

# 家庭幸福時光錦囊

生活的每1天  
至少陪家人20分鐘  
——一起做3件事

## 共學

親子共讀  
攜手成長



## 共遊

親子同樂  
促進健康



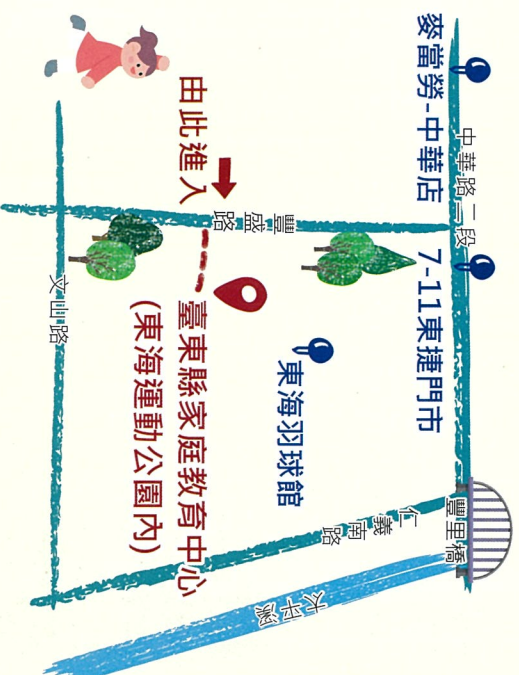
## 分享

家人關係  
溝通順暢



因為愛 我們學習

學習 讓我們更相愛



更多活動訊息與課程安排  
請查詢



臺東縣家庭教育中心官網  
<https://ttc.familyedu.moe.gov.tw/>



臺東縣家庭教育中心臉書  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100067790133214>



## 臺東縣家庭教育中心

TAIWANG FAMILY EDUCATION CENTER



行政專線

089-341149

傳真

089-352594

地址

950臺東市中華路二段17號  
(東海運動公園內)



## 服務範圍

### 親職教育

增進家長瞭解應盡職責與教養子女需求的教育活動，親子溝通、壓力調適、親子共學、數位時代的親職角色等。

### 婚姻教育

增進婚前與婚後關係經營之教育活動，情感教育、婚前教育、新婚調適、共親職、中高齡婚姻等。

### 倫理教育

增進家族成員相互尊重與關懷之教育活動，代間教育、子職教育、世代互動等。

### 情緒教育

增進家人互動之情緒觀察、表達與管理之教育活動。

### 性別教育

推廣性別平等，增進家人有關性別生理、情感、認知與社會知能之教育活動。

### 多元文化教育

增進家族成員對多元文化理解及尊重之教育活動。

### 資源管理教育

增進個人、家庭、社會之資源運用與管理之教育活動。

諮詢專線：412-8185 (手機+02)



## 服務項目

- 辦理各類家庭教育活動及課程，提升家庭功能，增進家人關係。
- 培訓及運用各類家庭教育志工，推動家庭教育志願服務。
- 家庭教育諮詢專線：  
412-8185(幫一幫我)  
手機撥打+02
- 面談諮詢服務：(採預約制)  
專線089-341149#29。

結合教育系統及戶政、社政、衛政等機關單位，以講座、成長團體等多元形式，提供民眾家庭關係經營、家庭資源管理相關課程及服務。

針對經社政評估與轉介，認為有優先家庭教育需求者，家庭教育中心串聯起學校與社區間資源網絡，及時提供適切資源。



### 服務時間

|                   | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 上午<br>09:00~12:00 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | × |
| 下午<br>14:00~17:00 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | × |
| 晚間<br>18:00~21:00 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | × | × |

- 親子溝通
- 子女教養
- 婚前教育
- 家庭資源
- 生活適應
- 婚姻關係
- 經營人際關係