



Imagine você poder produzir sensações de alegria, realização, sucesso, paz, saúde, enfim, de felicidade em seu próprio corpo, quando você quiser. Não, não se trata de religião, magia, nem de superstição ou outro forma de misticismo. Já ouviu falar em arquétipos? Se sim, parabéns, o conteúdo a que você terá acesso seguramente irá reforçar seu conhecimento sobre o tema e a sua jornada para se tornar cada vez mais responsável pelo mundo que você cria. Agora, se a sua resposta foi “não, nunca ouvi falar em arquétipos”, seja muito bem vinda (o).



É uma imensa satisfação te apresentar o incrível mundo em que você manipula seus próprios neurotransmissores para gerar mais dopamina, serotonina, noradrenalina, enfim, toda a química cerebral responsável por promover bem estar em sua vida. Isso não requer prática nem tampouco habilidade.



Mas você está diante de um saber extremamente poderoso, guardado a sete chaves até a bem pouco tempo atrás. Mas por quê? Oras bolas, CONHECIMENTO É PODER! Se você própria (o) tiver condições de dizer ao seu cérebro para produzir mais dopamina, o que será da

da indústria farmacêutica? O que seria da indústria bélica, das grandes seguradoras, enfim, dos diversos tipos de poderes constituídos que nos constroem pela insegurança e medo? Bingo, creio que você já sabe a resposta.



Agora, vamos deixar nosso lado "Polliana" de lado, mas vamos suavemente, em doses homeopáticas, para não assustar, até porque não tenho a menor pretensão em fazer seu organismo produzir hormônios e neurotransmissores que te façam se sentir insegura (o) e com medo, entendeu? Ótimo. Pronta (o) para a viagem? Mas, antes, vamos ver depoimento de diversas pessoas que transformaram suas vidas usando os arquétipos:

"Usando milharal e grãos no papel de parede do meu celular, passou a chover trabalho para mim"...

"Sugiro usar flores e pinha dentro dos estabelecimentos para aumentar a clientela. Me ajudou muito..."

"Para aumentar minhas vendas, usei o arquétipo da maçã molhada e deu supercerto..."

"Usei arquétipos de taças de vinho, rosas e casal de cisne para aprofundar meu relacionamento. Estamos muito felizes até hoje..."

"Arquétipo de boca atrai que é uma maravilha..."

"Ajudei uma pessoa com depressão utilizando os arquétipos do beija flor, golfinho e sol..."

*Agora é com você. Teste em sua vida, usando em acessórios como jóias (Afrodite se Quiser tem vários itens), no papel de parede do celular, do computador, em sua mesa de trabalho, foto de cabeceira, de mesa de trabalho, na camiseta... use a criatividade. Experimente!*

## **Leia e entenda, antes de usar**

O presente ebook é fruto de uma pesquisa pessoal a partir de fontes as quais não podemos deixar de citar, para quem desejar se aprofundar ainda mais neste conhecimento, como o eminente psicoterapeuta e pai da Psicologia Analítica, Carl Gustav Jung, o professor Hélio Couto ([www.profheliocouto.com.br](http://www.profheliocouto.com.br)), Shirley Lottu, que é, em minha humilde opinião, uma das mães do tema arquétipos no Brasil na atualidade, e ainda do grupo comandado pela Thaís, Arquétipos Como Usar.



Agora, como todo CONHECIMENTO É PODER, tenho de falar sobre responsabilidade. Você deve buscar entender bem o assunto antes de sair testando. E, quando começar a usar os arquétipos deliberadamente em sua vida, analise como você se sente com cada um deles, buscando jogar fora aqueles arquétipos negativos. Sigam-me os bons!

### **O que são arquétipos?**

Carl Gustav Jung definiu arquétipos como sendo a ideia primordial que temos sobre determinadas coisas, podendo ser consciente ou inconsciente, afinal, ele foi um dos primeiros a falar em inconsciente coletivo. Sobre todos os temas teríamos uma ideia primordial e perfeita. O professor Helio Couto acrescenta que arquétipos são símbolos que determinam o que sentimos quando os vemos, ouvimos ou percebemos, não importando se de forma consciente ou inconsciente.

O ser humano é programado para reagir a determinados estímulos, que são processados pelo sistema límbico. É o que se chama emoção primária. Por isso se diz que toda gama de emoções pode ser induzida usando-se o arquétipo certo, explica Hélio Couto.

Trocando em miúdos, quando você se depara com a imagem de um tigre, por exemplo, será estimulado em seu organismo a produção de neurotransmissores que irão gerar sensações de força, ferocidade, proteção, esforço, iniciativa. Um arquétipo não é inofensivo: ou traz resultados positivos ou, senão, negativos. Como bem estabelece o professor Hélio Couto, quando uma pessoa vê, ouve ou percebe um arquétipo, determinados neurotransmissores e hormônios são produzidos pelo seu organismo, gerando emoções, depois sentimentos e provocando comportamentos. Agora que você já sabe o que são os arquétipos e que você é dirigido por ele em seu dia a dia, sem ter consciência disto, vamos trazer alguns deles com suas principais características.





O tema é vasto e naturalmente não temos a pretensão de esgotá-lo aqui. Mas este será, sem dúvida, um bom ponto de partida!

## **O que são neurotransmissores?**

Neurotransmissor é uma substância química produzida em uma célula do cérebro, o neurônio. Ele é capaz de conduzir e transmitir uma informação de um neurônio a outro, ou seja, é como um telefone para comunicação entre os neurônios. Essa comunicação se chama sinapse.



Apesar de um neurônio ser vizinho de outro neurônio, a comunicação entre eles não ocorre naturalmente, por assim dizer. Eles funcionam através de disparos elétricos.

Então, para transmitir um impulso elétrico em uma informação química, para que as células consigam se “conversar”, o neurônio produz e utiliza os neurotransmissores, que são como combustíveis para o cérebro realizar determinadas funções. Num carro é preciso ter água, diferentes tipos de óleo, gasolina, lubrificantes. No cérebro é a mesma coisa: existem vários neurotransmissores e também outras substâncias que agem também como neurotransmissores, por exemplo os aminoácidos, peptídeos e até mesmo gases como o óxido nítrico e o gás carbônico.

Os principais neurotransmissores são:

### **Acetilcolina (ACh)**

Este neurotransmissor estimulante está envolvido em muitos comportamentos dentre eles o aprendizado, a memória, e a atenção (testes feitos em animais revelaram que o bloqueio da liberação desse neurotransmissor é responsável pelo déficit desses aspectos cognitivos). É o neurotransmissor do sistema nervoso autônomo parassimpático e sua sinalização neste sistema dá origem a constrição dos brônquios, vasos sanguíneos, e

pupilas, reduz batimentos cardíacos, produz ereção entre outros. Esse transmissor é importante para a movimentação do nosso corpo, pois sua liberação em músculos promove a contração das fibras musculares.


**Serotonina:** Envolvido nas desordens do humor, seu entendimento é importante para o tratamento da desordem obsessiva compulsiva, latência do sono, ansiedade, depressão e outros transtornos do humor. Fármacos que atuam no bloqueio de sua degradação ou receptação podem elevar os níveis deste neurotransmissor,



reduzindo os sintomas destas patologias. A Serotonina é estimulante para uma parte do cérebro e inibidor para outras. Atua no controle da dor, humor e provoca sono. Estabilidade emocional. Extremamente importante quanto ao sentimento de felicidade. Suicidas apresentam baixo nível de serotonina. Controla a ansiedade, proporciona serenidade, calma e otimismo, fazendo com que se sinta em paz com o mundo.



A serotonina é um dos principais neurotransmissores, substâncias cujas ações contribuem para virtualmente todos os aspectos da cognição e do comportamento. Um dos efeitos da serotonina nos primatas consiste na inibição do comportamento agressivo. De um modo geral, o aumento do funcionamento da serotonina reduz a agressão e favorece o comportamento social.

**Noradrenalina:** Neurotransmissor envolvido em diversos aspectos como humor, atenção, alerta, aprendizado, memória e excitação mental e física. Também é estimulante e está relacionado com a transmissão do sistema nervoso autônomo simpático e sua sinalização neste sistema dá origem a dilatação dos brônquios , vasos sanguíneos, e pupilas, aumento dos batimentos 

cardíacos entre outros. Noradrenalina é estimulante. Deixa alerta e com boa memória e alivia a depressão.

**Dopamina:** Se existisse uma rainha dos neurotransmissores esta seria sem dúvidas a Dopamina. Responsável por controlar o nível de estimulação no sistema motor, sua diminuição leva a tremores e até a impossibilidade de locomoção voluntária. Na doença de Parkinson há morte de neurônios que liberam dopamina



na via nigroestriatal, essa é importante para o controle do movimento refinado, sua destruição pode levar a tremores, até mesmo a incapacidade de se mover de forma voluntária. Este transmissor também gera prazer, alegria, força, êxtase, euforia, sexualidade, confiança, sentimento de poder enfrentar qualquer desafio. Estimula o amor de pai e mãe. É estimulante para algumas partes e inibidor para outras. Indispensável para ação motora, força de vontade, alegria e bem-estar. Toda vez que a pessoa recebe um estímulo positivo, forte, agradável, etc., seu cérebro gera esta substância, que dá a sensação de felicidade, de estar de bem com a vida, em fluxo com o universo e todos os sentimentos decorrentes disso. A falta do nível adequado gera insegurança, inferioridade, etc. É um neurotransmissor extremamente potente. Sua falta é arrasadora para o estado geral de felicidade e força pessoal. Sua presença traz um sentido de controle total da situação, de poder enfrentar qualquer desafio, qualquer inimigo, qualquer problema. Este é o neurotransmissor básico do Macho Alpha ou da Fêmea Dominante.

A ciência já conseguiu identificar cerca de 100 diferentes mensageiros químicos, ou neurotransmissores, no corpo

humano. As pesquisas continuam no sentido de descobrir quantos neurotransmissores somos capazes de produzir. Não vamos nos estender mais sobre este assunto, para não parecer um tratado de biologia. Agora que você já conhece um pouco dos principais neurônios, chegou a hora de apresentar alguns dos arquétipos e o que exatamente eles produzem em você!





## **Os arquétipos negativos e/ou fracos**

Antes de mais nada, arquétipos podem ser som, imagem, cores ou até mesmo cheiros. Os chamados arquétipos negativos e/ou fracos são aqueles que inibem a produção dos neurotransmissores que dão poder e felicidade. Vejam alguns exemplos de utilização negativa e/ou fraca:

1. Árvore: nua, retorcida, solidão, falta de vida.
2. Banana: é a pessoa que não tem personalidade, todo mundo faz de bobo.
3. Cigarro: sexualidade.
4. Coelho: Extrema fertilidade, sexualidade, alvo fácil para os predadores.
5. Pato, galinha, rato, tartaruga, pinguim e elefantes também não são bons arquétipos.
6. Crânios, ossos, monstros, morte, bandeiras de piratas, fantasmas, monstros, etc., são extremamente negativos, induzindo ao comportamento auto-destrutivo. Péssimo em relação ao nível de endorfinas. É o arquétipo mais poderoso do lado negativo. Deve-se dar atenção também aos seus correlatos, tais como: terremotos, maremotos, seqüestros, assassinatos, conflitos, guerras, crimes passionais, sensacionalismo, desastres, enfim tudo que estiver relacionado com morte e destruição.

Provocara o conformismo, passividade, negativismo, impedindo o pensamento analítico. Evite sua exposição a estes arquétipos, assim como que nos chegam através da mídia e de compartilhamentos em redes sociais. Tanto quanto possível, evite-os e sinta a sua vida mudar!

## **Arquétipos do Bem**

Quando eu penso na simplicidade do universo eu me emociono. E você? O universo é tão simples e tão democrático que estabeleceu uma forma de se comunicar com todos, indistintamente, através dos símbolos, sim, os nossos arquétipos.



Estudiosos no tema sugerem que experimentemos um arquétipo por 21 dias, trocando-o por outro em seguida. Há de se atentar também para o fato, já citado anteriormente, de que temos de ter sabedoria na hora de usar e colocar um arquétipo em nosso dia a dia. Há determinados arquétipos que são para uso pessoal e outros que você pode colocar, por exemplo, na sua mesa de trabalho ou parede de seu estabelecimento. Vamos à lista dos arquétipos e seus significados, extraídos do livro do professor Hélio Couto, Marketing e Arquétipos:

## **LISTA DOS ARQUÉTIPOS**

- Águia, falcão, gavião, coruja: Produz dopamina. É um dos mais poderosos arquétipos que existem. Provoca elevadíssima autoestima, prosperidade, crescimento, realização, sabedoria, poder, etc. O impacto emocional deste arquétipo nunca deve ser subestimado. Provoca a superação de qualquer desafio, perda, luta, etc. Indispensável para vencer na vida. Sempre relacionada com deuses, Zeus, o Sol, o Cristo, São João Evangelista, adorna pias batismais na Itália, etc. Citada na Bíblia em dezenas de versículos.

É o símbolo dos presidentes, empresários, campeões, líderes, impérios antigos e modernos, etc. Inúmeros casos são relatados sobre aumento de ganhos, ofertas de emprego, novas oportunidades surgidas após o início do uso deste símbolo. É extremamente forte, devendo ser usado com critério. Todas as pessoas expostas ao arquétipo receberão seu efeito, isto é, passarão a crescer, evoluir, produzir mais, etc. É o arquétipo do Macho Alpha e da Fêmea Dominante.



- Alce: Grande prosperidade, muita firmeza e decisão, fecundidade.
- Âncora: Apoio, constância, garantia nas dificuldades, esperança, calmante.

- Arco: Poder vital, força, flexibilidade, intenção, dinamismo.
- Arco-íris: União dos opostos, ascensão da consciência, as cores ativam os respectivos chakras. Destino, visão, esperança.
- Árvore: Importantíssimo símbolo de vida e prosperidade. Proteção, vida, abundância, crescimento. Provoca a união entre as pessoas. Estimula os relacionamentos. Poderoso símbolo para induzir estados de consciência.



- Automóvel: sexualidade, poder, penetração, sexo, qualquer emoção pode ser associada à um carro, dependendo de sua aparência. Evidentemente nenhum carro pode ter todas as emoções associadas a ele.

- Aquário: Provoca calma e relaxamento induzindo ondas cerebrais alfa.
- Balança: Equilíbrio, justiça, decisão.
- Baleia: Paz, tranquilidade, harmonia, relaxamento, amor, relacionamento.
- Bolo: nascimento, sexualidade, recompensa.



- Borboleta: Transmutação, mudança, renascimento, libertação, leveza. Usar com parcimônia. Evitar em quarto de casal ou se estiver passando por um momento turbulento e de difícil digestão das mudanças em andamento.

- Bússola: Direção, orientação, determina o destino, precisão, rigor, imparcialidade.
- Caixa: Algo que protege, verdade escondida, segredo, útero.
- Cálice: Destino, grande quantidade, opulência, relacionamentos, comungar da mesma crença, em termos cósmicos de onde flui a energia vital inextinguível.
- Canguru: Maternidade, força, velocidade, combatividade.
- Cão: Amizade, proteção, provocam diminuição da ansiedade.
- Capacete: Poder, defesa, potência, inatacável.
- Carvalho: Força, virilidade, perseverança, grande poder de relacionamento, proteção, vitória.
- Cavalo: Elevada autoconfiança. Velocidade, decisão, independência. É o símbolo dos gerentes e diretores. Não colocar um quadro de cavalo, por exemplo, na sala de espera de seu estabelecimento, pois todos serão beneficiados por este arquétipo e se relacionarão de forma a quererem ser líderes, e não liderados. Parcimônia na hora de usar e de forma pessoal.

- Chama: Regeneração, purificação, renascimento, sexualidade, expansão da consciência, divindade, um dos quatro elementos primordiais, fé, defesa, luz.
- Chapéu: Poder, autoridade, idéia, pensamento, valor.
- Charuto: sexualidade, virilidade, poder, potência.
- Chifre: Força, poder, virilidade, fertilidade, masculino, atividade.
- Circulo: Unidade, sexualidade, absoluto, divindade, perfeição, iluminação, infinito, proteção, alma.
- Colméia: Expressivo, indústria, trabalho, organização, produção.
- Conchas: Feminilidade, geração, órgão sexual feminino, símbolo fálico, fertilidade, nascimento.
- Cornucópia: Chifre, opulência, abundância, fálico.
- Coroa: Poder, autoridade moral, honestidade, honra, vitória, respeitabilidade.
- Corvo: Inteligência, predador.
- Cristal: Pureza, transparência, clareza, arquivo de conhecimento, união.
- Crocodilo: Poder, paciência, determinação, assimilação.



- Cubo: Solidez, estabilidade, firmeza, solidez, segurança, completo.
- Cuia: Símbolo fálico, receber, permanência.
- Dado: Sorte, imprevisibilidade, fortuna, destino.



- Escada: Ascensão espiritual ou descida ao inconsciente. -
- Escudo: Defesa, amparo, auxílio, proteção.
- Esfera: Universo, totalidade, terra, excelência, primor, completo.

- Espada: Força, coragem, poder, fálico, decisão, separação, autoestima, autoconfiança.
- Espelho: Saber, autoconhecimento, consciência, imaginação, criatividade, magia.
- Estrela: Sorte, aspiração, destino, divindade, humanidade, pontos cardeais, cooperação.
- Faca: Poder masculino, decisão, afastar, defender, decidir.
- Fadas: agradável, segurança.
- Ferradura: Ligada ao cavalo representa boa sorte e autoconfiança.
- Ferro: Durabilidade, força, robustez, inexorável, implacável, inflexível.
- Flecha: Poder vital, força, decisão, intenção, fálico, dinamismo.
- Flores: Sucesso, harmonia, prosperidade, calma, paz, relaxamento, possibilidades.
- Floresta: A vida da pessoa, a mente consciente e inconsciente, vida, sociabilidade.
- Fonte: Inconsciente, geração da vida, retorno, abundância, conhecimento, início e vida.
- Fruta: Maturidade, realização, desenvolvimento, vida, abundância, prosperidade, sucesso.

- Garfo: Alimentação, devorar, poder.
- Gatos: Independência, intuição, autoestima.
- Geladeira: segurança, reserva de alimentos.
- Golfinhos: Sociável, coragem, inteligência, movimento, alegria de viver. Ideal para lugares de reuniões, festas, etc. Não colocar no local de trabalho.
- Grão: Abundância, riqueza, prosperidade, possibilidade, morte e vida, semente.
- Hera: Amizade, fidelidade, sensualidade, feminilidade, crescimento, abundância.
- Herói: aquele que dá segurança, conforto, controle, sobrevive, comanda, vivo, governa.



- Íris: Espelho, janela, abertura, possibilidade, potencial, verdade.

- Jardim: Lugar ideal, agradável, imaginação, feminilidade, descanso, relaxamento, esperança, realização, criatividade.
- Jóias: Poder, riqueza, conhecimento, tesouro, realeza, nobreza. A seguir, jóia Afrodite Se Quiser!



- Lago: Inconsciente, magia, feminilidade, abertura, profundidade.
- Lagarto: Menos poderoso que crocodilo.
- Lâmpada: Luz, sabedoria, previsão, inteligência, prudência, ligado ao divino, espiritualidade, escolha, conhecimento.

- Jardim: Lugar ideal, agradável, imaginação, - Leque: Proteção, nobreza, conjunto.
- Leopardo: Ação, determinação, rapidez, altivez, força, fertilidade.
- Leste: Onde o sol nasce, despertar, renascimento, novas oportunidades, vida.
- Limão: Vida, pureza, proteção, incisivo, penetrante, cortante, defesa, limpeza.
- Lírio: Luz, fálico, prosperidade, vida e morte.
- Livro: Totalidade, Ego, conhecimento, poder, conjunto, regra, destino, lei, possibilidade, fechamento, abertura, autoestima.
- Lontra: Guia, esperteza, rapidez, vida, feminilidade, felicidade, distração, prazer.
- Lótus: Espiritualidade, pureza, vida, totalidade, renascimento, criação, harmonia, desenvolvimento, pureza, tranquilidade, ascensão.
- Lua: Fertilidade, sexualidade, feminilidade, transição, mudança, poder, inconsciente, fecundidade, receptação, suavidade.
- Luta: sexualidade, sadismo, virilidade, trajes, grande atração sobre o público feminino (fêmeas admiram o macho alpha).

- Luva: Direito, nobreza, realeza, pureza, defesa, poder.
- Maçã: Fertilidade, sabor, mundo, escolha, conhecimento, afeto.
- Machado: Força, poder, decisão, abertura, culto, justiça, separação.
- Mãe: amor, filhos, gratidão, recompensa, sexualidade.
- Martelo: Poder, força, decisão, razão, modelagem.
- Milho: Prosperidade, riqueza, crescimento, abundância.
- Montanhas, vales e nuvens: provoca um maior relacionamento entre as pessoas. Firmeza, durabilidade. Ascensão espiritual, impassibilidade, esconderijo, realização, revelação, ideal. Ótimo para comércio, restaurantes, etc.
- Navio: Criatividade, aventura, alegria, coragem, proteção, mental, adaptação.
- Nuvem: Relaxamento, feminilidade, fecundidade, transformação.
- Obelisco: Culto, poder, fálico, direção, ligação. Olho: Espírito, visão, atividade, futuro, visão interior, divindade, visão ampla, percepção, vigilância, onipresença, sabedoria, penetração, magia, proteção.

- Orelha: Comunicação, lembrança, memória, percepção, inspiração, sabedoria, escolha, fálico.
- Orquídea: Sorte, riqueza, proteção, suntuoso, luxo, brilho.
- Ouro: inteligência, luz, eternidade, perfeição, conhecimento, purificação, prosperidade e riqueza. A seguir, pulseira da [www.afroditesequiser.com](http://www.afroditesequiser.com):



- Ovo: Fecundidade, sexualidade, vida, procriação, totalidade, início, nascimento, abundância, possibilidade, potencial, perfeição.

- Palavras: dependendo do significado das palavras teremos a resposta fisiológica.
- Palmeira: Vitória, eternidade, flexibilidade, vida, alegria, paz.
- Pantera: Ação, volúpia, sensualidade, autoestima.
- Pássaro: Denota a personalidade da pessoa. Alma, imortalidade, destino, força vital, evolução, criatividade.
- Pé: Vontade, avançar, tomar conta, vencer, fálico, humildade, movimentação.
- Pedra: Eterno, imutável, força concentrada, proteção.
- Pena: Poder, asas, posição social, ágil, delgado, veracidade, gracioso, tênue, ligeiro, suave, delicado.
- Pilar: Solidez, força, sustentação, firmeza, fálico.
- Pinha: Fertilidade, felicidade, fortuna.
- Pinheiro: Fertilidade, vida, energia, crescimento.
- Plantas: Unidade, sociabilidade, transmutação, vida, mudança.
- Portão: Passagem, segredo oculto, proibição, convite e revelação.
- Puma: Velocidade, força, autoestima, sutil, trabalha só.
- Quadrado: Matéria, terrestre, humano, realidade.
- Raposa: Transformação, dissimulação, esperteza, sábia.



- Rede: Contato com o inconsciente, recolher, apanhar, pescar, laço, engenho, artifício, logro, embuste, estratégia, alcapão.
- Relva: Humildade, paz, obediência, subordinação, dependência, docilidade.
- Remo: Ação, decisão, flexibilidade, fálico, direção.
- Rombo: Sexual, fálico. Rosa: Amor, simpatia, romance, alívio, ativa o chakra cardíaco, segredo, complexidade.
- Roupa: auto-aprovação, auto-estima.
- Rua: Novas experiências, contatos, vivência, vida.
- Sabão: Trabalho, dedicação.
- Sal: Força, proteção, purificação, firme.
- Semente: grão, vida e morte, fertilidade, crescimento, prosperidade.
- Sempre-viva: Proteção, vida, prosperidade, crescimento, eternidade.
- Serpente: Proteção, alma, mudança, fálico, energia, vida, libido, inteligência, auto renovação, universo.
- Sexo: todo tipo de associação entre sexo e um produto criará uma resposta fisiológica em relação ao produto. Significa poder e força no caso masculino e receptividade no feminino.

- Sino: Chamado, provoca ansiedade. Sol: Luz, inteligência, vida, fertilidade, ressurreição, calor, justiça, poder.
- Tatuagem: virilidade, rebeldia, vivência, potência, virilidade, força.
- Tempestade: transmutação, mudança, intervenção, limpeza.
- Terra: Mãe, útero, vida, alimentação, equilíbrio.
- Tigela: Sexual, fálico, recepção, permanência.
- Tigre: Força, ferocidade, protetor, esforço, provoca ação, efeito muito forte. Também não deve ser usado sem critério.
- Tornozeleto: Decisão, encruzilhada, vital.
- Triângulo: Poder, luz, magia, força, sabedoria, beleza, divindade.
- Trono: Grandeza, glória, poder, sabedoria, autoridade.
- Unicórnio: Poder, fálico, transparência, sinceridade, cura.
- Unicórnio: Poder, fálico, transparência, sinceridade, cura.
- Urso: Poder, ação inconsciente, força, resistente, determinado, firme.
- Uvas: Abundância, vida, renascimento, conhecimento, prosperidade, alegria.

- Vela: Luz, sexualidade, proteção, pedido, orientação, fé.
- Vinho: sociabilidade, raiz, terra, lar.
- Vulcão: prosperidade, crescimento, morte e renascimento, ciclo.

## Agradecimentos

Agradeço a todos que leram o presente *ebook* pela oportunidade de divulgar o que eu conheço, bem como ao Afrodite Se Quiser, que ilustra as imagens das jóias, e ainda ao ilustrador Well Reiki, que fez a imagem da capa da Mulher Maravilha e a Âncora, dois fortíssimos arquétipos unidos em uma só imagem. Parabéns por seu talento e generosidade em nos ceder o uso da imagem.

Aproveitem para explorar este incrível universo em seu benefício e do seu próximo e relate-nos suas experiências, através do [afroditesq@gmail.com](mailto:afroditesq@gmail.com).

No caso de citar a lista, pedimos fazer referência ao seu criador, o professor Hélio Couto ([profheliocouto.com.br](http://profheliocouto.com.br)).

Uma boa jornada para você, é o que desejo!

**Kelly Carlisano - [www.afroditesequiser.com/](http://www.afroditesequiser.com/)  
[www.facebook.com/afroditesim](https://www.facebook.com/afroditesim)**