

6. 適當的運動。
7. 飲食：避免酒精類與香煙、攝取適當的水份和低脂飲食。
8. 定期回診追蹤檢查。

參考資料

1. Beckman MG, Hooper WC, Critchley SE, et al. Venous thromboembolism: a public health concern. *Am J Prev Med* 2010;38:S495-501.
2. Pamela L. Lutsey and Neil A. Zakai (2023) Epidemiology and prevention of venous thromboembolism. *Nature Reviews Cardiology*, 20(4), 248-262
3. Lucia Mazzolai , Walter Ageno , Adriano Alatri , Rupert Bauersachs , Cecilia Becattini , Marianne Brodmann6, Joseph Emmerich , Stavros Konstantinides, Guy Meyer , Saskia Middeldorp , Manuel Monreal , Marc Righini, and Victor Aboyans . Second consensus document on diagnosis and management of acute deep vein thrombosis: updated document elaborated by the ESC

Working Group on aorta and peripheral vascular diseases and the ESC Working Group on pulmonary circulation and right ventricular function. *European Journal of Preventive Cardiology* (2022) 29, 12481263

蘇慧芳(Hui-Fang Su) :

梁孟婷(Meng-Ting Liang) :

葉惠玲(Hui-Ling Yeh)

一位罹患左下肢深部靜脈栓塞病人之急診照護經驗，志為護理-慈濟護理雜誌，20卷1期(2021/02) Pp. 113-121

若您有任何問題請與我們聯絡

祝您早日康復

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號
電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號
電話：07-6150022

義大大昌醫院

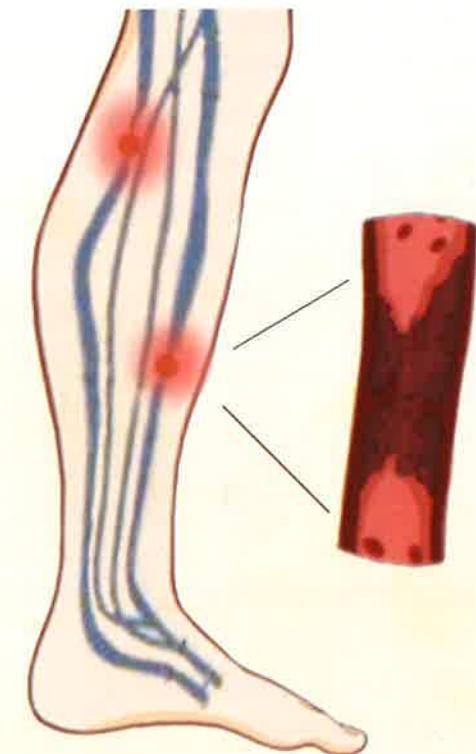
地址：高雄市三民區大昌一路 305 號
電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

29.7X20cm 2025.02印製 2024.10新設 HA-9-0130(1)

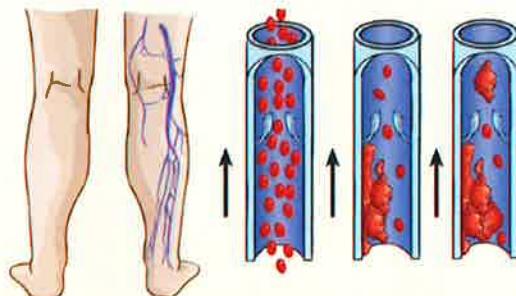
深部靜脈栓塞



壹、前言

深部靜脈血栓的成因，是由於深部靜脈的血液回流不良產生患肢腫脹等症狀。

任何部位的深層靜脈都可能受到影響，常見於下肢靜脈，但偶而也會發生在上肢。臨床表徵為患肢出現腫脹、疼痛及發熱等症狀，嚴重時可能會引起動脈血液循環受阻，使患肢缺血壞死，若再不及時處理甚至可能會導致截肢，另外深部靜脈栓塞也可能因血栓脫落，造成致命性的併發症如肺栓塞。



(左) 腿部深層靜脈 (中) 正常血流 (右) 深部靜脈栓塞
貳、造成的原因

深部靜脈栓塞形成的原因很多，最常見還是因為各種原因須臥床（如中風、手術後等...），職業上需久坐或久站者的病人。另外年齡的增加，抽菸，肥胖，使用口服避孕藥，女性、懷孕，惡性腫瘤，血液疾病，外傷等等也是造成深部靜脈栓塞的原因。

參、臨床症狀

單側下肢腫脹是典型的深層靜脈栓塞症狀（雙下肢靜脈栓塞較少見），進一步會有腿部腫脹，溫熱、壓痛及沉重感、造成皮膚色素沉著、潰瘍、發紅疼痛、傷口不易癒合、皮下組織發炎。



肆、檢查

透過非侵犯性的深部靜脈壓力圖、血流超音波、放射性同位掃描造影和侵入性靜脈造影等即能診斷。

伍、治療

如有以上敘述的症狀，因儘快就醫，由醫師會視病情嚴重程度判斷是否需要住院接受治

療及檢查。根據發生的時間及症狀給予以下的治療。

- 1.急症期：注射血栓溶解劑或抗凝血劑，急症狀消除後則改以口服抗凝血劑使用，需持續服用3-6個月以上。
- 2.若抗凝血劑治療無效，可使用導管將血栓溶解或抽吸，也可置放血管支架。
- 3.以外科手術將血栓掏除。
- 4.臥床休息，抬高腿部，以促進血液回流，減輕腫脹。
- 5.穿著醫療級彈性襪。

陸、照顧

- 1.依醫生指示服用抗凝血藥，不可隨意加減，如果有出血情形立即回診。
- 2.每日測量腫脹部位的腿圍，評估治療是否改善。
- 3.觀察下列症狀、如會呼吸困難、胸痛、胸悶、咳血、心跳過速的現象突然眩暈、跌倒、心慌、出汗或患肢腫脹、發紫、腫脹、蒼白、冰冷及感覺異常等，應盡早就醫，儘快給予適當處置。
- 4.穿著醫療彈性襪3~6個月左右。
- 5.避免久坐久站，長期臥床不動。