

Item	Item meaning (Dutch)	Item meaning (translation to English)
1	Ik voel me nu openhartig/geremd	I currently feel openly/inhibited*
2	Ik voel me nu welgemoed/droefgeestig	I currently feel a good mood/a bad mood*
3	Ik voel me nu inactief/bedrijvig	I currently feel passive/active
4	Ik voel me nu ziekelijk/kiplekker	I currently feel sickly/healthy
5	Ik voel me nu doelbewust/doelloos	I currently feel purposefully/aimlessly*
6	Ik voel me nu ernstig/geestig	I currently feel serious/humorous
7	Ik voel me nu fantasieloos/fantasierijk	I currently feel unimaginative/imaginative
8	Ik voel me nu gevoelig/gevoelloos	I currently feel sensitive/numb*
9	Ik voel me nu pessimistisch/optimistisch	I currently feel pessimistic/optimistic
10	Ik voel me nu zorgeloos/tobberig	I currently feel carefree/worried*
11	Ik voel me nu gebroken/monter	I currently feel broken/cheerful
12	Ik voel me nu liefderijk/liefdeloos	I currently feel lovingly/loveless*
13	Ik voel me nu schuldig/onschuldig	I currently feel guilty/innocent
14	Ik voel me nu uitgeput/uitgerust	I currently feel tired/rested
15	Ik voel me nu levensmoe/levenslustig	I currently feel life-tired/lively
16	Ik voel me nu goed/slecht	I currently feel good/bad*
17	Ik voel me nu vrolijk/treurig	I currently feel cheerful/tearful*
18	Ik voel me nu bemind/onbemind	I currently feel loved/unloved*
19	Ik voel me nu lui/actief	I currently feel lacking in energy/energetic
20	Ik voel me nu gesloten/open	I currently feel withdrawn/sociable
21	Ik voel me nu levendig/levenloos	I currently feel lively/sluggish*
22	Ik voel me nu temperamentvol/futloos	I currently feel temperamental/lifeless*
23	Ik voel me nu oplettend/verstrooid	I currently feel watchful/absent*
24	Ik voel me nu wanhopig/hoopvol	I currently feel desperate/hopeful
25	Ik voel me nu tevreden/ontevreden	I currently feel satisfied/dissatisfied*
26	Ik voel me nu angstig/strijdlustig	I currently feel anxious/combatative
27	Ik voel me nu krachtig/krachteloos	I currently feel powerful/powerless*
28	Ik voel me nu evenwichtig/gejaagd	I currently feel balanced/agitated*