

Tierno & Bueno

PERIÓDICO INFORMAL CON ESPÍRITU POSITIVO QUE SALE LOS VIERNES
la alegría es nuestro compromiso

X

VIERNES 15 DE FEBRERO DE 2013

€ 0,20

Editorial

El amor es...



El amor es lo más bonito que una persona puede vivir, es un sentimiento que se siente hacia la persona que más queremos. Primero, uno empieza a conocer a la persona específicamente por que el amor solo se le puede dar a una sola persona, ya que si decimos amar a más de una persona, entonces no es amor, sino una simple ilusión, porque el amor es único, por eso no se pueden amar a más de una persona. Y segundo, es respetar a esa persona que dices que vas a amar, es comprenderse el uno del otro, es vivir la vida con un verdadero amor. Siguiendo tu corazón y tu mente, el amor no se siente, el amor se vive, el amor es eterno, no de poco tiempo, el amor es mágico, El amor es el sentimiento más puro y noble que se puede expresar. El amor es felicidad, es entrega total, el amor no tiene límites ni fronteras, el amor todo lo perdona, todo lo puede y solo el verdadero amor nunca se olvida. El amor es aquel que está cuando lo necesitas, aquel que quieres con todo el corazón, con todo tu amor, es lo más lindo que te puedas imaginar, soñar, pensar, escribir y todo lo que le sigue. Es hermoso, lindo y amoroso. Es algo que es difícil de describir, también de hablar y platicar, dibujar. El amor es emocionalmente lindo y físicamente también, es algo hermoso en tu vida íntima y especial. Cuando es la persona correcta es hermoso, lindo y tierno, pero cuando no, es horrible, sufrís todos los días y te arrepentís de darle todo pero todo de nosotros a esa persona y no lo valora en ningún momento de tu vida. Eso es lo más feo y lo peor que te puede pasar. Pero la vida sigue y no es la única persona en el mundo. Al amor no se busca, solamente llega de casualidad y en el momento indicado. Y si te gusta una chica o chico, no es amor es solo que te gusta, no es que sientes amor de verdad. El amor es más grande que eso, es algo muy valioso en toda la vida, pero bueno no todos sentimos eso, verdad. Bueno esto es toda mi definición de que es para mí el amor.

Consejo de Redacción

Hemos adoptado a un músico



Esta semana tenemos una gran noticia y es que nuestro instituto ha apadrinado un músico, el proyecto ya está en marcha, a cargo de él están los profesores Pablo Jesús Peral e Ignacio Rojo. Hemos entrevistado al profesor de música Pablo Jesús Peral, y nos ha explicado cómo surgió la idea de este proyecto “este proyecto los sacan todos los años y este año me he atrevido a solicitarlo” el proyecto es muy importante y en él participarán nuestros compañeros de 2º “A” que se encargarán de las flautas y los chicos de 4º “B” a cargo de instrumentos de láminas como xilófonos, y algo de percusión. Ambos grupos deben trabajar en una obra que se interpretará en el auditorio nacional. Trabajarán junto con el violonchelista que han apadrinado y el director de la orquesta. El objetivo es tocar un concierto junto con otros tres institutos (Celestino Mutis de Villaverde, Galileo Galilei de Alcorcón, y Arquitecto Peridis de Leganés) ambos grupos llevan ensayando ya casi un mes pero, se realizarán dos ensayos en el instituto, en el que estará el coordinador de orquesta, el director y el violonchelista. El primer ensayo será este martes 26 de febrero, luego ensayarán en el auditorio nacional, donde se llevará a cabo el concierto que tendrá lugar el día 21 de mayo.

Los requisitos son muy sencillos “hay que solicitarlo y creo que escogen a los institutos por sorteo, pero sobre todo hay que tener mucho valor” nos comenta Pablo Peral; el músico en cuestión se llama Pedro Yusenko, aunque no se puede elegir el músico los chicos y chicas que participan en este proyecto querían que les tocara un chelista, este proyecto les abre las puertas a nuestros compañeros “lo que les aportará es sobre todo la experiencia de dar un concierto con los mejores músicos del mundo, los chicos se asustaron un poco, al principio se pensaron que era broma” nos cuenta Pablo Peral sonriendo ya que piensa que se lo toman en serio pero no son consientes de lo realmente serio que es “ sé que en cuanto vean a los músicos de la orquesta tocando, se darán cuenta de lo importante que es la oportunidad que se les ha presentado aunque todavía les queda tiempo para prepararse” cuando le preguntamos qué le parece que el periódico colabore con el departamento de música para que todos los estudiantes sepan que hemos apadrinado un músico contesta que le parece fantástico, y que también le gustaría que la gente de fuera del instituto también se enterará de las cosas curiosas que se hacen aquí.

Los redactores del periódico, les deseamos toda la suerte del mundo y esperamos que su presentación sea todo un éxito.

Erika Jara Intriago

Intimo y Personal

Santiago Alonso



Erika - Santiago

¿Cuál es tu mayor miedo?

Ninguno en especial pero una desgracia como un accidente de un hijo, perder el trabajo, etc. son cosas en las que prefiero no pensar.

¿Tienes alguna manía?

La puntualidad: procuro estar dentro del aula antes de que toquen el timbre y le doy la bronca a los alumnos que llegan tarde. Otra, no borro la pizarra al terminar la clase y sé que a algunos compañeros(as) les molesta.

A una isla desierta me llevaría...

Me llevaría a otro chico y a dos chicas con una exigencia: que a todos les guste jugar al mus (y si puede ser también al dominó). Bueno, también me llevaría alguna botellita de “Ribera de Duero”.

¿Cuál ha sido el momento más vergonzoso de tu vida?

Hay varios que no puedo contar porque me da vergüenza. Pero entre los que puedo contar estaría el día de mi boda que unos amigos (Rober el Secretario, Pepe profesor de Electrónica, Reme

profesora de Informática, etc. etc.) me pusieron en un pie una cadena con una bola (como las de los reos de los tebeos) y no pude moverme de un círculo bastante reducido en toda la boda, no bailar y,... la vergüenza, toda la familia de mi mujer pensando “vaya novio y vaya amigos que tiene”.

¿Qué es lo primero que piensas al levantarte?

En maldito despertador. Pero medio minuto más tarde pienso en el pedazo de café con leche, cremoso, que me voy a preparar, con unas galletas campurrianas o unos bizcochos o unos sobaos y casi pienso que me tenía que haber levantado antes para disfrutarlo más.

Una anécdota graciosa. En un viaje de fin de curso, en una fiesta del agua, unos alumnos hospedados en la planta baja estaban enzarzados con otros hospedados en la primera planta. Como los de la planta baja llevaban las de perder, uno de ellos subió a hablar conmigo, que estaba hospedado en la tercera, para proponerme que cuando él desde la planta baja llamara la atención de los de la planta primera y estos estuvieran asomados a la terraza yo les tirase una bolsa de agua. Así lo hicimos y cuando varios estaban asomados a la terraza, tire la bolsa y... le cayó encima al alumno de la planta baja que quedó totalmente calado. Todos nos reímos mucho; bueno, a él le costó un poco más.

¿Cuál es la mentira más grande que has contado? *Muchas, la más repetitiva desde muy joven es la respuesta a la pregunta ¿A qué hora volviste ayer? ... Pronto. La segunda mentira más gorda es la que te voy a decir ahora: yo no miento nunca.*

Erika Jara Intriago

Marjhorí Tamara Madueños

Noticias

Pasado viernes



La semana pasada no sacamos sacar el periódico debido a la huelga convocada los días 5, 6 y 7. ¿Participasteis en alguna manifestación? Algunos de nosotros fuimos a la que estaba convocada el miércoles día 6, desde Atocha hasta Sol. Dicha manifestación, comenzaba a las 12 del medio día – en Atocha, como ya os contamos antes. La multitud se dirigió por la calle que recibe el mismo nombre que la plaza. En apenas una hora, estábamos por Antón Martín.

Por lo que nosotros pudimos presenciar, fue una manifestación sin ningún problema aparente. Os podemos contar también que acudió bastante gente, sobre todo, pudimos notar que los alumnos de las universidades predominaban la manifestación.

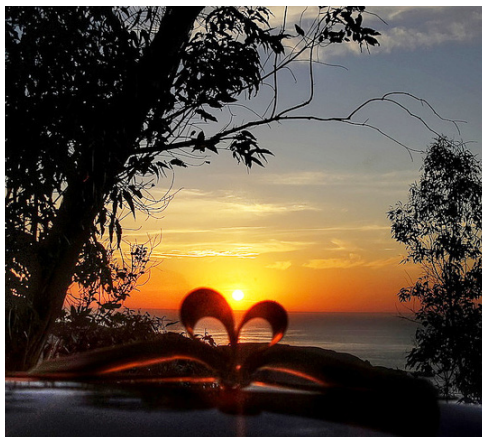
Paula Fernández

Anteriormente en T&B

En el anterior número del periódico, os dejamos una cita en Italiano, pero no olvidamos cual es la ciudad del amor y la otra lengua de los enamorados. Si, nos referimos al francés. Y queremos agradecer a Mercedes, la profesora de éste idioma, que nos haya facilitado la misma cita ahora traducida al francés:

Le plaisir des sens passe et disparaît en un clin d'oeil, mais l'amitié entre nous, la confiance réciproque, les plaisirs du coeur et les enchantements de l'âme, ces choses là ne périssent jamais et ne pourront jamais être détruites. Je t'aimerai jusqu'à la mort.

Voltaire (Lettre à Mme Denis)



El que tiene la capacidad de escribir... Brillará mas que el sol.... Seguro que tu puedes! Esperamos tus artículos

Proverbio Hindu

Anticipo de la Semana Cultural

A partir de este número, los de redacción queremos hacerles llegar las actividades de la semana cultural de nuestro instituto

Campeonato de Baloncesto y Vóley



Carlos - María

Campeonato de Baloncesto y Vóley en cual está organizado por los profesores María y Carlos. El campeonato consistirá con las mismas normas del año pasado y los juegos serán de 3x3. También los profesores añaden un concurso de Tiros Libres

Maratón de Poesía



Rosa - Concha

Organizado por Concha y Rosa, del Departamento de Lengua. Quienes argumentan que quieren que el maratón de poesía de este año dure más tiempo, y se llamará el Encuentro de poetas contra la crisis, y también se representará una obra de Ligazón de Valle-Inclán por los alumnos de nuestro instituto.

Banquete Grecorromano



Mar

Organizado por Mar Castilla profesora de Latín. En el cual se presentara y confeccionara platos típicos romanos y griego de la Antigüedad, los cocineros serán los alumnos de 4º de la E.S.O y los alumnos de 1º de Bach. de Latín. Se darán a degustar a los alumnos, y para poder degustarlo se tiene que ir obligatoriamente con una corona de Laurel, olivo o de flores. Quien no lleve corona, no come!!

Concurso de Bizcochos



Elisa

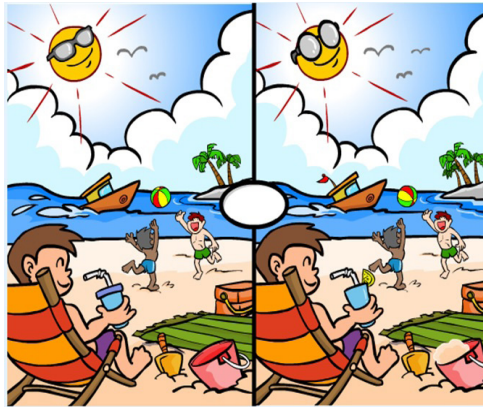
Organizado por la profesora Elisa quien nos dice que se necesita participación de los alumnos y profesores, además este concurso será anunciado por carteles durante estas semanas.

Tierno & Bueno

Nosotros los de redacción del periódico pondremos una mesa en la que todas aquellas personas que quieran saber del Enrique y Tierno, podrán averiguar, conocer mejor el periódico, traer artículos que quisieran que salga, recomendaciones...

Concurso

Como cada viernes los redactores del periódico te proponemos un pequeño desafío, esta semana es muy simple lo único que debes hacer es en contrar las diferencias que hay en la imagen, en el recreo del lunes a la biblioteca.



Recuerda, debes dejarnos la solución el lunes durante el recreo en la Biblioteca, junto a tus datos (nombre, apellidos y curso) tambien puedes enviarnos la repuesta a nuestro correo electrónico: tiernoybueno@gmail.com

Rincón Literario

Concurso de Poemas de Amor



¿Habéis echado de menos algo esta semana? ¡Nosotros si! Ayer, en San Valentín, tendrían que haber repartido las cartas de amor del concurso. Pero, esperad... me dicen que han tenido problemas. Y es que ayer, muchos de nuestros compañeros se iban de excursión a Aulas, y claro, no podrían recibir las suyas. Por eso, Justa junto a las demás profesoras del departamento de Lengua, han traspasado las fechas. Tampoco mucho, no os preocupéis. El martes 19, se sabrá ya quién es el ganador y el Jueves 21, se procederá a hacer llegar las cartas a sus destinatarios y la entrega de premios a los ganadores. Aunque nos han comentado que ha participado riquísima gente y... ¡todas chicas! Una pena, la verdad, pero confiamos en que participará más gente en el resto

de actividades que se pondrán a lo largo del curso. Por nuestra parte, publicaremos las cartas ganadoras en la siguiente edición del periódico y por el momento, os dejamos un texto que nos ha escrito Margarita, una alumna de Bachillerato. Esperamos que os guste, ¡a nosotros nos ha encantado!

Imagina: Tú y yo, tumbados en el césped, mirándonos, sonriéndonos, acariciándonos, hablando, jugando, deseándonos a más no poder, besándonos... Sería increíble. Especialmente para mi, porque desde que te conocí no dejo de pensar en ti y en cómo serían nuestras vidas estando juntos, amándonos, demostrando cada segundo lo que sentimos el uno por el otro, haciendo de cada momento algo eterno. Piénsalo.

Paula Fernández

Recomendaciones

Sopes de Pollo



Un lindo y rápido platillo típico de México los Sopes. Muchos se preguntaran que son los Sopes: Es un platillo que forma parte de los antojitos nacionales, que se consume a lo largo y ancho del país con infinidad de variedades, pero conservando la singularidad del maíz y el borde "pellizcado" con sus capas de frijol, lechuga y salsa.

- Ingredientes.
- 1 Kilogramo de Masa de Maíz
 - ¼ Aceite
 - ½ Kilogramo de Frijoles
 - 2 Cebollas
 - 2 Dientes de Ajo
 - ½ Lechuga Romanita
 - Queso
 - 1 Pechuga de Pollo
 - Sal y Pimienta al Gusto

- Preparación.
- 1.-Cuece la pechuga sin pellejo junto con un pedazo de cebolla, un diente de ajo y sal a tu gusto. Escurre el caldo y desmenúzala perfectamente.
 - 2.-Cuece los frijoles en una olla express con ajo y cebolla. Escúrrelos y machácalos, después sazónalos con un poco de aceite y sal.
 - 3.-Agrega agua poco a poco a la masa hasta que puedas manejarla entre tus manos. Añade sal y pimienta a tu gusto mientras la amasas.
 - 4.-Toma un pedazo de masa sobre tu mano y haz una bolita, aplánala poco a poco dejándola algo gruesa y formando un pequeño círculo.
 - 5.-En un comal con poco aceite o manteca, cuece las tortillas y de un lado déjalas un poco crudas. Con mucho cuidado mientras aún están calientes pellízcalas de la orilla.
 - 6.-Deja que en la parte del centro quede un hueco para los demás ingredientes. Apáralas y antes de freírlas con más aceite, coloca una capa de frijoles.
 - 7.-Posteriormente agrega el pollo desmenuzado. Sirve los sopes calientitos ponle el queso desmenuzado, la crema y la lechuga desinfectada y pícala finamente.

Enrique Diaz

