

Nomor : 004/KMH-Pengantar/I/2023
Perihal : Pengantar Laporan Pertanggungjawaban
Kegiatan Webinar Mental *Health Awareness*
Lampiran : 1 (satu) berkas

Kemahasiswaan
dan Kealumnian

Kampus :

Jl. Soekarno - Hatta
No.643 Bandung -
Jawa Barat, Indonesia
40285

T : +6222 7320841
F : +6222 7320842
E : mahalum@unibi.ac.id

www.unibi.ac.id

Yth.
Wakil Rektor Bidang Akademik dan Sumber Daya
c.q. Kepala Bagian Keuangan
di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan telah dilaksanakannya kegiatan **Webinar Mental Health Awareness**, maka bersama ini kami mengajukan Laporan Pertanggungjawaban kegiatan tersebut.

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Wakil Rektor Bidang
Riset, Kemahasiswaan dan Kerja Sama



Dr. H. Muh. Deni Johansyah, Drs. M.M.
NIK 02.2007.05.001

Bandung, 11 Januari 2023
Kepala Bagian Kemahasiswaan
dan Kealumnian



Johannes K. Siregar, S.E., M.Ak., Ak.
NIK 01.2019.09.008



HALAMAN PENGESAHAN KEGIATAN

“Webinar Mental Health Awareness”

1. Nomor Proposal : 011/B/DAGRI/BEM-UNIBI/1/2023
2. Nama Kegiatan : Webinar Mental Health Awareness
3. Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 07 Januari 2023
4. Tempat Pelaksanaan : Zoom Meeting
5. Sumber Dana : Bagian Keuangan UNIBI

Bandung, 8 Januari 2023

Hormat kami

Ketua Pelaksana

Sekretaris,

Meyra Zahra Lathifunnisa
NPM. 9882405121211041

Indri Widiya Sari
NPM. 9882405121211082

Mengetahui,
Presiden Mahasiswa,



Arwin Rizky Rivaldy
NPM. 9882405119311069

Menyetujui,

Wakil Rektor Bidang
Riset, Kemahasiswaan, dan Kerjasama

Dr. H. Muh Deni Johansyah, Drs., M.M.
NIK.02.2007.05.001

Kepala Bagian
Kemahasiswaan dan Kealumnian,



Johannes Kristian Siregar, S.E., M.Ak., Ak.
NIK.01.2019.09.008

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN
KEGIATAN WEBINAR MENTAL HEALTH AWARENESS**

“Mental Health For All, Healing Itu Gak Salah”

011/B/DAGRI/BEM-UNIBI/I/2023



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA
PERIODE 2022 – 2023
“KABINET MAHAKARYA”**



LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN KEGIATAN WEBINAR MENTAL HEALTH AWARENESS

“Mental Health For All, Healing Itu Gak Salah”

I. PENDAHULUAN

Mental Health atau yang biasa kita kenal sebagai kesehatan mental Menurut WHO merupakan Keadaan Sejahtera dimana setiap individu bisa menunjukkan potensi diri sendiri. Seseorang dapat mengatasi berbagai permasalahan dalam kehidupannya secara produktif dan bermanfaat ketika kesehatan mentalnya baik. Mental health mempengaruhi seseorang dalam berhubungan dengan orang lain, mengatasi stress dan membuat pilihan. Tak sedikit orang yang memiliki masalah kesehatan mental sehingga berdampak pada kesehariannya. Akibatnya timbul masalah seperti depresi dan kecemasan.. Ada berbagai Cara dapat dilakukan untuk mencegah hal tersebut salah satunya dengan *self healing*.

Self healing Merupakan istilah yang dapat didefinisikan sebagai proses pemulihan dari kesehatan emosional yang memburuk. *Self healing* menjadi metode penyembuhan diri yang bisa digunakan untuk pemulihan mental. Ada berbagai bentuk *self healing*, Seperti me time, meditasi, melakukan kegiatan positif dan lain sebagainya.

Maka dari itu, dalam rangka meningkatkan kesadaran mahasiswa tentang kesehatan mental ini, Kami Kementrian dalam negri bermaksud mengadakan webinar Mental Health Awareness agar mahasiswa dapat mengetahui cara menjaga kesehatan mental.

II. NAMA KEGIATAN

Nama kegiatan ini adalah ***Webinar Mental Health Awareness***.

III. LAPORAN KEGIATAN

A. Persiapan Acara

A.1. Pembentukan Kepanitiaan

Pembentukan kepanitiaan webinar Mental Health Awareness ini melalui rekomendasi oleh ketua pelaksana.



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

Jl. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285
E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



A.2. Persiapan Panitia

Persiapan Panitia Untuk Acara Webinar Mental Health Awareness terdiri dari:

- Rapat Besar sebanyak 3 kali
- Rapat per seksi untuk seksi acara sebanyak 5 kali
- Rapat Teknis sebanyak 2 kali

B. Pelaksanaan Acara

B.1. Acara

Webinar ini dibuka oleh Febi selaku Master Of Ceremony, dilanjut dengan menyanyikan lagu Indonesia Raya. Setelah itu, ketua pelaksana menyampaikan laporan, dilanjut dengan sambutan oleh Bapak Dr. H. Muh. Deni Johansyah, Drs., M.M. dan Saudara Arwin Rizky Rivaldy selaku Presiden Mahasiswa 2022. Kemudian penyampaian materi 1 oleh Ibu Astri Firdasannah M.Psi. Psikolog dan materi 2 oleh Ika Indah Wahyuni. Webinar ini diakhiri dengan sesi dokumentasi yang dipandu oleh Master of Ceremony.

IV. EVALUASI KEGIATAN

Seluruh panitia sudah menyelesaikan tugasnya dengan baik dikarenakan persiapan yang cukup panjang. Namun, kegiatan webinar ini terkendala dibagian surat menyurat seperti penyebaran surat undangan di H-2 sebelum acara. Kemudian jumlah peserta yang mengikuti zoom tidak sama dengan jumlah peserta yang mendaftar.

V. LAPORAN KEUANGAN

A. Penggunaan Dana

Tanggal	No.	Uraian	Pengeluaran			Jumlah (Rp)	Saldo (Rp)
			Harga (Rp)	Jumlah	Satuan		
6/1/2023	1	Dana Awal					780.000
3/1/2023	2	Jilid Proposal	4.000	2	Pcs	8.000	772.000
3/1/2023	3	Jilid dan Print	-	1	Pcs	8.000	764.000
5/1/2023	4	Jilid Proposal	4.000	2	Pcs	8.000	756.000
6/1/2023	5	Konsumsi	5.000	20	Pcs	100.000	656.000
6/1/2023	6	Zoom	31.000	300	Orang	31.000	625.000



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285

E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



7/1/2022	7	Print	1.000	16	Lembar	16.000	609.000
7/1/2023	8	MC	50.000	1	Orang	50.000	559.000
7/1/2023	9	Operator	50.000	2	Orang	100.000	459.000
8/1/2023	10	Peserta Terbaik	25.000	2	Orang	50.000	409.000
9/1/2023	11	Pemateri	400.000	2	Orang	400.000	+9.000

VI. PENUTUP

Berhasil tidaknya suatu kegiatan sangat dipengaruhi oleh pengelola/ manajemen yang baik, perencanaan yang matang, dan pemimpin yang mempunyai rasa loyalitas serta dedikasi yang tinggi terhadap pekerjaan, serta dukungan dari seluruh pihak yang ingin mensukseskan kegiatan ini. Semoga kegiatan ini dapat membantu dan menyadarkan mahasiswa dalam memperhatikan Kesehatan mental dan menentukan *self healing* yang tepat agar dapat menyembuhkan luka secara mental dan mengatasi stress, Aamiin.



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285
E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



HALAMAN PENGESAHAN KEGIATAN

“Webinar Mental Health Awareness”

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. Nomor Proposal | : 011/B/DAGRI/BEM-UNIBI/1/2023 |
| 2. Nama Kegiatan | : Webinar Mental Health Awareness |
| 3. Waktu Pelaksanaan | : Sabtu, 07 Januari 2023 |
| 4. Tempat Pelaksanaan | : Zoom Meeting |
| 5. Sumber Dana | : Bagian Keuangan UNIBI |

Bandung, 8 Januari 2023

Hormat kami

Ketua Pelaksana

Meyra Zahra Lathifunnisa
NPM. 9882405121211041

Sekretaris,

Indri Widiya Sari
NPM. 9882405121211082

Mengetahui,
Presiden Mahasiswa,

Arwin Rizky Rivaldy
NPM. 9882405119311069

Menyetujui,

Wakil Rektor Bidang
Riset, Kemahasiswaan, dan Kerjasama

Kepala Bagian
Kemahasiswaan dan Kealumnian,

Dr. H. Muh Deni Johansyah, Drs., M.M.
NIK.02.2007.05.001

Johannes Kristian Siregar, S.E., M.Ak., Ak.
NIK.01.2019.09.008



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285
E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



Lampiran

a. Presensi Peserta

Nama Peserta	Nama Peserta	Nama Peserta
Dechikal Zikro Amalia K	Ryani Riva Adam Puteri	Ghinna Rizkia
Kania Aini Salmabila	Haryana	Amalia Jilan S.
Widhiya Inthan Maharani	Alifsya Khanza Umais Wibisono	Adrian Zagat Cahyana
Marsha Melani Putri	Adrian Rama Putra	Natasya Tamarysma Putri
Veronica Rohali Sitorus	Alya Putri Pringgakusumah	Ainaya Nurfadhilah Azahra
Salma Nabila Sidiq	Wardah Ayu Safitri	Dede Somantri
Erina Widiani	Anggan Dini Wanodya Gute	Aninda Rizkita Rusyana
Asep Irfandi	Rika Budiyantri	Resvina Alya Putri
Tarmila	Muhamad Fadli Nur Insan	Chtistianito Nanuru
Ria Hermalina Omkarsba	Mutiara Ramadhan	Siti Nurparidah Subarna
Benita Siti Zahrani R	Eugenius J A Kailuhu	Rizkyardiansyah
Yuli Nurfitriani	Andri Muhammad Fikri	Annisa Marya Septiani
Mubina Borista	Yulensi Wanda Hamidah	Mario Pranata
Cristina Febriyanti S	Christina Rizky Okuli	Shelmi Febrian Nur Janah
Siska Hadiyanti	Nur Alfia Hawariyyah	Annisya Nailah Balqis
Umar	Merlin Siti Nur Hasanah	Aula Ashma
Ida Rosari Kristina	Salsa Meitriana	Vanny Aulia
Finelia Amanda Putri	Laode Mulku Aswanto	Muara Bagdja Al Masdoek
Desyah Nur Azizah	Nova Nurhalia	Soleh Wahyu Pratama
Jepi Sutarlan Saputra	Muhammad Dhiyaul Haq	Anisa Septiani Yusuf
Royan Derry	Sophian Ramdhan	Ahmad Syifa Ma'arif
Asep Irfandi	Wulan Sari Dewi	Latifah Nur Aini
Cantika Nurbaeti	Jelita Ayu Nurillah	Tasya Bella Oktaviani
Siti Hawa Salsabila Fitri	Asti Syariah Putri	Aditya Pirdaus Mulyadi



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285
E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



Delima Chabelita Silalahi	Mellisa Ghassani Widyani	Sandi Kurnia Pratama
Luqman Haqulbayan	Nelly Tri Nurhayati	Kartika Nursyabanita
Irham Maulana	Ludi Priyadi	Cristina Febriyanti Sihombing
Elsandra Yohana Bria	Amir Fadilah	Nurul Baasyiroh Permata Hati
Soviandi Raharja	Tegar Ryanto Wibowo	Thifal Maulana Yusuf
Fikri Rizqillah Hasani	Arwa Karima	Agung Hermawan
Refika Nurul Arsyita	Alfiana Khoirunnisa	Cindy Septini Putri
Nisrina Aura Kholilah	Wida Nurbadriah	Mochamad Erlan Fadhlán
Indri Lestari	Malika Aufa Rafiqi	Salma Putry Anjani
Neng Mesa	Raiqah Fathanah	Dila Nurfebria
Muhammad Syaddad A	Muhamad Iqbal Nugraha	Hendrik Muhamad Abdul Rauf
Dede Irman Pirdaus	Siti Nadifah	Angga Mahardika Putra
Andre Muhammad Zikri	Vitty Veronika Simanjuntak	Marlina Ulinawati B Tambunan
Ajeng Rona Wulan H	Asyisyifa Fauziah	Sayyidah Malikhatul Lutfiyah
Nurfadila Mahira	Anandhita Ramadhani	Tarisa Nur Asyifa
Sharfina Putri Zahira K	Intan Noviyanti	Arief Adnan Badar
Fahd Abdullah Firdaus	Alfira Kusrianti	Indriya Safitri
Nunu Ramadhan	Syamsul Erlangga	Fanisa Megawati Subagio
Fadillah Asriani Hasanah	Putri Damayanti	Muhammad Ihsan Ilahi
Rizki Ramdani	Arfah Nurlaela Azhar	Saddam Rasyad Abdillah
Tarisa Nur Asyifa	Renny Valentina Sababalat	Sendi Soleh Hartadi
Marchiano Yudha Perwira	Annisa Salsabila	Aura Tifa Aprilla
Dani Wijaya	Abdul Robi Hanafi	Rafly Gilang Triyanto
Fahmi Aefi	Restu Listi Amini	Debora Elfrida Hutagalung
Rika Hakim	Iqlyma Fayza Indryan	Muhammad Rafli Ramadhan
Regita Putriani	Naila Salma Fakhriya	Ade Jumanoro
Acep Saepuloh	Dinan Maolana Ibrahim	Adella Rachmawati



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285

E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



Amiranaja Ghassani	Kania Ningrum	Ghinna Rizkia
Agnia Ilmi Hanifah	Herliyana Agustian Raska	Muhammad Hilmi
Maria Elfrida	Aula Ashma	Fabyan Rafi Syuja Ismail
Nissa Agustin	Vanny Aulia	Adea Risky Sudiani
Yogi Rizki Rahmawan	Yessi Wulandari	Dita Khoerunnisa
Siti Nurhaliza	Susi Trisusanti	Fani Nurul Aini Sifatul Ummi
Mega Hermalia Putri Kurniawan	Fetawa Amani Aziz	Aditya Putra Pamungkas
Dena Helma Multika	Elia Putri Sari Siregar	Dera Nursunja
Asri Nur Syamsi Fajriani	Andreas Breynovandri Sihombing	Wulan Julfiani
Husnan Sanaya	Ihsan Alfauzi	Junika Br Meliala
Ai Siti Nurlatipah	Rina Siti Hamsyah	Selvy Rachmawati
Veronica Rohali Sitorus	Shiffa Fazryanti	Triarasepti1@Gmail.Com
Oktavia Dwi Pratiwi	Pelia Nur Anggraeny	Yoga Rizki Rahmawan
Amiranaja Ghassani	Gita Nurhadila Pratami	Andrean Ananda M
Agnia Ilmi Hanifah	Siti Jasmin Azzahra Aulia	Edwin Juanda Pratama
Maria Elfrida	Fitra Kurniadi	Faiqoh Aisyatunnafisa
Nissa Agustin	Aura Raviqka	Dyo Risky
Yogi Rizki Rahmawan	Farhan Zulfikar Haibaturizal	Ade Daniatul Mughfiroh



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

Jl. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285

E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



b. Rundown Terlaksana

No.	Bentuk Acara	Waktu	Keterangan
1.	Pembukaan	10.00 – 10.05 (‘5)	MC : <i>Membuka dan membacakan tata tertib.</i>
2.	Menyanyikan Lagu Indonesia Raya	10.05 – 10.10 (‘5)	MC : <i>Memandu seluruh peserta zoom</i>
3.	Laporan Ketua Pelaksana	10.10 – 10.15 (‘5)	Ketua Pelaksana : <i>Menyampaikan Laporan</i>
4.	Sambutan – Sambutan	10.15 - 10.25 (‘10)	Dr. H. Muh. Deni Johansyah, Drs., M.M. <i>Menyampaikan Sambutan.</i> Arwin Rizky Rivaldy <i>Menyampaikan Sambutan.</i>
5.	Penyampaian Materi 1 “Mengenal Mental Health”	10.25 – 11.05 (‘40)	Pemateri 1 : <i>Menyampaikan Materi pertama</i>
6.	Sesi Tanya Jawab	11.05 – 11.20 (‘15)	MC : <i>Mempersilahkan Peserta untuk bertanya</i> Pemateri 1 : <i>Menjawab Pertanyaan Peserta</i>
7.	Penyerahan Sertifikat	11.20 – 11.25 (‘5)	MC : <i>Menyerahkan sertifikat kepada pemateri</i>
8.	Penyampaian Materi 2 “Mengenal Fenomena Healing”	11.25 – 12.05 (‘40)	Pemateri 2 : <i>Menyampaikan Materi kedua.</i>
9.	Sesi Tanya Jawab	12.05 – 12.15 (‘10)	MC : <i>Mempersilahkan Peserta untuk bertanya</i> Pemateri 2 : <i>Menjawab Pertanyaan Peserta</i>
10.	Penyerahan Sertifikat	12.15 – 12.20 (‘5)	MC : <i>Menyerahkan sertifikat kepada pemateri</i>
11.	Kesimpulan	12.20 – 12.30 (‘5)	MC ; <i>Mc menyampaikan kesimpulan</i>
12.	Pengumuman	12.30 – 12.35 (‘5)	MC : <i>Mengumumkan pemenang Quiz</i>
13.	Dokumentasi dan Penutupan	12.35 – 12.40 (‘5)	MC : <i>Memandu dokumentasi dan menutup Acara</i>

[illegible]

No. 2

Telahterimadari Bendahara Webinar Mental health

Liang sejumlah Lima puluh Ribu Rupiah

Untuk pembayaran Master of Ceremony

Rp. 50.000

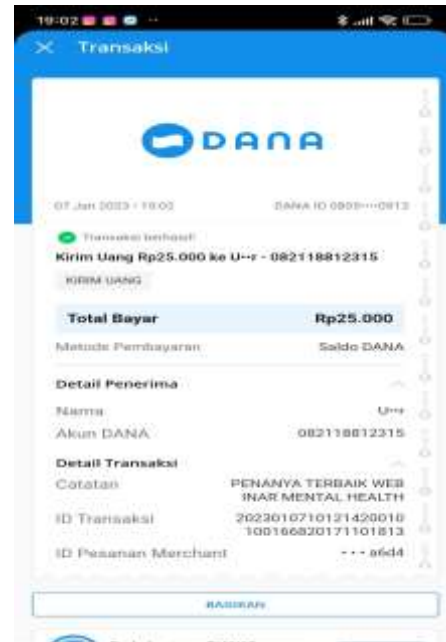
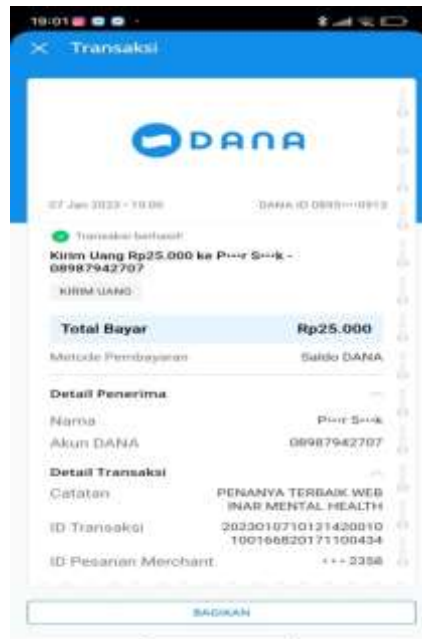
M



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285

E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com





BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA

Jl. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285

E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



d. Berkas Kegiatan



Keterangan : Sertifikat untuk pemateri 1 dan pemateri 2



Keterangan : Background yang digunakan untuk zoom



Keterangan : CV Pemateri 1 dan Pemateri 2



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA**

JL. Soekarno – Hatta No. 643 Bandung, Jawa Barat 40285

E-mail : Bemunibiofficial@gmail.com



e. Dokumentasi Kegiatan



Keterangan: Sambutan Oleh Bapak Dr. H. Muh. Deni Johansyah, Drs., M.M. selaku Wakil Rektor Bidang Riset, Kemahasiswaan, dan Kerja Sama. Dan Saudari Arwin Rizky Rivaldy Selaku Presiden Mahasiswa 2022.



Keterangan : Materi 1 disampaikan oleh Ibu Astri Firdasannah, M.Psi. Psikolog. Dan Materi 2 oleh Saudari Ika Indah Wahyuni



Keterangan : Dokumentasi Peserta Webinar Mental Health Awareness 2022 diikuti oleh 206 peserta