

寨卡病毒病



寨卡病毒病是由寨卡病毒引起的一种病毒性疾病，主要通过蚊子叮咬传播，一般症状较轻，2-7 天自愈。

人们主要通过蚊子叮咬而感染寨卡病毒。寨卡病毒还可由怀孕的母亲在怀孕或生产过程中传播给胎儿或婴儿，但传播几率尚不清楚。传播寨卡病毒的蚊子主要是伊蚊，伊蚊不但能传播寨卡病毒，它也是登革热、基孔肯雅热和黄热病的传播媒介。

认识寨卡病毒

时间：2016-01-29 字体：大中小

1. 寨卡病毒是何方妖孽？

寨卡病毒病是由寨卡病毒（ZikaVirus）引起并通过蚊媒传播的病毒性疾病。

2. 寨卡病毒的前世今生

1947，寨卡病毒首次在乌干达从恒河猴体内被分离出来，5年后在乌干达和坦桑尼亚的人体中也分离到了相同的病毒。2015年之前，寨卡病毒病主要在非洲、东南亚和太平洋的岛国中发生。2015年之后，美洲多个国家相继报告了感染病例。目前，该病在多个国家和地区中均有流行。

3. 当携带寨卡病毒的蚊子亲吻了你，后果会怎样？

人被带有寨卡病毒的蚊子叮咬后，大约3~7天后发病。绝大多数人症状很轻，出现发热、皮疹、结膜炎、肌肉和关节痛、全身乏力以及头痛等症状，持续2~7天后自愈。近期有研究表明，该病毒感染可能导致少数人出现神经和自身免疫系统并发症，孕妇感染后可能会导致胎儿出现小头畸形。

4. 保护自己，远离寨卡

目前该病虽尚无疫苗，没有特效药物，但可以通过预防蚊虫叮咬来有效预防。

寨卡病毒病知识问答

时间：2016-01-31 字体：大中小

1. 什么是寨卡病毒病？

寨卡病毒病是由寨卡病毒引起的一种急性病毒性疾病，主要通过蚊子叮咬传播，一般症状较轻，2-7天自愈，重症及死亡病例罕见。

2. 哪里存在寨卡病毒病？

寨卡病毒主要在蚊虫数量较多的热带地区传播，2007年前，本病仅在非洲和南亚部分国家发现少量散在病例。2007年后，本病的发病人数和涉及国家显著增多。2015年前，报告国家仅限于非洲和东南亚；2015年以来开始于南美和中美洲国家传播。截至2月12日，已有48个国家或地区报告寨卡病毒病的传播流行。**我国也已报告4例寨卡病毒病输入病例，分布于台湾、江西、广东和**

浙江（各 1 例）。目前，**非洲、美洲、东南亚和西太平洋地区**多个国家均有该病的本地流行。由于全球变暖和城市化等影响，蚊虫孳生的环境扩大，因此寨卡病毒有可能会在全球更广范围内传播。

具体受累国家见“寨卡病毒病与旅行建议”部分

3.我国是否有寨卡病毒病病例？

2016 年 1 月 19 日，台湾报告了 1 例由泰国输入的寨卡病毒感染病例。**2016 年 2 月 3-18 日，我国内地共报告输入性寨卡病毒病确诊病例例，江西、广东和浙江各 1 例；均为轻症病例。**

4. 感染寨卡病毒的途径有哪些？

人们主要通过**蚊子叮咬**而感染寨卡病毒。人与人之间传播**罕见**，现在已经发现的传播途径包括：1、可以由怀孕的母亲传播给胎儿，但传播几率尚不清楚；可能会在分娩过程中传播给婴儿；目前尚未发现哺乳传播。2、血液传播：**可能存在**血液传播途径，目前仅 1 例报告。3、性传播：寨卡病毒可以男性向其女性性伴传播，但目前尚未发现女性向男性性伴传播情况。

5. 传播寨卡病毒的蚊子是什么样的蚊子，我国有这种蚊子吗？

传播寨卡病毒的蚊子主要是伊蚊，伊蚊不但能传播寨卡病毒，它也是登革热、基孔肯雅热和黄热病的传播媒介。传播效率最高的是埃及伊蚊，我国海南省、广东省和云南省的部分区域和台湾南部等地区均有埃及伊蚊分布，这些地区是登革热的高风险地区，因此也是未来发生寨卡病毒本地传播风险较高的地区；同时，

白纹伊蚊也可传播寨卡病毒，在我国，南起海南岛，北至辽宁南部，西至陕西宝鸡都有白纹伊蚊(又称亚洲虎蚊)的分布，因此也需做好预防工作。

埃及伊蚊(左)与白纹伊蚊(右) (图片来源于网络)

6. 伊蚊活动及叮咬人有什么特点？

伊蚊主要孳生在较为洁净的容器积水中，一般在白天叮咬人，活动高峰在日出后 2 小时和日落前 2 小时。叮咬人的为雌蚊，一旦吸饱了血，需要休息 3 天后产卵。这些卵可以在无水情况下存活达一年之久。一旦在有水环境下，只需要少量的死水，这些卵就可发育成幼虫(孑孓)和成蚊。居室内或居家周围的水桶、花盆、汽车轮胎等可能蓄水的容器，都可能成为伊蚊的良好孳生地。

7. 伊蚊能从一个国家(或地区)到另一个国家(或地区)吗？

伊蚊是一种飞行能力较弱的动物，每次飞行距离不超过 400 米。但能够被人类无意中从一地携带到另一地(如车的后备箱、植物等)。如果它们能在目的地的气候中存活，理论上可以在当地进行繁殖，并将寨卡病毒传播到新的地区。

8. 哪些人容易感染寨卡病毒？

各类人群包括孕妇对寨卡病毒普遍易感，在有寨卡病毒流行的地区生活或前往这些地区旅行会增加感染风险。曾感染过寨卡病毒的患者可能对该病毒具备免疫力。

9. 寨卡病毒病有什么症状？

被携带有寨卡病毒的蚊子叮咬后数天内（可能为 3-12 天），约五分之一的人会出现临床症状，包括发热、皮疹和肌肉、关节疼痛等，也可伴有结膜炎、眼后痛和呕吐等表现，一般症状较轻，通常在 2-7 天后自愈。

10. 寨卡病毒可能出现哪些并发症？

目前对寨卡病毒病的并发症了解甚少。2015 年巴西寨卡病毒病流行期间，观察到新生儿小头畸形数量明显上升，提示与寨卡病毒感染存在关联。另外，在 2013-2014 年法属波利尼西亚发生寨卡病毒病和登革热混合疫情后，当地发现格林-巴利综合征（一种多发性神经根炎）出现异常上升，2015 年巴西寨卡病毒病疫情期间也观察到格林-巴利综合征的上升。寨卡病毒与小头畸形、格林-巴利综合征之间是否存在确切的病因关系有待进一步研究。

11. 什么是小头畸形？其原因和危害是什么？

小头畸形是婴儿头部出现非正常变小（与同样性别和年龄的婴儿相比）的一种罕见病，直接原因是婴儿在在母亲怀孕期间或在子宫内大脑发育异常造成的。小头畸形可由一系列环境和遗传因素造成，比如唐氏综合症，接触药物、酒精以及子宫内有其它毒素，怀孕期间出现风疹病毒感染等也可以增加小头畸形的可能。有小头畸形的婴儿和儿童在成长过程中往往会有脑部发育的问题。

12. 寨卡病毒病是否有疫苗可以预防？

目前尚没有针对寨卡病毒病的疫苗。

13. 个人如何知道是否得了寨卡病毒病？

如果你近期曾在有寨卡病毒病的国家或地区居住或旅行，并出现了发热、皮疹、肌肉关节疼痛，应考虑感染寨卡病毒病的可能。但要最终确诊是否感染，需要通过血液检测进行实验室诊断。

14. 如何对寨卡病毒病进行治疗？

寨卡病毒病目前尚无特效治疗方法，但一般症状较轻，为自限性疾病，采取对症支持治疗即可，包括止痛、退烧、休息和大量饮水等。如果症状加重，应及时就医。在排除登革热前，避免应用阿司匹林、布洛芬、萘普生等非甾体类抗炎药（NSAIDs），避免诱发出血症状。

15. 广大群众应如何保护自己？

防止寨卡病毒感染的最有效保护方式是防止蚊虫叮咬。所以，在流行地区生活或去这些地区旅行时，应注意穿着长袖衣物（最好是浅色衣服）、使用驱虫剂等，同时注意关闭门窗、使用纱窗及蚊帐等方式避免蚊虫叮咬；另外注意将居室内或居家周围的水桶、花盆、汽车轮胎等可能蓄水的容器排空、保持清洁或者加以覆盖，防止蚊虫在这些容器中孳生。

此外，由于目前有研究证实寨卡病毒可以通过性传播，寨卡病毒病患者在体内病毒清除之前，应禁止性生活，或者在性生活时使用安全套，防止传播给他人。由于目前尚不明确病毒在精液中可存活的时长，因此尚不能明确告知寨卡病毒病患者需要持续多长时间采取性传播防护措施。

16. 普通公众可以到有寨卡病毒病的地区旅行吗？

世界卫生组织目前并不建议就美洲国家的寨卡病毒病疫情采取任何旅行或贸易限制措施，我国也未发布旅行限制的建议。

建议旅行者关注旅行目的地寨卡病毒病和其它蚊媒疾病的流行情况。如计划前往有寨卡病毒病疫情的地区旅行，请提前征询当地卫生、检验检疫或旅游部门的意见，并在旅行期间严格采取避免蚊虫叮咬的措施，避免感染。

17.怀疑或者担心自己感染寨卡病毒怎么办？

曾在流行地区生活或去寨卡病毒病流行地区旅行的人员，如出现可疑症状，怀疑或者担心自己感染了寨卡病毒，应前往当地正规医疗机构就诊和咨询，必要时可通过采血检验，确认是否感染了寨卡病毒。