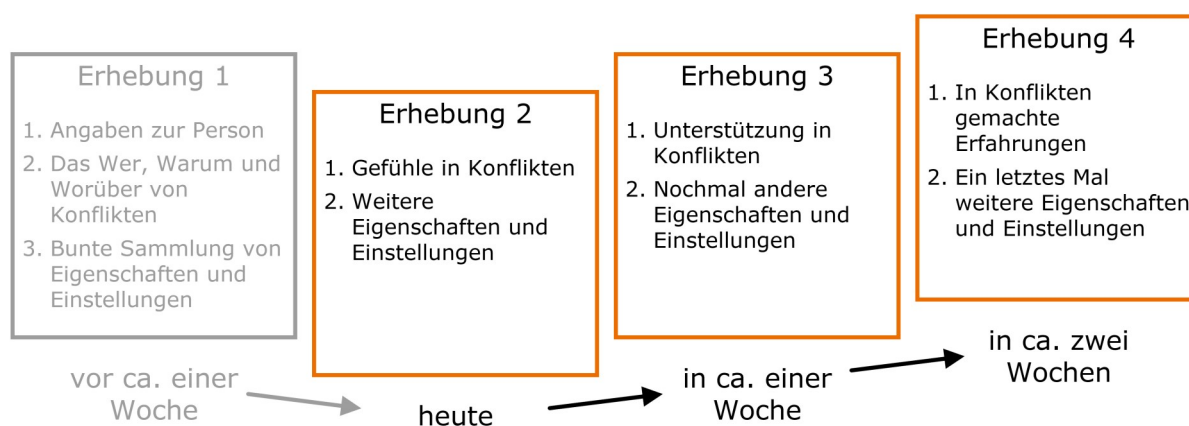


Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

schön, dass Sie auch bei der zweiten Erhebung der Studie "Persönlichkeitstypen und Konflikterleben" dabei sind.

Wie bei der ersten Umfrage gibt es auch dieses Mal wieder einen Abschnitt zum Thema Konflikte und anschließend eine Reihe von Fragen zu verschiedenen Eigenschaften und Einstellungen, die Sie vielleicht haben.



## Konflikte: Gefühle

Im folgenden Abschnitt zum Thema Konflikte interessiert uns, wie Sie Konflikte auf emotionaler Ebene erleben.

Zur Erinnerung: Konflikte können von kleinen Uneinigkeiten, die schnell wieder vergessen sind, bis hin zu sehr ernsthaften Streitigkeiten reichen, die uns lange beschäftigen und zu dauerhaften Zerwürfnissen mit anderen Menschen führen können.

**Wie stark haben Sie während Streit- und Konfliktsituationen die folgenden Gefühle erlebt?**

überhaupt  
nicht

sehr stark

Angst, mein Gesicht zu verlieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schuld und Gewissensbisse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erleichterung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Freude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Empörung über die andere Seite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ärger über mich selbst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hilflosigkeit und Ohnmacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Angst, mich nicht durchsetzen zu können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selbstmitleid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Angst, vor anderen nicht gut dazustehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verachtung für die andere Seite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ärger über die andere Seite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stolz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zufriedenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wie stark belasten Sie Streit- und Konfliktsituationen?**

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
gar nicht	leicht	mittel	stark	extrem

## Themenwechsel

Für den Rest der heutigen Befragung bewegen wir uns nun weg vom Thema Konflikte und wenden uns stattdessen verschiedenen Eigenschaften und Einstellungen zu, die Sie vielleicht haben.

## Umgang mit anderen

**Die folgenden Fragen beziehen sich auf unterschiedliche Aspekte Ihres Verhaltens in Alltagssituationen.**

Bitte machen Sie bei jeder Aussage durch Ihre Auswahl deutlich, inwieweit das beschriebene Verhalten auf Sie selbst zutrifft.

gelingt mir  
sehr schlecht

gelingt mir  
sehr gut

Sich einer eng befreundeten Person gegenüber in einer Auseinandersetzung beherrschen, um einen schadenden Konflikt zu verhindern.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Bereit sein, einer eng befreundeten Person, die Hilfe und Unterstützung braucht, Ratschläge zu geben, die gut aufgenommen werden.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Einer Person, mit der ich neu befreundet bin, das „wahre Ich“ zeigen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Einer eng befreundeten Person helfen, den Kern des Problems, das sie hat, zu finden.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

In der Lage sein, zuzugeben, dass ich mich vielleicht im Irrtum befinde, wenn eine Auseinandersetzung mit einer eng befreundeten Person in einen ernsthaften Streit ausartet.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Bekannten sagen, dass sie etwas getan haben, was mich sehr verärgert hat.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Hinter der harten Schale den weichen Kern zum Vorschein kommen lassen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn eine enge befreundete Person ein Versprechen nicht eingehalten hat, sie darauf hinweisen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Einer befreundeten Person sagen, dass ihr Verhalten mir gegenüber verletzend war.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Einer Person, mit der ich neu befreundet bin, vertrauen und nicht nur starke Seiten präsentieren.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Fähig sein, die Perspektive einer befreundeten Person in einem Streit zu übernehmen und ihren Standpunkt zu verstehen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mir gemeinsame Unternehmungen mit Bekannten ausdenken und vorschlagen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mich einer neuen Person selbst vorstellen, die ich gerne näher kennenlernen möchte.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Bekannte anrufen und mich mit ihnen verabreden.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

In der Lage sein, Dinge zu sagen und zu tun, die einer eng befreundeten Person helfen, wenn es ihr schlecht geht.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## Einfühlung

### Hier interessiert uns Ihr Umgang mit anderen Menschen.

Geben Sie bitte bei jeder Aussage an, wie gut diese Sie beschreibt.

trifft  
überhaupt  
nicht zu

trifft voll und  
ganz zu

Ich kann sehen, wann befreundete Personen Angst haben.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich werde traurig, wenn ich andere Menschen weinen sehe.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich merke schnell, wenn eine befreundete Person böse ist.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich werde traurig, wenn ich erbärmliche/schreckliche Dinge im TV, in einem Film oder in einer Serie sehe.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich verstehe oft schon, wie Menschen sich fühlen, bevor sie mir etwas darüber erzählt haben.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich kann meistens sehen/ich merke gut, wann andere Menschen glücklich sind.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich eine befreundete Person besucht habe, die traurig ist, fühle ich mich meistens anschließend selbst auch traurig.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich lasse mich leicht durch die Gefühle anderer beeinflussen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn jemand sich schlecht/„down“ fühlt, verstehe ich, wie die Person sich fühlt.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## Erwartungen

In den folgenden Fragen geht es um Ihre Einstellung zum Leben an sich.

Bitte geben Sie an, inwieweit Ihre Meinung mit den folgenden Aussagen übereinstimmt.

trifft  
überhaupt  
nicht zu

trifft voll und  
ganz zu

Alles in allem erwarte ich, dass mir mehr gute als schlechte Dinge widerfahren.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Auch in ungewissen Zeiten erwarte ich normalerweise das Beste.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich zähle selten darauf, dass mir etwas Gutes widerfährt.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Meine Zukunft sehe ich immer optimistisch.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn bei mir etwas schiefgehen kann, dann tut es das auch.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Fast nie entwickeln sich die Dinge nach meinen Vorstellungen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## Umgang mit Unklarheit (1)

**Manche Menschen mögen es gerne, wenn Dinge in der Schwebe sind, andere haben lieber klare Verhältnisse. Und Sie?**

trifft  
überhaupt  
nicht zu

trifft voll und  
ganz zu

Ich liebe Situationen, die man aus vielen verschiedenen Perspektiven betrachten kann und immer wieder Neues daran entdeckt.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich nicht genau weiß, wie eine Sache weitergeht, werde ich nervös.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich mag es nicht, wenn ich nicht klipp und klar weiß, auf wessen Seite ich nun stehe.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Personen, bei denen man nie weiß, woran man ist, faszinieren mich manchmal mehr als Personen, die man genau zu kennen meint.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Es beunruhigt mich, wenn ich bei einer wichtigen Sache in der Luft hänge und nicht genau weiß, woran ich bin.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

In Diskussionen (z. B. in Talkshows) bin ich oft angetan davon, wie unterschiedlich man das gleiche Problem betrachten kann.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Für mich ist es unmöglich, dass in einem Streit beide Seiten recht haben.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich finde es eher langweilig, wenn man immer gleich versteht, um was es geht – ich finde es spannender, wenn man erst nach längerer Beschäftigung dahinterkommt.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Es verwirrt mich, wenn sich in einer Diskussion alles irgendwie plausibel anhört und ich nicht weiß, wer nun recht hat.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich genieße es, wenn ich mich in einer Angelegenheit noch nicht entschieden habe und die Vor- und Nachteile x-mal hin- und herwende.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## **Umgang mit Unklarheit (2)**



Geben Sie bitte bei jeder Aussage an, wie gut diese Ihre Einstellung beschreibt. Versuchen Sie, jede Frage unabhängig von den anderen Fragen zu beantworten.

	trifft überhaupt nicht zu	trifft voll und ganz zu
Ich fühle mich nicht wohl mit Menschen, bis ich etwas über sie herausfinden kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Man kann fast alle Menschen entweder als ehrlich oder unehrlich einstufen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich genieße es, meine Gespräche anschließend nochmal sorgfältig in Gedanken durchzuspielen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eine gute Arbeit ist eine, bei der immer klar ist, was zu tun ist und wie es zu tun ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich mir über die Verantwortlichkeiten eines Jobs unsicher bin, werde ich sehr ängstlich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn Sie das hier lesen, wählen Sie bitte die Option „trifft voll und ganz zu“ aus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich die Pointe eines Witzes nicht verstehe, fühle ich mich nicht gut, bis ich sie verstehe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es beunruhigt mich sehr, wenn ich mir nicht sicher bin, wie sich meine Handlungen auf andere auswirken werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fühle mich zu Situationen hingezogen, die auf mehr als eine Weise interpretiert werden können.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es gibt für fast alles einen richtigen und einen falschen Weg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es macht mehr Spaß, ein kompliziertes Problem anzugehen, als ein einfaches zu lösen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich will immer wissen, worüber die Leute lachen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich suche oft nach etwas Neuem, anstatt zu versuchen, die Dinge in meinem Leben konstant zu halten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unser Denken wäre viel besser dran, wenn wir Wörter wie „wahrscheinlich“, „ungefähr“ oder „vielleicht“ einfach vergessen würden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich gehe gerne Probleme an, die komplex genug sind, um mehrdeutig zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eine Person ist entweder zu 100 % patriotisch oder gar nicht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fühle mich ein wenig unwohl mit Menschen, es sei denn, ich habe das Gefühl, dass ich ihr Verhalten verstehen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Im Allgemeinen bevorzuge ich Neuheit gegenüber Vertrautheit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manche Probleme sind so komplex, dass nur zu versuchen, sie zu verstehen, schon Spaß macht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich werde ziemlich ängstlich, wenn ich an einer sozialen Situation teilhabe, über die ich wenig Kontrolle habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich werde ziemlich ängstlich, wenn ich mich in einer sozialen Situation befinde, über die ich keine Kontrolle habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vage und impressionistische Bilder sprechen mich mehr an als realistische Bilder.

☐☐☐☐☐☐

Es stört mich, wenn ich nicht weiß, wie andere auf mich reagieren.

☐☐☐☐☐☐

Nichts wird in dieser Welt erreicht, wenn man sich nicht an einige Grundregeln hält.

☐☐☐☐☐☐

Entweder man kennt die Antwort auf eine Frage oder man kennt sie nicht.

☐☐☐☐☐☐

Es gibt zwei Arten von Menschen: die „Guten“ und die „Bösen“.

☐☐☐☐☐☐

Ich persönlich neige dazu, zu denken, dass es für fast alles einen richtigen und einen falschen Weg gibt.

☐☐☐☐☐☐

Im Allgemeinen gefällt mir ein Gedicht oder eine Geschichte umso besser, je mehr Bedeutung sie hat.

☐☐☐☐☐☐

Ich neige dazu, obskure oder versteckte Symbolik zu mögen.

☐☐☐☐☐☐

Ich gehe Problemsituationen nach, die so komplex sind, dass manche Leute sie als „überwältigend“ bezeichnen würden.

☐☐☐☐☐☐

Es gibt zwei Arten von Menschen auf der Welt: die Schwachen und die Starken.

☐☐☐☐☐☐

## Gerechtigkeit auf der Welt

Im Folgenden geht es um Gerechtigkeit auf der Welt und in Ihrem persönlichen Leben. Wir beginnen mit der Welt im Allgemeinen.

### Gerechtigkeit und Ungerechtigkeit auf der Welt als Ganzes

Wie ist es um Gerechtigkeit in der Welt als Ganzes bestellt?

trifft  
überhaupt  
nicht zu

trifft voll und  
ganz zu

Ich kann etwas dazu beitragen, dass es auf der Welt gerechter zugeht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auf der Welt werden viele Menschen ungerecht behandelt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gerechtigkeit auf der Welt ist machbar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alles in allem, geht es auf der Welt gerecht zu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin mit dafür verantwortlich, dass es auf der Welt gerechter zugeht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wünsche mir ganz dringend mehr Gerechtigkeit auf der Welt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich halte es für möglich, auf der Welt mehr Gerechtigkeit zu erreichen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vieles, was auf der Welt passiert, ist ziemlich ungerecht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die meisten Dinge auf der Erde sind ziemlich ungerecht geregelt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es steht auch in meiner Macht, die Gerechtigkeit auf der Welt voranzubringen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich sehne mich danach, dass die Welt morgen gerechter sein wird als heute.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gerechtigkeit auf der Welt ist ein realistisches Ziel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe viele Möglichkeiten, für mehr Gerechtigkeit auf der Welt zu sorgen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die meisten Menschen auf der Erde bekommen letztlich das, was sie verdienen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich mir etwas wünschen könnte, dann wäre es mehr Gerechtigkeit auf der Welt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich denke, dass sich auf der Welt am Ende meistens die Gerechten gegen die Ungerechten durchsetzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auch auf mein Engagement kommt es an, wenn es auf der Welt gerechter zugehen soll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auch ich fühle mich aufgerufen, mehr Gerechtigkeit auf der Welt zu verwirklichen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Gerechtigkeit im eigenen Leben

### Gerechtigkeit und Ungerechtigkeit in meinem persönlichen Leben

Wie sieht es mit Gerechtigkeit in Ihrem persönlichen Leben aus?

	trifft überhaupt nicht zu	trifft voll und ganz zu
Alles in allem, ist es gerecht, was mir passiert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In meinem Leben ist vieles ungerecht geregelt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich werde häufig ungerecht behandelt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann selbst etwas dazu beitragen, dass mir mehr Gerechtigkeit widerfährt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es steht auch in meiner Macht, Gerechtigkeit zu bekommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin auch selbst dafür zuständig, dass mir Gerechtigkeit im Leben widerfährt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auch auf mein Zutun kommt es an, wenn ich gerechter behandelt werden soll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es liegt auch in meiner Verantwortung, für Fairness und Gerechtigkeit in meinem Leben zu sorgen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wünsche mir ganz dringend mehr Gerechtigkeit für mich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es wäre gar nicht schwer, mich gerechter zu behandeln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vieles, was mir passiert, ist ungerecht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe viele Möglichkeiten, für Fairness und Gerechtigkeit in meinem Leben zu sorgen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Einer fairen Behandlung meiner Person steht eigentlich nichts im Wege.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meistens bekomme ich am Ende das, was ich verdiene.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich sehne mich danach, dass mir morgen mehr Gerechtigkeit widerfährt als heute.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich mir etwas wünschen könnte, dann wäre es, fairer behandelt zu werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es wäre gar nicht schwierig, mir zu geben, was mir zusteht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich denke, dass sich in meinem Leben letztendlich meistens die Gerechtigkeit gegen die Ungerechtigkeit durchsetzt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Selbstbild (1)

Hier geht es um Ihre persönlichen Einschätzungen und Gefühle.

Bitte wählen Sie jeweils die Option, die am ehesten zutrifft.

	trifft überhaupt nicht zu							trifft voll und ganz zu
In unerwarteten Situationen weiß ich immer, wie ich mich verhalten soll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn eine neue Sache auf mich zukommt, weiß ich, wie ich damit umgehen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Für jedes Problem kann ich eine Lösung finden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es bereitet mir keine Schwierigkeiten, meine Absichten und Ziele zu verwirklichen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn sich Widerstände auftun, finde ich Mittel und Wege, mich durchzusetzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Lösung schwieriger Probleme gelingt mir immer, wenn ich mich darum bemühe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schwierigkeiten sehe ich gelassen entgegen, weil ich meinen Fähigkeiten immer vertrauen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ein Problem auftaucht, kann ich es aus eigener Kraft meistern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Was auch immer passiert, ich werde schon klarkommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auch bei überraschenden Ereignissen glaube ich, dass ich gut mit ihnen zurechtkommen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wählen Sie hier bitte die zweite Option von links aus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Selbstbild (2)

In den folgenden Fragen geht es um Ihre Einstellung zu sich selbst.

Geben Sie bitte bei jeder Aussage an, wie gut diese Ihre Einstellung beschreibt.

trifft  
überhaupt  
nicht zu

trifft voll und  
ganz zu

Ich fürchte, es gibt nicht viel, worauf ich stolz sein kann.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Alles in allem bin ich mit mir selbst zufrieden.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Hin und wieder denke ich, dass ich gar nichts tauge.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Alles in allem neige ich dazu, mich für eine:n Versager:in zu halten.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich halte mich für einen wertvollen Menschen, jedenfalls bin ich nicht weniger wertvoll als andere auch.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich wünschte, ich könnte vor mir selbst mehr Achtung haben.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich fühle mich von Zeit zu Zeit richtig nutzlos.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich kann vieles genauso gut wie die meisten anderen Menschen auch.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich besitze eine Reihe guter Eigenschaften.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ich habe eine positive Einstellung zu mir selbst.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## Abschlusskommentare

Wenn Sie noch weitere Fragen oder Kommentare an uns haben, haben Sie hier die Gelegenheit dazu:

Vielen Dank für Ihre heutige Teilnahme. Wir wünschen Ihnen bis zur Erhebung in einer Woche eine gute Zeit!

## **Vielen Dank für Ihre Teilnahme!**

Wir möchten uns ganz herzlich für Ihre Mithilfe bedanken.

Ihre Antworten wurden gespeichert, Sie können das Browser-Fenster nun schließen.

---

[Rune Miram](#), Universität der Bundeswehr München – 2023