

Huevos revueltos con jamón

[Volver atrás](#)

Algo fácil y rápido que cualquier miembro de la familia puede preparar

Ingredientes

- 2 Piezas de huevo entero (100 g)
- 4 Rebanadas de jamón San Rafael balance (88 g)
- 2 Disparos de un segundo de spray para cocinar Pam (2 g)
- 1/4 Taza picada de cebolla (40 g)
- 1/2 Taza de claras de huevo San Juan (122 g)

Hacer huevos revueltos con jamón

1. Picar jamón en cuadros y la cebolla
2. Cocinar el jamón y la cebolla aplicando al sartén 2 disparo de Pam
3. Dejar caer lo huevos y las claras y revolver los ingredientes en el sartén
4. Una vez que la consistencia sea de tu agrado servir en el plato