

## 2020 年体检通知单

2020 年度员工体检即将开始！

今年的体检服务将由瑞慈医疗集团全程安排，具体事项通知如下：

**体检时间：**上午 7：30—10：00

**体检方式——团检：**请于 2020 年 6 月 20 日集中 1 天时间参加体检（静安机构），请空腹凭身份证前往瑞慈中心接受体检，体检中心一般会于上午 10:00 前停止抽血。**体检者需持上海随申办绿码，并且 14 天内无出沪史，无发热病人接触史才可前往门店体检（体检告知书请详见附件二）。**

**体检地点：**

上海瑞慈体检静安机构地址：上海市静安区江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 层  
地图请见下方附件一

**特别提醒：**如集中体检当天有事不能参加体检者请提前两天联系方芳登记另行安排体检。

**体检流程：**

前台出示身份证 → 领取体检磁卡及导引单 → 进入体检 → 早餐 → 导引单交回前台

注：因疫情原因，现早餐采取打包带走措施，感谢谅解！

**体检注意事项：**

➤ **检前准备：**

- 1) 检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物和鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒；
- 2) 检前一天，晚餐后不再进食并注意休息，体检当日空腹，但可正常饮白开水；糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药；
- 3) 来检时，着装以舒适为主，请勿佩带饰物和携带贵重物品，女性勿穿带有金属框架的文胸，另外年龄偏大或行动不方便的请安排家属陪同。

➤ **完成各项检查需要注意的事项：**

- 1) 空腹抽血：抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
- 2) 眼科检查：请勿配戴隐形眼镜。
- 3) B 超检查：检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后不再吃其他食物）；

➤ **女性应特别注意事项：**

- 1) 怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；

- 2) 妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者;
- 3) 做宫颈涂抹片检查者, 受检前三日起, 请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物以得到准确的检查结果;
- 4) 月经期请暂勿留取尿液、粪便, 暂缓阴超及妇科检查, 待经期结束三天后再补检;
- 5) 体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

➤ **其他:** ;

- 1) 体检完成后 7-10 个工作日, 体检报告邮寄给单位人事处;
- 2) 如您对此次体检报告有不明白的地方, 可以在拿到体检报告后拨打各机构咨询热线;
- 3) 一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病, 若出现疾病症状及时就医;
- 4) 受检者于本中心所采取的尿液, 血液等化验标本均同意由上海瑞慈健康管理中心处理, 受检者无异议。

瑞慈医疗

**体检地点:**

**瑞慈体检静安机构地址:** 上海市静安区江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 层

**地铁:** 南京西路站 (2 号线 1 号口、12 号线 14 号口、13 号线 11 号口)

**公交:** 新闻路江宁路站 (途经 36/104/136/206/316 路); 江宁路南京西路

(途经 23 路); 北京西路泰兴路 (途经 15/21/315/927 路)

地图:



附件一：上海体检地址

瑞慈上海机构地址汇总

区域	序号	机构名称	机构地址	机构休息日
上海	1	上海瑞慈陆家嘴体检中心	上海市浦东新区浦东南路 256 号华夏银行大厦 3 楼	周一
	2	上海瑞慈福山路体检中心	上海市浦东新区福山路 450 号新天国际大厦 2 楼	周二
	3	上海瑞慈张江体检中心	上海市浦东新区张江高科技园区张东路 1388 号 15 号楼	周三
	4	上海瑞慈金桥体检中心	上海市浦东新区金皖路 199 号 1 幢 A 栋 2、3、4 楼	待开业
	5	上海瑞慈静安体检中心	上海市静安区江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 楼	无休
	6	上海瑞慈杨浦体检中心	上海市杨浦区国定路 323 号 3 号湾广场 3 号楼创业大厦 13 楼	周四
	7	上海瑞慈漕河泾体检中心	上海市徐汇区宜山路 1388 号民润大厦 3 楼	周三
	8	上海瑞慈徐汇体检中心	上海市徐汇区斜土路 2899 号光启文化广场 B 幢 7 楼	周二
	9	上海瑞慈闵行体检中心	上海市闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 楼	周四
	10	上海幸元会体检中心	上海市闵行区红松东路 1116 号元一大厦裙楼 4 楼	周一
	11	上海瑞慈浦江体检中心	上海市闵行区陈行公路 2388 号浦江科技广场	装修
	12	上海瑞慈普陀体检中心	上海市普陀区金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2 楼、8 号楼 3、4 楼	周一
	13	上海瑞慈松江体检中心	上海市松江区方塔北路 605 号企德天地 6-8 楼	周四
	14	上海瑞慈青浦体检中心	上海市青浦区公园东路 1289 弄富绅大厦 26 号 3、5、6 楼	周二
	15	上海瑞慈嘉定体检中心	上海市嘉定区永盛路 1200 弄 51 号志昶大厦 2-3 楼	周二
	16	上海瑞慈宝山体检中心	上海市宝山区共和新路 4727 号新陆国际商务大厦 11/12 楼	周三
	17	上海瑞慈奉贤体检中心	上海市奉贤区金海公路 6055 号 29 幢 1-2 楼	周三

附件二：体检告知书

## 瑞慈体检客户体检告知书

尊敬的体检嘉宾您好：

为积极应对新型冠状病毒肺炎，落实各项防控措施，防止疫情扩散蔓延，同时尽可能满足有体检需求的客户，特制定本告知书，请您在体检前认真阅读。

1. 由于大疫当前，每日体检人数有严格限制，请严格按照预约时间来体检，不预约不进行体检。
2. 体检当日在家自测体温，如 $\geq 37.2^{\circ}\text{C}$ ，则取消当日体检，并注意观察，及时到当地指定医院就诊。
3. 进入体检场所请自觉戴好口罩，完成疫情调查问卷，配合测试额温，如额温 $\geq 37.2^{\circ}\text{C}$ ，5分钟后复测，如仍高，则取消当日体检，并注意观察，及时到当地指定医院就诊。
4. 体检全程请戴好口罩，部分体检项目需与医疗设备直接接触，请服从医疗人员安排及时进行消毒。
5. 为避免医患面部长时间超近距离接触，根据上级主管部门要求，部分体检项目无法开展，请谅解。
6. 根据国家卫健委发布的《公共场所新型冠状病毒的肺炎预防指南》，避免人流聚集，不提供在餐厅进食早餐，体检结束后在餐厅领取早餐。
7. 为防止疫情扩散，请配合填写《疫情调查问卷》。

感谢您的配合与理解！