

Conteúdo

1. INTRODUÇÃO.....	4
Sumário	4
Objetivos	4
Âmbito.....	4
Definições, Conceitos e Abreviaturas.....	4
2. APRESENTAÇÃO DO PROJETO	5
Contexto	5
Fundamentação	5
Viabilidade.....	5
Público-Alvo	5
Contributos.....	5
Organização do Relatório	5
3. CONCEÇÃO DA SOLUÇÃO	6
Análise das operações a informatizar	6
Planificação - Diagrama de Gantt.....	6
4. FERRAMENTAS E TECNOLOGIAS DE DESENVOLVIMENTO	7
Ambiente de desenvolvimento integrado	7
Prototipagem	7
Tratamento de imagem.....	11
Outros tais como XAMPP, APACHE, MYSQL.....	11
5. INSTALAÇÃO E CONFIGURAÇÃO.....	12
6. TESTES DO SISTEMA	13
7. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	14
8. REFERÊNCIAS	15

1. INTRODUÇÃO

Sumário

Coolinária é um *website* que apresenta receitas culinárias para confeitaria caseira, com todo o tipo de receitas para todos os gostos.

As receitas são dispostas em diferentes páginas e é um sítio cujas páginas são estáticas, isto é, não existe grande dinamismo ou interatividade pois trata-se de um sítio meramente informativo.

Objetivos

- Oferecer ao público uma fonte de informação viável, apenas dedicada aos temas mencionados;
- Disponibilizar uma biblioteca variada de receitas de todo o tipo;

Âmbito

Este trabalho é desenvolvido no contexto de formação à distância *Programação Visual No-Code* do programa de incentivo “Jovem+Digital”, proporcionado pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Definições, Conceitos e Abreviaturas

XAMPP- Cross-Platform (X), Apache (A), MariaDB (M), PHP (P) and Perl (P).

Culinária - Do Latim CULINARIUS, “relativo à cozinha”, de CULINA, "cozinha".

2. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

Contexto

No mundo da culinária, as receitas determinam instruções ou orientações descritas por texto corrido ou passo a passo à confeção de pratos de comida, sejam estas refeições ou doces de pastelaria.

Com a ascensão da *internet* e a globalização da mesma, o repositório de informações sobre receitas disposta ao público é cada vez maior e, por esse mesmo motivo, surgiu a ideia de conceber um *website* de receitas de culinária, com o intuito de proporcionar, de forma vasta, vários tipos de maneiras de confeccionar diferentes pratos.

Fundamentação

Decidi, por iniciativa própria, dar início a este projeto devido à minha curiosidade em saber mais sobre culinária, e também porque para mim reter de forma eficaz o conhecimento e divulgá-lo é muito mais gratificante do que simplesmente mantê-lo para mim mesmo.

Viabilidade

Coolinária é um *website* que permitirá a todos os entusiastas pelo mundo culinária e até mesmo cozinheiros a ver todo o tipo de receitas no mundo da cozinha e pastelaria, desde pratos tradicionais portugueses até receitas em *gourmet*, com todas as informações ao mais alto detalhe.

Público-Alvo

Interessados em culinária, cozinha e restauração, pastelaria.

3. CONCEÇÃO DA SOLUÇÃO

Análise das operações a informatizar

Para a conceção do website, existem ainda algumas operações que devem ser informatizadas, tais como a seleção dos pratos, podendo estar por lista.



Biscoitos de Nozes

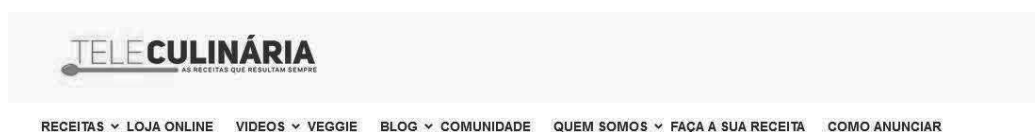


Folhadinhas de Carne



Tarte de Cozido à Portuguesa

Barra de navegação assente, com todos os menus de navegação.



Planificação - Diagrama de Gantt

O Diagrama de *Gantt* é um gráfico que permite ilustrar, de forma visual, o planeamento das diferentes etapas de um projeto, podendo estar representados por linhas horizontais subdivididas por dias e respetivamente coloridas para uma melhor organização das várias fases do mesmo. Para este projeto, a divisão foi realizada essencialmente em três etapas (Análise-Desenvolvimento-Testes) e as tarefas foram respetivamente subdivididas pelos dias de atividade.

	1	2	3	4
Mês de Janeiro de 2023	09/01 -	16/01 -	23/01 -	30/01 -
	13/01	20/01	27/01	30/01
Análise				
Desenvolvimento				
Testes				

4. FERRAMENTAS E TECNOLOGIAS DE DESENVOLVIMENTO

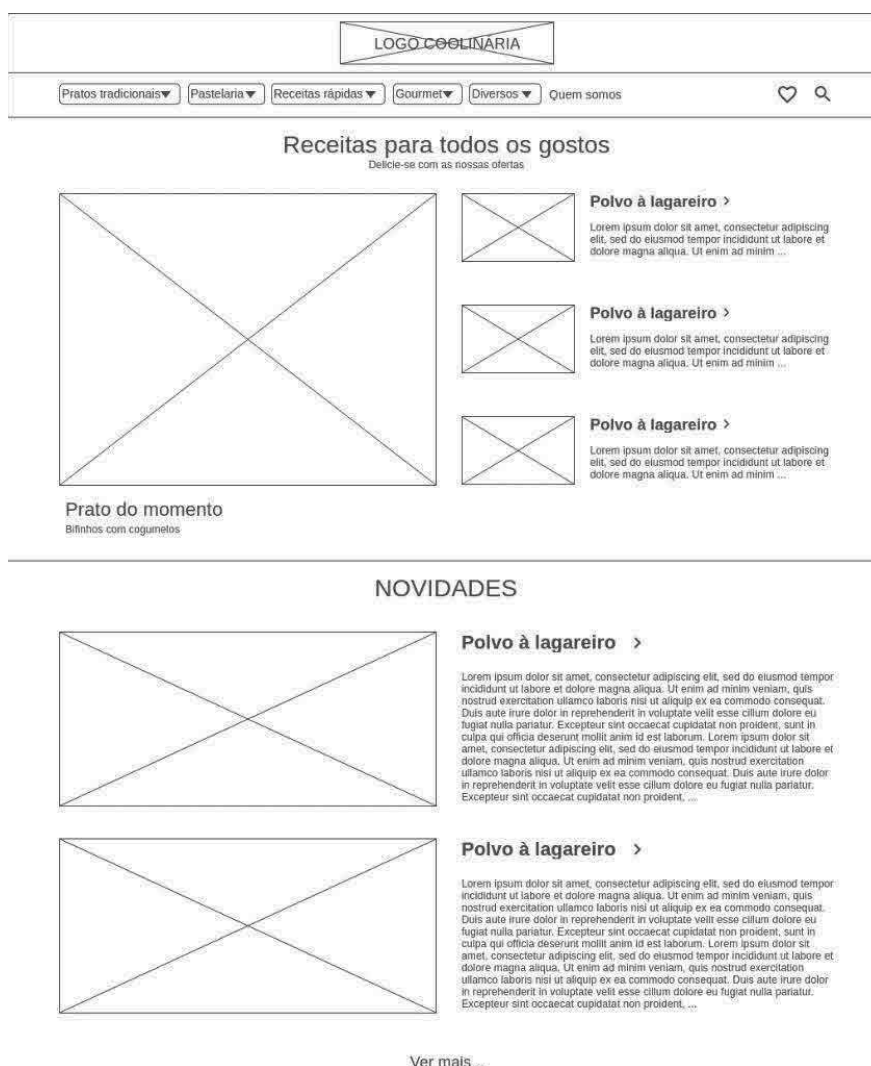
Ambiente de desenvolvimento integrado

Para o desenvolvimento do *website*, utilizou-se a *framework* de construção de páginas *web* *Wordpress*. O *Wordpress* é um *software* que permite a criação de websites dinâmicos, sendo possível criar o site sem linhas de código, porém, é possível também adicionar código em linguagem de programação *PHP*, *CSS* e entre outras linguagens na dinâmica de desenvolvimento para a *web*.

Prototipagem

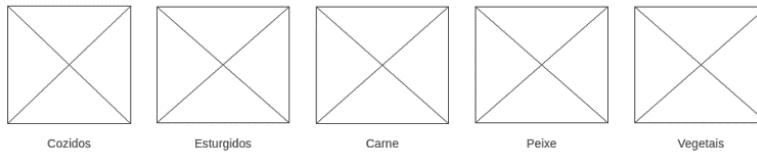
Para a realização do primeiro esboço do website, foi realizado um protótipo de baixa fidelidade para garantir a estrutura e dispersão dos conteúdos pela área do website. Com o objetivo de garantir a eficácia e boa legibilidade desta versão do *website*, este foi desenvolvido com o auxílio do *website* de *wireframing* *Wireframe.CC*. O *Wireframing* é a fase mais primitiva de prototipagem de qualquer interface de aplicação ou página *web*, permitindo definir a estrutura ou esqueleto da mesma e também a forma como estas se relacionam entre si.

Numa etapa inicial, foi concebida a primeira página, neste caso a página inicial.



CATEGORIAS

Cozinha tradicional



Cozidos

Esturgidos

Carne

Peixe

Vegetais

Sobremesas



Gelados

Bolos secos

Sobremesas fit

Bolos com topping

Frutas

[Ver mais...](#)

SUGESTÕES



Polvo à lagareiro



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ...

Polvo à lagareiro



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ...

Polvo à lagareiro



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ...

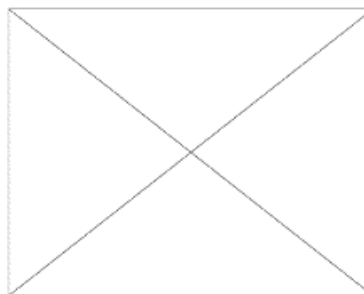
De seguida, implementou-se a página de seleção de cada receita, definindo a estrutura universal para cada uma.



[←](#) [Receitas - Cozinha Tradicional](#)

Cozido à Portuguesa

O cozido à Portuguesa é dos pratos mais conhecidos da cozinha portuguesa. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

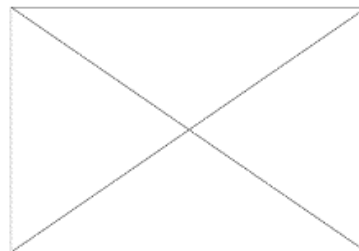
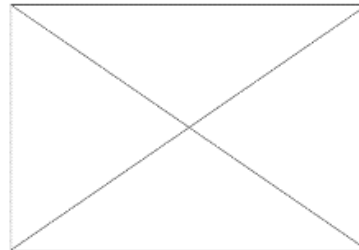
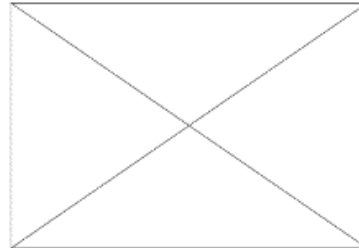


Ingredientes

Para confeccionar este prato, é necessário:

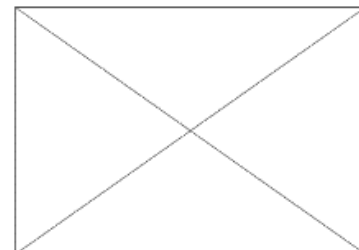
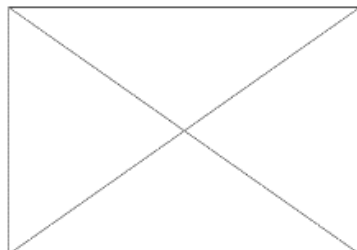


Preparação



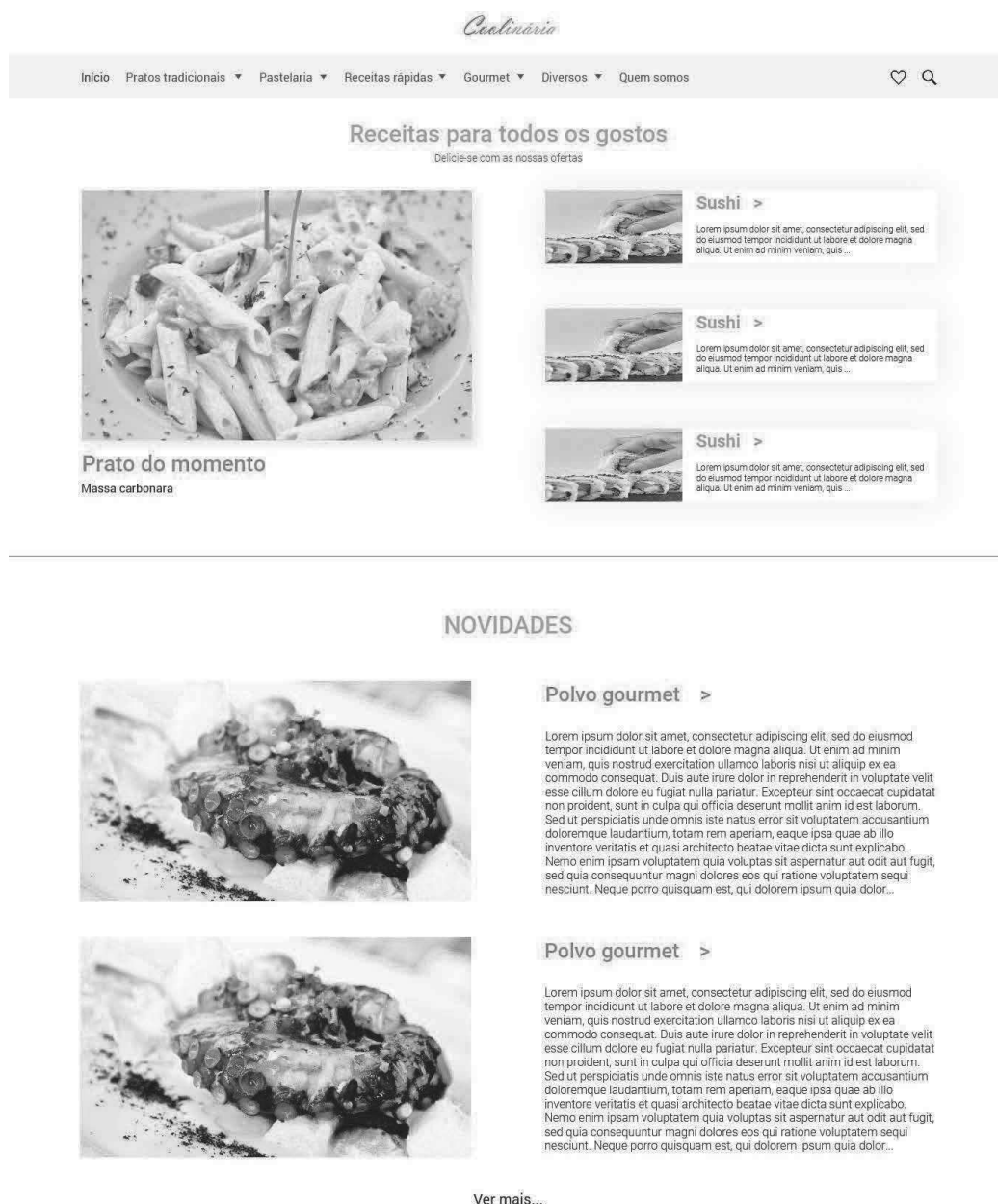
Resultado final

Após seguir todas as etapas, é expectável o seguinte resultado:



Após esta etapa de prototipagem em baixa qualidade de modo que se garanta a estrutura do *website*, procedeu-se a uma fase mais avançada, em média/alta fidelidade, podendo ser considerado em alguns casos como um *mockup*. O *mockup* é uma representação gráfica que contém todas, ou a maior parte, das características da solução final a ser apresentada, desde atributos tonificados como a cor, tipografia, imagens, ícones e conteúdos.

Nesta fase, utilizou-se o *software* de prototipagem de interfaces *Justinmind*, *software* de prototipagem em alta fidelidade na dinâmica do *design* de interfaces e que permite a ampla liberdade de criação de conteúdos, partilha entre utilizadores e até mesmo na exportação do documento em, por exemplo, formato *website* (neste caso em linguagem de programação *HTML*).



CATEGORIAS

Cozinha tradicional



Cozidos



Esturgidos



Carne



Peixe



Vegetais

Sobremesas



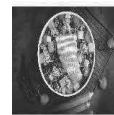
Gelados



Bolos secos



Sobremesas fit



Bolos com topping



Frutas

[Ver mais...](#)

SUGESTÕES



Polvo à lagareiro

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad...



Polvo à lagareiro

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad...



Polvo à lagareiro

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad...

Localização

Coolinária
Rua das Regadas nº 0000
Viseu

Contacte-nos

+351 23200 0111
email@mail.com

Facebook
Instagram

Informações técnicas

Termos e condições
Livro de reclamações

De seguida, a página de cada receita.

Coolinária

[Início](#) [Pratos tradicionais](#) [Pastelaria](#) [Receitas rápidas](#) [Gourmet](#) [Diversos](#) [Quem somos](#)



Cozido à portuguesa

Receita - Cozinha tradicional

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur...



Ingredientes

Para confeccionar este prato é necessário:

Carne de Vaca – Haco bom para cozer
Carne de Porco – Pode ser Entrecosto, Entremeada,
Chispe, Costelinhas
Frango – Ou Galinha
Chouriço – A gosto
Farinheira – Tipicamente para o Arroz de Farinheira
Morcela – A gosto
Chouriço de Sangue – A gosto
Toucinho – A gosto
Bacon – A gosto
Salpicão – A gosto
Feijão Branco – ou Feijão de Manteiga
Batata – A gosto
Cenoura – A gosto
Couve Lombarda – ou Couve Portuguesa
Nabo – 1 ou 2 por Cozido
Alho – A gosto

Preparação

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



Resultado final

Após seguir todas as etapas é expectave o seguinte resultado:



Localização

Coilmaria
Rua das Regadas nº 0000
Viseu

Contacte-nos

+35123200 0111
email@email.com

Facebook
Instagram

Informações técnicas

Termos e condições
Livro de reclamações

Tratamento de imagem

Para o tratamento de imagem foram utilizados *softwares* da empresa *Adobe*, sendo estes o *Illustrator* e o *Photoshop*.

O *Adobe Illustrator* é um *software* de edição e criação de imagens vetoriais desenvolvido pela *Adobe Systems*. Foi criado inicialmente para o sistema operativo *Apple Macintosh* em 1985, e posteriormente comercializado ao público em 1995 como complemento comercial de *software* de fontes da *Adobe*. (Wikipédia, 2005) Atualmente é dos *softwares* mais utilizados no ramo do design gráfico para a concepção de logótipos, cartazes, manuais de identidade, ícones e entre outras formas de representação em vetor.

O *Adobe Photoshop* é um *software* de criação, manipulação e tratamento de imagem em contexto *bitmap*, de ambiente bidimensional desenvolvido pela *Adobe Systems*, originalmente publicado em 1990 e disponível para os sistemas operativos *MacOS*, *Linux* e *Windows*. É atualmente considerado o “número um” no mercado da edição de imagem, quer seja para edição profissional de imagens digitais ou em trabalhos de pré-impressão. (Wikipédia, 2005)

Outros tais como XAMPP, APACHE, MYSQL

Para a hospedagem do website em ambiente local, foi utilizado o XAMPP.

O XAMPP representa o conjunto de várias ferramentas de hospedagem e configuração das páginas *web* a serem alojadas em contexto local, como por exemplo a criação de um servidor na própria máquina, a base de dados, os possíveis ficheiros e entre outros. Estão interligados serviços como *Apache*, *MySQL*, *phpMyAdmin*, *FileZilla* e entre outros dentro desta dinâmica que permitem com que o funcionamento ocorra sem falhas, pois no fim de tudo, esta ferramenta, com todas as suas interligações, existe com o propósito de simplificar e facilitar o processo de desenvolvimento integrado de projetos.

5. INSTALAÇÃO E CONFIGURAÇÃO

Para a implementação do *website*, é necessário primeiro instalar e configurar o *Wordpress* na máquina pessoal. Abaixo, encontram-se imagens auxiliares que demonstram passo a passo a instalação do *Wordpress* em ambiente de sistema operativo.

Primeiramente aparece uma janela de boas-vindas ao *Wordpress*, com informações iniciais para o processo.



The screenshot shows the WordPress installation welcome screen. At the top is the WordPress logo. Below it, a message says: "Bem-vindo ao WordPress. Antes de começar, precisará de conhecer os seguintes itens." This is followed by a numbered list of five items: 1. Nome da base de dados, 2. Nome de utilizador da base de dados, 3. Senha da base de dados, 4. Servidor da base de dados, and 5. Prefixo das tabelas (se pretender ter mais do que um WordPress numa única base de dados). Below the list, a paragraph explains that this information is used to create a wp-config.php file and warns that automatic file creation may fail, advising the user to manually edit a sample file. It also provides a link to a support article. At the bottom, there is a button labeled "Vamos a isto!".

Bem-vindo ao WordPress. Antes de começar, precisará de conhecer os seguintes itens.

1. Nome da base de dados
2. Nome de utilizador da base de dados
3. Senha da base de dados
4. Servidor da base de dados
5. Prefixo das tabelas (se pretender ter mais do que um WordPress numa única base de dados)

Esta informação é usada para criar um ficheiro wp-config.php. **Não se preocupe se, por qualquer motivo, a criação automática do ficheiro não funcionar. Tudo o que faz é escrever a informação da base de dados para um ficheiro de configuração. Pode simplesmente abrir o ficheiro wp-config-sample.php num editor de texto, preencher os seus dados, e guardá-lo em wp-config.php.** Precisa de mais ajuda? [Pode ler o artigo de suporte sobre wp-config.php.](#)

O mais provável é o seu serviço de alojamento lhe ter fornecido estes dados. Se não os tem, deverá entrar em contacto com o seu serviço de alojamento antes de poder continuar. Se estiver pronto...

Vamos a isto!

De seguida, ao clicar em “Vamos a isto” deve-se preencher um formulário com dados respetivos. Em ambiente local o nome da base de dados deve corresponder ao que foi definido na base de dados de hospedagem.



The screenshot shows the WordPress database configuration screen. At the top is the WordPress logo. Below it, a message says: "Insira abaixo a informação de ligação à base de dados. Se não tiver a certeza, contacte o seu serviço de alojamento." This is followed by a form with five fields: "Nome da base de dados" (with a handwritten note "nome criado no phpmyadmin" and a circled value "wpdatabase"), "Nome de utilizador" (with value "root"), "Senha" (with value "senha"), "Servidor da base de dados" (with value "localhost"), and "Prefixo das tabelas" (with value "wp_"). To the right of each field is a descriptive note. At the bottom, there is a button labeled "Submeter".

nome criado no phpmyadmin

Insira abaixo a informação de ligação à base de dados. Se não tiver a certeza, contacte o seu serviço de alojamento.

Nome da base de dados	wpdatabase	O nome da base de dados que pretende utilizar com o WordPress.
Nome de utilizador	root	O seu nome de utilizador da base de dados.
Senha	senha	A sua senha da base de dados.
Servidor da base de dados	localhost	Deve conseguir obter esta informação junto do seu serviço de alojamento, caso localhost não funcionar.
Prefixo das tabelas	wp_	Se pretender instalar vários sites WordPress numa única base de dados, altere este valor.

Submeter

Ao submeter, clicar em “Instalar”.



Devem ser preenchidos os dados respetivos ao *website*, complementares à sua configuração.

Olá

Boas-vindas ao famoso processo de instalação de cinco minutos do WordPress! Preencha a informação abaixo e poderá começar a usar a mais extensível e poderosa plataforma de publicação pessoal do mundo.

Informação necessária

Por favor forneça as seguintes informações. Não se preocupe, pode sempre alterar estas configurações mais tarde.

Título do site

Nome de utilizador
Os nomes de utilizador podem conter apenas caracteres alfanuméricos, espaços, underscores, hifenes, pontos e o símbolo @.

Senha
Very weak

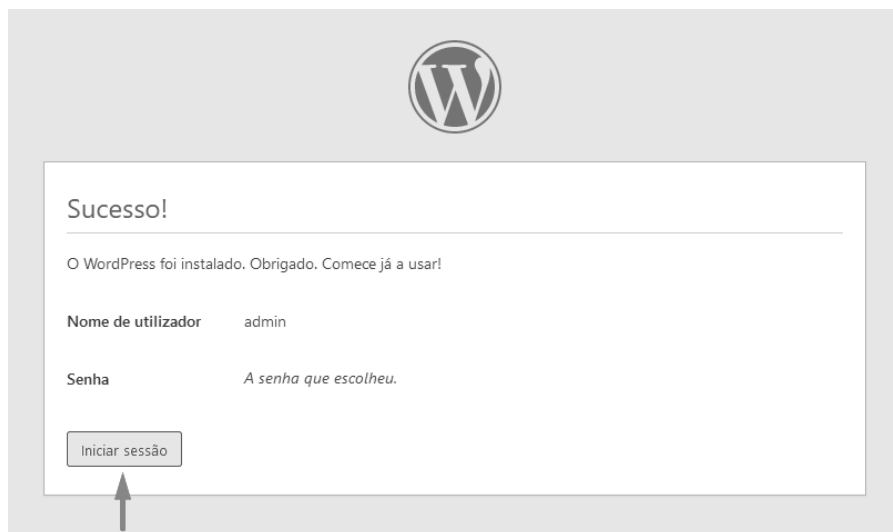
Importante: Vai precisar desta senha para iniciar sessão. Por favor guarde-a num local seguro.

Confirmar senha ☒ Confirme a utilização de uma senha fraca

O seu endereço de email
Certifique-se de que o endereço de email está correcto antes de prosseguir.

Visibilidade nos motores de pesquisa ☐ Desencorajar os motores de pesquisa de indexarem este site
Cabe aos motores de pesquisa honrar este pedido.

Instalação concluída. Deve-se começar a utilizar clicando em “Iniciar sessão”.



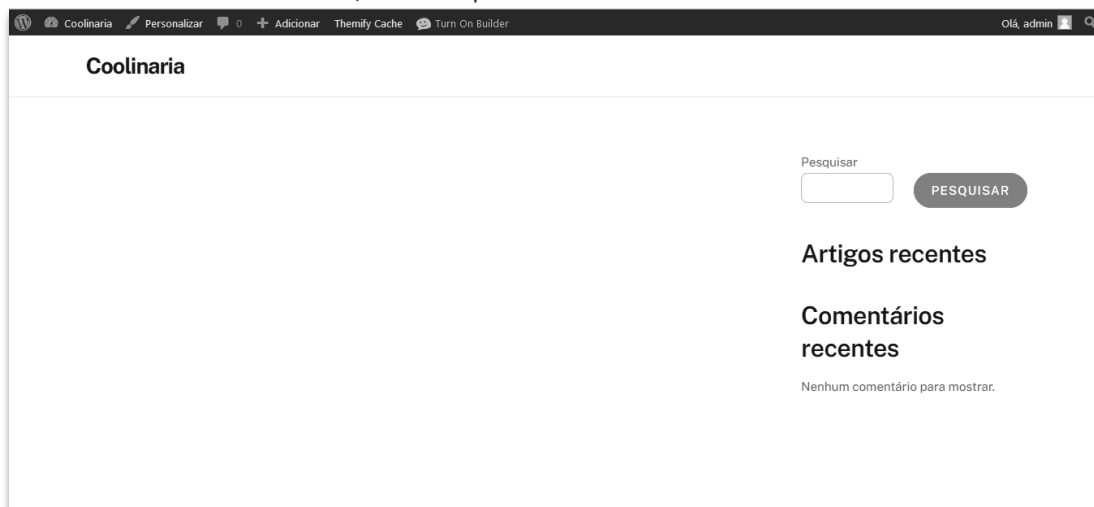
Inserir credenciais anteriormente definidas.



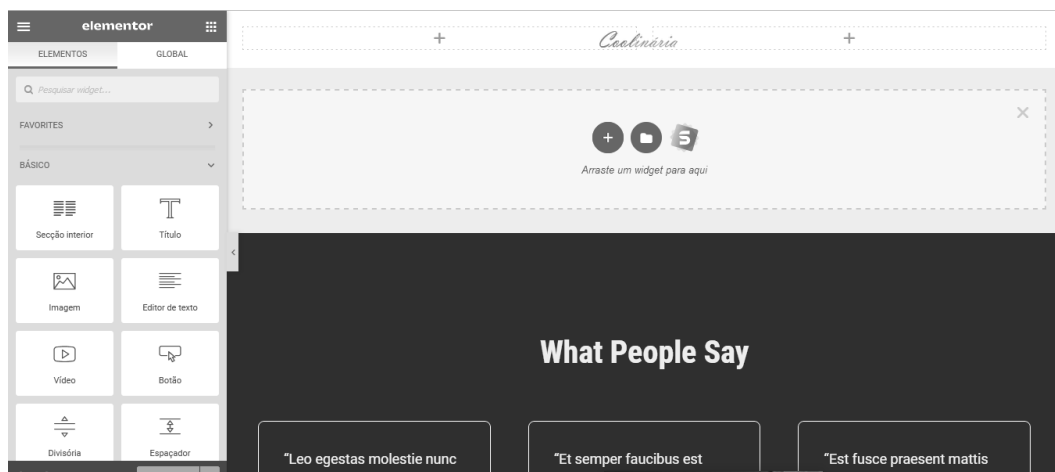
Ao autenticar, é possível aceder ao painel de controlo do *website* e visualizar todos os dados possíveis para serem acedidos.



Configurando o *wordpress* com a instalação de *plug-ins* de temas, é possível construir e manter uma estrutura de *website*, como a que se encontra abaixo.



Um dos plugins mais conhecidos, o *Elementor*, permite a construção mais facilitada de websites por blocos.

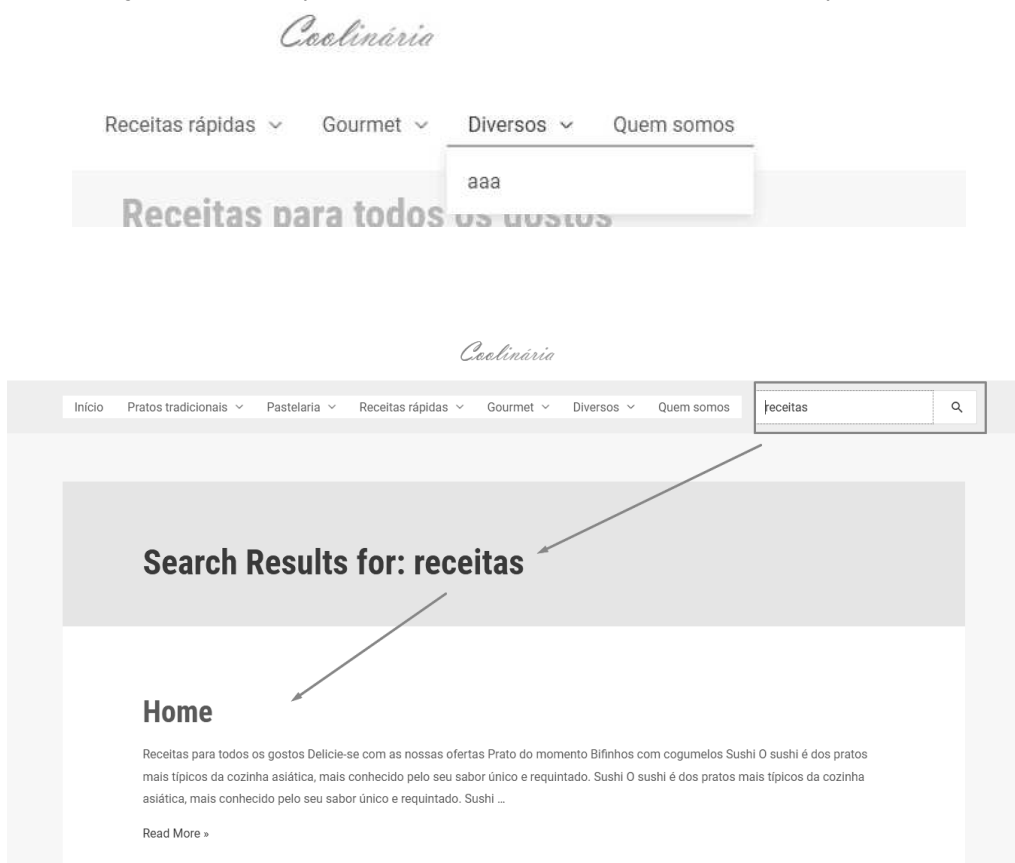


6. TESTES DO SISTEMA

Ao aceder à raiz do *website*, é possível verificar que o website funciona e demonstra conteúdo.



As respetivas funções extra complementares também foram testadas e comprovadas.



7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Na atualidade, é cada vez mais importante que cada entidade possua a sua pegada digital, seja esta por via de estratégias de marketing ou em páginas *web*. Um *website* devidamente estruturado é uma plataforma versátil que pode ser utilizada para comunicar, promover, e até mesmo educar ou informar os utilizadores do mesmo. Além disso, um *website* é uma ferramenta importante para construir e manter uma presença na *Internet*, o que pode ser fundamental para o sucesso de uma empresa ou organização.

O processo de criação deste *website* envolveu diversas etapas e desafios pela sua jornada, desde a definição de objetivos e metas, escolha de tecnologias e design, até à implementação e alojamento do mesmo.

A adaptação às tendências e tecnologias emergentes é fundamental para garantir a eficiência e funcionalidade do *website*. O esforço e dedicação aplicados na criação deste website refletiram-se no resultado final de um site moderno, *user-friendly* e intuitivo, capaz de atender às necessidades de quem o usa. Para além de todos os aspetos já mencionados, a elaboração deste projeto permitiu a superação de obstáculos e a aprendizagem de novos conceitos na temática do *web design*.

8. REFERÊNCIAS

- culinária | Palavras | Origem Da Palavra*. origemdapalavra.com.br. Consultado em 10 de janeiro de 2023, de: <https://origemdapalavra.com.br/palavras/culinaria/>
- Le Passe Vite*. lepasssevite.com. Consultado em 10 de janeiro de 2023, de: <https://www.lepassevite.com/>
- Blog Nelson Carvalho*. Nelson Carvalho. Consultado em 12 de janeiro de 2023, de: <https://nelsoncarvalho.com/blog/>
- Health Coach | Samanta McMurray Health Coach*. Eatlove. Consultado em 11 de janeiro de 2023, de: <https://www.eatlovewithlove.com/>
- SaborIntenso*. saborintenso.com. Consultado em 15 de janeiro de 2023, de: <https://www.saborintenso.com/>
- TeleCulinária - Receitas, receitas rápidas, receitas fáceis*. teleculinaria.pt. Consultado em 15 de janeiro de 2023, de: <https://www.teleculinaria.pt/>
- How To Make a WordPress Website - 2023*. Tyler Moore. Consultado em 14 de janeiro de 2023, de: <https://youtu.be/jl8F4WgIM3I>
- Adobe Illustrator*. Wikimedia. Consultado em 21 de janeiro de 2023, de: https://pt.wikipedia.org/wiki/Adobe_Illustrator
- Adobe Photoshop*. Wikimedia. Consultado em 21 de janeiro de 2023, de: https://pt.wikipedia.org/wiki/Adobe_Photoshop
- About the XAMPP project*. apachefriends.org. Consultado em 25 de janeiro de 2023, de: <https://www.apachefriends.org/about.html>