

2014年徐州市中小学生体质健康 监测结果报告

徐州市教育局
二〇一五年三月

2014 年徐州市中小学生体质健康

监测结果报告

徐州市教育局
二〇一五年三月

目 录

第一章 2014 年徐州市中小学生体质健康状况监测结果报告

..... 徐州市教育局 (1)

第二章 徐州市学生体质健康状况监测结果..... (6)

一、身体形态部分 江沈华 (7)

(一)身高 (7)

(二)体重 (14)

(三)体重指数 (22)

二、生理机能部分 于 斌 (35)

(一)肺活量 (35)

(二)肺活量体重指数 (41)

(三)握力 (47)

(四)握力体重指数 (55)

(五)视力 (63)

三、速度耐力部分 程俊花 (72)

(一)50 米 (72)

(二)50 米 *8 (92)

(三)跳绳 (96)

(四)800 米 (102)

(五)1000 米 (111)

四、力量柔韧部分	童 伟 (122)
(一)坐位体前屈	(122)
(二)仰卧起坐	(142)
(三)斜身引体、引体向上	(161)
(四)立定跳远	(176)

附录	(192)
1:国家学生体质健康标准(2014 年修订)	(192)
2:关于对全市中小学校学生体质健康状况进行监测的通知	(214)

第一章

2014 年徐州市中小学生体质 健康状况监测结果报告

2014 年徐州市中小学生体质健康 状况监测结果报告

徐州市教育局

为进一步贯彻落实省政府《关于深化教育领域综合改革的实施意见》(苏政发〔2014〕56 号)、《省教育厅办公室关于落实教育部印发的学生体质健康监测评价办法等三个文件的通知》(苏教办体艺〔2014〕35 号)等文件精神,进一步提升全市中小学生体质健康水平,从 2013 年起,我市连续两年对全市中小学生体质健康状况进行调研监测。市教育局近期公布了 2014 年学生体质健康监测结果。

一、监测办法

(一)监测对象。各县(市、区)小学、初中、高中(包括中等职业学校)各 2 所(无高中的区增加两所小学),其中城市和农村学校各一所。市教育局直属初中、高中学校(包括职业类学校、师范类学校),完全中学、九年十二年一贯制学校按小学、初中、高中分段监测。全市共抽测 95 所学校作为监测点。

小学监测 7 岁、9 岁、11 岁三个年龄段(以二、四、六年级为主),初中监测 13 岁和 14 岁两个年龄段(以八年级、九年级为主),高中类监测 16 岁和 17 岁两个年龄段(以高二、高三年级为主)。每个年龄段各监测 110 名学生,男女学生各半。全市共抽测 2.08 万名学生作为监测样本。

(二)样本确定。学校样本:各县(市、区)被监测学校选择方式为现场抽签确定;直属学校除幼儿园和特殊学校外全部参加监测。学生样本:监测现场随机选择班级,以班级为主确认符合年龄要求和符合监测要求的学生。

(三)监测内容。参照《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》测试项目进行设定。共监测 15 项内容、4 项延伸性内容。

- 1、身体形态:身高、体重、身高体重指数(正常率、肥胖率、超重率、低体重率);
- 2、生理机能:肺活量、肺活量体重指数、握力体重指数;
- 3、身体素质:50 米跑、50 米×8 往返跑、800 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、立定跳远、跳绳;
- 4、健康指标:视力、重度近视率。

(四)监测时间。2014 年 9 月下旬至 11 月中旬。由市教育局派出监测组对调研学校进行现场监测。

(五)评分标准。监测项目合格率、良好率及项目得分,以《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》为评分依据,90.0 分及以上为优秀,80.0~89.9 分为良好,60.0~79.9 分为及格,59.9 分及以

下为不及格。

二、结果反映

监测数据结果表明,我市中小學生体质健康状况总体良好。在身体高度、柔韧性、速度爆发力、腿部爆发力、跳跃灵巧性等方面均较好,在体重控制、上肢力量、肺活量、视力等方面比较薄弱。上肢力量合格率只有 27.10%,视力正常率总体不到一半。

(一)学生身高高于全省平均水平

我市学生身高高于全省平均水平,其中 7 岁女生、11 岁男生、13 岁女生、17 岁男生高于省均值 1 厘米,13 岁男生、14 岁男女生高于省均值 2 厘米。17 岁男生平均身高达到 1.75 米,比十几年前大大提高了。男孩的身高成长主要在初中和高中阶段,所以,家长要在孩子中学阶段加强体育锻炼,保证合理的膳食结构和营养摄取。

城市学生身高明显高于乡镇。泉山星光双语学校学生平均身高 1.46 米,高于睢宁某小学 9 厘米。云龙新城实验学校平均身高 1.67 米,高于某城乡结合部学校 4 厘米。江苏模特学校、第 36 中学、徐州 3 中等学校男生平均身高 1.77 米,平均高于县区高中 3—4 厘米。

(二)中小学生胖墩越来越多

2014 年徐州中小學生体重指数数据表明,我市 7—17 岁各年龄段女生大部分(除 7 岁组外)正常率均超过 80%,男生正常率偏低,只有 16 岁男生超过 80%。

与 2013 年江苏省数据比较,我市中小學生体重指数正常率优于全省平均值 7.72%,但我市 7 岁、13 岁、14 岁男生肥胖率超过省均值。

从全市各地看,睢宁、贾汪、邳州、丰县、沛县、新沂、开发、铜山等地体重指数正常值超过 80%。

从年龄段看,7 岁学生中云龙、铜山、泉山、鼓楼肥胖率超过 12%,女生较好些。11 岁云龙男生肥胖率明显高于其他地区,达到 13.16%。13、14 岁男女生中,直属初中及鼓楼初中肥胖率较高,其中直属初中 13 岁男生达到 16.54%。16、17 岁学生中,男生肥胖率明显高于女生,其中直属高中、开发区及铜山区高中男生肥胖率较高。

建议:应加强中小學生健康营养饮食教育,合理膳食结构,加大体能训练运动量,特别应加大中长跑等方面的耐力训练。

三、体质监测较好的地区和学校

1、徐州市学生体质健康监测合格率(前 6)

地区	体重指数 正常率	肺活量体 重指数	50 米	50*8 米	800 米	1000 米	坐位体 前屈	仰卧 起坐	立定 跳远	跳绳	引体 向上	平均 综合
贾汪	85.79%	74.71%	97.29%	95.00%	100.00%	97.00%	98.14%	93.43%	97.50%	94.33%	42.25%	88.68%
睢宁	88.86%	56.86%	99.07%	100.00%	99.75%	97.50%	95.79%	96.29%	97.38%	98.67%	26.75%	86.99%
邳州	84.36%	75.07%	99.00%	97.50%	93.50%	93.00%	96.00%	83.29%	95.00%	98.17%	32.25%	86.10%
开发	80.59%	71.30%	98.19%	90.00%	88.76%	88.43%	96.00%	90.11%	91.99%	99.50%	41.64%	85.14%
鼓楼	78.21%	50.12%	98.77%	98.67%	85.00%	82.41%	96.54%	98.00%	98.50%	99.44%	46.23%	84.72%
泉山	74.37%	53.81%	99.65%	99.34%	93.23%	83.72%	98.25%	97.51%	96.56%	99.43%	26.36%	83.84%

2、徐州市学生体质健康监测良好率(前6)

地区	肺活量体重指数	50 米	50*8 米	800 米	1000 米	坐位体前屈	仰卧起坐	立定跳远	跳绳	引体向上	平均综合
泉山	4.20%	64.13%	76.41%	33.08%	30.23%	61.68%	41.39%	52.29%	72.99%	6.20%	44.26%
睢宁	3.36%	56.64%	63.50%	85.75%	70.50%	41.36%	7.43%	54.50%	52.50%	6.25%	44.18%
鼓楼	1.77%	51.89%	65.33%	21.00%	21.61%	49.88%	50.62%	65.66%	63.78%	25.63%	41.72%
开发	12.01%	44.49%	62.00%	31.70%	27.93%	48.34%	15.30%	50.41%	73.67%	19.63%	38.55%
贾汪	5.43%	39.50%	69.00%	52.50%	50.25%	54.86%	10.29%	37.75%	37.83%	13.75%	37.12%
邳州	7.93%	40.29%	61.00%	50.75%	40.00%	43.79%	5.57%	37.88%	58.67%	6.25%	35.21%

3、徐州市抽测学校学生体质健康监测得分(小学前10)

序号	学校名称	体重指数	肺活量	握力体重指数	50 米	跳绳	仰卧起坐	坐位体前屈	斜体引身	50*8 米	综合均分
1	开发实验小学	78.53	80.10	65.79	86.46	96.07	79.75	82.27	77.57	82.00	80.95
2	贾汪塔山小学	79.60	70.89	77.69	78.92	82.03	69.02	83.41	96.02	85.44	80.34
3	泉山星光双语	78.93	60.61	66.58	87.06	88.31	89.13	90.75	75.12	78.87	79.48
4	铜山实验小学	78.80	74.55	72.85	83.14	85.19	81.07	83.73	69.09	78.43	78.54
5	泉山求是小学	77.33	74.31	58.59	88.07	85.63	73.61	83.97	63.65	87.02	76.91
6	泉山段庄一小	78.36	63.88	63.75	79.29	90.12	71.46	79.32	78.23	82.21	76.29
7	睢宁凌城镇小	79.87	52.83	69.72	78.72	83.05	66.69	72.85	95.94	81.64	75.70
8	鼓楼鼓楼小学	78.60	63.84	67.02	82.20	89.76	89.28	81.52	38.57	85.08	75.10
9	沛县汉城国小	78.92	65.10	76.22	78.44	71.27	63.10	77.83	77.42	76.83	73.90
10	鼓楼祥和小学	78.60	56.55	67.88	75.70	85.34	78.45	80.50	67.76	72.03	73.65

4、徐州市抽测学校学生体质健康监测得分(初中前10)

序号	学校名称	体重指数	肺活量	握力体重指数	50 米	仰卧起坐	引体向上	800 米	1000 米	立定跳远	综合均分
1	开发黄山外初	79.20	85.62	74.93	82.33	69.16	74.51	75.93	79.15	83.98	78.31
2	邳州碾庄初中	79.60	77.45	78.74	83.05	73.05	55.67	87.01	83.69	80.17	77.60
3	贾汪塔山初中	79.60	74.58	77.07	78.75	67.92	67.20	84.71	82.23	80.69	76.97
4	鼓楼三十八初	78.99	62.98	71.54	88.45	76.19	73.56	72.83	73.44	90.24	76.47
5	邳州官湖镇初	79.70	80.41	81.34	82.64	67.45	48.63	79.76	75.06	73.69	74.30
6	睢宁凌城初中	79.40	57.11	75.45	84.55	69.61	43.05	89.08	83.90	75.35	73.05
7	沛县汉城国初	79.60	70.21	71.97	85.14	70.84	40.44	80.19	76.53	79.28	72.69
8	睢宁古邳初中	79.50	62.70	72.78	85.14	69.97	32.19	84.37	88.45	77.61	72.52
9	贾汪大吴初中	79.30	73.52	73.50	82.66	70.13	41.56	78.52	77.18	70.59	71.88
10	泉山火花初中	78.14	76.80	64.52	86.42	79.70	31.45	72.65	69.90	78.16	70.86

5、徐州市抽测学校学生体质健康监测得分(高中前10)

序号	学校名称	体重指数	肺活量	握力体重指数	50 米	仰卧起坐	引体向上	800 米	1000 米	立定跳远	综合均分
1	贾汪贾汪中学	79.70	70.11	75.65	83.21	71.37	44.69	80.30	84.83	77.92	74.20
2	睢宁古邳高中	79.70	63.04	79.27	84.69	70.66	36.25	85.60	80.94	84.73	73.88
3	睢宁凌城高中	79.80	54.90	75.47	87.60	66.95	35.28	87.74	85.53	78.14	72.38
4	开发高级中学	79.40	70.36	61.64	80.70	66.11	41.42	73.20	77.78	85.32	70.66
5	新沂瓦窑高中	79.80	59.08	73.19	81.02	64.80	31.69	85.30	76.99	77.39	69.92
6	沛县湖西高中	79.60	64.33	74.26	80.34	69.63	40.32	69.26	67.04	79.80	69.40
7	贾汪建平高中	79.50	72.21	73.15	77.61	69.42	23.30	80.36	74.70	72.61	69.21
8	新沂一中	78.70	66.53	66.89	79.39	70.02	38.78	70.68	68.19	81.50	68.96
9	侯集中学	79.30	62.56	64.62	90.78	71.39	18.60	71.98	70.86	78.19	67.58
10	丰县民族高中	80.00	58.74	72.61	78.05	54.82	30.90	75.98	74.62	78.07	67.09

第二章

徐州市学生体质健康状况 监测结果

一、身体形态部分

徐州市教育局体卫艺处 江沈华

(一)身高

表1 2014年徐州市中小学生体质监测身高监测结果汇总 单位:米(下同)

年龄	性别	身高之平均值	年龄	性别	身高之平均值
7岁	男	1.30	13岁	女	1.60
7岁	女	1.29	14岁	男	1.71
9岁	男	1.40	14岁	女	1.62
9岁	女	1.39	16岁	男	1.74
11岁	男	1.52	16岁	女	1.62
11岁	女	1.52	17岁	男	1.75
13岁	男	1.67	17岁	女	1.62

表2 徐州市身高项目监测结果(小学)

区域	7岁男	7岁女	9岁男	9岁女	11岁男	11岁女	身高排序
鼓楼	1.32	1.32	1.43	1.43	1.54	1.54	1.43
泉山	1.32	1.31	1.42	1.42	1.55	1.54	1.43
开发	1.31	1.30	1.42	1.40	1.53	1.53	1.41
贾汪	1.31	1.29	1.42	1.38	1.54	1.53	1.41
云龙	1.29	1.28	1.40	1.40	1.51	1.53	1.40
新沂	1.33	1.30	1.35	1.35	1.52	1.53	1.40
邳州	1.29	1.28	1.39	1.37	1.51	1.53	1.40
铜山	1.30	1.27	1.39	1.39	1.50	1.51	1.39
睢宁	1.30	1.28	1.39	1.39	1.49	1.51	1.39
沛县	1.30	1.28	1.40	1.37	1.50	1.50	1.39
丰县	1.28	1.27	1.39	1.39	1.48	1.50	1.39

表 3

徐州市身高项目监测结果(初中)

区域	13 岁男	13 岁女	14 岁男	14 岁女	身高排序
直属学校	1.69	1.62	1.73	1.64	1.67
鼓楼	1.69	1.61	1.71	1.62	1.66
云龙	1.66	1.61	1.70	1.62	1.65
开发	1.67	1.59	1.71	1.61	1.65
铜山	1.65	1.60	1.70	1.60	1.64
沛县	1.65	1.60	1.71	1.60	1.64
丰县	1.65	1.58	1.70	1.61	1.63
邳州	1.67	1.59	1.69	1.59	1.63
睢宁	1.64	1.58	1.69	1.61	1.63
泉山	1.64	1.58	1.69	1.61	1.63
新沂	1.64	1.58	1.70	1.60	1.63
贾汪	1.64	1.57	1.70	1.60	1.63

表 4

徐州市身高项目监测结果(高中)

	16 岁男	16 岁女	17 岁男	17 岁女	身高排序
直属学校	1.76	1.64	1.75	1.64	1.70
沛县	1.73	1.62	1.75	1.63	1.68
新沂	1.74	1.62	1.75	1.62	1.68
丰县	1.73	1.60	1.75	1.63	1.68
睢宁	1.73	1.62	1.75	1.62	1.68
邳州	1.74	1.61	1.74	1.61	1.67
铜山	1.72	1.61	1.74	1.61	1.67
贾汪	1.72	1.60	1.74	1.61	1.67
开发	1.73	1.60	1.72	1.61	1.66

表 5

徐州市县市区抽测学校身高项目监测结果(小学)

	7 岁男	7 岁女	9 岁男	9 岁女	11 岁男	11 岁女	身高排序
泉山星光双语	1.36	1.35	1.45	1.44	1.57	1.56	1.46
鼓楼中山外国	1.32	1.33	1.44	1.45	1.55	1.55	1.44
新沂新安小学	1.34	1.32	1.44	1.42	1.54	1.57	1.44
鼓楼鼓楼小学	1.33	1.32	1.44	1.43	1.55	1.55	1.44
贾汪团结小学	1.33	1.31	1.43	1.39	1.55	1.53	1.42
泉山求是小学	1.32	1.31	1.42	1.41	1.55	1.53	1.42
开发实验小学	1.32	1.31	1.42	1.40	1.54	1.54	1.42
鼓楼祥和小学	1.33	1.30	1.41	1.41	1.52	1.53	1.42
睢宁实验小学	1.31	1.30	1.41	1.42	1.50	1.53	1.41
新沂唐店镇小	1.36	1.35	1.39	1.38	1.49	1.49	1.41
云龙解放路小	1.30	1.28	1.41	1.40	1.52	1.55	1.41
开发实验学校	1.31	1.29	1.41	1.41	1.52	1.52	1.41
云龙公园巷小	1.28	1.29	1.40	1.40	1.52	1.54	1.40
泉山段庄一小	1.30	1.26	1.39	1.40	1.52	1.54	1.40
贾汪塔山小学	1.29	1.28	1.41	1.38	1.52	1.52	1.40
邳州官湖镇小	1.29	1.28	1.38	1.37	1.52	1.54	1.40
铜山实验小学	1.30	1.28	1.39	1.39	1.53	1.50	1.40
沛县汉城国小	1.30	1.29	1.41	1.36	1.52	1.50	1.40
云龙民富园小	1.29	1.29	1.39	1.40	1.49	1.51	1.40
邳州实验小学	1.29	1.27	1.40	1.37	1.50	1.53	1.39
丰县人民路小	1.28	1.27	1.39	1.40	1.49	1.51	1.39
铜山棠张小学	1.30	1.27	1.38	1.38	1.48	1.52	1.39
沛县曙光小学	1.29	1.28	1.39	1.38	1.49	1.50	1.39
丰县欢口小学	1.28	1.26	1.39	1.39	1.48	1.49	1.38
睢宁凌城镇小	1.28	1.27	1.36	1.36	1.48	1.49	1.37

表 6

徐州市县市区抽测学校高项目监测结果(初中)

学校	13 岁男	13 岁女	14 岁男	14 岁女	身高排序
云龙新城实验	1.69	1.63	1.72	1.65	1.67
鼓楼三十八初	1.69	1.61	1.71	1.62	1.66
鼓楼二十六初	1.68	1.61	1.72	1.62	1.66
开发黄山外初	1.67	1.59	1.73	1.62	1.65
泉山汇文初中	1.65	1.60	1.72	1.63	1.65
铜山清华初中	1.67	1.59	1.71	1.60	1.64
丰县创新外国	1.65	1.59	1.71	1.61	1.64
邳州官湖镇初	1.67	1.59	1.69	1.60	1.64
开发大庙初中	1.66	1.60	1.70	1.60	1.64
沛县汉城国初	1.65	1.59	1.71	1.59	1.64
沛县初级中学	1.64	1.60	1.70	1.60	1.64
新沂实验初中	1.64	1.58	1.71	1.60	1.63
铜山棠张初中	1.63	1.61	1.69	1.60	1.63
睢宁凌城初中	1.63	1.59	1.69	1.62	1.63
睢宁古邳初中	1.65	1.57	1.69	1.60	1.63
邳州碾庄初中	1.67	1.58	1.68	1.59	1.63
丰县欢口初中	1.65	1.57	1.70	1.60	1.63
贾汪塔山初中	1.64	1.57	1.71	1.60	1.63
三中云龙实验	1.62	1.60	1.69	1.60	1.63
贾汪大吴初中	1.64	1.58	1.70	1.59	1.63
新沂唐店中学	1.64	1.58	1.68	1.59	1.62
泉山火花初中	1.63	1.57	1.68	1.60	1.62

表 7

徐州市县市区抽测学校身高项目监测结果(高中)

学校	16 岁男	16 岁女	17 岁男	17 岁女	身高排序
沛县县中	1.74	1.63	1.76	1.64	1.69
新沂瓦窑高中	1.74	1.64	1.75	1.62	1.68
睢宁凌城高中	1.73	1.63	1.75	1.62	1.68
邳州新城高中	1.75	1.62	1.74	1.61	1.68
新沂一中	1.74	1.61	1.74	1.62	1.68
丰县修远高中	1.72	1.61	1.75	1.63	1.68
丰县民族高中	1.73	1.60	1.76	1.63	1.68
沛县湖西高中	1.72	1.60	1.74	1.62	1.67
睢宁古邳高中	1.73	1.60	1.75	1.61	1.67
铜山铜山高中	1.72	1.62	1.74	1.60	1.67
开发高级中学	1.73	1.60	1.73	1.62	1.67
贾汪贾汪中学	1.72	1.60	1.74	1.62	1.67
邳州炮车高中	1.73	1.59	1.74	1.60	1.67
铜山棠张高中	1.71	1.60	1.74	1.61	1.67
贾汪建平高中	1.72	1.61	1.73	1.60	1.66
开发工业学校	1.73	1.57	1.71	1.60	1.65

表 8

徐州市局直属学校身高项目监测结果(初中)

学校	13 岁男	13 岁女	14 岁男	14 岁女	身高排序
邗秀初中	1.74	1.65	1.77	1.68	1.71
三十六初	1.69	1.64	1.76	1.66	1.69
十三中	1.70	1.65	1.74	1.65	1.68

三十三中	1.71	1.62	1.73	1.65	1.68
三十五初	1.70	1.61	1.75	1.65	1.68
三十四中	1.70	1.63	1.74	1.64	1.68
树人中学	1.69	1.61	1.74	1.64	1.67
三十一中	1.70	1.63	1.73	1.62	1.67
徐州八中	1.69	1.62	1.73	1.63	1.67
徐州十中	1.69	1.62	1.72	1.63	1.67
科技中学	1.68	1.62	1.72	1.63	1.67
东苑中学	1.69	1.63	1.72	1.62	1.66
三十七初	1.68	1.62	1.71	1.63	1.66
西苑中学	1.67	1.61	1.73	1.63	1.66
徐高初中	1.67	1.61	1.73	1.62	1.66
三十二中	1.68	1.60	1.72	1.62	1.65
二十二中	1.67	1.61	1.70	1.62	1.65
王杰初中	1.66	1.60	1.69	1.64	1.65

表 9 徐州市局直属学校身高项目监测结果(高中)

学校	16 岁男	16 岁女	17 岁男	17 岁女	身高排序
江苏模特	1.77	1.64	1.81	1.65	1.72
三十六高	1.77	1.65	1.76	1.64	1.71
徐州三中	1.77	1.65	1.77	1.64	1.71
徐州五中	1.77	1.65	1.77	1.63	1.71
徐州二中	1.77	1.64	1.76	1.64	1.70
徐州中等	1.75	1.64	1.72		1.70
三十五高	1.77	1.65	1.75	1.63	1.70
王杰高中	1.77	1.63	1.75	1.63	1.70
徐州一中	1.76	1.64	1.74	1.65	1.70

徐州高师	1.75	1.63	1.76	1.64	1.70
三十七高	1.76	1.64	1.75	1.63	1.69
徐高高中	1.75	1.64	1.75	1.63	1.69
侯集中学	1.75	1.63	1.75	1.64	1.69
运河师范	1.70	1.61	1.72	1.60	1.66

表 10 2014 年徐州市中小学生身高项目数据与 2013 年江苏省数据比较

年龄	2013 江苏	2014 徐州	差值
7 岁男	1.30	1.30	0.00
7 岁女	1.28	1.29	0.01
9 岁男	1.40	1.40	0.00
9 岁女	1.39	1.39	0.00
11 岁男	1.51	1.52	0.01
11 岁女	1.52	1.52	0.00
13 岁男	1.65	1.67	0.02
13 岁女	1.59	1.60	0.01
14 岁男	1.69	1.71	0.02
14 岁女	1.60	1.62	0.02
16 岁男	1.74	1.74	0.00
16 岁女	1.62	1.62	0.00
17 岁男	1.74	1.75	0.01
17 岁女	1.62	1.62	0.00

2014 年徐州市中小学生身高项目监测数据总体表明, 各年龄段学生身高随年龄增大而增高, 呈正常生长趋势, 男女生小学至初中阶段增长速度较快, 高中阶段身高增长速度减慢。我市均值与 2013 年江苏省数据相比基本持平, 无低于省均值。7 岁女生、11 岁男生、13 岁女生、17 岁

男生高于省均值 1 厘米, 13 岁男生、14 岁男女生高于省均值 2 厘米。

从我市各地区身高测试数据来看, 整体差异不大, 市区学生身高均值略优于县区。小学组各类年龄段男女生鼓楼、泉山、开发的身高均超过了徐州市均值, 丰县、沛县、睢宁、铜山区的身高均值大部分低于徐州市均值。初中组 13 岁、14 岁男女生直属学校、鼓楼身高均过徐州市均值, 睢宁、贾汪、新沂、泉山低于徐州市均值。高中组 16 岁、17 岁男女生身高只有直属学校超过市均值, 铜山、贾汪、开发男女生身高略低于市均值。

从城乡学校来看, 小学组抽测学校身高差距明显, 泉山星光双语学校学生平均身高 1.46 米, 高于睢宁某小学平均身高 9 厘米。中学组差距没有小学那么明显。云龙新城实验学校 1.67 米, 高于某城乡结合部学校 4 厘米。江苏模特学校、第 36 中学、徐州 3 中等学校男生平均身高 1.77 米, 与县区高中均值高 3—4 厘米, 城乡学生身高有一定差距。

建议: 家长要在孩子中学阶段加强体育锻炼, 保证合理的膳食结构和营养摄取。

(二) 体重

表 1 2014 年徐州市中小学生体重监测结果汇总 单位: kg(下同)

年龄	性别	体重之平均值	年龄	性别	体重之平均值
7 岁	男	29.53	13 岁	女	51.37
7 岁	女	27.54	14 岁	男	61.81
9 岁	男	35.53	14 岁	女	53.82
9 岁	女	33.63	16 岁	男	64.53
11 岁	男	44.27	16 岁	女	54.71
11 岁	女	42.89	17 岁	男	66.50
13 岁	男	57.34	17 岁	女	55.22

表 2 徐州市体重项目监测结果(小学)

区域	7 岁男	7 岁女	9 岁男	9 岁女	11 岁男	11 岁女	体重排序
泉山	31.21	29.36	38.00	36.14	47.50	45.51	37.95
云龙	29.70	27.88	35.92	34.75	45.44	44.24	36.32

鼓楼	29.95	27.65	36.41	34.27	45.09	43.69	36.18
开发	29.32	28.08	36.62	33.57	45.85	42.30	35.96
邳州	28.96	26.97	34.97	33.43	45.53	44.26	35.69
沛县	29.71	27.68	34.62	32.59	43.79	41.61	35.00
新沂	29.70	27.59	34.60	33.57	41.96	42.42	34.97
贾汪	29.37	27.03	34.56	31.62	44.19	42.30	34.85
铜山	29.87	26.06	34.09	32.75	44.38	41.92	34.84
丰县	28.38	27.44	35.78	33.49	40.22	41.01	34.39
睢宁	27.57	26.26	33.36	31.92	40.33	40.13	33.26

表 3 徐州市体重项目监测结果(初中)

区域	13 岁男	13 岁女	14 岁男	14 岁女	体重排序
直属学校	61.19	53.51	65.20	55.80	58.93
鼓楼	58.30	52.49	58.38	53.63	55.70
云龙	55.70	50.24	61.21	54.50	55.41
开发	55.49	50.34	61.64	53.21	55.17
泉山	54.22	48.94	60.61	54.85	54.66
铜山	54.31	51.17	61.18	51.41	54.52
沛县	54.37	50.59	60.80	52.24	54.50
丰县	53.31	48.76	58.81	51.79	53.17
新沂	52.42	48.45	59.12	51.08	52.77
邳州	54.30	47.87	55.29	52.33	52.45
睢宁	51.68	48.76	55.83	50.41	51.67
贾汪	50.60	47.09	57.01	50.78	51.37

表 4

徐州市体重项目监测结果(高中)

区域	16 岁男	16 岁女	17 岁男	17 岁女	体重排序
直属学校	67.07	56.27	69.22	56.74	62.32
铜山	62.88	54.14	67.90	55.04	59.99
新沂	63.05	54.42	65.56	56.01	59.76
开发	66.20	54.02	64.87	53.18	59.57
丰县	62.76	52.78	64.84	54.48	58.72
沛县	64.15	53.61	62.97	53.43	58.54
睢宁	61.62	53.73	62.51	53.00	57.72
贾汪	60.09	52.86	63.76	54.00	57.68
邳州	60.27	51.76	62.31	52.98	56.83

表 5

徐州市县市区抽测学校体重项目监测结果(小学)

学校	7 岁男	7 岁女	9 岁男	9 岁女	11 岁男	11 岁女	体重排序
泉山求是小学	32.76	30.12	39.60	36.94	50.42	45.24	39.18
泉山星光双语	32.36	31.46	39.01	35.46	46.27	44.72	38.21
云龙解放路小	30.76	28.90	36.18	34.66	45.88	45.24	36.94
开发实验小学	30.51	28.90	37.46	32.82	47.56	42.48	36.62
鼓楼鼓楼小学	30.01	27.81	36.44	34.14	47.12	43.85	36.56
新沂新安小学	32.94	28.59	35.80	33.26	43.03	45.66	36.55
云龙公园巷小	28.07	26.82	36.80	34.20	47.26	46.10	36.54
鼓楼祥和小学	31.24	27.96	36.84	34.25	43.83	44.41	36.42

泉山段庄一小	28.52	25.80	35.40	35.98	45.84	46.56	36.35
邳州实验小学	30.62	26.98	36.26	33.80	44.46	44.52	36.11
贾汪团结小学	31.87	28.01	35.58	32.12	47.00	41.82	36.07
鼓楼中山外国	28.59	27.19	35.94	34.42	44.33	42.82	35.55
云龙民富园小	30.24	27.86	34.78	35.38	43.16	41.33	35.46
开发实验学校	28.12	27.26	35.79	34.32	44.14	42.11	35.29
邳州官湖镇小	27.30	26.96	33.68	33.06	46.60	44.00	35.27
沛县曙光小学	29.75	27.34	34.52	33.16	43.55	41.79	35.02
沛县汉城国小	29.68	28.04	34.72	32.01	44.02	41.44	34.99
铜山棠张小学	29.10	26.20	34.17	32.79	43.33	43.58	34.86
铜山实验小学	30.67	25.91	34.01	32.70	45.46	40.20	34.83
睢宁实验小学	28.64	27.12	35.89	34.05	40.84	41.51	34.68
丰县欢口小学	28.24	26.80	37.40	32.96	39.74	41.28	34.40
丰县人民路小	28.52	28.09	34.16	34.01	40.70	40.74	34.37
贾汪塔山小学	26.86	26.04	33.55	31.12	41.38	42.79	33.62
新沂唐店镇小	26.46	26.58	33.39	33.89	40.90	39.17	33.40
睢宁凌城镇小	26.50	25.40	30.83	29.79	39.82	38.74	31.85

表 6

徐州市县市区抽测学校体重项目监测结果(初中)

学校	13 岁男	13 岁女	14 岁男	14 岁女	体重排序
云龙新城实验	58.92	50.79	60.31	55.06	56.27
开发黄山外初	56.35	49.31	64.49	53.85	56.00
鼓楼二十六初	57.62	53.82	58.50	53.62	55.89
鼓楼三十八初	58.99	51.15	58.27	53.63	55.51
沛县初级中学	55.95	51.84	61.95	51.81	55.39
铜山清华初中	56.32	51.49	62.24	50.84	55.22
泉山汇文初中	55.68	50.11	58.80	55.25	54.96
三中云龙实验	52.49	49.86	61.84	54.06	54.56
泉山火花初中	53.57	48.21	61.32	54.74	54.46
开发大庙初中	54.41	51.37	58.80	52.41	54.25
铜山棠张初中	52.39	50.87	60.16	51.97	53.84
丰县创新外国	54.78	49.18	60.26	51.08	53.83
沛县汉城国初	52.79	49.33	59.64	52.66	53.61
新沂实验初中	52.01	46.99	62.20	51.84	53.26
邳州碾庄初中	54.68	49.78	54.94	51.14	52.64
丰县欢口初中	51.85	48.34	57.36	52.50	52.51
新沂唐店中学	52.83	49.90	56.03	50.31	52.27
邳州官湖镇初	53.92	45.96	55.64	53.52	52.26
睢宁古邳初中	53.99	47.54	56.50	50.21	52.06
贾汪塔山初中	50.27	46.61	58.16	50.58	51.41
贾汪大吴初中	50.93	47.56	55.86	50.98	51.33
睢宁凌城初中	49.37	49.99	55.15	50.60	51.28

表 7

徐州市县市区抽测学校体重项目监测结果(高中)

学校	16 岁男	16 岁女	17 岁男	17 岁女	体重排序
新沂一中	64.81	54.93	66.20	57.53	60.87
铜山棠张高中	63.61	54.26	70.57	54.62	60.76
开发工业学校	71.42	53.58	63.75	51.65	60.10
沛县县中	65.58	55.22	64.64	53.34	59.70
开发高级中学	62.34	54.17	65.99	54.37	59.22
铜山铜山高中	62.13	54.01	65.19	55.47	59.20
丰县民族高中	62.95	52.76	66.97	53.31	59.00
新沂瓦窑高中	61.28	53.91	64.92	54.49	58.65
贾汪建平高中	61.66	54.45	64.18	54.08	58.59
丰县修远高中	62.56	52.81	62.72	55.65	58.43
睢宁古邳高中	63.65	53.61	61.62	52.64	57.88
邳州新城高中	62.94	51.44	63.20	53.22	57.70
睢宁凌城高中	59.59	53.86	63.40	53.36	57.55
沛县湖西高中	62.72	51.99	61.30	53.52	57.38
贾汪贾汪中学	58.52	51.28	63.34	53.92	56.76
邳州炮车高中	57.60	52.08	61.42	52.74	55.96

表 8

徐州市局直属学校体重项目监测结果(初中)

学校	13 岁男	13 岁女	14 岁男	14 岁女	体重排序
徐高初中	65.96	56.52	67.86	60.36	62.68
树人中学	63.16	52.27	70.39	57.06	60.72
十三中	62.36	56.27	67.88	55.07	60.40
三十六初	61.19	53.83	68.04	58.34	60.35
三十五初	62.52	52.48	70.23	55.75	60.25

徐州十中	66.57	54.94	63.33	53.35	59.55
三十一中	61.97	54.84	65.70	54.80	59.33
三十二中	62.42	53.10	66.62	54.49	59.16
三十七初	61.18	54.66	65.98	54.02	58.96
徐州八中	57.65	54.44	64.38	59.03	58.87
科技中学	62.94	52.90	64.63	54.57	58.76
邳秀初中	60.45	53.47	64.08	56.59	58.65
三十三中	59.04	51.66	63.18	56.92	57.70
二十二中	58.26	55.73	62.78	52.80	57.39
东苑中学	60.92	52.26	61.01	53.76	56.99
王杰初中	61.37	48.93	59.54	57.16	56.75
西苑中学	58.92	52.26	61.19	54.08	56.61
三十四中	54.63	52.81	65.56	51.99	56.25

表 9 徐州市局直属学校体重项目监测结果(高中)

学校	16 岁男	16 岁女	17 岁男	17 岁女	体重排序
徐州三中	68.35	57.94	75.17	59.33	65.20
徐州一中	69.56	57.89	70.51	59.21	64.29
徐州中等	71.36	55.78	66.12	--	64.11
徐高高中	70.47	56.88	69.01	58.85	63.80
江苏模特	66.93	58.48	71.79	57.99	63.80
徐州五中	69.78	58.13	69.47	56.98	63.59
三十五高	68.07	55.87	70.87	58.81	63.41
王杰高中	63.70	57.14	74.24	56.63	62.93
三十七高	67.96	54.82	69.66	57.66	62.53
徐州二中	66.47	56.31	67.58	57.02	61.84

三十六高	67.48	57.08	64.50	55.01	61.02
徐州高师	65.24	54.27	68.78	54.32	60.65
侯集中学	63.69	55.62	66.17	54.21	59.92
运河师范	60.50	52.12	61.60	52.32	56.64

表 10 2014 年徐州市中小学生体重监测结果与 2013 年江苏省数据比较

年龄	2013 年江苏	2014 年徐州	差值
7 岁男	28.8	29.53	0.73
7 岁女	26.5	27.54	1.04
9 岁男	35.5	35.53	0.03
9 岁女	32.7	33.63	0.93
11 岁男	44.3	44.27	-0.03
11 岁女	42.4	42.89	0.49
13 岁男	54.6	57.34	2.74
13 岁女	49.7	51.37	1.67
14 岁男	58.7	61.81	3.11
14 岁女	51.6	53.82	2.22
16 岁男	63.4	64.53	1.13
16 岁女	53.6	54.71	1.11
17 岁男	64.7	66.5	1.8
17 岁女	54.3	55.22	0.92

2014 年徐州市中小學生體質體重監測數據表明,我市大部分年齡組(除 11 歲男生年齡組外)學生平均體重都較 2013 年省均值增加,14 歲男女生、13 歲男生、17 歲男生明顯高於省均值。

我市縣市區各地體重測試數據有一定差異,城區學生體重數據明顯高於縣區。從表 2 中可以看出泉山區 7 歲男生和 7 歲女生的平均體重明顯高於徐州市平均數據,睢寧明顯低於平均數據,其他基本持平。泉山 9 歲男生體重明顯高於徐州市體重 3.4 公斤,並且 11 歲男生和女生也明顯高於徐州市體重。從表 3 可以看出 13 歲直屬學校男生體重明顯高於徐州市體重。丰县、新沂、邳州、睢寧、賈汪 13 歲女生和 14 歲男生體重低於徐州市平均體重。從表 4 中可以看出直屬學校 16 歲 17 歲男生、女生體重明顯高於徐州市體重,16 歲、17 歲女生賈汪和邳州明低於徐州市體重。

(三)體重指數

表 1 徐州市中小學生身高體重指數監測汇总表

年齡	性別	均值 BMI	低體重率	正常率	超重率	肥胖率	得分排序
7 歲	男	17.41	0.72%	72.81%	14.51%	11.96%	77.61
7 歲	女	16.58	2.82%	75.83%	14.02%	7.33%	78.53
9 歲	男	18.01	2.31%	77.67%	12.76%	7.26%	78.55
9 歲	女	17.24	2.65%	81.35%	10.13%	5.87%	78.83
11 歲	男	19.07	2.39%	78.79%	12.68%	6.14%	78.77
11 歲	女	18.34	1.91%	82.85%	11.24%	3.99%	79.20
13 歲	男	20.45	2.78%	74.97%	11.89%	10.35%	77.93
13 歲	女	19.93	1.70%	79.38%	11.77%	7.15%	78.57
14 歲	男	20.95	1.57%	75.68%	13.57%	9.19%	78.16
14 歲	女	20.50	1.56%	80.34%	11.39%	6.71%	78.66
16 歲	男	21.25	2.29%	80.00%	10.29%	7.43%	78.51
16 歲	女	20.78	3.03%	83.16%	9.02%	4.79%	79.04
17 歲	男	21.75	2.92%	77.66%	12.94%	6.47%	78.71
17 歲	女	20.91	2.76%	82.92%	9.78%	4.54%	79.09

表 2

徐州市县市区身高体重指数监测汇总表

区域	人数	BMI 均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	得分排序
睢宁	1400	18.52	88.86%	6.79%	1.79%	2.57%	79.64
贾汪	1400	18.71	85.79%	7.93%	3.50%	2.79%	79.3
邳州	1400	19.01	84.36%	9.43%	3.86%	2.36%	79.23
丰县	1400	18.98	84.29%	8.64%	4.93%	2.14%	79.01
沛县	1397	19.04	82.18%	9.74%	5.73%	2.36%	78.85
铜山	1426	19.06	80.22%	12.69%	5.82%	1.26%	78.84
鼓楼	1299	18.33	78.21%	12.24%	6.00%	3.54%	78.8
开发	1324	19.04	80.59%	11.56%	6.27%	1.59%	78.75
新沂	1399	19.02	83.99%	9.23%	4.86%	2.11%	78.74
泉山	1143	18.90	74.37%	15.40%	8.84%	1.40%	78.23
云龙	1234	18.64	74.07%	12.97%	10.13%	2.84%	77.97
直属	6011	21.31	73.03%	14.01%	10.86%	2.10%	77.83
徐州市	20833	19.51	78.72%	11.86%	7.21%	2.22%	78.56

表 3

徐州市中小学生体质监测身高体重指数(7岁)

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	17.30	79.00%	11.00%	10.00%	0.00%	16.95	75.00%	15.00%	9.00%	1.00%
沛县	17.66	69.00%	17.00%	13.00%	1.00%	16.72	77.32%	15.46%	6.19%	1.03%
睢宁	16.32	88.00%	9.00%	2.00%	1.00%	15.92	89.00%	9.00%	1.00%	1.00%
邳州	17.33	79.00%	11.00%	10.00%	0.00%	16.55	78.00%	17.00%	5.00%	0.00%
新沂	18.89	81.00%	10.00%	9.00%	0.00%	17.98	80.00%	13.00%	7.00%	0.00%
鼓楼	16.96	74.67%	10.67%	12.00%	2.67%	15.90	78.67%	8.00%	5.33%	8.00%
云龙	17.69	68.42%	13.16%	17.76%	0.66%	16.81	78.29%	9.21%	9.21%	3.29%
泉山	17.71	70.67%	15.33%	14.00%	0.00%	17.00	72.86%	17.14%	8.57%	1.43%
开发	16.95	81.00%	12.00%	6.00%	1.00%	16.51	76.00%	14.00%	8.00%	2.00%
铜山	17.60	68.63%	17.65%	13.73%	0.00%	16.05	82.35%	10.78%	2.94%	3.92%
贾汪	17.01	82.00%	8.00%	9.00%	1.00%	16.01	81.00%	7.00%	7.00%	5.00%

表 4

徐州市县市区身高体重指数监测汇总表

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	18.37	79.00%	9.00%	11.00%	1.00%	17.16	86.00%	8.00%	5.00%	1.00%
沛县	17.56	84.00%	10.00%	2.00%	4.00%	17.19	85.00%	9.00%	5.00%	1.00%
睢宁	17.28	88.00%	8.00%	3.00%	1.00%	16.43	93.00%	4.00%	2.00%	1.00%
邳州	18.03	86.00%	8.00%	5.00%	1.00%	17.65	83.00%	11.00%	6.00%	0.00%
新沂	18.90	83.00%	8.80%	6.20%	2.00%	17.62	85.00%	8.30%	4.70%	2.00%
鼓楼	17.77	68.67%	20.00%	6.00%	5.33%	16.69	84.67%	9.33%	2.67%	3.33%
云龙	18.19	75.00%	11.84%	9.87%	3.29%	17.57	77.63%	10.53%	8.55%	3.29%
泉山	18.74	70.00%	16.00%	12.00%	2.00%	17.85	75.71%	17.14%	5.71%	1.43%
开发	18.16	78.00%	12.00%	10.00%	0.00%	16.92	82.00%	8.00%	7.00%	3.00%
铜山	17.68	83.33%	7.84%	5.88%	2.94%	16.87	82.35%	9.80%	3.92%	3.92%
贾汪	17.08	89.00%	7.00%	3.00%	1.00%	16.49	80.00%	6.00%	5.00%	9.00%

表 5

徐州市中小学生体质监测身高体重指数(11岁)

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	18.22	92.00%	4.00%	3.00%	1.00%	18.09	87.00%	9.00%	4.00%	0.00%
沛县	19.26	77.00%	13.00%	7.00%	3.00%	18.52	85.00%	9.00%	5.00%	1.00%
睢宁	18.09	88.00%	7.00%	1.00%	4.00%	17.54	86.00%	11.00%	0.00%	3.00%
邳州	19.77	79.00%	13.00%	8.00%	0.00%	18.74	83.00%	11.00%	6.00%	0.00%

新沂	18.08	88.00%	4.00%	4.00%	4.00%	17.89	82.00%	8.00%	5.00%	5.00%
鼓楼	18.81	74.67%	14.67%	6.00%	4.67%	18.28	84.67%	10.00%	2.67%	2.67%
云龙	19.79	65.13%	17.11%	13.16%	4.61%	18.73	76.32%	15.13%	5.92%	2.63%
泉山	19.67	76.82%	17.22%	5.30%	0.66%	19.01	78.00%	13.33%	8.00%	0.67%
开发	19.46	77.00%	17.00%	4.00%	2.00%	18.04	85.00%	11.00%	2.00%	2.00%
铜山	19.47	74.26%	17.82%	7.92%	0.00%	18.32	84.31%	12.75%	1.96%	0.98%
贾汪	18.64	85.00%	9.00%	5.00%	1.00%	18.03	85.00%	11.00%	1.00%	3.00%

表 6 徐州市中小学生体质监测身高体重指数(13岁)

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	19.41	82.00%	8.00%	5.00%	5.00%	19.55	85.00%	7.00%	5.00%	3.00%
沛县	19.98	82.00%	7.00%	8.00%	3.00%	19.84	85.00%	9.00%	6.00%	0.00%
睢宁	19.03	85.00%	5.00%	4.00%	6.00%	19.47	82.00%	12.00%	4.00%	2.00%
邳州	19.48	86.00%	9.00%	1.00%	4.00%	19.04	89.00%	6.00%	3.00%	2.00%
新沂	19.42	85.00%	8.00%	5.00%	2.00%	19.32	83.00%	12.00%	3.00%	2.00%
鼓楼	20.48	78.79%	11.11%	10.10%	0.00%	20.31	77.00%	12.00%	11.00%	0.00%
云龙	20.27	73.08%	16.67%	7.69%	2.56%	19.34	82.19%	9.59%	5.48%	2.74%
泉山	20.18	77.78%	13.89%	6.94%	1.39%	19.49	82.86%	10.00%	4.29%	2.86%
开发	19.86	81.11%	11.11%	3.33%	4.44%	19.82	84.00%	8.00%	8.00%	0.00%
铜山	19.81	86.27%	8.82%	3.92%	0.98%	19.96	82.35%	15.69%	1.96%	0.00%
贾汪	18.77	87.00%	7.00%	1.00%	5.00%	19.03	85.00%	9.00%	3.00%	3.00%
直属	21.35	66.26%	14.87%	16.54%	2.33%	20.35	74.67%	13.78%	9.67%	1.89%

表 7

徐州市中小学生体质监测身高体重指数(14岁)

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	20.22	87.00%	8.00%	4.00%	1.00%	20.09	82.00%	10.00%	5.00%	3.00%
沛县	20.85	82.00%	9.00%	8.00%	1.00%	20.45	87.00%	7.00%	6.00%	0.00%
睢宁	19.57	92.00%	6.00%	2.00%	0.00%	19.43	92.00%	5.00%	1.00%	2.00%
邳州	19.39	92.00%	5.00%	0.00%	3.00%	20.57	87.00%	9.00%	3.00%	1.00%
新沂	20.39	82.00%	12.00%	5.00%	1.00%	20.02	83.84%	10.10%	4.04%	2.02%
鼓楼	19.89	84.00%	12.00%	1.00%	3.00%	20.48	78.00%	15.00%	4.00%	3.00%
云龙	21.03	71.76%	12.94%	11.76%	3.53%	20.73	76.74%	13.95%	8.14%	1.16%
泉山	21.14	71.93%	12.28%	12.28%	3.51%	21.15	68.25%	17.46%	11.11%	3.17%
开发	20.98	80.00%	14.00%	6.00%	0.00%	20.47	81.11%	15.56%	3.33%	0.00%
铜山	21.11	74.51%	14.71%	8.82%	1.96%	20.03	87.25%	8.82%	2.94%	0.98%
贾汪	19.63	89.00%	8.00%	2.00%	1.00%	19.94	86.00%	7.00%	5.00%	2.00%
直属	21.69	66.97%	17.55%	13.99%	1.49%	20.80	76.64%	12.53%	9.37%	1.46%

表 8

徐州市中小学生体质监测身高体重指数(16岁)

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	21.02	85.00%	9.00%	3.00%	3.00%	20.51	87.00%	10.00%	0.00%	3.00%
沛县	21.42	81.00%	8.00%	9.00%	2.00%	20.56	77.00%	12.00%	3.00%	8.00%
睢宁	20.54	88.00%	6.00%	2.00%	4.00%	20.59	90.00%	7.00%	1.00%	2.00%

邳州	19.94	91.00%	4.00%	2.00%	3.00%	20.04	85.00%	6.00%	2.00%	7.00%
新沂	20.87	88.00%	6.00%	5.00%	1.00%	20.74	81.00%	9.00%	6.00%	4.00%
开发	22.21	72.41%	12.64%	13.79%	1.15%	21.21	86.76%	7.35%	5.88%	0.00%
缺铜山	21.27	82.35%	9.80%	6.86%	0.98%	20.90	83.33%	10.78%	4.90%	0.98%
贾汪	20.34	92.00%	7.00%	0.00%	1.00%	20.59	89.00%	6.00%	3.00%	2.00%
直属	21.66	73.32%	13.58%	10.47%	2.62%	20.96	81.20%	9.55%	6.78%	2.47%

表 9 徐州市中小学生体质监测身高体重指数(17 岁)

	男					女				
区域	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	均值	正常率	超重率	肥胖率	低体重率
丰县	21.08	84.00%	10.00%	2.00%	4.00%	20.48	90.00%	3.00%	3.00%	4.00%
沛县	20.59	90.00%	6.00%	1.00%	3.00%	20.00	89.00%	5.00%	1.00%	5.00%
睢宁	20.48	95.00%	1.00%	0.00%	4.00%	20.28	88.00%	5.00%	2.00%	5.00%
邳州	20.52	78.00%	11.00%	2.00%	9.00%	20.50	85.00%	11.00%	1.00%	3.00%
新沂	21.51	86.00%	11.00%	1.00%	2.00%	21.31	88.00%	9.00%	3.00%	0.00%
开发	21.89	80.00%	11.00%	7.00%	2.00%	20.55	85.39%	6.74%	3.37%	4.49%
铜山	22.44	74.26%	15.84%	9.90%	0.00%	21.29	77.45%	16.67%	5.88%	0.00%
贾汪	21.14	86.00%	12.00%	1.00%	1.00%	20.93	85.00%	7.00%	4.00%	4.00%
直属	22.44	69.50%	16.98%	10.85%	2.67%	21.21	79.03%	12.10%	6.61%	2.26%

表 10

徐州市县市区抽测学校身高体重指数监测结果(小学)

学校	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	得分排序
睢宁凌城镇小	93.67%	4.00%	0.67%	1.67%	79.87
睢宁实验小学	83.67%	12.00%	2.33%	2.00%	79.53
鼓楼中山外国	80.67%	8.33%	3.33%	7.67%	79.33
邳州官湖镇小	86.67%	9.00%	4.33%	0.00%	79.13
新沂唐店镇小	82.67%	10.82%	5.33%	1.18%	79.03
开发实验学校	81.33%	12.33%	5.00%	1.33%	79.00
泉山星光双语	80.00%	13.00%	5.33%	1.67%	78.93
沛县汉城国小	81.14%	11.11%	5.39%	2.36%	78.92
丰县人民路小	85.00%	8.67%	5.67%	0.67%	78.87
新沂新安小学	81.33%	9.67%	6.00%	3.00%	78.80
铜山实验小学	82.00%	10.00%	6.00%	2.00%	78.80
鼓楼祥和小学	74.67%	16.33%	7.00%	2.00%	78.60
鼓楼鼓楼小学	77.67%	11.67%	7.00%	3.67%	78.60
沛县曙光小学	78.00%	13.33%	7.33%	1.33%	78.53
开发实验小学	78.33%	12.33%	7.33%	2.00%	78.53
泉山段庄一小	79.36%	11.74%	8.19%	0.71%	78.36
云龙民富园小	74.00%	14.33%	8.33%	3.33%	78.33
丰县欢口小学	81.00%	10.00%	8.33%	0.67%	78.33
邳州实验小学	76.00%	14.67%	9.00%	0.33%	78.20
云龙公园巷小	72.33%	13.33%	11.00%	3.33%	77.80
云龙解放路小	74.04%	10.90%	12.82%	2.24%	77.44
泉山求是小学	63.00%	23.00%	13.33%	0.67%	77.33

表 11

徐州市县市区抽测学校身高体重指数监测结果(初中)

	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	得分
邳州官湖镇初	86.50%	8.50%	1.50%	3.50%	79.70
邳州碾庄初中	90.50%	6.00%	2.00%	1.50%	79.60
沛县汉城国初	92.50%	5.50%	2.00%	0.00%	79.60
贾汪塔山初中	88.00%	8.50%	2.00%	1.50%	79.60
睢宁古邳初中	88.00%	8.00%	2.50%	1.50%	79.50
睢宁凌城初中	87.50%	6.00%	3.00%	3.50%	79.40
丰县欢口初中	89.50%	6.00%	3.00%	1.50%	79.40
贾汪大吴初中	85.50%	7.00%	3.50%	4.00%	79.30
新沂实验初中	83.00%	11.50%	4.00%	1.50%	79.20
开发黄山外初	81.50%	13.50%	4.00%	1.00%	79.20
铜山棠张初中	83.65%	10.58%	4.33%	1.44%	79.13
铜山清华初中	81.50%	13.50%	4.50%	0.50%	79.10
新沂唐店中学	83.92%	9.55%	4.52%	2.01%	79.10
鼓楼三十八初	81.41%	12.06%	5.03%	1.51%	78.99
泉山汇文初中	75.95%	12.66%	6.33%	5.06%	78.73
丰县创新外国	78.50%	10.50%	6.50%	4.50%	78.70
开发大庙初中	81.67%	10.56%	6.67%	1.11%	78.67
云龙新城实验	77.46%	12.68%	7.04%	2.82%	78.59
鼓楼二十六初	77.50%	13.00%	8.00%	1.50%	78.40
泉山火花初中	75.41%	13.66%	9.29%	1.64%	78.14
三中云龙实验	74.44%	13.89%	9.44%	2.22%	78.11
沛县初级中学	75.50%	10.50%	12.00%	2.00%	77.60

表 12

徐州市县市区抽测学校身高体重指数监测结果(高中)

	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	得分
丰县民族高中	89.50%	8.00%	0.00%	2.50%	80.00
新沂瓦窑高中	91.00%	5.50%	1.00%	2.50%	79.80
睢宁凌城高中	94.00%	2.00%	1.00%	3.00%	79.80
睢宁古邳高中	86.50%	7.50%	1.50%	4.50%	79.70
邳州炮车高中	82.50%	9.50%	1.50%	6.50%	79.70
贾汪贾汪中学	90.50%	5.50%	1.50%	2.50%	79.70
邳州新城高中	87.00%	6.50%	2.00%	4.50%	79.60
沛县湖西高中	85.50%	7.50%	2.00%	5.00%	79.60
贾汪建平高中	85.50%	10.50%	2.50%	1.50%	79.50
铜山铜山高中	82.50%	14.00%	3.00%	0.50%	79.40
开发高级中学	87.50%	8.50%	3.00%	1.00%	79.40
丰县修远高中	83.50%	8.00%	4.00%	4.50%	79.20
沛县县中	83.00%	8.00%	5.00%	4.00%	79.00
新沂一中	80.50%	12.00%	6.50%	1.00%	78.70
铜山棠张高中	76.33%	12.56%	10.63%	0.48%	77.87
开发工业学校	71.53%	11.11%	13.89%	3.47%	77.22

表 13

徐州市局直属学校身高体重指数监测结果(初中)

	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	得分
三十三中	81.00%	13.00%	5.00%	1.00%	79.00
邳秀初中	79.00%	12.00%	5.50%	3.50%	78.90
西苑中学	74.40%	17.87%	5.80%	1.93%	78.84
三十四中	82.00%	9.50%	6.50%	2.00%	78.70
东苑中学	76.50%	12.00%	9.50%	2.00%	78.10
王杰初中	73.50%	13.00%	10.50%	3.00%	77.90
三十一中	73.00%	16.00%	10.50%	0.50%	77.90
科技中学	71.50%	16.50%	10.50%	1.50%	77.90
徐州八中	70.00%	16.50%	12.50%	1.00%	77.50
二十二中	68.84%	15.94%	13.77%	1.45%	77.25
三十五初	65.50%	19.50%	14.00%	1.00%	77.20
三十二中	64.00%	19.50%	14.00%	2.50%	77.20
三十六初	68.50%	13.50%	14.50%	3.50%	77.10
树人中学	68.50%	16.00%	15.00%	0.50%	77.00
十三中	65.00%	15.50%	15.00%	4.50%	77.00
徐州十中	64.90%	16.56%	17.88%	0.66%	76.42
三十七初	72.00%	9.00%	18.50%	0.50%	76.30
徐高初中	58.29%	13.57%	27.14%	1.01%	74.57

表 14

徐州市局直属学校身高体重指数监测结果(高中)

	正常率	超重率	肥胖率	低体重率	得分
运河高师	90.67%	4.67%	2.00%	2.67%	79.60
侯集中学	86.50%	8.00%	3.50%	2.00%	79.30
三十六高	79.00%	10.50%	5.50%	5.00%	78.90
徐州高师	76.32%	11.58%	5.79%	6.32%	78.84
徐州二中	81.00%	10.50%	6.00%	2.50%	78.80
徐州五中	74.00%	14.50%	8.00%	3.50%	78.40
江苏模特	77.00%	15.00%	8.00%	0.00%	78.40
徐州中等	74.29%	15.71%	8.57%	1.43%	78.29
徐高高中	70.39%	18.45%	10.19%	0.97%	77.96
三十七高	70.50%	16.00%	10.50%	3.00%	77.90
三十五高	73.50%	14.00%	11.00%	1.50%	77.80
徐州一中	69.00%	17.50%	12.00%	1.50%	77.60
王杰高中	72.50%	12.50%	12.50%	2.50%	77.50
徐州三中	70.00%	14.00%	15.50%	0.50%	76.90

表 15

2014 年徐州中小學生體重指數與 13 年江蘇省比較

男生				女生			總體		
	2013 年 江蘇	2014 年 徐州	差值	2013 年 江蘇	2014 年 徐州	差值	2013 年 江蘇	2014 年 徐州	差值
正常率	65.80%	76.80%	11.00%	76.20%	80.83%	4.63%	71.00%	78.72%	7.72%
超重率	20.60%	12.66%	-7.94%	10.80%	11.05%	0.25%	15.70%	11.86%	-3.84%
肥胖率	7.40%	8.40%	1.00%	5.80%	5.77%	-0.03%	5.80%	7.21%	1.41%
低體重率	6.30%	2.14%	-4.16%	8.80%	2.35%	-6.45%	7.50%	2.22%	-5.28%

綜述:2014 年徐州中小學生身高體重指數數據表明,7-17 歲年齡段身高體重指數隨年齡的增加而增長,男女生超重率、肥胖率隨年齡增長而遞減。

女生大部分(除 7 歲組)正常率都超過 80%,男生體重超重者較女生多。男生身高體重指數正常率低,只有 16 歲男生正常率超過 80%;我市中小學生體重指數與 2013 年江蘇省數據比較,正常率高於省均值 7.72%,說明我市的體重指數控制呈健康發展。超重率、低體重率低於省數據,但肥胖率高於省平均值 1.41%,主要原因 7 歲、13 歲、14 歲男生肥胖率略高。建議:男生各年齡段應加大體能訓練運動量。

從各地區來看,睢寧、賈汪、邳州、丰县、沛縣、新沂、開發、銅山高於徐州市正常率。7 歲學生中雲龍、銅山、泉山、鼓樓肥胖率超過 12%,女生較好些。11 歲雲龍男生肥胖率明顯高於其他地區,達到 13.16%。13、14 歲男女生中,直屬初中及鼓樓初中肥胖率較高,其中直屬初中 13 歲男生達到 16.54%。16、17 歲學生中,男生肥胖率明顯高於女生,其中直屬高中、開發區及銅山區高中男生肥胖率較高。

建議應加強中小學生健康營養飲食教育,合理膳食結構,加大體能訓練運動量,特別應加大中長跑等方面的耐力訓練。

附录 2

关于对全市中小学校学生体质健康
状况进行监测的通知

(徐教体[2014]第 17 号)

各县(市、区)教育(文教体、社会事业)局,局直属各校:

为进一步贯彻落实《教育部关于印发<学生体质健康监测评价办法>等三个文件的通知》(教体艺[2014]3号)、《省教育厅关于组织开展2014年全国暨全省学生体质健康监测工作的通知》(苏教体艺[2014]7号)文件要求,市教育局拟于下半年对全市中小学、职业学校在校学生体质健康状况进行监测。现将有关事项通知如下:

一、监测对象

各县(市、区)小学、初中、高中(包括中等职业学校)各2所(无高中的区增加两所小学),其中城市和农村学校各一所。市教育局直属初中、高中学校(包括职业类学校、师范类学校),完全中学、九年十二年一贯制学校按小学、初中、高中分段监测。全市共抽测96所学校作为学生体质监测点。

小学监测7岁、9岁、11岁三个年龄段(以二、四、六年级为主),初中监测13岁和14岁两个年龄段(以八年级、九年级为主),高中类监测16岁和17岁两个年龄段(以高二、高三年级为主)。每个年龄段各监测101名学生,男女学生各半。全市共抽测2.1万名学生作为监测样本。

二、监测样本

(一)学校样本

各县(市、区)被监测学校选择方式为现场抽签确定;直属学校除幼儿园和特殊学校外全部参加监测。

(二)学生样本

监测现场随机选择班级,以班级为主确认符合年龄要求和符合监测要求的学生。

三、监测内容

内容 \ 年龄	2 年级	4 年级	6 年级	8 年级	9 年级	高二	高三
身高	√	√	√	√	√	√	√
体重	√	√	√	√	√	√	√

肺活量	√	√	√	√	√	√	√
视力	√	√	√	√	√	√	√
握力	√	√	√	√	√	√	√
50 米跑	√	√	√	√	√	√	√
50 米 × 8 往返跑			√				
800 米跑(女)				√	√	√	√
1000 米跑(男)				√	√	√	√
坐位体前屈	√	√	√	√	√	√	√
仰卧起坐(女)	√	√	√	√	√	√	√
斜身引体(男)	√	√	√				
引体向上(男)				√	√	√	√
立定跳远				√	√	√	√
1 分钟跳绳	√	√	√				

四、监测时间

2014 年 9 月下旬至 11 月中旬。由市教育局派出监测组对学校进行现场监测。

五、监测结果

现场监测完成后,市教育局将在三个月内发布全市各地及直属学校中小学生体质健康监测报告及《徐州市中小学生体质健康状况蓝皮书》,监测数据结果作为各地各校实施素质教育质量监控的基本指标,作为各级教育行政评价学校工作的重要依据。

六、有关要求

(一)各地各校要广泛开展学生体质健康达标活动,以此作为推进学校体育工作开展的抓

手。市教育局监测数据将对照 2014 年新版《国家学生体质健康标准》,对各县(市、区)及局直属学校体卫艺工作进行综合评价。

(二)各地各校按照 2014 年新版《国家学生体质健康标准》测试上报的数据,要与市教育局对学生体质健康监测数据基本一致。

(三)各地要进一步加强对本地学校学生体质健康状况检测工作的开展。学校要按年级、班级、性别等不同类别在校内公布学生体质健康测试总体结果,将学生体质健康检测情况向学生家长通报。小学将体质健康测试情况列入学生成长记录或素质报告书,初中以上学校列入学生档案,作为学生综合素质评价和学业水平考试的重要指标和内容。