

Estres

Captura los niveles de estrés diarios de individuos durante un período de un mes, desde el 25 de mayo de 2024 hasta el 25 de junio de 2024. Los datos están estructurados para incluir la fecha y el nivel de estrés correspondiente registrado para cada día. Este conjunto de datos puede utilizarse para monitorear y analizar las tendencias de estrés, identificar patrones y comprender los factores que contribuyen a las fluctuaciones en los niveles de estrés.

El valor numérico representa el nivel de estrés de un individuo en la fecha dada. Los niveles de estrés se registran como números decimales, indicando la intensidad del estrés experimentado. Los valores varían desde un mínimo de 1 hasta un máximo de 84, con precisión decimal.

El conjunto de datos puede apoyar varios casos de uso:

Los datos pueden utilizarse para graficar los niveles de estrés a lo largo del tiempo y así identificar tendencias, como el aumento o disminución de los niveles de estrés.

Ayuda a identificar días críticos donde podría ser necesaria una intervención y días en los que los niveles de estrés son relativamente bajos, lo que podría analizarse para determinar factores contribuyentes. Utilizando datos históricos de niveles de estrés para predecir niveles futuros de estrés y prepararse para posibles picos de estrés.

Analizar si ciertos días (por ejemplo, días laborables frente a fines de semana, eventos específicos) tienen un impacto en los niveles de estrés.

Fecha 5/25/2024	Nivel de Estres	10	Tiempo Durado en Minutos 140
Fecha 5/26/2024	Nivel de Estres	7	Tiempo Durado en Minutos 195
Fecha 5/27/2024	Nivel de Estres	33.36273885	Tiempo Durado en Minutos 222
Fecha 5/28/2024	Nivel de Estres	8	Tiempo Durado en Minutos 222
Fecha 5/29/2024	Nivel de Estres	1.011183523	Tiempo Durado en Minutos 92
Fecha 5/30/2024	Nivel de Estres	1	Tiempo Durado en Minutos 182
Fecha 5/31/2024	Nivel de Estres	14.35696904	Tiempo Durado en Minutos 64
Fecha 6/1/2024	Nivel de Estres	18.50021724	Tiempo Durado en Minutos 100
Fecha 6/2/2024	Nivel de Estres	9.615088983	Tiempo Durado en Minutos 87
Fecha 6/3/2024	Nivel de Estres	15	Tiempo Durado en Minutos 194

Fecha 6/4/2024	Nivel de Estres	37.40315723	Tiempo Durado en Minutos 131
Fecha 6/5/2024	Nivel de Estres	25.29156907	Tiempo Durado en Minutos 71
Fecha 6/6/2024	Nivel de Estres	22	Tiempo Durado en Minutos 221
Fecha 6/7/2024	Nivel de Estres	10.95135417	Tiempo Durado en Minutos 92
Fecha 6/8/2024	Nivel de Estres	5	Tiempo Durado en Minutos 107
Fecha 6/9/2024	Nivel de Estres	13	Tiempo Durado en Minutos 210
Fecha 6/10/2024	Nivel de Estres	35.18342291	Tiempo Durado en Minutos 121
Fecha 6/11/2024	Nivel de Estres	26.34678372	Tiempo Durado en Minutos 96
Fecha 6/12/2024	Nivel de Estres	42.84290574	Tiempo Durado en Minutos 158
Fecha 6/13/2024	Nivel de Estres	15.70844637	Tiempo Durado en Minutos 163
Fecha 6/14/2024	Nivel de Estres	27	Tiempo Durado en Minutos 94
Fecha 6/15/2024	Nivel de Estres	31.68319824	Tiempo Durado en Minutos 160
Fecha 6/16/2024	Nivel de Estres	5.360910443	Tiempo Durado en Minutos 190
Fecha 6/17/2024	Nivel de Estres	20	Tiempo Durado en Minutos 60
Fecha 6/18/2024	Nivel de Estres	84	Tiempo Durado en Minutos 64
Fecha 6/19/2024	Nivel de Estres	23	Tiempo Durado en Minutos 201
Fecha 6/20/2024	Nivel de Estres	22.96571507	Tiempo Durado en Minutos 162
Fecha 6/21/2024	Nivel de Estres	14.84339158	Tiempo Durado en Minutos 86
Fecha 6/22/2024	Nivel de Estres	9.90598412	Tiempo Durado en Minutos 196
Fecha 6/23/2024	Nivel de Estres	1	Tiempo Durado en Minutos 74
Fecha 6/24/2024	Nivel de Estres	24.4922013	Tiempo Durado en Minutos 149
Fecha 6/25/2024	Nivel de Estres	22.2193859	Tiempo Durado en Minutos 101

Este conjunto de datos captura el ritmo cardíaco (Ritmo Cardíaco) y la duración correspondiente en minutos (Tiempo en Minutos) para individuos durante un período de un mes, desde el 25 de mayo de 2024 hasta el 25 de junio de 2024. Los datos están estructurados para incluir la fecha, las lecturas del ritmo cardíaco y la duración durante la cual se registraron estas lecturas. Este conjunto de datos puede utilizarse para monitorear y analizar los patrones del ritmo cardíaco, identificar anomalías y comprender los factores que influyen en los cambios del ritmo cardíaco.

El valor numérico representa el ritmo cardíaco de un individuo, medido en latidos por minuto.

Los datos pueden utilizarse para calcular ritmos cardíacos promedio durante duraciones específicas para identificar tendencias y patrones. Ayuda a identificar períodos con ritmos cardíacos inusualmente altos o bajos, lo que podría indicar problemas de salud o respuestas a actividades específicas. Utilizar datos históricos del ritmo cardíaco para predecir tendencias futuras del ritmo cardíaco y prepararse para posibles intervenciones de salud. Analizar si duraciones más largas de actividad resultan en ritmos cardíacos promedio más altos o más bajos.

Fecha 5/25/2024	Ritmo Cardíaco	68.1	Tiempo en Minutos	136
Fecha 5/26/2024	Ritmo Cardíaco	77.1	Tiempo en Minutos	110
Fecha 5/27/2024	Ritmo Cardíaco	117.3362739	Tiempo en Minutos	122
Fecha 5/28/2024	Ritmo Cardíaco	111.1	Tiempo en Minutos	111
Fecha 5/29/2024	Ritmo Cardíaco	94.10111835	Tiempo en Minutos	63
Fecha 5/30/2024	Ritmo Cardíaco	75.1	Tiempo en Minutos	82
Fecha 5/31/2024	Ritmo Cardíaco	71.4356969	Tiempo en Minutos	74
Fecha 6/1/2024	Ritmo Cardíaco	100.8500217	Tiempo en Minutos	102
Fecha 6/2/2024	Ritmo Cardíaco	72.9615089	Tiempo en Minutos	88
Fecha 6/3/2024	Ritmo Cardíaco	101.1	Tiempo en Minutos	95
Fecha 6/4/2024	Ritmo Cardíaco	110.7403157	Tiempo en Minutos	72
Fecha 6/5/2024	Ritmo Cardíaco	80.52915691	Tiempo en Minutos	91
Fecha 6/6/2024	Ritmo Cardíaco	80.1	Tiempo en Minutos	130

Fecha 6/7/2024	Ritmo Cardiaco	80.09513542	Tiempo en Minutos	118
Fecha 6/8/2024	Ritmo Cardiaco	114.1	Tiempo en Minutos	145
Fecha 6/9/2024	Ritmo Cardiaco	114.1	Tiempo en Minutos	87
Fecha 6/10/2024	Ritmo Cardiaco	117.5183423	Tiempo en Minutos	125
Fecha 6/11/2024	Ritmo Cardiaco	101.6346784	Tiempo en Minutos	101
Fecha 6/12/2024	Ritmo Cardiaco	99.28429057	Tiempo en Minutos	104
Fecha 6/13/2024	Ritmo Cardiaco	84.57084464	Tiempo en Minutos	121
Fecha 6/14/2024	Ritmo Cardiaco	69.1	Tiempo en Minutos	116
Fecha 6/15/2024	Ritmo Cardiaco	102.1683198	Tiempo en Minutos	65
Fecha 6/16/2024	Ritmo Cardiaco	60	Tiempo en Minutos	87
Fecha 6/17/2024	Ritmo Cardiaco	79.1	Tiempo en Minutos	87
Fecha 6/18/2024	Ritmo Cardiaco	61.1	Tiempo en Minutos	103
Fecha 6/19/2024	Ritmo Cardiaco	63.1	Tiempo en Minutos	143
Fecha 6/20/2024	Ritmo Cardiaco	80.29657151	Tiempo en Minutos	89
Fecha 6/21/2024	Ritmo Cardiaco	60	Tiempo en Minutos	121
Fecha 6/22/2024	Ritmo Cardiaco	98.99059841	Tiempo en Minutos	134
Fecha 6/23/2024	Ritmo Cardiaco	62.1	Tiempo en Minutos	151
Fecha 6/24/2024	Ritmo Cardiaco	80.44922013	Tiempo en Minutos	148
Fecha 6/25/2024	Ritmo Cardiaco	67.22193859	Tiempo en Minutos	121

Este conjunto de datos captura la actividad física diaria de individuos durante un período de un mes, desde el 25 de mayo de 2024 hasta el 25 de junio de 2024. Los datos incluyen el número de pasos realizados (Cantidad de Pasos), la distancia recorrida en metros (Distancia) y las calorías quemadas (Calorías Quemadas) para cada día. Este conjunto de datos puede utilizarse para monitorear y analizar los patrones de actividad física, evaluar los niveles de salud y condición física y comprender los factores que influyen en la actividad física.

El conjunto de datos puede apoyar varios casos de uso:

Los datos pueden utilizarse para calcular los pasos diarios promedio, la distancia y las calorías quemadas durante períodos específicos para identificar tendencias y patrones.

Ayuda a identificar períodos con actividad física inusualmente alta o baja, lo que podría indicar cambios en el comportamiento o respuesta a eventos específicos.

Utilizar datos históricos de actividad física para predecir tendencias futuras y prepararse para posibles cambios en los niveles de actividad.

Fech	5/25/202	Cantidad de		Distanci	5544.31	Calorias	
a	4	Pasos	7276	a	2	Quemadas	226
Fech	5/26/202	Cantidad de		Distanci	5798.05	Calorias	
a	4	Pasos	7609	a	8	Quemadas	386
Fech	5/27/202	Cantidad de		Distanci		Calorias	
a	4	Pasos	866	a	659.892	Quemadas	378
Fech	5/28/202	Cantidad de		Distanci	4111.75	Calorias	
a	4	Pasos	5396	a	2	Quemadas	284
Fech	5/29/202	Cantidad de		Distanci	3986.78	Calorias	
a	4	Pasos	5232	a	4	Quemadas	447
Fech	5/30/202	Cantidad de		Distanci	3960.11	Calorias	
a	4	Pasos	5197	a	4	Quemadas	122
Fech	5/31/202	Cantidad de		Distanci	2878.83	Calorias	
a	4	Pasos	3778	a	6	Quemadas	117
Fech		Cantidad de		Distanci	2360.67	Calorias	
a	6/1/2024	Pasos	3098	a	6	Quemadas	462
Fech		Cantidad de		Distanci		Calorias	
a	6/2/2024	Pasos	5740	a	4373.88	Quemadas	234
Fech		Cantidad de		Distanci	4778.50	Calorias	
a	6/3/2024	Pasos	6271	a	2	Quemadas	260
Fech		Cantidad de		Distanci		Calorias	
a	6/4/2024	Pasos	472	a	359.664	Quemadas	360
Fech		Cantidad de		Distanci		Calorias	
a	6/5/2024	Pasos	5340	a	4069.08	Quemadas	199
Fech		Cantidad de		Distanci	3377.18	Calorias	
a	6/6/2024	Pasos	4432	a	4	Quemadas	457
Fech		Cantidad de		Distanci	4255.00	Calorias	
a	6/7/2024	Pasos	5584	a	8	Quemadas	412
Fech		Cantidad de		Distanci	4752.59	Calorias	
a	6/8/2024	Pasos	6237	a	4	Quemadas	138
Fech		Cantidad de		Distanci		Calorias	
a	6/9/2024	Pasos	3450	a	2628.9	Quemadas	319
Fech	6/10/202	Cantidad de		Distanci	2420.87	Calorias	
a	4	Pasos	3177	a	4	Quemadas	166
Fech	6/11/202	Cantidad de		Distanci		Calorias	
a	4	Pasos	2925	a	2228.85	Quemadas	226

Fech	6/12/202	Cantidad de		Distanci	Calorias	
a	4	Pasos	136	a	103.632	Quemadas 308
Fech	6/13/202	Cantidad de		Distanci	1288.54	Calorias
a	4	Pasos	1691	a	2	Quemadas 235
Fech	6/14/202	Cantidad de		Distanci	5701.28	Calorias
a	4	Pasos	7482	a	4	Quemadas 173
Fech	6/15/202	Cantidad de		Distanci		Calorias
a	4	Pasos	775	a	590.55	Quemadas 153
Fech	6/16/202	Cantidad de		Distanci	1826.51	Calorias
a	4	Pasos	2397	a	4	Quemadas 464
Fech	6/17/202	Cantidad de		Distanci	4280.15	Calorias
a	4	Pasos	5617	a	4	Quemadas 316
Fech	6/18/202	Cantidad de		Distanci	5781.29	Calorias
a	4	Pasos	7587	a	4	Quemadas 375
Fech	6/19/202	Cantidad de		Distanci		Calorias
a	4	Pasos	6955	a	5299.71	Quemadas 161
Fech	6/20/202	Cantidad de		Distanci	1858.51	Calorias
a	4	Pasos	2439	a	8	Quemadas 97
Fech	6/21/202	Cantidad de		Distanci	4051.55	Calorias
a	4	Pasos	5317	a	4	Quemadas 473
Fech	6/22/202	Cantidad de		Distanci	3853.43	Calorias
a	4	Pasos	5057	a	4	Quemadas 234
Fech	6/23/202	Cantidad de		Distanci	4896.61	Calorias
a	4	Pasos	6426	a	2	Quemadas 181
Fech	6/24/202	Cantidad de		Distanci		Calorias
a	4	Pasos	1190	a	906.78	Quemadas 114
Fech	6/25/202	Cantidad de		Distanci	3475.48	Calorias
a	4	Pasos	4561	a	2	Quemadas 319