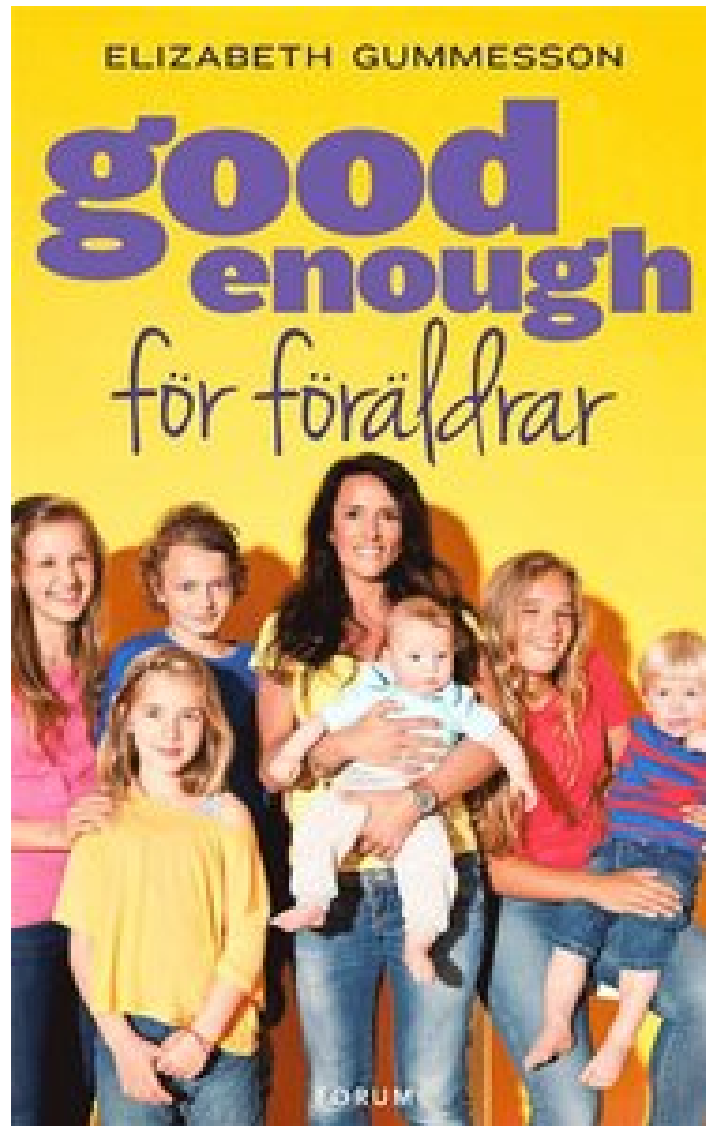


## Good enough för föräldrar PDF

Elizabeth Gummesson



*Det här är bara ett utdrag ur Good enough för föräldrar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Elizabeth Gummesson

ISBN-10: 9789137139463

Språk: Svenska

Filesize: 3177 KB

## BESKRIVNING

Boken som ger föräldrar trygghet, styrka och harmoni Hur ofta lägger du fram klädhögar så att barnen har rätt kläder i skolan? Är du bonuspappan som gör allt för att bli godkänd av nya fruns ungar? Eller maxar du utflyktsmatsäcken för att visa dig duktig för fröken? Stressar du till dagis för att hämta tidigt fastän barnet vill fortsätta leka? Eller är du en tonårsförälder som har svårt att sätta gränser av rädsla för konflikt? Vad är det vi för vidare till våra barn, när vi utstrålar att allt måste bli perfekt? När vi aldrig säger nej, när vi sällan sitter ner mer än en kvart i taget eller prioriterar en glänsande diskbänk? "Den dagen jag bestämde mig för att slappna av, skrota mitt dåliga samvete och lita på mig själv som förälder blev jag en 1000 gånger bättre mamma." Orden kommer från coachen, krishanteraren, föreläsaren och författaren Elizabeth Gummesson. Med både humor och allvar beskriver hon sina egna erfarenheter som perfektionistmamma, som ambitiös klassförälder, engagerad fotbollsmamma och supermorsa och hur hon lyckades förändra sin situation. Good enough för föräldrar som är hennes femte bok sträcker sig från graviditet till myndighetsåldern, 0-18 år, och bjuder på inspiration, motivation, handfasta tips och fungerande råd för alla föräldrar! Tryggare föräldrar som tar livet lättare och sig själva på större allvar ger sina barn en mer harmonisk tillvaro. ELIZABETH GUMMESSON har tre döttrar och är sedan tio år engagerad hos BRIS. Hon pratar regelbundet med barn om livets alla stora och små frågor. Numera arbetar hon även med familjer vid sin mottagning i Stockholm.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Då bestämde hon sig för att förändra ... - Det räcker med good enough. FAKTA Elisabeth ... Samordna skjuts till barnens aktiviteter med andra föräldrar.

Good enough för föräldrar; Tala är guld; Bli fri från perfektionism; Svartsjukaakuten; Good enough; Framgång med feedback - bok. 170.00 kr.

Coachen Elizabeth Gummesson tycker att föräldrar ska ta befälet. ... Det är till alla dem som Elizabeth Gummesson har skrivit "Good enough för föräldrar".

## **GOOD ENOUGH FÖR FÖRÄLDRAR**

[Fortsätt läsa...](#)