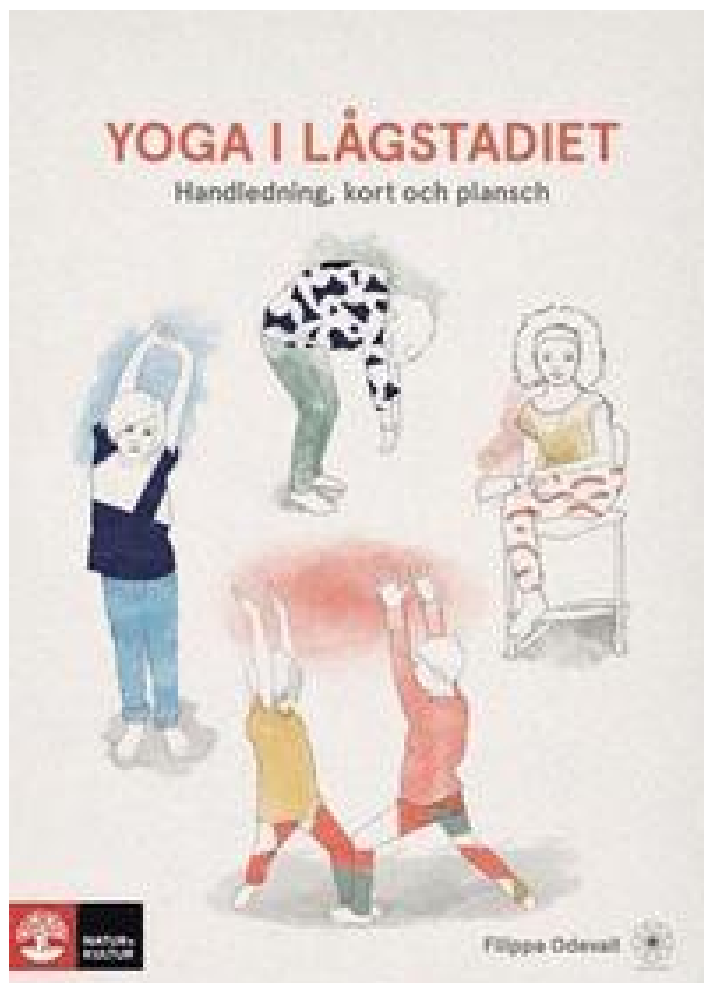


## Yoga i lågstadiet PDF

Helen Larsson



*Det här är bara ett utdrag ur Yoga i lågstadiet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Helen Larsson  
ISBN-10: 9789127446120  
Språk: Svenska  
Filesize: 4168 KB

## BESKRIVNING

Yoga i lågstadiet Yoga i lågstadiet är ett verktyg som kan hjälpa dig som pedagog att skapa lugn och arbetsro i klassrummet. Materialet är lätt och smidigt att komma igång med och använda då alla övningar är skapade utifrån att kunna användas i och bakom bänken, utan att förändra i klassrumsmiljön. Med yoga i lågstadiet får barnen möjlighet att släppa stress och öka sin fokus och koncentration. Materialet består av 20 kort med positioner/övningar, en handledning och en plansch. Tanken är att du som pedagog kan leda yogan med hjälp av korten eller att barnen kan använda korten själva. I handledningen får du information om vad som kan vara bra att tänka på innan ni sätter igång och hur du kan gå tillväga för att med hjälp av korten introducera yoga. Här finns också en plansch med alla övningar att sätta upp som inspiration i klassrummet. Alla övningar finns även som digitala bilder att använda till exempel med projektor eller en interaktiv skrivtavla. Skaparen av materialet, Filippa Odevall, är grundare av Skolyoga som är ett socialt företag som integrerar yoga på förskolor och skolor genom att utbilda pedagoger i yoga och ledarskap. Läs mer på [www.skolyoga.se](http://www.skolyoga.se). Teknisk beskrivning Detta gäller IST-material som levereras som extramaterial tillsammans med en digital bok. Produkten finns tillgänglig online via en personlig inloggning och du behöver internetuppkoppling för att komma åt den. Flash plug-in ska vara installerad på datorn. IST-materialet är tänkt att användas med hjälp av dator (ej surfplatta) på en interaktiv skrivtavla. För att skriva och rita på bokens sidor använder du den interaktiva skrivtavlans verktyg. Fungerar på alla datorer (PC, Mac och Chromebook) med webbläsare som Google Chrome, Firefox, Internet Explorer eller Safari. Läs mer på [www.nok.se/tekniskakrav](http://www.nok.se/tekniskakrav)

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Yoga i lågstadiet Yoga i lågstadiet är ett verktyg som kan hjälpa dig som pedagog att skapa lugn och arbetsro i klassrummet. Materialet är lätt och smidigt att ...

Köp 'Yoga i lågstadiet' bok nu. Yoga i lågstadiet Yoga i lågstadiet är ett verktyg som kan hjälpa dig som pedagog att skapa lugn och ...

Yoga i lågstadiet Yoga i lågstadiet är ett verktyg som kan hjälpa dig som pedagog att skapa lugn och arbetsro i klassrummet. Materialet är lätt och smidigt att ...

## YOGA I LÅGSTADIET

[Fortsätt läsa...](#)