

## 流行性感(流感)



流行性感(流感) 主要是指人群中，由普通流感病毒引起的一种病毒性急性呼吸道传染病。流感传染性强，传染迅速，会导致每年的流行，并且历史上每隔几十年会造成流感大流行，在短时间内使很多人患病甚至死亡。人患流感后能产生持久免疫，一个人不会在短期内反复患流感。

## 病原

时间：2005-09-08 字体：大中小

流感病毒在病毒分类学上属正粘病毒科(Orthomyxoviridae)。它的基因组是分节段的(甲，乙型毒株含 8 个节段，而丙型仅含 7 个节段，少一个编码神经氨酸酶蛋白的节段)，单链，负链的 RNA。甲，乙型毒株基因组至少分别编码 10 和 11 种蛋白。由于基因组是分节段的，故易产生同型不同株间基因重配。流感病毒，尤其人甲型流感病毒 HA 基因能经常不断的发生点突变，导致其编码的 HA 蛋白分子上氨基酸序列发生替换，造成其抗原性经常不断的发生漂移，每次抗原性漂移常带来不同程度的流感流行。

根据病毒核蛋白(NP)和膜蛋白(MP)抗原特性及其基因特性不同，把流感病毒分为甲，乙，丙三型。甲型流感病毒根据其表面血凝素(H)和神经氨酸酶

(N) 蛋白结构及其基因特性又可分成许多亚型，至今甲型流感病毒已发现的血凝素有 15 个亚型（H1-15），神经氨酸酶有 9 个亚型（N1-9）。

甲型流感病毒命名法可用下列公式表示之：型别/宿主/分离地点/毒株序号（指采样时标本号）/分离年代（血凝素和神经氨酸酶亚型），如 A/马/黑龙江/1/98（H3N8）。但写宿主时须注意以下三点：如宿主是人就不必写出，如 A/京科/1/68（H3N2）；如宿主为非生命物质就得写出非生命物质名称，如湖水等；从动物中首次分离到或分离到新类型的流感病毒，在第一篇文章中宿主名称须写出拉丁双字分类和通俗名称，而后文章中只写种的共同名称既可，如针尾鸭，在第一篇文章中写 *Anas acufa* (Pintail duck)，而后写 Duck 就可以了。

乙型和丙型流感病毒命名法和甲型流感病毒的相同，但无亚型划分。  
如 B/京科/26/58，C/猪/京科/32/81。

基因重配株命名法：需在毒株名称后面加上一个“R”（Reassortment）字，如 A/津防/78/77 (H)-京科/1/68 (N2) ? R，表明重配株的 H 来 A/津防/78/77，而 N 来自 A/京科/1/68 毒株。同时还规定，H 来源写在前，N 来源写在后。

## 临床表现

时间：2005-09-08 字体：大中小

季节性流感的潜伏期约为 1~3 天，急性起病，通常表现为高热、头痛、肌痛、乏力等中毒症状，可伴有咽痛、流涕、干咳、胃肠不适等症状。

## 流感如何预防？

时间：2005-10-31 字体：大中小

由于流感是病毒性传染病，没有特效的治疗手段，因此预防措施非常重要。主要预防措施包括：

（一）保持良好的个人及环境卫生。

（二）勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

（三）打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

（四）均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。

（五）每天开窗通风数次（冬天要避免穿堂风），保持室内空气新鲜。

（六）在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所；不得已必须去时，最好戴口罩。

（七）在流感流行季节前接种流感疫苗也可减少感染的机会或减轻流感症状。卫生部制定了《中国流行性感冒疫苗预防接种指导意见》，已刊登在卫生部官方网站。