

# PARENT COACHING **teen**

## COMO O MÉTODO PARENT COACHING TEEN TRANSFORMA A VIDA DOS JOVENS?

O método Parent Coaching teen foi cuidadosamente desenvolvido para preparar o jovem nos desafios da sociedade moderna, usando recursos de coaching específicos para o universo adolescente. Ajuda o jovem a lidar com as questões emocionais, fazer melhores escolhas, se organizar, planejar e atingir objetivos, seja na vida acadêmica ou pessoais. É, comprovadamente, a melhor escolha para trabalhar o posicionamento do jovem perante a vida, fortalecendo a resiliência (tolerância aos fracassos), autoestima e motivação para o sucesso.

“A adolescência é um segundo parto: nascer da família para andar sozinho na sociedade.”

Içami Tiba



87%  
maior  
bem-estar

89%  
aumento na  
confiança

92%  
definir metas  
e rotinas