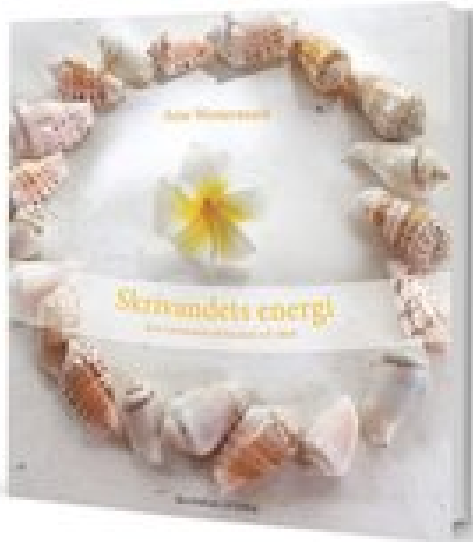


Keywords: Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt PDF pdf bok på svenska, ladda ner Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt ePUB, Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt las online, Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt download

---

## **Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt PDF**

**Elisabeth Akteus Rex**



*Det här är bara ett utdrag ur Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Elisabeth Akteus Rex

ISBN-10: 9789163905667

Språk: Svenska

Filesize: 1616 KB

## BESKRIVNING

Skrivandets energi är en bok för dig som vill skriva i strömmen mellan känt och okänt, för att det är lustfyllt, för att lära känna dig själv och för att blir mer skapande och levande. Boken handlar om glädjen och friheten i att skriva på sitt eget sätt, för sin egen skull och lära sig vila i strömmen mellan känt och okänt, så att du får energi och kraft istället för att bli av med den när du skriver. Ann Westermarck, som vikt sitt liv åt skrivprocessen och utvecklat egna metoder för intuitivt skrivande och sedan många år tillbaka leder skrivarkurser i Sverige och utomlands, delar med sig av sina djupt personliga erfarenheter, tips och råd. Bland annat får vi veta hur skrivandet, dikterna och symbolernas budskap hjälpte henne ur en livskris för tjugofem år sedan, och hur det intuitiva skrivandet och skapandet, så som hon föreslår oss närmandet av det, får inspirera och lyfta var och en som längtar efter det. Skrivandets energi är en annorlunda, vacker bok som är insiktsfullt och intuitivt författad på det sätt som författaren föreslår; i en ström mellan känt och okänt. I slutet av varje kapitel delar hon med sig av en rad olika inspirerande skrivövningar, som räcker länge, länge. Har du deltagit i Ann Westermarcks skrivarkurser får du en samlad plats för effektiva och roliga skrivövningar att arbeta vidare med så länge du önskar, och har du inte deltagit; var så god att sätta fart med papper och penna eller ivriga fingrar över tangenterna, det är bara att börja och det går inte att göra "fel. Alla kan skriva - och hitta sin egen röst, lovar författaren i boken. Den egna rösten är inte långt borta och väntar kanske redan på att bli igenkänd och välkommen. Det här är en bok om intuitivt skrivande och att skriva för sin egen skull. Det är också en bok om självkärlek och vikten av att vara snäll och uppskattande gentemot sig själv. I det vi skapar och skriver i längtan efter kärlek till oss själva och andra, kan vi med bokstäver, symboler och rytmer höra den sång som vi själva sjunger, och lära oss att bättre ta hand om våra djupaste behov. En skrivandets feelgood-bok som talar mer till hjärtat och kroppen än till huvudet; en inspirationsbok att vila i och för någon att varsamt vakna i. Välkommen. Ur innehållet: \* Förord av överläkare i psykisk hälsa, Ulla Silken \* Tack (författaren) \* Inledning: Älskade fantastiska helande bokstäver \* Kapitel 1. Viktigast av allt - och alla. Skrivövningar \* Kapitel 2. Intuitivt skrivande - på gränsen mellan medvetet och omedvetet. Skrivövningar \* Kapitel 3. Det genuina skapandet - i rummet bortom rätt och fel. Skrivövningar \* Kapitel 4. Tystnadens poesi. Skrivövningar \* Kapitel 5. Skriv stjärnor på linjen - styrkebaserat skrivande. Skrivövningar \* Kapitel 6. Responsen som gåva Specifik, Sann & Snäll. Skrivövningar \* Kapitel 7. När orden visar vägen - symbolernas språk. Skrivövningar \* Kapitel 8. Mörker och skapande. Skrivövningar \* Kapitel 9. Intuitivt skrivande som själslig utveckling. Skrivövningar \* Kapitel 10. Jag skriver min bok. Skrivövningar \* Litteraturtips!

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

... Skrivandets energi, ... skriv din bok och skrivande som friskvård. ... för sin egen skull och lära sig vila i strömmen mellan känt och okänt, ...

Ännu under slutet av 1500-talet var orsakerna till kompassens funktion okända. ... energi och små vågor ... krafterna mellan elektriska laddningar och ström.

Orhem är numera ett kolonistugeområde mellan Sköndal och ... satsning på skrivandet, och av brevet att döma är det ... skriva när man känner sig ...

**SKRIVANDETS ENERGI : SKRIV I STRÖMMEN MELLAN KÄNT OCH OKÄNT**

[Fortsätt läsa...](#)