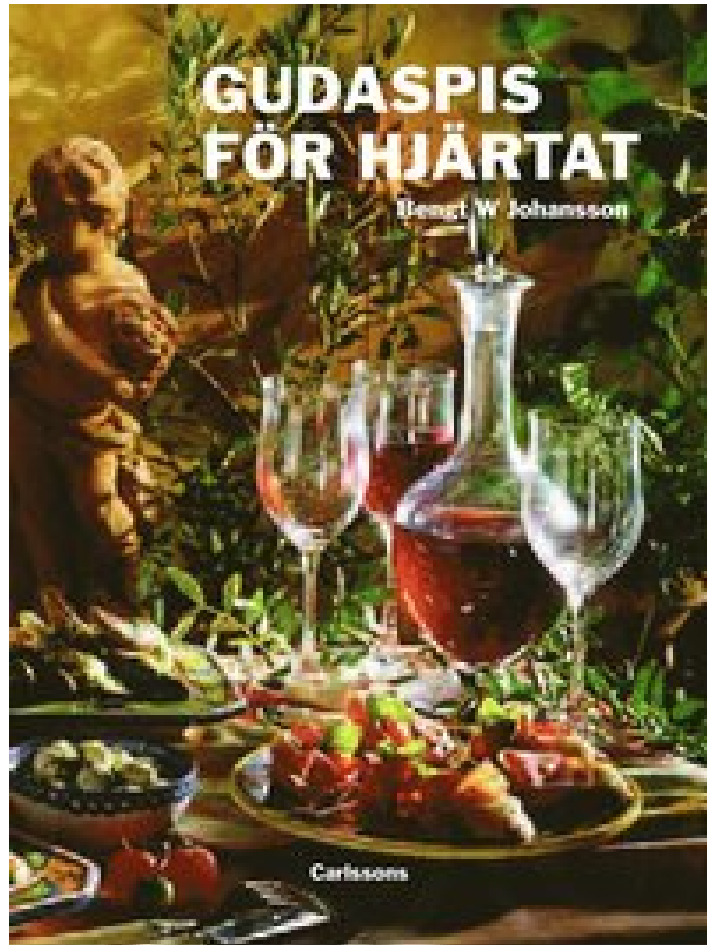


Keywords: Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad PDF pdf bok på svenska, ladda ner Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad ePUB, Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad las online, Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad download

Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad PDF

Gun-Marie Nachtnebel, Annika Tidehorn



Det här är bara ett utdrag ur Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Gun-Marie Nachtnebel, Annika Tidehorn

ISBN-10: 9789173313544

Språk: Svenska

Filesize: 4671 KB

BESKRIVNING

Olivoljan är en naturprodukt som lovsjungits av många för sin nyttighet och smakfullhet. Vitlöken har sedan antiken varit en kunglig spis. Choklad har likaså hälsosamma effekter, precis som nötter och mandel. Om bland annat dessa råvaror och hur de kan användas och tillredas berättar här hjärtläkaren Bengt W Johansson. Hans utgångspunkt är god och aptitlig mat för mat- och vinälskaren, men samtidigt skall den vara nyttig. Här ges recept och förslag som är utmärkt kost för hjärtat, som motverkaråderförkalkningssjukdomar. Livskvaliteten ökar genom denna hjärtvänliga kost. Klok och aptitretande läsning. Bengt W Johansson är hjärtspecialist och tidigare överläkare vid MAS i Malmö/Lund. Också författare och tidningsskribent med kostfrågor som specialitet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Köp böcker av Bengt Johansson: Idrott och hälsa; Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad; Göteborgs stifts Herdaminne 1620-1999 II Älvsborgs ...

Olivoljan är en naturprodukt som lovsjungits av många för sin nyttighet och smakfullhet. Vitlöken har sedan antiken varit en kunglig spis. Choklad har likaså ...

GUDASPIS FÖR HJÄRTAT : OLIVOLJA, VITLÖK, VIN OCH CHOKLAD

[Fortsätt läsa...](#)