Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
1. Woche	FRÜH	FRÜH	SPÄT	SPÄT	NACHT	NACHT	FREI
2. Woche	FREI	FREI	FREI	FRÜH	FRÜH	SPÄT	SPÄT
3. Woche	NACHT	NACHT	FREI	FREI	FREI	FREI	FRÜH
4. Woche	FRÜH	SPÄT	SPÄT	NACHT	NACHT	FREI	FREI
5. Woche	FREI	FREI	FRÜH	FRÜH	SPÄT	SPÄT	NACHT
6. Woche	NACHT	FREI	FREI	FREI	FREI	FRÜH	FRÜH
7. Woche	SPÄT	SPÄT	NACHT	NACHT	FREI	FREI	FREI
8. Woche	FREI	FRÜH	FRÜH	SPÄT	SPÄT	NACHT	NACHT
9. Woche	FREI	FREI	FREI	FREI	FRÜH	FRÜH	SPÄT
10. Woche	SPÄT	NACHT	NACHT	FREI	FREI	FREI	FREI
11. Woche	MITTEL1	MITTEL1	MITTEL1	MITTEL1	MITTEL1	FREI	FREI
12. Woche	MITTEL2	MITTEL2	MITTEL2	MITTEL2	MITTEL2	FREI	FREI
13. Woche	MITTEL3	MITTEL3	MITTEL3	MITTEL3	MITTEL3	FREI	FREI
14. Woche	MITTEL1	MITTEL1	MITTEL1	MITTEL1	MITTEL1	FREI	FREI
15. Woche	MITTEL2	MITTEL2	MITTEL2	MITTEL2	MITTEL2	FREI	FREI
16. Woche	MITTEL3	MITTEL3	MITTEL3	MITTEL3	MITTEL3	FREI	FREI