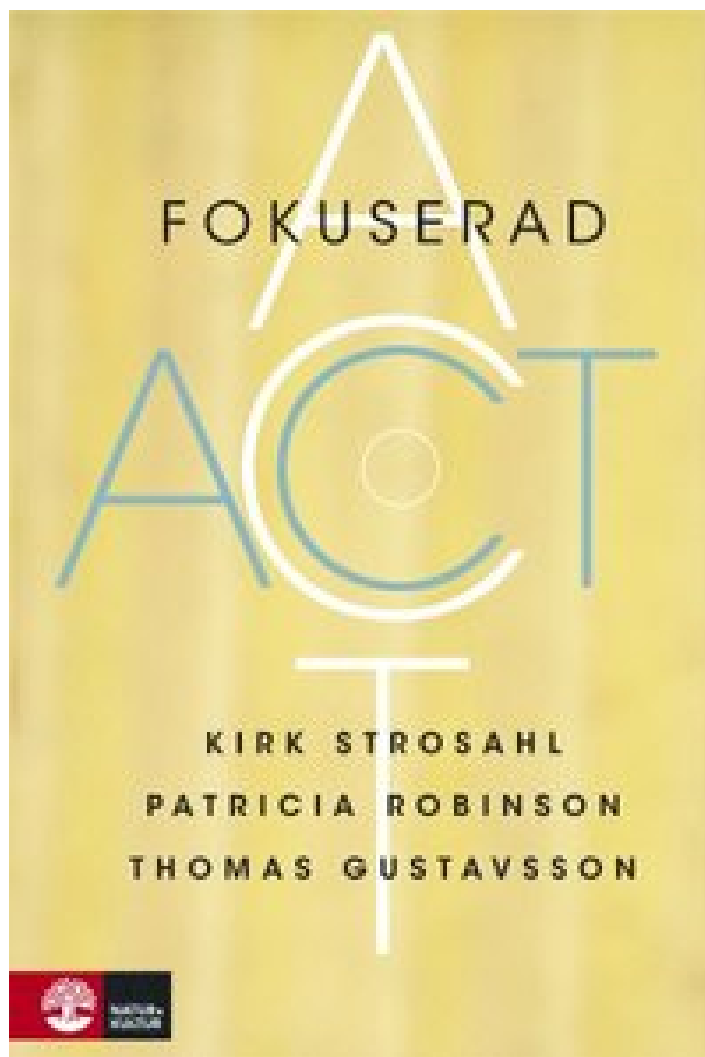


Fokuserad ACT PDF

Russ Harris



Det här är bara ett utdrag ur Fokuserad ACT bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Russ Harris
ISBN-10: 9789127136076
Språk: Svenska
Filesize: 4044 KB

BESKRIVNING

Fokuserad ACT beskriver en fokuserad behandlingsinsats på upp till fem samtal utifrån kärnkomponenterna i acceptance and commitment therapy, ACT. Syftet är att bidra till den förändring som klienten är beredd att göra och som allra mest höjer personens livskvalitet och funktionsnivå. Med ett strukturerat och pedagogiskt upplägg, och ett lättförståeligt språkbruk, går författarna igenom olika interventioner med hjälp av illustrerande fall exempel. Denna utgåva har även ett extra kapitel om hur man implementerar metoden i befintliga verksamheter i Sverige. Fokuserad ACT ger en bra introduktion till ACT-modellens centrala processer och utgör också en värdefull kunskapskälla för mer erfarna behandlare som vill vidareutveckla sina praktiska färdigheter i ACT. Den passar således både studerande och yrkesverksamma kliniker. De tre författarna har utvecklat behandlingsmodellen Fokuserad ACT. Kirk Strosahl och Patricia Robinson är fil.dr och psykologer verksamma i USA, samt världsledande inom ACT. Thomas Gustavsson är leg. psykolog och verksam vid Segesholms behandlingshem och Human ACT i Skåne. Han har arbetat med ACT sedan slutet av 1990-talet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

2014, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Fokuserad ACT hos oss!

Ladda ner Fokuserad ACT som E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

Svar från SBU:s Upplysningstjänst 18 december 2014 fick förkortad ACT. I kontrollgruppen ingick 17 individer. Den första behandlingen med ACT var individuell.

FOKUSERAD ACT

[Fortsätt läsa...](#)