Salicylic acid 16.7% + Lactic acid 16.7%, 15ml/bottle



注意事項

- 建議勿塗抹到正常皮膚，可能會有刺激感和灼傷。
- 只限於外用，亦不能觸及眼睛或黏膜部位。
- 勿大範圍及長期使用。
- 若與其他藥膏一起使用時，優先使用速立康軟膏，因為其具有軟化角質的功能，能幫助後續使用的藥膏更有效吸收。

治疣液使用方法



1

先將疣（雞眼）之部位用熱水
浸泡五分鐘，然後用乾毛巾
擦乾



2

疣（雞眼）的表面用浮石或
指甲剪、挫刀輕輕磨擦幾下
除去多餘角質



3

將適量的治疣液刷在疣（雞
眼）的部位，每天二次；每
次刷兩遍，刷第二遍之前，
必先等前一遍乾後才能再刷
(可用透氣膠帶輕敷於患部)

外用製劑品項

12 收斂

商品名	Zin ointment	
中文名	氧化鋅軟膏	
成分	Zinc oxide 20%, 28.4g/tube	

注意事項

1. 限外用，勿觸及眼睛或黏膜部位。
2. 可治療及預防尿布疹，和其他輕微的皮膚問題，如燙傷、割傷或刮傷等。其原理是在皮膚上形成一道屏障，以隔絕刺激物質或濕氣勿大範圍及長期使用。
3. 使用後若症狀沒有好轉、持續惡化超過7天或在幾天後復發，應告知您的醫師。
4. 副作用：多數人使用此藥不會有嚴重的副作用，但若出現任何不尋常的反應，如皮膚搔癢、過敏、起疹、發癢紅腫，請先就醫。

外用製劑品項

13 牙齦腫

商品名	Enoxolone Gingival Paste	
中文名	齒博士牙齦膏	
成分	Enoxolone (甘草次酸) 1g, 80g/tube	

注意事項

1. 口腔清潔後可取適量牙齦膏，使用軟毛牙刷或手指頭輕輕按摩牙齦數分鐘，隨後漱口。
2. 有長期牙齦發炎及紅腫症狀或牙周病及假牙問題，建議應盡速就醫，非使用此牙齦膏來緩解。
3. 有癲癇病史或最近發作，須告知醫師
4. 小於三歲之幼童禁止使用，因為含有薄荷的成分，過量會引起痙攣。

外用製劑品項

14 外觀改善

商品名	Cleanfleck cream	
中文名	宜斑淨乳膏	
成分	Hydroquinone 40mg+Tretinoin 0.5mg+Fluocinolone 0.1mg, 5g/tube	
用途	淡斑	

商品名	Hirudoid cream	
中文名	喜療瘻乳膏	
成分	Heparinoid, 14g/tube	
用途	消腫、去瘀血、除疤	

注意事項-淡斑、去斑

1. 宜斑淨乳膏：一天一次晚上睡前30min前使用
2. 不可塗抹於傷口，眼睛
3. 塗抹於病灶，延伸至周圍正常皮膚半吋
4. 不可加蓋於傷口
5. 至少連續使用4周以上才能看到效果，請一定要有耐心！
6. 晚上使用無皂鹼低刺激的洗面乳後，再進行擦拭
7. 早上注意防曬，配合防曬乳與衣物遮蔽



外用製劑品項

15 雄性禿

商品名	PBF Minoxidil solution
中文名	寶齡昇髮密碼養髮液
成分	Minoxidil, 5%, 60ml/bot

商品名	PBF Minoxidil solution
中文名	寶齡昇髮密碼養髮液
成分	Minoxidil, 2%, 60ml/bot

使用方法

1. 每天使用兩次，每次1 ml (按壓6下)，均勻塗抹於患部。
2. 使用前患部必須完全乾燥，由患部中心開始塗抹。
3. 每日總劑量不得超過2 ml。

外用製劑品項

16 其他

商品名	Escin gel
中文名	益欣凝膠
成分	Escin 15mg/g, 30g/tube
用途	改善慢性靜脈功能不全引起局部 腫脹之輔助療法



商品名	Soolantra
中文名	舒利達乳膏
成分	Ivermectin 10mg/g, 30g/tube
用途	成人酒槽(丘疹膿皰皮疹)發炎病灶 的局部治療



商品名	Pinetarsol gel
中文名	松木舒敏凝膠
成分	Pinetarsol Gel含Tar 1.6% w/w 100g/tube
用途	牛皮癬，濕疹緩解皮膚搔癢



注意事項

► 益欣凝膠

1. 勿接觸眼睛及黏膜。
2. 因為含有薄荷腦，禁止30個月以下的幼兒使用，請放在小孩拿不到之處。

► 舒利達乳膏

1. 舒利達乳膏開封後，請於6個月內使用完畢。
2. 每天使用一次，**最多持續4個月**。治療療程中應每天使用，如果使用3個月後沒有改善應中止治療。
3. 紿藥方式：臉部分為5個區域，每個區域取豌豆大小的藥膏量塗抹於皮膚上，分別為前額、下巴、鼻子及兩頰。
4. 應薄薄一層塗抹於整個臉部，但避開眼睛、嘴唇及黏膜。
5. 藥品乾燥後可使用化妝品。

注意事項

► 松木舒敏凝膠

1. 使用方法：

身體皮膚

(濕疹、牛皮癬、搔癢症狀)

- (1) 先用清水沖濕患部
- (2) 將本品塗抹並完全覆蓋患部
- (3) 停留**5-10分鐘**可輕輕按摩起泡同時清潔身體(本品含有溫和清潔成分，使用後無需另外使用其他清潔產品)
- (4) 用清水沖洗

頭皮

(乾癬、搔癢症狀)

- (1) 先用清水沖濕頭皮
- (2) 取適量本品塗抹於頭皮患部
- (3) 停留**10-20分鐘**可輕輕按摩起泡同時清潔頭髮(可搭配平日用洗髮精)
- (4) 用清水沖洗

2. 下列情況不應使用松木舒敏凝膠

- 1) 開放性的感染傷口
- 2) 濟瘍或急性膿泡型乾癬
- 3) 孕婦於妊娠第一期(1-3個月)避免使用

外用製劑注意事項



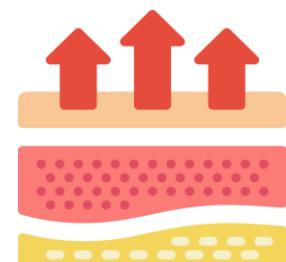
先洗手



照指示/仿單



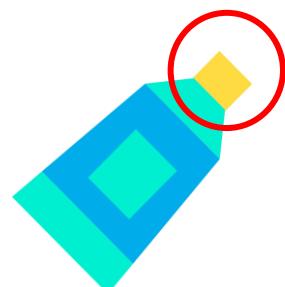
擠出來，不放回



塗一層，不用多



沒指示，不加蓋

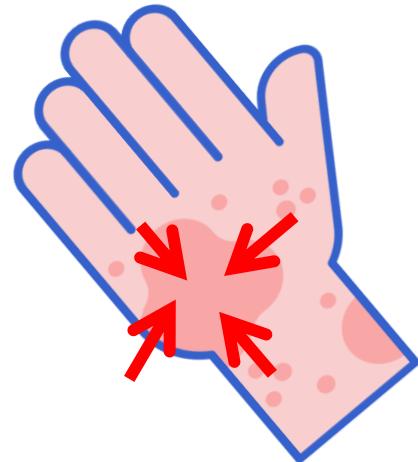


用完蓋起來

外用製劑注意事項



有傷口
→向外螺旋塗抹
→避免傷口感染



具感染性的濕疹
→由外往內塗
→以免病灶擴大