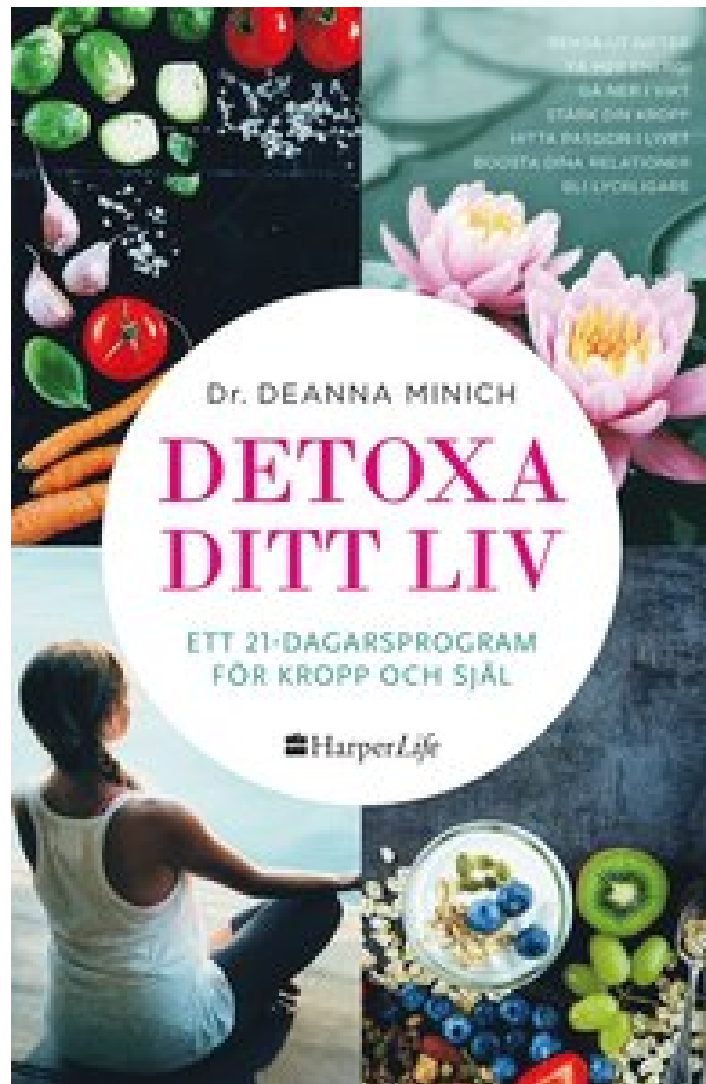


Keywords: Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ PDF pdfbok på svenska, ladda ner Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ ePUB, Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ las online, Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ download

Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ PDF

Filippa Salomonsson



Det här är bara ett utdrag ur Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Filippa Salomonsson

ISBN-10: 9789150924824

Språk: Svenska

Filesize: 2102 KB

BESKRIVNING

Detox handlar inte bara om att rena kroppen från gifter. Här presenterar forskaren och hälsoexperten Deanna Minich ett helt nytt sätt att se på detox. Med hjälp av hennes 21-dagarsprogram som enkelt anpassas efter dina personliga förutsättningar kan du inte bara öka välmåendet, gå ner i vikt och få mer energi utan också övervinna alla hinder som står i din väg. Det handlar om hela digbåde kropp och själ. Detoxa ditt liv är en unik handbok, fylld av praktiska verktyg för den som vill förändra sitt liv. Författaren guidar dig steg för steg genom programmet, och boken innehåller såväl recept som anpassade yoga- och tai chi-övningar, affirmationer och meditations- och visualiserings-övningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hur leder läraren bäst ett helklassamtal? ... I den avslutande delen av Muntligt i klassrummet presenteras en modell för analys och bedömning av elevers muntliga ...

Kristin Kaspersen beskriver den träning som ger styrka i vardagen och gör gott för själen och den mat som kroppen ... Detoxa ditt liv ett 21-dagars program för ...

Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ. 55 kr. ... Det handlar om hela dig både kropp och själ. Detoxa ditt liv är en unik handbok, ...

DETOXA DITT LIV : ETT 21-DAGARS PROGRAM FÖR KROPP OCH SJÄL

[Fortsätt läsa...](#)