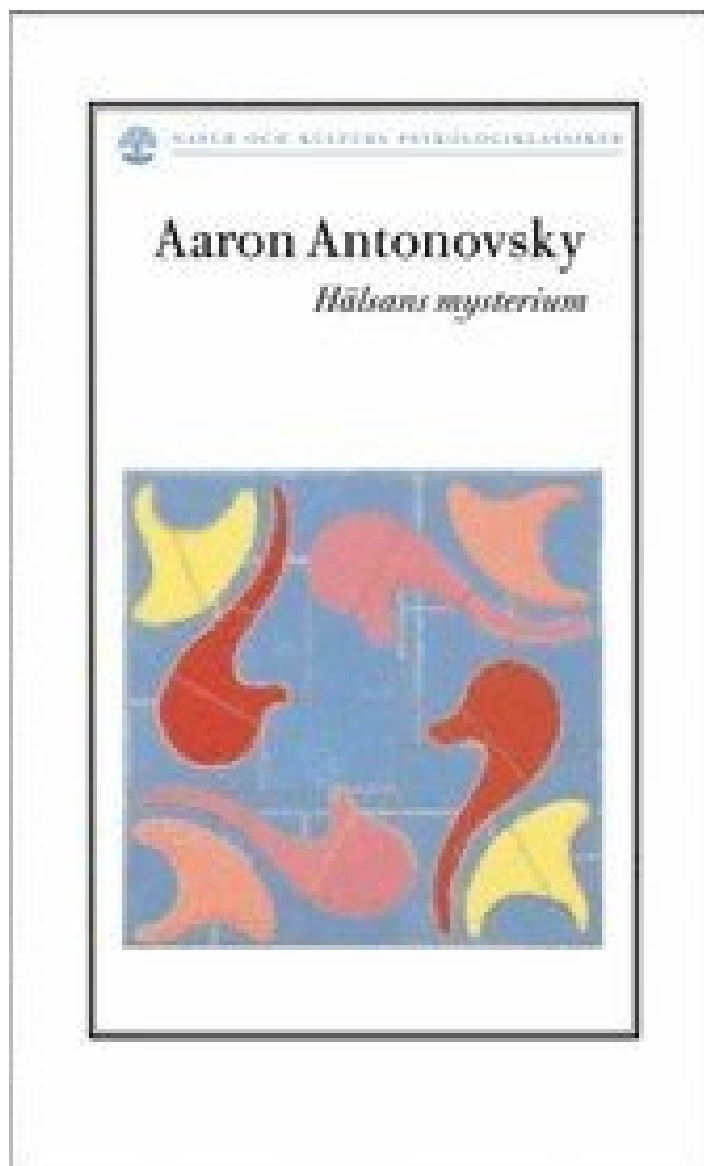


Hälsans mysterium PDF

Michael Marmot



Det här är bara ett utdrag ur Hälsans mysterium bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Michael Marmot
ISBN-10: 9789127110274
Språk: Svenska
Filesize: 2969 KB

BESKRIVNING

Den mänskliga tillvaron är full av påfrestningar ? motgångar, krav, konflikter och olika slags problem som måste lösas. Vad är det som gör att en del av oss klarar av svåra påfrestningar med hälsan i behåll ? och till och med kanske växer och vidareutvecklas av det? Detta är den fråga Antonovsky ställer.Hans svar är att motståndskraften beror på vår känsla av sammanhang,KASAM (på engelska SOC, Sense of Coherence), dvs den utsträckning i vilken vi upplever tillvaron som meningsfull, begriplig och hanterbar. Han diskuterar hur denna känsla byggs upp hos barn och vuxna och på vilket sätt den inverkar på vår hälsa. Han presenterar ett testinstrument för att mäta den och han redogör för olika forskningsresultat som stöder hans tes om dess stora betydelse.Boken gavs ut 1991 i Sverige och har sålt i 40.000 exemplar sedan dess. Den har betytt mycket för vändningen inom medicinsk forskning, från en total koncentration på sjukdomsförloppet och patogenesen till ett studium av friskfaktorerna och salutogenesen.Översättning Magnus ElfstadiusAaron Antonovsky(1923-1994) internationellt känd medicinsk sociolog i Beersheba, Israel.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ladda ner Hälsans mysterium - Aaron Antonovsky Den mänskliga tillvaron är full av påfrestningar - motgångar, krav, konflikter och olika slags problem som ...

Vad är det som gör att en del av oss klarar av även mycket svåra påfrestningar med hälsan i behåll och kanske till och med växer och vidareutvecklas av dem?

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

HÄLSANS MYSTERIUM

[Fortsätt läsa...](#)