



Jobb jegyek

Kevesebb tanulással

10 lépésben



Mi vagyunk a
Kollektíva



Jobb jegyek

KEVESEBB TANULÁSSAL, 10 LÉPÉSBEN

Copyright © 2017. Mi vagyunk a Kollektíva

Törje ki a nyavalya, aki beleköt.

Minden jog fenntartva. Jelen könyvet vagy annak részeit
tilos reprodukálni, bármely formában vagy eszközzel -
elektronikus, fényképeszeti úton vagy más módon - a
Kollektíva engedélye nélkül közölni.

TARTALOMJEGYZÉK

Bemutakozás	8
A könyv felépítése	8
Néhány gondolat, mielőtt belekezdzenénk	9
Az Elégedettség Egyenlete	10
Összpontosíts órán	13
Ne terheld túl a rendszert	13
Vegyél részt az órán és ülj az első sorba	15
Jelenj meg felkészülten	16
Kérj segítséget a tanárodtól	17
Járjon a kéz	19
Hatékony jegyzetek készítése	21
Négy jegyzetelési módszer	21
Lista módszer	21
A Cornell módszer	22
Folyamat ábra	23
A dia módszer	24
Füzet vagy laptop?	24
Tankönyvek és tananyag kimaxolása	27
Ne olvass el mindent	27
Tudd, hogyan leszel számonkérve	27
A tananyag nem újságcikk	28
5 aktív olvasási technika	29

Rohadt saláta technika	29
Olvass egy fejezetet visszafelé	30
Írj kérdéseket olvasás közben	30
Ügyelj a formázásra!	31
Jelölgesd a tananyagban!	31
Összegezd, amit olvastál!	32

Hatékony tervezés 34

Tervező mód vagy Robot mód	34
Elejétől a végéig	35
Tervezd meg a heted vasárnap	36
Feladatok nehézsége	37
Készíts napi tervet	38
Dobozold be az idődet	40
Használd a Diótörő módszert a feladatok felaprítására	41

Optimális környezet kialakítása tanuláshoz 44

Hely kiválasztása	44
Háttérzene tanuláshoz	45
Zárd ki a valós világot	47
Vissza a kőkorszakba: minimalizáld a technológiát	48

Rendezettség 50

Tegyél rendet a gépeden	50
Használd R3-at (Rögtön Rögzítő Rendszer)	52
A delfineknek két agya van, legyen neked is!	55
Használd feladatkezelőt	56
Küzdj a Káosz ellen!	58

Halogatás legyűrése	59
Most nincs kedvem hozzá...	60
Ismerd be, hogy halogatsz	62
A Motiváció Egyenlete	63
A szokás hatalma	66
A tanulás művészete	71
Hogy működik az agy?	71
Tanulási technikák	74
Hogy tanulj matekot?	77
A puding próbája az evés	80
Számonkérés előtt	81
Szóbeli vizsga	84
Számonkérés után	86
Fegyverbe!	88
Elolvastam, hogyan tovább?	93



Jobb jegyeket szeretnél szerezni?

Akkor tedd le ezt a könyvet, és állj neki tanulni!

Ha a dolog ilyen egyszerű lenne, valószínűleg nem is olvasnád ezeket a sorokat.

A hatékony tanulásnak kitűnő módszerei vannak, melyeket ezek szerint valamiért még senki nem osztott meg veled. Egészen eddig.

Egyetemi évek témérdek tapasztalata, működő módszerek és tesztelt technikák várnak rád ebben a könyvben, melyek segítségével jobb jegyeket szerezhetsz, ha pedig már zseni vagy, lefaraghatsz a tanulási idődből.

Ha tetszett, amit olvastál, jó pár hasznos tipp, munkával kapcsolatos tanács, és érdekes infó vár rád egyetemi éveid kimaxolásával kapcsolatban a Panda Egyetem oldalán!

<https://pandaegyetem.hu>

Copyright 2017 Ratting Gergely – kollektiva.eu

A borító képének alapját a Freepik.com oldalról vettem.

BEMUTATKOZÁS

A legfontosabb, hogy tudd, ki szól hozzád a sorok mögül. Egy 2016 júliusában megjelent **tanulmány bizonyítja**, hogy több információt vagyunk képesek befogadni, ha a tanárunk/mentorunk szimpatikus.

Gergő vagyok, életerős, vidám srác, szívem mélyén igazi Panda, és mindent megteszek azért, hogy a lehető legtöbbet kihozhasd egyetemi éveidből:

- » Mutatok rengeteg tanulási technikát
- » Segítek egy jó önéletrajz és motivációs levél megírásában
- » Tippeket adok spórolással, pénzszerzéssel kapcsolatban
- » Elmondom, hogyan illeszkedj be egy új közösségbe, és legyél Pandasztikus az egyetemen

Tapasztalataimat és kutatási eredményeimet őszintén, feketén-fehéren osztom meg veled, mert mellébeszélésnek itt nincs helye!

Ha a könyv mellett a Panda Egyetem cikkeit is elolvasod, garantáltan könnyebb és emlékezetesebb éveid lesznek az egyetemen!

A könyv felépítése

10 lépésre bontottam a módszereket, amelyből mind különböző képességedre fókuszál.

- » Összpontosíts órán
- » Hatékony jegyzetek készítése
- » Tankönyvek és tananyag kimaxolása
- » Hatékony tervezés
- » Optimális környezet kialakítása tanuláshoz
- » Rendezettség
- » Halogatás legyűrése
- » A tanulás művészete
- » A puding próbája az evés
- » Fegyverbe!

A sorrend nem számít, ha valamelyik szimpatikus, kezd azzal!

Egy valamit azonban ne feledj: nullával való szorzás esetén az eredmény... nulla. Sokkal hatékonyabb leszel, ha egy rész elolvasása után megpróbálsz gyakorlatban is alkalmazni a megszerzett tudást ahelyett, hogy végigolvasnád az egész könyvet, majd jól nem csinálnál semmit.

Nem kell kapkodni! Cammogj végig a pontokon, mint egy igazi Panda, és gondold át, hogyan tudod felhasználni a megszerzett tudást!

Néhány gondolat, mielőtt belekezdénénk

A könyv célja, hogy a mostaninál jobb jegyeket szerezz, illetve ha meg vagy elégedve teljesítményeddel, akkor le tudj faragni a tanulási idődből.

A jegyeidnek nem kell tökéletesnek lennie! Ha nem vagy megáldva a szuperfelfogás képességével, és nem poénkodnak folyton azzal, hogy te szeld fel a fél kilós kenyeret mert vág az eszed, akkor ne várd el magadtól a vörös diplomát.

Ez a könyv nem ad varázserőt. Ha sötét vagy mint a Panda feltja, valószínűleg az is maradsz, és most is a képeket keresed a könyvben ahelyett, hogy elejétől kezdve végigolvasnád. A megfelelő hozzáállással, reális célok kitűzésével, és a bemutatott technikák használatával biztos lehetsz benne, hogy adottságaidnak megfelelő jegyeket szerzel majd, miközben jóval több időd marad kapcsolati tőke építésre, képességeid fejlesztésére, és szórakozásra. Vágjunk bele!