

人感染 H7N9 禽流感



流感病毒可分为甲（A）、乙（B）、丙（C）三型。其中，甲型流感依据流感病毒血凝素蛋白（HA）的不同可分为 1-16 种亚型，根据病毒神经氨酸酶蛋白（NA）的不同可分为 1-9 种亚型，HA 不同亚型可以与 NA 的不同亚型相互组合形成不同的流感病毒。而禽类特别是水禽是所有这些流感病毒的自然宿主，H7N9 禽流感病毒是其中的一种。H7N9 亚型流感病毒既往仅在禽间发现，在荷兰、日本及美国等地曾发生过禽间暴发疫情，但未发现过人的感染情况。

预防 H7N9 禽流感需勤洗手通风

时间：2013-04-23 字体：大中小

问：如何预防 H7N9 禽流感？

答：流感是一种急性呼吸道感染性疾病。勤洗手、室内勤通风换气、注意营养、保持良好体质有利于预防流感等呼吸道传染病。出现打喷嚏、咳嗽等呼吸道

感染症状时，要用纸巾、手帕掩盖口鼻，预防感染他人。此外，还要特别注意尽量避免直接接触病死禽、畜。

由于医务人员比普通公众接触患有感染性疾病病人的机会更多，建议医务人员在诊治病人过程中采取必要的防护措施。在接诊疑似或确诊 H7N9 禽流感病例时，应采取有效的防护措施，即标准预防、飞沫传播预防和接触传播预防措施。

目前国内外尚无针对 H7N9 禽流感病毒的疫苗。

问：如何正确洗手？

答：正确的洗手方法有 5 个步骤。

一、湿。在水龙头下把手淋湿，擦上肥皂或洗手液。

二、搓。手心、手背、指缝相对搓揉 20 秒：

(一)掌心相对，手指并拢相互摩擦；

(二)手心对手背沿指缝相互搓擦，交换进行；(三)掌心相对，双手交叉沿指缝相互摩擦；

(四)一手握另一手大拇指旋转搓擦，交换进行；

(五)弯曲各手指关节，在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；

(六)搓洗手腕，交换进行。

三、冲。用清水把手冲洗干净。

四、捧。用清水将水龙头冲洗干净，再关闭水龙头。

五、擦。用干净的毛巾/纸巾擦干或烘干机烘干。

H7N9 禽流感病毒的食品安全防护措施

一、病毒特征

甲型流感的 H7 病毒通常是一组在鸟类中传播的流感病毒。甲型流感病毒 (H7N9) 属于 H7 病毒大类下的一个亚群。虽然偶尔会有某些 H7 病毒 (H7N2、H7N3、H7N7) 感染人类的报告，但过去没有人类感染 H7N9 病毒的报告，直到最近报告出现了人类感染病例。

二、病毒的适应能力

禽流感病毒普遍对热敏感，对低温抵抗力较强，65℃加热 30 分钟或煮沸（100℃）2 分钟以上可灭活。病毒在较低温度粪便中可存活 1 周，在 4℃水中可存活 1 个月。

三、传播途径

除经呼吸道传播外，也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等被感染，直接接触病毒也可被感染。

四、预防控制措施

尽管感染的来源及传播模式尚不能确定，但采取以下措施是预防感染的有效举措：

1、不接触、不食用病（死）禽、畜肉，不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。

2、生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透。

3、在食品加工、食用过程中，一定要做到生熟分开，避免交叉污染，处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食；

4、要保持良好的个人卫生习惯，不喝生水。

5、保持手部卫生，常洗手。在做食品之前、制作之中以及制做之后，餐前便后，处理生禽畜肉和生鸡蛋后等均要洗手等。

预防与控制 人感染高致病性禽流感

⊗ 高致病性禽流感怎样传播给人？

人主要通过接触病死鸡鸭鹅及鸟类的分泌物和排泄物、受病毒污染的物品和水等而感染。

⊗ 如何预防高致病性禽流感？



- 1、**早报告**：发现不明原因死亡的鸡鸭鹅及鸟，立即向当地兽医或卫生部门报告。
- 2、**早就医**：接触病、死鸡鸭鹅或鸟后，如果出现发烧及咳嗽，要立即就医。
- 3、**勤洗手**：接触鸡鸭鹅或鸟以后、吃饭以前要用肥皂和清洁水洗手。
- 4、**养成爱清洁习惯**：鸡鸭鹅或鸟类养殖和售卖人员要经常清洗衣物、经常清洁鸡棚鹅舍及运输工具。
- 5、**隔离饲养**：新买的鸡鸭鹅或鸟类要分开饲养2周，不要让鸡鸭鹅进入住宅，儿童要避免与鸡鸭鹅或鸟类密切接触。
- 6、**妥善处理病死禽**：不宰杀、不买卖病死鸡鸭鹅；病死的鸡鸭鹅要深埋（不要随意丢弃）。
- 7、**食物要煮熟煮透**：禽类的蛋和肉要煮熟煮透后再吃。