

Intermarché

de 12 (quinta) a 18 (quarta)
de janeiro de 2023

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

PROMOÇÕES PARA APROVEITAR TODOS OS DIAS



Consulte aqui o folheto

No Intermarché quem compra, poupa.

www.intermarche.pt



FRUTAS E LEGUMES

OS FRESCOS
AO MELHOR PREÇO

**PREÇOS
IMPERDÍVEIS**

**1,99€
/kg**

CLEMENTINA
Categoria: II

Aproveite e faça ...

**SALADA DE
OUTONO**
PRONTO EM
20 MINUTOS

Descubra a receita aqui

**2,99€
/kg**

KIWI
Categoria: II
Calibre: 30/36



**1,79€
/kg**

MAÇÃ PREMIUM

Golden, Royal Gala,
Fuji
Categoria: II
Calibre: 75/90



**1,79€
/kg**

LIMÃO
Categoria: II



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~7,99€*~~
/kg
**5,99€
/kg**

**POUPE
25%**

MARACUJÁ ROXO
Categoria: II



~~3,19€*~~
/Unid.
1,99€/Unid.

**POUPE
37%**

LARANJA BIOLÓGICA
PorSi Bio
Categoria: II
Emb.: ± 500 g



~~3,99€*~~
/Unid.
1,99€/Unid.

**POUPE
50%**

LIMÃO BIOLÓGICO
PorSi Bio
Categoria: II
Emb.: ± 500 g



~~2,49€*~~
/kg
**2,19€
/kg**

**POUPE
12%**

CHUCHU
Categoria: II



~~2,29€*~~
/Unid.
1,79€/Unid.

**POUPE
21%**

CEBOLA
Categoria: II
Emb.: 2 kg
0,90€/kg



~~1,99€*~~
/Unid.
1,69€/Unid.

**POUPE
15%**

BIMI
Categoria: II
Emb.: 200 g - 8,45€/kg



OS FRESCOS AO MELHOR PREÇO

1,59€
/Unid.

COGUMELO

Portobello Pequeno,
Branco
Categoria: II
Emb.: 300 g - 5,30€/kg

6,99€
/Unid.

BATATA

Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 10 kg - 0,70€/kg



**PREÇOS
IMPERDÍVEIS**

1,79€
/kg

TOMATE CACHO
Categoria: II



1,79€
/kg

ALHO-FRANCÊS
Programa Origens
Categoria: II



0,89€
/kg

COUVE-LOMBarda
Programa Origens
Categoria: II



1,99€
/kg

NABO ROXO S/ RAMA
Programa Origens
Categoria: II



A MELHOR CARNE AOS PREÇOS MAIS TENROS

6,49€
/kg

COELHO
Inteiro



4,49€**
/kg

Preço válido
a partir de

1
kg

PORCO
Cachaço Inteiro s/ Osso



3,49€
/kg

PERU
Perna c/ Osso



12,48€**
/kg

Preço válido
a partir de
800
g

NOVILHO
Bife da Alcatra



AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 12 A 18 DE JANEIRO

1,99€*

1€
/kg

GALINHA
Inteira c/ Miúdos

**POUPE
10%**



** Nas lojas com embalamento próprio, preço
válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior.



TALHO

**PREÇOS
IMPERDÍVEIS**

4,89€**
/kg

Preço válido
a partir de
1 kg

PORCO
Bifana

4,89€**
/kg

Preço válido
a partir de
1 kg

PORCO
Costeleta do
Cachaço

4,89€**
/kg

Preço válido
a partir de
1 kg

PORCO
Costeleta do Lombo

5,99€**
/kg

Preço válido
a partir de
1 kg

PORCO
Entrecosto

4,79€**
/kg

Preço válido
a partir de
1 kg

PORCO
Entremeada
s/ Entrecosto

4,99€**
/kg

Preço válido
a partir de
1 kg

PORCO
Lombo
s/ Osso Inteiro

6,49€**
/kg

Preço válido
a partir de
800 g

NOVILHO
Carne
p/ Cozer
c/ Osso

7,89€**
/kg

Preço válido
a partir de
800 g

NOVILHO
Costeletão

7,99€**
/kg

Preço válido
a partir de
800 g

NOVILHO
Carne
p/ Estufar

7,99€**
/kg

Preço válido
a partir de
800 g

NOVILHO
Carne p/ Assar

8,99€**
/kg

Preço válido
a partir de
800 g

NOVILHO
Bife da Pá
e Acém

9,99€**
/kg

Preço válido
a partir de
800 g

NOVILHO
Bife da Perna
(Pojadouro e
Rabadilha)



PEIXARIA

PEIXE FRESCO
AO PREÇO DE SEMPRE

PREÇOS IMPERDÍVEIS

6,89€ /kg

PEIXE-ESPADA-PRETO
Inteiro;
PARGO-MULATO;
CORVINA DE VIVEIRO
De 3 a 6 kg;
PESCADA
De 1 a 2 kg;
ROBALO DE VIVEIRO
De 200 a 600 g;
Frescos

7,49€ /kg

DOURADA DE VIVEIRO
De 600 a 800 g
Fresca

2,29€ /kg

MEXILHÃO
Fresco

5,99€ /kg

POTA
Descongelada

3,49€ /kg

PESCADA
de 350 g a 450 g
Congelada

4,99€ /kg

RED-FISH GRANDE
+ de 500 g
Congelado

3,99€ /kg

AMÊJOA - BRANCA
Congelada

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~3,99€*~~ /kg **POUPE 25%**
2,99€ /kg

CARAPAU MÉDIO
Fresco

~~4,99€*~~ /kg **POUPE 20%**
3,99€ /kg

FANECA
Fresca

~~10,99€*~~ /kg **POUPE 18%**
8,99€ /kg

PESCADA-DO-CHILE N.º 3
de 800 g a 1,5 kg
Congelada

~~3,99€*~~ /Unid. **POUPE 12%**
3,49€ /Unid.

DESFIADO DE PALOCO
Emb.: 400 g - 8,73€/kg

~~10,79€*~~ /kg **POUPE 12%**
9,39€ /kg

BACALHAU CORRENTE DA NORUEGA



PADARIA E PASTELARIA

PREÇOS ACABADINHOS DE SAIR DO FORNO

1,69€**
/Unid.

PÃO SHAPE
300 g - 5,63€/kg



**PRODUTO
DO MÊS**

PREÇO
DE 2 DE JANEIRO
A 1 DE FEVEREIRO

0,45€**
/Unid.

BAGUETE
250 g - 1,80€/kg

0,20€**
/Unid.

BOLA RÚSTICA
85 g - 2,35€/kg



0,75€**
/Unid.

FOLHADO MAÇÃ
100 g - 7,50€/kg



**Leve 6
Pague 4**
Fica a
0,30€/Unid.

PASTEL
DE NATA
60 g - 7,50€/kg

0€
0,45**/Unid.



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~0,99€*~~
/Unid.
0€
0,89**/Unid.

**POUPE
10%**

BROA DE MILHO
Doce
450 g - 1,98€/kg;
Original
400 g - 2,23€/kg



~~1,09€*~~
/Unid.
0€
0,95**/Unid.

**POUPE
12%**

PÃO DE MAFRA
Comprido
500 g - 1,90€/kg



~~0,59€*~~
/Unid.
0€
0,35**/Unid.

**POUPE
10%**

CROISSANT
DE MANTEIGA
50 g - 7,00€/kg



~~0,99€*~~
/Unid.
0€
0,89**/Unid.

**POUPE
10%**

PÃO
C/ CHOURIÇO
110 g - 8,09€/kg



~~1,29€*~~
/Unid.
0€
0,99**/Unid.

**POUPE
23%**

LANCHE MISTO
115 g - 8,61€/kg



~~1,29€*~~
/Unid.
0€
0,99**/Unid.

**POUPE
23%**

MAXI FOLHADO
MISTO
Queijo e Fiambre
125 g - 7,92€/kg



~~0,69€*~~
/Unid.
0€
0,59**/Unid.

**POUPE
14%**

FOLHADO
DE CHOCOLATE
60 g - 9,83€/kg



* Preço aconselhado. ** Preços válidos só nos pontos de venda com secção de Pastelaria Fresca equipados com forno.



CHARCUTARIA E QUEIJOS

7,89€
/kg

Embalado em
loja a partir de
200 g

FIAMBRE DA PÂ
Salsicharia
Limiana



12,79€
/kg

Embalado em
loja a partir de
200 g

FIAMBRE
DA PERNA
EXTRA
Nobre



11,99€
/kg

Embalado em
loja a partir de
150 g

PAIO DO LOMBO
Salsicharia
Limiana



6,99€
/kg

Embalado em
loja a partir de
150 g

CHOURIÇO
Salsicharia
Limiana



13,59€
/kg

Embalado em
loja a partir de
200 g

PRESUNTO S/ OSSO
Pata Branca



17,59€
/kg

Embalado em
loja a partir de
150 g

CHOURIÇO
GRAN DOBLON
Campofrío
Original, Picante



3,99€
/Unid.

QUEIJO PEQUENO SEIA
Lagos
Ovelha: Amanteigado, Barrado;
Cabra, Mistura - **4,99€/Unid.**



26,89€
/kg

Embalado em
loja a partir de
150 g

QUEIJO
MANCHEGO
VELHO
Abuelo



29,39€
/kg

Embalado em
loja a partir de
150 g

QUEIJO
PARMIGIANO
REGGIANO
Parmareggio
22 Meses
de Cura



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~11,49€*~~
/kg

**POUPE
10 %**

**10€
,29/kg**

Embalado em
loja a partir de
1/4

QUEIJO
FLAMENGO BOLA
Primor



~~13,99€*~~
/kg

**POUPE
15 %**

**11€
,89/kg**

Embalado em
loja a partir de
1/2

QUEIJO CURADO
Queijaria de
Celorico
Amanteigado,
Meio Gordo;

Embalado em
loja a partir de
1/4
Barrado



**POUPE DESDE
15 %**

NOS QUEIJOS
QUEIJARIA
PACHECO





LATICÍNIOS

0,89€
/Unid.

LEITE UHT
Gresso
Meio-Gordo,
Magro
1L



0,99€
/Unid.

LEITE UHT
MEIO GORDO
Milhafre
Pastagem;
Pastagem
Bio - **1,09€**/Unid.
1L



1,14€
/Unid.

LEITE 0% S/ LACTOSE
Mimosa
Meio-Gordo, Magro
1L



AQUI POUPA
DESDE
10^{}%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
VIGOR
(EXCETO LEITE S/ LACTOSE
E KÉFIR)



1,35€
/Unid.

LEITE C/ CHOCOLATE
Gresso
4 x 200 ml - 1,69€/L



AQUI POUPA
DESDE
16^{}%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS IOGURTES E
LEITES PROTEINA
MIMOSA



AQUI POUPA
40^{}%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS CREMES
VEGETAIS
PRO-ACTIV
(EXCETO ORIGINAL 450 G)



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~1,59€*~~
/Unid.
1€
1,35/Unid.

POUPE
15%



BEBIDA LÁCTEA
S/ LACTOSE
Mimosa
Amêndoas, Coco, Aveia
1L

NAS NATAS
MIMOSA

POUPE DESDE
10 %



~~3,09€*~~
/Unid.
1€
1,49/Unid.

POUPE
51%



CREME VEGETAL
P/ BARRAR
Tulicreme
Chocolate
200 g - 7,45€/kg

~~2,39€*~~
/Unid.
2€
2,14/Unid.

POUPE
10%



MANTEIGA
Valfarmoso
c/ Sal
Cuvete
250 g - 8,56€/kg

POUPE DESDE
20 %

NA MARCA
PLANTA



Intermarché

* Preço aconselhado.

DELEITE-SE COM O QUE POUPA

AQUI POUPA
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS IOGURTES
S/ LACTOSE
MIMOSA



1,99€
/Unid.

IOGURTE BIFIDUS

ELEVA

Mimosa

Sólido: Framboesa/
Amêndoa/Sementes de Linhaça, Kiwi,
Pêssego/Cenoura
4 x 115 g - 4,33€/kg;
Líquido: Manga/Cenoura,
Mirtilo/Amêndoa
4 x 151 ml - 3,29€/L



1,69€
/Unid.

IOGURTE MAGRO
+ GELATINA

Mimosa
Maracujá, Morango,
Framboesa
4 x 120 g - 3,52€/kg



AQUI POUPA
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS YOFUS
DE 400 G E 500 G
ALPRO



2,09€
/Unid.

SOBREMESA

A Leiteira

Mousse Caramelo
4 x 60 g - 8,71€/kg;
Mousse Crocante Baunilha
4 x 57 g - 9,17€/kg;
Flan Baunilha - **2,29€/Unid.**
4 x 100 g - 5,73€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

POUPE DESDE
35%

NA MARCA
YOGGI
(EXCETO PACK 8 X 160 G)



POUPE
50%

NOS IOGURTES
CORPOS DANONE
LÍQUIDOS
DANONE



POUPE
27%

NO DANACOL
DE 6 X 100 G
DANONE



POUPE DESDE
24%

NA MARCA
LINDAHLS



POUPE
22%

NOS IOGURTES
BI-COMPARTIMENTADOS
NESTLÉ



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 12 a 14 de dezembro de 2022, por uma entidade externa e idónea.



CONGELADOS

4,49€
/Unid.

Iglo
ERVILHAS
1125 g - 3,99€/kg;
ERVILHAS PRIMAVERA
800 g - 5,61€/kg



3,49€
/Unid.

CUBOS DE TAMBORIL
Mar Ibérica
250 g - 13,96€/kg



AQUI POUPA
DESDE
21%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS PREPARADOS DE
MARISCO E CALDEIRADA
DE PEIXE
BRASMAR

(EXCETO PREPARADO DE MARISCO 900 G)



4,99€
/Unid.

DOURADINHOS

Capitão Iglo
Originais
420 g - 11,88€/kg;
Salmão
280 g - 17,82€/kg;
s/ Glúten
360 g - 13,86€/kg;
Estaladicos
336 g - 14,85€/kg;
30 Unid. - **9,49€/Unid.**
840 g - 11,30€/kg



AQUI POUPA
50%**

NOS HAMBURGERS
CAPITÃO IGLO



2,99€
/Unid.

GELADO CORNETTO

Olá
Clássico, Morango, Chocolate
6 x 90 ml - 5,54€/L;
Mini Clássico
8 x 60 ml - 6,23€/L;
Soft Cookie & Chocolate
4 x 140 ml - 5,34€/L;
Tips
5 x 16 g - 37,38€/kg



3,29€
/Unid.

GELADO CARTE D'OR

Olá
Vários Sabores
900 ml - 3,66€/L



AQUI POUPA
40%**

NOS GELADOS
MAGNUM
(EXCETO MAGNUM PINT)



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

**POUPE
25%**

NOS SALTEADOS
BONDUELLE



~~8,99€*~~
/Unid.

**POUPE
20%**

MOILO DE
CAMARÃO 80/100
Pescanova
350 g - 20,54€/kg



~~25,99€*~~
/Unid.
12,99€
/Unid.

**POUPE
50%**

50 NUGGETS
DE FRANGO
Capitão Iglo
1042 g - 12,47€/kg



**POUPE
26%**

NA GAMA
RISTORANTE
DR. OETKER



**COMPROU
POPOU**

DESPENSA



**5,09€
/Unid.**

CEREALS FITNESS
Nestlé
640 g
+ 50% Grátis
5,30€/kg



**4,99€
/Unid.**

CEREALS CHOCAPIC
Nestlé
740 g
+ 260 g Grátis
4,99€/kg



**2,12€
/Unid.**

BARRAS
DE CEREALS
Nestlé
Nesquik, Chocapic,
Golden Grahams
150 g - 14,13€/kg



**2,32€
/Unid.**

BARRAS DE CEREALS
FITNESS
Nestlé
Morango, Chocolate,
Banana, Natural,
Mel/Amêndoas
141 g - 16,45€/kg



COMPARE!
Poupança
garantida

AQUI POUPA
35%

4,59€** /Unid. REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,95€
/Unid.**

CEREALS
NESQUIK
Nestlé
625 g - 4,72€/kg



AQUI POUPA
DESDE
28%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NAS CHIQUILIN
ARTIACH



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

**POUPE
35%**

NAS BOLACHAS
VITALDAY
GULLÓN



**POUPE DESDE
20%**

NAS BELGAS
SABOROSA



**POUPE
20%**

NAS BARRAS
DE CEREALS
EL ALMENDRO



**POUPE
35%**

NOS CEREALS E
BARRAS INFANTIS
KELLOGG'S



**POUPE DESDE
35%**

NOS CEREALS
KRAVE
KELLOGG'S



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 12 a 14 de dezembro de 2022, por uma entidade externa e idónea.



DESPENSA

COMPARE!

Poupança garantida

AQUI POUPA
25%

4,49€** /Unid. REFERÊNCIA DE MERCADO

3,34€
/Unid.

MOKAMBO
Nestlé
200 g - 16,70€/kg



3,99€
/Unid.

CAFÉ SOLÚVEL
Delta
C/ Cafeína
200 g - 19,95€/kg



2,58€
/Unid.

CAFÉ
Buondi
Moagem Normal:
Original, Intenso;
Grão
220 g - 11,73€/kg;
Robusto
200 g - 12,90€/kg



8,99€
/Unid.

CAFÉ TORRADO
EM GRÃO
Nicola
Bocage
1kg



2,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS
Segafredo
Clássico, Ristretto,
Intenso, Descafeinado
10 Cápsulas
0,30€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis
com as máquinas
de café Nespresso®**)



4,49€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS
Starbucks
Várias Intensidades
12 Cápsulas
0,37€/Cápsula
(Cápsulas
compatíveis
com as máquinas
de café Dolce
Gusto®**)



13,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS XL
Delta Q
Várias Intensidades
40 Cápsulas
0,35€/Cápsula



14,89€
/Pack

CAFÉ EM CÁPSULAS DOLCE GUSTO
Nescafé

Várias Intensidades
Pack: 3 x 16 Cápsulas - 0,31€/Cápsula



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~2,79€*~~
/Unid.

**POUPE
30%**

1€
1,94
/Unid.

BEBIDA DE CEVADA,
CHICÓRIA E CENTEIO
BRASA
Nestlé
200 g - 9,70€/kg



**POUPE
30%**

NOS FRASCOS DE 100 G
NESCAFÉ GOLD



**POUPE
35%**

NOS CAFÉS ORIGENS DE 220 G
SICAL



PREÇOS PEQUENOS QUE NÃO SE DISPENSAM

AQUI POUPA
DESDE
25*%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO



NA GAMA
PENSAL
(EXCETO 75 g)

1,15€
/Unid.

INFUSÃO
Lipton
Cidreira, Camomila,
Tília, Lúcia Lima, Menta
20 Saquetas
0,06€/Saqueta



2,19€
/Unid.

CAPPUCCINO
Delta
10 x 14g - 15,64€/kg



2,45€
/Unid.

ACHOCOLATADO
EM PÔ
Nesquik
390 g - 6,28€/kg



3,79€
/Unid.

TABLETE DE CHOCOLATE
EXTRA FINO
Nestlé
Leite
3 x 125 g - 10,11€/kg



AQUI POUPA
DESDE
16*%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS LEITES CONDENSADOS
E CREMES DE LEITE
NESTLÉ



AQUI POUPA
31*%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS DOCES DE 280 G
QUINTA DE JUGAIS



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

POUPE
20%

NO PÃO RUSTIK
BIMBO



POUPE
35%

NOS BOLOS
BIMBO



POUPE
25%

NA MARCA
AURORA



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 12 a 14 de dezembro de 2022, por uma entidade externa e idónea.



DESPENSA

1,24€
/Unid.

MASSAS ALIMENTÍCIAS

Nacional
Cotovelinhos,
Cotovelos,
Espírais, Macarrão
Riscado
500 g - 2,48€/kg



0,64€
/Unid.

MASSINHAS

Milaneza
Bagos, Pevide, Letras,
Estrelinhas
250 g - 2,56€/kg;
Cuscus - **0,59€/Unid.**
250 g - 2,36€/kg



AQUI POUPA
DESDE
32%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS CALDOS
KNORR
(EXCETO GALINHA, CARNE
E ARROZ DE 24 UNID.
E LEGUMES VITAL 8 UNID.)



3,99€
/Unid.

AZEITE
Oliveira da Serra
P.E.T.
0,75 L - 5,32€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~1,69€*~~
/Unid.

1€
1,34€
/Unid.

POUPE
20%

ARROZ
LONGO EXTRA
Oriente
1kg



POUPE
20%

NAS LEGUMINOSAS
DE 500 G
CAÇAROLA



~~1,99€*~~
/Unid.

1€
1,59€
/Unid.

POUPE
20%



SPAGHETTINI
Nacional
500 g - 3,18€/kg

POUPE DESDE
25%

NA MARCA
ESPIGA



~~3,59€*~~
/Unid.

2€
2,84€
/Unid.

POUPE
20%

ÓLEO ESPECIAL
FRITURA
Fula
1L



~~1,79€*~~
/Unid.

1€
1,25€
/Unid.

POUPE
30%

FLOR DE SAL
Marmoto
250 g - 5,00€/kg



POUPE DESDE
35%

NA MARCA
KIKKOMAN



POUPE DESDE
25%

NA MARCA
PATAK'S



PREÇOS PEQUENOS QUE NÃO SE DISPENSAM

1,10€
/Unid.

BATATAS FRITAS
Maria Batata
Rodelas
200 g - 5,50€/kg;
Palha - **2,24€/unid.**
400 g - 5,60€/kg



AQUI POUPA
25%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
GULOSO

(EXCETO TOMATE PEDAÇOS
CEBOLA E ALHO, TOMATE
PEDAÇOS BIOLOGICO, TOMATE
PELADO BIOLOGICO E PASSATA
MANJERICAO/OREGÃO DE 210 G)



AQUI POUPA
20%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
TENÓRIO



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

**POUPE
35%**

**NAS SALSICHAS
HOTDOG
IZIDORO**



~~1,79€*~~
/Unid.
**1€
1,34**
/Unid.

10 SALSICHAS
Nobre
250 g - 5,36€/kg

**POUPE
25%**



**POUPE DESDE
25%**

**NAS SARDINHAS
BOM
PETISCO**



**POUPE
25%**

**NA MARCA
QAMPO**



~~3,19€*~~
/Unid.
**2€
2,39**
/Unid.

HÜMUS
Mazete
Clássico, Ervas
215 g - 11,12€/kg

**POUPE
25%**



**POUPE DESDE
15%**

**NOS PREPARADOS
E BARRAS
PROTEICAS
PROZIS**



**POUPE DESDE
20%**

**NA GAMA VIDA SAUDÁVEL
PLANTANUR**



**POUPE DESDE
16%**

**NOS BATIDOS
FORMA +**



~~2,29€*~~
/Unid.
**1€
1,94**
/Unid.

**POUPE
15%**

BEBIDA DE CHÁ BIO
Kombucha
Framboesa, Coco,
Original
400 ml - 4,85€/L



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 12 a 14 de dezembro de 2022, por uma entidade externa e idónea.



BEBIDAS

ENORME VARIEDADE A PREÇOS REFRESCANTES

2,99€ /Pack**
2,39€ /Pack

AQUI POUPA 20% SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

ÁGUA C/ GÁS Pedras Salgadas
 Limão, Maracujá, Frutos Vermelhos, Tangerina
 Pack: 4 x 0,25 L 2,39€/L

AQUI POUPA 20% SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA SUNQUICK

0,62€ /Unid.

BEBIDA ENERGÉTICA Hell
 Vários Sabores 250 ml - 2,48€/L

4,79€ /Pack

CERVEJA BOHEMIA Sagres
 Original, Puro Malte, Bock, Pilsener
 Pack: 6 x 0,33 L T.P. - 2,42€/L

GANHE 35% EM CARTÃO¹

NA MARCA HEINEKEN (EXCETO 24 X 0,25 L)

8,99€ /Pack

CERVEJA Sagres Mini
 Pack: 20 x 0,25 L - T.P. 1,80€/L

12,99€ /Pack

CERVEJA Heineken
 Pack: 24 x 0,25 L - T.P. 2,17€/L

AQUI POUPA 28% REFERÊNCIA DE MERCADO

16,49€ /Pack

CERVEJA Super Bock
 Pack: 24 x 0,33 L - T.P. 2,08€/L

AQUI POUPA 50% REFERÊNCIA DE MERCADO

10,49€ /Pack

CERVEJA Super Bock Mini
 Pack: 24 x 0,20 L - T.P. 2,19€/L

COMPARE!
Poupança garantida

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

POUPE 20% NOS NÉCTARES DE 0,33 L COMPAL

1,49€* /Unid.

POUPE 20%

NÉCTAR Um Bongo
 8 Frutos, Laranja, Manga 1L

1,59€* /Unid.

POUPE 25%

NÉCTAR FAMÍLIA Compal
 Laranja/Tangerina, Manga/Maracujá/Limão, Frutas do Pomar 1,25 L - 0,95€/L

1,99€* /Unid.

POUPE 15%

CERVEJA Sagres 1L - T.P.

ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO



GARRAFEIRA



5,49€
/Unid.

CASTELO DO MONTE

Vinho
Branco, Tinto
Bag-In-Box
5 L - 1,10€/L



~~10,19€*~~
/Unid.

8,99€
/Unid.

POUPE

1,20

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

LÂGRIMA
Vinho do Porto
Ramos Pinto
Tinto, Branco
0,75 L - 11,99€/L

12° A 16°



AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 12 A 18 DE JANEIRO

POUPE
25%

NA MARCA
MUNDUS



~~3,49€*~~
/Unid.
2,59
/Unid.

POUPE
25%

QUINTA DA LIXA
Vinho Verde
Branco
0,75 L - 3,45€/L



~~2,09€*~~
/Unid.
1,79
/Unid.

POUPE
14%

LAMBRUSCO
Rosé, Branco, Tinto
0,75 L - 2,39€/L



~~4,79€*~~
/Unid.
3,59
/Unid.

POUPE
25%

PORCA DE MURÇA
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco
0,75 L - 4,79€/L



~~4,99€*~~
/Unid.
1,99
/Unid.

POUPE
60%

CASTELO DOS
MOUROS
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 2,65€/L



~~2,09€*~~
/Unid.
1,49
/Unid.

POUPE
28%

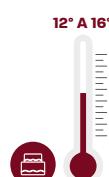
ADEGA DE PEGÕES
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 1,99€/L



~~5,99€*~~
/Unid.
4,49
/Unid.

POUPE
25%

BACALHÔA
Moscatele
de Setúbal
0,75 L - 5,99€/L



POUPE
10%

NA MARCA
ALBERGARIA



~~14,79€*~~
/Unid.
11,83
/Unid.

POUPE
20%

WILLIAM
LAWSON'S
Whisky
0,70 L - 16,90€/L



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 12 a 14 de dezembro de 2022, por uma entidade externa e idónea.



BELEZA E HIGIENE

3,89€
/Unid.

GEL DE BANHO

Dove
Deeply Nourishing,
Silk Glow,
Pomegranate & Hibiscus Tea
750 ml - 5,19€/L



Garras Únicas
100% recicladas



É INCRÍVEL O QUE UMA
PELE PROTEGIDA
PODE FAZER.

AQUI POUPA
DESDE
25%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
VASELINE
(EXCETO DEO SPRAY ACTIVE
DRY & FRESH DE 250 ML)



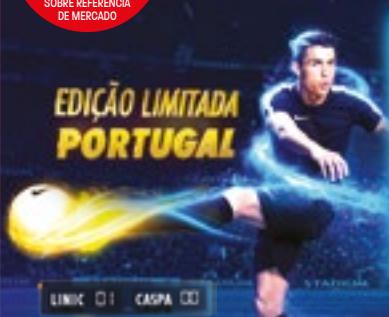
AQUI POUPA
40%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
**REXONA E
REXONA MEN**

AQUI POUPA
25%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
LINIC

LINIC™



AQUI POUPA
40%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
TRESEMME
(EXCETO MÁSCARA LISA
KERATINA DE 300 ML)



TRESemmé
PRO PURE

0%
Sulfatos
Silicones
Corantes



SABIA QUE BODY MILK NIVEA
É O CREME PREFERIDO DOS PORTUGUESES?

DESCUBRA AS MELHORES PROMOÇÕES
PARA A SUA PELE



CORPO E MÃOS

AQUI POUPA
DESDE
20%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NAS LOÇÕES
CORPORais ATÉ
350 ML E CREMES
DE MÃOS
**NIVEA E
NIVEA MEN**



AQUI POUPA
40%^{}**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS
DESODORIZANTES
BLACK & WHITE
**NIVEA E
NIVEA MEN**

Nº1
ANTI
MANCHAS*



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

POUPE DESDE
30%^{}**

NA MARCA
ELVIVE

(EXCETO CHAMPÔ DE 200 E
250 ML E CONDICIONADOR
DE 200 ML)



POUPE
25%^{}**

NA MARCA
ELNETT



POUPAR ASSIM É BONITO

2,99€
/Unid.

DENTÍFRICO

Sensodyne

Branqueadora, Fluor, Gengivas, Limpeza & Frescura, Herbal
75 ml - 39,87€/L



AQUI POUPA
25%^{}**

Sobre referência
de mercado

NO CREME FIXATIVO
DE 70 G E PASTILHAS
DE LIMPEZA DE 48 UNID.
POLIDENT⁽²⁾



3,89€
/Unid.

COLORAÇÃO

PERMANENTE

Labell

Gama



AQUI POUPA
DESDE
11%^{}**

Sobre referência
de mercado

NA GAMA LIBERTY,
FINA & SEGURA E
COTTON LIKE

EVAX

(EXCETO LIBERTY NORMAL
ABAS DE 24 UNID. E SUPER
ABAS DE 20 UNID.)



AQUI POUPA
DESDE
21%^{}**

NA MARCA
TAMPAX



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

**POUPE
20%**

NOS DENTÍFRICOS BÁSICOS
COLGATE



**POUPE
30%**

NA MARCA
VEET



**POUPE
30%**

NOS CREMES DE ROSTO
REVITALIFT CLÁSSICO
L'ORÉAL



**POUPE
25%**

NAS MÁQUINAS
DESCARTÁVEIS
BLUE III SENSITIVE
E SMOOTH
DE 4 + 1 UNID.
GILLETTE



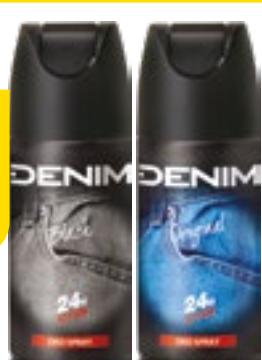
**POUPE
25%**

NA GAMA
SENSITIVE
NIVEA MEN



**POUPE DESDE
35%**

NA MARCA
DENIM



**POUPE DESDE
30%**

NA GAMA
MEN EXPERT
L'ORÉAL



**POUPE
25%^{**}**

NA MARCA
LINDOR⁽²⁾





LIMPEZA

PAGAR POUCO
É BRILHANTE

**AQUI POUPA
50%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO**

**NA MARCA
PERSIL**
(EXCETO GEL UNIVERSAL
E COLOR DE 42 DOSES E
COLOR DE 52 CÁPSULAS)

Persil XTRA

**9,99€
/Unid.**

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
X•tra
Várias Fragrâncias
70 Doses
3,15 L - 3,17€/L

**3,99€
/Unid.**

**AMACIADOR
CONCENTRADO
P/ ROUPA**
Vernel
Aromaterapia
Várias Fragrâncias
70 Doses
1,26 L - 3,17€/L

**AQUI POUPA
DESDE
33%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO**

**NA MARCA
SONASOL**
(EXCETO LAVA TUDO
AMONIACAL DE 650 ML
E 1,3 L)

Sonasol

**15,99€
/Unid.**

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Skip
Active Clean, Sensitive,
Lavanda
80 Doses
4,00 L - 4,00€/L

**COMPARE!
Poupança
garantida**

**AQUI POUPA
50%
9,99€**/Unid. REFERÊNCIA
DE MERCADO**

**4,99€
/Unid.**

**AMACIADOR
CONCENTRADO
P/ ROUPA**
Comfort
Creations
Várias Fragrâncias
80 Doses
1,76 L - 2,84€/L

**11,99€
/Unid.**

**DETERGENTE P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Xau
Gel Ativo: Original;
Líquido: Primavera, Tropical
80 Doses
3,60 L - 3,33€/L;
Sabão Natural
105 Doses
4,725 L - 2,54€/L
Xau + Vanish
Líquido:
Tira Nôdoas,
Neutraliza Odores
77 Doses
3,465 L - 3,46€/L;

**AQUI POUPA
DESDE
33%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO**

**NA MARCA
SUPER POP**
(EXCETO DETERGENTE
LÍQUIDO LOIÇA MANUAL
TRÍPLA AÇÃO MAÇÃ DE
700 ML E DETERGENTE P/
MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
OXYPLUS CARVÃO ATIVADO
+ VINAGRE MAÇÃ
DE 56 PASTILHAS)

**AQUI POUPA
DESDE
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO**

**NA MARCA
AIR WICK**
(EXCETO RECARGA
AMBENTADOR ELÉTRICO
BOTÂNICA ROSAS,
AMBENTADOR ELÉTRICO
ACTIVE FRESH, BRISA
MARÍTIMA, AMBIENTADOR
RECARGA ACTIVE FRESH
LAVANDA E LIRIOS E BRISA
MARÍTIMA DE 224 ML)

**AQUI POUPA
DESDE
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO**

**NA MARCA
COLHOGAR**

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

**POUPE
20%**

**NOS DETERGENTES
LÍQUIDOS MANUAIS
P/ LOIÇA DE 650 ML**
FAIRY

**POUPE DESDE
25%**

NA MARCA SUN

**14,65€*
/Unid.**

**POUPE
31%**

**9,99€
/Unid.**

**PAPEL HIGIÉNICO
SUPER**
Renova
2 Folhas
48 Rolos
0,21€/Rolo

**POUPE DESDE
25%**

NA MARCA SWIFFER

* Preço aconselhado.

**TUDO A PREÇOS
DE ESTIMAÇÃO**

ANIMAL 

5,24€
/Unid.

ALIMENTO HÚMIDO
P/ GATO

Felix

Seleção Peixes,

Duo Carne

12 x 85 g

5,14€/kg



8,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ GATO

Purina One

Esterilizado Vaca, Frango,

Interior Peru, Salmão

1,5 kg - 5,99€/kg;

Nature Frango - **8,54€**/Unid.

1,4 kg - 6,10€/kg



11,69€**
/Unid.

8,76
/Unid.

AQUI POUPA
25%

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

ALIMENTO SECO

P/ CÃO

Friskies

Júnior: Frango,

Light: Frango,

Omega: Vaca/Peixe

3 kg - 2,92€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 12 A 18 DE JANEIRO

~~2,19€*~~
/Unid.

1€,64
/Unid.

POUPE
25%

ALIMENTO SECO

P/ GATO

Friskies

Coelho/Frango/Legumes,

Atum/Legumes,

Júnior Frango

400 g - 4,10€/kg;

Esterilizados Peru

375 g - 4,37€/kg



POUPE
25%

NA MARCA
TETRA



POUPE
25%

NA MARCA
PILOU
REPUL7



UTILITÁRIOS

**TUDO O QUE PRECISAR
É AQUI QUE VAI ENCONTRAR**

1,00€
/Unid.

ARTIGOS
DIVERSOS

Fapil



12,99€
/Unid.

PEQUENOS
ELETRODOMÉSTICOS

Pratika

Espremedor de Citrinos;

Placa Elétrica de 1 Disco

Pot.: 1000 W;

Ferro de Engomar

Pot.: 2200 W



22,99€
/Unid.

DESDE
NOS PEQUENOS
ELETRODOMÉSTICOS
TAURUS

BATEDEIRA

UNIVERSAL

Taurus

Pot.: 300 W



28,99€
/Unid.

ESTENDAL TORRE
C/ RODAS

Metatex

26 m



10,99€
/Unid.

KIT INSPEÇÃO
PERIÓDICA

STP

Diesel, Gasolina



**AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 12 A 18 DE JANEIRO**

POUPE
25%

NOS SACOS P/ LIXO
VILEDA



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 12 a 14 de dezembro de 2022, por uma entidade externa e idónea.



TÃO Bons QUANTO Baratos,

DESDE:

1,05€/Unid.

NO DETERGENTE LÍQUIDO ULTRA CONCENTRADO DE 500 ML P/ LOIÇA PorSi

DETERGENTE LÍQUIDO ULTRA CONCENTRADO P/ LOIÇA PorSi
Limão
500 ml
2,10€/L



ABRILHANTADOR P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA

1,39€/Unid.

PorSi
1L

DETERGENTE EM GEL P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA

3,79€/Unid.

PorSi
Tudo em 1
720 ml - 5,26€/L;
Original - **3,99€/Unid.**
1,5 L - 2,66€/L

CREME DE LIMPEZA ECOLÓGICO

1,39€/Unid.

PorSi
750 ml - 1,85€/L

LAVA TUDO

0,79€/Unid.

PorSi
Amoniacal
2 L - 0,40€/L



LAVA TUDO BRILHANTE

1,39€/Unid.

PorSi
Floral, Universal
1,1 L - 1,26€/L

LIMPA MÁQUINAS DE LOIÇA

1,49€/Unid.

PorSi
Original, Limão
250 ml - 5,96€/L

BLOCO WC MULTIACTIVO

1,89€/Unid.

PorSi
Oceano,
Pinho
2 x 50 g
18,90€/kg



DESDE:

1,79€/Unid.

NOS SPRAY'S POWER & GLOW
PorSi

SPRAY POWER & GLOW
PorSi
Desengordurante
750 ml - 2,39€/L

DESDE:

1,49€/Unid.

NOS LIMPA MÓVEIS AEROSOL
PorSi

LIMPA MÓVEIS
PorSi
300 ml - 4,97€/L





MARCA
Porsi

ALIMENTO SECO
P/ CÃO

12,69€/Unid.

Porsi
Adulto Mix
10 Kg - 1,27€/kg

ALIMENTO SECO
P/ CÃO

9,49€/Unid.

Porsi Select
Pro Júnior
3 kg - 3,16€/kg

ALIMENTO SECO
P/ CÃO

7,49€/Unid.

Porsi Select
Pro Raça Pequena
3 kg - 2,50€/kg



ALIMENTO
HÚMIDO P/ CÃO

2,29€/Unid.

Porsi
Frango/Massa/Cenoura;
Vaca/Arroz/Ervilhas
1200 g - 1,91€/kg



ALIMENTO
HÚMIDO P/ CÃO

2,29€/Unid.

Porsi
Frango/Massa/Cenoura;
Vaca/Arroz/Ervilhas
1200 g - 1,91€/kg

ALIMENTO SECO
P/ CÃO

5,99€/Unid.

Porsi
Sénior
Fórmula Manutenção
3 kg - 2,00€/kg



ALIMENTO SECO
P/ GATINHOS

4,99€/Unid.

Porsi
Frango/Legumes
2 Kg - 2,50€/kg

ALIMENTO SECO
P/ GATO ADULTO

5,98€/Unid.

Porsi
Cocktail, Carnes,
Peixe
4 kg - 1,50€/kg

AREIA VEGETAL
P/ GATO

4,99€/Unid.

Porsi
8 L - 0,62€/L





REFRESCO EM PÓ
0,75€/Unid.

PorSi
Laranja, Laranja/ Morango,
Ananás
40 g - 18,75€/kg



CAFÉ EM CÁPSULAS
1,89€/Unid.

PorSi
Fortissimo, Perfetto, Veneza, Ristretto;
10 Cápsulas - 0,19€/Cápsula;
Descafeinado - **1,95€/unid.**
10 Cápsulas - 0,20€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café Nespresso ®*)

CEREAL PÉTALAS CHOCOLATE
2,09€/Unid.

PorSi
625 g
3,34€/kg



ESPARGUETE
0,80€/Unid.

PorSi
500 g - 1,60€/kg



SUMO 100%
2,59€/Unid.

PorSi Select
Maçã de Alcobaça
1,5 L - 1,73€/L;
Maçã de Alcobaça
e Framboesa,
Maçã de Alcobaça
e Pera - **2,89€/Unid.**
1,5 L - 1,93€/L
IGP



Sumos embalados em
BAG-IN-BOX

BOLACHAS C/ RECHEIO DE CREME SABOR A CHOCOLATE

2,15€/Unid.

PorSi
3 x 250 g
2,87€/kg

CEVADA TORRADA
0,79€/Unid.

PorSi
Móida
250 g - 3,16€/kg



MEL MULTIFLORAL
1,99€/Unid.

PorSi
Doseador
250 g
7,96€/kg



DESDE:

3,99€/Unid.

NAS TORTAS DE 400 G
PorSi

TORTA

PorSi
Cenoura
400 g - 9,98€/kg

CEREAIS PÉTALAS CHOCOLATE
2,09€/Unid.

PorSi
625 g
3,34€/kg



ESPARGUETE
0,80€/Unid.

PorSi
500 g - 1,60€/kg



ARROZ AGULHA
1,09€/Unid.

PorSi
Europa
1kg



SALSICHAS COCKTAIL
1,49€/Unid.

PorSi
180 g
8,28€/kg



**BOLACHA
DE ÁGUA E SAL**
0,64€/Unid.

PorSi VivaBem
s/ Lactose
125 g - 5,12€/kg



BOLACHA DE AVEIA
1,15€/Unid.

PorSi VivaBem
240 g - 4,79€/kg



**BISCOITOS
INTEGRAIS**
1,59€/Unid.

PorSi VivaBem
Canela, Limão
250 g - 6,36€/kg



QUEIJO FUNDIDO
2,29€/Unid.

PorSi Vivabem
Light
250 g - 9,16€/kg



**IOGURTE
LÍQUIDO MAGRO**
1,32€/Unid.

PorSi VivaBem
Morango, Frutos
Vermelhos
4 x 160 g - 2,06€/kg

TOSTAS S/ GLÚTEN
2,99€/Unid.

PorSi VivaBem
Multicereais, Mistura
140 g - 21,36€/kg

**MARMELADA
C/ FRUTOSE**
2,15€/Unid.

PorSi VivaBem
400 g - 5,38€/kg



**PÃO DE FORMA
S/ GLÚTEN**
3,79€/Unid.

PorSi VivaBem
Escuro, Branco,
5 Sementes
300 g - 12,63€/kg

**IOGURTE
NATURAL 0%**
1,20€/Unid.

PorSi VivaBem
6 x 125 g - 1,60€/kg



**MARCA N°1
ESCOLHA
CONSUMIDOR
'23**

FREE FROM
8 MARCAJES SEM... 1371 CONSUMIDORES

BOLOS S/ GLÚTEN
1,99€/Unid.

PorSi VivaBem
Muffins de Chocolate,
Madalenas
2 x 60 g - 16,58€/kg;
Bolos de Arroz
2 x 56 g - 17,77€/kg



**IOGURTE
DE AROMA MAGRO**
1,09€/Unid.

PorSi VivaBem
Manga
6 x 125 g - 1,45€/kg;
Morango - **1,20€/Unid.**
6 x 125 g - 1,60€/kg

QUINOA BRANCA
1,43€/Unid.

PorSi VivaBem
200 g - 7,15€/kg



INFUSÃO
0,79€/Unid.

PorSi VivaBem
Elegância, Chai, Após
Refeição, Pure, Noite
10 Saquetas - 0,08€/Saqueta



TOFU NATURAL
2,19€/Unid.

PorSi Bio
300 g - 7,30€/kg



DESDE:
1,29€/Unid.

**NAS CONSERVAS DE
LEGUMES DE 290 G**
PorSi Bio

GRÃO-DE-BICO
PorSi Bio
290 g
4,45€/kg





TÃO Bons QUANTO Baratos,

KEFIR LÍQUIDO
1,49€/Unid.

PorSi
Natural, Manga
500 g - 2,98€/kg

IOGURTE VIDRO PEDAÇOS
1,18€/Unid.

PorSi
Morango, Pêssego,
Amora/Mirtilo
2 x 135 g - 4,37€/kg

SOJA LÍQUIDA
2,36€/Unid.

PorSi VivaBem
Frutos Exóticos,
Alperce/Pêssego
4 x 150 ml - 3,93€/L

DESENDE:
1,19€/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
PorSi
Melão/Melancia
4 x 160 g - 1,86€/kg

NOS IOGURTES LÍQUIDOS DE 4 X 160 G
PorSi

POLPA DE MARACUJÁ

3,29€/Unid.

PorSi
565 g
5,82€/kg

IOGURTE TIPO GREGO

1,49€/Unid.

PorSi
Stracciatella,
Morango,
Framboesa/Amora,
Natural Açucarado,
Caramelo Salgado,
Maracujá
4 x 125 g - 2,98€/kg

DESDE:
0,69€/Unid.

NO SKYR DE 150G
PorSi VivaBem

IOGURTE SKYR 0%
PorSi VivaBem
Natural
150 g - 4,60€/kg

IOGURTE DE AROMA
0,79€/Unid.

PorSi
Coco, Tutti-Frutti,
Banana, Morango
4 x 125 g
1,58€/kg



SOBREMESA
1,79€/unid.

PorSi
Delícia de Bolacha,
Leite Creme
2 x 135 g - 6,63€/kg



GELADO
2,29€/Unid.

PorSi Select
Cookie Dough
500 ml - 4,58€/L;
Cookies & Cream - **2,69€/Unid.**
500 ml - 5,38€/L;
Pecan Delight - **2,99€/Unid.**
500 ml - 5,98€/L;
Brownie - **3,49€/Unid.**
500 ml - 6,98€/L



MORANGOS**3,49€/Unid.**

PorSi

750 g - 4,65€/kg

**MISTURA DE COGUMELOS****1,89€/Unid.**

PorSi

400 g - 4,73€/kg

**MINI PIZZAS****2,39€/Unid.**

PorSi

Fiambre e Queijo

9 x 30 g - 8,85€/kg

**Porsi**Misturas de
QUEJO E FIAMBRE**LULA LIMPA
20/40****8,99€/Unid.**

PorSi

800 g - 11,24€/kg

**PALOCO DESFIADO****3,99€/Unid.**

PorSi

500 g - 7,98€/kg

**MIOLIO DE GAMBÃO 20/40****8,99€/Unid.**

PorSi Select

300 g - 29,97€/kg

**ICED TEA****1,19€/Unid.**

PorSi

Pêssego, Limão,
Manga
2 L - 0,60€/L**MACEDÔNIA DE LEGUMES****1,69€/Unid.**PorSi
1kg**NUGGETS DE FRANGO****5,29€/Unid.**

PorSi

1kg

**TENTÁCULOS DE POTA****5,49€/Unid.**

PorSi

800 g - 6,86€/kg

**OVAS DE BACALHAU****7,99€/Unid.**

PorSi

500 g - 15,98€/kg

**SARDINHA NACIONAL****6,49€/Unid.**

PorSi

1kg





BACALHAU
ESPIRITUAL
2,99€/Unid.

PorSi
Refrigerado
300 g
9,97€/kg

EMPADÃO
DE CARNE
2,99€/Unid.

PorSi
Refrigerado
350 g
8,54€/kg

DESDE:
0,39€/Unid.
NOS REFRIGERANTES
DE 0,33 L
PorSi

NOVIDADE



NOVIDADE



RAVIOLI
1,69€/Unid.

PorSi
4 Queijos,
Ricota/Espinafres
Refrigerado
250 g - 6,76€/kg

NOVIDADE



TORTILHA DE
BATATA
2,39€/Unid.

PorSi
C/Cebola
500 g
4,78€/kg



DESDE:
2,12€/Unid.

NAS PIZZAS FRESCAS
PorSi

PIZZA
PorSi
Romana
400 g - 5,30€/kg



DESDE:
1,82€/Unid.

NOS WRAPS
PorSi

WRAP
PorSi
Atum
158 g - 11,52€/kg

SANDES
1,47€/Unid.

PorSi
Delícias do Mar
143 g - 10,28€/kg;
Frango - **1,84€/unid.**
174 g - 10,57€/kg;
Mista - **1,85€/unid.**
174 g - 10,63€/kg

REFRIGERANTE
C/ GÁS EM LATA
PorSi
Cola
0,33 L - 1,18€/L



PREPARADO
DE PATO DESFIADO
3,99€/Unid.

PorSi
Refrigerado
400 g - 9,98€/kg



CHILLI C/ CARNE
E ARROZ
2,99€/Unid.

PorSi
Refrigerado
350 g - 8,54€/kg



NOVIDADE

CARIL DE FRANGO**3,99€/Unid.**

NOVIDADE

PorSi
Refrigerado
350 g - 11,40€/kg

**FIAMBRE DA Perna Extra****2,97€/Unid.**

PorSi
Fatiado
2 x 170 g - 8,74€/kg

ROSCA MEDITERRÂNEA**3,19€/Unid.**

NOVIDADE

PorSi
Refrigerada
420 g
7,60€/kg

**TIRAS DE BACON****2,79€/Unid.**

PorSi
Fumado
300 g
9,30€/kg

**MORCELA DO FUNDÃO****2,49€/Unid.**

PorSi
p/ Assar
250 g - 9,96€/kg

**QUEIJO FLAMENGO FATIADO****1,96€/Unid.**

PorSi
200 g - 9,80€/kg

QUEIJO RALADO EMMENTAL**1,75€/Unid.**

PorSi
200 g - 8,75€/kg

**QUEIJO CURADO****2,89€/Unid.**

PorSi
Mistura
190 g - 15,21€/kg

LOMBO CURADO**2,59€/Unid.**

PorSi
Fatiado
100 g
25,90€/kg

**QUEIJO DE OVELHA SEIA CURADO****3,50€/Unid.**

PorSi Select
Amanteigado
250 g - 14,00€/kg

**QUEIJO CABRA CURADO****3,99€/Unid.**

PorSi
2 x 100 g
19,95€/kg





BORREGO

20,99€/kg

PorSi
4 Costeletas do Pê
Emb.: ± 400 g



VINHO

5,19€/Unid.

PorSi
Tinto, Branco
Bag-In-Box
5 L - 1,04€/L



DESDE:

1,99€/Unid.

NAS AZEITONAS EM
FRASCO DE 560 G
PorSi

AZEITONAS
INTERIRAS
PorSi
Preta
560 g - 3,55€/kg

DENTES DE ALHO

1,19€/Unid.

PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 150 g - 7,93€/kg



LEGUMES CORTADOS

1,99€/Unid.

PorSi
Brócolos e
Couve-Flor,
Brócolos,
Couve-Flor
500 g
3,98€/kg



PERA ROCHA

1,95€/Unid.

PorSi
Programa
Origens
Categoria: II
Calibre: 55/60
Emb.: 1,5 kg
1,30€/kg



MAÇÃ STARKING

1,79€/Unid.

PorSi
Programa
Origens
Categoria: II
Calibre: 60/65
Emb.: 1,5 kg
1,19€/kg



BORREGO

23,59€/kg

PorSi
6 Costeletas do
Lombo e Cachaço
Emb.: ± 600 g



PERU

5,89€/kg

PorSi
Programa
Origens
Bife da Perna
Embalado



VINHO

0,85€/Unid.

PorSi
Branco, Tinto
Tetra Brick | 1L;
Branco
Pack: 3 x 187 ml - 1,23€/Unid.
2,19€/L

NOVILHO

3,40€/Unid.

PorSi
4 Hambúrgueres
Emb.: 400 g
8,50€/kg

SANGRIA

1,79€/Unid.

PorSi
Vinho Tinto, Branco
1,5 L - 1,19€/L

SALADA

1,29€/Unid.

PorSi
Programa
Origens
Aromática
150 g
8,60€/kg;
Gourmet,
Premium
175 g
7,37€/kg;
Toscana
250 g
5,16€/kg



SALADA

2,69€/Unid.

PorSi
César
210 g
12,81€/kg;
Bacon
192 g
14,01€/kg



TINTUREIRA
À POSTA

4,99€/kg

PorSi
Higienizada
Congelada



ABRÔTEA À POSTA

8,99€/kg

PorSi
Higienizada
Congelada



POSTA DE
BACALHAU

12,99€/kg

PorSi
Higienizado
Congelado



REFRIGERANTE
S/ GÁS

1,04€/Unid.

PorSi
Laranja
1,5 L - 0,69€/L



ESPETADA MISTA
DE PESCADO

8,99€/Unid.

PorSi
Emb.: 400 g
22,48€/kg



FILETES DE
PESCA

8,99€/kg

PorSi
Higienizados
Congelados



DESDE:

0,89€/Unid.

NOS REFRIGERANTES
S/ GÁS DE 1,5 L
PorSi

REFRIGERANTE

S/ GÁS

PorSi

Limão

ÁGUA S/ GÁS

0,25€/Unid.

PorSi
1,5 L - 0,17€/L



REFRIGERANTE
C/ GÁS

0,55€/Unid.

PorSi
Lima Limão Zero
1,5 L - 0,37€/L



GASOSA

0,55€/Unid.

PorSi
1,5 L - 0,37€/L



REFRIGERANTE
C/ GÁS

1,04€/Unid.

PorSi
Laranja, Ananás,
Laranja/Maracujá
1,5 L - 0,69€/L



Polvo
macio e tenro

VEJA DICAS E RECEITAS AQUI



VOLTÁMOS A TIRAR

A prova! dos '9



TÃO Bons QUANTO Baratos,

OS PRÉMIOS FALAM POR SI

Aqui está mais uma prova de que é possível ter produtos de qualidade, saborosos e mais saudáveis aos preços mais baixos. Muito obrigado por preferir a marca **Porsí VivaBem**.

MARCA N°1
ESCOLHA
CONSUMIDOR
'23

FREE FROM
8 MARCAS AVALIADAS . 1391 CONSUMIDORES



SAIBA
MAIS AQUI



Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

Preços válidos só nas lojas de: A-dos-Cunhados / Sobreiro Curvo, Abrantes, Águeda, Albufeira - Vale de Pedras, Alcanena, Alcobaça, Alfena, Alhos Vedros, Aljezur, Alvor - Marachique, Amarante, Amares, Âncora, Areosa, Arrifana, Barcelos, Beja, Benavente, Benevides, Braga, Bragança, Cacém, Caldas da Rainha, Cantanhede, Carregado, Coimbra - Santa Clara, Condeixa, Coruche, Covilhã, Elvas, Ericeira, Esmoriz, Estarreja, Estremoz, Évora - Frei Aleixo, Évora - Zona Industrial, Fafe, Fanhões, Felgueiras, Fernão Ferro, Ferreiras, Figueira da Foz, Fundão, Guarda, Guimarães - Mesão Frio, Guimarães - Urgezes, Lagoa - Carvoeiro, Lagos - Amieira Verde, Leiria - Olivalves, Lordeiro, Lourinhã, Maia, Malveira, Marco Canaveses, Marinha da Guia, Marinha Grande, Marrazes/ Gândara, Massamá, Mealhada, Mirão, Mirandela, Motta, Montemor-o-Novo, Montemor-o-Velho, Olhão, Ourém, Ovar, Papos de Ferreira, Paredes, Penafiel, Peniche, Peso da Régua, Pinhal Novo, Pombal, Ponta de Lima, Portalegre, Portimão, Póvoa de Lanhoso, Reguengos de Monsaraz, Sacavém, Samora Correia, Santa Iria da Azóia, São Domingos de Rana, Satão, Sesimbra, Setúbal, Silveira, Sines, Santa Maria de Lamas, Taveiro, Tomar, Torres Novas, Torres Vedras, Vialonga, Viana do Castelo, Vila Real, Vila Viçosa, Viseu.

Preços válidos de 12 a 18 de janeiro de 2023, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda ilimitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ A acumular no seu cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança", de 12 a 18 de janeiro 2023. Consulte regulamento na loja e no site.

² Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA – NIF 503882003

Siga-nos no
YouTube

