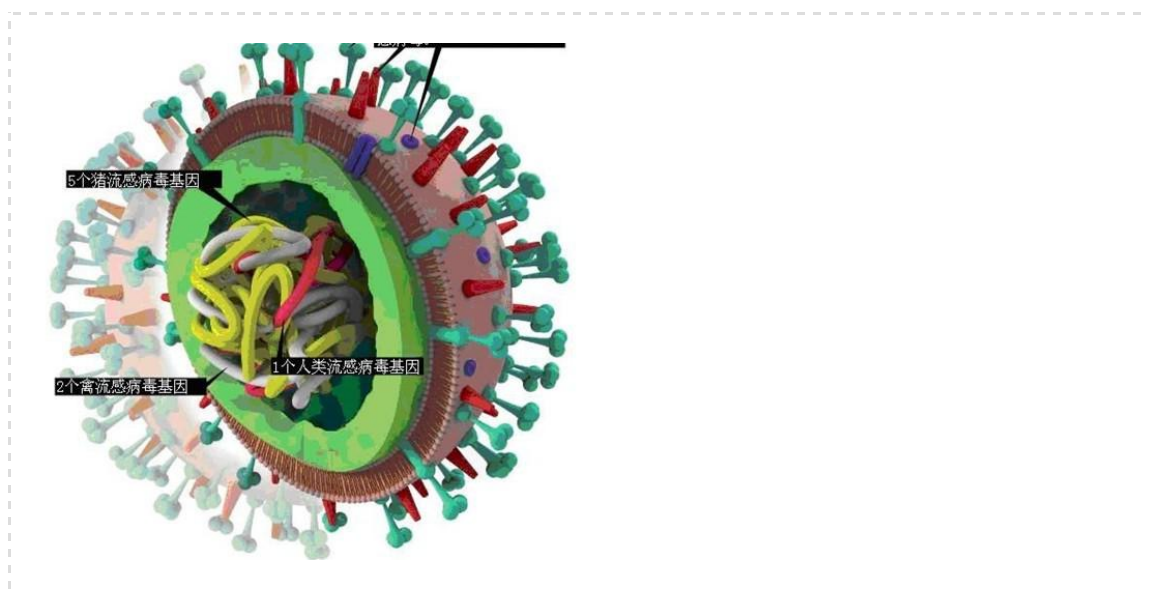


## 甲型 H1N1 流感



甲型 H1N1 流感(2013 年已并入流感管理)为急性呼吸道传染病，其病原体是一种新型的甲型 H1N1 流感病毒，在人群中传播。该病毒毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段。人群对甲型 H1N1 流感病毒普遍易感。2009 年开始，甲型 H1N1 流感在全球范围内大规模流行。2010 年 8 月，世卫组织宣布甲型 H1N1 流感大流行期已经结束。

### 做好个人防护是预防甲型 H1N1 流感的重要手段

时间：2009-11-04 字体：大中小

在 2009 年 11 月 3 日下午卫生部召开的媒体通气会上，中国疾病预防控制中心免疫规划中心主任梁晓峰指出，任何病都是要采取综合防控措施，包括我国前段时间的边境检疫、公共场所、学校以及特殊环境中采取的措施，特别是洗手。甲型 H1N1 流感是飞沫传播，只要阻断飞沫就可以避免，所

以公众一定要保护好自己，要勤洗手，要会洗手，在一定的  
时间要开窗通风，尽量控制、限制室内举行大型活动，各个  
国家采取的防控措施都是一致的。

对个人防控来说，注意营养，锻炼身体，勤洗手，所在  
的环境保持新鲜的空气，这些保障措施都是有效的。疫苗是  
非常有效的手段，但不是唯一的手段，这点一定要讲清楚。  
而且媒体讲的时候，一定要增加笔墨来谈个人防护的手段，  
这是非常有效的。