Descreva como seria a solução técnica para prover autenticação e autorização da aplicação

E da API utilizando JWT e SSO

Utilizando a técnica JWT -> por armazenar as informações do Token no formato JSON, o processo de autenticação inicia por meio da aplicação através da requisição da API. Na requisição são enviados o usuário e senha. A API utiliza uma chave privada, que só ela tem para gerar um token. Essa chave é utilizada para encriptar o token. Através do método AddAuthentication do ASP.Net Core.