



# **JEJUM INTERMITENTE**

## **QUEM NÃO PODE?**

- **Crianças e adolescentes saudáveis (menores de 18 anos)**
- **Diabético tipo 1 que toma insulina**
- **Diabético tipo 2 que toma insulina**
- **Grávidas**

## **QUEM DEVE TER CAUTELA?**

- **Pacientes bariátricas**
- **Lactantes**
- **Adolescentes obesos**
- **Pacientes com câncer**
- **Pacientes com gastrite**

