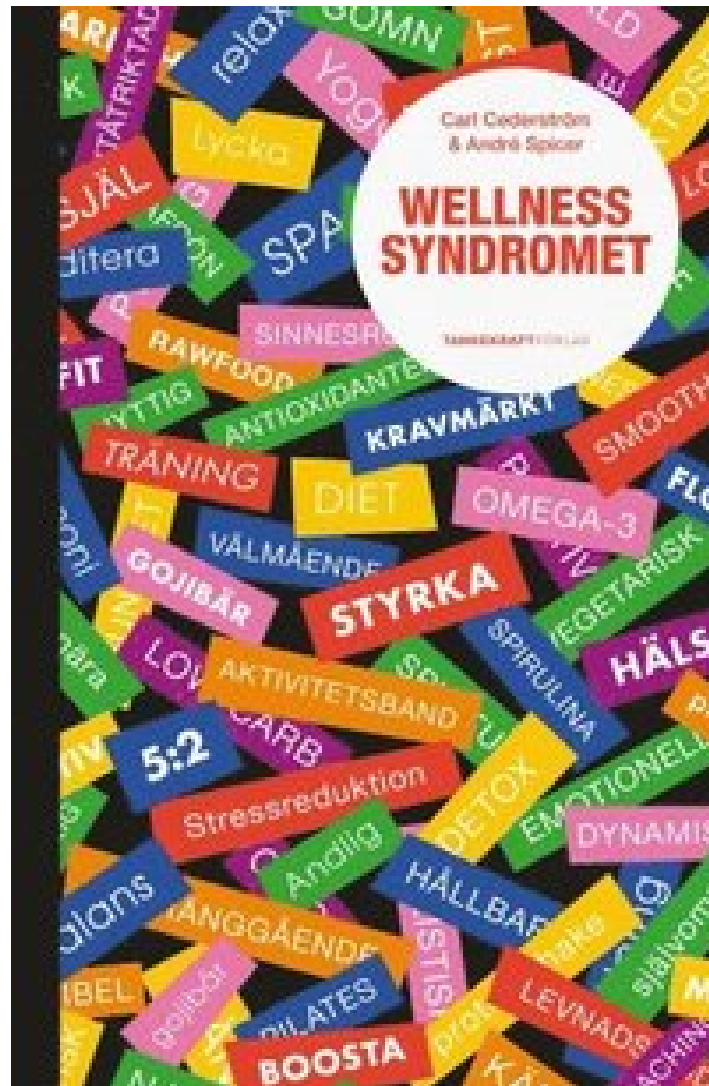


Wellnessyndromet PDF

Anders Hansen



Det här är bara ett utdrag ur Wellnessyndromet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anders Hansen
ISBN-10: 9789186273125
Språk: Svenska
Filesize: 4676 KB

BESKRIVNING

Känner du att du borde träna mer? Har du börjat räkna ditt kaloriintag i sömnen? Skäms du för att du inte är lyckligare? Kanske har du då drabbats av wellnessyndromet. I sin uppmärksammade nya bok hävdar Carl Cederström och André Spicer att det sociala kravet att maximera vårt välbefinnande har börjat vändas emot oss. Istället för att må bättre, har vi börjat känna oss skuldtunga och ångestfyllda. I Wellnessyndromet får vi följa hälsofreaks som gör allt för att hitta den perfekta dieten, företagsatleter som startar dagen med ett hälsoparty och livsloggare som mäter allt, inklusive sina egna toalettvanor. I denna värld tycks personligt välbefinnande förväxlas med etiskt handlande. Visioner om social förändring krymper ned till drömmar om individuell transformering, politiska diskussioner ersätts av fördomsfullt moraliserande och vetenskapliga bevis blandas ihop med andliga villfarelser. Denna träffande och humoristiska diagnos av den pågående wellnesskulten bör läsas av alla som någon gång har känt sig misstänksamma mot dagens frenetiska sökande efter det perfekta livet. Istället för att maniskt ängslas för vår personliga hälsa och lycka, borde vi kanske oroa oss mer för den sjuklighet som ligger utanför vår kropp - i samhället och i världen.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

SVT Debatt är Sveriges största direktsända debattprogram med studiopublik. 2/4 handlar programmet om "Wellnessyndromet" och om det är det hälsosamt att vara...

Boken 'Wellnessyndromet' av Carl Cederström och André Spicer satte namn på skuggmonstret, ...

Köp begagnad Wellnessyndromet av Carl Cederström; André Spicer hos Studentapan snabbt, tryggt och enkelt - Sveriges största marknadsplats för begagnad ...

WELLNESSYNDROMET

[Fortsätt läsa...](#)