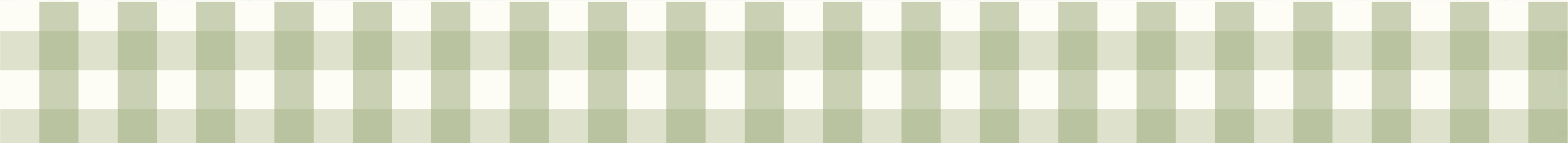




# 社區心理衛生中心介紹

T A I T U N G

臺東市社區心理衛生中心



# 社區心理衛生中心 是什麼？

由多元專業團隊組成，「**以家庭為中心、以社區為基礎**」提供在地化之心理衛生資源及專業服務。

主要職責包含：

- 一般民眾之心理衛生相關問題
- 心理衛生推廣及教育訓練等相關課程
- 加強精神照護、落實自殺防治
- 連結網絡單位，以期早期協助及預防

# 哪裡有社區心衛中心？

## 臺東市

### 社區心理衛生中心

- 111年4月啟用
- 主要服務地區：
  - 臺東市區、卑南鄉
  - 南迴線  
(太麻里、大武、金峰、達仁)
  - 離島 (綠島、蘭嶼)

## 成功鎮

### 社區心理衛生中心

- 112年12月啟用
- 主要服務地區：
  - 海岸線  
(東河、成功、長濱)

## (縱谷線)

### 社區心理衛生中心

- | 籌備中...預計114年啟用 |
- 主要服務地區：
  - 縱谷線  
(鹿野、關山、池上、延平、海端)

# 臺東市 社區心衛中心



**連絡電話： 089-230295**

**傳真： 089-230577**

**地址：**

**臺東市更生北路384巷50號4樓**

**服務時間：**

**週一至週五**

**上午08:00-12:00**

**下午13:30-17:30**

# 成功鎮 社區心衛中心



**連絡電話：089-854200**

**傳真：089-854859**

**地址：**

**臺東縣成功鎮五權路71號**

**服務時間：**

**週一至週五**

**上午08:00-12:00**

**下午13:30-17:30**



# 社區心衛中心的 夥伴們

- 執行秘書
- 中心督導
- 心理輔導員
- 護理師
- 心理師
- 職能治療師

- 心衛社工督導
- 心衛社工
- 關懷訪視員督導
- 關懷訪視員



# 社區心衛中心 提供什麼資源

## 心理衛生諮詢及服務

提供心理諮詢及諮商轉介服務。

## 精神醫療諮詢及服務

提供護理評估及介入，  
包含疾病衛教及服藥訓練等。

## 職能治療評估及服務

提供轉介個案之職能治療，  
包含日常生活、人際互動、  
工作指導及諮詢。

## 個案管理、關懷訪視

提供心理創傷高危險群、自殺、精神照護  
個案之個案管理、關懷訪視及追蹤輔導。

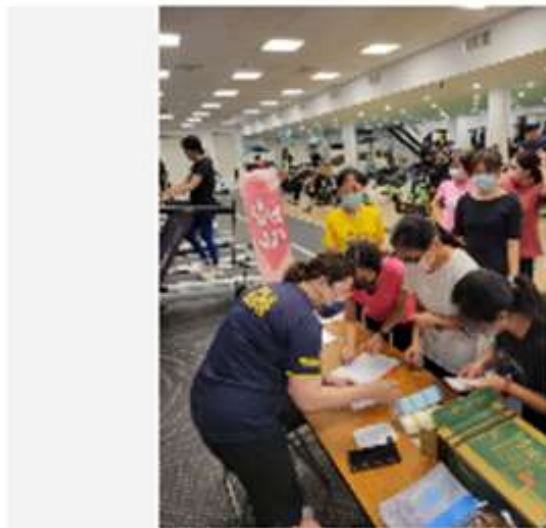
## 辦理心理衛生相關活動

針對校園、職場、社區等不同族群  
辦理心理衛生宣導、心理健康促進講座  
及相關教育課程等活動。

# 心理衛生宣導活動



蝶谷巴特



運動課程



運動課程



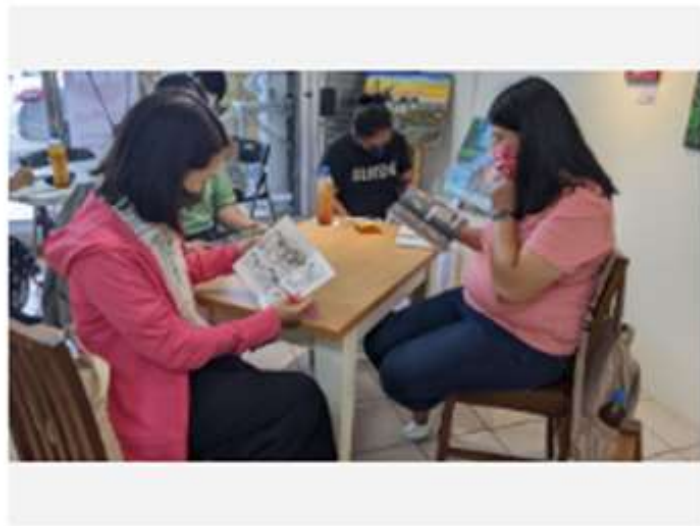
開放式對話



心靈紓壓



開放式對話



生命故事桌遊



精油放鬆





# 青壯世代 心理健康支持方案

[方案官網](#)

- **補助對象：**  
**15-45歲有心理諮商需求的青壯年族群**
- **補助時間：**  
**113年8月1日至114年12月31日止**
- **補助次數：**一位民眾以「**3次**」為限
- **補助費用：**  
**限補助「心理諮商費用」，不含掛號費及機構行政費用**
- **預約方式：**  
**依心理諮商服務機構名單，自行致電預約**



謝謝聆聽

THANKS



24H安心專線：1925

