file0000: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0000-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第1集) [FaCLg4H0BU0].srt

url0000: https://youtu.be/FaCLg4H0BU0

1

我們一起來念一下因緣祭

2

我們一起來念一下因緣祭

3

好

4

諸位法師慈悲

5

諸位發大新的精進菩薩

6

大家早安 大家好

7

我們會下這麼樣子的一個決心

8

當然不是莫名其妙

9

一定是因緣俱足

10

種子俱足

11

內的種子俱足

12

外的因緣也俱足

13

我們發這個心

14

也可以隨行這樣子的一個願

15

其實我們把自己修好

16

沒有什麼偉大

17

只是對得起自己而已

18

但是我們把自己修好的前提

19

你若是

20

我希望我把自己修好

21

能夠饒益所有眾生

22

那麼這個

23

發心就叫做發菩提心

24

這個就大聖

25

就發大新

26

我們修不是為我們

27

但是我們要饒益眾生

28

一定要先把自己修好

29

這是必然的次序

30

你沒有把自己弄對

31

你怎麼可以去幫別人

32

越幫越忙

33

打個最簡單的比喻

34

我們考試的時候

35

我很快把答案寫完

36

然後就很慈悲的

37

拿給旁邊的人抄

38

我其實是有點過分

39

但是事實上就是這個意思

40

你的答案都不見得對

41

你給人家抄

42

他即使全部都把你抄下來了

43

他最多就跟你一樣分數

44

但反過來講

45

我如果每一題都很準確

46

我會做

47

我可以考一百

48

我給你抄

49

你即使有些抄不對

50

至少也會有八九十分

51

這個才真的幫上忙

52

那當然不是作弊是幫忙

53

不是

54

我只是舉這個例子

55

我們想要去幫別人

56

如果在現在就好像說

57

好

58

我看一個路邊一個遊民

59

看他很可憐

60

好

61

我帶你去吃飯

62

那你身上帶的錢

63

你自己都吃不飽

64

然後我帶你去吃飯

65

那又算誰的帳呢

66

你的都不夠啊

67

你怎麼可以請人家吃飯

68

所以一樣的

69

你想要幫忙別人

70

必須先自己可以受用

71

然後行有餘力

72

就多出來的

73

你覺得可以幫別人

74

你就去幫別人

75

不要不自量力

76

自己都搞不定

77

然後就一天到晚忙別人的事

78

以為自己很慈悲

79

那個完全不對

80

自己很亂

81

自己很著惱功德項

82

那跟慈悲完全不一樣

83

慈悲一定是建立在智慧上

84

沒有智慧

85

根本就沒有慈悲

86

人同此心心同此理

87

不是那個肉團心

88

也不是我們喜氣心

89

而是那個清淨心

90

人同此心心同此理

91

是那個清淨心

92

你打什麼妄想

93

跟我怎麼想怎麼有關係

94

我的想法怎麼會跟你一樣

95

所以這個三亂心

96

是不可能一樣的

97

必須是清淨的平等心才會一樣

98

所以我們學佛千萬

99

那個層次不要弄錯

100

不要搞錯了

101

如果搞錯了是一塌糊塗

102

為什麼搞錯

103

就是無明

104

就是沒智慧

105

好

106

那麼我們這七天

107

你不要帶著一大堆希望來

108

想說我來這邊修七天

109

應該會功利大正

110

其實真正的智慧是什麼

111

真正的智慧是不爭不解

112

如實

113

知道

114

法爾如是

115

所以這七天

116

我們有一個根本的態度

117

你只能覺知

118

知道我現在的身心狀況

119

不要期盼你的身心是什麼狀況

120

更不要拒絕我的身心是什麼狀況

121

你就知道

122

這時候我的身心怎麼樣

123

知道

124

一直知道下去

125

你就知道隨時都在變

126

那好也不定

127

壞也不定

128

不是常的

129

它隨時都在變

130

但是你這樣子就如實的知道

131

我每一個當下身心的狀況

132

然後在這裡面

133

有需要調整

134

我們就把它調整一下

135

那如果說

136

我現在不曉得怎麼調整

137

但是我很難過

138

那你很難過的時候

139

動個腦筋

140

動個想法

141

我要怎麼樣不難過

142

譬如說

143

我們最多的可能就是

144

打妄想

145

這個是心理的

146

然後另外一個呢

147

就生理的

148

這邊痠那邊痠

149

坐不住了

150

那我從後面講起

151

如果左腳痠

152

你就左腳放下去吧

153

然後把右腳擺上來

154

如果右腳痠

155

就右腳放下去

156

把左腳擺上來

157

就這樣

158

兩腳交換

159

如果這樣坐還是痠的

160

你就把它撇到外面去

161

撇到外面去

162

就做相反的動作

163

那一下子其實就調整回來

164

不要一直在那個

165

讓自己很大的困擾裡面

166

在那邊讓身心不安

167

這個就代表

168

我們有智慧

169

我們不用智慧

170

但是呢

171

有智慧也有定力吧

172

我現在是

173

我知道怎麼辦會讓它不痠

174

但是我現在就故意要讓它痠

175

我要突破這個痠

176

所以我說不動就不動

177

那這個就又有智慧又有定力

178

你知道怎麼讓它不痠

179

但是你接受那個痠

180

你體驗那個痠

181

你超越那個痠

182

那這個就更上一層

183

所以修行有很多層次

184

不要弄得自己痛得滿頭大汗

185

然後身心都不安

186

那個其實你要讓它放鬆

187

會要很長的時間

188

反而弄巧成拙

189

不需要

190

所以我們忍耐也有限度

191

忍耐必須安人

192

就用那個很放鬆

193

很清靜的心來忍耐

194

而不是用那個對抗的心在忍耐

195

那個只是更加大那個壓力

196

所以那樣子就用錯了

197

就沒有智慧了

198

一定要用對的方法去做對的事

199

那用對的態度去看

200

用這個平靜的平等的能觀

201

去看你所要觀的對象

202

那這樣才能夠清楚的看到

203

你所要觀察的對象

204

讓這個心穩定專注

205

這個叫做定

206

叫做止

207

然後以這個穩定的專注的觀察力

208

去觀察你所要觀察的對象

209

然後去看清楚對象到底是什麼

210

這就叫觀

211

所以要觀必須先能止

212

才有觀的條件

213

你心一定要很平靜

214

很安穩、很放鬆

215

那最好是把我拿掉

216

什麼叫我拿掉

217

不是真的把這個我給拿掉

218

而是以為的我

219

自以為是的我、習慣的我

220

把這個東西拿掉

221

譬如說你在看什麼東西

222

馬上有你的想法

223

那個就是我

224

我的想法

225

我認為它是什麼

226

要把這個拿掉

227

你現在是要觀察它

228

不是要下結論

229

你要不斷地

230

沒有我、沒有我的意念

231

沒有我的認知

232

但是當下現觀

233

這樣一直看下去

234

你才能夠說那個對象到底是什麼

235

因為你每一個過程都了了分明

236

你一起我

237

那過程就不分明

238

我們起一個念的時候

239

起一個想法的時候

240

那時候你的觀察是什麼

241

就只有你那個想法不是觀察

242

那個觀察已經被你的想法打斷了

243

而且甚至被你的想法扭曲了

244

你在觀察它

245

你怎麼會有想法

246

這時候就不是在觀察它

247

是自己在那邊造作

248

所以我們修行當然有各種的法門

249

其實所有的法門

250

通通一個性質

251

當然有些是講得很具體

252

講得很細

253

有些只是跟你講個大概

254

就講個原則而已

255

但是問題是你怎麼修

256

當然講得很細的

257

你可以慢慢check

258

一段一段的一步一步的去核對

259

是不是那個樣子

260

但講得很簡單的

261

其實就是要你很簡單

262

隨時按照那個要領

263

就念佛就好

264

念佛你就念佛就好

265

一心念佛

266

一心念佛就好

267

不管你什麼

268

就很快的

269

這個是口訣

270

這是要領

271

這是修這個法門最重要的關鍵

272

你就隨時用這個來衡量

273

其實它口訣可能很簡單

274

要領也很簡單

275

但是裡面的功德

276

裡面的現象一點都不簡單

277

念佛就好

278

你如果真念佛

279

念念是佛

280

集心集佛

281

心集佛

282

佛集心

283

念集佛

284

佛集念

285

這裡面會有多少內涵

286

你想一想

287

想是多餘的

288

你稍微揣度一下

289

裡面會有多少內涵

290

一個最簡單的內涵

291

心裡面就有佛

292

那佛到底是什麼

293

你能說嗎

294

能預知嗎

295

能夠看到什麼說這是佛嗎

296

不是嘛

297

所以你還是一直保持這個要領

298

一直念下去

299

一心專注的一直念下去

300

心無旁騖

301

慢慢的你就

302

這個念佛法門應該給你的加持

303

也就是透過念佛法門

304

可以得到的體驗體證

305

當然就一步一步的展開來了

306

你一步一步的體驗了

307

所以所有法門其實

308

只要是佛所說的法門

309

你依法奉持

310

一門深入

311

都會到底

312

都會到底

313

到底就到究竟像

314

真正的認知實相

315

真正的跟一真法界打成一片

316

那這裡面一個很簡單的

317

就是裡面不能自我隔離

318

不能自我封閉

319

自我隔離就永遠那個我放不掉

320

自我封閉就用便祭池

321

一直在那邊作怪

322

你都把自己封閉在

323

你的便祭池裡面

324

就你的起心動念裡面

325

當然起心動念是你沒錯

326

但是不要被那個東西抓住

327

你要了了分明

328

這時候我在打妄想

329

這時候即使是正念也只是念

330

妄想更不用說

331

想那個十三天

332

想明天幹什麼

333

去年幹什麼

334

那個完全一點意義都沒有

335

這我們知道

336

我在打妄想

337

曉得

338

非

339

曉得不對了

340

那就離開

341

離開的意思不是真的離開什麼

342

就放下那個念

343

放下那個念

344

放下繼續造作那個不如意的念

345

就這樣而已

346

那你就又回到那個當下了了分明

347

保持覺知

348

你要這個覺知

349

要用到什麼對象上去

350

你就真正的用到

351

我們講的全心投入

352

就融到你所要探討的對象上

353

真正的用這一份

354

真正的很平靜

355

很明瞭

356

沒有干擾

357

沒有散亂

358

沒有昏沉的覺照力

359

不斷的覺照下去

360

你必然會越來越接近實相

361

越接近你所要觀察的對象

362

越來越廣越深入

363

越來越細

364

所以要探討任何東西

365

都要用這樣子的態度

366

這樣的態度

367

就是指觀雙應

368

包括念佛

369

也是指觀雙應

370

你不要東想西想

371

你只要念佛

372

這就指專一其心

373

然後越念越清楚

374

越念越明白

375

那就是觀

376

隨時照著當下

377

我現在我知道我在念佛

378

我在念佛裡面

379

現在能知所知

380

不是我要知

381

而是在我還有夜息在

382

還有夜包身在

383

必然還是有我

384

但是真正修行的

385

真正知道的

386

他不會落到那個我執裡面去

387

更不會落到法執裡面去

388

會落到法執裡面去的

389

一定有我執

390

有我執的一定會落到法執裡面去

391

這是必然的

392

但是我們知道這個不對

393

就不斷地放

394

不斷地放鬆

395

不斷地調整

396

慢慢地法執不見了

397

我執不見了

398

沒有我

399

沒有法

400

就沒有能所

401

沒有能所

402

哪來的輪迴

403

哪來的煩惱

404

哪來的無明

405

自然就沒有了

406

所以其實懂佛法以後

407

要修行一點都不難

408

最難的是你好像學了佛法

409

但是不斷地用那個無明的我

410

在那邊敲

411

不斷地拿這個在那邊作怪

412

造作

413

你即使研究再多的佛法

414

都使不上力

415

因為佛法到你這邊就不對了

416

不是佛法不對

417

佛法到你這邊就不對

418

所以我們才是我們最大的障礙

419

我們有痛苦嗎

420

是你造成的痛苦

421

你有快樂嗎

422

是你造成的快樂

423

什麼都是自作自受的

424

這個先弄清楚以後

425

我這要慢慢調整這個莫名其妙的我

426

慢慢地把它轉

427

因為現在我還在

428

當然就要為我負責

429

還是要去轉

430

那轉當然就是諸惡魔

431

做眾善奉行

432

惡就是非

433

善就如理

434

我們要依著道理

435

不要依著那個非理

436

這個其實就很簡單

437

什麼是非理

438

拿身體來講

439

這時候我的身體不舒服

440

就身體非理

441

它事大不調了

442

當然你要去調整它

443

我現在想了一大堆分別心

444

善惡心 貪嗔癡念 懷疑 傲慢

445

這個通通是讓你的身心

446

當下就不舒服的

447

所以這個都是不如理

448

你知非己理

449

知道這樣子不對了

450

趕快跳開 趕快停下來

451

就這樣子而已

452

這個就諸惡莫做了

453

你不再繼續就諸惡莫做了

454

然後這時候心了了分明

455

而且有時候我們很慈悲

456

看到每一個都很高興

457

看到每一個景象都很舒服

458

這時候就是善

459

眾善奉行

460

我就安住在這樣子的狀態裡面

461

慢慢地我們這樣子的薰息

462

這樣子的現形又變成種子

463

種子又可以起現形

464

你就隨時都在對的狀況下

465

所以沒有痛苦啊

466

沒有痛苦何必理

467

什麼是輪迴

468

輪迴就是有痛苦啊

469

輪迴不是苦極滅道嗎

470

那你如果沒有痛苦

471

哪來的輪迴呢

472

為什麼要出輪迴呢

473

不需要吧

474

出輪迴不是真的從什麼出來的吧

475

而是離開苦

476

離開惡不善的造作

477

不如理的造作

478

那是極

479

就是你離開這個

480

那果報當然就沒有這些吧

481

沒有這些還是受什麼報

482

你不會受苦報了

483

所以不是到大乘的時候

484

其實講的涅槃

485

還有到究竟講的涅槃

486

其實都不一樣

487

那當然都隨著我們的理解

488

隨著我們那個我的執著

489

我的障礙

490

去說能夠對質你的執著

491

障礙的法

492

事實上

493

如果我們真的知非

494

即能離

495

即使苦報現前

496

惡報現前

497

我都能離啊

498

我知道它非啊

499

我不去跟它相應啊

500

不著在那個上面啊

501

不去挑釁它

502

其實即使到你面前

503

你都可以很清楚地

504

很輕鬆地就閃開了

505

其實我們要躲開我們的業障

506

一念而已

507

瞬間而已

508

那這個當然我們要慢慢去體會

509

不是一下子講

510

我們馬上能做得到

511

要慢慢地用佛法的知見

512

去改變習慣性的我們的想法

513

我們的認知

514

要轉這個我們凡夫

515

甚至小聖

516

阿羅漢

517

還是炎結

518

那個獨覺的思維模式

519

要把它轉掉以後

520

你才能真自在

521

否則的話

522

其實總是有障礙

523

因為你還有果可成

524

你還有涅槃可證

525

你還有佛可成

526

那是不是都有一個ending

527

其實我們這樣講

528

終點就是起點

529

永遠沒有終點

530

終點只是我們說個名

531

這個叫終點

532

就好像一篇文章

533

那麼到這邊大句號寫上

534

這一篇文章寫完了

535

它是終點

536

是這一篇文章的終點

537

不是你寫作的終點

538

更不是你人生的終點

539

更不是你智慧思維的終點

540

都只是暫時的一個修止符

541

所以境界越高

542

那個修止符

543

為什麼要精進

544

為什麼要精進

545

就不斷地不斷地自我提升

546

提升到不能提升

547

提升到不能提升

548

就不用提升就已經完全圓滿了

549

不是不用再提升就完了

550

不是

551

所以這些觀念

552

我們如果慢慢能夠突破

553

能夠看穿

554

事實上我們修行會很愉悅

555

真的充滿著能量

556

充滿著希望

557

充滿著快樂的身心

558

我不敢說什麼修得怎麼樣

559

但是以我這個很粗略的一個修

560

就是依法奉持者

561

你隨時感受到的

562

都是那份喜悅

563

那份自在

564

所以在我個人來講

565

當然還是會有一些障礙

566

但是很容易的

567

你如果依著法

568

要突破那些障礙

569

很簡單

570

不是人家罵你的時候

571

你用佛法人家就不罵了

572

不是這個樣子

573

他還有業障

574

還有習氣在

575

他會繼續罵

576

但是剛開始你認為他在罵你

577

你調整一下

578

其實你在欣賞一個肺活量很大的人在發聲

579

他的肺活量很大

580

他的講話很用力

581

但是對你來講

582

你完全不會生氣

583

因為你不對上去

584

他再怎麼罵你都不對上去

585

沒有能所

586

他在罵誰

587

誰被罵了

588

我們都對號入座

589

所以他有對象罵

590

你有被罵

591

那你如果慢慢知道

592

我

593

我是當下那個念頭

594

當下念頭如果不去跟他相應

595

那這個我就不是他的對象了

596

所以其實要解決這些東西

597

都簡單像彈個手指頭一樣

598

跟彈指一樣

599

要化解也是跟彈指那麼快

600

這個就是智慧

601

這就是觀念

602

這個不是不負責任

603

這是真懂實相

604

我們現在都把假象當實相

605

以為懂

606

以為我處理了

607

事實上都沒有處理

608

必須真正懂實相

609

才能真的化解

610

這些假象所帶來的障礙

611

我們今天第一天

612

那一天會好過一天

613

因為那個體驗越來越細

614

越來越深

615

但是身心的狀況

616

不一定後面比前面棒

617

因為都是緣起

618

你給你的身心弄到什麼樣的緣起

619

它就反應給你知道

620

我們有這一份了了分明的知道

621

所以我知道

622

這是一種緣起

623

這是我的身跟心當下的狀況

624

心當下的狀況就是你起什麼念

625

這是當下的狀況

626

你知道這是我起這個念

627

你還是輕輕地看著那個念

628

那個輕輕地看著

629

是你的本覺

630

從來沒有消失

631

那起什麼念是當下業力因緣

632

它隨時在改變

633

隨時在發生

634

這兩個並存

635

我也不去肯定

636

忘念是我

637

有我也不去否定

638

說忘念不是我

639

因為沒有我

640

要跟哪一個我相應呢

641

知見立之無名本

642

袁潔篪跟我們講得很清楚

643

認為有一個我就根本的無名

644

以四大為我身

645

以六成原影為我心

646

這個就無名

647

但我們現在是不是都把這個當我呢

648

對不對

649

現在哪一個不把這個身體當我

650

不把我的起心動念當我

651

那我等於無名

652

現在你就是無名

653

就無名的產物

654

所以一定要突破這個

655

一定要慢慢能突破

656

為什麼能突破

657

因為佛告訴我們

658

他已經突破了

659

他教給我們突破

660

自我突破的方法

661

我們只要依法奉行

662

所以這七天我們不要打太多妄想

663

這一支香該做什麼

664

我們就做什麼

665

就這樣不斷地

666

一支一支香

667

去體驗

668

去清清楚楚地明白

669

那你慢慢地就會知道

670

法到底是在說什麼

671

然後法就在講實相

672

契入實相的方法

673

所有法都是

674

當然所有法我講的是佛法

675

其他的法不會契入實相

676

但是現在科學也企圖著契入實相

677

也很有效

678

有效率的

679

有規則的

680

有條理的

681

在契入實相

682

尤其我們說

683

這些物理

684

物理就探討一切物的道理

685

一切現象的道理

686

那如果這樣講

687

其實物理就是佛法

688

佛法就在探討一切存在

689

一切法的實相到底是什麼

690

物理也在扮演這種角色

691

所以你怎麼說它不對呢

692

真正的佛法是含一切道理

693

我們都知道

694

佛法當然在方便上

695

很重要的就是語言

696

所謂的聲明

697

聲明要懂

698

那一方明要懂

699

因為我們要照顧這個身體

700

公巧明要懂

701

因為我們要謀生

702

那因明要懂

703

因為我們必須能如理思維

704

那內明要懂

705

要去弄清楚我的心到底是什麼

706

所以佛法就是內明

707

內明就探討真正的你是什麼

708

究竟的你到底是什麼

709

那個最裡面最裡面

710

最根本最核心的那個到底是什麼

711

其實一直探討下去

712

一直穿透

713

現在物理已經說了

714

一直穿透下去就空

715

你到這也可以印證

716

我的心本來是空的

717

那空不是什麼都沒有

718

空是什麼都沒有障礙

719

所以可以含容一切

720

可以了知一切

721

可以跟一切共存

722

那就是圓滿

723

就是自在

724

而不是我們現在都在對立

725

弄半天都對立

726

所以永遠不自在

727

好 我們休息一下

file0001: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0001-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第2集) [yM3dp231Hzs].srt

url0001: https://youtu.be/yM3dp231Hzs

1

諸位行者

2

我們剛剛提到了這個

3

我

4

生起我這樣子的想法

5

就是無名

6

那

7

如果沒有我

8

沒有我這個身跟心

9

那能幹什麼

10

我們就舉佛來說

11

我們說佛有三種身

12

就法身

13

道身、化身

14

法身呢

15

就實相身

16

空性身

17

清淨身

18

什麼都沒有

19

他就跟空性

20

一體

21

跟法界的本來面目一體

22

但是報身呢

23

是他的作用、他的內涵

24

化身是他的顯現

25

所以

26

我們知道佛要

27

饒予眾生

28

當然

29

要掌握了真理,要跟實相完全相應

30

然後還要具足功德

31

具足功德當然有自

32

受用

33

然後他受用

34

這自己絕對可以

35

完全沒有障礙

36

那用到別人身上也可以隨緣沒障礙

37

但你真的要去把這個內涵表達出來

38

還是要有一個相

39

有一個化身

40

我們說體用相

41

體用相就法報化

42

我們一般都講體相用,這是我們中文

43

的習慣性

44

會習慣講

45

體

46

相用

47

事實上應該是體用相

48

用就他真實的內涵

49

真實的內涵,有用的內涵

50

那相是表現出這個的一種工具吧

51

就要現這個相

52

所以我們說

53

眾生隨類吧

54

然後他就現

55

那個相

56

所以所有相都是隨緣

57

因緣需要我演什麼相

58

我就演什麼相

59

希望我現什麼相,我就現什麼相

60

是這個樣子,但是

61

你必須有真正的內涵

62

你若沒有內涵

63

你現那個相沒有用

64

你沒有智慧,沒有慈悲

65

你現那個憤怒相

66

不僅僅沒有用,可能會挨打

67

可能馬上就被打

68

當你若有內涵

69

有智慧又有慈悲,你現生氣相

70

現那個大憤怒相

71

那

72

人家不僅僅不會

73

生氣,會很感恩

74

還好你願意這樣用這麼非常的手段來教導我

75

有內涵,可以達到那個作用

76

所以

77

這裡面

78

其實我們一定要去把它

79

理清楚

80

從內到外

81

從無相

82

到

83

有相

84

從實相

85

到假相,其實無惡無別

86

無惡無別,但當你著相的時候就不對了

87

著相就是沒有隨因緣

88

沒有隨順因緣

89

那就不對了

90

所以我們所有不是你有什麼相不對的

91

是你著相不對的

92

你只要著相就不對

93

什麼相都因緣所生

94

你現在在走路,當然就是走路啊

95

但是這時候你如果忘了你在走路

96

那可能就

97

踢到石頭了

98

可能就會產生一些障礙出來

99

所以

100

隨時保持

101

覺照

102

不斷的強調的

103

我們本來都是空

104

空不是什麼都沒有

105

我們

106

怎麼樣子都是空性

107

都是空性

108

隨緣所顯

109

如果我們知道這樣子,那其實就

110

很不容易犯錯

111

我們為什麼那麼容易犯錯

112

我們的執拾

113

認為真的有什麼東西

114

那沒有認清楚因緣

115

都要逆著因緣

116

都要否定因緣,當然你就處處刮,處處時時煩惱

117

所以

118

沒有這個身體

119

道家也說

120

我最大的過患

121

最大的麻煩是因為我有這個身

122

但一樣你如果沒有這個身,沒有身的麻煩不是沒麻煩

123

你一般的麻煩一般的煩惱是身體給你的嗎

124

大部分都不是吧

125

大部分都不是

126

所以

127

那些話都是某一種層次上的

128

道理而已

129

不是究竟的道理

130

究竟的道理是什麼都不會給你煩惱

131

都沒有過患

132

是你

133

造作錯了

134

才有過犯

135

是你錯了才有過犯

136

不是什麼有過犯

137

什麼都沒有錯

138

什麼什麼都沒有過犯

139

所以一切乏而無視

140

一切都並存而無礙

141

現在我們坐在這邊

142

你坐那邊我坐這邊

143

完全沒有障礙

144

但是你如果要

145

我如果要去你的位置坐

146

我就非得把你趕走不可

147

不然我就不能坐那個位置

148

這時候就有障礙了

149

一個位置怎麼能坐兩個人

150

你為什麼會起一個念頭要去坐那個位置

151

人家坐得好好的

152

所以你想錯了

153

然後就開始有障礙了

154

你如果起心動念沒有犯錯怎麼會有障礙

155

所以一切的錯都是從我們想錯開始

156

一切的對也從我們想對開始

157

這一切都為你心所現

158

為你的事所變

159

那你心事不及的地方

160

就你的心事達不到的地方

161

那跟你無關

162

不是不存在

163

那存在跟你的心事也不是有絕對的關係

164

而是你當下的起心動念

165

任何一個法跟你的關係都是你當下的起心動念所顯現

166

所以哪一個法有自性

167

任何一個法都沒自性

168

如果那個法有自性

169

誰來看他應該都一樣的

170

問題是每一個人看一個對象都不一樣

171

相同的對象每一個看都不一樣

172

所以外也沒有定法

173

內也沒有定法

174

我現在看他很舒服

175

我剛剛看他很討厭

176

等一下看他我不知道

177

所以一切都空性

178

不曉得性空

179

以為有什麼

180

那就錯

181

著想

182

執著

183

分別

184

那法爾茲不識你分別什麼

185

但是法爾茲不識你為了要了解他

186

那當然你要探討他

187

你要探討他就透過止觀

188

那止就不能有遍濟所執

189

觀就在觀一他起

190

沒有遍濟所執

191

又能夠觀一他起

192

那你就真正認識了那個東西

193

這個能認識的也對

194

那個所認識的也對

195

那就是要原成實

196

本來就一切本來都是對的

197

本來一切都對的

198

再怎麼大的障礙都不離空性

199

所以平等平等

200

這個好的現象也是空性

201

不好的現象也是空性

202

長得美也是空性

203

長得醜也是空性

204

如果長得美是有自信

205

他應該永遠那麼美

206

同樣如果長得醜有自信

207

他應該永遠那麼醜

208

事實上不是吧

209

隨時都在改變

210

那個外相像尤心生啊

211

你心裡面不舒服的時候

212

你長得再美看起來都不好看

213

你心裡如果很愉悅

214

那長得醜看起來也很可愛

215

醜得很可愛

216

很親切

217

佛陀在的時候也有這麼一個一號人物

218

他是侏儒

219

長得不到130公分

220

一個阿羅漢

221

那奇醜無比

222

醜到什麼程度呢

223

你如果肚子餓

224

看到他你就不想吃了

225

如果肚子飽看到他你就吐

226

你看有多醜

227

他就見不得人

228

人家看著他都起煩惱

229

但他就是阿羅漢

230

他雖然長相這麼醜

231

醜陋

232

這麼難看

233

但是他有一個很殊勝的功德

234

可能跟我有點像

235

長得很醜

236

但聲音還好聽

237

他聲音比我好太多了

238

好到什麼程度

239

好到說他只要一開始唸經

240

唱誦

241

人跟物

242

動物

243

只要聽到他的聲音

244

就住直

245

住足

246

就自然的停下腳

247

他沒有唱完你不會離開

248

你看多吸引人

249

所以他功德當然很大

250

但是他的外相很醜

251

為什麼有這樣的業報

252

當然有他的故事

253

他的故事就是

254

他以前是一個專門在建佛塔的

255

他建的佛塔都偷工減料

256

人家要高一點

257

他就弄低一點

258

人家要用多少磅的

259

他就把它減磅

260

反正就專門偷工減料

261

所以當然外相他都不照規矩來

262

所以他外相就很醜陋

263

而且偷工減料

264

所以誰看到他都會不舒服

265

都不相應

266

但是他到最後他當然也賺很多錢

267

到最後他就後來後悔了

268

發大新

269

剛剛那一件建佛塔本來是功德

270

所以他建佛塔就已經有功德在

271

但偷工減料沒有把它建好

272

就有醜陋的過失在

273

然後到最後他又後悔了

274

發大新

275

然後就把他賺到的錢全部換成黃金

276

做一個鈴鐺掛在他所建的佛塔上面

277

只要風一吹

278

那個很悅耳的聲音就出現

279

因為這樣子的因緣

280

所以他的聲音變得很美妙

281

只要他那個精靈一弄出聲音

282

所有的聽到這個聲音都感覺法喜充滿

283

所以一樣他發出來的聲音

284

連動物聽到都法喜充滿

285

這個就因果

286

但是我這樣講一個很簡單的因果

287

但我們千萬不要這麼簡單來看它

288

從因緣到果報

289

那個時間是不定的

290

所以叫易熟果

291

所有因緣都是易熟變易成熟

292

所以什麼時候你照這個因結這個緣

293

會變成什麼樣子的果

294

那其實是很長遠的

295

但是你如果照善因結善緣

296

那要得善果當下的事

297

這當下就顯現

298

我起了一個歡喜心

299

我對著人微笑

300

然後就很快的看到對方也跟著你微笑

301

善心善緣馬上有善果

302

但是一定嗎

303

不一定

304

你弄錯對象

305

我現在心情很好

306

我笑得很燦爛

307

結果你碰到一個心情很不好的

308

你還嬉皮笑臉的笑

309

他當然就生氣了

310

他指著你在笑什麼

311

你在笑我心情不好嗎

312

可能等一下就打你了

313

所以因緣就是這麼複雜

314

不是對的因就會馬上看到對的果

315

但是對的因、對的緣已經蘊藏著對的果

316

所以修行空間很重要

317

那時間一樣重要

318

不是說更重要

319

一樣重要

320

少一點點都不行

321

所以我們如果知道

322

那我們盡本分

323

不是要看到好的結果

324

盡本分是做我們該做的

325

就這樣

326

你做得心安理得

327

那個果、理想的結果什麼時候出現

328

隨緣

329

因為因緣不聚

330

你不可能看到它出現的

331

所以我們只問耕耘不問收穫

332

我只問我想的對不對

333

說的對不對

334

做的對不對

335

至於結果怎麼樣

336

當然可以探討

337

我認為我想對

338

結果我把它說出來

339

人家說我錯了

340

這時候當然你要探討

341

要怎麼想才對

342

你這麼說你以為你對的

343

但別人聽起來認為你亂說

344

你也要探討一下該怎麼說才好

345

同樣做也是如是

346

那不是不管

347

不是不管

348

那不管就不是隨緣

349

隨緣就是要管

350

但是那管不是主觀的管

351

而是如理的不斷的去應變

352

去修持

353

去修行

354

把行為慢慢從不對變成對

355

這個是實際的修行

356

就是這樣

357

不離當下

358

一分一分一點一點的慢慢的修整累積

359

然後這時候錯剛好可以改

360

如果這時候沒有犯錯怎麼修

361

就不需要修

362

所以反而

363

有一些障礙

364

有一些過失

365

才是真正你能修的因緣

366

所以不要討厭

367

這些逆境

368

不要討厭別人的指責

369

不要討厭別人的想法跟你不一樣

370

這時候都是你修

371

最好的時機

372

為什麼他的想法

373

跟我不一樣

374

而不是你為什麼要搗蛋

375

你為什麼要反對我的說法

376

不要有這種想法

377

千萬不要有這種想法

378

現在我們看

379

最近吵得很熱的那個選舉

380

我們就很客觀很輕鬆來看

381

你就會發覺這裡面的

382

有一大堆問題吧

383

有一大堆問題

384

為什麼一大堆問題

385

本來就都是會犯錯的

386

本來就都是有私心的

387

本來就是有既得利益的

388

那當然你要他損失他什麼他當然會不安

389

他就有他的想法

390

一樣我是舉

391

現在實際的現況

392

然後把這個拉回來我們也是

393

這個

394

法界裡面的一個現象

395

這是社會裡面的一環

396

所以社會有的問題

397

我們大概都有

398

但不一定有

399

大概都有

400

因為有共業

401

但是因為你還是有別人有個別的智慧

402

個別的

403

那個對法的認知

404

所以別人有煩惱

405

你不一定要跟著有煩惱

406

每一個都是獨立的個體

407

又是獨立

408

然後又是不獨立

409

我們是

410

天地間的意猶止

411

一個漂浮著不穩定的生命形態

412

但是我們又

413

是一個完全自主性的

414

完全獨立於外界的

415

一個存在

416

既是一

417

但是就整體來講

418

你一不能成立

419

從個體來講你一成立

420

所以這裡面

421

不需要否定一

422

而是把這個一融在這整體裡面

423

我們也可以講說

424

我做對了我做錯了

425

好像我負責

426

那不是

427

你做對了

428

對這個法界有加分

429

你做錯了對這個法界有扣分不是只有你的問題

430

我現在生氣我現在在那邊狂吼

431

是你的問題嗎

432

是你的問題沒錯

433

但是也變成大家的問題啊

434

你擾動了到人心啊

435

所以說我們都不能獨立於這個法界之外

436

但是

437

很明顯的

438

我們既然在這裡面我們就應該做對的是應該的

439

做錯了趕緊懺悔

440

就是這樣就趕緊修改啦

441

趕快把它改對

442

就這樣子

443

那我們的生命

444

你若都對的

445

你對的時候就沒有障礙

446

就沒有過失

447

就不會有指責

448

你自以為對可能人家指責的一塌糊塗

449

你如果知道自己錯了當然自己先指責不用人家來指責你

450

你已經先知道錯了

451

那你做錯人家不一定會指責你

452

因為你知道錯你趕快改

453

人家還沒有看到你的錯的時候或者看到你的錯

454

還來不及說你的時候你已經改正了

455

他在看到

456

他要說什麼也沒什麼好說了

457

所以自覺

458

製造

459

自省

460

自我要求

461

這是很重要的一環

462

學佛就先制度

463

制度就把自己從壞的

464

從痛苦的那個先拉拔上來

465

先離苦得樂

466

先從有錯到沒有錯

467

然後制度以後再進一步度他

468

就這樣修

469

所以我們這一個禮拜

470

希望

471

大家隨時都融在當下

472

這一炷香

473

該做什麼

474

我們就做什麼

475

我們就依法奉持

476

隨時保持覺照

477

看著自己的身心

478

要求自己的身心

479

跟法相應

480

督導著自己的身心去跟法相應

481

在這裡面你必然

482

每一個當下的身心都有所體驗

483

我們就在這裡面

484

慢慢的去體驗,如實的去體驗

485

不帶著期盼

486

不帶著妄想的體驗

487

這就死宿

488

最怕的就是你想怎麼樣

489

你想不怎麼樣

490

通通不對

491

但是我們都活在這個不對裡面

492

我們真的慢慢修行以後才發覺過去

493

以為對的通通錯了

494

慢慢的把那個不對的改掉

495

然後你才有機會

496

保持在對裡面

497

對不斷的做

498

不斷的做

499

那你就不斷的對的

500

對就是正

501

不斷的起正念

502

然後說法語

503

那行法行

504

這樣子

505

真正的就依法在奉持

506

這些法都成佛之法

507

都是佛所說的法

508

所以我們只要依教奉行

509

如實的去做

510

那必然

511

可以

512

藉著這個法

513

佛陀就把我們帶到

514

他想帶我們

515

進去的境界

516

就讓我們去

517

體驗那樣子的一種

518

身心狀態

519

那是真的其他都假的

520

其他都假的

521

開始來

522

講解一下

523

阿彌陀佛的修持法軌

524

我們用的是簡軌

525

這簡軌是簡中之簡

526

有人問我說

527

你怎麼可以改儀軌

528

人家儀軌那麼長

529

裡面那麼多記頌

530

你為什麼把它弄掉了

531

我的回答是

532

我覺得現在我們只要這樣就好

533

因為那些會變成你修它的時候的障礙跟累贅

534

那事實上這些已經所有法的核心最重要都在裡面了

535

一點都沒有少

536

只是文字啊

537

記頌啊

538

可能少了不少

539

被我抽掉了一些東西

540

但我覺得那些無傷大雅

541

沒有關係

542

所以我們就還是

543

無傷大雅

544

沒有關係

545

所以我們就還是照這樣修

546

當然我又加一點東西

547

我覺得這個在修它有幫忙

548

所以我就把它加進來

549

覺得那些又難唸然後又什麼我就把它拿掉

550

因為

551

事實上因為我參考很多那個大師

552

的東西

553

他們常常也會

554

本來法軌是很簡短的

555

但是慢慢越加越長

556

既然他可以加我怎麼不能減

557

你可以增加我為什麼不能減少

558

所以很多東西包括我們修行

559

當然

560

最好是從頭

561

修到尾

562

但是你如果沒有那麼多時間

563

也沒有那個環境

564

其實最核心的你抓到就好了

565

你隨時可以修啊

566

隨時可以修

567

不是一修法就要從頭到尾才叫修法不是

568

這法本裡面

569

處處都是法

570

哪一句都是法哪一點都是法

571

我只要抓住這一點好好靜音在裡面

572

不斷的

573

不斷的練習

574

那就是在修法

575

這個概念要懂

576

因為我也是過來人

577

所謂過來人就是偷懶過來的

578

你想一想

579

我

580

大意就開始學密

581

灌過的頂有多少

582

那法有多少

583

每一次灌頂他都要叫你說

584

你一定要每天修一座

585

只有一尊的時候每天修一座沒有問題吧

586

兩尊的時候

587

三尊

588

三十尊的時候你每天修一座怎麼修啊

589

所以到最後當然就用自己的去體會

590

就把這些法融合

591

為一個法

592

那要靠你沒有這種儀軌

593

你要靠你自己去把它融合

594

那當然最簡單可能你

595

選其中一個法每一天修

596

那其他的本尊就念念他的心咒

597

各念二十一遍

598

這個也很快

599

也很快但是

600

這樣子好像還是覺得

601

不是很踏實吧

602

所以

603

很多東西就是

604

我們一定要有整合的能力

605

那整合是怎麼整合呢

606

不是把

607

十分變成三分

608

不是那種整合

609

而是不增不減的整合

610

他是可以把很複雜的東西變得很簡單

611

在這個簡單裡面一點都不失

612

那很複雜的內涵

613

這個可以做到的

614

跟我們練功夫一樣

615

剛開始一招一招很踏實的練

616

當每一招你都掌握到的時候其實這時候就沒有招式

617

隨時你都可以用

618

怎麼用都很自在

619

這個就是

620

學佛

621

練功夫也是實修的一種

622

所以我們

623

學佛修儀軌每天做功課也是一樣

624

也是在做功夫

625

那做功夫很重要是要簡化要體驗

626

要悟得很深

627

什麼叫悟得很深

628

就為你所用

629

這個比較重要

630

所以在我的學佛修密的過程我覺得沒障礙

631

我自己不會有不安的感覺

632

但是我發覺我很多同修啊

633

很多師兄弟啊

634

看到我都好懺悔喔

635

我都不精進

636

我說你再怎麼不精進都比我精進

637

因為你還覺得你不精進

638

我都不會覺得我不精進

639

但是我是自在的他真的是煩惱的

640

他真的是有壓力的

641

這個就是觀念

642

你有沒有智慧去

643

去容受

644

去消化這些東西

645

如果有你隨時

646

坦蕩蕩的心安理得

647

因為修行修到最後沒什麼好修啊

648

就安住

649

把心安住在清淨光明裡面

650

在一個大空性海裡面

651

波折海裡面

652

就這樣而已啊

653

他有什麼形式嗎

654

要怎麼樣才是嗎

655

不是啦

656

所以我們是從一個有功夫練到沒功夫啦

657

有行練到沒行

658

有法修到無法

659

這個當然我這樣講不是要你們現在就這個樣子

660

但你隨時要準備這個樣子

661

不要自找麻煩

662

你一定要

663

不管你學多少東西要把它消化掉

664

不要變成一種形式的拘束

665

但每一個法有它的形式

666

所以稱為儀軌吧

667

但是每一個法還是可以分開

668

那最重要的當然就

669

每一個法都有前行都有正行都有後行嘛

670

當然重點在正行嘛

671

重點一定在正行嘛

672

那正行裡面的更重點

673

就那個核心就

674

空有雙印

675

就平等住

676

就回到心的本態

677

空而明明而空

678

空明雙印

679

那個才是真的法的核心嘛

680

你掌握到這個就OK啦

681

掌握這個你修法你就不會有障礙

682

但是每一個法你要體驗它為什麼要這麼設計

683

為什麼要這麼樣子

684

去體驗它融入它

685

而不是到最後真的

686

儀軌法本拿來什麼都不看

687

只有去持咒

688

持完咒以後就靜坐

689

不是這個樣子啦那個又不對了因為

690

你沒有前行

691

你身心都還沒有準備好

692

你根本就沒有條件修正行啊

693

你正行沒有一個一個準備好一個一個歷練

694

你怎麼可以

695

純粹進入那個

696

心裡面的空明狀態怎麼可能

697

所以

698

還是老實一點

699

該怎麼修我們還是老老實實修

700

當你學多了以後你會把它簡約

701

會把它

702

融貫起來

703

那我們既然要修阿彌陀佛

704

當然一定要恭請阿彌陀佛一定要恭敬阿彌陀佛

705

一定要頂禮阿彌陀佛

706

一定要巴結阿彌陀佛

707

抓著他不放

708

然後完全靠過去

709

所謂皈依

710

非你莫屬

711

我心無惡念

712

不會一個人腳踏兩條船

713

不會好幾個本尊

714

我在修你的時候你就是我的本尊

715

如果修到親切到

716

這就是我的本尊

717

那接著下去

718

醒夢亦如

719

做夢也帶著本尊入夢

720

醒過來馬上想到本尊

721

然後在醒著的時候行住坐臥

722

都不離自己是本尊

723

吃飯

724

也是本尊

725

什麼就隨時都是本尊

726

那這樣子就真正的相應了

727

相應從哪邊

728

鑑定呢

729

從哪邊鑑定

730

那從你的心思鑑定

731

這個絕對不是嘴巴說說

732

我一面走路一面聊天一面打妄想

733

你說你在修本尊

734

那不可能吧

735

但是呢

736

走路就不能聊天嗎

737

差別在哪邊

738

前面那個聊天都忘了自己是本尊

739

後面這個對的是用本尊來跟你聊天嘛

740

一樣在聊天喔

741

一個不理本尊

742

一個已經失去本尊了

743

那本尊到底是什麼

744

你說我是阿彌陀佛

745

你就是阿彌陀佛的樣子嗎

746

本尊到底是什麼

747

本尊就我們本去的那一份空明

748

所以我在聊天的時候

749

我以無我的態度

750

以清清楚楚的

751

不是嘴巴

752

不是在那邊胡扯

753

不是在硬著你的話在那邊呼嚨

754

而是隨著心保持空明

755

那就真正的本尊

756

所以

757

有相

758

當然是一個方便

759

若在相,著相,就不方便

760

要這個方便,當然不能著在這個方便上

761

這個才究竟

762

方便就是世俗地

763

生意地不是方便

764

所以一樣有相的是方便

765

無相

766

才是究竟

767

療癒的

768

當然無相

769

是不依著相,不是沒相

770

這個不太容易講

771

不太容易講得通,講得清楚

772

但我們只要好好修

773

你慢慢就會一層一層的體驗到

774

這個到底要怎麼做

775

到底在說什麼

776

我們首先當然就用我們最恭敬的心

777

來頂禮歸阿彌陀佛

778

合掌

779

仰大巴

780

祝悲喪解根部

781

把美樂恰恰如

782

全都加諸其物

783

將點滴滴心血

784

把紮中把仰大巴

785

祝悲喪解根部

786

把美樂恰恰如

787

全都加諸其物

788

我們要皈依的頂禮的對象

789

當然不是世俗裡面

790

這些無常不圓滿的對象

791

所以你要

792

將他作為我們究竟的皈依處

793

當然他就必須有這些功德吧

794

出三有

795

出一切可範

796

就超越三有

797

出三界了

798

出輪迴了

799

然後不在這個

800

會變壞的

801

可破壞的境界裡面的

802

他又是很慈悲的

803

隨時

804

你念之即來

805

當然來而不來

806

所以是如來

807

然後

808

他功德要大到值得大家去

809

供養他

810

因供應該被供養

811

恭敬的對象

812

然後他的智慧一定要達到

813

正確的

814

遍滿的

815

知道一切法

816

如實的

817

遍知一切法

818

如實就正

819

所以他一定是正實相的

820

一樣我們慢慢的修行也是

821

修到

822

能夠出離三界

823

不若在欲界

824

一天到晚我要什麼我不要什麼

825

不若在色界

826

我要定我要如如不動

827

不若在無色界

828

空無邊

829

到最後似無邊非想非非想

830

那個都不對

831

就不若到那邊

832

不若到那邊

833

其實

834

你就超越了他

835

不是要沒有三界

836

才出三界

837

而是集三界出三界

838

我們就在這個沙漠世界

839

但是你沒有五濁

840

你現在都是正知正見拿來的見濁

841

你隨時提起正念拿來的煩惱

842

所以

843

時間你現在法喜充滿拿來的時節

844

時間的劫難沒有吧

845

所以眾生一切都因緣所生

846

他生他的

847

我生我的有什麼問題

848

所以有沒有眾生濁

849

有沒有煩惱濁

850

本來就沒有啊

851

什麼叫五濁二世

852

本來就沒有啊

853

但是我們如果隨著進轉

854

我們又找偶像

855

那當然就五濁了

856

你那一念執著一起來無明

857

你看這個不順眼看那個不順眼

858

那眾生濁啊

859

看哪一個都不順眼

860

這個時間怎麼這麼熱

861

起各種煩惱

862

每一個時間對你來講都很難

863

晚上該睡覺我為什麼睡不著

864

白天不應該睡覺我為什麼偏偏喜歡打瞌睡

865

當你業障現前業力現前

866

你就覺得真的是五濁

867

但是當我們不在這裡面的時候

868

五濁在哪邊

869

所以要離開這個世界

870

才解脫嗎

871

不是吧

872

所以還是那個心

873

那這個空

874

當然就是一法不立

875

那明了萬法寥寥悉之

876

甚至可以依著這個空隨緣顯無窮的法

877

無盡的法

878

這個叫空明雙印

879

所以它障礙在哪裡

880

本體我們本來就應該這個樣子啊

881

你如果依著這個樣子不變質

882

不生起那個無明

883

你本來變現出來就出有壞如來應共正變之啊

884

所以不要怕

885

沒有那麼難

886

我們只要真的好好的依法奉持

887

如理思維

888

如法作義

889

如理作義

890

慢慢的我們也可以體驗

891

也可以證明果然我是可以這個樣子的

892

所以我所皈依的當然是這一切都圓滿的佛陀

893

他是眾生的護主

894

一切都圓滿的佛陀

895

他是眾生的護主

896

那他的名字叫無量光

897

那我就向他皈依

898

淨至頂禮

899

祈求加持

900

所以

901

現在我們看起來好像是我求他來加持我

902

事實上

903

是透過他

904

來找到真正的我

905

以他為

906

魔幻

907

以他為目標

908

以他為我修行的

909

終極的學習對象

910

究竟的

911

學習對象

912

慢慢慢慢一步一步的

913

把自己變成

914

他

915

也就慢慢的你去跟阿彌陀佛

916

那個無量的智慧

917

無窮的智慧相應

918

你慢慢在你這邊就顯現無窮的智慧

919

那至於長壽

920

你什麼時候死了

921

誰死了

922

是誰死了

923

我們每一個人都跟阿彌陀佛一樣無量壽

924

我們每一個人都跟阿彌陀佛一樣無量壽

925

但我們執著這一生

926

就有生死

927

我如果曉得我的生命不是這一生而已

928

這一生的死是來生的生

929

那什麼生什麼死

930

怕的就是他是一個延續的生命這個巴士田

931

你的巴士田是一個延續的只要有我在這個巴士田就在他是一個延續性的

932

那如果這一世都是很棒的延續下去

933

來世更棒

934

你會怕什麼

935

死

936

死就影響來生有什麼好怕的

937

我就怕死了以後來世不曉得怎麼辦

938

那現在我們在學佛就隨時做應該做的事

939

你隨時做你該做的事

940

你死而無憾

941

什麼叫該做的事

942

不會讓你後悔的事

943

我們常常就做一個衝動或者是急功近利

944

然後做了以後才後悔

945

那就做了不該做的事吧

946

你如果隨時都做該做的事

947

怎麼會有後悔

948

那不後悔的死你都不後悔

949

你說現在做後悔的事到死的時候在業境一線前

950

演過一遍

951

那時候大懺悔大痛苦大恐懼

952

所以

953

為了尊重自己

954

從今天開始

955

要要求自己

956

不做會讓自己

957

後悔的事

958

不想

959

讓自己後悔的事

960

不說

961

讓自己後悔的事

962

不做

963

讓自己後悔的事

964

你身口意就無物了

965

無物就不造惡了

966

那你怎麼會後悔

967

你怎麼會恐懼

968

一直往好的地方一直在發展你怎麼會怕

969

如果有人保證說

970

你這一生死了以後你會變成天人

971

你會恐懼嗎

972

你就不恐懼了

973

但是你會變成什麼其實自己心知肚明

974

你如果這一世都死善修得很好

975

然後又廣修六度

976

不失所望

977

廣修六度

978

不失持戒

979

又不斷的盡自己的能力去做

980

那不只是天人

981

而是天人裡面的高級知識分子

982

同樣是天人裡面就好像我們往生到西方

983

西方也是高級的上品上身

984

不是下品下身

985

所以很多東西就我們只問我們

986

做什麼

987

如理不如理如法不如法

988

如果能夠這樣隨時要求自己

989

生死哪有事啊

990

生死本來就沒事啊

991

都是緣聚緣散而已啊

992

因緣俱足我來出生了

993

然後活夠了

994

這因緣已經離散我就離開這個世間

995

有什麼好怕的

996

就跟天上的雲聚了

997

散了一樣有什麼好怕的

998

所以這個不是保穩因果

999

剛好是身心因果你才能這個樣子

1000

你身心因果

1001

我做的都是對的事我心裡了無掛礙

1002

完全沒有恐懼完全不後悔

1003

當然你都可以隨時心安理得

1004

迎向每一個時刻

1005

每一個當下

1006

這個才是對的

1007

接著我們皈依完了以後呢很明顯當然我們法

1008

其實法很重要就跟音聲相應

1009

法

1010

我們其實學法都是文來的

1011

他們聽來

1012

那看也是別人

1013

說了以後別人的思想變成文字

1014

我們這樣子看

1015

所以那個佛法裡面的文

1016

當然我們知道

1017

就是聽

1018

在我們漢地呢其實文

1019

看的也算文

1020

心知都算是文

1021

我們說心聞心聞

1022

就心的知識心的消息

1023

這個都算文

1024

所以多聞就多學習啦

1025

當然多學習用的最多當然就眼睛跟耳朵啦

1026

用工具用的最多了

1027

事實上呢

1028

我最近才發覺

1029

現在文化一直在變喔

1030

那些米其林啊

1031

米其林也不是只有通通是葷的喔

1032

素的也有米其林喔

1033

他那個調味料真的是做得很棒

1034

那個單一杯茶

1035

喝下去

1036

那味道無窮真的太豐富太美妙了

1037

所以很多

1038

不管哪一個法哪一個範疇

1039

其實都有無窮的深度跟精彩度

1040

看你要不要去發掘要不要去變化

1041

用創意

1042

然後去不斷的善巧的變出

1043

各種可以讓人家喜悅品嘗的東西

1044

其實這個也屬於佛法

1045

讓你吃了就高興不是娛樂嗎

1046

所以我們說跋扈娛樂

1047

這個是最快的當醫生跋扈最快

1048

你這邊痛那邊痛去那邊

1049

就把你搞定了

1050

所以那個也很快

1051

所以修行藥我剛剛已經提了

1052

要很廣的去學習

1053

你才能夠真正的出有害

1054

才能變成如來

1055

人家要你來就來要你教你就來教

1056

你要三頭六臂你要什麼都行

1057

才是真正的圓滿的學佛

1058

而不是弄到最後什麼都不行

1059

然後我一念不生

1060

我已經解脫不受禍由

1061

那個其實真的我們講的叫驕傲敗走

1062

沒有什麼意義吧

1063

你留在境界有什麼意義呢

1064

對你也沒好處對眾生也沒什麼好處有什麼意義

1065

所以還是要真正的有正知見

1066

好好的正確的學習

1067

真正的正確的學佛而不是錯誤的學佛

1068

現在我們大部分都是錯誤的學佛

1069

學了以後沒有讓你更豐富更精彩更圓滿

1070

而是讓你越來越偏枯越來越孤僻

1071

越來越自以為是

1072

越來越自己說了算

1073

我以為什麼就是什麼

1074

那個其實都搞錯方向了

1075

那語言離不開母音跟子音

1076

母音就是用身體內部的器官發出來的聲音

1077

子音就是在嘴巴當然也是器官

1078

但它大部分偏重在口腔這邊去變化

1079

母音是從我們內臟從我們裡面發出來的聲音

1080

所以一般各個語言幾乎都沒有離開五個根本的母音

1081

叫阿 一 五 一 五

1082

幾乎所有語言都離不開這五個根本母音

1083

泛文的母音那個泛音說它是從梵天來的音聲

1084

所以會比較精彩豐富一點

1085

所以它有16個母音

1086

一般叫阿一五ㄟ五就五個母音

1087

它有16個

1088

事實上就是長短還有變形

1089

所以阿阿

1090

奏音之前幾乎習慣性都會先加一個嗡

1091

嗡就是我們用最恭敬的心來發這些聲音

1092

用我恭敬的聲口意來發這些聲音

1093

嗡 阿 阿 一 ㄧ

1094

ㄨ ㄨ ㄩ ㄩ ㄌ ㄌ ㄟ ㄞ ㄡ ㄠ ㄤ ㄢ ㄚ

1095

第二行ㄟ就變成副音了

1096

沒有

1097

這個應該只是ㄟ而已

1098

ㄟ而已

1099

阿一五ㄟ五的ㄟ

1100

ㄠ也是副音

1101

ㄡ ㄡ而已

1102

ㄡ ㄡ

1103

我們再一遍

1104

ㄡ 阿 阿 一 ㄧ ㄨ ㄨ ㄌ ㄌ ㄌ ㄟ ㄞ ㄡ ㄠ ㄢ ㄚ

1105

我剛剛說過母音是哪裡發音

1106

不是只有嘴巴

1107

所以你要發母音的時候

1108

你都要體會去感覺這個音從哪邊發出來

1109

這個才是跟修行有關

1110

因為修行不是只有發個聲音

1111

而是這個聲音跟你身體的互動

1112

甚至這個聲音跟你心裡的相應

1113

這才是真正的修行

1114

所以我們大部分都是分裂式的

1115

所以就搞不在一起

1116

聲口意都不是合作的

1117

當然好像有在合作

1118

但都沒有到位

1119

我們修什麼都要聲口意完全投入

1120

這個也是我們古原式的禪修法特別強調

1121

不管你在做大禮拜

1122

或者你在靜坐

1123

或者你在修法

1124

修儀軌

1125

都要聲口意合在一起

1126

不能分開

1127

當然它各有強調

1128

當然在強調它的時候

1129

不是捨棄了其他兩個

1130

而是把那兩個也隨時照顧著

1131

這樣你修起來就會覺得很踏實

1132

很有感覺

1133

我們再來一次

1134

注意發音

1135

你哪裡在震動

1136

嗯啊啊

1137

咿咿

1138

咿咿哪裡在震動

1139

咿咿

1140

嗚嗚

1141

哪裡在震動

1142

嗚嗚

1143

哪裡

1144

肚子啊

1145

咿咿

1146

這上半部

1147

上半部

1148

嗚嗚

1149

就下半部

1150

腹腔那個地方

1151

嗚嗚

1152

咿咿

1153

腦腔那個地方

1154

所以為什麼要捲舌

1155

其實也是要觸動你

1156

那個腦腔的過敏

1157

咿咿

1158

咿咿

1159

咿咿

1160

感覺一下喔

1161

咿咿

1162

哪裡在重啊

1163

腦腔啊

1164

咿咿

1165

咿咿

1166

所以這些你都要去

1167

仔細的去體會

1168

你念起來就很有意思

1169

如果你不去體會

1170

嗯啊啊

1171

咿咿

1172

這個沒有什麼意思

1173

所以修什麼都要修到位

1174

但是有沒有把它講清楚

1175

有沒有把它體驗清楚

1176

那就看你

1177

當然也看教的人

1178

有些你不提醒

1179

他就這樣待過了

1180

你若一提醒

1181

他會去注意這個

1182

他就越來越有感覺

1183

越來越具體

1184

ㄟ

1185

哪裡發音

1186

這邊嘛

1187

喉輪ㄟ

1188

ㄞ

1189

ㄞ

1190

這喉輪發音

1191

ㄡ

1192

ㄡ

1193

ㄡ

1194

ㄡ

1195

ㄠ

1196

ㄠ

1197

然後

1198

ㄤ

1199

ㄤ

1200

ㄤ

1201

ㄤ

1202

這個都要

1203

從腹部

1204

ㄤ

1205

ㄤ

1206

ㄤ

1207

ㄤ

1208

ㄤ

1209

ㄤ

1210

OK

1211

是不是很清楚

1212

就是感覺

1213

為什麼叫母音

1214

母音到底是從哪邊發出來的聲音

1215

你去響應以後

1216

你去想一想

1217

你這念完以後

1218

內臟

1219

全部內部

1220

都震動過了

1221

從腦腔

1222

喉輪

1223

心輪

1224

脊輪

1225

蜜輪

1226

都震動了

1227

所以把裡面的那些障礙

1228

透過發這個母音

1229

把裡面的障礙

1230

就讓它消散掉

1231

接著

1232

子音就純粹是嘴部

1233

這唇齒ㄡ

1234

它這邊的一種變化

1235

ㄐ

1236

ㄎ

1237

ㄐ

1238

ㄎ

1239

ㄋ

1240

ㄐ

1241

ㄑ

1242

ㄐ

1243

ㄐ

1244

ㄋ

1245

ㄉ

1246

ㄗ

1247

ㄉ

1248

ㄜ

1249

ㄋ

1250

ㄉ

1251

ㄗ

1252

ㄉ

1253

ㄉ

1254

ㄋ

1255

ㄅ

1256

ㄅ

1257

ㄅ

1258

ㄅ

1259

ㄅ

1260

ㄅ

1261

ㄅ

1262

ㄅ

1263

ㄅ

1264

ㄅ

1265

ㄕ

1266

ㄕ

1267

ㄏ

1268

ㄔ

1269

使

1270

少

1271

少

1272

少

1273

少

1274

少

1275

ㄕ

1276

ㄝ

1277

ㄝ

1278

ㄟ

1279

ㄝ

1280

餛饌

1281

餛饌

1282

餛饌

1283

餛 餛饌

1284

餛 餛饌

1285

餛 餛饌

1286

餛 饌

1287

餛 餛饌

1288

餛 餛饌

1289

餛 餛饌

1290

餛 餛饌

1291

餛 餛饌

1292

餛 餛饌

1293

巴

1294

巴

1295

巴

1296

巴

1297

巴

1298

巴

1299

巴

1300

巴

1301

巴

1302

巴

1303

巴

1304

巴

1305

巴

1306

巴

1307

巴

1308

巴

1309

巴

1310

巴

1311

巴

1312

巴

1313

巴

1314

巴

1315

巴

1316

巴

1317

巴

1318

巴

1319

巴

1320

巴

1321

巴

1322

巴

1323

巴

1324

巴

1325

巴

1326

巴

1327

巴

1328

巴

1329

巴

1330

巴

1331

巴

1332

巴

1333

巴

1334

巴

1335

巴

1336

巴

1337

巴

1338

巴

1339

巴

1340

巴

1341

巴

1342

巴

1343

巴

1344

巴

1345

巴

1346

巴

1347

巴

1348

�

1349

巴

1350

巴

1351

巴

1352

巴

1353

巴

1354

巴

1355

巴

1356

巴

1357

巴

1358

巴

1359

巴

1360

巴

1361

巴

1362

巴

1363

巴

1364

巴

1365

巴

1366

巴

1367

巴

1368

巴

1369

巴

1370

巴

1371

巴

1372

巴

1373

巴

1374

巴

1375

巴

1376

巴

1377

巴

1378

巴

1379

巴

1380

巴

1381

巴

1382

巴

1383

巴

1384

巴

1385

巴

1386

巴

1387

巴

1388

巴

1389

巴

1390

巴

1391

巴

1392

巴

1393

巴

1394

巴

1395

巴

1396

巴

1397

巴

1398

巴

1399

巴

1400

巴

1401

巴

1402

巴

1403

巴

1404

巴

1405

巴

1406

巴

1407

巴

1408

巴

1409

巴

1410

巴

1411

巴

1412

巴

1413

巴

1414

巴

1415

巴

1416

巴

1417

巴

1418

巴

1419

巴

1420

巴

1421

巴

1422

巴

1423

巴

1424

巴

1425

巴

1426

巴

1427

巴

1428

巴

1429

巴

1430

巴

1431

巴

1432

巴

1433

巴

1434

巴

1435

巴

1436

巴

1437

�

1438

巴

1439

巴

1440

巴

1441

巴

1442

巴

1443

巴

1444

巴

1445

巴

1446

諸法因緣生,諸法因緣滅

1447

這個

1448

講這個生滅因緣呢

1449

就是我們

1450

這個最大的山門

1451

這個佛

1452

他所說的

1453

佛說了

1454

45年的法

1455

都在講因緣法

1456

那因緣法就涵蓋一切法

1457

所以佛說45年

1458

已經講了一切法

1459

但是事實上呢

1460

法不能用

1461

延縮說

1462

所以那個都是有限的

1463

然後對積的

1464

有條件的說

1465

有條件的說叫方便說

1466

沒有條件的說

1467

叫做究竟說

1468

療愈說

1469

方便說就不療愈

1470

所以也可以說

1471

所有經典都不療愈

1472

都對積說法

1473

但所有經典都療愈

1474

你會曉得

1475

它只是方便

1476

我是藉這個方便

1477

依這個文

1478

去進入那個意

1479

那就

1480

藉這個文

1481

就講到那個意的究竟

1482

當然就療愈說

1483

所以經典到底療愈不療愈呢

1484

對我們來講都不療愈

1485

但對那些立根的

1486

那真正的能夠

1487

就依著文

1488

就好像依著手指頭

1489

就看到月亮

1490

那當然這個手指頭

1491

我知道它是工具

1492

那所有法

1493

我知道這些文字是工具

1494

它是在引導我

1495

讓我能夠如理思維

1496

接著下去呢

1497

當然你要如理再思維

1498

要更進去

1499

所以那個

1500

閻潔精講的那個生魔他

1501

summer body

1502

summer body就是

1503

在閻潔精裡面的summer body

1504

其實就我們最常講的

1505

就這個東西

1506

就是觀

1507

直觀

1508

那dhyana就禪律

1509

必須有直觀的條件

1510

才有dhyana的條件

1511

那當然這三個因為

1512

都是無窮的身

1513

所以你也可以說

1514

從這個地方先深入

1515

然後再來探討其他的

1516

也可以這麼做

1517

那事實上呢

1518

你如果真的要到究竟

1519

必須三種都完全具足

1520

所以我們修止

1521

修觀

1522

修定

1523

修戒

1524

目的都是為了產生慧

1525

所以這個法身記就在講

1526

一切法的實相

1527

那要講一切法的實相

1528

是從法的假象來探討

1529

法的假象是因緣所生

1530

所以法沒有自性

1531

這就看到了法的現前

1532

又看到法的究竟

1533

一切法的究竟就無自性

1534

那一樣的

1535

我的究竟是什麼

1536

就無我

1537

我的究竟就是無我

1538

法的究竟就是空性

1539

你如果能夠這樣理解的話

1540

其實也不會有我之

1541

也不會有法之

1542

不是沒有我

1543

不是沒有法

1544

而是不應該停留在

1545

我跟法的執著上

1546

那個暫時的緣起上

1547

不要停在那邊不變

1548

我們就來念一下法身記

1549

念法身記

1550

這個叫做前行

1551

就是先把自己的

1552

恭敬的身心提起來

1553

然後把自己的業障

1554

尤其是語氣觀念上的業障去除

1555

都做好準備以後

1556

就是以這份清淨的身口意

1557

要來修正行

1558

來修彌陀佛的正行

1559

所以一開始

1560

南無阿彌陀佛

1561

我禮敬阿彌陀佛

1562

你是我的Guru 上師

1563

你是我的Deva 本尊

1564

你是我的Dakini 空性母

1565

阿彌陀佛同時是你的上師

1566

你可以隨時頂戴在頭上

1567

又是你的本尊

1568

你可以隨時把自己觀想成

1569

我就是阿彌陀佛

1570

然後隨時你也可以

1571

阿彌陀佛就是我的空性母

1572

空性母就是隨時幫助我

1573

陪伴我修行的

1574

隨時都護持著我

1575

照顧著我

1576

讓我好好修行

1577

這個就是空性母

1578

你不要把它當成一個女性

1579

就是一個照顧者

1580

因為母親還是代表那一份母愛

1581

所以很會照顧

1582

所以我們一般

1583

把照顧我們的幾乎都

1584

把它想成女性

1585

接著下來我們就要歸一發心

1586

跟前面一樣

1587

一直到我們能夠登上佛的國位

1588

也就是證成佛

1589

因為我想饒一眾生

1590

所以我一定要歸一三寶

1591

三寶就是佛法身

1592

你若想有這麼說法

1593

佛到底是他的歸一的對象

1594

到底三寶以哪一個為最重要

1595

有人說是佛

1596

有人說是法

1597

各緣起說都講得有道理

1598

但是我們可以這樣想

1599

你若沒有心裡面

1600

產生一個絕對的恭敬

1601

其實你的作為

1602

你的思想要去規範

1603

可能都有點難

1604

所以從這個角度來講

1605

佛才是我們究竟的歸一處

1606

但是你要成佛

1607

要到達佛的境界

1608

絕對不能離開法

1609

所以要歸一法

1610

歸一法是保證我們能走上成佛之道

1611

但是你若不曉得有一個佛的境界

1612

可以去證取

1613

其實你對法不會有絕對充分的恭敬

1614

像我們現在也都一樣

1615

為什麼有時候就精進一下

1616

有時候又懈怠

1617

我們心裡面對佛沒有絕對的恭敬

1618

對佛沒有絕對的信心跟敬仰

1619

不曉得有他到底有多厲害

1620

值不值得我們說釋迦牟尼佛成佛了

1621

當然也有人在討論他成佛對還是不對

1622

從世俗的角度來講

1623

他明明可以當轉輪聖王

1624

他也一樣可以照顧很多百姓

1625

他為什麼不走那一條路

1626

他要走成佛的路

1627

也有這種說法

1628

所以什麼東西只要是一種說法

1629

都是有變際值

1630

就是有立場

1631

那講出來大家都有立場

1632

他的考量點

1633

他的利益

1634

沒有究竟的說法

1635

但是佛是什麼

1636

佛前面已經說過了

1637

出有害如來應供正便知

1638

所以我們絕對可以不受三界束縛

1639

我們絕對可以滿眾生的願

1640

我們絕對可以隨順因緣

1641

哪邊需要我

1642

我就去哪邊

1643

我們絕對有功德值得人家恭敬公養

1644

我們絕對有最高的智慧

1645

能夠不誤導眾生

1646

你若把佛當成這個樣子

1647

那這本來就是我們做人應該追求的

1648

所以太虛大師才說

1649

人成即佛成

1650

你若是一個圓滿的人

1651

那你就是佛

1652

佛沒有定法

1653

沒有定向

1654

佛不在任何地方

1655

佛不在任何地方就好像

1656

心不在任何地方一樣

1657

佛又變一切處

1658

就好像我們心可以變一切處一樣

1659

佛即心 心即佛

1660

不爭不檢

1661

所以我們能成佛嗎

1662

我們有心啊

1663

怎麼不能成佛

1664

但是問題是我們誤用這個心

1665

所以你成不了佛

1666

你是始祖的凡夫

1667

是顛倒了眾生

1668

你的起心動念越顛倒

1669

你就越顛倒

1670

你若隨時提正念

1671

那慢慢的你就如理了

1672

就走上覺醒的路

1673

就進入菩薩道

1674

到見到位

1675

隨時尊重我有清淨的心

1676

隨時護持這個本來清淨的心

1677

用那一份空

1678

用那一份明來行事

1679

來處事 來待物

1680

都用這樣子的態度

1681

那麼佛就在當下

1682

你把當下心用對了

1683

就是在行佛道

1684

我們把當下心用錯了

1685

就是邪道

1686

所以隨時保持覺醒

1687

以智慧為前導

1688

那就真正的學佛

1689

真正的修佛

1690

真正的才能成佛

1691

好 我們休息一下

file0002: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0002-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第3集) [mHZbxiv5vrM].srt

url0002: https://youtu.be/mHZbxiv5vrM

1

動靜要能夠完全自在

2

不是要你只能動不能靜

3

更不是要你只能靜不能動

4

該動就動 該靜就靜

5

那同樣的 禪修呢

6

其實一定要動靜

7

不斷地相互增長

8

就用靜來提供動能

9

我們用動來徹底放鬆

10

其實我們越不動

11

身體綁得越緊不是越鬆

12

你如果去運動以後

13

如果家裡面有按摩機

14

你都不動 你去按看看

15

它給你指示出來是這邊紅那邊黃

16

你如果去運動以後

17

它測起來可能通通是綠色的

18

所以很多剛好動跟靜

19

其實是相輔相成

20

你靜得不夠深你就動不了

21

你就動得夠深

22

你也可以靜得徹底

23

所以它不是一個相違背的

24

反而是一個相輔相成

25

所以我們為什麼會推廣內觀大禮拜

26

因為務必要先把身體

27

從頭到腳通通動

28

那動呢 當然有一種是動作的動

29

另外一個更細的是意念的動

30

就是用我們的意念引導你的氣

31

到你要到的地方

32

隨時把它覺知得清清楚楚

33

也就是讓那個氣能夠變滿到

34

你要它到的地方

35

心道則氣道 氣道心也道

36

但是我們因為心氣常常是不合在一起

37

所以它就互相搗蛋

38

你如果心氣能夠合一

39

那它是互相相輔相成

40

互相支持 互相引導

41

所以做內觀大禮拜很重要的就是

42

我們所頂禮的對象跟你的互動

43

還有你這個能禮的身心

44

整個的狀況

45

你能不能身口意隨時保持合一

46

就都完全在一起

47

不能離開

48

那這個其實也是一個習慣

49

你如果常常都身口意合一

50

那麼你做什麼事都會身口意合一

51

你如果隨時都打妄想或者心不在焉

52

那久而久之你會做什麼不像什麼

53

因為你都沒有辦法全心投入

54

都不會專心

55

所以專心也是慢慢訓練出來的

56

我們人算是專心程度比較差的

57

你看那個狗啊 貓啊 老鼠啊

58

他們專心程度都比我們高

59

我們真的是算比較差

60

我們說比較差 太有自信了

61

久而久之就有點心不在焉

62

無所謂啦

63

一個人只要是提起那個無所謂的心

64

慢慢的就身心分離

65

他慢慢身心就分離

66

所以什麼不是要你無所謂

67

是叫你不要計較 不要執著

68

不是要你無所謂

69

什麼都清清楚楚才可以

70

覺照是什麼都清清楚楚

71

覺照是心的本態的明分的展現

72

空分是不執著

73

完全放下本來無一物的展現

74

心本來什麼都沒有

75

請問現在你的心裡有什麼

76

你真的要去看到什麼都沒有

77

但是你不看它不注意它

78

不注意它又妄想一大堆

79

什麼都有

80

執著一起來不僅什麼都有

81

什麼都死在當下

82

什麼都抓著不放

83

明明什麼都沒有

84

但是我常常講說

85

比石頭還硬

86

一個人固執的時候比石頭還硬

87

你用鐵鎚敲它 它也不想扶

88

它還是執著在那邊

89

不要說我們大人

90

你看小孩子

91

他如果執著起來的時候

92

你扶他下來他根本就不怕你

93

尤其像我這個的

94

小就很執著的

95

根本就不怕打

96

所以就是說我守住了這個

97

其他都不在乎

98

現在就很怕打

99

小時候執著不怕打

100

現在不執著很怕打

101

因為打就會痛

102

所以要慢慢的紓解

103

有時候反而有自信的

104

會等於執著

105

事實上真有自信的

106

絕對不執著

107

執著的絕對不是真正的有自信

108

為什麼這麼說

109

執著就最怕的是人家挑戰

110

挑戰你的執著

111

就是你沒自信

112

你怕人家挑戰你的執著

113

真的有自信的不怕挑戰

114

他心裡面清清楚楚

115

怎麼會怕你挑戰

116

所以我們怕挑戰就代表執著

117

反過來講有些人很執著

118

當然不怕人家挑戰

119

但很喜歡挑戰別人

120

這個其實也是一種執著

121

就有所得

122

用有所得的心在看待事情

123

我懂你不懂

124

我會你不會

125

這個其實也是一個

126

另外一個沒有自信

127

因為你如果真懂了

128

你一句話也不用說

129

了然一心何必在那邊

130

說有的沒有的

131

你會覺得那是一種浪費

132

根本就不需要

133

他懂就懂

134

他不懂你講也沒有用

135

我懂就懂我何必講

136

但是如果我懂他問

137

那你需要講

138

如果我懂他不問

139

你不需要講的

140

不需要講

141

講沒有用

142

所以很多東西

143

真的是要道人必然無事

144

要做為道人

145

我們常常講無事道人

146

他心裡面不惹是生非的

147

沒有那麼多囉囉嗦嗦的東西

148

隨時都一一道

149

一一法

150

一一覺照

151

一一空

152

一一無礙

153

隨時把自己安住在這裡面

154

你真的是一個行者

155

因為你的行為就是對的

156

我們不這樣子

157

所以自以為行人是錯的

158

不管你證到什麼

159

自以為我證到什麼都錯的

160

佛親口說的講得很清楚

161

所以修行是越來越輕鬆

162

因為越來認識得越清楚

163

就了了分明

164

那個了了分明

165

不需要語言

166

不需要說話

167

不需要文字

168

也不需要語言

169

心裡面清清楚楚

170

有時候語言文字

171

是越說越不清楚

172

明明我都有這個印證

173

但是講不出來

174

我很想把我體會的講出來

175

但是你會發覺

176

講半天言不及義

177

就是燒不到兩處

178

這體證的很親切

179

為什麼就是講不出來

180

體證怎麼能講

181

講也是方便講

182

描述一下而已

183

描述也描述不出那個體證

184

所以修行真的是

185

你會越來越安靜

186

默

187

越來越沉默

188

那個沉默不是寡言

189

不是什麼

190

你慢慢心就不會擾動

191

不會想講話

192

不是不講話

193

不講話是起一個限制

194

起一個默

195

那這自然就是

196

這個默就叫聖默

197

這個在

198

我們中國這一方面比較弱

199

我們沒有敬語

200

敬語就是

201

這個語言出來是帶著

202

恭敬的味道的

203

的意義的

204

那日本話

205

日文裡面就有很多敬語

206

中文裡面沒有

207

藏文也很多敬語

208

所以文字在描述

209

這個聖者的

210

他就用另外的字

211

在講我們凡夫的

212

比如說牲口義

213

那凡夫的牲口義

214

跟聖者的牲口義是不同字

215

他不需要寫

216

牲口 牲義

217

不需要

218

他就那個

219

用那個字

220

你就曉得

221

他指的是一個聖者的

222

這個當然也是文化的

223

一個演化

224

那越敬語越多

225

就代表越文明

226

越懂得恭敬

227

還是我們講話

228

都不用敬詞的

229

反正叫老闆

230

也叫名詞

231

叫誰

232

都直接就叫名詞

233

好像很親切

234

但是很明顯

235

心裡就少了那份恭敬

236

一個人心裡面

237

如果沒有恭敬的內涵

238

久而久之

239

他一定會表現出

240

不受規範

241

傲慢的那種行為就出來

242

你說隨時從小被教養

243

就很懂得恭敬別人

244

那傲慢就很自然會不起

245

就起不來了

246

所以這個也是因緣

247

我們從小被教養

248

或者自我要求

249

自我教養

250

如果不夠的話

251

那當然老大了以後

252

圖悲傷

253

圖傷悲

254

因為越老喜氣越重

255

不容易改

256

我們說家教

257

就從小就很有教養

258

然後自我要求又高

259

當然他所表現出來的

260

就會很懂得敬重別人

261

這次

262

十五個

263

我們還是請淑莉示範一下

264

她比我們多拜很多拜

265

她隨時要表演

266

做都會做得很徹底

267

很到位

268

首先就是兩腳併攏

269

做大禮拜

270

不是我們一般在閒教

271

在做功課的時候

272

那個小八字

273

不是

274

她就兩個完全併攏

275

這一點是有別的

276

而且是很重要的關鍵

277

因為你把它併起來

278

等一下的所有動作

279

才能夠發揮那個收攝身心

280

然後掌握那個平衡點

281

然後穩定度

282

才能夠掌握得很清楚

283

那個差一點點就差很多

284

你如果隨時都可以掌握到

285

你身體的重心

286

就代表那個心不容易跑掉

287

那我們散散的

288

當然就整肅不起

289

就是警醒不起來那個覺照力

290

所以修行是要放鬆

291

但是一點都不能隨便

292

一點都不能懈怠

293

這樣才能夠把那個負面的

294

因為我們緊張

295

所以把很多能量都負面的消耗掉

296

你必須完全放鬆

297

才能夠集中你的所有能量

298

去做你要做的事

299

跟我們的心一樣

300

你如果要專心

301

你就不能有很多雜事

302

不能散亂

303

不能昏沉

304

那這個散亂跟昏沉

305

其實也是平常養成的習慣

306

會打妄想的就習慣打妄想

307

會昏沉的就習慣昏沉

308

所以這些都要慢慢去除

309

怎麼去除

310

當然大禮拜就是其中一個

311

很重要的功課

312

現在我們就

313

首先合掌

314

然後兩族並容

315

然後先觀想一下

316

我方

317

我的前面

318

我的前面是我的父母師長

319

那更重要更難得的是

320

我的冤家債主

321

因為修行很重要

322

就是小野

323

這冤家債主

324

你如果不把他消掉

325

生生世世跟著不放

326

所以你靠這一世

327

還懂得修行

328

懂得迴向

329

趕快把他想來

330

那你最討厭的人

331

你每一次做大禮拜

332

一定要請他來

333

你看哪一個最不順眼的

334

一定要請他到你面前

335

你向他懺悔

336

你幫他向佛菩薩懺悔

337

而不是都不想他

338

然後一想到他就生氣

339

要做什麼功德都跟他無份

340

要產生惡念都跟他有份

341

那根本就是在結冤家債主

342

修行不能這個樣子

343

修行一定要懂得解開這一章

344

這是前面

345

與我們有大恩的

346

跟我們有大怨的

347

就最糟糕的關係的

348

我都務必把他請到前面

349

因為這個是我的大煩惱

350

我一定要把他解決掉

351

這個對我大恩

352

我一定要懂得回報

353

所以我要把他觀想在面前

354

那麼後面就是你的眷屬

355

你的兒女

356

你的親戚都可以

357

或者是你的員工部屬都可以

358

然後右邊就你的同修道友

359

彭文思兄弟

360

我們一起來學佛的道上的兄弟

361

法侶

362

左邊就是跟我們有緣的眾生

363

你可以把他觀想在左邊

364

朋友什麼的

365

右邊就跟法相關的法侶

366

前面就與我們有大恩大怨的

367

在前面

368

我們所照顧的

369

所豢養的

370

你家養的阿貓阿狗

371

你就把他觀想在後面

372

前面我們觀想

373

我現在要皈依的

374

要頂禮的對象是什麼

375

你大致上把他想一下

376

像我們這邊就很方便

377

因為阿彌陀佛就在前面

378

阿彌陀佛的身邊

379

就是菩薩 阿羅漢 獨角

380

這個都可以在他的周遭

381

然後阿彌陀佛頂上

382

阿彌陀佛頂上是他的師父

383

他歷代的三知識

384

每一個人都有歷代的三知識

385

譬如說你如果觀想四輩觀音

386

那麼四輩觀音上面就是阿彌陀佛

387

也可以觀想三世十方一切佛

388

就在頂上

389

那麼他的周遭 他的周圍

390

就是空行護法

391

然後他的背後

392

他的背後就是經典三藏十二部

393

每一個佛都有他的法藏

394

也就是他的Baku

395

釋迦牟尼佛會變成佛

396

是有那些法

397

反過來那些法

398

就是他成佛最大的功績

399

能夠傳承下去的

400

所以這裡面佛法生都有

401

佛就是本尊 法就是他後面的法藏

402

生就是這些菩薩 升溫 緣覺 空行護法

403

這就屬於生

404

所以我們頂禮三寶

405

前面要稍微觀想一下

406

能禮 所禮都觀想完了

407

接著就禮拜的知識

408

禮拜的覺照 觀想

409

我們首先放掌 呼氣

410

然後提起來的時候

411

慢慢吸氣 慢慢吸氣

412

吸起來的時候腳也順便踮起來

413

腳到最上面的時候

414

合在一起定住 閉氣

415

可以閉多久 算多久

416

反正就停一下 穩定一下

417

真正把自己的身跟心

418

就集中在一個點上

419

你跳個芭蕾的

420

它現在就集中在兩個腳尖上

421

就這樣子

422

事實上你要達到平衡

423

是要把支撐點反射到你的心

424

你真的弄起來

425

如果把那個心安住

426

就把那個重心放在你的心

427

一定很穩

428

還不能的話

429

你可能要抓一個對象來定住

430

眼睛定了 對象定了

431

你身體也就定了

432

所以這個也是一個要領

433

然後下來 頂脖部印

434

喉蓮花印 心金剛印

435

然後慢慢微浮

436

身體慢慢往前浮

437

然後順便下去的時候

438

順便吸氣 氣沉丹田

439

然後吸滿的時候

440

手下去 腿

441

這時候都閉氣 閉氣

442

下去 手伸出去的時候才呼氣

443

接著右臉著地

444

然後屁股歪到左邊去

445

就讓你身體變成一個扭力

446

然後靠那個反作用力

447

來按摩你的太陽穴

448

上下左右

449

因為我們老人癡呆

450

慢慢退化都是這個氣不通

451

像我們眼睛也是一樣

452

你眼睛如果沒有常常在

453

去運用你的眼睛的肌肉

454

久而久之它也會僵化

455

慢慢就退化了

456

所以很重要是隨時心氣

457

要去照顧你的身體的

458

每一個部位

459

太陽穴關乎你的腦部

460

你的眼耳鼻舌都跟它有關

461

頸椎關乎你的上半身的動作

462

腰椎就關乎你的下半身的動作

463

所以這幾個地方你要常常去

464

疏通它 按摩它

465

然後換另外一邊

466

你為了要更清楚的按摩

467

你其實可以閉氣

468

就吸滿氣 然後有點閉著

469

它就會脹起來

470

然後你去按摩它

471

那個反射力會比較強

472

上下左右都把它扭動

473

一方面可以放開你的頸椎

474

二方面就可以按摩你的太陽穴

475

左邊 右邊拉

476

拉的時候我們知道

477

現在很多的肺腺癌

478

其實你如果天天做這個伸展

479

盡量把它拉開

480

就把肋骨

481

你動的時候盡量把肋骨拉開

482

它就會增加肺活量

483

裡面就會才可以動

484

左右一樣

485

右邊來順時鐘拉一拉

486

一方面也是要拉你的腰

487

這個拉的時候跟腰

488

有時候會啪啪叫

489

你如果早上第一拜

490

幾乎這樣一扭一拉

491

都會有聲音

492

一定要把它鬆開

493

接著就上手背下手背

494

你都要把它揉一揉

495

尤其我們這個地方

496

要把它揉

497

用頭的旁邊揉

498

接下來這一條肌肉揉一揉

499

一般我們會抽筋

500

腳的抽筋

501

不是按摩抽筋的地方

502

你要多按摩這邊

503

腳容易抽筋的

504

你要多按摩這邊

505

腳會抽筋的

506

你去推推這個地方

507

可能都有一顆一顆

508

一顆一顆

509

要把它推開

510

手腳它也是對稱反射的

511

兩邊都做一做

512

那個腳拉上來

513

其實是要有一個支撐力

514

有一個反射力

515

所以每一個動作

516

其實你如果做到位的時候

517

你會發現

518

做起來好像整個很伸展

519

而且很能夠拉到

520

尤其如果拉到有聲音

521

拉到痠痠

522

那個都代表在解決問題

523

都在除障

524

這個上手臂一定要把它揉

525

下手臂兩個地方

526

手腕下邊的地方

527

還有中間這個地方

528

你一按下去就會痠痠的感覺

529

接著左右

530

左右按摩

531

這時候按摩其實是按摩你的心肺

532

尤其女孩子乳房

533

還有我們胸

534

心臟旁邊的這些肌肉

535

都要去把它按摩到

536

常常你如果說已經有節快

537

或者有收縮

538

這個就代表有點狀況了

539

你務必要把它讓它溶開

540

讓它散開

541

大灌頂 大加持

542

觀想阿彌陀佛放光

543

然後從你的面門一直照下來

544

你一定要帶著這個光跟氣

545

照著你的前半身

546

一直到你的腳尖

547

然後從你的腳背

548

從後面慢慢地上來

549

然後放鬆

550

剛剛吸起來的時候

551

讓它整個鼓起來

552

然後你倒上來的時候

553

慢慢放到哪邊

554

你就鬆到哪邊

555

然後身體就沉下去

556

放到哪邊

557

然後手倒的時候伸出去

558

伸出去就碰在簾座上

559

就頂你阿彌陀佛的簾座

560

或者更親切一點

561

去碰觸它的腳背

562

你就感覺好像手就按在

563

阿彌陀佛的腳背上面

564

如果坐姿的

565

當然就只能碰觸它的簾座

566

或者膝蓋

567

如果立姿的

568

你就可以碰觸簾座

569

或者碰觸它的腳背

570

然後接著下巴頂出來

571

手轉

572

要把它扭開

573

轉一轉

574

就從這邊

575

你可以慢慢轉過去

576

一直轉到兩腰的旁邊

577

接著你扭過去

578

左邊的時候

579

試觀想從右鼻孔吸氣

580

然後對稱的

581

對稱的穿到左腳去

582

然後呼氣的時候

583

順著原來的方向跑回來

584

然後又去供養佛

585

然後吸進來

586

轉過來的時候

587

轉另外一邊

588

它就來從你的左鼻孔進

589

然後穿透到你的右腳尖

590

然後從右腳尖又出來

591

然後透過你的鼻孔供養佛

592

這時候其實最好最好

593

都是你跟佛在做呼吸

594

那個氣出來也長

595

進氣也長

596

這個是要慢慢訓練的

597

在密宗裡面其實是有時候

598

這個氣出來到多遠

599

就是一個咒或者一個劍

600

其實都在訓練你的念力

601

氣出來你那個念力

602

都還是很穩定的覺照著

603

不用說到身體裡面

604

你更能夠很清楚的感覺

605

左右扭吸氣

606

然後輕輕的扭幾下

607

這時候最輕鬆的就是你的膝蓋

608

就是會跑來跑去

609

你如果膝蓋每一天都有這樣

610

讓它活絡一下

611

其實不會退化

612

我現在到現在膝蓋都沒問題

613

爬山什麼不會痠

614

其實四十幾歲那時候

615

去爬萬里長城會痠

616

現在反而不會痠

617

撐起來

618

撐起來這時候是在拉你的腰

619

拉你的頸

620

就把這個喉胸盡量的撐

621

然後腰盡量壓

622

往下壓

623

這時候其實我們也可以先看看前面

624

看看前面

625

然後再往上一點點左右

626

然後再順這個勢往左後方看

627

你可以間接式的

628

先一個角度左右

629

然後再上一點點左右

630

然後才準備好了才往後看

631

其實我們兩邊都不一樣

632

譬如說你左邊可能可以看到你的右腳跟

633

但是你反回來

634

右邊你都看不到你的左腳跟

635

我們背肌其實大部分都會一邊硬一邊軟

636

因為我們用力的關係

637

常常習慣用一邊

638

所以這一邊就會比較發達

639

右背會比較發達

640

右背發達你要這樣扭就扭不過去了

641

但這樣扭很輕鬆

642

所以要看右後腳跟很輕鬆

643

要看左後腳跟很難

644

我相信我們在座可能好多都看不到

645

只是轉到後面去

646

當然看不到腳跟

647

沒有關係就慢慢練

648

慢慢練 越練就越接近

649

接著兩個膝蓋一定要張開

650

這樣坐下去才不會擠到你的腹部

651

一樣這個小灌頂 加持

652

也是一樣吸進來

653

一直到你的腹部

654

鼓起你的屁股

655

然後穿過你的大腿膝蓋到小腿到腳尖

656

然後呼著的時候逆向的出來

657

慢慢放鬆 慢慢放鬆

658

然後就整個沉下去

659

到前面的時候手翻長

660

這個都是在做內關

661

就是你的意念跟你的呼吸

662

跟你身體的密切的關係一定要照顧好

663

這樣才會有用

664

接著頸部左右擺一擺

665

可以按著 可以壓著頸部

666

先這樣子放鬆

667

就拉開這邊

668

然後才可以開始轉你的頭

669

轉頭的時候不要用甩的

670

那個莫迪他很會做這一招

671

兩個腳站這樣

672

然後就這樣

673

他們瑜伽很會做這樣

674

我們也可以做

675

就這樣子

676

不要角度太大

677

就貼著你的胸

678

然後到最後轉到後面

679

也要貼著你的肩頸肌肉

680

不要太往後

681

不要太往後

682

就輕輕的接觸這個花園就好

683

左右都畫一畫

684

左七圈 右七圈這樣子

685

不要甩 不要有那個離心力

686

不能有離心力

687

而是完全我們能掌控的

688

然後去弄它

689

這樣才不會頭暈

690

搞不好你甩得太厲害

691

那個半規管失衡

692

你會站起來就暈暈的

693

所以不行

694

一定要整個都在意志的控制下

695

就是你那個絕招的心

696

完全能掌控的

697

完全能伸展的這個才好

698

接著要練你的眼睛

699

我們這個眼睛如果要多用幾年

700

這一招一定要用

701

還有那個壓下去的時候

702

最好可以壓到你的

703

大腿的外邊這個肌肉

704

就往下壓然後往這邊看

705

看的時候就瞪著看

706

一定要把這個眼的肌肉

707

真的有拉到那種感覺

708

盯著看

709

然後放鬆

710

然後到另外一邊

711

就變成左腿撐著

712

然後讓它往右後方看

713

也可以來回三次

714

這一招其實是在札弄裡面

715

在西藏念氣功裡面

716

有這一招

717

西藏氣功很重要

718

注意就是你的念力

719

瞪照他們的說法是

720

那個鳥在飛

721

它一瞪它就掉下來

722

我們不能想像

723

但是是有

724

是可以訓練到這種能力

725

東密的很多

726

就用他的念力可以點火

727

他不用那個火

728

他就用他的念力一直灌注

729

等一下火就升起來

730

是可以的

731

我有修出一點點

732

那一點點就只是熱熱的而已

733

升不起火

734

還差很遠

735

但是是可以證明是可以的

736

只是你程度還不到

737

不是不可能

738

是可能的

739

你只要繼續多用功

740

你就會達到那個

741

可以溫度可以升起來

742

那一樣譬如說

743

現在我們很怕熱對不對

744

那你如果把全身的那個熱

745

能夠集中到你的灼火

746

當下這個升起來

747

全身反而是涼的

748

所以怕熱

749

其實也是一個不太好

750

你要把它轉化

751

怕冷當然不好

752

就代表你能量不夠

753

怕熱呢

754

虛火太大

755

太燥熱

756

身體太燥熱也不好

757

所以修行就慢慢把這個業障轉掉了

758

這個叫內轉

759

內轉就是轉你的腸胃

760

轉你的腸胃

761

轉的時候盡量放大

762

盡量放大

763

所以你在轉的時候盡量

764

那個半徑盡量讓它大

765

然後右轉轉完了

766

轉左轉

767

逆時鐘轉

768

我們知道我們的內臟幾乎都不隨意機

769

但是你用這種強迫動它

770

它還是可以被動

771

它還是會被你動

772

因為你不斷的

773

其實瑜伽還是什麼

774

它都很注重

775

就整個往上拉的那種力量

776

甚至把胃貼到背後去

777

那個脊椎骨

778

像我這麼胖沒辦法

779

他們那些天天在做的就有辦法

780

像我阿姑就有辦法

781

謝謝

782

感恩

file0003: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0003-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第4集) [B4N16v6XJX0].srt

url0003: https://youtu.be/B4N16v6XJX0

1

戒、定、慧,這三無肉學是屬於證法,證是保證的證,證物的證。

2

也就是當我們的身口意不犯錯,那就是戒。

3

什麼是戒?我們身口意穩穩當當的,清清白白的,沒有掛礙,這個就是戒。

4

所以我們有沒有守戒呢?不是你去受比丘戒、比丘尼戒,或者菩薩戒,或者受五戒。

5

那個是一個形式,而是當下你的身口意有沒有造作,不應該造作的行為,我們早上也說過。

6

做不應該做的,你一定會後悔,你一定會身心不安。

7

當下一個衝動,一個勉強,其實後患無窮。

8

所以我們還是隨時要保持在守戒的狀態,隨時讓我們的身口意不犯錯,這個就是守戒。

9

那麼定呢?就是心不散亂,就定。

10

Samadhi,定就是心一靜性,心隨時都保持在一個很穩定的狀況,安住在一個穩定的狀況,就是定。

11

所以當我們心不散亂,專注的,或者講孺孺不動的,明白在一個對象上,安住在一個對象上,這個就是定。

12

我們心都不散亂了,才能夠進一步讓這個心變得清清楚楚,那就是慧。

13

所以戒定慧是隨時在每一個當下,你都可以證的,證就可以體驗的,可以檢驗的。

14

至於經歷論,那個叫教法,三種教法,在引導我們的行為,在規範我們的行為不犯錯,怎麼樣才能如理思為,什麼的觀念才是正確的觀念。

15

所以它是屬於教法,就引導我們的,指導我們的,而戒定慧是檢驗我們的,你可以隨時來體驗的。

16

所以我們也可以想一想,一個人如果隨時都在這三學就保持戒定慧,那他會有什麼煩惱呢?不可能。

17

他會有什麼恐懼呢?不可能。

18

他往生三惡去嗎?更不可能。

19

所以只要我們隨時把我們的生活意義處理得好,這個業力還在,當然我們還是在輪迴,還是得在這邊一步一步的往前走,一生一世的,一生一生的往前再演化,再提升。

20

那我們如果隨時都能夠保持,最簡單,譬如說我現在幼稚園,小班、中班、大班都考100分,那升到小學大概就有一個很好的基礎,

21

接著還是繼續用這樣的態度,一年級、二年級、三年級、六年級畢業,得到四張獎,小學已經圓滿的完成。

22

在這個基礎上,再到國中一樣的,你只要一直這樣保持下去,那求學一路隨順,你要到哪邊都自自然然就到了。

23

但是如果它不是圓滿的,然後可能會越來越差。

24

你如果這時候沒有瞎一點功夫,在該用功的時候不用功,這邊漏掉了,上面又比較大坑,越來越大坑。

25

你前面就對不對,後面越來越對不對,所以這個是很自然的事。

26

所以什麼是對自己最好的,其實只有把握當下,做該做的事。

27

那什麼是做該做的事,隨時保持節奏,什麼樣子的事會讓你身心不安寧,不做。

28

什麼樣的事你做起來心安理得就做,就這樣,很務實的過日子,那修行也是一樣。

29

我們剛剛已經提到了,你一定要在三學裡面把握,我這樣想,這不該想的,那就丟。

30

該想的我就繼續想,思維是這個樣子。

31

語業當然包括,譬如說我們講話,或者我們念經,或者我們誦戒,或者我們修持儀軌。

32

這個語有沒有弄對,如果弄錯了要趕快改。

33

有人有那個迷失,我都這樣念念很久了,管他對不對,繼續念就對了。

34

其實這個是不符合實相真理的,不對就要改,而不是我已經習慣,

35

過去人這樣念也可以成就,那是他運氣好,你就是不成就。

36

因為過去他不知道他不對,所以他心還是一樣安心安心的就這樣修下去。

37

那事實上念咒,念佛,其實都是要求安心,就找回那個如如不動的心。

38

所以如果從這個角度來講,你只要能安心不懷疑的,穩穩的做下去,

39

至少還是可以得到你的心安穩的,不慌亂的。

40

至於能有什麼功德,那其實不是因為你念這個錯的功德來造成你成就,

41

而是你有某些對的功德讓你成就。

42

做錯事不可能有什麼成就,當然不會因為做錯事然後你就有很大的過失,

43

因為那個報還沒有到。

44

但千萬不要用做錯的事得到好結果,把這個好結果歸到做錯的事上面去。

45

因為那個因緣甚深複雜,絕對不是我們這樣隨便推一推就能夠弄對,

46

所以還是盡可能的不犯錯。

47

那一樣的靜坐,現在我們來談靜坐,那身的行為一定要把它弄對。

48

所以我們說譬如七字坐,就是靜坐的時候有七個要領,

49

你務必要根據它,依循它,不能說我就這樣做,我只要心能靜就好,那太可惜。

50

而且你現在心能靜,禍患無窮,因為那個姿勢不好,養成不好的姿勢你就很難突破。

51

所以還是最好一開始就把它學對學好,

52

那如果我們不曉得什麼對什麼好,那就沒話說,只好這個樣子。

53

那如果我們知道這樣就對了,這樣是好的,那我們為什麼不這樣做?

54

所以絕對不能隨便放過,在這一方面如是因如是果。

55

你用一個好的因,好的條件,才有條件得到好的果。

56

所以千萬不能瞎修,不能盲修瞎練,還是要如法的,如理的,如實的,

57

來一分一分慢慢的累積,慢慢的改善。

58

修行就是慢慢把不對的都去掉,把對的慢慢的累積,這個就是修行。

59

所以絕對不能有迷的成分,不清楚要盡量把它弄清楚,

60

不要說沒關係,就這樣子吧。

61

所以為什麼要深入精湛,為什麼要清淨三知識?

62

就是要把不懂的弄懂,把不對的能夠有個標準拿來導正。

63

我們就來講這個靜坐,一個一個的說,

64

首先就是家父坐,兩個腳,對我們來講是多餘,

65

大部分,幾乎每一個都坐得很好,腳已經家父坐,這是第一動。

66

第二動,手等持自己下。

67

第三動,集直。

68

第四動,尖張。

69

第五動,頭微伏,含要喉結。

70

第六動,舌底上額。

71

第七動,保持適宜的適量。

72

這個就生的七個要領。

73

你要去要求的,這個叫譬如七知。

74

我們再複習一遍,第一動,家父坐。

75

第二動,手等持自己下。

76

第三動,集直。

77

第四動,尖張。

78

第五動,頭微伏,含要喉結。

79

第六動,舌底上額。

80

第七動,適宜的適量。

81

就眼睛張到你覺得這樣最適合,

82

那當然怎麼樣最適合也會隨著你的條件,

83

隨著你的條件慢慢就改變。

84

但是有時候你若閉眼變成習慣,

85

那以後你的適宜適量就變成閉眼。

86

閉眼有什麼好處呢?

87

閉眼不會被外面的鏡轉,這是它的好處。

88

那壞處呢?很容易打妄想,

89

很容易昏沉,很容易不見未見。

90

就是說其實什麼沒看到,

91

看到一些幻影,

92

你就認為你已經看到什麼,

93

這是它的麻煩。

94

一閉上眼睛就很容易跟黑暗相應,

95

跟昏沉相應,跟妄想相應。

96

所以真正修行,一開始如果能夠不閉上眼睛,

97

那就不要閉上眼睛。

98

那眼睛也不能像平常這樣子直視,

99

就是往前看,這樣很容易被鏡轉。

100

因為外面有鏡,有人在那邊走來走去,

101

就會影響你的禪修。

102

或者外面境界改變了,也會影響你的禪修。

103

但是也有例外,例外就是專修大圓滿的,

104

他反而是眼睛張得大大的,然後看著虛空。

105

不僅僅看著,還是往上看。

106

如果我們看蓮師的法照,

107

他就是那個姿勢,

108

那個也是修行的一個法門。

109

但是那個法門就不能有慣性的眨眼,

110

盯著就盯著,穩穩的盯著,連眼睛都不閉的。

111

那是一種修法,我們沒辦法,

112

眼睛很自然,偶爾就會眨一下眼。

113

所以也不能用凡常的眼睛,就我們正常運用的。

114

所以在禪修的時候,眼睛是一個很重要的部分,

115

不能全閉,不能全張,所以就有所謂的七分。

116

就遮掉70%,只留下30%。

117

這樣是又可以放鬆,又可以保持明覺,不容易昏沉。

118

然後也全張容易打妄想,容易散亂。

119

閉上了也容易昏沉,所以就保持中道。

120

為什麼垂70%?因為你放鬆了。

121

我們張眼還是要用力的,肌肉還是會累的。

122

所以你就很自然的放鬆。

123

我們有一個口訣,就是眼觀鼻,鼻觀心。

124

就是你的眼光輕輕的看著你的鼻端這個光。

125

然後鼻觀心呢,就是心息相依。

126

所以怎麼修很重要的,很重要的一個法門,

127

就是阿拉巴那,就觀呼吸。

128

你觀呼吸就心隨時都跟呼吸在一起,

129

叫心息相依,叫鼻觀心。

130

鼻怎麼可以觀心?其實不是,是心觀鼻。

131

心觀鼻,心怎麼觀鼻?心觀呼吸。

132

心息相依,那這樣保持這個要領就OK了。

133

就是你隨時都可以不散亂。

134

當然修行有很多種方式,

135

觀呼吸是一個最基本的,而且隨時可以下手的。

136

而且它還有一個很重要的,完全不需要造作的。

137

只要你活著,你一定會呼吸。

138

你只要看著呼吸就好,不要導引呼吸。

139

不需要去引導怎麼呼吸,你就看著呼吸就好。

140

所以修呼吸的阿拉巴那這個法門,

141

其實是佛教裡面最基本、最重要、

142

最沒有副作用的禪修法門。

143

當然譬如七字座,它不主張觀呼吸,

144

它有它很多的內容,那裡面很重要,

145

當然就觀中脈、觀灼火,

146

這個是譬如七字座另外的一個更深入的應用。

147

那不管你要觀什麼,身體的知識,

148

如果保持得很好,那就是對身體最好的交代。

149

你已經準備好這個攝壳子,

150

放在一個很標準、很有力的狀態,

151

接著下去你要應用你的心,或者調整你的身體,

152

為什麼要這樣子做?

153

還有一個就是屁股墊高式止伏,

154

墊高式止伏,這不在七支裡面,

155

這是整個一開始就是這樣規定,

156

你做的時候後面要墊高式止伏,

157

就拿你的手掌切的高度,

158

我們這手掌的高度,每一個人手掌不一樣,

159

所以你的式止伏是你最恰當的高度。

160

天人的式止伏絕對是跟我們不一樣,

161

所以每一個人其實都隨著他的體型,

162

你最適合就是去折一個,

163

有點軟軟的,不要太硬,

164

不要用木頭,一點彈性都沒有,

165

讓它有一點彈性,所以最好,

166

其實我覺得最簡單的就是用毯子,

167

你買一條大毯子,然後去折一折,

168

它的高度剛好你的式止伏,

169

對你來講就是最恰當的。

170

如果說現在很多都能夠定制,

171

其實你也可以去定制,

172

像我們現在做的坐墊,你也可以定制,

173

那如果說比你的式止伏低,

174

你可以在上面再加,也是用毯子或者大毛巾,

175

再把它墊高一點點,剛好你的式止伏,

176

那這個對你來講就是你的法座,

177

你真要修行,你就去把自己弄一個法座,

178

最適合你的體型,

179

那每一天有時間就去做,

180

一般我們講像我們現在等於是集體閉關,

181

自己在閉關的時候有一個要領,

182

就是不能夠讓你的法座涼了,

183

隨時要保溫,就是你隨時要坐在上面,

184

離開不能太久,不能離開回來以後屁股涼了,

185

這就犯戒,就不圓滿,不是真正的閉關,

186

所以這些其實都有一些規定在的,

187

有些人莫名其妙,我想來閉關,

188

其實你什麼都不懂,你閉什麼關,

189

那有些更是自我催眠,

190

我跟哪一個志工,或者什麼九娘娘,

191

我跟她相應了,我要去閉關,

192

那個都是莫名其妙,問題都很大,

193

根本就是盲求瞎練,

194

真正的修行絕對隨時保持清清楚楚,

195

不被催眠,不自我催眠,

196

不隨便聽莫名其妙的聲音,

197

不隨便著莫名其妙的像,

198

這個很重要,因為你一著像,

199

一進入那個虛幻顛倒,你還跟著走,

200

那會倒到哪邊去,

201

當然就倒到莫名其妙的路上去了,

202

我們如果對我們的身口意都保持得清清楚楚,

203

我自己負責,我認為這個我該做我就做,

204

我認為不該做我就不做,

205

你了了分明,自己完全做得了主,

206

這樣才能夠慢慢地越來越做,

207

越來越做自主性越高,

208

不被業力轉,不被業障遮擋,

209

然後又能夠精進的精勤的依法奉持,

210

不斷地努力,那當然你所累積的能量,

211

自然就會越來越高,越高你就越自在,

212

越高你要離開障礙也很簡單,

213

我們現在為什麼離不開,我們的功德不夠,

214

我們想不受控制,但是我們做不了主,

215

那你就慢慢修,你就講再簡單一點,

216

你能力很好,你去吃人家的頭顱,

217

這老闆要叫你怎樣,叫你不要怎樣,

218

不能怎樣,要怎樣,你如果真的很有實力,

219

你為什麼要聽他的,我現在就沒實力,

220

我只好聽你的,

221

但我這樣講不是鼓勵大家隨時轉業,不是,

222

而是就在裡面要把你的功能性,功德性發揮出來,

223

為什麼要聽老闆的,老闆說錯你為什麼還要聽他的,

224

你如果比老闆對,你為什麼不敢把你對的道理講出來,

225

你如果真對你就能夠說服老闆,

226

所以你又盡責然後又自主,

227

現在我們就是實力不夠也不曉得怎麼樣子才對,

228

然後又聽話聽得很委屈,感覺自己很窩囊,

229

就在這種很不理想的身心狀態就一直下去,

230

這樣不對的,一定要自己掙脫,掙脫這個螺網,

231

掙脫這個業障,這樣才能夠對得起自己,

232

那你拿人家薪水也才對得起老闆,

233

所以有自己的意見不是問題,

234

有自己錯誤的意見才是問題,

235

有自己正確的意見怎麼會是問題,

236

所以常常我們就是把那個似是而非,

237

把它以為對了,這個要小心,靜坐也是一樣,

238

坐在那邊不能隨便打妄想,不能隨便就睡著了,

239

那當然不是說你不能打妄想,你不能睡,

240

你要盡可能的不打妄想,不睡,盡可能,

241

那要怎麼盡可能隨時保持覺照,

242

你保持覺照就不會打妄想,你保持覺照就不會昏沉,

243

但是我們還是有我們的業力業障在,

244

我雖然很想保持覺照,但是受不了,

245

受不了沒有關係,你還能打妄想就代表你還醒著,

246

所以你醒著你就可以讓我醒著不打妄想,

247

因為打妄想已經被我發現了,

248

所以我不再繼續打妄想,那昏沉也是一樣,

249

昏沉比較麻煩,因為昏沉你提不起覺照,

250

完全起不了作用,所以昏沉是靜坐裡面最糟糕的一種現象,

251

打妄想你還能倒正,但昏沉你是完全沒有辦法,

252

但是我發覺很多學佛的,喜歡靜坐的,

253

那他也相同的喜歡昏沉,坐著就開始打瞌睡,

254

養成這樣的習慣很糟糕,務必要從裡面衝出來,

255

不能再繼續一坐下來就要放鬆,一放鬆就打瞌睡,

256

那個不好,那為什麼會這個樣子?

257

嚴重的說你根本就不曉得怎麼修,

258

你根本就不曉得怎麼用你的心,

259

你根本就不曉得心要怎麼用,

260

所以為什麼會那個樣子?

261

想修,但是不曉得怎麼修,

262

不曉得怎麼修,為什麼不問呢?

263

不曉得怎麼修,為什麼不到經帳裡面去看看佛陀是怎麼開示的呢?

264

還是要按照原來樣子,我很想坐,我就坐著打瞌睡,

265

為什麼要這個樣子?

266

所以很多東西,那個基本態度根本之間如果不對,

267

那個基本如果不對,那接下去你走的路也不對,

268

你以後的結果也不會對,

269

所以在這個最根本的地方一定要把它弄對,

270

所以現在我們今天大家看到多看到一個,

271

這個就是譬如七字座的標準姿勢,

272

就這個樣子,手等持至極下,即時堅張,

273

挺挺的,但一點都不緊張,

274

這個就是忠道,不能垮掉,不能太陽,不能舉得太高,

275

高舉不對,垮掉不對,就忠道,

276

所以修行都在找到平衡點,找到最正確的姿勢,

277

這是靜坐很重要的,

278

那當然有些人一開始就不講究這些,

279

也沒有人教,他也不想學,一坐下來就一塌糊塗,

280

他天天練習,但是一坐就一塌糊塗,

281

為什麼?根本基礎就不紮實,

282

不曉得什麼對跟不對,然後錯,

283

做越久錯得越離譜,

284

你如果要求對,你就會改變不對,

285

越來錯誤越少,越來越保持對,

286

當然正面的功德就不斷的增上,

287

就是這個道理,

288

身體的要領講完了,

289

接著當然我們會呼吸,

290

呼吸剛剛講過了,譬如七肢坐,

291

不在呼吸上面琢磨,

292

它只是任其自然,就很自然的呼吸,

293

不要去干涉它,很自然的呼吸,

294

然後心也不是要你幹什麼,

295

不要想過去,過去不思,未來不影,

296

不要計劃明天明年,那一點都沒有意思,

297

然後當下不理,不理是什麼意思?

298

就不被靜轉,這樣講好像我們一般就不曉得怎麼辦,

299

我們一般應用的心就隨著流靜轉,

300

六根對六靜,六識就馬上起作用,

301

現在要你不理,就是要你的心,

302

不要還是落在過去的意識分別的慣性裡面,

303

所以好像不要你做什麼,

304

好像你不需要做什麼,

305

事實上就回復到你本來心的本態,

306

不要打妄想,不要想過去,

307

不要攀未來,不引未來,

308

那現在不隨靜轉,不理,

309

想什麼不理,外面有什麼聲音不理,

310

看到什麼不理,不予理會,

311

但請問有沒有看到?

312

有沒有聽到?有聽到啊,

313

有聽到啊,但不理啊,

314

不理就不起心動念去跟它相應,

315

不起意識心,

316

那這樣為什麼說它是一個最高而且最直接的修法?

317

就直接就讓你棄入你本來心的空跟明,

318

一發不生就空,

319

了了分明,不取不捨就是明,

320

不反應,不反應不是沒有,

321

而是不做反應,

322

因為所有反應都是意識心,

323

都是喜氣,都是業力,

324

所以這個譬如七支座,

325

它其實是一個就真正的很pure的,

326

很純淨的佛法的修持,

327

我們不管從哪一個角度來探討它,

328

都是完全正確,

329

完全不會弱到妄想上去,

330

不會弱到喜氣上去,

331

在這麼安定的身,

332

如如不動的身,

333

又是一個最標準的身,

334

身的障礙就可以減到最低,

335

這個一個很標準的身裡面,

336

那進一步,

337

其實因為我們一動,

338

這個一支一支的符合規定,

339

接著下去,

340

它自然會產生自動的功德力,

341

因為我們兩腳一盤腿,

342

這個加輔作,

343

下行氣就不再往下,

344

它就往身體裡面來,

345

因為手等持,

346

所以這個屏住氣就可以很穩定的,

347

我們左右手這樣一接觸,

348

它整個屏住氣就很自然的這樣循環,

349

不會亂跑,

350

即時我們的命根氣,

351

我們的中脈可以跟它一樣持,

352

你若沒有即時,

353

譬如說你沒有墊高四指幅,

354

會有什麼狀況?

355

沒有墊高四指幅,

356

你要挺得很用力,

357

你若不挺,

358

這腰就往後跑,

359

所以中脈關不出來,

360

它每一動都有它的道理在,

361

接著我們的肩蒼,

362

就讓我們身體裡面空間盡量的加大,

363

讓變形氣它可以順暢的運作,

364

頭A腹,含腰喉結,

365

就讓我們的上行氣往下,

366

不再達旺翔,

367

所以很明顯,

368

我們的身體裡面四個根本氣,

369

它都不再往外,

370

往下,往上,

371

而是往中間,

372

剛剛那個即時肩蒼,

373

就是讓你的中脈能夠順暢,

374

把中脈順暢目的是什麼?

375

要讓你的命根氣,

376

五氣朝元,

377

就那四種氣跟你的命根氣能夠合為一,

378

然後有機會進入你的中脈,

379

中脈就叫智慧脈,

380

如果氣入中脈,

381

那你智慧就很自然的就會提升,

382

所以它既可以除障,

383

又可以增上你的功德,

384

這就譬如七之作,

385

一個很重要的,

386

剛剛我們說過去不思,

387

未來不影,現在不理,

388

最主要就是讓你那個心,

389

能夠真正的止,

390

真正的觀,

391

你不被靜轉,

392

就能止,

393

止就是止被靜轉了,

394

止散亂,胡思亂想,

395

止昏沉,

396

把我們的心保持在一個不散亂,

397

不攀緣的狀態,

398

然後接著下去,

399

空明本來就是雙蘊的,

400

雙蘊就同時存在的,

401

當你這個空現前了,

402

明也就跟著顯現,

403

就很自然,

404

我們的佛性,

405

我們的如來藏,

406

我們那個本覺,

407

它就會開始起作用,

408

我們就可以慢慢的離開迷的業力圈,

409

離開那個輪迴,

410

離開我們無始以來無名所建構出來的

411

生命形態,

412

慢慢才能夠離開,

413

然後回到法界本來的實相,

414

回到我身心本來的實相,

415

你不能用錯的想要得到對的,

416

不可能,

417

你一定要用對的,

418

身體要對,

419

心裡也要對,

420

這樣慢慢當然就能夠體證到,

421

體驗到,

422

什麼?

423

是真的,

424

我到底是什麼?

425

法到底是什麼?

426

一般像以前我們的習慣,

427

大家都隨著境轉,

428

隨著因緣轉,

429

這樣講好聽叫我隨順因緣,

430

其實不是,

431

隨因緣轉,

432

是隨業力轉,

433

那個,

434

我們隨順因緣是,

435

有這些因緣,

436

不去擋它,

437

不去攀它,

438

但是要順,

439

順就是藉著這個因緣走上道,

440

走上菩提大道,

441

而不是隨著這個因緣去輪迴,

442

去墮落,

443

我們知道現在因緣怎麼樣,

444

情境怎麼樣,

445

我在這裡面要怎麼樣子,

446

才能夠轉業成道,

447

那所有因緣都業力的顯現,

448

如果你沒有證知證見,

449

沒有一個很好的身心,

450

你沒有辦法轉業成道的,

451

你永遠是隨業輪轉,

452

所以懂佛法跟不懂佛法,

453

有證知見跟沒有證知見,

454

其實根本就天壤之別,

455

差太多了,

456

所以我們學佛還是要在這個地方多下功夫,

457

不要一天到晚只想修,

458

以為自己在修,

459

其實先弄對再用對來修,

460

千萬不要不曉得對跟不對就猛修,

461

那個標準的盲修瞎練,

462

當然你有心想修,

463

多少還是會有一些修的功德,

464

但是那個都太可惜,

465

因為既然你想修,

466

就盡量把它做對,

467

把它修對,

468

這樣才有意思,

469

我們就按照這個要領,

470

我們來做個幾分鐘,

471

大概還有十來分鐘,

472

先調整一下你的姿勢,

473

你如果腳已經有一點點不舒服,

474

換一下腳,

475

換一下腳,

476

那個加佛坐,

477

從現在開始,

478

接著下去,

479

我要保證一動也不動,

480

身體擺好了位置以後,

481

就盡量不要去動它,

482

因為你擺在最好的位置,

483

所以一切的改變,

484

都是往對的地方在改變,

485

不管它是痠麻痛,

486

你只要姿勢是對的,

487

那就是那個對的姿勢,

488

在引發你過去不對的業障,

489

所以當然會有那些反應,

490

但你只要肯定這是對的,

491

你就繼續保持在對的狀態裡面,

492

它慢慢就轉了,

493

而且是往對的地方轉,

494

不是往不對的地方,

495

當然你如果逃避它,

496

現在痠了你就趕快把它放掉,

497

就調整一下姿勢,

498

這個有時候就有點可惜,

499

因為你已經到臨界點,

500

就快突破了,

501

結果你又放棄了,

502

什麼時候突破當然不是我們預期的,

503

那盡可能的就保持在對的,

504

這個也是眾善奉行,

505

我盡量保持對的姿態,

506

我說這一段時間我不能動,

507

我就不要動,

508

你才能體驗到不動,

509

它是什麼結果,

510

我們常常說叫你不動,

511

你還是動,

512

你還是動了就不能檢驗,

513

你剛剛做有什麼效果,

514

所以有時候這某一個,

515

不是執著,

516

某一個依法奉持,

517

某一個堅持,

518

佛要我們怎麼樣,

519

或者法本要我們怎麼樣,

520

我們就照著做,

521

這個就依法奉行,

522

這樣才能夠交代,

523

如果沒有結果,

524

我就可以怪他,

525

照你做了,

526

怎麼沒有好的結果,

527

他就可以拿這個來檢驗,

528

到底什麼地方還有點問題,

529

這個讓別人來檢驗,

530

當然慢了,

531

最好還是自己檢驗,

532

自己檢驗最標準,

533

最好了,

534

我們就來做一下,

535

先把你的身體動一動,

536

晃一晃,

537

沒有關係,

538

晃一晃,

539

就鬆一鬆,

540

讓剛剛造成的壓力緊張,

541

能夠鬆解一下,

542

接著看我們的腳要怎麼樣子盤,

543

你覺得怎麼樣子盤好,

544

你就怎麼樣子盤,

545

要雙盤也可以,

546

要單盤也可以,

547

那就十分鐘,

548

我就要保持這個姿勢不變,

549

接著手等持自己下,

550

屁股也可以稍微坐在坐墊上,

551

稍微放一放動一動,

552

接著穩下來,

553

停下來以後,

554

集直,

555

尖張,

556

頭微俯,

557

含壓喉結,

558

這是當然對男眾說,

559

你這種因為沒有喉結,

560

所以含壓,

561

其實就是下巴稍微往下拉,

562

最標準的,

563

譬如說我們穿這種有領的衣服,

564

就剛剛好頸部跟你的衣領,

565

輕輕的接觸,

566

輕輕的碰著,

567

如果沒有碰到,

568

就太前面了,

569

如果插著,

570

它頂著就太後面了,

571

是剛好輕輕的碰觸,

572

這個就集直,

573

就是頭微俯,

574

含壓喉結,

575

舌底上額,

576

輕輕的頂著你的上牙齦,

577

輕輕的不能用力,

578

自已的適量,

579

呼吸就是任運,

580

讓它很自然的呼吸就好,

581

保持這一份明空的節奏,

582

落到過去馬上離開,

583

落到未來馬上離開,

584

反映了現在也馬上離開,

585

回來做你的心王,

586

做你的真正的主人,

587

不要隨便的被那些嘍囉,

588

你的眼耳鼻舌生意,

589

這六根六層六識,

590

把你綁架了,

591

回到回來那份空明的節奏,

592

適一的適量,

593

眼睛微微的張開,

594

看著你鼻端的光,

595

輕輕的看著不要用力看,

596

用力看眼睛會有壓力,

597

會變成鬥雞眼,

598

會緊張。

599

因為我們是保持覺知,

600

因為我們是保持覺知,

601

所以如果發覺你身體什麼地方太緊了,

602

那就放鬆,

603

輕輕的調整一下就好,

604

讓我們的呼吸由細轉粗,

605

慢慢的,有一點點用力的呼吸,

606

做深呼吸,

607

做深呼吸就讓你的氣充滿著全身,

608

把它灌飽,

609

放鬆做幾次,

610

我們可以合掌在我們的嘴巴前面,

611

然後從我們合掌的那個空隙,

612

吹哈,就哈熱氣,

613

要吹熱氣,哈是熱氣,

614

如果用吹風的是冷氣,

615

要用熱氣,

616

然後在掌心裡面,

617

然後我們兩個手合起來搓揉,

618

你自己吹的那是自己的氣,

619

然後左右手是父母的能量,

620

我們合在一起,

621

然後搓熱了以後,

622

就擺到眼睛,

623

輕輕的按著你的眼睛,

624

讓它很自然的動,

625

很自然的慢慢去動,

626

它要動到哪邊都隨著它,

627

有哪邊痠痛,

628

就去把它安慰安慰,

629

安撫一下,對不起你,

630

讓你受苦了,

631

哪邊痠就把它搓一搓,

632

身體也可以輕輕的放動一下,

633

肩頸,肩胛骨,頸部,腰,

634

都可以輕輕的動一動,

635

然後腳要下來之前,

636

先動一動,

637

就先翻一翻,先動一動,

638

先把它拗一拗,腳綁著,

639

兩腳都一樣,

640

就把它動一動,然後才放下來,

641

這樣恢復的會很快,

642

很快就不麻不痠了,

643

我們休息一下。

file0004: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0004-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第5集) [yFlsWZxXFIc].srt

url0004: https://youtu.be/yFlsWZxXFIc

1

諸位行者

2

我們繼續來把儀軌稍微解釋一下

3

第五頁

4

首先皈依法心那邊

5

我們修行目標是成佛

6

成佛的動機、成佛的目的

7

只要饒亦眾生

8

這個永遠不能改變

9

不要莫忘初心

10

我們會浮浮沉沉上上下下

11

就是隨時都忘了你對自己的承諾

12

也忘了你對佛菩薩的承諾

13

所以不對自己負責就對了

14

說話不算話

15

所以才會一直在那邊起起伏伏

16

來來去去高高低低

17

有時候好有時候不好

18

說你沒有善根

19

你又發很大的怨

20

說你有善根

21

你都違背自己的怨

22

就好像我們早上講的那個故事

23

這個尊哲當然剛開始不是很OK

24

但是他發了一個好的怨心

25

雖然動機不是很OK

26

他一直在做好的事

27

這裡面其實各有因果

28

你不對的發心會招攬不對的果報

29

那個對的行為對的發心

30

也會招攬對的果報

31

如是因如是果

32

一點都不含糊

33

其實都清清楚楚

34

含糊不得了

35

混不能混

36

我們為了要達到佛

37

當然就要有佛作為我們的目標

38

成佛之道作為我們的依循

39

那僧寶作為我們的護持

40

我們走這條路的善法理

41

隨時可以照顧我們

42

可以引導我們

43

這就是僧

44

所以獨修

45

現在很多人莫名其妙

46

修就好像躲起來修

47

自己在那邊努力的修

48

但我看太多了

49

沒有一個成就的

50

我從來沒有看過自己去修

51

能修成就的

52

從來沒有

53

因為現在不能很明顯

54

我們就講是末法

55

末法就單你要修的那個動機

56

都充滿著瑕疵

57

怎麼可能

58

說那時候釋迦牟尼佛不是修苦行嗎

59

不是怎麼樣嗎

60

釋迦佛是釋迦佛

61

你是你

62

要住茅棚

63

要到那個山上去修

64

也要好的老師指導

65

要有人幫你看著

66

不是自己衝動就去修

67

然後下來就我是住茅棚的

68

我是苦修的

69

我是什麼

70

那個根本都開玩笑

71

現在有一個很麻煩的現象

72

不曉得要不要說

73

說我們要造口業

74

不說算了不說

75

因為有時候我們就假那個

76

假借那個名義

77

來貪圖自己的利益

78

譬如說

79

打個比喻

80

我說我在某個戒律道場修行

81

事實上你是去那邊

82

問導遊

83

你根本就沒有在那邊修行

84

但你真的住過那邊

85

你出來就說

86

我是哪裡出生

87

我在哪裡修的

88

問題是你的行為是完全不守戒的

89

那你還敢提出

90

你是在戒律道場修學的

91

反過來

92

這個還不嚴重

93

嚴重的是什麼

94

就我們可能覺得這個道場很有修

95

譬如說你認為古研寺

96

是一個修行的道場

97

所以你就供養就什麼

98

然後就有很多混在裡面的

99

其實他也沒有在修

100

當然古研寺沒有什麼特別

101

但我知道有某些很特別的道場

102

聽說結個下可以領到幾十萬

103

可以這麼講嗎

104

你現在有什麼工作

105

你一個月可以領七萬塊的

106

你是哪一號人物

107

薪水有七萬的

108

然後我們到去那邊去結下

109

也是三個月吧

110

領的單贏超過二十萬

111

那不就一個月七萬塊的收入吧

112

那當然如果你真的修

113

這個是人天福報

114

本來就是人家供養你的

115

你絕對可以拿得心安理得

116

但是你如果是知道

117

我來這邊結下安居

118

就可以領到二十一萬

119

所以我來這邊結下安居

120

你說要命不要命

121

人家那邊是真正的守戒律的

122

在那邊共修的

123

結果你也濫用衝術

124

那來也一樣

125

人家平等心嘛

126

你既然來了我還是算你一份吧

127

但是你拿得下去嗎

128

你拿了就用得下去嗎

129

這個問題都很大

130

所以我們心只要不老實

131

其實條件再好

132

都是可能造成你很大的過失

133

所以你要不犯錯

134

還是老老實實地回來

135

把我們的身口意的行為照顧好

136

這才是真正的修行

137

修行也只有在這邊修

138

其他其實一點都不重要

139

因為跟你無關嘛

140

你的身口意跟你息息相關

141

切身啊

142

你不在這邊修

143

要去哪裡修呢

144

弄一個道場就能修嗎

145

不是吧

146

真正的道場是你這個身體

147

更大的道場是你那個八識田

148

那個第八識

149

那是更大的道場

150

你怎麼莊嚴它

151

每一個種子都在莊嚴這個道場

152

那你進來都善種子

153

這個八識田你建起來的東西一定

154

它起現象一定都很棒的

155

所以真的道場在哪邊

156

真的福報在哪邊

157

真正福報是你做對的行為

158

善因當然得上國

159

這才是真正的福報

160

不是去哪邊

161

不是錢多寡

162

是你的行為好不好

163

所以這個一定要把它弄清楚

164

所以我們學佛

165

首先皈依法心

166

為什麼那麼重要

167

你首先就要導正你的動機

168

我們說五變形心所

169

五變形

170

觸作意受想施

171

那這個動機就是那個施

172

也是那個作意

173

但是這個施比較

174

作意只是觸動一下而已

175

那施才是真正的重要

176

就是你的動機

177

你真正的動機

178

那個才是最重要的

179

所以一開始就要導正它

180

那麼導正它以後

181

真正的修行一定是在

182

慈悲跟智慧上判斷

183

你智慧才會正

184

才會對

185

才會深信因果

186

我們說邪見就不信因果

187

現在很多學佛的

188

而且自認為學得不錯了

189

不信因果

190

那個時候亂講的

191

有什麼因果

192

如果這樣真的是

193

你就邪智邪見了

194

但是我們可能會覺得

195

我們這樣是有智慧的

196

可以看出釋迦牟尼佛講的法

197

裡面有瑕疵

198

我智慧比釋迦牟尼佛還高

199

是不是很好笑

200

然後悲心

201

你修行修半天

202

對別對其他眾生

203

有沒有饒育性

204

有沒有幫忙

205

你如果沒有饒育性

206

沒有幫忙

207

你修是你家的事

208

跟法界有什麼關係

209

跟你個人的業力有關而已

210

所以在這邊

211

一定要隨時保持智慧跟慈悲

212

這兩個是我們修行的

213

雙運的兩個輪

214

這修行的車子的兩個輪

215

這兩個要等運

216

不能一個大一個小

217

要一樣大

218

就是說在悲智之間

219

一定要互相

220

有時候我們發的心太大

221

幫別人幫了很多

222

但是你智慧有限

223

所以你馬上就產生困擾了

224

然後你智慧很高

225

心完全發不出來

226

徒有那些東西沒有用

227

智慧要有用

228

就是在慈悲裡面表現

229

慈悲能夠用得上

230

就是要有智慧當支撐

231

所以這兩個其實是相輔相成的

232

少一都不可

233

不能壯大哪一個弱小

234

哪一個要兩個等量齊觀

235

所以叫雙運

236

智慧跟慈悲要雙運

237

在這裡面當然因為我們要

238

早日具足成佛的條件

239

所以非勇猛精進不可

240

勇猛精進在做什麼

241

就是在饒育眾生

242

所以你的目的也是成佛

243

要饒育眾生

244

那反過來講

245

你要成佛也要靠饒育眾生

246

因為饒育眾生

247

就是積極福德跟智慧之量

248

你用對的方法就是智慧

249

你對的方法來幫別人

250

就是福德就是慈悲

251

所以如是因如是果

252

如是果又變成如是因

253

我們不斷地去為眾生付出

254

想盡辦法用最好的方法

255

去幫忙眾生

256

我們就可以累積智慧福德之量

257

圓滿的時候就成佛

258

成佛就更能夠全面的

259

更能夠完全沒瑕疵的

260

來饒育眾生

261

所以它也是互為因果

262

這個輪很重要

263

就是要這麼轉

264

我知道這樣才對

265

我不敢懈怠

266

我一定要精進

267

我要突破萬難

268

現在我在佛陀您的面前

269

發起了這樣子圓滿的菩提心

270

這個就是首先皈依發心

271

發完心以後

272

從哪邊開始呢

273

這發了願從哪邊開始

274

還是回到根本之見

275

還是回到法界的本體

276

本來面目

277

就是一切

278

法自性是空

279

所以接著下去就觀空咒

280

不著想

281

沒有法相

282

沒有我相

283

我們整個輪迴痛苦無明的開始

284

就是有我

285

有法

286

有能就有所

287

有我就有我所

288

所以就這樣把我們搞成現在這個樣子

289

所以現在我們還是回復到

290

原來無我可得

291

無法可成

292

那個心經裡面都在講這些

293

沒有根沒有成沒有世

294

沒有無明

295

沒有生老病死

296

也就沒有那十二因緣

297

沒有智慧

298

沒有什麼

299

什麼都沒有

300

也沒有佛可以成

301

就回歸到原來一切都是緣起

302

問成佛是不是緣起

303

剛剛已經講了

304

智慧的資糧圓滿

305

福德資糧圓滿

306

你有這個條件

307

你就是佛

308

所以佛也是緣起

309

你必須具足這些條件

310

才能稱為佛

311

不然的話你可能出地

312

出國 二國 三國

313

或者出地

314

甚至到十地

315

但都不是佛

316

就要符合這個條件

317

才給你這個假名

318

才能安上這個名

319

所以我們說有什麼果位

320

什麼果位

321

那都因緣所生

322

就記住那些條件

323

你就是什麼境界

324

所以假名沒有問題

325

因緣也沒有問題

326

然後錯誤的解讀因緣

327

錯誤的應用假名

328

那就有問題

329

其實他什麼都不是

330

就好像我們什麼都不是

331

我是幾地的菩薩

332

我是什麼再來人

333

那不是開玩笑嗎

334

那個完全都是顛倒的

335

所以一切都沒問題

336

就你的妄想執著

337

所以不能正德

338

就不能跟實相相應

339

這我們本來空性

340

本來清淨

341

那因為那一份無名顛倒

342

所以讓我們一塌糊塗

343

那我們無名顛倒

344

就不斷地製造是非

345

不斷地創造煩惱痛苦

346

那你如果已經在煩惱痛苦裡面

347

你難道不會回來

348

用佛逆命題回來一下

349

我為什麼煩惱痛苦

350

我就無名啊

351

我就遭惡業啊

352

起惡念啊

353

顛倒妄想啊

354

才有這個

355

你如果一截到這個

356

不就當下就停了

357

當下停了不再執著妄想

358

當下痛苦煩惱不就不見了

359

就這麼簡單啊

360

那我們為什麼要

361

非因濟因非果濟果呢

362

明明是你自己製造出

363

那個煩惱對立

364

你還把這個煩惱對立

365

歸到別人身上去

366

你為什麼這樣子呢

367

所以有時候我們真的是很糊塗

368

是堪冥的眾生

369

堪冥的眾生還想去教導別人

370

還想去引導別人

371

這個就很大的問題了

372

所以還是要好好的

373

真的回來

374

真的好好把自己弄對

375

弄對對自己也有功德

376

也有饒育性

377

對眾生也有功德

378

也有饒育性

379

如果一直用不對的

380

你即使想累積功德

381

事實上是不斷地在製造

382

過失

383

在造惡業

384

所以隨時要回到空裡面來思維

385

空是什麼

386

沒有我沒有法

387

我不可得法不可得

388

如果還有我還有法

389

那就是輪迴

390

就是無明

391

所以所有儀軌

392

這個都是很重要

393

剛開始就是

394

我為什麼要修這個法

395

我的動機是什麼

396

接著下去就要導入正途

397

那這個其實

398

另外一層更深的說法

399

是每修一次儀軌

400

就在經歷你的一生

401

而且我們這一次有準備

402

每天晚上

403

講一下中英祈禱文

404

可以把那個再跟儀軌對起來

405

那你就更清楚

406

中英藏文叫巴豆

407

巴豆就是說

408

從A到B中間就叫巴豆

409

就是中英

410

中間的存在現象就叫中英

411

音就聚集

412

我們說五音也叫五韻

413

那個所以音就聚集的意思

414

中英就是過程

415

從這邊到那邊的過程

416

顯現著什麼現象

417

我們像我們現在也是

418

叫生住中英

419

我出生了

420

我還沒有死

421

這一段從生到死中間

422

就是生住中英

423

就我活著的這一段時間

424

這一世的過程

425

那真正的修行

426

就要在這個裡面修

427

你這個生住

428

就你活著

429

你存在你有五韻

430

你有這些身口意可以讓你用

431

你都不曉得怎麼修

432

不曉得怎麼增上這個功德

433

那你說你死了以後

434

能夠怎麼樣呢

435

所以你死要死得好

436

必須活活得好

437

你要走的心安理得

438

必須在活的時候

439

就做的心安理得

440

如是因如是果

441

前面這個樣子

442

延續下去就是那個樣子

443

所以其實講什麼東西

444

到最後都要落實到當下

445

把我們的身口意給弄對

446

給導正

447

就這個樣子而已

448

所以在這邊的觀空呢

449

就是我們臨命中的時候

450

臨終要進入什麼都沒有的狀態

451

我們剛斷氣的時候

452

就從還活生生的

453

突然倒下

454

到最後你說我在哪裡

455

我在身體嗎

456

找不到

457

身體沒有了

458

你的財富

459

你的法在哪裡

460

都跟你無關

461

我也不得法也不得

462

什麼都不行

463

這個就是觀空

464

原來一切都是不存在的

465

都假的

466

都是因緣的幻現

467

不是真有什麼東西存在的

468

這個就是觀空咒

469

所以它這個是梵文

470

它當然寫的是藏文

471

但是其實是梵文

472

甕我們早上說過

473

甕就是我用最恭敬的身口意

474

索巴瓦

475

那個藏文念作索巴瓦

476

那個梵文叫索巴瓦

477

索巴瓦

478

就是自性

479

索

480

就是空

481

索

482

就一切

483

達爾瑪法

484

一切法

485

索巴瓦

486

自性

487

垢

488

空

489

漢

490

就跟虛空一樣

491

當下就空

492

確定一切都是空

493

這個就是臨終

494

臨終的一種訓練

495

所以你要臨終的時候

496

你要想到那邊也頓斷

497

你想不了

498

一切身口意

499

身口意完全讓你不能用

500

想不能想了

501

說不能說了

502

身體不能動

503

身口意離你而去

504

所以你就想

505

真的空

506

這只是暫時借你所用的

507

那一樣的

508

我們的思考很好

509

那請問

510

現在我們都可以獻官了

511

有些年紀很小

512

中風了

513

年紀很小

514

變成植物人了

515

他雖然身體什麼都還在

516

但是其他那些都不起作用

517

起不了作用

518

所以這些都是因緣俱足

519

我們現在有這個福報

520

結果還記住這些因緣

521

所以你的身口意

522

都可以讓你很方便的

523

很自在的運用

524

你如果不善於掌握

525

你有這麼大的福報

526

跟這麼優越的條件

527

你什麼時候修啊

528

怎麼修啊

529

等不行的時候才要修嗎

530

我們現在很明顯都這個樣子

531

年輕的時候說

532

等我年紀大了以後我要修

533

沒錢的時候說

534

等我有錢了以後要修

535

身體不好的時候說

536

等我身體好了以後我要修

537

其實都不是

538

修就是當下

539

你只要放棄了當下

540

你就放棄了修

541

而且只會越來越沒條件

542

不會越來越有條件

543

沒錢的時候剛好修

544

因為沒錢就很少妄想

545

不會想買東西

546

不會想玩

547

不會想什麼

548

那時候最方便修

549

等你有錢了

550

這麼多錢要怎麼樣

551

來吃一餐大餐

552

然後到哪裡去玩一玩

553

那時候那個心就開始狂了野了

554

根本沒辦法修

555

所以條件越差

556

越有條件的修

557

因為束縛你的條件越少

558

你條件越多

559

擁有的越多

560

束縛你的規範

561

你的條件就越多

562

你越做不了主

563

所以不要搞錯了

564

那些所有條件都很好

565

那不被他制約的

566

這個當然就是有智慧有福報

567

他不被他規範

568

不被他制約

569

他擁有這些條件

570

是讓自己很自在

571

也在饒予眾生的時候很自在

572

我學問很好

573

你要學什麼

574

我都可以教你

575

不是很好嗎

576

我很有錢

577

你缺什麼錢

578

你真的需要用

579

我就幫忙你

580

就這樣

581

他累積那些不是自己要用的

582

但他自己是可以用

583

他自己不用

584

拿來讓眾生用

585

這個就是跟你的本願一樣

586

真正的在做你本來出發心的時候

587

願嘛

588

願你就變成行了吧

589

所以這些一定都要

590

隨時都要好好去探討

591

學我絕對不是一個什麼樣子

592

不是

593

而是隨時都從因到果

594

這邊都要去好好探討

595

整個過程都要好好的研究探討

596

把它弄對

597

接下來空完以後

598

空完以後就是要轉

599

先不著想

600

先不被靜轉

601

接著你要轉境

602

只要轉境

603

當然空的時候是臨終

604

就臨終的中陰

605

接著轉境

606

就是譜現的

607

譜明的

608

就是要製造出

609

從這個空裡面的名分

610

去建立起佛的莊嚴功德

611

還有佛的依報

612

他的薩圖

613

他的淨圖

614

所以空然後建立起妙由

615

一切都是空所顯

616

你給他什麼因緣

617

他就顯現什麼像

618

所以你給自己

619

不斷地加入對的念頭

620

對的想法

621

慢慢就建立起念頭想法

622

這個看起來好像只是理

623

只是一個想法

624

你不斷地累積

625

一念俱足

626

他就現那個像

627

就真正地讓自己

628

變成具備本尊的功德

629

具備這本尊的福報

630

那正報也好

631

福報也好

632

依報也好

633

所以你只要好好修

634

其實真的啦

635

我真的是

636

不是身受其害

637

是身受其利

638

其實我沒有修得怎麼樣

639

但是我發覺

640

好像你只要好好的修

641

自然

642

什麼都會滿你的願

643

他很自然這個助力

644

他就過來

645

這護法

646

他很自然就過來

647

所以我們的責任是

648

好好把我們做對吧

649

至於結果怎麼樣

650

那就看因緣嘛

651

因緣俱足了

652

自然就會有人出現

653

就這麼簡單

654

所以不要去求太多

655

不要打太多妄想

656

你只要真正好好的修

657

好

658

那麼接著下來就是

659

真空要起妙由

660

所以就開始觀想對生境

661

我們現在的對生境

662

都是這些三合大地

663

就每一天

664

習慣性的因緣

665

所呈現在你面前

666

呈現在你眼耳鼻舌身意

667

之前的境

668

那我們現在想要轉

669

轉這個業成道

670

所以就把這一項

671

轉成我認為有意義

672

我認為它可以真正

673

大饒一性的境

674

我的習慣是這個我

675

這個肉身的我

676

現在我要把這個肉身

677

轉化成佛菩薩的相好莊嚴

678

雖然你看起來還是依然固我

679

還是原來的我

680

但我裡面的內涵

681

已經不一樣了

682

已經不一樣

683

你有把自己加上了那一念

684

我是本尊

685

跟沒有加上這一念

686

雖然同一個人

687

當下判若兩人

688

你多了這個念

689

其實當下你就不一樣了

690

這一點都不神秘

691

根本就不用懷疑

692

最簡單譬如說

693

好我是哥哥

694

我是弟弟

695

我有哥哥

696

我有弟弟

697

有一個很好的東西

698

它只能分成兩份

699

它不能分成三份

700

這時候你要怎麼想

701

大哥哥我要恭敬他

702

所以當然他要有一份

703

這弟弟我要照顧他

704

當然有他一份

705

那我就不需要了

706

剛好我不需要

707

他們兩個可以用得很好

708

這個就智慧

709

這就是我

710

但你要起這個念頭

711

回到本份

712

我是老二我是中間的

713

我就夾在這兩個中間

714

所以他們有份我可以沒份

715

但他們只要有份會照顧我

716

那結果怎麼樣

717

我說你們兩個用就好

718

結果兩個都分一半給我

719

他們只有剩下四分之一

720

結果我本來要放棄的

721

結果得到二分之一

722

這個就是天底下的真理

723

當然不是你

724

你不是惡劣到這麼會算

725

這麼會計較

726

但是你要只要你那個動機對

727

你要想法如理

728

其實那個好的結果

729

就會發生在你身上

730

所以我們只問我們對不對

731

不要去計較別人對不對

732

不要在那邊用很多觀念

733

要去爭取

734

完全沒有意義

735

那麼我們對佛菩薩

736

最簡單最直接的

737

最能受用的

738

佛菩薩在哪邊

739

當然佛菩薩

740

他有佛菩薩的相

741

我們先從相來相應

742

你譬如說阿彌陀佛

743

現在我們在密陀殿裡面

744

看阿彌陀佛這麼近

745

而且這麼親切

746

這麼具體

747

這麼真實

748

那你想一想

749

西方極樂世界的阿彌陀佛

750

什麼樣子

751

想啊

752

你想可以想出什麼樣子

753

那真切嘛

754

想完你再去找

755

你剛剛想的在哪裡

756

空空一場

757

但現在有在這邊

758

你不用在那邊想像

759

你只要不斷地看

760

不斷地看

761

你多看一眼

762

就多一個種子

763

到你的八識田裡面

764

你天天來看他三眼

765

每一天尋他三次

766

一年就有一千次

767

一千個種子種進去

768

你哪一天

769

你如果真的天天都很恭敬的

770

來看一下阿彌陀佛

771

你一年以後

772

做夢

773

可能阿彌陀佛就出現了

774

這個就是心種子

775

你不斷地在現形

776

不斷地用對的

777

用一種很盼望的

778

很期待的

779

很恭敬的心

780

來看阿彌陀佛

781

那當然不是莫名其妙的恭敬

782

你真的好好看嘛

783

我每一次法會站在那邊

784

都在那邊欣賞

785

那竿木

786

什麼叫竿木

787

什麼叫白樺婉轉

788

什麼叫頂輪

789

你就慢慢去看

790

真的越看心裡就越欣喜

791

雖然我沒有長成那個樣子

792

但是我的心裡已經有那個樣子

793

我已經準備

794

以後變成那個樣子的基礎

795

已經打好了

796

修本尊也是如是

797

你每一天欣喜

798

每一天好好的隨頌奇觀

799

一點一點慢慢地累積

800

慢慢地具足條件

801

那種子起現形

802

你就可以受用了

803

所以這個道理其實很簡單

804

佛法都講因緣講緣起

805

所以我們只問我們有沒有

806

弄對那個緣起

807

這個因跟緣有沒有絕上

808

發好心結好緣

809

造好因結好緣

810

好的果

811

指日可待

812

不急

813

它該出現就出現了

814

你希望它出現就是妄想

815

你希望它出現變成壓力

816

你希望它出現是非理作義

817

完全沒有意思

818

完全沒有道理

819

所以我們只是

820

我現在能做什麼

821

這樣做對

822

我就盡量去做

823

所以就是這個道理

824

那麼我們

825

所以首先就觀想對生境

826

在我們前方

827

那你就看看

828

在前方有蓮花

829

蓮花上面有月殿

830

月殿上有一尊無量廣佛阿彌陀佛

831

然後身是紅色的

832

那當然因為我們這邊是

833

顯教的傳統

834

所以造出來的像

835

就是我們習慣的

836

我們看到阿彌陀佛像

837

譬如說淨宗學會還是什麼

838

他們也都是一樣

839

都是立的

840

就是接引像

841

就佛陀的接引像

842

所以在漢地

843

其實一講到淨土

844

一講到阿彌陀佛

845

大概就是

846

很自然的就這樣子做

847

然後也這樣觀想

848

但是在這邊呢

849

我們當然有一點點差別

850

因為這個遺骨我也不能亂造

851

不然我也很想把它改成

852

我們這個樣子

853

因為這個是有傳承

854

還是我們依

855

但是在這邊呢

856

當然在那邊我們有畫一個

857

阿彌陀佛的壇城

858

那個無量光佛身紅色

859

就在那邊

860

你若不曉得怎麼觀想

861

你等一下

862

完了以後可以去那邊看一看

863

就是那個樣子

864

所以它是一面二背

865

然後首等池

866

首等池上面托個坡

867

坡裡面放著

868

充滿著無死的甘露

869

然後身體披著三法衣

870

跟我這個一樣

871

但是我們當然漢

872

漢傳的這個三衣

873

跟藏傳的

874

跟南傳的也都不一樣

875

就是有加上了我們的文化

876

所以這個沒有什麼對跟不對

877

就如是因

878

就因緣如是吧

879

就這個像

880

那當然這裡面我們還是

881

按照它的那個三法衣觀想

882

那邊有

883

你去看那個就知道

884

然後結金剛佳福

885

坐著

886

坐在這個蓮花月輪上

887

那右邊呢

888

它的右手邊

889

它的右手邊

890

等於是我們的左手邊

891

右手邊是白色的觀世在菩薩

892

左邊的是藍色的大四肢菩薩

893

也稱大力

894

一個大杯一個大力

895

無量諸佛與菩薩

896

還有僧文羅漢眾

897

都圍繞著

898

圍繞著這三尊西方三聖

899

那西方三聖這三位主尊

900

他的三處

901

他的頂

902

他的喉

903

他的心

904

有OM白色

905

AH紅色

906

HOM藍色

907

然後由這三個字

908

由OM放出白色的光

909

從AH放出紅色的光

910

從HOM放出藍色的光

911

然後至極樂境坐迎請

912

也就是說

913

我們觀出了對面的這三尊

914

這三尊的身口意

915

頂喉心

916

放出白紅藍的光

917

然後到西方極樂世界

918

去迎請真正的西方三聖

919

融入我所想出來的

920

我所觀想出來的西方三聖

921

這個意思

922

這三尊是我想出來的

923

但我進一步想

924

由這三尊

925

然後去供養到極樂世界

926

去迎請真正的西方三聖

927

融入我所觀想的西方三聖

928

我所觀想的西方三聖

929

叫做三昧耶尊

930

靠著我的意念

931

我的願心

932

所製造出來的

933

那麼迎請來的西方三聖

934

叫智慧尊

935

就真正的西方三聖

936

我想出來跟真的打成一片

937

無惡無別

938

這邊是這個意思

939

好

940

因為放光

941

要去迎請智慧尊

942

要去迎請真正的西方三聖來

943

所以我們就迎請智慧尊

944

首先我們呼喚一下

945

Om Amitabha

946

然後我恭請

947

等於是

948

他要迎請他來

949

Banza Samaya Za

950

Banza就是金剛就堅固的意思

951

Samaya就是他的三昧四聚

952

他發的願

953

我們曉得彌陀有四十八願

954

所以我迎請你來

955

你加持我

956

這是你發的願

957

只要有人稱呼我

958

有人願求我

959

有人願意見我

960

有人願意呼我名

961

我隨時會

962

現在他面前

963

所以這個是你的四聚

964

是你的金剛四聚

965

好

966

這樣子呼喚一下

967

懇請一下

968

要求一下

969

接著下去

970

就要真正的迎請

971

真正的智慧尊

972

來融入這個三昧一尊

973

所以就變成

974

Za

975

結手印

976

密教裡面很重要是手印

977

這個手印

978

我們為什麼說要這些手印

979

這些手印是有內涵在裡面的

980

我們用兩個勾招印

981

就左右手都勾招印

982

然後勾招印相應

983

就Za

984

Za就請來

985

然後Hum

986

就是答應來

987

Bang

988

就是來到面前

989

Ho

990

就是融入了

991

變成一體

992

Za

993

Hum

994

Bang

995

Ho

996

然後融進去以後

997

堅住

998

就是真的打成一片無惡無別

999

所以

1000

Di

1001

Za

1002

DiZa就是安住的意思

1003

堅住的意思

1004

很堅穩的

1005

很穩固的

1006

就相應了

1007

Ren

1008

就是任運

1009

很堅住的

1010

很任運的

1011

很自然的

1012

就這樣相應了

1013

然後最後

1014

A Di Bu Ho

1015

A Di Bu Ho

1016

速來的意思

1017

你來得很快

1018

感恩鼎禮

1019

A Di就是無比

1020

快無比

1021

就隨念就到

1022

所以

1023

這個就是這邊的整個意思

1024

我們引請他

1025

Za Hum Bang Ho

1026

然後融入

1027

Di Za Ren

1028

A Di Bu Ho

1029

合掌

1030

感恩

1031

然後進來了以後

1032

融為一體了以後

1033

我們更透過五方佛的灌頂

1034

五方佛的灌頂

1035

其實也不是五方佛

1036

就是現在那個智慧尊來了

1037

那我們要讓他

1038

整個內涵是相應的

1039

就要具足五方佛的智慧

1040

五方佛是代表五種智慧

1041

就是大圓鏡智

1042

東方的大圓鏡智

1043

西方的妙觀察智

1044

南方的平等性智

1045

北方的不空成就智

1046

然後中央的

1047

就法界體性智

1048

在這五方

1049

Om是中央

1050

Hom是東方

1051

Dom南方

1052

Se西方

1053

A北方

1054

我們就截這個印

1055

我們外符印

1056

先外符

1057

那所有截印規矩

1058

習慣是你起來的時候

1059

右手在外面

1060

就右手在上面

1061

右手在外面

1062

然後往頭頂上一擺

1063

然後把中指提出來

1064

Om

1065

然後食指放到前額

1066

Hom

1067

然後無名指放到右耳上方

1068

Dom

1069

然後大拇指放到腦後槽

1070

Se

1071

然後小指放到左耳上方

1072

Om

1073

Hom

1074

Dom

1075

Se

1076

這五方佛灌頂

1077

那灌頂的意思叫Abhikinsa

1078

Abhikinsa就是灌頂的意思

1079

Abhikinsa就是灌頂

1080

Amon就是完成了

1081

圓滿了

1082

所以到這邊為止

1083

我們先觀想成前面有西方三聖

1084

西方三聖圍繞著這些菩薩

1085

這些僧文元節

1086

所有都圍繞著他

1087

這聖眾都圍繞著他

1088

這是你想出來的

1089

然後我們從想出來的

1090

這西方三聖的頂喉心

1091

放白紅藍三種光

1092

到極樂世界

1093

迎請真正的西方三聖

1094

融入我所觀想起來的西方三聖

1095

然後這樣融入以後

1096

再由五方佛的灌頂加入

1097

他就變成真正的本尊

1098

我對著他修

1099

我對著他怎麼樣

1100

都有完全的功德

1101

就真的就在你面前了

1102

你怎麼想他就怎麼應

1103

當然這些都是我們

1104

一廂情願的觀想

1105

一廂情願的認知

1106

但是當你不斷的訊息

1107

訊息到很熟悉了以後

1108

那其實不作意

1109

很自然就現前

1110

那麼我們這邊當然也說一下

1111

為什麼你要每一天修

1112

修到最後變得很自然

1113

隨時時間到

1114

你就做這樣子一遍的觀想

1115

其實那個也是在

1116

對我們死後做準備

1117

剛剛不是說我臨終死了嗎

1118

臨終死了以後

1119

這些你平常都有在修的

1120

可能就會現前

1121

那如果沒有現前

1122

那我時間到了我每一天修

1123

這時候你又開始做功課

1124

開始顯現這樣的境界

1125

那時候因為已經沒有障礙

1126

沒有這個業障身

1127

這時候你死了

1128

你死了沒有業障身

1129

只有留下那個異生身

1130

就是我們八識裡面

1131

幻現的或者慣性的

1132

一個異象的相而已

1133

所以這時候你觀什麼就是什麼

1134

因為沒有這些幫你限制

1135

我現在觀半天

1136

我還是穿這個衣服

1137

但是如果已經沒有這個肉體

1138

沒有這個衣服

1139

你觀什麼就是什麼

1140

都是由你的心事所變現

1141

所以那時候其實很容易相應

1142

我們活著的時候或許修不相應

1143

但是你只要繼續修

1144

那在中陰就會相應

1145

真正的相應

1146

所以當然不能等死後才要相應

1147

你現在如果不修

1148

不好好修

1149

那時候你根本就不會修

1150

現在讓你有這麼好的條件

1151

你都不修

1152

等那時候兵荒馬亂

1153

一大堆世大解體

1154

世大分離

1155

那狀況你還能修才怪

1156

就好像說叫你吃個粥

1157

你不吃

1158

然後有人打你

1159

有人罵你

1160

你這時候怎麼吃

1161

唉唉叫都來不及還唸咒

1162

根本就不可能

1163

所以還是我們不管講什麼中陰

1164

其實最終目的

1165

還是在你生有中陰

1166

生住中陰這段時間

1167

就要好好的善用它

1168

你這個如果好好用了

1169

其他中陰都沒有問題

1170

譬如說你現在醒著的時候好好修

1171

那做夢沒有問題

1172

我們為什麼會做惡夢

1173

當然不是你修出來的

1174

當然是你的種子起現形

1175

裡面有那種子

1176

所以現前的

1177

那現前的時候

1178

以前做了惡夢

1179

你會嚇出一身冷汗

1180

而且不斷地掙扎

1181

越掙扎越被壓迫的厲害

1182

然後醒過來還在恐懼

1183

還流連忘返

1184

還停留在那個境界

1185

但是現在你如果每一天

1186

有在修本尊

1187

那不一樣了

1188

你做到那個惡夢的時候

1189

馬上想我修本尊了

1190

我有恐懼

1191

阿彌陀佛

1192

阿彌陀佛

1193

脫口而出

1194

而不是那個不曉得怎麼辦

1195

然後夢過了以後醒過來

1196

知道那是一場夢

1197

完全如夢幻泡影

1198

你就不會還停留在那個境界裡面

1199

我昨天做那個夢

1200

不曉得要指示我什麼

1201

不曉得要告這佛菩薩

1202

或者這些冤親債主

1203

不曉得要跟我討什麼東西

1204

整天在那邊妄想上打轉

1205

那你要討什麼都沒關係

1206

你明天早上起來就開始修本尊

1207

然後觀想一下

1208

你夢中的那些眾生

1209

觀想本尊放光

1210

加持他

1211

需要東西嗎

1212

好接著下來供養

1213

我們就把它拿成

1214

當成本尊來供養

1215

所以接著下來就

1216

這西方三聖獻錢了

1217

這聖眾也都獻錢

1218

所以我這時候恭敬的來供養

1219

我斷句的地方

1220

斷句的地方

1221

其實我們已經有把它斷出來

1222

不能亂念

1223

不能接著念

1224

不能甕巴扎啊甘巴噹

1225

不能亂念

1226

其實我們現在有很多

1227

後來念咒都亂念

1228

不該斷斷了

1229

該斷不斷

1230

就是現在我們在持咒的方式

1231

那為什麼要把它還原

1232

到哪邊該斷

1233

到哪邊該斷

1234

就要斷

1235

不要隨著念

1236

當然你很熟

1237

可以一直念沒問題

1238

但是你不要斷錯地方

1239

不要人家本來

1240

所謂斷不是說

1241

這時候你一定要斷句

1242

不是

1243

知道這個這個這個

1244

此是此彼是彼

1245

不能說此彼弄成一團

1246

現在我們因為不懂

1247

所以都彼此弄成一團

1248

就糊里糊塗了

1249

慢慢的去深入探討

1250

就要把它還原到

1251

本來的對

1252

所以我們這邊解釋一下

1253

甕也是有

1254

我用最恭敬的牲口意

1255

然後用堅固的心

1256

不是那個虛心

1257

不是虛假的心

1258

而是像金剛一樣

1259

不變的心

1260

堅固的心

1261

來獻上阿甘

1262

就是水

1263

八點也是水

1264

前面那個阿甘

1265

是洗腳的水

1266

就是這時候

1267

在印度因為很熱

1268

而且那邊以前大部分都脫鞋子

1269

沒有鞋子穿

1270

都是恰恰台仙

1271

所以你要請他入門

1272

首先都要先幫他洗洗腳

1273

洗腳很熱

1274

所以進來讓他喝一口茶

1275

清涼一下

1276

所以阿甘是洗腳水

1277

八點是漱口水

1278

不濕背 花

1279

獨背 香

1280

阿羅戒 燈

1281

根戒 土香

1282

那一位戒

1283

就是可以吃的

1284

供養吃的東西

1285

俠達

1286

俠達就是樂器

1287

奏樂

1288

Mudra 叫手印

1289

阿 鴻

1290

阿 我們說阿 鴻

1291

那個阿就是無窮的意思

1292

就是永恆的意思

1293

鴻就是成就的意思

1294

鴻就是完全成就

1295

所以這邊呢

1296

我用最恭敬的心獻上

1297

水水花香燈圖十月

1298

它變成無窮

1299

祈請你受用

1300

這個咒語

1301

就是這個意思

1302

我們再把它念一下

1303

鴻 班扎 阿甘 八點

1304

不濕背 獨背 阿羅戒 根戒

1305

你為戒 俠達

1306

Mudra 阿 鴻

1307

那如果要再配合上戒手印呢

1308

鴻 班扎 阿甘

1309

就捧著洗腳的水來

1310

阿甘 八點

1311

就一個杯

1312

一個容容放著水的

1313

所以水 花

1314

我們說頂喉心這個蓮花布

1315

這個蓮花布 花 香

1316

那燈 圖 十 月

1317

因為在那邊

1318

像這個一樣

1319

就這樣

1320

就晝夜

1321

那有些印度

1322

他們打擊夜氣很盛行

1323

也可以用這個印

1324

他們很喜歡敲

1325

要不要再來一次

1326

鴻 班扎 阿甘 八點

1327

不濕背 獨背 阿羅戒 根戒

1328

你為戒 俠達

1329

Mudra 阿 鴻

1330

然後念完的時候

1331

順便彈一下紙

1332

就把這裡變成無量無邊

1333

而且讓他們受用得很喜悅

1334

所以這個彈紙的意思很有意思

1335

那這一次那個人工車

1336

也教了我們說

1337

上座的時候要彈紙

1338

就是要讓自己不要有那個傲慢心

1339

你比如說像我現在

1340

坐在比你們高的地方

1341

絕對不能有傲慢心

1342

完全不能有

1343

所以彈紙就要切斷那個傲慢

1344

喚醒一下自己不要有執著

1345

不要有自以為是

1346

接著我們面前觀想起來

1347

是真正的西方三聖了

1348

所以接著下去我就要讚頌

1349

讚頌西方三聖

1350

以極樂圖

1351

你們在西方極樂世界轉法輪

1352

隨時恆常都用你的慈悲眼

1353

來看所有的眾生

1354

愛護眾生

1355

你們發誓答應

1356

隨時都要救護所有的眾生

1357

所以我在這邊禮讚

1358

等應無量光

1359

等就平等

1360

應就是應慈

1361

也就真正的明實相符

1362

功德圓滿的無量光佛

1363

是這個意思

1364

我禮讚你

1365

當然你兩個隨時也一起禮讚

1366

所以其實到這邊的時候

1367

已經我們有沒有看到

1368

他已經慢慢在縮小範圍

1369

剛剛還有聖眾

1370

到最後變成三聖

1371

三聖到最後變成阿彌陀佛一尊

1372

全部都融到這邊來

1373

修行開展還是合合

1374

要很自在

1375

開可以開得很大

1376

合可以合得很單純

1377

很簡單

1378

這個不增不減

1379

不多不少

1380

不一不異

1381

一定要這樣子

1382

你才不會有掛愛

1383

能想多盡量多想

1384

想不了多就想少

1385

想不了複雜就想簡單

1386

連簡單也不能想

1387

那就更簡單

1388

更簡單就是

1389

剛剛不是還有向好莊嚴

1390

還有這些正報義報

1391

更簡單就回來

1392

想那個種子識就好

1393

種子識是因

1394

成佛的因

1395

這種子識等於我們的如來藏

1396

我們的佛性

1397

我們的真如

1398

清淨的本性

1399

也可以講本覺

1400

都無惡無別

1401

那種子識在哪邊呢

1402

在那邊

1403

在那個中

1404

中上面

1405

那個種子識

1406

就是阿彌陀佛的梵字

1407

所以修行

1408

我們說觀種子識

1409

當然到現在為止

1410

不是觀梵文的

1411

就是梵章文的

1412

那有些人會問說

1413

用中文行不行啊

1414

我也不曉得說行還是不行

1415

因為我的傳承裡面沒有說行

1416

所以我也不能說行

1417

就是這個樣子

1418

那到底行不行

1419

你若確信可行

1420

你也可以用看看

1421

搞不好你用中文

1422

你反而很容易相應

1423

不一定

1424

因為我們知道

1425

那個就是一個種子

1426

種子長得什麼樣子

1427

有那麼重要嗎

1428

當然也很重要

1429

你不能把紅豆當黃豆

1430

也不能把黃豆當綠豆

1431

所以種子的樣子也很重要

1432

但是事實上

1433

你下什麼種就長什麼果

1434

所以這裡面當然

1435

還是盡可能就能夠

1436

按照這個法的規定來

1437

我們因為有梵文在那邊

1438

所以你直接觀那個梵文也很棒

1439

若不曉得

1440

那麼這一列

1441

這一列

1442

後面那個字

1443

就是藏文的種子字

1444

那一列的後面那個字

1445

就藏文的種子字

1446

你可以觀這個

1447

也可以觀那個

1448

你覺得哪一個好觀

1449

無惡無別

1450

只要你好就好

1451

你覺得我觀這個很親切很棒

1452

那你就觀那個絕對不會錯

1453

你觀那個也絕對不會錯

1454

觀這個也絕對不會錯

1455

這個都有傳承的加持力

1456

沒有問題

1457

好

1458

那麼接著繼續讚頌

1459

主尊聖重

1460

放光至西方

1461

等於是再把

1462

剛剛我們觀想的過程

1463

再讚頌一遍

1464

從極樂圖

1465

無量光佛處

1466

無量佛像

1467

驟慢於法器

1468

恰如雨降

1469

悉容於己身

1470

剛剛是那三尊

1471

去西方極樂世界

1472

迎請來

1473

在迎請來的同時

1474

迎請了一大堆

1475

無量佛的莊嚴像

1476

也讓我們看到了

1477

那個驟慢也讓我們看到了

1478

所有法器都讓我們看到了

1479

而且多到像雨降下來一樣

1480

降下來不是保留那個東西

1481

而是這些東西都融進去了

1482

融到西方三聖

1483

同時其實也融到我

1484

我分了一杯羹

1485

在這個場域裡面

1486

所以這個加持力下來的時候

1487

也都加持了我

1488

所以那個無量佛像

1489

當然就經過加持以後

1490

你那個觀想起來的莊嚴像

1491

就有條件了

1492

因為被加持了

1493

還有這個驟慢

1494

驟慢就是驟形成的一個環

1495

一個循環就叫驟慢

1496

那也可以念得很順暢

1497

然後又有各種法器

1498

那法器其實就表現到音聲的莊嚴

1499

所以這裡面一下來

1500

我當然我不曉得

1501

他說的是真的是假的

1502

就以前我們有一個大師姐

1503

是我們上師的侍者

1504

跟我們上師至少一二十年的侍者

1505

然後他有一次來高雄

1506

在我們高雄學會

1507

那我們在辦法會

1508

他完了以後

1509

因為我當過他女兒的家教

1510

他女兒那時候來讀北二女

1511

那數學不是很OK

1512

所以就請我教他

1513

他就跟我講說

1514

剛剛修法的時候

1515

那滿天都是樂器

1516

而且什麼光都有

1517

他跟我這麼說

1518

但是我知道他不會騙我

1519

這個大師姐其實是很老實很誠懇的

1520

但我都不知道他為什麼知道

1521

所以有那些我不受用

1522

我不相應

1523

結果他相應了

1524

所以你擁有東西有什麼意思

1525

你擁有你不受用

1526

他沒有擁有他受用

1527

他聽到了他看到了

1528

我修召趕了那些來

1529

我自己也不曉得

1530

也沒有

1531

所以這個就好玩的地方

1532

很好玩

1533

我也提過

1534

我對修法越來越有信心

1535

是那時候就是大學的時候

1536

暑假回去在老師傅的小佛堂

1537

那時候在五甲

1538

在那邊修

1539

我跟我同學

1540

老師剛好從那邊走過去

1541

那等一下我們修完

1542

老師傅說

1543

你頭上的手怎麼了

1544

咳了那麼多支手

1545

我們都沒有觀出來

1546

老師傅怎麼看到了

1547

所以你只要好好去

1548

真正的依法奉持

1549

應該怎麼觀想你就觀想

1550

盡可能的觀想

1551

因為現在我們心是三亂的

1552

所以也觀不清楚

1553

也更看不到你所觀

1554

但是這些聖者

1555

就修行有一定的程度的

1556

他們有法眼有慧眼的

1557

他們就看得到

1558

因為那時候你心是很專注的

1559

只是你自己不受用

1560

但你已經發出那個訊息

1561

已經有那個符號能量出現了

1562

所以這個很好玩

1563

越修你會覺得越好玩

1564

不要說一定聽得到看得到才是真

1565

反而真的你看不到

1566

真的你聽不到

1567

你聽到的都是假的

1568

看到的也是假的

1569

因為我們太相信

1570

太依賴我們的這個業根

1571

結果我們的眼耳鼻舌生異

1572

所以就被它制約了

1573

被它控制了

1574

被這個業力身給控制了

1575

那我們修行依法奉持

1576

就是要掙脫這樣的業力

1577

那你掙脫多少呢

1578

不知道

1579

但是我們只能盡量的去做

1580

盡量的去修

1581

能修多少算多少

1582

盡量的修

1583

只能這麼說了

1584

接著更讚嘆西偶齋

1585

無量光佛

1586

真的你的功德太稀有了

1587

然後你旁邊還有大碑的觀世音

1588

還有大力的大四智

1589

還圍繞了無量諸佛跟菩薩

1590

所以我對你專一虔誠的來祈請

1591

祈求你賜給我殊勝的成就

1592

就入世圓滿出世更圓滿

1593

那加持我能夠圓滿成就無量光

1594

就我也能夠具足跟無量光無二無別的功德

1595

不是取代它

1596

當然在我們的認知裡面

1597

好像西方只有一尊阿彌陀佛

1598

但事實上長極光淨土

1599

絕對不是定一一尊

1600

而是通通是阿彌陀佛

1601

近代的高僧

1602

我想我們都知道

1603

那個

1604

孟禪老和尚

1605

他很推廣南無西方極樂世界

1606

三十六萬億

1607

南無西方極樂世界

1608

三十六萬億

1609

一萬九千五百

1610

東名東和阿彌陀佛

1611

他很推廣

1612

他說你念一句這個等於念三十六萬億

1613

你念一句這個等於是

1614

稱了三十六萬億變的阿彌陀佛

1615

OK啊

1616

這不是很好嗎

1617

為什麼要一句一句慢慢的聽

1618

我念一句就念三十六萬億句

1619

沒有更好更快

1620

但是事實上

1621

這當然講起來有點開玩笑

1622

但那也是事實

1623

你念一尊佛有念一尊佛的功德

1624

念三十六萬億有三十六萬億的功德

1625

打個比喻

1626

就好像現在這個空間裡面

1627

你打開一盞燈

1628

有一盞燈的功德

1629

你啪一下

1630

三十六億盞一起放光

1631

那當然有另外不可思議的功德

1632

我們要知道這個

1633

所以這個其實就慢慢打破我們既定的想法

1634

慢慢把那個定

1635

一定要怎麼樣一定不怎麼樣

1636

那個想法慢慢的敲掉

1637

那個其實就業力息氣

1638

都是無名煩惱

1639

一定要慢慢把這些都拋掉

1640

不落在文字裡面

1641

到最後不落在意念裡面

1642

不可思議不可言傳

1643

那個才是實相

1644

真的實相能言傳嗎

1645

能夠思維嗎

1646

完全不行啊

1647

但是我們不假思維

1648

不透過

1649

不藉著這個思維

1650

如理思維

1651

不透過這個明相的引導

1652

我們有辦法進入實相嗎

1653

去受用那些實相的功德嗎

1654

也沒辦法

1655

所以我們曉得這是方便

1656

我們現在沒辦法

1657

只好藉它

1658

但不能黏在那邊

1659

還是要不斷的提升

1660

所以我們當然求阿彌陀佛加持我們

1661

求他加持我們要幹什麼

1662

我也希望我跟你一樣

1663

這個才是求他的最終的目的

1664

那這個讚頌完以後

1665

因為剛剛不是我們也有觀想

1666

阿彌陀佛拖著坡

1667

坡裡面有甘露

1668

裝滿了甘露

1669

所以接著下來

1670

我們可以念二十一遍的

1671

拔一切業障根本

1672

得生淨土陀羅尼

1673

在念它的時候請求加持

1674

這一個咒其實就叫四甘露咒

1675

另外還有一個叫十甘露咒

1676

有十個阿彌陀佛

1677

有十句阿彌陀佛

1678

那個藏傳的

1679

但是因為我們漢傳都念這一個

1680

所以我就用這一個

1681

不用那一個

1682

用這一個

1683

這個我們很熟

1684

念那個我們可能又念不習慣

1685

不具體

1686

所以我們就念

1687

念它的時候就每念一遍

1688

那就是阿彌陀佛

1689

那個灌頂加持降甘露

1690

這甘露遍滿了我們的全身

1691

將我們身口意的業障都能夠清除

1692

將我們身口意功德事業的功德

1693

都能夠圓滿具足

1694

就是持這個咒

1695

我們就來念一下

1696

你用那個羅馬拼音念

1697

會比較簡單一點

1698

佛氣

1699

佛氣

1700

佛氣

1701

佛氣

1702

佛氣

1703

這個就是皈依阿彌陀佛

1704

就是無量光佛 無量光如來

1705

我皈依你以後 幾說咒曰

1706

就持下面的咒

1707

阿彌陀八慧

1708

阿彌陀就是無始的甘露

1709

五的八慧就是生起

1710

就是流出這個無始的甘露

1711

阿彌陀十五八慧

1712

因為這個無始的甘露

1713

所以能夠讓我們得到成就

1714

然後生起成就

1715

先有無始甘露加持你

1716

生起來加持你

1717

就流出無始的甘露

1718

然後這個無始的甘露

1719

流到你身上去讓你能夠成就

1720

STAM就是圓滿的意思

1721

阿彌陀八慧

1722

這個甘露加持到你身上以後

1723

就開始起神變

1724

起不可思議的功德力

1725

比格蘭德就是產生神變

1726

阿彌陀比格蘭德甘露

1727

甘露就是動詞

1728

它不斷的不斷的產生神變

1729

一直到把這個神變變滿整個虛空

1730

甘露就變滿虛空

1731

這樣子的功德力

1732

這樣子的阿彌陀佛的宏明

1733

這個尊稱能夠弘揚開來

1734

變滿三四十方一切法界

1735

我接受你的加持

1736

我讚歎你

1737

我稱頌你

1738

願你的名變滿整個法界

1739

就這個意思

1740

我們再來念一遍

1741

南無阿彌陀巴亞

1742

達他嘎達亞達迭他

1743

阿彌陀八慧

1744

阿彌陀斯登八慧

1745

阿彌陀比格蘭德

1746

阿彌陀比格蘭德

1747

嘎米尼嘎嘎那

1748

希爾德喀利斯巴哈

1749

所以我剛剛已經解釋了

1750

接著就你念它的時候

1751

你怎麼觀想

1752

我皈依無量光佛

1753

然後我持咒

1754

當我持咒的時候

1755

無量光佛就降甘露給我加持

1756

所以阿彌陀八慧

1757

第一個阿彌陀降甘露

1758

降到你的頂輪來

1759

從這邊降下來

1760

阿彌陀斯登八慧

1761

融到後輪來

1762

然後阿彌陀比格蘭德到心輪

1763

阿彌陀比格蘭德

1764

嘎米尼到己輪

1765

嘎嘎那變滿全身

1766

不僅僅變滿全身

1767

流遍我所在的所有虛空

1768

然後這些人都感恩阿彌陀佛的加持

1769

都稱阿彌陀佛的名

1770

稱讚他的功德

1771

你就這樣修

1772

你慢慢的

1773

你天天如果這樣修

1774

你住的地方

1775

周遭的這些友情

1776

不管可以看得到的

1777

看不到的

1778

其實都可以得到加持

1779

就看你的心用到什麼程度

1780

那你想一想

1781

你如果天天有在加持這些

1782

眾生這些大德

1783

他回報你

1784

那你福報就大得不得了

1785

當然我不是為那些

1786

但是你可以期待

1787

可以預期

1788

你只要天天這樣如法的修

1789

如法的回向

1790

那你功德有多大

1791

就多一個想而已

1792

多一個回向而已

1793

所以我們為什麼捨不得回向呢

1794

我們為什麼有這麼大能力

1795

只為自己呢

1796

你如果把它回向給眾生

1797

你的能力會更大

1798

因為你的能力變得有用

1799

讓你的能力變得有用

1800

你如果自私

1801

你如果執著自己

1802

那些能力帶到墳墓裡面去

1803

帶不到下輩子

1804

你下輩子又是另外一個業力的呈現

1805

不是你這一輩子福報很大

1806

可以帶到下輩子

1807

不是

1808

都帶不去

1809

萬般帶不去

1810

只有業隨身

1811

但是呢

1812

你也不要說

1813

啊 通通帶不去

1814

其實所作業不亡

1815

你造的業絕對帶去

1816

不會不帶去

1817

是你業所顯現出來的這個果報

1818

這個帶不去

1819

這些有形的

1820

這個你帶不去

1821

但是你那個業力

1822

永遠跟著你跑

1823

既然是這樣

1824

我們當然還是

1825

最好最好

1826

一定要諸惡莫做

1827

眾善奉行

1828

至淨其意

1829

發菩提心

1830

隨時念念

1831

饒益眾生

1832

把自己融在法界裡面

1833

把自己的這個作用

1834

來為眾生奉獻

1835

就這樣

1836

你就永遠都是菩薩

1837

生生世世都是菩薩

1838

所以

1839

這些觀念很重要

1840

好 念完它以後

1841

是不是這時候

1842

我就完全淨化了

1843

剛剛我只是分一杯羹

1844

做完這個以後

1845

我就真正的變成阿彌陀佛了

1846

這時候我真的阿彌陀佛

1847

所以接著下來

1848

我是阿彌陀佛

1849

然後我的心間有月輪

1850

我的月輪上面有

1851

Om Amitabha

1852

中間睡

1853

這個皺脈

1854

這時候就下去

1855

你就可以接著

1856

Om Amitabha

1857

Om Amitabha

1858

一個皺一個皺慢慢的念

1859

念出來的時候

1860

其實每個皺裡面

1861

都聚足五方佛的智慧

1862

Om Amitabha

1863

就這樣子

1864

身口意功德事業

1865

不斷的放出光

1866

Om Amitabha

1867

就這樣子

1868

所以接著下去

1869

我們也可以

1870

如果在自己家裡面的

1871

也可以

1872

Om Amitabha

1873

Om Amitabha

1874

可以這樣念

1875

就是四句

1876

變成一個循環的

1877

那第一句往上供養

1878

第二句收攝回來上功

1879

然後第三句下詩

1880

第四句

1881

這個所有

1882

接受我們佈施的迴向的

1883

他回供我們

1884

這是下詩

1885

就上

1886

前兩句是上功

1887

都是對上的

1888

後面兩句是對一切有情

1889

六道眾生

1890

就這樣子的念

1891

然後在這裡面

1892

還有一個要強調的

1893

就是我們在念它的時候

1894

剛剛已經提過了

1895

這六字我們說

1896

南無阿彌陀佛

1897

叫六字鴻明

1898

在這個地方是六字真言

1899

就是它的心咒

1900

Om Amitabha

1901

好

1902

我們早上有講過母音子音

1903

現在我們就來把它探討一下

1904

Om

1905

這是不是頂輪

1906

Om

1907

頂輪

1908

A

1909

A開口

1910

A

1911

Mi

1912

Mi

1913

Da

1914

Ba

1915

Ba

1916

有氣音喔

1917

看一下喔

1918

Ba

1919

Re

1920

那這六個字是怎麼組合呢

1921

Om

1922

A

1923

Mi

1924

Da

1925

Re

1926

從下面衝上來

1927

這一尊就是要讓大家看的

1928

我們身體正中央有一條中脈

1929

這一條中脈

1930

側天側地

1931

上通十方佛國

1932

下通熱寒浴

1933

可以到地獄裡面去

1934

你如果修不好就到下面去

1935

如果修得好就到上面去

1936

所以我們

1937

Om Amitabha

1938

Re

1939

就是頂 喉 心 氣 Mi

1940

然後整個功德

1941

順著中脈

1942

供養佛

1943

到西方極樂世界

1944

我們雖然說

1945

西方極樂世界在西方

1946

其實那是方便說

1947

沒有西方東方

1948

也沒有上下

1949

但是呢

1950

上跟我們有關

1951

下也跟我們有關

1952

中西南北反而無關

1953

所以那個時候是在東方

1954

有什麼國

1955

那個都是方便說

1956

讓我們可以有一個所緣境

1957

有一個用心

1958

有一個觀想

1959

事實上都在一真法界裡面

1960

你只要頂上出

1961

那就勝

1962

勝就是解脫的境界

1963

自在的境界

1964

所以隨時走好這一條路很重要

1965

剛好這個咒

1966

就充滿著這樣子的一種相應性

1967

所以你念它的時候

1968

你也可以

1969

剛剛不是說上功下師嗎

1970

但是上功下師裡面

1971

其實你可以回到身體裡面

1972

念它的時候

1973

用這樣子的觀想

1974

Om Amitabha

1975

Re

1976

每念一次咒

1977

就死一次活一次

1978

死一次就什麼死了

1979

業障死了

1980

活一次功德醒了

1981

Om Amitabha

1982

Re

1983

本來是往下帶

1984

一下子就把它往上突破了

1985

所以這樣你真的可以感覺到

1986

持這個咒

1987

怎麼有這麼大的受用

1988

你就不會

1989

Om Amitabha

1990

越念越沒味道

1991

你持這個咒越念越來勁

1992

越念精神越好

1993

所以這個就是用對跟用不對

1994

懂道理跟不懂道理

1995

最大的差別

1996

不是錯了

1997

是你不懂道理

1998

你用錯了

1999

所以很多東西

2000

它有說服力

2001

你這樣講我可以理解

2002

我也可以使得上力

2003

所以我修起來就很相應

2004

就這個樣子而已

2005

法沒有高下

2006

跟你相應就是好的法

2007

所以沒有什麼分別心

2008

它只是體驗

2009

對我來講很棒

2010

就這樣子

2011

我們已經把後面這邊

2012

接著把它講完

2013

你念完以後

2014

念完108遍以後

2015

就要空明雙印

2016

要進入真正的法界的體性

2017

空不愛有

2018

有不愛空

2019

空不愛明

2020

明不愛空

2021

它其實雙印是同時存在的

2022

所以到最後你要入定

2023

要入這個定

2024

複次接著觀想

2025

剛剛我所觀想起來的

2026

無量光佛

2027

還有所謂西方三聖

2028

觀自在大四智

2029

他們都化光

2030

融到我的身體裡面

2031

這時候我的身體

2032

也像虛空一樣

2033

虛空裡面的彩虹一樣

2034

慢慢地有而沒有障礙

2035

彩虹有沒有障礙

2036

彩虹看起來天空有一個什麼東西

2037

其實鳥飛過去不爭不撿

2038

飛機飛過去也不爭不撿

2039

你說它有嗎

2040

沒有

2041

說它沒有

2042

明明顯在那邊

2043

明明就掛在那邊

2044

怎麼沒有

2045

所以這個就是如幻如畫

2046

這個就原生原滅

2047

彩虹它能夠停留多久

2048

沒有多久

2049

當然你如果去非洲

2050

那彩虹可以停留很久

2051

我們上次去非洲

2052

那彩虹一掛在那邊半個鐘頭以上

2053

因為應該就是那邊的乾燥很少

2054

所以天空裡面那個水氣陽光

2055

它改變的差別不大

2056

所以你可以看它很穩定的

2057

就在那個範圍裡面

2058

所以一切都因人生

2059

因為因人生不是沒有

2060

是假有

2061

假那個因人而現那個相

2062

不是真的生出了什麼東西

2063

因人只要改變了

2064

那個相就改變

2065

在這邊化顯泊切梵生相

2066

就是自己也變成阿彌陀佛

2067

然後很快的又明光空性雙蘊

2068

就一下子

2069

這個顯現的阿彌陀佛

2070

一下子也就不見了

2071

不見了到哪邊去呢

2072

融到心間的這個咒論裡面去

2073

咒論這五個字

2074

融到碎字裡面去

2075

碎字這個種子字

2076

融到法界裡面去

2077

一法不可得

2078

就真正的空

2079

但是有沒有

2080

有就讓它有

2081

沒有就讓它沒有

2082

這時候不是真正的空了

2083

空了以後什麼都沒有

2084

不是

2085

它是什麼

2086

它顯現什麼

2087

我們都尊重

2088

我們都接受

2089

但是不理不為所動

2090

心完全不轉動

2091

了了分明

2092

我們南傳的最喜歡講的

2093

覺知不反應

2094

這時候你也一樣

2095

覺知不反應

2096

如實的空明現前

2097

如實的照見萬法

2098

空有無礙

2099

然後在這邊就是靜坐

2100

靜坐完以後

2101

心又開始動了亂了

2102

就下坐

2103

在下坐之前就回向

2104

就念往生淨土祈禱文

2105

祈請文

2106

這就後行了

2107

這麼就完滿

2108

好

2109

我們今天把它講得清楚一點點

2110

然後接著下去就不講了

2111

下一支本尊的香

2112

香我們就直接修了

2113

好 休息一下

file0005: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0005-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第6集) [PYTwZ\_SFwh8].srt

url0005: https://youtu.be/PYTwZ\_SFwh8

1

這位行者

2

靜坐

3

靜靜的坐著

4

盡量的保持身體不動

5

因為要不動

6

所以我們務必把我們的身體擺在最舒服最正確的位置

7

他就是所謂的譬如七支

8

譬如這納佛的靜坐的七個要領

9

首先就是加符

10

因為兩個腳這樣盤了以後

11

其實是最穩的

12

因為有三點著地

13

可以講四點

14

那我們屁股

15

兩個屁股有時候有些還是會有高低

16

那兩個膝蓋

17

所以我們兩個腳如果充分的放鬆以後

18

那真的就能夠慢慢達到三個點支撐著你的身體

19

三足鼎立

20

那就最穩的

21

但是現在我們腳還沒有那麼的柔軟

22

所以難免左右還是會有一點點傾斜

23

因為比較緊的那隻腳

24

他可能會離開地

25

那這時候怎麼辦

26

就是拿一個軟的毛巾折一折

27

把它墊著

28

務必要這個弄了以後

29

讓我們感覺就三點

30

他都著地了

31

這樣做起來才會很穩

32

那你慢慢的練

33

慢慢的練

34

練到只有兩腳都鬆了以後

35

自然就是一盤腿

36

他就是最穩的狀態

37

那也不是一蹴可及

38

不可能說一開始修

39

然後就可以達到那麼穩定的狀態

40

也要慢慢的調

41

所以所有的事都是因緣

42

你還達不到那個條件的時候

43

你就是沒有條件做好那件事

44

那一樣的我們的

45

手等持至己下

46

亦復如是

47

因為我們現在剛開始

48

兩個大拇指可能還對得好好的

49

那手也是平平的

50

但是做久了以後可能就發覺

51

大拇指離開了

52

或者大拇指掉下去了

53

也就是兩手慢慢散掉了

54

慢慢散掉

55

或者慢慢的沒有力氣放鬆

56

他大拇指自然就垂去

57

跟你的食指相碰

58

那我們知道要領是等持

59

所以如果發覺兩個手離開了

60

你就輕輕的再把它扣回來

61

如果發覺大拇指掉下去了

62

你就輕輕的再把它抬上來

63

但不要變成撐上來

64

不需要

65

什麼都是要恰到好處

66

為什麼他這麼規定

67

那個就是最好的姿勢

68

你慢慢會發覺好像太鬆了

69

太鬆不僅僅是一種生理狀態

70

也是一種精神狀態

71

當你發覺兩個手莫名其妙離開了

72

其實這時候就是你的絕招

73

已經有一段時間失去

74

你沒有發覺到

75

所以這個都要慢慢的去調

76

慢慢去訓練

77

慢慢訓習

78

慢慢調整

79

接著就即止尖章

80

剛剛那個手等持自己一下

81

再稍微說一下

82

你很自然的放下來

83

它幾乎也會放在你的腳掌上面

84

輕輕的就放著

85

然後往裡面輕輕的拉

86

拉就是讓你的小指頭

87

輕輕的碰著你的腹部

88

不要離開

89

也不要懸空

90

因為那樣子對放鬆都會有障礙

91

離開的話

92

也是很容易就渾沉掉了

93

輕輕的托著你的腹

94

不是托啦

95

碰觸著

96

事實上也對我們的氣的運作

97

也會比較收捨

98

好,那即止呢

99

你會發覺一坐裡面

100

其實你的脊椎它會有變化的

101

慢慢可能鬆掉了

102

有點頭背了

103

腰跑到後面去了

104

這時候也是一樣

105

就是你的絕招已經失去了

106

那份絕招失去了

107

這時候你發覺到

108

你再輕輕的把它挺回來

109

這是用觀察調整

110

另外一個就是我們身體裡面

111

它自動的調整

112

當我們的氣很充足

113

很順的時候

114

它也會自然就把你撐起來

115

讓你身體撐得很直

116

然後真的也是尖張

117

極直尖張

118

所以這個藥靈

119

這個口訣也是我們靜坐的時候

120

那最好的狀態

121

所以我們就是隨時要調整

122

按照這些藥靈

123

然後去隨時調整

124

那隨時看著

125

那如果離開了,改變了

126

那我們就把它調回來

127

然後接著呢

128

頭微浮,含壓喉結

129

有時候我們也會太鬆

130

就開始打瞌睡

131

然後有時候太鬆

132

因為頭微浮還是有一點點

133

些微的躁作

134

但是這個躁作呢

135

也是為了我們那個中脈

136

可以容易觀想

137

因為你如果用正常的

138

甚至有些人頭殼

139

頭殼不管是軟軟的

140

喜歡看天空的

141

其實你想一想

142

他的泛穴

143

幾乎已經在他的頸部之後了

144

那那個中脈怎麼樣子通呢

145

不可能

146

所以還是要稍微低下來

147

含壓喉結

148

因為所有藥靈

149

都是跟我們要去修中脈

150

去淨化那個密根器有關

151

所以這些一動一動

152

其實都有它的密意

153

就一定要照著做

154

當然我們如果不是要修這個的

155

那他怎麼做

156

只要做得舒服就好

157

有些人也都很有自己的主張

158

他認為他做得很好

159

什麼也都不需要

160

我就做就好了

161

那也OK

162

因為他講不好聽

163

他要求不高

164

只要做得舒服就好

165

但是我們要做的

166

不是只是要舒服

167

而是真的徹底的

168

改變我們身心的狀態

169

改變我們生命的能量

170

所以還是要照這些規矩來

171

當然剛開始有點不習慣

172

有點勉強

173

勉強久了就自然

174

自然你就慢慢發覺

175

這樣做真的很棒

176

不管要觀想什麼

177

觀想五輪啊

178

觀想濁火啊

179

觀想心輪啊

180

種子志啊

181

都有條件

182

如果你沒有這些條件

183

你觀不了那些東西

184

雖然告訴你要觀

185

可是你觀不出來

186

因為沒有條件

187

條件沒有具足

188

所以定是慧的基礎

189

定就是讓身體

190

讓精神

191

在一種平衡的安定的狀態

192

它能夠盡可能的持續

193

保持安定

194

那就定

195

當然離不開身跟心

196

身也不能掉舉昏沉

197

身也不能左搖右擺

198

或者三七步

199

或者就是那個姿勢

200

看起來就是身體不平衡的

201

那你說你要怎麼觀

202

因為觀也依著身體的能量

203

做基礎

204

所以身體如果不是很棒的狀態

205

觀也觀不起來

206

所以當然我們也知道

207

要實修

208

要修密

209

有它的基本要求

210

不是淨土說

211

只要我念一句佛號就有

212

因為密宗裡面的功課

213

很多

214

生起赤地圓滿

215

赤地大圓滿

216

它都有它的基本要求

217

必須符合那些要求

218

才能做得到位

219

所以我們當然盡可能的去

220

要求自己符合可以修的條件

221

當然一開始你會覺得

222

怎麼需要這個樣子

223

但是你慢慢修慢慢學

224

你就發覺非這個樣子不可

225

那個都是口訣

226

都是修行的很重要的要領

227

不能違背

228

違背你就修不來

229

不是你不能修

230

你修不來這個東西

231

接著輕輕的舌底上額

232

這個可以保持我們身體裡面

233

那個水火平衡

234

不會口乾舌燥

235

甚至有時候還會很自然的

236

流出甘露

237

就精液

238

若有精液

239

當然你也可以刻意生出精液

240

你只要舌頭不斷的在那邊拉

241

它就很快就會生出精液

242

那我們輕輕的碰觸

243

輕輕的點著

244

就是保持不動的狀態

245

讓它很自然的運作就好

246

不需要刻意去刺激它

247

讓它產生精液

248

因為精液有時候沒有吞好

249

碰觸到

250

所以這個東西其實輕輕的就好

251

然後另外一個說法

252

這個舌底上額

253

其實還有一個道家裡面的道理在

254

道家有他一定的道理

255

想說道家講的道理都不是

256

都沒有真理不是

257

因為如果大家去過大陸

258

去過青城山

259

去拜訪過他們這些道人

260

跟他們聊聊天

261

你也會發覺他們的生活

262

其實很清靜

263

然後思維也很單純

264

只是他們還是要造作些什麼

265

要求些什麼

266

要練一些什麼

267

練丹

268

那些其實跟我們的慧命

269

跟我們這個肉體的生命或許有關

270

但跟我們的慧命沒有多大關係

271

佛法是重慧命

272

清這個肉體

273

尤其釋迦牟尼佛

274

說他是臭皮囊

275

丟之唯恐不及還保護他

276

但是到大乘

277

不是以求解脫為最主要的目的

278

而是以饒亦眾生為最主要目的的時候

279

這時候肉身就變得

280

不是那麼可以隨便丟掉

281

不是那麼隨便

282

就會把它看得一文不值

283

因為你必須用它

284

你甚至得善以保護它

285

才能善用它

286

所以只要有所取

287

有所捨

288

都不到位

289

你要你不要都不到位

290

因為這裡面很明顯

291

就是還有一個分別心在那邊

292

還有一個我在那邊

293

我要,我不要

294

真的修得好

295

那沒有,一切就隨緣

296

那隨緣不是我們昨天也說

297

不是隨緣,隨緣漂泊

298

隨業流轉

299

不是,而是在這裡面

300

用我們那個本聚的絕照

301

我們的佛性,我們的如來藏

302

我們的本覺

303

隨時看著因緣裡面

304

那些因緣好的

305

我們就善用它

306

因緣不好的

307

我們就不能講刻意

308

因為在抉擇裡面

309

就是清楚知道這個沒有什麼幫忙

310

也不需要用它

311

那就讓它過吧

312

這不好的因緣

313

就讓它從你眼前

314

從你的智慧覺察之前

315

就讓它過吧

316

不要去碰它

317

那它也是流動了

318

它就離開了

319

所以這個其實是可以修得很自在的

320

沒有任何矛盾

321

那我剛剛提到

322

道家很講究所謂任督二脈

323

那這個舌底上

324

其實就要接通這個天橋

325

讓它

326

任督二脈本來是沒有接點

327

那這個一弄就變成通了

328

還有我們密法裡面在修幾輪

329

其實也是要讓這個通

330

所以當然也不要混在一起

331

不要混在一起

332

因為密法裡面是講左右二脈

333

不是前後兩脈

334

講左右二脈

335

就陰陽父分母分

336

父分是白菩提

337

母分是馮菩提

338

白菩提的起點在頂上

339

馮菩提的起點在脊輪

340

然後不同的位置

341

然後我們出生了以後

342

它就分上跟下

343

上面是父分

344

下面是母分

345

上面是白菩提

346

下面是馮菩提

347

然後到要走的時候

348

死了進入生命的終點

349

那這兩個又回歸到心

350

然後兩個碰觸

351

就跟最早父母親的父精母血碰在一起

352

然後把我們自性加到裡面去

353

就開始了我們的生命

354

那結束也是一樣

355

它又回來碰在一起

356

然後進入一種大黑暗

357

然後就死掉進入來生

358

所以開始合在一起

359

最後還是合在一起

360

所以這個有它的意義在

361

那我們在修本尊阿彌陀佛的時候

362

不斷地降甘露

363

無死的甘露

364

其實就降下清涼的

365

清淨的

366

寂靜的父分

367

就甘露

368

然後慢慢變滿全身

369

把我們所有熱鬧髒的東西完全淨化

370

我們說請求加持

371

其實灌頂也有點這個意思

372

灌頂之前讓你喝喝淨水

373

也幾乎是這個意思

374

當然我們也知道

375

淨水其實裡面有很多東西

376

都是一些象徵性的

377

表徵性的東西

378

所以很多看起來好像都沒什麼

379

但是它做成這樣子的儀式

380

或者這樣子的過程

381

都有它的密意在

382

它不說

383

但是事實上裡面是有它的意義的

384

我們吃了也不曉得吃了什麼

385

但是無形中已經接受了那個意義的加持

386

就能量的加持

387

接著我們眼睛

388

適一的適量

389

讓它很輕鬆

390

那事實上呢

391

我們說為什麼說三分眼

392

就是張得不大

393

但是還是張著的

394

因為你如果做得好

395

其實也會無形中

396

你會發現

397

怎麼我沒有刻意

398

但是眼光就是這樣子

399

眼光鼻鼻觀心

400

心息相異

401

很自然

402

你真的放鬆了以後

403

然後又保持覺照保持清醒

404

它就會是那個樣子

405

那我們如果用意識

406

可能就不是那個樣子

407

修行也是慢慢的

408

這個覺照越來越強

409

然後意識越來越弱

410

它就進入覺醒的一種狀態

411

保持在那種狀態裡面

412

接著就呼吸

413

呼吸我們不需要刻意的去處理它

414

當然你如果說沒事幹

415

覺得我來看我的呼吸

416

調整我的呼吸也無妨

417

但是既然是要去控制它

418

就難免有意識在

419

你如果只是輕輕的看著

420

幾乎覺察全身

421

那其實它是最棒的狀態

422

但是在這種狀態下

423

也不容易進入

424

所以幾乎一開始都會有作意

425

我們想一想探討一下

426

譬如說我把我的注意力

427

集中在我的脊輪

428

就中脈

429

然後脊下

430

四指的地方

431

在中間

432

那邊一個點

433

那你作意在那邊

434

需不需要用力

435

其實當你調整好了以後

436

是不需要用力

437

調整好了

438

就只是輕輕的看著

439

你看東西要用力嗎

440

但是我們再想一想

441

你注意力在那邊是用眼睛在看嗎

442

不是眼睛

443

所以眼耳鼻舌身意

444

各有各的領域

445

但是我們會把它歸到

446

好像清楚看

447

就跟眼睛有關其實沒有關

448

但是眼睛可以幫你

449

當你的注意力

450

注意在脊輪

451

它眼球自然會轉到

452

你要注意的地方

453

譬如說我們現在在

454

注意你的頂輪

455

然後它眼球自然會往上轉

456

所以

457

這個作意

458

雖然是意識的

459

但是它又會領導相關的五根

460

然後去配合

461

所以你做起來就感覺很清楚

462

很穩定

463

這時候連眼球也不動了

464

我們如果

465

好好的應用你第六意識

466

應用你的第六意識

467

因為第六意識其實是

468

可善可惡

469

也可以無善無惡的

470

是看你怎麼用它

471

不像第七意識

472

是純然

473

從學佛的角度

474

意識的角度來講

475

你只要是一執著

476

不管是直善直什麼直淨

477

通通是然

478

這個一定要注意

479

你抓著清淨不放也是然

480

所以真正學佛的

481

其實要改變自己的意識型態

482

就我們的習氣

483

其實很簡單

484

你如果真的學佛

485

你如果不是真的學佛

486

也就不是用佛法的知見

487

不是建立起佛法的知見

488

建立起佛法的知見

489

不是知見立知

490

不要把這兩句話混在一起

491

知見立知是你本來

492

知見本具

493

結果你就在本具的知見裡面

494

生起一個我能知我能見

495

這個叫知見立知

496

無名本

497

這就無名的根本

498

跟我建立佛法的知見

499

有正確的知見

500

跟它完全不一樣

501

但是又差一點點

502

譬如說我們建立起佛法的知見

503

結果抓著佛法的知見

504

執著佛法的知見

505

又是知見立知

506

這時候又錯了

507

我們可以用佛法的知見

508

不斷的改變我們錯誤的知見

509

但是不要執著

510

不要以為什麼對什麼不對

511

而是透過這個正確的知見

512

一切信空

513

來改變我們

514

當我們意識裡面認為

515

有對有不對

516

有清淨有染的時候

517

拿這個本來清淨

518

既然本來清淨

519

就終究清淨

520

若你的本體本性是清淨的

521

那從頭到尾通通清淨

522

所以我們常常講說

523

這法界裡面有什麼不清淨

524

你可能會講大便不清淨

525

泥沙不清淨

526

那是你已經有主觀意識

527

有分別取捨好惡

528

其實它沒有不清淨

529

它本身是信空的

530

任何東西的信都是空

531

所以任何東西的體性

532

都是清淨的

533

沒有任何一個東西是汙染的

534

包括我們第七識

535

我執意識

536

體性一樣空

537

但是我們已經把它當有了

538

它不空了

539

所以它變成汙染了

540

不是它真的汙染

541

不是

542

所以到最後

543

這個第七識

544

也可以轉成平等性智

545

若它真的是純染的識

546

那怎麼弄還是汙染

547

事實上不是

548

沒有任何一個東西是汙染的

549

所以你的好惡

550

只是一種主觀的分別

551

不是真的

552

你認為淨就淨

553

認為髒就髒

554

不是

555

那當然在我們的經驗裡面

556

明明很髒

557

譬如在小孩子回來

558

看他臉上

559

弄得髒兮兮的

560

那事實上他真髒嗎

561

沒有啊

562

因為你洗

563

水一洗

564

它就脫了

565

它不是真的髒

566

只是擺在你的小孩子的臉上

567

你認為髒

568

那個東西在那邊

569

它本來如是

570

這些泥沙

571

這些什麼

572

它本來如是

573

因緣讓它那個樣子

574

沒有什麼性

575

所以我們由這之間

576

慢慢就會脫離

577

我們既定的那個想法

578

什麼好啊不好啊

579

慢慢的脫離

580

因為所有

581

都是因緣所現

582

這小孩子

583

當然我們

584

在我們的經驗

585

有些小孩子特別不乖

586

事實上也是條件使然

587

那條件就過去的業力

588

這小孩子來

589

就是不聽話

590

他累世幾輩子都不聽話

591

所以不可能來

592

變成一個聽話的小孩子

593

那他也是因緣所生

594

他也不是自己願意那個樣子

595

有時候你會覺得

596

這個小孩子怎麼這麼難教

597

這麼固執

598

會很生氣

599

事實上你生氣

600

他比你更生氣

601

他比你更生氣

602

他也不願意這個樣子

603

你指責他

604

他也很生氣

605

所以很多東西我們就知道

606

其實當我們做不了主

607

我們當然就脾氣就來了

608

就不安定了

609

所以碰到這種事情

610

我們學佛的

611

就要有智慧

612

知道他不是本來這個樣子

613

他是經過一段時間的訊息

614

變成這個樣子

615

他習慣這個樣子

616

不是他本來這個樣子

617

那我們當然如果慈悲一點

618

就可以去提醒他

619

這樣子不好

620

當然你要提醒他

621

也要看自己的分量

622

你跟他因緣不合

623

你講什麼他都不聽

624

他聽不進去

625

所以所有東西

626

從這個地方

627

我其實要講的是

628

那個因緣

629

那因緣的重要性

630

不是對跟不對

631

這樣子的理解以後

632

我們去做了

633

然後碰到一筆紙灰

634

那你也不要難過

635

也不要覺得

636

這個人怎麼這麼不講理

637

我好心的勸你

638

結果你這樣子對待我

639

不要

640

我已經做了我該做的

641

然後他怎麼樣是他的事

642

我怎麼樣是我的事

643

我怎麼可以

644

起一個好心要去勸他

645

結果碰了一筆紙灰

646

回來我很難過

647

我生氣呢

648

這時候你就

649

要檢討自己

650

你已經有定見

651

你已經有所得

652

你以為這樣是對的

653

你希望他聽你的話

654

都不對

655

所以

656

知道錯在自己的時候

657

你就

658

放開吧

659

不要還去計較那件事

660

計較那件事不是那件事

661

是計較你怎麼處理這件事

662

完全不需要計較

663

所以就放下

664

自己鎖自己

665

我發現比較可惜的是

666

有些人心地是很好

667

但是結果都不太好

668

不是他心地好錯了

669

而是他好的心地

670

沒有好的條件

671

所以那個因是不錯

672

那緣不好

673

所以因緣一加起來

674

就變成不定的

675

不好的

676

跟他相應的就覺得他很好

677

跟他不相應的就覺得他很差

678

就這樣子

679

所以跟他相應的

680

又是因緣相符

681

所以還是因緣沒有是非

682

不要動不動就落到是非

683

在那邊取捨

684

在那邊對立

685

完全沒有意義

686

那我們修行

687

透過這些禮的陳述

688

其實是要讓我們看到

689

我們心裡面

690

在那邊是非善惡一大堆

691

有道理沒道理一大堆

692

誰對誰錯一大堆

693

在那邊喋喋不休

694

在那邊不斷的紛爭的時候

695

這時候你要如是來看待

696

你在幹什麼

697

你想那些有什麼意義

698

誰叫你想那些

699

你自己讓你自己想那些

700

你自己是什麼

701

你自己是習氣業力

702

你的習氣業力

703

你的分別心讓你想那些

704

而習氣業力在哪裡

705

習氣業力依著無名而建立

706

這樣一問

707

你慢慢去思維

708

這時候導過來思維

709

很快就化解到

710

你在那邊跳不出來的那個

711

很尷尬的情境

712

很快就離開那樣子的因緣

713

所以你就解脫了

714

所以還是要思維修

715

不是坐在那邊什麼都不想

716

思維修不是在那邊猛想

717

無敵放矢

718

而是真有境

719

真有境界

720

真有對象

721

真有所願境的時候

722

所願境往往不是外面的色身消滅處罰

723

而是你的妄念

724

拿你的妄念作為所願境

725

它已經出現了

726

然後我來分析一下它

727

探討一下它

728

若見諸相非相

729

看到我這樣想

730

其實不是一定要這個樣子

731

也不是本來這個樣子

732

就因緣讓它那個樣子

733

慢慢你就解開了

734

就可以處理它

735

這樣子才能夠慢慢的脫離

736

那個意識

737

妄想流不斷的

738

跌跌不休的一種

739

一種自己吵自己

740

然後又覺得很自然的狀態

741

自己吵自己沒有關係

742

吵到最後情緒上來了

743

你若不進去勸架

744

那裡面的兩個不同的意見

745

兩個不同的意見等於要打起來

746

你就坐不住了

747

你就生氣了

748

情緒馬上上來

749

所以是誰讓你情緒上來

750

又是你的無名業力

751

你的習氣

752

因為你沒有提起絕招

753

沒有用智慧看著

754

沒有用智慧化解

755

所以那些對立那些妄想

756

又讓你不安

757

這樣慢慢解開

758

有時候我們在思維

759

不要講這些是非

760

這些沒有道理的話

761

即使你在思維佛的道理

762

為什麼有英明

763

為什麼其實跟別人變

764

有時候你要跟自己變

765

在這變的過程

766

也會造成你的心的不舒服

767

是這樣好還是那樣好

768

是這樣對還是那樣對

769

各種說法都好像有道理

770

各種說法又好像不是絕對的道理

771

那為什麼

772

你說碰到這個問題

773

當然能夠探討出一番道理

774

思維修法

775

淨律

776

慢慢的能夠理出來那最好

777

那如果理不出來的時候

778

這時候你就曉得

779

真理實相

780

不是文字不是語言

781

不可思議

782

拿起了這個上方寶劍

783

鈍然就把那個遊戲停下來了

784

你又可以繼續清清楚楚

785

了了分明的覺察你的五蘊

786

你就可以繼續了

787

所以那個就適應你沒有覺察到

788

在那邊不斷的翻不斷的想

789

不曉得那也是在打妄想

790

那打妄想呢

791

其實如理思維也是妄想之一

792

但是它是導向有道理的方向

793

那OK的

794

常常我們是沒有道理以為有道理

795

在那邊不斷的玩

796

沉滅在裡面

797

靜音在裡面

798

那就拔不出來

799

就讓自己的心隨時在那種狂亂的狀態

800

或許你不認為是狂亂

801

但是事實上呢

802

它是狂亂

803

因為你的一舉一動

804

都顯現你是狂亂的

805

不是寂靜的

806

寂靜當然不是不動

807

但絕對不是緊張誇張

808

而是很如理的

809

很平和的在進行

810

當我們說法的時候

811

那個手勢很大

812

很用力的時候

813

這時候就已經離譜了

814

不是要你沒有手勢

815

而是那個手勢不需要帶著很大的力量

816

帶著很誇張的那個動作

817

不需要

818

那就是你沒有覺察到

819

才會有那些動作出來

820

所以每一個人莫名的緊張都會有

821

但是我們要常常看著我們的行為

822

照見五蘊

823

你的動作其實就是射蘊之一

824

你的動作都是射蘊

825

那當然也包括行蘊

826

就照做

827

要好好看著

828

你才能真的就越來越如理

829

越來越寂靜

830

而不是慣性的犯錯

831

有些人講話手勢很誇張

832

那就慣性的

833

你這個慣性沒有察覺到

834

那你就隨時就會露出來

835

你有那些很激烈的動作

836

動作就代表你心不平靜

837

所以這些很小的細節

838

隨時也都要覺察到

839

要覺觀

840

那你訓練到哪邊

841

層次到哪邊

842

就看我們對我們的五蘊改造到哪一個層次

843

化解到哪一個層次

844

到最後就完全化解

845

就是照見五蘊皆空

846

絕對不是說說

847

不是想想

848

五蘊皆空

849

都是緣起

850

都沒有自信

851

很快就給他答案

852

那個不是照見

853

那個不是照見

854

那個想見

855

你用想的

856

甚至連想都還沒有想通

857

就有答案了

858

那是完全不對的

859

學佛不能這麼玩

860

但是我們很多學佛是這麼玩的

861

都用經典裡面

862

然後就很快給答案

863

其實那個答案是佛陀的

864

不是你的

865

真的碰到問題

866

你給的答案就不是那個樣子

867

我們說五蘊皆空

868

結果誰冒犯了你

869

馬上就不空

870

誰的想法跟你不相通

871

你就不空

872

誰不同意你的想法

873

馬上不空

874

所以那個不是隨便講講可以的

875

那沒有意義

876

所以有時候我們講得頭頭是道

877

但真正的在實相裡面

878

在因緣裡面

879

你演出來通通不是那個樣子

880

所以為什麼這個樣子

881

你隨時都脫離你的身口意

882

在修行

883

因為你的所有表現

884

一定都從你的身口意表現出來

885

所以隨時要讓這三個人

886

要讓三個東西合作

887

互相關乎

888

互相尊重

889

我心裡面這樣想

890

嘴巴要講的時候就要尊重

891

那個心裡面想的那個

892

那個是頭

893

那是主人

894

你只是工具而已

895

你就要尊重那個想的

896

你講出來當然就會跟你想的相應

897

做也是一樣

898

要尊重意

899

行為就跟你的本懷本意就相應

900

就不會犯錯

901

因為平常很少訓練

902

所以想是想好的

903

說是說不好的

904

做也做不好

905

這個就不相應

906

修行就是在讓這些行為都能夠互相呼應

907

身口意能夠變成一

908

這個就是修行

909

從抽象

910

從只是意

911

看不到外表

912

然後透過訓練

913

把它表現出來

914

讓大家可以看得到

915

可以受用

916

這個就修行

917

你沒有去把意搞通

918

認為你的行為是對的

919

那根本就沒有根據

920

完全沒有根據

921

所以修行

922

佛法

923

佛說一切法

924

為治一切心

925

就是要把你的每一個意念

926

弄得好好的

927

弄得純粹的對

928

才是佛法

929

不然修半天

930

看不到佛法好在什麼地方

931

但是如果我們懂這個道理

932

你就會運用所有的佛法

933

領會了以後

934

都拿到你的心裡面

935

作為你心意識

936

在造作的時候的根據

937

依據

938

那麼慢慢就轉掉了

939

我們無始以來

940

那個無名的喜氣業力

941

自自然然

942

就會轉掉

943

好

944

那我們

945

接下來的時間

946

我們就好好的

947

做它一下

948

體驗它一下

949

你只要保持清清楚楚的覺照

950

也可以不抓任何東西

951

當你

952

所謂不抓任何東西

953

就把這份覺照

954

平等的放開

955

不是作意去把這份覺照

956

特意去觀察哪一個項目

957

可以這樣試看看

958

我們可以試一下

959

就把心就好

960

放在你的心裡面

961

打亮

962

打開一個燈

963

打開一個覺照

964

打開一個光明

965

它很自然的造見相關的東西

966

那當然在這邊

967

我們的覺知

968

譬如現在那個麻雀在叫

969

你當然可以聽到

970

但不要被它帶走

971

其實我們永遠不會被帶走

972

是它來不是我們去

973

你看到什麼是它來不是我們去

974

你聽到什麼是它來不是我們去

975

所以沒有道理迷上去了

976

沒有道理整個被它帶走

977

這個就失去了

978

我們真的是主人

979

那些都是課程

980

但是當你心力顛倒的時候

981

就忘了自己是主人

982

變成被課程影響

983

別人再怎麼說你

984

那是塵

985

那是當下生當下滅的一種音聲

986

你不要抓著不放

987

不要被它激怒

988

不要

989

這很簡單

990

如果說那樣子就把你激怒

991

就把你轉了

992

讓你完全不自在

993

那你算什麼

994

你完全做不了主

995

你完全沒有智慧

996

你完全一個堅固執著的我

997

就把沒有當成有的魚吃漢

998

所以這些都要

999

你不要想到它的嚴重

1000

想到我的至尊到底在哪裡

1001

我的至尊不是不能讓你批評

1002

我的至尊是我就是我

1003

我就是我

1004

我是如如不動的

1005

我是了了分明的

1006

我是自自在在的

1007

我是對我的業力完全負責

1008

不用你執著

1009

不要你在那邊批評有的沒有的

1010

但是呢

1011

當然這是一種說法

1012

另外一種說法也可以是

1013

我對自己負責

1014

我感恩你的批評

1015

因為我沒有覺察到

1016

這樣子的行為讓你不舒服

1017

所以對不起

1018

那又是另外一種說法

1019

這兩種說法都是讓你可以很自在

1020

而不是離開這兩種其他的說法

1021

其他的想法通通錯

1022

所以修行一定要用正知正見

1023

提起正念來化解邪知邪見邪念

1024

這樣才能夠慢慢的就恢復到

1025

本來無一物何處惹塵埃

1026

物不是塵埃

1027

塵埃也不一定是物

1028

不好意思

1029

我不知道時間過得這麼快

1030

我想慢慢的導

1031

這個叫check

1032

就引導

1033

其實法裡面很重要的是引導

1034

那這種引導慢慢把你的那些結

1035

打不開的結

1036

慢慢有機會鬆開

1037

但是是不是真正的鬆開

1038

還是得看你自己

1039

怎麼用

1040

怎麼修

1041

不是誰能幫你真正的打開

1042

如果講那些話

1043

你覺得這樣有道理

1044

可能就已經在紓解

1045

在建立你八識田裡面的正法的種子

1046

它有這些種子

1047

碰到境界碰到現象

1048

起現形

1049

它就對峙了

1050

我們如果沒有這些法的種子

1051

用的都是過去的喜氣業力

1052

我直我賤我愛我慢

1053

那麼一弄出來就馬上錯

1054

而且錯得更離譜

1055

本來已經有業障

1056

只有一反應

1057

那業障就弄得更大

1058

這個就是修行不對

1059

修行對是要化解業障

1060

修行不對是在增加業障

1061

所以這個很關鍵

1062

增加業障

1063

有我大概就在增加業障

1064

懂得無我的道理

1065

有機會化解業障

1066

但是也必須用那無我道理

1067

用上來

1068

這時候才是真正化解業障

1069

再站大家幾分鐘

1070

我們還是用我們生活裡面

1071

最常發生的

1072

譬如說有人對你不滿意

1073

那什麼是無我

1074

馬上不要對號入座

1075

他是在描述一個他不滿意的人

1076

你馬上對上去

1077

叫對號入座

1078

那就跟他吵起來

1079

你會說他指桑罵槐

1080

他明明講的就是我

1081

OK

1082

他真的是在講你沒錯

1083

他就在講你那個

1084

有我的那個人

1085

那就講你

1086

你既然承認有我

1087

那是不是由我執我建

1088

我愛我慢

1089

是不是應該被批評

1090

就這樣

1091

那應該被批評

1092

這時候就無我

1093

他指責是我

1094

我也承認是我

1095

但是我是應該接受批評的

1096

而不是要去回水的

1097

不是要去越吵越大聲的

1098

就這樣子

1099

就用無我

1100

真正的用無我來化解

1101

那個無我的知見

1102

其實就不斷的在你裡面醞釀

1103

什麼是無我

1104

這是不要有我的想法

1105

當下就無我了

1106

不要對號入座

1107

所以這個其實都佛法很妙的地方

1108

但是我們常常就學了半天

1109

法歸法

1110

我還是我

1111

你懂再多都不會拿出來用

1112

懂再多還是我

1113

執我建在那邊代表你

1114

當下的那個意識

1115

現在代表你

1116

所以你怎麼學怎麼修

1117

就跳不出來

1118

這個就很可惜

1119

我們一定要很快的覺得

1120

關鍵出在什麼地方

1121

那你才能夠很快的

1122

離開那個無明的業障

1123

我們休息一下

1124

把我們假設有所得

1125

還是回向法界

1126

嗯啊哼

1127

這三個音很妙

1128

這三個音隨時就要淨化你的身口意

1129

淨化你的身心

1130

你念它你就會發覺

1131

有這麼好你為什麼不常用

1132

做好一件好事

1133

嗯啊哼

1134

做好一件壞事

1135

嗯啊哼

1136

那個哼是懺悔

1137

我做錯了

1138

希望以後不再犯

1139

常常用這個

1140

普先王如來的根本作

1141

來淨化我們的身心

file0006: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0006-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第7集) [tJjll4cjq-0].srt

url0006: https://youtu.be/tJjll4cjq-0

1

諸位信者,我們昨天已經把這個儀軌比較詳細一點的解說過了。

2

所以我們今天就不再打弦唱,我們就修下來。

3

先合唱。

4

中文字幕製作

5

中文字幕製作

6

中文字幕製作

7

中文字幕製作

8

中文字幕製作

9

中文字幕製作

10

中文字幕製作

11

中文字幕製作

12

中文字幕製作

13

中文字幕製作

14

中文字幕製作

15

中文字幕製作

16

中文字幕製作

17

中文字幕製作

18

中文字幕製作

19

中文字幕製作

20

中文字幕製作

21

中文字幕製作

22

中文字幕製作

23

中文字幕製作

24

中文字幕製作

25

中文字幕製作

26

中文字幕製作

27

中文字幕製作

28

中文字幕製作

29

中文字幕製作

30

中文字幕製作

31

中文字幕製作

32

中文字幕製作

33

中文字幕製作

34

中文字幕製作

35

中文字幕製作

36

中文字幕製作

37

中文字幕製作

38

中文字幕製作

39

中文字幕製作

40

中文字幕製作

41

中文字幕製作

42

中文字幕製作

43

中文字幕製作

44

中文字幕製作

45

中文字幕製作

46

中文字幕製作

47

中文字幕製作

48

中文字幕製作

49

中文字幕製作

50

中文字幕製作

51

中文字幕製作

52

中文字幕製作

53

中文字幕製作

54

中文字幕製作

55

中文字幕製作

56

中文字幕製作

57

中文字幕製作

58

中文字幕製作

59

中文字幕製作

60

中文字幕製作

61

中文字幕 CP 飛機

62

摩奕機

63

裡羅

64

求佛陀法濟生

65

指揮悲心一雙雲

66

永夢靜靜為理中

67

願與佛陀尊榮前

68

生齊圓滿菩提心

69

是值得登佛國位

70

我已與獨珠有情

71

常以思念曲歸

72

三褒佛陀法濟生

73

指揮悲心一雙雲

74

永夢靜靜為理中

75

願與佛陀尊榮前

76

生齊圓滿菩提心

77

是值得登佛國位

78

我已與獨珠有情

79

常以思念曲歸

80

三褒佛陀法濟生

81

指揮悲心一雙雲

82

永夢靜靜為理中

83

願與佛陀尊榮前

84

生齊圓滿菩提心

85

手等持字幾下

86

觀空咒

87

OM SUBHAVA SHUKTA

88

SARVA DHARMA SUBHAVA

89

DU HUM

90

內空外空一切皆空

91

有情空氣皆空

92

在這個大空性裡面

93

我們心還是明空雙映

94

所以就觀想對聖淨

95

前方蓮花月殿上

96

我們還是用唱的好了

97

前方蓮花月殿上

98

無量光佛身紅色

99

一眠而悲等知音

100

陀佛身著散髮衣

101

金剛甲附著座

102

有位白色觀世載

103

所謂大力大識之

104

無量諸佛與菩薩

105

聖文羅漢中圍繞

106

三位諸尊至善處

107

善眾自自放光明

108

至極樂境作盈情

109

OM AMITABHA

110

RIPANJAK SAMAYAJJAK

111

JAK HUNG PANG HO

112

DISTA RIN

113

ATI BU HO

114

OM HUNG DROM SE

115

ABE KINZA MA

116

OM PANJAK AKAM PADYAM

117

BUSPE DUPE ARGI GANDI

118

NIWE JI SABDA MUDRA AHUNG

119

OM YU JI LE TU DRAN FALUN

120

HUNG CHANG TSIS PEI SHI YOD KING

121

SHI YUN JIO HU ZHU ZHONG SHEN

122

NI ZHAN DENG YIN WU LIANG GUANG

123

ZHU ZUN SHENG ZHONG FANG GUANG

124

ZHI XI FA ZHONG JI LE TU

125

WU LIANG GUANG FO ZHU

126

WU LIANG FO XIANG

127

ZHOU MAN YU FA QI

128

XIA RU YU JIA

129

XI RONG YU JI SHEN

130

EMA HO

131

WU LIANG GUANG FO SHEN XI YOU

132

DA BEI GUAN YIN DA SHI ZHI

133

WU LIANG ZHU FO YU PU SA

134

ZHUAN YI QIAN CHENG ER QI JING

135

QI SHI YU WO SHENG CHENG JIO

136

JIA SI YUN CHENG WU LIANG GUANG

137

然後我們就用最虔誠恭敬的心

138

來念十竿入坐

139

南無阿彌陀佛

140

阿彌陀佛

141

阿彌陀佛

142

阿彌陀佛

143

阿彌陀佛

144

阿彌陀佛

145

阿彌陀佛

146

阿彌陀佛

147

阿彌陀佛

148

阿彌陀佛

149

阿彌陀佛

150

阿彌陀佛

151

阿彌陀佛

152

阿彌陀佛

153

阿彌陀佛

154

阿彌陀佛

155

南無阿彌陀佛

156

阿彌陀佛

157

阿彌陀佛

158

阿彌陀佛

159

阿彌陀佛

160

阿彌陀佛

161

阿彌陀佛

162

阿彌陀佛

163

阿彌陀佛

164

阿彌陀佛

165

阿彌陀佛

166

阿彌陀佛

167

阿彌陀佛

168

阿彌陀佛

169

阿彌陀佛

170

阿彌陀佛

171

阿彌陀佛

172

阿彌陀佛

173

阿彌陀佛

174

阿彌陀佛

175

阿彌陀佛

176

阿彌陀佛

177

阿彌陀佛

178

阿彌陀佛

179

阿彌陀佛

180

阿彌陀佛

181

阿彌陀佛

182

阿彌陀佛

183

阿彌陀佛

184

阿彌陀佛

185

觀想

186

西方三聖幫我們加持

187

讓我們頓時變成清淨莊嚴的阿彌陀佛

188

這時候就自成本尊

189

這時候你自己也變成阿彌陀佛

190

然後就可以開始我們起來驚心

191

驚心的時候讓你念

192

阿彌陀佛

193

在念的時候就我們昨天晚上講的

194

頂喉心擠密

195

然後從下方上來

196

我們在走的時候

197

就是你全身放著五方佛的智慧光

198

走的時候每一踩下去就有一朵蓮花

199

每一步都是蓮花

200

我們準備起來驚心

201

先動一動腳會痠的會麻的

202

先動一動

203

阿彌陀佛

204

阿彌陀佛

205

阿彌陀佛

206

阿彌陀佛

207

阿彌陀佛

208

阿彌陀佛

209

阿彌陀佛

210

阿彌陀佛

211

阿彌陀佛

212

阿彌陀佛

213

阿彌陀佛

214

阿彌陀佛

215

阿彌陀佛

216

阿彌陀佛

217

阿彌陀佛

218

阿彌陀佛

219

阿彌陀佛

220

阿彌陀佛

221

阿彌陀佛

222

阿彌陀佛

223

阿彌陀佛

224

阿彌陀佛

225

阿彌陀佛

226

阿彌陀佛

227

阿彌陀佛

228

阿彌陀佛

229

阿彌陀佛

230

阿彌陀佛

231

阿彌陀佛

232

阿彌陀佛

233

阿彌陀佛

234

阿彌陀佛

235

阿彌陀佛

236

阿彌陀佛

237

阿彌陀佛

238

阿彌陀佛

239

阿彌陀佛

240

阿彌陀佛

241

阿彌陀佛

242

阿彌陀佛

243

阿彌陀佛

244

阿彌陀佛

245

阿彌陀佛

246

阿彌陀佛

247

阿彌陀佛

248

阿彌陀佛

249

阿彌陀佛

250

阿彌陀佛

251

阿彌陀佛

252

阿彌陀佛

253

阿彌陀佛

254

阿彌陀佛

255

阿彌陀佛

256

阿彌陀佛

257

阿彌陀佛

258

阿彌陀佛

259

阿彌陀佛

260

阿彌陀佛

261

阿彌陀佛

262

阿彌陀佛

263

阿彌陀佛

264

阿彌陀佛

265

阿彌陀佛

266

阿彌陀佛

267

阿彌陀佛

268

阿彌陀佛

269

阿彌陀佛

270

阿彌陀佛

271

阿彌陀佛

272

阿彌陀佛

273

阿彌陀佛

274

阿彌陀佛

275

阿彌陀佛

276

阿彌陀佛

277

阿彌陀佛

278

阿彌陀佛

279

阿彌陀佛

280

阿彌陀佛

281

阿彌陀佛

282

阿彌陀佛

283

阿彌陀佛

284

阿彌陀佛

285

阿彌陀佛

286

阿彌陀佛

287

阿彌陀佛

288

阿彌陀佛

289

阿彌陀佛

290

阿彌陀佛

291

阿彌陀佛

292

阿彌陀佛

293

阿彌陀佛

294

阿彌陀佛

295

阿彌陀佛

296

阿彌陀佛

297

阿彌陀佛

298

阿彌陀佛

299

阿彌陀佛

300

阿彌陀佛

301

阿彌陀佛

302

阿彌陀佛

303

阿彌陀佛

304

阿彌陀佛

305

阿彌陀佛

306

阿彌陀佛

307

阿彌陀佛

308

阿彌陀佛

309

阿彌陀佛

310

阿彌陀佛

311

阿彌陀佛

312

阿彌陀佛

313

阿彌陀佛

314

阿彌陀佛

315

阿彌陀佛

316

阿彌陀佛

317

阿彌陀佛

318

阿彌陀佛

319

阿彌陀佛

320

阿彌陀佛

321

阿彌陀佛

322

阿彌陀佛

323

阿彌陀佛

324

阿彌陀佛

325

阿彌陀佛

326

阿彌陀佛

327

阿彌陀佛

328

阿彌陀佛

329

阿彌陀佛

330

阿彌陀佛

331

阿彌陀佛

332

阿彌陀佛

333

阿彌陀佛

334

阿彌陀佛

335

阿彌陀佛

336

阿彌陀佛

337

阿彌陀佛

338

阿彌陀佛

339

阿彌陀佛

340

阿彌陀佛

341

阿彌陀佛

342

阿彌陀佛

343

阿彌陀佛

344

阿彌陀佛

345

阿彌陀佛

346

阿彌陀佛

347

阿彌陀佛

348

阿彌陀佛

349

阿彌陀佛

350

阿彌陀佛

351

阿彌陀佛

352

阿彌陀佛

353

阿彌陀佛

354

阿彌陀佛

355

阿彌陀佛

356

阿彌陀佛

357

阿彌陀佛

358

阿彌陀佛

359

阿彌陀佛

360

阿彌陀佛

361

阿彌陀佛

362

阿彌陀佛

363

阿彌陀佛

364

阿彌陀佛

365

阿彌陀佛

366

阿彌陀佛

367

阿彌陀佛

368

阿彌陀佛

369

阿彌陀佛

370

阿彌陀佛

371

阿彌陀佛

372

阿彌陀佛

373

阿彌陀佛

374

阿彌陀佛

375

阿彌陀佛

376

阿彌陀佛

377

阿彌陀佛

378

阿彌陀佛

379

阿彌陀佛

380

阿彌陀佛

381

阿彌陀佛

382

阿彌陀佛

383

阿彌陀佛

384

阿彌陀佛

385

阿彌陀佛

386

阿彌陀佛

387

阿彌陀佛

388

阿彌陀佛

389

阿彌陀佛

390

阿彌陀佛

391

阿彌陀佛

392

阿彌陀佛

393

接著我們就以本尊阿彌陀佛

394

然後觀想在我們心間有月輪

395

輪上有阿彌陀佛

396

中間有碎字

397

就由這個字放光

398

放五色光

399

上宮十方諸佛

400

俠師六道有情

401

阿彌陀佛

402

阿彌陀佛

403

阿彌陀佛

404

阿彌陀佛

405

阿彌陀佛

406

阿彌陀佛

407

阿彌陀佛

408

阿彌陀佛

409

阿彌陀佛

410

阿彌陀佛

411

阿彌陀佛

412

阿彌陀佛

413

阿彌陀佛

414

阿彌陀佛

415

阿彌陀佛

416

阿彌陀佛

417

阿彌陀佛

418

阿彌陀佛

419

阿彌陀佛

420

阿彌陀佛

421

阿彌陀佛

422

阿彌陀佛

423

阿彌陀佛

424

阿彌陀佛

425

阿彌陀佛

426

阿彌陀佛

427

接著等持印

428

觀想

429

我們這個莊嚴的阿彌陀佛

430

像彩虹一般融掉了

431

然後融入心間的月輪

432

然後融入甕字

433

甕融入阿字

434

阿融入密字

435

密融入大

436

大融入八

437

大融入細

438

細字變成一條光線

439

然後這個光的線也融入虛空

440

空有外

441

空明不惡

442

阿彌陀佛

443

阿彌陀佛

444

阿彌陀佛

445

阿彌陀佛

446

阿彌陀佛

447

阿彌陀佛

448

阿彌陀佛

449

阿彌陀佛

450

阿彌陀佛

451

阿彌陀佛

452

阿彌陀佛

453

阿彌陀佛

454

阿彌陀佛

455

阿彌陀佛

456

阿彌陀佛

457

阿彌陀佛

458

阿彌陀佛

459

阿彌陀佛

460

阿彌陀佛

461

阿彌陀佛

462

阿彌陀佛

463

阿彌陀佛

464

阿彌陀佛

465

阿彌陀佛

466

阿彌陀佛

467

阿彌陀佛

468

阿彌陀佛

469

阿彌陀佛

470

阿彌陀佛

471

阿彌陀佛

472

阿彌陀佛

473

阿彌陀佛

474

阿彌陀佛

475

阿彌陀佛

476

阿彌陀佛

477

阿彌陀佛

478

阿彌陀佛

479

阿彌陀佛

480

阿彌陀佛

481

阿彌陀佛

482

阿彌陀佛

483

阿彌陀佛

484

阿彌陀佛

485

阿彌陀佛

486

阿彌陀佛

487

阿彌陀佛

488

阿彌陀佛

489

阿彌陀佛

490

阿彌陀佛

491

阿彌陀佛

492

阿彌陀佛

493

我們這個就平等住

494

也就在定中

495

定的內涵

496

當然可以分幾種層次都OK

497

第一種定就是真如定

498

也就是空定

499

定在一念不生一法不生

500

完全一種空無礙的

501

沒有障礙的一種狀態

502

這是一種

503

另外一種就叫普明三昧

504

普明三昧就明分

505

剛剛那是空分的具體展現

506

明分也會展現出來

507

所有的佛菩薩

508

所有的人事物

509

其實通通空性體性的幻變

510

所以這普就是普遍的意思

511

明就明明了了清清楚楚

512

所以你可能在這時候

513

也會有總統境界

514

你那個一心不亂

515

如如不動的照見

516

這個是屬於普明三昧

517

另外一個就是本因三昧

518

也就是種子

519

就是穗子

520

就在這邊

521

你在禪定的過程裡面

522

其實若心好像沒有什麼寄託無聊

523

其實你可以就觀這個穗子

524

就保持在這個穗子放著光

525

也可以

526

基本上有這三種

527

剛剛在平等住的時候的一種做法

528

都對 都OK

529

本明三昧是可以成就本尊佛

530

空性三昧

531

就真如三昧

532

其實是可以完全無礙

533

完全解脫

534

普明三昧就可以饒一眾生

535

可以成就一切事

536

所以它都有它的意義

537

那整個佛的元成

538

必須這三個都具足

539

前面那個空

540

就是體性空

541

然後普明就自性明

542

本尊就該獻什麼身

543

就獻什麼身

544

後面這兩個其實也可以對調

545

也可以對調就是

546

種子字可以成就本尊

547

大悲變可以成就一切佛菩薩

548

一切人事物

549

一切三惡大敵都可以

550

這個沒有定說

551

但都講得通

552

還是就體相用

553

空性的體相用的展現

554

所以我們修行

555

每修一次衣鬼

556

其實等於是死過一次

557

活過一次

558

然後現在慢慢要出定了

559

就好像早上我們剛起來

560

這時候精神

561

當然有點迷糊

562

但是又還滿清楚的

563

這時候我們看著東方

564

已經餘度白

565

慢慢轉明

566

明天早上你可以早一點來

567

現在這個時間四五點的時候

568

那個天空的雲彩很漂亮

569

真的是怎麼畫都畫不出

570

張大千的潑墨畫

571

也沒有那個意境

572

真的是巧奪天宮

573

隨便大自然裡面

574

隨便做一個變化

575

你都折折成奇

576

所以其實我們活在這個法界裡面

577

是很精彩的

578

但是我們不會欣賞

579

不會運用

580

不會掌握時機

581

所以就覺得很無趣很無聊

582

其實當你依著法

583

打開你的業障的窗

584

透出那個自性的光輝

585

跟外面打成一片的時候

586

這時候你就覺得

587

好精彩

588

原來本來這麼精彩

589

所以最後我們來回想

590

喜有無量之安樂

591

彼時皆明為己樂

592

豈願我登明眾世

593

不為他去所阻斷

594

免見彼佛阿彌陀

595

如是我法至此緣

596

祈禱釋放佛菩薩

597

加持無礙的實現

598

達迭塔

599

萬千居雅

600

阿我菩薩那耶斯法

601

諸佛菩薩祈護念

602

兒子圓滿我水系

603

三世所寄諸山野

604

習以供養三寶尊

605

願諸佛法菩傳揚

606

山野回鄉有慶鐘

607

願諸眾生皆成佛

608

積聚一切諸三根

609

為願此心得成熟

610

惡障清淨自良緣

611

長壽無病症無憎

612

願我此生當師弟

613

一旦命中得水極

614

願能往生極樂果

615

生一蓮花開放

616

是極一畢生願成佛

617

乃至得成菩提果

618

願以法身渡有情

619

沙瓦瑪嘎朗

620

現在我們只是在訓習

621

還很生疏

622

還不習慣

623

還不熟悉

624

但你只要每一天做

625

你想一想

626

你這一生還有多少年

627

可以修幾壇法

628

那如果怕太短

629

那麼就早晚修

630

各修一壇

631

如果還覺得不夠

632

那就每一天修四座

633

你說時間很多

634

然後沒事幹

635

你就一直把它修

636

那你如果能夠修一千座

637

應該跟他很熟

638

你把它修得很熟

639

到時候不管發生什麼事

640

你都使得上力

641

因為你已經夠熟悉

642

隨時可以提上來用

643

隨時可以回到本心

644

隨時可以回到種植自

645

隨時可以觀想我是阿彌陀佛

646

那該去什麼地方理所當然

647

其實極樂世界不是一個地方

648

你只要是阿彌陀佛所在的地方

649

都是極樂世界

650

那是你的依報

651

所以我們去那邊

652

是把它當成依報

653

當然一般我們說顯教

654

是去那邊再學習

655

那再學習

656

不曉得怎麼學我也不曉得

657

那邊聽說一天就我們這邊五百年

658

那你每一天過一天

659

就在這邊過五百年

660

那花開見佛物無聲

661

不曉得等到什麼時候

662

我也不曉得

663

那個不能算

664

算不清楚

665

但它總是還有吸引力

666

為什麼

667

我們說這邊是沙佛世界

668

那邊是淨土

669

去那邊

670

你就可以在那邊一直到成佛

671

有這種說法

672

去那邊都可以變成一禪體

673

不是一禪體

674

不是一禪體

675

那個叫什麼

676

那個術語

677

就那一世一世就成佛

678

所以當然

679

因為照那邊就永生了

680

但是那邊永生跟我們

681

信我的永生

682

有沒有一樣我也不曉得

683

那說法上是一樣的

684

那是不是一樣我也不曉得

685

所以那個都沒有把握

686

我們還是好好的

687

我們知道我們身心就是當下的我

688

起心動念就是當下我的代表

689

我的視線

690

就掌握這個要領

691

把每一個當下

692

每一個起心動念

693

都如理如法如實

694

去哪邊不是都沒有問題

695

你就在一實相一真法界裡面過日子

696

我們現在就假

697

假惺惺的

698

然後隨便相信

699

又相信我們那個分別心

700

分別出來所認取的東西

701

都把它當真

702

這個就是根本的顛倒

703

你當下那一念你就錯了

704

所以你當下的身心是錯的

705

一直錯嗎

706

沒有

707

你只要會用佛的知見

708

就對了

709

一次一次不斷地對

710

不斷地對

711

對到最後

712

原來就這個樣子

713

佛也是這一個佛

714

別的佛跟我無關

715

就這個佛

716

這個就是佛

717

當然我們說這個就是

718

本來這個就是佛

719

但是我們把它這個就是眾生

720

這個就是業障的深重的我

721

你如此認知

722

如此表現

723

那誰能奈你何

724

誰能救你

725

所以我們一定要有志氣一點

726

一定要翻轉我們的命運

727

把那個業障引導的命運

728

轉化成佛所示現的生命之路

729

這樣這個就叫菩提道

730

覺醒的大道

731

這樣才學佛才有意義

732

才踏實

733

才能夠學佛學得很聰穎

734

學得很歡喜

735

Om Ah Hong

file0007: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0007-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第8集) [fnj-YKZ7wS0].srt

url0007: https://youtu.be/fnj-YKZ7wS0

1

這兩天天氣還可以

2

就是說雖然是夏天

3

那還是有涼風

4

那風吹著前面的五色旗

5

飄得很自在很莊嚴

6

我們每一個人也被我們的夜風

7

吹得很自在很莊嚴

8

其實有時候我們只要靜下來

9

用欣賞的角度來看眾生

10

你也會覺得還蠻精彩的

11

每一個人有每一個人走路的樣子

12

每一個人有每一個人行動的慣性

13

是什麼支撐著他

14

就是因緣越力撐著

15

所以我們也要感激因緣越力

16

雖然有時候會讓我們好像笨蛋一樣

17

但事實上他也把我們照顧得好好的

18

反正可以讓我們一天

19

度過一天其實也不錯

20

雖然在輪迴裡面

21

我們也可以這樣講

22

沒有你客觀的說

23

有些人其實條件很差

24

所謂條件差呢

25

就是所有的眷屬都不是很理想

26

但他還是一樣自在

27

依然固有

28

安安穩穩的過日子

29

有些人很幸福

30

但他隨時都有很大的壓力跟煩惱

31

所以到底出了什麼問題了

32

應該有很大壓力煩惱

33

他反而很自在

34

那福報很大應該是很自在

35

他反而很煩惱

36

那誰決定

37

當然就你自己的業力決定了

38

你自己的起心動念在決定

39

看你怎麼想

40

你如果用不滿的角度

41

那怎麼擁有再多

42

你還是不滿

43

你說反正就這個樣子

44

那壓力再大

45

你還是可以安然度過

46

因為再怎麼大都壓不死你

47

你只要會扛

48

輕輕地把它扛著

49

其實我們現在講這些

50

其實是進一步要去談

51

死了以後

52

現在我們活著

53

當然有各種因緣業力顯現

54

如果你連活著

55

都不能處理

56

那你死的時候更難

57

更沒有辦法

58

那死了

59

當然我們不去預設立場

60

它會發生什麼

61

但是大概也不離

62

我們活著的一些經驗

63

甚至

64

我看我們每一個人都做過夢

65

在夢裡面的任何一個夢境

66

都比我們活著

67

眼睜睜的見聞秀場覺知

68

還來著沒有距離

69

沒有遮障

70

就那很切身的感覺

71

這完全真

72

那種感覺在夢裡面

73

比醒著的時候還真

74

為什麼

75

為什麼

76

為什麼

77

我們現在真是透過

78

眼耳鼻舌身意

79

這六根反射回來

80

反應回來的

81

而在夢裡面

82

是直接從你裡面出來

83

當然是很真

84

都是獨頭一視

85

真的不得了

86

不需要藉什麼

87

它就直接就演給你看

88

所以

89

如果現在還帶著一點點距離

90

還可以判斷

91

還可以反應

92

你都沒有辦法

93

很好的去做對應的話

94

那死你更是沒辦法

95

所以修行其實不是怕死

96

也不是為了死

97

但是呢

98

好好修

99

活著很自在

100

死了也很從容

101

你如果現在

102

游游乎乎的過日子

103

好像也過得不錯

104

但是真正的

105

業力現前的時候

106

你完全做不了主

107

我們台灣話

108

講得七月半不知道死

109

其實

110

我們都是這樣子的

111

因為

112

我們的壽命

113

已經算很長了

114

跟狗比起來至少六七倍吧

115

但是就

116

從我們應該有的壽命來講

117

其實我們還是短的

118

不滿百啦

119

看起來好像很遠

120

但事實上其實很近

121

我從來沒有想過

122

我已經過了七十年

123

但是它就這樣過了

124

所以

125

還是要做好準備

126

做好準備就活得紮實

127

活得很從容

128

活得很自在

129

活得很明白

130

了了分明

131

千萬不要找自己麻煩

132

更不能找別人麻煩

133

找自己麻煩只有你痛苦

134

找別人麻煩除了對方痛苦

135

那你更痛苦

136

你現在痛苦以後更痛苦

137

你現在找他麻煩

138

什麼時候他找你麻煩你不知道

139

所以

140

聰明一點

141

千萬不要找別人麻煩

142

千萬不要找別人麻煩

143

那沒完沒了

144

你要找麻煩你自己找麻煩

145

你越想越生氣

146

處他自己就好

147

不要把生氣

148

推到別人身上

149

那個就沒完沒了

150

所以

151

從這個地方就慢慢可以把我們

152

貪春癡的喜氣轉掉

153

這邊有一個問題

154

他說

155

春心重是什麼原因如何轉換

156

老實告訴你

157

春心重是你魚癡

158

所以

159

原因就是癡吧

160

就不懂道理

161

不懂道理

162

然後不滿意

163

所有的東西

164

當然你就生氣了

165

你如果懂道理

166

每一件事情會這麼發生

167

都一定有它的道理

168

由不得你生氣

169

你生氣也沒用

170

其實是每一個人的個性

171

就是那個樣子

172

你為什麼要生氣呢

173

就是慢條斯理的

174

慢慢來的

175

那你為什麼覺得他錯了

176

難道你這麼急就比他好嗎

177

所以很多東西

178

就慢慢轉

179

尊重每一個人

180

尊重緣起

181

喜氣其實就緣起

182

雖然我們知道喜氣不好

183

但喜氣跟緣起一模一樣

184

就慢慢薰得

185

慢慢具足那些條件

186

他沒有自信

187

他只是慣性

188

他沒有自信

189

所以不要為這些慣性去

190

太大的煩惱

191

但是慣性真的不容易改

192

因為你已經習慣了

193

所以我們即使想改變別人的習慣

194

也要有耐性

195

要慢慢的等

196

希望他有一天會變好

197

但是急不得

198

看別人有慣性

199

但你知不知道你也有慣性

200

你的慣性要改也很難

201

你不願意改你

202

你怎麼要要求去改別人

203

所以這些通通是在思維

204

慢慢的斷除了我們的

205

以為是的喜氣業力

206

你這樣才能夠自救

207

才能夠轉得出來

208

所以

209

如理的思維才會跟智慧

210

跟實相相應

211

只是自以為是的思維

212

那是遍際所知

213

那是顛倒的根本

214

犯錯的根本

215

所以從這個地方我們就要轉

216

慢慢的轉

217

因為以前我們都用遍際所知

218

現在懂了佛法

219

要用如理思維

220

要知道一切都一塌其

221

沒有我

222

所以那遍際所知完全沒有道理

223

完全沒有道理

224

先把它看到非理

225

我們剛剛講見大人的藐視

226

你以前以為對的

227

你現在就要馬上下判斷

228

過去種種都不對

229

但是已經在這一念之前死掉了

230

在提起絕照之前

231

過去的種種都死掉了

232

不能重演

233

不能讓它重演

234

而不是活在過去裡面

235

我們現在都一直延續著過去的喜氣

236

延續著承擔著過去的業力

237

然後走相同喜氣業力的路

238

那不輪迴才怪

239

什麼時候能解脫

240

所以只會越來越慘

241

不會越來越好

242

你想要越來越好

243

就必須加入對的條件

244

對的思考方式

245

對的業力

246

這個就佛法在講的

247

你到底要怎麼樣

248

完全是你自己在做主

249

因為你是行為的主人

250

你是行為的負責者

251

你是行為的受報者

252

但是我們都忘了

253

我們有這個責任

254

所以就是很衝動

255

想生氣就生氣

256

生氣有什麼好處呢

257

請問你生氣有什麼好處

258

為什麼要生氣

259

一無是處

260

你為什麼還是要繼續生氣

261

你要為你的生氣抱歉

262

而不是聽你的生氣

263

順著你的生氣

264

所以一次抱歉兩次抱歉

265

慢慢你就會想不能生氣

266

因為生氣以後會後悔

267

幫不上任何忙

268

這個就開始有智慧了

269

你這樣懂了以後

270

一生氣馬上覺察到

271

曉得他錯了

272

馬上就把他知非己理

273

就跟他離婚

274

這個是不好的夥伴

275

馬上跟他切斷

276

久而久之

277

他就攀不上你這個緣

278

慢慢我們就會遠離撐的習氣

279

攀的習氣也是如是

280

吃的習氣也是如是

281

慢的習氣也是如是

282

你有幾分實力說幾分話

283

有什麼好得意的

284

有什麼好驕傲的

285

當你驕傲的時候

286

你會覺得自己怎麼這麼幼稚

287

這麼好笑

288

這一點點功德有什麼好驕傲的

289

你去比比別人

290

比你強那麼多

291

人家都不驕傲我

292

為什麼這一點點我就很驕傲

293

你會覺得很丟臉

294

很不好意思

295

要這樣不斷地看自己

296

這些習氣當然它會流露出來

297

偶爾都會出來

298

因為我們有那個習氣

299

有那個習慣

300

巴士田裡面有那個種子

301

常常碰到陰煙

302

它就起現形

303

這是理所當然

304

但是你是主人

305

你要把自己弄好

306

所以就這樣一分一分的現見

307

一分一分的處理

308

它沒有出來你處理不了

309

但是是這樣子嗎

310

其實也不是這樣子

311

你如果真的知見扎得夠深

312

以前要等它出現

313

才能處理

314

現在呢

315

它在那邊蠢蠢欲動

316

已經被你覺察到了

317

它都還沒有開始行動

318

就被你覺察到了

319

那你馬上就可以把它拿掉

320

因為你已經看到那個

321

潛藏的力量

322

就趕快讓它沒有機會

323

是可以的

324

我們也常常說

325

生病才需要吃藥

326

但是事實上要等它生病

327

預防重於治療

328

為什麼一定要吃藥呢

329

你讓自己不生病不是更好

330

為什麼等生病才要吃藥

331

所以很多東西

332

你那個覺照力越強

333

就智慧越高

334

那問題自然就越少

335

動足機先

336

它都還沒有變成那個樣子

337

已經被你看到了

338

那你就可以預防讓它不發生

339

不要等到很麻煩的時候

340

才要去處理

341

我們其實每一個人都有智慧

342

我們都會開車

343

你會明明知道開錯路了

344

然後好我再繼續開

345

多開一點再回來

346

不會嘛

347

你知道開錯路了

348

你一定馬上轉回對的路

349

不會再繼續開下去

350

我們都有這種智慧

351

為什麼我們貪嗔癡慢疑的時候

352

你不趕快轉回來

353

你就不知道貪嗔癡慢疑是毒嗎

354

明明知道

355

所以就這時候你不尊重你的智慧

356

而是尊重你的習氣

357

你把客人當主人

358

主人當客人

359

就顛倒了

360

主客異味了

361

當然慢慢地回來

362

我們其實是

363

真的是法界裡面的主人

364

不是客人

365

我們每一個人都是

366

法界裡面一顆閃亮的星

367

一團巨大的能量

368

你要好好的運用它

369

而不是好像很可憐的樣子

370

好像自己都做不了主

371

很委屈

372

那個是我們把自己定位錯了

373

做了錯誤的認知

374

你有佛性

375

你可以成佛

376

你委屈什麼

377

別人才委屈呢

378

你怎麼會委屈

379

所以你讓你自己委屈

380

其實你完全沒有委屈的條件

381

再痛苦

382

再惡劣

383

其實

384

說實在一點

385

不是說好聽一點

386

你的業報

387

再惡劣

388

都是在幫你消業

389

你為什麼會有這惡劣的業報

390

自己的糟感的

391

你犯了那麼大的過失

392

然後給你懺悔

393

給你贖罪

394

你還抱怨

395

這個通通是無明

396

通通是不對

397

所以學佛就懂得佛法

398

會慢慢讓我們

399

一般凡夫認為不願意接受了

400

你接受的甘之如頤

401

好像吃軟糖一樣

402

好舒服好甜

403

當然現在七十歲了

404

慢慢那些享受

405

也都慢慢被剝奪掉了

406

因為知道不行

407

要吃好吃的

408

現在就不能吃了

409

已經享受夠了

410

不然的話就剝奪自己的生存權

411

好我們還是回來

412

找我們的阿彌陀佛

413

找我們的本性

414

找我們那一份無量的光

415

無窮的智慧

416

請合掌

417

以至誠恭敬心

418

皈依頂禮阿彌陀佛

419

將點滴滴心血

420

拔雜種拔養大壩

421

祝悲傷解根部

422

拔滅那洽洽樓

423

且渡甲殊其禍

424

將點滴滴心血

425

拔雜種拔養大壩

426

祝悲傷解根部

427

拔滅那洽洽樓

428

且渡甲殊其禍

429

將點滴滴心血

430

拔雜種拔養大壩

431

祝悲傷解根部

432

拔滅那洽洽樓

433

且渡甲殊其禍

434

吾阿彌陀佛

435

吾阿彌陀佛

436

吾阿彌陀佛

437

吾阿彌陀佛

438

吾阿彌陀佛

439

吾阿彌陀佛

440

吾阿彌陀佛

441

吾阿彌陀佛

442

吾阿彌陀佛

443

吾阿彌陀佛

444

吾阿彌陀佛

445

執紙得登佛國位

446

我隱喻獨住有情

447

嘗一次念去歸宜

448

三抱佛陀法即生

449

只會悲心一雙雲

450

用夢靜靜為立中

451

願與佛陀尊榮前

452

生其圓滿菩提心

453

執紙得登佛國位

454

我隱喻獨住有情

455

嘗一次念去歸宜

456

三抱佛陀法即生

457

只會悲心一雙雲

458

用夢靜靜為立中

459

願與佛陀尊榮前

460

生其圓滿菩提心

461

執紙得登佛國位

462

我隱喻獨住有情

463

嘗一次念去歸宜

464

三抱佛陀法即生

465

只會悲心一雙雲

466

用夢靜靜為立中

467

願與佛陀尊榮前

468

生其圓滿菩提心

469

好,收等持印

470

Om Svabhavastu

471

Sarva Dharma Svabhavastu

472

Hum

473

那就靜一下

474

內外一切都空

475

空不是什麼都沒有

476

就一念不生

477

完全不印

478

我也不印,法也不印

479

一切都不印

480

但那不是拒絕

481

那是處在本空的狀態

482

然後在這個本空

483

然後因為空明創印

484

所以接著既然明

485

就要明得有意義

486

明得對我們現世有關

487

對來世有關

488

對生有關,對死有關

489

我們都知道極樂世界

490

阿彌陀佛的國土

491

是一個很棒的地方

492

所以當然盡可能的

493

跟它結上順生的因緣

494

但是當然這是有來去

495

有內外之分

496

真正的是透過這樣子

497

讓你產生好藥

498

產生想修的心

499

然後提升本能

500

讓自己的悲志

501

前面不是智慧悲心雙蘊嗎

502

勇猛精進嗎

503

所以我們透過這個影子

504

這個動機

505

然後慢慢的提升我們的內在

506

讓我們智慧慈悲

507

隨時都能夠現前

508

那如果是這樣子

509

那到哪裡都一樣

510

一個充滿了智慧的

511

到任何地方都可以自在

512

都可以饒亦眾生

513

你如果沒有智慧沒有慈悲

514

到任何地方都變成累贅

515

你有智慧慈悲

516

到任何地方都變成增傷力

517

所以我們還是要培養

518

我們的智慧慈悲

519

智慧慈悲有那麼難培養嗎

520

其實如果回來

521

我們不要說我們現在

522

我們去想想

523

小孩子都沒有培養

524

都沒有被教導過

525

他是與生俱來就有智慧慈悲

526

但是慢慢的那個我

527

大了以後

528

那就什麼都要搶了

529

因為我生起來了

530

他要保護這個我

531

所以就開始貪心

532

開始暴力

533

開始搶

534

開始賣廢

535

就是哭

536

也刻意哭得讓別人都聽到

537

那個都是無理取鬧

538

那為什麼會變成那個樣子

539

那我起來了

540

剛開始我不明顯

541

所以其實表現出來都很如理

542

慢慢這個我明顯了以後

543

就越來越不像話

544

當然與生俱來有修的就不會

545

同樣是小孩子

546

尤其小孩子

547

累生累世有修

548

一來就很如理

549

彬彬有禮

550

然後做什麼

551

覺照力很強

552

然後又很有同情心

553

大部分不是

554

大部分那個我都很重

555

所以不簡單

556

當然在南人也不少

557

但是人口比例

558

比下來還是少數

559

大部分還是喜氣都很重

560

但是如果我們曉得

561

喜氣重不怕

562

我們曉得

563

現在開始學佛了

564

知道我有佛性

565

知道我們有理性

566

我們悲空雙印

567

懂了這個以後

568

要化解你的業力喜氣就簡單了

569

你都不用這個

570

要改變你的喜氣業力

571

比登天還難

572

我們就開始來觀想對聖淨

573

前方蓮花月殿上

574

無量光佛身紅色

575

一面而悲燈是因

576

陀佛身著散髮衣

577

金剛下腹著坐

578

又為白色觀自在

579

作為大理大師之

580

無量諸佛與菩薩

581

聖文羅漢中圍繞

582

三維諸尊之散處

583

散眾自自放光明

584

知己樂盡

585

作盈清

586

奧阿彌陀佛

587

本座撒瑪亞扎

588

扎空蚌殼

589

提紮仁

590

阿提菩薩

591

阿彌陀佛

592

阿彌陀佛

593

接著我們就對

594

我們觀想起來的這個

595

西方三聖跟所有聖眾

596

來做供養

597

吾本座阿甘八點

598

不思背督佛

599

阿爾吉根地

600

尼維吉俠巴達

601

慕德拉阿佛

602

然後供養完以後

603

當然他們都很喜悅了

604

然後再加上讚頌

605

跟他們捧捧場

606

吹嘻一番

607

讚嘆一番

608

得到的是希望他能夠加持我

609

吾與己樂圖轉法輪

610

橫嘗慈悲是有情

611

使雲救護諸眾生

612

立讚登也無量光

613

主尊聖宗

614

方光至西方

615

從己樂圖無量光

616

佛出無量佛相

617

周滿於法器

618

恰如於江西

619

榮於其身

620

阿瑪佛

621

無量光佛身系有

622

大悲觀因大識智

623

無量諸佛與菩薩

624

轉移前塵而起

625

其實與我生成就

626

加持緣成無量光

627

接著我們就觀想

628

面前的西方三聖

629

尤其是

630

當然主要是阿彌陀佛

631

觀想他

632

我向著他

633

來請求灌頂

634

請求釋給我無死的甘露

635

南無阿彌陀佛

636

阿彌陀佛

637

阿彌陀佛

638

阿彌陀佛

639

阿彌陀佛

640

阿彌陀佛

641

阿彌陀佛

642

阿彌陀佛

643

請你走向我

644

阿彌陀佛

645

阿彌陀佛

646

阿彌陀佛

647

阿彌陀佛

648

請你走向我

649

阿彌陀佛

650

阿彌陀佛

651

阿彌陀佛

652

阿彌陀佛

653

阿彌陀佛

654

請你走向我

655

阿彌陀佛

656

阿彌陀佛

657

阿彌陀佛

658

阿彌陀佛

659

請你走向我

660

阿彌陀佛

661

阿彌陀佛

662

阿彌陀佛

663

阿彌陀佛

664

阿彌陀佛

665

阿彌陀佛

666

請你走向我

667

阿彌陀佛

668

阿彌陀佛

669

阿彌陀佛

670

阿彌陀佛

671

阿彌陀佛

672

阿彌陀佛

673

請你走向我

674

阿彌陀佛

675

阿彌陀佛

676

阿彌陀佛

677

阿彌陀佛

678

阿彌陀佛

679

阿彌陀佛

680

阿彌陀佛

681

阿彌陀佛

682

阿彌陀佛

683

阿彌陀佛

684

阿彌陀佛

685

阿彌陀佛

686

阿彌陀佛

687

阿彌陀佛

688

阿彌陀佛

689

阿彌陀佛

690

阿彌陀佛

691

阿彌陀佛

692

阿彌陀佛

693

阿彌陀佛

694

阿彌陀佛

695

阿彌陀佛

696

阿彌陀佛

697

阿彌陀佛

698

阿彌陀佛

699

阿彌陀佛

700

阿彌陀佛

701

阿彌陀佛

702

阿彌陀佛

703

阿彌陀佛

704

阿彌陀佛

705

阿彌陀佛

706

阿彌陀佛

707

阿彌陀佛

708

阿彌陀佛

709

阿彌陀佛

710

阿彌陀佛

711

阿彌陀佛

712

阿彌陀佛

713

阿彌陀佛

714

阿彌陀佛

715

阿彌陀佛

716

阿彌陀佛

717

阿彌陀佛

718

阿彌陀佛

719

阿彌陀佛

720

阿彌陀佛

721

阿彌陀佛

722

觀想一下

723

這時候我這個凡夫身

724

經過這樣的加持

725

就轉化成阿彌陀佛了

726

那這個身呢

727

當然是一生身

728

不是這個肉體

729

所以你可以觀想

730

它是透明的像彩虹一樣的

731

充滿著各種光彩能量功德的身

732

我們就準備起來造佛

733

阿彌陀佛

734

阿彌陀佛

735

阿彌陀佛

736

阿彌陀佛

737

三貢俠詩

738

阿彌陀佛

739

阿彌陀佛

740

阿彌陀佛

741

阿彌陀佛

742

阿彌陀佛

743

阿彌陀佛

744

阿彌陀佛

745

阿彌陀佛

746

阿彌陀佛

747

阿彌陀佛

748

阿彌陀佛

749

阿彌陀佛

750

阿彌陀佛

751

阿彌陀佛

752

阿彌陀佛

753

阿彌陀佛

754

阿彌陀佛

755

阿彌陀佛

756

將我們的呼吸由細轉出

757

將我們的心也是一樣

758

從不造作變成如理的造作

759

我們用最歡喜的心來懷願往生淨土

760

阿罵吼

761

無量光佛身

762

喜有幽徹之尊觀世音

763

佐徹大理大識之

764

無量諸佛菩薩老

765

喜有無量至安樂

766

彼是皆名為己得

767

豈願我等命眾世

768

不為他去所阻斷

769

免見彼佛阿彌陀

770

如是我法師次元

771

祈禱釋放佛菩薩

772

恰此無礙得釋憲

773

大吊塔

774

半成吉亞

775

阿瓦菩薩

776

納耶斯華

777

諸佛菩薩祈福念

778

二次元滿我水系

779

三師說

780

記住善業

781

習以供養三寶尊

782

願住佛法菩傳揚

783

善業歸鄉有情眾

784

願住眾生皆成佛

785

積聚一切主善根

786

為願自心得成熟

787

惡障清淨自量元

788

長壽無病症無增

789

願我此生等世底

790

一旦命眾得水極

791

願能往生積樂果

792

願我此生一蓮花開放

793

使積一筆深淵成佛

794

乃至得證菩提果

795

願以化身獨有情

796

阿瓦蒙嘎啦

797

嗡

798

阿

799

亨

file0008: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0008-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第9集)第三天早課開示 [7GR5ufF79rQ].srt

url0008: https://youtu.be/7GR5ufF79rQ

1

諸位行者,早上吉祥

2

《楞嚴經》裡面談的知見立知無明本

3

你怎麼理解?

4

知不是知道

5

見不是看到

6

但是又不離知道,不離看到

7

不是我們的以為那個知道看到了

8

知是覺知

9

見是照見

10

記得喔

11

那就我們本性本據的功德

12

了了分明

13

隨時保持覺知

14

隨時照見

15

照見什麼

16

隨便你

17

但是這裡面不要立一個能知能見的

18

就是不要生出一個我

19

不要生出一個我

20

若生出我那就無明

21

那如果沒有生出我呢

22

那就是你本據的功德

23

如來智慧得相

24

本是具足

25

所以從這個地方下手

26

從這個地方檢驗

27

你覺知

28

你照見

29

那是本據的

30

本來你有這個能力

31

但是不要變成能所

32

更不要造成我執意識

33

因為能一起來以後

34

那個所就會有我

35

有我所就會產生互動

36

就互相牽連

37

互相攙扶

38

互相影響

39

那事實上

40

每一個緣起的法

41

都法爾如是

42

它應該是什麼樣子

43

就是什麼樣子

44

那每一個都是獨立的個體

45

那是獨立的個體嗎

46

每一個都是空性的幻現

47

它不是真正的存在

48

它只是暫時的存在

49

所以在這裡面

50

其實我們很喜歡用那個水泡

51

來打比喻

52

我們每一個我

53

就好像這個葉蜂撐起了一個水泡

54

這個水泡有形狀

55

有顏色

56

甚至可以在裡面

57

看到各種影子

58

看到各種色彩

59

但是事實上呢

60

這個葉粒一改變

61

甚至一消失

62

這個泡就不見了

63

那這個我們

64

它的無常性

65

它的脆弱性

66

它的不自主性

67

我們很容易理解

68

事實上呢

69

所有的現象呢

70

都只是這個的放大或者縮小

71

放大就是它比較堅固

72

比較穩固

73

就互相因緣裡面支撐的

74

比較緊密一點

75

就這個樣子而已

76

那我們一般人

77

譬如說建個房子

78

你如果說用沙

79

用冰

80

像現在有沙雕

81

有冰雕吧

82

建得很漂亮

83

跟水晶宮一樣

84

但是溫度

85

只要一加高

86

它等一下就融化掉了

87

然後我們在福隆海邊

88

或者在旗津海邊

89

用沙雕

90

雕得好莊嚴

91

但是大浪一來

92

一沖刷

93

就通通不見了

94

因為它們彼此之間不緊密

95

然後冰雕呢

96

本身就很容易就變成水

97

所以這些再怎麼莊嚴

98

雕得再好

99

我們如果到西藏

100

譬如說塔爾寺

101

它裡面最著名的

102

就是用奶油做的

103

各種佛菩薩的樣子

104

或者很莊嚴的房子

105

宮殿

106

都是

107

但是一樣

108

它就必須隨時

109

盡可能保持某一個理想的溫度

110

高熱融掉

111

低熱脆化

112

你弄得再莊嚴都一樣

113

這些都是大師

114

都是那個很高級的喇嘛

115

做出來的

116

精心去製作

117

所以莊嚴是必然的

118

但是你再怎麼精心製作

119

再怎麼希望它永存

120

事實上

121

它還是隨著因緣就改變了

122

延續

123

有材料

124

有創作的人

125

那就因緣俱足

126

就產生了那個東西

127

但是呢

128

一樣的

129

因緣不俱足

130

慢慢就散壞了

131

所以還是要幾年就要大換一次

132

甚至他們的那個所謂

133

蘇油花的節日

134

在展覽

135

會很多人參觀

136

每一個去看的都會驚嘆

137

但是再怎麼驚嘆

138

那個佛也是假的

139

那宮殿也是假的

140

那它本身呢

141

也是脆弱的

142

所以

143

我剛剛講這是大師的作品

144

那我們是不是大師的作品

145

我們是我們這個大師的作品

146

你自己這個大師的作品

147

所以你會變成什麼樣子

148

也是隨時在變

149

因為我們的心思

150

我們的世大

151

也隨時在形成代謝吧

152

那剛剛我們一開始

153

聽到了打板的聲音

154

聽到那個鐘的聲音

155

聽到了擊鐘的聲音

156

聽到了飯拜

157

也聽到了鼓聲

158

只要是氣的

159

它會共鳴我們的身體

160

因為我們身體也是世大所成

161

所以法器打得好

162

可以給我們很大的加持

163

譬如說剛剛那鼓在打

164

你們發覺

165

你手等持的時候

166

它是整個震動的

167

裡面的細胞震動

168

不是手在那邊抖

169

就裡面的細胞它是震動的

170

那鐘聲呢

171

我們身體就跟鐘一樣

172

一扣呢

173

我們說蕩氣回腸

174

你一扣的時候

175

其實整個身體

176

你也會感覺到

177

在那邊擺盪

178

裡面好像被震動的感覺

179

這個是無情聲

180

那有情聲呢

181

如果唱得很好

182

其實我們很容易就相應

183

很容易就被感動

184

很容易就融進去

185

所以我們知道

186

在樂界裡面

187

那當然樂器玩得很好的很多

188

當然也很感動

189

很優美

190

每一種樂器都有它的音色

191

叫聲音的色彩

192

所以每一種音色呢

193

其實也都跟我們身體會互動

194

會共鳴

195

但是呢

196

最精彩的可能還是聲樂家

197

聲樂家在唱的時候

198

你會整個會跟著他翻動

199

因為人的聲音

200

還有人唱他的時候

201

那個心裡面的內涵

202

其實表達出來的時候

203

你很容易就跟你相應

204

所以有情聲呢

205

是跟我們的意識互動

206

我們地水佛風空識

207

再加上見好了

208

那個有情聲

209

可以跟我們的識

210

後面的識跟見互動

211

無情聲呢

212

可以跟我們的身體

213

地水佛風空這邊互動

214

所以包括法器

215

為什麼要這麼搭

216

那個速度

217

那個節奏

218

其實都有法意在

219

就有在它法上的功德在

220

所以打快了也不好

221

打慢了也不好

222

打弱了不好

223

打強了不好

224

就是要恰到好處

225

你在打它的時候

226

每一點都在點上

227

無形中那個節奏感

228

那個力度

229

那個美感

230

那個變化

231

旋律

232

我們說起承轉合

233

這些其實都可以在

234

我們在使用樂器上表現出來

235

然後透過這個來感動

236

來淨化我們的身心

237

所以千萬不要把

238

任何一件事情等閒視之

239

因為你不懂

240

覺得它沒什麼

241

等你真懂的時候

242

你才想

243

這裡面原來這麼深

244

要馬上做好

245

做好一點都不簡單

246

所以我們心

247

一定要隨時存著一種

248

謙卑

249

恭敬

250

對法好要

251

做什麼事情都會

252

像我們現在在世界上

253

我們為什麼現在這麼便利

254

因為有很多專家學者

255

在裡面探討

256

很深入的研究

257

然後把它應用了

258

然後讓我們也可以

259

把它發明出來

260

讓我們可以用

261

我們用得理所當然

262

像現在小孩子

263

都拿著手機在玩遊戲

264

他從來沒有產生感恩

265

甚至你如果叫他不要玩

266

他就翻臉

267

因為他整個意義

268

已經搞錯了

269

就現實到

270

只是我在玩遊戲

271

我要玩遊戲

272

就這樣

273

那個執著

274

只是那個執念

275

然後當然你如果

276

在旁邊輕輕的看著

277

你也會發覺很可愛

278

他在那邊打殺

279

整個身心在那邊互動

280

兩個眼神炯炯有神

281

然後聚精會神

282

其實你看也覺得很好玩

283

所以有時候我們不要

284

太過用我們的意識

285

然後想去左右別人

286

想去控制別人

287

那個其實知見不要利知

288

你就欣賞就好了

289

看著蠻好

290

那事實上如果說

291

我們覺得不合理

292

因為現在年輕的夫妻

293

幾乎碰到我都是這個問題

294

包括我家的孫子

295

也是這個問題

296

但是很明顯的

297

還是要用理性的溝通

298

你玩可以

299

但是剛好就好

300

不要玩到該做的事都不做

301

那我們就把它定出規則

302

你該做什麼事

303

好 做完就讓你玩

304

譬如說一個鐘頭

305

那這作業

306

你如果十五分鐘做完

307

那四十五分鐘你都可以玩

308

他就越做越專心

309

工作不做完不能玩

310

工作做完就是你的權利

311

你的福利

312

其實小孩子在讀書

313

就更專心了

314

因為他想玩

315

那我們讓他讀書

316

已經達到目的了

317

玩是他的權利

318

尤其小孩子

319

現在小孩子太不幸了

320

那個功課壓力很大

321

根本就沒有玩

322

所以一天到晚

323

越強調就會越缺乏

324

因為他都沒有玩

325

所以他很想玩

326

就越想玩

327

那你如果讓他玩個夠

328

他反而會累

329

何必這樣玩

330

玩他沒什麼意思

331

所以很多事情

332

其實從原起來觀看的話

333

我們會顯得很有智慧

334

而且很平靜

335

很從容

336

但是你如果用我執意識

337

那你會很緊張

338

壓力很大

339

當你給自己壓力很大的時候

340

你一定會被

341

給別人很大的壓力

342

反過來講

343

你如果自己很從容

344

很憂憂自在

345

那麼你對別人也一定一樣是

346

因為你散發出來

347

就是一份很從容的樣子

348

那修得好的一定從容

349

修得好不可能緊張

350

不可能壓力大

351

修就是在釋放壓力

352

修不是為了解脫嗎

353

解脫什麼

354

解脫壓力

355

壓力誰給你的

356

你自己給你的

357

自己給自己的

358

自己是什麼

359

自己是業力

360

是習氣

361

你的業力習氣

362

你的意識型態給你的

363

我們這個堂堂的佛弟子

364

怎麼可以給我們的

365

習氣業力妄想

366

當主人命令我要幹什麼

367

沒有那個道理

368

所以你如果

369

慢慢的建立起自信

370

知道我有佛性

371

我本來是

372

是具足覺知照見的功能的

373

那為什麼變成什麼都不清楚

374

然後什麼都亂想

375

什麼都我執意識那麼強

376

所以這邊一定要慢慢的解開

377

我們才是真正的佛弟子

378

我講這些是在不斷的提醒

379

不斷的告訴我們

380

千萬不要根本就不是佛弟子

381

以佛弟子自居

382

什麼是佛弟子

383

佛弟子

384

依佛的思想為最高指導原則的

385

叫佛弟子

386

若以我為指導原則

387

那就是顛倒眾生

388

你執著越強

389

你的層次越低

390

所以這個地方我們就

391

在這個地方好好的覺知

392

隨時保持覺知

393

隨時照見

394

照見自己在幹什麼

395

那他其實都是我們覺知照見的對象

396

在這個地方多下功夫

397

多下功夫

398

我們自自然然就會越來越自在

399

越來越如理

400

越來

401

即使我們是緣起裡面的一種現象

402

但是這種緣起的現象

403

隨時都是很灑脫的

404

都是在那邊做遊戲的

405

也就是可以表演得很棒

406

那我們如果不是這樣的

407

很自在的

408

很從容的

409

其實你越想表演

410

越漏氣

411

因為你既沒有內涵

412

又沒有放鬆

413

你即使

414

就是再好

415

只要不放鬆

416

就會出問題

417

它就不自在

418

不自然

419

所以一方面要好好學習

420

一方面要隨時保持覺照

421

保持放鬆

422

如果能這樣子

423

我想我們每一個人

424

一定都是很自在的一個生命的

425

生命體

426

好

427

用我們最清淨的

428

恭敬的心

429

來供養十方諸佛

430

嗡

431

回向法界眾生

432

啊

433

願你一切苦難業障

434

嗡

file0009: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0009-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第10集) [mXtk2Cksz\_I].srt

url0009: https://youtu.be/mXtk2Cksz\_I

1

這位行者

2

動跟靜要互相搭配

3

緊跟鬆也要互相搭配

4

當然緊是為了要提升

5

多用力

6

鬆其實是要讓它安定

7

把衝出來的能量讓它落實

8

這時候一定要鬆

9

但是如果你一直不曉得放鬆一直緊的話

10

好像爬得很高

11

但是很脆弱而且很緊張

12

所以有些人不是不精進

13

是太在意精進

14

就抓著不放

15

所以隨時顯現出來的都是硬梆梆的樣子

16

這樣子就有點可惜

17

因為你只要一鬆就好

18

我們在裝東西也是一樣

19

你一直天衝大雨當然一直高

20

但是呢

21

等一下就露出來了

22

你要一面裝一面把它晃動

23

它才能夠越來越

24

就整個紮實

25

就不會露出來

26

梆就真正的梆

27

不是裡面都沒有然後就溢出來了

28

所以這些鬆跟緊的一種衡量

29

一種其實也是在我們的覺知跟照鑑裡面

30

你如果隨時保持覺知照鑑

31

你會發覺我太緊了

32

我太鬆了

33

做得太用力了

34

力量不夠

35

你會看得很清楚

36

所以這份知見很重要

37

這個很重要不是外來的

38

是你本來就有的

39

外來的不是寶

40

要本聚的才是真正的屬於你的

41

外來的會來就會去

42

有得就有失

43

我們在中英的祈禱文裡面

44

慢慢會說到這些東西

45

剛剛看大家休息

46

好幾個身體很柔軟

47

趴下去就穩穩的趴在那個地方很鬆

48

很舒服的感覺

49

有些人也跪

50

跪趴在那邊也很舒服的感覺

51

這個其實都是

52

慢慢我們身體真的已經鬆了

53

已經柔軟了

54

其實修行最怕的就是堅硬硬邦邦的

55

那倒也不是說越修一定會越柔軟

56

還是你必須在這個地方有去注意

57

有去要求才會慢慢走軟

58

因為我發覺以前我們師兄弟

59

幾個其實是模範生

60

就是在靜坐

61

什麼可以叫到前面去做給人家看

62

從頭到尾一動不動

63

結果最近碰到他

64

他說他不能靜坐了

65

這個就是在過程裡面出了一些問題

66

剛開始可能是緊繃猛用力

67

然後又突然可能碰到什麼

68

然後放了

69

放了可能就回不來

70

我們曾經高過低下來

71

有時候會覺得很嘔氣

72

很沒有

73

甚至跟我講說他現在都不想修了

74

因為修半天還是跟他所期待的不一樣

75

那你如果說修行是有一個什麼目的的

76

那大概失望的成分機會很大

77

不要有所求

78

你隨時看著自己的身心

79

是不是越來越無力了

80

你隨時看著自己的身心

81

是不是越來越穩定

82

那個覺照力是不是越來越強

83

看事情是不是看得越來越清楚

84

八風在吹的時候動不動

85

這個其實都可以覺察的到

86

覺知照見

87

那如果不是用這個

88

那可能問題就很大

89

就是好以為不好

90

不好以為好

91

沒有好壞

92

你還是建立好壞

93

硬是生出好壞

94

沒有對錯你堅持對

95

然後覺得別人錯

96

這個問題都很大

97

然後自己呢

98

這個對那個對

99

到底這樣子還是那樣子

100

疑

101

疑跟懼跟恐懼那個不安

102

其實是修行很大很大的敵人

103

在現前也是一樣

104

尤其在往生的時候更是這個樣子

105

你如果懷疑沒有信心

106

然後恐懼

107

其實這些佛菩薩要來加持你

108

結果你怕得要死跑給他追

109

他怎麼幫你

110

所以我們不是要變成什麼都不怕

111

但是沒有必要生出那個

112

不應該怕你怕的

113

我們現在常常都犯這個毛病

114

譬如說螞蟻啊

115

蚊子啊

116

蟑螂啊

117

老鼠啊

118

其實你不需要怕牠

119

你這麼一隻這麼大隻

120

你怕牠什麼

121

但是一看到就唉唉叫

122

就猛跳

123

所以這個其實都是不如理的反應

124

你都沒有靜下來

125

都直覺的反應

126

那個直覺其實是業障的習氣

127

絕對不是我們在講的直覺

128

把它講得太好了

129

既不直也不覺

130

只是看一個孩子生一個孩子

131

隨便看一個東西

132

然後就既有的恐懼啊

133

討厭啊

134

就馬上生上來

135

都沒有覺察

136

這個問題其實很多

137

有些人修行修了半天還是恐懼心很大的

138

譬如說當然這些我們曉得

139

它也沒有什麼對我們大的傷害

140

但是看到蛇呢

141

看到鱷魚呢

142

看到狗呢

143

看到什麼

144

那時候不是就更恐懼了

145

所以如果這些不應該怕的你都怕了

146

那該怕的你更怕

147

還有最主要

148

我們講這些還是在

149

我們臨終中陰的時候

150

會現前很多境界

151

這是在你來看都是真的

152

所以你一定很恐懼

153

那現在就要開始修行

154

所以在世的時候

155

生的時候沒有好好修

156

你說能夠善終

157

能夠往生善去

158

門都沒有

159

因為那不如理

160

你說你醒著的反應

161

比你在完全不清醒的狀況下的反應更正確

162

應該是要更正確

163

正確你都不如理的反應了

164

完全沒有根據的

165

你的反應更是不會如理

166

所以現在就要開始修定

167

覺知不反應

168

它真的會傷害嗎

169

看下去

170

還是繼續覺知

171

繼續照見

172

它真的會傷到你嗎

173

好

174

那現在當然這些

175

如果一個車子往你這邊開過來

176

你不閃它嗎

177

當然要閃它

178

不是它故意要撞你

179

它可能真的沒有看到你

180

它可能真的沒有看到

181

我看到它

182

它怎麼沒有看到我

183

這個邏輯不通

184

因為這時候它心有所繫

185

或者剛好有什麼東西把它擋到了

186

它沒有看到你

187

它不曉得在幹什麼

188

然後就把你撞下去了

189

事實上你碰到這個東西

190

你要反應你只要保持覺知

191

保持照見

192

那你會讓它撞嗎

193

你說我不動讓你撞

194

不可能吧

195

你一定會輕鬆的

196

我講輕鬆的

197

一個人如果保持高度的覺知

198

跟照見

199

它會很從容的

200

然後就躲開了

201

那個不應該發生的事

202

你也知道你有多少能量

203

你從這邊移開它撞你

204

要多少時間

205

要多少距離

206

只要保持覺知

207

這些反應都很簡單吧

208

那我們常常就是太客氣

209

想說沒問題

210

沒問題撞了你就知道

211

所以這只是舉一個很簡單的例子

212

那麼到我們要往生的時候

213

臨終的時候

214

就真正的死定了

215

只有留下我們一般講的靈魂

216

現在我們是中陰身

217

取名叫中游

218

在這個狀況下

219

請問你中游

220

它是什麼東西

221

它是地水佛風的什麼東西

222

什麼東西可以傷害它

223

而這些什麼東西

224

它什麼樣子

225

要注意喔

226

其實我們的中陰

227

發生的境界

228

就跟在夢裡面一模一樣

229

空來空去

230

但是我們執著來執著去

231

裡面貪嗔癡慢疑

232

完全充滿

233

那你現在再生就必須

234

跳脫這樣子

235

真實的你都可以跳脫了

236

那明明虛假的

237

你根本沒有條件不跳脫

238

所以如果生有

239

就是說我們在的時候

240

沒有好好修行

241

修出定慧

242

那當然要有定慧

243

前面已經講過

244

要先守戒

245

怎麼守戒

246

色心

247

色心自然就不會犯錯

248

不會造作那些惡的行為

249

所以我們現在最重要

250

最重要的工作

251

就是不斷的色心

252

心要很專注

253

心要很安穩

254

心要很清楚

255

這個就是色心

256

這樣自然就不會犯戒

257

你也不會去

258

胡作非為怎麼會犯戒

259

就是有時候心沒有守好

260

沒有調伏好

261

喜氣來念頭來

262

你做不了主

263

你就跟著去了

264

那當然就犯了

265

所以只要守好你的心

266

就做好了真正修行的準備

267

那事實上整個定跟慧

268

其實還是在心上用功

269

還是沒有離開心

270

還是回歸到心

271

所以這個心

272

一定要好好的探討

273

好好的了解

274

我們隨時發生的

275

其實都是你心所現

276

一切為心所現

277

那你認為什麼

278

都是一切為事所變

279

你以為什麼

280

你認為是什麼

281

都是你的事在那邊作用

282

那現前的東西

283

跟你的眼耳鼻舌身呼應的

284

意識雖然沒有加進來

285

但是它還是會跟你呼應

286

就色生香味處

287

對著我們的眼耳鼻舌身

288

它還是都會相應

289

那這種相應

290

其實都是有你心裡面的種子

291

然後去跟它呼應了

292

如果裡面沒有這些東西

293

其實我們不會有這些境界

294

所以有這些境界

295

當然是我們業力的糟感

296

業力存在哪裡

297

業力從哪邊發起

298

當然就從我們八識田

299

從這些種子發起

300

所以還是心

301

八個通通是心

302

所以我們只要好好的

303

調好我們的心

304

那麼調好心

305

其實另外一個

306

像我們現在在修阿彌陀佛

307

阿彌陀佛就是無量光

308

所以你好好修阿彌陀佛

309

這個無量光

310

就變成你八識田裡面的種子

311

種子隨時有這個能量

312

有這個光

313

它更可以很自然的照到

314

你六成原影通通不見

315

這光一打開

316

那個影子通通不見

317

我們還是要再強調

318

八識田裡面的種子

319

通通是影子

320

不是真的有什麼東西

321

所以你一定要照什麼業

322

就要把那個業消掉

323

要對等關係把它處理掉嗎

324

不是啊

325

那太慢了

326

學佛有智慧就快了

327

你無窮過去的業

328

可能瞬間就完全消融

329

這在禪中就叫頓路

330

所以沒有那麼困難

331

我們千萬不要把它直為實

332

因為六成原影不是實的

333

它如夢幻泡影

334

它不是實實在在的

335

我們最大的顛倒

336

就是把虛幻當真

337

把影子當實際的

338

這是我們無名累生累積

339

不斷的一直重複的錯誤

340

現在一定要翻轉

341

一定要把它改過

342

徹底的看穿

343

這樣我們就開始瀟灑了

344

開始自在了

345

那個永安功的如來如彼

346

如彼如行俗

347

越來越皮

348

但事實上不是那個樣子

349

而是它越來越穩

350

你怎麼樣子就是掀不動它

351

那這種穩呢

352

當然是放鬆的穩

353

不是緊著穩

354

緊著穩一定是執著

355

所以皮皮的人

356

你看他的臉

357

他臉如果很鬆

358

這種皮

359

這種皮是一種很穩定

360

很沉著的表徵

361

但是如果他臉是緊緊的

362

然後又皮皮

363

這個是習氣重

364

所以還是要分得出來

365

因為真正有修的人

366

他一定是隨時都放得很鬆

367

很柔

368

我們也一樣

369

有些人譬如說

370

譬如說打太極

371

你看那個動作很慢

372

事實上他很專注

373

裡面清清楚楚

374

那跟一個動作很慢的

375

像動物園裡面

376

在爬樹那個

377

那個什麼LINE

378

那一樣

379

他是快不起來

380

他就是一定要那麼慢

381

那是他的習氣業力

382

但是我們其實是可以很快

383

靜如雛子動如偷兔

384

但是我們沒有什麼事好緊張的

385

所以我還是輕鬆的走就可以

386

不需要急促

387

因為急促

388

走路很快

389

很急促

390

其實就會顯得有點不定

391

那個心一定急

392

那心急的人一定容易發脾氣

393

就很容易被惹怒

394

也很容易就踢到鐵板

395

踢到石頭

396

因為走得太快了

397

所以盡可能還要鬆鬆的

398

悠遊自在

399

不要太執著

400

不要太造作

401

我們繼續來修我們的本尊

402

這個本尊

403

因為有些人可能學過

404

那一般藏傳的

405

都念阿彌陀佛

406

我們聽到應該都這個樣子

407

那事實上

408

我不好意思說那不對

409

但是很明顯的

410

那是他們的慣性

411

因為我們如果懂藏文

412

我們就會知道

413

那個巴

414

可能念成瓦

415

尤其是兩個音

416

達巴

417

它會念成得瓦

418

就知道了

419

為什麼會念得瓦

420

阿彌陀佛是

421

那我們都曉得得瓦是什麼

422

得瓦是天

423

達巴是光

424

那你是無量天呢

425

還是無量光呢

426

怎麼會是阿彌陀佛呢

427

所以很多東西就是說

428

我們學是學

429

但是我們學的不一定對

430

也不是他故意要犯錯

431

是他的傳統裡面

432

有某些東西

433

可能沒有交代清楚

434

那就變成達巴

435

就變成得瓦

436

完全可以理解

437

但是你不能

438

用錯的來代替對的

439

甚至還要用不對的推翻對的

440

這個就沒有道理

441

就沒有道理

442

所以我先提一下

443

因為很多念過阿彌陀佛的心咒的

444

阿彌陀佛

445

包括那個釋

446

他就習慣念釋

447

OK

448

你只要念得很順

449

也OK

450

但是事實上呢

451

就變成叫人家的名字叫錯了

452

叫錯名字了

453

當然他知道你在叫他

454

他也會回應一下

455

但是事實上

456

我們如果不曉得叫錯

457

其實是不太有禮貌的

458

不太有禮貌

459

明明叫錯

460

他也不會指責你

461

我知道你在叫我

462

也是禮貌上跟你回應一下

463

但最好還是把它叫對

464

這個是詞咒的一些小插曲

465

這裡面其實因為

466

常常有人說

467

Om Mani Padme Hum

468

他念成Om Mani Padme Nyo

469

他一樣成就

470

結果叫他念Om Mani Padme Hum

471

他反而心就亂了

472

永遠就不相應了

473

觀世音菩薩就不再來了

474

這個是一個故事

475

一個編出來的故事

476

千萬不要被這個公案

477

因為有人說

478

就好像變成公案

479

那就聽進去

480

你覺得這個很有道理

481

很有道理

482

你就從今天開始

483

Om Mani Padme Nyo

484

比較容易相應吧

485

他念那個相應了

486

結果念對了反而不相應

487

意思是什麼

488

念錯更會相應嗎

489

所以不是這個樣子

490

如果他是編出來的

491

那更是誤導

492

我不曉得哪一個人

493

會念Om Mani Padme Nyo

494

只有中國人有這個天才

495

然後他也沒有經過上師教導的

496

有邊讀邊 五邊讀中間

497

一個口一個Nyo就是Nyo

498

所以這個很明顯是

499

我們這邊創造出來的一個故事

500

當然這個故事也很有意思

501

就是你真的很用心

502

你真的全心投入

503

它一定會相應

504

因為我們曉得

505

整個重點在心

506

所以這時候你已經很虔誠

507

很專注 很恭敬

508

那當然就相應

509

但是問題是

510

那恭敬的心

511

從哪邊建立起來的

512

沒有那麼簡單

513

所以不要變成錯

514

變成起這個公案

515

變成你不願意改的原因

516

這個就很離譜了

517

它會相應你不會相應

518

這個老婆婆拜狗牙

519

把她當佛的舍利

520

她可以相應

521

她兒子知道是狗牙

522

她拜得下去嗎

523

她相應得了嗎

524

沒有辦法

525

但是在媽媽的心裡面

526

狗牙是舍利

527

她確信它是舍利

528

那狗牙還是舍利

529

在那心裡面就是舍利

530

它跟舍利相應

531

它不是跟狗牙相應

532

所以一切為心造

533

這個很重點

534

當然我們要學

535

盡可能還是把它學對

536

會比較好一點

537

比較沒有瑕疵

538

我們以至誠共敬舍心

539

修佛 rough translation

540

發音的時候

541

我還是要求你去注意一下

542

身體跟這個聲音的關係

543

然後要發對部位

544

你只要有注意到要怎麼發那個音

545

部位就會對

546

你用對的部位

547

你發出來的聲音就是準的

548

如果只是啊一嗚嗚哩哩哩

549

欸欸喔喔愛喔喔

550

都在這個地方

551

當然你每一個音好像也都念對了

552

但是它

553

說它加持或者說它震動

554

只有在這個地方都沒有到位

555

那反過來講

556

嗯啊啊咿咿嗚嗚哩哩哩

557

欸愛喔喔嗯啊

558

全身你都動到了

559

所以學東西就是要這個樣

560

要到位

561

真正的懂它

562

不然的話你會好像修很多

563

但為什麼都不相應

564

因為你都不到位

565

花錢秀腿都不到位

566

所以這個就是說要注意的地方

567

那我們母音

568

子音為什麼那麼重要

569

母音就是內臟

570

子音就是口腔腦腔

571

這邊就是上半部的

572

所以當然它的內容還有

573

其實子音本來是不應該有音的

574

它只是彈

575

咔咔咔咔

576

那你沒有母音就發不出聲音

577

咬就有啊在裡面

578

所以有母音在裡面

579

你才能發出聲音

580

所以子不離母

581

母子要相應

582

所以每一個音都要跟母親相應

583

跟我們的內臟相應

584

我們內臟又跟我們的心相應

585

五臟都跟心臟息息相關

586

所以這個就密教跟閒教

587

還是有很不一樣的地方

588

那不一樣的地方呢

589

就是身

590

現在的說法叫身心靈

591

其實就身跟我們的意識

592

跟真正的心要結合在一起

593

要結合在一起

594

當然你還是要透過意識

595

但是意識不離那本覺

596

不離本來清靜的心

597

不離那個大手印

598

所以這樣才會大相應

599

好我們就繼續修下去了

600

唔啊啊咿咿嗚嗚

601

哩哩哩哩

602

哎哎哦哦

603

嗯啊

604

嘎嘎嘎嘎啞

605

吱吱吱吱

606

鴕鴕鴕鴕

607

巴巴巴巴

608

巴巴巴

609

巴巴巴

610

巴巴巴

611

巴巴巴

612

巴巴巴

613

�巴巴

614

巴巴巴

615

巴巴巴

616

巴巴巴

617

巴巴巴

618

巴巴巴

619

�巴巴

620

巴巴巴巴

621

工卡

622

賈賂

623

托托

624

東托

625

打啊

626

巴巴

627

巴巴

628

巴

629

巴巴川

630

巴巴巴巴疆

631

巴巴巴巴巴巴入

632

開

633

打

634

ier

635

巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴

636

阿巴巴

637

巴阿巴巴巴阿厲害之

638

不過伊巴可以

639

呃

640

炀炮炎炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮炮塗炮

641

巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴巴

642

阿彌陀佛

643

阿彌陀佛

644

直至得當佛國為

645

我因於獨住有情

646

常依思念去皈依

647

三褒佛陀法即生

648

只會悲心一雙雲

649

勇猛精進為利眾

650

願與佛陀尊榮前

651

生其圓滿菩提心

652

直至得當佛國為

653

我因於獨住有情

654

常依思念去皈依

655

三褒佛陀法即生

656

只會悲心一雙雲

657

勇猛精進為利眾

658

願與佛陀尊榮前

659

生其圓滿菩提心

660

直至得當佛國為

661

我因於獨住有情

662

常依思念去皈依

663

三褒佛陀法即生

664

只會悲心一雙雲

665

勇猛精進為利眾

666

願與佛陀尊榮前

667

生其圓滿菩提心

668

授等詞

669

Om Svabhavastu

670

Sarvadharma Svabhavastu

671

接著我們觀想

672

面前的虛空中

673

有西方三聖跟菩薩空行中圍繞

674

前方蓮花月殿上

675

無量光佛身紅色

676

一眠而悲等癡癲

677

陀佛身著散髮銀

678

金剛教父坐而坐

679

又為白色觀世宅

680

作為大理大師之

681

無量諸佛與菩薩

682

聖本羅漢中圍繞

683

三位諸尊之山中

684

山中之資方光明

685

自己的淨作印清

686

剛剛這個山中之資

687

就是眉心這邊

688

所謂的頂輪白色的甕字

689

那喉輪這邊紅色的阿字

690

心輪這邊藍色的甕字

691

不是你

692

而是剛剛我們觀起來的西方三聖

693

從他的頂喉心放白紅藍三色光

694

然後到極樂境

695

就是極樂境圖

696

然後去引請他智慧真正的西方三聖來

697

融入我剛剛觀想出來的西方三聖

698

所以接著下去

699

我們就透過引請智慧真

700

當然也是透過我們念

701

事實上是我觀想出來的那三尊在引請

702

所以我們這時候還是凡夫生

703

但是透過我們的造作觀想

704

慢慢的

705

你既然可以生出西方三聖

706

那你本身怎麼可以

707

怎麼可能不是可以成就西方三聖

708

就阿彌陀佛就好

709

為什麼不行

710

你都可以從你的心裡面觀想出西方三聖了

711

西方三聖就在你的心裡面

712

所以真正的阿彌陀佛在哪裡

713

若不是在你心裡面的

714

那跟你有什麼關係

715

所以還是唯心佛唯心淨土

716

唯心佛是心即佛

717

佛即心

718

唯心淨土

719

心淨則國土淨

720

所以這個觀念

721

如果我們越來越建立起來

722

那事實上一切就搞定了

723

只要我的心弄對了就對了

724

我的心起佛心

725

那當然就是佛了

726

我心清淨何處不是淨土

727

當你心清淨到任何地方都是淨土

728

你認為這是染汙土是你心染汙了

729

也就是從你心產生了染汙念

730

所以把淨土看成穢土

731

所以一切都是唯心所現唯事所變

732

那當然我們不要相驗到說

733

我認為什麼就是什麼

734

不是不是

735

那個實相是從你心生出來的

736

那假象更是從你心生出來

737

不是說我認為對就對

738

我認為不對就不對

739

那個固執那個無明

740

那個完全顛倒

741

也是從你無明的心生出來

742

我們現在要談的是那個清淨的心

743

要用的是那個清淨的心

744

不是這些顛倒的妄念

745

不要搞錯了

746

有些人就說既然是一切都是空

747

那什麼都不要計較

748

什麼都無所謂

749

那你就繼續遭惡吧

750

那最危險就是說

751

他明明已經在遭惡

752

但他還不以為自己在遭惡

753

還用那個空來搪塞

754

反正一切都是空

755

空有業報啊

756

怎麼會都是空

757

空有業報啊

758

所以我們現在如果用這種

759

身心的狀態來造業

760

那你絕對不可能逃掉業報

761

因為你現在用的都是那個

762

很顛倒的很不如理的牲口意

763

而這個業一造作業

764

有業力就會形成業報

765

那個很自然啊

766

必然是如此

767

所以越是嘀嘰的

768

越是莫名其妙的

769

那他以後就有的受苦

770

因為現在我們當然就福報還不錯

771

所以有時候好像無所謂

772

也招趕不到那個惡報

773

因為你現在在有福報的狀況下

774

但是哪一天你沒有這種福報的時候

775

你就糟糕了

776

就好像說到色階天

777

五色階天

778

那定力已經夠了吧

779

大得不得了

780

當他失去定力的時候

781

他還是要回復

782

他現在的境界是他的定力促成

783

定力保護著

784

定力的因緣造成他現在的境界

785

當這些定力消失了以後

786

所有東西都無常嘛

787

他還是會消失

788

那麼你靠定所撐著的那個業報

789

一下子就垮了嘛

790

接著下去呢

791

在上面的聽說

792

我只能說是聽說

793

就是不管在什麼天

794

在色階天、五色階天

795

只要天福享盡

796

那接著下去的

797

大概最大的比率可能到三

798

最大的可能性

799

所以不要求那些

800

不要想說去那邊

801

上天國福報享盡的時候下地獄

802

信我得救

803

那你哪一天信息消失了

804

或者發覺被他騙了

805

這時候你就下地獄了

806

對啊

807

你一定很不滿

808

我完全相信你

809

為什麼你騙我

810

所以不要隨便

811

給人家拉著鼻子走

812

你還是要相信你的智慧的判斷

813

尤其是那份清淨的心

814

不是污染的心

815

我們為什麼會被誤導

816

很明顯

817

這時候你的起心動念

818

不清淨不如理

819

所以就被騙了

820

還是保持覺知

821

保持照見

822

一下子就拆穿他的騙局了

823

你很容易就看穿了

824

所以我們只要裡面沒有貪嗔癡慢疑

825

誰都騙不了你

826

你如果被騙

827

證明你裡面還有很多貪嗔癡慢疑

828

自作自受

829

怪得了誰

830

所以現在我們很多很生氣

831

這些人詐騙詐得這麼厲害

832

怎麼罪判得這麼輕

833

你說合理不合理

834

我說合理

835

因為你願意被騙

836

心甘情願的

837

他又沒有拿刀威脅你

838

但是那個恐嚇威脅了

839

那就要判很重的罪

840

至於這些

841

我不是鼓勵詐騙

842

這些詐騙其實是你

843

去會的時候

844

去匯錢的時候

845

警察行言跟你勸半天

846

你還生氣呢

847

對不對

848

所以你被騙是剛剛好而已

849

你有什麼好埋怨的

850

我們這邊是有點開玩笑

851

其實就要點出這件事情

852

其實整個的問題

853

還是我們自己要負責

854

你被騙你自己要負責

855

不是責怪那個騙你

856

你當然要負責

857

但是你被騙你自己要負責

858

就我們沒有智慧

859

所以這樣想

860

你被人家騙錢

861

你就不會越想越生氣

862

你可以一笑置之

863

因為你錢都拿得出來

864

就代表你福報還很大

865

少這些錢對你來講無所謂

866

不要生氣不要難過

867

反正就當布施

868

當一次魚池的教訓費

869

學費OK

870

不會說錢被騙了

871

那心也被掏空了

872

整個定力整個都損壞掉了

873

那個不是笨上加笨

874

所以我也被騙過錢

875

騙了幾百萬

876

他來跟我借錢說是我高中的同學

877

其實我不知道

878

事實上不是我的同學

879

是我隔壁班的

880

他就來借錢

881

剛開始都還好好的

882

到最後就不還了

883

我們想幫忙他

884

但是到最後他就不還耍賴了

885

所以這個也沒辦法

886

所以現在

887

當然我出家也不會有人跟我借錢

888

你們要跟我借錢也借不到

889

我沒有錢

890

所以這個都開玩笑

891

就讓大家輕鬆一點點

892

其實學佛可以學得很輕鬆

893

但在輕鬆裡面還是要懂道理

894

就透過輕鬆來思維一些東西

895

來釐清一些東西

896

好我們剛剛岔開了

897

要迎請

898

那還沒等著你迎請

899

結果你在這邊打閒岔

900

Om Amitabha

901

Pandasamaya

902

岔就是快來

903

你發了誓願

904

所以我現在迎請你

905

你要馬上來

906

快來

907

炸

908

烘

909

磅

910

烤

911

滴炸

912

仁

913

阿滴不厚

914

因為阿滴不厚的時候是用感恩

915

很歡喜的心

916

然後我們做五方佛的灌頂

917

Om

918

Hum

919

Gam

920

Se

921

A

922

Abe

923

Kin

924

Za

925

Mang

926

所以這時候其實你可以一面

927

好像是在迎請五方佛灌我們前面

928

這個西方三聖的頂

929

事實上我們也在做

930

所以同時五方佛就灌你的頂

931

等一下你要變成本尊的

932

瞬間就變成本尊

933

接著我們供養

934

Om

935

Pandasamaya

936

Gam

937

Pandasamaya

938

Gam

939

Gam

940

Gam

941

Gam

942

Gam

943

Gam

944

Gam

945

Gam

946

Gam

947

Gam

948

Gam

949

Gam

950

Gam

951

Gam

952

Gam

953

Gam

954

Gam

955

Gam

956

Gam

957

Gam

958

Gam

959

Gam

960

Gam

961

Gam

962

Gam

963

Gam

964

Gam

965

Gam

966

Gam

967

Gam

968

滬

969

Gam

970

Gam

971

Gam

972

Gam

973

haya

974

gyal

975

god

976

滐

977

Kath

978

Vagem

979

Kath

980

Gam

981

Gam

982

Gam

983

Gam

984

Gam

985

Gam

986

Gam

987

988

Gam

989

Gam

990

含

991

Kar

992

Karm

993

Karm

994

Karm

995

Kar

996

Karm

997

Karm

998

Karm

999

滬

1000

Bhag

1001

同積勒土

1002

無兩光火

1003

無兩光火

1004

無兩光火

1005

無兩光火

1006

無兩光火

1007

無兩光火

1008

無兩光火

1009

莊

1010

莊

1011

1012

1013

1014

1015

1016

莊

1017

1018

莊

1019

莊

1020

莊

1021

莊

1022

1023

莊

1024

莊

1025

1026

波

1027

1028

波

1029

1030

1031

波

1032

1033

坐

1034

1035

走

1036

1037

終

1038

動

1039

1040

動

1041

주문

1042

我們可以一面唱

1043

一面觀想

1044

一面感受

1045

所以

1046

有時候你可以在唸這些的時候

1047

會淚流滿面

1048

就是那個前程跟心一起來

1049

所以

1050

其實修行就

1051

讓你修出那種感覺

1052

修出那種覺受

1053

慢慢地

1054

你聽到這個

1055

真的是香啊

1056

咒蔓啊

1057

法器啊

1058

甚至都可以聽到

1059

法器在響的聲音

1060

這個

1061

你記住什麼條件

1062

你把自己弄成什麼樣子的狀況

1063

就會感受那樣子的境界

1064

那一樣的

1065

當然我們漢土的梵拜

1066

也很莊嚴

1067

也很好聽

1068

也很容易感動人

1069

但是我印象最深刻的

1070

最震撼的

1071

是我們法王

1072

就是敦俎法王

1073

那個往生

1074

然後他的那個紅光體

1075

要入葬

1076

就是放到殿堂裡面去

1077

那個迎請

1078

那個在做法會的時候

1079

哇

1080

都是高手啊

1081

所以那些大佛佛都來

1082

頂果仁波車啊

1083

什麼他們都來

1084

那個法器一起來

1085

我坐在那邊

1086

感覺好像自己就騰空了

1087

就那個法器一響起

1088

你融在那種氛圍裡面

1089

你整個身心

1090

整個境界

1091

就正報義報

1092

然後一下子就改變了

1093

那不是幻想

1094

是真正的

1095

沒有真正的飛上來

1096

但是那種感覺

1097

就真正的已經騰空

1098

就好像在某一個

1099

佛菩薩的聖境裡面的

1100

你是其中的一員

1101

所以這些法器

1102

其實它有它的功德力

1103

你要一演奏出來

1104

其實當然裡面的演奏的人

1105

很有關係吧

1106

大家都會薩克斯給你吹

1107

大概都會吹出聲音吧

1108

但是呢

1109

你吹得出來好像沙吉一樣

1110

你吹起來多優美啊

1111

所以一樣

1112

所有東西你要去駕馭它

1113

要去把那個氣的功德展現出來

1114

都必須下很多功夫

1115

所以我講這些就是

1116

要告訴大家

1117

這法界裡面的任何東西

1118

天生我才必有用

1119

隨便一個東西的存在

1120

其實都有它的大因緣

1121

大功德

1122

大效用

1123

千萬不要掉以輕心

1124

所以你就會越來越學

1125

越尊重萬物

1126

越學越能夠虛心求教

1127

悉心納受

1128

我們修行很重要

1129

現在掩耳鼻舌生意

1130

對著色生香味處罰

1131

它好像是

1132

甚至把它當成塵

1133

當成染汙

1134

事實上當你心很清靜的時候

1135

這些都在供養你

1136

色生香味處罰

1137

都在供養掩耳鼻舌生意

1138

它是一個功品

1139

所以它是一個妙由

1140

我們受是一種妙受

1141

我們想去受用它是一種妙慾

1142

這樣一轉的話

1143

你的生命的形態內容態度

1144

就完全轉掉了

1145

那佛菩薩是什麼

1146

佛菩薩就是活在這樣境界裡面

1147

而我們是什麼

1148

我們是多多益善的

1149

求啊 貪啊

1150

所以不一樣

1151

一個是在廟裡面的

1152

完全無礙的狀況下

1153

一個是都是有障礙的

1154

有污染的 有貪戀的

1155

貪不到就生氣的

1156

為什麼別人吃得那麼好

1157

你給我吃這個

1158

就開始生氣了

1159

所以很多

1160

這個就是我們的業力

1161

你的心裡面種子不好

1162

不曉得感激只曉得埋怨

1163

就是這個樣子

1164

但反過來講

1165

你懂得感激

1166

你是故意裝出來的嗎

1167

不是 也有條件

1168

就是你心裡面的種子好

1169

所以你懂得感恩

1170

就好像是小孩子種子好

1171

他曉得孝養

1172

有些小孩子莫名其妙的

1173

他不養你 不供養你

1174

還一天到晚要跟你要錢

1175

這小孩子不要也算

1176

不要還護著他

1177

所以很多東西其實

1178

都是我們業力的造感

1179

我們縱容他

1180

我們允許他這個樣子

1181

當然他就變成理所當然

1182

我們就要承擔這種業力

1183

業報

1184

所以一切都是你自己造作來

1185

你自己造感來

1186

當然我們知道不對了

1187

最快的方式就不再犯錯

1188

就這樣

1189

所以都可以

1190

所有東西都可以改變

1191

但是你要知道

1192

自己對還是不對

1193

不要把不對都歸到別人身上

1194

其實是你不對

1195

才會造成他不對很習慣

1196

因為你都沒有教他

1197

都沒有提醒他這樣不對

1198

所以這個當然又是衍生出來的東西

1199

那我們還是繼續讚嘆

1200

其實與我生成就

1201

佳之緣成無兩光

1202

然後我們就念長咒

1203

我們念

1204

因為時間有點拖了

1205

我們念三遍就好

1206

那念的時候

1207

這時候我們不需要

1208

一直念一直念

1209

我們念一次感受一次

1210

就是深深的感受阿彌陀佛降甘露

1211

加持你身心所起的變化

1212

讓他沉澱一下

1213

所以我們念完以後停一下

1214

吸滿氣以後再念

1215

就是在念跟念之間那個氣

1216

換一下

1217

從容的換一下

1218

把它換飽

1219

然後做內觀

1220

你如果有在做內觀

1221

氣會變得很長

1222

進來的多

1223

然後慢慢用

1224

所以很從容的可以把整個咒念完

1225

那個氣慢慢細慢長

1226

都是這樣慢慢修出來的

1227

那最重要的是

1228

你如果有在做內觀

1229

感覺到那個甘露下降

1230

在身體裡面下降的那種感覺

1231

去把它觀照

1232

它自然就會細慢長

1233

全身充滿的甘露

1234

然後把這些髒的東西業障

1235

然後隨著毛細孔

1236

然後就流到外面來

1237

進入大地供養一切

1238

願心在主

1239

這個可以想很多的

1240

吸滿

1241

吸滿

1242

完全放鬆

1243

淨脹

1244

就是所有的障礙都清淨

1245

那種感覺

1246

以下的身體好像空了

1247

完全清了的感覺

1248

好

1249

那麼我們做深呼吸

1250

吸上來的時候

1251

最好怎麼樣

1252

就吸上來滿到頭頂

1253

甚至再上去

1254

就因為我們觀想阿彌陀佛在我們頂上

1255

所以你就可以這樣子想

1256

吸

1257

好

1258

我們可以做到吧

1259

對不對

1260

你吸滿

1261

甚至就到頂到上

1262

然後從你開始念

1263

南無阿彌陀佛

1264

接著下阿彌陀佛就開始降甘露了

1265

剛開始是觀想

1266

你頭頂上這個阿彌陀佛

1267

吸收之後就開始降甘露

1268

頂輪然後到喉輪

1269

到心輪到脊輪

1270

變滿全身

1271

就這樣

1272

再來一次

1273

好

1274

你都沒有想到你氣這麼長吧

1275

絕對你絕對可以

1276

就看你怎麼去用它

1277

那你想一想

1278

如果說我常常在做這種訓練

1279

那你氣長

1280

自然就是很自然

1281

自然就是

1282

做什麼都氣神丹田

1283

然後隨時精神奕奕

1284

因為你身體裡面充滿著能量

1285

所以當然

1286

這些業障自然就會消失

1287

那有時候即使有很重的業障

1288

因為你平常有在修

1289

大事化小

1290

小事化無

1291

那個要命的業障

1292

你只要有真正有修

1293

其實都可以轉掉

1294

都可以轉掉

1295

所以我們一定要感恩

1296

我們曉得修行

1297

千萬不要業障現現

1298

業障現現說我修了沒用

1299

就是你還活著就代表你修得有用

1300

你還會繼續修

1301

但是千萬不要

1302

修行的功德換回你的生命

1303

結果你放棄了修行

1304

那就要命

1305

我看很多這個

1306

看很多學佛到最後都走上邪道了

1307

本來還蠻有信心的

1308

然後一個大病或者一個大業障

1309

他就放棄了

1310

學佛沒用

1311

佛祖都沒在保佑

1312

良藝不好

1313

這個問題就很大了

1314

好

1315

那我看我們沒有時間起來造佛了

1316

但是我們還是念一下

1317

Amitabha

1318

從你的心輪

1319

這時候你很快的觀想成

1320

你就是阿彌陀佛

1321

在你的心間有月輪

1322

月輪前面

1323

是O

1324

然後右前方

1325

A

1326

右下方

1327

MI

1328

左下方

1329

TA

1330

左上方

1331

PA

1332

然後中間

1333

RI

1334

月輪它是站著的

1335

這些字都立起來

1336

在這個月輪上

1337

那我們順時鐘的字

1338

然後在跑的時候

1339

你感覺好像它是走弦

1340

但是不要弄得那麼細

1341

我們只要好好去觀想

1342

然後轉動

1343

每一個字放光

1344

上弓十方諸佛

1345

十方諸佛接受我們的供養

1346

然後回來加持我們

1347

下師六道有情

1348

六道有情回來供養我們

1349

就上弓下師

1350

這樣子做

1351

我們來把它念一下

1352

O

1353

A

1354

MI

1355

TA

1356

PA

1357

RI

1358

O

1359

A

1360

MI

1361

TA

1362

PA

1363

RI

1364

O

1365

A

1366

MI

1367

TA

1368

PA

1369

RI

1370

O

1371

A

1372

MI

1373

TA

1374

PA

1375

RI

1376

O

1377

A

1378

MI

1379

TA

1380

PA

1381

RI

1382

O

1383

A

1384

MI

1385

TA

1386

PA

1387

RI

1388

O

1389

A

1390

MI

1391

TA

1392

PA

1393

RI

1394

O

1395

A

1396

MI

1397

TA

1398

PA

1399

RI

1400

O

1401

A

1402

MI

1403

TA

1404

PA

1405

RI

1406

O

1407

A

1408

MI

1409

TA

1410

PA

1411

RI

1412

O

1413

A

1414

MI

1415

TA

1416

PA

1417

RI

1418

O

1419

A

1420

MI

1421

TA

1422

PA

1423

RI

1424

O

1425

A

1426

MI

1427

TA

1428

PA

1429

RI

1430

O

1431

A

1432

MI

1433

TA

1434

PA

1435

RI

1436

O

1437

A

1438

MI

1439

TA

1440

PA

1441

RI

1442

O

1443

A

1444

MI

1445

TA

1446

PA

1447

RI

1448

O

1449

A

1450

MI

1451

TA

1452

PA

1453

RI

1454

O

1455

A

1456

MI

1457

TA

1458

PA

1459

RI

1460

O

1461

A

1462

MI

1463

TA

1464

PA

1465

RI

1466

O

1467

A

1468

MI

1469

TA

1470

PA

1471

RI

1472

O

1473

A

1474

MI

1475

TA

1476

PA

1477

RI

1478

O

1479

A

1480

MI

1481

TA

1482

PA

1483

RI

1484

O

1485

A

1486

MI

1487

TA

1488

PA

1489

RI

1490

O

1491

A

1492

MI

1493

TA

1494

PA

1495

RI

1496

O

1497

A

1498

MI

1499

TA

1500

PA

1501

RI

1502

O

1503

A

1504

MI

1505

TA

1506

PA

1507

RI

1508

接著就要融

1509

就我們這個

1510

像彩虹一樣的聲

1511

融

1512

往心這邊融

1513

融到月輪這個地方

1514

然後融入

1515

OM字

1516

然後我們就一面念

1517

然後一個字融入一個字

1518

OM

1519

A

1520

MI

1521

TA

1522

PA

1523

RI

1524

然後這個融入RI以後

1525

RI以後

1526

這RI就從旁邊那兩個空點

1527

融到中間這個字裡面來

1528

然後下面那個A

1529

融入HA

1530

A融入RI

1531

RI融入HA

1532

那上面那個ㄍㄧㄍㄨˇ

1533

就站起來

1534

然後就整個就變成一條線

1535

一條NADA

1536

一條線

1537

那個線也不可思

1538

不可想

1539

這個NADA就融入虛空

1540

這個其實就是從像

1541

然後融入種子字

1542

種子字其實就是

1543

也可以講就是我們的

1544

那個OMOROSI

1545

那OMOROSI到這裡還是融入空

1546

本來無一物

1547

然後就進入平等柱

1548

那在這裡面

1549

當然在定中的時候

1550

就我們昨天也講過

1551

就幾種三昧

1552

一種三昧是空變的三昧

1553

就一切都空

1554

不是刻意要空掉什麼

1555

這時候你就定在一法不生

1556

那空空如也的狀況下

1557

也可能定在普明三昧

1558

就什麼都有

1559

尤其是佛菩薩

1560

佛淨土的薩圖

1561

齊憤尊的顯現

1562

還是眾生六道眾生顯現

1563

都一樣

1564

其實都不理你的悲心

1565

你的大悲心

1566

然後最後一個

1567

本因三昧就是種子

1568

你會發覺一切音聲都是眾生

1569

一切思念都是清淨的種子

1570

就清淨的心所顯現的

1571

回到這個本因三昧

1572

三昧

1573

這本淨的三昧

1574

這三個是可以相融通都對

1575

但是都不能執著

1576

不要著

1577

接著我們就出定了

1578

出定

1579

然後祈禱

1580

做後行

1581

無量光佛身

1582

昔有幽徹之尊觀世音

1583

佐徹大力大識之

1584

無量諸佛菩薩老

1585

昔有無量至安德

1586

彼是皆明慧極樂

1587

祈願我等命眾世

1588

不為他去所阻斷

1589

眠見彼佛阿彌陀

1590

如是我法至此緣

1591

祈禱釋放諸佛菩薩

1592

恰恰是無量的實現

1593

大嗲他班禪之亞

1594

阿瓦菩薩那耶斯華

1595

諸佛菩薩西湖年

1596

二字圓滿我水系

1597

三識所積諸善業

1598

習以供養善抱尊

1599

願諸佛法菩傳揚

1600

善業回向有情眾

1601

願諸眾生皆成佛

1602

積聚一切諸善根

1603

為願自心得成熟

1604

惡障清淨自良緣

1605

長壽無病症無症

1606

願我此生當師弟

1607

一旦命眾得水極

1608

願能往生極樂果

1609

上一蓮花開放時

1610

習以彼身願成佛

1611

乃至得真菩提果

1612

願以化身獨有情

1613

沙瓦瑪嘎爾浪

1614

嗡阿呼

1615

當然不要不知量力

1616

但是不要頹失遠心

1617

隨時能夠幫別人

1618

在幫別人就是渡眾

1619

在幫別人就是渡化他

1620

就跟他結佛緣結善緣

1621

所以要不領幫忙

1622

不領不失

1623

人家有求於我們

1624

盡可能的除非你知道我不行

1625

我不行你也要跟他講說

1626

我真的沒辦法幫

1627

誠懇的跟他說

1628

不是都不考慮我不幫

1629

這樣其實太殘忍

1630

你有能力有條件幫

1631

這就給你做功德的機會

1632

所以剛剛那個騙人家被騙

1633

也等於是在不失

1634

這樣講是有點反諷

1635

意思也就是說

1636

其實我們隨時要保持覺照

1637

但是不能因為被騙

1638

然後退失你的發德願

1639

最怕的就是你被騙一次以後

1640

誰打電話你都不接聽

1641

誰跟你收到錢

1642

你說我沒有

1643

這樣也不對

1644

一招被蛇咬

1645

看到草繩你就趕快逃

1646

不需要

1647

還是回來

1648

我因為沒有智慧所以被騙

1649

我以後一定要多一點點覺照

1650

不要再被騙

1651

那如果真的是人家需要我們幫忙

1652

那當然在所不惜

1653

因為你有條件

1654

所以學佛絕對不是可以不可以

1655

沒有那麼簡單

1656

但是也沒有那麼複雜

1657

怎麼還有可以不可以

1658

就隨順應演

1659

我們量力而為

1660

我們隨時跟我們所發的願

1661

你現在已經發大心

1662

所有苦難眾生

1663

你都有幫他的責任

1664

千萬不要裝作沒看到

1665

這邊有一個問題

1666

他說在轉經輪的時候

1667

踩死了螞蟻怎麼辦

1668

你說怎麼辦

1669

踩死都踩死了

1670

但是你在轉經輪

1671

在轉經輪

1672

歐嘛哩北美轟

1673

你踩死螞蟻

1674

那螞蟻得到你的加持

1675

不是你的加持

1676

得到觀世音菩薩的加持

1677

所以他總比這樣的貪生怕死的

1678

還是要死

1679

死的更有意義吧

1680

就好像說我們上戰場

1681

打勝戰

1682

不是要去侵略人家

1683

是保衛國土的

1684

那去打死人你說殺生嗎

1685

不是

1686

不要那樣認為

1687

你後面有更大的意義

1688

那做這些小事

1689

所以不要我們受了五戒以後

1690

不能殺生

1691

甚至擴及到連螞蟻

1692

把他不小心弄死

1693

都以為我犯了殺生戒

1694

沒有啦

1695

不是那個樣子

1696

殺生戒在佛教裡面

1697

當然指的是人

1698

你殺人

1699

那更怕的是殺聖者

1700

至於不是人

1701

動物啊

1702

什麼那個跟殺生戒無關

1703

跟殺生戒

1704

因為裡面講得很清楚

1705

你必須知道他是人

1706

他真的是人

1707

所以我們有時候

1708

以為是人

1709

結果把他打死了

1710

結果是熊

1711

那這裡面

1712

當你把他當成人

1713

你還把他打死

1714

就犯殺生戒

1715

所以很多東西

1716

完全看我們心裡面

1717

但是到最後呢

1718

發覺我殺死的是熊

1719

一塊石頭就掉下來了

1720

本來是以為是壞人要搶你

1721

到最後是熊在外面敲門

1722

當然就跟犯殺生戒又無關

1723

所以這些要把它理得很清楚

1724

我們現在都籠統的

1725

只要有生命的東西

1726

你把他殺了就犯殺生戒

1727

不是

1728

沒有那麼嚴重

1729

如果那麼嚴重的話

1730

那我們呼吸

1731

吸一口氣

1732

多少生命被你吸進去了

1733

你犯殺生戒

1734

那你就不要呼吸好了

1735

所以很多東西

1736

不要無限的延伸

1737

在這裡面不能失去慈悲心

1738

我們不小心過失

1739

去傷到眾生

1740

我們心都會不忍

1741

都會懺悔

1742

都要做迴向

1743

那你就多念四甘露咒

1744

九法生咒

1745

常常念甘露咒

1746

我今天所做的一切不如理

1747

希望淨化

1748

那麼我們流出來的甘露

1749

排出來的業障

1750

正是他們要的

1751

你看螞蟻為什麼那麼多

1752

都來吃大便

1753

所以你排出來的髒東西

1754

對他來講是最有營養的

1755

他最需要的

1756

所以很多東西

1757

我們不要用我們既定的想法去想

1758

這樣就會很難修

1759

而且修半天一點功德都沒有

1760

因為我們都用我持意識在修

1761

一定要放開來

1762

隨時用慈悲心

1763

用智慧就隨時放著自信光

1764

慈悲心就用那份體貼的

1765

關懷的心

1766

不忍的心

1767

那你就真正的一個行者

1768

所有可能被你誤殺的

1769

都結上佛緣

1770

因為你心裡面隨時有智慧慈悲

1771

都結上佛緣

1772

這不是在幫自己找藉口

1773

而是真正的讓自己學佛

1774

學得很實在

1775

很實際

1776

很沉穩

1777

很充實

1778

動不動就說你犯戒了

1779

你要下地獄

1780

很糟糕

1781

但是在我們這個群眾裡面

1782

很容易犯這個毛病

1783

好 我們休息一下

file0010: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0010-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第11集) [hVU9iDrJlqE].srt

url0010: https://youtu.be/hVU9iDrJlqE

1

我們要為我們能安住在道心而喜悅

2

我們能在當下保持覺照

3

就是最無上的修持

4

安安穩穩的安住在自知本覺上

5

這是最好的修持

6

那當然現在我們在訓練

7

但是我們做了對的事

8

這不斷的訓練

9

不管發生什麼事

10

這個保持本覺

11

保持覺知

12

照見

13

這一份功課都不能放

14

行住作臥

15

云微躁作

16

都是這個樣子

17

那醒夢都是這個樣子

18

醒的時候保持住

19

那睡一樣保持住

20

那睡著了就不管他住跟不住

21

因為進入大黑暗

22

但是將入睡的時候

23

還是寥寥分明

24

醒過來馬上又有寥寥分明

25

那中陰也是如此

26

中陰我們會有一段時間

27

進入一個大黑暗

28

但是那個時間很短

29

一瞬間就沒有了

30

然後就進入大光明

31

大光明就是這一份覺照

32

你現在保持的覺照

33

就是子光明

34

那顯現出來的大光明

35

就是母光明

36

那時候只要你氣入

37

我們叫認取

38

認取就是說

39

這個就是法界的本體

40

那個大光明

41

我們認識他

42

然後跟他融為一體

43

這時候就證法身

44

所以現在我們偶爾會證法身

45

偶爾會

46

但是因為我們的業力還存在

47

我們的喜氣還存在

48

他馬上就馬上掃掉

49

我們業力喜氣馬上讓你

50

就失去原來那份

51

寥寥分明喜滋滋的

52

感覺是大自在大解脫

53

那份節奏馬上就會消失

54

很快就會消失

55

因為有業力的關係

56

因為有業報的關係

57

所以色就是一切顯得法

58

看起來沒什麼

59

但是他又清清楚楚

60

而且很穩定的控制著你

61

你逃不掉

62

你只能不受他影響

63

不可能把那些否定掉

64

就你長得什麼樣子

65

大概就是什麼樣子

66

不是因為你觀空

67

這個樣子就不見了

68

不會

69

但是你不會被這個樣子困擾

70

不管長得什麼樣子

71

不管在什麼情境之下

72

在什麼因緣之下

73

我們都能夠很自在

74

很清楚

75

不會被他綁住

76

不被靜轉

77

進一步能夠轉境

78

即同如來

79

要轉境呢

80

當然你本身的power要很強

81

定跟慧都要很強

82

你才能夠轉

83

所謂轉就是我們一般

84

所謂講的就是神通

85

我們現在能轉是念轉而已

86

不是真的把他轉掉

87

譬如說牆壁在那邊

88

你再怎麼說他是空

89

你還是衝不過去

90

但是有神通的時候就不一樣了

91

當你有神通就過去就過去了

92

所以現在當然我們還是

93

有障礙的狀態

94

還是被緣起束縛的狀態

95

你真的能夠超越緣起

96

就超越世間

97

世間就緣起

98

那時候就真的出世了

99

所以那個當然慢慢來

100

但是呢

101

我們現在只要不被事情綁住就好

102

不被這世間的現象綁住

103

那更重要

104

不被你的業力習氣

105

就是你那些意識流

106

分別心當下所顯現

107

從你心裡面顯現

108

你可以覺察到的東西

109

這些呢

110

其實你更應該能夠超越

111

因為你是主人

112

你怎麼做不了主

113

就是你忘了你是主人

114

以為他是真的

115

他是老闆

116

你就聽他的

117

要慢慢回來

118

先不聽

119

我先不理你

120

所以說過去不思

121

未來不影

122

現在不理

123

先養成這樣子的絕照

124

這一份才是真正的絕照

125

絕照不被任何東西帶走

126

不會被任何東西污染

127

不會被任何東西所動

128

所以這是它的特色

129

那另外的特色就是空

130

空呢

131

能夠滅一切色

132

能夠隱一切

133

隱藏一切色

134

就是讓它消失掉

135

明呢

136

可以顯一切相

137

這兩個

138

空份裡面的明

139

可以顯

140

可以見

141

可以知

142

明份裡面的空

143

可以空掉一切色

144

一切相

145

那這個空其實就是

146

隱藏在我們所謂的蛇

147

就不著

148

空才能不著

149

若有一定著

150

所以要先慢慢的養成

151

不著一切相的習慣

152

那你先明份見一切相

153

然後不著一切相

154

那這個就又見了相又不著相

155

若見諸相非相

156

有相沒錯

157

當你不著那個相

158

相對你來講

159

就是非相

160

我們是因為著相

161

所以那個相對你有意義

162

當你不著相的時候

163

那個相就是一個緣起而已

164

它是它

165

乏而如是

166

根本對你一點干擾都沒有

167

我們就是因為著相

168

就被它干擾了

169

所以其實我們慢慢的深化

170

對佛法的理解

171

對空性的理解

172

對自心的理解

173

你慢慢就可以擺脫

174

被無明的掌控

175

錯把無明當自我

176

錯把第七識

177

讓它掌握了所有的八識

178

這是不對的

179

第八識又得負責

180

負責這個執著染汙的七識

181

因為它硬抓著它不放

182

第七識以第八識的見分為我

183

它抓著不放

184

當然我們還是有辦法把它解開

185

因為我這個無明本不可得

186

本來沒有道理存在的

187

完全是一種虛幻的

188

產生了錯誤的見解

189

不是真正的從哪邊生出來

190

一樣的

191

我們其實也不是從哪邊生出來

192

會顯現成現在的樣子

193

都是業力隨緣所顯

194

就是我們累積的業力

195

再之後所得的業報

196

既然是這個樣子

197

很明顯它就緣起

198

緣起就性空

199

性空就沒有自性

200

沒有自性就無我

201

所以隨時一有我

202

曉得錯了趕快離開

203

知非己理

204

離非己絕

205

回到那個不受干擾

206

不受擺佈的自在的狀態

207

那請問你現在自在不自在

208

有沒有被什麼綁

209

被什麼控制

210

應該顯然沒有吧

211

這時候你沒有要什麼

212

靜靜的坐在這邊

213

只是很高興我要修行

214

我要體驗什麼叫修行

215

我要知道我的身心

216

到底長得什麼樣子

217

這裡面其實你都是觀察者

218

所以我們前幾次也提過

219

其實你就是觀察者

220

你就是這個所謂要知

221

知跟見的本體

222

那個才是你

223

也沒有能知也沒有能見

224

也沒有所知也沒有所見

225

但是在這裡面

226

它很明顯就是照見

227

就是覺知

228

不是我要去覺知你

229

我要去照見你

230

但是你這一份

231

是清清楚楚明白的知道一切

232

那當然我們知道的

233

都是跟我們

234

也受到我們業力的限制

235

所以我們現在能知能見

236

還是很小的範圍吧

237

你雖然有覺知的本體

238

但是那個穿透性

239

那個圓滿性

240

當然還是要藉著你去除了上

241

去除了所有的業障

242

然後進一步還要藉

243

還要圓滿一切的功德

244

這份照見性

245

才能變成無上正能正覺

246

這時候才是佛

247

你雖然有空明的本體

248

但是你到底還不是佛

249

佛也一樣

250

要安上那個明

251

是必須有條件的

252

那就剛剛那兩個條件

253

所有的業障都消除了

254

所有的功德都圓滿了

255

這時候才能夠安上那個佛的明

256

他也是假明

257

也沒有什麼叫固定的佛

258

因為每一個人業障不一樣

259

每一個人功德的圓滿

260

也都不一樣

261

沒有一個客觀什麼叫做圓滿功德

262

但是你這個覺造體

263

這個自性、這個佛性、這個如來障

264

顯發出來以後

265

那你就知道

266

就好像阿羅漢知道我住世已半

267

我犯行已立

268

我不受後有了

269

這時候你會清清楚楚

270

就是

271

所以佛成佛的時候也是這個樣子

272

他清清楚楚

273

清清楚楚並不是什麼事都沒有

274

什麼境界一下子就都現前

275

要考驗考驗你

276

佛成佛的時候

277

那些魔女那些的考驗

278

就跟我們要進入那個大光明、大自性

279

母子光明會一樣

280

他會顯現這些

281

我們所謂的文武百尊

282

五十八尊、憤怒尊、四十二尊、寂靜尊

283

他會顯現

284

就跟那個魔女顯現一樣

285

那憤怒尊長相比魔女還難看

286

所以你如果沒有準備好

287

如果著相

288

若對相就起反應

289

那你會怎麼樣

290

所以沒有大定力

291

怎麼可能成佛

292

所以我們現在都是開玩笑的

293

隨便念幾句佛號

294

就說我要成佛了

295

哪有那一回事

296

沒有

297

還是

298

反正你會永遠存在

299

你的生命沒有終點

300

什麼時候成佛你知道

301

但你不要期待要成佛

302

盼望要成佛

303

那個希望

304

其實就是你最大的業障

305

然後懷疑我能不能成佛

306

什麼時候要成佛

307

那也是往年

308

完全沒有必要

309

我們只要保持覺照

310

隨時、隨緣、不變

311

是你的覺照

312

你的覺照永遠不變

313

隨緣

314

這個叫不變隨緣

315

隨緣不變

316

在這麼境界下

317

在這麼境界下你都猶豫不動

318

這樣才能夠慢慢的顯現出

319

這一份完全自在

320

沒有障礙的功德力

321

所以我們知多少

322

修多少

323

你就可以體證多少

324

不要打妄想

325

包括坐在那邊靜坐的時候

326

不用打妄想

327

不要想要怎麼樣

328

所以真正的靜坐

329

真正的靜坐是不念佛

330

不持咒

331

不做任何的造作

332

做就只是做

333

徹底的放下所有的造作

334

只是端端正正的

335

穩穩當當的坐在那邊

336

然後保持覺照

337

一念不生

338

一念不生不是禁止我一念不生

339

而是保持那一份覺知

340

空明的覺知

341

這個一定要掌握到

342

拿這個當你的最高指導原則

343

只要是不符合這個之非

344

那個不對

345

那個不是

346

我這個在打妄想

347

我想那個沒用

348

我念這個沒用

349

我做那個沒用

350

慢慢的你就會對

351

對了以後不是什麼都不做

352

像我們現在在觀想本尊

353

這個就是法

354

這個就是對的

355

你心很清靜了

356

我現在要念佛

357

那佛就很棒的佛

358

以清靜心在念佛

359

那佛一定念得很莊嚴

360

所以不是什麼都不做

361

做跟不做是程度的問題

362

是因緣的問題

363

就隨順因緣

364

然後隨順覺性

365

這時候我們不是說明

366

它就會顯現一切嗎

367

所以其實你要具足一些功德

368

不顯現

369

然後不去促成那樣子的因緣

370

怎麼會有功德

371

那功德一定都是對智性的

372

饒義性的

373

不好你把它改好了

374

諸惡不做了

375

然後進一步轉成眾善奉行

376

變成行善

377

到最後調伏我們所有分別心

378

自淨其意

379

自淨其意就是淨化了你的分別心

380

所以這個就佛教我們三部曲

381

當然第一部就要消業障

382

就諸惡莫做

383

然後第二部要累積資糧

384

所以眾善奉行

385

第三個就是要徹底的淨化

386

你的分別心

387

你那一份無明

388

你那一份有我相

389

人相 眾生相 受者相的那個無明

390

真正的去掉了

391

那你就是佛

392

業障也淨化 淨淨了

393

那個功德也圓滿了

394

就這一份

395

回到這一份清淨的心

396

這一份清淨的心融入法界

397

那就是佛

398

好 我們再來觀修一下阿彌陀佛

399

合掌

400

我們支撐恭敬心

401

鼎立呼喚阿彌陀佛

402

將點滴滴心血把查蟲把養大

403

將悲傷解根部把滅了

404

恰恰落卻度盡死去

405

將點滴滴心血把查蟲把養大

406

將悲傷解根部把滅了

407

恰恰落卻度盡死去

408

將點滴滴心血把查蟲把養大

409

將悲傷解根部把滅了

410

恰恰落卻度盡死去

411

將悲傷解根部把滅了

412

阿彌陀佛

413

阿彌陀佛

414

阿彌陀佛

415

我們一定要確定諸法因緣生

416

然後改變那個法

417

就從改變因緣

418

因緣不聚了

419

那法自然就消失

420

不是要去消滅什麼

421

顯現也是因緣聚合

422

那消失也是因緣離散

423

這裡面沒有成就任何法

424

但是又可以隨時成就任何法

425

你知道那個緣起

426

你希望有那個果相

427

你就記住這些因緣

428

那果相就出現

429

所以它不是沒有

430

它也不是有

431

它可以有

432

它可以沒有

433

那有最大的意義就是為了饒一眾生

434

那沒有呢

435

要解脫眾生

436

那事實上呢

437

有也不會讓眾生不解脫

438

是執著讓眾生不解脫

439

所以我們一樣

440

我們先自受用

441

自度

442

先把自己的執著通通度化掉

443

那個鐵粉跟金粉

444

放到你的眼睛裡面一樣痛

445

那沙子跟金粉放進去也一樣痛

446

不是金子放進去就是舒服的

447

通通一樣

448

只要你執著什麼

449

你被什麼掛住了

450

那對你來講都是痛苦的

451

所以整個修行就懂得緣起

452

懂得沒有自信

453

懂得不要執著

454

不執著就沒有什麼束縛你

455

當下就解脫的

456

我們現在坐在這邊

457

什麼束縛你

458

沒有啊

459

我們是在五濁二世沒錯

460

但是現在你是解脫的

461

所以什麼是輪迴

462

什麼是涅槃

463

你現在不是涅槃嗎

464

請問你現在有貪嗔癡嗎

465

沒有吧

466

所以你現在就是涅槃

467

還會求什麼涅槃

468

有什麼涅槃可求

469

所以當然這都是過程

470

但究竟的療藝說

471

本來就沒有輪迴可步

472

也沒有涅槃可成

473

沒有佛可成

474

也沒有涅槃可證

475

如果要證涅槃

476

就是熄滅的貪嗔癡

477

就是涅槃

478

那現在我們沒有貪嗔癡

479

何勞熄滅

480

但是我們現在不曉得

481

也不敢承擔

482

我現在是在涅槃中

483

因為什麼時候貪嗔癡要出來

484

你一點把握都沒有

485

靠什麼

486

靠絕造

487

貪嗔癡出來

488

我馬上把它照透

489

讓它不起作用

490

就沒有貪嗔癡了

491

因為貪嗔癡

492

貪嗔癡長得什麼樣子

493

沒有形象

494

是因為你沒有絕造

495

所以慢慢的這個貪嗔癡

496

變成你心裡的造作

497

甚至身體的造作

498

甚至還要去形成什麼東西

499

那就變成本來無色

500

變成有色

501

本來不存在

502

變成存在

503

不存在

504

你那個念頭一起

505

就已經存在了

506

只是還沒有具象

507

念頭一動就已經存在了

508

你如果沒有把它照透

509

慢慢就越來越具體

510

結果就出現了

511

所以修行要在根本處下手

512

從根本對的地方起作用

513

而不是在那邊盲修下練

514

一天到晚做一大堆功課

515

把自己弄得很累

516

好像你是一個真正的修行人

517

其實你就不懂修行

518

自以為會修行

519

你如果會修行

520

都是無色道人

521

無色道人他才能

522

就是沒事

523

所以他才能夠隨時有事

524

你有事情找他

525

他都控著

526

他都可以做

527

若爾一樣

528

你去找一個很好的朋友

529

他說我現在正在忙

530

他就幫不上忙

531

再好的朋友

532

他只要在忙都幫不上忙

533

最好的朋友是

534

他隨時控著

535

誰控著

536

他的心控著

537

他不是我現在在忙

538

你等一下再來找我

539

他的事情比你還重要

540

怎麼是你好朋友

541

是你以為他是你好朋友

542

他還是自己的事情比較重要

543

但是我這樣講

544

大家千萬不要

545

找人他不答應你

546

就你不是我好朋友

547

因為每一個人

548

其實都是當下那一顆心

549

他如果很重視

550

就好像我前天也說過

551

我們喪失一句命令下來

552

我絕對沒有第二個想法

553

不敢有第二個想法

554

也自然沒有第二個想法

555

不是刻意

556

也不是勉強

557

你就覺得喪失會叫你

558

就是需要你才叫你

559

你還要推遲嗎

560

所以這個就對三寶的恭敬

561

你覺得我們這一生來

562

就是要奉獻三寶

563

要供養三寶

564

那三寶有事找我

565

那當然義不容辭

566

所以這個也是觀念

567

所以我們如果已經在

568

在僧團裡面

569

在三寶地裡面

570

這邊佛法僧都有

571

我們已經扮演這個角色

572

那更不能推遲

573

什麼事情不是要去爭取

574

但是落到你身上

575

絕對不推遲

576

這樣你就會修得很好

577

沒事做道人

578

那有事就去做事

579

所以有事沒事都在修

580

有事累積功德

581

沒事增長智慧

582

就培養智慧

583

有事就是福德之良

584

所以這樣才能夠修

585

不是什麼事都不想做

586

還在那邊大道無難危險檢測

587

還在那邊這個工作

588

適合不適合我還是什麼

589

那個其實都是自我設限

590

就我執意識很強

591

不符合你的你就拒絕

592

符合你的你才接受

593

這個就被你的

594

我執意識控制了

595

不是真正的一個道人

596

已經有事了

597

沒事就已經有事了

598

有事問題就更大

599

所以才會那麼多紛爭

600

那麼多不必要的反應

601

好,我們再修

602

閒話太多

603

Guru就是上師

604

我們把阿彌陀佛

605

作為我們的上師

606

把阿彌陀佛作為我們的本尊

607

把阿彌陀佛作為我們的護法

608

空心母就是扶持我們修行的

609

他既是我頂戴的

610

又是我本身

611

又是幫我的

612

所以這個阿彌陀佛太好用了

613

這個就是你跟他的關係

614

在你心目中阿彌陀佛是什麼東西

615

還是由你心所生

616

由你識所現

617

所以這個一定要把握到

618

那如果真的你把阿彌陀佛當天邊

619

那你怎麼去找他

620

怎麼去找他

621

一講到阿彌陀佛就感覺很親切

622

隨時都跟你在一起

623

也在你的頭上

624

也在遍佈你的全身

625

也在你的心裡

626

無處不在

627

這個才是好的阿彌陀佛

628

才是有用的阿彌陀佛

629

不是在天邊的

630

十萬億佛徒那太遠了

631

不曉得

632

他伸出援手也來不及了

633

我們有事也來不及

634

但是你若對阿彌陀佛有正確的認識

635

你有事馬上呼喚阿彌陀佛

636

馬上受用

637

但是當然是基於那個清淨心

638

不是這個無明的貪著

639

那我們現在就這兩個分不清楚

640

所以就不相應

641

你慢慢透過修持越來越清楚

642

我是用清淨心的呢

643

還是用了有所得有所求的心的

644

就有我的心還是無我的心

645

那無我不是沒有緣起啊

646

所以你還是有時候會有一些障礙

647

我們還是在緣起裡面

648

所以有障礙的時候

649

趕快呼喚一下阿彌陀佛

650

其實是有用的

651

絕對有用

652

但是有沒有用

653

看你把我拿掉多少

654

拿得越全份就越有用

655

拿得越少份就越沒用

656

這個是

657

因為那個是很明顯的一種對應關係

658

這個還是緣起

659

這個還是在講緣起

660

你包覆的那麼多

661

它怎麼加持你啊

662

它整個加持來就好像太陽夠亮吧

663

但是如果烏雲擋著

664

你看起來就暗暗的

665

烏雲呢

666

烏雲還是都是可以穿透一點一點的水分子

667

累積起來的

668

它都可以穿不過來了

669

你看我們的執著業障

670

每一個執著都不是一個水滴而已

671

所以它哪有那麼容易加持你

672

你哪有那麼容易就得到它的加持

673

還是得自己先把這個烏雲拿掉

674

就這個妄想執著先拿掉

675

皈依法心

676

自知得登佛國位

677

我已與獨珠有情

678

常依此念去皈依

679

三褒佛陀法機神

680

只愧悲心一雙雲

681

幽夢靜靜為你終

682

願與佛陀尊榮前

683

升起圓滿菩提心

684

自知得登佛國位

685

我已與獨珠有情

686

常依此念去皈依

687

三褒佛陀法機神

688

只愧悲心一雙雲

689

幽夢靜靜為你終

690

願與佛陀尊榮前

691

升起圓滿菩提心

692

自知得登佛國位

693

我已與獨珠有情

694

常依此念去皈依

695

三褒佛陀法機神

696

只愧悲心一雙雲

697

幽夢靜靜為你終

698

願與佛陀尊榮前

699

升起圓滿菩提心

700

無三不成立

701

所以為什麼不念一次就好

702

要拖這麼多時間

703

你每多念一次

704

這個現形就往自己的八識田裡面

705

種下一個種子

706

所以念三次

707

就是三個發心的種子

708

這裡面越多

709

以後功德越大

710

它的影響力

711

它起現形的機會

712

產生作用的功德就越大

713

所以這些就是要這麼修

714

接著我們等持一觀空

715

Om Svabhava Siddha

716

Sarva Dharma

717

Svabhava Stotram

718

完全融入空

719

內空外空

720

我空法空

721

一切皆空

722

空而不空

723

沒有空可得

724

不要就住在空裡面

725

那就變成無極

726

變成沒有意義

727

我們即使在那邊靜坐

728

都要保持覺照

729

不是真的空了

730

保持覺照

731

接著我們就說空裡面

732

因為都空了

733

你才能安排

734

如果還有內空

735

內不空外不空

736

你怎麼擺上歸經

737

所以一樣先空了以後

738

然後在空裡面顯現明

739

顯現本尊的佛跟他的薩圖

740

前方蓮花月殿上

741

無量光佛身紅色

742

一眠而悲等此音

743

陀佛身著散髮衣

744

金剛下腹坐著

745

有為白色觀自在

746

所謂大理大師之

747

無量諸佛與菩薩

748

聖文羅漢中圍繞

749

三位諸尊至善處

750

善眾自知方光明

751

知己樂盡

752

作盈清

753

鴻阿彌陀佛

754

本座三昧雀

755

雜鴻蚌

756

鶴

757

第十六阿提卜

758

鶻

759

第十六阿提卜

760

第十六阿提卜

761

第十六阿提卜

762

鶻

763

與其樂圖轉法輪

764

橫長慈悲是有情

765

使蘊救護諸眾生

766

立占燈影無量光

767

諸尊聖眾方光

768

知其法從極樂圖

769

無量光佛處

770

無量佛像

771

周滿與法器

772

恰如與將

773

融融於己身

774

阿瑪和

775

無量光佛身系

776

大悲觀音大識

777

無量諸佛與菩薩

778

轉移前塵而起

779

其實與我生成就

780

加持緣成無量光

781

南無阿彌陀佛

782

阿彌陀佛

783

阿彌陀佛

784

吸一口氣再念

785

不要一直念

786

我們就是祈求加持的時候

787

要有感覺到被加持的感覺

788

不要一直念一直念

789

所以修行的時候保持覺知

790

覺知是在覺知

791

這時候我做對了沒有

792

是不是念得完全不相應

793

還是念得很相應

794

這個你要隨時保持覺知

795

你才能修整你的行為吧

796

南無阿彌陀佛

797

阿彌陀佛

798

阿彌陀佛

799

南無阿彌陀佛

800

阿彌陀佛

801

南無阿彌陀佛

802

南無阿彌陀佛

803

南無阿彌陀佛

804

南無阿彌陀佛

805

南無阿彌陀佛

806

南無阿彌陀佛

807

南無阿彌陀佛

808

南無阿彌陀佛

809

南無阿彌陀佛

810

南無阿彌陀佛

811

南無阿彌陀佛

812

南無阿彌陀佛

813

南無阿彌陀佛

814

南無阿彌陀佛

815

南無阿彌陀佛

816

南無阿彌陀佛

817

南無阿彌陀佛

818

南無阿彌陀佛

819

南無阿彌陀佛

820

南無阿彌陀佛

821

南無阿彌陀佛

822

南無阿彌陀佛

823

南無阿彌陀佛

824

南無阿彌陀佛

825

南無阿彌陀佛

826

南無阿彌陀佛

827

南無阿彌陀佛

828

南無阿彌陀佛

829

南無阿彌陀佛

830

南無阿彌陀佛

831

南無阿彌陀佛

832

南無阿彌陀佛

833

南無阿彌陀佛

834

南無阿彌陀佛

835

南無阿彌陀佛

836

南無阿彌陀佛

837

南無阿彌陀佛

838

南無阿彌陀佛

839

南無阿彌陀佛

840

南無阿彌陀佛

841

這時候要升起佛脈

842

很恭敬的,然後很明白的

843

這時候已經得到了阿彌陀佛

844

西方三聖的加持

845

所以這時候我就變成阿彌陀佛

846

我們就用我們這個阿彌陀佛

847

來念阿彌陀佛

848

用這個咒來供養法界的所有眾生

849

用這個咒來淨化

850

來圓滿我們所有功德

851

淨化業障圓滿功德

852

我們現在準備起來進行

853

唵嘛阿彌陀佛

854

唵嘛阿彌陀佛

855

唵嘛阿彌陀佛

856

唵嘛阿彌陀佛

857

唵嘛阿彌陀佛

858

唵嘛阿彌陀佛

859

唵嘛阿彌陀佛

860

唵嘛阿彌陀佛

861

唵嘛阿彌陀佛

862

唵嘛阿彌陀佛

863

唵嘛阿彌陀佛

864

唵嘛阿彌陀佛

865

唵嘛阿彌陀佛

866

唵嘛阿彌陀佛

867

唵嘛阿彌陀佛

868

唵嘛阿彌陀佛

869

唵嘛阿彌陀佛

870

唵嘛阿彌陀佛

871

唵嘛阿彌陀佛

872

唵嘛阿彌陀佛

873

唵嘛阿彌陀佛

874

唵嘛阿彌陀佛

875

唵嘛阿彌陀佛

876

唵嘛阿彌陀佛

877

唵嘛阿彌陀佛

878

唵嘛阿彌陀佛

879

唵嘛阿彌陀佛

880

唵嘛阿彌陀佛

881

唵嘛阿彌陀佛

882

唵嘛阿彌陀佛

883

唵嘛阿彌陀佛

884

唵嘛阿彌陀佛

885

唵嘛阿彌陀佛

886

唵嘛阿彌陀佛

887

唵嘛阿彌陀佛

888

唵嘛阿彌陀佛

889

唵嘛阿彌陀佛

890

唵嘛阿彌陀佛

891

唵嘛阿彌陀佛

892

唵嘛阿彌陀佛

893

唵嘛阿彌陀佛

894

唵嘛阿彌陀佛

895

唵嘛阿彌陀佛

896

唵嘛阿彌陀佛

897

唵嘛阿彌陀佛

898

唵嘛阿彌陀佛

899

唵嘛阿彌陀佛

900

唵嘛阿彌陀佛

901

唵嘛阿彌陀佛

902

唵嘛阿彌陀佛

903

唵嘛阿彌陀佛

904

唵嘛阿彌陀佛

905

唵嘛阿彌陀佛

906

唵嘛阿彌陀佛

907

唵嘛阿彌陀佛

908

唵嘛阿彌陀佛

909

唵嘛阿彌陀佛

910

唵嘛阿彌陀佛

911

唵嘛阿彌陀佛

912

唵嘛阿彌陀佛

913

唵嘛阿彌陀佛

914

唵嘛阿彌陀佛

915

唵嘛阿彌陀佛

916

唵嘛阿彌陀佛

917

唵嘛阿彌陀佛

918

唵嘛阿彌陀佛

919

唵嘛阿彌陀佛

920

唵嘛阿彌陀佛

921

唵嘛阿彌陀佛

922

唵嘛阿彌陀佛

923

唵嘛阿彌陀佛

924

唵嘛阿彌陀佛

925

唵嘛阿彌陀佛

926

唵嘛阿彌陀佛

927

唵嘛阿彌陀佛

928

唵嘛阿彌陀佛

929

唵嘛阿彌陀佛

930

唵嘛阿彌陀佛

931

唵嘛阿彌陀佛

932

唵嘛阿彌陀佛

933

唵嘛阿彌陀佛

934

唵嘛阿彌陀佛

935

唵嘛阿彌陀佛

936

唵嘛阿彌陀佛

937

唵嘛阿彌陀佛

938

唵嘛阿彌陀佛

939

唵嘛阿彌陀佛

940

唵嘛阿彌陀佛

941

唵嘛阿彌陀佛

942

唵嘛阿彌陀佛

943

唵嘛阿彌陀佛

944

唵嘛阿彌陀佛

945

唵嘛阿彌陀佛

946

唵嘛阿彌陀佛

947

唵嘛阿彌陀佛

948

唵嘛阿彌陀佛

949

唵嘛阿彌陀佛

950

唵嘛阿彌陀佛

951

唵嘛阿彌陀佛

952

唵嘛阿彌陀佛

953

唵嘛阿彌陀佛

954

唵嘛阿彌陀佛

955

唵嘛阿彌陀佛

956

唵嘛阿彌陀佛

957

唵嘛阿彌陀佛

958

唵嘛阿彌陀佛

959

唵嘛阿彌陀佛

960

唵嘛阿彌陀佛

961

唵嘛阿彌陀佛

962

唵嘛阿彌陀佛

963

唵嘛阿彌陀佛

964

唵嘛阿彌陀佛

965

唵嘛阿彌陀佛

966

唵嘛阿彌陀佛

967

唵嘛阿彌陀佛

968

唵嘛阿彌陀佛

969

唵嘛阿彌陀佛

970

唵嘛阿彌陀佛

971

唵嘛阿彌陀佛

972

唵嘛阿彌陀佛

973

唵嘛阿彌陀佛

974

唵嘛阿彌陀佛

975

唵嘛阿彌陀佛

976

唵嘛阿彌陀佛

977

唵嘛阿彌陀佛

978

唵嘛阿彌陀佛

979

唵嘛阿彌陀佛

980

唵嘛阿彌陀佛

981

唵嘛阿彌陀佛

982

唵嘛阿彌陀佛

983

唵嘛阿彌陀佛

984

唵嘛阿彌陀佛

985

唵嘛阿彌陀佛

986

唵嘛阿彌陀佛

987

唵嘛阿彌陀佛

988

唵嘛阿彌陀佛

989

唵嘛阿彌陀佛

990

唵嘛阿彌陀佛

991

唵嘛阿彌陀佛

992

唵嘛阿彌陀佛

993

唵嘛阿彌陀佛

994

唵嘛阿彌陀佛

995

唵嘛阿彌陀佛

996

唵嘛阿彌陀佛

997

唵嘛阿彌陀佛

998

唵嘛阿彌陀佛

999

唵嘛阿彌陀佛

1000

唵嘛阿彌陀佛

1001

唵嘛阿彌陀佛

1002

唵嘛阿彌陀佛

1003

唵嘛阿彌陀佛

1004

唵嘛阿彌陀佛

1005

唵嘛阿彌陀佛

1006

唵嘛阿彌陀佛

1007

唵嘛阿彌陀佛

1008

唵嘛阿彌陀佛

1009

唵嘛阿彌陀佛

1010

唵嘛阿彌陀佛

1011

唵嘛阿彌陀佛

1012

唵嘛阿彌陀佛

1013

唵嘛阿彌陀佛

1014

唵嘛阿彌陀佛

1015

唵嘛阿彌陀佛

1016

唵嘛阿彌陀佛

1017

唵嘛阿彌陀佛

1018

唵嘛阿彌陀佛

1019

唵嘛阿彌陀佛

1020

唵嘛阿彌陀佛

1021

唵嘛阿彌陀佛

1022

唵嘛阿彌陀佛

1023

唵嘛阿彌陀佛

1024

唵嘛阿彌陀佛

1025

唵嘛阿彌陀佛

1026

接著我們上功下師

1027

唵嘛阿彌陀佛

1028

唵嘛阿彌陀佛

1029

唵嘛阿彌陀佛

1030

唵嘛阿彌陀佛

1031

唵嘛阿彌陀佛

1032

唵嘛阿彌陀佛

1033

唵嘛阿彌陀佛

1034

唵嘛阿彌陀佛

1035

唵嘛阿彌陀佛

1036

唵嘛阿彌陀佛

1037

唵嘛阿彌陀佛

1038

唵嘛阿彌陀佛

1039

唵嘛阿彌陀佛

1040

唵嘛阿彌陀佛

1041

唵嘛阿彌陀佛

1042

唵嘛阿彌陀佛

1043

唵嘛阿彌陀佛

1044

唵嘛阿彌陀佛

1045

唵嘛阿彌陀佛

1046

唵嘛阿彌陀佛

1047

唵嘛阿彌陀佛

1048

唵嘛阿彌陀佛

1049

唵嘛阿彌陀佛

1050

唵嘛阿彌陀佛

1051

唵嘛阿彌陀佛

1052

唵嘛阿彌陀佛

1053

這字融成一條線

1054

光的線

1055

這個光的線就融在虛空裡面

1056

打成一片

1057

等持

1058

就靜坐,守等持一

1059

心空極地

1060

我們心就是整個法界

1061

完全相融,完全沒有障礙

1062

完全可以顯現,又完全沒有掛礙

1063

我們心就是整個法界

1064

完全相融,完全沒有障礙

1065

完全可以顯現,又完全沒有掛礙

1066

完全可以顯現,又完全沒有掛礙

1067

完全可以顯現,又完全沒有掛礙

1068

所謂��罪,只要在法官吏吏吏!

1069

只要在法官吏吏吏!

1070

只要在法官吏吏吏!

1071

法官吏吏吏!

1072

法官吏吏吏!

1073

法官吏吏吏!

1074

法官吏吏吏吏!

1075

法官吏吏!

1076

法官吏吏吏吏!

1077

法官吏吏吏吏!

1078

法官吏吏吏吏!

1079

法官吏吏吏吏!

1080

法官吏吏吏吏!

1081

法官吏吏吏!

1082

法官吏吏吏!

1083

法官吏吏吏!

1084

法官吏吏吏!

1085

那一份空明的絕照還是不增不減

1086

不來不去,不依不倚

1087

修之前跟修之後還是同一個東西

1088

但是它越來越純淨

1089

越來越光彩,越來越實在

1090

好,我們回像

1091

佛菩薩老,昔有無量之安樂

1092

彼時皆命危急樂

1093

其願我登明眾世

1094

不為他去所阻斷

1095

免見彼佛阿彌陀

1096

如是我法治此緣

1097

祈禱釋放佛菩薩

1098

加持無礙的實現

1099

大嗲他!

1100

般禪之亞

1101

阿瓦菩提納耶斯華

1102

諸佛菩薩

1103

菩薩祈福念

1104

二字圓滿我水系

1105

三世所祈祝善業

1106

習以供養三寶尊

1107

願祝佛法譜傳揚

1108

善業迴向有情眾

1109

願祝眾生皆成佛

1110

習俱一切諸善根

1111

為願自心得成熟

1112

而長情近至良緣

1113

長壽無病症無症

1114

願我此生等是敵

1115

一旦命中得水系

1116

願能往生俱樂果

1117

生於蓮花開放

1118

是極必佛願成佛

1119

乃至得證菩提果

1120

願以化身獨有情

1121

沙瓦滿格朗

1122

OM

1123

AH

1124

HUM

file0011: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0011-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第12集) [E1qak6L1O24].srt

url0011: https://youtu.be/E1qak6L1O24

1

我們可以一面觀照

2

或者以他來觀照

3

就用我們的覺知來觀照

4

一面聽我在這邊打閒岔

5

不要討厭也不要喜歡

6

就聽就好

7

因為這個跟我們也常常會發生

8

我們到最後走的時候

9

為什麼會慌亂

10

就不曉得來時路去時路

11

不曉得再往下去會發生什麼事

12

然後又我們真的好好反省一下

13

我們這一生真正的善事做了多少

14

真正的惡事做了多少

15

那其他當然所謂叫做無忌

16

無忌就是有做沒做都不差

17

所以我們一生裡面其實大部分都是無忌

18

就是有過沒過差不了多少

19

但是如果有行善

20

那麼行得越多

21

當然我們對自己的滿意度就比較安心

22

我至少這一生有好好交代

23

也做了不少幫別人的事

24

不是幫別人至少也盡力做了很多幫自己的事

25

善就是有提升性

26

有增上性

27

所以對自己的進步當然也是一種善

28

對別人的幫忙更是善

29

不是為自己為別人

30

那就跟我們初衷為利益眾生願成佛

31

跟我們的初衷一樣的

32

那至於惡呢

33

只要喜氣獻錢無名獻錢貪春癡慢以獻錢

34

大概做出來都跟惡相關

35

那我們這些一般的凡夫

36

應該做惡比做善的機率高得多

37

因為我們自私

38

所以有時候明明可以做可以幫人

39

那因為自私

40

我跟他也沒什麼關係

41

為什麼這個東西要給他

42

跟他也沒什麼關係

43

為什麼要幫忙他

44

這一念起來

45

又把有機會有能力心善把它阻掉了

46

但是惡念獻錢的時候你幾乎擋不住

47

幾乎擋不住

48

這個就是我們的業障

49

所以你可以想一想

50

回想的時候

51

當然有一種說法叫業境

52

業境就是你這一生做過的大小事情

53

會很快過去

54

那一樣的我們無忌的

55

你譬如說一個畫冊裡面

56

一個畫冊裡面

57

那你再翻相簿

58

如果看到都沒有你

59

你一定很快翻過去

60

因為那個無忌

61

跟你沒什麼關係

62

但是如果裡面有幾個你要好的朋友

63

你就多看他一下

64

那如果有你在裡面

65

你一定會再三的斟酌拍得好不好

66

那時候多年輕多美多帥

67

會在那邊停留

68

所以一樣的

69

那業境過去的時候

70

無忌的很快就過去

71

那三跟二時間相對的

72

時間相對的就會比較長一點

73

因為其實長短通通是你心在意不在意

74

跟那個進入內器的時候到底有多少天

75

有修的就看他修的程度到哪邊

76

當然我們在座每一個都在修

77

也都想修

78

也都想說我有在修

79

但是是不是能夠經過那個考驗

80

如果說完全沒有定的經驗

81

完全沒有覺知的經驗

82

你說那個時間一晃就過去了

83

所以這個現實很殘忍

84

不講人情

85

不講人情

86

你有他就有

87

你沒有就沒有

88

那到底有還是沒有也是你的業力在決定

89

所以我們一定要清楚的回來

90

所以在那邊徬徨無助的時候

91

那當然你就會慌亂甚至不安

92

那這些不好的情緒心態一上來

93

那個隱業呢

94

就這樣子的力量

95

就引導你到跟你相應的道上去了

96

很自然

97

就是這個樣子

98

然後在那邊釋憲就叫滿業

99

你業力又現錢了

100

又是這一次裡面的業力的狀態

101

所以我們對當事人這樣思考

102

然後對建築呢

103

我們也是一樣要這樣思考

104

為什麼我們這些祖先

105

或者古大德

106

會定義一些規矩出來

107

譬如說有一種說法

108

你如果生病的時候

109

那最好就做藥事餐

110

然後七天怎麼樣

111

就是一個一個輪迴

112

然後每七天你要背班一些宮廷

113

這些其實就是慈悲

114

唯一可以講就是慈悲

115

因為我們家屬

116

不曉得怎麼表達我們對亡者的孝心

117

或者善心

118

怎麼樣才能夠幫他除積諸糧

119

讓他離苦得樂

120

總是有這種動機

121

那只好想出很多全巧方便

122

那至於有效沒效

123

有沒有道理

124

那反而是其次

125

所以我們這樣做是在做什麼

126

做安心的而已

127

有沒有效

128

其次

129

我也不曉得有沒有效

130

反正五行云五寶筆

131

做了總比沒有做好

132

就是一種安慰

133

但是如果做了沒有比做不做好

134

你何必要做

135

那接著下去我們就要探討

136

你做這些真的有用嗎

137

就要探討一下

138

智慧就是這個樣子

139

別人都這麼做

140

但是你會用心去探討一下

141

要這樣做嗎

142

意義到底在哪邊

143

所以有智慧的人

144

就會在這邊琢磨

145

在這邊思維

146

那另外一種自以為有智慧的

147

也容易在這邊琢磨

148

自以為是的認定

149

這個當然也是要不得

150

有些人比較狡猾

151

何必做那些

152

做那些一點意義都沒有

153

他直接就下判斷

154

一點意義都沒有

155

那這個

156

薄無因果

157

你不管做什麼好事都沒有用

158

所以這個也是不對的

159

所以有智慧跟固執

160

跟自以為是是兩碼子事

161

一個是真正去探討

162

這樣做有沒有用

163

一個是主觀的就認為做這個沒用

164

不一樣

165

所以我們學佛就是要學智慧

166

不是學主觀

167

但是呢

168

智慧也會變成看起來主觀

169

就這時候從你的意識

170

從你的想法流出來

171

當然別人來看

172

還是會認為你主觀

173

你怎麼你說了算

174

你以為你的都對

175

別人為什麼都錯

176

他也會這樣感覺

177

但是有智慧的人心裡寥寥分明

178

他如果真的問

179

他也可以心平氣和的

180

把道理講出來

181

有道理的一方沒有生氣的理由

182

你會生氣就代表你沒道理

183

這個很簡單

184

你會生氣就代表你沒有道理

185

因為你講不出道理

186

只好生氣來反應

187

所以很多東西

188

我懂這個道理

189

我覺得做意義不大

190

當然你做我會尊重

191

尊重你做

192

不會否定你做

193

那你最好如果能懂道理不做

194

那更好

195

那我們怎麼

196

教懂道理不做那一形式呢

197

你對亡者隨時存著感恩的心

198

一想到他

199

就想到佛菩薩

200

你要回向他你就上座

201

好好修一潭法

202

好好唸個經

203

然後唸完以後就回向

204

隨時可以做

205

時時處處都可以做

206

這個才是真的幫得上忙

207

這種那些形式的基礎

208

幾天到了然後就

209

建築啊什麼都來啊

210

我剛剛講了這是我們的古人的慈悲

211

讓這些在世的人有一點點表達

212

然後又好像有一個規矩

213

這些人不得不聚在一起

214

其實有他的凝聚力有他的意義在

215

但是真的對亡者有幫忙嗎

216

那倒不見得

217

沒有幫忙嗎

218

也不見得

219

還是看亡者那時候是什麼境界

220

什麼狀況

221

這個簡單說

222

我們看最簡單的

223

譬如說

224

我們就去給人家唸經

225

差不多外面都會

226

用一個櫻桃

227

放氣球

228

放棉布

229

是要讓誰洗

230

亡者也沒有棉被洗

231

也沒有牙齒被刷

232

那是要做什麼

233

但是我們就是象徵性的

234

就是看這個人好像還是把他當成活著

235

然後就用活著的想像力

236

然後去做很多

237

看起來好像有意義

238

實質上一點意義都沒有的

239

這個就民俗

240

民間的風俗

241

你不能說他不好

242

也不需要說他不要

243

因為這些對某些人來講

244

他還是覺得很有意義

245

很安慰

246

但是你不能說

247

你覺得這個是對

248

然後就要強迫每一個人都這樣做

249

不這樣做你就說人家不孝

250

還是

251

那個都不對

252

好那我們再來探討一下藥師饞

253

我們前幾天也說過

254

其實生病

255

是在消我們的業

256

因為我們的業力

257

已經慢慢累積到

258

他要發病了

259

你如果不讓他病一場

260

這些累積的病因病源

261

去不掉

262

所以生病以後兩種情形

263

一種就病好了

264

那就業因已經消失了

265

這些促成病的業因已經圓滿消失了

266

另外一種慘一點點

267

一病死了

268

好不了死了

269

那意思也就是說

270

用死來消他的業障

271

死了以後那個病的業就消掉了

272

那這樣講

273

我們還需不需要做什麼藥師饞

274

你是在饞哪一個

275

這個身體這個生病的肉體的業力

276

因為這個生病

277

他

278

畫上羞恥符了

279

那我們又沒有把這個生病的肉體帶到下一世

280

這一切都放下我們財產都帶不走了

281

肉體都帶不走了

282

那個病會帶走

283

這也很奇怪

284

這個就很奇怪

285

所以很多東西需要嗎

286

一定要那樣做嗎

287

意義在哪裡

288

其實我們如果好好探討一下

289

其實也會發覺根本就不需要

290

但是你有那個想像

291

那個想像是什麼

292

我修藥師饞

293

就可以把他的病的那個因緣拿掉

294

所以我還是做

295

OK

296

你這樣的認知那樣子做

297

讓你心安

298

你也盡了你認為有用的方式

299

去孝敬亡者

300

OK

301

所以

302

沒有可否

303

沒有可否

304

還是隨因緣

305

你認為有道理就有道理

306

認為沒道理就沒道理

307

你相應的

308

相應的是什麼

309

所以

310

如果你認為他沒道理

311

你不做心也不會不安

312

不會不安

313

但是你如果認為那樣做

314

是有道理

315

你不做你心就不安了

316

所以這個

317

佛法

318

沒有絕對的

319

對

320

不對

321

沒有

322

都是隨每一個人的因緣

323

所以叫方便說法

324

那真正的究竟的說法

325

其實

326

就要去探討

327

那個因緣果報的內涵到底是什麼

328

這個就要有更高的智慧

329

才能在這上面去探討

330

打這個賢詐

331

供大家去參考參考

332

因為很多規矩定下來

333

當然他是慈悲

334

這定這個規矩的人是慈悲

335

讓你好像有所依循

336

但是執行的人

337

萬一沒有辦法這麼做

338

他心會不安

339

他既然相信這個

340

他就沒有很高的智慧

341

所以他心一定會不安

342

不做他心一定不安

343

你說七就要怎麼樣

344

七就要怎麼樣

345

那他不做他就心不安

346

所以定義大樂歌一曲莫名其妙

347

造成很多人也安心也不安心

348

你造了之後你心安了

349

其實你一點功德都沒有

350

但是你心安了

351

然後另外那些人

352

他其實一點過失都沒有

353

但是他心不安了

354

你說糟糕不糟糕

355

所以這個就是

356

這個就五濁而逝

357

要怎麼說

358

但是不管怎麼樣

359

我們自己一定要有政治正見

360

你做了就是有意義的

361

不是為什麼

362

不是因為人家說要做你就做了

363

你認為做這個有意義

364

包括我們說要供養法界

365

上公下私

366

我們認為有意義我們就做了

367

別人覺得沒有意義

368

他你在幹什麼

369

你做那些幹什麼

370

那到底有意義沒意義

371

誰決定誰做

372

誰決定誰規定你規定

373

你你自己不是佛

374

不是佛規定是你自己規定

375

你覺得這樣子

376

觀想這樣好棒

377

一下子身心都打開了

378

有這麼棒的

379

稍微簡單的做一做

380

我就讓自己身心有很大的愉悅

381

你為什麼不做

382

當然就做了

383

如果不懂的

384

他為什麼要做

385

只是一案化無如吧

386

你叫我做我就做

387

做半天不相應

388

所以一切還是你自己在決定

389

把所有的責任回到本身

390

你要跟不要你要負責

391

做跟不做你要負責

392

但是千萬不要學錯了佛

393

亂理解

394

就一切都是空

395

所以什麼事情都不要做

396

做了也沒有意義還是一場空

397

這個叫波無因果

398

波無因果是大邪見

399

如果學佛

400

因為看佛經而產生大邪見

401

那你學什麼佛就奇怪了

402

就很奇怪了

403

就是你誤解的太離譜了

404

所以就變成

405

如果這樣活著跟死沒有什麼兩樣

406

自殺跟沒有自殺沒什麼兩樣

407

打人跟被打也沒什麼兩樣

408

是嗎

409

試看看

410

真的沒什麼兩樣

411

所以絕對不要波無因果

412

學佛懂了一點空的見地以後

413

變成什麼都沒有意義了

414

那個問題真的很大

415

完全不是那個樣子

416

越是懂空的越順心因果

417

因為一切法都是因果所現

418

不是空所現

419

當然在空裡面現

420

但是會造成那個樣子的結果是因果

421

不是空

422

這個一定要弄清楚

423

所以如果不清不楚

424

真的學佛會一蹋糊塗

425

因為以為自己走對了路

426

以為自己有正確的知見

427

結果是比凡夫沒有知見還嚴重的邪見

428

凡夫一般還是信因果的

429

我多做好事

430

我應該會對自己好一點

431

對別人好一點

432

那你波無因果的時候常常就是

433

一切都是空

434

我做那些幹什麼

435

明明有好事可以做

436

我做那幹什麼

437

所以波無因果就落完空

438

所以這個要很小心

439

很小心

440

有時候比較聰明的人

441

很容易犯這個毛病

442

我們一般講說好以口起

443

動不動就噴了一下子出來

444

然後也不

445

人家是不假思維

446

不失意不若煙全

447

那是很高的境界

448

但是我們常常就是

449

都沒有

450

然後就不假思維

451

然後就脫口而出

452

其實已經拒絕思維

453

然後又造了口業

454

兩邊都完全不對

455

所以這些還是要隨時提醒自己

456

要真正的謹言慎行

457

每一個行為都有業力

458

每一個行為都有業力

459

對他有業力

460

對自己也有業力

461

你譬如說

462

講一句惡口

463

對別人造成傷害

464

你何嘗沒有傷害

465

傷害更直接

466

對對方的傷害

467

他如果有修為

468

可能傷不到

469

當你沒有傷到他

470

你已經傷到自己

471

所以當我們強烈的貪嗔癡慢疑的時候

472

這時候務必要趕快的讓它消失

473

因為這時候錯了

474

然後我知道我不是故意要錯

475

我是習氣推著我變成錯

476

那現在我還做得了主

477

我不能隨著習氣跑

478

就停下來了

479

就沒事了

480

這個都要靠智慧

481

不是靠忍耐

482

要靠智慧

483

好

484

我們就靜下來

485

還是回來我們那一份覺照

486

把你的身體

487

把你的起心動念

488

也就是所謂的五蘊

489

作為你覺知照見的對象

490

不需要去攀外面的圓

491

就拿你

492

你認為自己的

493

作為對象已經修不完

494

已經有的隱瞞

495

所以不需要往外攀

496

不需要

497

就好好看著自己的五蘊

498

然後看他到底是什麼個樣子

499

長得什麼樣子

500

他真的內涵是什麼

501

然後發生在你身上

502

當然就是你的業報

503

你如果突破了

504

看穿了

505

就消了業了

506

別人的事跟你無關

507

如果跟你有關

508

也是你硬是把別人的事拿來

509

跟自己相干

510

那別人的事就變成你的事

511

別人的缺點也變成你的難過

512

這個都沒有必要

513

都沒有必要

514

靜靜的坐著

515

端正的坐著

516

穩穩的坐著

517

因為家父坐

518

所以讓我們可以坐得穩

519

因為即職兼彰

520

所以可以讓我們坐得端正

521

然後因為等持

522

讓我們可以很平穩的坐著

523

因為含壓喉結

524

讓我們可能可以比較

525

不在那邊一直打妄想

526

心會比較定

527

那我們如果能夠把意

528

我們說心息相依

529

如果把我們的意

530

然後輕輕的放在我們的中脈

531

那麼氣也自然就在我們的中脈

532

慢慢去養成好的習慣

533

對的習慣

534

然後也不需要刻意的

535

特別怎麼用功的修

536

你很快就到家

537

因為你走對的路

538

你自己都有感覺到

539

你如果這一坐坐得很好

540

當然過程裡面你發覺

541

你是完全如無不動的

542

而且沒有任何障礙

543

然後又清清楚楚

544

然後這個是你心裡的覺受

545

那身體的覺受呢

546

你搓手就曉得

547

如果很快就熱

548

代表你這一坐坐得不錯

549

氣都通了

550

那你現在你可以看看你的手掌

551

是不是蓬蓬的

552

就代表氣

553

它都可以通到手指尖來

554

全身都可以通

555

所以靜靜的在那邊不是沒事幹

556

而是真正在做對的事

557

身體也因為你不動

558

它慢慢可以修復

559

慢慢可以打通

560

心裡也因為你不動

561

慢慢妄想

562

那個造作就越來越少

563

所以那是

564

你要消業障

565

一定要這樣子

566

但是不是拒絕起心動念

567

而是保持不動念

568

盡可能保持不動念

569

念起來的時候曉得不是你動的

570

那是業力

571

那是喜氣

572

跟我這一份能覺照的心性無關

573

跟那份明空沒有關係

574

好做所有關係

575

那也要馬上知道

576

它跟我有關係

577

它也是明空

578

它沒有掛礙沒有值礙

579

所以起什麼心動什麼念無妨

580

這就是從裡面到外面

581

從外面到裡面打成一片

582

這個叫一真法界

583

不是有跟沒有

584

有跟沒有都一真法界

585

所以這樣的話

586

我們就可以真的回到自由自在

587

無我的瀟灑的一種生活型態

588

然後一種身心的境界

589

身心的狀態

590

這個你都可以體證

591

就可以體驗的

592

那證明給誰看

593

證明給你自己看

594

你自己印證

595

自己知道了然以心

596

別人怎麼看是他的事

597

就好像我們在看別人也是我們的事

598

不是他的事

599

他還是那個樣子

600

所以要慢慢的活回

601

有尊嚴有自主性的個我

602

雖然這個個我還在

603

但至少有尊嚴有自主性

604

不要自己完全做不了主

605

完全變得操弄

606

那就很麻煩

607

好 我們回一下

file0012: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0012-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第13集) [PoKzfZLRt\_o].srt

url0012: https://youtu.be/PoKzfZLRt\_o

1

今天第四天

2

剛好一半

3

我相信每一個人已經都發覺到

4

多出來的東西現在越來越少

5

就不必要的負擔現在越來越少了

6

那不需要的造作也經過了三天的處理

7

慢慢的它也就沒有機會

8

那又不斷的在靜坐在修持

9

所以我們那一份自性的光芒

10

自性的作用功德

11

那空是解脫德

12

明是顯一切功德

13

顯一切相的功德

14

既能夠去一切相

15

空來消融一切相

16

那明來顯現一切相

17

所以消融顯現

18

無惡無別

19

都是一個東西好像表現成兩個樣子

20

它沒有現之前分不出來

21

它現了我們就清楚了

22

但清楚不要執著

23

因為現等一下又不現了

24

不現了等一下又現了

25

所以這些都是因緣在那邊幻變

26

那我們為什麼知道

27

也是我們自性的體性智在那邊幻變

28

就相應到什麼

29

其實這些法界它本來都隨緣存在

30

但你相應到什麼

31

其實就是你的自心在顯現

32

在照見

33

所以其實不是我不顯現

34

就否定它存在

35

不是我顯現就肯定它存在

36

如果我們沒有顯現

37

我們就否定它的存在

38

認為它不存在

39

那顯現了就認為它存在不是不存在

40

那個都是執著

41

都是無明

42

其實一切都要這樣看

43

一切都要這樣看

44

顯也不是問題

45

隱也不是問題

46

隱藏起來不是問題

47

顯現也不是問題

48

我們分別我們執著了

49

就開始有問題

50

所以慢慢的真的要把這個分別心

51

慢慢的去除

52

那執著心呢

53

當然就我們那一念無明

54

那一念無明一起執著心就在

55

有我那個第七識

56

這時候就在了

57

但是從這些理

58

從這些行

59

我們不斷的印證不斷的印證

60

那就發覺真的是無我

61

沒有什麼東西真正的存在

62

所以那個要執著存在的

63

也就沒有根據

64

所以為什麼要訓習佛法

65

要建立知見

66

就是當我們慣性的起我執的時候

67

能夠用這個理

68

用這個般若來造見

69

來解脫它

70

那久而久之

71

它就起不了作用

72

修持修得好的

73

懂佛法

74

懂得比較深入的

75

自自然然它就會顯現出

76

那個不執著的樣貌

77

因為它隨時都用般若在化解

78

我執

79

不是它真的沒有我執

80

我執就是根本無明

81

那到十地都還有

82

所以即使你修得再好

83

我執還是都有

84

但是它一起來

85

馬上就用般若造見

86

那般若是什麼

87

般若就是我們心的空分跟明分

88

所以其實沒有離開

89

沒有離開我們自己在談什麼般若

90

般若絕對不是一個理論

91

它是一個實相

92

可以體驗的

93

那當然現在我們因為學佛

94

是後來訓習的

95

所以很容易就

96

在很多冥想裡面不斷的鑽研

97

不斷的把持

98

不斷的用這些要去堆砌

99

或者要化解什麼

100

或者要去認知什麼

101

其實有時候那個會變成我們很大的負擔

102

不必要的造作

103

不必要的

104

好像

105

就非循著它那個理路去思考問題

106

其實真的佛法之間很簡單

107

緣起性空性空緣起

108

我們耶達媽耶都巴拉巴拉

109

那四句句就已經把整個佛法都講完了

110

其他演發出來的通通是理論

111

通通是理論

112

要把這四句把它講清楚

113

每一個人切入的角度

114

所走的路線都不一樣

115

所以才會有千經百論

116

才有這麼多門派

117

佛陀一往生到佈派

118

就幾乎有一二十個佈派

119

都持不太相同的見解

120

那也很自然

121

但是他們都認為他真懂佛法

122

但是有你一套說法

123

說事一物擊不中

124

有你一套說法

125

那絕對不是波折

126

那絕對不是實相

127

那是一種論述

128

一一個說法

129

那你相應就用它吧

130

不相應就不需要

131

因為其實有時候很直接

132

所以有時候我們說

133

各個宗派也是一樣

134

有的比較重修

135

有的比較重理論

136

那當然從體驗上來講

137

重修的一定很容易有接受

138

有體驗

139

重理論說實不薄

140

但他會覺得自己很飽學

141

說得頭頭是道

142

什麼我都可以講

143

什麼我都可以理解

144

用講的來理解

145

開玩笑

146

你理解的是假象不是實相

147

所以不要走理論的路

148

那是學者

149

我們真受用的

150

其實只有走修行的路

151

實修的路

152

在那個冥想上

153

不要發太多的精神

154

會徒增困擾

155

你可能連在那邊靜靜的坐著

156

還是在那邊打拳拳

157

就還是在那邊玩文字遊戲

158

就在概念

159

在思維裡面不斷的動

160

其實正因為那個

161

讓你那個覺觀起不來

162

所以剛好就好

163

就不懂

164

去理解一下解開

165

但是不要變成那個東西

166

在掌控你的羞恥

167

這個就沒有必要了

168

因為我們在怎麼說

169

不管是

170

只要是正悟的宗派

171

到最後一定相同的多一種說法

172

不若言全不可思議

173

這所有正悟的人

174

共同的心得

175

要到那種境界

176

就要離開這兩個東西

177

那我們現在用這兩個東西

178

能不能進入那個境界

179

你只要還有這兩個東西

180

就進不了那個境界

181

所以有時候就想半天

182

想不通

183

斷然放下

184

可能那時候你會發覺

185

我想了半天都白想

186

原來這麼簡單

187

原來這麼輕鬆

188

所以一個真理

189

一個實相

190

是沒有建立什麼

191

也沒有破壞什麼

192

所以本來如是

193

千萬不要想去建立什麼

194

想去否定什麼

195

想去肯定什麼就是建立

196

想去否定什麼就是破壞

197

不若這兩個

198

一切也沒有成也沒有破壞

199

一切都不成

200

所以根本就沒有生也沒有滅

201

也沒有聚也沒有散

202

聚跟散只是一個現象

203

不是什麼聚在一起

204

不是什麼散開了

205

這是一個因緣的推動

206

我們也可以講

207

就業力的推動

208

自然那條件就處成這樣子

209

一個樣子

210

所以可以很輕鬆

211

你要了解真理

212

要了解實相

213

不需要去分析這一朵花

214

它的成分是什麼

215

以前我們那個

216

中國通史的老師

217

那個學問很好

218

學問很好

219

很喜歡上他的課

220

都在講故事

221

他就很不服氣

222

因為回來的教授

223

每一個都博士

224

他只有碩士

225

他是我們中國大陸

226

那時候的新南聯大

227

中央大學的畢業的

228

所以能拿到碩士

229

已經很厲害了

230

所以他學問已經相當好

231

相當好

232

聽他上課真的是一個享受

233

他就自我解嘲

234

其實是在批判別人

235

現在拿博士學位

236

這博士太簡單了

237

研究兔子屁股上的

238

一根毛就拿博士學位了

239

他就懂一根毛

240

就變成博士了

241

我們說博士是

242

天文下通地理的

243

才叫博士

244

所以現在博士

245

應該不要叫博士

246

叫專士

247

碩士

248

碩士也不要叫碩士

249

因為碩士很大的

250

就學問很大的意思

251

博士是無所不通

252

這兩個名稱

253

跟現在的學位

254

好像有點不太相應

255

應該改一下會比較好

256

才不會被取笑

257

你是碩士

258

連學士的程度都沒有

259

你拿什麼碩士

260

尤其現在

261

因為少子化

262

所以每一個學校

263

為了要維持都盡量招生

264

那不是讀書的料

265

不是做研究的料

266

做研究的料

267

一樣可以當研究生

268

他能夠研究出什麼

269

所以現在才會常常說

270

抄啊

271

天下文當一大抄

272

但以後沒機會了

273

以後有沒有抄

274

都交給AI

275

他一下子就把你抓出來

276

一下子就把你抓出來

277

所以以後要混

278

可能也不簡單

279

所以以後不是要混

280

就給一個

281

不需要檢驗的文憑就好

282

你只要錢來就好了

283

就給你一個文憑

284

你喜歡文憑嘛

285

文憑不能吃啊

286

真正是你的實力

287

你的真正的內涵

288

那當然不排斥文憑

289

但是不要把文憑拿來炫耀

290

那個不代表什麼

291

所以當然我們如果又有實力

292

又有文憑

293

那最好

294

明實相符

295

那最好

296

所以

297

我們人生的態度叫

298

越平凡越好

299

越平實越好

300

其實很多多出來的東西

301

就好像我們在這邊修

302

多出來的東西

303

自然透過修持

304

會慢慢把它消耗掉

305

那反過來講

306

如果一個修行人

307

他多出來的東西越來越多

308

你說他有沒有修對

309

所以我們也可以看得出來

310

譬如說

311

那個印度啊

312

或者是藏傳啊

313

或者是南傳啊

314

他們的佛像都瘦瘦的

315

那線條很漂亮

316

而我們中國的佛像呢

317

都胖胖的

318

圓圓的

319

這個就是那個觀念

320

觀念的問題

321

觀念其實是假的

322

是真正的實質

323

一個真正實修的

324

那他隨時覺照著自己的身心

325

所以多出來

326

他會馬上發覺到

327

少掉了

328

他也會馬上發覺到

329

所以就維持很漂亮的體態

330

很正常的體態

331

不過胖也不過瘦

332

現在太瘦少肌

333

那很麻煩

334

所以還是要營養要夠

335

你要維持你的生命力

336

尤其維持你的觀照力

337

你如果沒有很強的能量

338

沒有辦法維持你的觀照力

339

也就維持你那個精神意義

340

不可能

341

所以還是要平衡

342

所有東西平實平衡

343

平等平常

344

這個就是道

345

所以道就在

346

在平凡處

347

不是在高深處

348

就在你這個地方

349

不在別的地方

350

一定在你這個地方才是道

351

在別的地方不是道

352

即使是道跟你無關

353

那如果說跟你相關

354

然後又知道是道

355

那你就有希望

356

尤其現在我們知道

357

這個清淨的心

358

這一份空明

359

就在我這邊

360

就在我的心內內

361

在我最維繫的那一點心

362

它什麼都不是

363

但它真的存在

364

從來沒有離開你

365

你這個掌握到了

366

這一份自信掌握到

367

其實接下去就很簡單了

368

如果這個沒有掌握到

369

都是盲修瞎練

370

那當然剛開始

371

我們當然也是盲修瞎練

372

長滿了芒草

373

你當然要找出一條路

374

就要剝芒

375

剝開那個芒草

376

甚至砍掉茅草

377

慢慢才會發現那個路

378

所以雖然做那個

379

是沒有多大意義的

380

好像盲修瞎練

381

但是只要前人告訴你的

382

這些大德指導我們的

383

我們都值得去試看看

384

試了以後有效沒效

385

你自己鑑定

386

他教我這個

387

我弄半天

388

什麼也沒有

389

那就放棄吧

390

但是有時候忙了半天

391

你再多一分鐘就到了

392

結果就到那時候

393

沒有效了

394

就停掉了

395

前面就白修白忙了

396

我們說功不堂堅

397

修錯功不堂堅

398

修對也一樣功不堂堅

399

修錯錯到某一個程度

400

你發覺錯了

401

這個就前面修錯的智慧

402

那修對呢

403

那當然更幸福

404

隨時都在對裡面

405

所以功不堂堅

406

前面的那個虛耗呢

407

等你發覺他錯

408

那就功不堂堅

409

所以沒有走錯路

410

也不曉得什麼叫對的路

411

所以走錯路

412

也是走對路的前行

413

但是如果有善知識

414

你問他

415

他直接就帶你走對路

416

不是很簡單嗎

417

現在Google

418

就是最好的例子

419

早期的Google

420

都會把你導到墳墓那邊去

421

現在不會了

422

現在新的應該也不至於

423

把你導錯路

424

那當然可能有很多種選擇

425

你是要走最好走的路

426

還是最近的路

427

他是有那個選擇的

428

那你如果本來是想走近路

429

結果導進去是走最好走的路

430

你會覺得好像被他騙了

431

其實他是要帶這些

432

大部分的人不走近路

433

他要走好走的路

434

好 我們閒話少說

435

但是我不認為我在說閒話

436

你們是不是認為我在說閒話

437

我也不曉得

438

那是你們的事

439

還是回來秋意鬼

440

好 我們合掌以至誠恭敬心

441

頂禮歸阿彌陀佛

442

祈求阿彌陀佛

443

祈求阿彌陀佛

444

祈求阿彌陀佛

445

祈求阿彌陀佛

446

祈求阿彌陀佛

447

祈求阿彌陀佛

448

祈求阿彌陀佛

449

祈求阿彌陀佛

450

祈求阿彌陀佛

451

祈求阿彌陀佛

452

祈求阿彌陀佛

453

祈求阿彌陀佛

454

祈求阿彌陀佛

455

祈求阿彌陀佛

456

祈求阿彌陀佛

457

祈求阿彌陀佛

458

祈求阿彌陀佛

459

祈求阿彌陀佛

460

祈求阿彌陀佛

461

祈求阿彌陀佛

462

南無阿彌陀佛

463

吾吾地吾達基尼

464

執直得登佛國位

465

我亦與獨主有情

466

常依此念去歸

467

三褒佛陀法濟生

468

智慧悲心一雙雲

469

永夢靜靜為地中

470

願與佛陀尊榮前

471

生其圓滿菩提心

472

執直得登佛國位

473

我亦與獨主有情

474

常依此念去歸

475

三褒佛陀法濟生

476

智慧悲心一雙雲

477

永夢靜靜為地中

478

願與佛陀尊榮前

479

生其圓滿菩提心

480

執直得登佛國位

481

我亦與獨主有情

482

常依此念去歸

483

三褒佛陀法濟生

484

智慧悲心一雙雲

485

永夢靜靜為地中

486

願與佛陀尊榮前

487

生其圓滿菩提心

488

等持音

489

Omsvabhavastu

490

Sarva Dharma

491

Svabhavastu

492

隨時要提起

493

性空見

494

見一切相

495

曉得他性空

496

起一切念

497

曉得性空

498

著一切相

499

曉得性空

500

生氣了

501

曉得性空

502

貪著了

503

曉得性空

504

老是放不下

505

曉得性空

506

你知道

507

一想到這個性空的正見

508

馬上就會離開

509

就不會一直黏在那邊

510

所以它是

511

我們說三個最主要的觀念

512

一個是出離

513

一個是發菩提心

514

一個就是性空的正見

515

這個是整個

516

你要出離心也要有性空見

517

你要發菩提心也要有性空見

518

所以這個反而是核心

519

你如果不懂這個

520

根本就出離不了

521

你如果沒有這個

522

也發不了菩提心

523

所以應該是這個

524

那個空分叫做出離心

525

這個的明分叫做菩提心

526

所以很多東西

527

你如果懂了以後

528

好像什麼東西都融會貫通

529

其實有說沒說也都無所謂

530

最主要掌握到核心

531

那如果能夠這樣

532

那你可以想一想

533

對身住意滅的執著會有嗎

534

不會有

535

沒有身住意滅的執著會有痛苦嗎

536

不會有痛苦

537

我們說八苦

538

所有你如果懂得性空見

539

八苦都不能成立

540

生老病死

541

愛別離怨憎會

542

求不得五陰自盛

543

你如果曉得性空會後面那四個嗎

544

前面那個是已經業力注定沒辦法

545

但是你還是可以用性空見來化解

546

所有東西都會過

547

都會變化

548

都是無常

549

不會永遠這個樣子

550

你再多忍耐一下

551

忍耐的時候你越輕鬆就越容易忍耐

552

你越緊張越抗拒就越受不了

553

越不能忍耐

554

那保持性空見就無我見

555

那有什麼好忍耐的

556

很快喔

557

要解決問題很快

558

你提起了正見正念

559

當下所有煩惱不見

560

那正見正念就性空

561

就空明

562

只有講一個性空當然還不完整

563

就空明

564

好

565

接著我們就來觀想對生敬

566

觀想的時候好像唱的會有點障礙

567

所以我們就用念的

568

因為唱的有時候

569

那個曲調也可以增加你的情緒

570

但是也會干擾你的思維

571

所以這邊我們就用念的就好

572

我們

573

其實這邊還是等持韻就好

574

觀想的時候用做等持韻

575

在我們的前方有蓮花

576

蓮花上面有月輪

577

月輪上面有無量光佛

578

無量光佛的身體是紅色的

579

那他一面二背

580

然後手等持

581

這個是坐姿

582

那脫褒

583

褒裡面裝著無死的甘露

584

身穿著三法衣

585

就是上衣下裙

586

還有外面的披肩

587

金剛加符坐而坐

588

右邊是白色的觀自在

589

觀世音

590

左邊是大力藍色的大四肢菩薩

591

無量諸佛與菩薩

592

還有僧文羅漢都圍繞著

593

然後這

594

無量光佛

595

觀世音菩薩

596

大四肢菩薩

597

這三位主尊的頂喉心三處

598

有三種子字

599

就白色的OM字

600

紅色的AH字

601

藍色的HOM字

602

在頂喉心三個地方

603

然後從這三個地方

604

從這三個字放光明

605

當然就白字放白光

606

紅字放紅光

607

藍字放藍光

608

然後放往極樂薩圖

609

就是阿彌陀佛的國土

610

然後去迎請這三尊

611

然後來到我面前

612

加持融入我所觀想起來的

613

這西方三聖

614

OM 阿彌陀佛

615

班扎 撒瑪亞 扎

616

扎 鴻 邦 鶴

617

迪 扎 仁

618

阿 迪 布 鶴

619

五方佛觀定

620

OM 鴻 扎 鶴

621

阿 阿彌陀佛

622

停一下 感覺一下

623

前面的也觀定了

624

我也觀定了

625

我自己也接受觀定

626

前面我們觀想的西方三聖

627

還有這些都接受觀定

628

然後接下來我們就用

629

自誠心獻八穀

630

OM 班扎 阿甘 八點

631

杜斯貝 杜貝 阿爾戈

632

根德 尼維杰 俠巴達

633

慕德拉 阿鳳

634

我們那時候去

635

受戒的時候

636

當然就是說最後

637

都會帶到那個

638

就西方堂去

639

他們在那邊是專門在做法事的

640

然後去觀摩他們

641

哇 這些都是專家

642

那結手印啊 說好漂亮

643

然後去觀摩

644

然後去觀摩他們

645

哇 這些都是專家

646

結手印啊 說好漂亮

647

他們那個修起來很嫻熟

648

那一樣 你如果看藏傳的

649

其實他們整個在修法的時候

650

那手印也是很多

651

那你會覺得很美

652

在修的時候

653

哇 這些手印其實都很有意思

654

因為都相應

655

每一個手印都有它相應的

656

象徵跟內涵

657

所以你如果跟著這樣做的時候

658

也慢慢可以體會到

659

可以融入那樣子的情境

660

就好像我們

661

一個人高興的時候

662

手舞足蹈一樣

663

它很自然

664

運起來就是那個動作

665

所以這些動作

666

其實都是這些有修聖的人

667

然後慢慢進入那種意境

668

境界裡面

669

然後很自然

670

流出來的一些手印姿態

671

那剛剛也有一個同修來問

672

他說他做的身體會晃動

673

可以不可以

674

那我們還是那句話

675

不贏不懼

676

那動 是他在動

677

又不是你在動

678

但你要他不動

679

你要他不動

680

就是你要他不動了

681

你要他動

682

就是你要他動了

683

所以這時候就照做

684

就有我進來了

685

但是當你

686

那個我只是一直保持在覺知覺照

687

那就曉得

688

這是一個業力的身體

689

它這時候需要動

690

它自然動了

691

就讓它動

692

不贏不懼

693

不鼓勵它

694

也不要否定它

695

不要硬把它壓下來

696

沒有好處

697

常常就是我們身體

698

它其實是有一個自動功能的

699

它在某個條件

700

會發生什麼現象

701

你就讓它發生就好

702

我生病就讓它生病一樣

703

我想大笑

704

就讓它大笑

705

不要去禁止它

706

因為它已經積了很大的能量

707

你不讓它爆發

708

會出問題

709

所以反而你要它不動

710

反而出問題

711

你如果它不動

712

你硬勉強它動

713

也會出問題

714

因為它沒有準備好

715

所以就這樣來看待

716

我們禪修過程裡面

717

發生的任何現象

718

都用這樣來看待

719

不要說這個是不是著魔了

720

這動起來會不會神經錯亂

721

會不會默契明點亂了

722

不用怕

723

你只要那一份清楚地看著

724

它都亂不了

725

亂不了

726

會動而已不會亂

727

你如果加進去自我意識

728

可能又動又亂

729

真的就動亂了

730

所以這個是

731

很重要的修行的觀念跟態度

732

有些人就靜坐就不要動

733

那個其實執著了

734

執著那個靜

735

所以動靜無礙

736

兩相宜

737

該動就動

738

該靜就靜

739

但是不要變成動成習慣

740

變成習氣慣性

741

那就不好

742

如果一坐就開始慌

743

那就不好

744

那如果坐到某一個程度

745

它開始動了

746

那好

747

那是好現象

748

所以我所謂好現象

749

就是自然現象

750

不要說好現象

751

你就一直期待它要動起來

752

不是啦

753

我們對我們的歸敬

754

讚頌

755

吾良光

756

主尊聖宗

757

芳光至西方

758

從極樂土

759

吾良光佛

760

吾良佛像

761

手滿玉髮

762

恰如玉槍

763

兮容於其身

764

哎嘛吼

765

吾良光佛

766

大悲觀音大識智

767

吾良諸佛與菩薩

768

專以虔誠而寄情

769

其事與我生成就

770

佳事圓成

771

吾良光

772

吸口氣

773

吸滿氣

774

觀想阿彌陀佛就在你頂上

775

然後我們念他

776

到降世甘露咒的時候就降下來

777

然後充滿你的前身

778

把一切業障都清除

779

把所有的默契明點

780

默調柔

781

氣導順

782

點淨化

783

一下來默契明點整個得到加持

784

南無阿彌陀佛

785

阿彌陀佛

786

阿彌陀佛

787

南無阿彌陀佛

788

南無阿彌陀佛

789

南無阿彌陀佛

790

南無阿彌陀佛

791

南無阿彌陀佛

792

南無阿彌陀佛

793

南無阿彌陀佛

794

南無阿彌陀佛

795

南無阿彌陀佛

796

南無阿彌陀佛

797

南無阿彌陀佛

798

南無阿彌陀佛

799

南無阿彌陀佛

800

南無阿彌陀佛

801

南無阿彌陀佛

802

南無阿彌陀佛

803

南無阿彌陀佛

804

南無阿彌陀佛

805

南無阿彌陀佛

806

南無阿彌陀佛

807

南無阿彌陀佛

808

南無阿彌陀佛

809

南無阿彌陀佛

810

南無阿彌陀佛

811

南無阿彌陀佛

812

南無阿彌陀佛

813

南無阿彌陀佛

814

南無阿彌陀佛

815

南無阿彌陀佛

816

南無阿彌陀佛

817

南無阿彌陀佛

818

南無阿彌陀佛

819

南無阿彌陀佛

820

南無阿彌陀佛

821

南無阿彌陀佛

822

南無阿彌陀佛

823

南無阿彌陀佛

824

南無阿彌陀佛

825

南無阿彌陀佛

826

南無阿彌陀佛

827

南無阿彌陀佛

828

南無阿彌陀佛

829

南無阿彌陀佛

830

南無阿彌陀佛

831

南無阿彌陀佛

832

南無阿彌陀佛

833

南無阿彌陀佛

834

南無阿彌陀佛

835

南無阿彌陀佛

836

南無阿彌陀佛

837

南無阿彌陀佛

838

南無阿彌陀佛

839

南無阿彌陀佛

840

南無阿彌陀佛

841

南無阿彌陀佛

842

南無阿彌陀佛

843

南無阿彌陀佛

844

南無阿彌陀佛

845

南無阿彌陀佛

846

南無阿彌陀佛

847

南無阿彌陀佛

848

南無阿彌陀佛

849

南無阿彌陀佛

850

南無阿彌陀佛

851

南無阿彌陀佛

852

南無阿彌陀佛

853

南無阿彌陀佛

854

南無阿彌陀佛

855

南無阿彌陀佛

856

南無阿彌陀佛

857

南無阿彌陀佛

858

南無阿彌陀佛

859

南無阿彌陀佛

860

南無阿彌陀佛

861

南無阿彌陀佛

862

南無阿彌陀佛

863

南無阿彌陀佛

864

南無阿彌陀佛

865

南無阿彌陀佛

866

南無阿彌陀佛

867

南無阿彌陀佛

868

南無阿彌陀佛

869

南無阿彌陀佛

870

南無阿彌陀佛

871

南無阿彌陀佛

872

南無阿彌陀佛

873

南無阿彌陀佛

874

南無阿彌陀佛

875

南無阿彌陀佛

876

南無阿彌陀佛

877

南無阿彌陀佛

878

南無阿彌陀佛

879

南無阿彌陀佛

880

南無阿彌陀佛

881

南無阿彌陀佛

882

南無阿彌陀佛

883

南無阿彌陀佛

884

南無阿彌陀佛

885

南無阿彌陀佛

886

南無阿彌陀佛

887

南無阿彌陀佛

888

南無阿彌陀佛

889

南無阿彌陀佛

890

南無阿彌陀佛

891

南無阿彌陀佛

892

南無阿彌陀佛

893

南無阿彌陀佛

894

南無阿彌陀佛

895

南無阿彌陀佛

896

南無阿彌陀佛

897

南無阿彌陀佛

898

南無阿彌陀佛

899

南無阿彌陀佛

900

南無阿彌陀佛

901

南無阿彌陀佛

902

南無阿彌陀佛

903

南無阿彌陀佛

904

南無阿彌陀佛

905

南無阿彌陀佛

906

南無阿彌陀佛

907

南無阿彌陀佛

908

南無阿彌陀佛

909

南無阿彌陀佛

910

南無阿彌陀佛

911

南無阿彌陀佛

912

南無阿彌陀佛

913

南無阿彌陀佛

914

南無阿彌陀佛

915

南無阿彌陀佛

916

南無阿彌陀佛

917

南無阿彌陀佛

918

南無阿彌陀佛

919

南無阿彌陀佛

920

南無阿彌陀佛

921

南無阿彌陀佛

922

南無阿彌陀佛

923

南無阿彌陀佛

924

南無阿彌陀佛

925

南無阿彌陀佛

926

南無阿彌陀佛

927

南無阿彌陀佛

928

南無阿彌陀佛

929

南無阿彌陀佛

930

南無阿彌陀佛

931

南無阿彌陀佛

932

南無阿彌陀佛

933

南無阿彌陀佛

934

南無阿彌陀佛

935

南無阿彌陀佛

936

南無阿彌陀佛

937

南無阿彌陀佛

938

南無阿彌陀佛

939

南無阿彌陀佛

940

南無阿彌陀佛

941

南無阿彌陀佛

942

南無阿彌陀佛

943

南無阿彌陀佛

944

南無阿彌陀佛

945

南無阿彌陀佛

946

南無阿彌陀佛

947

南無阿彌陀佛

948

南無阿彌陀佛

949

南無阿彌陀佛

950

南無阿彌陀佛

951

南無阿彌陀佛

952

南無阿彌陀佛

953

南無阿彌陀佛

954

南無阿彌陀佛

955

南無阿彌陀佛

956

南無阿彌陀佛

957

南無阿彌陀佛

958

南無阿彌陀佛

959

南無阿彌陀佛

960

南無阿彌陀佛

961

南無阿彌陀佛

962

南無阿彌陀佛

963

南無阿彌陀佛

964

南無阿彌陀佛

965

南無阿彌陀佛

966

南無阿彌陀佛

967

南無阿彌陀佛

968

南無阿彌陀佛

969

南無阿彌陀佛

970

南無阿彌陀佛

971

南無阿彌陀佛

972

南無阿彌陀佛

973

南無阿彌陀佛

974

南無阿彌陀佛

975

南無阿彌陀佛

976

南無阿彌陀佛

977

南無阿彌陀佛

978

南無阿彌陀佛

979

南無阿彌陀佛

980

南無阿彌陀佛

981

南無阿彌陀佛

982

南無阿彌陀佛

983

南無阿彌陀佛

984

南無阿彌陀佛

985

南無阿彌陀佛

986

南無阿彌陀佛

987

南無阿彌陀佛

988

南無阿彌陀佛

989

南無阿彌陀佛

990

龍收拭龍入

991

南無阿彌陀佛

992

我們發願

993

阿罵吼

994

無量光佛身

995

西游游徹指尊觀世音

996

左側大地大事之

997

無量諸佛菩薩

998

西游無量知安樂

999

彼世界名為極樂

1000

喜悅我的命中事

1001

不為他去所阻斷

1002

面前彼佛阿彌陀

1003

如是我法智之願

1004

祈禱釋放佛菩薩

1005

恰似無礙的實現

1006

大地他

1007

半塵之涯

1008

阿瓦菩薩那也

1009

是佛

1010

諸佛菩薩心不念

1011

二字圓滿我水系

1012

善事所積諸善業

1013

悉以供養三寶尊

1014

願諸佛法菩傳揚

1015

善業迴向有情眾

1016

願諸眾生皆成佛

1017

積聚一切諸善根

1018

為願此心得成熟

1019

惡障清淨至良緣

1020

長壽無病症無症

1021

願我此生等是滌

1022

一旦命中得水濟

1023

願能往生居樂國

1024

生於蓮花開放時

1025

積一筆深淵成佛

1026

乃至得真菩提國

1027

願以化身獨有情

1028

沙瓦滿格朗

1029

吾阿

file0013: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0013-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第14集) [q-mkYyrM0hI].srt

url0013: https://youtu.be/q-mkYyrM0hI

1

各位行者

2

圓滿吉祥

3

我們一枝一枝香的這樣子的

4

說它忍耐好

5

也可以說它折磨好

6

那當然那些不舒服的感覺必然有

7

它強烈跟弱也不一定一枝比一枝少

8

但是很明顯的

9

現在的你跟剛來的你

10

那柔軟度一定差很多

11

它可能會有一些現象

12

但是它必然是越來越柔軟

13

我們說末

14

如果不把它調柔

15

氣就不會順暢

16

氣如果沒有順暢

17

就沒有能量讓你的細胞

18

讓你的靈點能夠進化

19

所以這一苦還是要吃

20

你若真想好好的提升

21

不管你的肉體還是你的智慧

22

這個都必須接受的

23

因為這些苦如果不消

24

那臟就在

25

就會有那些障礙

26

身體調得越柔的時候你會發覺

27

像一枝一枝香下來

28

我剛剛講不一定一枝比一枝好

29

但是一枝會比一枝有更維繫

30

更具體的

31

你會接受到那一份

32

很集中的專注

33

或者很親民的照見

34

它可能時間很短

35

但是你一次會比一次更深入

36

那那個時間會發生在什麼地方

37

不一定

38

常常是在快要結束的時候

39

或者在中間

40

但是經過了那種時間以後

41

好像又粗掉了又渙散掉了

42

這個就是我們在跟我們的業力拔河

43

慢慢地你越來越好

44

譬如說有些人他隨時都放得很鬆

45

然後保持得很穩

46

這種人其實大概就

47

基本上他不會造什麼業

48

然後也不會受什麼業障的影響

49

這種人應該已經慢慢可以

50

真正有點修行的消息

51

那我們可能也很能幹也很精進

52

但是我們隨時都硬邦邦的

53

隨時都有所求就要幹什麼

54

然後幹什麼的時候又有所堅持

55

那這些人當然功德是有

56

但是過失也不少

57

而且最主要不會自在

58

更在無意中可能就招惹惡業

59

因為我們那個我還是太堅固

60

沒有放開

61

所以這個習氣的我

62

如果不慢慢把它鬆綁掉

63

那你再怎麼努力都是他在努力

64

他在努力是在努力什麼

65

累積業息累積習氣

66

那反過來你如果會用那個

67

你會看到你的業力習氣的好跟不好

68

該不該要不要調整

69

那當然就真正能修

70

也真正會很快的有所進步

71

比如說你如果不斷地用你的絕招

72

你一定會發覺到

73

你要貪嗔癡慢疑的時候

74

你會很快看到

75

當你看到自己在貪嗔癡慢疑

76

你會很快放鬆

77

因為曉得再下去又犯錯

78

所以這個就有沒有掌握到要領

79

有沒有掌握到心要

80

心的那個最重要

81

或者最重要裡面的核心

82

那如果能掌握到應該就上路了

83

就好像我們修菩薩道

84

整個重點整個基礎

85

當然就在那個見道

86

見到位

87

明心見性

88

那現在我們雖然還沒有到見到位

89

但你知道你在明心

90

隨時在往我們的心

91

真正的心在探討

92

那又知道心是什麼

93

心不是你的起心動念

94

那個是無明心

95

妄想心意識心

96

你的心是那一份照見

97

那一份明瞭

98

覺知照見

99

這個把它掌握到

100

我的心就是覺知照見

101

因為它沒有功能的時候

102

你不能說它

103

因為它另外一份就空

104

那個不能說

105

那它一起用就是覺知跟照見

106

沒有其他的東西

107

它是覺知者照見者

108

不是被覺知被照見的

109

那我們說主客意味就是說

110

就能夠換回來

111

換回來你是覺照一切

112

覺知一切照見一切的

113

不是被覺知被照見的

114

不是所緣是能緣

115

所以你慢慢的就會

116

往外的心就收回來

117

為什麼我們說

118

真正學佛是內道

119

那一般是外道

120

不管他什麼宗教

121

因為他都往心外求法

122

以為法在心之外

123

其實心本身就是法

124

一切法都是由心所流露出來

125

你不用去探討法

126

你探討心就可以了

127

一切東西都是由細微的

128

然後慢慢推

129

你給它因緣

130

然後它慢慢聚體

131

所以只要往裡面

132

你就找到了一切

133

找到一切

134

一切就搞定了

135

因為知道重點在這邊

136

整個能源在這邊

137

整個法界的生起處在這邊

138

它不是什麼東西

139

一切為心一切為事

140

那也只是一種說法

141

心是什麼

142

事是什麼

143

所以

144

但是因為我們要說它

145

又不得不說

146

心的體性就空明

147

那有一種更具體的說法

148

心的體性空

149

心的自性明

150

心的相用變滿

151

空大悲

152

空明就是智慧

153

然後用就大

154

變滿

155

變滿的悲就大悲

156

所以這裡面空智慧大悲

157

因為空不能說什麼

158

所以一般就說悲智雙欲

159

然後在講這個之前會講

160

空明雙欲

161

空悲雙欲

162

明悲雙欲

163

事實上

164

它其實整個是一體的

165

整個是不能分的

166

但是這個不能分

167

可以變成清清楚楚的照見萬法

168

甚至可以清清楚楚的生起萬法

169

顯現萬法

170

也可以作用上去達到

171

顯現各種

172

譬如說無處不化身

173

然後隨緣饒一眾生

174

那個其實都是這一份心的功用

175

的功德

176

雖然它是空明

177

但是它絕對不空

178

不是一片空

179

不是那個完空

180

不是那個沒有內涵沒有作用的空

181

而是充滿著能量的空

182

現在當然我們從物理上

183

也可以這樣的理解

184

不管多大的像

185

多大的存在

186

你都可以把它解析

187

慢慢解析

188

慢慢分離

189

然後分離出各種元素

190

然後各種元素再繼續分離

191

分離它裡面的結構

192

裡面的組成分子

193

然後再組成分子再繼續分離

194

到最後是什麼

195

到最後就空

196

到最後是空

197

其實空不是什麼都沒有

198

空到最後是一種能量的波動

199

能量波動就是所謂的明

200

就是我們的心的空份明份

201

空份就是說沒有拘束

202

而明份就充滿著能量

203

所以這裡面它當然可以轉出任何東西

204

可以展現出來

205

所以我們要怎麼說它

206

怎麼說都不是

207

不管是中觀還是唯識

208

中觀更是什麼都不是

209

唯識好像有所支撐

210

好像有找到答案

211

但是它又是什麼都不是

212

到究竟的時候你不能說

213

這個唯心這個唯識

214

那個其實沒有唯什麼

215

沒有唯什麼

216

就是沒有任何東西

217

不是生起其他東西的東西

218

只能因緣組合

219

不是哪一個生

220

如果有哪一個生

221

那就單因不帶緣

222

不需要靠緣

223

它自己就能生

224

有那個東西嗎

225

沒有

226

絕對沒有那個東西

227

所以沒有任何東西能生

228

所以沒有任何東西是因

229

但是我們當然所有組合裡面

230

這個比較重要

231

這個最主要了

232

然後假名為因

233

次要的假名為緣

234

事實上那個因不自生

235

因也不是能生

236

一個紅豆

237

一個豆子放在那邊

238

它會生紅豆嗎

239

當然要靠很多因緣

240

它才能真正展現

241

種子的能量

242

具有的那個

243

它其實已經存在成那個樣子

244

才有所謂它含的一些定性

245

那定性不是真正的它所含有

246

而是在這個條件裡面

247

裡面就包藏著這裡面的

248

比較固定的可能性

249

那我們現在一般說

250

這個就是性

251

它的性其實也是假名

252

也是階段性的

253

說它是什麼

254

它不是真正的

255

所以我們也看現在的科技

256

像農業科技

257

為了發展得這麼好

258

它就懂得一切都緣起

259

本來性質這麼樣

260

加上其他東西就變成什麼樣子

261

我們還是說它是芒果

262

但它長出來的芒果就通通不一樣

263

味道也不一樣

264

大小也不一樣

265

這個在說什麼

266

所有東西都可以不斷地組合

267

不斷地組合

268

為什麼

269

它沒有定性

270

如果它有定性

271

你再怎麼組合它

272

它就是不變

273

問題是沒有不變的東西

274

所以說一切都是空

275

一切都是無常

276

我們這樣子

277

不是要去否定任何東西

278

而是充滿著可塑性

279

可以充滿著創意

280

你只要好好組合

281

你就又可以生出更理想的東西

282

一樣我們的身體

283

我們的心也是一樣

284

你身體給它比較好的條件

285

它就越來越漂亮

286

越來越健壯

287

越來越有活力

288

心也是一樣

289

你加進去好的條件

290

它就越來越充滿著希望

291

很活潑

292

然後隨時都起善念

293

問題是它真的有什麼自信嗎

294

沒有

295

都是因緣在那邊遊戲

296

遊戲的根本當然就是空性

297

遊戲的可能當然就是明性

298

為什麼你能遊戲

299

因為有空間

300

有空間讓你在那邊活動

301

為什麼你能遊戲

302

因為你有能量

303

才能夠在那邊變來變去

304

所以一切當然回到說

305

我們的心性跟法界的體性

306

其實只是兩個明

307

也不能分

308

不能分說我的佛性

309

那法的法性是惡

310

這個還是假名

311

包括我們說它是性還是假名

312

你用這個假名不能取代它

313

用那個假名也不能認識它

314

所以有時候在這些假名上

315

不斷地翻轉

316

其實有時候反而錯掉

317

錯失了很多明心見性的機會

318

你明明這樣繼續做下去

319

你就已經到位了

320

就已經清清楚楚了

321

但是你可能在要清除它之前

322

又在那邊想東想西

323

想得好像頭頭是道

324

想得有點影子了

325

但你看到還是影子

326

你接受到的還是不是它

327

所以靜坐的時候

328

還是儘管做

329

不要做其他的造作

330

我講的是靜坐

331

但是我們現在有些

332

譬如說修各種不同的派門的

333

那靜坐的時候它也在

334

像我們也在持咒也在觀想

335

那不叫靜坐

336

靜坐就只有平等住那邊

337

才是真正的靜坐

338

這個是在修衣櫃

339

整個衣櫃裡面那個空分

340

那要去體證那個空分的部分

341

就是在平等住

342

前面觀想的部分屬於維持

343

屬於就是現形新種子

344

種子起現形

345

這個部分的訊息

346

然後讓我們的

347

我們既然相信我們有

348

隨時帶著的這些葉種子

349

也就是所謂的假名

350

稱它為巴氏

351

既然有這個巴氏

352

你做什麼它都跟你做紀錄

353

然後也不會放棄你

354

一定會跟著所謂的你

355

這一次的你跟下一次的你

356

會記住嗎

357

會相似嗎

358

都不會吧

359

有隔音之謎

360

隔音之謎就是

361

所謂進入那個大黑暗以後

362

其實又是另外

363

一番完全不一樣的因緣

364

又在那邊呈現了

365

這一次的業力

366

這一次的業力完結篇

367

然後下一次的業力又重新生出來

368

幾乎你不曉得它的關係

369

不然的話我們就會

370

回憶起前世是什麼

371

但是這個就是我們還沒有

372

掌握到真正的那個心

373

那個覺知

374

如果你不斷地修

375

已經掌握到了

376

那你死也死得

377

不是死不瞑目

378

而死得寥寥分明

379

那下一次

380

其實那延續性就很高

381

因為沒有經過那個

382

大黑暗的影響

383

即使經過大黑暗

384

我打個比喻

385

就好像我們開車

386

那突然進入一個

387

都沒有燈的隧道

388

那你這個車也沒有燈

389

那你就本來明明的

390

然後開進去突然黑暗

391

然後出去又明

392

那當然我知道

393

這條路是直路

394

我一點都不恐慌

395

我只要保持這個

396

很多路不變

397

出去又是光明

398

那這一個瞬間的黑暗

399

你一點都沒有恐懼

400

你心裡面寥寥分明

401

那就不會有任何事情

402

那大部分我們說

403

一進入看不到

404

然後你又沒有燈

405

就開始恐慌

406

就隨便照做

407

亂照做

408

下去就麻煩

409

不然的話就煞住了

410

那問題是我們可以煞車

411

但是業力不會煞車

412

它機器還是幫你推動

413

所以我們如果沒有準備好

414

沒有好好修

415

其實都是隨夜漂流

416

但我們如果真正懂了

417

其實我們現在的生命裡面

418

其實也有兩個部分

419

你每一天在做什麼

420

自己好像都很有把握

421

也很清楚

422

但是你如果從另外一個角度

423

來看你的生命的型態

424

其實我們還是被業力限制

425

每一天都在做

426

業力規定你做的事

427

而不是做你真正喜歡

428

願意做的事

429

大概都是被規定

430

不是自己願意的

431

所以那個叫業力推動

432

那在業力推動

433

我們還是有幾分的自主性

434

為什麼你本來就有那一份

435

本來就有資格有自主性

436

只是工業越來越大

437

所以就要遷就這些業力

438

我們有家庭就要被家庭牽制

439

有團體就要被團體牽制

440

你在寺廟裡面

441

還是要被寺廟的寺規牽制

442

還有常住的這些規約牽制

443

所以那個沒有辦法的

444

但是雖然好像有很多規定

445

有很多這些束縛

446

當然有些人一點束縛都沒有

447

不是他沒有規矩

448

他在這裡面

449

完全沒有負面的想法

450

完全不需要抗拒

451

一樣過得很好

452

一樣修得很好

453

其實我們都可以做到

454

每一個人都可以做到

455

你到一所學校裡面

456

他什麼都規定得很嚴格

457

你一樣可以很自在

458

因為我們知道規矩在哪邊

459

我只要不觸犯那些規矩

460

我就可以完全住自在

461

那你何必去觸犯那些規矩

462

所以修行就看你認識到哪邊

463

你首先就

464

極限在那邊

465

有時候你想玩

466

可以玩到極限

467

但是如果過了極限

468

你就被處罰了

469

你就有問題了

470

所以很多東西我們也曉得

471

可以玩到什麼程度

472

那個部分就是我們自在的部分

473

一樣坐在這邊

474

每一個人也都可以修他的法門

475

不是坐在這個地方

476

你就非怎麼樣不可

477

但是我們有一個進度

478

大家相同的時候

479

我們就跟著訊息

480

那同樣是這樣在訊息

481

每一個人心的自由度又不一樣

482

心的清晰度不一樣

483

心的能量不一樣

484

所以雖然是一樣在這樣在念

485

這樣在修

486

但是每一個人都不一樣

487

這個就比較好玩

488

那我們也是一樣

489

這一支香修是這個樣子

490

這一支香修又是另外一個樣子

491

誰規定它

492

誰讓它變成那個樣子

493

你自己啊

494

你自己讓它變成

495

有時候就發覺

496

當我比較專心一點

497

或者比較不刻意怎麼樣

498

放鬆一點的時候

499

好像就多少有一點點體會

500

這個你要慢慢去揣摩

501

要怎麼樣是恰到好處的

502

不斷地修

503

不斷地修

504

在裡面不斷地調整

505

調整到對的時候

506

你修起來就很喜悅了

507

一修就相應

508

一修就身心完全融入

509

一修就跟本尊相應

510

當然是我們現在不可

511

沒有辦法去揣摩那是什麼東西

512

但是比較簡單說

513

譬如說剛開始我們可能

514

一上座就如坐針氈

515

怎麼坐都不對

516

但是我們這樣一彈一彈地坐下來

517

你也可以坐得跟佛一樣

518

穩穩地坐著

519

身也很穩心也很穩

520

誰讓你這個樣子

521

你自己讓你這個樣子

522

什麼讓你這個樣子

523

你願意依法奉持

524

就是這個道理

525

我們給我們自己這種條件

526

慢慢就記住這種條件

527

本來只有坐三分鐘

528

現在可以坐三小時

529

都不一樣

530

你慢慢給自己對的條件

531

慢慢就展現出那個對的條件

532

應該有的功德相

533

我們在調我們的身心也是一樣

534

剛開始不柔軟

535

然後慢慢柔軟

536

我們的心剛開始很矇昧

537

就什麼好像都使不上力

538

慢慢地調

539

你要隨時都可以很清明

540

然後慢慢地妄想也淡了

541

那息氣也淡了

542

那個精神狀態好

543

那脾氣穩定

544

沒有很強烈的情緒

545

以前最容易生氣

546

現在要生氣很難

547

因為你已經調過去了

548

以前是不壓抑

549

隨時都看什麼都不順眼

550

現在看什麼都很順眼

551

這個都是我們自己在調

552

所以當然看這些真正有修的人

553

也是一種自我的成長跟訊息跟加持

554

但是另外一個也不得不看

555

看這些大菩薩

556

在示範製造痛苦

557

接受痛苦

558

這些大菩薩

559

你會學到很多東西

560

也就是去觀察我們所謂的惡人

561

你好好去看

562

你會學到很多東西

563

所以一樣在密法裡面

564

寂靜尊當然誰都喜歡修

565

但是更高的修法是憤怒尊

566

寂靜尊好修

567

憤怒尊不好修

568

因為裡面的觀修

569

都是我們本來列為恐懼的部分

570

怕的部分

571

他反而就是要你去觀這些東西

572

所以如果知見不好

573

條件不好

574

那就要修這些法

575

萬一相應了你會出大問題

576

萬一相應了

577

真正的本尊現前你一定嚇死

578

你如果沒有條件

579

就沒有具足那些條件

580

包括這個我們晚上可能就會提到

581

在中陰的時候

582

那些現象

583

那個光線

584

那聲音

585

這些

586

所有的擾動

587

那大的不安

588

譬如說現在簡單說

589

我們應該只要三級以上的地震

590

你就心不安了

591

有些人就趕快阿彌陀佛

592

關心菩薩

593

只要三級大概你就心就不安了

594

這些世大在變化的時候

595

哪是三級

596

絕對都六級以上

597

九級都有

598

你這時候還能不能心

599

身心完全穩穩一點都不慌張

600

那不僅僅不慌張

601

還享受那個大擺盪

602

跟坐船一樣

603

坐小船

604

然後有點風浪

605

我們沒有條件的

606

在裡面一定受不了

607

馬上就吐了

608

那這些擅長於這個

609

不僅僅不會吐

610

他在裡面玩得很愉快

611

你看那些衝浪板的

612

他怎麼玩

613

浪來好像把你吞沒了

614

你就接那一個勢

615

然後就玩起來

616

所以懂的人

617

善巧的人

618

玩得最愉快的

619

反而是我們最恐懼的

620

我們如果恐懼

621

永遠不能像他們這麼玩

622

那修行其實也是一樣

623

你要真的自在

624

不是不去面對

625

這個鴕鳥心態

626

裝作沒看到我沒事

627

不是那個樣子

628

都得迎上去

629

所以要我們在靜坐的時候

630

其實隨時保持現觀

631

就時時都在觀察

632

然後要訓練定力

633

就先觀察不反應

634

然後慢慢

635

這定力有了

636

可以開始訓練智慧了

637

觀察怎麼樣才能如理反應

638

我們現在是都沒有觀察就反應

639

這當然都是不如理

640

都是順著你的福報

641

你的福報很大

642

不觀察就反應還是賺到了

643

跟投資股票一樣

644

你隨便去買一個

645

你福報大

646

亂買亂賺

647

有的比較理性

648

他就會開始分析

649

然後分析一段時間才下手

650

那這些真正的專家

651

自稱專家的

652

都是在他認為最恰當的時機下手

653

但他沒有福報

654

他會分析

655

但他沒有福報

656

他只要真正去買的時候都賠

657

我同學就這個樣子

658

他很會分析

659

他建議人家買的

660

人家聽到的話買都賺

661

但他每一次玩每次輸

662

這個跟他的三昧業有關

663

因為他跟師父說

664

讓我賺多少錢以後

665

我就要好好修行

666

他也沒有結婚

667

他說我會好好修行

668

因為我師父也很疼他

669

他在師父面前發這種三昧業

670

結果真正賺到了

671

他還是繼續玩

672

真的就

673

那個學密

674

違背三昧業是最大的業障

675

最大的過失

676

我講這個絕對不是威脅

677

因為在我身邊

678

就很多例子

679

不是誰在處罰他

680

他自己的業力在處罰自己

681

不是誰讓他那個樣子

682

是你自己讓自己這個樣子

683

所以有時候我們答應人家的話

684

不能隨便食言

685

答應一般的人

686

違背都可能有很大的過失

687

那麼你對你尊敬的善知識

688

尤其對佛菩薩

689

你怎麼可以亂開支票

690

不能亂開

691

所以誰會看不過去

692

當然我們會講說

693

這空心戶我看不下去

694

事實上是我們的業力

695

那一種違背

696

你心裡面的不安

697

會造成很大的障礙

698

再說下去

699

這支香可能不用修了

700

但是我們還是可以很快

701

其實修衣鬼不難

702

所以你說要交代

703

沒有問題

704

這個如果要自己修

705

要修過一壇法五分鐘

706

就修完了

707

五分鐘就可以把它修完

708

但是你如果要用心去修

709

可能五個鐘頭都還在修

710

因為你每一個東西

711

務必你就是要求自己

712

要在這個地方弄清楚

713

那就可能拉得很長

714

那一般的規定是

715

一做法也不要太長

716

大概最多兩個鐘頭就夠了

717

那一天四做就夠了

718

再多也沒有意義

719

再多會疲乏

720

那如果超過兩個鐘頭

721

其實時間看起來它是延長了

722

但是內容不一定會增加

723

我們人的專注

724

身心能夠有效的應用還是有限

725

那兩個鐘頭裡面

726

你只要二十分鐘

727

阿彌陀佛了

728

功德無量

729

現在只要有兩分鐘

730

已經功德無量

731

在一個小時裡面

732

你會發覺一分鐘這時候很清明

733

你那種感受會很舒服

734

那種清明就那種體驗

735

跟平常痴痴呆呆的樣子

736

好像有在做

737

又好像都使不上力

738

那樣子絕對不一樣

739

你不斷地訓練

740

偶爾就會讓你撈到

741

就會讓你掉到那個東西

742

所以還是要不斷地訓練

743

當然是我們如果說

744

知見觀念越完整

745

善知識的引導越深入

746

其實你就越容易進去

747

所以在法裡面

748

很重要的部分就是導引

749

就把它講得很清楚

750

引導你怎麼去修

751

這個其實很重要

752

跟灌頂一樣重要

753

跟口訣一樣重要

754

因為那個導引是細處的慢慢的訓習

755

那口訣是心要最重要的掌握

756

那你沒有整體的有一個

757

什麼口訣呢

758

什麼最重要你完全不知道

759

好我們就來修

760

我就不再說話了

761

將點滴滴心血跋扎中跋揚大壩

762

就別想借君不悟般

763

滅那叉叉樓

764

卻獨夾手起舞

765

將點滴滴心血跋扎中跋揚大壩

766

就別想借君不悟般

767

滅那叉叉樓卻獨夾手起舞

768

將點滴滴心血跋扎中跋揚大壩

769

就別想借君不悟般

770

滅那叉叉樓卻獨夾手起舞

771

Om A-A-I-I-U-U-D-D-D-E-I-U-O-M-A

772

Ka-Ka Ka-Ka-Nga

773

Kya-Kya Kya-Kya-Nya

774

Ta-Ta Ta-Ta-Na

775

Ta-Ta Ta-Ta-Na

776

Pa-Pa Pa-Pa-Ma

777

Ya-Ra La-Wa

778

Sha-Sha-Sa-Ha-Cha

779

Om Yeda Ma Hedu Bravava Hedun Tesam Tatha Kato

780

Kya-Wa-Tat Tesam Chayo Niro-Ta

781

Evam Padi Mahasramanaye Svaha

782

Om A-A-I-I-U-U-D-D-D-D-E-I-U-O-M-A

783

Ka-Ka Ka-Ka-Nga

784

Kya-Kya Kya-Kya-Nya

785

Ta-Ta Ta-Ta-Na

786

Ta-Ta Ta-Ta-Na

787

Pa-Pa Pa-Pa-Ma

788

Ya-Ra La-Wa

789

Sha-Sha-Sa-Ha-Cha

790

Om Yeda Ma Hedu Bravava Hedun Tesam Tatha Kato

791

Kya-Wa-Tat Tesam Chayo Niro-Ta

792

Evam Padi Mahasramanaye Svaha

793

Om A-A-I-I-U-U-D-D-D-D-E-I-U-O-M-A

794

Ka-Ka Ka-Ka-Nga

795

Kya-Kya Kya-Kya-Nya

796

Ta-Ta Ta-Ta-Na

797

Ta-Ta Ta-Ta-Na

798

Pa-Pa Pa-Pa-Ma

799

Ya-Ra La-Wa

800

Sha-Sha-Sa-Ha-Cha

801

Om Yeda Ma Hedu Bravava Hedun Tesam Tatha Kato

802

Kya-Wa-Tat Tesam Chayo Niro-Ta

803

Evam Padi Mahasramanaye Svaha

804

Namo Amitabhaya

805

Guru Deva Dakini

806

識之得登佛國位

807

我因與獨住有情

808

常以思念去歸宜

809

三褒佛陀法即生

810

只為悲心一雙雲

811

用夢境境為立中

812

願與佛陀尊榮前生

813

契圓滿菩提心

814

識之得登佛國位

815

我因與獨住有情

816

常以思念去歸宜

817

三褒佛陀法即生

818

只為悲心一雙雲

819

用夢境境為立中

820

願與佛陀尊榮前生

821

契圓滿菩提心

822

識之得登佛國位

823

我因與獨住有情

824

常以思念去歸宜

825

三褒佛陀法即生

826

只為悲心一雙雲

827

用夢境境為立中

828

願與佛陀尊榮前生

829

契圓滿菩提心

830

前方蓮花夜殿上

831

無量光佛身紅色

832

一面二臂等持印

833

脫波身著三法衣

834

金剛加符坐而坐

835

右為白色觀自在

836

左為大力大識智

837

無量諸佛與菩薩

838

身紋羅漢眾圍繞

839

三位主尊之三處

840

三種子自放光明

841

自極樂境坐吟勤

842

吾阿彌陀佛

843

本座撒瑪雅

844

雜鴻邦

845

獲提斯達蓮

846

阿提布獲

847

吾菩撒瑪雅

848

雜鴻邦

849

吾菩撒瑪雅

850

雜鴻邦

851

獲提斯達蓮

852

阿提布獲

853

吾菩撒瑪雅

854

雜鴻邦

855

弘於極樂圖轉法輪

856

橫長慈悲始有情

857

此雲久護諸眾生

858

逆轉燈影無量光

859

主尊身中放光

860

至其方

861

從極樂圖無量光

862

佛出無量佛香

863

皺滿玉髮

864

其恰如玉槳

865

兮融於極神

866

哎嘛吼

867

無量光佛身系我

868

大悲觀音大識智

869

無量諸佛與菩薩

870

轉移前塵而起

871

其實與我生成就

872

加之緣成無量光

873

吾菩薩

874

大悲觀音大識智

875

無量光

876

大悲觀音大識智

877

無量光

878

吾菩薩

879

大悲觀音大識智

880

無量光

881

大悲觀音大識智

882

無量光

883

大悲觀音大識智

884

無量光

885

大悲觀音大識智

886

無量光

887

無量光

888

大悲觀音大識智

889

無量光

890

大悲觀音大識智

891

無量光

892

大悲觀音大識智

893

無量光

894

大悲觀音大識智

895

無量光

896

無量光

897

大悲觀音大識智

898

無量光

899

大悲觀音大識智

900

無量光

901

無量光

902

無量光

903

無量光

904

無量光

905

無量光

906

無量光

907

無量光

908

無量光

909

無量光

910

無量光

911

無量光

912

無量光

913

無量光

914

無量光

915

無量光

916

無量光

917

無量光

918

無量光

919

無量光

920

無量光

921

無量光

922

無量光

923

無量光

924

無量光

925

無量光

926

無量光

927

無量光

928

無量光

929

無量光

930

無量光

931

無量光

932

無量光

933

無量光

934

無量光

935

無量光

936

無量光

937

無量光

938

無量光

939

無量光

940

無量光

941

無量光

942

無量光

943

無量光

944

無量光

945

無量光

946

無量光

947

無量光

948

無量光

949

無量光

950

無量光

951

無量光

952

無量光

953

無量光

954

無量光

955

無量光

956

無量光

957

無量光

958

無量光

959

無量光

960

無量光

961

無量光

962

無量光

963

無量光

964

阿彌陀佛

965

爾他

966

阿彌陀佛

967

阿彌陀佛

968

阿彌陀佛

969

阿彌陀佛

970

阿彌陀佛

971

阿彌陀佛

972

阿彌陀佛

973

阿彌陀佛

974

阿彌陀佛

975

阿彌陀佛

976

阿彌陀佛

977

阿彌陀佛

978

阿彌陀佛

979

阿彌陀佛

980

阿彌陀佛

981

阿彌陀佛

982

阿彌陀佛

983

阿彌陀佛

984

阿彌陀佛

985

阿彌陀佛

986

阿彌陀佛

987

阿彌陀佛

988

阿彌陀佛

989

阿彌陀佛

990

阿彌陀佛

991

阿彌陀佛

992

阿彌陀佛

993

阿彌陀佛

994

阿彌陀佛

995

阿彌陀佛

996

阿彌陀佛

997

阿彌陀佛

998

阿彌陀佛

999

阿彌陀佛

1000

阿彌陀佛

1001

阿彌陀佛

1002

阿彌陀佛

1003

阿彌陀佛

1004

阿彌陀佛

1005

阿彌陀佛

1006

阿彌陀佛

1007

阿彌陀佛

1008

阿彌陀佛

1009

阿彌陀佛

1010

阿彌陀佛

1011

阿彌陀佛

1012

阿彌陀佛

1013

阿彌陀佛

1014

阿彌陀佛

1015

阿彌陀佛

1016

阿彌陀佛

1017

阿彌陀佛

1018

阿彌陀佛

1019

阿彌陀佛

1020

阿彌陀佛

1021

阿彌陀佛

1022

阿彌陀佛

1023

阿彌陀佛

1024

阿彌陀佛

1025

阿彌陀佛

1026

阿彌陀佛

1027

阿彌陀佛

1028

阿彌陀佛

1029

阿彌陀佛

1030

阿彌陀佛

1031

阿彌陀佛

1032

阿彌陀佛

1033

阿彌陀佛

1034

阿彌陀佛

1035

阿彌陀佛

1036

阿彌陀佛

1037

阿彌陀佛

1038

阿彌陀佛

1039

阿彌陀佛

1040

阿彌陀佛

1041

阿彌陀佛

1042

阿彌陀佛

1043

阿彌陀佛

1044

阿彌陀佛

1045

阿彌陀佛

1046

阿彌陀佛

1047

阿彌陀佛

1048

阿彌陀佛

1049

觀想融入

1050

阿彌陀佛

1051

我們如果在自己修

1052

那麼這個平等柱

1053

就明空雙蘊

1054

這邊可以盡可能的久做

1055

能夠做越久越好

1056

那當然也不用勉強

1057

那如果有事

1058

那就很快的促定也可以

1059

那如果沒事

1060

就多靜在裡面好好覺照

1061

好好體驗

1062

這個都是一個很棒的

1063

就經過調整

1064

經過觀修

1065

經過持咒

1066

然後整個設計起來

1067

那這個當然就屬於升起次第

1068

我們用造作的方式

1069

然後去觀修出本尊的莊嚴

1070

或者跟本尊的一些互動

1071

那圓滿次第的是

1072

你慢慢體驗到

1073

我就是他

1074

他就是我

1075

本尊就是我

1076

我就是本尊

1077

無二無別

1078

那就是圓滿次第

1079

這時候完全不造作

1080

所以在這邊定的時候

1081

其實有時候可以

1082

多用一點點時間

1083

那裡面可能會有一些體悟

1084

慢慢你就自然有那些自信

1085

甚至有時候會發覺

1086

自己真的有這種功德

1087

有這種能量

1088

你慢慢的那個自信

1089

就佛慢

1090

就慢慢會升起

1091

那當然不是一種驕傲

1092

而是一種自我的體證

1093

那也不是自我肯定

1094

有體證你經驗過

1095

你融入過

1096

你曉得那是什麼

1097

那當然就不懷疑了

1098

好,我們回像

1099

ㄟ媽吼

1100

無量光佛身

1101

西遊

1102

右側之尊觀世音

1103

左側大力大識之

1104

無量諸佛菩薩

1105

西遊無量之安德

1106

彼世界名為極樂

1107

祈願我登明眾世

1108

不為他去所阻斷

1109

眠見彼佛阿彌陀

1110

如是我發自此緣

1111

祈禱釋放佛菩薩

1112

恰似無礙的實現

1113

大貂塔班禪提亞

1114

阿瓦菩薩那言

1115

斯瓦哈

1116

諸佛菩薩祈福念

1117

二字圓滿我水系

1118

善事所積諸善業

1119

習以供養三寶尊

1120

願諸佛法普傳揚

1121

善業迴向有情眾

1122

願諸眾生皆成佛

1123

積聚一切諸善根

1124

為願自心的成熟

1125

惡障清淨自良緣

1126

長壽無病正無症

1127

願我此生等是滌

1128

以丹明眾德水系

1129

願能往生積樂果

1130

生以蓮花開放識

1131

積彼身願成佛

1132

乃至德勝菩提果

1133

願以化身度有情

1134

撒瓦滿蓋浪

1135

嗡阿訓

1136

那個滿願咒

1137

它其實就這樣修完以後

1138

我們會體驗到

1139

我好像把五根都淨化了

1140

把五蘊都轉化成五種智慧了

1141

就是有這樣子的一種

1142

覺受感覺

1143

所以這個等於也是我們修完法的

1144

一個自我的肯定

file0014: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0014-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第15集)第五天早課開示 [Q2fozsHm-1A].srt

url0014: https://youtu.be/Q2fozsHm-1A

1

諸位行者,早上吉祥。

2

我們六根其實它的功能或許有時候因為某一種損傷

3

然後好像有點弱掉了

4

但是靜坐可以恢復。

5

我們說身體的脈分五級

6

一般我們這些動作最多就只到三級脈

7

你不管運動多厲害都只能著意到第三級的

8

第四級、第五級

9

第四級就已經是神經了

10

我們那個視覺神經

11

這個跟運動沒有多大關係

12

然後到第五級

13

那智慧脈就是更細的

14

很微細的脈

15

這些都要靠定靜坐才能夠打通

16

所以有時候因為某種原因

17

那你可能

18

我是舉我的例子

19

我高中眼睛就有問題

20

而且是嚴重的問題

21

因為從小草頭爛

22

應該我們那邊的水有問題吧

23

北門那邊的水是很不健康的

24

所以都會流血

25

耳朵其實也很少就有點狀況

26

後來就靠靜坐

27

眼睛也好了

28

耳朵本來是大概五十幾歲那時候

29

還準備去開刀

30

因為左耳已經嚴重的聽力

31

兩耳不能平衡

32

我是靠耳朵在吃飯

33

所以那是一個很大的問題

34

結果到長庚都掛好號了

35

都排好了

36

到那一天我拒絕去

37

我不想動那個刀

38

結果我發覺我越來越好

39

慢慢又恢復了

40

當然沒有恢復到完全沒有問題

41

但幾乎是沒有問題了

42

所以好好修行

43

真的是對自己的生命

44

有很大的加持力

45

這是拿我親身的經驗說

46

那個不是在吹牛

47

我也曾經壞過

48

也曾經受傷過

49

還有腳

50

一般大概扭到

51

尤其嚴重的

52

你下階梯的時候

53

不小心就這樣扭到

54

那個很嚴重的

55

現在也好了

56

但是當然會經過一段時間

57

你要跟它鬥

58

就是說痛得不得了

59

你還是要忍耐

60

慢慢就打通了

61

所以痛則不痛

62

通則不通

63

凡是會痛的

64

就代表某些部分有狀況

65

那我們現在做

66

很快就會痠

67

就代表不是你身體不健康

68

但不夠健康

69

就剛剛我們講的四五極末

70

可能阻塞了

71

還是要想辦法把它打通

72

這些靜靜的

73

譬如說像我們老師傅

74

雙盤根本就不是問題

75

做多久都沒有問題

76

因為完全調軸

77

你看他應該已經十來年

78

狀況不是很好

79

但是因為以前打的底子

80

現在還是皮膚都很漂亮

81

就代表血氣是完全暢通的

82

本來好像耳朵也幾乎完全聽不到

83

最近好像我不敢跟他講話

84

都別人跟他講話

85

好像都可以聽到

86

所以還是值得我們去投資修行

87

至少對這一世馬上可以受用

88

但是對來世那功德更大

89

因為大部分那種行為業力

90

不會一下子就變成果

91

大部分都是未來

92

那越大的功德

93

就越大的事業

94

當然成就就會越遠

95

所以我們這一生好好修

96

但是不要求回報

97

他一定會獎勵你

98

你這麼用心這麼下功夫

99

不是佛菩薩

100

是這個世界裡面的真理

101

就是這個法界裡面的真理

102

法界裡面的實相

103

佛菩薩有很大的幫忙

104

引導我們去做對的事

105

但是還是你要做

106

不做他怎麼幫也幫不上忙

107

如果幫上忙

108

那就為別因果

109

所以那種幫忙

110

不是我們想像的那種幫忙

111

還是你本身有值得幫忙

112

他幫可以幫得上忙

113

才能幫

114

這幾個問題問得很好

115

所以我想

116

第一個問題

117

靜坐的時候要脊椎尖張

118

但是覺得人一鬆了

119

脊就不直

120

所以靜坐的時候會惦記著脊椎

121

這樣對嗎

122

不對

123

不需要

124

但是你不會忘

125

不需要氣氣

126

你不會忘

127

所以你如果發覺鬆了

128

輕輕地再把它帶回來就好

129

不要掛愛我又鬆了

130

因為每一種東西都會因緣

131

這時候你的身體的因緣

132

還沒有達到那種條件

133

所以它還是會需要放鬆一下

134

你就讓它放鬆一下

135

當你覺察到了

136

發覺再輕輕帶回來

137

這個是我們靠覺察去引導

138

去修復

139

更好的就是說

140

你就是坐下去

141

你如果能回來就回來

142

不能回來你繼續坐

143

還是保持那一份節奏

144

一段時間後

145

不是你讓它挺回來

146

它自動會挺回來

147

它已經休息夠了

148

身體已經休息夠放鬆夠了

149

它就又恢復原來的樣子

150

讓它自己挺

151

挺起來那個樣子

152

比你在那邊修復標準的多

153

它自動會把你送到最標準的姿勢

154

因為其實在我們心裡面

155

已經有一個hint

156

有一個暗示

157

什麼才是標準的

158

譬如說我們都看過

159

這個才標準

160

那進去了

161

它自動會拿這個當標準

162

那要不要拿這個當標準

163

就是你對這一個東西

164

是不是強烈的耗藥

165

你一看到

166

就我應該要這個樣子

167

只要提這個念

168

這個念就會隨時幫你

169

這個也是屬於

170

就是正知見

171

第二個就是靜坐完就去上小號

172

是否會讓靜坐後的內氣流失

173

所以這邊當然

174

這樣講好像也沒錯

175

但好像也有錯

176

因為什麼內氣什麼外氣

177

那個其實都是我們的執著

178

不需要這樣想

179

因為這樣想

180

有時候你靜坐完

181

連尿很急你都不去

182

反而腎臟有問題

183

不是損失更大

184

那要避免這個問題

185

當然最好就是你要靜坐之前

186

先處理

187

就不會有這個問題

188

你如果一坐幾個小時

189

那也不用擔心

190

其實我們如果正在靜坐

191

能坐那麼久

192

裡面的新陳代謝

193

其實它都會很和緩

194

就有點可以講說很慢

195

所以也不會說尿急還是大便

196

這些

197

所以還是可以避免

198

當然有這麼一種說法

199

但是我對這種說法還是存疑

200

因為沒有必要威脅自己

201

我們真正的知見

202

冷靜不分

203

什麼內氣外氣

204

這不分

205

不要去執著那些

206

反而你會很自在

207

有需要就做

208

不要因為怕怎麼樣

209

然後不做

210

反而會造成傷害

211

還有說花臟植臟海臟

212

隨便你

213

你喜歡什麼就什麼

214

都沒有意義

215

都沒有意義

216

你死了以後

217

什麼都沒有意義

218

火臟海臟土臟

219

什麼臟都沒有

220

不要把它想得有什麼意義

221

如果把它說得很有意義

222

都是一種預勾牽

223

就是為了要推廣某一種臟

224

然後把它講得好像很有功德

225

很環保很什麼

226

事實上不爭不減

227

你留下來的就那些

228

你擺到哪邊去都一樣

229

因為我們講的是整個法界

230

你擺到任何地方都一樣

231

都一樣不爭不減

232

但是不爭不減

233

它慢慢就消散掉

234

當然你把它保存得越好

235

就保存得越久

236

但是事實上它不會增加

237

只是沒有改變形式而已

238

所以這個我想不需要在這邊琢磨

239

還有臨終關懷

240

尤其是前八小時

241

我們很重視

242

但是器官捐贈

243

大概都在斷氣以後

244

就馬上要進行摘除

245

所以對器官的捐贈

246

與臨終的關懷怎麼樣

247

如果你相信一種

248

你就不能相信另外一種

249

因為它本身就是違背的

250

但是不違背的是你的觀念

251

你如果真的已經簽了器官捐贈

252

在試的時候就要看穿

253

它沒有多大

254

也不要捨不得

255

不要執著

256

在試的時候就要建立起這種觀念

257

可是到時候好像勇氣把它簽下去

258

其實誰是在那邊怕

259

到時候怎麼樣怎麼樣那就很麻煩

260

所以一切為心造

261

我們在布施的時候

262

甚至身體都可以

263

尤其在做那個chair

264

在做那個施生法

265

甚至希望這個身體

266

如果真的有什麼來能夠用

267

就讓它用

268

把業力消掉都可以

269

所以器官捐贈OK

270

但是我們可以想一想

271

其實它比較大的意義可能還是

272

這個器官還很健康

273

如果你已經要死了

274

你想人為什麼會死

275

就器官衰竭

276

那時候捐贈個什麼

277

大概都已經不堪使用了

278

你不堪使用拿去別人身上

279

大概也不堪使用

280

所以很多能夠捐出去的東西

281

是你的狀況還很好

282

那當然物盡其用

283

我死了我沒有用

284

那拿去給有用的人用

285

這是一個很

286

也是一種很大的布施

287

所以既然確定了

288

你就把它當成

289

就是一種布施

290

不要有任何的貪念不捨恐懼

291

這樣就沒問題

292

那八個小時也是一樣

293

因為那時候最亂最關鍵

294

所以如果能夠在那段時間

295

好好去製造那個氛圍

296

甚至可以導引亡者

297

那當然是一個很大的加持力

298

但是是不是八小時

299

不定

300

那個真正的功夫很好的

301

就是三業、清淨業

302

很具足的

303

不要就是在斷氣的同時就往生了

304

根本就沒有中陰

305

也不需要你引導

306

他馬上就去

307

那個大惡

308

你再怎麼念都沒有效

309

他馬上去

310

馬上化身

311

就是那個一生身

312

一脫離這個身體

313

馬上就直接往他要去的

314

那是我們這不定業

315

就是眾生一般三業那麼強

316

也不強

317

惡業也不強

318

所以需要助念

319

我還是強調

320

我走千萬不要幫我助念

321

所以這個完全也是觀念的問題

322

好

323

我們回想

324

在念Ong Ma Hong的時候

325

盡量拉長

326

盡量拉長觀想範圍讓它很大

327

無形中就是把我們這個意念

328

能夠融到法界裡面去

329

那你這種體驗

330

慢慢的你會發覺

331

這個互動就會越來越強

file0015: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0015-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第16集) [YqbHMMTqD3U].srt

url0015: https://youtu.be/YqbHMMTqD3U

1

譬如說我很想修 但是身體扯你後腿

2

身體生病了

3

身體很健康 去玩吧

4

他們完全不配合

5

要怎麼配合 還是要慢慢地拉近

6

慢慢地能夠相應

7

身跟心合作了

8

維持身心的一種很健康的狀態

9

就必須靠呼吸

10

呼吸學問很大

11

你呼吸如果調得好 身心都一定健康

12

那我們身跟心會出問題

13

就是呼吸沒有調好

14

因為整個身跟心的能量都是呼吸在撐

15

呼吸什麼都不是

16

就是空氣而已

17

怎麼能有那麼大的能量

18

這個就沒有了

19

我們空裡面不是空

20

空氣裡面不是空

21

空氣裡面有很大的能量

22

單靠呼吸就能夠維持你的生命

23

甚至什麼都不需要吃

24

那些在山上的瑜伽室

25

可能真的一兩個月都不吃的都有

26

因為找不到東西吃

27

他也把那個都丟掉了

28

無所謂了

29

怎麼維持下去

30

就靠呼吸而已

31

所以在密教裡面有一個很重要的法

32

尤其在山上修的

33

在閉關的

34

就叫隱空續命

35

他在太陽降起來的時候

36

那個還明顯

37

冥想還沒有完全現前

38

對著東方去做

39

我們是吸氣

40

但是他是吃氣

41

吃 用嘴巴

42

然後我們是要咬東西

43

但是他是咬空氣

44

然後咬完以後就吞下去

45

好像在吃肉一樣

46

吞也是好像不是很容易就吞下去

47

那個在弄什麼

48

其實就是身心

49

身口意

50

身氣還有意念

51

他整個一直在體驗那種

52

合起來的狀況

53

那他單吃空氣就夠了

54

以前很多長期閉關的

55

其實到最後可能因為要天沖四大

56

所以到最後連土都吃

57

當然土不是一般的沙土

58

在山上有一些比較特別的

59

可以消化掉的土

60

那些土應該都是植物

61

植物腐化以後的東西

62

所以裡面還是有纖維的

63

還是有營養的

64

他們修行的都會知道

65

什麼可以吃 什麼不能吃

66

跟狗一樣

67

狗生病了

68

現在我們會幫他找獸醫

69

以前哪有什麼獸醫

70

他就自己去找藥吃

71

甚至有時候我們會發覺

72

他趴在地上 挖個洞

73

趴在地上慢慢就好了

74

吸地道裡面的精華

75

就跟他互動 跟他相遇

76

所以其實我們只要身心夠細

77

其實需要的東西就很少

78

我們身心如果很粗

79

需要的東西就很多

80

所以一個人修得好不好

81

其實就看他是不是越來越簡單

82

越來越不需要什麼

83

所以當然還是要透過我們的覺照

84

如果你有在覺照

85

那這個東西不需要吃

86

你就不吃

87

而不是變成習慣吃

88

看到什麼東西很習慣就拿來吃

89

那個都代表覺照不夠

90

你根本就不需要吃

91

你為什麼要吃

92

所以這個就是我們的習氣

93

也不能講對不對

94

你就已經習慣那個樣子

95

但是一個修行者慢慢要看到

96

你自己的任何一個起心動念

97

任何一個行為

98

任何一個動作

99

你都要清楚地看著

100

有沒有必要 合不合理

101

這樣才慢慢地走上修行之路

102

道就走在真理的路上

103

走在覺醒的路上

104

那就是真正的菩提道

105

現在我們說菩提道就是學佛發心

106

發什麼心 學什麼佛

107

不是不學

108

你學的是什麼佛

109

你的理解的佛法到底是什麼

110

那你依哪個法在修

111

我們說依法奉持

112

你依什麼在修

113

所以這個都要慢慢地去檢驗

114

慢慢去覺照

115

我是不是真的是依法在奉持

116

還是根本就在那邊打妄想

117

還是這麼自以為是的

118

以為在修而已

119

所以這個都要再進一步

120

你不進來沒有辦法

121

談什麼都多餘

122

所以如果只是在佛法上 佛學上

123

不斷地探討

124

那實際上對身心沒有什麼好處

125

不受用

126

都還是停留在意識思維的階段

127

身有什麼用 心有什麼用

128

思維是心的一個作用而已

129

不是心的全部

130

所以你如果只是在那邊不斷地想

131

不斷地推理

132

不斷地什麼

133

那其實對於心的整體的照料來講

134

甚至有時候可以這樣講

135

為什麼現在我們會慢慢地神經衰弱

136

很多人神經衰弱

137

就是那個意識

138

那個想法

139

它已經完全不能控制

140

明明知道它沒有意義

141

但是你還是停

142

沒有辦法把它停下來

143

這個就是你太用某一個部分

144

太過強調 太過發展

145

慢慢地它自己好像就形成一個勢力

146

我來運轉

147

然後就不聽主人的 不聽你的

148

你想停它就偏偏不停

149

就好像高拐的孩子

150

你叫他不要聽別人的

151

他又停下來

152

那為什麼睡不著覺

153

你越想睡他 越不知道你睡

154

他就跟你搗蛋

155

為什麼會這個樣子

156

你平常跟他沒有互動

157

沒有真正地好好看著他 導引他

158

所以這個也都是我們自己造的 自己受的

159

怪不得任何外面的東西

160

更不要說什麼鬼神

161

把你干擾

162

今天很多也很發心

163

也做很多功德

164

但是那個意識它控制不了

165

它也不曉得意識是妄想

166

然後就在裡面產生很大的障礙

167

甚至疑神疑鬼

168

甚至把佛像都請下來

169

認為佛像裡面有鬼神

170

被什麼附身了

171

所以他在佛像之前

172

他會有病 會有障礙

173

你說怎麼辦呢

174

誰知道我們變成那個樣子

175

還是自己的思維 自己的業

176

就意業啊

177

然後那個行為上

178

你如果常常去接近這些外道邪魔

179

那個知見不正確

180

它就會灌輸你不正確的觀念

181

你這個不正確的觀念進來以後

182

就會自己意識思維就在那邊打架

183

就在那邊掙扎

184

本來很安心的慢慢就不安心了

185

所以要去說一個人不好

186

下一個評語都要很小心

187

因為你一這樣評斷下來

188

尤其是把它標籤成什麼樣子

189

那事實上它會有很大的壓力

190

會產生很大的困擾跟壓力

191

所以當然不是說不去指出來

192

但指出來的時候一定要夠慈悲

193

夠智慧

194

否則的話其實就是

195

你本來要為它好

196

結果都是不好

197

因為你既沒有智慧又不慈悲

198

所以加進你的因素

199

那一定越弄越糟糕

200

所以我們當然不要隨便

201

把我們的意見

202

隨便就加到別人身上

203

只能善意地提供參考

204

這樣比較不會有過失

205

然後自己心也可以安

206

譬如說你看一件事情做得很糟糕

207

那當然你也可以提供一下

208

甚至示範一下

209

甚至指導一下

210

但是那個一定都是用一種

211

恭敬心

212

勸請他做

213

而不是我指導你做

214

你要聽我的話

215

讓他感覺都很不舒服

216

除非他已經把你當老師

217

他心裡面已經把你當老師

218

當然你指導他他會很高興

219

但是在他還沒有把你當老師之前

220

那你就不要以老師之居

221

老師是因為學生認為你是老師

222

才有老師這個名稱

223

沒有說誰是老師

224

你是老師

225

譬如說我是老師

226

我當過老師

227

但我要去當學生

228

人家都不收

229

你雖然是老師

230

但你的程度很多

231

連入學的資格都沒有了

232

這什麼老師

233

所以這個好為人師一定要很小心

234

時間剩一點點

235

這一堂課我們就放鬆

236

這一個問題說

237

覺得奇怪這麼大的佛像怎麼安裝的

238

從哪邊放進來的

239

那也就我們現在看到是整體

240

但是整體是因緣合合而成

241

一塊一塊的組合起來

242

一塊一塊的吊上來

243

然後放進來

244

然後再把它焊上去

245

所以這邊剛開始

246

就是先做一個指甲

247

弄得很堅固

248

然後有中脈

249

我還在中脈上寫手字

250

就是說整個過程裡面

251

我們現在看到的結果

252

但是那個結果是因緣所生

253

所以為什麼說佛

254

只有佛能夠真正的懂因果

255

我們用我們的眼睛看

256

有些事情都想不通的

257

但是佛就知道

258

整個來龍去脈他都知道

259

所以他就曉得

260

這沒有問題

261

我們就會懷疑

262

這到底怎麼辦到

263

就把它辦到了

264

你只要用對的方式

265

然後化整為零

266

當然這個整裡面的零

267

就各個part都要很精準

268

你要做成一件很大的東西

269

分開來

270

因為銅在射出的時候

271

還是會變形

272

所以你把它做得好好的

273

冷卻的時候

274

它也會稍微變形

275

所以都還要再攪散

276

這個也做很久

277

施工很久

278

最後一個問題

279

念經幾遍

280

然後記錄下來

281

真的跟功德有關

282

還是真的也可以量化嗎

283

功德可以量化嗎

284

我念一部經算你十分好了

285

一千部就一萬分

286

可以這樣子嗎

287

那當然可以

288

但是這一次十分

289

這一次十分

290

可能下一次一分都沒有

291

所以不是十乘以一千

292

要各個計數

293

如果以十分交滿分

294

那不專心可能五分都沒有

295

念錯字還要倒扣分數

296

所以可能這部經念下來

297

不僅零分了還負五分

298

給你十分當然就可能扣你十分

299

你完全沒有做好扣你十分

300

所以不是這樣子量化

301

所以計數意義不大

302

但是它也有一個意義

303

至少我好像念了幾次

304

念了幾部經了

305

自己可以安慰

306

但是如果你隨時又再檢驗

307

你就很老實的

308

這一次我有沒有好好念它

309

有沒有好好理解它

310

這要一層一層的

311

如果只是念經了無功德

312

因為根心

313

就只是眼睛嘴巴

314

然後記憶裡面每一個字

315

這個字怎麼念

316

那跟經意有什麼關係

317

完全沒有關係

318

就好像我在跟著喇嘛念藏文一樣

319

我也會跟著他們念

320

跟著上跟著念

321

然後念完我什麼意思都不曉得

322

我只有認每一個字怎麼發音

323

所以我也會念

324

但是沒有任何意義

325

所以這裡面當然

326

我們不能用那種量化

327

還是要實質

328

它的內涵

329

你理解到什麼程度

330

相應到什麼程度

331

譬如說念心經

332

念一千遍

333

你懂不懂什麼叫空

334

懂不懂什麼叫

335

焉得彼得身意

336

色身消滅處法

337

還是這種無名言行

338

行言事

339

事言名聲

340

名聲言中之

341

你念一千遍

342

這些完全不懂

343

那你念心經幹嘛

344

有什麼用

345

真的甲地甲地嗎

346

沒有

347

就是說沒有什麼大功德

348

所以當然十種經經的內涵

349

誦經當然是其中的一種做法

350

但是一樣的

351

你就要更真正的

352

做它的意義在哪邊

353

做它產生了什麼變化

354

它的影響力

355

它的功德力在哪邊

356

你要去認識它

357

你在念的時候

358

才會掌握到

359

那可能有人說

360

你念地藏經就不會下地獄

361

那我們就怕下地獄

362

就趕快念地藏經

363

問題是

364

你用這些時間

365

你本來不會下地獄

366

你不需要因為怕下地獄

367

去念地藏經

368

你用這些時間去念別的經

369

它是plus

370

你本來只能當人

371

結果念完以後

372

到欲界天了

373

所以有時候我們不要暗示

374

尤其是負面的暗示

375

其實我們現在太多太多

376

在做這種事

377

就怕怎麼樣

378

然後做什麼事

379

那個都是負面

380

那個怕已經不應該

381

你以為做這些就能夠離開

382

就能夠不那樣

383

這個觀念也不一定成立

384

所以學佛真的很簡單

385

如理

386

你真的把它搞清楚

387

該做才做

388

不要人家說

389

做這個有什麼用就猛做

390

結果做完發覺什麼都沒用

391

那就以為人家騙你

392

到最後我不信

393

這不是反而弄巧成拙嗎

394

你什麼東西都不貪求功德

395

當然你去做

396

譬如說同樣在念心經

397

你很用心念的時候

398

這時候的感悟

399

這時候的體會

400

念這個太棒了

401

當然你一定會再去念第二次

402

第三次

403

越念就越高興

404

如果說念一次就有多少功德

405

結果念一百次

406

也沒有發覺它有什麼功德

407

因為根本就沒有在你身心上

408

發生什麼增上性的體驗

409

你當然慢慢就不做它

410

無聊

411

那麼多閒時間

412

所以什麼東西都要用心去體會

413

自然你就會把它做好

414

他這邊說想聽十字地

415

我們找一下

416

若有

417

等一下禮佛我們就放十字地

418

打坐要怎麼樣進入無我

419

我就放

420

沒有我不用無我

421

所以你只要發覺你在打妄想

422

你在執著什麼

423

就放

424

就放鬆

425

就好像有我

426

其實不是真正的我

427

當你不在意不執著

428

它就會消失掉

429

所以你那個認為是什麼的

430

其實不是

431

還有這個能認為是什麼的

432

這個自以為是這個我

433

也不是

434

你慢慢就發覺

435

真的無我

436

不是要怎麼樣才能無我

437

無我是你慢慢去體會

438

去確定

439

它不是一個名詞而已

440

它不是一套說法而已

441

它是一個實相

442

是一個值得我們去證悟的

443

體證的實相

444

所以沒有方法

445

不能說什麼

446

腦子裡無我

447

所以我們剛剛講

448

一有我就放

449

還有一個不是放

450

一有我就探討

451

它到底是什麼東西

452

深入去探討

453

你說這個是我

454

那探討它到底是什麼東西

455

什麼叫我

456

我叫做什麼

457

當然也是

458

一個就積極地面對

459

積極地去認知

460

一個是因為我們曉得

461

曉得有這個無我的理論

462

所以就不斷地去跟無我相應

463

那無我就我不跟它相應

464

即使有東西

465

我也不跟它相應

466

那我一定是跟我所合起來

467

你還不能夠無我的時候

468

至少先看我所

469

以前我覺得真的擁有的

470

真的有意義的

471

先來看看它

472

是真的嗎

473

有什麼意義嗎

474

你也會發覺慢慢地

475

好像本來你用這些

476

來充實自己

477

來製造的

478

發覺它了無意義

479

慢慢地就放

480

先從外面慢慢放

481

放到最後

482

我也都放掉

483

因為我也是這種

484

你認為對的東西組合起來

485

其實你也會慢慢發覺

486

這個都不對

487

所以如果真正能夠

488

照見五意皆空

489

很明顯的

490

這個設身空

491

那個受想形式空

492

這時候就真的無我

493

講這麼簡單

494

但是你空得掉嗎

495

你空不掉啊

496

你不知道它是空的

497

不曉得它不是真的存在

498

所以自然還是有我

499

有我所

500

有輪迴

501

就這樣子

502

當你無我的時候

503

什麼叫輪迴

504

當你現在一念都不生的時候

505

身跟心都不造作

506

也不受抱

507

也沒有什麼

508

什麼叫做輪迴

509

所以

510

這些其實都是一種說法

511

然後一種我們的慣性

512

這種說法也是

513

依循著我們的慣性

514

而方便地說

515

你真的去了解它的時候

516

慢慢就可以脫離

517

本來習慣性的

518

我們修行就是在改習慣

519

改習氣

520

改行為

521

修行就是在改變行為

522

第一個就要

523

先改變行為的習慣性

524

因為行為變成習慣性

525

以後你就不作意

526

都沒有要怎麼樣

527

它就已經在動

528

譬如說像這些抽菸

529

我老爸抽菸抽壞了

530

那個晚上一定是

531

已經在抽菸中睡著

532

那早上呢

533

還沒有完全醒

534

完全醒就菸已經在嘴巴

535

他沒有任何的瑕疵

536

唯一的瑕疵就要他命

537

他就喜歡抽菸

538

改不掉

539

連到最後都到長庚了

540

我唯一的享受就是抽菸

541

你如果把這個也拿掉

542

那我什麼都沒有

543

這個叫慣性造成對你的束縛

544

剛開始可能沒什麼

545

到最後你被他控制了

546

一個完全沒有瑕疵的人

547

也會被這個了無一意的一件事情

548

就把他綁住了

549

所以我們家的小孩子都沒有人抽菸

550

因為從小就覺得爸爸抽菸不好

551

什麼都燒掉了

552

抽著睡著了

553

枕頭燒掉了

554

他是一個天才

555

真的聰明得不得了

556

什麼東西都不需要學

557

尤其樂器

558

任何樂器到他手裡面都可以玩起來

559

南胡什麼他都可以玩

560

在這個問題

561

是不是能夠講解一下波瓦法

562

波瓦就是牽開

563

牽移的意思

564

也就是說我們肉體到最後會自己波瓦

565

我們昨天一提到

566

他會自動離開這個身體

567

這也是波瓦

568

但是他的去處是隨著業力的

569

是隨著業力跑的

570

波瓦是用我們主動的

571

我要把我的事移到哪邊

572

這個叫牽事 叫波瓦

573

那怎麼修 一言難盡

574

不說也罷

575

我們慢慢學

576

我們先訓練

577

我的心我要擺在哪邊就擺在哪邊

578

先做這個

579

然後有自主性的

580

我才能說我心要去擺在

581

現在擺不到的地方

582

先可以擺到你先擺吧 擺看看

583

所以在修止觀的時候常常就圓外靜

584

你剛開始沒有辦法

585

自己來看自己的五韻的時候

586

你可以先找一個對象

587

來作為集中的訓練

588

這個其實也是波瓦

589

就我把意念從

590

本來在我這邊

591

我整個盯著它不放

592

所以波瓦其實到最後

593

就是你的念力的訓練

594

到最後變成自在

595

你想去哪裡就能去哪裡

596

這個就是真正的波瓦

597

不是意識從哪邊

598

因為我們有時候會插吉祥藻 開頂

599

但是你開了頂

600

到時候要走的時候

601

它偏偏不從那個洞出去

602

它從腳板出去

603

它從膝蓋出去

604

也是業力的問題

605

你在開頂的時候

606

很專心的修 很用心的修

607

所以在那時候的因緣裡

608

真的開了頂

609

也真的插了吉祥藻

610

但是接著下去

611

你都沒有修

612

所以可以講

613

到時候這條路 此路不通

614

你開了頂也沒用

615

所以波瓦還是都在訓練那個心

616

這個還有的時候

617

彌勒之八尊者傳

618

我當然看過幾遍

619

但是我的記憶力很差

620

你想了解不要聽我說

621

你自己去看

622

彌勒之八尊者很好看

623

看一遍其實也不要多少時間

624

你如果禮拜天一天就看完了

625

一天就

626

當然它有廣本就比較詳細的

627

那個就要大概一個禮拜

628

如果藏塵機

629

梵德那個少少而已

630

那個應該很快就可以看完

631

一兩天就可以把它看完

632

還是由自己看會比較親切一點

633

當然那個影片裡面

634

好像也有拍過彌勒之八的影片

635

跟我們的修行有什麼關係

636

一個西藏人一個台灣人

637

好像也沒什麼關係

638

他們做的我們都做不來

639

只能讚嘆

640

譬如說簡單說

641

那個瑪爾巴怎麼把它磨

642

他都接受

643

雖然心裡面很不甘願

644

雖然心裡面

645

他真的是把它當根本上是

646

但是有時候還是被磨到起無名

647

那個很自然

648

終究還是業力的顯現

649

起無名很快它又平復過去

650

所以我們為什麼要對法

651

對三寶有充分的信心

652

因為業障隨時會現前

653

你如果不是真皈依三寶

654

很容易就被業障帶走了

655

你如果真的皈依三寶

656

業障現前

657

你馬上會想到三寶

658

那就有一個皈依處

659

這個皈依處有夠窄

660

這太考驗

661

一下子就pass了

662

好

663

我們休息一下

file0016: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0016-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第17集) [KlKl9yI9lls].srt

url0016: https://youtu.be/KlKl9yI9lls

1

台灣這邊最近的空氣品質特別好

2

都五十以下

3

尤其下過雨

4

所以我們福報真的很大

5

現在世界上要找沒有空污的地方

6

越來越少

7

越來越不容易

8

那當然有些人福報大

9

雖然同樣在台灣

10

他會住在那個完全沒有污染的地方

11

那有些就不得不在空污裡面過日子

12

那也不要

13

也不需要去刻意的排斥他

14

你還是用那個完全清淨的

15

把它消融掉

16

完全清淨的

17

把它消融掉

18

就好像虛空不怕污染

19

那怎麼污染

20

那虛空還是一樣

21

當然會懵懵的

22

但是那是你的事

23

也不是空的事

24

也不是虛空的事

25

那我們的心就跟虛空一樣

26

一切法在這裡面

27

怎麼生怎麼滅來去

28

怎麼來去

29

都跟我們的心無關

30

不增不減

31

所以我們說

32

不會因為你成佛心增加了一分

33

也不會因為你下地獄心減少了一分

34

要把握那個

35

那個到底是什麼

36

因為它就是空

37

所以跟一切都無礙

38

完全跟一切都沒有對立

39

為什麼

40

它包容一切

41

一切都在它裡面

42

那一切都跟它無干

43

你說東西會跟空相障礙嗎

44

不會

45

是一定東西跟東西才會障礙

46

就好像我們說

47

手在這邊揮

48

那當然沒有問題

49

當然你在這邊揮就有問題

50

一掃就什麼東西都被你掃掉了

51

那如果它是很銳利的

52

可能你都受傷了

53

當然在虛空裡面沒有問題

54

好

55

我們慢慢的淨化

56

慢慢的進步

57

慢慢的身心有條件

58

讓我們所在的地方

59

變成莊嚴的煞土

60

清淨土

61

我們本身也變成清淨的生命體

62

最重要是我們心就越來越清淨

63

剛剛不是說心從來沒有污染嗎

64

但是我們把所有的起心動念

65

都籠統的叫做心

66

也就把八識通通稱為心

67

那事實上心包含八識

68

八識是我們把它假名為心

69

假名為我們的精神狀態

70

但是它是精神狀態嗎

71

它連四大都含榮在裡面

72

所以六成淵有沒有地水佛風呢

73

當然從影子來講沒有

74

但是它又起現前的時候又有

75

所以我們在想一件事情會悲傷

76

會難過會痛苦

77

因為它不只是情

78

不只是一個一個抽象性的

79

它有一個是變得很具體

80

我們在想回憶東西的時候

81

常常就又好像自己又親自回到那個情境裡面

82

就好像我們做夢也一樣

83

明明都是夢夢都是影

84

都是影子

85

但是在夢裡面是具體的

86

你還有時候還真的會怕到

87

嚇出一身冷汗

88

所以不管它是有相的無相的

89

究竟呢

90

情是無相的

91

究竟就空

92

但是在業力在因緣裡面

93

它會呈現成好像有的樣子

94

包括我們執著的時候

95

其實就那一念心而已

96

但是那一念心比什麼都還堅固

97

它明明什麼都不是

98

但是當你執著的時候

99

它比石頭比什麼都還堅固

100

石頭敲還敲得碎

101

當你堅持的時候

102

把你打死你都還是堅持那個念頭

103

所以我們為什麼這麼危險

104

就臨終的時候

105

這時候你都堅持

106

抓著一個念頭不放

107

那誰也救不了你

108

那當然就看你抓的是什麼東西

109

我講說救不了你是影響不了你

110

你如果抓的是阿彌陀佛絕對不放

111

那誰也拉你不走

112

你一定到西方極樂世界

113

什麼業力也動不了你

114

因為這時候你就是

115

執持在那樣子的境界裡面

116

所以當然我們現在是說堅持啦

117

執著啦

118

但事實上隨著你的修持

119

從抓得很緊

120

慢慢的到最後只是安住

121

不是執著

122

只是很自然的就停留在

123

或者安住在那樣的境界裡面

124

包括我們念到一心不亂

125

其實不是抓著佛號不放

126

而是這時候你的心跟佛已經打成一片

127

是你在念佛還是佛在念你

128

已經分不清楚了

129

就好像我們修本尊

130

修到雙融的時候

131

修到相應的時候

132

到底我是本尊還是本尊是我

133

那無惡無別

134

這個就是不惡

135

《唯摩結經》裡面特別強調

136

那個不惡

137

所以我們輪迴就是有惡

138

分別就是有惡

139

痛苦來自有惡

140

煩惱也來自有惡

141

那如果都不惡

142

那怎麼能分別

143

如果沒有分別哪來的煩惱

144

沒有煩惱哪來的痛苦

145

所以到最後

146

為什麼我們要不斷的強調那一份

147

保持覺知

148

就是覺知

149

然後因為它有明

150

所以同時它可以造見

151

明造

152

這兩個東西不斷的運作

153

然後裡面又沒有一個能

154

因為它是空

155

所以立不起任何東西

156

又覺知又明造又無我

157

那是什麼

158

那就變法界

159

到處都沒有障礙

160

你可以顯可以隱

161

可以隱藏起來也可以顯現出來

162

所以都沒有問題

163

修行修到最後是一大圓滿

164

一大圓通

165

完全沒有障礙

166

那我們涵涉一切

167

我們也被一切涵涉

168

互入

169

互相融在一起

170

這些境界這些觀念

171

你其實很容易

172

你譬如說有一個團體

173

你在旁邊

174

看他們玩得很高興

175

你也很想玩

176

那你就融進去就好了

177

你就很自然的進去

178

人家也是自然接受你

179

你在那邊扭扭捏捏

180

那也沒有辦法

181

所以有時候客氣也不對

182

太大方

183

你根本都跟他們不同類

184

人家跳得很優雅很美

185

你進去在那邊亂舞

186

怎麼都搭不起來

187

也融不在一起

188

所以這個當然就是物以類聚

189

那你會看到

190

會喜歡喜心

191

大概就是你裡面有這些種子

192

應該你只要放掉那個

193

放不下的

194

很自然進去

195

你就跟人家屋起來了

196

跳舞啦唱歌啦

197

什麼都一樣

198

你會聽人家唱歌

199

覺得很棒

200

你進去就唱

201

很快就融為一體

202

看人家跳舞很棒

203

你進去就跟他跳

204

雖然沒有跳得那麼好

205

但是也不會差到哪裡

206

我們如果真正的放開

207

我指我劍

208

每一個都是舞蹈高手

209

那唱歌其實也是一樣

210

你看我們台灣原住民才多少

211

但是歌星幾乎都是他們

212

他們從小就敢唱

213

隨時都在吼

214

到最後就隨心所欲

215

他要飆多高就飆多高

216

要唱多大聲就唱多大聲

217

那個肺活量完全沒有障礙

218

我們是因為訊息不夠

219

其實每一個人

220

我們家的

221

我哥哥的那個惡女兒

222

那個

223

那個是他唱的

224

他小的時候

225

其實是在我聽

226

是覺得他舞運不全的

227

他音唱不準

228

我女兒就很準

229

所以那時候再去進錄音室

230

唱童謠

231

他沒有份

232

因為他音唱不準

233

但是他喜歡唱

234

不斷地唱

235

他現在唱得比我女兒好聽多了

236

因為他不斷地唱

237

不斷地揣摩

238

不斷地去修整

239

他就越唱越好了

240

所以都靠訊息

241

那當然訊息裡面

242

很重要的是耗藥

243

耗藥以後你很有興趣

244

就要提起你的絕招

245

這樣對不對

246

有沒有還差一點點

247

能不能更好

248

這樣是不是不夠好

249

你要有絕招

250

那當然就越來越提升

251

但是你只要沒有耗藥

252

沒有動機

253

其實你再有能力

254

也成不了什麼

255

所以我們如果想成就

256

很明顯就要耗藥修行

257

你要不斷地去改變

258

去觀察你的行為

259

什麼還不夠好

260

什麼是不好的

261

趕快把它修整掉

262

不能留著那些不好的習氣

263

甚至還縱容它

264

去複習它

265

那你的習氣業力就越來越重

266

知非己離

267

這個很簡單

268

但是我們因為習氣重

269

離不了

270

不是真的離不了

271

你沒有強烈的動機要離開

272

你沒有確定說這個一定要離開

273

如果確定了

274

其實誰都可以放下

275

就好像我爸爸抽菸一樣

276

他根本就不想戒

277

連都已經被宣布說

278

你不能吃再吃會怎麼樣

279

我唯一的興趣就這樣

280

這個不能剝奪

281

但是到最後那段時間還是沒有抽

282

臨終之前的那段時間

283

當然有一種說法

284

抽菸在佛教的戒律裡面

285

是有這麼一種說法

286

說它是磨你的血

287

所化出來的一個東西

288

那抽了會阻塞你的飯屑

289

所以你修得再好

290

如果有抽菸

291

你到不了淨土

292

到不了本尊的薩圖

293

有這麼一說

294

當然出處我沒有去查

295

但是我有看過這樣子的一個說法

296

我們抽菸會慢慢把我們中脈阻塞掉

297

所以修行人絕對不能抽菸

298

你看樓下如果有

299

我們假設住七樓

300

樓下如果有人抽菸

301

你在七樓都可以聞到

302

而且它停留的時間還不是很短

303

所以菸這種東西真的是太厲害了

304

真的是磨你的血所化的

305

菸這麼厲害

306

那毒就更厲害了

307

那就更麻煩

308

又容易上癮

309

又會產生幻覺

310

幾乎戒不掉

311

你的意志力

312

你的清淨的心就這樣被抹煞掉了

313

被遮蓋了

314

所以我們學佛的人還是一樣

315

那一句

316

諸惡莫作

317

眾善奉行

318

自盡其益

319

如果不是這樣在做都不叫修行人

320

都不能稱為佛祠

321

也不能稱為你懂佛在說什麼

322

你如果知道了

323

如果都能夠這樣

324

慢慢你就遠離

325

因為你諸惡莫作了

326

就慢慢遠離痛苦

327

你眾善奉行

328

你就隨時都在喜悅快樂中

329

因為你自盡其益

330

所以隨時當下都在解脫

331

都是解脫自在

332

那這個就是真正的佛教徒

333

佛祠

334

堪稱佛祠

335

你出去說我是學佛的

336

你會很得意

337

人家也會很讚嘆

338

反過來講

339

你如果習氣很重

340

我是學佛的

341

我是法師

342

我是怎麼樣

343

我是什麼

344

人家就嗤之以鼻

345

所以還是看我們能夠實踐到

346

怎麼樣的層次

347

那明實相符

348

這樣就很棒

349

譬如說我們說佛教四眾

350

那麼一樣

351

優婆舍優婆儀

352

要有優婆舍優婆儀的唯一戒律

353

就是你表現出來的行為

354

就是我們剛剛提的

355

諸惡莫作

356

眾善奉行

357

自盡其益

358

當然層次到哪邊

359

每個人根基不一樣

360

那如果出家的比丘比丘尼

361

那程度就要更高了

362

就要更高

363

因為比丘比丘尼

364

就除惡者

365

我們是不是能夠把一切東西都

366

錯都把它消失掉了

367

而且比丘比丘尼

368

那個意思又是起事

369

乞丐

370

那我是不是已經放到

371

我一無所有

372

我的所有受用

373

都必須靠眾生來

374

講好聽叫供養

375

講一般就叫提供

376

那真的

377

但是現在不一樣了

378

現在每一個都有財產

379

然後出家的

380

每一個都很富有

381

你都不用供養他

382

他也可以過得很好

383

所以我不屑你供養

384

這一念頭一出的話

385

你就不是比丘比丘尼

386

你還擁有東西吧

387

什麼是出家

388

什麼家當都丟了

389

什麼都沒有了

390

才是真正的出家

391

所以一樣

392

要當出家眾也沒有那麼簡單

393

如果還覺得我什麼都不欠

394

我也不缺你的供養

395

你供養不供養

396

與我無妨

397

一產生這種想法

398

你的出家大概就

399

不會是那麼純淨

400

現在我們有沒有發覺

401

其實很多去受了戒以後

402

然後就回家

403

回家不是回本來的家

404

就去買一個家

405

就大樓公寓裡面

406

買一樓自己獨居

407

然後說是修行

408

這個就是因為自己有

409

自己有那個能力

410

這個有那個福報

411

但這個就是你修行

412

你作為出家人最大的障礙

413

就因為你有那些福報

414

所以有時候就變成毀了

415

就枉費你出家

416

所以出家還是要在生團裡面

417

在團體裡面

418

生就是團體

419

不是單獨

420

單獨不能稱為生

421

所以這些很基本的觀念

422

你如果沒有

423

那可能就錯用了

424

而且是會不相應

425

那你如果知道

426

你即使家財萬貫

427

你既然出了家

428

那些通通都不是你的

429

其實屬於我的名分的錢

430

應該還算不少

431

但都不是我的

432

都跟我無關

433

我都用不上

434

都跟我無關

435

所以很多東西就

436

我們如果理解

437

你就可以好好的

438

做你該做的

439

就是本分裡面的

440

你怎麼去把它好好的修持

441

那我們也只能在我們的緣起裡面

442

去好好修持

443

否則其他就攀緣

444

不是攀緣就是聚緣

445

不是要把它取就是要把它捨

446

那個都不對

447

一定要隨緣

448

但隨緣絕對不是隨那個攀來的緣

449

或者拒絕那個本來有的緣

450

那個都不叫隨緣

451

真正隨緣就不爭不剪

452

那我們能做到那個嗎

453

很明顯你要沒有作為

454

沒有分別才能真正的隨緣

455

你有分別有作為有造作

456

不是爭就是剪

457

不是爭議就是減損

458

所以這個也很難拿捏

459

沒有那麼簡單

460

所以還是要很細微很細微的去觀察

461

去覺知

462

然後去如理的思維反應

463

才能夠真正做得到

464

我們開始修本尊

465

修本尊

466

修本尊

467

修本尊

468

修本尊

469

修本尊

470

修本尊

471

修本尊

472

修本尊

473

修本尊

474

修本尊

475

修本尊

476

修本尊

477

修本尊

478

修本尊

479

修本尊

480

修本尊

481

修本尊

482

修本尊

483

修本尊

484

修本尊

485

修本尊

486

修本尊

487

修本尊

488

修本尊

489

識得佛國為

490

我云亦獨住有情

491

常以此念去皈依

492

三褒佛陀法機身

493

只為悲心一雙雲

494

永夢靜靜為地中

495

願以佛陀尊榮謙

496

生其圓滿菩提心

497

知識得真佛國為

498

我云亦獨住有情

499

常以此念去皈依

500

三褒佛陀法機身

501

只為悲心一雙雲

502

永夢靜靜為地中

503

願以佛陀尊榮謙

504

生其圓滿菩提心

505

知識得真佛國為

506

我云亦獨住有情

507

常以此念去皈依

508

三褒佛陀法機身

509

只為悲心一雙雲

510

永夢靜靜為地中

511

願以佛陀尊榮謙

512

生其圓滿菩提心

513

守等持一

514

Om Svabhavastu

515

Dharma Svabhavastu

516

ham

517

一切法空於自性空中

518

現亦蓮花

519

蓮花上有月輪

520

月輪上有無量光佛

521

身紅色

522

一面兩背等持一

523

脫波身著三法衣

524

金剛加符坐而坐

525

稍微想一下

526

右為白色觀自在

527

左為大力大識智

528

無量諸佛與菩薩

529

身聞羅漢眾圍繞

530

三位主尊的頂喉心

531

有Om Ah Hum三字

532

分別為白色、紅色、藍色

533

然後由這三字放光明

534

然後到極樂世界

535

做迎請

536

迎請無量光佛

537

迎請觀世音菩薩

538

迎請大識智菩薩

539

Om Amitabha

540

Pandasamayajah

541

札

542

鴻

543

邦

544

鶴

545

第十大仁

546

阿底菩薩

547

Om

548

鴻

549

甘

550

喜

551

阿

552

阿悲

553

勤

554

紮

555

夢

556

也是一樣

557

停一下

558

感覺一下

559

前面三尊都是變成真正的西方三聖

560

那我也得到一些加持

561

就慢慢的淨化

562

得到灌頂

563

我也得到五方佛的灌頂

564

所以準備也是要變成無量光佛

565

我們還是用恭敬的心來獻供

566

Om Pandasamayajah

567

Agam

568

Padam

569

Puspe

570

Dube

571

Aroge

572

Kende

573

Niveji

574

Sapada

575

Mudra

576

A

577

鴻

578

水水花香

579

燈圖

580

十月

581

就做這些觀想

582

等我們熟了以後是要一面念

583

念到就觀想到

584

這時候獻水

585

就水獻上來

586

然後請他們都能夠把腳洗一洗

587

然後第二個就飲用的水

588

起來讓他漱漱口

589

然後獻花

590

點香

591

然後點燈

592

我們這邊都點燈

593

進入一個光明的世界

594

然後就圖香

595

然後獻上水果

596

獻上吃的東西

597

我們開始要來泡茶喝咖啡

598

然後還要請這些音樂家

599

演奏家

600

然後再一起慶祝一下

601

熱鬧一下

602

莊嚴一下

603

所以你想一想

604

如果說我們能夠真的隨頌起觀

605

你就進入了另外一個境界了

606

當然那個不是現在我們能契集

607

但真正的你如果修到很賢手

608

那隨著隨頌

609

然後就觀那個境現前

610

很自然你就越來越確定

611

你是佛菩薩

612

因為你是

613

我們一般都講心想事成

614

心念一動

615

那個相就現

616

隨念現相

617

現在當然我們還做不到

618

但是總有一天你會做到

619

我上次說過了

620

我們在觀本尊

621

我自己也覺得沒有觀得多清楚

622

結果別人看到了

623

老師父看到了

624

我覺得沒有觀得很清楚

625

但是可能這些空行

626

看到了

627

你這個心還蠻專注的

628

一樣一樣在觀

629

一樣一樣所有莊嚴

630

哪邊有什麼

631

你都想到了

632

雖然還沒有辦法把它整體呈現

633

但是你想到它就有

634

還是那句話

635

功不堂堅

636

你一點一點的累積

637

一點一點的熟悉

638

到時候你就越來越厲害

639

畫畫也是一樣

640

什麼都一樣

641

彈鋼琴也一樣

642

一點一點慢慢的

643

本來頓頓的

644

一點點一點點突破

645

到最後你就出神入化

646

怕的就是你沒有想像力

647

心裡面沒有明照力

648

沒有創造力

649

當然就只能畫現成的

650

彈人家創作的

651

你如果很有創意

652

彈一彈就可以彈自己

653

自己做的曲子

654

這完全跟人家不一樣

655

你可以玩

656

但是敢玩的人不多

657

大部分都是彈別人的曲子

658

那我就是程度不高

659

所以敢玩

660

因為沒有受過正統的訓練

661

所以不曉得天高地厚

662

我也隨時都在寫曲子

663

隨時有創意有靈感

664

就記錄

665

我還可以記錄

666

那就可以把它寫下來

667

所以很多東西其實

668

專家學者當然有他的專長

669

但是你的專長他不能取代

670

你不需要取代他

671

你就做一些小品就好

672

你要畫畫不要畫大作

673

你就畫一些小小的自己

674

覺得很有感覺的

675

唱歌就唱自己的旋律

676

唱很舒服

677

也OK啊

678

所以不要被任何東西綁

679

但是當然還是要受過一點點訓習

680

還是要去

681

我們不管做什麼

682

譬如說你要學音樂

683

當然就是要去聽這些大師的演奏

684

聽過以後放進去

685

你就有一個標準在那邊

686

好不好自己就知道

687

還是要有一個對照

688

最好對照的就是大師

689

一樣的

690

我們學東西

691

最好一學就是學

692

學到最棒的最標準的

693

鋼琴也是一樣

694

不是剛開始學的時候

695

找那個秀的老師

696

等彈到想突破

697

才要找好的老師

698

他根本不收

699

因為機息難改

700

你寧可前面就找最大牌的老師

701

一開始就做好紮根

702

都是很標準的

703

其實發展性就會很高

704

修行學佛也是一樣

705

知見

706

知見你如果建立是對的

707

那只是早晚的事

708

你哪一天一定會修得很好

709

但是如果雜七雜八的知見

710

搞不清楚

711

那也不能分對跟不對

712

然後就學了就訓習了

713

到時候你要除掉那些

714

真的很難

715

好

716

我們說不閒話還是一樣閒話

717

守護主眾生

718

立轉燈

719

引無量光

720

主尊聖

721

中方光

722

至西方

723

重寄樂圖

724

無量光

725

無量佛像

726

皺滿於髮髻

727

恰如玉香

728

細融於脊身

729

黑馬火

730

無量光佛身系

731

大悲觀音大識智

732

無量諸佛與菩薩

733

轉移前塵而起

734

起始於我生成就

735

佳之緣成無量光

736

這時候要很喜悅

737

好像就展現了那個無量光

738

那種感覺

739

那前面在唱的時候

740

一定要隨頌起觀

741

你一面唱一面念的時候

742

一面觀想那個情境

743

你就會感覺

744

整個就融進去了

745

好

746

接著我們請求阿彌陀佛

747

給我們灌頂

748

加持消我們的業障

749

南無阿彌陀佛

750

佛教授

751

佛教師

752

佛教師

753

佛教師

754

佛教師

755

佛教授

756

佛教師

757

佛教師

758

佛教師

759

佛教師

760

佛教師

761

佛教師

762

佛教師

763

佛教師

764

佛教師

765

佛教師

766

佛教師

767

佛教師

768

佛教師

769

佛教師

770

佛教師

771

佛教師

772

佛教師

773

佛教師

774

佛教師

775

佛教師

776

佛教師

777

佛教師

778

佛教師

779

佛教師

780

佛教師

781

佛教師

782

佛教師

783

佛教師

784

佛教師

785

佛教師

786

佛教師

787

佛教師

788

佛教師

789

佛教師

790

佛教師

791

佛教師

792

佛教師

793

佛教師

794

佛教師

795

佛教師

796

佛教師

797

佛教師

798

佛教師

799

佛教師

800

佛教師

801

佛教師

802

佛教師

803

佛教師

804

佛教師

805

佛教師

806

佛教師

807

佛教師

808

佛教師

809

佛教師

810

佛教師

811

佛教師

812

佛教師

813

佛教師

814

佛教師

815

佛教師

816

佛教師

817

佛教師

818

佛教師

819

佛教師

820

佛教師

821

佛教師

822

佛教師

823

佛教師

824

佛教師

825

佛教師

826

佛教師

827

佛教師

828

佛教師

829

佛教師

830

佛教師

831

佛教師

832

佛教師

833

佛教師

834

佛教師

835

佛教師

836

佛教師

837

佛教師

838

佛教師

839

佛教師

840

佛教師

841

佛教師

842

佛教師

843

佛教師

844

佛教師

845

佛教師

846

佛教師

847

佛教師

848

佛教師

849

佛教師

850

佛教師

851

佛教師

852

佛教師

853

佛教師

854

佛教師

855

佛教師

856

佛教師

857

佛教師

858

佛教師

859

佛教師

860

佛教師

861

佛教師

862

佛教師

863

佛教師

864

佛教師

865

佛教師

866

佛教師

867

佛教師

868

佛教師

869

佛教師

870

佛教師

871

佛教師

872

佛教師

873

佛教師

874

佛教師

875

佛教師

876

佛教師

877

佛教師

878

佛教師

879

佛教師

880

佛教師

881

佛教師

882

佛教師

883

佛教師

884

佛教師

885

佛教師

886

佛教師

887

佛教師

888

佛教師

889

佛教師

890

佛教師

891

佛教師

892

佛教師

893

佛教師

894

佛教師

895

佛教師

896

佛教師

897

佛教師

898

佛教師

899

佛教師

900

佛教師

901

佛教師

902

佛教師

903

佛教師

904

佛教師

905

佛教師

906

佛教師

907

佛教師

908

佛教師

909

佛教師

910

佛教師

911

佛教師

912

佛教師

913

佛教師

914

佛教師

915

佛教師

916

佛教師

917

佛教師

918

佛教師

919

佛教師

920

佛教師

921

佛教師

922

佛教師

923

佛教師

924

佛教師

925

佛教師

926

佛教師

927

佛教師

928

佛教師

929

佛教師

930

佛教師

931

佛教師

932

佛教師

933

佛教師

934

佛教師

935

佛教師

936

佛教師

937

佛教師

938

佛教師

939

佛教師

940

佛教師

941

佛教師

942

佛教師

943

佛教師

944

佛教師

945

佛教師

946

佛教師

947

佛教師

948

佛教師

949

佛教師

950

佛教師

951

佛教師

952

佛教師

953

佛教師

954

佛教師

955

佛教師

956

佛教師

957

佛教師

958

佛教師

959

佛教師

960

佛教師

961

佛教師

962

佛教師

963

佛教師

964

佛教師

965

佛教師

966

佛教師

967

佛教師

968

佛教師

969

佛教師

970

佛教師

971

佛教師

972

佛教師

973

佛教師

974

佛教師

975

佛教師

976

佛教師

977

佛教師

978

佛教師

979

佛教師

980

佛教師

981

佛教師

982

佛教師

983

佛教師

984

佛教師

985

佛教師

986

佛教師

987

佛教師

988

佛教師

989

佛教師

990

佛教師

991

佛教師

992

佛教師

993

佛教師

994

佛教師

995

佛教師

996

佛教師

997

佛教師

998

佛教師

999

佛教師

1000

佛教師

1001

佛教師

1002

佛教師

1003

佛教師

1004

佛教師

1005

佛教師

1006

佛教師

1007

佛教師

1008

佛教師

1009

佛教師

1010

佛教師

1011

佛教師

1012

佛教師

1013

佛教師

1014

佛教師

1015

佛教師

1016

佛教師

1017

佛教師

1018

佛教師

1019

佛教師

1020

佛教師

1021

佛教師

1022

佛教師

1023

佛教師

1024

佛教師

1025

佛教師

1026

佛教師

1027

佛教師

1028

佛教師

1029

佛教師

1030

佛教師

1031

佛教師

1032

佛教師

1033

佛教師

1034

佛教師

1035

佛教師

1036

佛教師

1037

佛教師

1038

佛教師

1039

佛教師

1040

佛教師

1041

佛教師

1042

佛教師

1043

佛教師

1044

佛教師

1045

佛教師

1046

佛教師

1047

佛教師

1048

佛教師

1049

佛教師

1050

佛教師

1051

佛教師

1052

佛教師

1053

佛教師

1054

佛教師

1055

佛教師

1056

佛教師

1057

佛教師

1058

佛教師

1059

佛教師

1060

佛教師

1061

佛教師

1062

佛教師

1063

佛教師

1064

佛教師

1065

佛教師

1066

佛教師

1067

佛教師

1068

佛教師

1069

佛教師

1070

佛教師

1071

佛教師

1072

佛教師

1073

佛教師

1074

佛教師

1075

佛教師

1076

佛教師

1077

佛教師

1078

佛教師

1079

佛教師

1080

佛教師

1081

佛教師

1082

佛教師

1083

佛教師

1084

佛教師

1085

佛教師

1086

佛教師

1087

佛教師

1088

佛教師

1089

佛教師

1090

佛教師

1091

佛教師

1092

佛教師

1093

佛教師

1094

佛教師

1095

佛教師

1096

佛教師

1097

佛教師

1098

佛教師

1099

佛教師

1100

佛教師

1101

手等持

1102

這時候我們要觀想

1103

我們身體就是彩虹的無量光佛

1104

從我們的心間有蓮花月輪

1105

月輪中間有碎字

1106

前方有奧母字

1107

然後順時鐘阿彌陀佛

1108

然後我們開始念

1109

它就由各個字放出光

1110

字不動只有光動

1111

光是旋轉的

1112

我們字是順時鐘拍

1113

但是感覺上光好像是逆時鐘在轉

1114

上弓下師

1115

阿彌陀佛

1116

阿彌陀佛

1117

阿彌陀佛

1118

阿彌陀佛

1119

阿彌陀佛

1120

阿彌陀佛

1121

阿彌陀佛

1122

阿彌陀佛

1123

阿彌陀佛

1124

阿彌陀佛

1125

阿彌陀佛

1126

阿彌陀佛

1127

阿彌陀佛

1128

阿彌陀佛

1129

阿彌陀佛

1130

阿彌陀佛

1131

阿彌陀佛

1132

阿彌陀佛

1133

阿彌陀佛

1134

阿彌陀佛

1135

阿彌陀佛

1136

阿彌陀佛

1137

阿彌陀佛

1138

阿彌陀佛

1139

阿彌陀佛

1140

阿彌陀佛

1141

阿彌陀佛

1142

阿彌陀佛

1143

阿彌陀佛

1144

阿彌陀佛

1145

阿彌陀佛

1146

阿彌陀佛

1147

阿彌陀佛

1148

阿彌陀佛

1149

阿彌陀佛

1150

阿彌陀佛

1151

阿彌陀佛

1152

阿彌陀佛

1153

阿彌陀佛

1154

阿彌陀佛

1155

阿彌陀佛

1156

阿彌陀佛

1157

開始融入

1158

阿彌陀佛

1159

阿彌陀佛

1160

阿彌陀佛

1161

阿彌陀佛

1162

阿彌陀佛

1163

阿彌陀佛

1164

阿彌陀佛

1165

阿彌陀佛

1166

1167

阿彌陀佛

1168

阿彌陀佛

1169

阿彌陀佛

1170

阿彌陀佛

1171

阿彌陀佛

1172

阿彌陀佛

1173

阿彌陀佛

1174

阿彌陀佛

1175

阿彌陀佛

1176

阿彌陀佛

1177

阿彌陀佛

1178

阿彌陀佛

1179

阿彌陀佛

1180

阿彌陀佛

1181

阿彌陀佛

1182

阿彌陀佛

1183

阿彌陀佛

1184

阿彌陀佛

1185

阿彌陀佛

1186

阿彌陀佛

1187

阿彌陀佛

1188

阿彌陀佛

1189

阿彌陀佛

1190

阿彌陀佛

1191

阿彌陀佛

1192

阿彌陀佛

1193

阿彌陀佛

1194

阿彌陀佛

1195

阿彌陀佛

1196

阿彌陀佛

1197

阿彌陀佛

1198

阿彌陀佛

1199

阿彌陀佛

1200

阿彌陀佛

1201

阿彌陀佛

1202

阿彌陀佛

1203

阿彌陀佛

1204

阿彌陀佛

1205

阿彌陀佛

1206

阿彌陀佛

1207

阿彌陀佛

1208

阿彌陀佛

1209

阿彌陀佛

1210

阿彌陀佛

1211

阿彌陀佛

1212

阿彌陀佛

1213

阿彌陀佛

1214

阿彌陀佛

1215

阿彌陀佛

1216

阿彌陀佛

1217

阿彌陀佛

1218

阿彌陀佛

1219

阿彌陀佛

1220

呼吸由細慢慢地轉出

1221

就是做三個深呼吸

1222

然後越來越強

1223

回到正常的

1224

這時候我們又變成原來的我

1225

然後法源

1226

阿瑪佛

1227

無量光佛身西游

1228

游徹至尊觀世音

1229

坐徹大地大室之

1230

無量諸佛菩薩道

1231

西游無量至安樂

1232

彼世界名為極樂

1233

祈願我等命眾世

1234

不為他去所阻斷

1235

面前彼佛阿彌陀

1236

如是我法至此緣

1237

祈禱釋放佛菩薩

1238

加持無礙得世間

1239

大吊塔班禪提雅

1240

阿瓦菩薩瑪耶

1241

諸佛菩薩祈福念

1242

兒子圓滿我水系

1243

三世所祈祝善業

1244

習以供養三寶尊

1245

願諸佛法菩傳揚

1246

善業迴向有情眾

1247

願諸眾生皆成佛

1248

汲取一切諸善根

1249

為願此心得成熟

1250

惡障清淨至良緣

1251

長壽無病症無症

1252

願我此生當師弟

1253

一旦命眾得水祭

1254

願能往生極樂國

1255

生以蓮花開放識

1256

習以畢生願成佛

1257

乃至得真菩提國

1258

願以化身獨有心

1259

Sarvamangalam

1260

Om Ah Hum

1261

我們現在應該整個儀軌

1262

都可以算是很熟了

1263

接著就是再細緻化

1264

每一個句盡量的讓它清晰

1265

讓它清楚

1266

清晰清楚以後能夠兼顧

1267

那個境界關出來的

1268

或者那個節奏

1269

那個感覺好像越來越清楚

1270

越來越穩定

1271

你就會越來越想修它

1272

因為修出一點點成績

1273

修出一點點心得

1274

修出一點點受用

1275

你就會想說

1276

這個功不堂全

1277

不是假的

1278

那成佛不是遙遠的事

1279

是當下的事

1280

你如果能夠保持純淨的

1281

污染的很純粹的節奏

1282

那就是佛

1283

沒有一點點染污

1284

沒有一點點遮上

1285

什麼都清清楚楚

1286

自自在在的

1287

自在就是涅槃

1288

清楚就是智慧

1289

這兩個雙蘊

1290

空

1291

涅槃我們常常說寂靜

1292

寂靜其實就是空

1293

但是那個明永遠不會消失

1294

那個明可以展現無窮盡的功德

1295

所謂的妙游

1296

無邊的妙游

1297

無盡的妙游

1298

所以我們學佛

1299

當然要懂得空

1300

教如一切智

1301

更要懂得盡一切智

1302

就它能夠展現到什麼狀況

1303

我們就展現到什麼狀況

1304

那一切法都是空

1305

都是本來清淨

1306

這個當然要先知道

1307

如果沒有在這個空的基礎上

1308

那個明可能就有障礙

1309

就會扭曲

1310

因為有我執

1311

有法執在裡面作怪

1312

所以你都不得自在

1313

會覺得卡卡的

1314

身心也覺得悶悶的

1315

不曉得在悶什麼

1316

然後有點慌

1317

有點恐懼

1318

有點不穩定

1319

就疑

1320

然後隨時就又想怎麼樣

1321

那叫希望

1322

蜥蜴

1323

其實這些都是修行要拿掉的

1324

不是叫你沒有希望

1325

不是

1326

而是充滿著希望

1327

不需要另外希望

1328

不需要起心動念還要希望什麼

1329

那個都是欲求

1330

那個不是真正的歡喜的

1331

自然的流落

1332

一般充滿了希望

1333

它隨時都充滿了能量

1334

然後整個樣子看起來

1335

就是很有power的樣子

1336

反過來講

1337

如果固執啊

1338

還是沒大

1339

還是什麼

1340

看起來就僵僵的

1341

好像被什麼東西罩住

1342

看起來就悶悶的

1343

其實我們的外向

1344

就是我們的內心

1345

所以內心才是真正的你

1346

內心怎麼樣

1347

外向就怎麼樣

1348

那外向怎麼樣

1349

就代表你內心怎麼樣

1350

但是外向是由心來決定的

1351

不是外向決定心

1352

有時候我們也可以很生氣

1353

外表啊

1354

但心裡面很柔和

1355

也可以外表好像很慈祥

1356

但心裡面很齷齪

1357

都可能啊

1358

那個就不相應

1359

如果真的

1360

那就流露出真的相應的

1361

我們現在大部分就是不相應

1362

早上我們聽那個大喇嘛的開示

1363

其實也有提到

1364

我們現在幾乎都是分裂的

1365

自己都合不在一起

1366

更不用說會去跟人家合作

1367

自己都不合作

1368

你怎麼會跟人家合作

1369

反過來講

1370

如果一個會跟自己合作的

1371

一定會跟人家合作

1372

因為他曉得合作的效果

1373

合作的功德

1374

本來我們就是要共事

1375

就是一年

1376

好的一年都要聚集起來

1377

來呈現一些大饒譽性

1378

不要再比較

1379

那個鰻或者杯

1380

那個都沒有用

1381

就用水洗的心

1382

用沒有你我的心

1383

然後完全合作起來

1384

觀念有了

1385

變成你的知見了

1386

你自然就會那麼做

1387

所以慢慢來吧

1388

但是如果基礎建立得好

1389

那修行的路就走得很順暢

1390

我們休息一下

file0017: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0017-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第18集)第六天早課開示 [Hs3l7aAhJSk].srt

url0017: https://youtu.be/Hs3l7aAhJSk

1

好

2

諸位行者

3

早上吉祥

4

我們的禪修就像道吃甘蔗

5

每一口有每一口的味道

6

那

7

你會發覺好像越來越順

8

越來越甜

9

就身心它經過一層一層的剝落

10

所以障礙就越來越輕

11

那

12

其實覺知除了當下都不是

13

覺知就是當下

14

當下就是覺知

15

那什麼時候會沒有當下

16

當下永遠存在

17

當下就是覺知

18

覺知永遠存在

19

不管你是什麼樣子的狀況

20

當下都存在

21

如果這時候覺知不在了

22

那你就會發覺好像是變化了

23

但事實上你如果一直保持覺知呢

24

當然你會看到一切都在變化

25

沒錯

26

但變化其實是比較出來的

27

覺知只有限量沒有變化

28

所有變化都是比較來的

29

分別來的

30

它是什麼就是什麼

31

那它不是

32

其實我們說它是什麼就是什麼

33

這當下是什麼就是什麼

34

那當下

35

所以每一個當下都在變

36

所以它不是什麼

37

這個法是這個樣子

38

然後回來我一無所得

39

我就只是覺知

40

所以沒有得失

41

因為沒有變化

42

所以沒有生死

43

沒有來去

44

沒有增損

45

那這份體證

46

當然這是說的

47

但是我問你

48

甘蔗好不好吃

49

沒有好吃不好吃

50

就是這個樣子

51

甜不甜

52

我不曉得怎麼說它甜不甜

53

就是這個樣子

54

所以

55

人要說它什麼樣子

56

都已經在運用意識明言

57

真正的體證了

58

沒得說

59

不需要說

60

但是有了了分明

61

所以要慢慢的回來

62

本覺回來實相

63

本覺就是你的自性

64

你的自性就是法界的自性

65

無惡無別

66

所以

67

為什麼佛法

68

它真的是講智慧

69

講實相

70

其他是講信仰

71

其他宗教是講信仰

72

佛法是講實相

73

不要搞錯了

74

不要搞錯方向

75

把佛法變成信仰

76

信仰是什麼

77

你不知道什麼

78

你以為你知道什麼

79

或者你不知道什麼

80

人家告訴你是什麼

81

他告訴你是什麼

82

是他的事

83

你到底是什麼

84

所以

85

我們的真正的不能取代

86

但事實上

87

如果我們懂了

88

我們生命跟眾生的生命

89

都同一個實相

90

有時候顯現成很清明的樣子

91

有時候就顯得很混沌

92

那在我清明的時候

93

我看他混沌

94

在他清明的時候

95

看我混沌

96

其實都一樣

97

我也有清明

98

也有混沌的

99

他也有

100

所以如果這樣一想

101

就平等了

102

我很喜悅的時候

103

看別人痛苦

104

那一樣我痛苦的時候

105

人家也看我痛苦

106

所以也沒有什麼差別

107

但是這裡面其實都是表錯情

108

因為建立起一個我以後

109

就被這個所建立起來

110

我的內容物

111

就變成各種的情緒之間

112

色生相畏處

113

好跟不好

114

如果說少了那個自以為我

115

那到底我是什麼

116

我們同樣

117

真的在同一個法界裡面

118

真的有相同的覺照的心

119

那如果從這個角度來看

120

其實眾生都本是解脫

121

因為實質上

122

他們本來是解脫的

123

那因為無明

124

所以每一個眾生都在輪迴

125

都在痛苦、煩惱中

126

都在生死

127

這些幻象裡面

128

事實上

129

他既然是幻象

130

就不是實相

131

那個假象

132

你不要把它當成

133

真正的實相

134

是隨時在變

135

是一切都隨著因緣在改變

136

他一切的現象都做不了主

137

因為他是原生的

138

因緣所幻現的

139

沒有一個真正的他

140

所以他也沒有所謂的無常

141

因為立起的不是真正的他

142

那這一切

143

他認為是什麼都不是真的

144

一樣的

145

我們這個無明以為有一個我

146

事實上

147

真的要把它看破

148

不要被這個

149

我等於無明

150

那你為什麼要被我騙呢

151

你被我騙

152

你就會被無明騙

153

這個佛講得很清楚

154

但是

155

雖然我們好像也聽清楚了

156

但是永遠沒有把這個真理

157

拿到現前當下來用

158

如果能夠隨時

159

用這一份大智慧

160

然後用在我們的覺知上

161

你這個以這個覺知為本

162

那用這個大智慧

163

作為他的現前的作用

164

那有因

165

然後有法

166

有本、有法

167

那莫就不是問題

168

他展現出來

169

一定是一個大解脫

170

大自在

171

所以當然因為

172

我們這個我還是

173

不太容易拿掉

174

但是你若隨時保持覺照

175

你真的就忘了我是誰

176

只要保持覺照

177

就沒有我可得

178

你一失去覺照

179

又落到我的慣性裡面去

180

所以這兩個其實

181

不一不異

182

但這邊強的時候

183

那邊就弱

184

那邊強的時候

185

這邊就弱

186

因為我們現在莫名的

187

還是有一個從無始來

188

那隱約的我還是在

189

因為你只要有意識

190

只要有意識

191

七世必在

192

只要有意識的狀態

193

七世跟那個八世

194

這兩個都是恆的

195

都是恆

196

所以就都同在

197

所以那個八世是不分別的

198

七世是嚴重的分別執著

199

所以這兩個同在

200

意思是什麼

201

有時候是不分別

202

有時候是強烈的分別

203

那真正的不分別也不對

204

強烈的分別也不對

205

只有本來的覺照是對的

206

那個八世已經是

207

本來覺照瞬間一念無明

208

形成了

209

那不斷的累積這個無明

210

保存這些無明所源的東西

211

所現的東西

212

那就變成八世

213

而我們真正的自信

214

不是八世

215

所以不要把八世當成我

216

你只要把八世當成我

217

你就是輪迴

218

沒有第二條路

219

你八世不可得

220

他沒有自信

221

他不是真的

222

當下就沒有輪迴可得

223

沒有輪迴可得不是沒有生命

224

這個一定要弄清楚

225

就好像你活著不是一定痛苦

226

所以佛告訴我們

227

我們的生命幾乎是苦極滅道

228

苦極

229

但是還是有滅道可得

230

所以這是一個現象的描述

231

而事實上實相

232

沒有苦極滅道

233

空裡面有跟沒有的區別

234

不太好說

235

空是含榮空有的

236

空也在這個大空裡面

237

但是我們執著有空

238

有有

239

但就真正的整個大空裡面

240

沒有空跟有

241

他就是沒有差別

242

都是一位

243

那一樣

244

我們覺照

245

我們清淨了心

246

你會含榮有念無念

247

這是我什麼都不想

248

還是在覺照中悟

249

我想了一大堆

250

還是覺照中悟

251

這想了一大堆

252

想現生現滅

253

就好像虛空裡面有很多雲

254

雲聚了、雲散了

255

自生自滅

256

與空何關

257

念生念滅

258

與覺何關

259

所以一般都把比喻說

260

我們心就像虛空一樣

261

這比喻其實很好

262

但是我們常常還是誤解

263

還是沒有把握到什麼

264

好

265

我們受苦的日子過去了

266

不再挨餓了

267

但是事實上

268

其實每一個當下

269

你只要保持覺照

270

每一個當下都會有體悟

271

體悟不是得

272

無所得

273

但是清清楚楚

274

好

275

回想

file0018: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0018-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第19集) [5YnouZ00K0M].srt

url0018: https://youtu.be/5YnouZ00K0M

1

好,諸位行者

2

我們修本尊

3

當然就要

4

一方面要知道我們的本心的莊嚴性

5

那也要知道我們所謂的本尊它的圓滿性

6

那幾乎要做成本尊

7

大部分就是這些佛

8

還有像八大菩薩這一類的

9

那如果再世俗一點

10

可能就這些菩薩的化身

11

還是杜母啦,還是什麼佛母啦

12

還是像

13

因為有四十二個寂靜尊

14

四十二個寂靜,五十八個憤怒尊

15

所以那個名目很多

16

但是我們要知道它都是其實

17

雖然形象上各有不同

18

但是它要展現的都是如來智慧德相的圓滿

19

那當然用各種相其實都是不離那一份功德相

20

只是表現出來的樣子不一樣而已

21

像有些人

22

說這個人很有內涵,很有才華

23

那他可能很會講

24

也可能很會做

25

也可能很會畫

26

也可能很會唱

27

他只表現出來的方式不一樣

28

但是都可以表現出他的內涵

29

佛菩薩其實凡一切相

30

我們昨天有講過

31

凡一切相都是佛菩薩身功德的顯現

32

一切音聲

33

不管是說法還是咒罵

34

或者是美妙的歌聲

35

或者是惡口

36

其實都是本尊與功德的展現

37

各種起心動念

38

無非都是佛菩薩義功德的展現

39

如果我們可以這樣了解

40

其實你就不會著想

41

我們為什麼會起分別就著想

42

著想自然起分別

43

在這裡面當然就有凝聚

44

合理不合理

45

反正所有的是非就都從這邊生起

46

生起了是非以後

47

接下去可能情緒就按捺不住了

48

然後就又生起了

49

最簡單說其實我們學佛

50

如果要知道到底要學什麼

51

其實我們說如來的十號

52

就把一切都最扼要而且最圓滿

53

如來應貢正便知

54

明行足善事

55

我唱一下比較順

56

如來應貢正便知

57

明行足善事

58

世間皆無上師

59

挑一丈夫天人師佛師子

60

你這樣把它唱過一遍

61

結果到底什麼才是佛

62

我們是要修什麼

63

你說修得再好

64

這個也不懂

65

那個也不懂

66

你說你有智慧

67

怎麼可能

68

然後這個也不自在

69

那個也不自在

70

怎麼可能

71

人家看到你嗤之以鼻

72

你說你修得好

73

怎麼可能

74

所以這裡面就是說

75

我們就在這裡面不斷的補足

76

某一塊慢慢就把它弄得

77

當然不是全知全能

78

但是你想要你需要

79

你就去把它弄清楚弄明白

80

不是說這個不重要不需要

81

不是這個樣子

82

只要是世間的人

83

或者世間萬物所需要的

84

所呈現的

85

我們都應該要去探討

86

都應該要去滿願

87

滿他的願

88

這樣功德才是圓滿的

89

如果只有自受用

90

還達不到他受用

91

那還沒有圓滿

92

所以修行

93

既然我們的生命

94

這個覺永遠存在

95

隨時存在

96

所以無時無地都可以修

97

隨便什麼狀況下

98

只要你生命存在

99

就可以修

100

就有得修

101

那不是我

102

我已經真的是蛛絲一般

103

沒有那一天

104

如果是那一天

105

那只是你的眼光

106

只是你的智慧還不夠高

107

以為這樣夠了

108

就永遠不夠了

109

佛來的功德等同虛空

110

虛空可有盡

111

虛空有盡嗎

112

有限量嗎

113

怎麼會有終點

114

不會有終點

115

永遠不會有終點

116

如果說有終點

117

那就是有生有滅了

118

所以學佛

119

不能還是存著那個有限觀

120

相對觀

121

這個都不是真正的解決

122

那可說不可說

123

這些不是真正的解決

124

也就是說要照做的

125

那還沒有真正的解決

126

不是要你不照做

127

是照做而不照做

128

你很任運很隨緣的去做些什麼

129

那不叫照做

130

因為裡面沒有我要去幹什麼

131

都是在明覺裡面的任運

132

我們的佛性

133

我們的自性的明淨光

134

裡面的一種任運

135

而不是我要幹什麼

136

我必須幹什麼

137

其實到某一個程度以後

138

其實不會有這些瓜

139

我應該要幹什麼

140

我要做什麼

141

其實不會有這樣的限制

142

而是你很自然就做什麼

143

或者是人家需要你做什麼

144

你就滿他的願

145

這樣而已

146

所以應該是越修越足自在

147

但是那個自在絕對沒事幹

148

而是越來越能夠任運

149

那為什麼能夠那個樣子

150

當然基本上就回到了

151

真正的認識自性

152

這自性空故

153

所以無我

154

明故可以變一切

155

無我又可以變一切

156

沒有我只我見

157

但是那個明覺在

158

你總是

159

因為有完整的智慧現前

160

所以什麼事理

161

你都會很自然的就明瞭

162

我們現在當然就很多都要學吧

163

一樣的

164

你從不懂要到懂

165

當然要學

166

但是那個

167

我們講根器比較好的

168

他學東西的時候

169

不會排斥

170

沒有障礙

171

不會排斥就不否定

172

沒有障礙要學他就能學

173

我們是既排斥又否定

174

又學不來

175

所以這個就差別

176

因為我們還是用那個我在學東西

177

這個我學不來

178

這個太簡單

179

這個我不學

180

這件事情沒意義我不做

181

這件事情做了沒有什麼用

182

我不做

183

這件事情太難我不做

184

反正很多很多就是理由

185

而我們可以去想一想

186

那理由到底怎麼出來

187

都是我只我見

188

以我為中心產生出來的理由

189

根本就不是真正的理由

190

所以智慧是不會找理由

191

找理由不是智慧

192

所以我們心裡面如果還是要

193

一直在那邊用意念意識

194

不斷的運作的

195

那幾乎是跟智慧跟實相無關

196

只是你企圖試圖的想去擁有智慧

197

但是還不是智慧

198

如果真的智慧了了分明

199

不說也很清楚

200

所以我們前幾堂課也有提到

201

就是說不要把佛學

202

變成一個我們拿來探討的東西

203

而且在裡面

204

譬如說我們也看過西藏的汴京

205

變得如火如荼

206

變得甚至到動作越變越誇張

207

那變嬰兒又怎麼樣

208

變嬰兒就有智慧有修養了

209

那些東西只是一個訓練的環節

210

其實跟智慧不見得相關

211

但是這些有智慧的人

212

在變嬰的時候你會發覺他

213

頭頭是道

214

他能很快的掌控那個主題

215

然後很快掌握到要點

216

他要問你的時候

217

一定是找到你的弱點才切入

218

還要回答你的時候也是一樣

219

很快的就能夠掌握到

220

當然這些

221

因為我們這邊已經辦了

222

連續辦了三年兩岸的交流

223

所以這些通通是很高級的看部

224

都是佼佼者

225

但是在佼佼者之中

226

就是有特別佼佼者

227

你一看他就想這個人不簡單

228

那個智慧就特別高

229

同樣都是看部

230

但是有些就是特別厲害

231

所以這個就明顯的就比較有智慧

232

他在做什麼事其實都很輕鬆

233

他要找關鍵

234

要找到你的致命傷

235

很快就找到

236

我們是慢慢訓練上來的

237

當然這方面就弱了

238

只能在理論上慢慢鋪陳

239

沒有辦法就直接就很快看到

240

就好像兩個人要打架

241

那真正的厲害就看一下

242

看你怎麼站

243

看你的眼神

244

當然就知道要怎麼對付你

245

那我們可能要打得如火如荼

246

練什麼招式都沒有用

247

致命的不要說一級

248

致命的一點就解決了

249

當然如果說

250

因為我們都不是真正的高手

251

所以就要在那邊打半天

252

真正的高手就很輕鬆

253

跟下圍棋一樣

254

跟打羽毛球一樣

255

下圍棋真正高手

256

你可能一下就玩了

257

就玩不下去了

258

打羽毛球也是一樣

259

我們以前大學的時候

260

我們體育老師是羽毛球的國手

261

我們班上說是成功中學的校隊

262

跟他打大概都吃不到四分

263

讓你吃四分已經是他

264

留一點點面子給你

265

既然你說是校隊

266

留一點點面子給你

267

幾乎是完全不是對手

268

所以這個就越細膩的球類

269

那個高低越分得很清楚

270

那如果像籃球

271

一比就是一百多分的

272

那個其實我不會喜歡看籃球

273

反而不容易得分的像足球

274

這個看起來比較精彩

275

因為隨便投都進

276

看起來好像沒什麼

277

三分球對他們來講

278

易如反掌

279

真的不是反掌

280

是正掌過去就進去了

281

所以這個也就是他的訓練度

282

訓練的程度還有先天的條件

283

像我這種個子

284

要去打籃球

285

那根本連出手的機會都沒有

286

到一半還可以幫你蓋火鍋

287

不是在你面前

288

你投上去的那個路徑上

289

他就可以蓋你火鍋

290

所以當然我們要認分

291

就不要在那個部分去浪費時間

292

那一樣我們學佛其實也是一樣

293

如果我們那個思辨性

294

當然有些人思辨性很好

295

那你就可以走這條路

296

因為挫折也比較少

297

當你若思辨性本身就弱的

298

就不要去嘗試走那一條路

299

那挫折感會很重

300

你怎麼變反應又慢

301

然後還是善用我們的長處

302

我們的長處就不太會思考

303

思考不是很俐落

304

那我就靜靜的

305

保持覺觀就好

306

不需要去那邊不斷的思辨

307

那有些人思辨很好

308

但是思辨再怎麼好

309

僅此一思辨

310

跟實相了不相干

311

你講的說沒問題了

312

但是真的問題

313

丟給你問題一大堆

314

有沒有問題很簡單

315

如果真正的沒有問題

316

深口意都沒問題

317

如果深口意都還有問題

318

而你意說你沒問題

319

其實深口不答應

320

深口不同意

321

哪是沒問題

322

問題還一大堆呢

323

所以也就是說一般

324

就是對的時候是全面的對

325

只是部分的對不能稱為對

326

最多你只能說我這一部分對

327

不能說我對了

328

因為大部分還是都是不對的

329

只是你沒有在那邊琢磨

330

你沒有在這邊去檢討

331

那就以為我沒問題了

332

所以包含在淨灼的時候那個覺觀

333

為什麼一提

334

當然最早期是思念處

335

後來到般若的時候是照見五蘊

336

這個就是對象不一樣

337

探討的內涵跟深度也不一樣

338

當然也不能說二

339

但是也不能說一

340

它有相通處

341

雖然有相通處

342

還是有深淺的差別

343

不要想說這一次要解決怎麼樣

344

這一次沒解決

345

下一次再解決

346

這一次解決多少算多少

347

就你當下能夠處理多少算多少

348

等一下那個當下

349

那又是另外一回事

350

就不斷地在當下裡面

351

唯一可以一直存在的就是那個覺照

352

我們第六意識審而不衡

353

你雖然能夠思辨

354

但它不穩定

355

它不是經常性的存在

356

有時候會窮

357

到那邊你就斷掉了

358

退不下去

359

這個覺照你只要會用

360

沒有起點也沒有終點

361

一提就有

362

所以沒有起點

363

如果還有起點

364

那不可能一提就有

365

它是永遠都在

366

所以你要叫它馬上可以叫到

367

那如果說還要具備什麼條件

368

才能夠發動的

369

那叫有起點

370

必須待眾緣和合

371

你才能去幹什麼

372

而覺照不是

373

覺照完全不需要條件

374

甚至可以說一有條件就不是覺照

375

你被什麼綁住了

376

一定要怎麼樣

377

那不叫覺照

378

覺照是可以講擺脫所有的束縛

379

因為它是本據的

380

擺脫所有的緣起

381

因為它不是緣起而現的

382

所以在這個地方慢慢去琢磨

383

慢慢去體會

384

你就會發覺

385

原來一點都不需要用力

386

其實很簡單

387

真的連提都不需要提

388

就擺

389

不能講擺爛

390

就放鬆就有

391

你真的放鬆的時候

392

那時候它就現

393

就一點都不緊張的時候

394

靜下來

395

它就自然就現前

396

我們大部分都用意識想去找它

397

用意識想去驅動它

398

用意識想去指揮它

399

那其實都不是

400

你揮得動的都不是它

401

所以這個要好好拿捏

402

我自己是弄得滿愉悅的

403

就是說

404

在這一方面感覺很受用

405

果然就是那個樣子而已

406

所以不敢說隨時保持覺照

407

但是幾乎很容易就能夠有覺照

408

就是慢慢的擺脫掉那個不如理的思維

409

那個慣性的造作

410

不是不思維不造作

411

一思維一造作我知道我現在在思維

412

我現在在造作

413

跟覺無關

414

那個知道我現在在思維

415

我現在在造作

416

那個就是覺

417

所以我剛剛講說無關

418

不是真正的無關

419

不是我們所謂的無關

420

而是其實它隨時

421

我們不考慮它

422

但是它其實都監視著我們

423

照見我們

424

我們的本覺隨時都照見著

425

這些我們習慣的認為的我

426

所以你如果把這個我

427

弄得沒有那麼堅固

428

沒有那麼執著

429

沒有那麼僵化

430

其實很容易聽到它的提醒

431

可以感知到它的提醒

432

那當我知很重的時候

433

那跟它就完全真的無關了

434

因為它再怎麼叫你

435

你都不為所動

436

它拍你的肩膀你都沒感覺

437

連回頭也不回頭

438

因為我們把自己埋葬

439

好

440

我們慢慢的修出我們的自性

441

那就慢慢的能夠跟無量光佛相應

442

修無量光佛也是要圓滿我們的自性

443

展現我們的自性

444

所以它不只是一個形式

445

一個餘軌而已

446

可是它的實質的內涵

447

就是在培養這個東西

448

那個空明

449

那個明可以變成顯現佛菩薩的

450

功德相的一種作用出來

451

那個空可以融化你對相的執著

452

所以它既可以現

453

但又不執著

454

這樣才能夠沒有障礙

455

然後又有功德吧

456

如果你能現

457

然後融不了空不了

458

那就著相

459

那個相就好像是一個被定位的相

460

沒有這一種東西

461

所以還是要不斷的訓練

462

因為你如果沒有不斷的訓練的話

463

其實你很難肯定

464

明空真的具足如來智慧得相

465

你會以為明空就只是明空而已

466

然後就又在這個層次

467

也就是說它可能是一個體性上

468

它沒有變滿

469

沒有變一切處

470

所以一般在靈馬裡面

471

大部分都會講這三句

472

就是體性空 智性明 大悲變

473

一般都這樣講

474

它的體性是空的

475

然後它顯現出來的功德是明的

476

然後顯現出來的作用是悲心的變滿

477

也就去饒譽所有的眾生

478

這個就是我們真正的明空

479

那個佛性 那個體性 那個本覺

480

那個如來藏 那個真如

481

所以當每一個宗派

482

每一個學派

483

其實都有它不共的地方

484

你怎麼樣子能夠運用

485

當你能運用的時候

486

你在看別的學派的時候

487

你也會很容易就相應了

488

大圓滿 大忠觀 或者是大守應

489

或者是大圓聖智 那個薩迦德

490

其實都在講一個東西

491

都想呈現那個東西

492

其實無二無比

493

格魯也有大守應

494

那是班禪

495

不曉得第幾世班禪的著作

496

多次仁波車他也有出一本

497

就格魯的大守應

498

所以每一個宗派

499

其實都有他的心得報告

500

那我們只能說就是心得報告

501

蓮花僧的開始

502

也是他的心得報告

503

他經過對經對序的深入的探討

504

對儒法的實修

505

然後擷取出來的精華

506

那當然對我們來講

507

就覺得很容易讀懂

508

很容易掌握

509

你直接看經 直接看序

510

你看不懂

511

掌握不到這種心要

512

這麼簡單又這麼好用

513

所以這些其實都是

514

真的是如來藏的幻變的遊戲

515

我們修行也是變成那個樣子

516

我們修行修得好

517

就是我的佛性的幻變

518

在我的身口意裡面展現

519

就這樣而已

520

每一個人都是一尊佛菩薩

521

只是你展現的不一樣而已

522

你能展現我不能展現

523

我能展現你不能展現

524

那把這些整個加總起來

525

它就是一個大圓滿

526

就是一個圓成實的法界

527

來修

528

將點滴滴心血

529

跋扎中八陽大壩

530

祝悲傷解困

531

不悟八昧

532

那恰恰若

533

卻度佳所期

534

將點滴滴心血

535

跋扎中八陽大壩

536

祝悲傷解困

537

不悟八昧

538

那恰恰若

539

卻度佳所期

540

將點滴滴心血

541

跋扎中八陽大壩

542

祝悲傷解困

543

不悟八昧

544

那恰恰若

545

卻度佳所期

546

我能展現你不能展現

547

那把這些整個加總起來

548

它就是一個大圓滿

549

就是一個大圓滿

550

將點滴滴心血

551

跋扎中八陽大壩

552

祝悲傷解困

553

不悟八昧

554

那恰恰若

555

卻度佳所期

556

將點滴滴心血

557

跋扎中八陽大壩

558

祝悲傷解困

559

不悟八昧

560

那恰恰若

561

卻度佳所期

562

將點滴滴心血

563

跋扎中八陽大壩

564

祝悲傷解困

565

不悟八昧

566

那恰恰若

567

卻度佳所期

568

將點滴滴心血

569

跋扎中八陽大壩

570

祝悲傷解困

571

不悟八昧

572

那恰恰若

573

卻度佳所期

574

將點滴滴心血

575

跋扎中八陽大壩

576

祝悲傷解困

577

不悟八昧

578

那恰恰若

579

卻度佳所期

580

將點滴滴心血

581

跋扎中八陽大壩

582

祝悲傷解困

583

不悟八昧

584

那恰恰若

585

卻度佳所期

586

那恰恰

587

南無阿彌陀佛

588

吾吾德華

589

吾吾德華

590

執執得登佛國位

591

我因與獨主有情

592

倘以此念去歸

593

三寶佛陀法濟生

594

智慧別心一雙雲

595

永夢靜靜為立中

596

願與佛陀尊榮千

597

神奇圓滿菩提心

598

執執得登佛國位

599

我因與獨主有情

600

倘以此念去歸

601

三寶佛陀法濟生

602

智慧別心一雙雲

603

永夢靜靜為立中

604

願與佛陀尊榮千

605

神奇圓滿菩提心

606

執執得登佛國位

607

我因與獨主有情

608

倘以此念去歸

609

三寶佛陀法濟生

610

智慧別心一雙雲

611

永夢靜靜為立中

612

願與佛陀尊榮千

613

神奇圓滿菩提心

614

等此一

615

Om Svabhavastu

616

Sarva Dharma Svabhavastu

617

Om

618

一切法空

619

於自性空中見蓮花淨土

620

在蓮花上有月輪

621

月輪上面有無量光佛

622

身是紅色的一面二倍

623

然後手等持

624

脖內裝滿了無死的甘露

625

身穿著三法衣

626

結金剛加符咒

627

右是白色觀自在

628

左是大力大識智

629

無量諸佛與菩薩

630

身紋羅漢眾圍繞

631

三位主尊之三處頂喉心

632

有三種子字

633

Om Ah Hum

634

放白紅藍

635

各放白紅藍的光

636

Om放白光

637

Ah放紅光

638

Hum放藍光

639

往極樂境

640

迎請智慧尊降臨

641

融入我現在所觀起來的西方三聖

642

Om Amitabha

643

Shi

644

Pandasamaya

645

Chak

646

Chak Hum

647

Bang

648

Huk

649

Distar

650

Adibu

651

Huk

652

五方佛觀定

653

Um Hum

654

Gam

655

Abe

656

Abe Kinzha

657

Ma

658

這時候就停一下

659

觀一下

660

觀一下自己

661

也觀一下我們剛剛所觀起來的西方三聖

662

就變成了活生生的

663

觀想呢

664

當然我們那天也講過

665

觀想是先觀那個像

666

那個樣子

667

那個莊嚴

668

都把它觀出來

669

接著就要觀成立體的

670

觀成活的

671

觀成能放光的

672

它是一個光體

673

因為是一所生

674

一所生絕對沒有實質的

675

沒有摯愛

676

但是你必須很專注的時候

677

那個像才可能現

678

而不是真的張開眼睛可以看到

679

我們剛在觀的時候

680

那個看了

681

然後閉眼看

682

那個也是一個影像而已

683

不是真的就有了

684

所以千萬不要著想

685

有些應該說觀想

686

還有點功德力

687

他真的可以很專注的

688

觀出什麼東西

689

他就以為真的

690

其實那些都是你心所生

691

要說真的

692

在你心裡面不在那邊

693

那個最多只是影像而已

694

包括你要變成化身佛

695

化身千萬術

696

其實也就是一份很強的能量

697

然後就出去

698

我們現在觀沒有出去

699

還是都在這邊觀

700

當然它變成一個立體的

701

你可以觀距離

702

觀高度

703

好像有直都可以

704

但是最好還是觀成像彩虹一樣的

705

是可見

706

但是不是有摯愛的

707

這個又難

708

然後又不會那麼難

709

所謂又難就不容易觀出來

710

又不會那麼難

711

就不是要你觀出實體

712

不是要你無中生有

713

這只是用你的意

714

用你的第六意識

715

清淨的第六意識去顯現

716

去想成那個清淨的佛菩薩的像而已

717

所以包括在做八貢

718

其實都是一樣

719

如幻如畫

720

很容易體驗所謂的三輪體空

721

因為這裡面都沒有摯愛

722

然後因為沒有摯愛

723

所以你在做的時候

724

又有又不會執著

725

那因為不執著

726

因為不會去鑑定那個

727

要去檢驗它到底還是有沒有

728

所以你會越修心越靜

729

心越靜的時候你在觀想什麼

730

它就越明顯越穩定越不執著

731

我們會執著

732

有時候心突然就無明現前

733

當你心真的很寂靜的時候

734

所以在做這些觀修的時候

735

其實整個都在訓練你那顆極紫的心

736

然後又光明

737

可以顯現一切的心

738

所以修得好不好

739

你自己知道

740

你如果什麼都觀不出來

741

那當然還是在訓練中

742

不要氣餒

743

只能說你這時候條件還不夠好

744

心還不夠靜

745

我們只要真的有心

746

真的不斷的去做

747

然後不斷的降伏我們的妄念

748

降伏我們的我執

749

降伏對法的法執

750

這個我執沒有

751

法執沒有的時候

752

這時候就可以很明顯的就開始認運了

753

因為你已經知道了

754

我的體相是空

755

法的體相也是空

756

那在這種空

757

空就沒有障礙

758

然後又本具明

759

所以很容易就顯現

760

因為沒有障礙了

761

所以修半天

762

其實都是要調整我們的障礙

763

調整我們不如理不對的部分

764

你如果這個不對的部分沒有調整掉

765

修半天不相應

766

不會相應

767

我們就來供養

768

與其樂圖轉法輪

769

恆長思悲事有盡

770

始於救護諸眾生

771

立善等應無量光

772

諸尊聖眾

773

芳光至西方

774

從其樂圖無量光

775

佛出無量佛相

776

皺滿於髮髻

777

恰如玉甲

778

兮容於其身

779

惡罵佛

780

無量光佛生息

781

大悲觀音大識智

782

無量諸佛與菩薩

783

轉移前塵而息情

784

其始於我生成就

785

將此緣成無量光

786

大悲觀音大識智

787

無量光佛生息

788

大悲觀音大識智

789

無量光佛生息

790

大悲觀音大識智

791

無量光佛生息

792

大悲觀音大識智

793

無量光佛生息

794

大悲觀音大識智

795

無量光佛生息

796

大悲觀音大識智

797

無量光佛生息

798

大悲觀音大識智

799

無量光佛生息

800

大悲觀音大識智

801

無量光佛生息

802

無量光佛生息

803

無量光佛生息

804

無量光佛生息

805

無量光佛生息

806

無量光佛生息

807

無量光佛生息

808

無量光佛生息

809

無量光佛生息

810

無量光佛生息

811

無量光佛生息

812

無量光佛生息

813

無量光佛生息

814

無量光佛生息

815

無量光佛生息

816

無量光佛生息

817

無量光佛生息

818

無量光佛生息

819

無量光佛生息

820

無量光佛生息

821

無量光佛生息

822

無量光佛生息

823

無量光佛生息

824

無量光佛生息

825

無量光佛生息

826

無量光佛生息

827

無量光佛生息

828

無量光佛生息

829

無量光佛生息

830

無量光佛生息

831

無量光佛生息

832

無量光佛生息

833

無量光佛生息

834

無量光佛生息

835

無量光佛生息

836

無量光佛生息

837

無量光佛生息

838

無量光佛生息

839

無量光佛生息

840

無量光佛生息

841

無量光佛生息

842

無量光佛生息

843

無量光佛生息

844

無量光佛生息

845

無量光佛生息

846

無量光佛生息

847

無量光佛生息

848

無量光佛生息

849

無量光佛生息

850

無量光佛生息

851

無量光佛生息

852

無量光佛生息

853

無量光佛生息

854

無量光佛生息

855

無量光佛生息

856

無量光佛生息

857

無量光佛生息

858

無量光佛生息

859

無量光佛生息

860

無量光佛生息

861

無量光佛生息

862

無量光佛生息

863

無量光佛生息

864

無量光佛生息

865

無量光佛生息

866

無量光佛生息

867

無量光佛生息

868

無量光佛生息

869

無量光佛生息

870

無量光佛生息

871

無量光佛生息

872

無量光佛生息

873

無量光佛生息

874

無量光佛生息

875

無量光佛生息

876

無量光佛生息

877

無量光佛生息

878

無量光佛生息

879

無量光佛生息

880

無量光佛生息

881

無量光佛生息

882

無量光佛生息

883

無量光佛生息

884

無量光佛生息

885

無量光佛生息

886

無量光佛生息

887

無量光佛生息

888

無量光佛生息

889

無量光佛生息

890

無量光佛生息

891

無量光佛生息

892

無量光佛生息

893

無量光佛生息

894

無量光佛生息

895

無量光佛生息

896

無量光佛生息

897

無量光佛生息

898

無量光佛生息

899

無量光佛生息

900

無量光佛生息

901

無量光佛生息

902

無量光佛生息

903

無量光佛生息

904

無量光佛生息

905

無量光佛生息

906

無量光佛生息

907

無量光佛生息

908

無量光佛生息

909

無量光佛生息

910

無量光佛生息

911

無量光佛生息

912

無量光佛生息

913

無量光佛生息

914

無量光佛生息

915

無量光佛生息

916

無量光佛生息

917

無量光佛生息

918

無量光佛生息

919

無量光佛生息

920

無量光佛生息

921

無量光佛生息

922

無量光佛生息

923

無量光佛生息

924

無量光佛生息

925

無量光佛生息

926

無量光佛生息

927

無量光佛生息

928

無量光佛生息

929

無量光佛生息

930

無量光佛生息

931

無量光佛生息

932

無量光佛生息

933

無量光佛生息

934

無量光佛生息

935

無量光佛生息

936

無量光佛生息

937

無量光佛生息

938

無量光佛生息

939

無量光佛生息

940

無量光佛生息

941

無量光佛生息

942

無量光佛生息

943

無量光佛生息

944

無量光佛生息

945

無量光佛生息

946

無量光佛生息

947

無量光佛生息

948

無量光佛生息

949

無量光佛生息

950

無量光佛生息

951

無量光佛生息

952

無量光佛生息

953

無量光佛生息

954

無量光佛生息

955

無量光佛生息

956

無量光佛生息

957

無量光佛生息

958

無量光佛生息

959

無量光佛生息

960

無量光佛生息

961

無量光佛生息

962

無量光佛生息

963

無量光佛生息

964

無量光佛生息

965

無量光佛生息

966

無量光佛生息

967

無量光佛生息

968

無量光佛生息

969

無量光佛生息

970

無量光佛生息

971

無量光佛生息

972

無量光佛生息

973

無量光佛生息

974

無量光佛生息

975

無量光佛生息

976

無量光佛生息

977

無量光佛生息

978

無量光佛生息

979

無量光佛生息

980

無量光佛生息

981

無量光佛生息

982

無量光佛生息

983

無量光佛生息

984

無量光佛生息

985

無量光佛生息

986

無量光佛生息

987

無量光佛生息

988

無量光佛生息

989

無量光佛生息

990

無量光佛生息

991

無量光佛生息

992

無量光佛生息

993

無量光佛生息

994

無量光佛生息

995

無量光佛生息

996

無量光佛生息

997

無量光佛生息

998

無量光佛生息

999

無量光佛生息

1000

無量光佛生息

1001

無量光佛生息

1002

無量光佛生息

1003

無量光佛生息

1004

無量光佛生息

1005

無量光佛生息

1006

無量光佛生息

1007

無量光佛生息

1008

無量光佛生息

1009

無量光佛生息

1010

無量光佛生息

1011

無量光佛生息

1012

無量光佛生息

1013

無量光佛生息

1014

無量光佛生息

1015

無量光佛生息

1016

無量光佛生息

1017

無量光佛生息

1018

無量光佛生息

1019

無量光佛生息

1020

無量光佛生息

1021

無量光佛生息

1022

無量光佛生息

1023

無量光佛生息

1024

無量光佛生息

1025

無量光佛生息

1026

無量光佛生息

1027

無量光佛生息

1028

無量光佛生息

1029

無量光佛生息

1030

無量光佛生息

1031

無量光佛生息

1032

無量光佛生息

1033

無量光佛生息

1034

無量光佛生息

1035

無量光佛生息

1036

無量光佛生息

1037

無量光佛生息

1038

無量光佛生息

1039

無量光佛生息

1040

無量光佛生息

1041

無量光佛生息

1042

無量光佛生息

1043

無量光佛生息

1044

無量光佛生息

1045

無量光佛生息

1046

無量光佛生息

1047

無量光佛生息

1048

無量光佛生息

1049

無量光佛生息

1050

無量光佛生息

1051

無量光佛生息

1052

無量光佛生息

1053

無量光佛生息

1054

無量光佛生息

1055

無量光佛生息

1056

無量光佛生息

1057

無量光佛生息

1058

無量光佛生息

1059

無量光佛生息

1060

無量光佛生息

1061

無量光佛生息

1062

無量光佛生息

1063

無量光佛生息

1064

無量光佛生息

1065

無量光佛生息

1066

無量光佛生息

1067

無量光佛生息

1068

無量光佛生息

1069

無量光佛生息

1070

無量光佛生息

1071

無量光佛生息

1072

無量光佛生息

1073

無量光佛生息

1074

無量光佛生息

1075

無量光佛生息

1076

無量光佛生息

1077

無量光佛生息

1078

無量光佛生息

1079

無量光佛生息

1080

無量光佛生息

1081

無量光佛生息

1082

無量光佛生息

1083

無量光佛生息

1084

無量光佛生息

1085

無量光佛生息

1086

無量光佛生息

1087

無量光佛生息

1088

無量光佛生息

1089

無量光佛生息

1090

無量光佛生息

1091

無量光佛生息

1092

無量光佛生息

1093

無量光佛生息

1094

無量光佛生息

1095

無量光佛生息

1096

無量光佛生息

1097

有時候修得正好的時候

1098

可能反而要鈍斷

1099

就切斷了

1100

不要繼續玩下去

1101

我們有時候法會

1102

譬如那些沙潭城

1103

好不容易

1104

好幾個喇嘛用了好幾天

1105

弄得好好的好莊嚴

1106

那個來送我不是多好

1107

結果修完法就少掉了

1108

這就是要你不著想

1109

所有東西都換生換滅

1110

原生原滅

1111

沒有什麼好執著的

1112

再莊嚴都是無常

1113

就做給你看

1114

直接就

1115

好我們休息一下

file0019: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0019-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第20集) [aYK\_Tmw-hns].srt

url0019: https://youtu.be/aYK\_Tmw-hns

1

有問題就代表你有在做了

2

才能發現問題

3

問題不是想出來的

4

我最怕那個想出來的問題

5

想出來的問題就莫名其妙的

6

根本就不是問題

7

所以你要怎麼回答呢

8

根本就solve到兩處

9

因為它生出來也不是具體有什麼問題

10

所以想出來的問題幾乎都講不好聽

11

就是無聊

12

沒事生事

13

那有些人根本就是故意要考考你

14

他可能已經有答案

15

要聽聽你的答案

16

跟他理解的一樣不一樣

17

我講的大家不要把它想得太嚴肅

18

不是我們無聊還是什麼

19

而是真正的修行

20

是回到老老實實的去掌握

21

掌握狀況

22

有哪些狀況好像不是那麼滿意

23

不是那麼如意

24

那我們就可以問

25

這邊到底要怎麼做

26

因為我們做不來

27

這個才是真問題

28

而不是都不做都不修

29

然後就從心裡面生出很多問題

30

那個問題通通是你想出來的

31

那怎麼去回答呢

32

就好像英文裡面一幅一樣

33

一幅怎麼樣

34

結果怎麼隨便你講

35

因為如果假設都不成立

36

那結果你說他什麼都沒有意義

37

所以我們這樣就可以省掉很多在意識上的無聊的造作

38

我們沒有那麼多生命

39

沒有那麼多時間在那邊不斷的打妄想

40

還是老老實實

41

因為這個身對我們來講實際上存在

42

而且是可以善用的

43

我們有沒有把它善用

44

心實際上也可以好好的訓練

45

我們有沒有真正的依法在

46

我們說如理作義

47

入世出世也一樣

48

你不管哪一顆

49

你不能天馬行空

50

不管化學物理數學

51

你不能天馬行空

52

隨便寫一個

53

然後寫一個答案說

54

這個就是他的答案

55

沒有沒有這回事

56

你一定要是如理的

57

一步一步都是前面站得住腳

58

再往後推

59

那我們意識的遊戲

60

很容易就自己在那邊做了

61

所以我們上次也有提過

62

當然不是都是這個樣子

63

如果太用腦筋

64

大部分到最後就會神經衰弱

65

有沒有神經衰弱

66

看眼神就知道

67

看眼神大概就知道

68

如果眼神是很寧定的

69

不是飄來飄去

70

甚至有些就是有點濁濁的

71

這個大概都會心很難

72

很難集中

73

很難控制

74

那久了就有病

75

甚至嚴重的憂鬱症

76

甚至可能都變成有自殺的傾向

77

那個很強度的懷疑的傾向

78

所以還是要把這個

79

楞嚴經裡面講的

80

重點就是要把這個狂心給歇

81

要把那個狂心真正的歇

82

才跟實相跟覺

83

所謂的菩提

84

菩提就是覺

85

覺就是實相

86

才能夠跟實相相應

87

不是一天到晚用腦筋想東想西

88

那個其實意義不大

89

尤其在實相上

90

所以千萬不要錯用心

91

錯用心可能真的是

92

一方面是浪費生命

93

一方面可能就把你的身心都搞砸了

94

所以我為什麼到最後不學

95

就發覺這幾個都有問題

96

都有問題

97

就身跟心都有狀況

98

那一定是他修的法門有一些狀況吧

99

若只有一百個

100

只有一個那還好

101

若修這個都會出現那個問題

102

那必然是這個法門他們的運作

103

不是這個法門有問題

104

而是他們運作這個法門的時候出了問題

105

所以當然我們也不能說太多

106

就好像有點貶低別人

107

但是事實上什麼都是拿限量來檢驗

108

你不能說有病說我很健康吧

109

所以很多東西我們還是要多觀察

110

密宗裡面說要找一個上師

111

找一個你真正的想要學的對象

112

至少要三年的觀察

113

結緣以後還要觀察三年

114

所以有很多東西就不急著灌頂

115

因為你給他灌頂等於是

116

就是跟他建立師徒的關係

117

所以我們還是先接觸

118

然後不斷的觀察

119

我有沒有因為他的教導掌握到些什麼

120

我的身心好像越來越吉祥

121

越來越圓滿

122

越來越舒服

123

那可能就對了

124

你已經心裡面產生一種耗藥喜悅

125

我學這個法應該是有加分的

126

這時候你才會真耗藥

127

不是我們現在都

128

我來灌個頂我可以修法

129

修什麼法也不曉得

130

你在幹什麼也不曉得

131

然後又莫名其妙建立師徒關係

132

我是誰的弟子

133

我給他灌頂

134

這個完全沒有意義

135

到最後都是你自己破壞三面業

136

破壞三面業是什麼

137

給這個灌了又給那個灌

138

不是給這個灌就不能給那個灌

139

不是

140

就是我們在學的什麼

141

為什麼要學這麼多

142

其實要融會貫通的

143

那只要是幫你開示過的

144

加持過的

145

甚至授權過的

146

那個忘就是授權的意思

147

就授權已修

148

那個都已經建立了師徒的關係

149

那我們老師可以很多

150

但是根本老師就只有一個

151

那這根本就跟你的根本息息相關

152

我們的根本是什麼

153

就是我們的心性

154

其他那些都只是絕緣

155

那絕緣當然你也可以修也可以心息

156

但是那個根本上是一定是啟發你的心性的

157

直指你的心性

158

那個就是你的根本上師

159

所以我們可以有很多上師

160

但是根本上師就只有一個

161

這個一點都不違背

162

不是說你一師就只能有一個老師

163

是可以有很多老師

164

但是你根本有信心的

165

就只有一個

166

那這個確定了以後就好像本尊一樣

167

你本尊可以修幾百個

168

譬如說薩迦德一修就三百尊

169

你可以修很多

170

但是到最後還是你根本的本尊還是一

171

這個就是說你修他的時候

172

你會覺得我就是他,他就是我

173

其他也可以拿來變成我那個樣子

174

但是那個都是暫時的

175

就是需要的時候扮演那個角色

176

但本尊永遠不會變

177

扮演別的角色也是本尊在扮演那個角色

178

而不是把本尊拿掉來扮演那個角色

179

講到這邊我們就知道本尊到底是什麼

180

真正的本尊到底是什麼

181

還是回到你本來的本性

182

你本來清淨的心

183

其他扮演什麼

184

我常常扮演這個是我的本尊

185

其實那個也是次數多

186

重要性大,稀稀夠

187

你還是會覺得這是我的本尊

188

其實真正的本尊不在形象上

189

而是在內心

190

真正到最後你要什麼形象嗎?

191

真正你要死的時候要什麼形象嗎?

192

一樣的,證法身的時候要什麼形象嗎?

193

那你如果沒有證法身

194

證抱身,證化身

195

成立嗎?

196

還不成立

197

所以真正的成佛一定三身俱足

198

那這裡面最根本的還是法身

199

沒有法身

200

我們打個比方

201

就是抱身等於代理校長

202

那個法身是真正的校長

203

化身是校長也下去兼課

204

他可以

205

因為他有那個

206

我講這個故事就是我們初中的校長

207

我們初中那個陳校長

208

天才

209

我看過的天才校長就是那一個

210

他每一科都教得很好

211

都教得比我們那一科的老師好

212

所以他隨時都要進一級上課

213

大家去巡課

214

我們是讀初中的

215

那時候還是有點軍事教育

216

看老師不在他就進來代課

217

老師才知道

218

老師遲到了

219

他來看校長已經在上課

220

一定會很不好意思

221

下次就不敢了

222

那個是一個早期的校長

223

我還蠻欣賞他

224

他兒子跟我同學

225

所以這種好校長難找

226

他可以扮演化身

227

可以扮演抱身

228

可以扮演法身

229

我只是拿這個當比喻

230

當然比喻就不是實相

231

但是我們可以經過這個比喻

232

可以去理解一些什麼

233

這個法身就真的

234

他只是為了要證明他真的扮演那個角色

235

扮演抱身的時候就是對菩薩扮演

236

扮演化身的時候

237

就對我們一般的六道眾生扮演

238

所以你沒有法身

239

所以有抱身化身

240

但是還要再補學分

241

還要再補

242

到最後還是要證到真正的體性

243

那個大光明

244

大光明就是變法界

245

不然怎麼稱為大

246

這個外面還有就不是大

247

不是真大

248

都是相對的大

249

所以在我們的修行裡面

250

生生世世當然都有一些體證

251

但是千萬不要把小當大

252

把還有外面當自以為大

253

那就自以為是

254

還有比你高的

255

你怎麼能夠說你大

256

所以到最後就像佛的智慧就無上正等正覺

257

除了正以外

258

除了完全如理如實以外

259

還要沒有限制

260

就是大惡無礙

261

好我們回來

262

現在機會越來越少了

263

剩下這一座跟明天一座而已

264

所以我們就盡量的能融入

265

就盡量的融入

266

祖輩上帝公布

267

把美勒恰恰錄

268

全都將受啟

269

吾阿彌陀佛

270

吾阿彌陀佛

271

吾阿彌陀佛

272

吾阿彌陀佛

273

吾阿彌陀佛

274

吾阿彌陀佛

275

吾阿彌陀佛

276

吾阿彌陀佛

277

吾阿彌陀佛

278

吾阿彌陀佛

279

吾阿彌陀佛

280

吾阿彌陀佛

281

只知德登佛國位

282

我亦與獨朱有情

283

常以此念去歸

284

三褒佛陀法機神

285

只會悲心一雙雲

286

永夢靜靜為理中

287

願與佛陀尊榮前

288

生其圓滿菩提心

289

只知德登佛國位

290

我亦與獨朱有情

291

常以此念去歸

292

三褒佛陀法機神

293

只會悲心一雙雲

294

永夢靜靜為理中

295

願與佛陀尊榮前

296

生其圓滿菩提心

297

只知德登佛國位

298

我亦與獨朱有情

299

常以此念去歸

300

三褒佛陀法機神

301

只會悲心一雙雲

302

永夢靜靜為理中

303

願與佛陀尊榮前

304

生其圓滿菩提心

305

佛陀佛陀法機神

306

一切法空

307

於自性空中顯現蓮花淨土

308

然後我們就觀想

309

蓮花上面有月輪

310

月輪上面坐著五量光佛

311

身紅色

312

一面二臂等持印

313

然後拖著波

314

波裡面迎滿著甘露

315

身著三法衣

316

金剛加符坐而坐

317

又為白色觀自在

318

走為大力大識志

319

五量諸佛與菩薩

320

身紋羅漢中圍繞

321

三位主尊之三處

322

三種子自放光明

323

自極樂境坐迎請

324

吾咁

325

阿彌陀佛

326

般若三也

327

這

328

空

329

般

330

佛

331

第十二

332

阿提

333

布

334

佛

335

吾

336

空

337

佛

338

第十四

339

阿

340

阿彌

341

天

342

佛

343

第十五

344

阿彌

345

天

346

佛

347

第十六

348

阿彌

349

天

350

佛

351

第十七

352

阿彌

353

天

354

佛

355

第十八

356

阿彌

357

天

358

佛

359

第十九

360

阿彌

361

天

362

佛

363

第十八

364

阿彌

365

天

366

佛

367

第十七

368

阿彌

369

天

370

中

371

阿彌

372

天

373

佛

374

第十九

375

阿彌

376

天

377

佛

378

第十六

379

阿彌

380

天

381

佛

382

第十七

383

阿彌

384

天

385

佛

386

第十八

387

吾诸众生

388

立占灯

389

映无量光

390

诸尊

391

圣

392

众

393

方

394

光

395

至

396

西

397

方

398

从

399

极

400

乐

401

图

402

无

403

量

404

光

405

佛

406

出

407

无

408

量

409

光

410

佛

411

相

412

周

413

满

414

于

415

法

416

其

417

恰

418

如

419

于

420

佳

421

兮

422

荣

423

于

424

极

425

神

426

而

427

马

428

和

429

无

430

量

431

光

432

佛

433

神

434

西

435

有

436

大

437

北

438

观

439

因

440

大

441

世

442

知

443

无量

444

诸

445

佛

446

与

447

菩萨

448

转

449

以

450

前

451

程

452

而

453

起

454

情

455

其

456

思

457

于

458

我

459

神

460

成

461

久

462

将

463

此

464

缘

465

成

466

无

467

我

468

神

469

成

470

久

471

将

472

此

473

缘

474

成

475

无

476

我

477

神

478

成

479

久

480

将

481

此

482

缘

483

成

484

无

485

我

486

神

487

成

488

久

489

将

490

此

491

缘

492

成

493

无

494

我

495

神

496

成

497

无

498

我

499

神

500

成

501

久

502

将

503

此

504

缘

505

成

506

无

507

我

508

神

509

成

510

久

511

将

512

此

513

缘

514

成

515

无

516

我

517

神

518

成

519

旧

520

少

521

万

522

世

523

明

524

大

525

我

526

神

527

成

528

旧

529

少

530

万

531

世明

532

大

533

我

534

神

535

成

536

旧

537

少

538

万

539

世明

540

大

541

我

542

神

543

成

544

旧

545

少

546

万

547

世明

548

大

549

我

550

神

551

成

552

旧

553

少

554

万

555

世明

556

大

557

我们

558

谁

559

必

560

请

561

祭

562

气

563

圣

564

我们

565

神

566

神

567

神

568

神

569

神

570

神

571

神

572

神

573

神

574

神

575

神

576

神

577

神

578

神

579

神

580

神

581

神

582

神

583

神

584

神

585

神

586

神

587

神

588

神

589

神

590

神

591

神

592

神

593

神

594

神

595

神

596

神

597

神

598

神

599

神

600

神

601

神

602

神

603

神

604

神

605

神

606

神

607

神

608

神

609

神

610

神

611

神

612

神

613

神

614

神

615

神

616

神

617

神

618

神

619

神

620

神

621

神

622

神

623

神

624

神

625

神

626

神

627

神

628

神

629

神

630

神

631

神

632

神

633

神

634

神

635

神

636

神

637

神

638

神

639

神

640

神

641

神

642

神

643

神

644

神

645

神

646

神

647

神

648

神

649

神

650

神

651

神

652

神

653

神

654

神

655

神

656

神

657

神

658

神

659

神

660

神

661

神

662

神

663

神

664

神

665

神

666

神

667

神

668

神

669

神

670

神

671

神

672

神

673

神

674

神

675

神

676

神

677

神

678

神

679

神

680

神

681

神

682

神

683

神

684

神

685

神

686

神

687

神

688

神

689

神

690

神

691

神

692

神

693

神

694

神

695

神

696

神

697

神

698

神

699

神

700

神

701

神

702

神

703

神

704

神

705

神

706

神

707

神

708

神

709

神

710

神

711

神

712

神

713

神

714

成

715

成

716

成

717

成

718

成

719

成

720

成

721

成

722

成

723

成

724

成

725

成

726

成

727

不要去觀想蓮花

728

你觀想蓮花沒有必要

729

在念的時候

730

這時候就是我們的五方佛的智慧

731

整個啟發出來

732

OM AH MI TAB PA HRI

733

用這樣

734

你在念的時候感覺到

735

頂喉心擠密

736

立的時候就從下面往上

737

供養

738

一下子把五種智慧

739

五種能量

740

都往法界供養

741

那你試看看

742

就這樣子做

743

然後去感覺一下

744

它是什麼樣子

745

等我們繞完佛回來的時候

746

我們坐下來

747

這時候就是

748

我也是本尊

749

然後就坐下來

750

然後在我身體的心輪的地方

751

有蓮花

752

蓮花上面有月輪

753

月輪上面有中間睡字

754

然後前面OM字

755

右前方

756

AH

757

右後方

758

MI

759

左後方

760

TA

761

左前方

762

PA

763

就這樣

764

就是你的心輪

765

有蓮花

766

有月輪

767

有種子字

768

那你如果

769

不要那麼複雜

770

那就月亮就好

771

月輪就好

772

那個蜂蜜

773

有做那個R字關

774

就是那個樣子

775

蓮花上面有月輪

776

上面就一個R字

777

如果關不來

778

那就越簡單越好

779

甚至關不來

780

都沒有關係

781

關個睡字就好

782

不增不減

783

就看你的能夠做到什麼程度

784

能夠做就盡量做

785

做不來就我能做多少算多少

786

它可以很簡單

787

可以很複雜

788

可以很莊嚴

789

也可以很單純

790

所以這個都沒有問題

791

都是你的自性本尊

792

就是自性的那個

793

自政治的一種遊戲而已

794

那它遊戲到什麼程度

795

當然就要看你這個

796

自政治

797

就是自性開發到什麼程度

798

來就能展現成什麼程度

799

我們就準備起來進行

800

Om阿彌陀佛

801

Om阿彌陀佛

802

Om阿彌陀佛

803

Om阿彌陀佛

804

Om阿彌陀佛

805

Om阿彌陀佛

806

Om阿彌陀佛

807

Om阿彌陀佛

808

Om阿彌陀佛

809

Om阿彌陀佛

810

Om阿彌陀佛

811

Om阿彌陀佛

812

Om阿彌陀佛

813

Om阿彌陀佛

814

Om阿彌陀佛

815

Om阿彌陀佛

816

Om阿彌陀佛

817

Om阿彌陀佛

818

Om阿彌陀佛

819

Om阿彌陀佛

820

Om阿彌陀佛

821

Om阿彌陀佛

822

Om阿彌陀佛

823

Om阿彌陀佛

824

Om阿彌陀佛

825

Om阿彌陀佛

826

Om阿彌陀佛

827

Om阿彌陀佛

828

Om阿彌陀佛

829

Om阿彌陀佛

830

Om阿彌陀佛

831

Om阿彌陀佛

832

Om阿彌陀佛

833

Om阿彌陀佛

834

Om阿彌陀佛

835

Om阿彌陀佛

836

Om阿彌陀佛

837

Om阿彌陀佛

838

Om阿彌陀佛

839

Om阿彌陀佛

840

Om阿彌陀佛

841

Om阿彌陀佛

842

Om阿彌陀佛

843

Om阿彌陀佛

844

Om阿彌陀佛

845

Om阿彌陀佛

846

Om阿彌陀佛

847

Om阿彌陀佛

848

Om阿彌陀佛

849

Om阿彌陀佛

850

Om阿彌陀佛

851

Om阿彌陀佛

852

Om阿彌陀佛

853

Om阿彌陀佛

854

Om阿彌陀佛

855

Om阿彌陀佛

856

Om阿彌陀佛

857

Om阿彌陀佛

858

Om阿彌陀佛

859

Om阿彌陀佛

860

Om阿彌陀佛

861

Om阿彌陀佛

862

Om阿彌陀佛

863

Om阿彌陀佛

864

Om阿彌陀佛

865

Om阿彌陀佛

866

Om阿彌陀佛

867

Om阿彌陀佛

868

Om阿彌陀佛

869

Om阿彌陀佛

870

Om阿彌陀佛

871

Om阿彌陀佛

872

Om阿彌陀佛

873

Om阿彌陀佛

874

Om阿彌陀佛

875

Om阿彌陀佛

876

Om阿彌陀佛

877

Om阿彌陀佛

878

Om阿彌陀佛

879

Om阿彌陀佛

880

Om阿彌陀佛

881

Om阿彌陀佛

882

Om阿彌陀佛

883

Om阿彌陀佛

884

Om阿彌陀佛

885

Om阿彌陀佛

886

Om阿彌陀佛

887

Om阿彌陀佛

888

Om阿彌陀佛

889

Om阿彌陀佛

890

Om阿彌陀佛

891

Om阿彌陀佛

892

Om阿彌陀佛

893

Om阿彌陀佛

894

Om阿彌陀佛

895

Om阿彌陀佛

896

Om阿彌陀佛

897

Om阿彌陀佛

898

Om阿彌陀佛

899

Om阿彌陀佛

900

Om阿彌陀佛

901

Om阿彌陀佛

902

Om阿彌陀佛

903

Om阿彌陀佛

904

Om阿彌陀佛

905

Om阿彌陀佛

906

Om阿彌陀佛

907

Om阿彌陀佛

908

Om阿彌陀佛

909

Om阿彌陀佛

910

Om阿彌陀佛

911

Om阿彌陀佛

912

Om阿彌陀佛

913

Om阿彌陀佛

914

Om阿彌陀佛

915

Om阿彌陀佛

916

Om阿彌陀佛

917

Om阿彌陀佛

918

Om阿彌陀佛

919

Om阿彌陀佛

920

Om阿彌陀佛

921

Om阿彌陀佛

922

Om阿彌陀佛

923

Om阿彌陀佛

924

Om阿彌陀佛

925

Om阿彌陀佛

926

Om阿彌陀佛

927

Om阿彌陀佛

928

Om阿彌陀佛

929

Om阿彌陀佛

930

Om阿彌陀佛

931

Om阿彌陀佛

932

Om阿彌陀佛

933

Om阿彌陀佛

934

Om阿彌陀佛

935

Om阿彌陀佛

936

Om阿彌陀佛

937

Om阿彌陀佛

938

Om阿彌陀佛

939

Om阿彌陀佛

940

Om阿彌陀佛

941

Om阿彌陀佛

942

Om阿彌陀佛

943

Om阿彌陀佛

944

Om阿彌陀佛

945

Om阿彌陀佛

946

Om阿彌陀佛

947

Om阿彌陀佛

948

Om阿彌陀佛

949

Om阿彌陀佛

950

Om阿彌陀佛

951

Om阿彌陀佛

952

Om阿彌陀佛

953

Om阿彌陀佛

954

Om阿彌陀佛

955

Om阿彌陀佛

956

Om阿彌陀佛

957

Om阿彌陀佛

958

Om阿彌陀佛

959

Om阿彌陀佛

960

Om阿彌陀佛

961

Om阿彌陀佛

962

Om阿彌陀佛

963

Om阿彌陀佛

964

Om阿彌陀佛

965

Om阿彌陀佛

966

Om阿彌陀佛

967

Om阿彌陀佛

968

Om阿彌陀佛

969

Om阿彌陀佛

970

Om阿彌陀佛

971

Om阿彌陀佛

972

Om阿彌陀佛

973

Om阿彌陀佛

974

Om阿彌陀佛

975

Om阿彌陀佛

976

Om阿彌陀佛

977

Om阿彌陀佛

978

Om阿彌陀佛

979

Om阿彌陀佛

980

Om阿彌陀佛

981

Om阿彌陀佛

982

Om阿彌陀佛

983

Om阿彌陀佛

984

Om阿彌陀佛

985

Om阿彌陀佛

986

Om阿彌陀佛

987

Om阿彌陀佛

988

Om阿彌陀佛

989

Om阿彌陀佛

990

Om阿彌陀佛

991

Om阿彌陀佛

992

Om阿彌陀佛

993

Om阿彌陀佛

994

Om阿彌陀佛

995

Om阿彌陀佛

996

Om阿彌陀佛

997

Om阿彌陀佛

998

Om阿彌陀佛

999

Om阿彌陀佛

1000

Om阿彌陀佛

1001

Om阿彌陀佛

1002

Om阿彌陀佛

1003

Om阿彌陀佛

1004

Om阿彌陀佛

1005

Om阿彌陀佛

1006

Om阿彌陀佛

1007

Om阿彌陀佛

1008

Om阿彌陀佛

1009

Om阿彌陀佛

1010

Om阿彌陀佛

1011

Om阿彌陀佛

1012

Om阿彌陀佛

1013

Om阿彌陀佛

1014

Om阿彌陀佛

1015

Om阿彌陀佛

1016

Om阿彌陀佛

1017

Om阿彌陀佛

1018

Om阿彌陀佛

1019

Om阿彌陀佛

1020

Om阿彌陀佛

1021

Om阿彌陀佛

1022

Om阿彌陀佛

1023

Om阿彌陀佛

1024

Om阿彌陀佛

1025

Om阿彌陀佛

1026

Om阿彌陀佛

1027

Om阿彌陀佛

1028

Om阿彌陀佛

1029

Om阿彌陀佛

1030

Om阿彌陀佛

1031

Om阿彌陀佛

1032

Om阿彌陀佛

1033

Om阿彌陀佛

1034

Om阿彌陀佛

1035

Om阿彌陀佛

1036

Om阿彌陀佛

1037

Om阿彌陀佛

1038

Om阿彌陀佛

1039

Om阿彌陀佛

1040

Om阿彌陀佛

1041

Om阿彌陀佛

1042

Om阿彌陀佛

1043

Om阿彌陀佛

1044

Om阿彌陀佛

1045

Om阿彌陀佛

1046

Om阿彌陀佛

1047

Om阿彌陀佛

1048

Om阿彌陀佛

1049

Om阿彌陀佛

1050

Om阿彌陀佛

1051

Om阿彌陀佛

1052

Om阿彌陀佛

1053

Om阿彌陀佛

1054

Om阿彌陀佛

1055

Om阿彌陀佛

1056

Om阿彌陀佛

1057

Om阿彌陀佛

1058

Om阿彌陀佛

1059

Om阿彌陀佛

1060

Om阿彌陀佛

1061

Om阿彌陀佛

1062

Om阿彌陀佛

1063

Om阿彌陀佛

1064

Om阿彌陀佛

1065

Om阿彌陀佛

1066

Om阿彌陀佛

1067

Om阿彌陀佛

1068

Om阿彌陀佛

1069

Om阿彌陀佛

1070

Om阿彌陀佛

1071

Om阿彌陀佛

1072

Om阿彌陀佛

1073

Om阿彌陀佛

1074

Om阿彌陀佛

1075

Om阿彌陀佛

1076

Om阿彌陀佛

1077

Om阿彌陀佛

1078

Om阿彌陀佛

1079

Om阿彌陀佛

1080

Om阿彌陀佛

1081

Om阿彌陀佛

1082

Om阿彌陀佛

1083

Om阿彌陀佛

1084

Om阿彌陀佛

1085

Om阿彌陀佛

1086

Om阿彌陀佛

1087

Om阿彌陀佛

1088

Om阿彌陀佛

1089

Om阿彌陀佛

1090

Om阿彌陀佛

1091

Om阿彌陀佛

1092

Om阿彌陀佛

1093

Om阿彌陀佛

1094

Om阿彌陀佛

1095

Om阿彌陀佛

1096

Om阿彌陀佛

1097

Om阿彌陀佛

1098

Om阿彌陀佛

1099

Om阿彌陀佛

1100

Om阿彌陀佛

1101

Om阿彌陀佛

1102

Om阿彌陀佛

1103

Om阿彌陀佛

1104

Om阿彌陀佛

1105

Om阿彌陀佛

1106

Om阿彌陀佛

1107

Om阿彌陀佛

1108

Om阿彌陀佛

1109

Om阿彌陀佛

1110

Om阿彌陀佛

1111

收等詞

1112

從我們的心輪

1113

放光上公下師

1114

Om阿彌陀佛

1115

Om阿彌陀佛

1116

Om阿彌陀佛

1117

Om阿彌陀佛

1118

Om阿彌陀佛

1119

Om阿彌陀佛

1120

Om阿彌陀佛

1121

Om阿彌陀佛

1122

Om阿彌陀佛

1123

Om阿彌陀佛

1124

Om阿彌陀佛

1125

Om阿彌陀佛

1126

Om阿彌陀佛

1127

Om阿彌陀佛

1128

Om阿彌陀佛

1129

Om阿彌陀佛

1130

Om阿彌陀佛

1131

Om阿彌陀佛

1132

Om阿彌陀佛

1133

Om阿彌陀佛

1134

Om阿彌陀佛

1135

Om阿彌陀佛

1136

Om阿彌陀佛

1137

Om阿彌陀佛

1138

Om阿彌陀佛

1139

Om阿彌陀佛

1140

Om阿彌陀佛

1141

Om阿彌陀佛

1142

Om阿彌陀佛

1143

Om阿彌陀佛

1144

Om阿彌陀佛

1145

Om阿彌陀佛

1146

Om阿彌陀佛

1147

Om阿彌陀佛

1148

Om阿彌陀佛

1149

Om阿彌陀佛

1150

Om阿彌陀佛

1151

Om阿彌陀佛

1152

Om阿彌陀佛

1153

Om阿彌陀佛

1154

Om阿彌陀佛

1155

Om阿彌陀佛

1156

Om阿彌陀佛

1157

Om阿彌陀佛

1158

Om阿彌陀佛

1159

Om阿彌陀佛

1160

Om阿彌陀佛

1161

Om阿彌陀佛

1162

Om阿彌陀佛

1163

Om阿彌陀佛

1164

Om阿彌陀佛

1165

Om阿彌陀佛

1166

Om阿彌陀佛

1167

Om阿彌陀佛

1168

Om阿彌陀佛

1169

Om阿彌陀佛

1170

Om阿彌陀佛

1171

Om阿彌陀佛

1172

Om阿彌陀佛

1173

Om阿彌陀佛

1174

Om阿彌陀佛

1175

Om阿彌陀佛

1176

Om阿彌陀佛

1177

Om阿彌陀佛

1178

Om阿彌陀佛

1179

Om阿彌陀佛

1180

Om阿彌陀佛

1181

Om阿彌陀佛

1182

Om阿彌陀佛

1183

Om阿彌陀佛

1184

Om阿彌陀佛

1185

Om阿彌陀佛

1186

Om阿彌陀佛

1187

Om阿彌陀佛

1188

Om阿彌陀佛

1189

Om阿彌陀佛

1190

Om阿彌陀佛

1191

Om阿彌陀佛

1192

Om阿彌陀佛

1193

Om阿彌陀佛

1194

修社

1195

仰

1196

Om阿彌陀佛

1197

Om阿彌陀佛

1198

一切收拾到那最單純的中脈的一線光

1199

然後這一線光融入法界

1200

達成一片

1201

沒有內外

1202

一切都是一真法界

1203

一合相

1204

沒有任何的衝突

1205

沒有任何真假的問題

1206

沒有來去

1207

沒有生滅

1208

一切都是幻現

1209

都是自性的遊戲

1210

Om阿彌陀佛

1211

Om阿彌陀佛

1212

Om阿彌陀佛

1213

Om阿彌陀佛

1214

Om阿彌陀佛

1215

Om阿彌陀佛

1216

Om阿彌陀佛

1217

Om阿彌陀佛

1218

Om阿彌陀佛

1219

Om阿彌陀佛

1220

Om阿彌陀佛

1221

Om阿彌陀佛

1222

Om阿彌陀佛

1223

Om阿彌陀佛

1224

Om阿彌陀佛

1225

Om阿彌陀佛

1226

Om阿彌陀佛

1227

Om阿彌陀佛

1228

Om阿彌陀佛

1229

Om阿彌陀佛

1230

Om阿彌陀佛

1231

Om阿彌陀佛

1232

Om阿彌陀佛

1233

我們將呼吸由細轉出

1234

回到正常的平常的身心狀態

1235

但是一次一次的這樣子的訓練

1236

這樣的觀修

1237

雖然回到平常的狀態

1238

但是慢慢的

1239

這我也改變了

1240

那個法也改變了

1241

這是對自己的看法

1242

由你這邊產生的種種想法反應

1243

跟對法的看法

1244

對法的認知

1245

也會經過一次一次的

1246

這樣子的討喜

1247

就好像那個米不乾淨

1248

慢慢把它洗乾淨

1249

身心就我跟法

1250

其實慢慢的都不會成為問題

1251

因為我也是明光空性的雙蘊

1252

任何眾生任何現象何嘗不是

1253

明光跟空性的雙蘊

1254

其實無惡無別

1255

那在明光跟空性裡面還有什麼障礙呢

1256

那幻變的只是顯那個相

1257

空也是一種相

1258

有也是一種相

1259

都只是一種相

1260

不能著相

1261

我們一般一講著相就著有相

1262

事實上更多的人

1263

其實刻意不著有相

1264

就是著空相

1265

那是更麻煩

1266

不講道理當然沒有道理

1267

硬要講道理更沒有道理

1268

所以很多東西就是說

1269

無事生事

1270

我們其實本來沒事

1271

本來解脫嘛

1272

我們就是那種習氣

1273

本來是解脫

1274

硬是把自己弄得莫名其妙

1275

攙扶得不得了

1276

所以有時候太造作

1277

太想要怎麼樣

1278

其實那個本身就是一個狂心

1279

一種欲求

1280

我們上次也有講過

1281

其實你只能限觀

1282

希望懷疑恐懼都是不對的

1283

你只能限觀

1284

它是什麼你知道它是什麼

1285

夠了

1286

就這樣而已

1287

知跟見是不增不減的

1288

如果知跟見有增有減

1289

那就造作

1290

不管你自己去把它加多了

1291

或者把它減少了

1292

都是造作

1293

都是不如實

1294

所以我們修行為什麼能解脫

1295

因為不造作

1296

因為沒有業力

1297

甚至講沒有錯誤的業力

1298

有錯誤的業力一定會有錯誤的

1299

錯誤的業報就是說

1300

你認為不應該這個樣子

1301

結果就是那個樣子

1302

因為你給他那些條件

1303

他不得不獻出那樣子的果相

1304

所以一切都是自作自受

1305

有時候我們可能認為我們活在當下

1306

認為我們在用對的心

1307

但事實上你完全沒有活在當下

1308

你都活在你自己的意識纏繞裡面

1309

從旁邊看就知道

1310

你的一舉一動完全沒有融在當下

1311

就是被我們的意識帶著走

1312

譬如說發呆的往前走

1313

那也是被一種意識

1314

一種業力帶著在走

1315

你若覺知當下

1316

每一個動作看起來都是合理的

1317

都是那麼樣子的融在當下

1318

都相融相應

1319

如果不相融不相應

1320

說活在當下

1321

就活在顛倒的當下

1322

把顛倒當正常

1323

把有我當無我

1324

這個當然都有大問題

1325

大問題如果不解決

1326

後來就會變成更大的問題

1327

我們知道

1328

譬如說每一個人可能都帶著某一種病

1329

你若知道了

1330

你就預防或者不要讓它惡化

1331

最簡單的

1332

譬如說就我

1333

拿我自己來說

1334

我們有大腸癌的遺傳

1335

所以我每一年就會去檢查一下

1336

因為有時候固執不檢查

1337

結果等發現問題就太慢了

1338

你若檢查

1339

其實都不會變成惡性的

1340

它沒有變成惡性的條件

1341

你不給它變成惡性的條件

1342

你知道你有惡性的遺傳

1343

但是你不給它變成惡性

1344

它就沒有變

1345

就殺不了你的命

1346

這個當然可能也是我們的業障

1347

可能也是我們的業障

1348

但是我們盡量的還是把它化解

1349

用智慧

1350

用方法去把它化解

1351

所有都不可怕

1352

就是你知道了

1353

你就可以預防

1354

你知道了

1355

你就可以改變

1356

而不是裝作不知道

1357

沒有問題

1358

我好好修一定可以消業

1359

消什麼業

1360

不要亂講話

1361

我們現在學佛的人

1362

有時候都過度的相信

1363

我只要好好學

1364

好好念佛

1365

好好修行

1366

所有業障都可以消

1367

莫名其妙

1368

你好好修

1369

好好學

1370

這樣子的業跟那個業障扯不上關係

1371

所以還是如理如實的面對現實

1372

然後在現實裡面把它做對

1373

就真正的修行

1374

在現實裡面把它做對

1375

就真正的修行

1376

不要昧於現實

1377

不要不是現實

1378

就不管現實

1379

那個都不是如實的修行

1380

不是隨業轉

1381

而是你是隨著自我意識在那邊轉

1382

那個比隨業轉

1383

隨業轉至少還有根據

1384

那隨著自己的意識轉

1385

那根本沒有根據

1386

這狂心再加狂

1387

那個沒有什麼意思

1388

好,我們回向

1389

阿瑪厚

1390

無量光佛身

1391

西游

1392

游徹指尊觀世音

1393

坐徹大地大室之

1394

無量諸佛菩薩繞

1395

西游無量至安樂

1396

彼是皆名為極樂

1397

其願我登明眾世

1398

不為他去所阻斷

1399

眠見彼佛阿彌陀

1400

如是我法知此緣

1401

祈禱釋放佛菩薩

1402

加持無礙的實現

1403

大吊塔班禪提亞阿瓦菩薩那耶

1404

諸佛菩薩心譜念

1405

二字圓滿我水系

1406

三識所記諸善業

1407

習以供養三寶尊

1408

願諸佛法譜傳揚

1409

善業會向有情眾

1410

願諸眾生皆成佛

1411

汲聚一切諸善根

1412

為願此心得成熟

1413

而藏心淨至良緣

1414

長壽無病症無增

1415

願我此生得識敵

1416

一旦命中得水極

1417

願能往生極樂果

1418

生以蓮花開放識

1419

即已畢生願成佛

1420

乃至得證菩提果

1421

願以菩薩度有情

1422

Sarvamangala

1423

吾阿彌陀佛

1424

雖然我們剛剛講說恢復到平常的身心

1425

就像現在我們的身心一樣

1426

但是隨時還是要以本尊自居

1427

就把本尊內化

1428

然後外顯

1429

內化就隨時放在你的心間

1430

一切都是唯心所現

1431

那你若一想到說我是本尊

1432

以這個基礎

1433

那你在想什麼

1434

你會怎麼想

1435

想錯了當然就會看到

1436

當然我們習氣裡面是不做這樣子的內造

1437

不做這樣子的淨化

1438

在陰地淨化的功夫

1439

所以出來就是習氣

1440

就是無明

1441

那你若經過這樣

1442

不斷的上座下座

1443

上座當然直接去體驗

1444

去觀想

1445

去融入去持咒

1446

那下座的時候

1447

隨時意念著我是本尊

1448

是什麼樣子

1449

那這個就上座下座

1450

雖然還是有差別

1451

但是慢慢的你會發覺無惡無別

1452

上座下座還是你這個人

1453

還是一樣的你

1454

但是有修沒修不一樣

1455

有修

1456

修了以後那個成果帶到現實

1457

我們現在這樣講好像很簡單

1458

事實上我們一直在犯錯

1459

譬如說我們看很多佛書

1460

但是都不會拿出來用

1461

看了變成沒用的東西

1462

那我們也在修行

1463

也在不管你修哪一個法

1464

你這念佛也好

1465

參禪也好

1466

那目的是什麼

1467

就是還是要明心

1468

找到那個真正清淨的心

1469

那個本來沒有污染

1470

沒有污名加上來的那個心

1471

究竟的那個心

1472

你如果多少有點體悟

1473

有點碰觸

1474

那就拿這個來比較

1475

當下的我

1476

是不是跟他差得很遠

1477

是不是需要改一下

1478

這樣無形中慢慢的業障

1479

就在現實裡面

1480

你真的現觀真的看到

1481

真的把它改變了

1482

這個叫實修

1483

所以實修絕對不是

1484

拿一個沒有的東西在那邊修

1485

一定是拿有來修

1486

拿現實來修

1487

拿真正的現前來修

1488

真正的現前當然不是真正的實有

1489

但是你如果在這邊不修

1490

那怎麼改變它呢

1491

所以內化外現是一體的

1492

你進去什麼就

1493

所以八識也是講這個

1494

你現形薰給他什麼

1495

他到時候因緣成就

1496

就出現這些現形

1497

種子就起現形

1498

所以一切都只是一種說法

1499

一種解釋

1500

千萬不要把它執著成什麼

1501

但是一定要善用它

1502

好,我們休息一下

file0020: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0020-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第21集)第七天早課開示 [Cs0BS1kXNjY].srt

url0020: https://youtu.be/Cs0BS1kXNjY

1

諸位信者,早上吉祥。

2

我們第一天就說,不要求什麼。

3

你也得不到什麼東西。

4

我們只要知道什麼,明白什麼。

5

而知道、明白,其實要是限量,才有意思。

6

再回憶過去,再期待將來。

7

那個即使想得再美,都沒有意思。

8

即使你回憶過去,回憶得很甜美,也只是一場夢。

9

那個已經不再來。

10

有時候就發覺不再來,好像才開始珍惜。

11

但那時候你在做那件事的時候,是不是那麼樣子的正面,比較重要。

12

那我們覺知,一定是覺知當下,不是當下的,就不屬覺知。

13

所以修行是越來越簡單,越來越準確,越來越真實。

14

昨天有問到開悟,我說不答。

15

其實開悟呢,就揭開迷惑,然後悟入實相。

16

開,我們從字面解釋就好。

17

開就是沒有任何的遮障,完全暢通。

18

悟呢,就見字本心,就看到了,真正的見到了自己的心的真面目。

19

一方面是文字,就這麼解釋。

20

那所以要開悟,一定是所有迷惑都遠離了,都消除了。

21

那自己的心呢,朗朗現前,沒有任何遮障。

22

那份心當然就是我們本來面目的心,也就是所謂清淨的心,完全覺照的心,沒有任何的遮障,那就叫開悟。

23

所以如果只是懂一點點道理,好像我心領神會了,那個其實都還離開悟還離很遠。

24

如果知道就要開悟,那麼我們從小隨時都在開悟,我知道我知道。

25

所以一定如果知道了,要嚴重講究真正的知道,道就實相。

26

對道完全現知現見。

27

所以你知過去知未來,知天知地,沒有什麼意思,知道你現在在幹什麼才有意思。

28

所以上通天文下通地理,也不會開悟,那都知識而已。

29

但是真正的開悟一定跟自己的心有關。

30

這份心了了分明,向我們坐下來。

31

那重點是從頭到尾,你是不是心清清楚楚?

32

佛教我們要照見五蘊,你對五蘊所發生的是不是清清楚楚?

33

不是你要去控制它,不是要去控制,也不是要期待它變成什麼樣子。

34

而是真正的現見,它到底是什麼樣子。

35

所以這裡面就沒有意識,沒有分別,了了分明。

36

所以修行就是讓自己真的越來越簡單,越來越不會假搞。

37

真正搞的是不用假的,這句話要聽進去。

38

真正的搞不用假的,那真正的心不用打妄想。

39

真正的心其實也不會打妄想,會打妄想的是我們那個不幸的無明。

40

無明就是我,所以不幸你以為有我就是無明,以為有我就是假搞。

41

本來沒有我,你說生出一個我,所以就變得這麼麻煩。

42

那因為麻煩太久了,所以要拿掉也有點麻煩。

43

但是有那麼麻煩嗎?你不麻煩就不麻煩。

44

這好像在說文字遊戲,但是事實上就是一個修行上的一個關鍵。

45

你不要囉嗦,不要麻煩,不要太多意見,其實你就是無視道人。

46

不是我刻意要拒絕什麼,而是真正的不囉嗦。

47

該做就做,一點都不囉嗦。

48

我們早上我看很多人在轉經,也很多人拿著手機在拍天上的景色。

49

他們有心嗎?他們沒心,但精彩萬分。

50

他沒心你有意,哇,這個太漂亮了,其實等一下他也不見了,那個漂亮也是幻影。

51

但是你如果把它拍下來,就抓住了那個美的像,抓住那個美的像是假像。

52

當然你看很美你可以回憶,但真的親眼見的跟看相片上的還是差很多。

53

因為整個空間感,那個穿透性,就是空間的變化在像。

54

手機裡面展現不出來,所以實相才是真的可以期待的。

55

才有意思,也可以受用,但是實相就是假像。

56

沒有什麼是真實,真實就永遠不變的,沒有什麼東西永遠不變。

57

所以也沒有假像,也沒有實相可得。

58

講假、講實都是方便說。

59

我們的心就是實相,你說它沒有是真的有,說它真的有又什麼都沒有,

60

我們的心就是實相,那什麼東西不是實相,這一朵花也是實相。

61

任何都是實相,任何都是假像,所以叫一真。

62

一真也是一種方便說,沒有真假,只有緣起。

63

既然是只有緣起,那麼一切就不適用,一切都是無常。

64

既然講緣起,那只要因緣俱足,什麼法都會出現,不是沒有。

65

我們如果理解這個,那你要修就在有相的時候,

66

惡相就趕快放下,善相就祝福他多一點點。

67

這樣的話,我們所看到的大概都是好的相,我們就是福報大的。

68

反過來講,真的福報大的人看什麼都很好,一個健康的人看什麼都很好吃,可以吃的。

69

我們為什麼會在譴責說這個好這個不好,因為你吃下去你會不舒服,

70

你為什麼把它說成不好,吃下去不舒服,所以有些人也是一樣,

71

曾經吃過某一種東西很難吃,以後他看到那個東西就馬上拒絕,被他第一次的經驗騙了。

72

他第一次剛好吃到一個很難吃的,他就通通這個東西通通難吃,

73

所以人真的不能固執,我們當然經驗很重要,但不能相信經驗,

74

因為每一次的經驗都不一樣,不要一次就論定我們這個就以偏概全,

75

這是我們人很容易犯的毛病,因為執著、著想。

76

如果我們能不著想、不執著,其實你真的可以品嘗所有的法,都變成妙法。

77

我們譬如說喝茶好了,喝茶你如果真的把嘴洗得很乾淨沒有雜味,

78

先漱漱口,然後味蕾都沒有遮障,嗅覺也沒有遮障,其實什麼茶喝下去都很妙,

79

任何地方的茶都很妙,但是要你會泡,你如果不會泡可能就澀、就苦,

80

就會感覺不太好,但是澀苦了以後一定會乾,所以沒有什麼不好的茶,

81

茶本身就是一個很棒的東西,現在我們茶不喝都喝咖啡,咖啡當然也是很好的東西,

82

但是其實本土的最好,跟我們共存的蔬菜,任何東西,水果,

83

任何東西,本土的就是跟你的身體最親切,四大共用的,

84

所以不要吃好吃,吃當季的,它現在就是什麼,

85

那個時候萬物它都是互相饒宜的,譬如說西瓜大概都會在夏天,

86

所以因為那時候你需要它,生不對時間就賣不出去了,

87

所以萬物它本身,這個就是因緣法裡面的妙,

88

但是妙也是我們共業所招感,譬如說有些地方就很貧瘠,

89

你種什麼都種不出任何,因為它沒有福報,那邊的人沒有福報,

90

所以你會生到那邊就是沒福報,

91

那也沒辦法,這是工業,我們這幾天就要講中鷹,

92

你會去到哪邊,一方面是因緣,就業力的推波,

93

另外一面就是你的絕肇,你那時候你還是可以做主,

94

但是要做主現在就要,其實我們累生當然都有薰息做主的那個習氣,

95

所以不會完全不會做主,包括那個很爛的人,

96

他也以為自己在做主,譬如說他喝得爛醉,還會說我沒醉,

97

那他還是以為自己是做主的,那我們看他是完全做不了主,

98

所以我們現在這個禪修最主要就是,

99

真的來看看你在幹什麼,你是什麼東西,

100

為什麼要去照,菩薩一定要去照五蘊,

101

要去觀察五蘊,就看看我們到底是什麼東西,

102

不好的當然就把它化解掉,好的就繼續讓它增長,

103

這個就是修行,所以修行不要講得太複雜,

104

很簡單,真的很簡單,

105

大家肚子也餓了,我們最後來做迴像,

file0021: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0021-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪(第22集) [XCQF60ywnuw].srt

url0021: https://youtu.be/XCQF60ywnuw

1

那個就標準的觀想方式

2

阿彌陀佛身紅色

3

然後他的右手邊是白色的觀世載 觀世音菩薩

4

然後他的左邊是藍色的大四肢菩薩

5

就是那樣子

6

那那個蜿蜒跟四肢他是立肢站著的

7

阿彌陀佛是坐著

8

然後我們在融入的時候呢

9

在融入的時候你就先把左右的

10

觀世音菩薩跟大四肢菩薩融到阿彌陀佛

11

然後阿彌陀佛才融進我們

12

然後到最後呢

13

我們自己也就融到坐輪

14

融到坐輪以後就一個字一個字融進去

15

到最後融入中間的C字

16

這個都在你的中脈裡面

17

中脈的正中心就是C字

18

然後這個C字就變成

19

就好像中脈一樣它變成一條線

20

細到不能再細的線

21

然後就化光 就融掉了

22

融到那個我們說的空明

23

融到那個明的體性裡面去

24

所以明的體性還是空

25

空的體性還是明

26

空的體性不是空

27

所以這個就是

28

為什麼會有三惡大地會有友情

29

就是因為法界的體性不是真空

30

不是只有空

31

它是空明創影的

32

所以是帶著能量的一種不具體的東西

33

慢慢轉慢慢轉就從空變成風

34

變成火變成水變成地

35

就越轉越墮落

36

越轉越堅固

37

那我們人也是一樣

38

頭腦越轉越固執

39

一般會固執的都頭腦不錯

40

但是不要因為這樣

41

你就要為了表現你聰明固執

42

有些當然我們也會覺得奇怪

43

一般就比較弱智的

44

一般也會很固執

45

他不是刻意固執

46

是業力讓他固執

47

他轉不動

48

他怕轉

49

所以他就抗拒轉

50

所以給我們的感覺好像很固執

51

其實是他很害怕

52

因為變化對他來講是很困難的事

53

所以我們一定要有同理心同情心

54

我們懂得越多

55

其實你那個心就會越柔軟

56

因為原來他不是故意的

57

他不是刻意要跟我作對

58

不是要刻意搗蛋

59

我們就可以跟他拉近距離

60

我們一般會慢慢疏遠一個人

61

就是說感覺他好像跟你完全不相應

62

都刻意要反對你

63

當然你就怕被反對

64

每一個人都怕受傷

65

怕失去自尊

66

所以就盡量離遠一點

67

不要碰他比較沒事

68

那就兩強

69

兩個其實都很棒的人

70

就得一個人離開

71

所以就很可惜

72

兩強如果能夠合作

73

不僅一加一等於二

74

合作以後可能大於二

75

因為互補了

76

把我們的缺點

77

我們本來有的缺點

78

譬如說你是一

79

其實你要扣0.5

80

只有剩下0.5分

81

另外那個也是一樣

82

但是兩個合作起來

83

都是抓對的出來

84

那個不對的就擺一邊

85

所以是真正的一加一等於二

86

那再大一點

87

如果沒有扣掉前面那個

88

那就大於二

89

把扣掉的也算進去就大於二

90

所以那個合群

91

互相讚嘆

92

是很重要的德行

93

也是讓我們會不斷的增傷

94

不斷的真的能夠把你的實力

95

給表現出來

96

你為什麼不合作

97

你不合作你的能力就不見了

98

所以一定要合作

99

合作就是同理心

100

同體感

101

大家是一個group

102

一個群體

103

不分你我

104

如果這樣

105

這個群體一定會很棒

106

因為可以互補不足

107

所以你本來不足

108

因為別人互補

109

你也變成一個完整的人

110

完美的人

111

所以

112

修行

113

還是在團體裡面修

114

才修得出東西

115

個人力量再大

116

都微不足道

117

但是群體一加在一起

118

雖然個別的力量都不是很小

119

都不是很大

120

但是加起來

121

你如果是一個群體

122

人家看到的是

123

這一整個群體的能量

124

它的表現

125

這種大小還蠻適合的

126

其實我們在觀想

127

大宇宙觀想

128

這麼大就可以

129

就在你面前

130

不需要說把它放得很大

131

眼睛可以看得很清楚

132

就在你的眉上方一點

133

在頂上這個地方

134

一座遠的地方

135

觀在那個地方其實

136

它有密意在

137

有隱密的內涵在

138

從你的眉心

139

然後到你觀想的那個歸境

140

這樣

141

然後

142

這樣子

143

眉心到這邊

144

剛好

145

這樣子

146

眉心到這邊

147

剛好也是一座

148

所以這個是

149

就從這邊投射出去

150

然後從這邊收進來

151

密法裡面有很多

152

很多秘密

153

但是你如果不知道

154

不曉得它為什麼要這麼弄

155

你如果知道

156

其實都跟我們的心相關

157

息息相關

158

因為整個密法

159

建立在如來藏

160

建立在我們每一個人

161

有清淨的佛性上

162

由這邊發展出來各種技巧

163

包括為什麼要去觀坦誠

164

甚至就觀本尊觀坦誠

165

很明顯

166

就都是要把這些

167

隨時你心裡面就有

168

那要信

169

就馬上可以現出來

170

要認

171

馬上可以認

172

了然以心

173

尤其在中陰

174

不是要認持嗎

175

有一些境界

176

一瞬間出現

177

你可能來不及反應

178

它又消失了

179

那如果說你平常有在修

180

就好像你碰到一個很熟的人

181

他在一群人裡面

182

你還是很快會去看到他

183

有很多現象

184

但是你跟他關係特別

185

你就會特別注意

186

一下子就瞄到了

187

然後一群人在那邊叫喊

188

你的兒子的聲音你一定會聽到

189

這叫訊息

190

所以沒有什麼大道理

191

譬如說問這個問題

192

他說除了懺悔外

193

如何消業障較快

194

你確定錯了

195

認錯

196

已經對一半了

197

不再犯

198

就完全對了

199

所以你認錯越快

200

就懺悔的越快

201

沒有那個情境現前

202

還是你不再去主動做

203

那件事情就沒有了

204

這是事

205

犯錯就不再犯

206

那個錯的事就不會發生

207

那人呢

208

你對不起他

209

最快就趕快去跟他道歉

210

去跟他認錯了

211

我不好意思

212

剛剛有點衝動

213

還有什麼

214

幾句話就解決了

215

你就像石頭放下了一樣

216

因為我已經認錯

217

他已經接受我的道歉了

218

那就沒事了

219

為什麼要放在心裡面

220

一直在那邊難過

221

所以很多事情在現實裡面

222

直接去處理很快

223

在當下處理

224

最重要

225

馬上處理

226

那你會犯錯

227

也是當下

228

又沒有絕招了

229

然後又犯錯了

230

那如果真正懺悔那件事

231

你會把它來龍去脈分析得很清楚

232

我錯在哪裡

233

那碰到相同的境線前

234

馬上你會起戒心

235

我不能犯這個錯

236

就不再造了

237

所以即使要懺罪懺悔

238

也要懂得緣起

239

你不能說

240

那個籠統了

241

所以我錯了

242

沒有

243

你包括要去跟人家道歉

244

你都必須講得清楚

245

我剛剛不應該講什麼話

246

對不起

247

就這樣

248

抱歉

249

我剛剛錯了

250

好像也認錯了

251

但是呢

252

我看對方大概不太會接受

253

因為你的認錯很籠統

254

所以有時候我們在哪邊

255

受傷有蒼巴

256

就要把它揭開

257

再上藥

258

不要故意要蓋著

259

怕受傷

260

其實是揭蒼巴

261

然後再讓它

262

到最後真正的復原你會知道

263

它蒼巴會自己脫落

264

它不是黏著的

265

所以我們在懺悔

266

在脫離那些業障

267

業力

268

其實自己應該也會知道

269

你的軟

270

你的軟肋

271

就是你的弱點

272

在哪邊

273

如果我們隨時

274

都知道

275

都

276

戒備著

277

心都很仔細的守著

278

我們說攝心為戒

279

你一定要把心

280

收拾得很好

281

不要放

282

我們現在都太浮

283

譬如說剛開始修

284

剛開始看幾本書

285

就要大談闊論

286

看幾本佛書就想開悟了

287

念幾句佛號

288

就想去西方極樂世界

289

那個都不如理吧

290

所以你一定要真正的下一點功夫

291

認為對

292

你才會不斷的學習

293

所以你會去做對的

294

也是已經有確定

295

那個道理

296

而且已經產生了耗藥

297

你才會不斷的做

298

如果說有做沒做差不多

299

不要執著

300

不要執著

301

執著就要修行

302

不要執著

303

這個都不用說

304

讓他自己

305

做他自己就好

306

所以很多東西我們對不對

307

其實自己很清楚

308

我們每一個人都是佛

309

王陽明說我們每個人都有良知

310

都有良知

311

那個良善的知見

312

而且是沒有傷害

313

沒有污染的照見

314

每一個人都有

315

但是我們常常就昧著良心

316

然後就做了

317

然後就開始懺悔

318

懺悔已經有點慢

319

因為葉已經照了

320

葉種子已經下去了

321

葉室裡面已經有那個種子了

322

所以懺悔是

323

不得不

324

但不要一直在那邊懺悔

325

千萬不要一直在後悔

326

一件事情後悔一輩子

327

那你每後悔一次就加一次功夫

328

你後悔一次就種一次種子

329

因為你沒有真正把它拿掉

330

在那懺悔沒有用

331

所以不要說懺悔是一個好的法門沒錯

332

但是用錯了它變成一個壞的法門

333

實際上做一次

334

但是你不斷的懺悔就不斷的犯錯

335

沒想到那個你心就不安

336

沒想到那個就不好意思

337

為什麼不在現實裡面

338

在行動在緣起裡面去把它解決掉呢

339

不是很好嗎

340

很快很簡單嗎

341

常常我們就因為無名執著

342

所以會讓錯不斷的擴大

343

你如果有智慧其實什麼都很清楚

344

很簡單

345

好

346

剩下35分鐘

347

爭取時間

348

幹嘛

349

放下一切

350

什麼都不留

351

只有留下那個丟不掉的

352

那個就是真正的你

353

了了分明

354

一髮不生

355

不是一念不生而已

356

任何一個存在任何一個念頭

357

都不要去掛愛

358

不要去刻意的生起或者刻意的排除

359

排斥

360

那個都不對

361

因為本來的心沒有起舌

362

本來的心只能造件

363

也只有造件

364

沒有起舌

365

起舌是無名的我的專利

366

真正的本來的心那份造件性

367

了了分明的本質本性

368

本來面目

369

從來沒有起舌這一件事

370

因為沒有起舌所以就沒有掛愛

371

因為沒有起舌也沒有得失

372

也不會被任何東西污染

373

這就是你的本來面目

374

所以

375

留下呼吸

376

因為你不呼吸你就完了

377

所以還是在呼吸

378

呼吸到不能呼吸又了了分明你就入定了

379

所以不能刻意閉氣

380

很自然的既然這件事情還在正在發生

381

那我們如果沒事幹

382

不曉得怎麼

383

怎麼密這個心

384

其實先把這個呼吸弄清楚

385

那個能夠造件它清清楚楚的就是你的心

386

舍心為戒

387

由戒生定

388

由定發慧

389

當我們的心

390

不散亂

391

不昏沉

392

不往外攀援

393

那我們的心才能夠真正的專注安住

394

當我們心專注的時候就叫心一靜性

395

那就叫定

396

然後因為心專注本具空明

397

所以那個明造性就會現前

398

那就叫慧

399

一切了了分明

400

那我們透過靜坐慢慢培養出

401

你已經能夠掌握到什麼是清清楚楚

402

了了分明

403

那行住坐臥

404

你都可以

405

都可以保持那樣子的狀態

406

那個

407

那自然

408

體安然

409

隨時舍心

410

隨時心都不散亂

411

隨時心了了分明

412

那你的行住坐臥都會很

413

流暢一點障礙都沒有

414

不管

415

雲啊微啊就說話做事的時候

416

不管要去造作什麼

417

那你都可以保持

418

這樣子一個身心狀態

419

絕對不會犯錯

420

絕對不會造惡

421

絕對不會發脾氣

422

絕對不會貪

423

絕對不會有我慢

424

絕對不會不講道理

425

絕對不會

426

疑東疑西因為你已經很清楚還疑什麼

427

不清楚的也不要疑

428

不清楚就不清楚啊

429

知之為知之

430

不知為不知

431

隨時心都很

432

穩當穩定

433

好

434

我們最後迴響

file0022: 112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪-0022-112年7月阿彌陀佛紐涅七日禪 心得分享 [g3ZuaaFa2cE].srt

url0022: https://youtu.be/g3ZuaaFa2cE

1

師父,還有諸位法師 以及我們各位精進菩薩

2

大家阿彌陀佛

3

很快,七天已經快要將近尾聲

4

我們這幾天下來

5

你有沒有感覺你是一個無式道人

6

就是說,你大概就是觀照你的腳跟你的身心

7

大概你啥事都不用去太去care他

8

那我們看一下就是說

9

其實你一個活動的一個圓滿

10

讓我們可以安心辦到的話

11

一定是有很多人的一個付詞

12

那麼他們呢,付詞圓滿我們

13

那我們現在呢,大家回顧一下,想一想

14

回憶一下,從每天早上的暮骨沉中

15

是不是我們一早,我們的全身細胞呢

16

就被他震醒了,對不對?

17

然後接下來,我們殿堂的每一堂課

18

那我們了師父呢,很準時的一個打板

19

那還有呢,我們這個非常負責任的香燈呢

20

那把我們的殿堂呢,整理得很莊嚴

21

而且我們的空調呢

22

那一直也維持處理得很好

23

很舒服

24

那再來,我們在驚醒的當中

25

有沒有聽到,很穩定、很有力的寶中谷

26

我們的謝師兄

27

那我們斷食了一天

28

隔天大家是不是很期待

29

我們古研寺的早餐跟中餐

30

那就是我們阿信師兄呢

31

那麼他帶領的團隊

32

那個大寮的團隊

33

那還有呢,我們這幾天下來

34

常常會看到呢

35

我們一個很可愛的小身影

36

我們的小師兄呢

37

對我們做虔誠的這個錄音跟錄影

38

然後如果你有注意到的話

39

他已經大概把那個師父的中音

40

這個祈禱文全部都PO上去了

41

然後師父這幾天的開始

42

也大概已經差不多呈現二十幾左右了

43

好

44

然後呢

45

有沒有漏掉

46

那還有呢

47

我們會看到就是有一個團隊呢

48

那麼非常的合作無間

49

然後很莊嚴

50

做的時候也非常的莊嚴

51

就是這幾天呢

52

非常忙碌陪伴我們的

53

就是我們錦蘭師姐呢

54

那麼他們帶領的

55

好棒的一個合作無間

56

然後很和和的一個內湖團隊

57

最最重要的就是這幾天下來

58

全程一腳踢

59

那對我們呢

60

整個非常融通的一個

61

這個法藝的這個帶領我們

62

就是我們非常珍貴的師父

63

您有感嗎

64

有感嗎

65

好

66

所以真的是福報

67

真的是要有一顆

68

如果說你沒有一顆珍惜或有感的心的話

69

你可能就會不會體會到這一份的幸福

70

那我們呢

71

是不是再一次

72

再給他們這些大富華們

73

漏掉了

74

還有我們的法師

75

每一位都各施其職在他們的工作崗位

76

而且呢這幾天呢

77

等於也是莊嚴我們

78

然後呢也引領我們

79

那一起跟我們大家一起加油努力

80

好我們也給他們熱烈的掌聲

81

那接下來呢

82

這個寶貴的時間呢

83

就是我們就留給這些非常有勇氣

84

然後呢願意跟我們分享

85

人家說分享也是一種慈悲

86

所以呢他們能夠站上來了

87

這一股勇氣呢

88

我們就很讚嘆了

89

所以我們待會就是以很細心

90

很感謝的心情

91

來聆聽他們這幾天的這個心得

92

那這一段的部分呢

93

我們就有請我們的小邱老師

94

那麼來接手

95

我們就掌聲歡迎我們小邱老師

96

老師父

97

住持師父

98

各位法師

99

各位師兄

100

各位師姐

101

阿彌陀佛

102

我們的心得分享

103

第一位要請的是

104

成立性權法師小學堂

105

帶動大眾學習佛法的性權法師

106

他來參與

107

所以請法師先準備

108

那目前從2021年7月

109

是在台中的池上佛光禪寺

110

目前是住持

111

那法師如果準備好

112

也可以到這邊來

113

謝謝您

114

那我們就覺知當下

115

靜靜的聽法師

116

他這幾天來的分享

117

謝謝

118

歡迎法師

119

住持師父

120

各位同修

121

大家阿彌陀佛

122

那我有這個榮幸

123

來參加

124

這在彌陀殿的第一次的佛祈

125

真的是感到

126

這個非常的高興

127

也非常的喜悅

128

那我心得分享分

129

三個部分跟大家做報告

130

那第一部分就是

131

我會來參加

132

這樣的殊勝的

133

佛祈的一個因緣

134

那主要是在兩個禮拜前

135

那時候有這個六月份的殘餓

136

那我有台北的這些法友們

137

他就跟我介紹

138

說這高雄的古巖寺

139

有一個很好的

140

這個斷食的機會

141

然後他們的禪修是結合斷食的

142

那時候我就很好奇

143

因為一般在台灣

144

能夠以這樣的方式

145

來舉辦禪修課程的

146

真的是很少

147

那我也剛好

148

因為前陣子有去

149

參加了一個斷食營

150

所以就覺得

151

如果禪修搭配斷食

152

應該是很好

153

那我殘餓的時候

154

其實就

155

就是感覺非常的舒暢

156

身體非常的舒暢

157

特別是我們

158

就是不吃東西

159

然後也不喝水

160

就是殘餓的那個時候

161

那所以我

162

那時候就這樣嘗試看看

163

那真的很渴的時候

164

就含一下一點水

165

然後就是

166

不把它吞進去這樣子

167

就是這樣嘗試看看

168

然後到了我們那個

169

要吃東西的早餐的時候

170

然後我們第一口是要喝

171

這個檸檬汁嘛

172

那時候檸檬汁進去真的

173

這個超乎我們想像

174

超乎我的想像

175

就是進去不是酸的這樣子

176

它是很甘甜

177

那所以我那時候也開始對於

178

我們一般的看法

179

覺得檸檬汁就是酸的

180

可是覺得

181

那為什麼在這個禪修的時候

182

它是甜的

183

那所以我覺得

184

就是修行一定有它的方法跟技巧

185

只是以前我們不知道

186

那這個方法就

187

就像我們在這邊有

188

這個師父帶領我們

189

還有大家的這一種傳承吧

190

那所以我覺得

191

這樣的方式

192

很值得我學習

193

所以那一天就

194

剛好跟住持師父有機會

195

坐在這個課堂的地方

196

然後我們就喝著白開水

197

然後很高興的這個畫家場

198

然後就談到說

199

這個七月十五

200

有一個七天的禪修

201

那師父就提起

202

然後問我說要不要參加

203

然後我就說

204

可是我十五號早上有課

205

我可不可以上完課再來

206

那當然到這邊可能是晚上

207

那師父很慈悲啊

208

就說當然可以啊

209

然後我那時候就覺得

210

哇這個太好了

211

那師父就是給我一種

212

很親切的一種感覺

213

然後我跟師父

214

還有一個很特別的因緣

215

就是我們有一個共同的朋友

216

共同的法友

217

是他以前在中央大學的同學

218

然後是我很好的一位法友

219

那也是我就是會去到

220

台東的佛光禪寺的一個因緣

221

那所以我們聊起來就說

222

這個世界很小

223

那就是我的法友把我帶到這裡

224

然後是碰到我們

225

就是有一個很相共的一個因緣在

226

那一天就是禪二的時候

227

我的那位法友

228

就是李文章居士他也有來到這邊

229

所以我覺得一切的巧合

230

這冥冥之中好像注定了

231

我就是要來參加這個禪七

232

那這是第一個部分

233

我參加這個禪修的這個因緣

234

是這樣子

235

那第二部分就是我的受用

236

就是在這個禪七的受用

237

那其實我能夠學

238

就是學習到師父帶領著我們

239

修持這個阿彌陀佛的這個儀軌

240

這其實是在漢地來講

241

非常的殊勝的

242

因為真的說起來

243

這個在藏地來講

244

藏密來講

245

也不是一般的人有機會接觸到的

246

一般我們可能知道個灌頂

247

或是接受個儀式

248

可是要能夠這麼詳細的修法

249

這個真的很難

250

那所以在這個藏密裡面

251

那這部分叫做阿彌陀佛

252

或者是我們叫五量光佛的自身儀軌

253

那結合到我們這個漢地的文化

254

我們有這個念佛的共修方式

255

所以我們一起在這個修持這個自身法

256

就是阿彌陀佛的自身法的當下

257

那我們就一起這個念佛共修

258

就是念誦阿彌陀佛的這個咒語

259

那所以其實這個在漢地來講

260

真的是創舉

261

那這樣的共修方式

262

即使在藏地也沒有

263

那所以我們在台灣

264

而且是很

265

我們都是很草根的台灣人

266

以這種方式修持這個密法的儀軌

267

真的是非常的殊勝的

268

而且以前我們一般只會做儀軌

269

一般我們的這個同修

270

在灌頂完之後只會做儀軌

271

做儀軌的方式就是把它念過去

272

那念過去可能我們也沒有機會去

273

像師父有時候我們到某個地方

274

要停頓一下有沒有

275

我們要感受這個甘露降臨到我們身心之上的

276

這個覺受是什麼

277

那像這些其實都是

278

裡面一些很關鍵的地方

279

修這個法能不能成

280

能不能獲得成就

281

那這部分其實是很重要的

282

所以真的是我們以這種共修的方式

283

來修持這樣的自身儀軌

284

這個真的也是

285

就是打破我的這個想法

286

原來覺得

287

這個台灣可能

288

這個不敢相信有這樣的修持方式

289

所以我們真的

290

禪氣的時候是每天

291

而且是上午下午各一座

292

以這種方式來共修

293

這阿彌陀佛的這個自身儀軌

294

真的是非常的殊勝的

295

然後再加上我們有配合斷食

296

那所以七天的斷食

297

真的很好

298

特別我現在可以確定一件事

299

就是禪修如果不配合斷食的話

300

那那個層次真的是差很多的

301

禪修一定要配合斷食

302

那才能夠很靠近到我們

303

就是更維繫的心

304

那所以我覺得師父這種

305

善巧的帶領我們共修

306

這真的是非常的感恩

307

然後大家是不是每個月都有一次禪二嗎

308

那一年有兩次的禪氣

309

我覺得這個真的是可以好好的把握

310

非常的殊勝

311

在整個

312

臺灣來講或者是整個漢地來講

313

都是不容易的

314

然後這個第三點

315

就是講到這個古岩寺的環境

316

因為我以前其實不曉得有這個寺院

317

雖然說出家也蠻久了

318

可是這個涉略不多

319

那所以我那時候

320

這個禪二的時候第一次進到古岩寺

321

就覺得哇這個寺院好莊嚴

322

我們剛進來的時候是看到那個

323

右側就是前面那一棟

324

那是大雄寶殿

325

或者是你們叫密岩察土

326

那時候這個寺院也太莊嚴了吧

327

因為它就是這種藏系的風格

328

然後裡面的佛菩薩好莊嚴

329

然後二樓的

330

就是大殿二樓的那個

331

就是它的裝飾的方式

332

就很像那個國家音樂廳

333

國家音樂廳的二樓也是像這樣的看台

334

那時候我就覺得說

335

哇這個寺院真的很特殊

336

那其實我覺得每個時代

337

都有佛法要表現的方式跟風格

338

那才能夠順應現代人的需求

339

那我覺得在古岩寺這邊

340

周圍都是很翠綠

341

然後像我們在大殿的窗景看出去

342

那都是很美的樹林

343

那所以在這裡共修我就覺得很幸福

344

所以七天的禪修

345

有時候會問說辛苦不辛苦

346

那我覺得是感受到人世間

347

很少能夠感受到的快樂吧

348

所以我覺得我們真的應該好好珍惜這個環境

349

還有珍惜在這邊這樣共修的機會

350

還有我們在這裡的每個人

351

真的都像阿彌陀佛

352

都像我們的聖本尊

353

在這裡可以感受到這裡的人事物一切

354

都好像我們在阿彌陀佛的極樂淨土裡

355

這麼樣的殊勝

356

所以不管這個寺院的整個硬體

357

還有它的周圍的環境

358

還有我們所學習的教法

359

真的都是最殊勝的

360

所以非常感謝大家

361

阿彌陀佛

362

謝謝信群法師為我們慈悲的開示

363

那自受用他受用

364

各有層次

365

可是我們覺得能夠在這邊修七天的法

366

真的非常幸福

367

有一位生病的親戚

368

首次來這兒

369

看到阿彌陀佛的眼睛跟手

370

成為他在裝人工血管的時候

371

他的依靠

372

所以師父說

373

我們活著

374

其實佛法是可以成為我們的依靠

375

但是我們的層次

376

慢慢去訓習

377

其實會有不同的受用

378

非常感謝

379

那下一位請見簡法師

380

上台為大家來分享心得

381

簡法師請準備

382

感恩老師父

383

以及住持法師

384

還有我們的常住法師

385

以及各位菩薩大德

386

佛法 佛教 阿彌陀佛

387

應該說很感恩住持法師

388

很重視大家的法身慧命

389

秉持著老師父的悲願

390

因為老師父創造這個淨土

391

法門

392

一直在推廣他的禪修

393

斷食的方法

394

如何讓大家能夠回到本來的面目

395

那見簡過去曾經也是從禪宗下手

396

那感恩我過去的師父

397

上為下絕大和尚

398

因為有他這樣的一個禪修法門

399

讓我的心很容易在禪定當中入定

400

那在這斷食當中

401

我最感到不可思議的是

402

過去我們是從過堂慢慢的減量 少食

403

可是一到我民國一百年出來

404

參學到古寅寺

405

這算是應該是說人生最後一站吧

406

徹底的一開始就是斷食

407

剛開始要接招的時候心裡很納悶

408

這個斷食都不吃

409

這樣禪作真的會有幫助嗎

410

那見簡就在這個當中

411

就在想過去佛陀曾經也六年的苦行斷食

412

最後他感悟到斷食不究竟

413

所以也不是真正的道

414

他就起來接受牧羊女的供養

415

然後在菩提樹下上中下半夜

416

看到了明星 悟到了本心

417

那佛陀的心量很大

418

就像老師父還有我們住持法師一樣

419

期待每個眾生

420

就能夠把自己的塵埃 妄想 煩惱

421

能夠一一的去除

422

然後回歸到我們本來的清淨心

423

所以見簡體會這個斷食當中

424

最感受到就是禪二的第一次

425

所喝到的檸檬汁

426

舌頭非常的刺激

427

然後這是我第一次的體驗

428

因為我想說老師父這個法門

429

為什麼要用檸檬汁

430

一定要體驗看看

431

那我感覺舌頭怎麼這麼刺啊

432

然後這是禪二第一次的斷食

433

第二次的斷食

434

喝起來感覺不到刺

435

但是就是沒有檸檬汁酸的那種感覺

436

好像有味道又像沒味道

437

然後第三次的

438

這一次應該說這一次的檸檬汁

439

喝起來就是帶有甘甜的感覺

440

所以這三個層次就像修行的一個斷面

441

一層一層

442

也就像我們在講那個剝芭蕉葉

443

一層一層的剝落

444

那我就在斷食當中

445

慢慢到感覺到越來越適應它

446

最後在禪定當中

447

感覺身心比過去禪修的感覺更提升

448

就在第六天吧

449

住持法師在講課的第一支香講完

450

第二支香我們比較靜下來的時候

451

我的身心就是完全好像定住在一個

452

清安的境界

453

但是人是很清楚

454

然後最後慢慢的

455

突然間怎麼會浮出老師父

456

跟我好像身體融在一起

457

然後微笑

458

連我的臉都在微笑

459

我心裡很納悶

460

奇怪這是我還是老師父啊

461

我有一種感覺是這樣

462

感動

463

後來聽到住持法師

464

唱九品蓮花

465

為本地阿彌陀佛

466

接引我們回家

467

當下我的心裡只覺得

468

這好像是老師父的悲願

469

希望住持法師能接引眾生回到淨土

470

我想那個感覺就是真的

471

老師父對我笑

472

我也在對他笑

473

但是不曉得為什麼

474

就是感覺非常的感動

475

無法用語言來形容

476

這當中就是說

477

我終於明白

478

斷食法門就像佛陀講的

479

雖然佛陀告訴我們

480

斷食它也不是究竟的

481

也不是道

482

但是他走過這一條路

483

他有從他的身心

484

斷掉那個慾望

485

因為這個慾望

486

其實只要攙扶在我們身上

487

你不可能看到你的本心本性

488

這也是事實

489

所以我們的清淨心

490

本來就是清淨的

491

因為被這些慾望蓋住了

492

所以看不到

493

那我想在這當中

494

我最感動的是說

495

老師父也好

496

住持師父也好

497

他們無非是要帶領我們回家

498

那我深深要體會到這句

499

九品蓮花為本地

500

我是期待說

501

我們住持法師

502

是不是能把大家

503

如何提升念佛這個心

504

如同如何將大四字菩薩

505

念佛圓通章

506

他是怎麼成就這個念佛

507

才能夠感應到阿彌陀佛

508

接引我們回家

509

因為過去我也接觸過淨土宗

510

那因為我感覺他們不是

511

以大四字念佛的方式來深入

512

那我個人是因為觀世音菩薩很慈悲

513

他總是有很多的方便引導我

514

雖然我想念佛

515

可是他還是讓我感應到

516

要以大四字菩薩念佛圓通章來入手

517

而不是我們講的散心念佛

518

或怎樣佛就來接我們回去

519

那是不可能

520

就像我們一生的貪嗔癡

521

想要回極樂世界也不可能

522

起碼我們能夠讓自己的身口意

523

儘量越力越來越輕

524

這還帶一點點的業或許有可能

525

如果業太重

526

念佛一定帶不動我們的

527

可是我在這當中就是說

528

九品蓮花它一定有一個次第的層次提升

529

所以希望住持法師

530

能夠為我們大部分的法師

531

其實裡面很多也是老法師之類的

532

我們怎麼從老少

533

這些念佛喜歡念佛的人

534

如何從這裡去下手處

535

希望大家這一生

536

真的是蒙受阿彌陀佛的佛光

537

普照皆影

538

能夠往生極樂世界

539

也等於說老師父

540

他就像觀音菩薩

541

在引導我們如何回到極樂淨土當中

542

回到阿彌陀佛的家裡

543

所以希望透過這樣的一個感受體驗

544

讓我們來跟老法菩薩分享阿彌陀佛

545

謝謝請師父慈悲詳盡的分享

546

意念是否心心相應

547

不知道

548

大家知道在哪裡嗎

549

在我們的樓下對不對

550

是不是在醫療

551

有沒有看過這一副對聯

552

有吼

553

在什麼地方

554

在一堂

555

這兩句話

556

就是這一副對聯

557

有時候在遇到困難

558

有時候很自然會浮現

559

剛師父的分享

560

其實

561

我們有老師父跟住持師父教的法

562

老師父的願心跟曾經教過我們的身形

563

身口意的息

564

那師父教我們的

565

我剛浮現的只有

566

體性空

567

四性明

568

大悲扁

569

裡面很多的體會

570

就靠大家

571

待會我們要分享的是

572

蓮紅法師

573

楊會長

574

明禎師兄

575

請準備

576

阿彌陀佛

577

老師父

578

住持師父

579

莫雪五樓的

580

夥伴們

581

因為有你們的義工

582

幫莫雪來值班

583

感恩不盡

584

因為我的執事在那邊

585

所以一定要有人代理

586

也因為有這些的

587

慈悲的菩薩

588

幫莫雪

589

代理這七天

590

讓我有很用心

591

很專注

592

用心專注在這七天

593

是我對每一支香

594

對師父所開示的

595

所講解的

596

我都很用心的去體會

597

不管在靜坐上

598

師父在講的

599

所有的法上面

600

我都細心的去體會

601

然後就是說

602

剛開始師父有說

603

我們的第八識

604

是影子

605

出來是跡象

606

所以這一件事情讓我很感動

607

因為在修行方面

608

在業障之前

609

還沒來古巖寺的時候

610

是完全完全不得力的

611

其實我在經教上

612

也有用一些法

613

用功過

614

不過等到業障現前

615

完全完全死不喪力

616

想起就想起

617

抓弓就抓弓

618

所以完全是

619

在枝末上用功

620

沒有辦法

621

我們的心

622

在來到古巖寺之後

623

第一次見到住持師父

624

他對我講了一句話

625

莫忘初心

626

其實我很感恩住持師父

627

因為那時候我還沒有受戒

628

他肯

629

願意的收留我在古巖寺

630

然後是一個沙咪

631

等到今年才去受戒回來

632

因為有住持師父的慈悲

633

然後讓我在古巖寺成長

634

然後在修行方面就是

635

以靜坐方面的話

636

很多本來是完全是

637

沒有辦法

638

你怎麼入都是入不進去

639

在這一兩三年當中

640

我不斷不斷的去問

641

請法

642

在這方面

643

尤其今生今世算第一次

644

參與禪七

645

沒有參加過

646

讓我體會更深的

647

觀中脈

648

還有觀本尊

649

這個其實我在這幾堂課當中

650

我常常問住持師父

651

這個當中我要怎麼去拿捏

652

我怎麼樣去入我的內心

653

這個真的是一種很大很大的轉捩點

654

而且在這七天當中

655

家裡發生一件比較

656

因為這個親情的東西

657

也是一種很難以割捨

658

小孫子去住家戶病房

659

兒子打電話來一直哭

660

那我當下我在禪修

661

我只能自己先安住

662

然後再跟他講

663

你不要亂

664

我每一支香我會回向給小朋友

665

然後他很不可思議

666

也是脫離險境

667

今天可能會回普通病房

668

所以這個當中

669

如果沒有法的契入

670

沒有用真正的廣內觀心法

671

其實你可能沒有辦法待在這個殿堂七天

672

因為現在少子化

673

所以變成也是一種糾葛

674

一種的那個惦念

675

不過這些透過禪修方面

676

我放下

677

我跳脫

678

我所有的那個

679

我只能說

680

業障起現形就要受

681

然後該就醫就就醫

682

你今天心自己要先沉澱先安住

683

這個也就是師父所給我的教導

684

沒有今天的師父教導

685

我完全在法上

686

沒有辦法去契入真正的慈孝

687

而且很多法完全是有聽沒有懂

688

這個應該不是只有我

689

我走佛門三十多年

690

其實我都是一直在字幕上

691

完全沒有辦法契入那個根本

692

所謂的根本就是像這個禪修

693

沒有禪修

694

你沒有辦法找到法的根本

695

而且你說很會講經說法

696

你沒有在心性上用功

697

你一旦業障現形

698

你還是跳脫不出來

699

你還是痛苦照痛苦

700

可能時間會拉得很長

701

那我當下這個事情

702

電話接完

703

我就休息我就睡了

704

我這幾天還是一樣

705

睡得很安穩

706

這個就是透過我們禪修

707

我們法的入心

708

才有辦法說

709

這個也是佛菩薩給默學的一個考驗

710

可能這個當中

711

我其實都會有一點

712

像師父常講的

713

不要自以為是

714

所以可能也是

715

當下這個念頭

716

容天賦法

717

佛菩薩聽到了

718

給你一個考驗試看看

719

那很不可思議的

720

當下已經有跳脫

721

鬆脫

722

包括在這裡的人事物

723

在五樓的應對

724

師父教我默學的

725

都是很如理如實的去反應

726

去面對

727

他不是只叫我放鬆

728

怎麼去應對信眾

729

就是要滿眾深怨

730

就是很慈悲的

731

所以在這邊

732

我很感恩老師父

733

感恩住持師父

734

感恩義師父當家師

735

感恩所有我們的法師

736

同參道友

737

當然在修行方面都有逆境

738

逆境怎麼樣去跳脫

739

怎麼樣去鬆脫它

740

放下它

741

這個真的就要從法上去入心

742

透過禪修

743

其實這個阿彌陀佛的儀軌

744

在默學來講

745

應該沒有很熟練

746

因為從三月份才開始參與

747

所以並不是很熟練

748

心性上操作還算OK一點點

749

所以這個應該

750

如果你有嚐到那個法味的話

751

要跳脫是比較簡單一點的

752

不過默學會繼續繼續的

753

會再使用功下去

754

謝謝 謝謝各位

755

阿彌陀佛

756

謝謝

757

謝謝洪師父

758

整個禪修過程

759

最精闢的跟大家分享

760

那下一位上台報告的是楊會長

761

那洪禎

762

陳洪禎師姐請準備

763

老師父師父大家師父各位法師

764

各位親親的師姐師兄

765

大家阿彌陀佛

766

首先感謝我們陳老師

767

說請我分享

768

我說我沒有全程

769

不好啦

770

他說沒關係

771

就把它當作禪了

772

禪師再分享

773

那最主要也要感謝祝師師父

774

慈悲可以開這個方便法門

775

因為剛好這次因緣不聚

776

剛好山上嘉義的房子

777

熱水管脫落漏水

778

好多天

779

那所以就會有延遲

780

可是我就回想

781

其實在早期好幾年前

782

我來接觸古研室的時候

783

因為在早期

784

我跟婉萱我們二十幾歲

785

其實我們就開始

786

在活法的一個

787

的一個修學上

788

那就一直很朝這方面

789

所以那時候也時常

790

過年初二到初九

791

我們會去做禪祈

792

對那也連續十幾年

793

就會到那個中台禪寺那邊

794

那這十幾年有時候

795

還會有去上那個

796

內觀的格印卡的

797

十日的一個禪修

798

所以我們對這個禪祈

799

對禪修的一個

800

的一個修法方面

801

其實也會蠻嚮往

802

那就有一個機緣

803

也是有接觸到師父的一個法門

804

來到古研室

805

那因為那時候也很忙

806

所以那時候有時候在

807

密研薩圖那邊有禪二禪七

808

那我們只要有時間

809

因為尤其是禪七連續七天

810

我們只要有時間

811

我們就會排出來

812

所以其實這是古研室

813

跟一般的禪寺也不一樣

814

因為一般的禪寺

815

要報名的時候

816

可能我們要望雲

817

把它放下

818

所有的事情你要排開

819

因為那個一進去

820

手機不能聽

821

然後不能講話

822

什麼事你也不能做

823

因為也在埔里

824

所以一趟路這麼遠

825

那你就只能夠

826

完全把它放下來

827

所以就會很珍惜

828

可是來到古研室

829

像這一次我也跟我自己講

830

雖然我沒有辦法全程

831

可是我每一次我要把它

832

一天當兩天來做

833

好好的一個禪修

834

因為我覺得這是一個

835

很珍惜

836

那之前的一個

837

古研室的禪七

838

跟在外面所學的

839

真的有很大的一個

840

不同的一個受益點

841

因為以前可能

842

我們一天就十支香

843

那每支香四十分鐘

844

那其實做了三四天下來

845

那個走路根本

846

都沒有辦法走

847

幾乎每天就是

848

都在摸這隻腳

849

就摸這個心

850

這個腳就不聽使喚

851

那這個都要經過

852

整個好幾年

853

那還有就

854

其實以前

855

以前在別的事在吃飯

856

其實也都還

857

就是師傅會叫我們說

858

就是左手拿碗

859

然後像

860

就是龍含珠

861

那右手拿筷子

862

就像鳳點頭

863

那一碗就可板凳坐三分之一

864

那其實

865

其實都非常非常的緊張這樣子

866

那剛來到古研室的時候

867

真的還是

868

有一點不習慣

869

因為

870

因為規矩不一樣

871

那所以就會覺得

872

也比較輕鬆

873

可是這樣的一個輕鬆

874

我覺得還是

875

關照這個心

876

只要我們不變

877

後來我們跟婉萱慢慢適應

878

我覺得就是說

879

其實在哪一邊都是一樣

880

其實都是在覺照

881

這一顆的心

882

只是在不同的

883

法門師傅的一個教導

884

讓我們如何能夠來

885

更受用

886

那我覺得

887

其實在師傅

888

教的譬如

889

七之坐裡面

890

以前我們在

891

以前我在做的時候

892

因為雙盤到後來

893

背部都會有一個點

894

其實就當你沒有專注的時候

895

那個點

896

就會沒有過去

897

那個點就會酸嘛

898

可是自從學了師傅教的

899

譬如七之坐

900

那一些的一個

901

方法的一個層次

902

坐墊怎麼坐

903

然後整個

904

整個在

905

呼吸法在各方面

906

在做不同的一個調整

907

那我覺得還有

908

就是說因為

909

很特別是因為還有大禮拜

910

其實不會讓我們整個

911

這樣七天還是整支香

912

下來的時候

913

那個身心會不一樣

914

我覺得來古巖寺

915

就是說還可以幫我們

916

調身體

917

因為藉由整個

918

這個大禮拜的

919

整個這個伸展

920

那可以讓

921

整個經絡

922

那下一支香在做的時候

923

你可以更

924

專注

925

就是說在收放的這個過程當中

926

你可以去做

927

平衡

928

又很難得

929

可以修這樣的一個阿彌陀佛的一個法門

930

因為以前

931

可能禪七禪坐

932

可能就是只專注在

933

這一邊

934

那修這樣的一個法門

935

我覺得對

936

生死會有更進一步的一個

937

了解

938

你不會這麼害怕

939

因為你知道師傅教我們的法

940

你知道怎麼做

941

你只要照著這個方法

942

你就很能夠有

943

把握師傅會講

944

你會很有把握能夠到達

945

你所要去的一個地方

946

只要如實的

947

這樣的一個修為

948

那

949

後來在

950

我們跟

951

跟婉軒人生的

952

後半段

953

有這個因緣能夠接觸到

954

住持師傅

955

二十來年前那時候就有聽師傅的唱片

956

然後師傅也有一些書

957

那其實

958

看了就很相應

959

那後來又有這個機緣能夠來

960

接觸到師傅的法

961

對我在

962

人事方面

963

因為以前

964

我們會對法子會比較重

965

因為以前所

966

心修的一個法

967

那總會覺得

968

應該可能就是要這樣

969

做這樣修

970

師傅會從不同的一個角度

971

師傅的活學的一個基礎

972

非常的深厚

973

他在教導的一個

974

法門

975

他會從各個不同的一個

976

角度來圓融

977

圓通讓你能夠來認知

978

所以我在

979

師傅的法門上我對

980

因緣法因緣所說法

981

我說其實空

982

我對這個空性這個實相

983

我能夠更

984

更能夠融會起來

985

而知道就是說

986

如何跟著師傅

987

這個只有因緣

988

沒有是非的這個法門

989

所以對我在人我是非

990

我之啊法之

991

做了很大的一個身心的一個轉變

992

所以真的

993

也很感恩

994

也很有

995

這個經驗因為人生其實

996

都很多要投資

997

那我覺得其實除了我們投資在

998

錢財事業上

999

我覺得還有一個最重要要投資的就是

1000

我們的法身會命

1001

而這個投資我們真的是要

1002

找到一個對的上師

1003

我覺得人生的

1004

生命才不會白白的

1005

這樣浪費掉

1006

那最後也

1007

雖然陳妻師傅講的

1008

其實沒有結束

1009

其實如何保認這一顆心

1010

也就是在

1011

每一個當下隨時隨地

1012

如何把師傅的法

1013

用在日常生活當中

1014

那也還是最重要的

1015

就是要回來

1016

共修還是禪二

1017

我相信其實這樣的一個法

1018

這樣的一個決心才能夠

1019

隨時來提醒我們

1020

走在正確的道路上

1021

那最後也祝福我們

1022

大家都能夠在這次的禪氣

1023

能夠發起充滿

1024

共振菩提阿彌陀佛

1025

謝謝會長

1026

把學佛的一段歷程

1027

告訴我們

1028

也啟明我們大家

1029

那洪禎師姐

1030

請準備上台

1031

長庚大學教授

1032

李仁源師兄

1033

李教授也請準備

1034

謝謝

1035

老師父 住持師父

1036

然後各位法師

1037

然後各位師兄姐

1038

大家吉祥阿彌陀佛

1039

這支麥克風很有壓力

1040

其實

1041

能夠來到古研室

1042

我真的很感恩我的法友

1043

李仁源師姐

1044

因為他的因緣

1045

我才有機會

1046

能夠來到這樣的一個

1047

很莊嚴的一個石修道場裡面

1048

那尤其是見到了住持師父

1049

那他的心

1050

我不知道

1051

當下就有一點感染到我

1052

我覺得他的心

1053

他是很自在的

1054

然後很灑脫的

1055

然後生命是

1056

充滿了喜悅

1057

我的師父

1058

信玄師父是一樣的

1059

所以說

1060

我只要在他們的面前

1061

我覺得我好像回到孩子一樣

1062

那個心是非常雀躍的

1063

我也不知道

1064

為什麼會這樣

1065

我覺得從他們的身上

1066

會傳遞一種

1067

很陽光很正面的那種能量

1068

其實我這一生

1069

走過來

1070

其實

1071

我必然講

1072

我並不是現在的這個樣子

1073

我是一個宅女

1074

非常宅的宅在家裡的宅女

1075

當初在學習的時候

1076

只有

1077

我的團體跟家裡

1078

這樣子的

1079

生活方式

1080

然後

1081

因為對生命的迷惑

1082

所以我走進了

1083

那個學佛的之道

1084

然後

1085

在過去的團體

1086

當中學的都是論點

1087

那沒有帶領我們

1088

這樣的非常的實修

1089

或許他

1090

我自己跟頓

1091

沒有辦法理會其中的精要

1092

然後在學習的過程

1093

雖然也有佛期

1094

或是什麼法會活動

1095

其實參加

1096

團體當中的佛期

1097

我覺得我的壓力很大

1098

我每次去都是期待

1099

就是說其實不應該有期待

1100

就是說

1101

去希望能夠對自己

1102

有一些提升

1103

可是我一進去我都在數饅頭

1104

我哪一天可以出去

1105

因為

1106

感覺到了那個環境

1107

我自己的那種壓力

1108

束縛就又

1109

捆在我的那種內心上面

1110

可是來到古研室

1111

我覺得

1112

它給我一個非常安全

1113

然後可以

1114

安住的一個

1115

不管是硬體

1116

或者是人

1117

或者是事物

1118

都可以讓我很

1119

很自在很安住的

1120

在這邊學習

1121

那

1122

老實說

1123

我的腿真的

1124

很不死飯

1125

很不聽死飯

1126

就跟Jalone一樣

1127

那個影片一樣

1128

我們都是身心分離的

1129

你要他這樣子

1130

他偏那個樣子

1131

其實這幾天的

1132

靜坐對我來講是

1133

蠻吃力的

1134

可是就在昨天的下午

1135

我突然覺得

1136

怎麼

1137

身體變得比較柔軟了

1138

而且

1139

我好像也可以坐得

1140

比較久了

1141

然後那個心也可以

1142

比較安定了

1143

然後

1144

可惜今天就要回家了

1145

那沒有關係

1146

九月份還有

1147

我還可以再來

1148

就是

1149

不斷的不斷的

1150

真的很感恩古研室

1151

每一個月都有一次

1152

除了二月八月沒有

1153

那其他的

1154

每一個月都有長期的學習

1155

那

1156

其實在這段的期間

1157

我相信大家都有

1158

很豐富的

1159

收穫

1160

你有沒有發覺你的褲子

1161

越來越鬆了

1162

可是我們的內心

1163

巴士田中

1164

鑽滿了那個

1165

善的種子

1166

其實這些善的種子

1167

隨時都可以讓我們

1168

繼續學習的

1169

那

1170

昨天晚上

1171

我不是因為要上台

1172

很有壓力

1173

我不知道我為什麼睡不著

1174

那精神非常好

1175

我是想說

1176

怎麼要回家的時候精神才起來呢

1177

那是不是

1178

開水已經燒溫了

1179

這下子又回去又要

1180

假如沒有

1181

去保潤

1182

那它是很快就

1183

涼掉了

1184

所以

1185

我們有一批的善友一起來

1186

我們可以一起在

1187

都處在努力

1188

那在此我也很感謝我們的信玄師父

1189

他一直都很謙卑

1190

然後都稱我們

1191

為是法友

1192

而且我也感覺

1193

他這兩個月來

1194

能夠願意陪著我們這樣子學習

1195

這在一個善知識來講

1196

是非常難得的

1197

也非常稀有的

1198

然後我真的是很感恩他

1199

那另外就是我

1200

對住持師父

1201

我真的是

1202

我覺得他對我的攝受力

1203

還蠻強的

1204

我每當看到他在拜佛的時候

1205

我都會很感動

1206

他對那種佛菩薩的那種

1207

虔誠的那種專注的那種心

1208

然後

1209

整個拜下去

1210

那種身心氣合一的那種

1211

柔和

1212

那種

1213

是內心有一定的體證

1214

才能夠展現在外面的

1215

所以說

1216

每次我拜完

1217

我就會去偷看一下

1218

看一下就是說

1219

師父他所拜的那種方式

1220

那我希望我也能夠

1221

學習這樣子的一個

1222

慢慢把心

1223

往內觀

1224

跟我的身體

1225

整個氣

1226

能夠調順

1227

整個柔和合一一樣

1228

那師父的這個法

1229

真的很稀有

1230

那個信全師父說

1231

前無古人後無來者

1232

那真的是

1233

大家好好的修

1234

那個阿彌陀佛本尊法

1235

他把已經把雖然儀軌

1236

不是很長

1237

可是他已經把生起赤地

1238

圓滿赤地整個精要融合在裡面

1239

那用一個最簡單的方式

1240

能夠讓我們

1241

能夠去路

1242

那其實

1243

我從四月份開始來

1244

對不起

1245

怎麼講這麼久了

1246

那個

1247

開始學習

1248

然後回去我就每天

1249

做大禮拜

1250

修本尊儀軌

1251

我很慶幸我這次在禪氣期間

1252

我的儀軌

1253

我可以不用看

1254

我可以很專注的

1255

融入

1256

觀想那個彌陀本尊

1257

然後這樣子的

1258

去跟他做一些互動

1259

那希望大家

1260

就是說

1261

真的是一個很好的實修道場

1262

每個師兄姐

1263

你看他們做的都是如如不動

1264

真的是很值得我們學習

1265

那希望我們

1266

能夠

1267

回去再繼續的加油

1268

希望我們哪一天

1269

也可以這樣子的如如不動

1270

好,感謝大家

1271

阿彌陀佛

1272

謝謝

1273

洪禎師姐

1274

精進詳細的

1275

分享

1276

我昨天失眠

1277

可能是因為你的能量

1278

很強

1279

繼續在家裡

1280

下次九月見

1281

好,那下一位我們請

1282

呂仁源教授

1283

來跟我們分享

1284

那

1285

余裕隆師兄

1286

請準備

1287

看到師兄

1288

會覺得我們能在這邊

1289

禪修很幸福

1290

很佩服師兄

1291

謝謝師兄

1292

師父

1293

翁書

1294

說者

1295

諸奧業

1296

該由

1297

母術探親戚

1298

將心意義

1299

之所生

1300

我今

1301

佛情

1302

該參會

1303

由 Amara.org 社群提供的字幕

1304

因為站得比較不方便

1305

我就坐著講

1306

來這邊

1307

七天

1308

學到最大的

1309

功課

1310

應該就是

1311

我覺得我

1312

好像大禮拜也可以做

1313

雖然做的是

1314

一般人的操作

1315

但是

1316

我覺得

1317

雖然我做的是

1318

一般人的差不多60%

1319

但是我已經很滿意

1320

說到

1321

來這裡的陰炎

1322

其實

1323

是

1324

我第一天

1325

陰炎很好

1326

第一天的早上

1327

我們還沒開始的時候

1328

我就遇到師父

1329

他放早課

1330

我就問

1331

你怎麼有陰炎來這裡

1332

我說

1333

師父啊

1334

我認識你已經30年了

1335

怎麼說30年呢

1336

我讀書的時候

1337

讀到最後的課程

1338

壓力很大

1339

壓力很大

1340

我就去

1341

佛學圖書館

1342

聽到裡面放那些

1343

大啤酒

1344

大啤酒

1345

紅石電鍋

1346

八朵花

1347

這是什麼

1348

這麼好聽

1349

原來是大啤酒

1350

那是我第一次買

1351

然後他伴著我

1352

經歷了最後的

1353

求學很黑暗的

1354

壓力非常大的

1355

那個階段

1356

但是後來畢業了之後

1357

後來其實

1358

變得

1359

說一個比較難聽的

1360

有一點賤

1361

逆境的時候才會想到佛

1362

順境的時候

1363

嘆息

1364

一點都沒有想到要

1365

佛法

1366

一直到最近

1367

2、30年後

1368

搬家再翻

1369

再翻

1370

舊的東西

1371

斷捨離

1372

在很相敵的地方

1373

古音大悲咒

1374

又浮現出來

1375

現在家裡的

1376

CD player 也已經

1377

不work了

1378

所以就在網路上

1379

意願

1380

該怎麼念

1381

中文不太好

1382

大悲咒

1383

一早就找到師父

1384

然後就找到古研室

1385

所以就開始翻閱

1386

YouTube

1387

這些東西

1388

就看到師父好多的

1389

很豐富的

1390

當然那個時候才知道

1391

意願居士或意願居士

1392

已經出家變成慧度法師

1393

所以就把他的

1394

好多的東西

1395

就整個翻閱了一遍

1396

翻閱這些其實

1397

也都是知見上的

1398

重新複習一下

1399

2、30年前學的一些很粗淺的

1400

佛學知識

1401

但是我覺得

1402

身心最大的攝受

1403

是看到古研室的一些

1404

這個

1405

實修的一些過程

1406

其中一個給我身心最大的

1407

一個就是

1408

南坤生的

1409

曹三大禮拜

1410

其中就是有一個

1411

他的配樂

1412

就是這個

1413

我聽到這個音感

1414

還看到

1415

這個

1416

仲師傑還有師父本身

1417

甚至是老師父

1418

還有

1419

還有

1420

還有

1421

還有

1422

還有

1423

還有

1424

還有

1425

還有

1426

還有

1427

仲師傑還有師父本身

1428

甚至是老師父

1429

都要擺

1430

眼淚鼻涕

1431

就這樣一直流

1432

我真是感受到

1433

非常強大的這個

1434

攝受力

1435

我就說原來佛學

1436

聽到佛法

1437

知見上的知恩懷禮

1438

什麼意思

1439

那是一回事

1440

你真的看到那個人

1441

所以大概就是那個時候

1442

我大概就是每天

1443

幾乎每天晚上都會把這些影片

1444

就拿出來這個看一看

1445

然後讓自己哭一哭

1446

那

1447

大概就是差不多到了

1448

六月多的時候說知道有這個禪樂

1449

這樣的一個

1450

休息的機會

1451

就想說來參加

1452

但是當時就因緣不具足

1453

後來就想說沒有參加過禪樂

1454

來直接參加禪氣

1455

後來

1456

但是就是說這個機緣一定要

1457

把握住有時候就一閃就

1458

過去了這個念頭

1459

所以就

1460

雖然這個前路險

1461

重重

1462

我願奮勇做先鋒

1463

我就去報名

1464

報名好像據那個

1465

蔡師姐說我好像是搶頭香

1466

因為好像網路還沒開始的時候

1467

我就打電話進來報這樣子

1468

那後來我還擔心說

1469

她把我忘記沒有給我寫下去

1470

我自己還在網路上再報一次

1471

ok 這些是那個

1472

叫做所謂的

1473

一些來這邊的一些因緣

1474

那說起這個因緣

1475

我覺得不可思議就是說當天跟

1476

師父講完就第一天

1477

第一天早上大概

1478

好像師父大概剛做完這個早課

1479

的時候那我就

1480

就想說因為我當

1481

師父就跟師父

1482

這個話別之後啊我大概就自己

1483

這個走上那個

1484

應該是大雄寶殿

1485

就走上去之後

1486

一群狗啊

1487

就對我在裡面撲上來

1488

一直尖叫我覺得這些應該是

1489

附法所以我就

1490

就好像也

1491

故作鎮定狀

1492

不好意思好像我

1493

言簡意賅先講講

1494

我故作鎮定狀結果其中有一隻狗

1495

就我以為牠會聞一聞

1496

而已

1497

牠已經咬下去了

1498

但是呢我的那個牛仔褲

1499

我感覺到牠的牙齒

1500

但是牠就停在那邊

1501

就沒有再繼續咬下去

1502

再繼續咬下去

1503

應該就是見頭

1504

但是牠就這樣放開了

1505

然後就一群就離開

1506

我覺得這樣的因緣是怎麼樣的不可思議

1507

我覺得是不是因為我剛跟師父講完話

1508

得到師父的加持

1509

所以這個應該是感恩師父

1510

那我想

1511

我在這邊是七天以來

1512

坦白說感受非常非常的多

1513

但是這個叫做

1514

只短情長

1515

這個時間很短

1516

要講的東西太多了

1517

那最後我想我應該說在這邊

1518

受到好多

1519

同修或者是

1520

師兄弟的幫忙

1521

其中

1522

陳師兄我每天晚上

1523

因為那天想說要很簡單

1524

所以什麼東西都沒帶

1525

陳師兄這個配備很齊全

1526

這個枕頭都是自備的

1527

所以我跟陳師兄

1528

大概用了七天的沐浴乳

1529

那黃師兄

1530

黃師兄下大雨的時候

1531

幫我撐雨傘

1532

然後還有一天甚至

1533

還開車上來接我

1534

我就說師兄我們來這裡

1535

要修褲型

1536

這樣會不會破舌

1537

師兄就說

1538

不會啦

1539

他是為了要接我

1540

我有特殊的精神

1541

所以兩個都不算破舌

1542

所以也就這樣因緣

1543

所以非常非常的殊勝

1544

那還有兩位師姐

1545

一位姓許一位姓曾

1546

但是我不知道誰是誰

1547

那他們一個送我這個衣服

1548

那一個送我一件

1549

那個什麼

1550

褲子

1551

所以非常非常的感恩

1552

那當然還有最後一個要感恩

1553

就是那一天

1554

就是大家去走那個修心小徑

1555

我想說我應該也來挑戰一下

1556

但是我是最後一個上去的

1557

那最後一個上去

1558

走著走著

1559

我突然發現我後面有一個菩薩就跟著我走

1560

但是我不好意思回頭看

1561

我想說他可能怕我跌倒

1562

跌倒

1563

來給我扶持

1564

對他非常非常感謝

1565

但是我們就這樣走

1566

我自認為我應該是走不上去的地方

1567

所以剛好

1568

那個菩薩

1569

我後來知道是

1570

蓮月法師

1571

所以也是非常感謝

1572

蓮月法師就帶著我順著原路

1573

這樣下來

1574

我後來看我的那個計步器

1575

我大概走了一半

1576

所以我大概覺得說

1577

好像一般人能夠做的事情

1578

我大概可以勉強自己一下

1579

然後奮力一下精進一下

1580

我大概能夠做到五成或六成

1581

希望未來在這個修行的路上

1582

這五成或六成

1583

也可以讓我

1584

得到身心的平安

1585

我的分享就到這邊

1586

大家阿彌陀佛

1587

老師父阿彌陀佛

1588

師父阿彌陀佛

1589

謝謝

1590

謝謝師兄

1591

很相近

1592

很勇敢的跟我們分享

1593

我們也會學習他的勇敢

1594

把握活著的機會

1595

尤其在上過師父的

1596

中英祈願文

1597

書買了還沒看

1598

有機會回去再慢慢看

1599

那我們就會更

1600

珍惜我們現在

1601

活著的時間

1602

能夠修行的時間

1603

有人說呼吸的療癒

1604

那我們禪修中

1605

心性中

1606

從師父身上

1607

所表現出來

1608

從整個古緣寺

1609

我們學到的身口意

1610

其實在我們的心中

1611

都是一顆種子

1612

那我們自己就是一顆種子

1613

最後一位請

1614

玉龍師兄來跟我們分享

1615

請大家

1616

阿彌陀佛

1617

阿彌陀佛

1618

在此要感謝

1619

古緣寺

1620

還是

1621

我不必再講那些

1622

什麼老師父

1623

那是老套

1624

我之所以

1625

今天會上來講

1626

是因為

1627

七年前

1628

陳老師

1629

邀請我

1630

來做

1631

參加

1632

這樣的

1633

一個心得的

1634

我記得我當時

1635

是用憤怒相

1636

拒絕了他

1637

七年以後

1638

他又來找我

1639

我

1640

我欣然答應了

1641

我這次

1642

來古緣寺

1643

實際上

1644

我是帶著一個

1645

有的心

1646

來的

1647

什麼

1648

我所期望的是

1649

我想跟

1650

法師

1651

驗證一下

1652

修行的

1653

知見

1654

是否正確

1655

第二個

1656

對於修行上的

1657

現觀

1658

特別是

1659

佛陀在

1660

2567年前

1661

所親自

1662

傳下的現觀當下

1663

到底

1664

是在

1665

哪一個點

1666

才是重點

1667

當這個點

1668

相續

1669

就是

1670

我們的覺知

1671

如果你

1672

能夠

1673

在每一個當下

1674

現觀的那個點

1675

你抓住了

1676

你就能夠

1677

真實的了知

1678

佛法真正的實相

1679

再來

1680

因緣

1681

我記得我

1682

2012年

1683

第一次來到古緣寺

1684

也是我人生

1685

禪修的

1686

第一次的開始

1687

雖然

1688

我那個時候

1689

對禪修完全

1690

是個空白

1691

所以我那個時候的

1692

接觸度很高

1693

我也非常自負

1694

因為

1695

我的生命

1696

幾乎

1697

每一個的生命

1698

當下

1699

除了我

1700

過去

1701

我工作

1702

剩下

1703

我放棄了娛樂

1704

我幾乎

1705

都是在佛法的

1706

這個漩渦裡面

1707

轉

1708

我是一個法師

1709

而且深入在裡面

1710

轉不出來

1711

逆法

1712

我抓了30年

1713

我抓了30年

1714

我找不到

1715

最後的終點

1716

我在這個地方

1717

聽到法師講的

1718

一位信空法師

1719

我就上網

1720

去查

1721

看到了他那個

1722

四念珠的翻譯

1723

我在此也可以跟大家說

1724

全台灣

1725

你在

1726

全台灣的網站上

1727

你唯一

1728

能找到四念珠

1729

最正確的解說

1730

就是信空法師

1731

的解說

1732

特別是在那

1733

有一句話

1734

在四念珠裡面

1735

講了28遍

1736

那一句話

1737

當有聲

1738

念一起的時候

1739

你的

1740

現觀當下

1741

是什麼

1742

只要你能做到

1743

你應該在四念珠上

1744

已經融會貫通

1745

如果

1746

你想得到一個

1747

最簡潔的

1748

四念珠

1749

你就看

1750

札罕第609經

1751

如果你要去想說

1752

找三世諸佛

1753

成佛之道

1754

你就去看札罕的

1755

498經

1756

裡面說明的清清楚楚

1757

這些

1758

古先人道

1759

全部如實的紀錄

1760

在佛陀的經教

1761

裡面

1762

全部在原始佛法

1763

的經教裡面

1764

你可以看得清清楚楚

1765

你可以從

1766

札罕第609經

1767

裡面

1768

找到

1769

第一步是幹什麼

1770

就如藏傳佛教裡面

1771

處理

1772

空性

1773

正

1774

智

1775

智慧

1776

第一個處理

1777

實際上

1778

就是佛陀講的

1779

安般十六勝行

1780

所有的一切佛法

1781

它的根源

1782

都是從

1783

佛陀

1784

禪修

1785

解證

1786

而後

1787

轉為經教

1788

古研寺是一個密法

1789

修行的好地方

1790

但是

1791

如果

1792

你的根基沒有打好

1793

你聽不懂

1794

師父

1795

雖然

1796

再慈悲

1797

再

1798

我幾乎

1799

本來我是在有所的

1800

想要問師父很多很多的

1801

問題

1802

結果我發覺我不需要問

1803

他就像

1804

甘露一樣

1805

一直在替我們灌頂

1806

一直在替我們灌頂

1807

甚至

1808

我在這七天當中

1809

一直到現在

1810

我只聞到我身上

1811

臭味

1812

為什麼

1813

我不知道

1814

但是

1815

我在這邊

1816

得到了

1817

證實

1818

我也知道

1819

我將來要去哪裡

1820

我們

1821

在此我也要

1822

跟大家講

1823

不要輕易說

1824

我因為修持了佛法

1825

我不怕死亡

1826

我說句老實話

1827

今年的1月3號

1828

我主動賣玻璃

1829

我當場倒下

1830

我是從死人堆裡面

1831

爬出來的

1832

我在加護病房裡面待18天

1833

我在醫院總共

1834

43天

1835

我

1836

是一個主動賣的患者

1837

我現在就是一顆微炮彈

1838

我隨時

1839

還會爆

1840

不要說

1841

不怕死

1842

如果一顆子彈當場

1843

把你打死

1844

那是你不怕死

1845

如果你在死人堆裡面

1846

你看著

1847

你旁邊的人

1848

一個一個叫做歐卡歐卡的

1849

抬出去

1850

你不怕死

1851

但是

1852

如果你在佛法上

1853

如果

1854

你能夠

1855

現觀當下

1856

你能夠

1857

如實的

1858

觀照

1859

此世界

1860

沒有你所要的

1861

此世界

1862

此世界

1863

也沒有你所不要的

1864

一切

1865

都在他

1866

本質的因緣

1867

中成雪

1868

幻化

1869

幻化

1870

阿彌陀佛

1871

到此

1872

謝謝師兄的分享

1873

剛剛那位師兄

1874

那他

1875

可以說是老參

1876

那接觸古研士

1877

也有一段的時間

1878

原來的他是一個非常驕傲的

1879

一個人在我的心目中

1880

那

1881

昨天在跟他聊的當中

1882

就覺得

1883

變了一個人

1884

他說他是從

1885

生死觀走出來的人

1886

所以

1887

剩下大概

1888

我們早上

1889

要結束的時間也差不多了

1890

那

1891

這邊的話呢

1892

就是很有感

1893

就是說如果你

1894

覺得古研士是一個

1895

小而美

1896

小而巧

1897

小的古樸有志

1898

更重要的是

1899

有兩位呢

1900

你如果覺得很相契相合的

1901

善知識

1902

就是我們老師父跟師父

1903

那

1904

就常常回來

1905

戴著你的法本你的手套

1906

回去用功了以後

1907

戴著法本戴著手套

1908

那麼常常回來

1909

我們做法的相會

1910

好不好

1911

真是糟糕耶

1912

師父

1913

最後

1914

因為前陣子有一位法友

1915

分享了一句話

1916

我覺得很棒

1917

那就跟各位分享

1918

最後一個ending

1919

就是我們接下來的日子

1920

就是像師父所講的

1921

常常有一份的

1922

自覺、自造

1923

自我要求

1924

那我們此生

1925

能夠難得為人

1926

而且你又碰觸到

1927

這麼棒的一個佛法

1928

那我們要好好的

1929

保認它,然後做一個翻轉

1930

翻轉

1931

翻轉你累世累節

1932

翻轉八十田裡面的業障

1933

你的習氣

1934

讓我們大家都能夠

1935

看到更好的自己

1936

然後未來的那一條路

1937

你無懼

1938

就是我們中英

1939

這個齊燕文講的

1940

因為你認識它了,你清楚了

1941

你可以保認它

1942

我們可以無懼,而且可以自己做主

1943

這個是多麼棒的一件事

1944

所以接下來的日子

1945

願我們大家

1946

每一天都不長無名草

1947

處處敞開智慧花

1948

阿彌陀佛

file0023: 112年慧度法師講解《中陰祈願文》-0000-慧度法師講解《中陰祈願文》01 [Y-A5cHadoFA].srt

url0023: https://youtu.be/Y-A5cHadoFA

1

恭敬皈依阿彌陀佛

2

祝悲喪解金箍棒

3

滅了恰恰魯

4

卻獨佳不息

5

吾

6

將登德德心

7

攜把紮忠

8

把揚達

9

祝悲喪解金箍棒

10

滅了恰恰魯

11

卻獨佳不息

12

祝

13

中音

14

這是一種說法

15

它的意思就是

16

中間的存在

17

中音又稱為中有

18

中間的有

19

過程裡面的各種現象都叫中音

20

所以一般說中音有六種

21

第一種就是

22

我們現在可以感覺到的

23

此生的中音

24

又叫做自性的此生中音

25

這一世的中音

26

就從我們出生

27

然後一直到我們死

28

你都存在

29

所以這個就叫做此生中音

30

也叫生住中音

31

或叫生死中音都可以

32

生跟死之間的過程

33

第二個我們也很有經驗的

34

就是做夢

35

在夢境裡面的時候

36

就叫做睡夢中音

37

它是屬於迷亂的

38

所以全名叫迷亂的睡夢中音

39

第三種就叫做

40

也是我們有點經驗

41

叫禪定中音

42

當我們心不三亂不昏沉

43

然後穩穩的保持著覺照

44

這時候就叫禪定中音

45

這個都是一種過程

46

你從三亂然後到禪定

47

然後又恢復到三亂

48

所以這個過程

49

我們也可以說就坐上的中音

50

譬如說我們在修法

51

我們上座到下座之間

52

也屬於禪定中音

53

所以我們千萬不要把我們在修法

54

當成好像只是一般做功課的事

55

其實它就是在修

56

很重要是在修定

57

慢慢把我們神語意

58

透過法的引導

59

能夠進入戒定慧的狀態

60

所以它也可以稱為禪定的中音

61

然後接著就是

62

我們死了以後

63

就叫做臨終的中音

64

從快要斷氣

65

身體慢慢的不能用了

66

一直到氣斷了

67

這叫臨終的中音

68

那它有加上痛苦

69

因為在這段時間裡面

70

四大在收攝在分離

71

一個融入一個

72

所以會有很明顯的

73

不安痛苦的一種感受

74

所以這段過程

75

從快死到確定死

76

這一段叫臨終的中音

77

然後死定以後

78

外氣也斷了

79

內氣也斷了

80

那就進入真正的中音

81

就叫做光明的法性中音

82

因為在這段時間裡面

83

其實會發生很多現象

84

懂得的就可以利用

85

這個過程裡面去修

86

也可以達到解脫

87

那我們不懂的是

88

這些現象很快的就過去

89

你又進入另外一個階段

90

這個階段如果沒有掌握到

91

我們一般講中音就指這一段

92

就死了到投胎

93

這一段就叫法性中音

94

在這裡面特別加上光明

95

就是這時候其實我們的身體

96

已經完全起不了作用

97

所以已經回到心的狀態

98

意識的狀態

99

而我們的意識其實有很大的能量

100

也有很豐富的內涵

101

所以在這個過程裡面

102

其實有很多現象可能會產生

103

第一個可能產生的就是大光明

104

像一千個太陽

105

那樣的光明會現前

106

那個現前的時候叫母光明

107

就真正法界裡面的光明

108

然後有你的自信

109

因為這時候所有的遮障

110

我們所謂遮障就是這個肉體

111

還有我們六根

112

都會造成遮障

113

這時候已經沒有了

114

所以全部集中到心的狀態

115

意識的狀態

116

所以它會有很大的能量釋放

117

就展現出來

118

這時候你如果能夠懂

119

能夠把握

120

不要怕

121

這時候就證法身

122

就融入那個大光明裡面去

123

你就可以證法身

124

然後那瞬間過了以後

125

它就開始

126

我們早上也有提過

127

就叫做普明的三昧

128

就這時候它會顯現很多東西

129

那最重要的

130

當然我們講的

131

如果是聖淨

132

指的就是文武白真

133

那這些東西對我們漢地來講

134

好像比較不熟悉

135

在藏傳的

136

它是很平常的

137

就幾乎每一個學佛的

138

或者修行的都要懂

139

但是在我們這邊

140

其實不太相應

141

因為那些感覺好像太複雜

142

但是事實上一點都不複雜

143

不是要你去一個一個認出

144

他是誰

145

只是分成兩類

146

一個叫憤怒尊

147

一個叫寂靜尊

148

那個憤怒尊一定是聲音也很大

149

那個光明也很強烈

150

就像狂風暴雨

151

千雷共振

152

那一種聲音就出現

153

那是憤怒尊現前的時候

154

也會眼花撩亂

155

因為就好像我們

156

當然我們看過去那個

157

一大世界那個法輪

158

放出來的光是很舒服

159

看起來很舒服的光

160

但是他們這些大能量者來的時候

161

放出來的光就好像

162

一千組的投射燈

163

放著各種不同的光照著你

164

你根本就張不開眼睛

165

你完全不能直視

166

不敢去看它

167

這時候其實

168

關鍵就是知道

169

這時候其實

170

我們眼睛已經沒有了

171

不會目盲

172

但是在我們的經驗裡面

173

在我們的記憶裡面

174

還是不敢看

175

所以就錯過了

176

這時候其實也是

177

解脫或者棄入法界

178

這是一個很重要的因緣

179

那寂靜尊就這些佛菩薩

180

都是很寂靜的

181

很慈悲的

182

很祥和的

183

當然他的光

184

一點都不會比憤怒尊來得少

185

但是他沒有很吵雜的聲音

186

威嚇、恐懼

187

都不會有那些聲音

188

所以第一關你如果沒有考過

189

就憤怒尊現前你沒有考過

190

寂靜尊現總可以吧

191

但是如果你沒有善根

192

平常沒有修持

193

那也是一下子就過去

194

我們平常在禪修

195

其實就是在

196

到時候能掌握這些

197

我們不斷的禪修

198

你的定力若越高

199

那這些境界保存的時間

200

就越久

201

你如果沒有定力

202

就一般凡夫

203

他其實順了就過了

204

你根本連追都追不上

205

要去注意他都已經來不及

206

所以對一般的人來講

207

這個法性中陰

208

幾乎他完全沒有機會

209

所以死了以後就變成

210

一個眼耳鼻舌聲都已經沒有用的

211

只是被我們的業力

212

推著走的中陰身

213

就是很平凡的一個生命

214

從有形然後進入沒有形體

215

這個沒有形體

216

他還是一個能量

217

一個謎團

218

然後就隨著他的業力推

219

所以經過這個法性中陰以後

220

就到第六個中陰

221

叫投生中陰

222

就入胎了

223

我們如果在前面的法性中陰

224

平常有修

225

像我們現在修阿彌陀佛

226

其實就在修這個

227

到時候你就會認出來

228

這就是我的本尊

229

然後就馬上配合上去

230

就合為一體了

231

所以我們研究這些

232

了解這些

233

其實是要強化

234

我們現在修行的意願

235

因為知道我們現在修行是有意義的

236

是為這一世也在儲備正能量

237

更為來世

238

尤其在中陰

239

在死了以後到投胎之間

240

這段時間其實就很關鍵

241

你如果每一天都有在修法

242

那麼這段時間

243

就法性中陰

244

你有很大的機會

245

那當然也看你修法

246

是修到什麼程度

247

譬如說

248

我們念佛當然也是修法

249

那念佛呢

250

如果念到說

251

隨時無時無刻不在念

252

那在靈命中的時候

253

那種很痛苦的現象

254

現前的時候

255

你如果能夠發自內心的

256

一樣念個阿彌陀佛

257

因為這時候已經沒有這個業報牽著你

258

所以那份耗藥喜悅的心

259

法喜的心

260

如果真的念出來

261

那阿彌陀佛就是他的責任

262

他不接你不行

263

他一定要接你去

264

但是我們看這麼多

265

其實病危的時候

266

還能夠真的念佛的不多

267

所以如果一個人已經臨終

268

你確定他臨終

269

一個最簡單的方式

270

最有把握的方式

271

就引導他念佛

272

在他耳邊

273

那當然這個很重要

274

還是你的聲音跟他是可以溝通的

275

就你在講什麼他都會聽的

276

那帶著他慢慢跟著你念

277

而且還要鼓勵他

278

要念得很高興

279

念得充滿希望

280

念得有決心

281

不要只是像我們現在在念佛

282

嘴巴念念而已

283

我們現在念佛都嘴巴念念

284

為什麼

285

為什麼可以證明

286

因為你念幾遍比

287

怎麼念他好像對你來講更重要

288

我們念佛

289

若這一句佛號念不清楚

290

我就不往下扣

291

就不過諸

292

而我們現在就是

293

那個諸事一定要過

294

有沒有念那麼多也沒有關係

295

念得清楚不清楚都沒有關係

296

所以就變成是有點開玩笑在念

297

就看你修到什麼程度

298

所有會不會相應

299

也是因緣

300

你有沒有具足那個因緣

301

不是說你這個人是好人

302

這個人這一生也都有在修

303

但是到臨終的時候

304

好人跟希望結合世界有什麼關係

305

當然我們說那邊都住上善人

306

但是世俗的善

307

其實跟那邊的

308

也扯不上任何關係

309

我們一般的行善跟三善去

310

有直接的關係

311

但是跟佛土沒有直接關係

312

那個因果上扯不在一起

313

因為這是世俗的分別心的善惡

314

那邊是沒有分別的清淨

315

當然我們這世俗裡面的善

316

它是會讓你更有福報

317

更有條件更有功德

318

讓你更能夠產生清淨的心

319

但是如果那個善沒有化成清淨的心

320

還是保持只是在善裡面而已

321

那麼還是輪迴

322

但是當然是就到天

323

有些譬如早上問的

324

他容易發脾氣

325

但是你心地又很好

326

常常在行善

327

但是容易發脾氣

328

那就不到天道

329

到阿修羅道

330

就到阿修羅道去

331

所以一切都是我們具備的什麼條件

332

然後隨順這個條件就展現那個結果

333

因為就牽上那個因緣

334

因緣符合條件符合

335

當然就可以在某一個境界裡面

336

包括佛的淨土

337

所以我們如果錯過了這個法性中因

338

接著就是業力的投生中因

339

那邊當然幾乎是業力推著你動

340

但是如果我們在那邊也沒有掌握

341

在法性中因也沒有掌握

342

但是在投生中因的時候

343

因為你平常對佛法的理解

344

對三寶的恭敬

345

那這時候也會派上用場

346

就好像我們也知道

347

當然有這種傳說

348

就奎基大師要來投胎的時候

349

就認那個琉璃瓦的房頂

350

當然這個琉璃瓦的房頂

351

其實是有一定的關節

352

但是還是有很大的差別

353

他認錯了

354

所以就到一個將軍的家裡面投胎去了

355

本來是受計要去當王子的

356

就是要當皇帝的兒子

357

結果投錯認錯地方了

358

所以這個就是條件

359

就那時候條件

360

反而會決定

361

你來的初心就發的心

362

當然是主要的因

363

但是到那邊認錯了

364

那就是一種因緣

365

那雖然認錯有這種因緣

366

但是他本來帶來的那一份

367

還是一樣的清淨圓滿

368

所以他即使在大將軍府裡面出生

369

但是他山根還是不變

370

但是呢

371

當然也有一些不好的狀況

372

就是我們現在也是一樣

373

現在比較不一樣

374

我最近碰到好幾個將軍

375

根本就不像軍人

376

都是文職彬彬

377

以前的打仗都是一種很漢勇那一種

378

現在將軍不一樣了

379

要文武全才才能當將軍

380

你如果只是射擊或者那些很好

381

最多大概當到上校你就升不上去

382

一般到營長里長可能就升不上去

383

你要到將軍

384

可能就是你要有一定的文化的內涵

385

所以這個奎基大師當然不得了

386

是玄奘的大弟子

387

甚至他的功力不比玄奘差

388

他還可以要求玄奘法師怎麼去開始

389

就希望玄奘法師怎麼開始

390

因為他很重視這個大弟子

391

所以他的要求都會滿他的願

392

簡單說就好像我們有一個小孩子

393

你特別疼他

394

他跟你要求什麼你都沒條件

395

都沒條件就答應

396

但是他也不會讓你失望

397

譬如說也有一種說法

398

就那時候道軒律師

399

我們曉得他是中南山

400

專修戒律修得很好

401

定也修得很好

402

所以都可以得到天人的供養

403

每一天天人時間到就來供養

404

但是有一次錯過了

405

時間到了怎麼沒有看他來供養

406

隔天再來供養的時候問他

407

我有來啊

408

但是我進不了

409

這邊有大菩薩

410

那個威光我根本就沒辦法進去

411

我沒有資格進去

412

結果一問才知道

413

那一天他就跟道軒律師跟奎基大師

414

在裡面聊天

415

在裡面喝茶

416

結果他就進不來

417

那個道軒律師可以得到天人的供養

418

但是奎基大師因為他的習氣

419

他的那個反正華華公子的樣子

420

其實不會天人不會供養他

421

看起來就是不像很有修很清淨的樣子

422

所以有時候真正有高境界的

423

從他外表看不出來

424

就好像維摩捷也一樣

425

維摩捷居士誰知道他功力那麼好

426

但是只要碰過他都知道

427

都知道連文殊菩薩都怕他三分

428

都怕敬畏

429

那舍利弗加瑟這個不用說

430

阿難這個都不用說

431

只要碰過他都被他指責一番

432

當然他不是惡意的指責

433

就點出他們的過失

434

你這樣修是不對的

435

應該要怎麼樣

436

你這樣修意義在哪裡

437

然後他就批評一下

438

每一句都是一針見血

439

所以我們修行修得越高的時候

440

是儲藏越快

441

如果有一個真正的明眼人

442

來願意罵你幾句

443

破你的執著你的習氣

444

其實那真的是三生有幸

445

太難得太殊勝了

446

那麼我們就來講一講

447

這中陰祈願文

448

因為它是從藏文翻過來

449

而且這個多潔仁清喇嘛

450

是我們台灣人

451

他到跟著在朱巴嘎咀那邊

452

然後跟著那些瑜伽士

453

混在一起一二十年

454

這些瑜伽士因為有外來的

455

就台灣來的

456

其實我們台灣在世界

457

過去一直到現在

458

這幾十年大概三十年來

459

其實都很受人家尊敬

460

因為我們出去

461

基本上當然都是很客氣

462

而且不管去做什麼

463

投資什麼都很用心

464

包括到印度去的

465

甚至到西藏去的

466

這些台灣的喇嘛表現都很優越

467

現在很多喇喇嘛

468

我們台灣就已經有好幾個

469

得到喇喇嘛的學位

470

就最高的最高的學位

471

這個多潔仁清他是走實修的

472

他不是走學院派的

473

所以一過去就跟著這些瑜伽士學

474

跟著他們混

475

所以他們都看這個小孩子很可愛

476

都特別照顧他

477

什麼都教他

478

所以他也是學養跟修持

479

都有一定的遭遇

480

那他把這一篇很重要的

481

祈禱文翻成中文

482

當然我們也可以看得出來

483

因為它是直譯

484

所以你念起來

485

有時候還是會怪怪的

486

還有藏文的寄送的語法

487

跟我們中文也不太一樣

488

我們中文幾乎都是一段一段

489

都是一個完整的句子

490

但是藏文很容易就

491

這一段穿刀那一段

492

它不是句子尾巴就是一個完整的

493

而是後面其實黏到

494

後面那個寄送去

495

那個句子裡面去的

496

所以藏文念起來很順

497

理解起來也比較如實

498

也比較美

499

但是翻成中文的時候

500

難免有些就是怪怪的

501

所以信士說

502

是不是我們來講這個

503

我說好啊

504

然後就先拿了中文

505

然後我中文一看

506

看不太懂

507

是不是能夠有藏文

508

結果藏文也有

509

然後我就盡量的兩個對起來

510

中文能很簡單

511

已經講得很清楚的

512

那我們就順著中文講

513

如果有些怪怪的

514

那就對著藏文來看

515

會比較容易一點

516

這個也就是

517

還有我們一般去學院的

518

學習的都是文言文的

519

就是經論性的語言文字

520

但是修辭上

521

其實不是只是用這些語言文字

522

不是用文言文

523

很多修辭的時候

524

是直接口訣

525

直接開示

526

常常就是用的語言

527

不一定是經典的

528

這個在我們漢地

529

也有這種文化

530

就祖師禪的祖師

531

用的語言

532

常常不是我們傳統的如來藏

533

就是如來禪裡面用的那些句子

534

反而都是我們很生活化的

535

很實際的

536

所以你如果不懂這些生活的語言

537

那你就完全聽不懂

538

所以他就是有這個好處

539

因為他就跟他們都混在一起

540

講話聊天

541

都是真正的

542

其實上次也有一個人模車

543

那個滾秋夢浪

544

他也是陵馬的那個漢部

545

也是軋舉的漢部

546

白語

547

不是白語

548

子貢

549

所以他是軋舉

550

就軋舉跟陵馬

551

他都可以教

552

但是我發覺

553

他不會寫

554

那有一次他在跟我聊天的時候

555

他剛好是我們也去的那個拉達克

556

你去拉達克

557

拉達克上面那個寺廟

558

那子貢的子貢弟

559

他在那邊當漢部

560

當一段時間

561

他一問說我要去那邊

562

你去跟他們那個住持提一下我

563

他們就知道

564

去我就提一下

565

當然就待遇就不一樣

566

什麼地方都可以去看

567

所以這個就因緣沒有是非

568

不是耍特權

569

你剛好有那個因緣

570

這個因緣結得好

571

你去那邊就什麼都可以參觀

572

什麼都可以看

573

連那個叫密勒日巴

574

馬爾巴

575

他們那些洞都帶你去看

576

所以學佛還是要廣結善緣

577

什麼時候用到不曉得

578

包括上次我去那個白居寺

579

不曉得白居寺那邊有萬佛塔

580

是整個藏區裡面

581

所有佛像最精彩的一個寺廟

582

那時候我就帶了

583

我們敦珠法王的念珠

584

守珠

585

然後帶了達賴喇嘛的卦象

586

去了以後那些看守的人

587

我去就供養他們

588

他們一看到馬上淚流滿面

589

因為這兩號人物

590

其實都是他們朝思暮想的一個大德

591

所以他看到他們的法照

592

馬上然後跪下去

593

我很感動

594

然後也是一樣

595

就帶著我每一個洞裡面都去看

596

那時候我是跟吳敬生去的

597

吳老師就做這個佛像的

598

他不准他拍

599

但是就帶著我到處

600

如果那時候有相機我拍應該可以

601

但是他就別人不可以

602

還有那時候去西藏也是一樣

603

所以有修還是有差

604

我西藏那邊有一間很老的寺廟

605

就是很有代表性的

606

就是上面不是蓮師建的

607

而是後來的建的

608

它是我一下想不起來

609

那個寺廟名字

610

它只有三層

611

上面是印度的

612

然後中間是中國的

613

下面是藏式的

614

一個很特殊的廟

615

那也是一樣

616

那一次我就有跟吳老師走在一起

617

他說我可以拍

618

吳老師不能拍

619

他說吳老師是日本人

620

他說日本人不能拍

621

台灣人可以拍

622

所以你看我們台灣

623

真的是我們福報很大

624

大概就因為我們看起來

625

就好像也懂一點點的樣子

626

所以去他就當成自己人

627

就好像沒有距離

628

這個是一點點小經驗

629

所以我們還是好好的修

630

還有一次是去雲南

631

雲南也是一個很老的寺廟

632

那裡面牆壁上有很多壁畫

633

結果那個介紹的人在幫我們介紹

634

介紹完以後

635

我就請他到旁邊

636

我說你剛剛的介紹不正確

637

我就告訴他

638

他一聽就很高興

639

那吳老師又在旁邊幫襯

640

說他是藏傳的阿瑟里

641

他對藏傳的文化很懂

642

所以他講的才正確

643

他就開始錄音

644

我告訴他什麼什麼

645

他就開始錄音

646

其實中國大陸那邊的導遊

647

都是大學畢業的

648

都是課班的

649

所以他們學習的態度也相當好

650

他們當然都希望學到是正確的

651

但是他們學到不一定正確

652

因為老師這麼教

653

他就這麼說

654

所以我們有時候去

655

還是可以補足一點點

656

把我們懂的東西

657

多少幫他們一點點

658

所以學好東西其實很好用

659

不是在賣弄

660

而是隨時可以導正

661

你不能誤傳

662

不能導遊講錯

663

每一批來你都這樣講

664

每一批來都把人家教錯

665

不能這個樣子

666

所以他很感恩 很感激

667

所以我們好好學

668

這只是舉一個例子

669

我們好好學

670

只要有因緣

671

都是你的聽眾

672

都是你的護法

673

你只要好好學

674

因為說實在

675

大部分的人還是真的摸不著門路

676

他很有心

677

也下很多功夫

678

但是真正的能夠碰到善知識

679

不容易

680

那我們好好學不是要當善知識

681

但是無意中就自然變成善知識

682

因為你真懂

683

懂得正確

684

所以我們學什麼都要好好學

685

那個態度很重要

686

不要呼倫吞棗

687

不要隨便

688

不要不尊重

689

不當一回事

690

有沒有當一回事很簡單

691

就是你的態度

692

一看就知道

693

有聽沒聽

694

沒差

695

那就代表你的態度

696

根本就都不尊重

697

沒有把它當一回事

698

那個拘謹的學生

699

就是很用功的學生

700

你看他的樣子就知道

701

那個不恭敬的學生

702

他已經講不好聽

703

他都已經認為

704

他比你更厲害

705

他還聽你幹什麼

706

事實上你沒有那種想法

707

但是你不經意表現出來的那個無所謂

708

就好像是沒有什麼

709

那我們又可以回來想

710

如果我們是佛弟子

711

我們對法一定很恭敬

712

稀有難得

713

你怎麼會掉以輕心

714

你如果對法掉以輕心

715

那你說你在學佛會相應嗎

716

相應的是什麼

717

所以從這些小小的地方

718

其實我們都可以自我檢討

719

那一樣的

720

譬如說上課

721

千萬不要遲到

722

因為你遲到

723

老師看你沒有來

724

他會等

725

你給老師等

726

你算哪一根蔥

727

老師尊重你

728

但是你不尊重老師

729

所以這個都是態度的問題

730

都是態度的問題

731

當然準時很好

732

但是千萬不要準過頭

733

來的時候老師最後一個來

734

好像你是大班長一樣

735

你是三知識一樣

736

那我倒不能開始講

737

你是阿難

738

所以這個其實是一個態度

739

當然它不是什麼大不了的事

740

但是也可以變成很嚴重的事

741

所以這個都是我們求法的過程裡面

742

我敢講這些話

743

絕對是我做得到

744

我才敢講

745

你們應該可以看出來

746

我即使當老師

747

我都一定時間還沒有到

748

我就到

749

除非有那個儀式

750

時間到才請你進來

751

那當然我就

752

但是我一定在外

753

已經在那邊等著

754

那我當學生更是

755

一定都老早就到

756

因為就是那一份心

757

那一份恭敬的心

758

千萬不要

759

上師都來了

760

然後學生還沒有來

761

要上師等你到

762

這個有點說不過去吧

763

我們沒有那麼偉大

764

但是有時候我們不經意

765

就會犯這樣子的毛病

766

人摩車什麼都來了

767

結果你三三來遲

768

那個很不好

769

雖然你沒有遲到

770

但是很不好

771

我親近的善知識

772

幾乎都是這樣子

773

都比學生更用功

774

所以應該這也算是一個傳承

775

我們學習的過程裡面

776

都是這樣子

777

對上師、對法絕對的恭敬

778

即使沒有時間

779

也要擠出來

780

因為很明顯的

781

如果你重罰

782

超過你對自己的工作、任務

783

種種世俗裡面的

784

你都認為它更重要

785

你就會調整去適應它

786

今天我看聊聊天就好

787

那個那時候

788

這個等於是在講故事

789

那時候我們上師

790

因為到處都會去教靜坐

791

有一次就在台東

792

那時候我還需要上班

793

所以每一天就提早

794

半個鐘頭下班四點半

795

然後趕快開車趕到台中去

796

七點半要教靜坐

797

每天這樣跑

798

一個禮拜每天這樣跑

799

然後上完課再回來

800

那你說為什麼

801

其實就是那一份心

802

你覺得不這麼做心不安

803

上師需要你

804

再怎麼樣你都不能推遲

805

所以後來有一次去加油

806

因為那個辦的是我們的

807

也是我們高雄會的師兄弟

808

他是那時候是當

809

中壢遊的台東區的經理

810

他主辦的

811

所以有一次我往東海岸去加油

812

那個站長就認出我

813

你是不是王老師

814

那時候我都不認得他了

815

因為在上課的時候

816

不可能每一個學生都去跟他打交道

817

所以他那麼久的時間都還記得

818

所以有時候我們播下的音

819

產生的那個業力

820

那多久多強真的不知道

821

但是你只要是做過好的事

822

那個好的業

823

那好的業力就一直存在了

824

隨時可能會發芽

825

會顯現出他的功德利益

826

所以我講這些最主要也就是說

827

其實修行是要實實在在的去做

828

那個態度很重要

829

勇於執事

830

就是做什麼事情勇於承擔

831

那既然承擔就

832

務必要把它盡可能的做好

833

那你就不會後悔

834

也不會讓人批評

835

你怎麼這個樣子

836

做成這樣亂七八糟

837

我就又來想你

838

那個就很討厭

839

你也討厭

840

當你不耐煩的時候

841

已經開始在討厭了

842

當有人嫌棄你的時候

843

你更討厭

844

那為什麼會有那種結果

845

就是我們沒有用心

846

沒有真正的把那件事情當成重要

847

天底下落到你的手上的事

848

對你來講都是重要的

849

因為非你莫屬

850

這件事情會跑到你這邊來

851

一定是你跟這件事情

852

有很深的因緣

853

你務必要善待它

854

就好好的把它做好

855

再過去沒機會了

856

這件事情找你的時候

857

你不回應

858

那一離開

859

你想做也沒機會了

860

所以有時候這個觀念很重要

861

不要怕麻煩

862

不要怕付出

863

好像多做了一點點

864

好像被什麼人欺負

865

不要有那種想法

866

被別人欺負

867

就是自己的

868

簡單來說就是說

869

你現在被欺負

870

後來不知道什麼時候的行為

871

你就有一個意外之財

872

就這樣出現了

873

所以不要怕

874

不要怕讓別人討便宜

875

不要怕

876

甚至我們可以這樣想

877

佛菩薩對我們怎麼樣

878

我們對他怎麼樣

879

不管是阿瑪雷凱拼

880

他從來不求我們

881

我們隨時都在求他

882

他要滿你的院

883

不是給你拼嗎

884

但是他不會這樣想

885

就是你發這個心

886

他就來滿你的院

887

就是這個樣子

888

所以沒有條件的去付出

889

就是一個學佛

890

或者修行

891

一個最好的態度

892

這些很根本的

893

你如果有這些觀念

894

你什麼事情都做得很愉快

895

如果不是這種觀念

896

讓你沒事

897

你說人家不重視你

898

讓你有事

899

好像人家在討你便宜

900

那怎麼辦

901

誰敢叫你做事

902

你就當然沒事幹

903

沒事幹就沒有功德

904

我們來這一世

905

是要損耗我們的功德嗎

906

不是吧

907

所以那個觀念很重要

908

尤其別人做不來的事

909

你能做

910

那功德更大

911

非你莫屬

912

因為別人做不來

913

所以不要怕麻煩

914

千萬不要怕麻煩

915

我當然也發覺

916

很多師父其實也

917

觀念也相當好

918

就是雖然很忙

919

但是還是不斷地承擔

920

那有些人其實很閒

921

但是他還是不願意承擔

922

你說到底是害自己呢

923

還是討到便宜

924

根本都很麻煩

925

所以能夠付出

926

就是在累積功德

927

能夠多做

928

就在累積道業

929

尤其是做三寶的事

930

那更是很大的

931

因為三寶是屬於眾生的

932

屬於法界的

933

所以我們能夠盡一份力量

934

展開來都是無窮

935

因為你供養的是

936

那些不可思議的對象

937

你供養的

938

你承受的是

939

這些真正有功德的

940

所以一舉一動

941

甚至一念的恭敬

942

都有很大的功德

943

我們就開始來講一點點

944

我們先念

945

Namo Maha Mudraya

946

所以這個就是

947

幾乎所有的祈願文

948

剛開始都會用梵文

949

然後採用藏文

950

大部分藏傳的都這個樣子

951

為什麼用梵文

952

就是不忘本、尋緣

953

這些都是其來有自

954

都是真正從佛陀

955

從印度那邊傳過來的

956

所以這個Maha

957

Namo就是皈依吧

958

頂禮吧

959

Maha就是大

960

那個Mudraya

961

然後ya就以住持

962

Mudraya就是相應的意思

963

Maha Mudraya又叫做

964

我們一般就叫大手印

965

Maha Mudraya就叫大手印

966

Maha Mudraya就是手印的大

967

所以從這邊我們又可以看出來

968

梵文形容詞在前面

969

Maha Mudraya手印在後面

970

變成藏文的時候

971

手印在前面

972

手印在後面

973

就大在後面

974

所以它雖然西藏的語法

975

是從梵文那邊來

976

但是很多東西還是有它的特色

977

所以這邊直接翻過來

978

就是起手大手印

979

前面那個是Namo

980

Maha Mudraya

981

就是這個意思

982

為什麼一開始就要這樣子的

983

頂禮大手印呢

984

大手印就是我們本來的自性

985

我們的本覺

986

我們的如來藏

987

我們的清淨的心

988

我們的佛性

989

那你如果能夠找到這個東西

990

那叫做小光明

991

那如果呼應到外面的東西

992

叫做母光明

993

這自己的東西叫做子光明

994

那法界的東西叫母光明

995

其實子光明跟母光明的體性

996

無二無別

997

所以我們修行

998

不是要去相應什麼

999

你只要第一個

1000

只要能夠掌控到自己的心性

1001

就跟法界相應了

1002

那還有什麼比法界相應

1003

更大的相應

1004

所以叫Maha Mudraya

1005

就大手印

1006

這個其實也就是說

1007

我們雖然是好像在講中陰

1008

但事實上是透過中陰的一個描述

1009

要找回我們那份清淨的心

1010

那份禪宗教本來面目

1011

你找回本來面目

1012

就是大手印

1013

所以大手印的說法

1014

跟禪宗的說法

1015

跟大圓滿的說法

1016

有很多相似的地方

1017

也就是所謂相通的地方

1018

當然個別還是有不太一樣的內容

1019

但是基本上基調

1020

那根本的意義是相同的

1021

都是這個心

1022

那這個心在哪裡

1023

就是你當下的覺知

1024

那當下的覺知

1025

沒有被什麼障礙

1026

沒有被什麼業力把你蒙蔽

1027

覺知當下就是在閃現那個紫光明

1028

你提起覺照

1029

就已經紫光明已經現前了

1030

就馬上

1031

從個別出來的那一份光明叫紫光明

1032

從法界

1033

一真法界那個光明叫母光明

1034

所以在密教裡面

1035

密教裡面很重要叫母紫光明慧

1036

就是你這個紫光明現前

1037

那跟母光明打成一片

1038

就好像小孩子看到媽媽

1039

久別重逢的媽媽

1040

那我們現在當然大的這個

1041

我越大的時候就越疏遠越淡

1042

那小孩子

1043

尤其還在強保中的小孩子

1044

你看媽媽出去

1045

一來她都會很興奮

1046

因為這個就母子

1047

母子的心連心那一份關係很深

1048

所以很多佛法裡面

1049

當然都是用我們很熟悉的東西

1050

來打比喻

1051

這樣我們比較容易掌握

1052

首先就

1053

見知諸法如虛幻

1054

解脫不淨虛幻而於淨

1055

深得導引虛幻眾生知

1056

於導虛幻聖身求歸

1057

你會不會發覺

1058

唸起來每一個字都懂

1059

就不曉得他說什麼

1060

這個就是有時候

1061

翻譯的麻煩的地方

1062

那這一個其實就是

1063

為什麼要講這一篇祈禱文

1064

它的用意

1065

它的緣起

1066

就在這個祭頌裡面表達完了

1067

所以這個總共有三十一個祭

1068

第一個祭就是皈依文

1069

就皈依祭

1070

然後第二個下去

1071

一直到我們第三頁

1072

最下面就到二十八祭

1073

這是正文

1074

就真正的祈禱文

1075

然後後面第四頁三個祭頌

1076

是祈願文

1077

這是後行

1078

前面這個皈依發心是前行

1079

正文就是從第二到二十八

1080

然後二九三十三一

1081

也就是結怨

1082

就是後行

1083

大致上可以這樣分

1084

那我們就慢慢的講下去

1085

中間我們剛剛提了有六個中音

1086

但是這裡面所提到的是四個中音

1087

就那個禪定中音跟睡夢中音

1088

這個祈願文裡面沒有提到

1089

事實上為什麼沒有提到

1090

禪定中音跟睡夢中音

1091

其實有的是把它歸到此生中音

1092

就在我們活著的時候

1093

會包含在裡面

1094

因為我們有在修禪定

1095

就可能有禪定中音

1096

我們沒做

1097

譬如說這一支香是靜坐

1098

其實從開始做到下坐

1099

那就叫禪定中音

1100

這一支香是修本尊

1101

從你開始坐上去到回向

1102

也是禪定中音

1103

然後我們晚上每一個人

1104

都在經過睡夢中音

1105

所以它沒有必要特別再拿出來講

1106

不是它沒有講完整

1107

而是它這個地方沒有特別著墨

1108

然後此生中音

1109

它其實也只是講了一個祭頌

1110

所以都在講那個

1111

禪定中的中音

1112

光明的法性中音

1113

還有業力的投生中音

1114

是這個中音祈願文的內容的重點

1115

這些才真正跟我們快死的時候息息相關

1116

所以它把整個重點擺在

1117

引導我們死的時候

1118

那個關鍵的時刻

1119

所以這一篇祈願文很適合

1120

我們如果有人快往生了

1121

你可以去念這些

1122

讓他訊息

1123

甚至你如果曉得他已經到哪一個階段

1124

你可以念哪一個階段的祭頌

1125

讓他聽

1126

這個其實就等於是臨終的開始

1127

那就絕對針對他的現狀

1128

然後去給他最有效

1129

最直接的加持引導

1130

所以我們多學其實就可以多用

1131

比較能夠派上用場

1132

什麼叫派上用場

1133

真的用上去是有用的

1134

那我們如果學得不好

1135

學得太簡單了

1136

你只會一招

1137

一招就走天下

1138

到任何地方都阿彌陀佛

1139

阿彌陀佛

1140

聽到阿彌陀佛就生氣的

1141

人家本來好好的

1142

結果你一念阿彌陀佛

1143

他就火大了

1144

所以我們還是要多學

1145

不是念阿彌陀佛不對

1146

要對機

1147

你對你對機

1148

但是你還是要觀察

1149

對對方有沒有對機

1150

不對你的機

1151

不是代表他根器不好

1152

千萬不要說

1153

你念佛

1154

人家說你不要念阿彌陀佛

1155

你跟人家說你業障很重

1156

如果這樣就麻煩了

1157

他功德比你大

1158

他不要你念佛

1159

他不需要你念佛

1160

你反過來說你業障很重

1161

所以有時候

1162

因為我們懂得少

1163

所以很容易就自以為

1164

我所學的是最好的

1165

你如果懂得多

1166

你就曉得

1167

真的那個是某一個階段

1168

或者某一種因緣

1169

他派得上用場

1170

不是處處可用

1171

那我們多學

1172

佛為什麼要講八萬四千法門

1173

當然都從他的清淨的智慧

1174

所流露

1175

那為什麼需要講那麼多

1176

因為他知道

1177

根器心理都不一樣

1178

所以要用不同的藥

1179

要用不同的處方

1180

那每一個處方都是對機

1181

都是從清淨的心流出來的

1182

智慧的甘露

1183

所以你只要用對法門

1184

就馬上著癮

1185

但是你用不對法門

1186

就馬上沒有用

1187

跟我們用藥一樣

1188

要對症下藥

1189

我們還是要廣學多聞

1190

盡量的有時間

1191

可能就盡量多學

1192

多學當然

1193

人家在講什麼

1194

這個宗派

1195

他在怎麼修的

1196

重點在哪邊

1197

精神在哪邊

1198

你都懂的話

1199

其實可以把它拿來用

1200

因為你學的法門

1201

其實我本身也是這樣經驗

1202

我是靈毛的

1203

但是事實上跟格魯拉

1204

跟薩迦

1205

也都有很深的關係

1206

跟軋舉更是

1207

在我的心裡面完全沒有分

1208

但是很清楚的

1209

當你少了什麼東西

1210

那個部分你不懂

1211

但是你需要懂的

1212

時間到

1213

自然就有某一個

1214

很重要的善知識

1215

就來教你

1216

好像知道你這個部分不懂

1217

還欠缺這個東西

1218

其實也是知道

1219

我們也知道哪個部分不懂

1220

所以心裡面其實

1221

也隨時在求佛菩薩

1222

求善知識

1223

什麼時候能夠

1224

得到這樣子的教導

1225

所以那個好的學習心態

1226

你會好的動機

1227

自然就有好的因緣

1228

會來滿足你

1229

來成就你

1230

那如果我們學佛一副高高在上

1231

無所謂

1232

好像自己已經修得很好

1233

什麼都不在乎

1234

真的把自己當老大

1235

那你就繼續當老大吧

1236

所以那個謙卑的態度

1237

真的太重要

1238

對求法的那個好要

1239

那個很強烈的動機

1240

真的太重要

1241

因為你那個強烈動機

1242

隨時都在法界裡面

1243

點著紅燈

1244

這邊危險

1245

這邊需要

1246

這佛菩薩過了

1247

覺得你需要

1248

他就過來

1249

所以還是要從我們這邊

1250

去發出那個信號

1251

真正的對法很好要

1252

對三寶很恭敬

1253

這樣子來學佛

1254

會比較沒有瑕疵

1255

這邊聖意指的就是

1256

這些佛菩薩

1257

還有這些善知識

1258

因為這個地方

1259

藏文就tuk

1260

我早上也有講過

1261

藏文它很重要的

1262

平常的話

1263

平常的人

1264

生口意

1265

生是律

1266

口是ng

1267

就語

1268

意是y

1269

藏文也叫意

1270

發音也叫意

1271

這是對平常人

1272

當然對聖者

1273

對佛菩薩

1274

他那個聲就變成gu

1275

那語就變成sun

1276

那意就變tuk

1277

所以只要用tuk的時候

1278

你就曉得

1279

他指的就是佛菩薩

1280

善知識

1281

或者是善知識的意思

1282

那這樣你就不會弄錯

1283

他這個喇嘛

1284

他把它翻成聖意

1285

就聖者的意

1286

聖者的心

1287

聖者的覺知

1288

他能夠完全搞得清清楚楚

1289

了了分明叫見知

1290

他對一切法

1291

都是知道它是如幻如化的

1292

就在這些聖者的心裡面

1293

他的認知

1294

他看一切法

1295

都知道一切法是虛幻的

1296

不是真的

1297

所以他能夠解脫

1298

這些不淨的

1299

不清淨的運

1300

我們是五蘊身

1301

所以因為他心裡面

1302

是這麼樣的清淨

1303

這麼樣的認知

1304

所以他不會被色受想形式

1305

或是色生香味

1306

處罰這六成

1307

或者五蘊

1308

不會被他騙

1309

所以他就解脫了

1310

不清淨的這些虛幻的對象

1311

就不會被這些虛幻對象騙了

1312

他可以解脫

1313

從這個地方解脫

1314

然後因為他解脫了

1315

這些不清淨的虛幻

1316

也就不清淨的法

1317

前面不是講法是虛幻嗎

1318

所以這邊虛幻也可以講就是法

1319

已經解脫所有不清淨的法

1320

然後而於淨身得

1321

意思就是說

1322

而得到了清淨的身

1323

清淨的身指的就是

1324

報身跟化身

1325

那個意所證得的是法身

1326

他透過對淨的探討

1327

包括譬如說對色的探討

1328

他探討得很好

1329

就可以變成化身

1330

就獻這些像

1331

應該獻什麼身就獻什麼身

1332

然後對受想形

1333

對五蘊

1334

對六成的探討

1335

能夠增加他的內涵

1336

功德智慧慈悲

1337

所以這個可以證報身

1338

你一定要有報身

1339

才可能有化身

1340

所以化身其實是

1341

先有法身

1342

那法身完整的修持

1343

把福德之良

1344

智慧之良都具足了

1345

法身只要棄入清淨性

1346

只要棄入空性

1347

只要棄入本覺

1348

就是證法身了

1349

但是要證報身

1350

這個本覺必須圓滿的呈現

1351

就功德圓滿具足

1352

這時候才證報身

1353

那報身又分成

1354

自受用報身跟他受用報身

1355

自受用報身

1356

就你的智慧慈悲完全具足

1357

他受用報身

1358

因為你有完全的慈悲智慧

1359

所以就可以饒以需要的這些對象

1360

那我們一般的說法是

1361

報身是教導登地以上的菩薩

1362

對這些像我們

1363

業障比較重的

1364

根器比較差的

1365

他就必須用化身

1366

因為用報身那個直接的教導

1367

譬如說用光啊

1368

用香啊

1369

用什麼

1370

這些直接教導我們不能受用

1371

他就得用動作啊

1372

用語言啊

1373

來教導

1374

還得實現那個清淨的樣子

1375

那講到這個清淨的樣子呢

1376

我們也知道

1377

其實有時候

1378

這些真正的大成就者

1379

很喜歡跟這些無名的眾生開玩笑

1380

因為他不想理你

1381

所以就顯出那個你不會理他的樣子

1382

就故意顯出你完全不會恭敬他

1383

不會在意他

1384

不會想跟隨他的樣子出來

1385

結果剛好就對到你

1386

剛好對了

1387

因為你不是真正的想求法

1388

不是真正的想學一些有內涵的東西

1389

你是要看

1390

這個人長得很莊嚴啊

1391

這個人很富有啊

1392

這個人怎麼樣的

1393

那他就故意顯現那個很邋遢的樣子

1394

讓你完全不重視他

1395

那你不重視他

1396

當然就你就失去了

1397

跟他學習東西的機會

1398

我們曉得近代

1399

在台灣我是不曉得啦

1400

近代在西藏

1401

一個最偉大的叫做巴楚仁波車

1402

如果我們有學入菩薩行

1403

還有那個普賢上師研究

1404

都會知道這一號人物

1405

因為巴楚仁波車一生

1406

入菩薩行

1407

他講了幾十遍

1408

不厭其煩地講

1409

他本身就是實踐者

1410

他本身可以演說

1411

可以把這個經衰完全彈出來

1412

因為他知道密意

1413

他也修正到那個程度

1414

那他就隨時表現的就一副

1415

他最常穿的

1416

就是那個皮襖

1417

那皮襖呢

1418

上面髒得不得了

1419

油油的髒髒的

1420

他就最喜歡穿那個

1421

然後到什麼地方都穿那一件

1422

他捨不得離開的那個袍

1423

一般人一看到他

1424

遠遠看到他那麼髒

1425

接近的時候那麼臭

1426

大概都受不了

1427

都把他當窮

1428

就是一個窮喇嘛

1429

一個很平凡的

1430

但是事實上

1431

他是一個真正有功德的

1432

智慧慈悲都是很圓滿的

1433

那有一次

1434

他就跟他的徒弟

1435

跟他的侍眾講說

1436

今天有一個很重要的

1437

很重要的貴賓要到

1438

你們要注意一下

1439

不要怠慢

1440

一個真正很重要的

1441

都已經提前跟我說了

1442

他今天會來

1443

所以你們要注意一下

1444

他一定會來

1445

他們就在那邊想說

1446

這個上師

1447

所謂的最尊貴的賓客

1448

到底是長得什麼樣子

1449

就在那邊等待

1450

在那邊守候

1451

結果看一個乞丐

1452

瘋瘋癲癲的

1453

那個臉畫得一塌糊塗

1454

又赤腳

1455

身上掛著一串念珠

1456

那個念珠是用破的鞋子

1457

鞋皮、鞋底

1458

我也有一串那種念珠

1459

我也有一串那個念珠

1460

就用皮

1461

一層一層的皮

1462

一個一個皮剪

1463

一圈一圈

1464

他那個是一看就

1465

就是臭皮鞋

1466

那個人家不要的皮

1467

剪下來的

1468

他就掛在胸前

1469

跟我們技工大概有點像

1470

就拉拉踏踏的

1471

瘋瘋癲癲的

1472

然後就過來了

1473

那個八處人魔當然知道

1474

八處人魔一看到他來

1475

就馬上頂禮馬上跪

1476

馬上恭迎他

1477

那他的弟子呢

1478

懷疑我們師父到底在幹什麼

1479

怎麼一個乞丐

1480

他拜得那麼高興

1481

他們不拜

1482

所以常常都是

1483

弟子比上師還偉大

1484

你看上師拜了

1485

你還懷疑你還不拜

1486

在旁邊看著

1487

然後當然等於他就帶進去了

1488

八處人魔就帶進去了

1489

那他們就會在旁邊懷疑

1490

這個到底是什麼人物

1491

然後在外面聽

1492

法月馬上從裡面出來

1493

什麼美妙的聲音

1494

什麼特殊的香

1495

都從裡面傳出來

1496

那這些喇嘛當然就好奇

1497

就去掀那個帳篷

1498

他們那個蒙古包

1499

他們看進去還是一樣

1500

剛剛那個瘋瘋癲癲的

1501

跟上師在佛前

1502

在修法、在供養

1503

他們看還是這個樣子

1504

然後只是他們看過去

1505

只有這個瘋瘋癲癲的乞丐進去

1506

怎麼突然間增加了多出七個人

1507

加這個乞丐八個

1508

那七個呢

1509

剛剛明明沒有看到他們進去

1510

這些都大有來頭

1511

每一個都是一副佛菩薩的樣子

1512

他們當然就心裡面還是有點納悶

1513

但是還是不願意進去

1514

當然也有可能是尊重上師

1515

因為上師他們在修法

1516

我們這些小喇嘛不要進去吵

1517

也有可能是這個樣子

1518

那等完了以後

1519

那個瘋瘋癲癲的有出來了

1520

然後就走了

1521

當然就問八指輪摩托車他是誰

1522

然後為什麼

1523

剛剛裡面七個人沒有出來

1524

只有他出來

1525

八指輪摩托車就跟他們說

1526

他們八個人

1527

就是蓮師的八個神變

1528

因為八指輪摩托車

1529

其實已經修到跟佛菩薩

1530

都可以直接溝通了

1531

他隨時入定就進入佛境

1532

你不要懷疑

1533

你只要好好修

1534

哪一天條件真的具足了

1535

就可以進入那種境界

1536

自自然然就會

1537

如果沒有那種境界

1538

就代表你還沒有修好

1539

但還沒有修好不要期待

1540

有那一天不要期待

1541

就我們不斷的累積

1542

我們應該有的質量

1543

不斷的做就好

1544

那蓮師八變

1545

當然我們也不熟悉

1546

當然我那邊有一張唐卡

1547

就是蓮師八變的唐卡

1548

有國王有愛慧

1549

有那個

1550

那時候在西藏在印度

1551

最偉大的八個大成就者

1552

那這個瘋瘋癲癲的

1553

是八個裡面的憤怒蓮師

1554

所以那個樣子看起來就很難看

1555

他還沒有其他的老虎過來

1556

他只是赤腳過來

1557

所以有時候我們看

1558

這些東西我們看不準

1559

因為你所看的都是你的業力所顯

1560

當然也是你的心性所顯

1561

但是都是你的業力所顯

1562

我們再講一個我親身經歷的故事

1563

因為每一個說

1564

去五台山都會

1565

只要你有修

1566

都會看到文殊菩薩

1567

視線的現象

1568

你有修你就會知道

1569

他果然是

1570

雖然他不是文殊菩薩的樣子

1571

但是你從他的表現

1572

從他的談吐

1573

你會知道

1574

他絕對不是你所看到的

1575

那個人那個樣子而已

1576

是文殊菩薩

1577

藉這樣一個人的形式

1578

來歡迎你來接待你

1579

那我們去五台山

1580

那當然也有幾個說

1581

坐在那邊看著天上的雲

1582

就看到諸佛菩薩

1583

有一個年紀比較大的

1584

他是這麼說

1585

那當然我們也接受

1586

他應該有看到

1587

他有看到的

1588

那我當然也有看到

1589

但是我不是看到文殊菩薩

1590

我是看到一個在那邊掃地的

1591

一個掃地的

1592

穿著他們那個鄉下的衣服

1593

藏藍色的

1594

然後拿著一個掃把

1595

在那邊掃地

1596

那我走過去

1597

他就跟我打個招呼

1598

打什麼招呼呢

1599

佛菩薩吉祥

1600

他就跟我這樣清楚的說

1601

我就很納悶

1602

然後就去問

1603

他們那邊的那些就喇嘛

1604

還有問導遊

1605

還有問我們去參觀畫室的

1606

那邊的人

1607

我說你們這邊跟人家打招呼

1608

都怎麼打招呼的

1609

有沒有在問說

1610

佛菩薩吉祥的

1611

他說沒有

1612

我們這邊從來不會

1613

這麼樣的跟人家打招呼

1614

我懂了

1615

我就知道了

1616

所以我心裡很高興

1617

我也看到了文殊菩薩

1618

雖然我不是真的看到文殊菩薩

1619

我真的看到文殊菩薩

1620

視線來跟你打個招呼

1621

所以我不是說我是佛菩薩

1622

絕對不是那個意思

1623

也就是我們只要好好修

1624

其實處處都會給你印證

1625

那什麼叫好好修

1626

你一定要有很正確的態度

1627

很正確的動機

1628

你如果態度不理想

1629

動機不理想

1630

其實怎麼可能結什麼法緣善緣

1631

常常就根本就結逆緣

1632

同樣都要來學法的

1633

我們就互相看不順眼

1634

那不是結逆緣嗎

1635

所以那個心裡很重要

1636

每一個來你都把他當法理看

1637

當佛菩薩看

1638

當善知識看

1639

那你就是一個最好的修行人

1640

你絕對不會犯錯

1641

但是反過來

1642

你如果把對方看得

1643

看得噗噗啊

1644

你失去正當

1645

你問題很多

1646

那一樣的

1647

你等於是已經斷了他的會命

1648

在你的意識裡面

1649

你已經把他貼標籤

1650

他是一個業障很重

1651

習氣很重

1652

不是真正能修的

1653

那你說他會變成什麼樣子

1654

所以我們的起心動念都很重要

1655

那你既然是要學佛

1656

你一定要擴展你的

1657

提升你的智慧

1658

拓展你的悲心

1659

你只要智慧夠

1660

悲心夠

1661

那你當然就成就了

1662

那智慧夠

1663

你就可以做很多事

1664

你悲心夠

1665

可以滿很多人的願

1666

所以當然你這樣累積

1667

就功德就會越來越大

1668

反過來講

1669

你在做什麼

1670

你做了什麼

1671

你覺得你有功德

1672

你到底做了什麼

1673

能不能列張

1674

列個表

1675

我有什麼功德

1676

把它列個表

1677

你就會發覺自己很貧瘠

1678

你天天做的其實了無功德

1679

但是你以為自己已經做得很棒

1680

功德無量

1681

這不是很幼稚嗎

1682

所以你要變成不幼稚

1683

一定得先把觀念搞清楚

1684

一定要建立正確的知見

1685

你才能慢慢的走上正路

1686

如果態度觀念一直是錯的

1687

那你不要說有功德

1688

能夠寡過已經不錯了

1689

因為你觀念很差

1690

所以你常常會犯錯

1691

能夠盡量減少犯錯

1692

已經阿彌陀佛了

1693

所以還是一樣

1694

這個很重要

1695

學佛這些觀點很重要

1696

因為從你心裡面

1697

起來的一個負面的想法

1698

其實都是很大的過失

1699

尤其你如果已經是

1700

以修行人自居

1701

或者人家已經把你當成修行人

1702

你起一個負面的想法

1703

過失都很大

1704

講一句不該講的損人的話

1705

過失都很大

1706

做一件不應該做的事

1707

過失都很大

1708

譬如說我們受戒

1709

那麼有些你無意

1710

但是犯了

1711

他可能是殺頭戒

1712

菠蘿醫

1713

他可能你做這件事

1714

你就整個會命都不見了

1715

現在當然你還沒有死

1716

死的時間還沒有到

1717

但是可能到死那一刻

1718

你就到第一去報到了

1719

所以我們有什麼好

1720

覺得自己很好的

1721

很行的

1722

所以這些都要很小心

1723

那麼我們還是要把這個祭

1724

因為這個祭導引

1725

就第一個祭還沒有進入正文

1726

第二祭才開始

1727

所以我們明天才開始進入主題

1728

那在這個地方是在講什麼呢

1729

就是說這個清淨的心意

1730

正知正見的這些行者

1731

他觀察到一切法

1732

他確定一切法

1733

都是虛幻的

1734

都不是真的

1735

都是信空的

1736

都不是真理

1737

所以他就不被這些法所迷惑

1738

不會被這些法所綁架拘束

1739

所以他能夠解脫

1740

就從這些法裡面解脫

1741

那因為從這些

1742

戲服我們的這些相

1743

應該就是說

1744

可以講說

1745

講散又有點不對

1746

就這樣的因緣

1747

一般人把它指為實

1748

就會被它污染

1749

就會被它帶到不好的路上去

1750

但我們已經能夠

1751

掙脫這些幻象這些假象

1752

所以我們得到了清淨的身

1753

我們得到清淨的身

1754

就剛剛講的

1755

即使你沒有

1756

不是真正的成佛

1757

但這時候已經多少

1758

有點化身的味道在

1759

我們得到現在這個身

1760

你可以說清淨身

1761

只要不造惡

1762

它雖然是地水佛風所成

1763

裡面完全沒有污染

1764

但我們其實沒有污染

1765

是什麼污染

1766

我們裡面觀念

1767

我們裡面的意義

1768

那意義如果不正確

1769

清淨著相

1770

那這個身就是污染的身

1771

就是有業障的身

1772

那反過來講

1773

當我們心完全清淨的時候

1774

完全不著相

1775

完全不被淨轉的時候

1776

這時候你就有條件

1777

來澆化眾生

1778

來饒漁眾生

1779

來引導眾生

1780

所以這邊叫導引

1781

我得到這個清淨身以後

1782

我得到這個法的

1783

所形成的這個身以後

1784

我就可以來導引

1785

引導這些虛幻的眾生

1786

這虛幻的眾生指的就是三戒

1787

一戒 色戒 無色戒

1788

還有這六道友情

1789

這個都屬於虛幻的眾生

1790

他們帶著業

1791

帶著煩惱的這些眾生

1792

那我們用什麼來引導呢

1793

用我們的悲智力

1794

因為你已經

1795

這邊講大手印

1796

所以一講到那個清淨的心

1797

其實就涵蓋了空跟明

1798

空就是智慧

1799

明就是慈悲

1800

明就可以現一切相

1801

來達到饒漁

1802

對方的這個目的

1803

所以在這邊呢

1804

導引這些虛幻的

1805

迷惑的這眾生

1806

輪迴中的眾生

1807

然後把它導引到

1808

證得虛幻的聖身

1809

我們說什麼身

1810

法 報 化

1811

都是虛幻的

1812

都是因緣所呈現

1813

如果說講幻呢

1814

這些其實都是我們清淨的心

1815

所幻現的

1816

不要把它當真了

1817

所以我像你這樣子

1818

有這樣的境界的

1819

你既可以自己變成清淨的身

1820

又可以導引眾生

1821

得到清淨的身

1822

這樣子的三知識

1823

這樣子的聖者

1824

我向你求歸一

1825

當然這邊

1826

這些人最重要

1827

就指的是引導我們

1828

來修行的三知識

1829

這些三知識

1830

我就直接跳過來

1831

就上師

1832

上師在藏傳的傳統裡面

1833

上師其實就是

1834

現前的三寶

1835

上師的心

1836

他是證物的

1837

所以上師的心就是佛寶

1838

上師的語

1839

他講出來都是法

1840

所以上師的口

1841

就是法寶

1842

上師的身

1843

隨時都在精進

1844

都在依法奉持

1845

都在展現一個修行人

1846

應該有的樣子

1847

那就是生寶

1848

我們說佛法生

1849

如果是變成一個固定的

1850

佛是什麼

1851

法是什麼

1852

生是什麼

1853

那對你來講

1854

它不那麼親切

1855

不能直接受用

1856

你聽不懂

1857

也不相應

1858

但是你如果親近上師

1859

跟他有緣

1860

你會從他身上

1861

學到成佛之道

1862

能夠成佛的法

1863

怎麼修行的口訣

1864

你都可以從三知識那邊學到

1865

所以我們當然要皈依

1866

這樣子的三知識

1867

那如果能夠佛菩薩

1868

現前更好

1869

所以在藏傳

1870

其實很多這些上師

1871

這些仁波車

1872

幾乎都是這些聖者的轉世

1873

所以我們稱他為祖古

1874

活活

1875

但是在那邊的文化

1876

這麼講

1877

大家很容易接受

1878

如果在台灣這樣講

1879

人家會覺得你頭殼有問題

1880

真正的文殊的化身

1881

就充滿了智慧

1882

真正的觀音的化身

1883

就是悲心無盡

1884

真正的大師之菩薩

1885

或者金剛手的化身

1886

就他行動力很強

1887

很能幹

1888

很願意承擔

1889

很願意做事

1890

就這樣子

1891

所以我們到底是要那個內涵

1892

還是那個假名

1893

還是變成一對一的迷信

1894

那個是迷信

1895

你說你是誰的轉世

1896

在我聽起來

1897

我就覺得很奇怪

1898

怎麼會轉成你這個樣子

1899

所以那個其實

1900

我們也可以尊重

1901

但是不要去特別強調

1902

像巴蜀仁波車

1903

他之所以偉大

1904

他不是什麼祖古

1905

但是後來

1906

當然有很多追加

1907

確定他是什麼

1908

都是大頭賢

1909

但事實上

1910

他表現出來是一個

1911

很平凡的平凡生而已

1912

他也完全沒有

1913

那個大佛佛的架勢

1914

跟那個威權

1915

跟那個一副高高在上的樣子

1916

完全沒有

1917

但是我也接觸過很多祖古

1918

那個派頭都很大

1919

你進去要趕快跟他頂你

1920

但是事實上

1921

很多東西

1922

其實那些都是做假的

1923

也沒有意思

1924

但是我們也不需要說

1925

我覺得他假的

1926

我就假道理

1927

我不認同你是佛佛

1928

所以我不拜你

1929

也沒有必要吧

1930

因為很明顯的

1931

你去到人家地盤

1932

你當然要遵守人家入境問俗

1933

要隨順人家的

1934

每一個進去都拜

1935

你就進去都跟著拜就對了

1936

最後我們來回向一下

1937

用我們最清淨的心

1938

供養十方諸佛

1939

回向法界眾生

1940

願都能夠解脫自在

1941

願一切眾生遠離病苦

1942

遠離業障

1943

遠離無名

file0024: 112年慧度法師講解《中陰祈願文》-0001-慧度法師講解《中陰祈願文》02 [98WEYE--1L0].srt

url0024: https://youtu.be/98WEYE--1L0

1

作業行程

2

我們一起來

3

以自身公正心

4

定理皈依阿彌陀佛

5

我們一起來

6

以自身公正心

7

定理皈依阿彌陀佛

8

作業行程

9

我們一起來

10

以自身公正心

11

定理皈依阿彌陀佛

12

作業行程

13

我們一起來

14

以自身公正心

15

定理皈依阿彌陀佛

16

作業行程

17

我們一起來

18

以自身公正心

19

定理皈依阿彌陀佛

20

作業行程

21

我們一起來

22

以自身公正心

23

定理皈依阿彌陀佛

24

作業行程

25

我們一起來

26

以自身公正心

27

定理皈依阿彌陀佛

28

作業行程

29

我們一起來

30

以自身公正心

31

定理皈依阿彌陀佛

32

作業行程

33

我們一起來

34

以自身公正心

35

定理皈依阿彌陀佛

36

作業行程

37

我們一起來

38

以自身公正心

39

定理皈依阿彌陀佛

40

作業行程

41

我們一起來

42

以自身公正心

43

定理皈依阿彌陀佛

44

作業行程

45

我們一起來

46

以自身公正心

47

定理皈依阿彌陀佛

48

作業行程

49

我們一起來

50

以自身公正心

51

定理皈依阿彌陀佛

52

作業行程

53

我們一起來

54

以自身公正心

55

定理皈依阿彌陀佛

56

作業行程

57

我們一起來

58

以自身公正心

59

定理皈依阿彌陀佛

60

作業行程

61

我們一起來

62

以自身公正心

63

定理皈依阿彌陀佛

64

作業行程

65

整個修行也很上道

66

其實我們當然也都可以跟他們學習

67

因為自己修行自己看書

68

尤其若要修密法

69

更不能夠自己看就修

70

因為差一點點可能就差很多

71

那差一點點不是差一點點

72

師之好禮妙以千里

73

一好禮而已

74

但是你一修下去

75

差一千里

76

不曉得差到哪邊去了

77

所以還是要謙虛一點

78

盡量的能夠清淨三知識

79

就盡量清淨

80

不懂就要問

81

當然現在也是有一個麻煩

82

不懂要問的時候

83

不見得能找到可以回答你

84

這個問題我在高中的時候

85

開始看佛書就已經碰到了

86

看不懂的跑去開元寺

87

問他們

88

他說你在說什麼

89

我問他的問題他連聽都沒聽過

90

所以這怎麼辦

91

當然現在時代完全不一樣了

92

在五十多年前的台灣

93

跟現在的台灣完全不一樣

94

那時候是整個經濟

95

整個文化

96

其實都是很貧瘠的

97

但是經過這五十年的努力

98

大家共同努力

99

現在台灣已經在世界上

100

已經是一顆閃閃發亮的星

101

這個當然就是我們的智慧跟福報

102

最主要是我們的用心

103

努力的耕耘

104

每一個都很用功

105

那你也可以去問問

106

就以佛教界來講

107

不管是喇嘛還是南傳的法師

108

他們都很喜歡來台灣

109

他覺得台灣是一個

110

可以把佛法完全教出來的地方

111

因為我們這邊的人

112

真的成長的背景

113

還有心地的單純善良

114

其實都具備了這些條件

115

應該一般台灣人大部分

116

尤其我們這個老一輩的

117

現在要以自己老人自居

118

已經七十歲當然是老人

119

我們這些老人一般都會常拙

120

常拙就其實他實力已經不錯

121

但是他會很客氣

122

都會跟你說不會不懂

123

那現在年輕人我也不曉得

124

不一樣了

125

他可能是懂得不多

126

但是他以為他已經懂很多

127

那這個當然也是

128

就是時代慢慢地好像走上順了以後

129

就變得理所當然

130

那一份珍惜的心

131

恭敬的心慢慢地就失落了

132

這個當然也是一個危險

133

也是一個應該我們要說

134

真正能打從心裡面去欣賞你

135

那這個幾十年下來

136

當然也有很大的差別

137

譬如說兩岸

138

三十年前

139

三十幾年前去的時候

140

那他們對你都會很客氣很恭敬

141

但是現在去

142

但是現在去

143

我看可能就不是那麼樣子尊重了

144

因為他們經濟也上來了

145

文化也上來了

146

然後又是那麼泱泱大國

147

我們這個被宰剁的地方

148

不把你當一回事

149

但是你只要有內涵有實力

150

他不得不重視

151

我的經驗是大概三十五

152

三十幾年前

153

有一次去日本出差去學東西

154

那就住在那些寄宿的家裡面

155

那邊就有一些幾個大陸的研究生

156

去讀那個東京地大的

157

那時候他們還是有一點點尊重

158

但是還是有那個大國的架勢

159

他問你問題的時候

160

等於是用考的

161

是考考你到底有沒有東西

162

那還好就沒有被考倒

163

所以很多東西就是這個樣

164

你要讓人家尊重不是整體

165

而是你個人

166

整體當然很重要

167

但是個人還是要有內涵

168

那他當然就不敢看輕你

169

那是2005

170

18年前

171

那時候有機會受邀

172

然後去普陀山

173

去玉佛寺

174

去靜安寺

175

去跟他們講講東西

176

那也很有淵源就跟那個

177

叫什麼雨啊

178

最近真的是越來越老

179

想一個人的名字想不起來

180

那個上海藝術大學的校長

181

他出很多書

182

出很多書

183

剛好跟他同台

184

完了以後他很客氣的

185

就來跟我打招呼

186

聽說在他的書裡面

187

也有記載到這一段

188

他說您剛剛講的東西很精彩

189

他聽得收穫收益良多

190

就一個文化這麼高的

191

然後是世界級的大師

192

他都有可能被弄到

193

諾貝爾文學獎裡面去的

194

我們為什麼精彩

195

因為他聽不到

196

那我談的是什麼

197

當然談的是佛法

198

談的是佛法

199

又不是經典裡面的佛法

200

是我個人的心得的佛法

201

當然他聽起來就覺得

202

這個好像不容易聽到

203

聽到也蠻有道理

204

所以我們學佛

205

我們用功我們修行

206

其實這個就是一種心得報告

207

你真的下功夫

208

一定會有你個人讀到的心得

209

而那個心得其實是來自於

210

廣學謙卑

211

然後努力的去體驗去實踐

212

才能多少有一點點

213

跟人家不共的東西

214

然後又可以聽得進去

215

這是個人的一點點小經驗

216

提供給大家參考

217

我們就繼續往下看

218

我為什麼要皈依你

219

為什麼要清淨你

220

因為你已經具足了虛幻的清淨身

221

也就是報身跟化身

222

那當然清淨本身指的是法身

223

那虛幻指的是報身跟化身

224

因為報身跟化身

225

它是要顯相的

226

凡一切相都是緣起

227

緣起的都沒有自性

228

都是虛幻

229

所以這邊指的虛幻身

230

就是報化兩身

231

你已經具足報化兩身

232

所以我把你當成我的護主

233

我的皈依淨皈依的對象

234

甚至以密教來講

235

可能就把你當喪屍當本尊

236

那為什麼我要認你為我的護主

237

因為我檢討我自己

238

我知道我隨時都被這些虛幻的境

239

來欺騙

240

也就是著境

241

在境上做分別著相

242

然後碰到任何像都把它當真

243

所以就隨時都有數不完的痛苦

244

我就是這樣子的友情

245

普特嘎洛

246

我們通通是

247

在座的各位包括我通通是

248

其實著相很自然

249

因為我們從小就靠這些相長大的

250

吃東西當然要著相

251

吃自己喜歡吃的

252

聞東西也要著相

253

哪一種味道我喜歡

254

哪一種味道不喜歡

255

穿衣服也要穿名牌

256

至少顏色要我喜歡的

257

每一個人其實都有他特別愛好的顏色

258

所以出家有什麼好處

259

出家就只能穿這個衣服

260

沒有什麼好挑的

261

那你就不用再我到底穿哪一件好

262

哪一件衣服適合我

263

你都可以拋諸腦後

264

然後到什麼地方見總統也一樣

265

見乞丐也一樣

266

不管見什麼

267

你都是穿這個都不會失禮

268

不用穿西裝不用穿得很悲慘

269

反正就穿這樣

270

人家都不會覺得你怪怪的

271

所以出家就有這個優點這個自在

272

當然我們也知道

273

我們不能再繼續被這些虛幻的假象所欺瞞

274

所以我現在對護主尼

275

要求希望你能夠加持我

276

引導我

277

讓我能夠了知這些虛幻的本面

278

就是本來面目也就本質

279

藏文它說是Rangmo

280

Rangmo就是本質的意思

281

自信的意思也可以說自信

282

虛幻的本質虛幻的自信

283

希望透過您的引導加持開始

284

能夠讓我真正的了知真正的懂

285

所以祈求你給我加持

286

這個寄送就是講這個

287

這個很明顯就是知道

288

我們要學東西

289

一定要知道自己什麼地方不足

290

而這些不足是必然要填補起來的

291

那你既然知道不足

292

你就要去找足的人來學習

293

所以一定是需要你學才有用

294

若不需要

295

所以現在我常常有時候會問人家說

296

你在修什麼行

297

你修什麼

298

你為什麼要出家

299

你為什麼要學佛

300

隨緣啊

301

因緣如是

302

我也無所求

303

我也不曉得為什麼

304

那這個的話很明顯

305

這裡面都有問題

306

因為你連動機都沒有

307

所以你就很容易隨著息氣

308

隨著業力

309

隨著環境

310

隨著這些同修

311

那就轉了

312

我們也可以看得出來

313

一樣你近朱者赤

314

近墨者黑

315

這真正想修行的

316

如果跟想修行的在一起

317

那就會修得很好

318

但是你若不想修行的

319

你到那個修行的團體

320

這些團體都在修

321

你也會格格不入

322

那另外一個就是

323

喜歡喇嘻喇嘻

324

住宅住宅

325

他們就會搞在一起

326

喜歡善心雜話的

327

也會弄在一起

328

所以這個都物以類聚

329

為什麼會這個樣子

330

當然外境有差

331

但最主要是你息氣相應

332

這個人在那邊打屁

333

你還跟他談得很愉快

334

那當然他就會越講越高興

335

你越聽也越歡喜

336

所以其實這個

337

當然重點還是不能怪別人

338

還是要回來檢討自己

339

那如果能夠這樣

340

當然我們慢慢就能夠提升

341

究竟的提升

342

當然還是要找這些

343

為什麼要皈依佛

344

因為佛是真正的究竟的圓滿

345

為什麼要皈依法

346

因為法是佛說的

347

他證悟的過程跟證悟的心得

348

然後開始給我們

349

為什麼要皈依生

350

我們一定要親近這些

351

隨時都奉行著

352

以佛為教主

353

以法為生命的這些生

354

其實生本來就是這個樣子

355

就依法生佛

356

甚至再講得徹底一點

357

出家人是靠佛吃飯的

358

如果沒有佛

359

我們穿這一身衣服

360

人家不會供養的

361

所以我們一定要隨時都存著感恩

362

存著很感恩的心

363

就不會被自己的能力騙

364

不會被別人的供養騙

365

人家是因為你出家眾來供養你

366

不是你修得很好供養你

367

所以不要接受供養的時候

368

就洋洋得意

369

我真的福報很大

370

人家都要供養我

371

千萬不要那樣子想

372

那個就被虛幻騙了

373

我們再繼續第三個寄送

374

我們一起來念

375

無常虛幻持體棄舍時

376

貪愛稱怒戀濁不斷矣

377

心性無整置放於自地

378

死亡取為道用其加持

379

前面那一段是

380

我們昨天有談過

381

就有六個中音

382

前面那一段就是我這一生

383

我自我的檢討

384

自我的期待

385

然後自我的努力的學習

386

去找真正的善知識

387

跟它好好的學

388

然後能夠改變我們著想

389

很容易被這些虛幻的假象

390

騙得這種喜氣業力

391

然後能夠看穿

392

所有的假象的本質

393

都是空的

394

這樣就比

395

就這一世就不會

396

還是繼續累積

397

我們錯誤的業力

398

業習

399

接著下來這個寄送

400

就已經開始在談

401

所以前面那個寄送

402

是在談此生的中音

403

就所謂的生住中音

404

或者易熟生死中音

405

有各種名稱

406

然後比較我們能夠掌握的

407

就叫此生中音

408

就這一世

409

這一世的生命的過程

410

在生跟死之間

411

我們要怎麼樣子的自我提升

412

那當然靠自己力量有限

413

還是靠善知識的引導

414

會來得簡單一點

415

其實我們也都知道

416

我們從小到現在

417

當然你說書都是你自己讀的

418

但是如果都沒有老師

419

你會讀到什麼時候

420

如果沒有老師要求

421

沒有老師引導

422

你會讀幾年級

423

我看這個就很難說了

424

所以這份善知識的因緣

425

其實我們隨時要心存感恩

426

對我們世俗的老師

427

對我們職業上的老師

428

其實都要很恭敬

429

所以世重恩

430

裡面師長就是其中一個

431

那當然父母恩不用說

432

我想我們每一個只要學佛

433

一定對父母親都很孝順

434

雖然不一定常常在身邊噓寒問暖

435

但是心裡面只要念佛

436

只要做功課

437

大概都會想到父母親

438

有沒有啊

439

如果沒有要趕快補足

440

要趕快每一天在禮佛之前

441

一定要把父母親想在你的前面

442

我們是一起拜佛

443

不是把父母親想在前面

444

你拜他

445

不是

446

想在我們的前面

447

我們前面都一樣向著皈依敬

448

向著我們要頂禮的對象

449

一定要天天做

450

不能忘恩

451

我會有今天

452

真的是祖宗有德

453

父母教導得好

454

不然的話

455

其實我的習氣也不好

456

小時候人家都覺得我怪怪的

457

很固執

458

誰講話我都不聽

459

不是叛逆的固執

460

好像太有自己的意見

461

講什麼好像都不容易說服我那種個性

462

當然父母親教得好

463

所以慢慢也被調伏了

464

當然我真的誠心的回憶

465

真正教好我的還是佛菩薩

466

因為開始看佛經以後

467

才會檢討自己那樣子的傲慢

468

那樣子的習氣一無是處

469

當然父母親把我教得很好

470

至少都可以算是模範生

471

功課什麼都還不錯

472

但是真正的個性的扭轉

473

好像父母親沒有把我轉過來

474

是我開始學佛以後才轉

475

所以連我爸爸有時候都會笑著說

476

小時候最壞的現在最沒大

477

小時候真的開玩笑

478

我叫王俊雄

479

那個是負著使命來的

480

因為我爸爸日據時代的

481

那時候都會被學長欺負

482

所以他心裡面就很不服氣

483

希望要生個小孩子

484

他很兇不會被人家欺負

485

所以就把我叫做王俊雄

486

就很兇的樣子

487

我有滿他的怨

488

我絕對不會被欺負

489

那當然我也不會去欺負人

490

但是誰敢欺負我就會讓他好看

491

就是那種個性

492

但是後來發覺這個逞兇鬥狠

493

是小人

494

算不上什麼英雄

495

所以就趕緊懺悔

496

趕緊改過

497

現在你打我我大概不會反手

498

即使我反手也不會傷害你

499

因為會很小心

500

那這邊接著下來要談的

501

就要進入我們比較重要的

502

叫臨終

503

因為這個部分

504

其實一般的經典

505

一般也很少談

506

很少談這一方面的

507

那這個部分在密教

508

在藏傳的這一塊

509

他就特別講得很清楚

510

收假人模車那一本書

511

聽說在台灣至少賣三百萬冊

512

幾乎每十個人就有一個

513

看過那一本書

514

買那一本書

515

他看過我不曉得

516

因為那時候還在家的時候

517

那時候五福國中的老師

518

就曾經請我去帶他們讀過那一本書

519

生死

520

西藏生死書

521

所以西藏在這一方面是比較嫻熟

522

那我們每一個人都要死

523

那死向現前的時候

524

你一定要能夠掌握

525

最好自己能掌握

526

但是我們如果有親人自己不懂這個

527

你就應該要能掌握能觀察

528

曉得在最適合的時間

529

給予最適當的引導幫忙

530

所以當然有時候我們看我們學到什麼程度

531

當然我們可能是三腳鳥也在那邊顛簸

532

那這個就不太好

533

那現在我們越早懂這個

534

然後越早學佛

535

越早改變我們的習氣業力

536

然後能夠呈現我們那一份清淨

537

所謂的本據的如來智慧德相

538

如果那一方面能夠懂

539

能夠現前其實要引導我們的家人

540

或者引導跟我們有很深的因緣的眾生

541

都不難

542

不是你要修得很好

543

你知道就好

544

你知道怎麼做就好

545

不是你要修得很好

546

因為你講對話

547

他聽進去他就受用

548

不是你要修到能夠看到那有的沒有的

549

那個一點都不重要

550

而是最重要

551

那時候你是不是能夠做最好的引導

552

所以這個技就在告訴我們

553

我們這個原生原滅的

554

必然有生住一滅

555

必然有生老病死

556

所以這個虛幻的身體其實是無常的

557

總有一天你一定要拋棄它

558

一定要放下它

559

但是我們常常對這個身體會貪愛

560

有時候就會生氣

561

有時候又會很貪戀很執著這個身體

562

到時間一到的話

563

那你所有貪也貪不了

564

生氣也沒有用

565

你再怎麼執著

566

它還是得離你而去

567

所以到這邊的時候自然就切斷了

568

你要愛一個屍體嗎

569

你會愛一個屍體嗎

570

心裡有問題就變態了

571

當然也有發生過這種事情吧

572

人死了以後還被怎麼樣

573

那個其實都是病態的

574

很奇怪

575

正常人大概都不會

576

一樣的我們常常為了保護這個身體

577

只要有人冒犯我們

578

你就會生氣

579

這也是很自然

580

所以這些不好的反應不好的習氣

581

到死的時候它自然就斷

582

你不斷也得斷

583

所以在我們對我們這一生的身體

584

這個肉體

585

也就是這個生命

586

其實不要太貪著

587

不要因為保護它

588

然後來損老縱生

589

也不要天天只想著這個身體

590

現在如果就開始訓練

591

等你死的時候

592

死還有一個很奇怪的

593

剛開始的時候你沒有認為你死

594

還是把這個肉體當成我在看

595

那必須要慢慢的轉化

596

你才承認說我真的已經離開它

597

但是因為在世的時候

598

很貪著這個肉體

599

雖然已經放下已經不能用了

600

但是你的那個意識裡面

601

還充滿著對這個生命的執著

602

貪愛

603

甚至為什麼不讓我好好多用幾年

604

在那時候生氣了

605

然後放不下

606

就是戀卒

607

這個都一定要切斷

608

那切斷它以後有什麼好處呢

609

要怎麼做呢

610

一定重點都在心性

611

我們的心性其實

612

一談到心性

613

那是本據的

614

我們心性是本據的

615

所以本來如此

616

你修不了它

617

你改變不了它

618

你傷害不了它

619

完全沒有辦法

620

所以真正的對我們的自信

621

你不需要去修整

622

不需要去調整

623

叫做無整

624

不需要調整

625

那在死的時候

626

就很自然的

627

我們回歸我們的心性

628

而不是在那個業力

629

我們說巴士田

630

跟著巴士跟著業力跑

631

為什麼要講這個

632

一般凡夫一定跟著業力跑

633

那我們學佛為什麼能解脫

634

就這時候你會發覺

635

帶不走的就留下來了

636

然後再來探討

637

我們說講到式神也可以

638

講到靈魂也可以

639

講那個中陰身都可以

640

就這時候你雖然已經離開身體

641

但是另外一個以為的我

642

習慣的我還是會存在

643

那如果你又把這個當我

644

確定這個就是我

645

那就輪迴的我

646

沒得救

647

一定去輪迴

648

一定去

649

倒不是投胎

650

一定去投生

651

因為要胎生才叫投胎

652

胎卵釋法怎麼是投胎

653

只有胎生才叫投胎

654

所以是投生

655

另外的生命又會開始

656

但是如果聽過

657

我們有上過追擊山藥

658

有告訴我們我們的本性是什麼

659

我們一定要確定

660

那你說真的懂得本性的話

661

那麼其實就跟輪迴無關

662

跟生死無關

663

你就自在了

664

但是我現在還在生之中

665

所以當然跟生死有關

666

怎麼可能無關

667

但是就在跟生死

668

你認為有關的時候

669

這時候你如果能夠回到自性

670

回到空明

671

回到如來藏

672

回到佛性

673

回到那個不生不滅的

674

當下就跳脫了

675

那個乘住海空

676

一切的生死得失

677

當下就可以看破

678

就可以超越

679

所以這邊這個口訣

680

就是我們不要去

681

想要去調整我們的心性

682

你只要很自然的

683

讓它擺在它應該的位置

684

就是所謂的法爾如是

685

讓自性是自性

686

你不需要去調整自性

687

所以在這個地方

688

它是在講什麼

689

在這時候你千萬不要有任何的造作

690

任何的起心動念

691

任何的執著

692

任何的真的以為你要去幫他什麼

693

都不需要

694

你只要頓然放下

695

頓然放下什麼

696

頓然放下我們以為是的東西

697

以為是的東西當然身體我們很保護它

698

但是這時候業力到了

699

你還是不得不放下

700

但更重要的是

701

那個起心動念

702

這時候你的心識就很重要

703

如果能夠依著佛法裡面指示的那個最清淨的

704

那這時候也不僅僅脫離了這個肉體

705

甚至可以脫離那個意識流

706

我們所謂的就輪迴那個主體

707

都可以從那邊掙脫

708

那怎麼掙脫下面會說

709

你可以在關鍵的時間你認識它

710

你就掌握到認識它

711

掌握它融入它

712

那也可以證法身

713

也可以證報身

714

也可以證法身

715

所以其實死亡反而是我們的生命

716

大跳躍大解脫大改變的一個契機

717

那你若不懂

718

那就跟一般人一樣

719

死了再生

720

生了再死

721

所以學佛真的很棒

722

自己可以受用

723

也可以幫別人受用

724

真的

725

這是因為我們剛好有這個身份

726

有這個角色

727

所以常常會把它拿來做根據

728

你可以說做實驗吧

729

那很明顯如果說你去的時候

730

這個亡者跟你對你有充分的信心

731

跟你建立很好法的關係

732

其實那時候你去的時候

733

對那個臨終的人是有很大的助力的

734

有很大的加持力

735

你講什麼他都會跟你點頭

736

你教他做什麼他就會跟著做

737

那如果這樣子

738

他可能這一生前面怎麼樣

739

不重要

740

那一段時間

741

臨終那個關鍵的時間

742

其實可以前面所做的一筆勾銷

743

不僅僅一筆勾銷

744

就直接就跳脫

745

跳脫到另外一道去

746

尤其我們想

747

就跳脫到極樂世界還是什麼

748

那就更厲害了

749

那個就是那一念而已

750

因為最觀念最決定性

751

關鍵性最決定性的時刻

752

你掌握到那個關鍵

753

就成理了

754

因緣如是

755

你不能說這個人都沒有修

756

怎麼可能去西方極樂世界

757

你不能這麼說

758

你修了半天

759

當然你沒有掌握到那個心要

760

那最關鍵的時候

761

你在胡思亂想

762

你也不念佛

763

也沒有產生那個想要去的動機

764

那你怎麼去

765

所以這個不能說定

766

這個東西不能說定

767

還是要隨因緣

768

你記住什麼條件

769

就有什麼樣的結果

770

所以在這個地方

771

你如果能夠把你的心

772

你的意識

773

很坦然的

774

很鬆的放下

775

放在它

776

意思是什麼

777

我就讓我的心回到我的本態

778

本來的面目

779

我這時候不做任何的思維

780

或者主張

781

我完全不需要

782

所以這時候很關鍵的

783

你為什麼能這麼修

784

一定是你對這個道理

785

有一定的確信

786

那你為什麼能確信這個道理

787

因為有經論

788

佛經裡面或者密序裡面

789

有這樣子的教導

790

甚至我們有因緣聽到

791

善知識的教導

792

我們聽起來也覺得很有道理

793

我就用它

794

就保持這樣態度

795

結果這時候你解脫了

796

所以在這個關鍵的時候

797

我們說在死亡的時候

798

它本來是一個業

799

但是你有證知見

800

然後弄對了

801

這時候就轉業成道

802

所以叫把死亡取來作為道用

803

祈求護主您

804

加持我

805

善知識

806

甚至這邊就是你的上師

807

你的本尊

808

你的空心護法

809

都可以做你的護主

810

這時候我們這樣子的祈求

811

祈求他加持

812

那這個當然最重要

813

就碰到

814

我們碰到這一件事情的時候

815

有這個狀況的時候

816

那你要求誰

817

當然我們一般都求佛菩薩

818

你認識哪一個佛菩薩

819

你都不認識

820

你只知道他的名字

821

你跟他也沒有很深的關係

822

所以為什麼善知識

823

上師這麼重要

824

因為你跟他有很親的關係

825

那如果在這時候

826

你能夠什麼都不想

827

就想上師

828

想你最恭敬的人

829

然後想到他以後

830

又想到他對你的開示

831

指導你的內涵

832

然後就心依著他的指導

833

進入那個法

834

這時候你就自救了

835

自己就搞定了

836

好像是自己搞定了

837

事實上是繞了一圈

838

因為我們有善知識

839

我們對他有信心

840

又會在最關鍵的時候

841

依著他的教導

842

然後去進入實踐

843

實踐就有體證

844

我們在學的時候

845

這些道理

846

其實都跟體證無關

847

一定是要修

848

而且把它拿來真用的時候

849

這時候你才能受用

850

才能體證

851

所以一般的人

852

可能把死亡當成是一個冤家

853

當成一個恐懼的對象

854

但是我們真懂佛法的

855

曉得死亡才是大關鍵

856

你可以在生死之間

857

就轉換軌道

858

即使還有來生

859

我們說還要去投生的話

860

據這裡面的教導

861

我們也可以有選擇性的

862

去我們要去的地方

863

就有點自主性

864

這個就是我們研究這篇祈禱文

865

它最大的意義

866

所以從今天開始

867

你就不應該怕死

868

因為你已經有上方寶劍

869

上方寶劍誰給你的

870

是你本具的

871

就是你本來的如來藏

872

本來的本覺

873

本來的那一份

874

從來沒有離開你的空明

875

那個自性

876

那個佛性

877

你只要能夠掌握這些

878

其實其他都動不了你

879

騙不了你

880

當然我們還是要在生的時候

881

就不斷的來實踐

882

我們坐在這邊不動

883

不起心動念

884

是在幹什麼

885

不是禁止我們不起心動念

886

而是保持那個空明的明覺

887

我們說知見

888

覺知造見

889

保持那樣子

890

不斷的去體證

891

真的我如果能夠保持這個

892

忘念都不生

893

如果能夠保持這個

894

六成六淨都動不了我

895

不用說

896

現實的六成六淨都動不了你

897

八風會吹得動你嗎

898

所以我們這種禪修是很重要的

899

你一定要每一天

900

都要下一點點功夫

901

讓自己保持在覺照的狀態

902

就覺知造見

903

足足不動

904

不斷的去訓練

905

久久之你就發覺

906

以前動得了你

907

現在動不了你

908

因為以前你自己做不了主

909

你也不曉得你真的能夠這個樣子

910

但是透過天天的修持

911

然後多少偶爾

912

還是會進入那樣子境界

913

那樣子的體證

914

你當然就越來越確定

915

果然是這個樣子

916

決斷

917

確定

918

只要我認識我的本性

919

我曉得我的本性是什麼

920

那我只要保護好它

921

我們叫做就是要認孕

922

然後要保認

923

保護它

924

認孕它

925

隨時把它磨得光光的

926

不會被任何東西再遮蔽

927

再把它隱藏

928

再欺騙

929

那久而久之

930

必然是解脫確定

931

這就是最極三要

932

先要認識自性

933

然後保認自性

934

確定自性

935

到最後就從這個地方解脫

936

這個是一個最快最直接的路

937

那我們再往下

938

一起來念

939

此時外之境相阻斷者

940

言等五根依次而阻滅

941

色等五淨一一融入實

942

了之容序本面其價值

943

當我們死的時候

944

外面的境相

945

就慢慢的離我們而去

946

也就跟你不呼應了

947

我們現在活著的時候

948

這個眼耳鼻舌身意

949

跟色生香味處法六成

950

互動的很自然

951

而且一點障礙都沒有

952

但是當我們死的時候

953

這時候四大開始分離

954

我們的那個

955

我們說命根器

956

慢慢動搖

957

前面講的

958

我們說有五根本器

959

屏住器

960

變形器

961

上行器

962

下行器

963

命根器

964

就這五根本器

965

這時候就開始晃動

966

開始不安

967

開始改變

968

所以我們一個最直接的

969

就是你屏住器

970

如果衰弱了

971

那我們就開始消化不良

972

我們自然就會消化不良

973

不想吃

974

吃了也不能受用

975

慢慢的體力就會慢慢的衰退

976

這個是第一層

977

然後第二層

978

就變形器

979

慢慢的好像手腳不聽指揮了

980

你想動

981

動不了像我們中風

982

還是什麼就是這個樣子

983

它阻斷了

984

那些脈

985

就是變形器

986

它在要運送的時候被阻斷

987

所以慢慢的手腳不聽指揮

988

如果在另外的上行器

989

你會發覺很難吞嚥

990

如果臨命中的時候

991

你幾乎吞不下東西

992

然後下行器

993

尿失禁

994

大便失禁

995

下行器你已經沒辦法掌控

996

所以我們老以後

997

尤其臨近死的時候

998

幾乎這些現象都會產生

999

這些現象產生的時候

1000

就代表你的命根器

1001

已經做不了主了

1002

已經沒辦法做主

1003

所以我們如果真的發生

1004

這些現象的時候

1005

你心裡一定要知道

1006

或者別人發生這些現象

1007

你一定要知道

1008

這時候好像可能已經有

1009

死的訊息已經在通知了

1010

所以這個地方就死的時候

1011

這些外相

1012

外的鏡像

1013

慢慢的你不能受用

1014

跟你好像不能呼應

1015

跟你不能呼應就好像被阻滅

1016

被阻斷了

1017

事實上沒有阻斷

1018

但你不能受用

1019

所以它給你也沒有用

1020

然後接著

1021

一個就是我們的眼耳鼻舌身

1022

這五根

1023

有的發現

1024

好像我慢慢的看不遠

1025

聽了慢慢的重聽

1026

好像什麼聲音都聽不到了

1027

鼻子在嗅的時候

1028

什麼味道都分不清楚

1029

吃什麼東西都沒有味道

1030

身體撞你捏你打你

1031

甚至砍你都沒有知覺

1032

這個就代表我們整個神經系統

1033

已經慢慢的都失去功能了

1034

這個其實也是一種

1035

死要臨近的一些表現

1036

一些訊息

1037

一些特徵

1038

那麼在這裡面

1039

當色等五境

1040

色等五境就是色生香味處

1041

這五個純淨五個對象

1042

一一融入實

1043

這個融入什麼

1044

我們曉得

1045

我們色受任何東西

1046

其實能夠消化

1047

就可以把那些變成無形

1048

什麼東西進來到我這邊

1049

一消化以後就看不見了

1050

就變成補充我的身體的

1051

這個地方講的是

1052

這時候到你身上來

1053

幾乎都沒有辦法

1054

也就是說各個東西

1055

還是回歸它原來

1056

不是讓你受用

1057

也可以講說

1058

色自生自滅跟你沒有交涉

1059

聲音當下生當下滅

1060

你也沒有渠道也沒有訊號

1061

所以它自己融入自己的意思

1062

所有東西到最後都自己融入自己

1063

跟你變成無關

1064

但是在這裡面

1065

其實它還是有一個

1066

就消融的次序

1067

這個我們要懂

1068

在講這邊其實

1069

這些五塵從哪邊來

1070

五淨從哪邊來

1071

從地水火風來

1072

然後在這時候

1073

因為地融入水

1074

水融入火

1075

火融入風

1076

風融入意識

1077

意識融入空

1078

那順序是這個樣子的

1079

地大顯現的時候

1080

地消融的時候是什麼樣

1081

你會發覺全身無力

1082

頭也舉不起來

1083

站也站不起來

1084

這就是地大融到水大

1085

它不能撐起來

1086

撐不起來

1087

就是地融入水

1088

水融入火

1089

這時候你會發覺口乾舌燥

1090

這個就水融入火

1091

火融入風的時候

1092

這時候你體溫就不斷地下降

1093

越來越下降

1094

內向前面那個是

1095

好像地大融入水大的時候

1096

就地大消融的時候

1097

你會發覺好像身體突然當掉了

1098

突然降下來

1099

所以有時候會這邊

1100

跟說能不能把我的頭弄高一點

1101

如果王者有這樣子的跟你說的時候

1102

這時候你大概就要知道

1103

這時候其實他地大已經開始在消融

1104

他總是有感覺陷落的感覺

1105

還有另外一個就是你看他的身體

1106

如果慢慢坍塌掉了

1107

當然現在我們知道的就是骨質疏鬆

1108

越來越小

1109

其實也就地大慢慢地消失掉了

1110

當然沒有那麼嚴重

1111

但是到最後死的時候

1112

比較明顯的可能就鼻子好像塌陷

1113

這就地大融到

1114

消融到水的一種現象

1115

水大消融的時候

1116

前面那邊就開始地大開始不堅住

1117

開始好像疑神疑鬼

1118

我們有沒有發覺有些人

1119

到最後那個疑心都很重

1120

都總是覺得別人想害他

1121

我也親耳聽到很多同修也在說

1122

他媽媽好像疑神疑鬼

1123

他總是覺得人家去偷他的錢還是什麼

1124

這個其實都是一種訊息

1125

他越來越沒自信

1126

越來越做不了主

1127

本來很確定的東西

1128

這時候就變得有點懷疑有點不定了

1129

這個也是地到水

1130

水到火

1131

這是我們剛剛外相表現出來

1132

他很渴

1133

隨時都覺得很渴

1134

但是又不能喝

1135

因為剛剛講過吞嚥已經有點問題

1136

這時候就是水融入火

1137

水融入火的時候

1138

這時候會感覺好像全身有點輕飄飄

1139

就有點流動的那種感覺

1140

一點都不穩

1141

思想也會產生那種現象

1142

思想產生那種現象就會覺得

1143

好像特別會移東移西的

1144

這個也是水大的一種特色

1145

水大到火大

1146

我們等一下再回來講

1147

先把這個部分講完

1148

水大到火大的時候

1149

我們剛剛講過了

1150

就是慢慢的容易發燒

1151

我們年紀大了以後

1152

尤其臨終的時候

1153

最怕的就是發燒

1154

所以如果那個發燒跟有溫度不一樣

1155

發燒是真的是燙的

1156

這時候就也要小心

1157

突然那個溫度有異常的變化

1158

這時候也要小心

1159

佛進入風的時候

1160

這時候就開始失溫

1161

身體的體溫就不斷的下降

1162

然後風大就直接收射到四神

1163

也就是我們的八識

1164

慢慢它就收射進去了

1165

收射進去以後

1166

如果再進入空大

1167

這時候你大概就走定了

1168

因為身體也不能動了

1169

然後體溫也消失了

1170

然後到最後意識也慢慢模糊了

1171

慢慢模糊

1172

你做什麼它都沒有辦法呼應

1173

它想要表達什麼也弄不清楚

1174

這時候大概就是臨終的現象就出現了

1175

所以這些容序

1176

它的本面就是它的本質

1177

有這些現象的時候

1178

它代表什麼意思

1179

代表就是四大已經開始在起變化

1180

地順序是這樣

1181

地、水、火、風

1182

地融入水

1183

水融入火

1184

火融入風

1185

到風融入四的時候是什麼意思

1186

風融入四就沒呼吸了

1187

外呼吸斷掉了

1188

這時候就是外呼吸斷掉

1189

當然一般我們在醫學裡面就認為

1190

這個人已經死了

1191

已經沒有呼吸現象了

1192

這時候其實雖然沒有呼吸現象

1193

但是還有內呼吸

1194

一講到內呼吸這個就關鍵了

1195

我們知道這些真正有修行的人

1196

外呼吸斷了

1197

他內呼吸還在

1198

他就借這個

1199

因為不需要借外面的呼吸

1200

就借這個內呼吸進入禪定

1201

最近什麼德松、忍波車

1202

他們都是這樣子

1203

就在那邊就入定了

1204

就坐著入定

1205

這時候你千萬不要去動他

1206

也不要去幫他修法

1207

因為他在入定

1208

你也不要幫他念佛

1209

所以我上次有交代

1210

我死的時候千萬不要

1211

千萬不要

1212

因為我知道我在幹什麼

1213

我就怕你們來干擾我

1214

一般人修行只要有點把握的

1215

到最後都會在這個時間

1216

把握什麼

1217

就把握外息已斷

1218

內息未斷這段時間

1219

然後你在這個地方一入定

1220

幾天

1221

雖然我們說死了

1222

絕對不會有失斑

1223

但是如果不是入定了

1224

你一看到他失斑

1225

大概就可以把他燒了

1226

就代表他的內息也不見了

1227

就真正的死掉了

1228

所以這個當然我們要觀察

1229

不是說這個人不讓你動

1230

我們古緣寺也有幾個

1231

一個老比丘尼

1232

他走的時候也是

1233

但是他是不是入定我不曉得

1234

大概不是

1235

因為他沒有修過這個

1236

然後另外一個年輕一點

1237

以前是在郵局上班的

1238

他也是坐著走

1239

也是坐著走

1240

那當然他也沒有這種功力

1241

但至少他在要走的時候

1242

他還能撐起來

1243

坐在那邊走

1244

當然不是剛剛我們講的入定

1245

那個入定叫古當

1246

就是一種很殊勝的禪定

1247

那他就利用平常的修

1248

利用我們其實

1249

我們在上一次的禪了

1250

我教大家在呼吸的時候

1251

觀內呼吸

1252

其實就在做這個準備

1253

讓你有一點點經驗

1254

到時候這個外呼吸沒有了

1255

其實內呼吸你保護

1256

內呼吸一定是在中脈裡面

1257

一定是在中脈裡面

1258

那你如果越能夠逼近你的心

1259

能夠在這個心上下的話

1260

那個定的時間就會更長

1261

所以那段時間到底內呼吸多久會斷

1262

凡夫外呼吸斷

1263

內呼吸馬上跟著斷

1264

所以我們醫學上判斷你是死的

1265

是對一般人來講絕對正確

1266

但是對這些有修行的人

1267

就不能那麼判斷

1268

你如果躺著走

1269

大概人家也會這樣判斷

1270

但你如果坐在那邊

1271

大概人家就不敢隨便說你已經

1272

雖然摸一摸已經沒鼻息

1273

但他絕對不敢隨便動你

1274

這個當然就我們保護我們

1275

所以如果在那個地方能夠入定

1276

那大概你正法身、抱身、化身

1277

都沒有問題

1278

完全是看你修的內涵

1279

因為你已經有充分的基礎

1280

充分的訓練

1281

所以你無懼

1282

那你完全不怕

1283

別人也不會去擾動你

1284

這個當然是很值得我們去下功夫

1285

但是你要下那種功夫

1286

不是等死才表現

1287

你平常就要不斷地練習

1288

練習到自己有點把握

1289

所以講到這邊

1290

當然我們常常會犯一個毛病

1291

譬如說晚上睡不著覺還是什麼

1292

睡不著覺

1293

你還躺在那邊幹什麼呢

1294

你睡不著就起來修法

1295

就起來修法

1296

修法不曉得怎麼修

1297

沒關係

1298

因為其實也有點累

1299

要呼吸也有點吃力

1300

你就做內呼吸

1301

坐起來

1302

在周末呼吸

1303

你不要有多少時間

1304

你大概就放鬆

1305

躺下去就睡著了

1306

不要在那邊煩躁

1307

煩躁一點意義都沒有

1308

剛剛說死亡取為盜用

1309

現在我們活著

1310

睡不著取為盜用

1311

不要煩躁

1312

煩躁一點意思都沒有

1313

但是你幾點了怎麼還不睡

1314

那個很無聊

1315

那就完全沒有知見

1316

我們現在開始學佛一定要懂的

1317

那個最讓你不安的時候

1318

就是你最應該要修行

1319

更應該要好好修行的關鍵

1320

其實我們要死的時候

1321

前面已經稍微描述一下

1322

地融入水 水融入風

1323

地水火風

1324

這個過程

1325

我們都會有很多干擾

1326

有很多不舒服的感覺

1327

這時候你如果做不了主

1328

再下去根本就不用談

1329

現在這些小

1330

坐在那邊腳會痠你就受不了

1331

你業障現前的時候

1332

只是腳痠

1333

一定是比這個更嚴重

1334

所以我發覺古緣寺

1335

有一個很大的特色

1336

我們這些老班的

1337

所謂老班的就是80歲以上的

1338

每一個都很厲害

1339

明明看他身體已經扭扭曲曲了

1340

走路都已經不穩了

1341

每個禮拜六都來參加共修

1342

而且來還做大禮拜

1343

還做得挺挺的

1344

雖然他身體已經頭背了

1345

他還是挺著

1346

這個其實就是一些

1347

基本的訓練夠

1348

他從來不會服輸

1349

不會放棄

1350

只要有機會能夠親近三寶

1351

他就抓住機會

1352

所以這些老班的

1353

越看越值得你恭敬

1354

有時候我們會想說

1355

譬如說我們一比較

1356

我家的菩薩

1357

跟他們一比實在差太多了

1358

這邊痛那邊痛

1359

其實一點都不痛

1360

他們其實痛得不得了

1361

他就從來不喊痛

1362

所以現在的沒有辦法

1363

這是實際的

1364

所以我們修行就要

1365

這些業障現前的時候

1366

更是你去轉業成道的關鍵

1367

就好像我們修行的時候

1368

業障現前的時候

1369

就是你轉業成道的關鍵

1370

千萬不要逃避

1371

千萬不要不耐煩

1372

千萬不要用不如理的方式去對待

1373

業障都沒有現前

1374

你就問題一大堆

1375

那業障現前怎麼辦

1376

業障現前本來是要讓你消業的

1377

結果你不僅僅消不了業

1378

又造惡業

1379

這業上加業

1380

就惡上加惡

1381

苦上加苦

1382

所以這些都是很基本的一些觀念

1383

我們一定要把握住

1384

千萬不要弄半天還是依然固我

1385

修行就沒完沒了

1386

而且我們一般說

1387

人在宮門好修行

1388

我們現在已經人在佛門

1389

更好修行

1390

如果你人在佛門都沒得修

1391

都不曉得怎麼修

1392

一天也看不到你修的成果

1393

那真的是絕望

1394

沒有指望

1395

所以我們一定要知道

1396

如果我們現在已經掌握了

1397

最好的修行機會

1398

我如果還不曉得怎麼修

1399

還不去修

1400

那要待何時

1401

我們有這一次的福報

1402

這一次的因緣

1403

那是多久累積出來的

1404

千萬不要隨便就丟了放

1405

放棄了

1406

所以這個是這個記

1407

然後接著我們再來看

1408

就具體的講到地水火風

1409

地水火風融入於事故

1410

散失體溫口渴嘴鼻乾

1411

失溫短而急促吸氣時

1412

斷藥取為盜用其加持

1413

這個斷藥就是這時候

1414

是切斷的時候

1415

是最關鍵的時候

1416

這時候他要離你而去了

1417

這所有業障可以講說都現前

1418

所以符號所有的象徵

1419

都已經明顯的告訴你了

1420

這就是你準備沒命了

1421

這個準備快沒命了就斷了

1422

那藥就這時候

1423

我們一定要掌握到

1424

這個瞬間你一定要掌握到

1425

掌握到將要離去

1426

將要切斷我們這一生的終點

1427

修止惡要化上的時候

1428

這時候我們要把法給用上來

1429

這個就是斷藥取為盜用其加持

1430

那麼這個地水火風融入於事

1431

剛剛講過了

1432

地融入水水融入火火融入風

1433

然後風就融入意識

1434

那在過程裡面

1435

會出現這個慢慢體溫散失了

1436

有口渴然後嘴乾舌燥

1437

鼻子也是乾的

1438

然後身體慢慢失去溫度

1439

呼吸短又急促

1440

還有一個特色就是

1441

入氣短出氣長

1442

就在吸氣的時候都吸一點點

1443

然後就吐氣了

1444

吸一點點就吐氣

1445

而且那個頻率越來越快

1446

這個是急促

1447

這時候我們就曉得大概差不多了

1448

所以這時候我們就要提醒他

1449

就要引導他

1450

這時候你該怎麼思維

1451

應該想起什麼

1452

那當然一般凡夫

1453

一般的人大概就是安慰他

1454

那如果學佛的

1455

如果是學淨土的

1456

那當然就這時候就引導他

1457

能夠念佛

1458

那如果我們有多少

1459

有稍微一點點自信的

1460

覺觀這個覺知照見的

1461

這個心性的

1462

這時候就引導他

1463

回到這個地方來

1464

這個是最扼要的

1465

因為你用這個東西不需要呼吸

1466

不需要用體力

1467

就可以完全沒有外面這些的助力

1468

也就是說這些都廢了

1469

都還是沒問題

1470

你的心還是空的

1471

還是了了分明

1472

還是穩穩當當的

1473

那你就把那個能夠行的

1474

能夠修的

1475

就安住在這一份清淨的心性上

1476

坦然而住

1477

一點都不要慌張

1478

這個也是一樣

1479

斷藥取為刀用

1480

我就切斷一切的干擾

1481

這是不管怎麼樣

1482

我就不理不緊張

1483

完全不為所動

1484

還是安住在那一份覺觀上

1485

那一份了了分明的知見上

1486

這樣子就氣入法身

1487

就回到你本來的面目裡面去

1488

本來的體性裡面去

1489

我們再往下看

1490

神識融於光明外氣斷

1491

住於內息而於四剎挪

1492

顯真得相

1493

大光明四者

1494

依次了知本面其加持

1495

這邊就比較深一點點

1496

我們剛剛四大融入神識

1497

這時候神識再融入光明

1498

這一瞬間外氣斷

1499

外氣斷的時候

1500

神識會住於內息

1501

外氣已經斷了

1502

它就回到內息

1503

我們說平常如果沒有修的神識

1504

內息的時間很短

1505

一瞬間而已

1506

連一彈指都不到

1507

內息就馬上跟著斷了

1508

但是如果你平常有在修定

1509

有在禪修

1510

這個時間

1511

你如果定力越高

1512

內息的時間越長

1513

所以為什麼這些瑜伽士

1514

他們幾乎一生用很多時間在閉關

1515

就是慢慢的

1516

他完全能夠掌控他的內呼吸

1517

所以一般你只要修得有一點點成就

1518

你幾乎測不到他的外呼吸的

1519

談到這個

1520

那時候我還讀書的時候

1521

常常去元光寺

1522

元光寺的住持如物法師

1523

碰到我就會跟我講一些故事

1524

他本身學佛清淨善知識的故事

1525

他跟我講說

1526

他當梵音法師的侍者

1527

然後有一次

1528

看老師父坐在那個地方

1529

他就拿著一個羽毛

1530

雞的羽毛

1531

裡面那個比較細的

1532

就放到他的鼻前側一側

1533

他說竟然不動

1534

這個意思也就是說

1535

我的師父他是可以入定的

1536

我們說真的入定的時候

1537

就沒有外呼吸

1538

所以這些禪修的瑜伽士

1539

為什麼要不斷的閉關

1540

在不斷的閉關裡面

1541

偶爾應該功夫好的

1542

甚至可以時常說要入定就入定

1543

就外呼吸斷了

1544

那你想一想

1545

外呼吸斷了

1546

外呼吸斷了

1547

照一般凡人來講

1548

幾分鐘你可能就腦死

1549

那為什麼這些瑜伽士

1550

他不會腦死

1551

甚至不會有失斑

1552

就是這時候他內呼吸還在

1553

所以還是可以運用全身

1554

讓每一個細胞都得到滋嫩

1555

而不是我們一般凡夫

1556

只要這邊把你塞住

1557

你等一下臉就翻白翻黑

1558

然後就走了

1559

所以也就是修行

1560

那我們現在當然

1561

越來越沒有機會修這種行

1562

但是事實上

1563

我們只要多用功

1564

偶爾還是會發現

1565

至少沒有斷氣

1566

至少會發現

1567

我怎麼呼吸變得吸慢腸了

1568

好像幾乎沒有在呼吸

1569

呼一口氣

1570

好像很久才在想吸第二口氣

1571

那個都是有點接近禪定的經驗

1572

所以你還是要多修

1573

不要一天到晚妄想紛飛

1574

都計較都執著

1575

然後都在這沉靜裡面

1576

不斷在那邊起心動念

1577

把這些精力往內設

1578

設心機界

1579

你說你守戒

1580

有時候守戒守得都好騙人

1581

因為我看你心都在外面

1582

你心都在外面絕對守不了戒

1583

都看的是非

1584

從來沒有守戒

1585

是非當然跟你有關

1586

但是你看別人的是非

1587

那問題更大

1588

你自己的是非都處理不了

1589

你還看別人的是非

1590

迫切迫得厲害

1591

所以我們學會的人

1592

不要隨便說你要過失

1593

因為我們管自己都已經來不及

1594

為什麼我犯戒還不夠

1595

我犯戒已經夠惱

1596

還要把別人不好的行為

1597

拿來往你身上放

1598

你覺得他破戒

1599

就是你破戒

1600

你看他破戒

1601

就是你破戒

1602

一切為心所現

1603

一切為事所變

1604

你心生出來

1605

你破戒了

1606

誰做了決定

1607

你的內心做了決定

1608

這個現形馬上變成你的種子

1609

所以千萬不要去管別人

1610

不要去看人家不好的

1611

完全沒有意義

1612

在這邊進入內息的時候

1613

就有四個剎挪

1614

為什麼說它四剎挪

1615

因為時間都很短

1616

那這四剎挪指的是什麼

1617

第一個就是顯相

1618

第二個叫做真相

1619

第三個叫得相

1620

第四個叫大光明相

1621

這四個就是四剎挪

1622

從顯到真到得到淨得

1623

大光明就淨得

1624

一般就是指的是內息的四剎挪

1625

那內息完了以後就真的死了

1626

所以這四剎挪對有修的人來講

1627

這四剎挪一般來講至少七天

1628

因為一般只要是走的時候

1629

進入禪定的

1630

大概都會至少要求七天以後

1631

你才去動他的身體

1632

否則你千萬不要去碰他

1633

也不要在旁邊出什麼聲音擾動

1634

完全不要

1635

那是很大的過失

1636

寧動千江水不動道人心

1637

這是真正的道人他在入定

1638

他要實現一個很莊嚴的修行的成果給你看

1639

再示範

1640

所以這時候你如果能夠有福報

1641

去看到一個修行者

1642

他到最後真的是入定七天

1643

親眼看到

1644

我們現在大部分都聽到了

1645

你如果真的親眼看到這樣

1646

你會對修行沒有信心嗎

1647

比別人跟你說多少法都更有說服力

1648

因為你親眼看到了

1649

真的有修有差

1650

所以你自然會好好修

1651

人家走得這麼自在

1652

我至少要走得沒有恐懼

1653

你開始學了以後

1654

你也可以修到跟他一樣

1655

走得自在一點了無恐懼

1656

所以接著下去

1657

那祭頌就在講顯、真、德

1658

還有大光明的內涵

1659

所以我們就接著下去看

1660

顯之內照為焉

1661

外照則四月照耀

1662

稱怒所成之三十三種念頭主滅時

1663

只以明希念願其加持

1664

這個顯的剎儂

1665

顯的剎儂的顯相

1666

它的內照是感覺

1667

就是你神識

1668

你的神識前面神識融入光明

1669

這神識往內看的時候

1670

是看到焉的相

1671

外照是往外看的時候

1672

感覺好像朗月照耀

1673

就好像十五的月亮照著

1674

這時候稱怒所成的三十三種念頭

1675

當下就阻斷

1676

也就是說不會生氣了

1677

那這邊另外一種說法就

1678

稱怒所一的三十三條脈

1679

這時候都斷了

1680

這時候斷了

1681

所以它為什麼真的能入定

1682

經過這邊的時候

1683

稱也斷了

1684

然後第二個攤也斷了

1685

第三個吃也斷了

1686

所以當然它可以入定

1687

定得好好

1688

因為沒有任何貪嗔癡

1689

沒有任何的干擾

1690

沒有任何的盤緣

1691

沒有任何的強烈的情緒

1692

所以它就可以在裡面不斷的入定

1693

就是在穩穩的在那幾天

1694

七天十四天二十一天都可能

1695

定力越高的它維持越久

1696

但是定力高又有智慧的

1697

它可能消融得很快

1698

收射得很快

1699

我們說收射就可能發紅光

1700

身體變小了

1701

那就更大的證明

1702

它真的是正果了

1703

所以這個當然就看它

1704

修到什麼程度

1705

其實好不好也不在時間的長短

1706

而是那個轉變的速度的快

1707

還是顯現出來的功德的變化很快

1708

立根的它會比較快

1709

那如果習慣修定的

1710

它就在定裡面慢慢的消化

1711

慢慢的轉化

1712

所以這時候

1713

因為已經沒有嗔怒在那邊擾動

1714

所以這時候你自然會有很明晰

1715

很清楚的

1716

很清晰的念

1717

意思就是可以持正念

1718

而且也可以持正願

1719

就保持在正念裡面

1720

然後把你發過的願

1721

這時候回來

1722

譬如說我的發的願

1723

那就是要往生西方淨土

1724

這時候你就再把這個願

1725

再清清楚楚的提起

1726

那這個願這個念

1727

強烈的時候

1728

清晰的時候

1729

那當然就這一念就帶你往生淨土

1730

那你如果說要到

1731

現洗薩圖

1732

要到金剛薩的薩圖

1733

不動佛的薩圖

1734

或要到蓮師的薩圖

1735

或要到兜率天

1736

彌勒薩圖

1737

這時候就是關鍵

1738

正念、正願

1739

保持的穩穩當當的清清楚楚

1740

那想去哪裡就能去哪裡

1741

所以修行很重要

1742

你如果沒有修

1743

這些都空談

1744

你如果有修

1745

到時候就派得上用場

1746

所以這個很重要

1747

平常的訊息

1748

平常的修持

1749

還是不能斷

1750

接著第二個就在講真

1751

真相這時候往內的時候

1752

是好像螢火蟲在那邊飛飄

1753

在裡面有螢光在那邊動來動去

1754

那外面的現象

1755

剛剛是像月亮

1756

這時候就像太陽

1757

就特別亮

1758

特別強而有力

1759

那這時候它消融的是什麼

1760

斷的是什麼

1761

斷的是我們貪欲

1762

前面是嗔

1763

現在是貪

1764

貪欲所成的四十種念

1765

剛剛我們講

1766

其實就是四十條貪欲所記的脈

1767

四十條貪脈

1768

這時候斷了

1769

阻滅了

1770

所以這時候對什麼

1771

都不會有好要

1772

都不會有貪念

1773

都不會有執取

1774

那當然就什麼都解脫了

1775

所以這時候

1776

我們只要保持這一份正知正念就好

1777

那什麼是正知呢

1778

就是安住於覺知

1779

就是我們現在不斷的在訓練的

1780

當下的那一念覺照

1781

這就正知

1782

所以你若有修

1783

告訴你正知你就知道

1784

了了分明

1785

它是什麼我知道它是什麼

1786

不起不捨

1787

這叫正知

1788

那正念就保持在正知的狀況

1789

安住於自性

1790

安住於本具的覺照

1791

本覺就叫正念

1792

所以我們所有的正念

1793

不是想東想西

1794

當然對一般世俗的人來講

1795

你正確的念頭叫正念

1796

如理思維也叫正念

1797

但是真正對實相

1798

對究竟來講的正念

1799

就是念那一份空明

1800

念那一份無所得

1801

念那一份完全沒有障礙

1802

念那一份一切都了了分明

1803

這叫正念

1804

不正不檢

1805

我們一動念就不是正念

1806

所以動念奇怪

1807

這時候可以清楚了

1808

但是我們一直在動念

1809

要你不動念

1810

比登天還難

1811

而且還振振有詞

1812

不動念不是就死了

1813

完全不是

1814

你能夠不動念才是真活

1815

你能動念證明你還活著沒錯

1816

但是是一種虛妄的生命

1817

是顛倒的生命

1818

所以我們慢慢真的能夠解脫

1819

就要不造業才能解脫

1820

你起心動念不造業

1821

異業怎麼不造業

1822

那如果又有分別心又有貪嗔癡

1823

那更麻煩了

1824

所以有時候我們學佛也是一樣

1825

不要太激烈

1826

腦筋不要動得太快

1827

那其實對我們的業力

1828

沒有什麼好處

1829

剛好就講完這一頁了

1830

我們以至誠恭敬心

1831

來供養整個法界

1832

這個其實也還蠻清楚的

1833

所以我們慢慢的

1834

每一天如果有空就把它念一念

1835

最好是念到能夠把它背起來

1836

到臨終的時候

1837

一段一段這邊指示什麼

1838

我知道我都背起來了

1839

所以一回憶

1840

一回想

1841

一遺詞

1842

馬上這個法就住你的心

1843

你的心就住法

1844

心法相依

1845

這時候就是正念

1846

尤其這個法如果又是自性的法

1847

就淨的療癒的法

1848

直接談你的心性了

1849

那更棒

1850

所以這邊起手大手印

1851

大手印就是在講我們的自性

file0025: 112年慧度法師講解《中陰祈願文》-0002-慧度法師講解《中陰祈願文》03 [nzCygYrPjhI].srt

url0025: https://youtu.be/nzCygYrPjhI

1

請合葬

2

定理歸一阿彌陀佛

3

祝賓賞節金箔

4

歐巴美納恰恰樓

5

全都將俗氣

6

吾

7

將

8

登

9

登

10

登

11

12

新

13

新

14

新

15

新

16

新

17

新

18

新

19

新

20

新

21

新

22

新

23

新

24

新

25

新

26

新

27

我們昨天講到就是外氣斷了

28

然後接著就是內氣

29

然後內氣斷的過程裡面有四個插挪

30

意思也就是它時間其實很短

31

但是這個時間的長跟短

32

跟我們的定力有關

33

如果我們正常的平常的人

34

那就是幾乎就一彈指而已

35

四插挪一彈指就過去了

36

所以我們幾乎沒有辦法使得上力

37

就即使那個顯徵德還有大光明都出現了

38

那因為它過於短暫

39

所以都來不及反應

40

它就過去了

41

但是有覺照力比較高的

42

再加上有定力

43

那就可以把這些很清楚的掌握到

44

尤其我們說我們的生命

45

投胎

46

那父分

47

母分

48

合在一起以後

49

就再加上自己的神識

50

然後就開始成長

51

那在成長的過程裡面

52

父分又分離

53

就變成到我們頭頂

54

那母分就往下到我們的脊輪

55

那就變成我們一個正常的生命

56

那麼從合到確定離開穩固

57

那我們的生命就穩固了

58

一樣的

59

我們生命要消失的時候也是一樣

60

它外氣都斷了以後

61

最後這兩分

62

就父分母分

63

還是會回到中間

64

中間就是你自己的自性分

65

自己這一分

66

那當父分往下下來的時候

67

就是第一個顯

68

就會顯像

69

然後母分往上到心輪的時候

70

這個就是真相

71

然後兩個合在一起的時候就得像

72

那得像的時候就進入一個大黑暗

73

但是瞬間

74

因為前面也講過

75

那個顯像的時候是因為我們的嗔恨

76

嗔恨這時候斷了

77

嗔的33條脈

78

這時候都斷了

79

不起作用了

80

然後到憎的時候

81

是我們貪的40條脈

82

就貪就經過這40條脈來產生的

83

這時候也阻斷了

84

然後到得的時候

85

這個魚吃的7條脈也斬斷了

86

也切斷了

87

所以也就是說

88

這時候我們的業力

89

完全消失

90

業力的影響力完全消失

91

那麼我們自性的功德力

92

這時候就會顯現

93

所以在第四剎那的時候

94

就自性的那個大光明

95

必然會顯現

96

但是一樣

97

以我們凡夫來講

98

是完全沒有辦法跟它相應

99

然後就過去了

100

過去了就進入真正的法性中陰

101

也就是說

102

石油

103

就進入石油了

104

所以在這個地方

105

其實也是我們修行很關鍵

106

因為我們都還來得及

107

我們現在半個凡夫半個聖人

108

也用我們的凡夫意識

109

也開始在用我們的本覺

110

那就看你的進度快不快

111

或者在修行的過程裡面

112

有沒有一些體證

113

如果你體證就好像認識一個朋友

114

天天見面

115

越談越相似

116

已經很熟熟到某一個程度

117

然後他離開一段時間

118

出國了幾年

119

然後回來一碰面

120

當然馬上認得

121

這個就跟這個一樣

122

我們天天跟我們的本尊

123

跟我們的自性打交道

124

本來自性應該是你本來的

125

但是現在變成要跟他打交道

126

因為我們已經習慣

127

用我們的意識作為我

128

從來不理會內明

129

就是那一份本覺

130

現在要慢慢地尊重他

131

曉得他才是主人

132

慢慢我們這個我慢慢退位

133

慢慢把這個我的習氣

134

慢慢放掉

135

所以你就有一天

136

你既然這麼尊重我

137

那我就顯現給你看一下

138

你就有機會看到了

139

這個本覺其實是我們的基本因

140

還有一個

141

能夠跟他打交道就是修本尊

142

修本尊來跟本覺會面

143

所以我們還是每一天要修

144

然後修到平等住的時候

145

這時候其實就在跟本覺打交道

146

前面那邊是透過這樣子的觀想

147

慢慢地知道

148

我們那個如來智慧得想

149

原來可以顯現這個樣子

150

不斷地心不斷地心

151

讓你知道原來我可以這個樣子

152

所以這些觀修

153

其實有他的很大的意義

154

當然一般我們學佛

155

可能認為不需要

156

反正我好好修一個法門

157

然後賴定了就好

158

反正得不得不是我的事

159

是他的事

160

但是真的成不成受苦的

161

受樂還是你自己不是他的事

162

永遠是我們自己的事

163

不能賴皮

164

賴皮沒有用

165

也沒有誰真正能讓你靠

166

只有靠你自己

167

最簡單來誰陪你來

168

死誰陪你走

169

從來沒有啊

170

當然我們現在可能會說

171

那個雙胞胎我們一起來

172

其實也沒有一起來

173

他是他你是你

174

只是你們兩個比較密切

175

同時出現而已

176

所以也不是兩個

177

一分成二的也不是

178

兩個是各自的

179

所以在這邊我們當然要曉得

180

這個過程當白分下降的時候

181

這時候的徵兆是

182

感覺好像裡面都是煙

183

煙霧瀰漫白茫茫的

184

然後外面又感覺好像是月

185

朗月

186

就是十五的月亮又那麼清明

187

因為白菩提是涼的

188

所以它有一種朦朦的白

189

然後顯現出來的光的光源

190

好像是月亮的光源

191

然後第二個階段

192

真的內灶因為從灼火起來

193

從幾輪起來

194

所以它是紅通通的

195

是充滿著能量的

196

那這時候就會感覺

197

裡面好像有

198

它這邊當然講營火

199

但是也很像

200

以前的香火團

201

現在你把它供給它

202

供了之後

203

它噴的火金青

204

就是那個樣子

205

那個火苗火花

206

這麼樣子跑

207

就在裡面好像是這個樣子

208

外面就大太陽

209

就好像太陽

210

那這時候我們灘也就這樣斷了

211

所以這時候整個

212

由下往上的時候

213

母糞上來的時候

214

有紅的感覺

215

有火的感覺

216

有太陽的感覺

217

那父糞降下來的時候

218

有朦朦的煙

219

有月亮的感覺

220

就這種心

221

那我們現在講過以後

222

其實就是要你

223

到時候會認識

224

知道這是什麼狀況

225

就是一個提醒

226

到時候重點是你認識

227

就認到它

228

然後保持它

229

那這邊當然不需要保持

230

我知道這是過程

231

不要這邊就急著進去

232

看到太陽

233

我就融到太陽

234

看到月亮融到月亮

235

這時候不能融進去

236

因為我們曉得

237

這不是境界

238

這不是我們要的境界

239

然後接著下來

240

到得的時候

241

這時候因為兩個合在一起

242

然後等於是水火相衝擊

243

一下子就昏了

244

但是一衝擊的時候

245

還是會有一些徵兆

246

就好像點燃了油燈那種感覺

247

裡面好像有一盞油燈

248

意思也就是它不是很亮

249

然後外面整個黑濛濛的

250

它稱它為黑道

251

就好像我早上說

252

開進了一個

253

完全沒有光的隧道裡面

254

這時候整片都黑掉了

255

就好像

256

當然舉這個例子

257

就好像羅河樓

258

講羅河樓其實是不完整的

259

因為太多講不清楚

260

所以只提一個羅河樓

261

羅河樓的意思就

262

它是一個星耀神

263

也是一個星球

264

那這個星球在太陽

265

跟我們的中間的時候

266

就變成日全時

267

然後如果在月亮

268

剛好它在中間

269

跟我們一樣中間就擋住了

270

這時候叫月全時

271

就整個好像被吃掉了

272

所以過去因為

273

知識水平沒有那麼高

274

其實沒有吃掉

275

它一開就又出現了

276

所以什麼被吃掉沒有

277

也沒有誰吃掉誰

278

就是星球之間的一種

279

相關位置而已

280

所以過去的種種

281

尤其如果不是佛說的

282

大概有些都要打問號

283

是這個樣子嗎

284

都要打問號

285

要懷疑一下

286

不要太輕易就相信了

287

那在這邊因為黑

288

黑就會跟魚吃相關

289

因為魚吃的脈也斷了

290

所以真正的進入一個大魚池

291

這時候我們就要有一個祈禱

292

希望我能夠保持明覺

293

保持正念

294

就這時候我不能慌

295

不能取也不需要捨

296

不需要就是不動

297

能夠保持正念

298

那個正念真正的正念

299

就安住在自性的光明上

300

這是最高的正念

301

所以現在我們在禪修

302

我們比較強調的就是這個

303

你要不斷地練習不斷地練習

304

那當然偶爾就會被帶走

305

或者偶爾失去了

306

就沒有掌握到

307

但是要很快再回來

308

還是那一份清清楚楚

309

但是沒有一個什麼東西

310

但是就是那一份清楚

311

能夠顯現出來就是那一份清楚

312

其他就空

313

空能顯現什麼

314

空不能顯現什麼

315

所以我們就隨時

316

所以幾乎都提到那個自明自覺

317

為什麼要談這些

318

就是那一份空明的明分

319

但是它兩個是雙應是同時存在的

320

你只要有明一定有空

321

不用擔心沒有空

322

不用擔心

323

你任何一個東西存在

324

旁邊都是空

325

它一定陪著你

326

所以空分沒什麼好修

327

所以有時候我們現在很喜歡談空

328

空怎麼修

329

談空有什麼意思

330

談空目的就是要你不執著

331

不著想

332

整個目的就是這個樣子而已

333

所以千萬不要落到斷滅空裡面去

334

以為自己很自在

335

以為自己都沒事了

336

絕對不是那個樣子

337

是你把思維弄到一個

338

沒有意義的路上去

339

雖然我們稱它為生意地

340

那生意地的意思是什麼

341

不現實

342

你懂得再多都不現實

343

不是真正現前可以實用的

344

所以還是要在有上面探討

345

那空其實知道就好

346

因為空不能用

347

只有世俗地

348

才能在我們的生命裡面

349

真正產生實用

350

所以不懂世俗地

351

懂生意地沒有用

352

然後另外一個說法

353

你如果不懂世俗地

354

你說你懂生意地那麼莫名其妙

355

那個就是斷滅空

356

不是真懂

357

既然不是真懂

358

就跟地完全無關

359

跟生意更沒有關係

360

所以這些還是要小心

361

所以有時候

362

譬如說喜歡講忠道的

363

其實很危險

364

這個也不 這個也不

365

到底是什麼

366

在文字遊戲上玩起來很愉悅

367

但是真正在現實裡面

368

你怎麼處理

369

其實還是那一句

370

不著想

371

不落

372

不黏上去

373

就這樣而已

374

你隨時你保持

375

那保持在什麼

376

不是保持在空

377

保持在空沒有意義

378

保持在那一份明覺

379

但是我們又很容易

380

把那一份明覺肢見力之

381

所以又很容易跟無名扯在一起

382

但是我們現在既然知道

383

不能立一個我

384

那就隨時覺察

385

我有沒有又上來了

386

有沒有把這個當成我了

387

有沒有變成它是一個

388

我關照的對象了

389

這個要很小心

390

如果能這樣

391

如果能這樣

392

那應該慢慢的

393

你一定可以體證

394

慢慢就會體證

395

然後到第四階段

396

就是光明

397

大光明

398

藏文是大光明

399

那他為了抽那個字數

400

就變成廣大光明

401

其實只有大光明而已

402

到第四個階段

403

因為我們剛剛提過了

404

這個染糞 濁糞 貪穿癡

405

這時候都不起作用了

406

這業的控制性

407

這時候完全消失了

408

所以我們的本性就突然

409

好像掙脫一樣

410

就顯現了

411

但是呢

412

這時候顯現的時候

413

還是有特有象徵

414

這時候裡面呢

415

就像離雲

416

就是我們所謂無雲的晴空

417

天空完全沒有雲

418

那時候那種那個樣子

419

然後外向就好像早上

420

太陽剛起來的那個樣子

421

這些都是讓我們有印象

422

能夠認知

423

真的在那種境界裡面

424

你就想這時候是什麼狀況

425

所以知道這些

426

其實對我們可以自受用

427

但是如果平常沒有修

428

一下子就過去了

429

你還是

430

因為這是本劇的功德

431

所以它還是都會演

432

都必然經過

433

那因為我們沒有修

434

所以就不能把握

435

到這邊你就要把握

436

大光明顯現了

437

你裡面有覺

438

外面有大光明

439

裡面這個覺明

440

是子光明

441

外面現前的是母光明

442

這時候就想

443

這時候我們是一體的

444

就母子光明會

445

這時候一把持住

446

一融入

447

你就正法身

448

就在這一瞬間

449

就馬上可以正法身

450

也就是我拿掉了

451

因為這時候我還沒有開始

452

前面不是講說

453

到這邊你整個無明

454

整個那個業力息器

455

都起不了作用嗎

456

所以這時候那個本覺

457

就是最活躍的時候

458

然後又這個大光明又現前

459

馬上配合上去

460

還沒有等到那個我出現

461

我就證悟了

462

就我沒有機會出現

463

那當然在這邊我們

464

也知道在得的時候

465

為什麼會有這些狀況

466

如果以我們八識來講

467

這時候就第七識

468

融到八識裡面去了

469

就是我執意識

470

被包起來了

471

它出不來了

472

然後變成一個整體

473

當然前六識前面

474

就已經融進去了

475

第七識這時候融進來

476

所以這時候整個

477

變成一個幾乎沒有我

478

沒有我的狀況

479

所以這時候其實很容易

480

沒有我不是沒有了

481

只是沒有我執

482

知見還是在

483

沒有那個立知的那個第七識

484

所以這邊很微細

485

我們如果能夠多少體會一點

486

其實這真的是我們很大的機會

487

我們再來想一想

488

我每一天睡醒的時候

489

第一念是什麼

490

知道自己醒了

491

前面什麼反應都沒有

492

什麼都不知道

493

然後經過充分的休息

494

醒了

495

這個也是自性的

496

油然的升起

497

但是我們馬上

498

那一份醒了清楚

499

馬上又帶進習慣的我

500

馬上我又進來了

501

其實在那個朦朧的時候

502

所以我們將醒未醒的時候

503

這時候的悟性特別高

504

以我的個人的經驗

505

其實很多佛法的融通

506

突然想通

507

幾乎都是在那個時間

508

還有一些境界

509

夢境

510

或者是跟

511

那當然是自己在那邊做夢

512

跟佛菩薩跟上師的一些討論

513

常常就是在那段時間

514

甚至跟著上師去參訪

515

也在那段時間

516

就是將醒未醒

517

所以也就是說

518

我們的夜習

519

習氣的我還沒有清楚的出現之前

520

這時候其實是很有機會的

521

還有一個

522

就是快要入睡的時候

523

那個還帶著一點點明性

524

但是我幾乎已經被吞食的時候

525

這時候其實也很容易響應

526

大家可以試看看

527

譬如說晚上要睡覺的時候

528

把燈全部熄掉

529

然後你就只是看

530

當慢慢的開始朦朧

531

快要有點睡意的時候

532

常常在你的眼前會很精彩

533

這是我個人的經驗

534

不是空口說白話

535

是我個人的經驗

536

真的會看到很多東西

537

但是這時候你不能起心動念

538

它就會一直變化

539

然後很穩定的停留

540

你一起心動念就不見了

541

好像在看又好像不是在看

542

又明明在你眼前

543

這個很好玩

544

所以我們在睡前跟出行

545

其實都是很好的修行時間

546

那邊不要太造作

547

不要有慣性的動作

548

譬如說醒了

549

然後故意不醒

550

故意伸懶腰

551

故意再睡一下

552

你起那個念頭就沒有了

553

所以一個真正的修行者

554

絕對不能貪睡

555

絕對不能還沒有想睡就去睡

556

已經醒了還不起床

557

不能這個樣子

558

那你若是這個樣子

559

就代表你喜氣還很重

560

還很懶

561

還不想

562

講不好意思

563

就你還不想當清醒的人

564

你不想當清醒的人

565

你喜歡當做夢中的人

566

睡夢無事的人

567

那個就有點無名的喜氣

568

傾向於不願意面對

569

那種賴床的小孩子

570

大概都比較麻煩一點

571

應該講說喜氣比較重

572

所以這時候最高的成就

573

就能夠母子光明慧正法身

574

當然這個也是

575

所以說讓我們有這樣子一個訊息

576

但是還是要透過平常每一天的修

577

你要真正掌握到子光明

578

就隨時保持明覺

579

那個母光明出現

580

不是我們能期待的

581

也就是那一瞬間

582

所以子母光明慧

583

絕對不是你期待

584

你想進去就能進去的

585

就是那一瞬間

586

電光石火

587

你掌握到就對了

588

好

589

那我們再

590

剛剛沒有念

591

我們再把它念一遍

592

德之內造如同油燈燃

593

外造黑道

594

即如爐火爐

595

於吃所成七念煮滅食

596

並以真實正念其加持

597

第四廣大光明顯現時

598

內相離雲即如虛空般

599

外相即如屬光顯現時

600

母子光明融合其加持

601

接著過了這段

602

以後就真正的進入了中陰

603

所謂的法性中陰

604

就真正的中陰

605

就是說這邊死定了

606

那邊還沒有確定在哪邊生

607

這一段時間就叫中陰

608

好

609

那在這個時間裡面

610

剛剛不是說

611

這時候你的通通斷了

612

貪嗔嗔都斷了

613

父憤母憤自憤

614

這時候也都不起作用了

615

所以這時候是什麼在讓你作用

616

就是業力

617

也可以講業風

618

就推著你

619

你要到哪邊就到哪邊

620

所以這時候

621

因為透過那一個醒覺

622

所以他雖然沒有自主性

623

不能起作用

624

但是他因為已經沒有肉體的束縛

625

所以這時候神識

626

是變成完全沒有遮障

627

所以他非常利

628

但不是自主性的

629

都是被動性的

630

所以這時候神識

631

因為肉體不能讓你住了

632

所以你一定要離開

633

就是不住鼻

634

鼻就是你的肉體

635

所以這時候要去遷徙

636

要離開你的身體

637

離開你的身體

638

我們這個內識在裡面

639

神識是在身體裡面

640

那要從哪邊出去

641

我們剛剛講過了

642

還是這時候業風在吹

643

業風就是業息

644

你行為的慣性

645

屬於哪一道的

646

他就從那個出口出去

647

這邊講的比我們認知的多一點點

648

因為這邊有九個出口

649

我們一般講六道

650

就是人死的時候

651

再判斷他去哪裡

652

一般都是這個寄送

653

頂聖衍生天

654

人心惡鬼附

655

畜生膝蓋離地獄腳板出

656

一般都這麼說

657

但是他這邊講得更細

658

但是雖然細

659

有某些地方又跟我們前面這個寄送

660

又有點好像不太一樣

661

這個當然都是參考

662

最好你要出

663

就出那個保證是好地方的

664

也就是最棒的當然就是

665

從這個泛穴

666

泛穴在什麼地方

667

就是你的髮際

668

然後四趾

669

跟我們做電影一樣四趾

670

從你的髮際四趾

671

這個地方中間

672

你試看看

673

不管你的額頭多高

674

就是從你的髮際

675

然後按著

676

然後插下去

677

那就是你的泛穴

678

有沒有準

679

應該是有準

680

那一般這個眉間

681

又是另外一個頂輪

682

頂輪有兩個

683

這個跟這個

684

它都是很重要的

685

那這邊他就講得很細

686

從肚臍出

687

或者從眉間出

688

或者是腦門

689

腦門就是頂上面這個

690

還有耳 鼻 眼

691

以及糞倒

692

糞倒就是大便的地方

693

尿道就是小便的地方

694

還有第九個是嘴

695

那這些分別

696

如果從肚臍出的時候

697

從肚臍出

698

這邊是說

699

我們如果

700

前面那一句是惡鬼附

701

但是這邊它是好境界

702

它會往生到欲界天

703

就六個欲界天

704

從肚臍出的話

705

如果從眉間出

706

是到色界天

707

有十七天

708

從眉間

709

所以如果能夠從

710

眉心這邊出去

711

境界也都很高

712

然後如果從腦門出

713

那它這邊講的是無色界

714

就到是空天

715

那境界也很高

716

但是我們前面講

717

這頂聖

718

一定是到聖

719

但是它這邊講

720

就是欲界 色界 無色界

721

都是從上面

722

從上面出去

723

然後肚臍

724

為什麼肚臍出是欲界天

725

因為我們曉得

726

其實肚臍在我們身體裡面

727

是整個能量中心

728

它其實它有

729

尤其像我們

730

平常都是在做腹部呼吸的

731

大概如果不是從頂出

732

可能就從這邊出

733

因為我們都保溫在這邊

734

都細意在這邊

735

那這邊就好了

736

我到欲界天不是到餓鬼道

737

所以這邊應該怎麼分呢

738

為什麼到餓鬼道呢

739

如果你是想吃東西的

740

那從這邊出

741

那就到餓鬼道

742

如果在定的 穩定的

743

很穩的

744

然後從這邊

745

就因為你常常細心在脊輪

746

所以到最後這邊最慢走

747

如果是這樣子

748

那就是到欲界天

749

那耳朵呢

750

它就是人跟非人

751

也就不一定是人

752

還是不一定是非人

753

如果從鼻子出

754

就是夜叉

755

到羅剎道去

756

然後如果眼睛出

757

我們是頂聖眼聖天

758

但是這邊講說

759

如果眼睛出

760

就是人道

761

那如果眼睛出

762

不管是天還是人道

763

總是散散去

764

那如果是大便的地方出

765

那就地獄

766

不是腳板

767

那如果從尿道出

768

那就是畜生

769

如果從嘴出

770

是餓鬼道

771

所以這個就有點意思

772

我們貪吃的人

773

一天都想迎合這個

774

所以到最後

775

你還是很在意這個

776

那就到餓鬼道去了

777

所以如果到最後

778

其他都冷了

779

這邊還有熱氣

780

危險

781

好

782

那我們在這邊就祈求

783

當我死的時候

784

是不是這九個門都關掉了

785

那我要從哪一道出呢

786

其實最重要的

787

區別一門

788

若業力的

789

自自然然隨著你的業力

790

就會往這九個出口

791

其中一個出去

792

那如果是修行的

793

真正修行的

794

其實不需要

795

而且是你如果真正的回到

796

這根本的

797

最根本的自性

798

就本覺這個地方

799

能夠跟自性合為一

800

一方面就解脫

801

二方面可以隨著你的願力

802

不是業力

803

你如果這時候能夠這樣掌握

804

那隨著你的願力

805

你要到哪邊

806

它自然就往那個窗口

807

那個出口出去

808

所以這是修行的人有自主性

809

那不修的人是被動性的

810

是業力在決定

811

不是你在決定

812

我們也可以看出來

813

就會有很多

814

當然我也碰過法王

815

也碰過什麼

816

真的他們的資質真的不一樣

817

他們對生死都很自在

818

說死一點都不恐懼

819

因為他已經知道他要去哪裡

820

他已經都安排了來世

821

所以他對死一定完全沒有恐懼

822

也完全不拒絕

823

很自在

824

那我們能不能用這個樣子

825

當然要死的很自在

826

現在就要活得很安心

827

很自在

828

要修得很好

829

當然有些人

830

他其實也沒有修佛法

831

也沒有修持

832

但是他心地很好

833

他行為很好

834

那這些人當然自主性也相對的高

835

因為沒有惡業的拉扯

836

沒有不好的業力的推動

837

所以他也很自在

838

所以我看很多

839

他一生都沒有學佛

840

但他走的時候還是一點恐懼都沒有

841

甚至欲知實知

842

所以這個也沒有稀奇

843

因為很明顯

844

到底你是什麼境界

845

是你的業力在決定

846

他雖然沒有學佛

847

沒有像我們表面上在念阿彌陀佛

848

在靜坐在什麼

849

但他生活都很單純

850

心地也都很單純

851

而且也都從來不跟人家計較

852

這種人分別心本身就很低

853

那當然那個境界比我們修得還高

854

因為他的業力好

855

業力比我們清淨

856

我們雖然都很想修

857

但是我們的行為

858

我們的習氣

859

我們的觀念不見得很好

860

有些人學佛學那麼久了

861

那個習氣還是很差

862

那觀念還是很惡劣

863

因為那個就習氣很難改

864

但是真的難改

865

你沒有真的要改他

866

所以他隨時都會出現

867

而且你還歡迎他還保護他

868

當然他隨時就要出現

869

所以還是決定我們的業力

870

包括我們修行也是業力

871

你用這個隨時在修改你的行為的業力

872

慢慢就把你的業氣

873

把你的習氣就改掉了

874

所以這個也是因緣

875

我們還是盡可能

876

我們也知道我們現在不自在

877

那當然要投給自己多一點點的

878

這種好的條件

879

好的因緣

880

那接著下去

881

他說這兩季其實是一樣的

882

就意界、色界、無色界

883

還有業差

884

還有人非人

885

或者人或者畜生

886

地獄或者惡鬼

887

他要去投生的時候

888

如果生門閉

889

就是我們把去投生的都關掉了

890

那意思是什麼

891

就我就不投生了

892

沒有業力推著我到哪邊去投生

893

我也沒有要去哪邊投生

894

這時候這種人無所得

895

這種境界更高

896

所以這種人他會在什麼

897

在空行中

898

然後得到這些擁護空行的迎接

899

就好像我們真正淨土修得好

900

不是你去

901

像我們說玄奘大師

902

裡面就有提到

903

是他們來接你

904

他們來迎接你

905

這個其實也是一樣

906

就我們真正的修道無識道人

907

我什麼都不求

908

我也沒有要去哪裡

909

就心裡面完全無所求

910

這時候我為什麼能無所求

911

因為沒有我

912

沒有法

913

他跟任何法不相應

914

那也沒有我

915

所以沒有我要去哪裡

916

這一件事

917

所以這個其實是

918

從九門出去的都還有來去

919

真正高明的是

920

就融到心性裡面去

921

就融到大光明裡面去

922

你的境界不是

923

法生就報生就化生

924

這些都要空行護法來迎接你的

925

請你去哪邊教導眾生

926

去實現

927

所以這個當然是境界更高

928

然後這兩季是法性中陰

929

接著下來的是投生的中陰

930

就真正要去投生了

931

我們來念一下

932

倘若神識飄蕩於中陰

933

不知自身已死

934

與親友眾思親近

935

無應心碎時

936

斬斷貪嗔戀濁

937

其家持

938

開始在描述

939

這些要投生的中陰

940

他是什麼狀況

941

他還不曉得自己已經死了

942

但是這時候他的中陰

943

已經離開他的身體了

944

然後剛離開的時候

945

雖然他沒有這些肉體

946

但是在他的認知裡面

947

他還是原來的樣子

948

有眼耳鼻舌身意都有

949

但是事實上

950

是他以為這個樣子

951

因為那個慣性

952

習氣

953

印象都還很深刻

954

所以從那邊醒過來的時候

955

從那個石油那邊

956

出了石油

957

你這生命就開始迷迷茫茫

958

開始要又蠢蠢欲動

959

又要去投生

960

所以這時候又開始有作用了

961

但是有作用

962

因為沒有實質的這些肉體

963

讓你去使用

964

所以這時候的作用

965

都是你自以為是的

966

都是單方面的

967

因為他沒有肉體

968

所以無所依

969

所以這時候他的生命形態

970

是飄蕩的

971

是完全自己做不了主的

972

因為他不知道自己已經死掉了

973

他還是可以看到他的親友

974

然後他會發覺怎麼奇怪

975

你怎麼對著在那邊哭泣

976

還是什麼

977

我不是好好的在這邊嗎

978

就會過去親近他

979

或者講講安慰的話

980

因為你沒嘴巴

981

所以你以為你在講話

982

但是對方聽不到

983

你去拍他的肩膀

984

你以為你拍了他的肩膀

985

他完全沒有感覺

986

所以他就沒有反應

987

就是我們這些親友沒有反應

988

這時候我們心就碎了

989

原來沒有人理我

990

我再怎麼對他好

991

再怎麼呼喚他

992

再怎麼安慰他

993

再怎麼沒有留下遺囑

994

這時候我發覺沒有留下遺囑

995

他在你的耳邊不斷的跟你說遺囑

996

他說遺囑你也聽不到

997

所以這時候就發覺自己真的死了

998

真的死了當然你就要放下

999

所以這時候就要斬斷貪、嗔、戀、濁

1000

能夠切斷

1001

我真的跟他們已經沒什麼關係了

1002

我已經完全無所作為了

1003

我就放下吧

1004

就放下

1005

如果能這樣

1006

那你也可以不痛苦

1007

然後不再加上更不好的業力

1008

在你這個還沒有投胎的中嬰

1009

所以這時候對我們來講

1010

對亡者來講

1011

這個中嬰身來講是最恰當的

1012

我們再往下

1013

諸根俱足業力神通俱

1014

法界金剛殿坐於母胎

1015

此外餘諸無礙行走時

1016

了知一切皆患其加持

1017

我們剛剛講過

1018

其實這時候你還是又恢復

1019

恢復潛意識的我

1020

但是完全沒有形象了

1021

在你的意義

1022

在你的自我認知裡面

1023

是完全完好無缺的我

1024

你生前可能受傷可能殘障

1025

這時候都完全沒問題

1026

你可能是癌症死掉

1027

這時候完全沒病

1028

這時候六根完全具足

1029

但是不是我們的六根

1030

是他的六根

1031

所以又有六根的能力

1032

然後又沒有業報身的障礙

1033

所以這時候他有神通

1034

中嬰身的生命形態

1035

是有神通的

1036

寄族神通

1037

只有兩個地方他不能去

1038

一個就是法界的金剛殿坐

1039

我們一般說成就是普提加亞

1040

那個金剛坐

1041

那邊你完全跟你不相應

1042

還有一個就母胎

1043

母胎這時候你因緣還沒有到

1044

那個地方你進不了

1045

只有這兩個地方進不了

1046

其他都隨念而止

1047

這兩個地方

1048

一個是我們的身分不相符合

1049

就那個金剛坐跟你完全無緣

1050

所以你去不了那個地方

1051

還有母胎時間還沒有到

1052

你也去不了

1053

所以這時候除了這兩個之外

1054

其他任何地方

1055

你都可以完全沒有障礙的

1056

要到哪裡隨念就到

1057

所以這時候你如果有修行

1058

有在修本尊法

1059

這時候你要往生西方極樂世界

1060

也是隨念就到

1061

所以我們現在為什麼要養成

1062

時間到就要修

1063

因為一樣的

1064

那三天半過後

1065

其實你又恢復

1066

好像你真的存在一樣

1067

而且不僅僅比本來的存在

1068

還莊嚴還圓滿

1069

還加上神通

1070

剛剛一講到這個神通

1071

其實最麻煩就是

1072

我們現在不是會請人家做法事嗎

1073

所以這邊也提醒大家一下

1074

因為這時候他還在

1075

三天半以後他在

1076

他有神通

1077

所以我們去念經

1078

如果掉以輕心他都知道

1079

他會想說

1080

你就沒心你是來幹什麼

1081

他可能還想趕你

1082

但是趕半天

1083

你根本就不知道他會趕你

1084

他對你不滿意

1085

他會越想越生氣

1086

你去幫人家助念

1087

結果還讓人家更墮落

1088

所以我們只要去參加這種助念

1089

你去一定不能掉以輕心

1090

一定要很恭敬很虔誠

1091

念經不能落字

1092

一定要好好念

1093

所以這樣的提醒

1094

一方面是因為王者

1095

他這時候有神通

1096

每一個在想什麼

1097

他都知道

1098

更討厭的是

1099

可能這一次我們去助念

1100

家屬也來跟我說

1101

說他們兄弟

1102

在做那個

1103

就在跟王者討價還價

1104

要分遺產

1105

你想一想

1106

你不要說講出來了

1107

你單起這個心動這個念

1108

王者都知道

1109

他中醫生在那邊

1110

他一定會勸你

1111

你就要公德一點

1112

問題是講半天

1113

他也不知道

1114

所以這時候其實有時候

1115

我們如果不孝

1116

做一些不應該做的行為

1117

其實這個對王者是大傷

1118

是一個很不好的現象

1119

所以千萬在這一段時間

1120

不要掉以輕心

1121

不要不在乎

1122

不要隨便動王者喜愛的東西

1123

也不要心存意念

1124

想要從這邊得到什麼好處

1125

當然很明顯的

1126

他如果說愛這些眷屬

1127

他本來心裡面就想說

1128

這些都給你們的

1129

那沒有問題

1130

因為他知道他帶不走

1131

但是如果他喜愛的東西

1132

那就不能隨便動

1133

這個我們早期會比較

1134

好像對這方面好像比較相應

1135

我記得因為要把它切斷

1136

所以以前老人走了以後

1137

為了要讓他不再留戀這個地方

1138

不再回來

1139

幾乎很多都把他用過的東西

1140

我們鄉下那個床

1141

那些尤其年老了以後

1142

那些便桶

1143

那些漱洗的東西

1144

洗褲子上來

1145

只要王者用的

1146

到最後都放水裡

1147

我們海邊嘛

1148

就放在水裡面讓他漂走

1149

所以這個也是一種風俗

1150

但是有時候我們想一想

1151

這種風俗到底好還是不好

1152

當然不好

1153

等於是人死掉了

1154

放水流

1155

就是說一切一筆勾銷

1156

那個當然也不太好

1157

所以我們的傳統不一定對

1158

那麼這時候一個口訣

1159

一個最重要的

1160

當你有神通的時候

1161

這時候一定要趕快提醒自己

1162

要知道一切都是如幻如畫的

1163

千萬不要這時候

1164

因為你什麼都看到

1165

什麼都聽到

1166

如果沒有這個自我提醒

1167

很容易執著

1168

很容易黏上去

1169

很容易好像要佔有

1170

因為這時候你是有神通的

1171

所以雖然沒有真正把它拿過來

1172

但是你會守著那個東西

1173

你就執著了

1174

所以有些其實我們說幾天幾天

1175

他就應該要去

1176

但是如果這個中陰身

1177

執著很強烈

1178

巴著不走

1179

那可能時間就很難說了

1180

所以我們在講那個中陰的時間

1181

其實前半段

1182

是人間的時間

1183

後半段就是他要往生的那一道的時間

1184

若到天道

1185

那一天等於我們這邊幾百年

1186

那幾天就很長了

1187

所以我們有時候會想說

1188

人都死那麼久了

1189

幫他做法事

1190

幫他回向有用嗎

1191

萬一有用呢

1192

那沒用至少你這個善心

1193

也做了好的事

1194

也不虧什麼

1195

如果真正的派得上用場

1196

那不是更好

1197

所以有時候我們就只問

1198

我該不該做

1199

不要太計較

1200

那個結果是什麼樣子

1201

因為一計較下去

1202

你大概什麼都不用做了

1203

所以有時候也不能太理性

1204

太理性

1205

其實理性裡面往往又是變機制

1206

都取我們要的

1207

都拿我們認為怎麼樣子

1208

那就確定了

1209

其實那不一定對

1210

不一定符合事實

1211

那我們如果能夠知道一切都如幻

1212

你就不會有執拾

1213

不會有著相的現象出現

1214

你就不會黏在那個地方

1215

還帶著充分的彈性跟可能性

1216

那我們再往下看

1217

不見日月身體無影子

1218

僅憑思維能繞行三千

1219

無可自主如風捲雨時

1220

自心能得自在其加持

1221

這時候中陰身它不見日月

1222

那為什麼會不見日月

1223

有這麼一種說法

1224

因為這時候父分母分不見了

1225

父分是月母分是日

1226

這是不相應

1227

所以即使有太陽有月亮

1228

它見不到

1229

對它來講是完全不存在

1230

沒有感覺

1231

所以這個也是

1232

就我們裡面有什麼

1233

其實我們現在反映

1234

任何東西都是你裡面有

1235

跟它相應了你才會反映

1236

你如果沒有跟它相應

1237

那就好像說你太陽再大

1238

月亮太大

1239

再大一個盲者有月亮

1240

太陽對它來講沒有什麼意義

1241

在我們的中陰身的夜視裡面

1242

如果這時候沒有這兩個日跟月的支撐

1243

這時候你就跟日月不相應

1244

因為裡面沒有這些因子

1245

有這麼一說

1246

還有因為很明顯的

1247

這時候你沒有肉體

1248

完全沒有東西了

1249

怎麼會有影子呢

1250

你以為你身體還是在的

1251

事實上沒有真正的身體

1252

只是你以為有身體

1253

這個其實也很容易理解

1254

我們在做夢的時候

1255

不是什麼身體都有

1256

那個身體在哪裡

1257

有人殺你

1258

你如果做夢有人殺你

1259

殺得了你嗎

1260

殺不了你

1261

因為那個通通是假的

1262

那個幻象幻影

1263

真正的如夢幻泡影

1264

事實上不只是夢中如是

1265

如果我們再進一步

1266

一個人如果光說不練

1267

思想很發達

1268

但是他從來不動

1269

他從來不具體去行為

1270

那就跟這個沒有什麼兩樣

1271

有那麼多知識

1272

有那麼多能力

1273

有什麼用

1274

完全起不了作用

1275

所以這裡面就是說

1276

不要空想

1277

學佛也是千萬不要在那邊空想

1278

還是事實上要修定

1279

要修六度萬行

1280

不要只是在那邊探討

1281

在那邊想

1282

以為這麼樣可以開悟

1283

完全沒有根據

1284

所以有時候

1285

花太多時間在經論上

1286

其實也沒有必要

1287

除非你想當法師

1288

如果你是要當一個修行人

1289

那邊不要下太多功夫

1290

幫忙不大

1291

但是不要我這樣一講以後

1292

你都不探討經論

1293

那更不會有智慧

1294

我意思是說剛剛好就好

1295

不要太過執著在那邊

1296

不要黏在那邊

1297

意思也就不要在意識上

1298

不斷的強化

1299

那個其實對修行是犯大忌

1300

所以如果把佛法當學問在那邊探討

1301

其實是犯修行的大忌

1302

這個我看很多

1303

因為學問真的很好

1304

佛學很

1305

但是他行為就是不好

1306

為什麼會這個樣子

1307

因為行為是意識習氣在決定

1308

他因為沒有修

1309

所以轉不了這些

1310

那知識沒錯

1311

是擺在他腦子裡面

1312

但是用不上來

1313

幾乎派不上用場

1314

那我們就會感覺好像有點落差

1315

怎麼他思想那麼高

1316

行為那麼幼稚

1317

思想那麼高尚

1318

為什麼做出來那麼自私

1319

不是他故意的

1320

他還是停留在原來的業力身裡面

1321

那些他只是把他當知識

1322

沒有把知識

1323

把這些法拿來融入他的生命裡面

1324

這個就有點可惜

1325

那個法要變成生命的內涵

1326

一定要常常去學習他

1327

去修他

1328

不是只是知道

1329

不是只是懂

1330

這時候因為完全沒有慈愛了

1331

而且又有神通了

1332

神通除了無肉通沒有以外

1333

通通有

1334

所以我們現在

1335

以前也很多人都在牽大家的

1336

都會去到處去問那個心墳

1337

現在比較沒有了

1338

現在都活化了

1339

以前就剛死不久

1340

如果有心墳

1341

大概膽子比較大的

1342

都會去那邊問明白

1343

因為知道有神通

1344

那問題

1345

他如果跟你不相信他有神通

1346

也不會讓你用

1347

他爆出來也不會是對的

1348

他明明知道

1349

即使你問他

1350

他明明知道

1351

他也不會跟你講

1352

因為不相應

1353

所以這個當然是賢差

1354

我們這時候

1355

雖然你神通怎麼樣

1356

就是單憑著一念

1357

這個思維就單憑著一念

1358

你就能夠繞行三千大千世界

1359

一個世界就這麼大了

1360

十的九四方叫三千

1361

一千再乘以一千再乘以一千

1362

叫三千

1363

就十的九四方

1364

我們一個世界

1365

現在你要飛到美國

1366

都要十幾個鐘頭

1367

結果他一念就能夠

1368

繞行三千大千世界

1369

你看神通多大

1370

但是神通再大

1371

跳不出輪迴

1372

他可以很快到什麼地方

1373

所以我們現在為什麼要念佛

1374

為什麼要信願行

1375

要發心要確定

1376

而且要做

1377

這時候如果善根發現

1378

如果剛好這時候

1379

我開始念佛

1380

我要去西方職業

1381

剛剛不是他也可以想

1382

也可以做也可以什麼嗎

1383

所以這時候還是有希望的

1384

所以不要絕望

1385

這時候還是有希望

1386

怕的是

1387

這時候你完全起不了

1388

這樣子的念頭

1389

所以養成修行的習慣

1390

很有幫忙

1391

你如果每一天都時間到都修

1392

七天

1393

前面三天半

1394

幾乎就進入

1395

要進入死亡的階段

1396

幾乎你的所有的意識

1397

慢慢的趨向

1398

完全幾乎沒有用

1399

三天半以後

1400

你就又要進入另外一個階段

1401

你開始活過來

1402

開始你又有一個身體可以用

1403

但不是這個身

1404

就有一個自以為存在的身

1405

其實你如果平常都有好好的修

1406

這時候還是一樣

1407

還可以去

1408

所以不要想說人死了

1409

就什麼都沒有指望

1410

我們好的業行

1411

好的行為

1412

尤其是修持的行為

1413

那一份願意修持的決心

1414

還有實踐力

1415

其實常常心息的夠

1416

體會的深

1417

這時候雖然那些很好的機會

1418

你都失去了

1419

但是你還是不失去

1420

你的真正的本能

1421

真正能夠去跟佛菩薩相應

1422

他絕對不會說

1423

現實到說

1424

你為什麼不第一念就來

1425

第一念我起不了這個念

1426

不相應

1427

這時候來完全沒有問題

1428

所以講這些還是要勸我們

1429

在這一生就好好養成修持的習慣

1430

對佛的功德力

1431

對佛剎土的清淨的信解力

1432

還是要有

1433

這時候可能就

1434

真的一瞬間就到了

1435

所以沒有問題

1436

但是比較麻煩的是

1437

這時候我們的身心狀況

1438

是很脆弱的

1439

很脆弱

1440

無可自主

1441

就好像風在捲羽毛一樣

1442

羽毛是輕飄飄的

1443

風一吹

1444

你就完全做不了主

1445

其實我們這時候的生命

1446

即使你神通廣大

1447

但是很脆弱

1448

隨便一個夜風

1449

隨便一個什麼東西

1450

都可以把你弄得六神無主

1451

完全做不了主

1452

因為你沒有肉體

1453

還有一點份量

1454

然後心思

1455

這時候又很善變

1456

因為其實神通大的

1457

他相對的不好

1458

就是忘念也很多

1459

雖然他修過定

1460

但是這時候已經離開定

1461

正在定的時候

1462

不會耍神通

1463

就已經離開了

1464

所以當然有那種能力

1465

那不見得是好事

1466

所以我們也都會勸

1467

大家不要求神通

1468

但是我相信

1469

我也希望我有神通

1470

當然我不求

1471

我希望我能修出神通

1472

當然目前為止

1473

完全沒有神通

1474

完全沒有

1475

但是有時候

1476

若講有神通

1477

就是說會體諒人家

1478

我覺得這個還是比較重要的

1479

有同理心 同體感

1480

這個神通可能

1481

比其他的神通多實用

1482

然後還有一個

1483

對自己的探討

1484

如果夠深的話

1485

我們也可以體貼到

1486

別人也跟我們差不多

1487

所以我們怎麼對峙

1488

我們的習氣 業力 觀念

1489

提供出來

1490

大家可能就可以受用

1491

這時候他會懷疑說

1492

這個人怎麼

1493

是不是有神通

1494

為什麼我想知道他都講了

1495

事實上完全沒有神通

1496

就把我對我自己的一種經驗

1497

探討的經驗講出來而已

1498

剛好跟你相應而已

1499

不是我知道你在幹什麼

1500

好 接著我們一起再念

1501

這時候就

1502

我們要祈禱

1503

我們的自心能得自在

1504

因為這時候夜風飄

1505

然後我們又做不了

1506

完全沒有直

1507

所以根本就住不住

1508

隨便一點的風

1509

一點點光

1510

一點點什麼

1511

一點點聲音

1512

都會讓你六身無阻

1513

所以這時候我們祈求

1514

我的心能夠得自在

1515

不要隨便被什麼東西都動了

1516

但是單這樣子祈禱有用嗎

1517

你必須再生的時候

1518

就真的修出一點定力

1519

真的再生就要修到八風吹不動

1520

不要隨便一個大小事情

1521

就大驚小怪

1522

我最不能理解的是

1523

怎麼有些人會大驚小怪

1524

又沒有發生什麼事

1525

那個就反應過度

1526

很明顯就是我們沒有真正修定

1527

沒有保持覺照

1528

你如果養成保持覺觀的能力

1529

你絕對不會大驚小怪

1530

因為你很清楚

1531

有什麼大驚小怪

1532

每一次譬如說大地震的時候

1533

還是什麼

1534

有些人就心很不安

1535

這時候我的感覺是

1536

動 由它動

1537

動得再厲害只是一種決授

1538

看它搖到什麼程度

1539

我來體會一下它能搖什麼程度

1540

完全沒有恐懼的心

1541

因為恐懼沒有用

1542

你在怕什麼呢

1543

如果真要發生真要把你埋掉

1544

你躲得掉嗎

1545

所以你不需要

1546

你有沒有發現很多火場或者地震

1547

常常不是真的被燒死

1548

被地震震死

1549

而是自己驚慌

1550

然後就發生意外

1551

所以千萬不要驚慌

1552

有什麼慢慢來

1553

我們當然我們也知道

1554

真的地震的時候

1555

一定要靠近最主要的質感

1556

它最堅固的

1557

塌下來的時候

1558

不會直接壓到你

1559

你只要靠著那個比較穩

1560

比較不可能被破壞的

1561

你心就可以安了

1562

不需要恐慌

1563

完全不需要恐慌

1564

我們再往下看

1565

你在中陰森的時候

1566

時微時香恍惚不穩定

1567

多種迷亂鏡像顯現時

1568

恐懼動搖心風若升起

1569

了之亂象本面其加持

1570

這時候你沒有嘴巴了

1571

你要吃什麼

1572

什麼能吃

1573

完全不能吃

1574

但是能消受的

1575

只有跟那個香

1576

因為香沒有摯愛

1577

那香氣沒有摯愛

1578

你可以在這邊受用那個香氣

1579

那近來也沒摯愛

1580

那個東西也沒摯愛

1581

所以一般我們說都拜

1582

一般都有這種常識

1583

我們拜東西

1584

其實都是拜好看的

1585

它是用一根嘴巴來給你吃

1586

所以就是表達心意而已

1587

真的沒有真正的意義

1588

但是我們不拜心又不安

1589

我們就表現一下我們的誠意

1590

那當然我相信

1591

我們要拜的時候

1592

一定都去買那些自己想吃的

1593

拜了以後怎麼辦

1594

要丟掉嗎

1595

所以我們就想一想

1596

拜這些到底有什麼意義

1597

其實沒有意義

1598

所以在密教裡面

1599

其實這個實設的

1600

實際上擺出來的

1601

擺出來的這些功品其實不多

1602

完全重在觀想

1603

就是用你的意言

1604

就用你的意這個寶三

1605

去觀想這些所有的功品

1606

你譬如說

1607

你要怎麼樣子去饒育眾生

1608

我們每一堂課下課的時候

1609

Om Ah Hum

1610

它已經做了不可思議的緣

1611

在結緣

1612

當然也關乎你這一念

1613

它的力道

1614

它的範圍

1615

它的對象有多少

1616

這個就屬於意言的

1617

感覺上好像沒有什麼

1618

但是事實上你發這三個因

1619

那些有福報的有緣的

1620

它就得到價值

1621

比你在那邊拜多少東西

1622

可能功德更大

1623

所以這個就是實際上

1624

法界裡面的東西

1625

當然我們現在因為不懂它

1626

所以會覺得這樣做有用嗎

1627

在我的經驗裡面是有用

1628

譬如說要去對一個臨終者

1629

其實這時候要安他的心

1630

你可能做個手印

1631

幫他寫個咒誌

1632

他馬上就穩下來

1633

這不可思議

1634

因為那時候其實你什麼都幫不上了

1635

我們只有藉法

1636

藉著法來幫他

1637

所以一個人死的時候

1638

什麼都幫不上

1639

醫生也幫不上

1640

你真要死的時候

1641

醫生一定醫不好你

1642

藥更沒有用

1643

什麼都沒有用

1644

這時候唯一有用的就是法

1645

所以我們在生的時候

1646

一定要跟法好好的打交道

1647

在死的時候

1648

你只要意念其法

1649

一想到法

1650

一想到法你心就安

1651

一想到法你就自在

1652

所以這個法有多重要

1653

問題是現在你懂那麼多法

1654

我剛剛講了

1655

這些佛學家

1656

這些很有學問的

1657

他都用不上了

1658

問題出在哪裡

1659

他沒有修法

1660

所以我們現在學了法

1661

就一定要每一天心修

1662

心修把它弄得很熟

1663

把它變成你的東西

1664

隨時可以拿出來用

1665

這個才真正有用

1666

這時候你什麼其實就只能聞香

1667

品香

1668

但是這時候你的受用又恍惚不穩定

1669

因為剛剛提過了

1670

這時候你很脆弱

1671

因為沒有一個東西讓你依靠

1672

只是你一個自己感覺

1673

這是我

1674

然後我的形態

1675

都是你自己感覺

1676

這個也就是我們無明的奇蹟

1677

那一份變際抹直形成的慣性

1678

很明顯它跟事實都有很大的距離

1679

所以這時候當然恍惚不穩定

1680

你會發覺都印證不上

1681

都對不上

1682

那多種迷亂的鏡像

1683

這時候會顯現

1684

這些當然包括

1685

這些羅剎夜叉

1686

這些不好看的東西

1687

還是煙青在族

1688

還是歷代的祖先

1689

什麼這時候可能都會出現

1690

那更麻煩的可能就你的小三小四

1691

這時候可能出現

1692

這時候都是要命

1693

你的業力裡面曾經沾染過

1694

曾經弄過的

1695

這時候可能都會出現

1696

這時候我們就要知道

1697

這是我的心性裡面的那個亂言

1698

那個染分流出來顯現的鏡像

1699

它不是真的

1700

千萬不要被它騙

1701

那因為我們著那個像

1702

所以很容易就產生恐懼

1703

然後信心動搖

1704

然後我們的心思

1705

心風

1706

就我們的心這時候就像風一樣

1707

飄來飄去

1708

也就是心思不定

1709

如果這種現象生起

1710

那我們要祈禱

1711

這時候我能夠確定

1712

這些所有的亂象

1713

它的本質都是虛幻的

1714

都不是真的

1715

都是假象

1716

希望我能夠不被這些假象轉

1717

不被這些假象控制

1718

就這樣加持

1719

那一樣的

1720

你要能夠不被這些假象控制

1721

被它騙

1722

你再生就要開始練習

1723

現在就要坐著

1724

然後見聞秀長覺知

1725

了了分明

1726

但是不為所動

1727

現在就要開始練

1728

如果練好

1729

這時候當然就派得上用場

1730

我們覺得功不堂堅

1731

你現在好好修

1732

修出有一點點境界

1733

到時候都派得上用場

1734

就不會被騙了

1735

識或意念能成即明晰

1736

卻以當下即刻而忘卻

1737

生起生或死亡疑惑時

1738

了知決定死亡其價值

1739

我們最大的麻煩就自己死了

1740

自己死了還不知道死

1741

這就好像把實相當虛相

1742

把虛相當實相一樣

1743

這是我們的專長

1744

所以你死以後也會犯這個毛病

1745

都剛好相反的

1746

真的當假的

1747

假的當真的

1748

這時候我們因為有神通

1749

所以這時候有時候就會意念

1750

然後能成即明晰

1751

想到什麼

1752

哇怎麼這麼清楚

1753

什麼我都記起來了

1754

而且就好像在眼前一樣

1755

這也是我的經驗

1756

在閉關的時候

1757

那個五六十年前的一幕一幕

1758

都現在眼前

1759

清清楚楚就突然記憶

1760

過去的記得很清楚

1761

那麻煩呢

1762

麻煩是卻以當下即刻而忘卻

1763

當下的東西馬上發生馬上忘記

1764

反而久遠的東西記得很清楚

1765

臨近的東西剛發生的東西馬上忘掉

1766

這時候已經被薰的能力減弱了

1767

新薰的幾乎起不了作用

1768

有的都是過去的記憶

1769

這時候我們要知道

1770

這時候有這種狀況

1771

所以一樣的

1772

當你業力現前的時候

1773

其實你又想生又怕死

1774

然後又沒有決定去哪裡

1775

然後也不曉得自己已經死了

1776

然後心就在那邊飄搖疑惑

1777

我到底死了沒有

1778

我如果沒有死

1779

為什麼我弄半天都沒有人理我

1780

如果我真死了

1781

我為什麼還是好好的

1782

我六根都完全記住

1783

我什麼都知道

1784

我什麼都看到

1785

我什麼都聽到

1786

就懷疑自己還活著

1787

所以這時候因為他完全做不了主

1788

所以會有這些做不了主的現象

1789

那這時候最好的祈禱

1790

就是了知我確定已經死了

1791

就是死的那一條

1792

自己還以為活著的心

1793

認命吧

1794

我現在已經死了

1795

我應該要面對死

1796

而不是還留戀在那個生

1797

還以為自己生

1798

這個也要管一下

1799

那個也要管一下

1800

這個要跟他打個招呼

1801

那個要跟他安慰一下

1802

這時候知道死了

1803

就做這些都沒有用

1804

你這時候心就慢慢會靜下來

1805

不會還一直在反應

1806

還一直在亂

1807

好那再往下

1808

即從三天半遺之後

1809

確實知曉自身已死亡

1810

主上憂傷尋求歸處時

1811

了知歸一自明

1812

其加持

1813

這個我們一般的說法

1814

就三天半以後

1815

你就確定死了

1816

你也知道你死了

1817

你就死決定了

1818

那這時候當然就會感到

1819

主上憂傷

1820

怎麼辦呢

1821

過去的人都不認識我了

1822

都跟我沒關係了

1823

未來人在哪裡也還不曉得

1824

也還沒有出現

1825

我到底要怎麼辦

1826

這時候就希望有一個歸一處

1827

有一個可以依靠的

1828

在這一段時間

1829

家人也靠不住

1830

因為完全沒有關係了

1831

完全不能互通訊息了

1832

那個心的關係也還沒有建立

1833

這時候心一定徬徨

1834

一定很慌

1835

這時候就想找歸一處

1836

歸一倒不是我們所謂的歸一三寶

1837

而是心希望找一個能夠寄託的

1838

所以在我們過去

1839

大概就寄託在我們的神主牌上面

1840

這也是我的經驗

1841

我們小時候如果生病

1842

因為窮

1843

根本就沒有錢請醫師

1844

那媽媽就說

1845

你去跟阿公阿嬤拜拜

1846

打他的胸脯

1847

喝一喝就好了

1848

真的就都這樣子

1849

小時候治病都用這一招

1850

不是找醫生

1851

但是都會好

1852

就不該死

1853

這樣就可以

1854

但是說實在的

1855

因為我們如果有看過

1856

西方出的那些轉世的例子

1857

其實在還開發度不高的地方

1858

幾乎人是在一個小範圍裡面

1859

不斷的重生

1860

因為他的關係就是這麼單純

1861

所以

1862

祖母回來當孫女的很多

1863

沒有什麼稀奇

1864

在我的

1865

我們的法王的孫女

1866

就是他女兒的女兒

1867

聽說就是他的媽媽

1868

法王的媽媽

1869

然後來變成孫女

1870

這個也沒什麼

1871

因為在西藏

1872

西藏也算是一個很封閉的地方

1873

所以常常在自家裡面不斷的投生

1874

甚至有些傳承

1875

他就家族傳承

1876

一定是

1877

像薩迦也是

1878

薩迦法王也是家族傳承

1879

那這個傳承其實不會差太多

1880

因為遺傳的關係

1881

如果你的老爸是一個智商很高的

1882

那你大概也不會差到哪邊

1883

有沒有看台灣大部分

1884

醫生世家都三代

1885

阿公做醫生

1886

阿爸做醫生

1887

我也做醫生

1888

因為有這個基因遺傳

1889

最主要就是有那個訊息

1890

有那個志向

1891

我也知道很多人非醫生不讀的

1892

他可以連續考三年

1893

敢發這個心當醫生的

1894

應該知識都不會太差

1895

就家裡面的條件

1896

所以就不斷的衝

1897

到最後還是一定讓他考過

1898

很多很多這種例子

1899

所以我想我們那個意志力

1900

那個願求

1901

我想要怎麼

1902

只要你決心夠

1903

事實上沒有什麼事情達不到

1904

大部分我們就是說

1905

做醫生

1906

不做醫生比較好

1907

我是怎樣就做醫生

1908

做醫生要拚成這樣

1909

我是怎樣就要這樣拚

1910

當然你就不會做醫生

1911

所以不是哪個高哪個低

1912

這一方面我觀察很多

1913

譬如說我們早期鄉下

1914

當然都沒有受教育

1915

事實上有些人智商很高

1916

我們那邊就有一個我們親戚

1917

他三個兒子都台南師範

1918

那時候要考台南師範

1919

沒有那麼簡單

1920

你考上一中

1921

不一定能考上台南師範

1922

他們三個小孩子通通是

1923

那也沒有特別認真

1924

所以就代表他老爸或者老媽

1925

其實智商很高

1926

還有另外一家

1927

是我們的鄉下

1928

第一個考上台大法律系的

1929

他其實也從來沒有補習

1930

就是我們那邊小學

1931

然後我們那邊的中學

1932

北門中學

1933

然後就考上台大法律系

1934

他也沒有特別認真

1935

所以這些就是他本身資質

1936

遺傳就很好

1937

只是他老爸沒有那個條件受教育

1938

所以我們不曉得他老爸那麼厲害

1939

其實這個都是

1940

所以有時候我們學歷

1941

也是跟我們的真正的智商

1942

不一定有直接的關係

1943

因為你沒有把智商用在讀書上面

1944

你沒有興趣

1945

不是你智商低

1946

所以我們如果從這樣子來看

1947

其實各行各業裡面

1948

這些頂尖的人物

1949

其實智商都很高

1950

但學歷不一定高

1951

王永慶有什麼學歷

1952

所以很多東西

1953

我們不要被這些假象騙

1954

有時候我們現在

1955

整個社會比較麻煩

1956

都很重視學歷

1957

投資了半天

1958

讀了半天

1959

他什麼也沒讀到

1960

但是他可能拿到學位了

1961

他可能有辦法拿到學位

1962

但是他什麼都沒有讀到

1963

這個真是人生很大的浪費

1964

真的很大的浪費

1965

你如果不是讀書的料理

1966

為什麼要在那邊浸

1967

你趕快去做

1968

你能做的事不是已經很有成就了

1969

讀到到最後還被檢查說是潮來了

1970

不是很丟臉

1971

所以不要迷失在那裡面

1972

那我講這些

1973

其實我們學佛義父如是

1974

譬如現在我們出家

1975

要去讀佛學院

1976

還是要去讀佛研所

1977

還是什麼

1978

那個就是迷失在學位上面

1979

你有那個學位

1980

不見得有那個實力

1981

你學問再好

1982

你沒有明覺

1983

而且還用不上在現實的生活裡面

1984

你去搞那些幹什麼

1985

但是當然話又說回來

1986

你如果想變成一個很專業的法師

1987

那個是必要的

1988

因為當法師不能亂吹牛

1989

我雖然不是佛學院

1990

我從高三到現在

1991

我敢說一句話

1992

沒有一天不看佛師

1993

沒有一天

1994

包括在當兵的時候

1995

還是一樣天天看

1996

就從來沒有離開

1997

所以應該裡面裝很多東西

1998

只是沒有學位而已

1999

所以我們還是比較重視的實際

2000

實質的東西

2001

而不是假的東西

2002

好

2003

那最後

2004

這時候我們希望怎麼樣

2005

我們希望能夠歸一自明

2006

就是自心的明覺

2007

也就是我本來最本出的那個清淨心

2008

也就是所謂的我們空杯不二的那個心

2009

我希望我能夠這時候

2010

能夠趕快回到

2011

我本來那個清淨心裡面來

2012

那個清淨心在哪裡

2013

當然本具

2014

問題你如果沒有真正實修

2015

沒有真正有人指點

2016

你有這個知識

2017

你又肯去保證

2018

你又肯去修

2019

又能夠得到多少的一點點證物體驗

2020

這時候你行嗎

2021

你不行的

2022

但是你如果活著的時候

2023

就有這個

2024

你行嗎

2025

你絕對行

2026

只要提起這一念

2027

馬上憂傷恐懼

2028

還要找什麼歸一

2029

往外要去什麼攀岩

2030

完全沒有必要

2031

就回到清淨的心馬上就穩下來

2032

當你的心不在

2033

我們說有兩個東西

2034

它是不定就是尋跟識

2035

我們說尋識

2036

那有的把它放成絕觀

2037

事實上就是我們心粗的作用

2038

跟比較細的作用

2039

那這些其實可善可惡

2040

但是我們現在常常是

2041

因為用了很多腦筋

2042

大部分都用在那個沒有營養的

2043

沒有作用的

2044

其實你如果用對

2045

用心是應該的

2046

那一樣的

2047

我們真正的對是什麼樣子

2048

都能夠不離心來用功

2049

不離本體來作為

2050

如果能這樣

2051

那當然我們做什麼

2052

都增加功德

2053

都增加那個體性的功德力

2054

把它展現出來

2055

你不做就沒有功德可言

2056

即使我們記住如來智慧得像

2057

你不做的話

2058

那就永遠顯現不出

2059

什麼叫如來智慧得像

2060

所以還是盡量的能修多修

2061

能做多做

2062

要把握機會

2063

如果這種態度確定了

2064

你又勤奮求學

2065

又隨時願意去付諸行動

2066

那你的智慧之良跟福德之良

2067

就不可限量

2068

確定會不斷的增加

2069

反過來講

2070

你若拒絕這兩個

2071

那大概很難增上

2072

我們最後來回想一下

file0026: 112年慧度法師講解《中陰祈願文》-0003-慧度法師講解《中陰祈願文》04 [l4Dfwea1PPM].srt

url0026: https://youtu.be/l4Dfwea1PPM

1

我們請和尚以至誠 恭敬心 禮敬 皈依阿彌陀佛

2

將點滴滴心血跋扎中跋揚大壩

3

祝悲傷節根本無法滅了恰恰樓

4

全都夾縮起

5

將點滴滴心血跋扎中跋揚大壩

6

祝悲傷節根本無法滅了恰恰樓

7

全都夾縮起

8

將點滴滴心血跋扎中跋揚大壩

9

祝悲傷節根本無法滅了恰恰樓

10

全都夾縮起

11

我自己念一下明師祈請文

12

吾親有親如江山

13

北馬結山東坡啦

14

陽山秋景我尊念

15

北馬中內斜樹紮

16

闊綠堪擢滿白骨

17

切記節索大祝吉

18

親自納切斜樹紮

19

古北馬西底峰

20

歐馬峰班紮古北馬西底峰

21

因為我們談的有點密教的東西

22

所以還是請求廉實加持

23

讓我不要講錯

24

我們昨天講到說三天半以後

25

那麼確定自己確定已經死

26

那這就是前面就已經進入中陰

27

但是剛開始在中陰狀況的時候

28

還不曉得自己已經死了

29

到三天半以後就確定死了

30

那確定死了就知道

31

這時候我是中陰狀態

32

那我們從這邊就可以看出來

33

其實我們死了以後

34

變成中陰身

35

那是什麼身啊

36

那是化身

37

我們胎卵絲化

38

就直接化身成中陰身

39

那這個中陰身還是有它的樣子

40

一般中陰的期間

41

一般講說可能可以長到49天

42

所以我們在49天裡面

43

其實都是迴向亡者都還死得上力

44

但不確定

45

因為在中陰身是有神通的

46

所以我們表達對他的敬意

47

幫他迴向

48

幫他做功德

49

幫他什麼

50

其實他都知道了

51

當然我們不要放棄

52

幫亡者多做一些善事

53

多做一些功德

54

尤其如果說他有留下很多東西

55

其實你是可以幫他

56

布施啊

57

什麼都可以

58

反正尤其他再生的時候

59

沒有完成了願力

60

他很想做什麼

61

但是還來不及做

62

如果你能幫他做

63

他一定會很感恩

64

就完成他的願心

65

所以在這段還沒有投生之前

66

應該在中陰身都可以收得到

67

你起心動念他都知道

68

所以在中陰身

69

你說要請人家念什麼

70

不如自己念

71

因為別人念

72

或因為沒有因緣的關係

73

可能反而效果不大

74

如果子孫啊

75

夫妻啊

76

兄弟啊

77

或者很好的朋友

78

尤其是師兄弟

79

就同門師兄弟

80

那更有效

81

因為我們守相同的上師

82

相同的法

83

所以在修的時候

84

其實很容易相應

85

我所謂很容易相應

86

就是他很容易就呼應了

87

因為在這段時間

88

雖然他不能自主

89

但是他幾乎是

90

完整的一個生命形態

91

只是沒有肉體而已

92

那見聞秀場覺知

93

這時候都有了

94

就是做不了主

95

所以為什麼要修

96

為什麼活著的時候就要好好修

97

因為這時候他也可以修

98

你如果生前他有修

99

那這時候修

100

我們現在修

101

你觀想的阿彌陀佛觀想什麼

102

你說相應

103

你還是在這邊

104

阿彌陀佛還是在那邊

105

但是前面有說過

106

在中陰身的時候神通廣大

107

所以念即到

108

觀即成

109

因為那時候根很利

110

很銳利

111

所以一觀就有

112

所以最怕就是說

113

你再生的時候

114

對修本尊

115

對譬如念佛也是一樣

116

不是那麼樣子真正的耗藥

117

那麼在中陰身的時候

118

可能就使不上力

119

因為沒有慣性

120

沒有修法的習慣性

121

所以會修法的可能性很低

122

因為我們前面講過

123

在中陰的時候

124

那地水佛風的

125

顯現出來那種恐怖

126

什麼都會讓他驚慌失措

127

他根本就定不下來

128

除非他再生的時候

129

就已經修得有一點點定力

130

但是還沒有到達得定

131

如果得定可能就到色界天

132

或者無色界天

133

一般我們在預見

134

你說要修到真正的禪定

135

可能都機會不是很大

136

但是以前就很多

137

以前的人比較單純

138

生活也比較有序

139

所以他對自己的時間的控制

140

很自在

141

那話又說回來

142

如果你現在時間都是你的

143

那你真得好好運用

144

有些不是時間

145

不是完全自己能掌握的

146

包括我們出家

147

雖然是出家了

148

但是時間也不見得

149

完全自己能掌握

150

其實也可以講說

151

就應觀眾要求

152

常常就信徒

153

需要我們就得去幫忙

154

當然那個也是功德之一

155

也是任務之一

156

還是把這些

157

當成我們修行的資糧跟機會

158

不要說我很想修

159

我不去做什麼事

160

這樣的話其實積極

161

獲得資糧的機會沒有了

162

你其實想好好修

163

大概也條件不太夠

164

甚至還可以這麼說

165

如果說真正的對別人有饒譽性的

166

你都捨不得做

167

那怎麼能饒譽自己

168

其實也很難

169

說起來好像是

170

我很用功

171

我在做功課

172

我在修行

173

但是你修的功德

174

有沒有比去幫別人做多

175

往往為別人

176

功德很自然會很大

177

為自己呢

178

那就看你有沒有做對

179

做對的機會其實不見得很多

180

尤其我們還是三亂星

181

常常為自己想要得到什麼

182

反而沒有機會

183

所以還是盡量的發菩提心

184

盡量為饒譽眾生而存在

185

盡量為饒譽眾生

186

只要能夠幫別人

187

我們就盡量去做

188

那個就是修行

189

那麼接下來

190

我們一起念一下

191

了知中陰即是中陰時

192

至身觀天而後觀光明

193

復以雙蘊圓融而觀修

194

顯現清淨渙生其佳持

195

這時候我知道我是中陰了

196

那這時候就趕快

197

自己觀天

198

那個天就是本尊的意思

199

自己觀成本尊

200

然後本尊又融在光明裡面

201

本尊是顯嘛

202

那個光明顯空

203

那個整個無惡

204

就雙蘊的意思

205

那這個叫雙蘊圓融而觀修

206

那另外一種說法

207

就是空跟杯雙蘊

208

你觀其本尊

209

其實是我們明分的顯現

210

那明分是屬於作用

211

屬於大能量

212

屬於杯

213

那其他就是空

214

一般像光明

215

這個一般只是空

216

如果明的話

217

它其實會顯現真相

218

所以觀成本尊是屬於明的部分

219

那光明是屬於空的部分

220

這時候當然是有兩個都是明

221

但這種明是沒有內涵的明

222

觀成本尊是有內涵的明

223

所以反而沒有內涵的明

224

是屬於空分的功德

225

那顯現各種樣子

226

各種正報義報

227

各種莊嚴是屬於明的部分

228

那我們如果能這樣修

229

就空明雙蘊

230

杯至雙蘊

231

那自然就能夠顯現成清淨的換身

232

前面有說過

233

清淨的換身就是報身跟化身

234

那就看你修的內容

235

修的功德到哪邊

236

如果功德比較大

237

當然就報化兩身都有

238

因為這時候有形象的

239

跟前面那個融入大光明不一樣

240

融入大光明那是沒有形象

241

就直接空入空

242

大光明明入明空入空

243

我這個小明小空進入到大明大空

244

它是正體性身

245

也就是所謂正法身

246

那這邊是正報化兩身

247

祈求能夠加持我

248

能夠觀本尊

249

而且能夠證得本尊的報化兩身

250

我們再看

251

山崩海嘯以及森林墳

252

石磨大風獻祈般之音

253

教育千壘同享聖佈石

254

了知法性本因其加持

255

前面我們也說過

256

這時候其實地水火風

257

它對一個沒有形體的東西

258

那個影響力之大

259

不是我們可以想像

260

像風在吹

261

那對我們來講可能無動於衷

262

但是旗就不斷的飄

263

那旗都會飄了

264

你想一想

265

如果輕如羽毛

266

它會變成怎麼飄

267

那時候比羽毛還輕

268

這種力量對它來講有多大

269

它存在喔

270

不是不存在

271

是存在

272

但是完全沒有重量

273

完全沒有質量

274

那種恐慌當然是不可思議的

275

尤其地大分裂

276

就是地不穩的時候

277

就山崩地裂

278

所以這時候是山崩

279

然後水大不調的時候

280

就好像海嘯一樣

281

現在我們到海邊

282

只要八級風九級風

283

你就覺得不得了

284

那這個海嘯

285

像海嘯一樣

286

那個是很大的恐懼

287

一定會讓你很恐懼

288

那火大的時候就好像森林在焚燒一樣

289

你看那個美國

290

加州大概每一年都會有森林大火

291

那個一燒幾千公頃

292

一下子就不見了

293

所以那個恐怖

294

你可以想一想

295

你如果是救火人員

296

在火燒的森林裡面是什麼樣子

297

恐怖啊

298

那我們的生命在中陰的時候

299

這些讓我們更驚恐

300

然後最後風大

301

風大就大風陷起

302

然後這四個東西

303

同時有那個形狀

304

有那個威力

305

更有那個聲音

306

我想我們都知道

307

因為最近幾年有幾個大地震

308

真的地震的時候

309

是有很低頻的吼聲的

310

甚至如果在擺動那個房子

311

那個聲音很恐怖

312

如果在竹子旁邊那更恐怖

313

一定聲音都很大

314

所以它的聲音

315

其實就好像一千個雷同時響

316

那個聲音之大超乎我們

317

一個雷就多少分貝

318

千雷有多少分貝

319

八十分貝你就覺得很有壓力了

320

那打雷絕對應該至少有兩百分貝吧

321

打雷那種聲音

322

那種聲音

323

把它乘以一千看是什麼樣子

324

所以幾乎

325

即使你身體見聞嗅常覺知的功能都有的

326

但是你幾乎不能自主

327

完全不能用

328

幾乎不能用

329

所以這時候只要是向外攀緣的

330

背徑轉的

331

你自己幾乎做不了主

332

所以這時候一定要從我們修行的本體制

333

的本質方面去下功夫

334

然後對一切像

335

它的一切設法

336

它的緣起性空

337

這個地方去下功夫

338

知道一切法都是如幻如畫

339

都是如夢幻泡影

340

其實只有那個像沒有真正的實

341

那從另外一個角度來思考

342

其實我們法性

343

他這邊講法性的本因

344

法性裡面就含了地水佛風

345

含了色聲香味處

346

含了

347

因為有聲音

348

聲音就是音

349

那色就是這些色相

350

有時候也會有味道

351

有時候也會好像有可以長壽的東西

352

用嘴巴嘗就味道

353

有時候會有身體上觸動

354

那種感覺起來

355

前面提到了這些東西

356

再加上它所顯現出來的聲音

357

再怎麼大你都曉得

358

這是空的幻現

359

我們自性或者是法性的本體

360

裡面本聚的東西的一種幻變

361

那既然它本來是空

362

幻變出來的東西一樣是空

363

那外面的法是空

364

你不要把它當真

365

然後我的中醫生

366

其實這時候也沒有直愛

367

所以也破壞不了

368

那你如果懂這個話

369

你就曉得

370

就從空住空

371

空跟空根本就沒有問題

372

所以你一想到這邊

373

你心就定下來了

374

因為我沒有什麼好被破壞的

375

任何東西也破壞不了我

376

但是我們常常是

377

就跟我們做夢一樣

378

你如果知道夢的時候

379

那個恐懼啊

380

什麼就沒有了

381

但是在夢裡面

382

你是以為我在受這些抱

383

而受這些抱

384

這些影像都是真的

385

所以你會慌張會恐懼

386

所以我們現在活著

387

就得好好的面對所有的境界

388

好好去思維

389

它到底是什麼東西

390

不要還是過去一樣的

391

都把一切像當真

392

現在你要去探討

393

常常很多東西

394

其實跟你沒有關係的

395

你根本就不需要反應的

396

而且更多的東西

397

其實它的存在跟你也沒有關係

398

所以不要把這些都當成真的

399

譬如說一個火災

400

那火災當然會產生很大的破壞力

401

但是你如果業力跟它沒有交集

402

其實燒不到你

403

所謂燒不到你

404

就是你不會進去那個火災裡面

405

即使有火災

406

你不會在火災的現場裡面

407

所以有

408

不是它有沒有

409

也不是你有沒有

410

而是你跟這個現象根本就沒有交集

411

沒有業力

412

所以我們如果這樣理解的話

413

其實有時候我們會回來說

414

如果我們沒有這種業力

415

自然就沒有這種業報

416

不需要擔心

417

如果有這種業力

418

有這種業報

419

理所當然也不需要躲避

420

這樣好像有點相怨

421

但是事實上就是這個樣子

422

你如果沒有那個業力

423

不會發生在你身上

424

如果有那個業力

425

你再怎麼跑跑不掉

426

你想要躲火災

427

結果人家躲在房子裡面沒事

428

你要逃

429

結果就被嗆死了

430

就是這個樣子

431

所以很多東西其實我們要很從容的

432

不要慌張的去面對

433

你總是會找到最恰當的方法

434

那當然這個是形象上

435

經驗上

436

但就以智慧上來講

437

事實上你如果不執著

438

你的設身

439

你的所有

440

其實你對發生什麼事情

441

都不會造成你的傷害

442

我們就希望怎麼樣

443

結果不是那個樣子

444

就會有挫折感

445

就受到傷害

446

如果你本來就都準備好了

447

反正也沒什麼

448

該怎麼樣就怎麼樣

449

那就真的不慌不忙

450

該怎麼樣就怎麼樣

451

所以這個就是定力的一種視線

452

那定力

453

為什麼會有定力

454

智慧的一種視線

455

你深信因果

456

你曉得這個道理

457

所以你也不逃

458

也不逃避

459

當然也不去攀

460

不會主動去

461

那邊大火你故意跑進去

462

不會吧

463

除非裡面有比你的生命更重要的人事物在裡面

464

你才會衝進去吧

465

因為那個價值

466

也是我們價值的能量

467

所以這邊就是把一切的音聲

468

都當成是法性的本音

469

法性裡面

470

我們說本覺吧

471

是法性裡面的本音

472

這些音本來就在法性裡面的

473

那在法性裡面

474

法性本來是空的

475

所以空顯現出來的聲音

476

你不要去懼怕它

477

你只要不懼怕它

478

它不會造成你的傷害

479

尤其像我們在中音的時候

480

剛剛講過

481

中音其實什麼都傷不了你

482

你不是什麼東西

483

你是化身的吧

484

你是異所生的

485

不是真的有什麼摯愛能夠把你破壞的

486

除非怎麼樣

487

你嚇壞了

488

你自己嚇到這個生命

489

又進入另外一個死的狀況

490

或者你嚇到

491

讓自己生命就很不安

492

很脆弱

493

所以我們懂這些

494

其實都是在做準備

495

碰到那種狀況的時候

496

你就如如不動

497

曉得這就是法性的幻變

498

根本就傷不到我

499

一下子就輕鬆了

500

一下子就沒事了

501

你不會被這些很恐怖的東西騙

502

你曉得那是假的

503

那沒有實質的意義

504

那是假象

505

若真有這些

506

那不是我周遭人老早都死光光了

507

就是我們業力的幻現

508

也是法性的一種幻變

509

好

510

那我們再往下看

511

具足五色光芒炫且亮

512

光與明點為點般之中

513

恐怖怒眾打殺生出時

514

了知自相本天其加持

515

剛剛是法性本因

516

現在是自相本天

517

這邊其實在講的就是五色光芒

518

其實我們講五方佛吧

519

五方佛是五色光芒

520

那同樣的五方佛的憤怒尊

521

也是五色光芒

522

所以這些很強烈的光芒

523

其實就是佛菩薩

524

佛菩薩的視線

525

所以叫自相本天

526

本天就是本尊

527

本尊的自己的相

528

所以你不要怕他

529

我在修

530

修半天就想跟他相應

531

結果他現在真的視線了

532

你怕到了

533

還有可能在這時候

534

你會看到很多光

535

閃耀的光

536

還有一些明點

537

一些比明點更小的微點

538

這些都可能在這時候出現

539

當然你要知道

540

這些表現出來好像是要威嚇你

541

好像是要破壞你

542

但事實上都是從另外一個角度

543

你如果可以靜靜的定下來

544

你為什麼會覺得他吵

545

所有的相都是由心所幻現

546

我們裡面還有這些吵雜不安的聲音

547

所以幻現了外在的吵雜

548

我們也可以打這樣比喻

549

譬如說當我們在睡覺的時候

550

然後發生了什麼事

551

你說你現在生命在不在

552

生命在啊

553

但發生這些事的時候

554

跟你的生命有沒有關呢

555

你完全不覺知吧

556

旁邊有人殺人放火

557

發生你睡得很沉

558

你不曉得發生那些事情

559

因為這些東西其實跟你無關

560

所以你就不相應了

561

從這個地方就是說

562

一切跟我們相應的

563

其實都是跟我們的業力

564

業種子有關

565

我們知道

566

這是我內在業種子的幻現

567

其實它的來源是

568

它本來就在你心裡面

569

在你心裡面都沒事

570

怎麼會變出來的時候

571

你變成很恐慌

572

它藏在你裡面的時候

573

你也沒有發覺有什麼問題

574

為什麼現出來的時候你會恐慌

575

事實上現出來也只是一種幻象而已

576

不是真的

577

當然跟我們的生活的經驗

578

好像都有點差距

579

但事實上我們學佛就知道

580

我們的生活經驗

581

就是我們的業力業報

582

所以如果這樣理解的話

583

其實那有形無形都一樣

584

有形跟無形對你的影響力通通一樣

585

還是拿做夢跟醒著來做比較

586

在做夢的時候

587

那些樣子跟我們醒著的時候

588

幾乎一模一樣

589

事實上事實在裡面的時候

590

根本就沒有那些東西

591

但是你的自己的業種子

592

自己的意識幻現了那些現象

593

你還是把它當真

594

明明是你的意識幻現出來的東西

595

你一樣把它當真

596

你就知道了

597

其實我們現在把它當真的

598

就跟做夢裡面那個幻影

599

沒有什麼兩樣

600

你說東西在那邊

601

跟你在這邊有什麼關係

602

真的它跟你的關係

603

它跟你的關係也是影像進來而已

604

你看到任何東西

605

聽到任何東西

606

就是一個波動進來而已

607

一個波影而已

608

但是因為你還是執著

609

還是認為它是真的

610

然後就把自己帶過去

611

把這個能動的東西

612

就帶到你認為懂得

613

真的那邊去呼應

614

這樣當然就進入那個

615

錯誤的互動裡面

616

基本來講

617

整個都是一種無明的蠢動

618

無明言行

619

無明引發你去做行動

620

那你如果回來沒有無明

621

那其實你就只看到它的影像

622

你不會把它當真

623

沒有當真的時候你怎麼會動

624

你何必動

625

所以這些蛇因緣的道理

626

我們現在還是都僅止於文字上

627

在那邊打轉

628

還是都沒有落實到生活上來

629

都沒有落實

630

沒有真正把它用到我們的生活裡面來

631

把它當成一種佛法在研究

632

推得很有道理

633

一個推一個好像很有道理

634

但它怎麼用上來

635

其實你如果真懂它的道理

636

馬上可以用

637

你如果曉得無明言行行焉識

638

識言名色名色言流

639

不管它怎麼樣

640

就從頭到尾

641

任何兩個相關的東西

642

都沒有離開無明

643

那如果說任何一個東西

644

都是無明來的

645

那你為什麼要去跟它呼應

646

你如果不跟它呼應的時候

647

前面就不到後面來了

648

馬上斷

649

即刻斷

650

所以我們如果真正的懂佛法

651

真正的用上來

652

譬如說我們受

653

無明言行行焉識

654

識言名色名色言流入

655

流入言處

656

處言受

657

受言愛

658

我們就取受跟愛

659

你如果曉得這個受

660

根本就無明的幻現

661

都是從無明來的

662

那你要去愛它嗎

663

你當下就斷了

664

所以都把它當真

665

一個一個都把它當真

666

變成我們的業報

667

循環

668

生老病死

669

又被苦惱

670

就通通出來了

671

那你若要沒有又被苦惱

672

在前面任何切斷一個東西

673

它都不會到這邊來

674

所以其實要解脫一點都不難

675

但是要有智慧

676

若沒有智慧

677

難如登天

678

比什麼都難

679

若沒有智慧

680

很簡單你都覺得很難

681

若有智慧

682

再怎麼難都可以把它化解成簡單

683

你慢慢分析

684

慢慢把它隔離

685

一樣一樣

686

不相干的

687

這個不對

688

這個不對

689

都先把它拿掉

690

到最後沒有一個對的

691

但是你若以為對

692

整塊都對

693

重得不得了

694

你根本就搬不動

695

你根本就化解不了

696

所以執著或者定見

697

那變際所執

698

真的是我們最大的麻煩

699

那個智慧就是在開始分析

700

我們的變際所執

701

現見我們的變際所執

702

的一點道理都沒有

703

所以若不修絕觀

704

你說怎麼處理

705

你這些無明反應

706

你的意識狀態

707

我們幾乎都被他帶著走的

708

都在為他服務

709

所以這個地方就是說

710

即使現出來的這些憤怒尊

711

也好像真的要打殺你

712

但是你一下子知道

713

這是本尊

714

這是佛菩薩

715

這是佛性

716

這是如來藏

717

甚至是你的本心的一種遊戲

718

如果這樣理解的話

719

那反而這時候就是你解脫

720

最好的時刻

721

消業最好的時刻

722

甚至跟他棄入

723

如母子光明會一樣

724

我這個觀想的本尊

725

棄入真正的本尊

726

這時候最快

727

你不是要修本尊嗎

728

現在本尊只是演一個

729

你不認識他的樣子

730

你又怕死了

731

其實他就是本尊的幻現

732

的視線

733

所以所有在藏傳裡面

734

尤其到圓滿次第

735

上去幾乎大部分都是負面的

736

這些很憤怒

737

很貪

738

很強烈的

739

沒有道理的

740

反正都是在修這些

741

而且越能夠修這些

742

就代表你的境界越高

743

因為你已經無懼

744

已經曉得他是假的

745

你一點都沒有恐懼

746

你跟貪一樣

747

給你一千塊

748

我不要

749

一百萬呢

750

還是不要

751

一億呢

752

可以考慮考慮

753

那十億的話

754

我一定要了

755

所以我們修行

756

其實也都五月勘斬

757

你那個能耐到哪邊

758

在這個能耐裡面

759

你都可以做主

760

但到你的極限的時候

761

你可能就做不了主

762

除非你用上了智慧

763

這個我不能要

764

再多我都不能要

765

就再多都跟你無關

766

我們現在就是

767

等於是代價而估

768

我要多少我才會動心

769

這個當然就

770

可能就落到陷阱裡面去

771

那一樣的

772

我們著想

773

你可能著

774

慈悲相

775

柔和相

776

寂靜相

777

而討厭

778

這個醜陋相

779

惡相

780

染相

781

濁相

782

你可能喜歡這個

783

討厭那個

784

那一樣的

785

你想一想

786

魔

787

他如果要渡你

788

也就是要把你帶去

789

他會獻什麼

790

當然他會獻你喜歡的

791

他才能引誘你

792

但佛剛好相反

793

佛就是你

794

怎麼樣才能消你的業

795

真正把你的業

796

把你的恐懼

797

把你的貪嗔癡慢疑都給除掉

798

當然就是用這些東西

799

來威嚇你

800

來讓你真正的

801

我們說恐懼

802

你看到一點點東西

803

譬如說你看到小狗

804

你就怕

805

那要如何

806

移去對狗的恐懼

807

可能就用

808

那個最兇的那個錢

809

放給你看

810

你看半天

811

他是很兇沒錯

812

他也沒有咬到我

813

你以後看到那些小狗

814

你其實就不當一回事

815

常常我們都把他當真

816

包括我們在看影片的時候

817

如果是一個怕狗的人

818

他一看到狗

819

尤其是那個張牙舞爪的樣子

820

他一定恐懼得要死

821

明明是影像裡面的東西

822

他還是一樣怕

823

我們台灣不是有一陣子

824

很流行鬼屋嗎

825

鬼屋通通假的

826

但是你進去還是怕得要死

827

明明知道他是假的

828

但是你進去還是怕

829

就是你對假沒有證件

830

沒有真正的確定

831

你如果曉得這是假的

832

你看到你也會不在乎

833

我們很容易講真假

834

但是事實上不確定

835

你如果確定

836

那個假的東西

837

我們講的鬼屋一定是假的

838

所以你進去他一定不會傷害你

839

再怎麼樣再多兇猛多惡劣

840

都不可能傷你

841

尤其那些影像

842

我有一次去阿拉斯加

843

然後去坐他們的

844

就是在海上飛的那個飛機

845

真的那種感覺實在是像真的一樣

846

有風有水有那個水氣

847

所以現在的科技實在是太厲害

848

其實你就坐在那邊什麼也沒動

849

但是你感覺你是在飛

850

而且是有那個情境對著你來

851

你真的是虛擬變成真的有感受

852

然後進去看也是一樣

853

那個整個座位

854

當有情境的時候

855

旁邊通通就進入那種感覺裡面

856

就好像你親身融在裡面

857

所以這些都可以造假

858

為什麼可以造假

859

一切都是因緣

860

因緣的像

861

你曉得這個像是什麼加什麼

862

就會變成什麼

863

他就弄出來

864

哪有真的那些東西

865

他只是弄一些讓你有同樣的感受

866

你就以為就在那個境裡面

867

其實是用一些觸覺

868

用一些聲音

869

你就被騙了

870

所以我們是很容易被騙的

871

那如果說一樣

872

譬如說現在我在飛

873

前面突然一個山頭

874

你來不及躲

875

那你一定會大叫

876

事實上那個山頭是假的

877

是假的不是真的山頭

878

所以很多東西

879

我們如果定力比較夠

880

就是那個觀照力比較強

881

其實尤其你如果一開始就知道

882

這個都是虛擬的

883

都不是實在的

884

心裡面一打定是這個樣子

885

那你就不會手動

886

完全不會怕

887

所以我們人的定跟會

888

還是要再生的時候

889

其實就可以用出來

890

有比較有定力的人

891

他比較不會暴動

892

不會一下子就不安

893

有智慧的人他就會看得清楚

894

所以我們還是要定跟會

895

還是要不斷的修持

896

那在這邊就是

897

當我們碰到這樣子的

898

因為在大圓滿裡面

899

或者在大手印也是一樣

900

修到某一個程度的時候

901

會有這些光明

902

或者明點

903

或者更微小的細明點

904

我們說金剛鏈那些出現

905

這時候你都不能著想

906

你就曉得那只是你的本尊

907

你修本尊

908

本尊其實本尊就是你清淨的心

909

你透過本尊然後清淨的心

910

相應的所流露出來

911

幻變出來

912

遊戲出來的一些假象而已

913

這時候你就不會被靜轉

914

被靜轉就被帶走了

915

被騙了

916

你被假的相騙了

917

所以這時候我們還是要請求加持

918

我還是回到

919

就回來觀本尊

920

一切的相都是本尊的幻變

921

那這邊我們當然知道

922

要知道一件事情

923

如果你修本尊的時候

924

你一定要知道一切相

925

都是本尊的身的幻變

926

一切的聲音

927

不管前面的那些千雷同響

928

都是本尊的語的幻現

929

那這一切想法

930

不管是恐懼的

931

不管是什麼

932

都是本尊的意的幻現

933

如果能夠懂這樣

934

那就更有把握了

935

你各種想法

936

各種現象

937

你都不會怕

938

因為我就是本尊

939

這些都是我表演出來的假象

940

那這個意思也就是說

941

這時候其實你佛脈很堅固

942

我就是本尊

943

我害怕什麼

944

什麼能夠奈我何

945

那事實上

946

我們的所有執著

947

都是這個色身

948

跟思想裡面的那些定見

949

只要跟你還掛在這個

950

還執著這個

951

那一定有苦受

952

一定很麻煩

953

還有很多麻煩

954

所以慢慢要把這些執著

955

我執跟法執都得放掉

956

那前面這些地水佛風的幻變

957

其實通通是淨

958

通通是法執

959

這些你一定要切得斷

960

然後我的恐懼

961

就是我執所幻變

962

我怕我怎麼樣

963

都是我執

964

你到底要怕什麼

965

你怕死掉

966

你怕什麼

967

那就還執著這個生命是真的

968

我們當然不是要否定

969

這個生命是真的

970

當然不要執著它是真的

971

我現在活生生的可以享用

972

那怎麼是死呢

973

當然是活著

974

當然還存在

975

只能說存在不是真的

976

不要把它存在變成真的

977

存在也是條件業力

978

促成你現在有這個樣子的存在

979

不是你真的能夠存在

980

也不是什麼東西真正存在

981

所以我們如果能夠這樣理解

982

慢慢的生活生命裡面

983

就活得如夢幻泡影

984

如露意如電

985

你就不會把自己當真的

986

我也是如露意如電

987

那麼無常

988

那麼不能把握

989

所以我還要執著什麼

990

所以我執自然就化解了

991

一樣法執

992

也可以透過這樣的思維

993

慢慢就把它去除掉

994

接著我們再念一下

995

貪欲稱怒於癡

996

所成之白與紅

997

即黑色之懸崖

998

以為自將衰落

999

甚懼時了之

1000

自向清淨

1001

其加持

1002

前面是對這些聲音

1003

像地水佛風的幻變

1004

還有五方佛的這些幻變

1005

出來的東西

1006

我們要去面對

1007

更微細的就是

1008

跟我們一直都同在的貪嗔癡

1009

貪嗔癡呢

1010

密教裡面講五方佛

1011

其實是這麼講的

1012

貪嗔癡慢疑

1013

其實它對應到五方佛

1014

貪對應到阿彌陀佛

1015

嗔對應到不動佛

1016

嗔對應到本體的大智如來

1017

慢對應到南方的寶生佛

1018

疑或者嫉妒對應到北方的不空成就佛

1019

所以在這個貪嗔癡慢疑

1020

其實這些五毒

1021

其實都是體性

1022

就是五方佛的智慧

1023

那我們執著了以後

1024

變成貪嗔癡慢疑

1025

所以它既是佛又是智

1026

所以我們常常說貪嗔癡慢疑是五毒

1027

但是你如果有智慧

1028

它哪是毒啊

1029

它是智慧的

1030

靠它可以成佛

1031

我們可以這樣想一想

1032

若不貪你會精進嗎

1033

若不嗔你會放下嗎

1034

若不癡你會不計較嗎

1035

所以若貪嗔癡慢若不慢

1036

你會有自信嗎

1037

你會確定什麼嗎

1038

若沒有疑或者嫉妒

1039

你會探討真理嗎

1040

所以它還是看你怎麼用

1041

若用對了就是五方佛的智慧

1042

可以成就五方佛

1043

若用錯了就是五毒

1044

就是造惡的最大的原因

1045

所以它沒有本性

1046

它沒有體性

1047

而是看你給它什麼因緣

1048

體性是空

1049

你加進去的因緣不好

1050

當然是往不好的方向去發展

1051

你加進去的都是智慧

1052

當然就往正面發展

1053

所以當然貪就我們剛剛講到了

1054

貪它是紅色的

1055

嗔它是白色的

1056

疑癡它是黑色的

1057

所以它會變成這三種顏色

1058

而且變成懸崖

1059

懸崖就是很危險很危急

1060

然後我們就站在這個

1061

三種顏色的懸崖上面

1062

也就是貪嗔喪的時候

1063

這時候你是站在紅色的懸崖旁邊

1064

嗔嗔喪你站在白色的懸崖

1065

若癡嗔喪你是黑色的懸崖

1066

而且不止止站在懸崖

1067

這時候還有狂風在吹

1068

你是很恐懼掉下去的

1069

很怕的

1070

所以不要說在這種懸崖

1071

有時候我們站得高一點點

1072

你就已經不安了

1073

何況是下去

1074

根本就不見底的

1075

你一定會怕

1076

但是我想這方面可能

1077

還是要有一點點智慧

1078

有些人呢

1079

站到連那個牆在那個地方

1080

他站到牆旁邊

1081

他都會怕掉下去

1082

那個懼高症的就是這個樣子

1083

那他為什麼懼高症

1084

他完全沒有理智

1085

他就是怕而已

1086

他怕掉下去

1087

他完全沒有理智想一想說

1088

我故意要掉下去都掉不下去

1089

怎麼會掉下去

1090

除非你真的爬過去

1091

不可能掉下去你在怕什麼

1092

我們說有很多修法裡面是

1093

當你恐懼當你執著

1094

這時候你就要好好去面對

1095

你為什麼恐懼為什麼執著

1096

去把那個道理找出來

1097

你就會啞然失笑

1098

怎麼我會這麼莫名其妙

1099

不可能的我都把它想成

1100

百分之九十九可能

1101

一點可能性都沒有的

1102

所以我們大部分的反應

1103

大部分的便計所值

1104

都是來自無始以來不斷的無名

1105

不斷的自以為是

1106

那便計所值就用得很順暢

1107

所以我們現在如果還是很執著的人

1108

你一定要好好的懺悔

1109

我已經不曉得活到現在

1110

已經那個多少事已經講不清楚了

1111

怎麼還是這麼執著

1112

而且都自以為是

1113

我認為什麼就是什麼

1114

你就這樣就代表你完全沒有智慧

1115

完全沒有覺照

1116

總要活得比較莊嚴一點吧

1117

帶一點點智慧帶一點點覺照吧

1118

不要老是沒有智慧

1119

老是沒有覺照不斷的犯錯

1120

而且重複犯錯

1121

一個人如果沒有覺照

1122

會重複犯錯

1123

如果有覺照

1124

發現這個不小心就錯了

1125

我以後要小心一點

1126

譬如說生氣不好

1127

那我以後要生氣的時候要小心一點

1128

不要習慣生氣

1129

習慣生氣不是第一來的就準備到第一去

1130

貪爭上的很強的

1131

那不是惡鬼盜來的

1132

大概就準備到惡鬼盜去了

1133

什麼都不講道理都不理智的

1134

不是從畜生盜來就是準備到畜生盜去

1135

所以這邊當然我們沒有那麼慘

1136

我們絕對要相信我們是有佛性的

1137

千萬不要太尊重我們業力息息

1138

當然我們要隨他要知道

1139

但是要轉他

1140

不要順著他一定要轉他

1141

出現的時候正是你轉他的最好的機會

1142

所以我們不怕貪生癡

1143

是怕貪生癡起來的時候

1144

你不曉得這時候你在貪生癡

1145

不曉得把他轉掉

1146

那就麻煩

1147

所以要了知我們本來面目本來是清淨的

1148

我們的本心我們的志向就是自信

1149

本來是清淨的怎麼會有貪生癡

1150

沒有道理有貪生癡

1151

這樣就能夠把他轉掉了

1152

再往下

1153

誰所投生而成其身形

1154

白紅黃與藍色黑色光

1155

天人畜生惡鬼與地獄

1156

五道依序了知其加持

1157

這兩個寄送合起來看

1158

我們就會發覺有些什麼問題呢

1159

因為我們常常說

1160

如果我死亡的時候

1161

如果有這些光

1162

那我就跟著去

1163

白光就到不動佛那邊去

1164

紅光就到阿彌陀佛那邊去

1165

這邊告訴你不是這個樣子

1166

同樣是白光紅光黃光

1167

但是他去的完全不一樣

1168

所以我們一定要知道他的差別處

1169

微細的差別處

1170

一般呢

1171

如果是上界的比較好的

1172

那個光出來是很清淨的

1173

很亮的

1174

然後亮又不刺眼

1175

雖然千日

1176

但是你看他的時候不刺眼

1177

因為這時候你看的不是我們這個肉眼的眼根

1178

肉眼的眼根太亮會讓你瞎掉

1179

你用的是有神通的眼

1180

所以他不會傷你

1181

但是你如果還停留在

1182

我活著的時候那種

1183

深根的那個息氣的認著

1184

你看到很強的光

1185

你一定馬上閃

1186

很大的聲音你一定馬上閃

1187

你忘了這時候你是中陰身

1188

你的根不會受傷

1189

所以在這時候

1190

我們當然就盡量取那個純淨

1191

然後亮度又夠的

1192

不要那個暗暗的

1193

同樣是黃色

1194

有的是鮮黃

1195

有的是鵝黃

1196

就暗暗的

1197

暗的就到六道

1198

亮的就到五方佛的薩圖

1199

所以他這邊也刻意只有講五道

1200

就把阿修羅弄到天道裡面去了

1201

所以這邊一個對一個

1202

如果白的話

1203

如果白光那可以到天人

1204

紅光可以是人

1205

黃光會是畜生

1206

藍光會是惡鬼

1207

那黑光就地獄

1208

所以在這邊

1209

我們當然如果看到那個

1210

你看起來很舒服

1211

沒有壓力的

1212

千萬不要就靠過去了

1213

尤其後面那三色

1214

黃色、藍色、黑色

1215

千萬不要靠過去了

1216

不要融進去

1217

融進去就到了三惡道去了

1218

前面兩個還可以

1219

白惡的跟紅的

1220

他吉祥色

1221

吉祥色還可以

1222

就是天跟人

1223

那如果很亮的

1224

那就不用怕

1225

所以一樣的

1226

我們修行的人

1227

千萬不要躲在暗處

1228

不要喜歡那個陰暗的地方

1229

喜歡孤僻

1230

喜歡把自己封閉起來

1231

那個不是修行人的喜氣

1232

修行人的喜氣

1233

真的修行人的喜氣

1234

很願意而且完全不怕入眾

1235

你自己躲起來就沒有用了

1236

那你躲起來真的在修嗎

1237

能修什麼呢

1238

所以還是隨眾比較好修

1239

而且真能修

1240

因為你在眾裡面

1241

才會有各種考驗

1242

才能消你的業障

1243

才能增加你的定力跟智慧

1244

如果自己躲起來

1245

自己在那邊高興也是你的事

1246

痛苦也是你的事

1247

完全沒有增加業障

1248

沒有消業障

1249

高興也莫名其妙

1250

那痛苦也莫名其妙

1251

都沒有消

1252

沒有對勁

1253

都是你自己想出來的

1254

你自己關起來

1255

當然通通是你自己想的

1256

所以不管好事不管壞事

1257

其實都是自己在那邊玩而已

1258

不是真正要來消業障

1259

所以修行這一觀念

1260

如果比較清楚一點

1261

你就不會用錯的方式

1262

想要修行

1263

還是要用對的

1264

真的就在現境裡面

1265

實境裡面

1266

當然實境不實

1267

但是你實境要真正的知道它不實

1268

必須去檢驗

1269

過去把它當成真的

1270

現在檢驗的結果

1271

真的是假的

1272

不是真的

1273

這時候才真正突破

1274

在那邊想真想假通通假

1275

都不是真的

1276

這個就是我們

1277

如果碰到在投胎的時候

1278

然後已經成了某一種身形

1279

然後又碰上這些光

1280

那大概就是進入五道

1281

就又進入輪迴裡面去了

1282

所以假使我在認識它

1283

知道它

1284

然後我不動

1285

就不進去了

1286

所以你知道會實現這些東西

1287

這時候我不去跟它響應

1288

那你就還沒有確定投胎

1289

你可以繼續再選擇

1290

繼續在你的中陰裡面

1291

再繼續做遊戲

1292

那如果前面那些

1293

當然我們知道是可以的

1294

如果這裡面就五色光

1295

這些恐怖的聲音

1296

你都知道它是本尊

1297

你就可以跟它去響應

1298

我們再往下看

1299

月亮宮祭天子與行玉

1300

天兒聖群馬所裝顏湖

1301

良宅父母結合若見之

1302

清淨貪嗔忌妒其家持

1303

這時候就是我們

1304

如果在中陰身看到了月亮宮

1305

月亮宮就好莊嚴的宮殿

1306

好莊嚴的建築物

1307

超出你想像的漂亮

1308

莊嚴這個叫月亮宮

1309

超越你的思量

1310

超越你的想像

1311

的宮就叫月亮宮

1312

然後在這裡面

1313

你又看到了天子

1314

這月亮宮裡面

1315

這些天人的天王天主

1316

最後一個是所謂行玉

1317

這個地方的行玉

1318

不是在做男女的關係

1319

而是這些天子天人

1320

在月亮宮裡面

1321

受用這些妙玉

1322

行玉就是在受用

1323

行就是受用的意思

1324

那個玉是妙玉

1325

所以這個玉其實不需要加薪

1326

就不要用慾望這個玉

1327

不需要薪

1328

只要上面的就好

1329

而這邊指的是天人的妙玉

1330

天人的妙玉是什麼

1331

就是最上等的受用

1332

失一得一失十得十

1333

這個福報這麼大

1334

當然在這裡面

1335

他要用什麼都沒有問題

1336

這個叫做行玉

1337

然後同時呢

1338

你可能也會碰到

1339

在湖裡面有天鵝

1340

有聖

1341

這邊應該念聖群

1342

聖群的聖牛群

1343

然後馬

1344

有郡馬

1345

就在湖泊旁邊

1346

天鵝當然在湖裡面

1347

旁邊聖牛群在旁邊吃草

1348

然後郡馬在湖邊奔騰

1349

在那邊游戲

1350

這個景象其實我們如果到青海

1351

到時候可能都可以看到

1352

然後你也可能看到

1353

一間建築的很漂亮的房子

1354

你也可能看到你的父母

1355

就來生的父母

1356

這時候在做愛

1357

結合就在交合

1358

如果這時候你看到了

1359

你千萬要請求本尊給你加持

1360

這時候你千萬不要起貪

1361

嗔或者嫉妒

1362

為什麼會這樣講

1363

前面那邊當然就是說

1364

你以為這是月亮宮

1365

以為這是天子

1366

他們在那邊受用廟宇

1367

但是你如果執著在這個境裡面

1368

可能就相應了

1369

但事實上你如果功德沒有的話

1370

那又是一場空

1371

你愛沒有用

1372

你喜歡沒有用

1373

根本就不相應

1374

然後接著我們比較可能的就是

1375

如果沒有大善大惡

1376

其實在作為人的機會很大

1377

天鵝 牲牛群 馬群 還有梁宅

1378

這個代表的是什麼

1379

就是四大步驟

1380

你可能就是相應了以後

1381

就投生到這四大步驟裡面

1382

天鵝它是屬於東聖身驟

1383

牲牛群是屬於西牛獲驟

1384

馬是屬於北巨鱸驟

1385

梁宅是屬於南山步驟

1386

你如果去喜歡去呼應了

1387

然後接著呢

1388

這父母在交合的時候

1389

這時候你很容易貪春

1390

這兩個

1391

你貪男

1392

那春女

1393

那你來投胎就變成女的

1394

貪男的

1395

你就會變成女的

1396

貪女的春男的

1397

你就會變成男的

1398

貪在貪春

1399

我不產生這個

1400

你就不會去投胎

1401

你就不用變成那個樣子

1402

所以那嫉妒也是一樣

1403

嫉妒就是討厭

1404

看人家在高興

1405

或者在受供養

1406

在享受廟宇的時候

1407

你起了嫉妒的心

1408

那你就跟這個就沒緣了

1409

就壞掉了

1410

本來你如果用一種欣賞的

1411

然後又用本尊的妙

1412

就是那個動機說

1413

如果這個有緣

1414

我能夠在這邊出生

1415

那在這邊如果能夠好好修

1416

也OK啊

1417

但是在講這月亮宮啊

1418

天子啊

1419

然後受用廟宇

1420

其實就是說

1421

即使投胎到這邊

1422

都是業報

1423

都是輪迴

1424

那天福享完以後呢

1425

就墮落了

1426

所以我不值得往這個地方

1427

這個地方福報太大

1428

根本修不了行

1429

所以我們真正要修行的起始

1430

就跟一般的不是修行的起始不一樣

1431

一般不是修行

1432

如果能夠當天神和樂不為

1433

問題是他受完天福

1434

他受天福是過去三業的業報

1435

那受完以後呢

1436

就善行的業報就完了

1437

那當然接著下去就惡行的果報

1438

就要昭感了

1439

所以在這邊是在談這個

1440

就是我們不管看到什麼東西

1441

你如果能夠不進去

1442

在這時候你還是可以解脫的

1443

當然這些都是你業力於現前顯現

1444

但是這時候你若有定力

1445

能夠不去跟它相應

1446

不去產生貪嗔跟嫉妒

1447

其實你都可以避開

1448

就不用去受生了

1449

我們再往下

1450

狂風雨雲冷熱所吹逼

1451

痛血牙骨斷肢等等處

1452

求救之故若豈進入相

1453

了之身處惡劣其加持

1454

狂風啊暴雨啊烏雲啊

1455

還有這個冷一般講的就是冰暴

1456

若有這些現象

1457

那熱當然就是火之類的

1458

若被這些所吹逼

1459

那這時候你會想說

1460

我躲到洞穴裡面

1461

就可以避免這些狂風暴雨吧

1462

那躲到嚴谷裡面

1463

可能這些冰雹啊或者烏雲啊

1464

什麼你就不會受它的苦

1465

那如果在斷肢呢

1466

其實風很大

1467

狂風在吹的時候

1468

你可能抱著斷肢

1469

好像也可以棲息一下

1470

可以保護一下

1471

但是呢

1472

有一種說法就是

1473

在洞穴跟牙骨呢

1474

你如果真的躲進去了

1475

那就會為了要躲狂風暴雨烏雲

1476

還有這個冷熱的吹逼

1477

你躲到洞穴

1478

看到洞穴

1479

看到牙骨就躲進去

1480

那就畜生道

1481

如果看到斷肢

1482

你就去攀

1483

就去抓著

1484

那會到惡鬼道

1485

是這麼說的

1486

所以這個意思也就是說

1487

我們在中陰的時候

1488

如果看到洞穴啊牙骨啊

1489

或者斷肢

1490

千萬不要說我進去躲一躲

1491

進去一下

1492

其實那也是開門

1493

就到畜生道裡面去的

1494

如果到斷肢裡面呢

1495

那是到惡鬼道去的

1496

所以你本來是想求救

1497

這些前面這些現象出現的時候

1498

你等於想要找一個能夠保護自己的

1499

然後就起了要進入洞穴

1500

進入牙骨

1501

進入斷肢的這個念

1502

這時候要馬上提起正念

1503

這些都是很不好的牲畜

1504

我如果進去了

1505

那可能就到畜生道

1506

到惡鬼道上去了

1507

去投生了

1508

所以有這些好像可以保護你的

1509

你千萬不要進去

1510

這個是等於是一個提醒

1511

我們現在知道

1512

那到時候真正的

1513

發生這些現象的時候

1514

你說這個要避免

1515

不能進去

1516

不像我們現在如果下雨

1517

下得很大

1518

當然如果剛好有一個洞穴

1519

你可能也會去避一避

1520

但是事實上呢

1521

雨可能傷害不了你

1522

你進入洞穴呢

1523

可能裡面藏著什麼東西

1524

所以其實要躲

1525

也躲在比較亮堂堂的地方

1526

不要進去

1527

你不曉得裡面有什麼狀況

1528

在生的時候也是一樣

1529

除非這個洞你很熟悉

1530

那就沒有關係

1531

如果是一個生疏的洞

1532

尤其如果去爬山

1533

千萬不要雨來了

1534

你就躲到那個山谷裡面去

1535

想說高不曉得會被雷打到

1536

雷劈啊什麼

1537

到山谷裡面可能洪水一漲

1538

你在上面沒事

1539

躲到那邊變成最危險的地方

1540

所以這些都是我們在判斷

1541

另外一個譬如說斷枝

1542

那斷枝意思是什麼

1543

它已經其實已經壽命

1544

已經不長了

1545

那這邊斷枝我想

1546

另外一個解釋應該是

1547

樹枝斷下來

1548

它多少可以遮陽避雨

1549

或者冰雹掉下來

1550

它也可以擋擋你的

1551

可能也是這種說法吧

1552

這種說法也可以

1553

就是你躲到那裡面去

1554

那其實剛剛講

1555

他是說到惡鬼刀

1556

這個我就不懂了

1557

你躲進去可能會到惡鬼刀去

1558

那有這種說法

1559

我們當然認識一下

1560

以後還是盡量的避免

1561

因為這些幻變出來的地水火風

1562

的一種不安定的像

1563

其實在中陰的時候

1564

通通是假像

1565

你千萬不要因為要躲它

1566

然後去做一些反應

1567

做一些抉擇

1568

做一些取捨

1569

常常就會終一生就去投胎

1570

我們再往下看

1571

親見斷命女與梁鐵屋

1572

若以喜意起入彼地的心

1573

了知本面且已無恐懼

1574

以彼列處回遮其家祠

1575

這邊斷命女

1576

還有梁鐵屋

1577

我們常常講

1578

什麼是斷命女

1579

在楞嚴經裡面

1580

楞且經

1581

說斯里蘭卡

1582

聽說以前都是這些母夜叉住的地方

1583

它是女人國

1584

只要男人到那邊

1585

不是被遭罪

1586

就是被吃掉

1587

這就斷命女

1588

你只要碰到她

1589

你完蛋了

1590

你就被她控制了

1591

梁鐵屋也是一種

1592

就是做得很漂亮的鐵的房子

1593

這兩個東西

1594

其實都是

1595

你如果產生了喜意

1596

怎麼會有這個女孩子這麼有魅力

1597

聽說那邊女孩子很有魅力

1598

所以很多人都剛開始覺得很得意

1599

怎麼這麼好

1600

到女人國來享受最好的招待

1601

不知道接下去你就要沒命了

1602

就要被綁架了

1603

所以這兩個

1604

你只要看到

1605

然後產生高興的想法

1606

然後也起了

1607

我要到那個地方去

1608

要到斷命女那邊去

1609

要到梁鐵屋裡面去

1610

這時候其實一進去

1611

在這邊講

1612

進去你看到這個

1613

如果真的你知道斷命女

1614

你當然不會去

1615

她顯現出來是一個很妖艷的

1616

一個很有魅力的女人

1617

所以你千萬不要被這些假象騙

1618

那個梁鐵屋也是一樣

1619

這時候你看

1620

我這個房子鐵做的

1621

這麼堅固這麼漂亮

1622

你一進去以後就到地獄道了

1623

進去就到地獄道

1624

所以我們要了知本面

1625

且以無恐懼

1626

這時候最好的方法還是回到

1627

我不貪不求

1628

那個女的再有魅力跟我有什麼關係

1629

我為什麼要去攀緣

1630

這個鐵屋再怎麼樣也不是我的

1631

我為什麼要去擁有還是去使用

1632

就回到那個本來無一物

1633

本來無所貪

1634

本來貪也沒用

1635

就回到不貪

1636

回到不住

1637

不著想

1638

如果能夠這樣的話

1639

那當然就不會生起恐懼

1640

自自然然就會再比列處

1641

就是這個斷命女處

1642

梁鐵屋處

1643

你就可以回擇

1644

回擇就是切斷

1645

不跟它相應

1646

那我們就不入第一道

1647

所以後面這兩季

1648

就是畜生惡鬼地獄

1649

它就幻現成這些現象

1650

斷命女梁鐵屋是第一道的幻現

1651

洞穴牙骨是畜生道的幻現

1652

斷枝是惡鬼道的幻現

1653

所以我們如果在中陰森看到這些

1654

要避之唯恐不及

1655

那怎麼避呢

1656

還是回來

1657

守好我們那個本覺

1658

安住在本性上

1659

不要做任何的反應跟判讀

1660

如果這樣是最保險的

1661

所以一樣的

1662

我們從這個地方其實也是在

1663

知道那時候你真的避得開

1664

是要有條件的

1665

什麼條件

1666

就是安住在本來的自性上

1667

你才有條件不被進轉

1668

不會去攀緣

1669

不會去取跟捨

1670

耗藥、貪、嗔、癡

1671

或者嫉妒都不會有

1672

恐懼也都不會有

1673

所以在世就要好好修

1674

其實我們這幾天在修的

1675

當然你現在可能多少有點感覺了

1676

但是還沒有確定掌握到什麼

1677

還沒有確定

1678

但是你只要不斷修下去

1679

只要保持這樣子的一個心態

1680

我只有覺觀

1681

只有覺觀

1682

若要稱是我

1683

只有覺觀會是我

1684

其他都不會是我

1685

那這樣就很快了

1686

你堅持這個

1687

然後一直保持覺知

1688

你的我

1689

真正的我就會越來越清楚

1690

那個假我就很快會讓你看清楚

1691

知道他不是我

1692

知非己理

1693

以前以為的我

1694

現在知道不是我

1695

你自然就跟他遠離了

1696

就不會再受他騙

1697

所以我們現在靜坐的修法

1698

其實包括我們在修本尊的時候

1699

進入平等住

1700

也是在修這種法

1701

保持覺觀

1702

然後無我

1703

保持覺觀就是明

1704

無我就是空

1705

你要不斷的訓練這個空明雙蘊

1706

慢慢的才不會著油

1707

才不會搞不清楚

1708

沒有智慧

1709

現在當然可能我們不會覺得這樣修

1710

好像真的有得到什麼

1711

沒有要得到什麼

1712

你慢慢體驗

1713

以前會有反應

1714

以前會起情緒的

1715

因為有這個最高的口訣跟指導原則

1716

就觀察不反應

1717

覺知不反應

1718

這個最高的指導原則一直弄下去

1719

你就發覺以前被騙得嚴重了

1720

現在不會再被騙了

1721

以前動不動就生氣

1722

動不動就想擁有

1723

現在發覺生氣沒用

1724

根本就完全沒有生氣的條件

1725

那我生什麼氣

1726

生氣也沒什麼用

1727

那貪呢

1728

貪再多都是身外物

1729

我們真的應該每個人都有深深的感覺

1730

其實現在我們福報不見得很大

1731

雖然這樣我們每一個人可能都擁有很多東西

1732

這些擁有很多東西

1733

都是那時候覺得很有意義的

1734

然後才去把它擁有

1735

但是那些現在佔滿了你的房間

1736

通通是垃圾

1737

佔了你的使用空間又捨不得丟

1738

所以我們這個就是沒有智慧

1739

就是貪

1740

那捨不得丟

1741

但是真的有人把你偷了

1742

你又生氣

1743

你不會高興說我捨不得丟

1744

我捨不得丟

1745

剛好有人來把我搬走了

1746

太棒了

1747

感恩喔

1748

所以很多我們如理的話

1749

不管得失

1750

得而不喜

1751

失不憂

1752

反過來講你如果沒有智慧

1753

得很喜

1754

但是得進來的是垃圾

1755

是不該得的東西

1756

那失去的是剛好你能捨掉的

1757

但是你偏偏捨不得

1758

就沒有了

1759

產生撐

1760

產生不滿

1761

所以我們的反應都是因為無明

1762

所以反應常常是顛倒

1763

你喜歡的到最後就是你最大的掛愛

1764

你討厭的反而是你出離的增上緣

1765

這個不好

1766

不好你就不跟他講話

1767

不跟他講話就不會善心雜話

1768

不需要那麼多囉嗦

1769

不跟他講話變成說

1770

真的是一種仇恨的不講話

1771

怎麼樣就製造一個敵人

1772

不必要做得那麼激烈

1773

剛剛好就好

1774

你說我跟你講話沒什麼意義

1775

講話沒意義總可以點點頭

1776

帶個微笑

1777

只要不講話就好了

1778

不要我不跟你講話

1779

碰到面就臉甩一邊

1780

臭臭的

1781

那個莫名其妙

1782

你比你討厭的那個人更令人討厭

1783

你看到他樣子他還沒問題

1784

你臉已經臭臭了

1785

所以你問題比他還大

1786

所以我們一定要知道

1787

所有的都是來自我們的習氣業力

1788

但習氣業力根本就完全沒有道理

1789

就是無明所形成

1790

所欣喜來的

1791

現在修行要除障

1792

就是要除這種障

1793

要慢慢的除障

1794

他不獻錢我不曉得

1795

我還有這麼多齷齪的東西

1796

這麼多不對的東西

1797

當他獻錢的時候

1798

這時候就是你最好去下手的時候

1799

所以不怕業障獻錢

1800

也不怕冤家債主獻錢

1801

如果真修行

1802

還要每一座都要期待

1803

我過去欠人的趕快來要回去

1804

我過去傷害人的趕快來要回去

1805

因為你現在還可以承擔

1806

你心裡有準備

1807

你現在還有福報可以還

1808

來時我就不知道了

1809

所以一個真正的修行的價值觀

1810

他的想法跟凡夫是完全不一樣的

1811

你如果修行修半天比凡夫還凡夫

1812

你修什麼行

1813

人家都不生氣

1814

你就在生氣

1815

你修什麼行

1816

人家都沒事

1817

你問題就一大堆了

1818

你修什麼行

1819

所以從這些小地方

1820

現實裡面常常去檢驗

1821

自己到底有沒有進步

1822

有沒有找到了進步的方法

1823

有沒有進步的觀念

1824

如果都沒有怎麼辦

1825

當然趕快懺悔

1826

趕快再多用功一點

1827

我們再往下看

1828

胎與卵生

1829

眼紅與嫉妒

1830

失熱所生

1831

貪念未已香

1832

於化生處生起貪慾時

1833

無有貪嗔欲求其加持

1834

這個要講世生

1835

那世生都是投生

1836

所以不管世生是哪一個

1837

其實都還是輪迴

1838

所以我們如果真正是一個修行者

1839

修解脫行的

1840

修佛道的

1841

那當然我們不需要去投生

1842

繼續保持中陰還可以好好修

1843

中陰還沒有定業

1844

但是你投胎就定業了

1845

投胎就是從隱業到滿業都完成了

1846

那就業報生了

1847

接著下去你就沒完沒了

1848

大概掙脫不出來

1849

所以在中陰的時候

1850

其實都還有很多

1851

證得清淨的換身的機會

1852

如果你沒有這些知見

1853

沒有這些定力

1854

沒有這些修持

1855

其實很容易就落到輪迴裡面去了

1856

那在這邊講的胎生跟卵生

1857

其實都有公母的問題

1858

就是男女陰陽的問題

1859

所以都會產生眼紅跟嫉妒

1860

嫉妒就是撐

1861

眼紅就是貪

1862

眼紅就是貪

1863

看了眼紅就說我很想要

1864

要不到

1865

然後就開始瞪眼

1866

我要不到你怎麼可以要

1867

就這樣來

1868

所以眼紅嫉妒都是一種情緒

1869

那也就是說我們碰到胎生

1870

或者卵生的時候

1871

它的切入點就是你碰到這個境

1872

起反應起情緒了

1873

然後又真的去執行

1874

把這個情緒投射到你的對象上去

1875

那就入胎了

1876

不然就入卵了

1877

這個雞生出來是公的還是母的

1878

其實就是你那一念是什麼

1879

你如果貪母雞

1880

那你就公雞

1881

你貪公雞你就是母雞

1882

所以跟我們投胎一樣

1883

然後私生就含了熱生

1884

它是由貪戀味道跟香而形成

1885

所以我們看這些私生的

1886

現在科學的進步

1887

我們以前把它歸成私生的

1888

其實都是卵生

1889

沒有說濕水直接生出東西

1890

其實都是

1891

因為我們看不到那個很小的卵

1892

以為它是私生

1893

但是這邊私生講的是什麼

1894

必須借助水氣或者溫度

1895

才能夠變出你的生命

1896

就算私生跟熱生

1897

所以它的範圍

1898

當然也可以很廣也可以很小

1899

譬如說雞蛋

1900

雞蛋你如果沒有一定的溫度

1901

那也生不了

1902

但是一定要母雞或者公雞

1903

在那邊孵蛋才會生出雞

1904

不是吧

1905

現在你知道了

1906

所以現在很多都

1907

這個就因緣說

1908

你小的只要具足什麼條件

1909

它就會起什麼變化

1910

那你付給它這個條件

1911

它就可以生了

1912

所以以後我看人

1913

也不一定要父母

1914

不一定要

1915

我們科學

1916

其實現在有聽說

1917

科學是可以複製人的

1918

現在科學

1919

但是因為在法律上還禁止

1920

還是很多公約裡面都同意

1921

不要做這些複製的人

1922

所以現在還沒有

1923

我們在科技上是已經做得到

1924

那時候可能我們說

1925

佛經講的是不是就講錯了

1926

不是佛經是在講因緣

1927

什麼加什麼

1928

變成什麼

1929

那你可以把這兩個加在一起

1930

它就可以出來嗎

1931

為什麼一定要父經母經

1932

現在不是很多都是

1933

那個叫什麼

1934

我一個好朋友就專門在做這個

1935

就是那個什麼

1936

現在我們都是在外面試管

1937

試管嬰兒

1938

其實現在試管嬰兒

1939

應該已經發展得很好了

1940

但是我們都試管嬰兒

1941

還是要放到母胎裡面去

1942

其實以現在科學是不用的

1943

你製造一個跟母胎一模一樣的環境

1944

給它溫度

1945

給它養分

1946

給它什麼

1947

就把這個放進去

1948

它慢慢就成長

1949

絕對可以

1950

這個完全講得通

1951

技術上也完全做得到

1952

所以哪一天如果那個樣子

1953

現在我們怕人造人

1954

其實現在我們直接要怕的

1955

可能是機械人

1956

AI的機械以後

1957

把我們的工作通通搶掉了

1958

因為你用它又不會壞

1959

又不會含淚

1960

又不會罷工

1961

又不會要求要休假

1962

現在人越來越難用

1963

然後抱怨一大堆

1964

又不願意付出

1965

如果有人爭了它

1966

它又要撐怒

1967

所以其實自我設限

1968

讓我們的生存空間越來越小

1969

因為你這樣不斷的要求

1970

讓老闆就去

1971

科學又可以吧

1972

我多花一點點錢

1973

請一個長期的勞工

1974

不會罷工

1975

而且精準度

1976

沒有情緒

1977

所以絕對不會犯錯

1978

我們有情緒可能就故意犯錯

1979

要是不小心犯錯都會

1980

所以這個當然慢慢吧

1981

趁這些事情還沒有發生

1982

好好地修

1983

然後以後真的

1984

後代有這些業報

1985

我們也不一定要參與

1986

那如果要參與呢

1987

乘著化身來

1988

就是已經帶好方案

1989

解決方案

1990

再來投胎

1991

OK的

1992

我們晚上就到這邊

1993

最後我們回向一下

1994

哼

file0027: 112年慧度法師講解《中陰祈願文》-0004-慧度法師講解《中陰祈願文》05 [MqWrRP6aFh4].srt

url0027: https://youtu.be/MqWrRP6aFh4

1

我們以至誠恭敬心

2

頂禮歸阿彌陀佛

3

主守古魯北馬西的鴻

4

阿彌陀佛

5

頒贈古魯北馬西的鴻

6

第三頁是不是已經講完了

7

還是還有一個

8

我們一起來念

9

親見父母等等身處時

10

無有貪嗔了知乃虛幻

11

並已了知實相本面念

12

無貪胎門關閉其家祠

13

這時候就越來越接近了

14

前面不是講說

15

宗一生有很多神通

16

但是基本上就是金剛座

17

菩提蓋亞那個金剛座

18

他到不了

19

還有母親的胎門他到不了

20

這時候因緣成熟了

21

但是他說有神通

22

一個是到不了

23

一個是出不來

24

你如果入了母胎

25

你就出不來

26

雖然有神通就出不來了

27

這邊他已經親眼看到

28

跟自己有絕對關係的父母

29

就是我的身處

30

就是我的爸爸媽媽我找到了

31

這時候你如果想要避開

32

還是有辦法

33

就是不產生

34

我們不是前面講過嗎

35

我愛媽媽我就是變成男孩子

36

我愛爸爸我就變成女孩子

37

這時候你就不取分別心

38

不取貪的或者嗔

39

你貪一個一定嗔一個

40

一定要跟另外一個抗爭

41

所以現在其實我們也發覺

42

譬如說母女常常會關係不太好

43

因為就是都愛同一個人

44

一個愛他先生一個愛他爸爸

45

所以裡面就有一點矛盾

46

所以這個也是很正常的現象

47

當然我們知道

48

會有這些現象你心裡就要調適

49

不要爭寵

50

媽媽還是要有媽媽的樣子

51

女兒本分也要女兒的樣子

52

不要真的去爭寵

53

這時候我們要知道

54

這一切都是虛幻的

55

那我們平常為什麼要修本尊

56

為什麼要修法

57

因為就把爸爸當成本佛

58

把媽媽當成佛母

59

所以看到他們在雙孕的時候

60

你就用恭敬的心

61

不是起貪嗔的心

62

因為我們有修曉得

63

這是幻化的不是真的

64

一般我們在這一方面

65

因為習氣很重

66

所以即使沒有看到都在想

67

何況是看到

68

我們就貪嗔馬上上去

69

所以修行為什麼要出家

70

只有出家比較有機會成佛

71

另外一個就只有出家

72

才能夠慢慢把這個習氣

73

真正的斷掉

74

你沒有出家還是在薰習吧

75

還是會做那些事

76

所以一碰到那些事

77

你貪心就上來

78

你看到那種情形

79

因為我們習氣是那個樣子

80

你比如說不要說看到男女

81

異性的吸引

82

你即使看到狗啊

83

看到動物啊

84

看到什麼

85

在做那一回事的

86

我們的習氣還是會被挑起

87

所以這個就是

88

為什麼要慢慢能夠行反行

89

知道那個是投胎再生

90

最根本最重要的習氣

91

所以在楞嚴經裡面

92

我們一般都講殺道淫妄

93

但是楞嚴經是把淫擺在第一

94

真正的要修行最大的障礙

95

還是那個淫

96

就是好要異性

97

那這個東西

98

即使我們說已經沒有什麼關係

99

但當你起個心

100

起好要的心

101

其實貪就在裡面

102

好要就是那個貪戀

103

貪嗔

104

那個貪戀就是好要

105

它沒有到貪跟嗔

106

譬如說有些人就特別喜歡跟異性講話

107

這個其實也是一種不好的習氣

108

你一看到異性你就有興趣

109

這個都不太好

110

所以真的要修還是要慢慢看到

111

這些其實都是虛幻的

112

不要把它當真

113

你如果不把它當真

114

你就不會產生貪戀

115

然後剛剛那一種轉化

116

可能更徹底

117

就看到雙生的時候

118

就想到是佛父佛母在雙蘊

119

那佛父佛母雙蘊

120

當然我們有污染的人

121

還是把它當成在做愛

122

其實佛父佛母代表的是空悲

123

佛母代表空

124

佛父代表悲

125

悲心就是要饒於眾生

126

那空悲雙蘊

127

所以真正懂佛法的人

128

看到那個

129

他產生的想法是什麼

130

那不懂的看到那個

131

產生的想法是什麼

132

所以有些很多人會批判

133

密教怎麼搞雙生

134

其實那個都是

135

你裡面是齷齪

136

是污染的

137

是造像的

138

當然你就往那邊想

139

就把它當成這是染污的

140

這是要不得的

141

事實上它等於是

142

要把我們最根本的生死的貪嗔癡

143

整個給轉掉

144

你如果一看到這個

145

然後就馬上產生恭敬心

146

這是佛父佛母的空悲雙蘊

147

是佛菩薩的功德

148

也是我們自性清淨功德的一種幻現

149

這時候當然就有機會成佛

150

因為你看什麼東西都

151

不僅僅是用淨看它

152

不僅僅是用清淨的眼光在看它

153

甚至已經把它轉成

154

它就是一種功德的流落

155

的孕育

156

那當然境界就更高了

157

我們一般染淨還是一對了

158

你用清淨看還是不是究竟

159

也就是用好的一面看

160

還是不是究竟

161

因為還是已經分別心

162

究竟還是要打成一片

163

就沒得分別

164

沒有什麼好壞淨恭母父

165

那個其實都沒有

166

就是一切都是從空性

167

然後轉出了各種現象

168

那你如果懂得這個叫做

169

了知實相的本來面目

170

真正的我們秉持對實相

171

對我們的本體本來面目的認知

172

然後這一份本來清淨的自覺勝智

173

然後再來看這些

174

你會看到那是緣起相是幻相

175

這是其一

176

另外一種

177

這個就是清淨法性的一種認命

178

那就更高

179

更高就已經到達不可思議的神變

180

我們在念四甘露的咒的時候

181

前面那兩個是降甘露

182

淨化我們的業障

183

然後到心到極的時候

184

這時候就變成神變

185

神變是變出所有的功德

186

所以那是更高的

187

雖然是四聚

188

好像都有點相似

189

但是事實上是一層比一層更深化

190

所以有時候我們不懂

191

你不懂大概說我就是念咒

192

那你若懂的話

193

每一個段落其實有它相應的意義

194

跟它需要的境界

195

不是只是念咒

196

所以懂跟不懂當然有很大的差別

197

那你若懂以後在念的時候

198

那個觀想力

199

還有心裡面所產生的相應的內涵就不一樣

200

你若只是持咒

201

那就是嘴巴的行為而已

202

跟念佛一樣

203

念佛如果只是念佛

204

只是嘴巴的行為

205

但是它如果牽扯到你的心

206

你的心的觀想

207

你的心的相應

208

譬如說不僅僅相應到佛

209

還相應到佛薩圖

210

那就內容完全不一樣

211

所以學東西當然越深入越好

212

所以這時候只要你沒有貪

213

那就不會入這個胎門

214

意思也就把這個胎門就給關閉了

215

你就不投生了

216

不投生不是當那個無主遊魂

217

而是已經提升到可以進入化身

218

因為這些考驗

219

這些考驗都是讓你不斷的提升

220

不斷的轉化的一種借鏡煉心

221

所以我們這一次好好的修

222

才是真正面對死亡

223

或者死亡以後的境界

224

甚至已經到中陰要去投胎

225

你只要這一次好好修

226

那邊都還有機會

227

就整個死亡的過程都有機會

228

如果你這一生已經修得很好

229

就在斷氣那一瞬間

230

其實你就解脫了

231

就徹底放下

232

所有的東西我都鈍然放下

233

就正法身

234

所以每一個階段都是關鍵

235

當然一關一關

236

最前面是最簡單

237

越來越難越來越複雜

238

但是我們常常就是簡單就掉以輕心

239

完全不相應

240

難了也修不了

241

所以就只好隨著夜風吹

242

該到哪邊去就到哪邊去

243

但是如果我們對自信

244

對這個法界

245

對本尊佛

246

或者這三自識

247

有充分的吸收攝取

248

其實還是會保護我們的來生

249

至少會選擇一個比較好的對象

250

接著下來就在講這個

251

我們最後一頁看看

252

倘若未能關閉而投生

253

極樂察以兜率或獻息

254

轉輪往婆羅門諸種性

255

得以如斯投生其家持

256

這個就是說

257

如果真要投胎

258

那也應該要去找好的對象

259

所以你先把父母好像有緣的先關閉

260

那又過了一關

261

過了一關業力的關

262

本來是這一對父母跟你是有緣的

263

你本來是應該在這邊投胎的

264

但是你小的那時候提起道經

265

提起觀照力

266

提起沒有貪的那個念

267

又躲開了

268

這邊你還是要投生

269

不然真的做無主無尤魂也是很麻煩

270

既然是這樣

271

我們要嘛就去找理想的對象

272

理想的對象當然

273

所以說為什麼這邊還有機會

274

你在這個地方起一個

275

我這一生在修的時候

276

我發願的

277

而且我不斷在修

278

只是資糧不夠

279

定力不夠

280

所以沒有往生極樂淨土

281

這個機會

282

因為這時候已經沒有業障的牽扯

283

所以你發出來的心的念力都很強

284

那這個念力一起來

285

想要往生西方極樂煞土

286

就去了

287

所以在這邊還是可以往生

288

還可以有選擇

289

譬如說喜歡淨土的

290

可能這個地方就牽動你

291

起好要的心

292

因為過去也有積極

293

某一個程度的資糧

294

也有一定的興趣

295

也有發願

296

很想去

297

這時候再發起那個心

298

就去了

299

那有些可能他喜歡文法

300

喜歡還停留在玉界

301

然後還可以到彌勒煞土

302

去好好的學

303

等待彌勒下生的時候

304

一起成就

305

這個就可以發願到兜率煞土

306

那如果密教的呢

307

他可能對不動佛

308

這只是舉其一

309

不動佛

310

像我們現在在修的

311

就是準備到極樂煞土

312

它是相應在極樂煞土

313

那有些就可能是保生佛

314

或者不空成就佛

315

都有可能

316

那我們在大雄寶殿那邊修的

317

譬如證納佛

318

那個密煙煞土都可以

319

他只是舉這幾個

320

事實上看你修什麼

321

這時候在中陰的時候

322

你如果又恢復

323

你在修行的那個觀想

324

整個過程又來一遍

325

修完

326

修完

327

就到那邊去了

328

你觀起這個天生

329

就本尊生

330

那個時候是完全沒有慈愛的

331

所以是彩虹生

332

是發光體

333

沒有問題

334

現在我們是觀半天

335

看還是看不透

336

還是看不透

337

但是在那時候是很容易相應的

338

所以我們只要好好的修

339

機會是很大的

340

不要擔心

341

我死了又怎麼辦

342

你這一生如果真下功夫

343

好好下功夫

344

死了還是曉得怎麼辦

345

不會不曉得怎麼辦

346

就自己做不了主

347

被業力帶走

348

還是在關鍵的時刻

349

起錯了心動錯了念

350

那也冤枉

351

你本來是可以去更好的地方

352

就好像你本來可以到極樂煞土

353

結果看到父母親在澆河

354

你起一個貪念

355

就沒有機會了

356

一入母胎你都出不來

357

這個是當然是比較殊勝的

358

即使不行

359

到天界

360

那我也希望能夠作為轉輪王的眷屬

361

轉輪王的眷屬是福報享用不盡

362

那如果是婆羅門的眷屬

363

婆羅門其實在印度的傳承裡面

364

婆羅門等於智慧

365

等於學者學問

366

他們五種種姓裡面

367

四種種姓

368

婆羅門是擺第一

369

所以在他們來講

370

如果真要投胎

371

就到婆羅門

372

我們知道在歷史上

373

幾個特別有影響力的大德

374

比如說榮樹

375

吳卓

376

甚至像翻譯家

377

早期從印度來的

378

易經大師

379

其實都是婆羅門的家族

380

當然這個也對

381

因為真正的佛教徒

382

在過去

383

大部分可能就出家了

384

變成沙門

385

沙門當然不會有子女

386

所以會變成

387

被生下來幾乎都是婆羅門的種姓

388

但是他後來接觸了佛教以後

389

就變成佛門的大德

390

所以這個也就是

391

種姓你要高

392

所以諸種姓裡面

393

你還是要選

394

那轉輪王其實

395

一方面就是講

396

能夠控制世界的

397

另外一個其實就講撒帝利

398

像釋迦牟尼佛

399

就是撒帝利

400

他爸爸是國王

401

所以這個都是

402

福報會比較自在一點

403

比較不會有那麼多障礙

404

所以如果沒有辦法

405

那至少能夠如斯投生

406

就隨著你心中

407

所想望的

408

所最願意的

409

能夠去投生到

410

理想的地方去

411

祈求加持

412

能夠達到這個目的

413

最後這兩個寄送

414

就是等於是回向

415

等於是後行

416

到這29送為止

417

其實都是正文

418

第一送是正文

419

然後總共28送

420

是真正的祈願文

421

後面兩送就是祈願

422

但是它是後行

423

等於總結的一種發願

424

一起念一下

425

出生當下

426

速事得一起

427

行持大乘法之福緣聚

428

發起慈愛

429

純粹利他心

430

精勤願得速成就菩提

431

這個為什麼說它是結願呢

432

因為這個已經出生了以後的事

433

剛剛是前面那個是

434

還是中嬰

435

還是在投胎的中嬰

436

這邊已經投胎定了

437

要出生了

438

當然就出生以後

439

我出生的當下

440

希望我能夠一起速事

441

就過去的這些業

442

當然這邊比較重點

443

還是偏向於善業跟清淨業

444

然後最重要的是

445

當然就清淨業裡面的

446

修大乘行德願

447

行持大乘法

448

要行大乘法

449

當然我們說

450

大乘法就是饒亦眾生

451

為利眾生願修行

452

不要說願成佛

453

為利眾生

454

意思也就是說

455

我就是要修能夠饒亦眾生的行

456

這個就叫大乘法

457

那你要大乘法

458

當然你得六度

459

修六度萬行

460

你如果沒有很大的福報

461

你怎麼修菩薩

462

你如果沒有很高的智慧

463

你怎麼修法菩薩

464

你如果沒有很強的定力

465

你怎麼修五味師

466

所以都要條件的

467

所以你要學大乘

468

甚至我們也可以這樣講

469

當然在閒教裡面

470

小乘大乘都不用錢

471

對不對

472

但是密法裡面

473

如果我們看過密六十八

474

你就知道

475

要求個法

476

要家當

477

全部都供養出去了

478

那因為沒有了東西

479

然後別人送的又不算他的

480

他的佛母

481

他要求法

482

他的佛母

483

偷驗一些東西給他

484

馬老爸一看就知道

485

這不是你的

486

是我太太的

487

你怎麼會拿我太太來供養我

488

所以那時候完全幫不得

489

幫不得

490

所以我們還是要

491

做什麼都一定要有一定的條件

492

這個叫福緣際

493

真正有福報

494

寄族福德因緣

495

那也才能夠修大乘行

496

不然徒子

497

白白有一個想要幫忙別人的心

498

偏偏沒有幫忙別人的條件

499

你說怎麼辦

500

所以這個還是跟你

501

隨時有這個願

502

那你有這個願

503

自然就會去積極這些資糧

504

我賺錢

505

我不是要自己用

506

所以在這邊也提一下

507

當然密教裡面有很多法

508

是順應我們的意求而設的

509

譬如說最多的像

510

綠度母

511

綠度母就經營事業

512

她可以幫得上忙

513

那黃財神

514

在求財方面可以幫得上忙

515

那咕嚕咕嚕咧

516

那個作明佛母

517

對求配偶

518

可以幫得上忙

519

就懷愛法

520

那如果說

521

譬如說

522

要抗敵

523

要跟人家拼鬥的

524

這個金剛手

525

可能就可以幫得上忙

526

所以她有個別針對息增懷諸

527

息就是止息自己的業障

528

減輕自己的業障

529

增就是增益自己的福報資糧

530

這個叫增

531

懷就是我人緣很好

532

我就有修懷

533

所以我人緣還不錯

534

有修過咕嚕咕嚕咧

535

修咕嚕咕嚕咧的時候

536

這時候很重要就是

537

你看一切眾生都是你的親朋好友

538

自然你就把他觀成

539

他是跟你是順緣的不是逆緣的

540

所以有時候

541

修這些法不見得是直接有用

542

他已經在你的潛意識裡面

543

不斷的在轉化

544

雖然還沒有看到真正的人

545

但你在裡面已經開始在轉化

546

我看到任何人都要把他想成

547

這好像是我的眷屬

548

這好像是我的恩人

549

隨時都會扶持我幫忙我的

550

那當然這種人自自然然就會出現

551

你如果沒有修過這些

552

即使這種人出現

553

你也跟他不相應

554

我們不是一直在講嗎

555

外境一定要跟種子呼應的時候

556

這時候才起作用

557

你裡面沒有種子

558

即使這個人真能幫你

559

你也不把他當一回事

560

你也不會跟他打個

561

親切的打個招呼他理你

562

你不理他那為什麼要理你

563

所以這些修法有些是備而不用的

564

有些是現實的馬上要用的

565

但是不管惜珍懷豬

566

豬就是去除掉一切障礙

567

甚至已經有到要殺

568

要破除對方的這種動機

569

但是就於你看這裡面不是

570

貪嗔癡都有嗎

571

但是後面一個但書

572

如果你是真的為了饒一眾生

573

為了提升自己學佛的資量的

574

那個真正的發這種心的

575

其實這些就變成方便法

576

意思也就功過一過

577

那這個我們還是值得做

578

那你那個發心如果真的純淨

579

那相應就快

580

反過來講你那個發心不純淨

581

你修什麼都不會相應

582

保證不相應

583

所以不是說我現在缺錢趕快來

584

念念財神咒沒有用的

585

所以要發起慈愛純粹利他心

586

我們有時候利他的心不純粹

587

剛剛我才聽我們同修裡面有提到

588

有些人他做任何事情都先打好算盤的

589

豬雞必較

590

他一定要計較這些都算得很清楚

591

他才會值得幫忙他才幫忙

592

那個就不是純粹的利他心

593

而是有條件的

594

那我們一定要真正的做到無言大慈

595

同體大悲

596

當然那是一個很高的標準

597

但是基本上就盡量少定條件

598

要幫忙人家不要定條件

599

不要符合什麼我才幫你

600

這個其實就那個幫的有點門檻

601

有點不是真正的無條件

602

不是真正的無相不失

603

這個當然還是有功德

604

但是功德就有限

605

必須無相的不失才會變成不可思議的功德

606

如果還是有條件的

607

那回報也是有條件

608

我們在這個基礎上

609

在這個發心上

610

我願意我如果得到新的生命

611

我一定要精勤的去修前面的這些東西

612

那祈求本尊天

613

祈求上師

614

祈求空行護法

615

能夠讓我很快的成就這個大菩提

616

也就盡量的能夠盡快的成佛

617

因為說實在的

618

要真的饒一眾生

619

真的饒一眾生

620

不能有任何的無名

621

不能有任何的業障

622

否則的話

623

我以前因為有很多師兄弟

624

也是學很多

625

譬如說長生功

626

我還幫他們唱歌

627

還幫他們作曲唱歌

628

還幫他們唱

629

送給他們

630

因為我覺得這個發心也不錯

631

但是有一次我就

632

因為動不動到學會裡面去

633

就這個來那個來

634

然後就手往頭頂上一放

635

然後另外一隻手就放在腰間

636

就開始好像很厲害的樣子

637

我看我就說

638

我看起來是你業障好像比他重

639

可是被你一灌下去

640

你的並不是都到他身上去了

641

如果你真的有什麼功力能夠給他

642

你還能夠過濾嗎

643

被我講了以後

644

他們以後就都不敢在那邊玩那個遊戲

645

當然那個發心很好

646

但是實質的效益到哪邊

647

還是要檢驗

648

不是我只要想幫忙他就可以幫

649

你有條件幫嗎

650

還是自以為是的

651

我在幫你

652

他在被我幫

653

那就上對下了

654

那個是傲慢

655

然後如果沒有效

656

以為有效那就要魚吃

657

所以麻煩

658

那一天有一個

659

就是也是

660

說熟是不熟

661

見過一兩次面

662

然後就來跟我說

663

他現在在做那個

664

有點像氣功療法

665

我就開玩笑

666

因為有一定的互相認識

667

我就開玩笑說

668

你這個樣子

669

能夠幫人家加持嗎

670

我看你是被加持比較可能

671

加持人家我看就不要了

672

千萬不要去隨便加持人家

673

我們真的沒有那個功德

674

但是可以

675

有的東西就去幫忙人家

676

你有就盡量去幫忙

677

那如果沒有不要硬撐

678

所以還是

679

就看符合條件隨緣不失

680

雖然是要無相不失

681

雖然是要無相不失

682

當然無相不失的前提

683

是要隨緣不失

684

看條件不失

685

但是不是定下那個條件

686

是看自己有多少條件

687

不要超過自己的能耐

688

變成不失

689

是不失的好像有功德

690

但接著下去通通是痛苦

691

那就很麻煩

692

不能沒有智慧

693

還是一定要智慧

694

這個最重要

695

最後一個寄送

696

聖者皆同聖子之加持

697

以及法性自然之清淨

698

以我之清淨思維力

699

隨所發願

700

其如是成半

701

聖者指的就是佛

702

然後聖子就是菩薩

703

就佛跟菩薩

704

能夠隨時給我加持

705

那不僅僅給我加持

706

讓我的福慧不斷的增長

707

那個挫折障礙不斷的減少

708

更重要的是

709

加持我能夠認知自己的

710

本然的法性

711

就是本性

712

那自然就是本性

713

法性自然就是本性的意思

714

就是我們與生俱來的那一份東西

715

有時候加持你半天

716

幫你半天

717

還是在這些有相上著墨

718

在這些有所

719

有作為的

720

就是有為法裡面

721

在那邊打轉

722

那個就不用太多

723

我夠用就好

724

你還是趕快交給我

725

怎麼樣子趕快去找到

726

我真正的自己

727

我的自信

728

我的自覺甚至

729

我的本覺

730

我的如來藏

731

這個寶藏才多啊

732

你再給我再多的東西

733

都是就是

734

有了等一下就沒有了

735

就好像說我們幫一個人

736

如果不斷的要幫

737

那不如去幫他找個工作

738

幫他介紹個工作

739

讓他自己賺錢

740

比你每個月要支撐支持他

741

三五千塊

742

有意義多了

743

你去找工作

744

至少也有

745

現在基本薪資都兩萬以上

746

那你就不用每個月

747

幫他給三千五千

748

那他也累

749

我們也累

750

所以很多東西

751

幫忙的時候

752

是要幫到位

753

當然在急需的時候

754

這時候沒有我們就幫忙

755

如果長期

756

我們還是希望

757

能夠讓他自己

758

找回他的自尊

759

他的本能

760

他的可以自己

761

靠自己

762

這個才是真幫忙

763

你說一直要幫忙

764

那不是真的幫忙

765

其實獻他

766

作為一個被幫忙的人也不好

767

自助

768

而後仁助

769

不要靠仁助

770

那我們祈求佛菩薩的加持

771

也是

772

我的目的是要我能自助

773

不是

774

不是一直要你

775

靠你幫忙

776

如果這樣

777

那就不叫佛菩薩了

778

佛菩薩一定是讓每一個

779

很快的找回自己

780

然後修持自己

781

圓滿自己

782

這個才是佛菩薩

783

我們一般

784

譬如所謂相怨

785

都是有慈悲的心

786

沒錯

787

但是

788

不是有慈悲心

789

有想要幫別人心

790

但是他沒有智慧

791

所以在這裡面就

792

不是究竟的饒與

793

那進一步

794

希望能夠

795

藉由佛菩薩的加持引導

796

還有對我心性的指點

797

導引

798

讓我能夠用最清淨的思維力

799

然後接著

800

隨所發的願

801

也就是我們都能夠

802

真正的滿自己的三昧耶

803

自己的四聚

804

那個才是我們

805

修行的根本目的

806

所以說我們常常講

807

不忘初心

808

就你剛開始想修行

809

想要的那個動機

810

到底是什麼

811

不要忘了

812

那不忘的目的

813

不是只是為了要不忘

814

而是怎麼樣子

815

真正的讓它實現

816

讓它圓滿

817

這個才是我們修行的

818

最重要的一種內涵吧

819

所以那個

820

一般來講

821

從大乘法來講

822

那個清淨的思維力

823

指的當然就是

824

純粹的利他的心

825

大乘最忌諱

826

當然我們常常說自渡他

827

自決絕他

828

但是事實上

829

你如果真的發大勝心

830

以絕他

831

以隨時幫忙別人

832

不管在財務上

833

智慧上

834

行動上

835

你如果一直都以他為重

836

你自然必然有智慧

837

必然有能力

838

為什麼

839

因為不是你自己的業障

840

還有另外一個東西就是

841

我們作為觀察者

842

作為旁邊能靜觀待的

843

其實你在看東西

844

會看得很清楚

845

如果為自己的時候

846

已經被那個無名遮障

847

我們如果有為自己的心

848

就被無名遮障

849

那是為別人呢

850

沒有無名

851

只有他沒有我

852

只是沒有無名

853

所以智慧會油然而生

854

很自然就出來

855

你看我們如果當公道婆

856

公道

857

公道伯

858

你說的都很有道理

859

但是這個事情

860

如果發生在你身上

861

你就完全沒道理了

862

所以我們為了我

863

那你就所有智慧

864

通通不見了

865

反過來

866

若不為其

867

你的智慧

868

你的能力

869

就都顯現出來

870

所以有時候我們

871

祖先說的話

872

千萬不要隨便拿來用

873

人不為己

874

天誅地滅

875

你若把這一句拿來當藉口

876

讓自己自私

877

那真的也害慘了祖先

878

以前我們古人

879

這一支智慧的話

880

其實不是用在我們身上

881

要人同此心

882

心同此理

883

每一個人都為他自己

884

所以那個人如果自私

885

你就包容他吧

886

不是拿來建立說

887

我自私是應該的

888

是有同理心

889

因為老祖宗他們的觀察

890

真的每一個

891

因為都是無名的眾生

892

所以都為己

893

所以在這方面

894

我們就看清楚

895

哪一個不為己

896

所以他為己的時候

897

我們就包容接受

898

這個人之天性

899

但是呢

900

這個天性是無名的天性

901

不是我們講的

902

那個真正的純淨的自性

903

那是由我以後

904

無名心染出來的喜氣跟結果

905

我們當然要顛覆它

906

不然的話

907

你就沒有辦法解脫了

908

你如果還是在這個輪迴業力裡面

909

還是共同的這些業障的事件

910

錯誤的事件

911

那你就再繼續跟他們混吧

912

不是我們要拋棄他們

913

是我們必須先能夠突破

914

先能夠超越

915

那我們才能回過來

916

去拉拔這些還沒有條件

917

開悟的眾生

918

離苦的眾生吧

919

所以我本來想說

920

講得完講不完

921

結果還提早完成

922

當然也就有一些東西

923

就不敢更細的說

924

因為如果再細的說

925

可能時間會拉很長

926

那就這樣子吧

927

我沒有把它講得很好

928

只把字面的意思交代了一下

929

但是呢

930

我們可以

931

因為短短的

932

只有三十一個記送

933

所以你可以每一天

934

有空就拿起來把它念一遍

935

念一遍應該不要幾分鐘吧

936

把它弄得很熟

937

弄得很熟

938

你如果記到八字田裡面去

939

甚至最好是

940

如果念到熟到

941

已經可以脫口

942

就幾乎背起來那更好

943

馬上碰到相應的

944

這個記送馬上出來

945

我碰到西藏人

946

像我們那個

947

什麼

948

他們都這樣子

949

因為從小背很多東西

950

背很多經論

951

所以一看到什麼

952

他就先背一段

953

然後從那一段慢慢解說

954

他們都這樣子的

955

他不直接

956

你問他什麼

957

他不直接回答

958

你問他這個

959

然後跟哪一個記送很有關係

960

他就馬上背一個記送

961

然後從頭幫你解釋到尾

962

當然他們時間

963

有的是時間

964

以前我去聽那個

965

最近已經

966

網上說吧

967

說吧仁伯扯

968

他也是他開示

969

那根本完全忘了時間

970

他就一直講一直講

971

講到凌晨三四點

972

他還是不想睡

973

他也沒有想到你要睡

974

他真的無我了

975

他忘我了

976

時間對他來講

977

好像白天黑夜

978

對他來講已經不存在

979

真的已經沒有分別心

980

但是你如果要去聽他講東西

981

要去親近他

982

你大概也要有這種準備

983

他不睡覺你不能睡

984

他們幾乎不睡覺

985

所以當然你看起來

986

他的眼圈也都黑黑的

987

因為長期失眠

988

長期失眠眼圈都黑黑的

989

所以有時候太精進

990

也是也會有一些障礙

991

但是他們那個

992

發了大菩提心以後

993

就不顧自己

994

不顧自己的死活

995

不顧自己健康不健康

996

他就覺得

997

他能盡多少力

998

就盡量的奉獻吧

999

盡量不失

1000

完全行的是菩薩的行

1001

完全無我

1002

完全利他

1003

當然我們修行也要慢慢

1004

走上這樣的路

1005

你才能夠真正的饒於眾生

1006

才有很多機會去幫眾生

1007

我們現在大部分的機會

1008

大部分的時間都在幫忙自己

1009

沒空幫忙別人

1010

沒空

1011

事實上我們每一個人

1012

其實都有空

1013

像讀書的時候

1014

所以這個有時候

1015

可能也是習氣的問題吧

1016

我以前讀書的時候

1017

初中我們那個班長

1018

功課比較差

1019

功課比較差

1020

幾乎只要考試

1021

我都在幫他讀書

1022

都在幫他讀

1023

那一般的同學

1024

可能希望自己成績好一點

1025

就讀自己的份

1026

但是話又說回來

1027

你在幫他讀的時候

1028

你就理解得更深

1029

剛開始沒有這樣想

1030

我就幫他

1031

不要讓他考不及格

1032

以前我們讀書

1033

考不及格要留級的

1034

以前初中是要留級的

1035

有些讀五六年還在讀的

1036

尤其比較好的學校

1037

他要求更高

1038

你達不到那個標準

1039

他就真的把你當掉

1040

後來大學也是一樣

1041

在我們那時候讀的時候

1042

當得很厲害

1043

我們進去的時候班上42個

1044

應屆畢業的20個

1045

都留

1046

有些是自動留的

1047

他準備考研究所

1048

所以就自動留

1049

有些真的是

1050

甚至差不多有五分之一

1051

一半就兩次都不夠

1052

就被out都有

1053

以前是比較嚴

1054

後來就變成國中以後

1055

就沒有要求那麼嚴了

1056

因為我剛好介於國中跟初中相關

1057

同樣這個教授

1058

那時候跟對我們的學弟

1059

那標準都完全不一樣

1060

沒有辦法

1061

如果真的要拿你們的標準

1062

那大概當一半

1063

所以這個也都是一種淺巧方便

1064

我們行菩薩道

1065

也是要得饒人處且饒人

1066

不要用我們的標準

1067

我們一直要堅持些什麼

1068

其實只要他能有一點點進步的空間

1069

我們都要幫他創造

1070

只要能夠對他得到一點點利益

1071

即使一點點我們也都要做

1072

所以這菩薩就少一點分別心吧

1073

我們已經講完了

1074

這個下面就作者

1075

聖王尊

1076

藏文叫甲王解

1077

旺就是聖

1078

解就是王

1079

就是聖王

1080

他的法名叫公甲

1081

本就

1082

原名叫藏巴賈爾

1083

他是在14世紀的人

1084

15世紀

1085

所以離我們現在已經有六百多年了

1086

他是屬於主巴賈居的一個大法王

1087

他的八歲就登法座

1088

他是在來人

1089

也就有他的寺廟

1090

有他的寺廟

1091

所以八歲就被迎回去又登上法座

1092

一般在西藏都這個樣子

1093

就是說這個法王或者這個康布

1094

這個廟主走的時候

1095

會由他的學生先代管一段時間

1096

等那個認證確定了

1097

他又回來

1098

那誰在認證呢

1099

幾乎就是這些大弟子在認證

1100

大部分都這個樣子

1101

那如果更大的可能就各派的法王認證

1102

譬如寧瑪的

1103

以前可能都是我們敦珠法王認證

1104

然後後來就是貝諾法王

1105

鼎果法王

1106

他們這些認證的時候就有公信力

1107

那一般小廟大概就自己認證

1108

如果大一點點的這個法位的

1109

大概就要更高級的來認證

1110

像我們敦珠法王轉世的認證

1111

那就是要紅教裡面修行最有成就的

1112

然後他也是跟我們敦珠法王

1113

幾乎就是關係很密切

1114

所以由他來認證

1115

大概就最有公信力

1116

那不然就是請達賴喇嘛認證

1117

所以我們敦珠法王

1118

那時候就有兩個法王

1119

就是兩個轉世的

1120

一個是由達賴喇嘛認證的

1121

一個是由俠詐人魔車認證的

1122

那到後來呢

1123

就這個俠詐人魔車認證的

1124

變成有代表性

1125

大家都公認這個才是

1126

達賴喇嘛認證的呢

1127

到最後等於是有點被推翻

1128

事實上為什麼會這個樣子

1129

不是達賴喇嘛不會認證

1130

因為達賴喇嘛以他的高度

1131

是你先去找覺得這個是

1132

然後送上來

1133

我幫你sign一下

1134

這種不是他親自去認證

1135

所以這裡面就很明顯

1136

就有裡面這個因緣吧

1137

喜歡這個我就把這個送上去

1138

達賴喇嘛認為你也是很深的關係

1139

所以送上來我就幫你簽

1140

所以就會有一點點出入吧

1141

所以這個也是因緣

1142

所以我們對這些佛佛啊什麼

1143

其實也當然要充分的恭敬

1144

但是也不要太信賴

1145

因為我們也知道

1146

其實一切都是因緣

1147

如果我們家有很大的財富啊

1148

還是什麼啊

1149

很有很大的影響力

1150

那麼我生了一個孫子

1151

那我就希望我的孫子是一個大佛佛

1152

那剛好有佛佛往生

1153

那我就有機會了

1154

在我們講的比較差的就是

1155

我可以賄賂

1156

我就可以去賄賂

1157

這幾個在認證了我就個別去賄賂

1158

然後只要我們的知識不是那麼差

1159

所以我個人是覺得

1160

那個西藏這一套傳承

1161

轉世的方式其實不無道理

1162

不無道理也就是說

1163

你只要是知識有一定的程度

1164

那因為你只要被認證是佛佛什麼

1165

那教導你的都是這些大漢部大學者

1166

即使平庸之才

1167

真正的高明的老師

1168

再一段時間你也會有一定的程度

1169

所以也不會差到哪裡

1170

因為這個都很明顯的

1171

出生條件就不一樣了

1172

所以有時候福報可以轉成智慧

1173

但智慧有時候往往不能轉成福報

1174

你沒有辦法轉過去

1175

有些人其實智慧很高

1176

但是他因為沒有廣結善念沒有福報

1177

所以這智慧都賣不出去

1178

沒有人要

1179

那有福報的我們這樣講

1180

基本上一樣是講相同的話

1181

一個有福報的人講的

1182

跟一個沒福報的人講

1183

講出來就影響力不大

1184

就不一樣

1185

說服力就不一樣

1186

這沒有辦法

1187

這就因緣

1188

絕對平等

1189

不是不平等

1190

不是不公平

1191

這就平等

1192

整個能量大過你

1193

你就是沒有影響力

1194

自然會被比下去

1195

所以講這些不是要我們去屈焰附勢

1196

而是要我們老實修行

1197

你先培養

1198

今天也剛提到

1199

先有實力

1200

然後再講求色受力

1201

不要有些人很會攀岩很會絕緣

1202

色受力很好朋友很多

1203

但是都是酒肉朋友

1204

都是這些阿里不達

1205

弄得很熱鬧

1206

好像人緣很好

1207

但層次不高

1208

這樣其實也不好

1209

福報大

1210

那沒有智慧

1211

沒有實力

1212

反過來你如果有實力

1213

沒有好姻緣

1214

沒有人理你

1215

所以一定要修到福慧雙修

1216

又有實力又有姻緣

1217

那麼你要成就這些姻緣

1218

你就要發心

1219

你一定要主動散發出

1220

想要親近別人

1221

想要讓別人親近的心

1222

人家才敢來親近你

1223

所以你如果沒有把心給放大

1224

你怎麼產生色受力呢

1225

所以這個都是姻緣

1226

你記住多少條件

1227

就會產生多少影響力

1228

這個就是實相

1229

所以我們還是老老實實的實修

1230

真正的把自己的身心

1231

把自己的思維就是禮物

1232

然後發心

1233

要純淨

1234

要夠大

1235

然後要行動力夠

1236

讓自己的體力夠

1237

執行力強

1238

這樣才能夠真正的有實力

1239

又能夠饒育眾生吧

1240

這個翻譯的喇嘛叫多潔仁卿

1241

他有出不少書

1242

也都很深入

1243

很細膩

1244

因為他真的是一個

1245

實學實修

1246

我不敢說實證

1247

但是至少是實學實修

1248

因為他親近的都是

1249

這些大瑜伽室

1250

他不是走課班

1251

不是走學院

1252

就一去就是跟著這些瑜伽行者

1253

混在一起

1254

整天跟他們在一起

1255

那這些瑜伽行者

1256

只要真正有修行的

1257

都會很疼愛這些後進的

1258

所以都把他當小孩子

1259

都很願意教他

1260

所以他真的學又深又細

1261

所以如果大家有機會

1262

也可以找他翻譯

1263

或者製作的書來看

1264

像這個就是他也翻譯

1265

然後也藉著一個機會

1266

就自己做開示

1267

也有出一本書

1268

寫得蠻不錯的

1269

若有空也可以拿來參考

1270

這個就比較偏向於實修的書

1271

跟一般的經論又不太一樣

1272

不是學理上

1273

當然它裡面還是不離學理

1274

但是多少還是會散發出

1275

實修的重要性那些概念

1276

所以這種書反而是

1277

看起來比較有趣

1278

比較實用一點

1279

好 那這個就到這邊

1280

好 大家有沒有問題

1281

這幾天修下來

1282

我想這個法

1283

我們這邊這樣子修一個禮拜

1284

其實你已經可以把這個法

1285

整個應該就可以掌握

1286

接著下去就每一天

1287

更深入的 更穩定的

1288

再更深入的去探討

1289

因為六天再怎麼樣

1290

在身心上的轉化還是有限

1291

你要真正的穩定下來

1292

提升境界

1293

還是要長期的訓習

1294

所以離開了以後

1295

是這一個禮拜的延伸

1296

如果離開了以後就切斷了

1297

那這七天很快就消失

1298

好不容易把身心調整到某一個程度

1299

你如果就趁著熱

1300

然後再繼續再往前

1301

它就維持一個水平

1302

而且越來越好

1303

但你如果說回去就不修了

1304

就放下了

1305

其實這個急速升溫的

1306

也急速就降溫了

1307

到這有跟沒有差別不大

1308

所以一般我們修行

1309

沒有很明顯的進步

1310

大概都出在這個問題

1311

就不斷的重複相同的境界

1312

把這個換到那個

1313

把那個又換到那個

1314

沒有說在一個法上

1315

不斷的訓習不斷的深入

1316

從抽象變具體

1317

從粗略變成微細

1318

這樣一直進去

1319

你才會真正的受用

1320

所以法不再多再精

1321

那個不是你一天修多少法

1322

而是這些你都用在什麼上面

1323

你不要跳來跳去

1324

但是這樣講當然是一個角度

1325

另外一個角度更重要了

1326

就是我們修任何一個法

1327

都知道它的根本是我在修

1328

所以修任何法根本受益者

1329

根本覺受者

1330

根本覺造者還是自己

1331

所以一樣的

1332

你如果修任何法都用這種心態

1333

不管我修什麼

1334

都是要提升自己的覺性

1335

提升自己的觀想力

1336

就是止跟觀的內涵

1337

那其實你修再多

1338

整個加起來

1339

總加的功德是不失的

1340

我們現在大部分就拿這個放這個

1341

沒有說拿這個

1342

然後修這個是把它加到這個

1343

這個觀念很重要

1344

整個東西都要加進來

1345

所以你做越多

1346

那個成績就越高

1347

那這個當然就是一切消歸自性

1348

就有這種功德

1349

如果是你一個一個的做紀錄了

1350

沒有這個功德

1351

修這個放那個

1352

修那個放那個

1353

所以到最後其實修行還是要融會貫通

1354

貫到哪邊去

1355

通到哪邊去

1356

指向心地

1357

還是指向心性

1358

那麼修每一做法

1359

你都跟心性相關

1360

說每一做法的功德都回向

1361

回入到心地上

1362

那麼如來智慧得相

1363

當然就慢慢被啟發了

1364

你要裡外相應

1365

如果外面沒有你又不出來

1366

所以心修也重要

1367

那個內觀也重要

1368

所以還是要

1369

什麼都要用心地去做它

1370

即使我們這樣講

1371

你要修心性

1372

還是得在八識上下功夫

1373

那八識裡面當然最重要的是第六意識

1374

第六意識最重要

1375

第六意識如果修得好

1376

那麼前五識都跟著好

1377

因為他在幫他們註解

1378

他在幫他們取捨

1379

甚至他在命令他去幹什麼

1380

第六意識指揮

1381

我現在要看什麼

1382

那眼識就跟著去了

1383

真正那個我知的不是指揮者

1384

我知的也要交代

1385

第七識要交代第六意識指揮前五識

1386

所以我們如果能夠這樣

1387

只要是第八意識去後來先做主

1388

我們只會當老闆

1389

他也不管賺不管贏

1390

反正通通是你們的事

1391

這樣的話就要照單全收

1392

所以真正可修的根本在第六意識

1393

所以我們還是

1394

第六意識是什麼

1395

就你當下這一念

1396

當下的起心動念都是第六意識

1397

當下的思維

1398

當下的什麼都是第六意識

1399

所以我們把這個掌握到

1400

然後最好能夠用裡面那一份

1401

更清淨的所謂的絕招

1402

知見

1403

用那個來作為第六意識的幕

1404

讓他當背景

1405

讓他當基礎

1406

我們一般講積

1407

積指的是第八意識

1408

我們一般在講積

1409

是第八意識

1410

但是我們如果真正有修

1411

我們的積

1412

這個根本積

1413

這個才是根本

1414

那個是我們說有那一念無明以後

1415

才有的東西

1416

當然那個還是跟我們息息相關

1417

但是如果有這個自性清淨

1418

就本覺勝智

1419

有這個作為基礎的話

1420

其實要改造前面

1421

要淨化前面

1422

要提升前面

1423

就變得很簡單

1424

就好像法華經裡面

1425

老八是富翁

1426

小孩子要擺脫窮困乞丐

1427

一瞬間而已

1428

所以富有的八八

1429

就是我們的積

1430

我們的來處

1431

我們來處就是佛性

1432

就是法界

1433

而不是有一個什麼開始

1434

我們誤以為那個

1435

我那一念無明

1436

是我的開始

1437

那個是無明的開始

1438

輪迴的開始

1439

業報的開始

1440

脾氣的開始

1441

真正的這些是虛妄

1442

我們要慢慢看穿它

1443

不要被它騙

1444

已經被它騙習慣了

1445

騙太久了

1446

所以要說它騙你很難

1447

但是學佛就是有這種頓悟的根

1448

你如果真正的學佛法

1449

接受了佛法

1450

馬上可以照見

1451

不去以為對的

1452

都沒有意義

1453

這樣才不會繼續造業

1454

繼續輪迴

1455

那不是說

1456

學了佛以後

1457

有了正知見以後

1458

就不務做什麼

1459

我們八證當不是很清楚嗎

1460

正知見接了下去

1461

是透過正知見來產生正思維

1462

透過正知見正思維來產生正語

1463

透過正知見正思維來產生正業

1464

然後透過正業來產生正命

1465

所以正念正定

1466

其實基礎都在這個正知見上

1467

所以我們學佛有一個好處

1468

如果是真正的有佛法的知見

1469

接著下去都好辦

1470

那現在一般人為什麼沒有辦法

1471

他也很想有正語正業正命

1472

什麼都想正

1473

但是問題知見不正

1474

所以弄半天還是會犯錯

1475

還是在成就的過程裡面

1476

也造就了不少的業障

1477

累積了不少業障

1478

那我們如果學佛以後

1479

在成就的過程裡面

1480

不累積業障

1481

不僅僅不累積業障

1482

在成就的過程不斷的在消業

1483

所以當然就越來賺越多

1484

越來越正面

1485

你的福祉之良都會慢慢的增上

1486

那如果說我們沒有這些

1487

很清淨的很徹底的正知正見

1488

其實有利必有弊

1489

有得必有失

1490

講簡單一點

1491

你很奮鬥

1492

你也有成就

1493

但是在你奮鬥成就過程裡面

1494

你可能已經逼得人家走投無路

1495

但是我們不會發覺

1496

我們不會發覺

1497

因為我們只在乎我們有沒有成功

1498

你沒有去覺察到

1499

因為你的成功有很多人失敗

1500

因你喔

1501

因你而失敗

1502

人本來做得好好的

1503

你因為很強

1504

人來說破壞平衡性

1505

他們混不下去了

1506

所以你成功其實也造了不少惡業

1507

結了不少惡緣

1508

這個就是世間法

1509

不得不然

1510

我們世間法裡面就都是弱弱強十

1511

所以每一個都要扮演強者

1512

強者就會欺負弱者

1513

我即使沒有欺負你

1514

沒有真的欺負你

1515

你也被我欺負了

1516

這個沒辦法

1517

所以學佛真好

1518

有佛法的知見真好

1519

我們有佛性真好

1520

我們有這個隨時能夠保持覺照真好

1521

我們有生著就發那個心

1522

想去幫忙饒宇別人

1523

真好

1524

然後我活著真好

1525

我們活著真好

1526

一定要珍惜我們活著的

1527

這份福報

1528

這份因緣

1529

盡量的能轉多少算多少

1530

能夠饒宇多少算多少

1531

盡量去做

1532

我們必然是生生正上

1533

然後每一天都心安理得

1534

睡覺也睡得很好

1535

不會睡不著

1536

不會不放心

1537

然後每一天很安穩的睡

1538

到時候要走的時候

1539

就安穩的睡不醒來就走了

1540

那一般都是在病中走

1541

一般有業障的都是在病中

1542

你逼得你不得不走

1543

但是有修為的福報大的

1544

都會善終

1545

就可能就睡著然後就走了

1546

那如果更高的修為

1547

是在定中走

1548

是在完全覺造的狀況下走

1549

那當然境界就更高

1550

我們修行就看我們修到哪邊

1551

你還是慢慢的去看著自己

1552

到底已經到哪邊了

1553

但是不要自以為到哪邊

1554

你以為到那邊你還要再檢驗

1555

再檢視一下

1556

是真的嗎

1557

還是只是自己以為

1558

現在比較麻煩可能還是

1559

自以為是一部分

1560

他以為也是一大部分

1561

譬如有些人大言不慚

1562

說他已經是幾地的菩薩

1563

然後也幫你印證你是幾地菩薩

1564

這個就還蠻開玩笑的

1565

但是你很有成就感

1566

我是幾地菩薩

1567

好像很有成就

1568

這個就是以盲倒盲

1569

就一群碰碰到社會都破散

1570

那真正的菩薩絕對不會說自己菩薩

1571

真正證悟的人也絕不會跟他講說

1572

我是證悟者

1573

你就把你證悟的功德

1574

就很自然的流露出來就好了

1575

吹仙

1576

所以修行就不造作

1577

造作就是有為法

1578

就是無常法

1579

就是虛幻法

1580

那你就自然流露

1581

管他虛幻不虛幻

1582

因為這裡面就只是隨緣

1583

很自然的任運流露而已

1584

所以沒有得失

1585

但是因為

1586

就是因為沒有得失

1587

所以他是如實的

1588

你若有得失心

1589

你要做什麼就不如實

1590

就好像我剛剛講過的

1591

斤斤計較

1592

我這樣做有沒有能獲得些什麼

1593

有什麼利益

1594

怎麼能夠利我

1595

現在當然已經冷卻下去了

1596

在十幾年前

1597

有某一個名人

1598

他的名言就是

1599

遇到人打招呼

1600

有好康嗎

1601

這個就隨時都存著有所得的心

1602

這個到最後業障都會很重

1603

有好康嗎

1604

有啦

1605

有好康我補你好康

1606

到告息的

1607

跟書裡面講的

1608

那個到山谷裡面

1609

到黑洞裡面

1610

那個好康

1611

那個最好康

1612

你自己就遭殃了

1613

就到地獄裡面去了

1614

或者到惡鬼道

1615

或者到畜生道去了

1616

就被關起來了

1617

所以不要有那個貪的心

1618

不需要

1619

我們只要如實的做

1620

你該有多少受用

1621

我不會虧欠你

1622

尤其我們佛弟子

1623

尤其我們出家人

1624

你只要好好修

1625

空行護法

1626

諸佛菩薩都會看到

1627

他一定護持你

1628

你不用擔心

1629

不要還沒有修就想有福報

1630

你只要好好修

1631

必然有福報

1632

當然我們不是為福報而修

1633

但是你真的要老實的修

1634

自自然然

1635

人家做不來

1636

一般人很難修

1637

所以我常常想說

1638

為什麼出家人有福報

1639

因為在家人很想修

1640

但是他沒有機會修

1641

沒有因緣修

1642

所以就看這些

1643

真的有修行想修的

1644

他心裡面就會

1645

一方面是羨慕

1646

二方面是尊敬

1647

那當然他就想

1648

我用不著

1649

多少供養給這些用得著的

1650

你的福報就來了

1651

但是他也因為這樣布施

1652

他有福報

1653

他起了一個正念

1654

起了想供養三寶的心

1655

這一念就不得了的殊勝

1656

所以這個就是善性的循環

1657

惡性的循環

1658

出家有什麼了不起

1659

我也要修

1660

我為什麼要供養你

1661

這樣子的話就是說

1662

意念也有過失

1663

意念有過失就沒有智慧

1664

然後不懂得布施就沒有福報

1665

所以這個錯誤的觀念

1666

當然就是惡性循環

1667

所以我們到底要善性循環

1668

還是惡性循環

1669

當然善性循環好

1670

所以最後一句

1671

我們盡可能的起善念

1672

盡可能的說好話

1673

一句壞話也不要說

1674

一個惡念也不要起

1675

起了馬上就示正情

1676

惡還沒有起不要讓它起

1677

起來了趕快把它消滅掉

1678

讓它離開

1679

善還沒有起想辦法讓它起

1680

起來了就把它強化

1681

更強

1682

這個就是真正的精進

1683

善就是善性的循環

1684

惡就是惡性的循環

1685

那你如果能夠離善

1686

那就只有留下善性循環

1687

惡性循環就跟你無關了

1688

你扯不到那個爛泥巴裡面去

1689

所以我們只要起心動念都是正念

1690

都是著意性的

1691

講話也是真正的

1692

能讚嘆別人最好

1693

那至少講出來的話是鼓勵性的

1694

比較好

1695

不要責備性的

1696

責備性的話沒有什麼好意思

1697

尤其在公然的在群體之下

1698

去責備某一個人

1699

你講一句

1700

譬如說有十個人在當場

1701

你等於講十句

1702

如果我們要勸人私下

1703

把他叫到旁邊

1704

去跟他討論

1705

而不是當面指責

1706

當面指責那個過失

1707

他受不了

1708

他會覺得這些人都聽到了

1709

等於就是你罵一句等於十句

1710

那反撲的時候呢

1711

你罵一句就回報十句

1712

為什麼

1713

這個人說服這十個人說

1714

他那一天講我的都不是事實

1715

這些人就通通說服他們

1716

這些聽到的人都同意

1717

這個人講的有道理

1718

你罵的沒有道理

1719

那等於回報的時候就十個槍對著

1720

所以我們是用邏輯

1721

推理去思維東西

1722

其實是很容易的

1723

很容易就理解

1724

你幫一個人

1725

當然不是要做給別人看

1726

但是你真幫一個人

1727

有十個人知道你在幫這個人

1728

那就乘以十

1729

不是要做給他們看

1730

如果十個人知道你在做善事

1731

這個十個人都投向你善念

1732

善的意向

1733

那加持力有多大

1734

所以我們當然最重要

1735

不是要做給別人看

1736

而是給自己交代

1737

就我們老和尚講的

1738

自己一定要對

1739

自己錯了要趕緊懺悔

1740

別人對不對是他們的事

1741

千萬不要把別人的不對

1742

變成你的不對

1743

然後把別人的對說成錯

1744

那就過失更大

1745

所以修行要隨時覺觀

1746

我講這句話動機

1747

動機到你是那個才要命

1748

我講讚嘆的話

1749

那動機是邪惡的

1750

你這一句讚嘆的話

1751

一點功德都沒有

1752

所以我們為什麼要不斷的做內觀內造

1753

隨時看著

1754

不僅僅看著那個意念

1755

甚至看到這個意念的生起處的那個動機

1756

這樣才能夠更深化

1757

去徹底的去改造裡面的這些種子

1758

然後徹底的

1759

這些種子要起現形的時候

1760

能夠把它消融掉

1761

不要把它因為節奏力不夠

1762

已經都業力現前了

1763

就是整個行為不僅僅種子起現形

1764

現形剛開始是在意念上

1765

接著嘴巴也跟上來

1766

行為也跟上來

1767

這時候你要收回來

1768

但一言說出四馬難追

1769

但語言就沒有辦法

1770

行為更難

1771

真正的行動更難化解

1772

所以你想罵人已經是很危險的

1773

罵出來收不回去了

1774

所以要在這方面盡量的小心

1775

因為這是我們很不容易看到

1776

很不容易改變的業力

1777

就是行為的習慣力

1778

所以更要把它看得好

1779

那靠什麼

1780

靠節奏力

1781

靠定力

1782

靠政治正見

1783

由這些慢慢來化解吧

1784

好

1785

好像講不下去了

1786

我在這邊唱獨角戲啊

1787

OK

1788

今天的時間好像過得很慢耶

1789

以往我在轉圖都轉不到時間

1790

今天轉到沒人轉

1791

OK

1792

怎麼樣

1793

師父請教一下

1794

我們學習這個中英祈願文

1795

真的很感恩師父帶著我們這樣學習

1796

讓我們臨終可以有一個準備的方向

1797

那剛剛我在看這些

1798

就是說我們人在中英的時候

1799

我的疑惑是

1800

我們這一次的記憶會在哪時候消掉

1801

然後我們化成中英的時候

1802

在那個時有的時候會不起作用

1803

到中英的時候

1804

因為還沒有決定下一世

1805

所以前世的東西這時候還有用

1806

還一直在是不是

1807

一直到他投胎的時候

1808

就沒有了

1809

那他的記憶當中

1810

應該還是記得自己的性別吧

1811

性別

1812

我是女的

1813

有習氣

1814

會

1815

謝謝師父

1816

所以你如果沒有厭離

1817

產生厭離

1818

對女生的厭離

1819

可能下一輩子還是女生的機會很大

1820

因為那個習氣

1821

所以我們再試再修

1822

都是在改變慣性跟習氣

1823

慢慢

1824

所以一般如果修得好的

1825

他會慢慢的

1826

好像男女相不是那麼明顯

1827

男孩子會帶一點女相

1828

女孩子會帶一點男相

1829

就慢慢變成中性

1830

你就可以有機會轉

1831

如果還是爹爹奶奶的

1832

那個要轉男生很難

1833

就那種習氣要轉男的很難

1834

還是要從根本那邊去改造

1835

然後才往後延伸吧

1836

如果都一直不改造

1837

還是在那個慣性裡面

1838

那些重複性很高

1839

習氣就是重複

1840

那當然也不要說必然

1841

必定

1842

因為在那邊還是有那邊的因緣

1843

瞬間決定性的因緣

1844

這時候你起來的時候還是不定的

1845

那時候突然過去的種子

1846

那個強的種子出來

1847

你雖然是這一世的習氣

1848

但是有比這一世的習氣

1849

更強的種子出來

1850

他就決定了

1851

所以這個很難說

1852

所以這個緣起勝身

1853

為佛能聊

1854

我們一般也不探討那個

1855

但是我們可以探討

1856

我自己的習氣改了多少

1857

這是我們可以探討

1858

開悟

1859

開悟不要問

1860

到時候你才知道

1861

開悟絕對自己知道

1862

但是知道了

1863

因為你還沒有那麼確定

1864

所以就要去找善知識

1865

你會去找

1866

談一談

1867

我是不是真開悟

1868

但是自己真開悟

1869

開悟很簡單

1870

開悟就是已經明心見性

1871

那心性都已經明瞭了

1872

你出來的行為是什麼

1873

那個當然有小悟

1874

有中悟

1875

有大悟

1876

那我們真正的開悟

1877

是要開大悟

1878

不是那個小悟

1879

小悟是突然

1880

不通變成通而已

1881

所以現在先不談那個問題

1882

我們先談

1883

我的起心動念

1884

我能不能做主

1885

我能不能消融

1886

能不能轉變

1887

你自己當主人

1888

都沒有辦法轉變

1889

那什麼開悟

1890

開什麼悟

1891

先不談開悟

1892

現在我們就是說

1893

動不動就開悟

1894

很喜歡講開悟的話

1895

那個沒有意義

1896

空口說白話

1897

還是不斷地去觀察自己的五蘊

1898

看清楚

1899

你相都看不清楚

1900

那個心怎麼看得清楚

1901

因為一切相都由心生出來

1902

這個在你眼前

1903

你都不能解析

1904

不能定得住

1905

那個提供的

1906

你怎麼去處理它

1907

所以還是老老實實

1908

其實修行沒有什麼

1909

就老實地面對自己

1910

然後知道怎麼樣子

1911

改變我們的行為

1912

這行為的善跟惡

1913

就轉業了

1914

那如果說到最後

1915

業

1916

你跟這些業報碰面的時候

1917

你生起來都是清淨的念頭

1918

都是如實的念頭

1919

這時候就轉業成道了

1920

那一步一步來

1921

因為我也沒有開悟

1922

所以不能談開悟

1923

可以啊

1924

時間還有

1925

還有五分鐘

1926

如果人

1927

之前我還沒來到谷元

1928

聽很多人說

1929

送普文品

1930

懷孕的媽媽

1931

她肚子裡面是女中

1932

女生

1933

那送普文品

1934

她如果去求男生的話

1935

會奪胎嗎

1936

會轉換嗎

1937

這個我不知道

1938

我很不喜歡談這方面的

1939

不是說你只要送什麼經

1940

那就可以求什麼得什麼

1941

這個跟我的世界完全不相應

1942

所以我不一致評

1943

因為我講大概就錯了

1944

就有點在批判經典

1945

我哪敢

1946

但是我們知道

1947

每一部經其實都對機

1948

對機就

1949

這就有需要的

1950

它就用得上

1951

但是你說對機嗎

1952

每一個人其實都不是真正的對機

1953

都是對談

1954

沒有對機

1955

女孩子為什麼要轉成男孩子

1956

請問

1957

為什麼女生要轉男生

1958

為什麼

1959

我們現在看現實的世界

1960

女生都比男生優秀

1961

為什麼本來她會優秀

1962

為什麼要轉成笨的

1963

那個其實都是某一個朝代

1964

某一個年代裡面的價值觀

1965

我們其實還是要拋開那些

1966

若學佛還在這邊繞

1967

其實進不去

1968

是啦

1969

縱然情理這個世界有沒有比較好

1970

沒有比較好

1971

就越來越亂

1972

男孩子喜歡玩

1973

女孩子都

1974

女孩子在當家

1975

女孩子在撐家

1976

所以不要有那種想法

1977

另外一個就是說

1978

如果男孩子太多

1979

女孩子太少

1980

在我們這邊因為都要生個小孩子

1981

都不簡單

1982

以前在大陸

1983

如果看到是女胎

1984

可能就拿掉了

1985

因為你只能生一個

1986

所以一看女胎

1987

所以他們很明顯就不平衡

1988

不平衡會變成什麼樣子

1989

那就整個社會就不安了

1990

十個搶三個怎麼搶

1991

那一定很不安

1992

所以自然界它有很自然的平衡

1993

我們要隨順因緣

1994

該是你的就是你的

1995

該是男的就是男的

1996

就這樣

1997

我們尊重英國法

1998

那就沒有那些莫名其妙的要求

1999

然後還求佛菩薩

2000

做這些不公平的事

2001

合相