

Alguns princípios para ser bem sucedido

Em meu papel de pai e de esposo me percebo como um colaborador de cada um de vocês. E como vejo vocês ainda sem ter encontrado uma forma de ser bem sucedidos nas suas vidas, venho compartilhar com vocês alguns princípios que considero os ajudará neste sentido.

Gostaria de refletir com vocês sobre estes princípios, não apenas falar para vocês, mas conversarmos sobre cada um deles. Quando eu simplesmente falo para vocês pode não ajudar, mas quando discutimos sobre o assunto e você participa da conversa, pode ser que você encontre alguma clareza maior que apenas me escutando.

Gostaria de discutir com cada um de vocês sobre pontos que ajudam e pontos que atrapalham para que sejamos bem sucedidos no que fazemos. Vou dizer alguns e gostaria que cada um de vocês dissesse outros, para que a reunião fique interessante e valha a pena.

Vou enumerar aqui abaixo o que considero que seja o principal objetivo na vida de vocês e vocês me corrigem se eu estiver enganado:

Fátima – ser uma advogada bem sucedida

Tiago – ser um cada do marketing financeiro

Elias – ir morar na Alemanha

Você quer realmente isto? O quanto você quer? Isso não é tarefa fácil. Fácil é ser uma "Maria vai com as outras", ou seja, fazer o que toda pessoa comum faz.

O que é ser bem sucedido?

Ser bem sucedido pode ser ter sucesso mas não obrigatoriamente é isso. Ser bem sucedido é conseguir fazer bem feito aquilo que nos comprometemos a fazer. Chegando ao ponto de termos segurança de que conseguimos fazer bem feito desta vez, pois fizemos várias outras vezes. Ser bem sucedido no que faz é também ter o reconhecimento das pessoas de que você é bom nisso que faz.

Que comportamentos leva mais rapidamente ao sucesso?

- Parar e refletir seriamente sobre o que mais deseja para a própria vida
- Quando perceber então dedicar a vida para conseguir usando seus melhores recursos:
 - Inteligência
 - Memória
 - Estudar seriamente e de forma organizada
- Ser agradecido. Por tudo que tem. Basta lembrar que de tudo que você tem, praticamente nada foi você que criou, tudo foi recebido de graça. Então dê graças, graças diretamente a Deus. Ser agradecido te ajuda a ter uma atitude que te levará mais rapidamente ao sucesso, pois atrai boas energias e te deixa mais otimista e alegre. Ao contrário viver reclamando te afasta dele. Indiretamente devemos ser gratos a tudo e a todos: ao Sol, que nos ilumina e aquece na medida certa. Se fosse mais próximo da Terra nos queimaria. Se fosse mais distante morreríamos congelados. À Terra que nos supre de praticamente de tudo, alimento abrigo, amparo, etc. Ao dono da mercearia, que nos supre de alimentos e ouros. A quem fabrica as roupas, a quem vende, etc. Veja que somos como uma grande equipe na Terra, dividindo as responsabilidades.

- O nosso sucesso e o nosso fracasso estão diretamente relacionados ao nosso comportamento, então precisamos nos empenhar para conseguir o primeiro e esquecer o segundo. Mas lembre-se de acontecer algo inesperado, geralmente precisa procurar em você o problema e evitar ficar culpando alguém ou reclamando.

- Precisamos ser proativos, correr atrás e nos empenhar. Para que isso se torne uma atitude em nossa vida, precisamos realmente acreditar que é essa a coisa mais importante que devemos fazer com nossa vida e precisamos gostar e nos identificar com o que fazemos. Não consigo imaginar que alguém que esteja fazendo algo sem gostar e apenas para ganhar dinheiro. Que fica olhando o relógio, 30 minutos antes de chegar a hora. Que está ali somente porque precisa. Não dá para imaginar que um dia essa pessoa se torne um expert em algum assunto. Para ser bem sucedido precisamos de muita dedicação, muito estudo, de quebrar muito a cabeça e isso não acontece de uma hora para outra. Precisa de muito tempo para que você se torne um expert em um assunto. Precisa de foco, melhor dizendo de hiper foco no assunto que você decidiu para sua vida.

- Auto conhecimento é uma ferramenta que ajuda a ser bem sucedido. Quando você se conhece você vai fazer o que você realmente deseja fazer. Quando não se conhece pode ser facilmente induzido a fazer o que outros querem que você faça.

- Procure transformar numa atitude sua, a forma de ser mais produtivo. Procure se acerrar com as melhores ferramentas e comportamentos que te levem a ser bem sucedido. Tudo que te ajuda neste sentido deve cultivar e ao contrário se afaste do que te atrapalha. Fique ligado, expert.

Missão na vida

Descobrir a nossa missão na vida, nosso talento não é algo simples, pois temos uma cultura em geral que não ajuda no sentido de auto conhecimento. Precisamos nos conhecer para perceber do que realmente gostamos ou o que é apenas uma fase. Fique quieto, concentre-se e procure sentir o que o teu coração te fala, pois ele sabe o que de fato é mais importante para você. Tua intuição, teu coração, teus sentimentos mais profundos são teus amigos. Se ainda não descobriu o que realmente quer fazer da tua vida não se preocupe. Comece fazendo bem feito o que faz agora e toque em frente. Fique sempre ligado em descobrir aquilo que realmente quer fazer na sua vida.

Pergunta vital

Responder a pergunta abaixo pode ajudar você a descobrir se o que está fazendo é o que realmente deveria estar fazendo:

Se você morresse hoje ou soubesse que iria morrer, você ficaria tranquilo(a) pelo fato de estar fazendo realmente o que veio aqui fazer ou pelo menos que estava fazendo o que estava ao seu alcance para isso?

Hiper Foco

Reflita seriamente sobre isso: você precisa focar, hiper focar em algo importante para a sua vida e, de preferência, para a vida de outras pessoas também. Mesmo que demore para você conseguir o resultado. Ninguém pode garantir o resultado final, mas a cada um de nós cabe cuidar de cada detalhe para conseguir o melhor resultado e esquecer, pois não está ao nosso alcance. Nos faz sentir bem, saber que estamos fazendo bem feito, que estamos fazendo o melhor ao nosso alcance. E deixe que aconteça o resultado sem apego.

Perder tempo

Você ficar focado em atividades que não levam ao resultado maior da tua vida, nem mesmo ajudam para isso é desperdiçar energia, é perder tempo e se afastar a cada dia de ser bem sucedido na vida. Não imagine que uma atividade simples te levará ao sucesso. Para ser bem sucedido precisa se empenhar muito, precisa passar a gostar dos desafios e nunca fugir deles. Coisas fáceis qualquer um pode fazer e não pode ser algo que remunera bem alguém. Apenas as coisas difíceis e complicadas, que pouca gente faz, podem ser bem remuneradas, lógico. Para fazer algo fácil e simples eu encontro gente em todo canto, mas para fazer algo complexo, não. Então porque não ser uma destas pessoas que sabe algo que a maioria não sabe? Isso não é vaidade, mas isso é atender ao chamado de solucionar problemas complexos, para então ajudar outros e a si também. Poucos tem a disponibilidade de realizar as tabelas mais complicadas.

Viver a vida

A maneira mais racional de viver é sendo honesto, confiável e respeitando a todos. Assim conseguimos ajudar na preservação da espécie humana por muito tempo. Imagina todos sendo desonestos, cada um procurando levar vantagem em relação aos demais, mentindo e roubando. O mundo viraria um caos e logo estarão todos lutando entre si. Parece que este cenário não é adequado à preservação da espécie. Independente de ser adequado ou não à preservação da espécie, o primeiro cenário me parece mais atraente e é nele que eu gostaria de viver, melhor, é nele que vivo.

Seja eficiente e produtivo

Procure formas de ser eficiente em seu estudo e trabalho. Persiga maneiras de ser mais produtivo, de tornar mais simples, de fazer com mais facilidade e de forma mais eficiente. Sempre que fizer algo pela segunda vez procure fazer de forma mais eficiente, mais bem feito, mais rapidamente. Procure corrigir problemas, otimizar, tornar mais simples e fácil de usar.

Prioridades

Geralmente temos muitas coisas para fazer. Para ser eficientes precisamos eleger nossas prioridades. Criar uma lista mental ou escrita na ordem das nossas prioridades e começar pelo que for mais importante para nós e quando concluir seguir as demais da lista.

Distrações

Assistir séries, filmes, bater papo no celular, jogar, tudo isso é muito bom, mas isso não é nosso objetivo principal na vida, precisamos criar regras e usar as distrações somente para relaxar. Apenas em alguns momentos. As distrações se não forem controladas nos distanciam do nosso objetivo e como são agradáveis passaremos a maior parte do nosso tempo com elas. Lembre: podemos sentir o mesmo prazer que sentimos com jogos ou séries com as atividades principais da nossa vida. Quando nos divertimos estamos usando algo que alguém criou. Que tal ter um grande empenho e motivação realizando as atividades da sua vida?

Perfeição

A perfeição é a meta. Mesmo sabendo que nunca atingiremos, mas é tanto importante perseguir a perfeição, quando é agradável saber que estamos sempre procurando melhorar, crescer, otimizar, ser mais produtivos, ser melhores que nós mesmos ontem. Por aqui se anda com a cabeça erguida. Precisamos ficar atentos para que tudo que fazemos seja algo coerente, justo e com amor. Isso colabora com a nossa vida e com nosso sucesso na vida. Procure se livrar de tudo que te atrapalha e

corra atrás de tudo que te ajuda sem prejudicar a ninguém. Não seja perfeccionista, mas procure sempre fazer o melhor que pode.

Geralmente procuramos fazer bem feito somente aquilo de que gostamos e o que não gostamos fazemos de qualquer jeito. É importante procurar fazer bem feito tudo que fazemos não para ser perfeito, mas acostumar nosso subconsciente a fazer as coisas bem feitas. E se isso passar a ser uma atitude que estamos fazendo o tempo todo seremos beneficiados.

Entre na vibe do amor

Deseje o bem para qualquer pessoa ao teu redor e também para todos. Faça o bem a todos, sempre que puder. Entre nessa energia e viva nela. Este é o caminho mais curto para o sucesso. Ame mais a si mesmo. Não seja tão exigente consigo mesmo(a). Perdoe-se pelos erros cometidos. Seja amável consigo, assim como com os outros.

Confiança

Confiança, auto confiança, auto estima elevada. Ajudam e muito. Se liga, pois sem isso é muito difícil se conseguir algo substancial.

Precisa entender, perceber, sentir que não tem motivo algum para não confiar em você. Você pode fazer o mesmo que qualquer pessoa fez, desde que tenha as mesmas condições.

Evite reclamar

Procure resolver ou esqueça, pois reclamar desvia seu foco e desgasta sua energia. Lembre que aprendemos mais com problemas que com a calma, mas somente se os encararmos.

Exercite sua resiliência

A resiliência é a capacidade de suportar dor, sofrimento, tristeza, problemas e similares sem se incomodar muito. Evite chorar, praguejar, pedir ajuda assim que acontece algum problema com você. Aprenda a suportar e observar sem afetação. Assim estará aprendendo algo e fortalecendo sua resiliência, sua capacidade de suportar dor sem grande sofrimento. Se pedir ajuda logo que acontecer algo não dará tempo de aprender e passará para outro a solução e o aprendizado. Sabe aquele cara que suporta um ferimento apenas olhando para ele mas sem fazer careta, nem demonstrar dor? Então, tá na hora de ser alguém assim, resiliente, forte.

Teste de imaginação

Vamos imaginar que só temos dois anos para conseguir o emprego ou trabalho dos nossos sonhos. Então se eu não tiver extrema necessidade de dinheiro, o melhor que faço não é trabalhar em algo que apenas me dê algum dinheiro e ocupe meu tempo, mas o ideal é que eu me prepare e muito para meu grande sonho. Estudando muito e me exercitando para me preparar para ser um expert numa área desejada. Usando todo o tempo que tenho eu posso aprender muito e assim chegar mais perto do meu objetivo.

Se eu arrumar agora um empreguinho vou ganhar pouco e vou ocupar meu tempo e me afastar do meu objetivo. Se estudar tempo integral ficarei mais próximo, ou não?

Controle Emocional

Mais que controle emocional, estabilidade emocional é algo desejável. Desde garoto que eu tenho isso como sonho de consumo. Ser aquela pessoa serena, que não se abala com a agitação do meio. Isso permite um melhor desempenho na vida profissional e especialmente na vida pessoal.

Diário

Considere a ideia de manter um diário seu, registrando seus pensamentos, sentimentos, emoções, aspirações, etc. Me parece que é como dialogar com um amigo com quem confiamos. Isso ajuda a se conhecer melhor.

Controlar Gastos

É importante saber controlar nossos gastos, gastando somente o necessário. Assim conseguimos guardar mais. Se não nos controlarmos com os gastos, nossas economias serão reduzidas.

Perdão

Perdoar alguém que nos prejudicou é muito importante, tanto para a pessoa quanto para nós. Se pararmos para refletir veremos que perdoar é a melhor coisa a fazer, pois esqueceremos e não ficaremos gastando nossa energia com a mágoa. E devemos perdoar sempre, tanto ajuda a pessoa que cometeu o erro quando ajuda a você a seguir em frente. Agora é a hora de pensar no outro, de compreender porque ele fez aquilo. Isso é amor na sua melhor forma.

Dica de mudança

Quando quiser mudar algo em você não foque no problema, mas sim na solução. Quando focamos no problema ele ganha força. Esqueçamos o problema e ele perderá força. Então foquemos na solução para que ela ganhe força.

Responsabilidade

Cada um de nós precisa assumir a responsabilidade por todos os nossos atos. A lei existente no universo, Deus, nos ajuda quando somos responsáveis pelos nossos atos.

Humildade

Humildade é perceber que todos tem os mesmos direitos que você. Mesmo que você perceba que tem algumas características que algumas pessoas não tem isso não te dá o direito de humilhar ninguém. Lembre que tudo que você tem foi te dado e não é mérito seu. Ser humilde abre portas. Ser educado e gentil abre portas. Não feche portas para você. Se você percebe algumas características em você que outros não tem, faça bom uso disso, não use em benefício próprio.

Respeito

Cada ser humano tem o direito de ser como bem entende, desde que não esteja prejudicando outro. É muito importante em qualquer relacionamento e mesmo em contato com estranhos que respeitemos. Assim a convivência será mais harmoniosa e mais proveitosa.

Veja que estamos abordando diversas formas de comportamento que ajudam nos relacionamentos e que ao final são traduzidos em amor. É importante amar a si mesmo, ser atencioso consigo e amável e também ao próximo.

Nós não temos o direito de julgar, de criticar ou de tentar mudar a vida de ninguém. Se for por amor e acreditarmos que podemos ajudar podemos conversar numa boa com a pessoa e mostrar nosso ponto de vista e caberá a ela decidir o que fazer, entenda isso, pois é importante.

A arte de resolver problemas

Já refletiu sobre a quantidade de formas que encontramos para fugir de problemas? Chorar, se lamentar, reclamar, sentir medo, sorrir, contar piadas, fazer de conta que não está acontecendo, procurar um culpado, dormir muito, se distrair/divertir muito e por aí vai. Os problemas incomodam muita gente e é mais fácil fugir que enfrentar. Mas quem quer o caminho mais fácil? Não, precisamos do caminho que resolva, que encare problemas. Precisamos olhar de frente para entender o que está acontecendo para só assim resolver pra valer. De hoje em diante fique de olho em você e em outras pessoas para evitar fugir de problemas. Procure observar sem afetação, sem se envolver emocionalmente e assim conseguirá entender e poderá resolver com eficiência. Você precisa querer isso e precisa se empenhar, pois existe uma cultura de fugir de problemas que você precisa quebrar e cair fora dela.

Assuma o controle da sua vida

Se quisermos ser bem sucedidos em nossas vidas precisamos assumir o controle delas. Controle sobre nosso corpo, mente e espírito. Sabia que existe uma grande briga nas empresas de internet para saber qual delas receberá mais sua atenção (veja na Netflix O dilema das Redes). Não interessa quem seja, você não deve deixar ninguém te manipular, te dizer o que deve fazer da sua vida, quando fazer e como fazer. Só conheço uma forma de evitar que me manipulem: se eu conhecer a mim mesmo. Se eu não me conheço não posso garantir que o pensamento que me ocorreu nasceu de mim ou veio de alguém ou de alguma empresa. Auto conhecimento leva a verdadeira liberdade. Não deixe que outros usem você para ganhar dinheiro. Caia fora desta.

Se você chegar ao ponto de não depender de nada nem de ninguém para viver então realmente é livre para fazer o que bem entender e assim conseguirá a maior produtividade com seu tempo.

Já se perguntou se você é capaz de viver sem o celular, sem a TV, sem o Instagram, ou sem outra rede social? Somente você deve decidir isso, mas é importante que você decida isso. Nada disso é problema mas somente não será problema se você tiver o controle.

Nós temos o controle sobre nossas vidas e ninguém mais, mas isso somente acontece se realmente assumirmos o controle consciente sobre nossas vidas. Se simplesmente vivermos sem nos interessar por isso pode ser que alguém esteja nos dizendo o que fazer, como e quando.

Melhor do que controlar tudo na vida é entender e procurar estabilidade na vida, de forma que a vida fique estável e não necessite de controle.

Todos temos 24 horas a cada dia

Observe que algumas pessoas conseguem realizar bem mais que as outras todos os dias. Todos nós temos exatamente 24 horas a cada dia, mas certos comportamentos ajudam para que consigamos evitar desperdícios de tempo, otimizações e assim realizar mais que outros. Se for organizado e souber onde está cada coisa não perderá tempo procurando. Se exercitar e confiar em sua memória

ao ponto dela te atender também não ficará procurando. Se tiver foco ao ponto de realizar tarefas com mais atenção também poderá realizar as tarefas mais rapidamente. E assim por diante. Então esta coisa de que todos tem 24 horas por dia é relativa.

Trabalho muito

O sucesso é resultado do trabalho, de muito trabalho. Quanto mais dedicação, mais empenho, maior sua probabilidade de ser bem sucedido. Encontre motivação para gostar mais de trabalhar do que de se divertir. Para isso ajuda pensar em como será num futuro próximo. Se se divertir muito e trabalhar pouco e se trabalhar muito, estudar muito e se divertir somente o necessário.

Pensar fora da caixa

Já observou várias pessoas observando algo. A maioria percebe de uma forma, mas algumas vezes alguém percebe algo que ninguém tinha visto. Enquanto todos estão olhando para uma perspectiva de 2D alguém olha na perspectiva de 3D e vê algo que ninguém viu. Ter essa liberdade de raciocínio e de visão é muito importante, mas para conseguir isso você precisa se libertar do mesmo e olhar além do que todos olham.

Realize uma tarefa de cada vez

Para ampliar seu foco e realizar melhor tudo que faz concentre-se em apenas uma atividade de cada vez. Assim será mais organizado e conseguirá maior eficiência.

Dizer não é uma arte

Se quer ser bem sucedido precisa aprender a dizer não algumas vezes. Sempre deve dizer não, quando tiver vontade de dizer não.

Dominar a arte de falar

Já observou o quanto é importante dominar a arte de falar? Sabendo falar bem você conseguirá o apoio de quem deseja. Conseguirá que as pessoas entendam melhor suas ideias. Para falar bem, precisa gostar de ler e ler textos bem escritos.

Cuide da sua saúde

Tudo que precisamos fazer será ajudado por uma boa saúde. Atualmente sabemos que a saúde depende de uma boa alimentação, de um bom sono e por uma vida sem estresse.

Planejamento

Sempre que iniciar um novo empreendimento faça um planejamento, um projeto para o mesmo. Pegue um pedaço de papel ou um texto no computador/celular e anote detalhadamente tudo que precisa fazer para chegar ao final do objetivo. Anote um roteiro do que precisa fazer em cada etapa. Divida o empreendimento em pequenos passos.