

## 發生劇團

**發生**，就是最好的**發聲**！透過戲劇形式，讓人意識到一個以人為本的溝通表達方式，對心理精神健康有多麼重要。



發生劇團

## 非洲鼓舞團

透過鼓與舞的運動，心靈與身體的起舞交融，展現康復者及家屬所蘊藏的生命力與美。



## 多元連結 你我不孤單



## 書店與 二手好物

用購買代替捐贈的模式，鼓勵退縮的康復者工作訓練，提供二手書、物品販售等訓練，讓精神康復者漸進地重返社會。



## 美地農園

透過耕作來親近大地的心靈沃土計畫，實踐人照顧土地，而土地產出滋養人心的自然循環。



## 支持 我們



### 轉帳支持

銀行代碼：700 帳號：0261057-0082522  
戶名：社團法人臺東縣康復之友協會

## 本會成立宗旨：

本會於民國98年9月14日經府核准設立，協會宗旨以促進民眾心理衛生健康，協助精神障礙者獲得完善之醫療與復健，並增強社會大眾對精神障礙者的關懷與接納，為其爭取應有之權利與福利為宗旨。

當你想停下來時  
願此可以提供另一種陪伴  
當你想繼續前進  
讓我們陪你走一段路



社團法人

臺東縣康復之友協會

The Association for the mentally ill, Taitung

統一編號：25849404

會址：950 台東市更生路253-1號1樓

協會專線：089-332663、232110、781663(南迴線據點)

協會信箱：cohelperstaltung@gmail.com

家庭支持服務信箱：tt0892322110@gmail.com

立案文號：臺東縣98府民自字第0980090259號



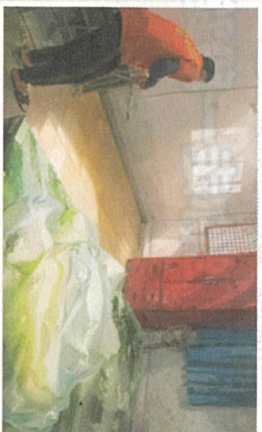
[Facebook 專頁]



# 精神康復者 社區居住服務

提供兩人一室的居住服務

內容包含：日常生活管理 | 健康管理 | 人際互動訓練



# 自立生活 支持服務

工作訓練、生活自理訓練、人際互動訓練



居住與自立生活服務專線

089-230031

# 從心開始 服務中心

現場免費諮詢：

精神疾病症狀、醫療、社會福利資源等

其他服務項目：

衛教課程 | 社區宣導 | 倡議活動



從心開始服務中心專線

089-332663

聯繫信箱

cohelperstaitung@gmail.com

# 精神康復者與 照顧者支持服務

提供您安心、保密的諮詢服務，任何與精神疾病  
相關的議題都能放心暢談。

家支服務項目：

諮詢服務 | 入家關懷 | 電話關懷 | 陪同就醫  
藥物衛教 | 紓壓活動 | 支持團體 | 增能課程  
社會福利資源連結 | 關懷志工培訓



家庭支持服務專線

089-232110 | 089-781663

聯繫信箱

tt089232110@gmail.com

服務對象：精神疾病患者與其親友(包含思覺失調症、雙極性情感疾患、憂鬱症、焦慮性疾患等相關疾病)