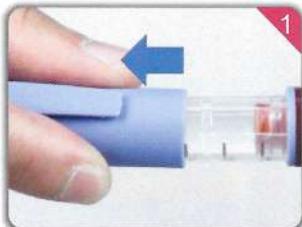


# 胰妥善注射筆操作說明

## 準備

在使用注射筆時，請您利用肥皂將手洗淨



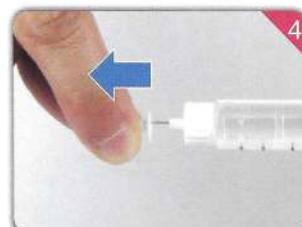
▲ 拉開筆蓋。



▲ 取下針頭的保護片，將針頭筆直且緊密地旋入注射筆。



▲ 取下針頭外蓋，並保留下來。



▲ 取下針頭內蓋，並丟棄。

## 排空

使用新的注射筆之前請務必檢查排空



▲ 旋轉劑量設定鈕，使排空標示線和指示線對齊。



▲ 將針頭向上，握住注射筆。以手指輕彈筆管數次，使氣泡聚集於筆管上端。



▲ 保持針頭向上並將按鈕按到0mg與指示線對齊。重複步驟5到7直到針頭尖端出現液滴。

## 設定劑量

設定劑量前，務必確定指示線和0mg對齊



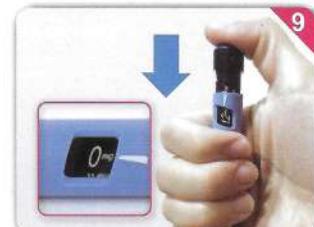
設定了  
0.6mg

設定了  
1.2mg

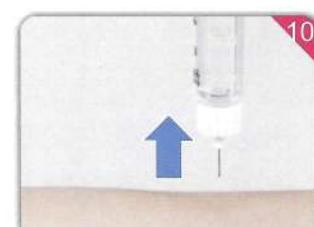
設定了  
1.8mg

## 注射

依照醫護人員指示的注射方法將針頭插入皮膚內



▲ 壓住按鈕直到0mg與指示線對齊。持續將按鈕壓到底，並且讓針頭持續停留於皮下至少6至10秒鐘。如此可確保注入您所需的完整劑量。



▲ 拉出針頭。

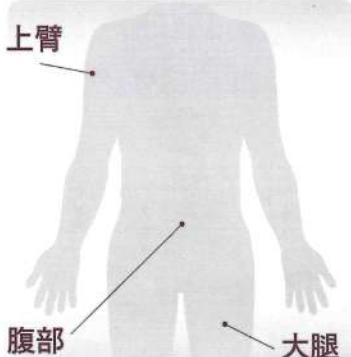
您可能會看到有液滴在針頭尖端。這是正常的，並不會對您剛注射的劑量有影響。



▲ 小心地將針頭外蓋完全蓋回。然後將針頭旋取下來。丟棄針頭並將筆蓋蓋上。

△ 每次注射後務必取下針頭，並且將未裝針頭的注射筆妥善儲存於2°C~30°C的環境。

## 注射部位



# 人類GLP-1類似物-胰妥善注射液(Victoza)



## 什麼是胰妥善？

- ✓ 胰妥善是一天一次用來控制血糖的注射劑，但胰妥善「不是」胰島素。
- ✓ 胰妥善與人體內的一種荷爾蒙「類升糖素肽-1 (GLP-1)」極為相似，它可以協助您體內製造胰島素的細胞，使這些細胞更能依照身體的需求來製造胰島素。
- ✓ 胰妥善對多數患者也可能可以達到降低體重和血壓的效果。

## 胰妥善有什麼副作用？

- ✓ 和許多其他的藥物一樣，當身體在適應您所使用的藥物時，您有可能會感覺到某些副作用。
- ✓ 較常見的副作用是噁心及腹瀉，但是通常這些情形在數週之內就不會再發生。
- ✓ 如果發生這些現象，您可以嘗試每餐吃較少量，避免大餐，並且暫時減少油膩食物。
- ✓ 但是當有任何副作用對您造成困擾，或是持續一直產生，例如劇烈且長時間的腹部疼痛、嘔吐或是時常腹瀉，請告訴您的醫師或是糖尿病衛教師。

## 如何保存胰妥善？

- ✓ 在第一次使用之前，胰妥善應儲存在2°C至8°C的冰箱中冷藏。
- ✓ 請不要將胰妥善存放在冷凍庫。若曾經結凍過，就不可再使用。
- ✓ 在第一次使用胰妥善注射筆後，使用中可以放在室溫15°C至30°C下，也可以放在2°C至8°C的冰箱中。開始使用後可存放30天。
- ✓ 請勿讓胰妥善暴露於高溫及日照下。
- ✓ 在每一次注射後，請務必小心地取下針頭，並將沒有裝針頭的胰妥善注射筆妥善保存。這樣可以減少污染，感染或滲漏的風險，也可確保劑量的準確性。

## 使用胰妥善要注意什麼？

- ✓ 胰妥善可以在任何時間每天注射一次，不需要根據您用餐的時間用藥，為了方便您記得用藥，建議您可以在每天的固定時間注射胰妥善。
- ✓ 胰妥善可以注射在腹部、大腿或上臂的皮下。
- ✓ 每次注射前請先洗手，然後將新的針頭裝到注射筆上。
- ✓ 您也可以參考胰妥善注射筆操作說明。

中文版

台語版

胰妥善注射液  
操作步驟動畫



若有任何問題請洽本院糖尿病醫療團隊