

Keywords: Vägleddd Meditation av Tomas Enhager PDF pdf bok på svenska, ladda ner Vägleddd Meditation av Tomas Enhager ePUB, Vägleddd Meditation av Tomas Enhager las online, Vägleddd Meditation av Tomas Enhager download

Vägleddd Meditation av Tomas Enhager PDF

Tomas Enhager



Det här är bara ett utdrag ur Vägleddd Meditation av Tomas Enhager bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tomas Enhager

ISBN-10: 9789177470595

Språk: Svenska

Filesize: 4325 KB

BESKRIVNING

Meditation, såsom i det stora så och i det lilla Du kanske vet hur man slappnar av. Och hur man känner sig nära sitt innersta, och även sin omgivning. Vill du fördjupa denna förmåga, eller påbörja den processen om du inte riktigt känner att du är där än, så är detta du söker. Tomas Enhager har levt som munk under fem år på 80-talet och har lärt ut meditation till många tusen personer över hela världen. Själv lärde han sig meditation och yoga 1975. Under den här meditationen låter Tomas dig få slappna av djupt mentalt, och leder dig sedan långt ut i kosmos och lika långt in i din fysiska kropp för att till sist få uppleva hur allt hör ihop, så som i det stora så ock i det lilla. Tomas meditation ger dig en genomgripande upplevelse av dig själv, bortom tankar och känslor. Därifrån kan du skapa vad du vill i ditt liv. Sedan 1979 har Tomas Enhager coachat, föreläst och utbildat inom personlig utveckling för topppresterande idrottare, musiker och artister, för ledare och säljare i näringslivet. Instruktion: Lyssna på Tomas spår i högtalare eller hörlurar när du sitter stilla och helst med slutna ögon. 36 min 18 sec

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Tomas Enhager ger dig ... får om skönhetsupplevelse av fantasi och kärlek. Tomas Enhager har mediterat och använt sig av yoga i 25 år, lärt ut meditation ...

En av Sveriges mest erfarna föreläsare och utbildare. Tomas Enhager har varit professionell föreläsare och utbildare i näringslivet sedan 1979.

Så börjar Tatueringens löfte av Tomas Enhager, ... runt i världen för att lära ut transcendental meditation. Enhager introducerade ayurveda i Sverige ...

VÄGLEDD MEDITATION AV TOMAS ENHAGER

[Fortsätt läsa...](#)