

Keywords: Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition PDF pdf bok på svenska, ladda ner Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition ePUB, Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition las online, Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition download

Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition PDF

Jenny Åkerman



*Det här är bara ett utdrag ur Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition bok.
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Jenny Åkerman
ISBN-10: 9789185327225
Språk: Svenska
Filesize: 2075 KB

BESKRIVNING

Mer än Hjärna! innehåller 32 energifyllda, kreativa, rogivande, smarta och roliga "hjärnträningsspass". Med enkla övningar kan du förstärka ditt minne, öka din kreativitet och stärka samarbetet mellan hjärnhalvorna. Välj bland uppvärmningsövningar, lite tuffare hjärnträning, gruppträning och avslappning. Boken innehåller även en stretchingdel som hjälper dig att utvidga och "sträcka ut" dina tankemönster. Bland övningarna hittar du till exempel: Supersinnet, Räkna ut veckodagen, Storstädning i hjärnan och - tro det eller ej - träningspasset Glöm! Mer än Hjärna - Hjärngympa när den är som allra bäst!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mer än Hjärna! innehåller 32 energifyllda, kreativa, rogivande, smarta och roliga hjärnträningsspass . Med enkla övningar kan du förstärka ditt minne, öka din ...

... Bok- och biblioteksväsen Aa ... ISBN Wejlid, Gabriella, Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och hjärnkondition ... är godkänd och . Läs mer ...

Kostråd för din hjärna: ... Per Ove: Smart av mat : fakta om maten och hjärnan. Stockholm ... Mer än hjärna! : 32 övningar i minnesstyrka och ...

MER ÄN HJÄRNA! : 32 ÖVNINGAR I MINNESSTYRKA OCH HJÄRNKONDITION

[Fortsätt läsa...](#)