体检正常范围各项指标报告

第一项：心率

正常心率范围因人而异，或因年龄，性别，体质等而不同。

1. 正常成年人安静时的心率有显著的个体差异，平均在75次/分左右（60—100次/分之间）。
2. 成人正常心率为60～100次/分钟，理想心率应为55～70次/分钟

人的心率正常范围是多少？

一、人的心率正常范围是多少？

正常心率范围因人而异，或因年龄，性别，体质等而不同。

1、正常成年人安静时的心率有显著的个体差异，平均在75次/分左右（60—100次/分之间）。心率可因年龄、性别及其它生理情况而不同。初生儿的心率很快，可达130次/分以上。在成年人中，女性的心率一般比男性稍快。同一个人，在安静或睡眠时心率减慢，运动时或情绪激动时心率加快，在某些药物或神经体液因素的影响下，会使心率发生加快或减慢。经常进行体力劳动和体育锻炼的人，平时心率较慢。近年，国内大样本健康人群调查发现：国人男性静息心率的正常范围为50—95次/分，女性为55—95次/分。所以，心率随年龄，性别和健康状况变化而变化。

2、健康成人的心率为60——100次/分，大多数为60——80次/分，女性稍快;3岁以下的小儿常在100次/分以上;老年人偏慢。成人每分钟心率超过100次（一般不超过 160次/分）或婴幼儿超过 150次/分者，称为窦性心动过速。常见于正常人运动、兴奋、激动、吸烟、饮酒和喝浓茶后。也可见于发热、休克、贫血、甲亢、心力衰竭及应用阿托品、肾上腺素、麻黄素等。如果心率在 160——220次/分，常称为阵发性心动过速。心率低于60次/分者（一般在40次/分以上），称为窦性心动过缓。可见于长期从事重体力劳动和运动员;病理性的见于甲状腺机能低下、颅内压增高、阻塞性黄疸、以及洋地黄、奎尼丁或心得安类药物过量或中毒。如心率低于40次/分，应考虑有房室传导阻滞。心率过快超过160次/分，或低于40次/分，大多见于心脏病病人，病人常有心悸、胸闷、心前区不适，应及早进行详细检查，以便针对病因进行治疗。推荐阅读：测测心率 看你能活多久？（组图）

3、心脏每次收缩时由心室向动脉输出的血量叫做每搏输出量，心脏每分钟输出的血量叫做每分输出量，正常人在安静状态下每搏输出量为70毫升，如果心率按每分钟75次计算的话，每分输出量约为5250毫升。心输出量的多少，是衡量心脏工作能力的一项指标。

二、什么是心率过缓？

正常人心跳次数是60——100次/分，小于60就称为心动过缓。心动过缓有几种类型，最常见的是窦性心动过缓。窦性心动过缓可分为病理性及生理性两种。生理性窦性心动过缓是正常现象，一般心率及脉搏在50——60次 /分，运动员可能会出现40次的心率，不用治疗，常见于正常人睡眠中、体力活动较多的人。心率或脉搏小于50次多数为病理性，需要治疗，严重者要安装心脏起搏器来加快心率。

第二项：血氧

应该在95%以上 低于90%就很低了

血氧饱和度就是指血液中氧气的最大溶解度,血液中也氧气结合主要是靠血红蛋白,一般情况下不会发生什么改变但是如果在一氧化碳含量较高的环境下就会发生变化造成一氧化碳中毒也就是煤气中毒因为一氧化碳与血红蛋白的亲和性很高,会优先与一氧化碳结合从而造成血液中氧气含量降低发生危险. 正常人体动脉血的血氧饱和度为98% 静脉血为75%；

第三项：血压

正常的血压是血液循环流动的前提，血压在多种因素调节下保持正常，从而提供各组织器官以足够的血量，以维持正常的新陈代谢。血压过低过高（低血压、高血压）都会造成严重后果，血压消失是死亡的前兆，这都说明血压有极其重要的生物学意义。

血压正常范围是多少？

首次测量血压数值为小于120/80mmHg者，认为是正常血压；首次测量血压数值120-139/80-89mmHg，认为是正常高值血压；首次测量血压≥140/90mmHg，但小于180/110mmHg，认为可能是高血压；非同日三次血压≥140/90mmHg，可诊断为高血压；首次测量血压≥180/110mmHg，认为很可能是高血压，建议立即降压治疗，到医疗机构进一步检查评估，密切监测血压，直到血压降至安全范围。中国人平均正常血压参考值（mmHg），看下图：



结论：

1. 心率正常范围：成人正常心率为60～100次/分钟，理想心率应为55～70次/分钟；
2. 血氧正常范围：人体动脉血的血氧饱和度为98% 静脉血为75%；
3. 血压正常范围：115/72+\_2mmHg;