

Keywords: Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor PDF pdf bok på svenska, ladda ner Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor ePUB, Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor las online, Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor download

---

## Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor PDF

Monique Le Roux Forslund



***Det här är bara ett utdrag ur Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.***



Författare: Monique Le Roux Forslund

ISBN-10: 9789163615535

Språk: Svenska

Filesize: 2446 KB

## BESKRIVNING

Att vara förälder är en av livets viktigaste uppgifter. Men vilka krav ställer övervikt på föräldraskapet? Hur gör man till exempel när ens ena barn är överviktigt medan det andra är normalviktigt? Ska man laga olika mat till barnen? Och är det rimligt att ha olika regler för syskonen? I familjehandboken Viktiga barn får du svaren på dessa och många andra frågor som rör kost och föräldraskap. Här finns massor av tips och inspiration till vardagshälsa för hela familjen. I boken får du också veta hur uppmuntrande föräldraskap leder till nya sunda vanor. Med mat lagad från grunden kommer du att främja både ditt eget och ditt barns välbefinnande. Monique Le Roux Svalberg, mångårig författare inom ämnet kost och hälsa, har tillsammans med Anders Le Roux Svalberg, expert på beroendebeteende, skrivit en bok som kommer att underlätta en hälsosammare vardag för hela familjen.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Pris: 189 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor av Monique Le Roux ...

Att vara förälder är en av livets viktigaste uppgifter. Men vilka krav ställer övervikt på föräldrskapet? Hur gör man till exempel när ens ena barn är ...

En tidning om liv och ... är under tre månader gammalt eller om barnet har feber av och ... Studien genomfördes på 88 kvinnor och män med lätt övervikt och ...

**VIKTIGA BARN : FAMILJEHANDBOK OM ÖVERVIKT OCH HÅLLBARA  
VARDAGSVANOR**

[Fortsätt läsa...](#)