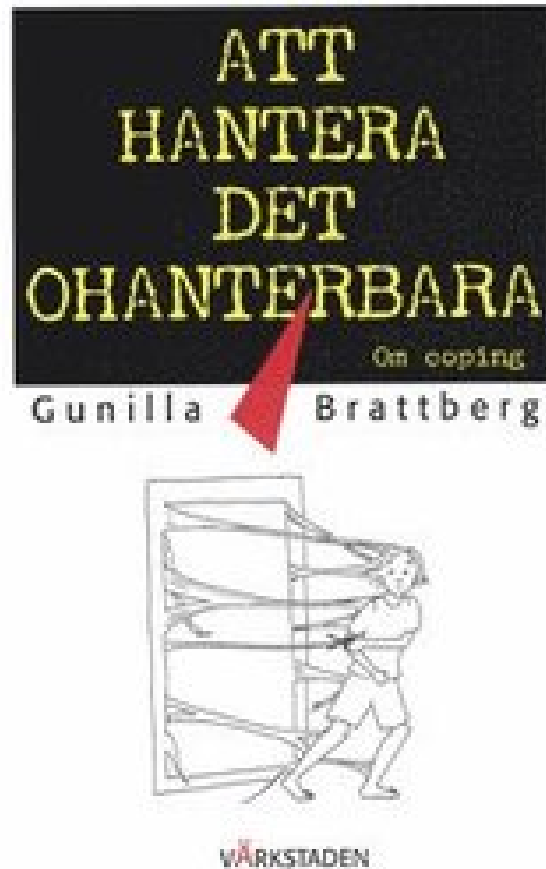


## Att hantera det ohanterbara PDF

Brattberg Gunilla



*Det här är bara ett utdrag ur Att hantera det ohanterbara bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Brattberg Gunilla

ISBN-10: 9789198488722

Språk: Svenska

Filesize: 3361 KB

## BESKRIVNING

En sjukdom kan man i bästa fall bota, men lidande är inte något man botar. Det måste man lära sig att leva med. Många människor får i sjukvården beskedet: Du måste lära dig att leva medsymtomen. Det handlar om att bli livsduglig trots sitt lidande. Den processen ligger utanför sjukvårdens ansvarsområde som är att bota, lindra och trösta. Ett oändligt antal långtidssjukskrivna människor jag mött har beskrivit hur omöjligt, ohanterbart och oacceptabelt livet är. Man saknar redskap med vilka man kan hantera problem, svårigheter och ohälsa. Förmågan att leva med psykologisk stress utan att förtvivla brukar kallas copingförmåga. Det finns en mängd olika sätt att agera vid påfrestande livshändelser. För en stor del av jordens befolkning ger religionen verktyg i copingprocessen. Bokens syfte är att ge läsaren kunskap om olika profana och religiösa copingstrategier med vilka man kan lära sig att hantera det ohanterbara. Boken är skriven för alla som har kört fast i livet, till följd av sjukdom eller skada. Den kan naturligtvis också vara till nytta för anhöriga till långtidssjukskrivna, och för dem som behandlar och rehabiliterar människor som fastnat i en sjukdomsprocess.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Att hantera det ohanterbara m.fl. Gå till mobilversionen av bokus.com. Fri frakt Billiga böcker Snabba leveranser Inloggad som ; Mina sidor Kundservice ...

Alltså var hennes mördare bara en bifigur. Och senare så sa Ingrid att det var så hon på en gång valt att hantera det ohanterbara. Att inte ge honom någon plats!

Vi kan lära oss att hantera det ohanterbara och vi kan lära oss att se de av oss som hittills varit osynliga.

## **ATT HANTERA DET OHANTERBARA**

[Fortsätt läsa...](#)