

# 何謂失智症？ (認知障礙症)

## 義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號  
電話：07-6150011

## 義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號  
電話：07-6150022

## 義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號  
電話：07-5599123



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

21X29.7cm 2025.02印製 2024.05修訂 HA-6-0010(2)

 義大醫療財團法人 E-DA HEALTHCARE GROUP 編印

### 三、基本照護與應對方式：

1	請把焦點放在他/她會的事務上，儘量讓失智者做他/她會的工作或活動，例如：吃飯、解便、洗澡、刷牙等。
2	了解其過去背景及生活經驗，儘量配合長輩的喜好、習慣。多談他/她熟悉的往事。家裡失智者原本所熟悉的房間、空間應儘量保持原樣，但如果為了安全考量而有所變動時，應以最少變動為原則。
3	維持安全與舒適的環境，為預防跌倒與意外，室內光源要足夠、家中擺設要簡單、動線明瞭。
4	在失智長者經常往來的空間，應有提供人、時、地定向感的指示，如清楚的字體大的日曆、家人照片、大時鐘、可看見戶外景觀之窗戶等。
5	失智者的狀況會隨病程有所變化，這個月的困擾行為可能和下個月不同，照顧者需要隨其狀態來調整照護方式。
6	引導協助失智長輩與他人互動，可促進其語言能力及人際滿足感。
7	失智者拒絕時，勿勉強他/她，先順著他/她，稍後再以另一方式試試看。
8	安排規律作息，避免經常改變。

9	在失智者可接受的範圍內，多以身體接觸方式傳達溫暖關懷。
10	耐心、愛心很重要，但總有不夠用的時候；請照顧者接受自己的情緒和限度，定期安排喘息和充電機會。

### 四、其他日常生活注意事項：

1	儘量保持病患的健康： 注意居住環境的整潔、日常生活，便於使用的浴室設備，對於有失禁問題的老人要指導他/她們定時上廁所，平時注意患者是否已攝取充份的水份，給予均衡營養。
2	若有骨質疏鬆，補充鈣質外，行動宜小心，預防跌倒以免造成骨折。
3	常用物品放於固定位置，照顧也儘量為同一人。
4	視、聽退化的失智患者，生活照顧宜注意下列事項： (1)面對老人說話，速度放慢並以手勢協助老人了解。 (2)語調方面，勿高音喊叫，老人不易接收，必要時請教醫師是否需用助聽器。 (3)浴室内地面不可太滑，馬桶以坐式為佳，周圍要有扶手。