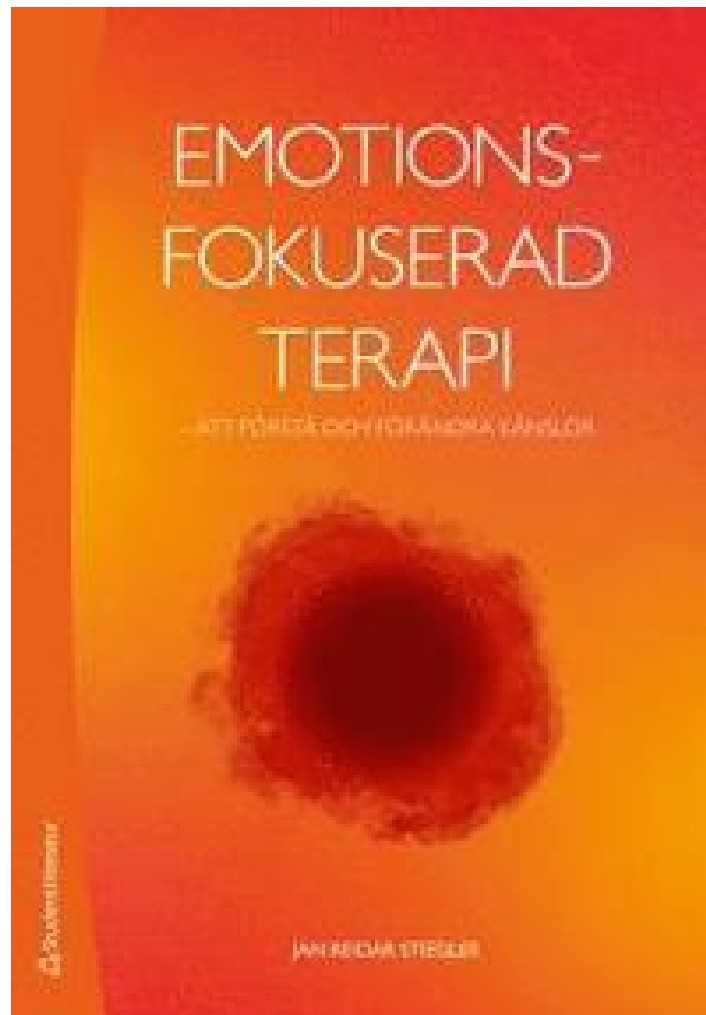


Keywords: Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor PDF pdf bok på svenska, ladda ner Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor ePUB, Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor las online, Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor download

Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor PDF

Ebba Sverne Arvill, Åke Hjelm, Lars-Åke Johnsson, Christina Sääf



Det här är bara ett utdrag ur Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ebba Sverne Arvill, Åke Hjelm, Lars-Åke Johnsson, Christina Sääf

ISBN-10: 9789144111803

Språk: Svenska

Filesize: 2702 KB

BESKRIVNING

Våra emotioner är centrala för vårt sätt att fungera och prestera. Om vi är emotionellt instabila får vi svårigheter att hantera såväl utbildning och yrkesliv som vardagsliv och sociala relationer. Så vad är det som händer när emotionerna går från att vara värdefulla inre kompasser till att bli missvisande drivkrafter som till och med ger långvarigt lidande? Emotionsfokuserad terapi handlar om emotioner i ett psykoterapeutiskt perspektiv. Emotionernas generella betydelse för människan förklaras, men också hur man genom emotionsfokuserad terapi kan återupprätta emotionernas värdefulla funktion. Emotionsfokuserad terapi är förankrad i en stark forskningstradition och räknas i dag som en evidensbaserad metod i behandlingen av en rad olika tillstånd. Emotionsfokuserad terapi är en grundbok som riktar sig till såväl psykologer och psykoterapeuter, praktiserande eller under utbildning, som personer inom andra människobehandlande yrken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

LIBRIS titelinformation: Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor / [Jan Reidar Stiegler ; översättning: Solveig Halvorsen Kåven, Gustaf ...

Och finns det någon ... Emotionsfokuserad terapi. Psykopati. Att förstå och förändra känslor. Psykopati har i dagligt tal kommit att förknippas med ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

EMOTIONSFOKUSERAD TERAPI : ATT FÖRSTÅ OCH FÖRÄNDRA KÄNSLOR

[Fortsätt läsa...](#)