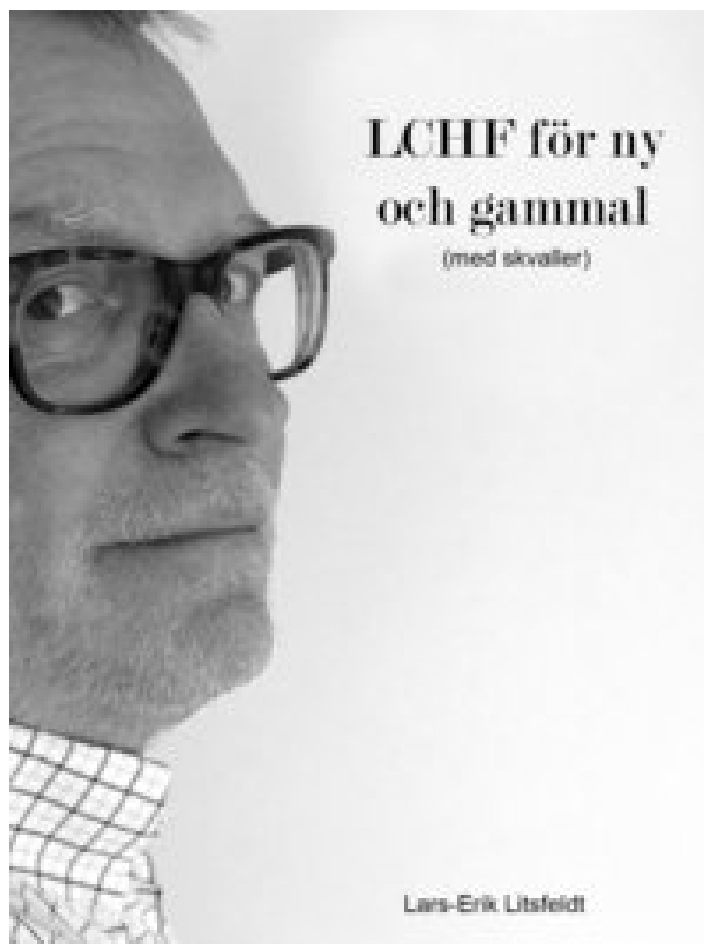


LCHF för ny och gammal PDF

Lars-Erik Litsfeldt, Patrik Olsson



Det här är bara ett utdrag ur LCHF för ny och gammal bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Lars-Erik Litsfeldt, Patrik Olsson

ISBN-10: 9789163908842

Språk: Svenska

Filesize: 1681 KB

BESKRIVNING

Lars-Erik Litsfeldt började den 15 september 2003 att äta vad som senare skulle kallas LCHF. Anledningen var att han skulle gå ned i vikt för att mildra sin diabetes. Till sin förvåning upptäckte han efter bara någon dag att blodsockret började stabiliseras innan han hunnit tappa vikt. Den trevliga biverkningen resulterade i boken Fettskrämd som släpptes 2005. Sedan dess har det blivit sju böcker till. Mycket har hänt under dessa år i form av med- och motgångar. Denna bok ger en inblick i mycket av vad som hänt bakom kulisserna och anekdoter från de drygt tio åren med LCHF. Dessutom innehåller boken en introduktion till LCHF, ävensom en del filosofi.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Köp LCHF för ny och gammal. Lars-Erik Litsfeldt började den 15 september 2003 att äta vad som senare skulle kallas LCHF. Anledningen var att han skulle ...

Pris: 46 kr. E-bok, 2016. Laddas ned direkt. Köp boken LCHF för ny och gammal av Lars-Erik Litsfeldt (ISBN 9789163908842) hos Adlibris.se.Fraktfritt över 149 kr ...

LCHF gänget som fokuserar på mer fett och proteiner ser till de blodsockerrealterade ... Ny och ny? Nä, bara ny för ... Stolt! 52,5 år gammal och fortfarande ...

LCHF FÖR NY OCH GAMMAL

[Fortsätt läsa...](#)