

Proporciona datos cronológicos sobre los niveles de estrés experimentados por el Usuario. Cada fila representa una entrada diaria, siendo la primera fila el día de hoy. Que incluye la fecha, el nivel de estrés y el tiempo en minutos relacionado con esa medida de estrés. Este conjunto de datos es útil para realizar análisis temporales sobre el estrés del usuario, identificar tendencias, patrones y posibles factores que influyen en los niveles de estrés a lo largo del tiempo.

Fecha:	6/25/2024	Nivel de estres	39	Tiempo durado en minutos:	63
Fecha:	6/24/2024	Nivel de estres	1	Tiempo durado en minutos:	279
Fecha:	6/23/2024	Nivel de estres	49	Tiempo durado en minutos:	64
Fecha:	6/22/2024	Nivel de estres	41	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	6/21/2024	Nivel de estres	37	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	6/20/2024	Nivel de estres	0	Tiempo durado en minutos:	70
Fecha:	6/19/2024	Nivel de estres	0	Tiempo durado en minutos:	67
Fecha:	6/18/2024	Nivel de estres	52	Tiempo durado en minutos:	68
Fecha:	6/17/2024	Nivel de estres	52	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	6/16/2024	Nivel de estres	57	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	6/15/2024	Nivel de estres	48	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	6/14/2024	Nivel de estres	17	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	6/13/2024	Nivel de estres	41	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	6/12/2024	Nivel de estres	17	Tiempo durado en minutos:	67
Fecha:	6/11/2024	Nivel de estres	59	Tiempo durado en minutos:	71
Fecha:	6/10/2024	Nivel de estres	21	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	6/9/2024	Nivel de estres	67	Tiempo durado en minutos:	68
Fecha:	6/8/2024	Nivel de estres	1	Tiempo durado en minutos:	64
Fecha:	6/7/2024	Nivel de estres	25	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	6/6/2024	Nivel de estres	0	Tiempo durado en minutos:	67
Fecha:	6/5/2024	Nivel de estres	100	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	6/4/2024	Nivel de estres	11	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	6/3/2024	Nivel de estres	23	Tiempo durado en minutos:	70

Fecha:	6/2/2024	Nivel de estres	43	Tiempo durado en minutos:	68
Fecha:	6/1/2024	Nivel de estres	43	Tiempo durado en minutos:	69
Fecha:	5/31/2024	Nivel de estres	55	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	5/30/2024	Nivel de estres	17	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	5/29/2024	Nivel de estres	52	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/28/2024	Nivel de estres	18	Tiempo durado en minutos:	69
Fecha:	5/27/2024	Nivel de estres	26	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	5/26/2024	Nivel de estres	48	Tiempo durado en minutos:	67
Fecha:	5/25/2024	Nivel de estres	34	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	5/24/2024	Nivel de estres	59	Tiempo durado en minutos:	68
Fecha:	5/23/2024	Nivel de estres	48	Tiempo durado en minutos:	68
Fecha:	5/22/2024	Nivel de estres	3	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	5/21/2024	Nivel de estres	41	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/20/2024	Nivel de estres	17	Tiempo durado en minutos:	65
Fecha:	5/19/2024	Nivel de estres	16	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	5/18/2024	Nivel de estres	39	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/17/2024	Nivel de estres	15	Tiempo durado en minutos:	63
Fecha:	5/16/2024	Nivel de estres	21	Tiempo durado en minutos:	63
Fecha:	5/15/2024	Nivel de estres	25	Tiempo durado en minutos:	62
Fecha:	5/14/2024	Nivel de estres	2	Tiempo durado en minutos:	63
Fecha:	5/13/2024	Nivel de estres	27	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/12/2024	Nivel de estres	9	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/11/2024	Nivel de estres	2	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/10/2024	Nivel de estres	37	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	5/9/2024	Nivel de estres	2	Tiempo durado en minutos:	63
Fecha:	5/8/2024	Nivel de estres	21	Tiempo durado en minutos:	62

Fecha:	5/7/2024	Nivel de estres	27	Tiempo durado en minutos:	224
Fecha:	5/6/2024	Nivel de estres	26	Tiempo durado en minutos:	64
Fecha:	5/5/2024	Nivel de estres	10	Tiempo durado en minutos:	67
Fecha:	5/4/2024	Nivel de estres	43	Tiempo durado en minutos:	63
Fecha:	5/3/2024	Nivel de estres	36	Tiempo durado en minutos:	61
Fecha:	5/2/2024	Nivel de estres	0	Tiempo durado en minutos:	66
Fecha:	5/1/2024	Nivel de estres	10	Tiempo durado en minutos:	61

Proporciona datos cronológicos sobre la frecuencia cardíaca del Usuario. Cada fila representa una entrada diaria que incluye la fecha, siendo la primera fila el día de hoy. la frecuencia cardíaca medida en pulsaciones por minuto y el tiempo en minutos relacionado con esa medida. Este conjunto de datos es útil para realizar análisis temporales sobre la salud cardiovascular del usuario, identificar tendencias, patrones y posibles factores que influyen en la variabilidad de la frecuencia cardíaca a lo largo del tiempo.

Fecha:	6/25/2024	Ritmo cardíaco:	67	Tiempo en minutos:	66
Fecha:	6/24/2024	Ritmo cardíaco:	81	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	6/23/2024	Ritmo cardíaco:	73	Tiempo en minutos:	77
Fecha:	6/22/2024	Ritmo cardíaco:	87	Tiempo en minutos:	64
Fecha:	6/21/2024	Ritmo cardíaco:	65	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	6/20/2024	Ritmo cardíaco:	84	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	6/19/2024	Ritmo cardíaco:	96	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	6/18/2024	Ritmo cardíaco:	63	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	6/17/2024	Ritmo cardíaco:	54	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	6/16/2024	Ritmo cardíaco:	66	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	6/15/2024	Ritmo cardíaco:	83	Tiempo en minutos:	70
Fecha:	6/14/2024	Ritmo cardíaco:	60	Tiempo en minutos:	64
Fecha:	6/13/2024	Ritmo cardíaco:	70	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	6/12/2024	Ritmo cardíaco:	80	Tiempo en minutos:	63
Fecha:	6/11/2024	Ritmo cardíaco:	87	Tiempo en minutos:	63
Fecha:	6/10/2024	Ritmo cardíaco:	70	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	6/9/2024	Ritmo cardíaco:	83	Tiempo en minutos:	67
Fecha:	6/8/2024	Ritmo cardíaco:	89	Tiempo en minutos:	62
Fecha:	6/7/2024	Ritmo cardíaco:	74	Tiempo en minutos:	63
Fecha:	6/6/2024	Ritmo cardíaco:	56	Tiempo en minutos:	152
Fecha:	6/5/2024	Ritmo cardíaco:	73	Tiempo en minutos:	62
Fecha:	6/4/2024	Ritmo cardíaco:	77	Tiempo en minutos:	66

Fecha:	6/3/2024	Ritmo cardiaco:	81	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	6/2/2024	Ritmo cardiaco:	68	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	6/1/2024	Ritmo cardiaco:	64	Tiempo en minutos:	67
Fecha:	5/31/2024	Ritmo cardiaco:	60	Tiempo en minutos:	75
Fecha:	5/30/2024	Ritmo cardiaco:	58	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	5/29/2024	Ritmo cardiaco:	50	Tiempo en minutos:	722
Fecha:	5/28/2024	Ritmo cardiaco:	62	Tiempo en minutos:	62
Fecha:	5/27/2024	Ritmo cardiaco:	64	Tiempo en minutos:	62
Fecha:	5/26/2024	Ritmo cardiaco:	65	Tiempo en minutos:	69
Fecha:	5/25/2024	Ritmo cardiaco:	52	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	5/24/2024	Ritmo cardiaco:	73	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	5/23/2024	Ritmo cardiaco:	56	Tiempo en minutos:	67
Fecha:	5/22/2024	Ritmo cardiaco:	83	Tiempo en minutos:	67
Fecha:	5/21/2024	Ritmo cardiaco:	56	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	5/20/2024	Ritmo cardiaco:	79	Tiempo en minutos:	69
Fecha:	5/19/2024	Ritmo cardiaco:	54	Tiempo en minutos:	64
Fecha:	5/18/2024	Ritmo cardiaco:	74	Tiempo en minutos:	62
Fecha:	5/17/2024	Ritmo cardiaco:	54	Tiempo en minutos:	63
Fecha:	5/16/2024	Ritmo cardiaco:	48	Tiempo en minutos:	64
Fecha:	5/15/2024	Ritmo cardiaco:	56	Tiempo en minutos:	64
Fecha:	5/14/2024	Ritmo cardiaco:	74	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	5/13/2024	Ritmo cardiaco:	74	Tiempo en minutos:	65
Fecha:	5/12/2024	Ritmo cardiaco:	52	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	5/11/2024	Ritmo cardiaco:	57	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	5/10/2024	Ritmo cardiaco:	56	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	5/9/2024	Ritmo cardiaco:	77	Tiempo en minutos:	350

Fecha:	5/8/2024	Ritmo cardiaco:	87	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	5/7/2024	Ritmo cardiaco:	53	Tiempo en minutos:	68
Fecha:	5/6/2024	Ritmo cardiaco:	80	Tiempo en minutos:	63
Fecha:	5/5/2024	Ritmo cardiaco:	98	Tiempo en minutos:	144
Fecha:	5/4/2024	Ritmo cardiaco:	56	Tiempo en minutos:	63
Fecha:	5/3/2024	Ritmo cardiaco:	65	Tiempo en minutos:	168
Fecha:	5/2/2024	Ritmo cardiaco:	54	Tiempo en minutos:	61
Fecha:	5/1/2024	Ritmo cardiaco:	65	Tiempo en minutos:	68

Proporciona datos cronológicos sobre la actividad física del Usuario en términos de pasos diarios, distancia recorrida y calorías quemadas. Cada fila representa una entrada diaria que incluye la fecha, siendo la primera fila el día de hoy. el número de pasos, la distancia en kilómetros y las calorías quemadas. Este conjunto de datos es útil para realizar análisis temporales sobre la actividad física del usuario, identificar patrones de actividad y evaluar el impacto de la actividad física en la salud del usuario.

	6/25/202	Cantidad				Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	7679	Distancia	5763.23	quemadas	312.95	minutos:	959
	6/24/202	Cantidad	1190		8789.48	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	5	Distancia	8	quemadas	480.458	minutos:	997
	6/23/202	Cantidad	1197		8717.66	Calorias	486.131	Tiempo en	134
Fecha	4	de pasos	6	Distancia	7	quemadas	8	minutos:	0
	6/22/202	Cantidad			2310.36	Calorias	133.140	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	3367	Distancia	8	quemadas	2	minutos:	923
	6/21/202	Cantidad			1917.90	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	2533	Distancia	1	quemadas	103.2	minutos:	70
	6/20/202	Cantidad			5723.26	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	7911	Distancia	3	quemadas	299.78	minutos:	920
	6/19/202	Cantidad			3054.44	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	4246	Distancia	1	quemadas	164.512	minutos:	896
	6/18/202	Cantidad			5074.89	Calorias		Tiempo en	132
Fecha	4	de pasos	6895	Distancia	3	quemadas	263.21	minutos:	9
	6/17/202	Cantidad			6123.92	Calorias	338.881	Tiempo en	133
Fecha	4	de pasos	8459	Distancia	4	quemadas	2	minutos:	2
	6/16/202	Cantidad	1297		9756.20	Calorias		Tiempo en	100
Fecha	4	de pasos	2	Distancia	3	quemadas	528.878	minutos:	5
	6/15/202	Cantidad			1979.16	Calorias	105.861	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	2725	Distancia	8	quemadas	1	minutos:	715
	6/14/202	Cantidad			1133.87	Calorias		Tiempo en	106
Fecha	4	de pasos	1600	Distancia	6	quemadas	60.752	minutos:	2
	6/13/202	Cantidad			7004.41	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	9452	Distancia	6	quemadas	374.699	minutos:	988
	6/12/202	Cantidad			7070.53	Calorias		Tiempo en	137
Fecha	4	de pasos	9504	Distancia	2	quemadas	368.472	minutos:	6
	6/11/202	Cantidad				Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	7513	Distancia	5888.24	quemadas	319.811	minutos:	17
	6/10/202	Cantidad	1241		9329.45	Calorias		Tiempo en	111
Fecha	4	de pasos	5	Distancia	4	quemadas	514.41	minutos:	0
		Cantidad			1661.63	Calorias		Tiempo en	
Fecha	6/9/2024	de pasos	2332	Distancia	1	quemadas	91.31	minutos:	988
		Cantidad	1053		8296.89	Calorias	439.230	Tiempo en	137
Fecha	6/8/2024	de pasos	4	Distancia	9	quemadas	2	minutos:	0
		Cantidad	1090		7666.21	Calorias		Tiempo en	104
Fecha	6/7/2024	de pasos	4	Distancia	8	quemadas	410.75	minutos:	9
		Cantidad	1219		9215.63	Calorias	467.451	Tiempo en	137
Fecha	6/6/2024	de pasos	7	Distancia	4	quemadas	9	minutos:	9
		Cantidad	1027		7535.79	Calorias	413.628	Tiempo en	
Fecha	6/5/2024	de pasos	8	Distancia	8	quemadas	2	minutos:	47
		Cantidad				Calorias	245.783	Tiempo en	139
Fecha	6/4/2024	de pasos	6694	Distancia	4740.81	quemadas	6	minutos:	7

		Cantidad	1170		8824.73	Calorias	477.675	Tiempo en	101
Fecha	6/3/2024	de pasos	0	Distancia	1	quemadas	4	minutos:	3
		Cantidad	1321		9962.10	Calorias		Tiempo en	
Fecha	6/2/2024	de pasos	2	Distancia	2	quemadas	526.019	minutos:	877
		Cantidad	1505			Calorias		Tiempo en	
Fecha	6/1/2024	de pasos	8	Distancia	11308.6	quemadas	594.41	minutos:	70
	5/31/202	Cantidad			4907.64	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	6749	Distancia	6	quemadas	263.598	minutos:	747
	5/30/202	Cantidad			3559.68	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	4944	Distancia	8	quemadas	207.002	minutos:	680
	5/29/202	Cantidad			6438.33	Calorias	296.866	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	8179	Distancia	1	quemadas	5	minutos:	3
	5/28/202	Cantidad	1007		7357.13	Calorias		Tiempo en	130
Fecha	4	de pasos	3	Distancia	4	quemadas	384.08	minutos:	9
	5/27/202	Cantidad			1298.99	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	1768	Distancia	8	quemadas	77.211	minutos:	99
	5/26/202	Cantidad			7362.26	Calorias		Tiempo en	114
Fecha	4	de pasos	9811	Distancia	4	quemadas	390.381	minutos:	3
	5/25/202	Cantidad	1078		8282.64	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	3	Distancia	9	quemadas	424.963	minutos:	331
	5/24/202	Cantidad			7321.10	Calorias	406.212	Tiempo en	123
Fecha	4	de pasos	9934	Distancia	4	quemadas	3	minutos:	1
	5/23/202	Cantidad				Calorias	370.151	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	9325	Distancia	7078.4	quemadas	8	minutos:	46
	5/22/202	Cantidad			4880.20	Calorias	262.363	Tiempo en	109
Fecha	4	de pasos	6781	Distancia	9	quemadas	6	minutos:	0
	5/21/202	Cantidad	1738		11362.3	Calorias	710.308	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	2	Distancia	6	quemadas	5	minutos:	813
	5/20/202	Cantidad			888.261	Calorias	40.2440	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	1120	Distancia	8	quemadas	2	minutos:	579
	5/19/202	Cantidad				Calorias	340.531	Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	8556	Distancia	5478.84	quemadas	8	minutos:	929
	5/18/202	Cantidad			3796.87	Calorias		Tiempo en	118
Fecha	4	de pasos	5161	Distancia	6	quemadas	201.729	minutos:	0
	5/17/202	Cantidad			2842.88	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	3849	Distancia	9	quemadas	148.66	minutos:	610
	5/16/202	Cantidad			5976.77	Calorias	328.060	Tiempo en	104
Fecha	4	de pasos	7651	Distancia	9	quemadas	7	minutos:	7
	5/15/202	Cantidad			4251.78	Calorias	251.494	Tiempo en	110
Fecha	4	de pasos	6571	Distancia	2	quemadas	8	minutos:	3
	5/14/202	Cantidad	1905		14412.6	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	1	Distancia	2	quemadas	782.589	minutos:	14
	5/13/202	Cantidad				Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	3899	Distancia	2722.93	quemadas	141.38	minutos:	857
	5/12/202	Cantidad			5891.04	Calorias		Tiempo en	
Fecha	4	de pasos	8568	Distancia	5	quemadas	322.891	minutos:	870
	5/11/202	Cantidad			5534.56	Calorias		Tiempo en	114
Fecha	4	de pasos	8077	Distancia	5	quemadas	293.639	minutos:	0
	5/10/202	Cantidad			7378.99	Calorias	392.260	Tiempo en	124
Fecha	4	de pasos	9951	Distancia	4	quemadas	5	minutos:	0
		Cantidad			3233.64	Calorias		Tiempo en	
Fecha	5/9/2024	de pasos	4615	Distancia	2	quemadas	172.281	minutos:	102

Fecha	5/8/2024	Cantidad de pasos	9223	Distancia	6845.22	Calorias quemadas	379.016	Tiempo en minutos:	4
Fecha	5/7/2024	Cantidad de pasos	7957	Distancia	5909.18	Calorias quemadas	311.62	Tiempo en minutos:	957
Fecha	5/6/2024	Cantidad de pasos	5126	Distancia	3614.47	Calorias quemadas	193.362	Tiempo en minutos:	117
Fecha	5/5/2024	Cantidad de pasos	1144	Distancia	8449.49	Calorias quemadas	456.976	Tiempo en minutos:	269
Fecha	5/4/2024	Cantidad de pasos	4605	Distancia	3246.17	Calorias quemadas	165.72	Tiempo en minutos:	610
Fecha	5/3/2024	Cantidad de pasos	4574	Distancia	3401.53	Calorias quemadas	178.909	Tiempo en minutos:	34
Fecha	5/2/2024	Cantidad de pasos	4876	Distancia	3587.08	Calorias quemadas	191.15	Tiempo en minutos:	986
Fecha	5/1/2024	Cantidad de pasos	6902	Distancia	4946.37	Calorias quemadas	273.055	Tiempo en minutos:	723