

# TESTE DE MINDSET

*QUAL É O SEU?*



# TESTE DE MINDSET

**QUAL É O SEU?**

**Seu mindset pode ser um grande aliado ou seu pior inimigo. Então, faça o teste e descubra qual é o seu e como aproveitá-lo em seu favor.**

## **COMO APLICAR:**

- 1. Marque um X na coluna que identifica o seu nível de concordância com a frase apresentada.**
- 2. Identifique o valor de cada uma das suas respostas e some todos os valores**
- 3. Em seguida, verifique o seu resultado e entenda o significado.**

O teste é apropriado para todas as idades.  
Você pode aplicar o teste a si mesmo, seus familiares, membros de seu pequeno grupo, alunos e colegas de trabalho.



Questões	Concordo plenamente	Concordo	Discordo	Discordo totalmente
1. Sua inteligência é algo muito básico sobre você e algo que você não pode mudar muito				
2. Não importa quanta inteligência você tem, você sempre pode alterá-la um pouco				
3. Você sempre pode alterar substancialmente o quão inteligente você é				
4. Você é um certo tipo de pessoa, e não há nada que possa ser feito para realmente mudar.				
5. Você sempre pode mudar coisas básicas a respeito do tipo de pessoa que você é				
6. Talento musical pode ser aprendido por qualquer pessoa				
7. Apenas algumas pessoas vão ser realmente boas em esportes - você tem que "nascer com esse talento"				
8. A matemática é muito mais fácil para os homens ou para as pessoas que vem de uma cultura que valoriza a matemática				
9. Quanto mais você trabalhar em alguma coisa, melhor você se tornará naquilo				
10. Não importa que tipo de pessoa você é, você pode sempre mudar.				

Questões	Concordo plenamente	Concordo	Discordo	Discordo totalmente
11. Tentar coisas novas é estressante para mim e, então, eu evito isso.				
12. Algumas pessoas são boas e gentis, e algumas não são. Não é comum as pessoas mudarem				
13. Eu aprecio quando meus chefes, treinadores e professores me dão feedback sobre o meu desempenho				
14. Muitas vezes eu fico com raiva quando ouço feedback sobre o meu desempenho				
15. Todos os seres humano sem lesão cerebral ou defeitos de nascimento são capazes da mesma quantidade de aprendizagem.				
16. Você pode aprender coisas novas, mas não pode realmente alterar o quão inteligente você é.				
17. Você pode fazer coisas de forma diferente, mas as coisas mais importantes sobre você não podem realmente ser alteradas.				
18. Os seres humanos são basicamente bons, mas, por vezes, tomam decisões terríveis.				
19. Uma importante razão pela qual eu estudo é porque eu gosto de aprender coisas novas.				
20. Pessoas verdadeiramente inteligentes não precisam se esforçar tanto.				

Circule o valor de cada uma das suas respostas e  
some todos os valores

Questões	Concordo plenamente	Concordo	Discordo	Discordo totalmente
Questão 1	0	1	2	3
Questão 2	3	2	1	0
Questão 3	3	2	1	0
Questão 4	0	1	2	3
Questão 5	3	2	1	0
Questão 6	3	2	1	0
Questão 7	0	1	2	3
Questão 8	0	1	2	3
Questão 9	3	2	1	0
Questão 10	3	2	1	0

Circule o valor de cada uma das suas respostas e some todos os valores

Questões	Concordo plenamente	Concordo	Discordo	Discordo totalmente
Questão 11	0	1	2	3
Questão 12	0	1	2	3
Questão 13	3	2	1	0
Questão 14	0	1	2	3
Questão 15	3	2	1	0
Questão 16	0	1	2	3
Questão 17	0	1	2	3
Questão 18	3	2	1	0
Questão 19	3	2	1	0
Questão 20	0	1	2	3
Total				

**TOTAL GERAL**

