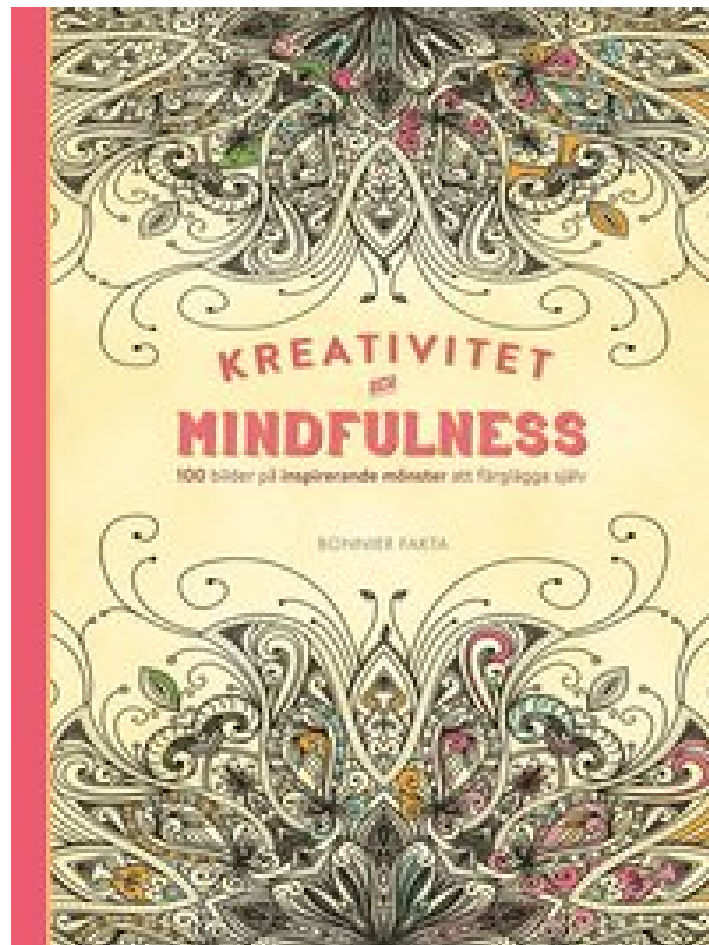


Keywords: Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv PDF pdf bok på svenska, ladda ner Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv ePUB, Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv las online, Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv download

Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv PDF

Eric Thunfors



Det här är bara ett utdrag ur Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Eric Thunfors
ISBN-10: 9789174245011
Språk: Svenska
Filesize: 1225 KB

BESKRIVNING

Välkommen till en värld av inspirerande mönster! Välkommen till din egen värld av färg! Ge dig själv en stund att fördjupa dig i en ny bildvärld som du är med och skapar genom att färglägga den. Idag är det många som upplever att det är svårt att finna ro, hitta sin kreativitet och vara aktivt närvarande i livet i största allmänhet. Mindfulness är ett sätt att öva sig i att vara närvarande i nuet, för kan vi förhålla oss till livet med större närvaro motverkar det stress och oro. Genom att arbeta med din kreativitet, locka dig till mer fantasi och spontanitet skapar du större plats för mindfulness och positivitet. Uttryck din kreativitet och finn inre ro och medveten närvaro genom att färglägga de detaljrika mönstren i denna bok. Du behöver inga förkunskaper för att sätta igång, bara pennor i olika färg. Bokens syfte är att inspirera till fantasifull färgläggning av mönster och motiv, men även till att ta steget att kanske skapa egna mönster eller andra bilder i den riktning ditt inre leder dig. Du kommer snart att märka hur du påverkas positivt av färgernas harmoni, hur de väcker din inneboende kreativitet och motverkar stress.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Uttryck din kreativitet och finn inre ro och medveten närvaro genom att färglägga de detaljrika mönstren i denna bok. Du behöver inga förkunskaper för att ...

Kreativitet och Mindfulness- 100 inspirerande ... närvaro genom att färglägga de detaljrika mönstren i ...
och Mindfulness- 100 inspirerande bilder ...

Pris: 106 kr. Inbunden, 2015. Köp Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv av hos Bonniers bokklubb

**KREATIVITET OCH MINDFULNESS. 100 BILDER PÅ INSPIRERANDE MÖNSTER ATT
FÄRGLÄGGA SJÄLV**

[Fortsätt läsa...](#)