

哪些藥物建議飯前使用？

1. 口服抗生素如盤尼西林類、四環素類：宜在空腹服用，並且吃藥時建議併用開水。
2. 降血糖的藥品如glibenclamide、glyburide、glipizide、gliclazide、glimepiride等刺激胰臟細胞分泌更多的胰島素；促進周邊組織對葡萄糖的利用，提高胰島素接受體的感受性，故建議飯前30分鐘內使用。
3. Alendronate (Fosamax® 70mg ；福善美錠)：本藥必需與一整杯白開水服用，在服藥30分鐘以內，請勿躺下、飲食或服用其他藥物，30分鐘後，就可以進食早餐。

哪些藥物需要 飯前使用？

用藥指導



地址：高雄市楠梓區角宿里義大路1號

本頁面由 E-Da Hospital 整理提供
未經同意請勿轉載
(07)3115001 ext.2099 42120
更多資訊請上 [E-Da Hospital 網站](#)

❖ 建議飯前服用的藥品，其適當服用的時間為何？

其適當的服用時間為飯前一小時或飯後兩小時，也就是空腹時服藥。

❖ 胃潰瘍用藥為何必須於早餐前 1 小時服用？

胃潰瘍用藥氫離子幫浦抑制劑類（如：esomeprazole 、 lansoprazole 、 omeprazole 、 rabeprazole) ，會被食物影響、延緩吸收速度，因此建議在飯前一個小時服用即空腹服用。



❖ 藥物建議飯前服用之原因？

因藥而異。會建議飯前服用之原因包括：(1) 食物會影響藥品的生體可用率，如：抗生素及大部分之藥品；(2) 藥品的劑型為腸溶衣錠如 omeprazole ；(3) 考慮藥品之起始作用及達尖峰濃度，如降血糖的藥品 glibenclamide 用於降低飯後 2 小時最高血糖值，因其起始作用時間為 30 分鐘，達尖峰濃度時間為 2-3 小時，故需飯前使用。

資料來源：衛生署/藥物資訊

http://drug.doh.gov.tw/medication_knowledge_aq.php

