



24 小時尿液(加酸)採檢衛教單

一、檢驗項目：VMA、5-HIAA、24 hr urine-catecholamines

收集尿液時使用之物品

圓底尿管 _____ 支 6N 鹽酸 _____ 支 24 小時尿液收集桶 1 個 吸管 1 支

衛教影片

二、採檢前注意事項：

1、附上玻璃試管內為 6N 鹽酸為具腐蝕性化學品，請小心操作，存放小孩不易取到的地方，若不小心發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 20~30 分鐘並立即就醫。若不慎誤食時，切勿催吐，如果意識清楚先以清水徹底漱口，喝大量開水或牛奶(至少 250 cc)並就醫；如果意識不清楚時，勿餵食任何東西，請立即送醫。

2、女性月經期間請勿採檢。

3、採檢前 3 天禁食巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果、Aspirin 及抗血壓藥以免引起假性增高(治療中之高血壓患者仍應遵照醫師指示按時服用藥物)。

4、24 小時內的每一次小便都要收集起來，收集期間需低溫冷藏(可存於冰箱冷藏，但勿結冰)。

三、採檢步驟：

- 建議收集 24 小時尿液之時間，例如：從早上 8 點(或某一時間點)起到隔天早上 8 點(或隔天同一時間點)止，共 24 小時。
- 在第一天早上 8 點鐘(或某一時間點)不論是否有尿意，都須將第一泡尿排掉，因膀胱裡的小便是屬於 8 點以前的，不需要收集。
- 第二泡尿液即開始收集，收集至集尿桶後立即加入 1 管 6N 鹽酸並混和均勻(請先裝尿再倒入 6N 鹽酸，以避免噴濺)，開始留尿後請持續保存於冰箱冷藏，要留尿液時再取出集尿桶即可。持續收集尿液直到第二天相同時間排出最後一次尿液並收集，即為 24 小時尿液。
- 紀錄 24 小時總尿量於第 1 管圓底尿管上，並將集尿桶混合均勻，吸取 10 c.c. 於第 1 管圓底尿管。
- 當 24 小時未到，集尿桶已滿，請先紀錄第 1 次集尿桶總尿量，吸取 10c.c. 尿液於第 1 管圓底尿管。倒乾集尿桶後繼續收集尿液，並加入第 2 管 6N 鹽酸，持續收集尿液直到 24 小時結束。紀錄第 2 次集尿桶總尿量，並加總第 1 次集尿桶總尿量，即為 24 小時總尿量，登記總尿量於第 2 管圓底尿管上。將第 2 次集尿桶尿液混合均勻，吸取 10 c.c. 於第 2 管圓底尿管，繳交第 1 管與第 2 管圓底尿管。

最後尿總量等於倒掉的尿量加上收集桶中的尿量

四、採檢後注意事項：

1、傳送過程請於檢體袋外放置冰塊或冰寶以維持傳送過程低溫環境，送至檢驗部/科收件窗口並與收檢人員確認 24 小時總尿量。

2. 檢體收件時間：

	週一~週五	週六	聯絡電話
義大醫院	07：00~21：30	07：00~12：00	07-6150011 轉 2803
義大癌治療醫院	07：00~17：00	07：00~12：00	07-6150022 轉 6285
義大大昌醫院	07：00~21：30	07：00~12：00	07-5599123 轉 7216

參考資料來源：EDCP-SOP-C-1209、鹽酸安全資料表、曾永德(2017)。臨床鏡檢學(第 4 版)。台北：藝軒圖書。

聯絡資訊

義大醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號 電話：07-6150011	義大癌治療醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號 電話：07-6150022	義大大昌醫院 地址：高雄市三民區大昌一路 305 號 電話：07-5599123
--	--	--