

SEJARAH BERKEMBANGNYA METODE

PERNAFASAN

- 1) Bermula saat era tahun 1979 an di mana Alm. Moch. Hadi Mulyo, memberikan pelatihan kepada Anggota KPSN yang terseleksi sehingga tidak semua anggota KPSN mendapatkannya, ini diperuntukkan utk materi ujian kenaikan tingkat Hijau ke Coklat dengan materi Pengerasan Tubuh sehingga perlu di berikan pengetahuan tentang olah Pernafasan.
- 2) Pernafasan KPSN memang kurang Populer serta hanya siswa-siswa yg terpilih saja yang menguasai ke Ilmuan Olah Pernafasan sehingga perkembangannya tidak Nampak.
- 3) Salah satu Siswa yang masih mengembangkan Ke Ilmuan Olah Pernafasan KPSN serta sesuai Catur Prasetya Nusantara Khususnya Catur Prasetya ke Empat “ Mempertinggi dan Mengembangkan Pencak Silat “ , Maka Mas Sigit Agus Hadi Saputra, S.H.,S.Sos.,M.H. memadukan dasar Pernafasan Yg didapat dari Alm. **Bpk. Moch. Hadi Mulyo Pendiri Kesatria PS Nusantara** , Alm. **Bpk. BUDI SANTOSO HADI POERNOMO: Grat-XI Pendiri Merpati Putih Betako**, Alm. **Bpk. Kyai.**

H. Moch. Basrollah Al-Assegab Pendiri Beladiri Pernaafasan dan Gerak Raksa, dan Alm. Embah Romo Selamat Pelatih Sirlambay Pasukan Pengamanan Presiden, serta perpaduan Hasil Olah Kanuragan dengan Alam Semesta itu lah tercipta Keilmuan Pernaafasan Nusantara yang Terpadu dengan Kekuatan Alam yang Bijak.

