

Keywords: Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras PDF pdf bok på svenska, ladda ner Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras ePUB, Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras las online, Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras download

---

## **Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras PDF**

**Annalena Mellblom**



*Det här är bara ett utdrag ur Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Annalena Mellblom

ISBN-10: 9789177479611

Språk: Svenska

Filesize: 2027 KB

## BESKRIVNING

Denna inspelning får kropp och själ att koppla av med hjälp av skicklig hypnoterapiteknik, alfavågor och innovativ ljudproduktion. Inspelningen har dessutom kompletterats med isokroniska toner för att förstärka effekten. En behaglig röst vägleder dig till ett djupt avslappnat tillstånd av mental och fysisk avslappning. I detta mycket mottagliga avslappnade tillstånd får du ett antal posthypnotiska förslag och noggrant skiktade affirmationer för att hjälpa dig att bli av med spänningshuvudvärk eller migrän. Vid slutet av inspelningen kommer du att försiktigt föras tillbaka till full dagsmedvetenhet med en kombination av suggestioner och musik. Denna kraftfulla inspelning är helt säker och utgör ett effektivt sätt att hjälpa dig med stresshantering i din vardag. Att få spänningshuvudvärk och/eller migrän i anledning av stress är synnerligen vanligt förekommande, så att lära sig stresshanteringstekniker för att slappna av är avgörande för din mentala och fysiska hälsa och för ditt välbefinnande. Hypnoterapi är mycket effektivt för att lindra stress och denna inspelning vill hjälpa dig att uppnå dessa mål på ett säkert och naturligt sätt.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Här får du veta hur du själv kan förebygga huvudvärk och lindra ... Lindra sprängande huvudvärk och migrän ... vara bra vid spänningshuvudvärk.

Migrän och spänningshuvudvärk kan lindras på ett effektivt sätt. ... Det finns många typer av huvudvärk. Orsak och symptom varierar, ... ihållande trötthet;

Pris: 145 kr. Ljudbok, 2017. Laddas ned direkt. Köp boken Migrän, ihållande huvudvärk och spänningshuvudvärk kan lindras av Rolf Jansson (ISBN 9789177479611 ...

## **MIGRÄN, IHÅLLANDE HUVUDVÄRK OCH SPÄNNINGSHUVUDVÄRK KAN LINDRAS**

[Fortsätt läsa...](#)