



Desafie seu corpo todos os dias

Matricule-se já, planos a partir de R\$99,90

MAIS INFORMAÇÕES





Sobre a Life Fitness

Na Life Fitness, acreditamos que a prática de exercício físico é essencial para alcançar o equilíbrio entre corpo e mente.

Fundada com o objetivo de promover saúde e bem-estar, a nossa academia oferece um ambiente acolhedor e moderno, onde cada membro pode encontrar o apoio e a motivação necessários para atingir os seus objetivos.

Principais recursos



Equipamentos ergonômicos de última geração, ambiente ideal para tornar sua vida mais saudável.



Planos de treino personalizados, aulas coletivas e foco no bem-estar.



Planos com avaliações físicas regulares e programas de nutrição para maximizar os resultados.

Treinos e exercícios

Na Life Fitness, oferecemos uma ampla gama de treinos e exercícios adaptados a todos os níveis de condicionamento físico, garantindo que cada membro possa encontrar a rotina ideal para os seus objetivos. Quer esteja a iniciar a sua jornada no fitness ou seja um atleta avançado, os nossos programas são desenhados para promover a saúde, o bem-estar e a performance.

S A I B A M A I S



Sobre nossa equipe

Nossa equipe é composta de profissionais qualificados que estão sempre dispostos a tirar todas as suas dúvidas e dar dicas, seja de treino, dieta ou bem-estar.

S A I B A M A I S

AVALIAÇÕES



Ótima infraestrutura, mas cheia em horários de pico.

Anthony Caio



Bom ambiente, mas pode melhorar a infraestrutura.

Rhian Pablo



Ambiente acolhedor e equipamentos modernos, amei conhecer a nova rede de academias da cidade.

Celso Borges

Fale conosco

TELEFONE (82) 9 8919 – 9799

E-MAIL lifefitness@gmail.com

SOCIAL   



GERENTE DA LIFE FITNESS

Jonas Bernardino