

Mat i väntans tider PDF

Alexandra Larsson



Det här är bara ett utdrag ur Mat i väntans tider bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Alexandra Larsson

ISBN-10: 9789197916264

Språk: Svenska

Filesize: 3377 KB

BESKRIVNING

Foto: Peter Knutson
MAT I VÄNTANS TIDER PAULA FRÖSELLUR INNEHÅLLET
Boken är uppdelad enligt de tre trimestrarna. I det inledande kapitlet beskrivs perioden före graviditeten, graviditetens nio månader samt förlossningen, utifrån såväl mammans som barnets perspektiv. Förutom vad som händer med dem båda kopplas det till kostens betydelse för mammans välmående och barnets utveckling. Här är informationen kring detta översiktligt och inte så djupt, men hänvisning görs till kapitlen senare i boken som fördjupar sig i exempelvis fisk, järn och illamående. I de följande kapitlen, som ligger i kronologisk ordning enligt trimestrarna, fördjupas det som togs upp i bokens inledning så här kan läsaren få veta mer om det som intresserar henne just nu. Varje kapitel inleds med den mer faktagripta texten, där kapitlets område beskrivs både utifrån mamma- och bebisperspektiven, till exempel varför man bör äta ett visst livsmedel (eller vitamin/mineral) alternativt låta bli eller varför detta är viktigt i just en specifik del av graviditeten i de fall det är så. Varje trimester inleds av en kort sammanfattning av det viktigaste att tänka på som gravid. Dessutom finns ett separat faktablad med denna info att sätta på kylskåpet eller använda i livsmedelsbutiken.
INFORMATION
Titel: Mat i väntans tider
Författare: Paula Frösell
ISBN: 978-91 979162-6-4
Kategori: Kost och hälsa
Fpris: 169 kr
Förlag: Paulúns förlag och ICVE Production Sweden
AB
Utgivning: Augusti 2012
Distribueras av: Förlagssystem
Tel: 08-657 95 00 Fax: 08-657 19 95
E-post: order@forlagssystem.se

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

I väntans tider. Posted on 9 september, 2018 9 september, ... som när den förstår att partiet går mot schack matt vänder brädet över ända.

Prins Harry och Meghan går i väntans tider. Ja, visst vill de ha barn alltid. Längtan är enorm och det märks tydligt att paret ser fram emot att bilda familj.

7 kommentarer: Kinna sa... Ny kamera var ett riktigt lyft för mig också. Min gick sönder i lördags så nu är den på lagning. Passade då på att ...

MAT I VÄNTANS TIDER

[Fortsätt läsa...](#)