

# 中醫穴位埋線 之注意事項

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：(07)615-0011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：(07)615-0022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：(07)559-9123



義大醫療財團法人  
E-DA HEALTHCARE GROUP

本著作權非經製作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

21\*29.7cm 2025.02印製 2023.04修訂 HA-8-0025(3)

中醫減重的方法除了有調整體質的藥方，針灸埋線也具有減重效果，穴位埋線是針灸的延伸治療，同時結合了傳統針灸及現代醫學工具，將無菌的羊腸線，透過特殊針具，針入特定穴位的一種醫療手法。

## 一、穴位埋線作用

1. 所謂的埋線是指利用可以被人體所吸收的羊腸線透過特殊的針具埋入穴位內，透過穴道調整體內的內分泌、神經系統及新陳代謝，來達到減重目的。
2. 主要根據患者生活習慣、身體症狀來進行選穴，並透過羊腸線對該部穴位產生刺激、加速局部的新陳代謝，調節內分泌功能，降低食慾。和促進消化道吸收，減少熱量攝入，埋線治療也可以消除水腫，增加局部的緊實塑型。

## 二、不宜埋線者

1. 傷口不易癒合。
2. 蟹足腫體質。
3. 患有傳染性疾病、糖尿病、心血管疾病或血液凝血缺陷等疾病的人。
4. 可以自行穴位按摩，不但可以瘦身，還可達到保健的效果。減重常用穴位為耳朵的神門、腹部的天樞和大橫穴，小腿的三陰交、豐隆和足三里穴等，按摩方式為以指腹按揉於穴位至稍感痠脹，每穴1~2分鐘，每天3~5次。

## 三、埋線風險

埋線是一種安全的技術，但仍然存在一些副作用和風險。可能的副作用包括疼痛、腫脹、淤斑、感染和過敏反應等。然而，這些風險和副作用通常是輕微的，可以通過謹慎考慮和遵循專業醫生的建議來減少。進行治療前，建議詢問醫生可能穴位埋線的風險和副作用，並注意護理和保健，以提高治療效果。

## 四、埋線注意事項

1. 埋限前後三天，飲食要清淡，避免辛辣、刺激、海鮮等可能會引起過敏的食物。
2. 埋線後三天勿泡澡、游泳或三溫暖。
3. 出現明顯的發炎、紅腫、硬塊，請及時回診。
4. 切忌暴飲暴食，應進行正常飲食，配合良好的運動習慣，使燃脂減肥事半功倍。

## 五、參考文獻

- 李家甄（2023）· 中醫穴位埋線，讓你身窈窕！· 彰基院訊40(7)，14-15。
- 陳潮宗（2021）· 中醫埋線減重又修身· 消費者報導雜誌 · (482)，34-35。
- 張子瑜（2022）· 中醫減重療法· 長庚醫訊 · 43(4)，116-147。