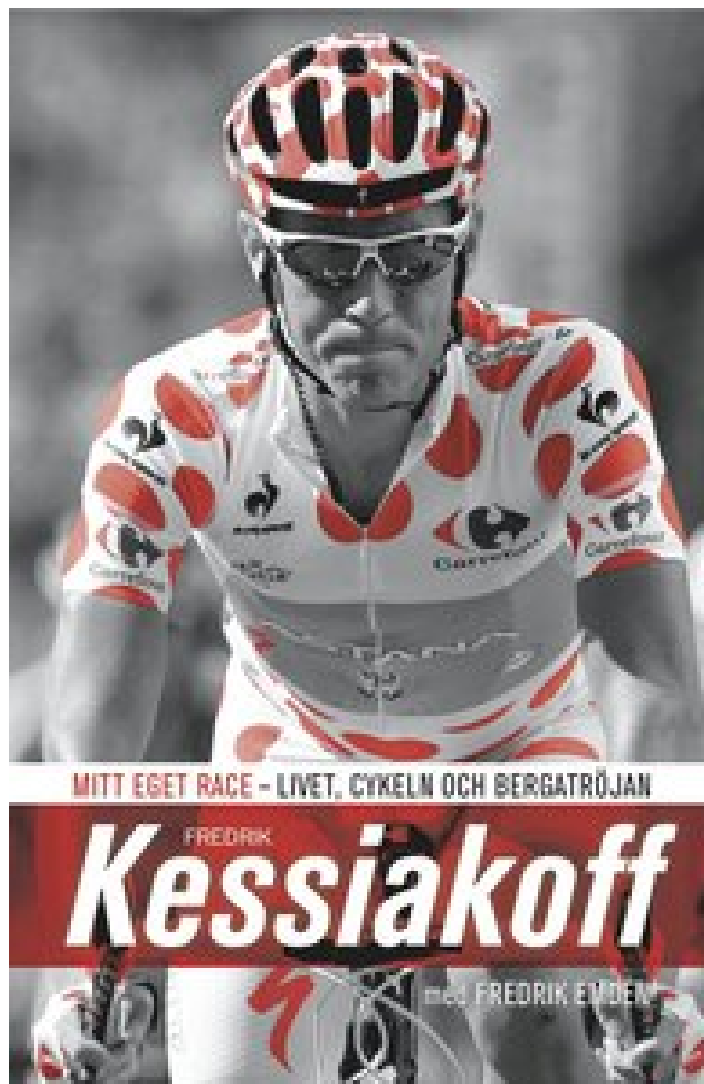


Mitt eget race : livet, cykeln och bergatröjan PDF

Annelie Pompe



Det här är bara ett utdrag ur Mitt eget race : livet, cykeln och bergatröjan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Annelie Pompe

ISBN-10: 9789187419867

Språk: Svenska

Filesize: 1246 KB

BESKRIVNING

På berget är du alltid ensam. Lidandet är en självklarhet. Och när du når toppen och äntligen börjar resan nedåt står berget kvar. Som om allt du kampat för inte var värt något. Ändå vill du göra om samma sak, igen och igen. Jag har ägnat mitt liv åt cyklingen, jag fällde ner blicken i asfalten, jag stängde världen ute och bara körde. Jag har satsat allt. Jag körde mitt eget race. Minnena från min karriär står kvar likt ett berg. När jag tänker tillbaka på alla motgångar såväl på sadeln som i livet ångrar jag ingenting. Jag skulle göra om allt. Fredrik Kessiakoff är en av de absolut bästa svenska cyklisterna i modern tid. I Mitt eget race berättar han sin historia för journalisten Fredrik Emden. En historia om lidande, uppoffringar och lojalitet. Boken innehåller också tips till dig som själv vill bli en bättre cyklist. Hur tänker man i en klunga? Hur bör man äta? Hur håller man ända in i mål?

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Jag tog mig också an en av julklapparna - Fredrik Kessiakoffs bok, Mitt eget race - livet, cykeln och bergatröjan. ... den rödprickiga bergatröjan i Tour de ...

Hur det kändes att ta över bergatröjan och om ... i Mitt eget race får vi en unik insyn i livet i ... Skall du köpa cykel för träning och tävling så ...

I sin självbiografiska bok Mitt eget race ... och inspiratör och som Race Director för den ... eget race. Livet, cykeln och bergatröjan. Stockholm ...

MITT EGET RACE : LIVET, CYKELN OCH BERGATRÖJAN

[Fortsätt läsa...](#)