チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計	
Tr u									¥
							2		体

清末

:: 時表 6/12

今日の目標

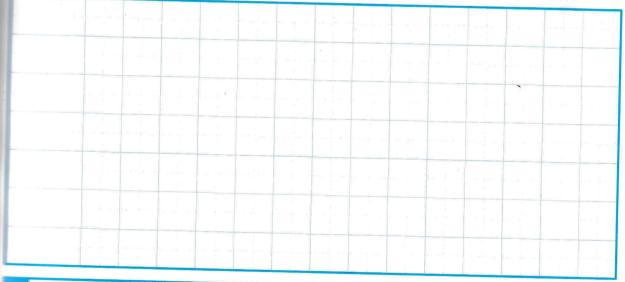
ナニールをもっとそれるようにくよう

○ 今日のよかったこと、悪かったこと 評価の欄に、一番よかったことに○、一番悪かったことに×をつけよう。

評価

	悪かったこと					
とれたかった	早11十118					

■会・練習内容や気になったプレーなどを記しておこう。



3 次の目標 今日のよかったこと・悪かったことから次の目標を立てよう。

1 1/1 /0 E \$ 230

4 監督・コーチ・保護者からのアドバイス

ドキドキするな! ワクワクしていけ!(松田宣浩)

「松田宣浩メッセージBOOK―マッチアップー」(株式会社 廣済堂出版、2013年)より