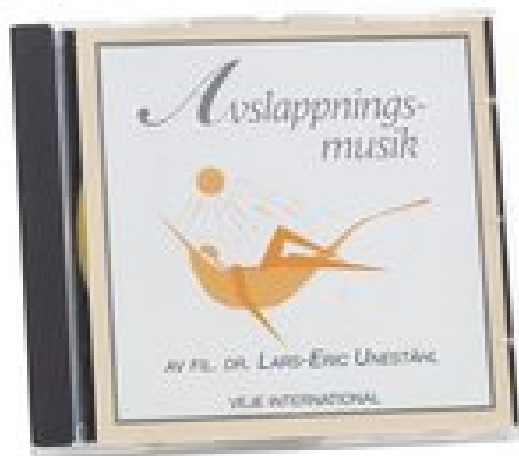


Avslappningsmusik PDF

Lars-Eric Uneståhl



Det här är bara ett utdrag ur Avslappningsmusik bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789186389277

Språk: Svenska

Filesize: 2358 KB

BESKRIVNING

På denna ljudbok finns musik som varit i bakgrunden till de flesta avslappnings- och mentala träningsprogram. Musiken är gjord för den mentala träningen (improvisationer med havsvågor som bakgrund) och de som lyssnar har därför inga tidigare associationer till musiken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lär dig meditera, djupandas, eller lyssna på avslappningsmusik. Det finns många appar på marknaden i dag som hjälper dig att hitta lugnet.

avslappningsmusik • yoga • meditation • inspiration • wellness. Välkommen till Theta Wellness Music! Hos oss finner du ett brett utbud av inspirerande ...

Det här är en session självhypnos för att stressa av och hitta ett inre lugn på 16 minuter. Om du lyssnar på den regelbundet när du skall somna eller bara vill ...

AVSLAPPNINGSMUSIK

[Fortsätt läsa...](#)