

# Sac a dos



Sur leurs blogs, les voyageurs ont souvent une page où ils décrivent en détail le contenu de leur sac à dos. On pourrait tout à fait se demander s'il est habitué plus ennuyeuse et inutile.

Mais soyons magnanimes, cela peut se comprendre.

Cette pratique répond selon nous à deux objectifs distincts.

D'abord le voyageur essaiera de se justifier en invoquant un but utilitariste. Il espère naïvement que la pénible énumération de ses effets personnels pourra servir à son prochain, qui selon lui n'aurait ni l'expérience ni l'intelligence nécessaire pour fourrer 3 slips et une paire de tongs dans un sac à dos.

Ne pouvant croire que le voyageur-rédacteur ait tant de mépris pour le voyageur-lecteur, nous pensons qu'en réalité cette longue déclaration qui atteint parfois une précision douanière est plus simplement une expression de son orgueil et de sa prétention à la réalisation du sac parfait, un compromis idéal entre légèreté et versatilité, entre compacité et exhaustivité. C'est une extension d'un délire de contrôle paranoïaque qui l'obsède, le contraignant entre autre à peser son sac en chaque occasion, à découper les inutiles étiquettes de ses vêtements, à se passer de crème de rasage, à découper le trop lourd manche de sa brosse à dents et il faut le dire, à ne pas changer de sous-vêtements tous les jours, de loin s'en faut.

## Vêtements

1 jean, 1 pantalon de toile, short à poches, short de bain

2 tee-shirts, 2 chemises manches longues

3 caleçons, 5 paires de chaussettes



1 paire de baskets de ville + tongs

1 pull capuche, 1 veste-shell étanche

Achetés au Japon pour le froid: doudoune, gilet, bonnet, mini parapluie

## Survie

Tour de cou, bouchons oreille, masque yeux

Lampe frontale, petit couteau suisse, briquet

## Toilette

Brosse a dent, petit dentifrice

Rasoir, shampoing/gel douche

Coupe ongle, serviette vieux campeur (plus épaisse que les décath')

## Bidules

Tablette 7" (en prendre une qui marche bien, la notre d'Indonésie on la hait)

Lunettes, jumelles (assez inutiles)

Canon Ixus 500, lecteur MP3, disque dur SSD pour backup photos

1 livre, Masque, tuba, serviette Fouta, sert aussi de couverture

Moustiquaire (utilisee 6 fois mais on était bien content de l'avoir)

Oreiller et sac a viande carré



Petit sac a dos léger. Protection sursac étanche (peu servi)

Une demi douzaine de ZIP-Lock solides pour tout compartimenter dans le sac

## Papiers

Passeport et liquide dans un petit portefeuille en tissu

2 CB, Visa Premier Boursorama (peu de frais, assurances 6 mois, assistance 3 mois) + mastercard

Permis de conduire + version internationale

Licences (vaccins, plongee, parachute etc)

2 photos ID pour visas

## Pharmacie

Beaucoup de choses qui ne serviront pas, tant mieux

Anti-moustique et crème solaire, pince a tic, thermomètre

Doliprane, quelques pansements, bande elasto, hexomedine, compresses, steristrip, micropur

Générique de malarone, Anti inflammatoire, générique Immodium

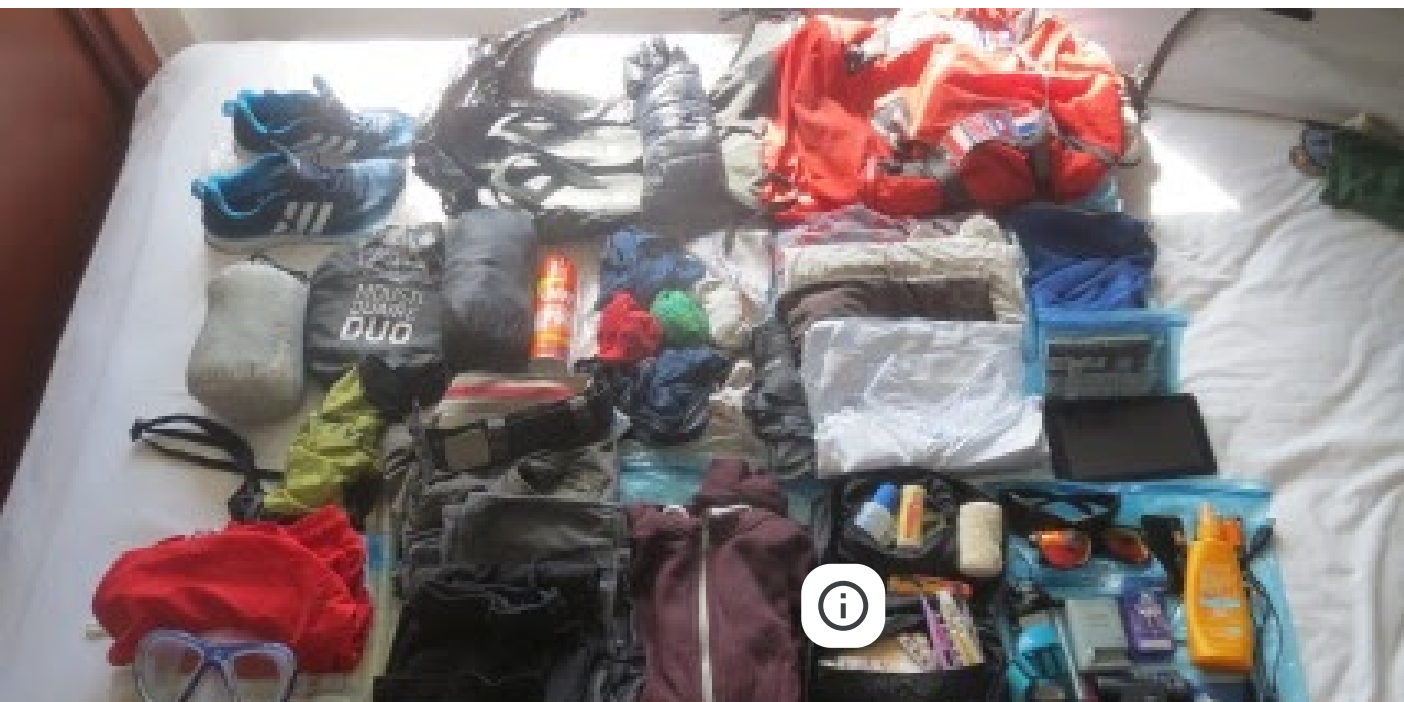
Creme antibio locale, gouttes antibio pour oreilles (infection après baignades)

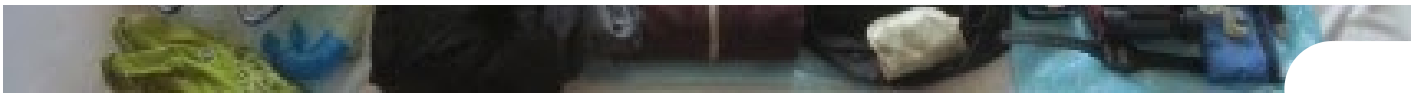
Antibio intestinal, Antibio générique (2 semaines de traitement)

Antihistaminique, Diprosone, Spasfon.

Et voilà ça fait environ 9kg dans un sac de 45L. ⓘ

C'est vraiment sympa d'avoir un petit sac, on se sent plus libre, plus léger, moins 'touriste'. Et quand on a peu de choses de valeur, si il est perdu ou volé, bah c'est pas bien grave. Avoir peu de matos, c'est déjà le voyage qui commence, la déconnexion du quotidien. On s'allège aussi au figuré.









## Version 2016, Philippines, 5kg

sac de ski (cabine) Mini sac a dos

Coupe vent, pull capuche, doudoune sans manches

maillot bain, serviette, fouta, masque et tuba

2 tee-shirts, 1 chemise, 1 tee-shirt manche longues

sac a viande

pantalons pyjama, short, collant

4 caleçons, 4 paires chaussettes

zip locks

trousse toilette et pharmacie

2 lunettes, boîtes quies et masque

smartphone, écouteurs, chargeur, frontale

passport, carte ID, permis conduire, Padi, 2 CB

