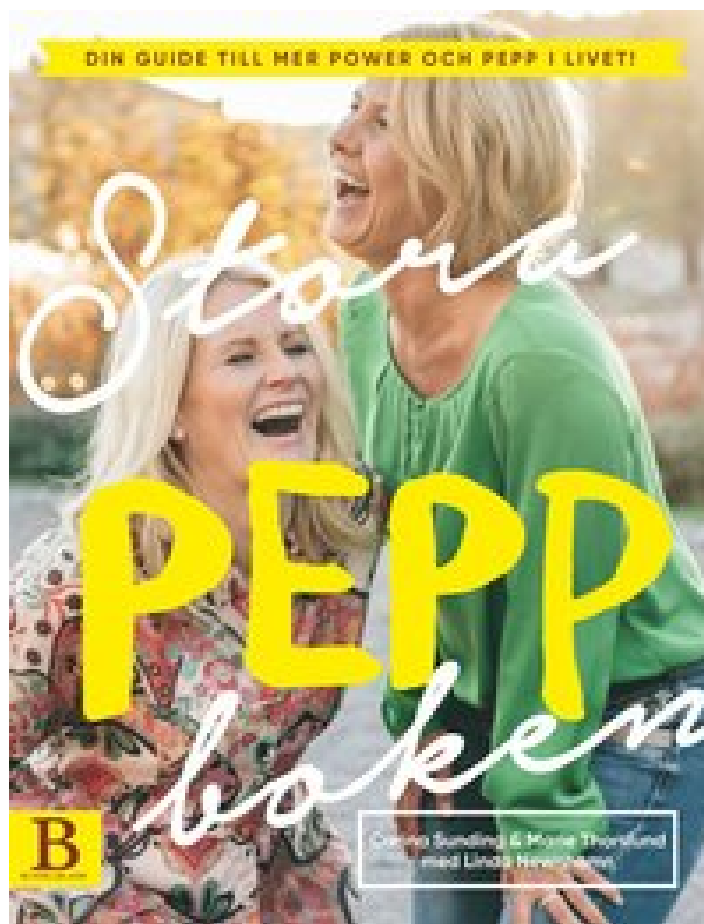


## Stora peppboken PDF

Anders Hansen



*Det här är bara ett utdrag ur Stora peppboken bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Anders Hansen

ISBN-10: 9789188429070

Språk: Svenska

Filesize: 3041 KB

## BESKRIVNING

Din guide till mer power och pepp i livet! Det här är en bok för dig som vill få mer energi, vara mer i din power, bli modigare eller komma vidare i livet. Det här är boken som brings out the FAB in you. Ditt bästa jag. Fylld av pepp, tips och stories från tjejer som drömt och gjort. Det är lättare sagt än gjort att få tag i sin sanning mitt i sorlet. Att inte hänga med i strömmen, utan lyssna till sin inre längtan. Men det är värt ett försök, för när du vaskat fram det, så hittar du också din egen kraft. I Stora peppboken inspireras du av tjejer som tagit försiktiga kliv utanför komfortzonen, och andra som har kastat sig ut för farliga stup. Kvinnor som har gått från botten till toppen. Och de som hoppat av toppen för att realisera drömmar, hitta passionen och tillfredsställelsen i livet. Du möter glädjeministrar, karriärväxlare och downshiftare. Tjejer som hittat kuraget att kliva ur dåliga relationer och de som tagit sig modet att sakta ner. I den här boken får du tillgång till känslan att wow, det är möjligt! Stora peppboken guidar dig i åtta steg varvat med tips, stories och övningar! Hur du hittar DIN väg Hur du skapar ditt dream team Hur du hittar din power Hur dina relationer blir din starkaste tillgång Hur du blir modigare Hur du hittar gnistan Hur du skapar mer fokus och tid Hur du visar mer av dig själv Det här är en bok till DIG. Den bästa presenten du kan ge dig själv eller någon du tycker om. Vi har skapat utrymme för att du ska kunna skriva, reflektera och lista din framtid vad du drömmer om och längtar efter! Sug i dig de bitar som passar dig, fundera, fyll i, reflektera och skriv. OM FÖRFATTARN A Carina Sunding och Marie Thorslund är entreprenörerna och inspiratörerna som har mött tusentals kvinnor i egenskap av att de driver 4good, Sveriges största kvinnliga nätverk, med över 30 000 medlemmar. Carina och Marie blev utnämnda till en av Årets Inspiratörer 2017 och deras podd Sunshinepodden nominerades som en av de bästa Hälsopoddarna under 2016. Boken är skriven i samarbete med Linda Newnham som är journalist och redaktör, med fokus på relationer och porträtt.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom peppboken Vi har ett brett sortiment av böcker, garn, leksaker, pyssel, sällskapsspel, dekoration och ...

Ta chansen att vinna ett exemplar av "Stora peppboken"

Beskrivning. Din guide till mer power och pepp i livet! Det här är en bok för dig som vill få mer energi, vara mer i din power, bli modigare eller komma vidare i ...

## STORA PEPPBOKEN

[Fortsätt läsa...](#)