

Keywords: Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling PDF pdf bok på svenska, ladda ner Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling ePUB, Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling las online, Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling download

---

## **Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling PDF**

**Martin Forster**



*Det här är bara ett utdrag ur Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Martin Forster  
ISBN-10: 9789175696379  
Språk: Svenska  
Filesize: 3369 KB

## BESKRIVNING

När en rädsla blir så stark att den påverkar en stor del av livet brukar den kallas för ångeststörning. Det drabbar mellan fem och tjugo procent av alla barn och unga eller ett par elever i varje klass eller förskolegrupp. Boken tar upp de rädslor och ångeststörningar som är vanliga hos barn och unga, samt nedstämdhet och depression. Den förmedlar fakta kring orsaker, hur det kan yttra sig och vad vi kan göra för att hjälpa. Boken beskriver också hur behandling med hjälp av kognitiv beteendeterapi går till, en metod som har stort forskningsstöd vid dessa tillstånd. Boken är skriven för dig som möter barn med rädslor, fobier, ångest eller nedstämdhetsom lärare, skolsköterska, fritidspersonal, förälder eller anhörig. Den ger kunskap och vägledning kring hur dessa barn och unga upplever sin situation och hur vi kan hjälpa dem att må bättre.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

bemötande och behandling. ... teori och behandling av flyktingbarn med svår ... Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: ...

+ "Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: fakta, bemötande och behandling" av Liv Svirsky (Gothia) - en bok för föräldrar och ...

Vanliga specifika fobier hos barn är bland annat rädsla ... gäller behandling av ångestsyndrom hos barn och ... både barnet eller den unga personen och ...

**RÄDSLOR, FOBIER OCH NEDSTÄMDHET HOS BARN OCH UNGA : FAKTA,  
BEMÖTANDE, BEHANDLING**

[Fortsätt läsa...](#)