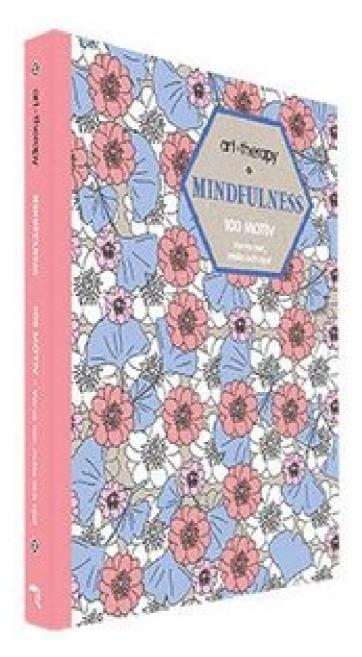
## Mindfulness: 100 motiv - varva ner, måla och njut PDF Nicole Dassonville, Marthe Mulkey



Det här är bara ett utdrag ur Mindfulness : 100 motiv - varva ner, måla och njut bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Nicole Dassonville, Marthe Mulkey ISBN-10: 9789176172728 Språk: Svenska Filesize: 4520 KB

## **BESKRIVNING**

100 vackra bilder som tar dig raka vägen till lugn och ro. Färglägg, varva ner, måla och njut. Upptäck hur avstressande det är att skapa. En stunds meditativ och konstnärlig färgläggning gör underverk för själen. Böckerna i serien Art therapy är alla formgivna för att ge kreativ njutning och vila för själen.I den fina serien Art therapy finns flera titlar - samtliga med 128 sidor och 100 olika planscher att färglägga:Keltiska mönster Nirvana Den förtrollade skogen Den rofyllda trädgården Mandala Fjärilar (mindre format, 138x195 mm) Mindfulness (mindre format, 138x195 mm)

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Art Déco : 100 motiv - varva ner, måla och njut, 2015, Elena Lopéz, Målarbok inom Art therapy ... Mindfulness : 100 motiv - varva ner, måla och njut, 2015, ...

100 vackra bilder som tar dig raka vägen till lugn och ro. Färglägg, varva ner, måla och njut. Upptäck hur avstressande det är att skapa. En stunds meditativ ...

100 vackra bilder som tar dig raka vägen till lugn och ro. Färglägg, varva ner, måla och njut. Upptäck hur avstressande det är att skapa.

## MINDFULNESS: 100 MOTIV - VARVA NER, MÅLA OCH NJUT

Fortsätt läsa...