

| | | | | |
|----------|--------|------|-----------|---------------------------|
| ID | Altura | Edad | Sexo | Fecha / Hora de la prueba |
| 290224-1 | 175cm | 26 | Masculino | 29.02.2024. 15:52 |

Análisis de Composición Corporal

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|------|---------------------|
| Cantidad total de agua en el cuerpo | Agua Corporal Total | (L) | 51.4 (37.9~46.3) |
| Para producir los músculos | Proteínas | (kg) | 14.0 (10.2~12.4) |
| Para fortalecer los huesos | Minerales | (kg) | 4.82 (3.50~4.28) |
| Para almacenar el exceso de energía | Masa Grasa Corporal | (kg) | 67.3 (8.1~16.2) |
| La suma de lo anterior | Peso | (kg) | 137.5 (57.3~77.5) |

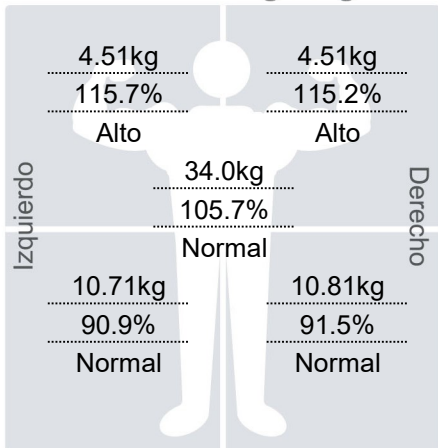
Análisis de Músculo-Grasa

| | | Bajo | | | Normal | | Alto | | | | | | | |
|--|------|------------------------|----|----|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----------|---|-------|
| Peso | (kg) | 55 | 70 | 85 | 100 | 115 | 130 | 145 | 160 | 175 | 190 | (204.1) % | | |
| | | <div><div></div></div> | | | | | | | | | | | | 137.5 |
| MME <small>Masa de Músculo Esquelético</small> | (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | % | |
| | | <div><div></div></div> | | | | | | | | | | | | 40.4 |
| Masa Grasa Corporal | (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 160 | 220 | 280 | 340 | 400 | 460 | (665.7) % | | |
| | | <div><div></div></div> | | | | | | | | | | | | 67.3 |

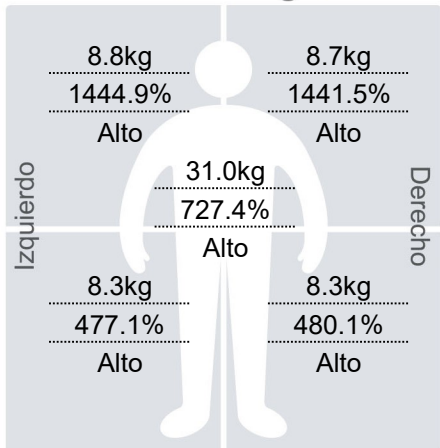
Análisis de Obesidad

| | | Bajo | | Normal | | Alto | | | | | | |
|--|---------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| IMC Índice de Masa Corporal | (kg/m²) | 10.0 | 15.0 | 18.5 | 22.0 | 25.0 | 30.0 | 35.0 | 40.0 | 45.0 | 50.0 | 55.0 |
| | | 44.9 | | | | | | | | | | |
| PGC Porcentaje de Grasa Corporal | (%) | 0.0 | 5.0 | 10.0 | 15.0 | 20.0 | 25.0 | 30.0 | 35.0 | 40.0 | 45.0 | 50.0 |
| | | 48.9 | | | | | | | | | | |

Análisis de Masa Magra Segmental



Análisis de Grasa Segmental



* Se estima la grasa segmental

Historial de Composición Corporal

| | | |
|------|------|-------|
| Peso | (kg) | 137.5 |
| MME | (kg) | 40.4 |
| PGC | (%) | 48.9 |

☒ Reciente ☐ Total

29.02.24.
15:52

Puntuación InBody

38/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

| | | |
|--------------------|--------|----|
| Peso Ideal | 82.6 | kg |
| Control de Peso | - 54.9 | kg |
| Control de Grasa | - 54.9 | kg |
| Control de Músculo | 0.0 | kg |

Parámetros de Investigación

| | | | |
|-------------------------|------|------|---------------|
| Tasa Metabólica Básal | 1886 | kcal | (2642~3146) |
| Relación Cintura-Cadera | 1.00 | | (0.80~0.90) |
| Nivel de Grasa Visceral | 28 | | (1~9) |
| Grado de Obesidad | 204 | % | (90~110) |

Interpretación de los resultados

Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

Análisis de Músculo-Grasa

Compara la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso.

PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

Análisis de Masa Magra Segmental

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa de músculo con lo ideal.

Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con lo ideal.

Código QR para Interpretación de Resultados

Escanee el Código QR para
ver la interpretación de los
resultados con mayor detalle.



Impedancia

| | BD | BI | TR | PD | PI |
|-----------------------------|-------|-------|------|-------|-------|
| $\mathbf{Z}(\Omega)$ 20 kHz | 294.2 | 294.7 | 22.5 | 231.3 | 234.3 |
| 100 kHz | 256.2 | 258.0 | 19.5 | 198.0 | 199.6 |