



**Jobb jegyek**

**10 lépésben**

**Hackeld meg az agyad!**

Ne a mestereket kövesd, hanem azt,  
amit a mesterek követtek.



# Jobb jegyek

KEVESEBB TANULÁSSAL, 10 LÉPÉSBEN

A könyv 2017-ben íródott, ez egy bővített kiadás. A veszprémi Pannon Egyetemen tanultam programozást, jelenleg ugyanezen az egyetemen vagyok az Informatikai Főosztály vezető programozója.

A tartalom az azóta megszerzett tudásommal bővült, és hidd el, egy jó programozó minden nap tanul valami újat.

Copyright © 2021. Ratting Gergely

Törje ki a nyavalya, aki beleköt.

Minden jog fenntartva. Jelen könyvet vagy annak részeit tilos reprodukálni, bármely formában vagy eszközzel - elektronikus, fényképeszeti úton vagy más módon - a Kollektíva engedélye nélkül közölni.

# TARTALOMJEGYZÉK

<b>Bemutakozás</b>	<b>8</b>
A könyv felépítése	9
Néhány gondolat, mielőtt belekezdzenénk	10
Az Elégedettség Egyenlete	11
<b>Összpontosíts órán</b>	<b>14</b>
Ne terheld túl a rendszert	14
Vegyél részt az órán és ülj az első sorba	17
Jelenj meg felkészülten	17
Kérj segítséget a tanárodtól	19
Járjon a kéz	21
<b>Hatékony jegyzetek készítése</b>	<b>23</b>
Négy jegyzetelési módszer	23
Lista módszer	23
A Cornell módszer	24
Folyamat ábra	25
A dia módszer	26
Füzet vagy laptop?	27
<b>Tankönyvek és tananyag kimaxolása</b>	<b>30</b>
Ne olvass el mindent	30
Tudd, hogyan leszel számonkérve	30
A tananyag nem újságcikk	31
5 aktív olvasási technika	32

Rohadt saláta technika	32
Olvass egy fejezetet visszafelé	33
Írj kérdéseket olvasás közben	33
Ügyelj a formázásra!	34
Jelölgesd a tananyagban!	34
Összegezd, amit olvastál!	35

## **Hatékony tervezés 38**

<b>Tervező mód vagy Robot mód</b>	<b>38</b>
<b>Elejétől a végéig</b>	<b>39</b>
<b>Tervezd meg a heted vasárnap</b>	<b>40</b>
Feladatok nehézsége	41
Készíts napi tervet	42
<b>Dobozold be az idődet</b>	<b>44</b>
<b>Használd a Diótörő módszert a feladatok felaprítására</b>	<b>45</b>

## **Optimális környezet kialakítása tanuláshoz 48**

<b>Hely kiválasztása</b>	<b>48</b>
<b>Háttérzene tanuláshoz</b>	<b>49</b>
<b>Zárd ki a valós világot</b>	<b>51</b>
<b>Vissza a kőkorszakba: minimalizáld a technológiát</b>	<b>52</b>

## **Rendezettség 55**

<b>Tegyél rendet a gépeden</b>	<b>55</b>
<b>Használd R3-at (Rögtön Rögzítő Rendszer)</b>	<b>58</b>
<b>A delfineknek két agya van, legyen neked is!</b>	<b>60</b>
<b>Használd feladatkezelőt</b>	<b>62</b>
<b>Küzdj a Káosz ellen!</b>	<b>64</b>

## **Halogatás legyűrése** **65**

### **S.M.A.R.T - Okos célok** **66**

S - Konkrét 66

M - Mérhető 66

A - Elérhető 67

R - Releváns 67

T - Időhöz kötött 68

### **Most nincs kedvem hozzá...** **68**

### **Ismerd be, hogy halogatsz** **70**

1. Ismerd be, hogy halogatsz! 70

2. Derítsd ki a halogatás okát! 70

3. Használd a megfelelő módszert! 70

### **A Motiváció Egyenlete** **72**

Elvárás 72

Érték 73

Határidő 74

### **A szokás hatalma** **75**

Hogy vágj bele egy szokás kialakításába? 76

Ne légy fukar a jutalommal 78

Ha semmi nem működik, jöhet a mazochizmus 78

## **A tanulás művészete** **80**

### **Hogy működik az agy?** **80**

Adatok befogadása 81

Információ kiértékelése 82

### **Tanulási technikák** **83**

Pomodoro módszer 83

Hajszálpontos időzítés 84

Éld meg a tanulást 85

### **Hogy tanulj matekot?** **87**

Mutass érdeklődést! 88

Vissza az alapokhoz	88
Kérj segítséget	89
Tanítsd saját magad	90

## **A puding próbája az evés** **90**

### **Számonkérés előtt** **91**

Próba vizsga	91
Ne akard megváltani a világot	91
Táplálkozz megfelelően	92
Szedd össze magad	92
A teremben	93

### **Szóbeli vizsga** **94**

### **Számonkérés után** **97**

Ne igyál előre a Panda bőrére!	97
Engedd ki a gőzt	97
Értékelj magad	98

## **Fegyverbe!** **99**

Fél liter lőszer	100
Okos óra	100
Influenza/allergia	100
A fegyver, ami mindig kéznél van	101
Használd az asztalt	101
Titkos jelzések	101
Ha rövid az ész, legyen hosszú a haj	102
Ha csalsz, tedd pofátlanul	102
Használd ki az adottságaidat	103
Legyél kreatív!	103

## **Elolvastam, hogyan tovább?** **104**



Jobb jegyeket szeretnél szerezni?

Akkor tedd le ezt a könyvet, és állj neki tanulni!

Ha a dolog ilyen egyszerű lenne, valószínűleg nem is olvasnád ezeket a sorokat.

A hatékony tanulásnak kitűnő módszerei vannak, melyeket ezek szerint valamiért még senki nem osztott meg veled. Egészen eddig.

Egyetemi évek temérdek tapasztalata, működő módszerek és tesztelt technikák várnak rád ebben a könyvben, melyek segítségével jobb jegyeket szerezhetsz, ha pedig már zseni vagy, lefaraghatsz a tanulási idődből.

Ha tetszett amit olvastál, jó pár hasznos tipp, munkával kapcsolatos tanács, és érdekes infó vár rád egyetemi éveid kimaxolásával kapcsolatban a Panda Egyetem oldalán!

<https://pandaegyetem.hu>

---

Copyright 2021 Ratting Gergely

A borító képének alapját a Freepik.com oldalról vettem.



# BEMUTATKOZÁS

A legfontosabb, hogy tudd, ki szól hozzád a sorok mögül. Egy 2016 júliusában megjelent **tanulmány bizonyítja**, hogy több információt vagyunk képesek befogadni, ha a tanárunk/mentorunk szimpatikus.

Gergő vagyok, életerős, vidám srác, a lenti képen a szimpatikusabb (a másik Markus, kollégiumi szobatársam, egyik legjobb barátom).



2002-ben lettem kollégista Pakson, eszméletlenül jó hatással volt rám, utána már nem is volt kérdés, hogy egyetemen is kollégista leszek. 2013-ig tanultam a veszprémi Pannon Egyetemen programozást, most pedig az egyetem vezető programozója vagyok.

Hiteles-e amit itt leírok? Diplomám nincs, ezt mindjárt az elején le szeretném szögezni. 2013-ban már csak a védés lett volna vissza, akkor jött egy lehetőség, hogy pizzériát üzemeltessek a kollégiumokban, és mivel jó üzletnek tűnt és a társaság is kiváló volt, úgy gondoltam érdemes belevágni, majd később lediplomázom.

5 évig csináltam, végül megkerestek az egyetemről, hogy lenne-e kedvem vezető fejlesztő lenni. Igent mondtam.

Az elmúlt évek alatt olyan mérhetetlen mennyiségű tudást szívtam magamba programozás területén, hogy számomra fél év diplomázásra való felkészülés, ablakon kidobott idő lenne. Sosem a papír számít, hanem a megszerzett tudás.

Ebben a könyvben pedig éppen ebben próbálok neked segíteni. Egyetemen is a keménymagba tartoztam, és vezető fejlesztőként is minden áldott nap tanulnom kell, így van tapasztalatom benne.

Minden tőlem telhetőt megteszek a könyv és a blog segítségével azért, hogy a lehető legtöbbet kihozhasd egyetemi éveidből:

- » Mutatok rengeteg tanulási technikát
- » Tippeket adok spórolással, pénzszerzéssel kapcsolatban
- » Elmondom, hogyan illeszkedj be egy új közösségbe, és legyél Pandasztikus az egyetemen

Tapasztalataimat és kutatási eredményeimet őszintén, feketén-fehéren osztom meg veled, mert mellébeszélésnek itt nincs helye!

## A könyv felépítése

10 lépésre bontottam a módszereket, amelyből mind különböző képességeidre fókuszál.

- » Összpontosíts órán
- » Hatékony jegyzetek készítése
- » Tankönyvek és tananyag kimaxolása
- » Hatékony tervezés
- » Optimális környezet kialakítása tanuláshoz
- » Rendezettség
- » Halogatás legyűrése
- » A tanulás művészete

- » A puding próbája az evés
- » Fegyverbe!

A sorrend nem számít, ha valamelyik szimpatikus, kezd azzal!

**Egy valamit azonban ne feledj:** nullával való szorzás esetén az eredmény... nulla. Sokkal hatékonyabb leszel, ha egy rész elolvasása után megpróbálsz gyakorlatban is alkalmazni a megszerzett tudást ahelyett, hogy végigolvasnád az egész könyvet, majd jól nem csinálnál semmit.

Nem kell kapkodni! Cammogj végig a pontokon, mint egy igazi Panda, és gondold át, hogyan tudod felhasználni a megszerzett tudást!

## Néhány gondolat, mielőtt belekezdenénk

A könyv célja, hogy a mostaninál jobb jegyeket szerezz, illetve ha meg vagy elégedve teljesítményeddel, akkor le tudj faragni a tanulási idődből.

A jegyeidnek nem kell tökéletesnek lennie! Ha nem vagy megáldva a szuperfelfogás képességével, és nem poénkodnak folyton azzal, hogy te szeld fel a fél kilós kenyeret mert vág az eszed, akkor ne várd el magadtól a vörös diplomát.

Ez a könyv nem ad varázserőt. Ha sötét vagy mint a Panda feltja, valószínűleg az is maradsz, és most is a képeket keresed a könyvben ahelyett, hogy elejétől kezdve végigolvasnád. A megfelelő hozzáállással, reális célok kitűzésével, és a bemutatott technikák használatával biztos lehetsz benne, hogy adottságaidnak megfelelő jegyeket szerzel majd, miközben jóval több időd marad