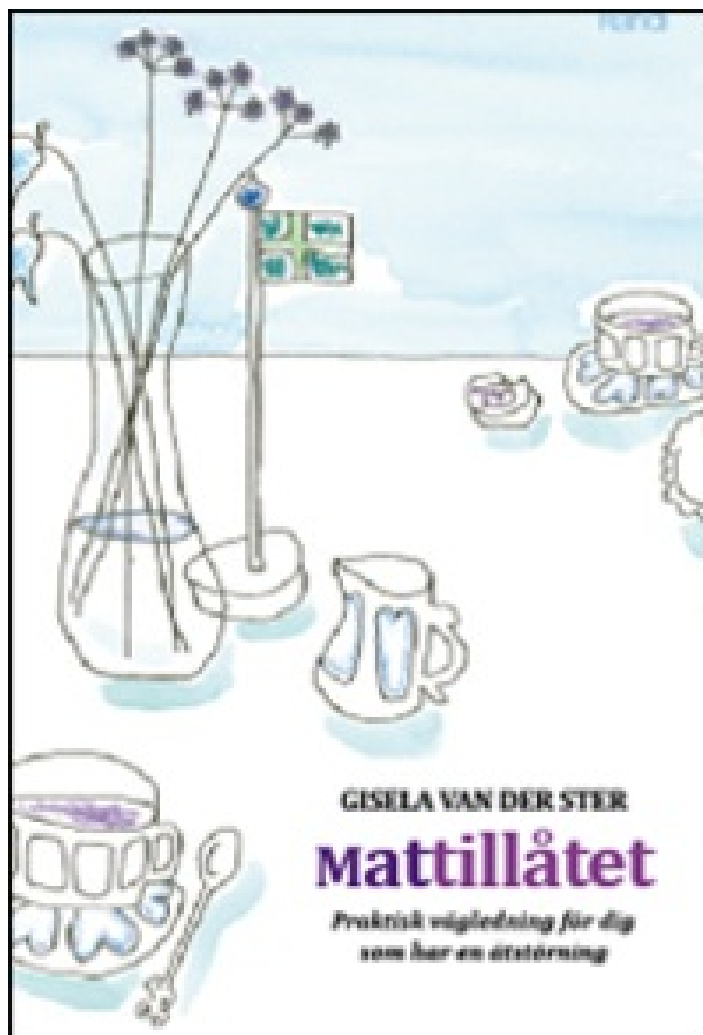


Keywords: Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning PDF pdf bok på svenska, ladda ner Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning ePUB, Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning las online, Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning download

Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning PDF

Christopher G Fairburn



Det här är bara ett utdrag ur Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Christopher G Fairburn

ISBN-10: 9789163357091

Språk: Svenska

Filesize: 4603 KB

BESKRIVNING

Att leva med en ätstörning är att inte vara fri att vara den man egentligen är. Ätstörningen står i vägen. Men att lämna det ensamma och strängt kontrollerade liv som en ätstörning oftast innebär, är inte så lätt, det krävs både mod och kunskap. Gisela van der Ster, leg. dietist och Doktor i Medicinsk Vetenskap (som 2000 också skrev boken Ät allt!), berättar hur man ska gå till väga, vecka för vecka, genom 20 steg. Men arbetet med stegen underlättas om man är förberedd innan. Därför beskriver Gisela van der Ster utförligt vad som händer i kroppen när man börjar ge den vad den behöver. Och med den kunskapen är det lättare att våga påbörja resan mot ett friskt liv. Om inte nu så senare. Ytterligare hjälp finns att hämta i den kompletterande lättlästa boken På väg i A6-format i bearbetning av Sara Moum. Mattillåtet kan användas av behandlare, vänner och anhöriga.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Gisela van der SterMattillåtet. Praktisk vägledning för dig som har en ätstörning. 310 sidorForum 2005
www.forum.seisbn 91-37-12676-8

Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning. Av: ... praktisk vägledning för dig som har en ätstörning - Inbunden. Finns i lager, 244 kr.

Gör en bra affär på Mattillåtet: praktisk vägledning för dig som har en ätstörning (Inbunden, 2014) Lägst pris just nu 168 kr bland 3 st butiker. Varje ...

MATTILLÅTET : PRAKTISK VÄGLEDNING FÖR DIG SOM HAR EN ÄTSTÖRNING

[Fortsätt läsa...](#)