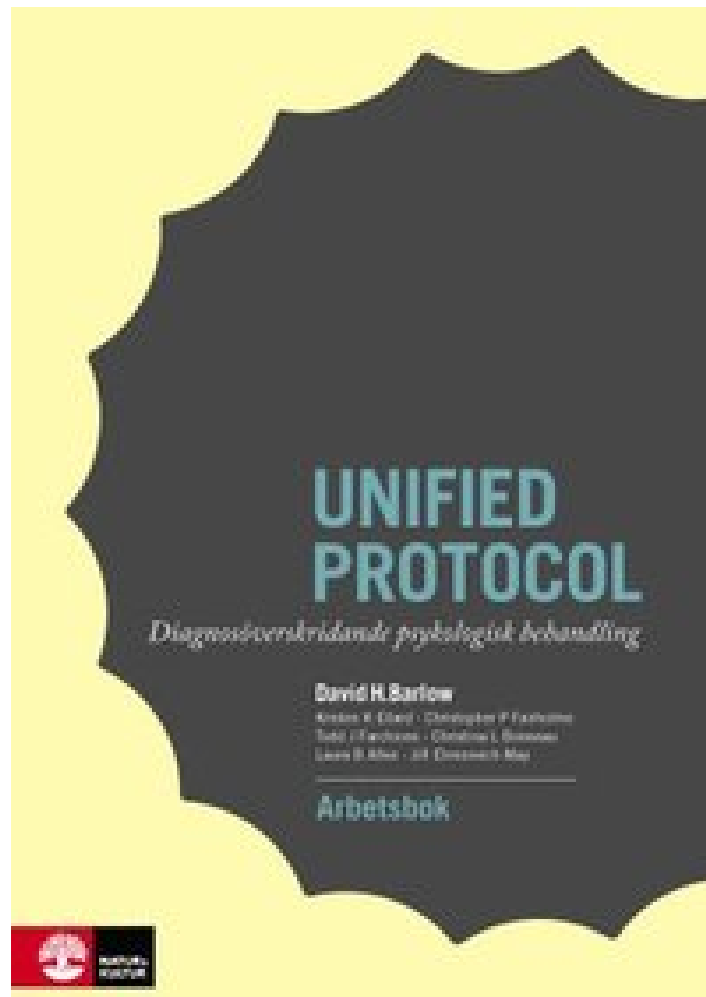


Keywords: Unified protocol Arbetsbok: Diagnosöverskridande psykologisk behandling PDF pdfbok på svenska, ladda ner Unified protocol Arbetsbok: Diagnosöverskridande psykologisk behandling ePUB, Unified protocol Arbetsbok: Diagnosöverskridande psykologisk behandling las online, Unified protocol Arbetsbok: Diagnosöverskridande psykologisk behandling download

Unified protocol Arbetsbok: Diagnosöverskridande psykologisk behandling PDF

Edna B Foa, Elizabeth A Hembree, Barbara Olasov Rothbaum



Det här är bara ett utdrag ur Unified protocol Arbetsbok: Diagnosöverskridande psykologisk behandling bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Edna B Foa, Elizabeth A Hembree, Barbara Olasov Rothbaum

ISBN-10: 9789127134348

Språk: Svenska

Filesize: 4978 KB

BESKRIVNING

Upplever du starka, obehagliga känslor som hindrar dig från att leva på det sätt du vill? Ångest, rädsla och nedstämdhet förekommer ofta tillsammans och kan begränsa din tillvaro. Forskning visar att behandlingsprogrammet i den här boken, Unified protocol, kan hjälpa dig oavsett om du lider av depression, något ångestsyndrom eller av flera problem samtidigt. Behandlingen bygger på kognitiv beteendeterapi, där du aktivt tränar för att utveckla nya färdigheter. Steg för steg vägleds du till att bättre förstå dina känsloupplevelser, vad som förvärrar dina symtom och framför allt vad du kan göra för att börja må bättre och leva det liv du vill leva. Rikligt med fallbeskrivningar, dialoger och exempel visar hur behandlingen går till. Du ska använda boken i samarbete med en terapeut som följer dig genom upplägget. På bokens webbplats finns formulär och annat arbetsmaterial. Huvudförfattare är David H. Barlow, professor i psykologi och psykiatri och en av världens mest framträdande psykoterapiforskare. Svensk fackgranskning av Billy Larsson, fil.dr, leg. psykolog och leg. psykoterapeut.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Unified protocol Arbetsbok Diagnosöverskridande psykologisk behandling. Av David Barlow. Översatt av Christina ... Diagnosöverskridande psykologisk behandling.

Unified Protocol för ... Unified Protocol -Terapeutmanual : diagnosöverskridande psykologisk behandling. Ca ... (2013): Unified Protocol - Arbetsbok ...

Unified protocol terapeutmanual : diagnosöverskridande psykologisk behandling Arbetsbok / David H. Barlow ; Kristen K. Ellard ...

**UNIFIED PROTOCOL ARBETSBOK: DIAGNOSÖVERSKRIDANDE PSYKOLOGISK
BEHANDLING**

[Fortsätt läsa...](#)