

Stressboken PDF

Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson



Det här är bara ett utdrag ur Stressboken bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson

ISBN-10: 9789197422178

Språk: Svenska

Filesize: 2051 KB

BESKRIVNING

Bodin, Hélène Bodin, Hélène Stressboken Stressboken Stressboken - språngbrädan mot ett mer Stressboken - språngbrädan mot ett mer balanserat liv. Den holistiska livssynen balanserat liv. Den holistiska livssynen där sammanhangen är viktigare än enskilda där sammanhangen är viktigare än enskilda händelser och sjukdomssymtom, är en händelser och sjukdomssymtom, är en värdefull plattform för att hantera vår värdefull plattform för att hantera vår tids folksjukdom - stress. Inspirationen tids folksjukdom - stress. Inspirationen till Stressboken har hämtats i den till Stressboken har hämtats i den traditionella kinesiska filosofin och traditionella kinesiska filosofin och tillämpas på 2000-talets livsvillkor. tillämpas på 2000-talets livsvillkor.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Uppläsaren av stressboken sa idag i alla fall något jag tänkte på när jag stängt av boken i telefonen.

Stressboken av Hélène Bodin. Den här rikt illustrerade handboken består av ett nybörjarprogram... Häftad, Finns i lager ...

När jag skrev stressboken, med lite för tight deadline och utan att något annat i den redan ganska välfyllda vardagen plockades bort, sa min ena dotter: ...

STRESSBOKEN

[Fortsätt läsa...](#)