



Dein Rezept – ein neues Eat-Green-Gericht!

Reiche dein leckeres und gesundes Rezept ein.

Mach' mit bei der
Challenge!

Im Zeitraum von **29. September** bis **10. Oktober 2025** kannst du dein leckeres und gesundes Rezept für ein Hauptgericht bei uns einreichen. Erfüllt das Gericht die Anforderungen an eine grüne Rezeptur, so stehen die Chancen gut, dass du im **November 2025** Namenspat:in für ein neues Gericht wirst.

Das Beiblatt „Das gastronomische Ampelsystem“ gibt dir eine erste Orientierung dahingehend, wie gesund die Zutaten deines Gerichts sind und worauf du bei der Zubereitung achten solltest.



So nimmst du teil:

Fülle mit deinem Rezept nachfolgendes Formular aus und drücke auf absenden.