

Ozeias Barroso
CREF 007773- G/GO

contato.ozeias@gmail.com

Dados Pessoais

Telefone de Contato: 62 – 91968333

Formação Acadêmica

Bacharel em Educação Física pela Faculdade Estácio de Sá de Goiás
Especialista em Fisiologia do Exercício, do treinamento a reabilitação – CEAIFI PUC-GO

Cursos

- Treinamento e aprimoramento para profissionais de academia - IPOG e Primorato 2012

Conteúdo do curso:

Psicologia comportamental, vendas e negociação

Marketing pessoal, atendimento e motivação

Emagrecimento

Treinamento de corrida

Alongamento e técnicas de relaxamento

Avaliação funcional

Cineciologia aplicada

Treinamento de força (hipertrofia)

Treinamento funcional

- Metabolismo lipídico – nutrição, exercícios e resultados – CEBRACE 2012
- I Seminário de Saúde e Atividade física – ESEFEGO 2012
- Avaliação física e prescrição de exercício – Goiânia Capital Fitness 2013
- Treinamento funcional para idosos e cardiopatas - Goiânia Capital Fitness 2013
- Periodização do treinamento de força em academias – CEAIFI PUC-GO 2014
- Treinamento físico e emagrecimento – CEAIFI PUC-GO 2015

Atividades complementares

- Premiação no XXV Congresso Goiano de Cardiologia pelo trabalho “Estudo do comportamento da frequência cardíaca de atletas jogadores de basquete cadeirantes e não cadeirantes”
- Integração da equipe de avaliação física no projeto “Mais Saúde 2012” da Capela Presbiteriana de Goiânia