

Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla PDF

Marta Cullberg Weston



Det här är bara ett utdrag ur Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Marta Cullberg Weston

ISBN-10: 9789174751307

Språk: Svenska

Filesize: 2218 KB

BESKRIVNING

Som förälder frågar man sig ofta: Räcker jag till? Är jag en tillräckligt bra vuxen förebild och kan jag stödja mitt barn i letandet efter ett eget jag? I *Våga vara* bekräftar Jana Söderberg att du är precis den vuxna som ditt barn behöver. En föräldraguide alltså? Ja, men inte bara, utan även en bok till alla som behöver inspiration och bekräftelse i sina relationer till barn och ungdomar. Vi behöver till exempel inte alltid förstå våra barn, det viktigaste är att vi alltid visar att vi respekterar dem. Barn behöver också lära sig respektera andras åsikter och stärka sin självkänsla genom att våga uttrycka sin egen. Här finns dels övningar att göra tillsammans med barnen, dels exempel, tips och övningar riktade till dig som vuxen. Vi måste nämligen börja med oss själva för att kunna vara trygga förebilder som barn vågar luta sig mot. Har du själv problem med att sätta gränser och att uttrycka din vilja, blir det svårt att med engagemang och respekt vägleda barn på deras upptäcktsresa. Det är viktigt att skapa ett positivt och innehållsrikt liv för oss själva för att ha kraft, mod och tålamod att vara den förälder vi så gärna vill vara.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

... våga vara dig själv", "Våga vara - visa barn vägen till bättre självkänsla" och "Vad jag säger och vad du hör ...

... våga vara dig själv", "Våga vara - visa barn vägen till bättre självkänsla" och "Vad jag säger och vad du hör ...

10 steg till bättre självkänsla! ... Självkänsla är samma sak som att vara, ... inte bara nå dit vi vill utan också må bra på vägen dit, ...

VÅGA VARA : VISA BARN VÄGEN TILL BÄTTRE SJÄLVKÄNSLA

[Fortsätt läsa...](#)