

MATERI LATIHAN DAN UJIAN

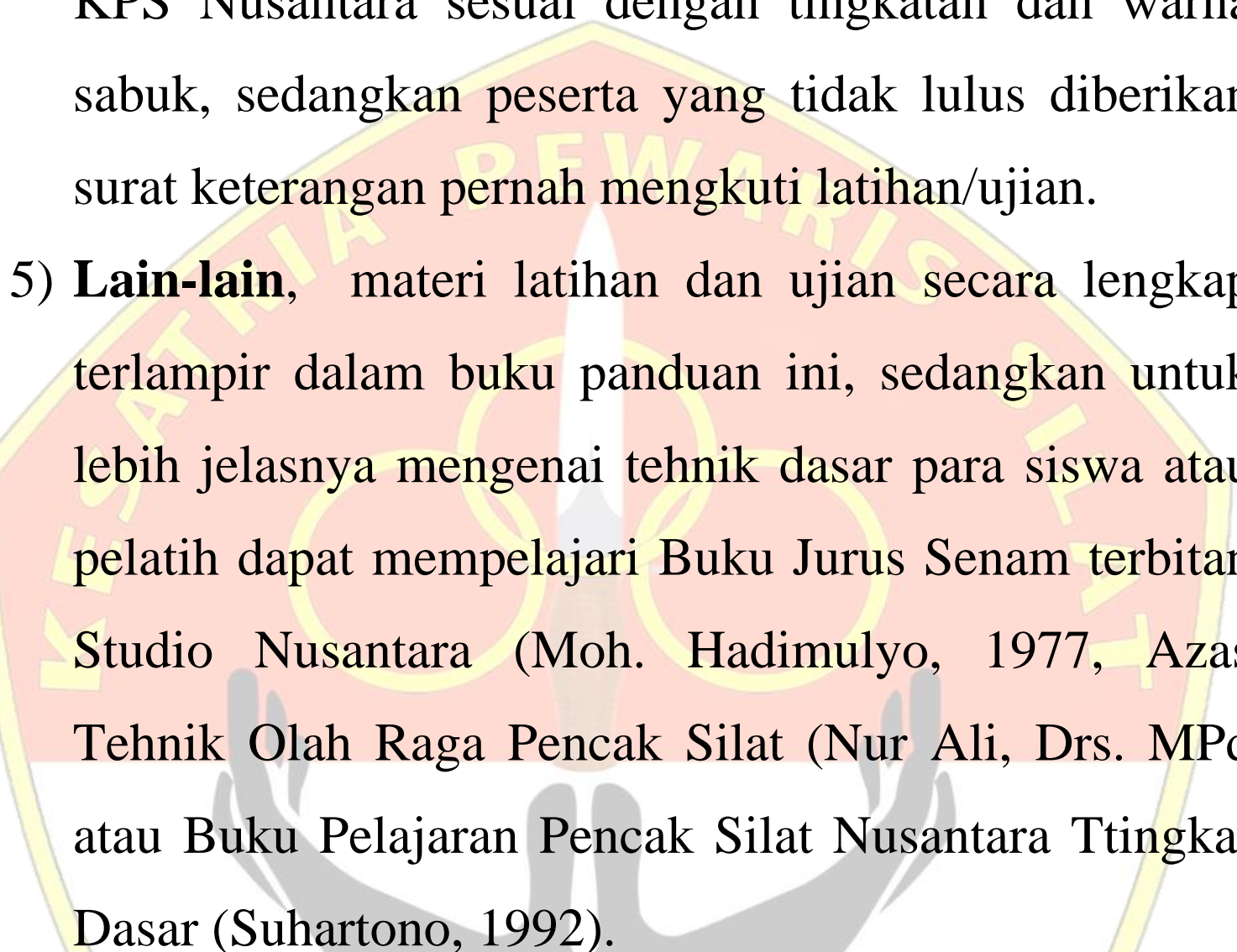
A. MATERI LATIHAN

- 1) **Materi Dasar**, mencakup pelajaran dasar yang perlu dikuasai oleh siswa sesuai dengan tingkatan masing-masing, antara lain gerakan tehnik dasar ; kuda-kuda, sikap pasang, tangkisan, pukulan, tendangan, jatuhan, elakan, kuncian dsb.
- 2) **Materi Pokok / Inti**, mencakup pelajaran-pelajaran yang harus dikuasai oleh siswa sesuai dengan tingkatan dan warna sabuk, antara lain ; jurus senam, jurus pertandingan, jurus tunggal, jurus pembelaan dan jurus macam-macam senjata dll.
- 3) **Materi Penunjang**, meliputi pelajaran-pelajaran yang bermanfaat dan menunjang dalam pengetrapan materi dasar dan materi inti, antara lain ; sejarah pencak silat, pelajaran budi pekerti, pembinaan disiplin, pengetahuan dasar manajemen, kepemimpinan dan pendalaman tentang 4 (empat) aspek pencak silat dll.

B. MATERI UJIAN

- 1) **Materi Ujian**, setelah memenuhi persyaratan tehnik dan adminitrasi, maka untuk mengukur hasil latihan dilaksanakan ujian kenaikan tingkat sesuai dengan materi latihan dan ujian yang telah dibakukan.
- 2) **Sistem Ujian**, sistem yang digunakan adalah ujian praktek langsung dan sedikit teori bagi pemegang sabuk tinggi (coklat keatas) serta menggunakan system kredit, yakni tehnik yang telah diujikan sebelumnya tidak diuji lagi.
- 3) **Penilaian Ujian**, meliputi Nilai Prestasi dan Nilai Partisipasi. Nilai Prestasi diraih melalui hasil pelaksanaan ujian praktek dan teori sedangkan Nilai Partisipasi diperoleh dari absensi, disiplin, kerjasama, perilaku dan kreativitas. Penilaian melalui angka terendah 60 dan nilai tertinggi 95.

No.	Nilai	Keterangan
1.	60 - 70	Nilai Cukup
2.	71 - 80	Nilai Baik
3.	81 - 90	Sangat Baik
4.	91 - 95	Istimewa

- 
- 4) **Sertifikat Ujian**, peserta ujian yang dinyatakan lulus diberikan “Sertifikat” yang diterbitkan Pengurus Pusat KPS Nusantara sesuai dengan tingkatan dan warna sabuk, sedangkan peserta yang tidak lulus diberikan surat keterangan pernah mengikuti latihan/ujian.
- 5) **Lain-lain**, materi latihan dan ujian secara lengkap terlampir dalam buku panduan ini, sedangkan untuk lebih jelasnya mengenai tehnik dasar para siswa atau pelatih dapat mempelajari Buku Jurus Senam terbitan Studio Nusantara (Moh. Hadimulyo, 1977, Azas Tehnik Olah Raga Pencak Silat (Nur Ali, Drs. MPd atau Buku Pelajaran Pencak Silat Nusantara Ttingkat Dasar (Suhartono, 1992).

Untuk menambah wawasan dan pengetahuan Pencak Silat, maka bagi para pelatih KPS Nusantara sebaiknya memiliki Buku Pencak Silat Merentang Waktu (O’ong Maryono, 1998).