

14. Mettmanner Duathlon

17.04.2016

Ergebnisliste Damen/Herren

Sprintdistanz
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:26
25.04.2016
1/5

Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	10km	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1	319	Köhler, Max	90	GER	Hildener AT	1.	MH		1:03:25	1:03:27	26,02	2:18
2	329	Eckers, Sven	94	GER	KTT01	2.	MH		1:05:49	1:05:50	25,07	2:23
3	328	Philipps, Joachim	93	FRA	Kölner Triathlon Team 01	3.	MH		1:05:53	1:05:54	25,05	2:23
4	360	Müller, Christoph	81	GER	TRC Essen 84	1.	M35		1:06:13	1:06:15	24,92	2:24
5	373	Seidel, Stephan	75	GER	Triathlon TEAM TG Witten	1.	M40		1:07:00	1:07:01	24,63	2:26
6	403	Olivier, Falco	83	NED	*Zwolle	1.	M30		1:07:41	1:07:42	24,38	2:27
7	417	Nagel, Niels	70	GER	Krefelder Kanu Klub	1.	M45		1:08:07	1:08:08	24,23	2:28
8	378	Jazbec, Tobias	81	GER	TriSpeed Marienfeld	2.	M35		1:08:11	1:08:12	24,20	2:28
9	422	Wenzel, Lars	91	GER	Triathlon TEAM TG Witten	4.	MH		1:08:13	1:08:14	24,19	2:28
10	354	Sudowe, David	89	GER	Team-Perpeet Essen 99	5.	MH		1:08:17	1:08:17	24,17	2:28
11	364	Heinzemann, Tim	89	GER	Tri Club Wuppertal	6.	MH		1:08:20	1:08:23	24,15	2:29
12	379	Winterstein, Florian	83	GER	Tri-Team Hagen	2.	M30		1:08:30	1:08:32	24,09	2:29
13	413	Hillebrand, Yannik	94	GER	Tri-Team Hagen	7.	MH		1:09:00	1:09:02	23,92	2:30
14	344	Pöppel, Swen	74	GER	SK Wunderthausen	2.	M40		1:09:35	1:09:37	23,72	2:31
15	362	Dowalil, Christoph	87	GER	Tri Club Wuppertal	8.	MH		1:09:55	1:09:55	23,60	2:32
16	415	Köhns, Thomas	69	GER	*Leverkusen	2.	M45		1:09:58	1:10:02	23,58	2:32
17	304	Thüne, Michael	77	GER	ASV Duisburg	3.	M35		1:10:22	1:10:25	23,45	2:33
18	374	Smietana, Sören	87	GER	Triathlon TEAM TG Witten	9.	MH		1:10:40	1:10:43	23,35	2:34
19	343	Jeschina, Lorant	69	GER	SG Welper Triathlon	3.	M45		1:10:51	1:10:54	23,29	2:34
20	518	Schäfer, Stephan	78	GER	RWB Essen	4.	M35		1:10:53	1:16:05	23,28	2:34
21	361	Dobos, Ivo	86	GER	Tri Club Wuppertal	3.	M30		1:10:59	1:11:01	23,25	2:34
22	363	Eggert, Jan	74	GER	Tri Club Wuppertal	3.	M40		1:11:03	1:11:06	23,23	2:35
23	318	Burkhardt, Tobias	78	GER	Hartman Triathlon Team TV	5.	M35		1:11:24	1:11:26	23,11	2:35
24	308	Witte, Guido	69	GER	ASV-Wuppertal	4.	M45		1:11:30	1:11:32	23,08	2:36
25	389	Bandmann, Uwe	67	GER	*Essen	5.	M45		1:11:33	1:11:37	23,07	2:36
26	301	Friedhoff, Benjamin	79	GER	ASV Duisburg	6.	M35		1:11:43	1:11:45	23,01	2:36
27	302	Herberg, Rainer	84	GER	ASV Duisburg	4.	M30		1:11:52	1:11:54	22,96	2:36
28	352	Sorg, Dr. Thorsten	65	GER	Team-Perpeet Essen 99	1.	M50		1:12:03	1:12:06	22,91	2:37
29	383	Pulla, Friedemann	87	GER	TuS Breitscheid	10.	MH		1:12:15	1:12:18	22,84	2:37
30	313	Lambrechts, Rudi	85	BEL	Endurance Team Limburg (5.	M30		1:12:24	1:12:27	22,79	2:37
31	376	Hilferink, Ewout	79	GER	Tri-Club Wuppertal	7.	M35		1:12:50	1:12:51	22,66	2:38
32	322	Jensen, Oke	60	GER	Hildener AT Triathlon	1.	M55		1:13:12	1:13:16	22,55	2:39
33	408	Schneider, Marco	78	GER	*Köln	8.	M35		1:13:29	1:13:30	22,46	2:40
34	385	Steinkopf, Andreas	69	GER	Wsv Schermbeck	6.	M45		1:14:08	1:14:10	22,26	2:41
35	325	Ketzer, Christoph	67	GER	Iserlohner Triathlon Team	7.	M45		1:14:27	1:14:30	22,17	2:42
36	507	Walter, Marc	74	GER	LG Wuppertal	4.	M40		1:14:38	1:19:41	22,11	2:42
37	303	Penning, Raphael	88	GER	ASV Duisburg	11.	MH		1:14:40	1:14:44	22,10	2:42
38	317	Häcker, Jan	79	GER	Hartman Triathlon Team	9.	M35		1:15:04	1:15:06	21,98	2:43
39	421	Zepmeusel, Norbert	70	GER	Zens & Friends Racing Tea	8.	M45		1:15:15	1:15:17	21,93	2:44
40	336	Matika, Andreas	67	GER	Milrath Funsport	9.	M45		1:15:48	1:15:54	21,77	2:45
41	395	Florian, Dennis	81	GER	*Essen	10.	M35		1:16:05	1:16:08	21,69	2:45
42	552	Hölzer, Andre	67	GER	Tri-Team Hagen	10.	M45		1:16:51	1:21:55	21,47	2:47

14. Mettmanner Duathlon

17.04.2016

Ergebnisliste Damen/Herren

Sprintdistanz
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:26
25.04.2016
2/5

Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	10km	Netto	Brutto	Km/h	M/km
43	372	Rehberg, Thorsten	69	GER	Triathlon TEAM TG Witten	11.	M45		1:17:09	1:17:12	21,39	2:48
44	396	Hajek, Dirk	71	GER	*Bottrop	12.	M45		1:17:20	1:17:26	21,34	2:48
45	368	Weber, Carsten	70	GER	Tri. Team Witten	13.	M45		1:17:20	1:17:24	21,34	2:48
46	353	Florian, Mathias	86	GER	Team-Perpeet Essen 99	6.	M30		1:17:21	1:17:24	21,33	2:48
47	355	Fischer, Steffen	70	GER	TG Neuss	14.	M45		1:17:24	1:17:28	21,32	2:48
48	382	Krumbholz, Dr. Marcus	63	GER	TSV-Hochdahl	2.	M50		1:17:53	1:17:55	21,19	2:49
49	521	Lammering, Bernhard	66	GER	SF Nordvelen	3.	M50		1:18:38	1:23:42	20,98	2:51
50	402	Mense, Andre	69	GER	*Krefeld	15.	M45		1:18:46	1:18:51	20,95	2:51
51	307	Michaelis, Fabian	94	GER	ASV Wesseling 1985 e.V.	12.	MH		1:18:51	1:18:54	20,93	2:52
52	340	Ochs, Manuel	83	GER	rv adler / ssc hellas	7.	M30		1:19:11	1:19:16	20,84	2:52
53	381	Sandau, Andreas	66	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	4.	M50		1:19:15	1:19:21	20,82	2:52
54	315	Behrends, Philip	71	GER	Fortuna Düsseldorf Triathlon	16.	M45		1:19:21	1:19:26	20,80	2:53
55	390	Barnstorf, Wido	63	GER	*Erkrath	5.	M50		1:20:22	1:20:26	20,53	2:55
56	560	Powierski, Ralf	63	GER	Weseler TV Triathlon	6.	M50		1:20:31	1:25:42	20,49	2:55
57	404	Prüller, Christian	66	GER	*Leverkusen	7.	M50		1:20:38	1:20:43	20,46	2:55
58	504	Beaury, Steffen	85	GER	gi-me-bo	8.	M30		1:20:57	1:26:03	20,38	2:56
59	356	Casella, Marco	63	URU	TRC Essen 84	8.	M50		1:21:39	1:21:43	20,21	2:58
60	394	Felker, Rolf	68	GER	*Mettmann	17.	M45		1:22:18	1:22:23	20,05	2:59
61	406	Schepanowski, Thomas	82	GER	*Düsseldorf	9.	M30		1:22:32	1:22:38	19,99	3:00
62	391	Dahlke, Jens	88	GER	*Wickede	13.	MH		1:23:32	1:23:35	19,75	3:02
63	420	Faßbender, Stefan	79	GER	*Hilden	11.	M35		1:23:39	1:23:46	19,73	3:02
64	321	Hintze, Thorsten	69	GER	Hildener AT Triathlon	18.	M45		1:24:03	1:24:10	19,63	3:03
65	524	Sump, Michael	70	GER	Sportfreunde Nordvelen	19.	M45		1:24:16	1:29:21	19,58	3:03
66	423	Höhne, Johannes	83	GER		10.	M30		1:24:27	1:24:32	19,54	3:04
67	528	Raatz, Hans	56	GER	SV AXA Köln	1.	M60		1:24:41	1:29:47	19,49	3:04
68	547	Niemeyer, Thomas	67	GER	Triathlon TEAM TG Witten	20.	M45		1:25:33	1:30:36	19,29	3:06
69	525	Marschalleck, Max	75	GER	SRG Erkrath	5.	M40		1:25:47	1:30:51	19,24	3:07
70	607	Winther, Christian	75	GER	*Wuppertal	6.	M40		1:26:26	1:31:36	19,09	3:08
71	555	Küssner, Bernd	54	GER	TTR08 Ratingen	2.	M60		1:26:41	1:31:44	19,04	3:09
72	375	Teufel, Gunnar	82	GER	Triathlon TEAM TG Witten	11.	M30		1:26:56	1:31:59	18,98	3:09
73	523	Zimmermann, Dirk	62	GER	SF Nordvelen	9.	M50		1:27:05	1:32:09	18,95	3:09
74	601	Stemmer, Henning	84	GER	*Voerde	12.	M30		1:27:11	1:32:17	18,93	3:10
75	558	Flintrop, Stefan	66	GER	Weseler TV Triathlon	10.	M50		1:27:46	1:32:57	18,80	3:11
76	502	Braun, Jörn	68	GER	FC St Pauli Triathlon	21.	M45		1:27:49	1:32:51	18,79	3:11
77	544	Kulose, Markus	65	GER	Triathlon Team Ratingen 08	11.	M50		1:27:52	1:28:00	18,78	3:11
78	546	Heldt, Niklas	70	GER	Triathlon TEAM TG Witten	22.	M45		1:28:03	1:33:13	18,74	3:12
79	312	Kampling, Paul	62	GER	Die very wild hogs	12.	M50		1:28:06	1:33:13	18,73	3:12
80	564	Böckermann, Max	84	GER	*Düsseldorf	13.	M30		1:28:25	1:33:29	18,66	3:12
81	550	Hutzenlaub, Andreas	69	GER	Tri-Club Wuppertal	23.	M45		1:28:54	1:34:02	18,56	3:13
82	338	Komma, Thomas	87	GER		14.	MH		1:29:19	1:29:27	18,48	3:14
83	392	Danne, Joerg	70	GER	*Solingen	24.	M45		1:29:22	1:29:30	18,46	3:14
84	538	Otto, Stephan	61	GER	The bloodthirsty dwarf	2.	M55		1:30:08	1:35:18	18,31	3:16

14. Mettmanner Duathlon

17.04.2016

Ergebnisliste Damen/Herren

Sprintdistanz
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:26
25.04.2016
3/5

Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	10km	Netto	Brutto	Km/h	M/km
85	411	Tischler, Joerg	73	GER	*Düsseldorf	7.	M40		1:30:16	1:30:20	18,28	3:16
86	589	Off, Svend	71	GER	*Düsseldorf	25.	M45		1:30:17	1:35:28	18,28	3:16
87	512	Müller, Michael	56	GER	Musketier Wuppertal	3.	M60		1:30:25	1:35:28	18,25	3:17
88	350	Perpeet, Ingo	65	GER	Team-Perpeet Essen 99	13.	M50		1:30:32	1:30:38	18,23	3:17
89	581	Kutzner, Dieter	62	GER	*Erkrath	14.	M50		1:30:49	1:30:55	18,17	3:18
90	548	Bäcker, Rainer	56	GER	Tri-Club Wuppertal	4.	M60		1:30:54	1:35:58	18,15	3:18
91	520	Märkisch, Frank	60	GER	SC K.O.Ten Kettwig	3.	M55		1:31:40	1:36:43	18,00	3:19
92	583	Menn, Martin	68	GER	*Wuppertal	26.	M45		1:31:44	1:36:51	17,99	3:20
93	594	Rose, Wolfgang	56	GER	*Erkrath	5.	M60		1:31:58	1:37:03	17,94	3:20
94	506	Hurtz Ludwig, Markus	66	GER	Haaner Knaller	15.	M50		1:32:26	1:32:31	17,85	3:21
95	608	Witt, Frank	62	GER	*Essen	16.	M50		1:32:27	1:37:31	17,85	3:21
96	572	Gatzke, Ralf	63	GER	*Mülheim	17.	M50		1:32:30	1:37:42	17,84	3:21
97	573	Gentemann, Stefan	68	GER	*Velbert	27.	M45		1:32:54	1:37:59	17,76	3:22
98	566	Chudzicki, René	64	GER	*Köln	18.	M50		1:33:24	1:38:37	17,67	3:23
99	606	Windheuser, Jörg	71	GER	*Düsseldorf	28.	M45		1:33:25	1:38:35	17,67	3:23
100	505	Samos Ortega, Antonio	78	ESP	gi-me-bo	12.	M35		1:33:32	1:38:38	17,64	3:24
101	327	Birkenfeld, Dr. Florian	75	GER	Köln Triathlon e.V.	8.	M40		1:33:48	1:33:55	17,59	3:24
102	578	Kanzenbach, Markus	81	GER	*Duisburg	13.	M35		1:34:00	1:39:08	17,55	3:25
103	609	Wittkämper, Dirk	68	GER	*Wülfrath	29.	M45		1:34:51	1:40:00	17,40	3:26
104	500	Michaelis, Bernd	57	GER	ASV Wesseling 1985 e.V.	4.	M55		1:35:07	1:40:14	17,35	3:27
105	533	Drillges, Markus	70	GER	SV Glehn	30.	M45		1:35:22	1:40:27	17,30	3:28
106	414	Sander, Reinhold	49	GER	*Sankt Augustin	1.	M65		1:36:32	1:36:39	17,09	3:30
107	587	Niedermüller, Klaus	51	GER	*Köln	2.	M65		1:37:20	1:42:30	16,95	3:32
108	603	Vogt, Peter	82	GER	*Mettmann	14.	M30		1:37:56	1:43:01	16,85	3:33
109	563	Behnke, Dr. Kurt	52	GER	*Viersen	6.	M60		1:38:00	1:43:09	16,84	3:33
110	598	Schröder, Thomas	66	GER	*Wülfrath	19.	M50		1:41:30	1:46:39	16,26	3:41
111	565	Cascales, Miguel	55	ESP	*Voerde	7.	M60		1:41:55	1:47:05	16,19	3:42
112	387	Moog, Sven	76	GER	www.sport-mit-sven.de	9.	M40		1:42:12	1:47:19	16,15	3:42
113	567	Dehne, Stephan	77	GER	*Langenfeld	14.	M35		1:43:19	1:48:24	15,97	3:45
114	515	Göpel, Volker	46	GER	Pulheimer SC	1.	M70		1:47:10	1:52:16	15,40	3:53
115	513	Vossough, Andreas	77	GER	Ohne	15.	M35		1:47:17	1:52:29	15,38	3:54
116	577	Jaspers, Thomas	70	GER	*Duisburg	31.	M45		1:47:59	1:53:09	15,28	3:55
117	386	Czech, Czeslaw	71	GER	www.sport-mit-sven.de	32.	M45		1:48:07	1:53:16	15,26	3:55
118	570	Flach, Horst	39	GER	*Erkrath	1.	M75		1:49:13	1:54:18	15,11	3:58
119	585	Monschau, Ralf	73	GER	*Velbert	10.	M40		2:11:35	2:16:48	12,54	4:47
120	597	Schnippert, Lars	74	GER	*Essen	11.	M40		2:11:39	2:16:52	12,53	4:47

14. Mettmanner Duathlon

17.04.2016

Ergebnisliste Damen/Herren

Sprintdistanz
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:26
25.04.2016
4/5

Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	10km	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1	418	Optekamp, Silke	78	GER		1.	W35		1:13:03	1:13:04	22,59	2:39
2	335	Kopatschek, Anne	75	GER	MACH3 Köln e.V.	1.	W40		1:14:09	1:14:12	22,25	2:41
3	306	Otten, Sylvia	81	GER	ASV Köln Triathlon	2.	W35		1:14:20	1:14:24	22,20	2:42
4	349	Schön, Sabine	74	GER	SV Gladbeck 13	2.	W40		1:16:09	1:16:12	21,67	2:46
5	357	Krause, Karolin	85	GER	TRC Essen 84	1.	W30		1:17:15	1:17:19	21,36	2:48
6	369	Kohrs, Silke	77	GER	Triathlon ASC Ratingen	3.	W35		1:18:54	1:19:01	20,92	2:52
7	405	Reinl, Anne-Katrin	84	GER	*Wülfrath	2.	W30		1:19:20	1:19:24	20,80	2:53
8	371	Nadler, Britta	86	GER	Triathlon TEAM TG Witten	3.	W30		1:19:26	1:19:30	20,77	2:53
9	323	Möllenhoff, Kathrin	89	GER	Hildener AT Triathlon	1.	WH		1:20:52	1:20:57	20,41	2:56
10	365	Kieseler, Lena	89	GER	Tri Club Wuppertal	2.	WH		1:22:10	1:22:16	20,08	2:59
11	326	Ketzer, Ina	65	GER	Iserlohner Triathlon Team	1.	W50		1:23:03	1:23:08	19,87	3:01
12	510	Melsa, Michaela	82	GER	LT Starlight Team Essen	4.	W30		1:23:07	1:28:11	19,85	3:01
13	347	Falkenstein, Britta	67	GER	SV Gladbeck 13	1.	W45		1:24:06	1:29:13	19,62	3:03
14	416	Vollbach, Frederike	84	GER	TRC Essen 84	5.	W30		1:24:41	1:24:47	19,49	3:04
15	532	Oberhagemann, Nicole	69	GER	SV Gladbeck 13	2.	W45		1:24:49	1:29:58	19,45	3:05
16	409	Schoofs, Jessie	80	BEL	*Sint-Truiden	4.	W35		1:26:03	1:31:06	19,18	3:07
17	334	Schweikhart, Nicola	66	GER	LT Lukas	2.	W50		1:26:15	1:26:21	19,13	3:08
18	380	Harth, Sabine	77	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	5.	W35		1:28:17	1:28:20	18,69	3:12
19	530	Gevers Lohkamp, Petra	68	GER	SV Gladbeck 13	3.	W45		1:29:04	1:34:12	18,53	3:14
20	579	Klümper, Nicole	82	GER	*Düsseldorf	6.	W30		1:29:14	1:34:18	18,49	3:14
21	537	Lanzendörfer, Monica	65	GER	Team UltraSPORTS/TSV Ho	3.	W50		1:29:44	1:34:53	18,39	3:15
22	366	Battenfeld, Linn	91	GER	Tri Speed Henscheid	3.	WH		1:30:03	1:30:09	18,32	3:16
23	337	Pautzke, Catrin	61	GER	Moerser TV Triathlon	1.	W55		1:30:39	1:35:43	18,20	3:17
24	508	Gelbarth, Anja	72	GER	LT Lukas	3.	W40		1:30:59	1:36:09	18,14	3:18
25	568	Eicker, Barbara	66	GER	*Solingen	4.	W50		1:31:11	1:36:18	18,10	3:18
26	554	Dietz, Alexandra	72	GER	TSV-Hochdahl	4.	W40		1:32:30	1:37:42	17,84	3:21
27	553	Hittel, Laura	87	GER	Tri-Team Nettetal	4.	WH		1:34:45	1:39:51	17,42	3:26
28	509	Wegmann, Sabine	62	GER	LT Lukas	5.	W50		1:35:15	1:40:25	17,32	3:27
29	595	Schilling, Nora Charlotte	98	GER	*Wülfrath	1.	Juniori		1:37:13	1:42:23	16,97	3:32
30	351	Riekmann, Nadine	87	GER	Team-Perpeet Essen 99	5.	WH		1:37:49	1:37:56	16,87	3:33
31	541	Wallbaum, Antje	68	GER	Tri Club Wuppertal	4.	W45		1:38:19	1:43:24	16,78	3:34
32	551	Schäfer, Yvonne	77	GER	Tri-Geckos Dortmund	6.	W35		1:38:25	1:43:33	16,77	3:34
33	599	Soboll, Susanne	67	GER	*Bochum	5.	W45		1:38:38	1:43:43	16,73	3:35
34	600	Steidelmüller, Corinna	88	GER	*Köln	6.	WH		1:39:30	1:44:37	16,59	3:37
35	549	Rubarth, Martina	59	GER	Tri-Club Wuppertal	2.	W55		1:40:25	1:45:30	16,43	3:39
36	562	Behnke, Corinna	81	NED	*Zwolle	7.	W35		1:43:45	1:48:54	15,90	3:46
37	580	Küster, Yvonne	86	GER	*Heiligenhaus	7.	W30		1:44:09	1:49:22	15,84	3:47
38	526	Göbel, Heike	58	GER	SSF Bonn Triathlon	3.	W55		1:45:44	1:50:51	15,61	3:50
39	571	Freind, Sandra	81	GER	*Hamm	8.	W35		1:46:32	1:51:39	15,49	3:52
40	514	Fienhold Pape, Edelgard	54	GER	PersonalTraining Eike Zywie	1.	W60		1:46:58	1:47:05	15,43	3:53
41	516	Buckenmaier, Isabella	95	GER	RWB Essen	7.	WH		1:47:35	1:52:47	15,34	3:54
42	584	Mirtar, Lilian	82	GER	*Köln	8.	W30		1:53:38	1:58:48	14,52	4:07

14. Mettmanner Duathlon

17.04.2016

Ergebnisliste Damen/Herren

Sprintdistanz
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:26
25.04.2016
5/5

Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	10km	Netto	Brutto	Km/h	M/km
43	536	Naskret, Sandra	85	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	9.	W30		1:54:33	1:59:46	14,40	4:09
44	527	Sanne, Barbara-Benigna	64	GER	SSF Bonn Triathlon	6.	W50		2:03:04	2:08:17	13,41	4:28