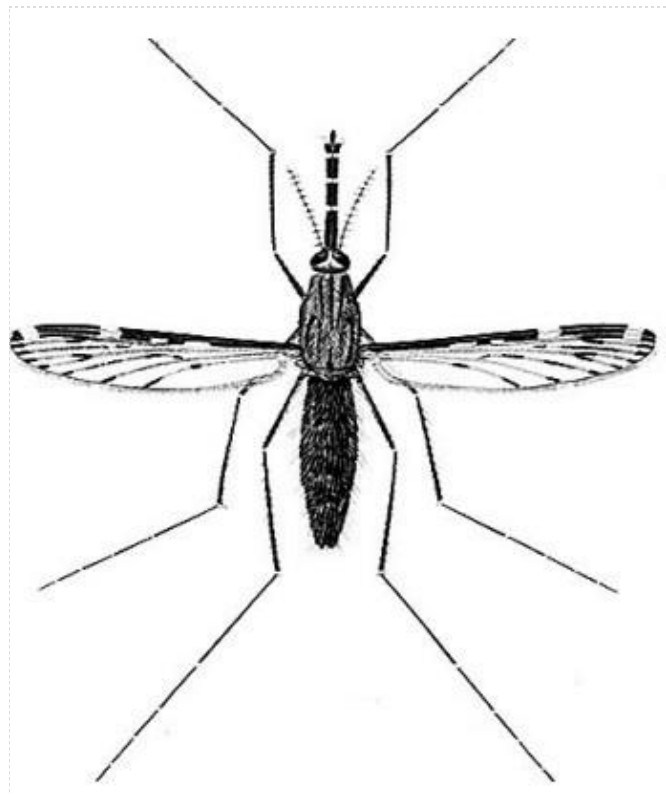


疟疾



疟疾是由疟原虫引起的疾病。蚊子是传播疟疾的元凶。带有疟原虫的蚊子叮咬人体后，把疟原虫注入人体，10-20天后就会发病。发病前往往有疲乏、不适、厌食等症状，发病时经历发冷期、发热期、出汗期和间歇期四个阶段。

病原

时间：2005-06-21 字体：大中小

寄生于人体的疟原虫有间日疟原虫(*Plasmodium vivax*)、恶性疟原虫(*Plasmodium falciparum*)、三日疟原虫(*Plasmodium malariae*)及卵形疟原虫

(Plasmodium ovale)4种，分别引起间日疟、恶性疟、三日疟和卵形疟。疟原虫的生活史可分为人体内的无性生殖（裂体增殖）和在蚊体内的有性生殖（孢子增殖）两个阶段。

临床表现

时间：2005-06-21 字体：大中小

疟疾潜伏期因感染的疟原虫种类不同而异。恶性疟平均为12天，三日疟平均30天，间日疟和卵形疟平均14天，但间日疟有时可长达12个月以上。经输血传播的疟疾，其潜伏期的长短与血中疟原虫的数量有关，3—41天不等，一般为7—14天。疟疾临床症状通常有以下四期：

1. 前驱期 头痛、全身酸痛、乏力、畏寒。
2. 发冷期 手脚发冷，继而寒战、发抖、面色苍白、口唇指甲发绀。体温迅速上升、此期可持续10多分钟至2小时。
3. 发热期 寒战后全身发热、头痛、口渴，体温可升至39℃或以上，有些病人可出现抽搐、此期可持续2—3小时。
4. 出汗期 高热后大汗淋漓，体温迅速下降，此期可持续1小时以上

疟疾防治背景知识

一、什么是疟疾？

疟疾是由疟原虫寄生于人体引起的一种传染病。在我国，主要有间日疟和恶性疟两种。疟疾的主要症状包括发冷、发热、出汗、全身酸痛等，有时还伴有呕吐、腹泻、咳嗽。病情严重的患者还会出现谵妄、昏迷和休克，以及肝、肾功能衰竭，如不及时救治，有可能因病情延误而危及生命。

二、疟疾是怎样传播的？

疟疾主要是通过按蚊叮咬人传播的。一般来说，人感染疟原虫到发病的潜伏期大约为 9-14 天。

三、我国疟疾流行现状如何？

疟疾曾是严重危害我国人民身体健康和生命安全，影响社会经济发展的重要虫媒传染病。经过多年积极防治，我国疟疾疫情显著下降，发病人数从建国初期的每年 3000 万下降至 2010 年的 7433 例，其中，间日疟 4943 例，恶性疟 1287 例，死亡 15 例；流行区范围大幅度缩小，除云南、海南两省外，其他省份已消除恶性疟。但是，近年来，由于外出务工、经商、旅游等人口流动频繁，输入性疟疾病例呈上升趋势，恶性疟死亡病例明显增多。根据全国传染病网络直报数据，2011 年 1—3 月，因患恶性疟死亡 11 例，均为 20—50 岁青壮年劳动力。

四、疟疾主要在哪些国家和地区流行？

根据世界卫生组织发布数据，全球 86%的疟疾病例发生在非洲，9%的病例发生在东南亚，其余 5%的病例分布在全球其它地区。

我国疟疾主要流行于云南、海南、贵州等南部地区和安徽、河南、江苏、湖北等中部地区。

到上述疟疾流行区生活、居住过的公民，如出现发冷、发热、出汗、乏力等症状，应当尽快去医院检查。

五、如何预防疟疾？

预防疟疾最有效的办法是防止蚊虫叮咬。尽量避免在蚊虫活动高峰期（黄昏和夜晚）到野外活动；如必须在户外作业，可穿长袖衣和长裤，皮肤暴露处可涂

抹驱避剂，防蚊叮咬；睡前可在卧室喷洒杀虫剂或点蚊香；睡觉时使用蚊帐或长效蚊帐；房屋安装纱门、纱窗。

六、 如何治疗疟疾？

间日疟患者一般采用磷酸氯喹加磷酸伯氨喹治疗，在第二年春季还要采用伯氨喹再进行一次抗复发治疗；非重症恶性疟患者可口服青蒿素类复方制剂，如双氢青蒿素哌喹片、青蒿琥酯/阿莫地喹片、复方磷酸萘酚喹片和复方青蒿素片等进行治疗；重症恶性疟患者应采用青蒿琥酯或蒿甲醚针剂进行抗疟治疗。

七、 我国有哪些消除疟疾相关政策？

2010 年 5 月，卫生部等 13 个部门联合印发《中国消除疟疾行动计划（2010-2020 年）》，提出到 2020 年要在全中国范围内消除疟疾。为实现上述目标，将通过开展发热病人血检，加大疟疾病例发现力度，同时，对可能发生传播的疟疾疫点进行疫点处置。目前，中央财政和中国全球基金疟疾项目对疟疾流行区开展发热病人血检予以补助，在所有疟疾流行区的疾病预防控制机构可领取到免费抗疟药品。