

SALINAN

**KEPUTUSAN
REKTOR UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA
NOMOR: 034/REKTOR/KPT/V/2022**

**TENTANG
PENETAPAN NASKAH SOAL TES SELEKSI PENERIMAAN MAHASISWA
BARU (PMB) UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

REKTOR UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA,

- Menimbang : a. bahwa dalam proses seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB) dipandang perlu dilaksanakan tes bagi calon mahasiswa baru UNIBI;
- b. bahwa dalam pelaksanaan tes perlu dilakukan penetapan naskah soal tes seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB);
- c. bahwa berdasarkan huruf (a) dan (b) perlu ditetapkan Keputusan Rektor.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan;
4. Statuta Universitas Informatika dan Bisnis Indonesia.

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : KEPUTUSAN REKTOR TENTANG PENETAPAN NASKAH SOAL TES SELEKSI PENERIMAAN MAHASISWA BARU (PMB) UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA.




- Pertama : Menetapkan soal – soal yang tercantum dalam lampiran keputusan ini sebagai soal tes yang sah
- Kedua : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila terdapat kekeliruan akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 30 Mei 2022
Rektor,

Ttd.

Dr. Ir. Bob Foster, M.M
NIK. 01.2007.05.001

Salinan sesuai dengan aslinya
Wakil Rektor
Bidang Akademik dan Umum
(Sub. Administrasi)


Indarta Priyana, S.T., M.M.
NIK. 01.2015.12.004

Lampiran

Keputusan Rektor Universitas Informatika dan Bisnis Indonesia

Nomor : 034/REKTOR/KPT/V/2022

Perihal : Penetapan Naskah Soal Tes Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB) Universitas Informatika dan Bisnis Indonesia

Naskah Soal Tes Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB)

1. *Perhatikan teks bacaan berikut!*
Saat ini kesadaran masyarakat terhadap masalah sampah plastik sudah sangat tinggi. Hal ini terlihat dari beberapa perilaku, seperti menghindari penggunaan sedotan plastik dengan penggunaan sedotan logam yang bisa dipakai ulang. Perilaku masyarakat ini dapat berdampak pada berkurangnya tingkat pencemaran lingkungan akibat sampah plastik.
Berdasarkan wacana tersebut, manakah pernyataan yang benar?
 - (A) Seseorang yang tidak menggunakan botol plastik tidak menyumbang pencemaran lingkungan.
 - (B) Kesadaran masyarakat meningkat karena penggunaan botol plastik dibatasi.
 - (C) Ketika masyarakat menggunakan sedotan logam, tingkat pencemaran lingkungan dapat berkurang.
 - (D) Penggunaan sedotan plastik menjadi penyumbang terbesar masalah pencemaran sampah plastic
 - (E) Harga sedotan logam lebih murah daripada plastik.
2. Argumen 1 : Edukasi tentang pemenuhan gizi seimbang memiliki peran penting dalam upaya pencegahan *stunting*.
Argumen 2 : Pemerintah mengadakan gebyar “isi piring ku” untuk mencegah *stunting*.
Faktanya : Acara *work shop* *stunting* tertunda karena COVID-19.
Kesimpulan pernyataan tersebut adalah
 - (A) Memperkuat argumen 1
 - (B) Memperkuat argumen 2
 - (C) Melemahkan argumen 1
 - (D) Melemahkan argumen 2
 - (E) Tidak relevan dengan argumen 1 dan argumen 2
3. Sebuah bilangan ganjil terdiri atas 5 angka. Dari 5 angka tersebut, terdapat tepat 4 angka ganjil dan tidak memiliki angka berulang, serta tidak memuat angka 0. Banyak bilangan berbeda dengan ciri tersebut adalah
 - (A) 1.920
 - (B) 1.940
 - (C) 1.960
 - (D) 2.100
 - (E) 2.400
4. Data Asosiasi Peternak Layan Nasional menunjukkan harga telur ayam di tingkat peternak saat ini berkisar Rp 16.000 – Rp.17.000 per kilogram. Harga tersebut jauh di bawah harga acuan pemerintah. Adapun berdasarkan data Pusat Informasi Harga Pangan Strategis (PIHPS) Nasional per 29 Januari 2021, harga rata-rata telur ayam ras segar secara nasional di tingkat konsumen mencapai Rp. 26.650 per kilo gram. Menyikapi hal tersebut, peternak layer atau ayam ras yang



tergabung dalam Koperasi Peternak Unggas Sejahtera Blitar berkirim surat kepada Menteri Sosial. Mereka meminta agar pemerintah dapat menyerap telur produksi peternak sebagai bahan pangan non tunai (BPNT). Sehingga mampu diserap pasar dan diharapkan mampu mengembalikan harga telur. Tidak terserapnya komoditas membuat stok di gudang menumpuk. Selain berakibat pada turunnya harga, rendahnya penyerapan mengakibatkan kapasitas gudang tak mampu menampung stok telur yang ada.

Pernyataan berikut yang benar adalah

- (A) Stok telur di gudang menumpuk dan disalurkan dengan baik ke setiap pasar.
- (B) Penyerapan komoditas tinggi membuat harga telur anjlok.
- (C) Beberapa peternak telur mengirim surat ke pemerintah agar stok di gudang dapat melimpah dan mampu memasarkan telur di pasar-pasar.
- (D) Harga telur di tingkat konsumen melebihi 36 % harga di tingkat peternak.
- (E) Permintaan telur menurun yang berakibat menurunnya harga telur di pasaran.

5. Tingkat ketimpangan pengeluaran penduduk Indonesia yang diukur dari rasio gini diperkirakan akan meningkat dibanding Maret 2020 di posisi 0,381. Makin dalamnya kesenjangan itu karena jumlah penduduk miskin kembali meningkat akibat terdampak pandemi covid-19. Selain itu, perekonomian yang berkontraksi menyebabkan tidak adanya pembukaan lapangan kerja yang baru. di sisi lain, angkatan kerja terus meningkat setiap tahun yang memadati bursa kerja. Badan pusat statistik (BPS) mencatat gini ratio mencatat 0,381 pada Maret 2020 atau meningkat 0,001 poin dibandingkan dengan September 2019 dan menurun 0,001 poin dibandingkan dengan gini ratio Maret 2019. Kepala BPS, Suhariyanto, beberapa waktu lalu mengatakan peningkatan gini ratio di kota maupun di desa menandakan pendapatan seluruh lapisan masyarakat mengalami penurunan.

Pernyataan berikut yang benar adalah

- (A) Tidak ada pembukaan kerja yang baru atau tingkat ketimpangan pengeluaran penduduk makin besar.
- (B) tidak terjadi pemadatan pada bursa kerja setiap tahunnya.
- (C) Terdampak pandemi Covid-19 dan jumlah penduduk miskin menurun.
- (D) Jumlah penduduk miskin menurun atau tingkat ketimpangan pengeluaran penduduk Indonesia akan meningkat.
- (E) Terjadi penurunan pendapatan di seluruh lapisan masyarakat atau tingkat kesenjangan masyarakat akan semakin besar.

6. Perhatikan bahasa hipotesis berikut ini !

z#duar: cucu, seorang cucu

lov#yu: kakek, seorang kakek

z#duarx: banyak cucu

z#duar qlov#yus jung: kakek merawat cucu

Berdasarkan data di atas, bagaimana cara mengatakan 'para cucu merawat kakek' dengan menggunakan bahasa tersebut?

- (A) jung qz#duarx lov#yu.
- (B) qz#duarx jung lov#yu.
- (C) jung glov#yu z#duarx.
- (D) lov#yus qz#duarx jung.
- (E) qz#duarx lov#yu jung.



7. Proyek Prasarana dan Sarana Kereta Cepat Jakarta dan Bandung (KCIC) akan mendapatkan suntikan biaya penyertaan modal negara melalui APBN sebesar Rp 4,3 triliun. Regulasi itu tertuang dalam Peraturan Presiden Nomor 93 Tahun 2021 tentang Perubahan Atas Perpres Nomor 107 Tahun 2015 tentang Percepatan Penyelenggaraan Prasarana dan Sarana Kereta Cepat Jakarta dan Bandung. Menanggapi hal tersebut, Direktur Eksekutif Indef, Tauhid Ahmad, merespons negatif perubahan regulasi tersebut. Ia melihat tidak adanya konsistensi maupun komitmen dari kebijakan sebelumnya oleh pemerintah. Sebab, sejak awal proyek disepakati, KCIC memang bersifat *business to business*. "Tentunya ke depan akan membuat mitra lain khawatir mengenai apa yang sudah diputuskan, tetapi berubah. Apabila pemerintah turut ikut campur, indikasi nya bukan lagi bisnis, tetapi juga politik," ujarnya. Tauhid mengatakan dalam terjadinya pembengkakan biaya sebesar 30% perlu dilakukan pengkajian terlebih dahulu terutama dalam mengkaji *feasibility study*. Terutama, jika bengkak 30%, akan dikompensasi menjadi tarif. Ketika tarif meningkat sedangkan moda transportasi lain lebih rendah, kereta cepat tidak layak.

Pernyataan yang salah adalah

- (A) Adanya kekhawatiran tentang mitra lain terhadap perubahan regulasi.
 - (B) Terjadi kenaikan tarif disebabkan adanya pembengkakan biaya sebesar 30%.
 - (C) Kereta cepat menjadi tidak layak jika tarif nya lebih tinggi daripada moda transportasi yang lain.
 - (D) Pemerintah sangat konsisten terhadap regulasi tentang biaya penyertaan modal negara melalui APBN untuk proyek KCIC.
 - (E) Penyuntikan biaya penyertaan modal untuk proyek KCIC tertuang dalam Peraturan Presiden Nomor 93 Tahun 2021 tentang Perubahan Atas Perpres Nomor 107 Tahun 2015 tentang Percepatan Penyelenggaraan Prasarana dan Sarana Kereta Cepat Jakarta dan Bandung.
8. Nasi merah sering dijadikan alternatif makanan pokok selain nasi putih, bahkan nasi merah dijadikan asupan utama bagi mereka yang sedang berdiet atau menjalani pola hidup sehat. Nasi merah memiliki kandungan serat lebih tinggi dengan kalori yang lebih rendah dibandingkan nasi putih. Sehingga membuat lebih cepat kenyang dan tidak makan berlebihan. Beras merah juga kaya akan mineral, yaitu magnesium dan fosfor, dan tinggi vitamin.

Simpulan yang tidak tepat berdasarkan teks tersebut adalah

- (A) Beras merah memiliki kandungan serat dan mineral tinggi.
 - (B) Beras merah bisa dikonsumsi setiap hari bagi mereka yang sedang berdiet.
 - (C) Nasi merah tidak memiliki serat tinggi, tidak membuat cepat kenyang, dan tidak makan berlebihan.
 - (D) Nasi merah memiliki serat tinggi dan membuat cepat kenyang sehingga makan tidak berlebihan.
 - (E) Nasi merah memiliki tinggi serat dan kaya mineral, tetapi rendah lemak sehingga dijadikan asupan utama bagi yang sedang berdiet.
9. Nilai x dan y dari pola bilangan: 1, 2, -1, x , 9, 5, 10, y , 35, 41
- (A) $x = 3$, $y = 40$.
 - (B) $x = 40$, $y = 3$.
 - (C) $x = 5$, $y = 14$.
 - (D) $x = 14$, $y = 5$.
 - (E) $x = 4$, $y = 18$.



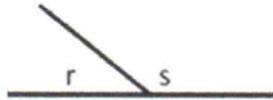
10. Jika diketahui a , b , dan c adalah bilangan bulat positif dengan $a(b - 2) = 24$ dan $2a + c = 12$ maka nilai $a + b + c$ yang mungkin adalah (1) 16 (2) 19 (3) 24 (4) 26

- (A) (1), (2), dan (3) benar
- (B) (1) dan (3) benar
- (C) (2) dan (4) benar
- (D) Hanya (4) yang benar
- (E) Semua benar

11. Skor UTBK Indra lebih unggul 54 poin dibandingkan nilai UTBK Andri. Misal skor Indra adalah P dan skor Andri 72 kurangnya dari skor Indra maka skor Indra adalah

- (A) $p - 136$.
- (B) $p - 126$.
- (C) $p - 18$
- (D) $p + 18$
- (E) $p + 126$

12. Jika $\frac{r}{r+s} = \frac{2}{5}$, maka nilai r pada gambar dibawah ini adalah



- (A) 18°
- (B) 36°
- (C) 54°
- (D) 72°
- (E) 96°

13. Tanggal lahir saya ditambah 7 akan menghasilkan bilangan kelipatan 9. Saya lahir pada pekan ke-3 bulan Desember. Tanggal ulang tahun saya adalah

- (A) 27 Desember
- (B) 20 Desember
- (C) 12 Desember
- (D) 11 Desember
- (E) 2 Desember

14. Diketahui matriks $A = \begin{pmatrix} 1 & -2 \\ 3 & -4 \end{pmatrix}$ dan $B = \begin{pmatrix} 1 & y \\ x & 2 \end{pmatrix}$. Jika determinan AB adalah 10, maka $xy = \dots\dots\dots$

- (A) -8.
- (B) -3
- (C) 3
- (D) 8
- (E) 12

15. Pak Chandra membeli celana di Departement Store. Harga satu celana adalah Rp150.000,00. Jika Pak Chandra membeli satu celana, mendapat diskon 30% + 10%, maka yang harus dibayar Pak Chandra adalah

- (A) Rp 75.000,00.
- (B) Rp 94.500,00.



- (C) Rp 105.000,00.
- (D) Rp. 105.500,00.
- (E) Rp. 135.000,00.

16. Bangun datar yang dibentuk dari A (1, 2), B (4, 2), dan C (4, 5). Di geser sejauh 3 satuan ke kanan dan di geser 1 satuan ke bawah. Luas ABC setelah di geser adalah
- (A) 3.
 - (B) 3,5
 - (C) 4
 - (D) 4,5
 - (E) 5

Teks berikut digunakan untuk menjawab soal nomor 17 dan 18.

(1) Sejak Minggu (05/07) telah dilaksanakan Ujian Tulis Berbasis Komputer-Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri yang dilaksanakan di berbagai tempat di seluruh Indonesia. (2) Pelaksanaan UTBK 2020 ini sangat berbeda dengan UTBK atau ujian seleksi perguruan tinggi sebelumnya. (3) Pasalnya, UTBK 2020 dilaksanakan di tengah wabah pandemi COVID-19 yang telah mematikan dunia. (4) Tentunya, pelaksanaan hal ini membutuhkan rencana yang matang. (5) Oleh karena itu, pihak LTMPT terkadang melakukan perubahan terkait aturan-aturan terkait dengan UTBK karena untuk melengkapi kekurangan aturan sebelumnya. (6) Akibatnya, pelaksanaan UTBK 2020 dapat berjalan dengan lancar. (6) orang tua dan siswa sangat memaklumi nya sehingga menerima dengan ikhlas keputusan dari pemerintah.

Sumber: Kompasiana.com

17. Kalimat bermajas hiperbola terdapat pada kalimat bernomor
- (A) (1)
 - (B) (2)
 - (C) (3)
 - (D) (4)
 - (E) (5)
18. Informasi tersurat yang terdapat pada teks tersebut adalah
- (A) LTMPT membuat peraturan mengenai pelaksanaan UTBK dengan Ujian Tulis Berbasis Komputer selama pandemi
 - (B) Terkait wabah pandemi, LTMPT akan membuat kebijakan baru terkait peraturan pelaksanaan UTBK.
 - (C) Pelaksanaan UTBK di seluruh Indonesia tetap dilaksanakan di tengah pandemi dengan metode shift.
 - (D) Pemerintah telah mengeluarkan peraturan baru yang dituangkan pada undang-undang mengenai pelaksanaan UTBK.
 - (E) UTBK akan diikuti oleh seluruh siswa kelas 12 di Indonesia dengan menerapkan peraturan baru

Teks berikut digunakan untuk menjawab soal nomor 19 dan 20.

(1) Kegiatan penilaian merupakan salah satu tugas utama guru, selain melakukan perencanaan dan pelaksanaan pembelajaran. (2) Pada proses penilaian pembelajaran ini, guru bisa melakukan penilaian secara formatif, yaitu evaluasi yang dilakukan setiap akhir pembahasan satu bab atau topik bahasan. (3) Guru juga bisa melakukan penilaian secara sumatif, yaitu penilaian yang dilakukan pada akhir waktu



yang ditentukan untuk mengevaluasi lebih dari satu bab atau pokok bahasan, seperti pelaksanaan UTS atau UAS. (4) (5) Instrumen penilaian yang banyak digunakan oleh guru di antaranya instrumen berupa soal tes tertulis. (6) Dalam penyusunan soal untuk penilaian ini tidak bisa sembarangan, ada aturan dan tata cara yang mesti diikuti oleh guru. (7) Aturan dan tata cara tidak boleh terpisahkan bak pohon dan daunnya.

19. Kalimat yang tepat untuk melengkapi kalimat (4) adalah

- (A) Penilaian tersebut harus disesuaikan dengan instrumen yang akan diberikan kepada siswa.
- (B) Penilaian sumatif banyak digunakan oleh guru untuk mengevaluasi semua pokok bahasan.
- (C) Pada proses penilaian, guru harus memiliki aturan penilaian yang akan diberikan kepada siswa.
- (D) Pada proses penilaian, guru harus menyiapkan instrumen penilaian yang akan diberikan kepada siswa.
- (E) Penilaian dilakukan untuk memperoleh evaluasi dan mendapatkan hasil maksimal di tahun yang akan datang.

20. Makna kalimat (3) pada teks tersebut adalah

- (A) Guru juga bisa melakukan penilaian pada akhir waktu yang ditentukan untuk mengevaluasi lebih dari satu bab atau pokok bahasan, seperti pelaksanaan UTS atau UAS.
- (B) Guru juga bisa mengevaluasi pada akhir waktu dari satu bab atau pokok bahasan, seperti pelaksanaan UTS atau UAS.
- (C) Seorang pendidik harus melaksanakan penilaian sebelum pembelajaran dimulai dari satu bab atau pokok bahasan.
- (D) Guru harus melakukan penilaian pada awal dan akhir waktu dari satu bab atau pokok bahasan, seperti pelaksanaan UTS atau UAS.
- (E) Penilaian pada awal dan akhir waktu dari satu bab atau pokok bahasan berguna untuk mendapatkan hasil terbaik.

21. Perhatikan teks berikut!

(1) Media pembelajaran secara umum adalah alat bantu proses belajar mengajar, segala sesuatu yang dapat dipergunakan untuk merangsang pikiran, perasaan, perhatian, dan kemampuan atau keterampilan pembelajar sehingga dapat mendorong terjadinya proses belajar. (2) Menurut Briggs (1977), media pembelajaran adalah sarana fisik untuk menyampaikan isi/materi pembelajaran, seperti buku, film, video, dan sebagainya. (3) Kemudian, National Education Association (1969) mengungkapkan bahwa media pembelajaran adalah sarana komunikasi dalam bentuk cetak maupun "pandang dengar", termasuk teknologi perangkat keras. (4) Jika dikaitkan dengan pembelajaran anak usia dini, media yang dimaksudkan sebagai alat yang menjadi perantara dalam menyampaikan pembelajaran pada anak usia dini.

(5) Anak usia taman kanak-kanak adalah pribadi yang unik. (6) Mereka memiliki rasa ingin tahu yang sangat besar serta memiliki keinginan yang kuat untuk meniru dan mencoba segala stimulus atau rangsangan yang mereka indra di lingkungannya. (7) Keberadaan media pembelajaran sebagai penunjang dalam proses belajar diharapkan dapat menjadi stimulus yang dibutuhkan oleh anak. (8) Pada usia tersebut mereka akan lebih tertarik serta lebih cepat dalam hal mempelajari sesuatu yang dapat diindranya, baik dengan cara dilihat, didengar, diraba, dicium, maupun dirasakan secara langsung. (9) Dengan adanya ketertarikan anak tersebut, diharapkan dapat merangsang anak untuk



mempelajari sesuatu dengan cara lebih cepat dan dengan cara yang lebih menyenangkan.

Kalimat yang menggunakan tanda baca tidak tepat terdapat pada

- (A) Kalimat (2)
- (B) Kalimat (3)
- (C) Kalimat (5)
- (D) Kalimat (7)
- (E) Kalimat (8)

22. Perhatikan teks berikut !

(1) Memasuki era AKB (Adaptasi Kebiasaan Baru) akibat pandemi COVID-19 membuat masyarakat Indonesia harus terus belajar hal-hal baru dan beradaptasi dengan keadaan dunia saat ini. (2) AKB merupakan istilah/konsep New Normal yang saat ini sedang diterapkan oleh Indonesia. (3) Bila PSBB dilakukan secara terus menerus sampai vaksin ditemukan, dampaknya justru lebih berbahaya. (4) Selain mengganggu sektor kesehatan dan sosial, perputaran roda perekonomian juga akan terhambat. (5) Negara dikhawatirkan tidak akan dapat bertahan. (6) Namun, penerapan AKB adalah sebuah keniscayaan dan pemerintah sedang menyiapkan itu. (7) Saat ini Indonesia sedang dalam masa transisi menuju masa AKB. (8) Harapannya agar pemerintah dan masyarakat sama-sama tetap aman dari COVID-19 dan bisa kembali beraktivitas. (9) Selain itu, roda perekonomian kembali berputar. (10) Di saat yang bersamaan perang melawan pandemi juga bisa dimenangkan.

(11) Dalam penentuan AKB, pemerintah akan hati-hati dan penuh perhitungan. (12) Presiden RI, Joko Widodo, sudah mewanti-wanti jajarannya untuk tidak terburu-buru. (13) Ada lima hal yang ditekankan Kepala Negara sebelum adaptasi kebiasaan baru boleh diberlakukan. (14) Pertama, pentingnya prakondisi yang ketat. (15) Sosialisasi kepada masyarakat harus dilakukan secara masif: terutama terkait protokol kesehatan. (16) Kedua, pentingnya perhitungan yang cermat dalam mengambil kebijakan yang harus didasarkan data dan fakta di lapangan. (17) Ketiga, penentuan prioritas yang harus disiapkan secara matang mengenai sektor dan aktivitas yang bisa dimulai dan dibuka secara bertahap. (18) Keempat, memperkuat konsolidasi dan koordinasi antara pemerintah pusat dengan daerah, mulai dari provinsi hingga tingkat RT. (19) Kelima, perlu dilakukan evaluasi secara rutin. (20) Meskipun sebuah daerah kasus barunya sudah menurun, Presiden mengingatkan agar jajarannya tidak lengah karena kondisi di lapangan masih sangat dinamis.

Kata *masif* pada kalimat (15) dapat diganti dengan

- (A) Tulen
- (B) Polos
- (C) Kuat
- (D) Padat
- (E) Murni

Teks berikut digunakan untuk menjawab soal nomor 23 dan 24!

(1) Seiring berkembangnya teknologi otak manusia semakin canggih, banyak budaya luar yang masuk ke negeri kita yang akan meracuni moral dan mental generasi mendatang. (2) Adanya komputer, laptop, telepon genggam, bahkan internet sangat digemari remaja saat ini. (3) Internet berhasil meracuni semua jenis umur dari anak-anak hingga orang tua. (4) Kata "internet" yang memang sudah tak asing di telinga kita



memang memiliki banyak manfaat. (5) Internet merupakan sarana komunikasi yang dapat mempermudah berinteraksi, baik antar individu maupun kelompok dengan mudah. (6) Hal ini sangat memudahkan seseorang untuk berinteraksi meskipun jarak yang begitu jauh. (7) Kemudahan ini tidak hanya sebatas komunikasi internet, tetapi juga dapat mempermudah aktivitas di berbagai bidang, seperti pendidikan, politik, perekonomian, dan lain sebagainya.

(8) Teknologi memang memiliki peranan yang sangat besar bagi kehidupan manusia. (9) Akan tetapi, penyalahgunaan penggunaan teknologi di era globalisasi yang sangat pesat ini dapat memengaruhi negara kita bahkan dunia ini. (10) Remaja, saat ini, lebih terkesan tidak acuh ketika ada orang lain berbicara dan lebih memperhatikan gadget mereka. (11) Selain itu, dari internet banyak sekali informasi-informasi yang tak layak baca ataupun tak layak untuk dipertontonkan kepada anak yang belum cukup umur yang berhasil meracuni otak mereka. (12) Hal ini seperti narkoba bagi para pengguna teknologi di era globalisasi karena mereka sudah kecanduan dan tidak menyadari akan penyalahgunaan teknologi. (13) Seperti yang kita ketahui, perkembangan teknologi yang begitu pesat membuat kita selalu ketergantungan pada teknologi terutama internet. (14) Padahal, jika kita ingin melihat ke belakang sebelum globalisasi berkembang begitu cepat, orang-orang lebih suka mengerjakan bersama, mencari inovasi tentang hal-hal baru, dan memanfaatkan sumber daya yang ada. (15) Akan tetapi, hal itu sudah terbalik, yaitu di era globalisasi ini kita tidak memanfaatkan sumber daya yang ada, tetapi merusak sumber daya yang ada, bermalas-malasan, dan lain sebagainya. (16) Maka dari itu, kita sebagai bangsa yang mengerti akan dampak dan manfaat teknologi di era globalisasi jangan sampai menyalahgunakannya. (17) Hal ini mampu menjadi peluang dan tantangan tersendiri bagi kita, terutama dengan adanya internet. (18) Perkembangan teknologi era globalisasi merupakan hal yang sangat mengerikan jika mampu mengubah nilai-nilai luhur dan budaya bangsa kita. (19) Namun, perkembangan teknologi era globalisasi juga memiliki dampak dan manfaat yang positif bagi bangsa kita. (20) Oleh karena itu, kita harus memiliki filter untuk menangkal dampak negatif teknologi di era globalisasi ini.

Sumber: Kompasiana

23. Maksud atau tujuan dari teks tersebut adalah

- (A) Menjelaskan perkembangan teknologi dan dampaknya bagi kehidupan
- (B) Memaparkan pentingnya teknologi bagi kehidupan manusia
- (C) Menggambarkan perkembangan teknologi dan dampaknya bagi kehidupan bangsa
- (D) Mengajak masyarakat untuk menyeleksi dampak perkembangan teknologi
- (E) Menjelaskan bahwa teknologi memiliki peranan penting dalam kehidupan

24. Makna kata meracuni pada kalimat (1) adalah

- (A) Merusak
- (B) Membuat sakit
- (C) Mematikan
- (D) Mengotori
- (E) Mengubah

Teks berikut untuk menjawab soal nomor 25

(1) Panda raksasa identik dengan wajah lucu dan menggemaskan dengan tubuh besarnya. (2) Meskipun panda hanya mengonsumsi bambu sepanjang tahun,



hewan yang sempat terancam punah ini bertubuh besar. (3) Mamalia yang diklasifikasikan dalam keluarga beruang ini merupakan hewan asli Tiongkok Tengah. (4) Hewan ini memiliki habitat di daerah pegunungan, seperti Sichuan atau Tibet. (5) Panda, dengan bulu hitam dan putihnya yang memiliki ciri khas, dipuja oleh dunia dan dianggap sebagai kebanggaan nasional Tiongkok.

(6) Panda harus makan sekitar 10–40 kg setiap hari, bergantung pada bagian bambu yang dimakan. (7) Seekor panda yang baru lahir berukuran kira-kira 17 cm—sekitar 1/900 ukuran induknya. (8) Panda betina dapat tumbuh hingga sekitar 90 kg, sedangkan jantan dapat tumbuh hingga sekitar 136 kg saat dewasa. (9) Beruang-beruang ini adalah pemanjat pohon yang sangat baik sekali meskipun ukurannya besar. (10) Dilansir dari sebuah penelitian yang diterbitkan di jurnal *Cell Reports*, bakteri usus membantu panda membangun lemak. (11) Meski hewan ini hanya makan selama 2/3 tahun, bakteri ini berhasil membuatnya agar tetap gemuk. (12) Saat musim bambu, yaitu di musim semi dan panas, para ilmuwan menemukan bahwa berat panda meningkat. (13) Di musim ini, tunas bambu atau rebung berlimpah. (14) Mereka berteori bahwa sejenis bakteri usus, yaitu *Clostridium butyricum*, membantu panda menambah berat badan dan menyimpan lemak. (15) Ini yang menjaganya agar tetap hidup saat bambu tidak bertunas di luar musimnya. (16) Pada saat itulah, hanya daun bambu yang tersisa untuk dimakan. (17) Bakteri yang bernama *Clostridium butyricum* adalah jenis bakteri usus yang juga ada pada manusia. (18) Bakteri ini digunakan dalam perawatan klinis untuk sindrom radang usus dan diare parah. (19) Pada panda, para ilmuwan percaya bakteri usus berkontribusi dalam metabolisme yang menggunakan rebung untuk menambah berat badan. (20) “Kami menemukan bahwa panda memiliki mikrobiota usus yang berbeda selama musim makan pucuk untuk waktu yang lama dan sangat jelas bahwa mereka lebih gemuk selama musim ini,” kata Guangping Huang dari Institut Zoologi, Chinese Academy of Sciences. (21) Para peneliti menemukan bahwa panda liar di Pegunungan Qingling di Cina tengah meningkatkan jumlah *Clostridium butyricum*. (22) Selanjutnya, tim menguji apakah ini berdampak pada metabolisme mereka.

(sumber: www.nationalgeographic.grid.id)

25. Kata yang tidak diperlukan dan dapat dihilangkan tanpa mengubah maknanya adalah

- (A) Kata yang pada kalimat (6)
- (B) Kata sekali pada kalimat (9)
- (C) Kata tetap pada kalimat (11)
- (D) Kata saat pada kalimat (12)
- (E) Kata juga pada kalimat (17)

Teks berikut untuk mengerjakan soal nomor 26.

(1) Struktur ini juga memberi para peneliti pemahaman yang lebih baik tentang cara protein serupa dalam organisme, termasuk tanaman, bakteri, serta protein pada tubuh manusia dengan fungsi yang sama, yang dapat beroperasi. (2) Telah kita ketahui bahwa tanaman perangkap lalat Venus dikenal karena kebiasaannya yang tidak biasa dalam menangkap dan mencerna serangga dan hewan kecil lainnya. (3) “Setiap saluran mekanosensitif baru yang kami pelajari membantu kami membuat kemajuan dalam memahami cara protein ini dapat merasakan dan menerjemahkan menjadi tindakan dan pada akhirnya mengungkapkan lebih banyak tentang biologi dan kesehatan manusia,” tambah Ardem Patapoutian, Ph.D. (4) Para ilmuwan di Scripps Research telah berhasil mengungkap struktur tiga dimensi *Flycatcher1*, yaitu sebuah saluran protein yang memungkinkan tanaman perangkap lalat Venus untuk menutup sebagai respons terhadap mangsa. (5) “Meskipun perangkap lalat Venus berbeda dari



manusia, mempelajari struktur dan fungsi saluran mekanosensitif ini memberi kita kerangka kerja yang lebih luas untuk memahami cara sel dan organisme merespons sentuhan dan tekanan,” kata Andrew Ward, Ph.D., rekan penulis senior dan profesor Scripps Research. (6) Struktur Flycatcher1 yang diterbitkan pada 14 Februari 2022 di jurnal Nature Communications dengan judul Structural Insights Into the Venus Flytrap Mechanosensitive Ion Channel Flycatcher1 membantu menjelaskan pertanyaan lama tentang respons sentuhan yang sangat sensitif dari perangkat lalat Venus.

(7) Saluran ion mekanosensitif seperti terowongan yang membentang di membran sel (8) Ketika didorong oleh gerakan, saluran terbuka, membiarkan molekul bermuatan mengalir. (9) Sebagai tanggapan, sel mengubah perilakunya, misalnya, sebuah neuron mungkin memberi sinyal ke tetangganya.

(10) Kemampuan sel untuk merasakan tekanan dan gerakan sangat penting untuk indra peraba dan pendengar manusia. (11) Sebelumnya, para ilmuwan telah menemukan tiga saluran ion di perangkat lalat Venus yang dianggap terkait dengan kemampuan tanaman karnivora untuk menutup daunnya ketika rambut pemicu sensitifnya disentuh. (12) Namun, Flycatcher1 ini menarik perhatian peneliti karena urutan genetiknya terlihat mirip dengan keluarga saluran mekanosensitif, MscS, yang ditemukan pada bakteri. (13) “Fakta bahwa varian saluran ini ditemukan sepanjang evolusi memberi tahu kita bahwa ia pasti memiliki beberapa fungsi mendasar dan penting yang telah dipertahankan dalam berbagai jenis organisme,” kata Sebastian Jojoa-Cruz, seorang mahasiswa pascasarjana di Scripps Research, seperti dilaporkan The Explorist.

(sumber: www.nationalgeographic.grid.id)

26. Kalimat yang tidak efektif terdapat pada kalimat bernomor

- (A) 4
- (B) 5
- (C) 7
- (D) 11
- (E) 12

Bacalah kutipan berikut dengan saksama untuk menjawab pertanyaan nomor 27!

(1) Untuk menopang pergerakan perekonomian nasional, sektor pertanian menjadi salah satu pilihan untuk dikembangkan. (2) Sektor pertanian merupakan *resources based* yang pengembangannya lebih ditentukan oleh faktor-faktor produksi. (3) Hal tersebut dapat dilihat dari pangsa sektor pertanian yang cukup besar terhadap produk domestik bruto (PDB). (4) Kenyataan ini juga dibuktikan bahwa sektor pertanian mampu bertahan dalam kondisi krisis yang pernah terjadi di Indonesia.

(5) Peranan sektor pertanian dapat dilihat dari jumlah tenaga kerja dan sumbangan (*share*) sektor tersebut terhadap PDB yang cukup besar. (6) Jika melihat jumlah tenaga kerja pada sektor pertanian, seharusnya sejak semula sektor ini mendapatkan perhatian lebih, tetapi kenyataannya justru sebaliknya. (7) Sektor industri yang tidak berbasis (*foot loose industry*) pada sumber daya yang ada (*resources based*) justru dikembangkan [...] perkembangan sektor ini sangat rentan terhadap gejolak yang terjadi di luar negeri.

27. Konjungsi yang tepat untuk melengkapi bagian rumpang pada kalimat (7) teks tersebut adalah

- (A) Namun
- (B) Sedangkan
- (C) Sehingga
- (D) Bahkan
- (E) Tetapi

Bacalah kutipan berikut dengan saksama untuk menjawab pertanyaan nomor 28–29!

(1) Dahulu, saat wabah menyerang Yogyakarta pada 1931, sultan memerintahkan warganya untuk memasak sayur lodeh dan berdiam diri di rumah



selama 49 hari, kemudian wabah berakhir. (2) Tidak ada yang istimewa dari sayur lodeh, bahkan sayur ini sangat sederhana karena bisa dimasak dengan bahan-bahan yang mudah didapat. (3) Ahli gizi yang mempelajari hidangan ini mengatakan ada manfaat kesehatan dari bahan-bahan tambahan nya, seperti lengkuas, yang dianggap mengandung kualitas anti inflamasi. (4) Indonesia memang negara kaya yang memiliki beragam rempah yang dapat digunakan sebagai bumbu dapur. (5) Sayur berkuah yang terbuat dari tujuh bahan utama dan siraman santan ini juga sangat cocok untuk masa karantina, kata mereka. (6) Namun, yang terpenting dari titah sultan untuk memasak sayur lodeh saat itu adalah pesannya tentang solidaritas sosial karena seluruh kota memasak makanan yang sama di saat bersamaan dapat menciptakan rasa kebersamaan yang kuat.

(7) Secara keseluruhan, hidangan Jawa kaya akan simbolisme. (8) Nasi tumpeng, misalnya, yang terdiri atas campuran daging dan sayuran dengan mahkota nasi kuning berbentuk kerucut, mencerminkan tatanan dunia di bawah Sang Kuasa. (9) Sementara jamu, dalam manuskrip kuno ditulis sebagai 'jampi' atau 'usodho' adalah ramuan untuk kesehatan. (10) Sayur lodeh, secara linguistik dan numerologis, memperkuat simbolisme ini. (11) Tujuh bahan utama yang ditambahkan ke kuah santan—melinjo, daun melinjo, labu siam, kacang panjang, terong, nangka, dan tempe—memiliki makna simbolis yang diturunkan dari suku-katanya. (12) Dalam bahasa Jawa, kata wungu dari terong wungu tidak hanya berarti berwarna ungu, tetapi juga bisa berarti 'terbangun', sedangkan lanjar dari kacang lanjar (atau kacang panjang) bisa dimaknai sebagai 'berkah'. (13) Memasak sayur lodeh bersama-sama juga bisa menjadi contoh slametan, sebuah ritual ... yang oleh antropolog Clifford Geertz disebut sebagai ciri utama budaya Jawa. (14) Salah satu karakteristik mencolok dari slametan adalah pada kepasrahan nya karena sayur lodeh dibuat tanpa banyak harapan, apakah ia akan berhasil menolak bala atau tidak.

(sumber: <https://www.bbc.com/indonesia/vert-tra-56370853>)

28. Kalimat penjelas yang tidak padu pada kutipan teks tersebut adalah

- (A) kalimat 1
- (B) kalimat 2
- (C) kalimat 3
- (D) Kalimat 4
- (E) Kalimat 5

29. Istilah yang tepat untuk melengkapi kalimat (13) adalah

- (A) Komunal
- (B) Kumulatif
- (C) Komunitas
- (D) Komunalisme
- (E) Komunisme

Bacalah kutipan berikut dengan saksama untuk menjawab pertanyaan nomor 30–31!

(1) Penemuan satu benda langit yang biasa disebut kerdil coklat (*brown dwarf*) oleh Dan Caselden, seorang saintis, membuat bingung para astronom dunia. (2) Kerdil coklat ini diberi nama "*The Accident*" karena ditemukan tak disengaja. (3) Yang menarik dan juga membingungkan adalah, karakteristik *Accident* tidak seperti coklat kerdil yang dikenal selama ini di dunia astronomi, menurut pernyataan yang dikeluarkan badan ruang angkasa Amerika Serikat, NASA. (4) "*Accident* tak seperti yang kita perkirakan," kata Davy Kirkpatrick, ahli astrofisika di IPAC at Caltech in Pasadena, California, yang memimpin kajian atas benda langit ini. (5) "Penemuannya menunjukkan bahwa komposisi kerdil coklat lebih variatif dari yang kita ketahui selama ini," ujar Kirkpatrick.

(6) *Accident* yang memiliki nama resmi WISEA J153429.75–104303.3 berlokasi sekitar 50 tahun cahaya dari Bumi dan berotasi dengan kecepatan 800.000 kilometer per jam, lebih cepat dari kerdil-kerdil coklat yang ditemukan di area dengan jarak



yang sama dari Bumi. (7) Meskipun demikian, ia membingungkan karena tingkat kecerahan yang ia tunjukkan tidak seperti kerdil cokelat yang sebaya dengannya. (8) Namun, Accident memperlihatkan bahwa pada panjang-panjang gelombang kunci ia suram yang berarti ia tua dan dingin, tetapi di panjang gelombang lain ia tampak cerah seperti kerdil cokelat muda. (9) Para saintis memperkirakan Accident terbentuk tak lama setelah kelahiran Bima Sakti sekitar 13,6 miliar tahun yang lalu. (10) "Tidak terlalu mencengangkan menemukan kerdil cokelat setua ini, tetapi yang membingungkan adalah ia ditemukan di 'halaman belakang' kita," ujar ahli astrofisika Federico Marocco yang menulis laporan kajian tentang Accident. (11) "Dalam pandangan kami, kerdil cokelat (seperti Accident) memang ada, tetapi sungguh sangat jarang," kata Marocco. (12) "Kita sangat beruntung bisa menemukannya di lokasi yang sangat dekat dari sistem tata surya kita. (13) Ini ketidaksengajaan yang menyenangkan," katanya.
(sumber: <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-58434877>)

30. Penggunaan tanda baca yang tidak tepat terdapat pada kalimat

- (A) 1
- (B) 3
- (C) 6
- (D) 7
- (E) 11

31. Perhatikan kalimat berikut!

Biasanya, seiring dengan bertambahnya usia, kerdil-kerdil cokelat mendingin dan kecerahan nya memudar.

Letak yang tepat untuk kalimat tersebut adalah

- (A) Setelah kalimat 6
- (B) Setelah kalimat 7
- (C) Setelah kalimat 8
- (D) Setelah kalimat 9
- (E) Setelah kalimat 10

Bacalah kutipan berikut dengan saksama untuk menjawab soal nomor 32!

(1) Untuk mengantisipasi kemungkinan terburuk habisnya BBM dari bahan fosil, pemerintah telah melakukan berbagai upaya pencegahan, antara lain, berupa kampanye penggunaan energi alternatif, seperti biodiesel, fuel cell, listrik, dan hibrida, dan gas sebagai pengganti BBM. (2) Produsen otomotif juga mulai memanfaatkan energi alternatif melalui berbagai produknya. (3) Sebagian lainnya mulai melakukan upaya preventif dengan menanam pepohonan untuk menghasilkan energi alternatif, seperti pohon jarak, singkong, dan sumber lainnya. (4) Di daerah perkotaan hampir setiap individu memakai kendaraan pribadi dibanding kendaraan umum. (5) Langkah serupa juga dilakukan di berbagai negara lain di dunia. (6) Semuanya bersatu padu menghasilkan energi alternatif yang dapat menggantikan bahan bakar minyak dari fosil.

32. Kata penggantian pada kalimat (1) tidak tepat. Perbaikan yang tepat untuk kata tersebut adalah

- (A) Mengganti
- (B) Menggantikan
- (C) Penggantian
- (D) Pengganti
- (E) Diganti

Text 1

Different forms of energy sources have helped us in many ways from running our vehicles to cooking at home or generating electricity. There are two types of energy sources - renewable and non-renewable energy resources. The former is where the energy resources do not get depleted, and they can be used repeatedly whereas non-renewable energy resources cannot be used again and again.



We cannot even imagine a life without the existence of fossil fuels like crude oil, coal and natural gas. But usage of these energy resources creates lot of problems. Global warming, increase in prices of fossil fuels, and the threat of peak oil are major concerns around the globe but what steps are we talking to overcome all these issues? If we stop consuming fossil fuels, we can stop global warming and save non-renewable energy resources for our future generations to deploy. But, at the same time we need to seek an alternative to meet our requirements. We come across these topics on television, internet, and magazines and there is a lot of debate going on with regards to these topics. Is it possible for us to overcome this crisis?

Only alternative energy solutions can help us as well as our environment to some extent. Industries that deal with alternative energy solutions like solar and wind power thrive hard to save our environment. Even though modern technologies are being implemented to extract crude oil from places, which were not reachable earlier, it is still not possible to meet the growing demand. The demand for fossil fuels is increasing due to the rapid increase in population growth. Alternative energy solutions have lot of benefits when compared to non-renewable energy resources. Industries have started investing their time and money in researching as well as setting up power plants.

Certain home users hesitate to go for alternative energy solutions as initial investment needs to be made. However, once the equipment is installed, there will be no maintenance costs or other repetitive costs. Apart from the set up cost, energy from the sun and the wind will always be free in any part of the country and there is no need for being dependent upon other countries. On the other hand, the prices of renewable energy resources keep increasing and certain countries have to be dependent upon major oil producing countries. Home users who consume alternative energy resources can cut down on their electricity bills.

Every system has its own pros and cons but the best and wise thing to do is weigh the options that are available and choose the energy resource that offers long-term benefits. When it comes to alternative energy solutions, setting up solar plants and building windmills is a huge and complicated process but once they are set up, they offer endless benefits. In case of fossil fuels, oil companies need to locate the proven reserves, dig oil wells, extract oil, and convert into a more usable form so that it can reach the end consumer.

33. The ideas in the passage may be best summarized that

- (A) The government must support attempts for new energy installation.
- (B) Only alternative energy solutions can help us as well as our environment to some extent.
- (C) Setting up solar plants and building windmills is a complicated process.
- (D) Alternative energy solutions can keep our environment clean and green.
- (E) Solar and wind sources are examples of alternative energy solutions

34. This kind of passage might be found in

- (A) an article on earth conservation.
- (B) a philosophy book.
- (C) a brochure.
- (D) an article on first aid.
- (E) an encyclopedia of medication

35. The word can in paragraph 1 in the passage expresses

- (A) Suggestion
- (B) Possibility
- (C) Capability
- (D) Permission



Text 2

Sleepiness after eating is a response of the body to chemical changes during the digestion process. This is normal and it happens to everybody. However, if sleepiness occurs every time after eating and obstructs your ability to function, this may be a concern. Sleepiness after eating is caused by many factors, such as the type of food you consume, messy sleeping habits, your health condition and so forth. The body requires energy to function and this energy is obtained through food. Post-eating, the body releases hormones such as amylin, glucagon and cholecystokinin. These hormones increase blood sugar levels, creating a feeling of fullness and producing insulin that will be streamed through cell tissues and provide energy for them. At the same time, the brain releases serotonin that causes drowsiness.

Moreover, food also influences melatonin production in the brain. This is the hormone that is responsible for sleepiness post-meal. Some foods that are rich in protein, such as meat, poultry, eggs, fish, spinach, tofu, cheese and soybeans can trigger more drowsiness than others. Additionally, foods containing carbohydrates also help produce serotonin and tryptophan amino acids found in the brain. This is the reason why you feel sleepy after eating carbohydrate-rich foods.

Overeating can also cause sleepiness. Post-meal, the body streams more blood to the digestive system to better digest foods in massive amounts. This causes a temporary blood and nutrients shortage in the brain. To prevent post-meal drowsiness, it's better to eat a balanced diet containing vegetables, grains and good fats to provide continuous energy. Drink lots of water and limit your sugar intake.

Bad sleeping patterns can also cause sleepiness after eating. After a meal, the body feels full and relaxed, making the body feel like it is resting, resulting in a feeling of sleepiness, particularly if you didn't get a good night's sleep the night before. To avoid this, improve your sleeping habits to prevent stress. Engaging in regular physical exercise can help you get a good night's sleep. It is recommended that you avoid napping if you are having trouble sleeping at night.

(Adapted from www.thejakartapost.com)

36. What is the author's purpose in writing the passage?

- (A) To discuss the amount of food to consume so as not to feel sleepy
- (B) To inform the readers about the factors of sleepiness after eating
- (C) To argue the effect of eating too much foods for the brain
- (D) To tell the readers the benefit of eating certain food
- (E) To investigate what causes drowsiness after overeating.

37. By writing the sentences in paragraph 2, we can infer

- (A) foods that are rich in protein, such as meat, eggs, fish, tofu, cheese and soybeans can generate more drowsiness.
- (B) overeating protein and carbohydrate-rich foods obstructs your brain's ability to function well.
- (C) the reason why carbohydrate-rich foods make you feel sleepy because of the absence of melatonin production in the brain
- (D) foods that are rich in protein and carbohydrates make you feel drowsy due to melatonin, serotonin, and tryptophan amino acids production in the brain
- (E) the absence of melatonin production in the brain is responsible for sleepiness after eating

38. The part preceding the passage would probably discuss about

- (A) sleep pattern most people do in their daily routine.
- (B) why we should get enough sleep at night.
- (C) the introduction about sleepiness phenomenon.
- (D) factors which is able to disturb sleeping habits.
- (E) people's lack of information about how to have good sleeping.



Text 3

Stress can actually make us sick. A U.S. national study reported that 60 to 80 percent of doctor's visits may have a stress-related component. Stress has also been linked to a higher risk for disease, including cardiovascular disease and certain cancers. Stress is able to trigger complications and affect men's health.

A 2013 study found that stress on nerves increase the risk for prostate cancer and promote tumor growth and spread. Our sympathetic nervous system (SNS) regulates our body's fight-or-flight response to stress. Our parasympathetic nervous system (PNS) works to relax your body. Both play a role in prostate cancer. Stress causes our SNS to release the chemical noradrenaline, which was found to trigger a cancer-stimulating response. PNS nerve fibers release another chemical that helps cancer cells break away and spread to other parts of the body.

The effect of chronic stress on testosterone levels, sperm production, and sperm quality increases the risk for infertility. Besides, all types of stress have been shown to increase the risk for heart disease. Stress increases blood pressure and cholesterol, which are major risk factors in the development of heart disease. Repeated episodes of stress also cause inflammation in our coronary arteries, increasing the risk for a heart attack. Ongoing stress can wreak havoc on our gastrointestinal system. Even brief episodes of stress can cause stomach upset and pain, but when stress becomes chronic, we can end up with ongoing issues, including chronic constipation or diarrhea, heartburn, acid reflux, stomach and ulcers. Stress has been linked to increased pain sensitivity. It causes our muscles to tense, which can lead to ongoing pain in your neck, shoulders, and back. Stress is also a common headache and migraine trigger. Living with chronic pain also increases our stress and anxiety, creating a vicious circle. In addition, chronic stress affects our immune system and interferes with our inflammatory response, making us more susceptible to colds and infections.

(Adapted from <https://www.healthline.com/health/stress-symptoms-in-men#complications>)

39. The sentence "Stress is able to trigger complications and affect men's health." Can be restated as

- (A) Stress can bring disorder to human's mind.
- (B) Complex illness can be triggered by mental disorder.
- (C) Stress is able to cause health disorder in human beings.
- (D) Stress can be either helpful or detrimental to human health.
- (E) Stress is dangerous to human health due to its complexities.

40. In which of the following course the passage is most likely discussed?

- (A) anatomy
- (B) cardiology
- (C) psychology
- (D) Gynecology
- (E) Orthopedics

