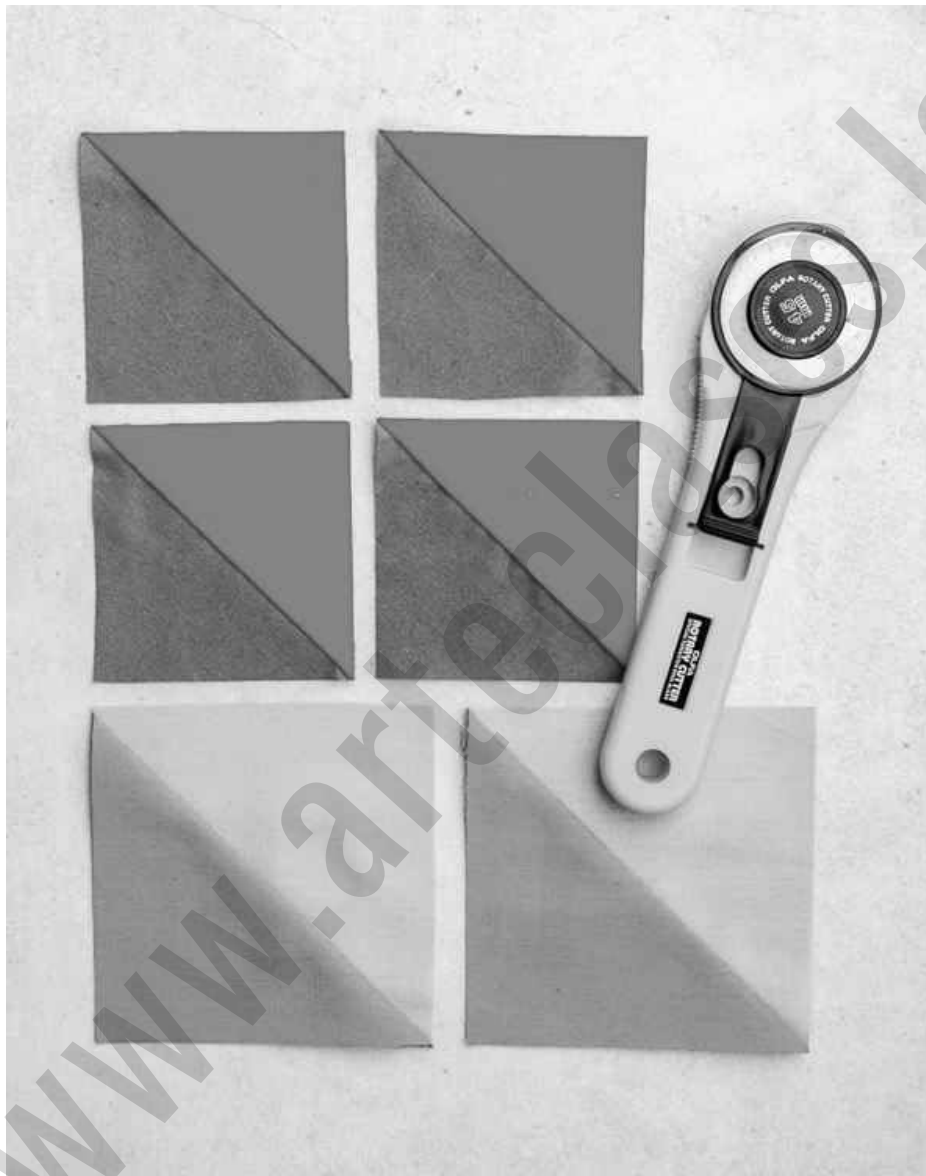


Capítulo 3



**Métodos para hacer HST
paso a paso**

Capítulo 3:

Métodos para hacer HST paso a paso

- ✂ **Método 1: Tradicional (dos cuadrados – ideal para principiantes)**

1. Este es el método más básico y más utilizado, perfecto si vas a hacer solo algunos bloques y quieres practicar la precisión.

¿Qué necesitas?

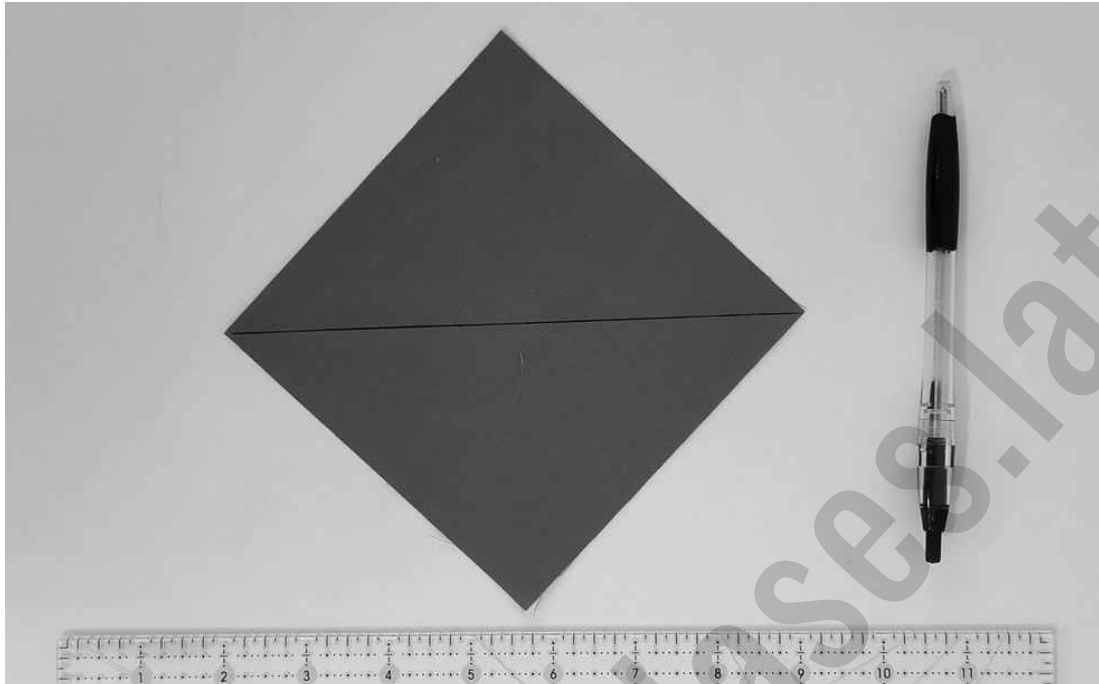
- 2 cuadrados de tela del mismo tamaño, de colores contrastantes.

Paso a paso:

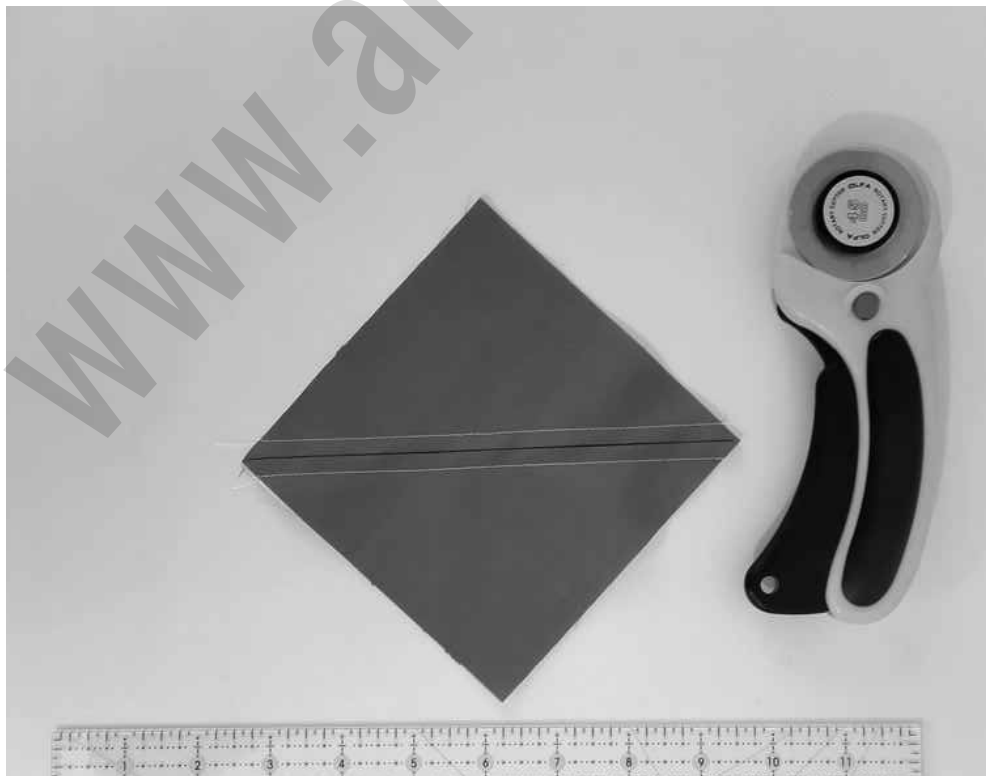
- Coloca los dos cuadrados uno sobre otro, derecho con derecho.



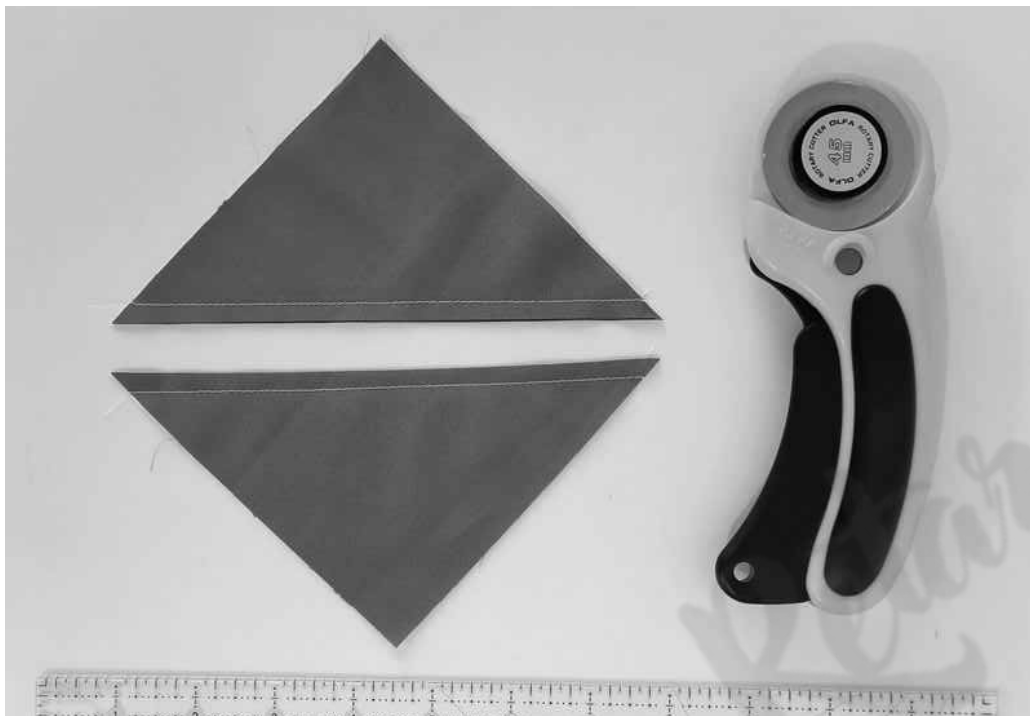
- Dibuja una línea diagonal de esquina a esquina en el reverso del cuadrado superior.



- Cose una línea paralela a cada lado de la diagonal, a $\frac{1}{4}$ " de distancia.



- Corta sobre la línea diagonal.



- Abre y plancha los dos HST resultantes.
- ◆ Resultado: 2 HST iguales
- ◆ Ideal para: Proyectos pequeños o cuando necesitas solo un par de bloques



- ✂ **Método 2: En cadena (cuatro o más a la vez – para ahorrar tiempo)**

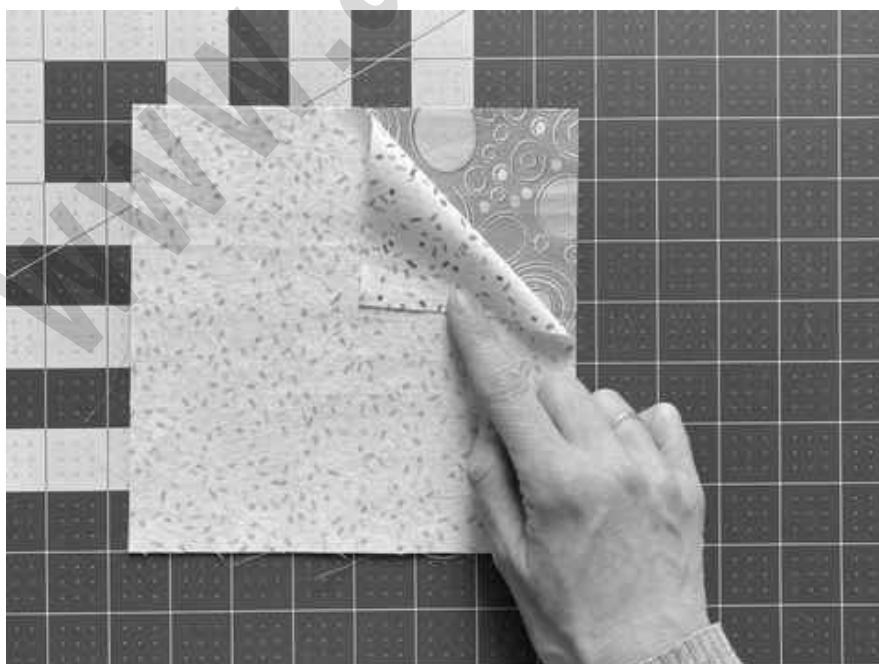
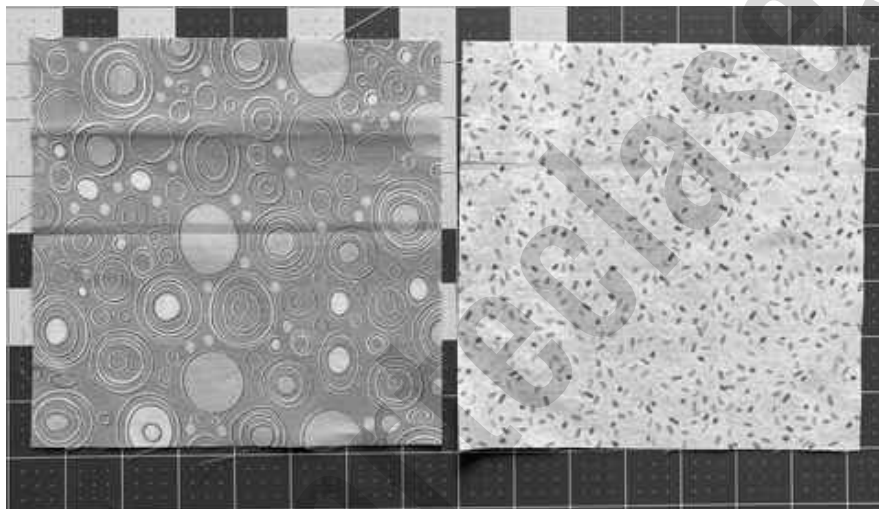
Si quieres hacer muchos HST de una sola vez, este método te permite acelerar el proceso y mantener consistencia en el tamaño.

¿Qué necesitas?

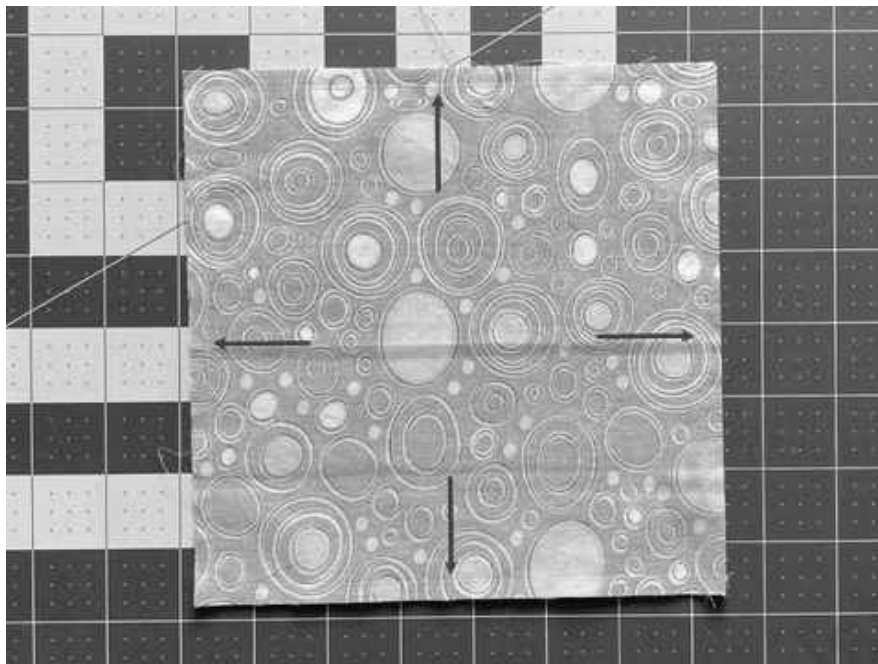
1. Dos cuadrados más grandes que en el método tradicional (el tamaño dependerá del número de bloques que quieras)

Paso a paso (para hacer 4 HST):

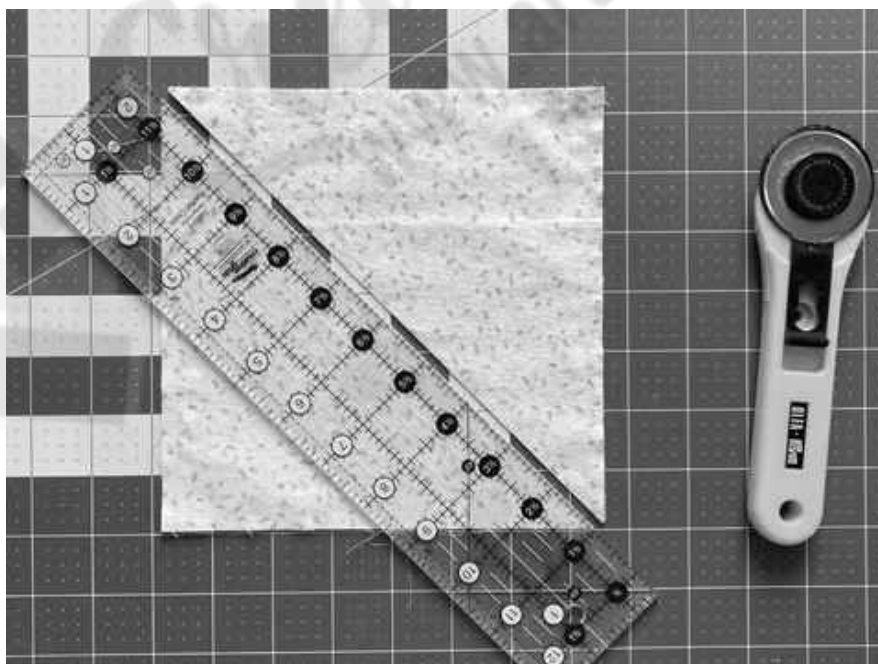
- Coloca dos cuadrados grandes derecho con derecho.



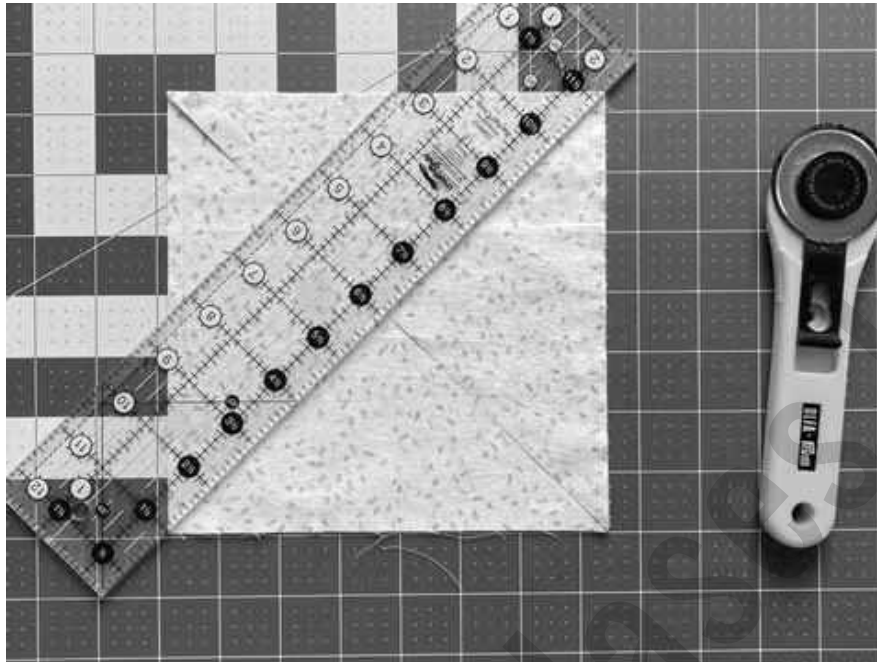
- Cose todo el perímetro dejando un margen de costura de 0,5 cm. Si notas que se mueven, puedes sujetar los cuadrados con alfileres.



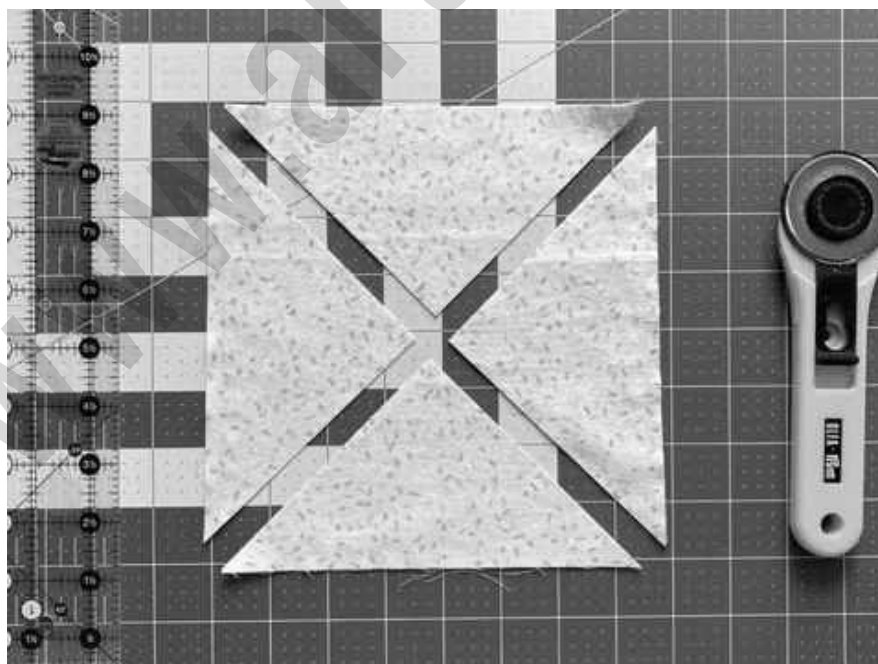
- Coloque una regla sobre los cuadrados cosidos en diagonal y corte.



- No muevas la tela, sino toma la regla y colócala nuevamente en la otra diagonal y corta nuevamente.

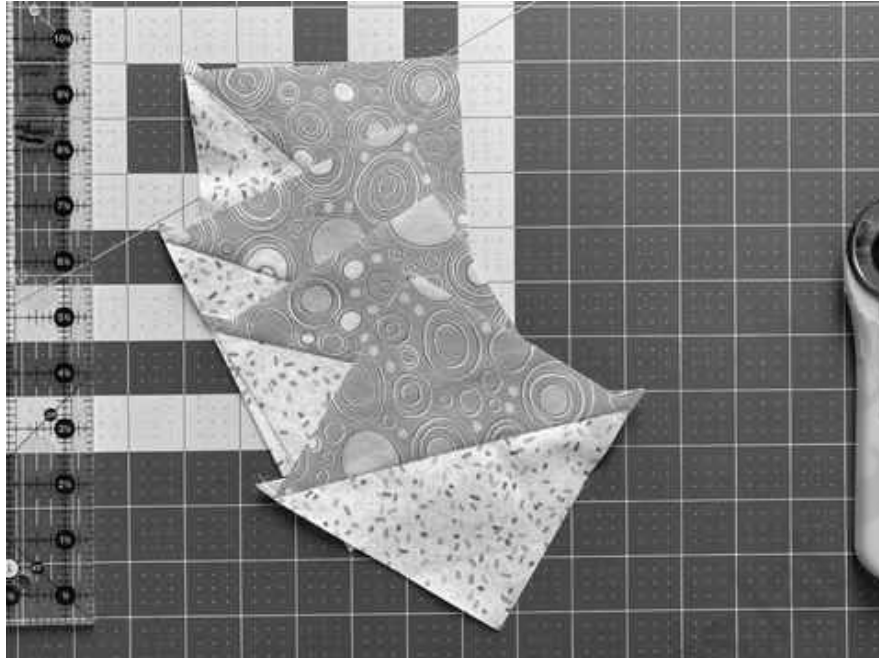


- Tendrás cuatro unidades cortadas.

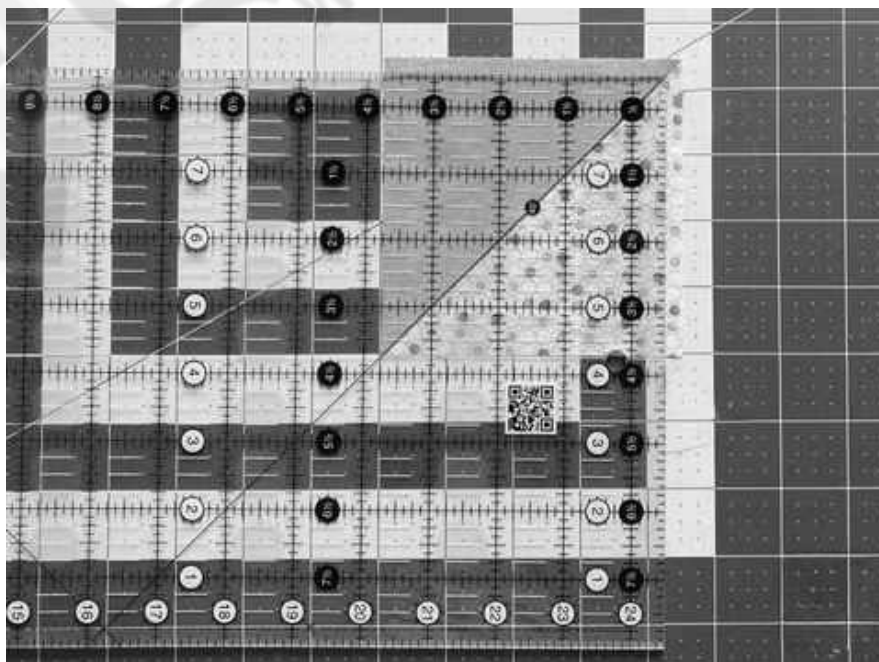


- Ábrelas con cuidado y presiona la costura con los dedos, procurando no estirar la tela.

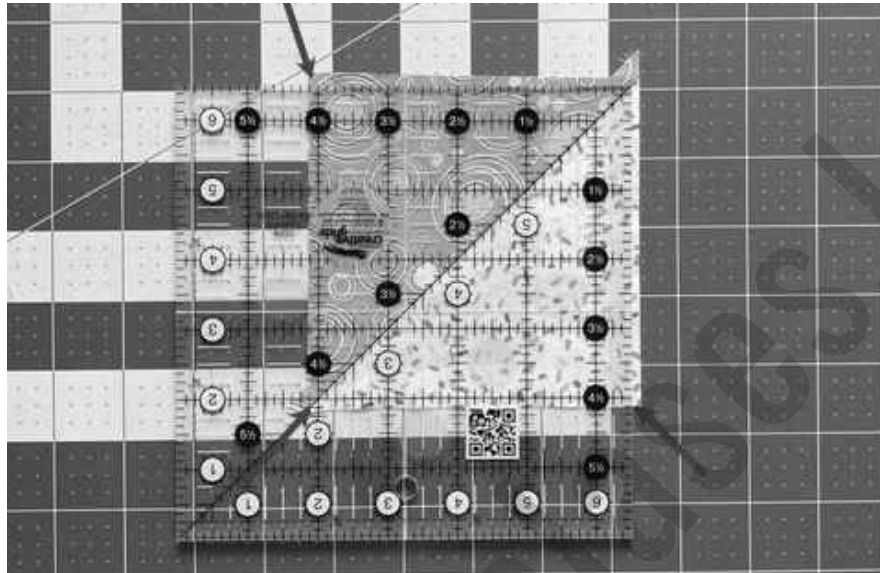
- Luego, presiona levantando la plancha solo hacia arriba y hacia abajo; no la deslices sobre la tela ni empujes el triángulo superior sobre la costura con la plancha. Estas unidades tienen bordes al bies y se deforman con facilidad.



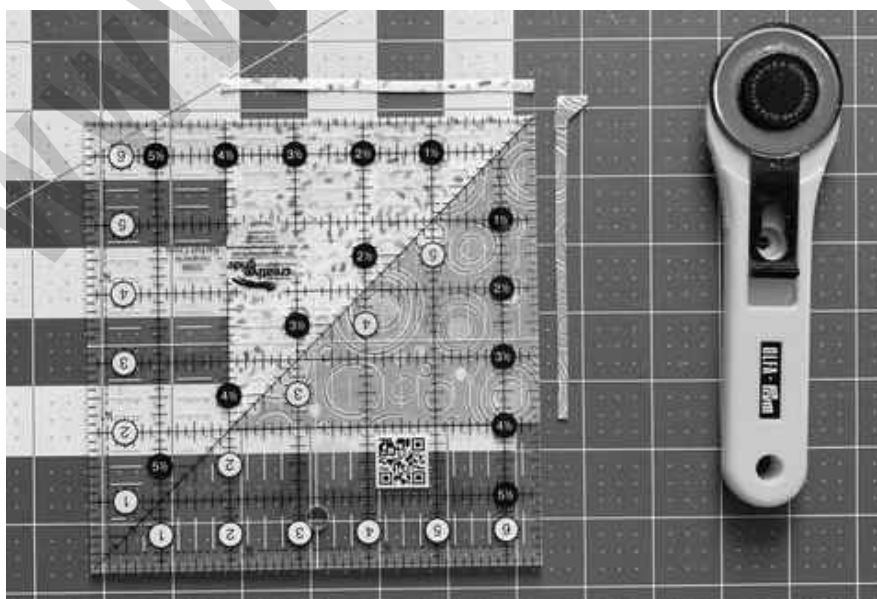
- Notarás que cada cuadro tiene una punta que sobresale, vamos a recortar esas puntas y cuadrar cada pieza (dejarla cuadrada)
- La forma más fácil de recortar triángulos HST es usar una regla de corte



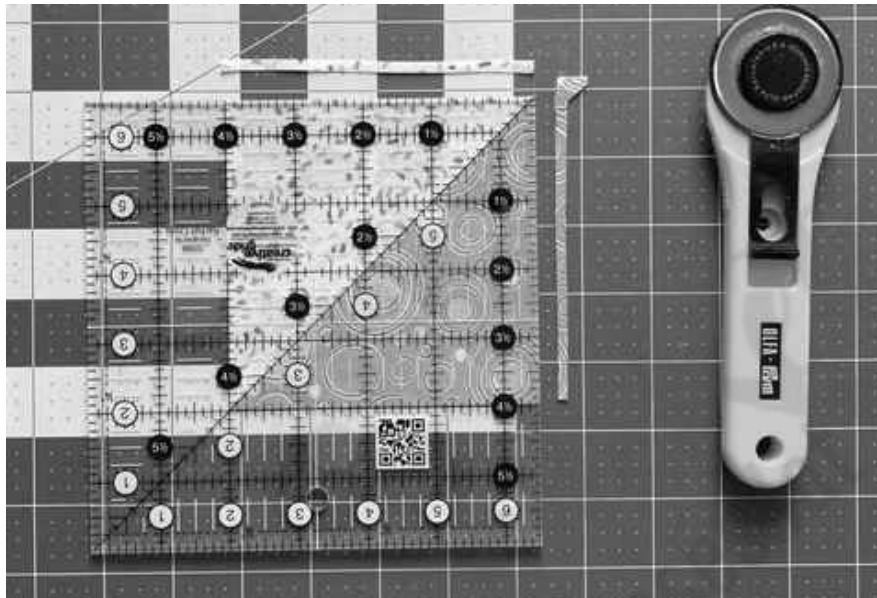
- Alinea la línea de 45 grados de la regla con la costura diagonal del medio triángulo.
- Comprueba que la medida que necesitas esté dentro de la tela en los cuatro lados.
- De lo contrario, desliza la regla hacia arriba o hacia abajo a lo largo de la costura diagonal hasta que encaje.



- Recorta la parte superior y lateral del bloque.
- Soy diestra, así que recorto la parte superior y lateral derecha del bloque, pero si eres zurda, funciona igual en la izquierda: simplemente mueve la regla. Incluso hay reglas para zurdos que tienen todas las marcas al revés, así que no tienes que leer las cosas al revés.



- Gira el bloque para que los dos lados sin recortar queden arriba y a la derecha.
- Alinea la línea de 45 grados con la costura diagonal y luego alinea los bordes que acabas de cortar con la medida exacta que necesitas.
- Recorta los otros dos lados.



- Y ahí lo tienes, cuatro HST realizados de una sola vez.

