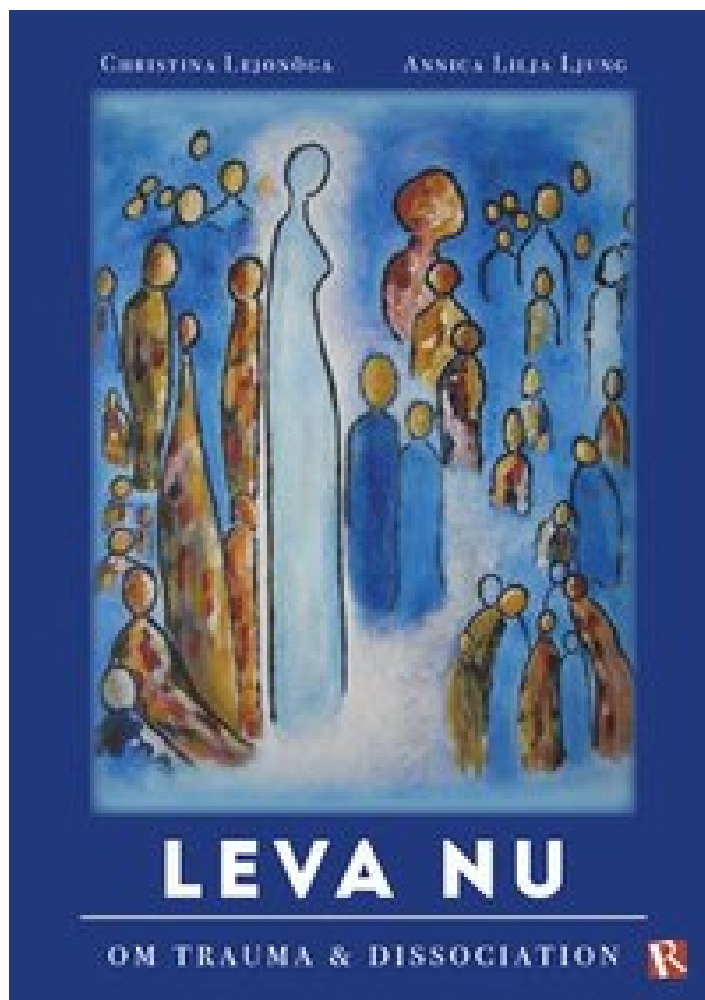


Leva nu : om trauma & dissociation PDF

Suzette Boon, Kathy Steele, Onno Van Der Hart



Det här är bara ett utdrag ur Leva nu : om trauma & dissociation bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Suzette Boon, Kathy Steele, Onno Van Der Hart

ISBN-10: 9789177652250

Språk: Svenska

Filesize: 4693 KB

BESKRIVNING

Johannas pappa misshandlar och utnyttjar henne sexuellt. Det obegripliga händer om och om igen.«För att skydda mig flyr jag från verkligheten. Det är som att försvinna in i ett svart hål. Olika delar i mig får bära smärtan och skräcken. Jag lever i ett inre kaos med sexton olika delpersonligheter. Var och en drar åt sitt håll.»Trauma betyder skada eller sår.Vad innebär det att leva med djupa psykologiska sår?Hur fungerar traumatisering? Vad är dissociation?Varför utvecklar en del traumatiserade flera delpersonligheter?Hur kan svåra trauman läka?Vad behöver överlevare för att skapa sig ett friskt liv?I *Leva Nu* - om trauma & dissociation berättar sex personer naket och ärligt sina unika historier. De tar oss med rakt in i en ofta kaotisk inre värld. Boken visar att läkning är möjlig - med modigt arbete, medkänsla och rätt insatser kan de leva fullvärdiga liv i nuet.Författarduon Annica Lilja Ljung och Christina Lejonöga skriver med sinnlighet och varmt intresse, både för ämnet trauma och för överlevarna som är bokens huvudpersoner. Följ processerna och smittas av hoppet. Låt ridån gå upp!«En bok som förmedlar viktig kunskap - skakande konkret läsning! Något helt utöver det vanliga. BRAVO! Och glädjande nog en bok som är noggrann etiskt. Ett värdefullt bidrag till det stora området Trauma som ju verkligen är eftersatt. Om ni vågar - Läs den!»Suzanne Osten, regissör«Boken är värdefull. Den får mig att sluta tro att vi är missfoster som lever i tyst skam över vår existens. Och den ger mig svar på mina ständigt återkommande frågor: Nej, vi är inte ensamma om att fungera så här. Och Ja, det går verkligen att läka.»Mian, på väg mot läkning från DID«Oerhört viktig läsning för alla som arbetar med trauma. All teori känns angelägen. Ni skriver med varmt hjärta och stor respekt för patienterna. Många kommer att känna igen sig och förstå sig själva bättre. Eller förstå sina patienter bättre. Jag hoppas att *Leva Nu* snart finns på varje psykiatrisk och psykoterapeutisk mottagning samt alla utbildningar för psykologer, psykoterapeuter och läkare.»Elisabet Heigard, auktoriserad socionom, legitimerad psykoterapeut

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Innan jag går vidare och skriver lite om vad jag faktiskt hittat om trauma/PTSD och ... nu om trauma och dissociation. Sök ... liv som går att leva, ...

FÖRSTÅ TRAUMA OCH DISSOCIATION-krig, ... Det gäller såväl kvinnor i Sverige som lever i relation med våldsmän som ... Det lidande vi talar om nu är den ...

TRAUMA och DISSOCIATION. ... En alternativ förklaringsmodell har lanserats och stöds nu av flera av de mest framstående ... -detta om dissociation och ...

LEVA NU : OM TRAUMA & DISSOCIATION

[Fortsätt läsa...](#)