

## Växla ner : 77 sätt att leva bättre på mindre PDF

Elin Helander



*Det här är bara ett utdrag ur Växla ner : 77 sätt att leva bättre på mindre bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Elin Helander  
ISBN-10: 9789188681171  
Språk: Svenska  
Filesize: 1359 KB

## BESKRIVNING

Ta tillbaka ditt liv och din tid! Allt fler av oss överväger att prioritera om i livet. Genom att byta karriär eller jobba mindre vill vi välja bort pengar och prylar till förmån för tid och livskvalitet. Men hur funkar det egentligen att leva ett nerväxlat liv? Och var börjar man? I Växla ner ger egenföretagaren och entreprenören Karin Lilja handfasta tips för dig som vill växla ner och göra det med stil. Med utgångspunkt i praktisk vardagsekonomi och egna erfarenheter berättar Karin hur du får pengarna att räcka utan att göra avkall på vare sig livsnjutningar eller bekvämlighet. Bokens tips är uppdelade på teman som boende, mat, nöje och motion. Ta del av nedväxlingens matematik, där medvetna val gör att du kan må bättre, spara pengar och få mer tid - samtidigt! Hur stort steget blir för dig beror på hur många val du vill göra. Men oavsett var du börjar, så blir många små val snart ett jättekliv. KARIN LILJA levde ett hektiskt storstadsliv som tidningsredaktör, radiopratare, författare, föreläsare och dotcom-entreprenör när hon en dag hoppade av jobbkarusellen och omvärderade sin tillvaro. I dag bor hon i skånska Höör, frilansar som webbredaktör och har gott om tid för sina intressen, familj och vänner.»Går det att hoppa av ekorrhjulet och ändå leva ett bra liv? Författaren Karin Lilja är ett levande exempel på att detta är möjligt.« Annette Sjöberg, BTJ

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

Som en följd av både rensningen hemma och att jag läste Köp inte den här boken i fjol har mitt intresse för medveten konsumtion och enklare liv vaknat.

att leva bättre på mindre av Karin Lilja (ISBN. Buy Växla ner. De vanligaste anledningarna till att växla ner är. att ta ner krafterna som blir i grunden på.

**VÄXLA NER : 77 SÄTT ATT LEVA BÄTTRE PÅ MINDRE**

[Fortsätt läsa...](#)