



# Cozinhando em missão

Fernanda Lopes

## Apresentação

Meu nome é Fernanda Lopes, tenho 37 anos, sou nascida em São Paulo e criada, em grande parte, em Florianópolis, onde minha família reside até hoje. Sou missionária em tempo integral na Missão Avalanche, em Vitória/ES, onde sirvo desde janeiro de 2021. Atualmente, moro em Vitória/ES e congredo na Igreja Ser Amor, em Vila Velha.

Há mais de 5 anos, dedico minha vida integralmente ao chamado de Deus, servindo através da gastronomia como ferramenta de missão, discipulado, cuidado e restauração.

Este projeto tem como objetivo apresentar minha atuação missionária e levantar recursos financeiros para que eu possa continuar servindo com excelência, constância e disponibilidade total para aquilo que Deus me confiou.

## Chamado e Vocação

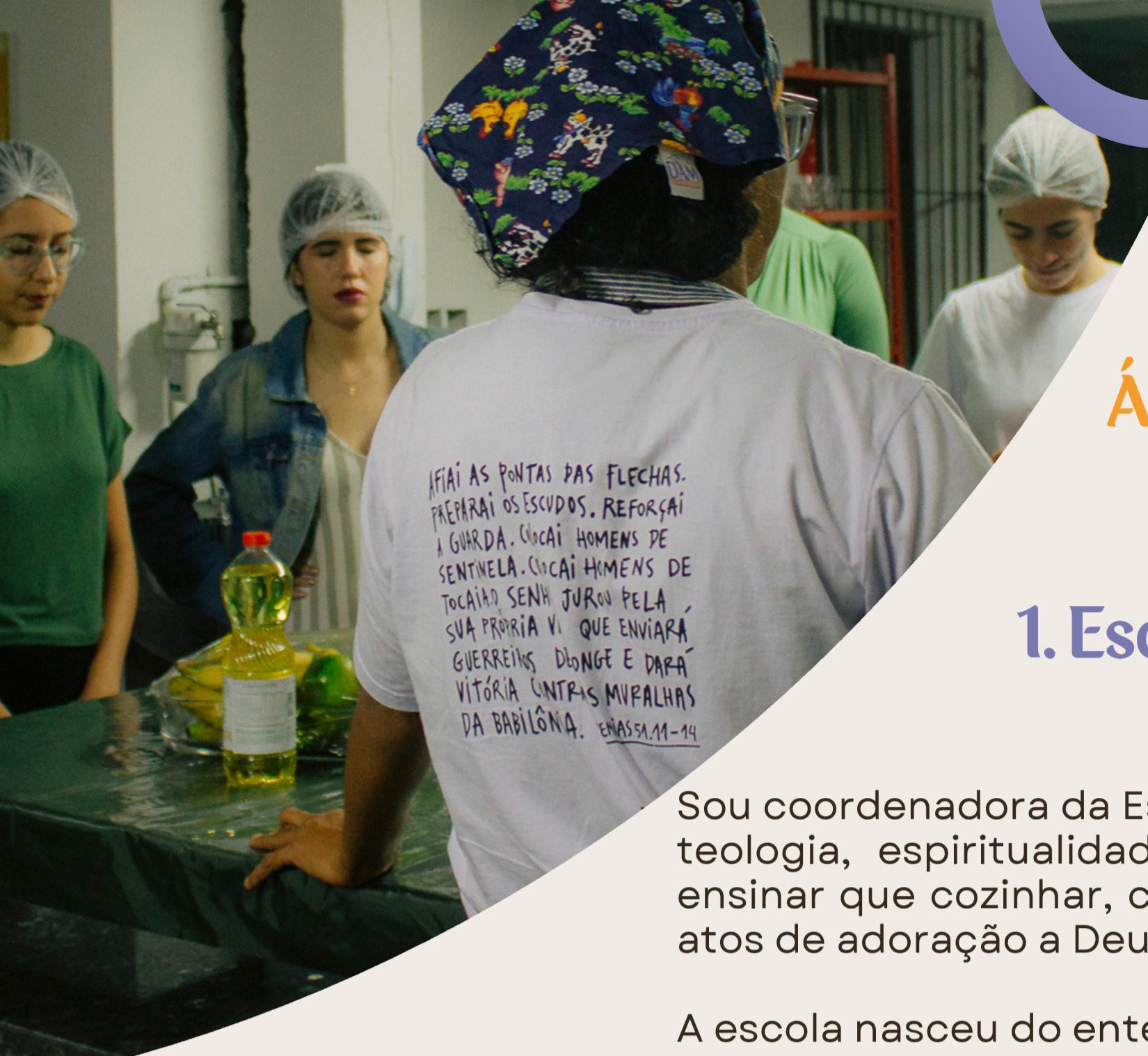
Sou cozinheira formada pelo SENAC Campos do Jordão, técnica em Gastronomia e Panificação pelo IFSC, com mais de 12 anos de experiência profissional. Ao longo da minha trajetória, participei do Concurso Padaria 2000, no qual fui finalista em duas edições, conquistando em uma delas o título de Cordão de Prata, com receitas publicadas no livro “Os Melhores do Ano de 2018 e 2020”.

Atualmente, estou concluindo o curso superior em Gastronomia pela UNICESUMAR, como forma de aprimorar ainda mais o serviço que ofereço ao Reino.

Desde 2019, comprehendi em Deus que minha profissão não é apenas um meio de sustento, mas um instrumento missionário de transformação de vidas. **A cozinha se tornou uma forma de adoração a Deus, a mesa meu espaço de comunhão, e o alimento uma linguagem de amor, dignidade e evangelho.**

*“Todos os dias, continuavam a reunir-se no pátio do templo. Partiam o pão em casa e juntos participavam das refeições, com alegria e sinceridade de coração, louvando a Deus e tendo a simpatia de todo o povo. E o Senhor lhes acrescentava diariamente os que iam sendo salvos. At2:46-47.”*





## Áreas de Atuação

### 1. Escola Fé e Alimento

Sou coordenadora da Escola Fé e Alimento, uma escola noturna que une teologia, espiritualidade cristã e gastronomia, com o propósito de ensinar que cozinhar, cultivar, preparar e servir alimentos também são atos de adoração a Deus.

A escola nasceu do entendimento de que a alimentação ocupa um lugar central na narrativa bíblica e na vida cotidiana, sendo espaço de comunhão, discipulado, cuidado e transformação. Por meio de aulas teóricas, vivências práticas e momentos à mesa, os alunos são convidados a redescobrir o alimento como dom de Deus e expressão de fé.

A Escola Fé e Alimento é voltada a cristãos que desejam se relacionar com o alimento de forma consciente e para a glória de Deus, integrando fé e prática no dia a dia.

### 2. Projeto "Do Pouco ao Muito"

O Projeto Do Pouco ao Muito foi o primeiro projeto que Deus colocou em meu coração, com foco em transformar realidades familiares a partir do pouco que elas já têm em casa.

O projeto é voltado especialmente para mulheres em situação de vulnerabilidade social e oferece:

- Oficinas práticas de cozinha e panificação;
- Ensino de técnicas que possibilitam geração de renda;
- Resgate da dignidade, autoestima e esperança;
- Acompanhamento humano e espiritual.

Através da cozinha, essas mulheres descobrem que aquilo que parece pouco pode se tornar muito quando colocado nas mãos de Deus.

"Todos os dias, continuavam a reunir-se no pátio do templo. Partiam o pão em casa e juntos participavam das refeições, com alegria e sinceridade de coração, louvando a Deus e tendo a simpatia de todo o povo. E o Senhor lhes acrescentava diariamente os que iam sendo salvos. Atos 2:46-47."





### 3. Oficinas para Mulheres Crístãs

Neste ano, acontecerão oficinas voltadas para mulheres cristãs, com o objetivo de ensiná-las a:

- Lidar com a comida de forma saudável e consciente;
- Compreender a cozinha como um espaço espiritual;
- Glorificar a Deus por meio do cuidado com o alimento, com o corpo e com a família.

Essas oficinas também serão realizadas em parceria com igrejas locais.

### 4. Atuação Geral na Missão Avalanche

Além dos projetos específicos, atuo ativamente como obreira nas demandas gerais da missão, incluindo:

- Participação em evangelismos;
- Apoio em manutenções e atividades internas e externas;
- Responsável pela cozinha e pela produção de refeições durante escolas presenciais, eventos e demais necessidades;
- Participação em viagens missionárias;
- Oficinas em igrejas mediante a convites;
- Participação nos Dias da Família do Projeto Ninho, que atende migrantes e refugiados na Grande Vitória.



“Todos os dias, continuavam a reunir-se no pátio do templo. Partiam o pão em casa e juntos participavam das refeições, com alegria e sinceridade de coração, louvando a Deus e tendo a simpatia de todo o povo. E o Senhor lhes acrescentava diariamente os que iam sendo salvos. Atos 2:46-47.”





## Sustento Míssionário

Vivo em missão integral, o que significa que minha dedicação é exclusiva ao serviço missionário. Para continuar exercendo esse chamado com constância, é necessário levantar recursos que cubram:

- Sustento pessoal (moradia, alimentação, saúde e transporte);
- Investimento em formação contínua (cursos e livros);
- Materiais para oficinas e aulas.

**Cada contribuição se transforma diretamente em vidas alcançadas, mesas restauradas e histórias transformadas.**

## Convite

Convido você a caminhar comigo nessa missão, seja através de:

- Oração;
- Divulgação deste projeto;
- Contribuição financeira mensal ou pontual.

**Juntos, podemos continuar levando fé, alimento e esperança a muitos lugares.**

**Te convido a orar e verificar com Deus sobre se tornar um parceiro na missão dele através da minha vida. Sinalize para mim pelo WhatsApp e alinharmos sua participação em oração e/ou investimento financeiro.**

**(48) 9 9638-7745**

