

AUGUSTO CURY

30 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS



O CÓDIGO DA INTELIGÊNCIA

*Aprenda a decifrá-lo para ser mais feliz e viver
o melhor ano da sua história em 2021.*

OS 9 CÓDIGOS DA INTELIGÊNCIA

APRENDA A DECIFRÁ-LOS
PARA SER BEM-SUCEDIDO
E VIVER MAIS FELIZ.

ALGUMAS PESSOAS DECIFRAM DETERMINADOS CÓDIGOS DA INTELIGÊNCIA QUE OS TRANSFORMAM EM EMPREENDEDORES, DEBATEDORES DE IDEIAS E CONSTRUTORES DE CONHECIMENTOS.

Outros, embora tirem excelentes notas escolares, não os decifram e tornam-se tímidos e repetidores de ideias. Quais os códigos que foram decifrados por determinadas pessoas que as fizeram sair do rol das comuns e levaram a expandir o mundo das ideias na Matemática, Física, Filosofia, Espiritualidade, Política e Relações Sociais? Quais códigos foram decifrados por profissionais e os ajudaram a se destacar no teatro empresarial? Quais códigos foram desenvolvidos por seres humanos que os levaram a serem criativos, solidários, generosos, cativantes e saturados de prazer?

Decifrar estes códigos é fundamental para conquistarmos saúde psíquica, relações saudáveis, criatividade, eficiência profissional e prazer de viver. Infelizmente as Escolas de Ensino Fundamental, Médio e Universidades não levam os alunos a desvendarem e aplicá-los. Somos uma sociedade doente, que tem formado pessoas doentes. Espero que você decifre e aplique os códigos da inteligência em todos os espaços sociais em que viver.

**PRIMEIRO CÓDIGO
DA INTELIGÊNCIA:
CÓDIGO DO EU
COMO GESTOR DO
INTELECTO**

ESTE CÓDIGO RELACIONA-SE COM A AUTORIA DA NOSSA HISTÓRIA. DEVEMOS SEMPRE EXERCER A ARTE DA DÚVIDA, DA CRÍTICA E DA DETERMINAÇÃO.

Essa conduta nos levará a deixar a condição de espectador passivo da nossa vida para nos tornarmos autores da nossa própria história. Para percorrer esse caminho e chegar ao objetivo, é necessário aprender a filtrar os estímulos estressantes, reeditar as janelas killer de nossa mente, construir Janelas Light paralelas e fazer constantemente a mesa redonda do EU, ou seja, a autoanálise. Um EU gestor aprende que pouco a pouco pode construir pensamentos e emoções, reeditando suas zonas de conflito, expandindo suas habilidades e desenvolvendo a inteligência emocional interpessoal e intrapessoal. Quem decifra o código do Eu como gestor do intelecto preserva a saúde psíquica, torna se cada vez mais tranquilo e sereno ao longo do tempo, tem órbita própria, não gravita na órbita dos pensamentos perturbadores e nem dos acidentes sociais,

não é escravo nem do seu passado nem do seu presente, em especial do que os outros pensam e falam sobre ele e valoriza sua qualidade de vida mais do que o ouro e a prata. Quem não decifra esse código tem propensão ao desenvolvimento de depressão, doenças ansiosas e de uma personalidade irritadiça, inquieta e cronicamente insatisfeita; tem a sensação de estar por um fio devido aos sintomas psicossomáticos, tem dificuldade de se entregar e confiar nas pessoas, pois o medo de se decepcionar e ser traído o controla, e possivelmente vive os seguintes paradoxos: ser financeiramente rico, mas psiquicamente miserável, ter cultura, mas ser um frágil gestor de si mesmo.

SEGUNDO CÓDIGO DA INTELIGÊNCIA: CÓDIGO DA AUTOCRÍTICA

AUTOCRÍTICO É QUEM
ANALISA SEU PAPEL NO
MUNDO E NAS RELAÇÕES
COM AS OUTRAS PESSOAS;
É QUEM AVALIA SEUS ATOS,
PENSAMENTOS E CONDUTAS
A FIM DE SE CORRIGIR E
MELHORAR SEMPRE.

Este é o código de quem se autoavalia ponderando seus atos, julgando seus comportamentos e refletindo suas atitudes. Ele se refere à análise da maneira de agir e dos erros cometidos, dos acertos e das possibilidades de se realizar uma eventual autocorreção. O objetivo deste código é o constante aprimoramento individual, inerente ao processo de autoconhecimento, em que o ser humano conhece a si mesmo, identificando seus pontos fortes e fracos, reconhecendo suas potencialidades para desenvolvê-las e, a partir disso, corrige os rumos da sua jornada existencial. O código da autocrítica vai muito mais além da consciência superficial das próprias falhas, pois quem decifra esse código se localiza

no eixo tempo-espacial-existencial. Para isso, precisamos pensar nas consequências dos nossos comportamentos. O exercício da autocrítica leva à uma conclusão: devemos pensar antes de agir! Tudo o que vivemos é registrado e tudo o que falamos fica arquivado. A memória não obedece nossa vontade. Se tivermos consciência da consequência dos nossos atos, pensar antes de agir será natural. Nos segundos seguintes de um foco de tensão, zonas de conflito que bloqueiam milhares de Janelas Light nos controlam, impedindo o acesso à informações que nos forneceriam serenidade, coerência intelectual e raciocínio crítico. Pensar nas consequências dos comportamentos é a base para a construção de um futuro saudável alicerçado em um presente saudável. A autocrítica não afasta todos os tipos de medo, pois sabe que alguns são imprescindíveis. O medo se faz necessário para a preservação da vida: ele é fruto da capacidade de pensar nas consequências dos comportamentos. Pensar antes de reagir é uma das ferramentas mais nobres de quem decifrou o mais alto nível do código da autocrítica. Esse mecanismo vai impedir que você caia em diversas armadilhas da mente.

TERCEIRO CÓDIGO DA INTELIGÊNCIA: CÓDIGO DA RESILIÊNCIA

TRATA-SE DA CAPACIDADE DE SOBREVIVER ÀS INTEMPÉRIES DA EXISTÊNCIA. É A CAPACIDADE DE MANTER A SERENIDADE DIANTE DE UM OBSTÁCULO, DE RETOMAR O FOCO DESVIANDO DA DIFICULDADE.

É necessário manter a calma e não se abalar diante de desafios que certamente surgirão. Uma reprovação, um conteúdo complexo, cansaço, estafa mental, imprevistos ou qualquer outro obstáculo não podem ser mais importantes que seu objetivo principal: o sucesso. É a capacidade de ser flexível, se esticar, assumir formas e contornos para manter a integridade, preservar a vida e manter sua essência. O grau de resiliência do indivíduo está intimamente relacionado à sua capacidade de superar e se adaptar perante as adversidades que surgem no caminho. É preciso estar ciente de que a vida é cíclica e que todas as escolhas têm suas perdas. Se você for gestor do seu EU, as adversidades não te atingirão, pois

você saberá lidar com as emoções e será capaz de se manter em direção ao seu objetivo. Para isso, retorne ao código anterior: faça uma autocrítica e defina você, se sua conduta é correta, se está no caminho certo. Mantenha seu foco. Você é capaz! Decifrar o código da resiliência leva à criação de centenas de Janelas Light, aquelas que sustentarão seu EU maduro. Parece simples, mas a resiliência por si só é um desafio. Como recobrar sua postura diante de uma adversidade? Encontre sua maneira. A autocrítica é uma delas, exercitar-se é outra, lembrar-se dos sucessos é mais uma, pensar em como superou outros fracassos também. O importante é que você encontre a sua maneira de retornar ao eixo e para enfrentar dificuldades. Na iminência de uma situação adversa, lembre-se de ser resiliente, ainda que isso signifique retirar-se de uma situação que te incomoda, para não a enfrentar. Conheça seus limites. Quem conhece a si mesmo faz da sua existência um espetáculo inigualável.

**QUARTO CÓDIGO
DA INTELIGÊNCIA:
O CÓDIGO DO
ALTRUÍSMO**

ALTRUÍSMO É A CAPACIDADE DE SE COLOCAR NO LUGAR DO OUTRO. É O SEGREDO DA AFETIVIDADE SOCIAL, DA GRANDEZA DA ALMA, POIS, QUANTO MAIS ALTRUÍSTAS SOMOS, MAIS HUMANOS SEREMOS.

O altruísmo é o contrário do egoísmo e do individualismo e com ele expressaremos a grandeza da alma, e seremos agentes da bondade, compaixão, generosidade e desprendimento. Seremos solidários com quem falha e estimularemos o outro, incluindo-o. Os altruístas não são ingênuos, ao contrário, doam-se aos outros porque aprenderam a reconhecer e a agradecer aos que se doaram por eles. Quem desenvolve esse código, torna-se um ser humano sem fronteiras. Pratique o altruísmo. Seu exercício é desenvolver a paixão pela humanidade e a capacidade de se colocar no lugar do outro, a fim de desvendar suas necessidades. O importante é associar algo que

é feito com pouco prazer a outras práticas que sejam prazerosas. Somente a educação altruísta resgata valores éticos e luta contra a prevalência do instinto humano. Quem decifra o código do altruísmo torna-se uma pessoa generosa, influenciadora, solidária e tolerante; expande os níveis de afetividade, paciência e tranquilidade; transforma a vida em um show existencial em uma aventura indecifrável; contribui para educar pessoas humanas e emocionalmente maduras; cria uma rede de relacionamentos na sociedade e transita com suavidade nas relações traumáticas. Quem não decifra esse código desenvolve egoísmo, egocentrismo, individualismo; tem a necessidade neurótica de poder; tem necessidade de estrelismo, propagandismo, ser o centro das atenções sociais; desenvolve ansiedade, inquietação, impaciência, tem baixo limiar para suportar estresses; diminui os níveis de solidariedade, compaixão, generosidade e pode desenvolver traços de psicopatia.

QUINTO CÓDIGO DA INTELIGÊNCIA: O CÓDIGO DO DEBATE DE IDEIAS

O DEBATE DE IDEIAS É A FONTE DA FORMAÇÃO DE PENSADORES, O SEGREDO QUE FUNDAMENTA INTELECTOS LIVRES, SEGUROS E PARTICIPATIVOS.

Trata-se da base da formação intelectual, pois é preciso questionar as ideias transmitidas, aprender a expor e não impor suas ideias, dando direito para que os outros a confrontem. Compartilhar conhecimento e ideias contrapostas é uma maneira saudável de enriquecer seu intelecto, aprendendo outros conceitos e pontos de vista diferentes. Significando os conteúdos, reforçamos a assimilação, facilitando a aprendizagem, afinal, somente conseguimos assimilar permanentemente o que faz sentido para nós. E o que é necessário para decifrar o código do debate de ideias? 1. Ser instigado a expressar seus pensamentos. 2. Ser provocado a questionar o conhecimento transmitido. 3. Ser estimulado a indagar-se sobre o processo de produção. 4. Conhecer a história básica do produtor de conhecimento, suas batalhas,

dificuldades exploratórias, golpes de ousadia, fragilidades, preconceitos enfrentados, desafios vivenciados. 5. Ter intimidade com a arte da dúvida. 6. Aprender a impor e não a expor suas ideias. 7. Jamais considerar seus paradigmas, conceitos, opiniões e ideias como verdades absolutas. 8. Dar direito para que os outros confrontem suas ideias. 9. Não ter a necessidade neurótica de estar sempre certo, saber que a unanimidade de pensamentos é burra, a sabedoria está em respeitar nossas diferenças. 10. Trabalhar em equipe, estimulando todos os participantes a expressarem suas ideias no ambiente do debate, trocar conhecimentos, usar experiências, procurar caminhos, construir metas. Decifrar e desenvolver o código do debate de ideias fará sua preparação mais sólida. Um indivíduo seguro consegue superar melhor seus obstáculos, manter seu foco e caminhar com tranquilidade rumo ao sucesso. Decifrar o código de debate é fundamental para o sucesso profissional. Quem desvenda esse código se torna um eterno aprendiz, pois a verdade é um fim inatingível na ciência.

**SEXTO CÓDIGO
DA INTELIGÊNCIA:
O CÓDIGO DO
CARISMA**

É O CÓDIGO QUE TRADUZ
A CAPACIDADE DE
ENCANTAR, DE ENVOLVER,
DE SE SURPREENDER, DE
ADMIRAR OS OUTROS
E, PRINCIPALMENTE, DE
ADMIRAR A SI MESMO.

É eficiente para simplificar uma mensagem, transmitir emoções, evocar simbolismos e significados. Este recurso faz com que o interlocutor se identifique mais facilmente com uma mensagem e se lembre dela melhor posteriormente, a memorize com mais facilidade. O código do carisma é o código da afetividade, da amabilidade, da afabilidade e do romantismo existencial. É o segredo da paixão pela vida. Algumas das ferramentas para decifrar o código do carisma consistem em ser amável, elogiar o outro, reconhecer seu valor, ser grato com quem colabora com você, ter prazer em ajudar e permitir-se ser ajudado. Vale lembrar que o carisma não se refere somente ao outro, mas também a você mesmo. Se valorize e se reconheça. Valorize o momento da sua vida, comemore cada

conquista. Seja grato a cada passo e cada objetivo alcançado. Dê o seu melhor e orgulhe-se disso. Pessoas carismáticas e altruístas vivem melhor, amam mais, aproveitam cada momento da vida, são diplomáticas, inspiradoras e influenciadoras, têm um romance com a própria vida, pois ficam deslumbradas com os segredos da existência. Quem decifra o código do carisma torna-se uma pessoa agradável, envolvente, encantadora; inspira os que estão próximos, estimula a inteligência deles; torna-se facilmente um líder nos ambientes que frequenta ainda que não tenha cargo de destaque; rompe o cárcere do tédio, vive a vida com mais deleite; valoriza muito mais o que tem do que o que não tem. Quem não decifra esse código vive entediado, ensimesmado, preso nas tramas da mesmice; torna-se insatisfeito, irritadiço, infeliz, suceso e a felicidade dos outros o perturba; reclama excessivamente, atitude pessimista diante da vida; é vítima do ciúme e da inveja; não encanta e nem causa admiração nas pessoas.

**SÉTIMO CÓDIGO
DA INTELIGÊNCIA:
O CÓDIGO DA
INTUIÇÃO CRIATIVA**

CRIATIVIDADE É UMA
DÁDIVA. É UMA DAS MAIORES
QUALIDADES DO HOMO
SAPIENS, MAS DEVE SER
DESENVOLVIDA E EXERCITADA
SEMPRE.

O código da intuição criativa produz novos conhecimentos, estimula o olhar multifocal para qualquer situação, oferece base para o pensamento lógico, o desenvolvimento do raciocínio e a aprendizagem esquemática. É o código que nos faz ousar, inovar, empreender, aprender, buscar mais, enxergar soluções diferentes para as mesmas situações. Por isso, ele deve ser ricamente estimulado e exercitado. A criatividade pode entrar em ação em qualquer momento do teatro social, mas os mais propícios são os momentos de caos. São situações desafiadoras que possibilitarão um pensamento diferente. Entenda esses momentos como oportunidades criativas e você obterá sucesso. Quem decifra o código da intuição criativa aprende a criar oportunidades, a não pensar sempre da mesma maneira e a sair das mais complexas

situações de maneira correta e criativa. O indivíduo terá subsídio para produzir soluções não vistas. Para decifrar este código é preciso desconstruir o pensamento comum, estar insatisfeito com as técnicas básicas, achar insuficientes as soluções rotineiras. Ou seja, é preciso superar sua zona de conforto. As pessoas que desenvolvem o código da intuição criativa são versáteis, perspicazes, flexíveis, inventivas e aprendem a dar respostas inteligentes em situações estressantes, enxergando seus problemas por múltiplos ângulos. Para decifrar este código, não podemos ter medo de pensar diferente, devemos enxergar o caos como oportunidade criativa e evitar dar respostas fechadas e prontas, praticando o pensamento multiangular, criando, construindo e imaginando.

OITAVO CÓDIGO DA INTELIGÊNCIA: O CÓDIGO DO EU COMO GESTOR DA EMOÇÃO

ESTE É O CÓDIGO QUE
NOS POSICIONA COMO
ADMINISTRADORES
DOS NOSSOS PRÓPRIOS
SENTIMENTOS,
INSEGURANÇA, TEMORES,
MEDOS, ANGÚSTIAS, HUMOR
TRISTE, CIÚMES, AGONIA E
AFLIÇÕES.

É o código que estimula o controle e equilíbrio das emoções, preparando o cenário para cultivarmos a tranquilidade, o prazer, os bons sentimentos que nos levam à plenitude. É importante entender as causas geradoras das emoções e exercer a administração psicodinâmica delas. É surpreendente o poder da arte da dúvida e da crítica, mas, infelizmente, essas técnicas raramente são utilizadas pelos jovens e adultos. É necessário um alinhamento de expectativas tanto internas quanto das influências externas. Quem não administra suas emoções não vive a plenitude do EU, mas, sim, o que as pessoas esperam. Aceite

ajuda, seja grato a quem colabora com você, ajude o próximo, mas decifre os códigos da inteligência e esteja seguro de suas atitudes e do caminho que está percorrendo para o seu sucesso. A inteligência emocional deve ser praticada e sempre reforçada. É uma dádiva importante para a segurança em si mesma e para o relacionamento interpessoal. Isso vale tanto para a vida profissional quanto para a vida pessoal. O território emocional é muito valioso e deve ser administrado e conservado em sua forma saudável. Esse terreno não pode ser contaminado pelo lixo social, que cria expectativas alheias e influencia negativamente o desempenho. Precisamos nos treinar para proteger esse delicadíssimo espaço. Pessoas que desenvolvem qualidades positivas no relacionamento, como compreensão e gentileza, têm, certamente, mais chances de sucesso. Então é importante conviver com pessoas, compartilhar suas experiências e informações, ser altruísta e carismático, mas não crie muitas expectativas quanto ao retorno delas. Uma importante ferramenta aqui é a automotivação. Não é a única coisa que você vai precisar para o sucesso, mas é um fator fundamental! Descubra o que te motiva a manter o foco. Pense no resultado, vislumbre o futuro. Aonde este caminho te levará? O que você irá desfrutar ao final deste longo percurso? O que te faz continuar? Quem decifra este código da

inteligência torna-se seguro de si, autosconfiante e autodeterminado; desenvolve autoestima sólida e estabilidade emocional; constrói um romantismo com a existência; desenvolve altruísmo e carisma, tornando-se uma pessoa envolvente, agradável, influenciadora; deixa de ser escravo do medo, angústia, tédio, do que os outros falam de si, vive a vida com mais aventura e deleite.

**NONO CÓDIGO DA
INTELIGÊNCIA: O
CÓDIGO DO PRAZER
DE VIVER**

O PRAZER DE VIVER É O
ÁPICE DA EXPERIÊNCIA
EXISTENCIAL DO INDIVÍDUO. É
O FUNDAMENTO DO SENTIDO
DA VIDA, O MOTOR DA
MOTIVAÇÃO, DO BOM HUMOR,
O PILAR CENTRAL PARA A
CONSTRUÇÃO DO EU.

Aqueles que desenvolvem e cultivam o código do prazer de viver entendem-se como eternos aprendizes, abrindo o leque da sua inteligência; constroem oportunidades e motivam-se constantemente. É importante encontrarmos prazer em todos os momentos da vida. Um projeto, o trabalho, a família, as relações, todos esses setores serão mais bem-desenvolvidos se decifrarmos o código do prazer de viver. A motivação, a satisfação, a alegria e o bom humor devem ser exercitados todos os dias. Se passamos por longos e constantes momentos de estresse, os momentos de prazer vão diminuindo gradativamente, nos afastando cada vez mais do prazer de viver. Isso é muito perigoso, se

considerarmos que o prazer de viver é importante para garantir nosso equilíbrio, nossa disposição para seguir a caminhada diária. Todo indivíduo pode treinar seu EU para o prazer de viver, relaxando, sendo mais livre, não se cobrando tanto, não sendo autopunitivo, sendo mais generoso com os outros e consigo mesmo. Essas ações construirão plataformas de janelas light que serão a base para um desenvolvimento saudável desse código. O importante é sabermos que no universo psíquico tudo pode se transformar, assim, uma pessoa depressiva e dura poderá treinar seu EU e decifrar o código do prazer de viver e, ao mesmo tempo, uma pessoa motivada e feliz terá que exercitar a alegria, a generosidade e a serenidade todos os dias para manter o prazer de viver ativo. Procure encontrar prazer em tudo o que faz! Comemore cada conquista, cada ciclo vencido. É fundamental treinar o EU como gestor dos pensamentos, como protetor da emoção, para ser resiliente diante das perdas e frustrações. No universo psíquico nada é imutável. É plenamente possível treinar o EU para enxergar o prazer de viver.



age