

西尼罗病毒



西尼罗病毒病是由西尼罗病毒(West Nile Virus, WNV)引起的传染病,是一种人畜共患病。

近年来流行于非洲、欧洲、美洲、澳洲、中东地区、印度次大陆等地区,对人和动物的健康构成了威胁。严重者引起人畜发生脑炎,甚至死亡。

西尼罗病毒疾病概述

时间：2012-12-11 字体：大中小

【概述】西尼罗病毒病是由西尼罗病毒(West Nile Virus, WNV)引起的传染病,是一种人畜共患病。近年来流行于非洲、欧洲、美洲、澳洲、中东地区、印度次大陆等地区,对人和动物的健康构成了威胁。严重者引起人畜发生脑炎,甚至死亡。

【主要症状】

？ 人感染西尼罗病毒潜伏期为 3~14 天。

？ 80%为隐性感染,无明显不适。

？ 20%感染者出现轻微症状,如发热,头痛,喉咙痛,背痛,肌肉疼痛,关节痛,疲劳,结膜炎,皮疹,淋巴结肿大,食欲不振,腹痛,腹泻及呼吸道症状等。症状可持续数日至数周。

？ 不足 1%的感染者会出现中枢神经系统损害，发生脑炎、脑膜炎、脑膜脑炎等疾病，表现为高热、剧烈头痛、颈项强直、麻木、定向障碍、昏迷、振颤、抽搐、肌无力、失明、偏瘫。症状可持续数周甚至数年。

？ 严重者造成死亡，多数死亡病例发生于 50 岁以上的中老年人。

【公众预防要点】

最有效的措施是预防蚊虫叮咬。

- *50 岁以上老人，户外工作者为易感人群；
- *在病毒流行地区进行户外活动时，应使用 防蚊剂；
- *在黎明及傍晚蚊虫活动高峰时间，应注意穿长袖衣裤；
- *家庭中安装纱窗等防护措施，并注意环境卫生及清除废水，消除蚊虫滋生环境。

【传播途径】

西尼罗病毒为蚊传病毒。与流行性乙型脑炎病毒、登革病毒相似，病毒由蚊虫体内携带，通过叮咬人畜，使后者感染发病。

1. 自然界中，鸟类是西尼罗病毒的贮存宿主。病毒以蚊-鸟循环形式存在，即携带病毒的蚊叮咬易感鸟类后，使鸟产生毒血症，而易感蚊虫叮咬宿主鸟后进而参与病毒的扩散，以此循环。目前美国已查明有 60 多种蚊虫及数百种鸟与传播该病毒有关。人、马等哺乳动物是终末宿主，并不参与病毒在自然界的循环。
2. 此外，极少数病例是由于输血、器官移植及母婴传播引起。
3. 该病毒不会造成人与人之间的直接接触传播。

一起认识西尼罗病毒

时间：2012-08-29 字体：大中小

西尼罗病毒最初是 1937 年从乌干达西尼罗地区一名发热的妇女血液中分离出来而被发现,因此得名为西尼罗病毒。此后数年间，主要在非洲、中东、欧洲、

西亚/中亚等地流行，主要引起人发热，并未引起重视。1999 年 7~10 月,在纽约和邻近洲人,马,野鸟和动物园鸟间发生的一次暴发流行,造成数十人发病,7 人死亡,上千只鸟死亡,数十匹马发病及死亡。1999-2002 年间迅速从美国东海岸蔓延至美国全境,造成大量人畜疾病。目前,西尼罗病毒是全球危害最广的蚊传病毒之一。

1.西尼罗病毒是通过什么途径传播的？

西尼罗病毒为蚊传病毒。与流行性乙型脑炎病毒、登革病毒相似,病毒由蚊虫体内携带,通过叮咬人畜,使后者感染发病。自然界中,鸟类是西尼罗病毒的贮存宿主。病毒以蚊-鸟循环形式存在,即携带病毒的蚊叮咬易感鸟类后,使鸟产生毒血症,而易感蚊虫叮咬宿主鸟后进而参与病毒的扩散,以此循环。目前美国已查明有 60 多种蚊虫及数百种鸟与传播该病毒有关。人、马等哺乳动物是终末宿主,并不参与病毒在自然界的循环。此外,极少数病例是由于输血、器官移植及母婴传播引起。但该病毒不会造成人与人之间的直接接触传播。

2.什么人群容易感染西尼罗病毒？

50 岁以上老人,户外工作者。

3.感染西尼罗病毒后的临床表现主要是什么？

人感染西尼罗病毒潜伏期为 3~14 天。80%为隐性感染,无明显不适。20%感染者出现轻微症状,如发热,头痛,喉咙痛,背痛,肌肉疼痛,关节痛,疲劳,结膜炎,皮疹,淋巴结肿大,食欲不振,腹痛,腹泻及呼吸道症状等。症状可持续数日至数周。不足 1%的感染者会出现中枢神经系统损害,发生脑炎、脑膜炎、脑膜脑炎等疾病,表现为高热、剧烈头痛、颈项强直、麻木、定向障碍、昏迷、震颤、抽搐、肌无

力、失明、偏瘫。症状可持续数周甚至数年。严重者造成死亡，多数死亡病例发生于 50 岁以上的中老年人。

4.感染西尼罗病毒后应该怎样治疗？

目前尚无特异性治疗手段。隐性感染和轻症感染者多无需治疗而自愈。重症患者需要及时入院进行支持治疗。目前尚无疫苗。

5.怎样预防西尼罗病毒的感染？

最有效的措施是预防蚊虫叮咬。在病毒流行地区进行户外活动时，应使用防蚊剂。在黎明及傍晚蚊虫活动高峰时间，应注意穿长袖衣裤。家庭中安装纱窗等防护措施，并注意环境卫生及清除废水，消除蚊虫滋生环境。

（中国疾病预防控制中心病毒病所脑炎室）