

## 兒童發燒注意事項

1. 多臥床休息、多補充水份及果汁、葡萄糖水或葡萄糖電解質溶液。
2. 不要穿太多的衣服或蓋太厚的棉被，若衣服濕時請馬上更換。
3. 保持室內正常溫度，依醫師指示規律的服藥。
4. 每4小時量一次體溫；耳溫39度以上，無畏寒時可使用冰枕或洗溫水澡（水溫30－34度）以降低體溫，無畏寒時可使用冰枕；耳溫38度以上可按照醫師囑咐給予口服退燒藥；耳溫38.5度以上可按照醫師囑咐予肛門栓，栓劑使用須間隔4-6小時（栓劑應冷藏在冰箱，以免溶解）
5. 發燒時請保持鎮靜，觀察孩童精神活力，必要時可電話詢問是否需再掛急診就醫；門診追縱。
6. 若有高燒不退、頭痛頸部僵硬、呼吸困難、多量黃痰、食慾不振、嗜睡、活動差、幾乎無法進食等情形，請儘速返診。

義大醫療財團法人 關心您