

Keywords: Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline PDF pdf bok på svenska, ladda ner Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline ePUB, Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline las online, Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline download

Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline PDF

Carrå



Det här är bara ett utdrag ur Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Carrå
ISBN-10: 9789163744433
Språk: Svenska
Filesize: 3829 KB

BESKRIVNING

"Återhämtning från psykisk ohälsa är möjligt" och ja... man kan bli bättre, som psykologen sa till Jouanita. Cirka 75 % av de som får diagnosen borderline (även kallad Emotionell Instabil Personlighetsstörning) återhämtar sig visar forskningen. Men hur gör man? I denna bok får du följa med Jouanitas återhämtningsresa från diagnosen borderline, svår depression med ätstörning och ångest. Du får ta del av hennes tveksamhet till att Våga Säger Ja till livet d.v.s. fortsättningsarbetet från första boken men även ta del av det enorma arbetet som hon har lagt ner för att slutligen ta det stora steget av att "Leva i livet". Vidare berättar Jouanita om de olika återhämtningsstrategier som leder till stor utmaning och som ger enorma framsteg till hennes återhämtning. Denna bok är en fortsättning till Ansiktet bakom masken - om att vara borderline, 2004 där Jouanita fortsätter berättandet i dagboksform och beskriver hur livet successivt tar sig framåt och hur återhämtningsprocessen tar sig i form. Boken är dock en fristående fortsättning och kan med nöje läsas separat. Har du läst första boken Ansiktet bakom masken - om att vara borderline, då vill du inte missa den här! Jouanita Törnström, återhämtningskonsult inom psykiatri i eget företag som har lärt sig av livet - man får bara inte ge upp, för ger man upp då kan det inte bli en förändring!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Berätta om din bok! "Återhämtning från psykisk ohälsa är möjligt" och ja... man kan bli bättre, som psykologen sa till Jouanita. Cirka 75 % av de som får ...

I föreläsningen Våga säga ja till livet - om att övervinna borderline, kombinerad med workshopen SIP - ur ett brukarperspektiv varvar vi teori, personliga ...

Borderline Böcker på REA! AlltidREA är Sveriges största REA-sajt och idag har vi 1 777 268 rabatterade produkter. Fynda Borderline Böcker billigt här!

VÅGA SÄGA JA TILL LIVET! - OM ATT ÖVERVINNA BORDERLINE

[Fortsätt läsa...](#)