*Вашкулат О. МП-3-8*

**Wellbeing анкета**

**1. Здоров’я**

1) Я регулярно займаюсь фізичною активністю для підтримки свого здоров'я.

2) Я стежу за своїм раціоном і харчуванням.

3) Я регулярно проходжу медичні огляди та консультації.

4) Я знаю про наявні ресурси та програми, які компанія надає для поліпшення мого фізичного здоров'я.

5) Я знаю, як ефективно керувати стресом і займатися самозахистом.

6) Я отримую достатньо якісного сну для відновлення своєї енергії.

7) Я дотримуюсь правильних гігієнічних навичок, таких як миття рук та дотримання правил санітарії.

8) Я знаю про наявність програми психологічної підтримки в компанії.

9) Я знаю про можливості для розвитку і покращення свого фізичного здоров'я, які надаються компанією.

10) Я знаю про наявність перерв на робочому місці та можливості для фізичної активності під час робочого дня.

**2. Соціум**

1) Я маю можливість спілкуватись з колегами та взаємодіяти з ними на робочому місці.

2) В компанії є система підтримки та сприяння командній роботі.

3) Я маю можливість взяти участь у заходах та подіях, які організовує компанія для соціалізації та зміцнення спільного духу.

4) Я маю можливість навчатись від колег та поділитись своїми знаннями з ними.

5) Я відчуваю, що мої думки та ідеї цінуються в колективі.

6) Я маю можливість знаходитись у різних командних проектах та співпрацювати з різними колегами.

7) В компанії є механізми для вирішення конфліктів та побудови позитивних відносин між співробітниками.

8) Я маю можливість отримувати конструктивний фідбек та підтримку від своїх колег та керівників.

9) Я знаю про існуючі програми соціальної відповідальності, в яких можу брати участь для покращення життя спільноти.

10) Я маю можливість брати участь у корпоративних соціальних програмах, спрямованих на підтримку благодійних організацій або громадських ініціатив.

**3. Кар’єра**

1) Я отримую чіткі цілі та очікування щодо мого професійного розвитку.

2) В компанії є система оцінювання та зворотного зв'язку, яка допомагає мені зрозуміти, як покращити свою роботу та розвиватись.

3) Я маю можливості для отримання нових навичок та професійної підготовки.

4) Я отримую відповідну компенсацію за свою працю та можливості для зростання заробітної плати.

5) Я маю можливість брати участь у проектах та завданнях, що сприяють моєму професійному розвитку.

6) Я маю можливість отримувати підтримку та наставництво від своїх керівників та більш досвідчених колег.

7) В компанії є програми для ідентифікації та розвитку потенційних лідерів.

8) Я знаю про можливості для кар'єрного росту та просування всередині компанії.

9) У компанії існує розуміння та підтримка балансу між роботою та особистим життям, що сприяє моєму професійному та особистому задоволенню.

10) Я маю можливість впроваджувати свої ідеї та ініціативи в межах своєї роботи.

**4. Фінанси**

1) Я розумію свої фінансові вигоди та компенсаційні пакети, які надає компанія.

2) Я маю доступ до інформації та ресурсів для фінансового планування та управління своїми фінансами.

3) Я маю можливість отримувати фінансову підтримку для подальшого освіти або саморозвитку.

4) У компанії існують програми пенсійного забезпечення або інвестиційні можливості для моєї фінансової стабільності у майбутньому.

5) Я знаю про можливості отримання фінансових бонусів або премій за досягнення поставлених цілей.

6) У компанії існують чіткі процедури та політики щодо заробітної плати та зростання заробітної плати.

7) Я маю можливість брати участь у фінансових навчальних програмах або семінарах, що допомагають покращити мою фінансову грамотність.

8) У компанії існують можливості для отримання компенсації за медичні та здоров'я пов'язані витрати.

9) У компанії існують переваги, такі як страхування, допомога у випадку непередбачених обставин або інші програми, що сприяють моєй фінансовій безпеці та благополуччю.

10) У мене є можливість отримувати компенсацію за додаткові витрати, пов'язані з роботою (наприклад, витрати на командировки або професійні курси).

**5. Середовище**

1) У моєму робочому середовищі забезпечується безпека та здоров'я працівників.

2) Компанія піклується про екологічні питання та приймає заходи для зниження свого впливу на довкілля.

3) Я маю доступ до комфортних та ергономічних робочих місць та устаткування.

4) У компанії існує політика розподілу ресурсів та використання енергії з метою зниження відходів та покращення сталості.

5) Я маю можливість брати участь у програмах з екологічної свідомості та сталого розвитку.

6) В компанії існує політика розподілу ресурсів та використання енергії з метою зниження відходів та покращення сталості.

7) У компанії існують програми для збереження енергії та водних ресурсів.

8) Компанія піклується про якість повітря та рівень шуму в робочому середовищі.

9) У компанії підтримується культура відкритості, сприяюча інклюзивності та різноманітності.

10) У компанії існують програми та ініціативи для підтримки ментального благополуччя та психологічної безпеки співробітників.

**Шкала оцінки *(де 1 відповідає найнижчому рівню задоволеності, а 5 - найвищому рівню задоволеності):***

1 - Зовсім не згоден/Зовсім не задоволений

2 - Трохи не згоден/Трохи не задоволений

3 - Нейтрально

4 - Трохи згоден/Трохи задоволений

5 - Повністю згоден/Повністю задоволений

Для оцінки результатів анкетування за запропонованою шкалою, потрібно зібрати відповіді від усіх співробітників і зрозуміти загальну оцінку для кожного критерію з анкети. Це допоможе оцінити рівень благополуччя.