

AÇÚCAR ESCONDIDO



TAMBÉM É AÇÚCAR SE:

Tiver nome óbvio:

Açúcar de coco

Açúcar de beterraba

Açúcar mascavo

Açúcar demerara

Açúcar invertido

Açúcar de tâmara

Açúcar turbinado

Açúcar castanho

Açúcar granulado

Parecer natural:

Amido

Suco de fruta

Suco de fruta desidratada

Suco concentrado

Mel

Melaço

Melado

Caramelo

Rapadura

Cana-de-açúcar

Maltodextrina

Malte

Malte de cevada

Caldo de cana

Néctar

Começar por "Xarope"

Xarope de arroz

Xarope de arroz integral

Xarope de alfarroba

Xarope de agave

Xarope de bordo

Xarope de guaraná

Xarope de milho

Xarope de malte

Xarope de tapioca

Terminar em "ose"

Dextrose

Frutose

Xarope de frutose

Lactose

Maltose

Galactose

Galapolidextrose

Sacarose

Ribose

Glicose

Glucose

Terminar em "ideo"

Monossacarideo

Dissacarideo

Polissacarideo



NOMES DIFERENTES PARA O AÇÚCAR (DIFFERENT NAMES FOR SUGAR)

Agave Nectar

Barley Malt

Beet Sugar

Blackstrap Molasses

Brown Sugar

Cane Juice

Cane Syrup

Caramel

Corn Syrup

Confectioner's Sugar

Carob Syrup

Date Sugar

Dextran

Dextrose

Ethyl Maltol

Fructose

Fruit Juice

Glucose

Golden Sugar

Granulated Sugar

Grape Sugar

High Fructose Corn Syrup

Honey

Invert Sugar

Lactose

Malt

Maltodextrin

Mannitol

Maple Syrup

Molasses

Organic Raw Sugar

Powdered Sugar

Refiner's Syrup

Rice Syrup

Sorbitol

Sorghum Syrup

Sucrose