

Curriculum Vitae

CAROLINA HENRIQUES

linahenriques90@hotmail.com



DADOS PESSOAIS

Data de nascimento: 23/08/1990

Idade: 24 anos

Sexo: Feminino

Estado Civil: Solteira

Local: Porto Alegre/ Rio Grande do Sul

Naturalidade: Brasileira

Endereço: Rua Múcio Teixeira, 896 – apto 602. Menino Deus – Porto Alegre/RS

CEP: 90150-090

Telefone: (51) 3217-3570

Celular: (51) 9893-9622

Filiação: Neuri Dri Henriques e Karla Eugenia Henriques

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

Carteira de Identidade: RG 8098095774

Cadastro de Pessoas Físicas: 024.657.840-80

Registro no Conselho Regional de Nutrição: CRN2 – 8015P

FORMAÇÃO

- Pós-Graduação *Lato Sensu* em Nutrição Clínica – Metabolismo, Prática e Terapia Nutricional. Universidade Estácio; Rio de Janeiro/RJ. Ano de conclusão: 2014/2.
- Formação Acadêmica em Nutrição pelo Centro Universitário Metodista IPA; Porto Alegre/RS. Ano de conclusão: 2012/2.
- Ensino médio concluído no Colégio Marista Nossa Senhora do Rosário; Porto Alegre/RS. Ano de conclusão: 2007.

INFORMÁTICA E LÍNGUA ESTRANGEIRA

- Pacote Office 2013
- Internet
- Inglês básico – Escola Yázigi

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Consultas a pacientes privados**, desde junho de 2013.

- **Sodexo do Brasil Comercial S.A.**

Função: Nutricionista Clínica. Atividades desempenhadas: Atendimento nutricional, cálculo e planejamento de dietas, educação nutricional, desenvolvimento e aplicação de projetos. Período: dezembro de 2013 - junho de 2014.

ESTÁGIOS EXTRACURRICULARES

- **Grêmio Náutico União**

Atividades desempenhadas: Auxiliar no atendimento nutricional de atletas, sócios e funcionários; cálculo e planejamento de dietas; educação nutricional em grupos e demais atividades da área. Período: Abril - agosto de 2012. Carga horária: 400 horas.

- **Colégio Metodista Americano**

Atividades desempenhadas: Educação nutricional, avaliação nutricional, organização de planilhas e auxílio nas oficinas. Período: Setembro - dezembro de 2011. Carga horária: 180 horas.

ESTÁGIOS CURRICULARES

- **Hospital de Clínicas de Porto Alegre**

Serviço de Nutrição e Dietética – Seção de Nutrição Clínica. Período: 2012/2. Carga horária: 200 horas.

- **Centro de Saúde IAPI - Prefeitura Municipal de Porto Alegre (PMPA)**

Nutrição Social. Período: 2012/1. Carga horária: 200 horas.

- **Confeitaria Damassa**

Nutrição Institucional. Período: 2011/2. Carga horária: 200 horas.

- **HMAPA - Hospital Militar de Área de Porto Alegre**

Atividades desempenhadas: Realização de avaliação nutricional nos pacientes internados. Período: 2011/1. Carga horária: 36 horas.

- **Ambulatório de Nutrição nas Clínicas IPA**

Atividades desempenhadas: Realização de avaliação nutricional e conduta nutricional aos pacientes. Período: 2011/1. Carga horária: 36 horas.

- **Escola Rubra**

Atividades desempenhadas: Realização de avaliação nutricional e educação nutricional nos alunos. Período: 2010/2. Carga horária: 72 horas.

- **Hospital Parque Belém**

Atividades desempenhadas: Realização de avaliação nutricional nos pacientes internados. Período: 2010/1. Carga horária: 36 horas.

CURSOS PROFISSIONALIZANTES

- Curso de Nutrição Funcional. Programa de Educação Continuada do Portal Educação. Porto Alegre/RS, 2013. Carga horária: 60 horas.
- Capacitação sobre o preenchimento dos Mapas de Acompanhamento dos Beneficiários do Programa Bolsa Família, na condição de participante. Secretaria Municipal de Saúde. Porto Alegre/RS, 2012. Carga horária: 2 horas.
- Curso “Nutrição Esportiva e Recursos Ergogênicos”. Plenno Assessoria e Consultoria. Porto Alegre/RS, 2011. Carga horária: 16 horas.
- Curso “Receita Perfeita de Educação e Nutrição”. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 3 horas.
- Curso de Transtornos Alimentares e Obesidade. UFCSPA. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 8 horas.
- Curso: “Nutrição nas Diversas Modalidades Esportivas: Exercícios de Resistência Aeróbica e Força” no 6º Fórum Nacional de Nutrição. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 3 horas.
- Curso: “Nutrição Clínica e Estética” no 6º Fórum Nacional de Nutrição. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 3 horas.
- Curso: “Cardápios Saudáveis: Padronização e Substituições” no 6º Fórum Nacional de Nutrição. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 3 horas.

- Treinamento para a “II Pesquisa Nacional de Prevalência do Aleitamento Materno”. Secretaria Municipal de Saúde. Porto Alegre/RS, 2008. Carga horária: 8 horas.

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

- Update em Suplementação nutricional II – Ciclo de palestras em nutrição e suplementação no idoso, nutrição e suplementação estética e fitoterapia. Dermogral Moinhos – Farmácia de Manipulação. Porto Alegre/RS, 2013. Carga horária: 8 horas.
- Ação de avaliação nutricional do Programa Saúde no Prato. Comissão organizadora do evento. Porto Alegre/RS, 2011. Carga horária: 8 horas.
- Feira de Profissões do Colégio São Judas Tadeu. Representando o Curso de Nutrição, do Centro Universitário Metodista IPA. Porto Alegre/RS, 2011. Carga horária: 4 horas.
- Campanha “Fome, Obesidade e Desperdício”, na Expointer. Atividades de avaliação e orientação nutricional. Patrocinado pelo Conselho Regional de Nutricionistas, 2ª Região. Esteio/RS, 2011. Carga horária: 3,5 horas.
- Recepção dos calouros do curso de Nutrição do semestre letivo de 2011/2, no Centro Universitário Metodista IPA. Porto Alegre/RS, 2011. Carga horária: 3 horas.
- Evento Dia do Bebê- Mil Mães Amamentando no Parque da Redenção. Comissão organizadora do evento. Secretaria Estadual da Saúde. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 5 horas.
- V Jornada do Curso de Nutrição, VII Semana Academia do Curso de Nutrição da UFCSPA e II Jornada da Empresa Júnior NutriAção. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 9 horas.
- 6º Fórum Nacional de Nutrição. Porto Alegre/RS, 2010. Carga horária: 9 horas.
- 8º Simpósio de Nutrição em Cardiologia. Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul. Gramado/RS, 2010. Carga horária: 18 horas.
- II Seminário Estadual da Semana Mundial da Amamentação – “Dez Passos para Um Mundo Amigo da Criança”. Secretaria Estadual da Saúde do Estado do Rio Grande do Sul. Porto Alegre/RS, 2010.

- 7º Simpósio de Nutrição em Cardiologia. Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul. Gramado/RS, 2009. Carga horária: 18 horas.

PARTICIPAÇÃO EM PESQUISAS

- Tabulação dos dados do Programa Saúde no Prato. Porto Alegre, 2011.
Função: Pesquisadora auxiliar
Carga horária: 12 horas.
- II Pesquisa Nacional de Prevalência do Aleitamento Materno. Ministério da Saúde. Porto Alegre, 2008.
Função: Entrevistadora
Carga horária: 13 horas.

MONITORIAS

- Monitora da Disciplina de Dietoterapia Infantil (7º semestre). Centro Universitário Metodista IPA. Porto Alegre/RS, 2011/2.