

$$1. \quad \|x\|_2 \leq \sqrt{m} \|x\|_\infty \quad x(x_1, \dots, x_m)$$

$$\|x\|_2 = \sqrt{x_1^2 + \dots + x_m^2} \leq \sqrt{\max_i x_i^2 \cdot m} =$$

$$= \max_i |x_i| \sqrt{m} = \|x\|_\infty \sqrt{m}$$

$$\|A\|_\infty \leq \sqrt{n} \|A\|_2$$

$$A (m \times n)$$

$$\|A\|_p = \max \frac{\|Ax\|_p}{\|x\|_p} \quad A \in \mathbb{R}^{m \times n}$$

$$\|A\|_\infty \leq \|A\|_p \leq \sqrt{n} \|A\|_2$$

$$\frac{1}{\sqrt{n}} \|A\|_\infty \leq \|A\|_2 \leq \sqrt{m} \|A\|_\infty$$