

## Var bussig - mot dig själv! PDF

Tom McGrath



*Det här är bara ett utdrag ur Var bussig - mot dig själv! bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Tom McGrath  
ISBN-10: 9789186112462  
Språk: Svenska  
Filesize: 3559 KB

**BESKRIVNING**

Blir du illa till mods om du uttrycker din vrede? Skäms du för dina känslor? Anklagar du dig själv om du begår misstag? Känner du skuld för att prioritera egna behov framför andras? Var bussig mot dig själv! är skriven för att lotsa dig förbi förvrängda föreställningar som hindrar dig att leva ut och vara dig själv.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jag hade aldrig hört ordet tidigare och när huvudläraren för mitt program på Stanford visade ordet på tavlan var jag tvungen att ... SANN MOT DIG SJÄLV.

När jag var barn brukade min styvfar säga till mig: "Om du bara beter dig så här eller om du gör så, kommer du inte att hamna i trubbel."

Bussigt tipsar om hur du förenklar för dig själv, innan och under resan. Mycket nöje! 10 tips inför din nästa bussresa ... Var snäll mot dig själv och din kropp!

**VAR BUSSIG - MOT DIG SJÄLV!**

[Fortsätt läsa...](#)