

# CAPITULO 3.

## Recetas Base



# Domina la base y crea tu propio tiramisú Douyin

Antes de explorar todas las variaciones y sabores increíbles que vienen después, necesitas algo esencial: una base firme, cremosa y visualmente irresistible.

En esta sección aprenderás la receta madre del tiramisú Douyin —esa que da estructura a todo lo demás.

Es el punto de partida que muchas reposteras ignoran, pero que tú vas a dominar.

Aquí descubrirás:

- Cómo preparar la crema perfecta: firme, sedosa y con corte limpio
- Qué usar como base (galleta, bizcochuelo...) para lograr equilibrio y absorción sin que se desarme
- Cómo montar en capas visuales que se vean tan ricas como saben

Una vez que domines esta receta base, estarás lista para adaptarla, personalizarla y transformar cualquier ingrediente en un tiramisú premium.

✦ Comencemos por lo esencial. Y prepárate, porque esta base sencilla... cambiará todo.

# Galletas Lengua de Gato (Soletillas)

Estas soletillas caseras son ligeras, esponjosas y perfectas para postres como el tiramisú o para disfrutar con un café.

Su textura aireada y capacidad de absorber líquidos las convierten en una galleta versátil, ideal para vender o regalar.

Apréndelas a hacer desde cero con esta receta sencilla y deliciosa.



## Ingredientes:

- 4 claras de huevo
- 4 yemas de huevo
- 100 g de azúcar
- 70 g de harina de trigo
- 30 g de fécula de maíz (maicena)
- 1 cucharadita de polvo para hornear



## Preparación:

### 1. Montar las claras con azúcar (merengue francés):

- Comienza batiendo las claras a velocidad media.
- Agrega poco a poco el azúcar hasta obtener un merengue firme y brillante, que haga “pico” y permita escribir sobre él (punto de letra)



## 2. Incorporar las yemas:

- Añade las yemas al merengue y mezcla cuidadosamente





### 3. Preparar ingredientes secos:

- Pesa y mezcla la harina, la fécula de maíz y el polvo para hornear en un bowl aparte.



- Tamiza la mezcla de ingredientes secos agregándola poco a poco sobre la mezcla de huevos y azúcar que preparamos antes.



#### 4. Formar las soletillas:

- Coloca la mezcla en una manga pastelera con boquilla lisa.
- Sobre una charola con papel encerado, traza bastones de unos 12 cm de largo, dejando espacio entre cada uno (crecen al hornear).



## 5. Cubre con azúcar glass

- Cubre las soletillas con azúcar glass espolvoreándola sobre ellas con la ayuda de un cedazo fino.





## 6. Hornear:

- Precalienta el horno a 170 °C (importante hacerlo 10–15 minutos antes).
- Hornea hasta que estén ligeramente doradas.
- Reposa 10 minutos fuera del horno para que se enfríen.



### ✓ Notas:

- Son perfectas para tiramisú Douyin, ya que absorben muy bien líquidos.
- También pueden usarse como galletas para regalar o vender, acompañadas de café o té.

# Tiramisú de Mango

La receta más popular del tiramisú estilo Douyin por sus colores vibrantes, su relleno cremoso y el sabor dulce e intenso del mango fresco.

Una explosión visual y de sabor que atrapa a quien lo prueba.



## Ingredientes para 4 porciones

### Utensilios:

- Batidora Eléctrica o Manual
- Espátulas de silicona
- Molde cuadrado de 8"x8" o 20cmx20cm
- Espátula plana metálica para servir
- 
- **Para la salsa de mango:**
- 250 g de pulpa de mango de azúcar bien maduro (también conocido como mango criollo o manila en algunas regiones)
- 40 g de azúcar extrafino
- 
- **Para la crema de mascarpone:**
- 3 yemas de huevo (aproximadamente 48 g)
- 24 g de azúcar extrafino
- 0.5 g de sal
- 250 g de queso mascarpone (a temperatura ambiente)
- 30 g de leche fría
- 7 g de gelatina en polvo sin sabor
- 170 g de crema de leche para batir (bien fría)
- 
- **Para el armado:**
- 18 bizcochos de soletilla (Savoirdi)
- Leche suficiente para remojar los bizcochos
- 1 mango mediano en cubos pequeños (preferiblemente del mismo mango de azúcar)
- 2 fresas frescas (opcional)
- 8 arándanos frescos (opcional)
- 
- **Para la cobertura de gelatina de mango:**
- 60 g de la salsa de mango reservada
- 100 g de agua
- 8 g de gelatina sin sabor

## Paso a paso detallado

### 1. Preparar la salsa de mango:

- Corta el mango y colócalo en la licuadora con el azúcar.
- Procesa hasta obtener un puré suave y fluido.



- Vierte en una olla y cocina a fuego medio, revolviendo constantemente.
- Cuando comience a hervir y espesar, baja el fuego y continúa hasta que tenga textura densa pero fluida.
- Retira del fuego y deja enfriar completamente.
- **Importante:** Reserva 60 g para la cobertura.



## 2. Preparar la gelatina:

- Mezcla los 7 g de gelatina con los 30 g de leche fría y deja hidratar por 10 minutos.



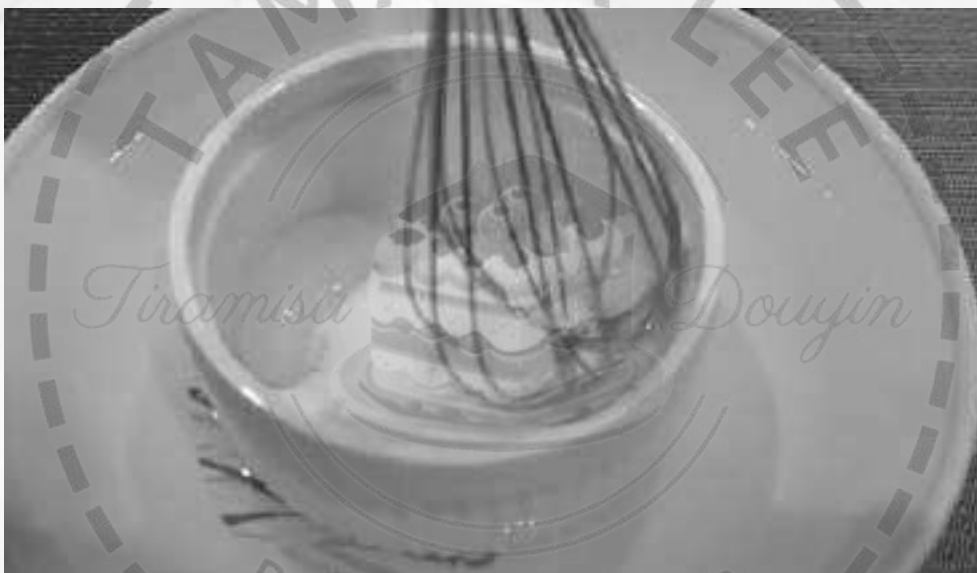


### 3. Preparar la crema de yemas:

- Bate las yemas con el azúcar y la sal en un tazón resistente al calor.

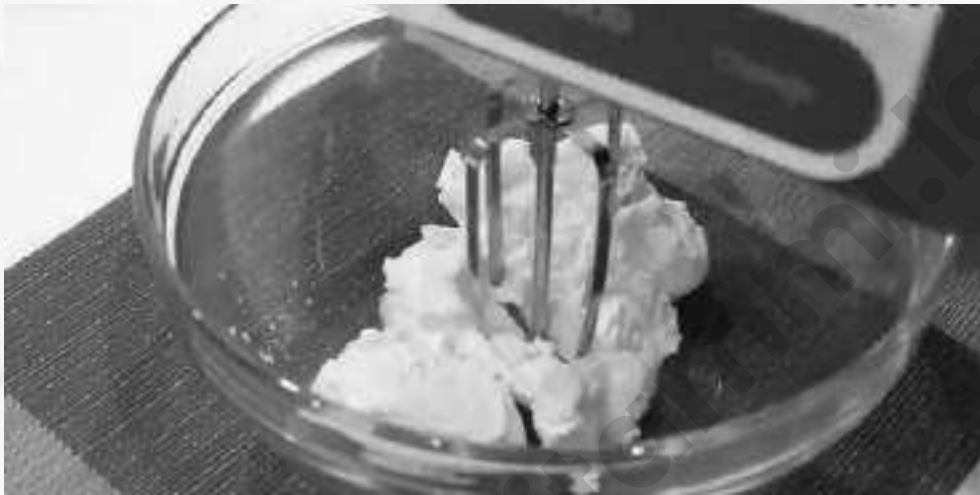


- Coloca sobre baño María y sigue batiendo hasta que espese y aclare.
- Retira del calor y deja reposar unos minutos



#### 4. Integrar el mascarpone:

- Bate el mascarpone suavemente hasta que esté cremoso.
- Cuela la mezcla de yemas y agrégala al mascarpone con movimientos envolventes.
- Incorpora la gelatina disuelta hasta obtener una crema homogénea.

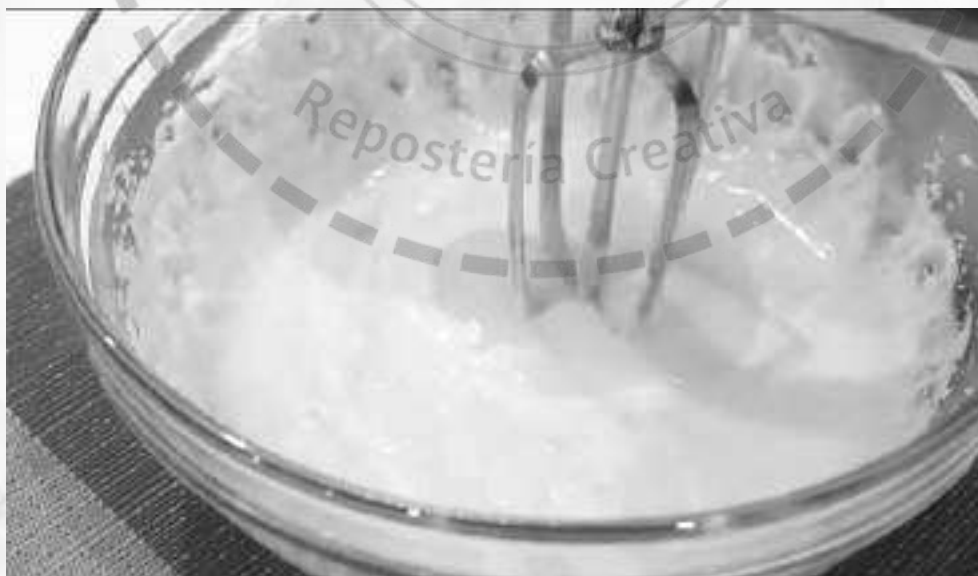


## 2. Preparar la gelatina:

- Calienta suavemente (baño María o microondas) hasta que se disuelva por completo., teniendo cuidado de no dejar hervir la gelatina



- Agrega a la mezcla de mascarpone y yemas que perparaste antes
- Seguir batiendo hasta incorporar la gelatina



### 5. Batir la crema:

- Bate la crema de leche bien fría hasta que forme picos suaves.
- Incorpórala a la mezcla anterior con una espátula, con movimientos suaves para no perder volumen.



## 6. Armado del tiramisú:

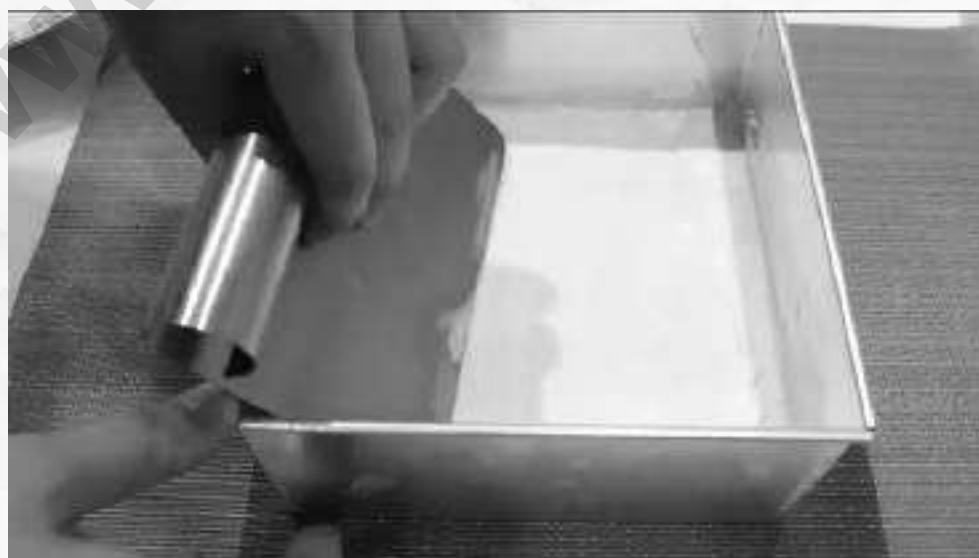
- Remoja rápidamente las galletas en leche fría y colócalos en la base del molde.

**Importante:** No dejes mucho tiempo las galletas en la leche. A diferencia del tiramisú clásico, no queremos que se humedezcan y ablanden demasiado.

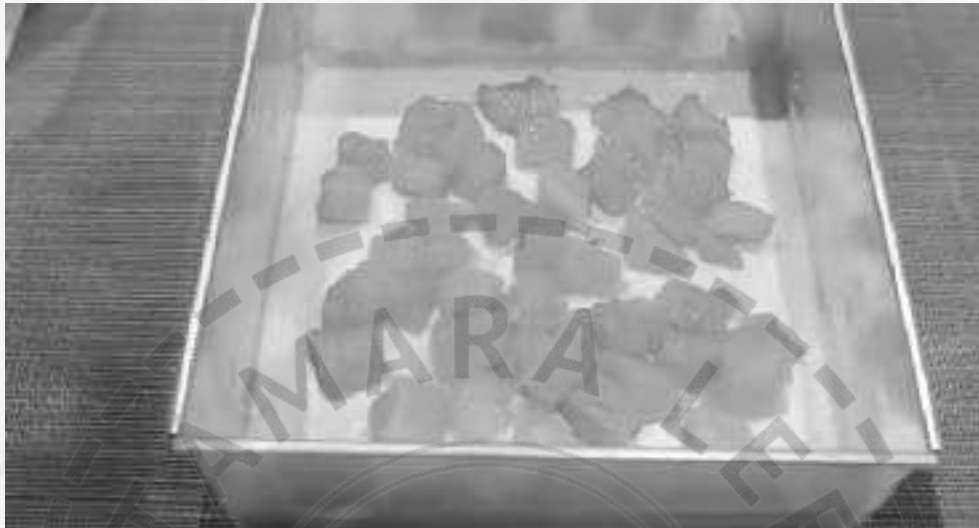




- Cubre con una capa de salsa de mango.
- Agrega la mitad de la crema de mascarpone.
- Alisa para obtener una capa uniforme.

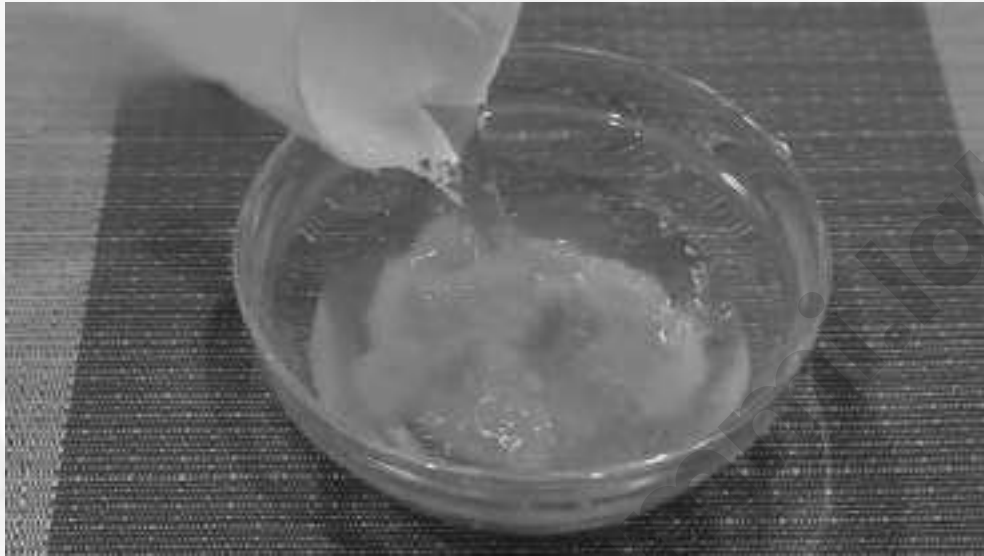


- Coloca cubos de mango en el centro
- Repite con otra capa de bizcochos, salsa de mango y el resto de la crema.
- Alisa y refrigera mínimo 4-6 horas (idealmente toda la noche).



## 7. Preparar la cobertura de gelatina:

- Mezcla los 60 g de salsa de mango reservada con 100 g de agua, mezcla bien y pasa por un colador fino para retirar la fibra del mango.



- Agrega los 8 g de gelatina.
- Calienta hasta que se disuelva completamente y deja entibiar antes de usar.



## 8. Decoración final:

- Marca suavemente las divisiones de las 4 porciones
- Coloca trozos de mango y, si deseas, algunas fresas o arándanos frescos en el centro de cada porción.



- Vierte con cuidado la gelatina de mango sobre toda la superficie para sellar la fruta.
- Refrigerera una hora más antes de servir.





### 9. Desmoldar y servir:

- Usa un paño caliente alrededor del molde y despega los bordes con una espátula.





- Corta en porciones. Al servir, notarás la estructura de los bizcochos y el contraste de capas.



### Consejo Especial:

- Este postre conquista por su equilibrio perfecto entre lo visual y lo sensorial.
- Los bizcochos se empapan de mango o leche, la crema es esponjosa y el brillo de la fruta fresca sobre la gelatina lo convierte en un imán para las redes sociales.
- Es ideal para mostrar, compartir y vender.



[www.yummitammi.lat](http://www.yummitammi.lat)