



Sandrine COUPART

Médecin nutritionniste

[Prendre un Rendez-vous !](#)

Accueil

Bienvenue sur le site de Sandrine Coupart, votre Médecin diététicienne et nutritionniste sur la ville de CAEN

En tant que médecin diplômée en nutrition, j'ai acquis une compréhension profonde des liens entre la nutrition et la santé globale. Je travaille avec mes patients pour comprendre leurs besoins individuels et leur fournir des conseils nutritionnels personnalisés. Je les encourage également à adopter une approche holistique de la nutrition, qui prend en compte leur style de vie et leurs objectifs personnels.

Sur ce site, vous trouverez une variété de ressources pour vous aider à atteindre vos objectifs de santé. J'offre des programmes de nutrition personnalisés, des articles, des conseils et des recettes saines pour vous aider à prendre en main votre santé.

Afin de comprendre pourquoi et comment manger sainement, je vous propose un programme que nous construirons ensemble. N'hésitez plus, prenez

A Propos de moi

Après 6 ans de formation en tant que médecin à l'université de Caen, je me suis spécialisée en nutrition en obtenant mon DESC de nutrition. Médecin nutritionniste spécialisée dans la prévention et la gestion des maladies liées à l'alimentation. Depuis plus de 15 ans, j'aide mes patients à atteindre leurs objectifs de santé en leur fournissant des conseils et des plans nutritionnels personnalisés.

Ma passion pour la nutrition a commencé lorsque j'étais étudiant en médecine. J'ai vu de mes propres yeux l'impact que l'alimentation peut avoir sur la santé et j'ai décidé de me spécialiser dans ce domaine. Aujourd'hui, je suis fier d'aider mes patients à atteindre une vie plus saine grâce à une alimentation équilibrée et adaptée à leurs besoins individuels.



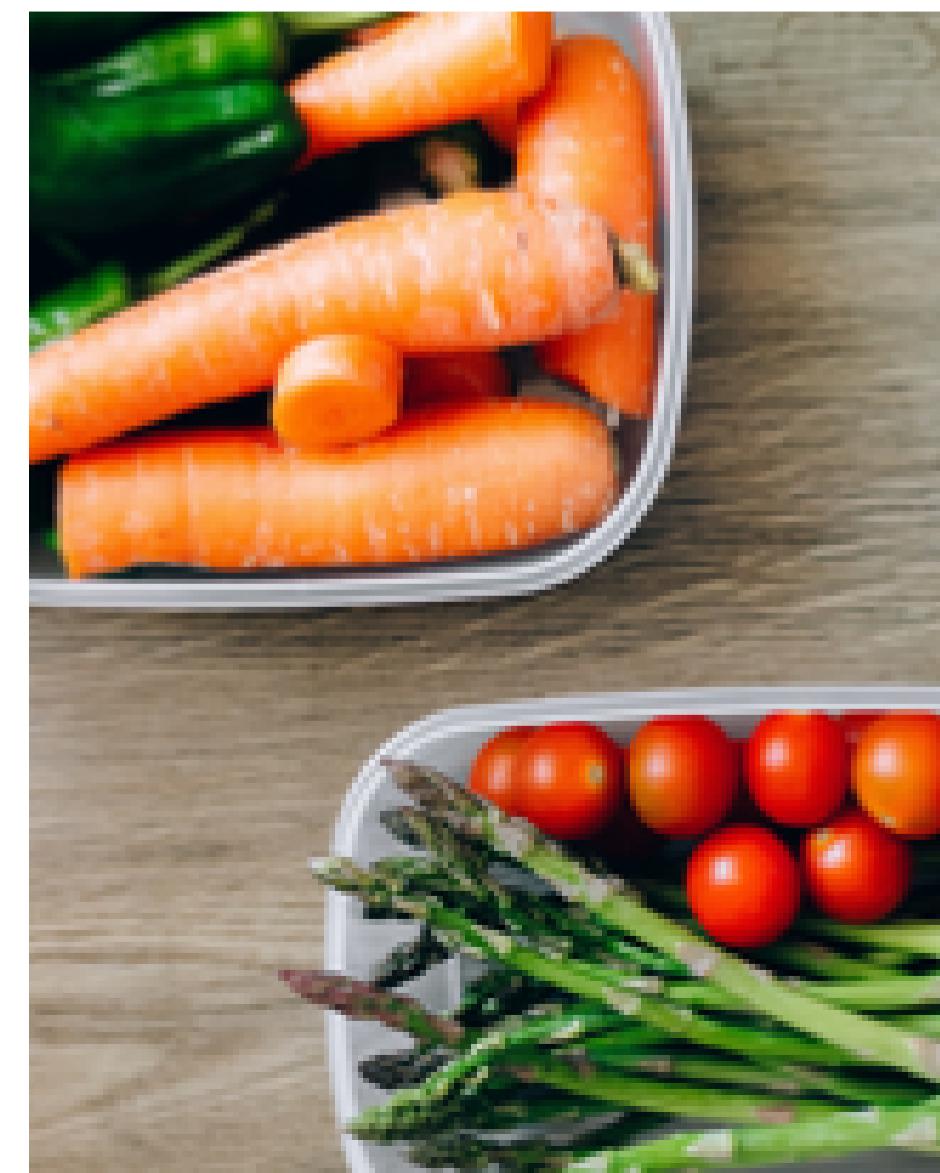
Mes Services

Ma consultation initiale est l'occasion pour moi de comprendre les objectifs de santé et les habitudes alimentaires de mes patients. Au cours de cette consultation, je réalise une évaluation complète de leur état de santé et de leur composition corporelle, ainsi qu'une analyse détaillée de leur régime alimentaire. Je fournis ensuite des recommandations personnalisées pour les aider à atteindre leurs objectifs de santé.

Je propose également un suivi nutritionnel pour accompagner mes patients dans leur parcours vers une meilleure santé. Au cours des séances de suivi, je suis l'évolution de leur composition corporelle et de leurs habitudes alimentaires, et j'apporte des ajustements à leur plan nutritionnel si nécessaire. J'utilise également des outils de coaching pour aider mes patients à maintenir leur motivation et à surmonter les obstacles.

Mon programme de perte de poids est conçu pour aider mes patients à perdre du poids de manière saine et durable. Le programme commence par une consultation initiale, suivie de séances de suivi régulières pour surveiller l'évolution de la composition corporelle et ajuster le plan nutritionnel en conséquence. J'utilise également des techniques de coaching pour aider mes patients à surmonter les défis liés à la perte de poids et à maintenir leur motivation.

Enfin, je propose également des conférences et des ateliers pour les entreprises, les écoles et les communautés locales. Ces événements sont conçus pour sensibiliser le public aux bienfaits d'une alimentation saine et pour fournir des conseils pratiques pour adopter un mode de vie plus sain. J'aime partager mes connaissances avec les autres et je suis passionnée par l'éducation nutritionnelle.



Contact

Email : contact@nutrition.fr

Tél : 06 06 06 06 06



Connexion

Email de connexion

Mot de passe