

# 水腫



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：[edah@edah.org.tw](mailto:edah@edah.org.tw)



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0057(2)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2014.05修訂

**義大醫療財團法人**  
E-DA HEALTHCARE GROUP 編印

# 水 腫

## 一、前言：

組織間隙中積聚過量的液體，使組織發生腫脹，叫做水腫。水腫不是一種獨立的疾病，而是多種疾病的一種臨床表現，必須靠專業醫護人員的判斷。

## 二、水腫的致因：

1. 體質性水腫：多半不需要治療，醫師會給予一些生活上建議。如穿彈性襪、飲食吃得清淡些(因為吃太鹹，食物中的鈉會讓水分滯留體內)、睡覺時將小腿抬高。少部分婦女的水腫是因為月經所致，則月經過後水腫即可消失。
2. 肝硬化：肝硬化引起的水腫病人，除了可能有慢性肝病，或長期飲酒的病史外，經常會有黃疸出現。水腫的發生即表示肝機能已經嚴重受損。
3. 心臟衰竭：心臟衰竭病人也常易有水腫發生，此種病人走路、爬樓梯則會有喘息及呼吸困難出現，甚至爬到二樓即走不動，須要停下來休息。
4. 腎臟病：腎臟病引起的水腫，則常伴有小便多量泡沫存在。主要是因為蛋白質大量

由尿中排泄。

5. 藥物：藥物引起的水腫，常見於血管擴張劑、口服血糖藥、消炎止痛藥或雌激素，只須停止服用，給予適當的支持療法即可逐漸改善。
6. 甲狀腺：因甲狀腺低下造成黏液性水腫。
7. 局部血管或淋巴管阻塞：此類病人水腫常好發於單側的下肢。

臨床發現水腫的發生與體質有關，有時不須任何治療，謹慎起見建議作一簡單的心、肝、腎及甲狀腺的篩檢，以早期發現，早期治療，或長期觀察追蹤。千萬記得，不要因找不到原因(被診斷為體質性水腫)，而到處看診及濫用利尿劑，勞民傷財又傷身體。

