

诺如病毒急性胃肠炎



诺如病毒是引起急性胃肠炎暴发的最常见病原体。诺如病毒分为 5 个基因组，可感染人的有 G I, G II, G IV 三组，每组有多个基因亚型。每隔几年就会出现新变异株，并引起全球性胃肠炎的流行。

诺如病毒急性胃肠炎具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，多在冬季暴发流行。诺如病毒传染性强，以粪-口途径传播为主，也可通过密切接触或气溶胶传播，常在学校、托幼机构、养老院、医院、工厂及社区等场所引起暴发疫情。

诺如病毒感染最常见的症状是恶心、呕吐、腹泻和腹痛等。虽然传染性较强，但病程较短，预后良好。

诺如病毒感染宣传教育知识

时间：2012-12-31 字体：大中小

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体，该病毒基因多样且高度变异，每隔数年就会出现新变异株，人一生中可多次获得感染。诺如病毒感染通常表现为自限性疾病，预后良好。

临床特征：

最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃痛，其他包括发热、头痛和全身酸痛等。多数患者发病后 1-3 天即可康复。如频繁呕吐或腹泻，可导致脱水，引起严重的健康问题，尤其常见于幼小儿童、老年人和基础性疾病患者。脱水主要表现为少尿、口干、咽干、站立时感头晕目眩，在儿童中可表现为啼哭无泪或少泪、异常瞌睡或烦躁。

传播：

诺如病毒传染性强，所有人群均易感。病人发病前至康复后 2 周，均可在粪便中检测到诺如病毒，但患病期和康复后三天内是传染性最强的时期。通常通过以下途径获得感染：

- (1) 食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水；
- (2) 触摸被诺如病毒污染的物体或表面，然后将手指放入口中；
- (3) 接触过诺如病毒感染患者，如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具。

诺如病毒在密闭场所中（如托幼机构、幼儿园、学校、养老院、游船等）传播速度快，易引起暴发。

治疗：

尚无特异的抗病毒药物。患者应补充足够的水分以预防脱水。轻度脱水时，运动饮料或其他饮品（不含咖啡因或酒精）可起到一定的补水效果，但不能补充重要的营养成分和矿物质，因此，在药店购买口服补水溶液是最有效的治疗方法。严重脱水时应及时住院输液治疗。

预防：

(1) 注意洗手卫生，用肥皂和清水认真洗手，尤其在如厕和更换尿布后，以及每次进食、准备和加工食物前。

(2) 水果和蔬菜食用前应认真清洗，牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用。诺如病毒抵抗力较强，在 60℃ 高温或经快速汽蒸仍可存活。

(3) 诺如病毒感染儿童应远离厨房或食物加工场所。

(4) 诺如病毒感染病人患病期至康复后 3 天内不能准备加工食物或为其他患者陪护。

(5) 及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂清洗消毒被患者呕吐物或粪便污染的表面，立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等，清洗时应戴上橡胶或一次性手套，并在清洗后认真洗手。（中国疾控中心 传染病处）

诺如病毒 - - 知识问答

什么是诺如病毒？

诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒，以前也称之为“诺瓦克样病毒”。诺如病毒感染影响胃和肠道，引起胃肠炎或“胃肠流感”。“胃肠流感”不同于流感病毒引起呼吸道疾病的流感。

感染诺如病毒的症状是什么？

诺如病毒感染引起胃肠炎，胃肠炎是指胃、小肠和大肠的炎症。胃肠炎的症状是恶心、呕吐、腹部痉挛性腹泻。部分人主诉有头痛、发热、寒战、肌肉疼痛。症状通常持续 1-2 天。普遍感到病情严重，一日多次剧烈呕吐。症状一般摄入病毒后 24-48 小时出现，但是暴露后 12 小时也可能出现症状。没有证据表明感染者能成为长期病毒携带者，但是从发病到康复后 2 周感染者的粪便和呕吐物中可以检出病毒。

诺如病毒如何传播？

感染者粪便和呕吐物中可以发现诺如病毒，可以通过几种方式感染诺如病毒：

食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料；

接触诺如病毒污染的物体或表面，然后手接触到口；

直接接触到感染者（如照顾病人，与病人同餐或使用相同的餐具）。

食物和饮料很容易被诺如病毒污染，因为病毒很小，而且摄入不到 100 个病毒就能使人发病。食物可以被污染的手、呕吐物或粪便污染的物体表面直接污染，或者通过附近呕吐物细小飞沫污染。尽管病毒在人体外很难繁殖，但是一旦存在食品或水中，就能引起疾病。

有些食品在送至饭店或商店前可能被污染。一些暴发是由于食用从污染的水中捕获的牡蛎。其它产品如色拉和冰冻水果也可能在来源地被污染。

为什么诺如病毒感染对食品加工者很重要？

患诺如病毒性胃肠炎的食品加工者对其它人更加危险，因为其它很多人食用他们加工的食物和饮料。因为病毒很小，患病的食品加工者很容易污染加工的食物。其它食用污染食物的人可能生病，引起暴发。

诺如病毒性胃肠炎暴发发生在饭店、游船、育儿室、医院、学校、宴会厅、夏令营和家庭聚餐，即那些食用由他人加工水、食物的地方。据估计半数的食物相关的疾病暴发由诺如病毒引起。

诺如病毒性胃肠炎能治愈吗？

病程自限，一般为 2~3 天，恢复后无后遗症。然而不能喝足够多水来补充呕吐、腹泻丢失水分的人可能出现脱水，需要特殊的医学观察。这些人包括儿童、年老者 and 不能自理的所有年龄段人。

怎样预防诺如病毒性胃肠炎？

许多卫生部门要求感染诺如病毒的食品加工者康复 2-3 天后开始工作。但病毒在病人康复 2-3 天后的大便中仍存在，使用洗手间后洗手和加工食物之前洗手对预防病毒扩散很重要。近期感染诺如病毒的食品加工者可以在饭店中从事其它工作，从而避免从事加工食品工作（如收银员、迎宾员）。

诺如病毒患者经常无预兆剧烈呕吐，呕吐物有感染性。呕吐物附近任何表面都应该被迅速清理和用漂白剂消毒，然后冲洗干净。诺如病毒污染的食物应当丢弃。纺织品（包括衣服、毛巾、桌布和餐巾）沾染呕吐物或粪便时，应迅速高温清洗。牡蛎等应该从正当途径获得和保留适当的证明材料。食用生蔬菜前应当彻底清洗。适当处理污水和污染的尿布可以帮助减少诺如病毒传播和预防疾病。在家庭式饭店，患病儿童和婴儿的尿布应该远离食品加工区域。

诺如病毒性胃肠炎如何诊断？

在特殊情况下，当出现胃肠炎暴发时，需要鉴别诺如病毒是否是疾病的病因，通过特殊的检验，能从感染者粪便标本中发现诺如病毒。当粪便检查不能查明结果或者没有做时，也开展诺如病毒抗体血清试验。通常采集食品加工者大便标本，或血清标本来帮助调查暴发原因。

一个人能多次感染诺如病毒性腹泻吗？

是的，一个人一生中能多次感染诺如病毒。原因是诺如病毒类型较多，感染一类型病毒不能预防其他类型的感染。自然感染后缺乏交叉保护，这是很难开发诺如病毒疫苗的主要原因。