

## 登革热



登革热（dengue fever）是登革热病毒引起、伊蚊传播的一种急性传染病。临床特征为起病急骤，高热，全身肌肉、骨髓及关节痛，极度疲乏，部分患可有皮疹、出血倾向和淋巴结肿大。应做好疫情监测，以便及时采取措施控制扩散。患者发病最初 5 天应防止其受蚊类叮咬，以免传播。典型患者只占传染源的一小部分，所以单纯隔离患者不足以制止流行。预防措施的重点在于防蚊和灭蚊。应动员群众实行翻盆倒罐，填堵竹、树洞。对饮用水缸要加盖防蚊，勤换水，并在缸内放养食蚊鱼。室内成蚊可用敌敌畏喷洒消灭，室外成蚊可用 50% 马拉硫磷、杀螟松等作超低容量喷雾，或在重点区域进行广泛的药物喷洒。登革热的预防接种目前还处于研究阶段，不能用于疫区。

## 登革热病原体

时间：2015-05-19 字体：大中小

登革热由登革病毒引起，该病毒属黄病毒科黄病毒属。登革病毒颗粒呈球形，直径 45～55nm。登革病毒共有 4 个血清型（DENV-1、DENV-2、DENV-3 和 DENV-4），4 种血清型均可感染人，其中 2 型重症率及病死率均高于其他型。

登革病毒对热敏感，56℃ 30 分钟可灭活，但在 4℃ 条件下其感染性可保持数周之久。超声波、紫外线、0.05%甲醛溶液、乳酸、高锰酸钾、龙胆紫等均可灭活病毒。病毒在 pH 7~9 时最为稳定，在-70℃或冷冻干燥状态下可长期存活。

## 登革热的临床表现

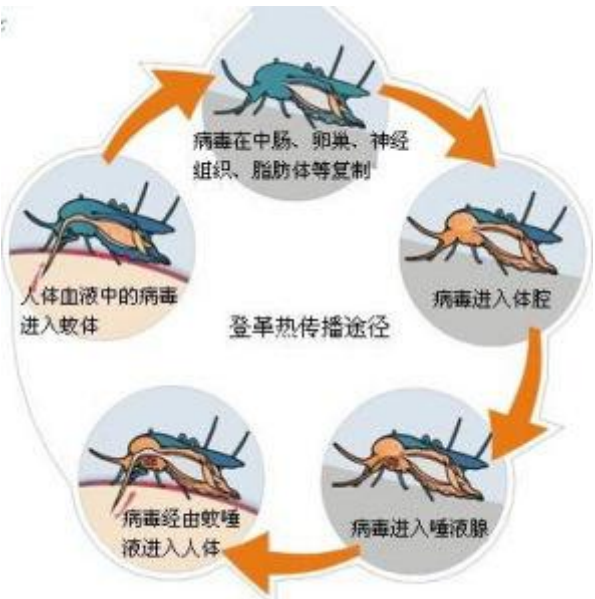
时间：2015-05-19 字体：大中小

如果一个人出现持续 2~7 天的高烧（有时高达 40℃），同时伴有以下症状中的两种——头痛、眼眶痛、肌肉与关节痛、恶心、呕吐、腺体肿大和皮疹，且近期去过登革热流行区工作、生活或旅游，在自己生活与活动社区、街道、甚至城市范围内有登革热发生，就应考虑自己可能感染了登革热，这时就应尽快到正规医院就医，并提醒大夫可能得了登革热，尽快得到诊治，并采取防蚊隔离，防止进一步扩散。

## 登革热传播途径

时间：2015-05-19 字体：大中小

登革热是一种经蚊媒传播的传染病，埃及伊蚊和白纹伊蚊是主要传播媒介，叮咬患者或隐性感染者后，经 8~12 天的潜伏期（也称为外潜伏期）后，具有传播该病毒的能力。健康人被携带病毒的蚊虫叮咬后就有可能感染登革病毒，3~14 天的潜伏期（也称为内潜伏期）后部分敏感人群便会发病，也有部分人不发病（称为隐性感染者）。目前，我国人群普遍易感，而在东南亚、拉丁美洲的许多地区，以儿童感染为主，也是儿童死亡的重要原因之一。



# 我国登革热主要由什么蚊子传播？这些蚊子分布在哪些地区？

时间：2015-05-19 字体：大中小

我国登革热的传播媒介是埃及伊蚊和白纹伊蚊，二者体色都为黑色，被称为“花蚊子”。

埃及伊蚊广布全球热带地区，在我国主要分布在海南省、广东省雷州半岛、云南省的边境区域和台湾南部，尽管其分布局限，但其对登革病毒的传播能力强，需要重点控制。**埃及伊蚊**主要孳生于室内，为家栖蚊种。体色黑，背部有镰刀形的银白斑纹左右各一个。幼虫主要孳生在**居民区**周围或室内的容器积水中，尤其是在室内饮用贮水缸中、水培植物、花盆托、腌菜坛、饮水机等；雌蚊主要吸食人血。埃及伊蚊白天吸血，且通常近黄昏和早晨各有一刺叮高峰。

白纹伊蚊是我国登革热疫情传播的重要媒介，在中国，南起**海南岛**，北至**辽宁南部**，西至**陕西宝鸡**都有记载。雌蚊是凶猛的吸血者，它们在大量发生的场所对人们骚扰很大。**白纹伊蚊**主要孳生于室外，为半家栖蚊种，背部中间有一白色竖条，属黑色蚊虫。幼虫主要孳生于人居附近的竹筒、树洞、石穴、废轮胎以及缸罐等容器积水中，也见于菠萝等植物的叶腋。雌蚊主要在**白昼**和黄昏刺吸人和动物的血液，通常是日出前后和日落前后各有一刺叮高峰。



埃及伊蚊



白纹伊蚊

## 个人如何预防登革热

时间：2015-06-03 字体：大中小

1. 到登革热流行区旅游或生活，应穿着长袖衣服及长裤，并在外露的皮肤及衣服上涂蚊虫驱避药物；
2. 如果房间没有空调设备，应装置蚊帐或防蚊网；
3. 使用家用杀虫剂杀灭成蚊，并遵照包装指示使用适当的分量；
4. 避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留；
5. 爱护环境，不随手扔垃圾。室外的饮料瓶、食品与物品的包装袋（盒、罐等），如果遇到降雨，就可以成为伊蚊的孳生地；
6. 尽量避免用清水养殖植物；
7. 对于花瓶等容器，每星期至少清洗、换水一次，勿让花盆底盘留有积水。把所有用过的罐子及瓶子放进有盖的垃圾桶内。

## 如何减少蚊媒孳生

时间：2015-06-03 字体：大中小

### 1. 环境改造

- (1) 封：封盖水缸、水封下水道砂井或安装防蚊装置、密封有用的器皿
- (2) 填：填平洼坑、废用水塘、水沟、竹洞、树洞

- (3) 疏：疏通沟渠、岸边淤泥和杂草
- (4) 排：排清积水
- (5) 清：清除小容器垃圾，垃圾塑料薄膜袋、废用瓶罐、易拉罐等垃圾容器

## 2. 环境处理

- (1) 控制水生和陆生植被
- (2) 冲刷河道水闸
- (3) 定期清洗家庭水缸与养花容器
- (4) 定期清洗家禽和家畜饲养环境
- (5) 上门收集垃圾并推行垃圾分类管理