

FeynParet

Study

"Lembre-se que as pessoas podem tirar tudo de você, menos o seu conhecimento."

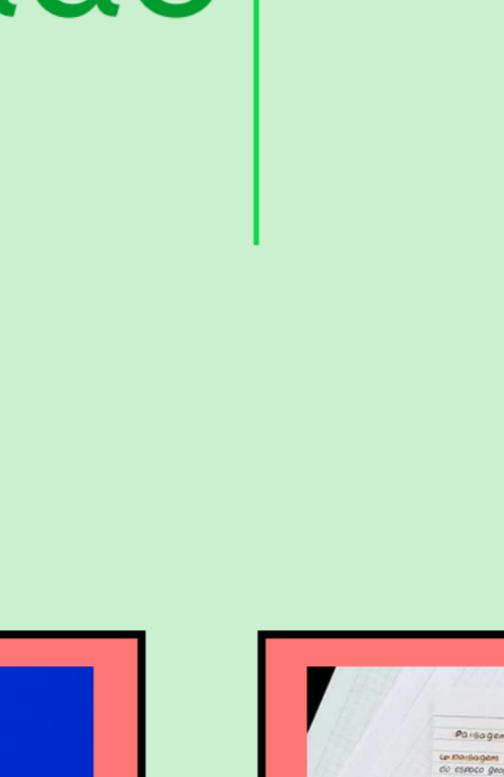
Albert Einstein



Métodos de estudo



Organização



Fontes

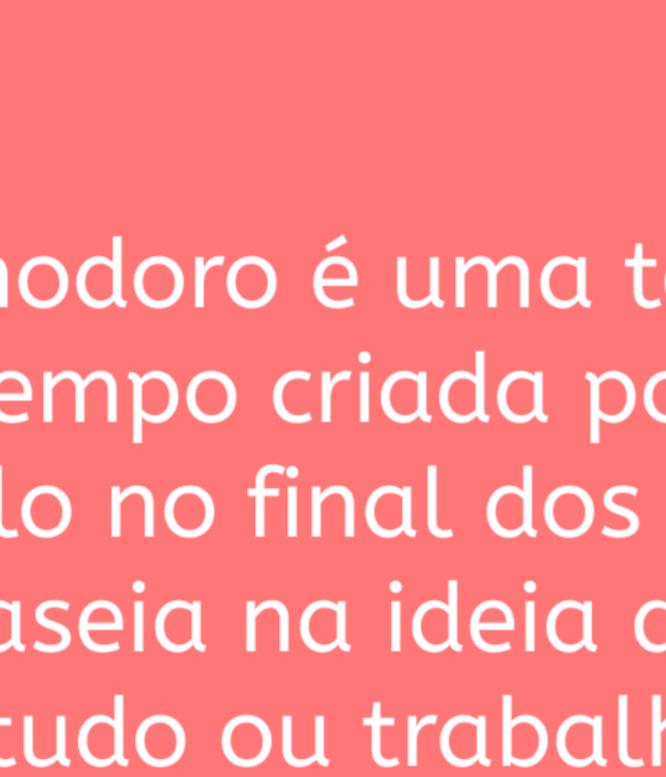


FeynParet Study
Menos Tempo
Mais Ganhos

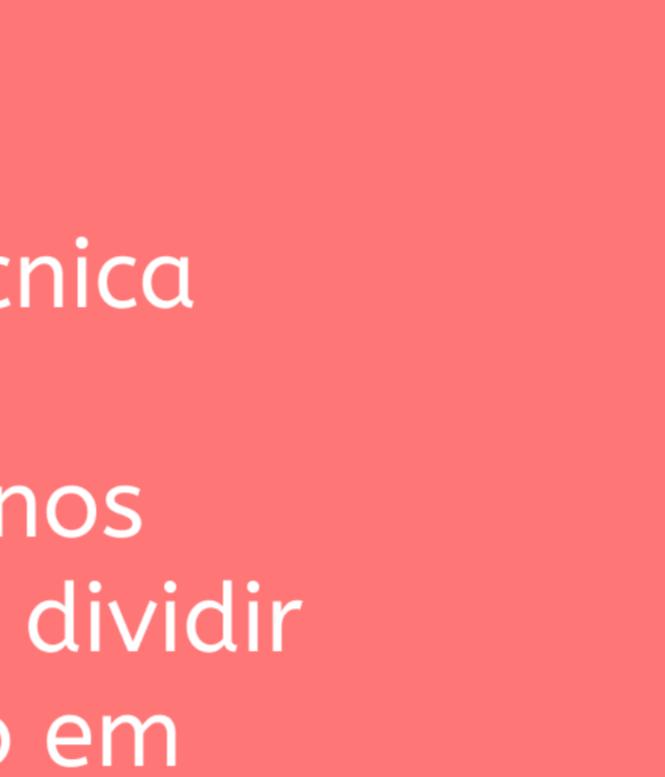
Métodos de estudo



Método Pomodoro



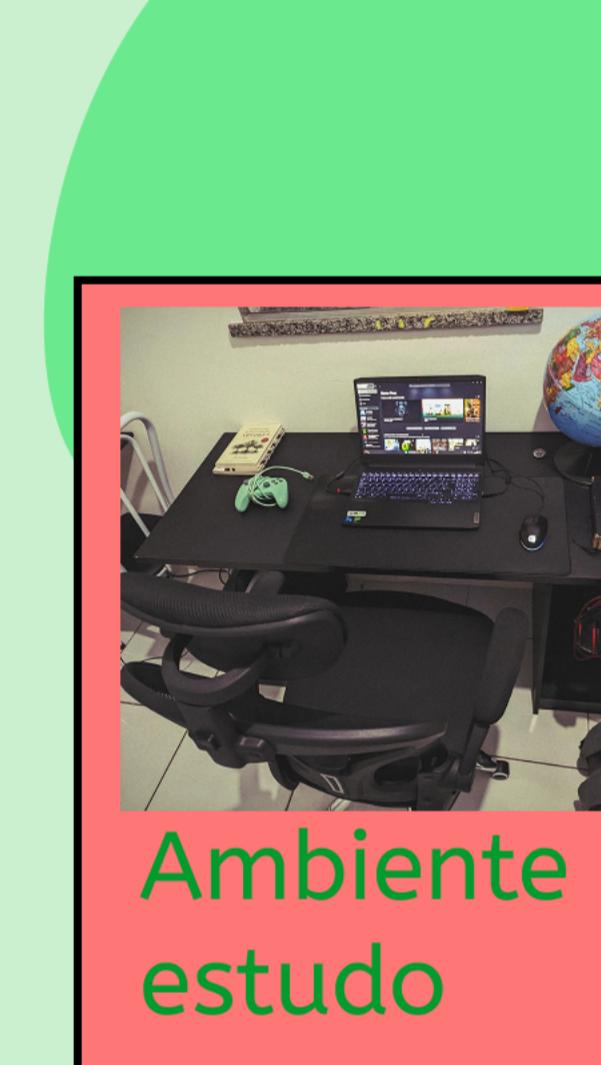
Mapa mental



Flashcards



Resumo



O que é:

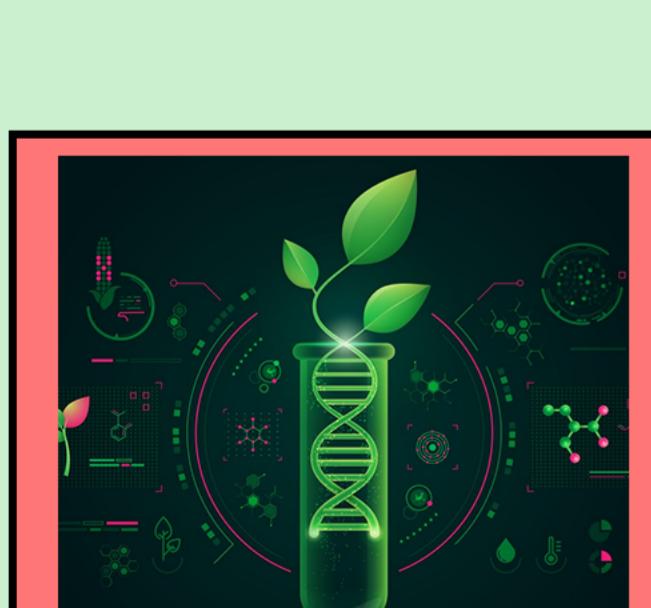
O método Pomodoro é uma técnica de gestão de tempo criada por Francesco Cirillo no final dos anos 1980. Ele se baseia na ideia de dividir o tempo de estudo ou trabalho em blocos de 25 minutos de foco total (chamados de "pomodoros"), seguidos de pausas curtas.

O nome "Pomodoro" vem do timer de cozinha em formato de tomate (pomodoro, em italiano) que o criador usava.

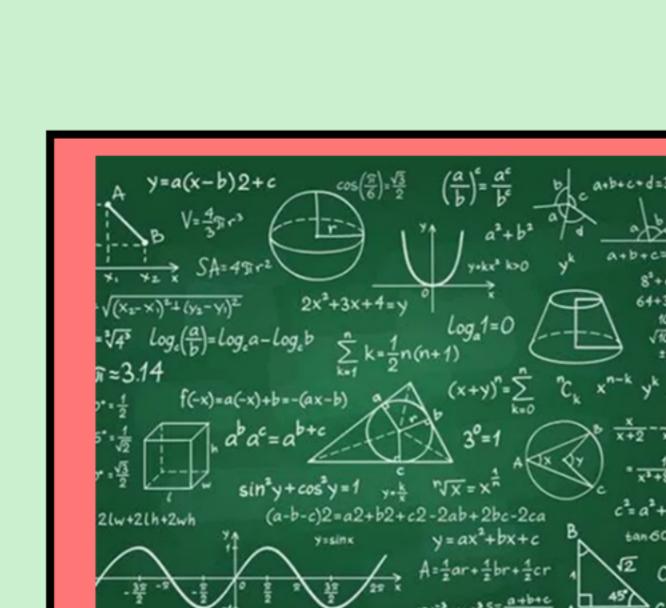
Benefícios

Como realizar

Organização



Ambiente de estudo



Músicas

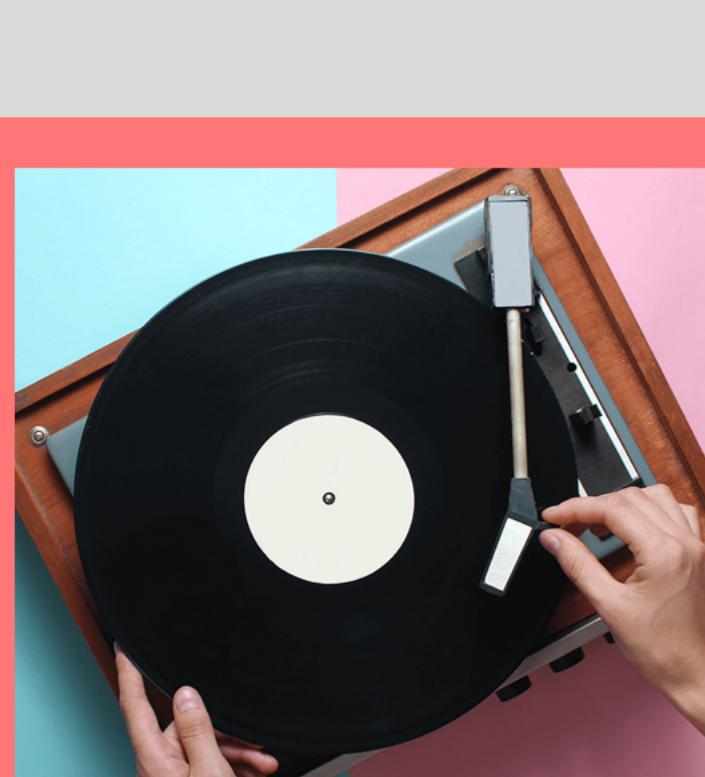


Horários



Materiais

Músicas



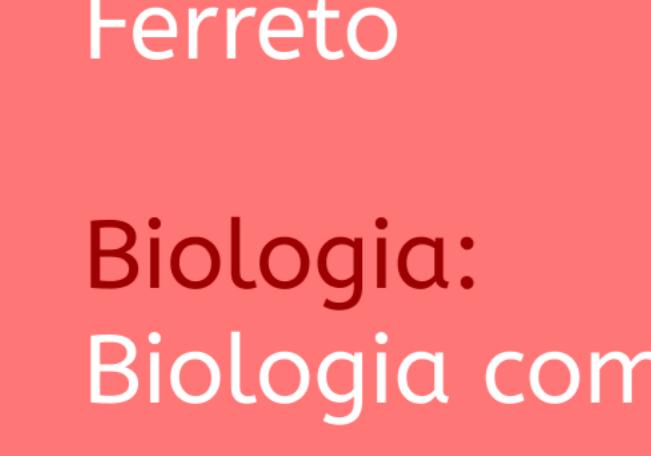
Como podem ajudar:

A música pode auxiliar nos estudos de diversas maneiras, como melhorar o foco, a memorização e a motivação. O ritmo e a melodia podem ajudar na retenção de informações, enquanto músicas instrumentais e clássicas podem criar um ambiente propício para o estudo, reduzindo distrações e estresse.

Estilos de música

Playlists

Fontes



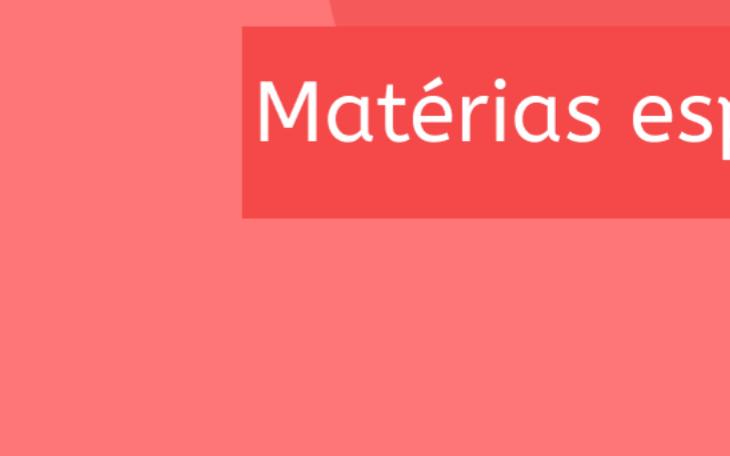
Sites para pesquisa



Sites para estudo



Canais do youtube (assuntos)



Canais do youtube (estudar)

Canais do youtube (assuntos)



Canais Recomendados:

Matemática:

Giz com gis

Principia

Ferreto

Outros canais

Biologia:

Biologia com Samuel Cunha

Matérias específicas