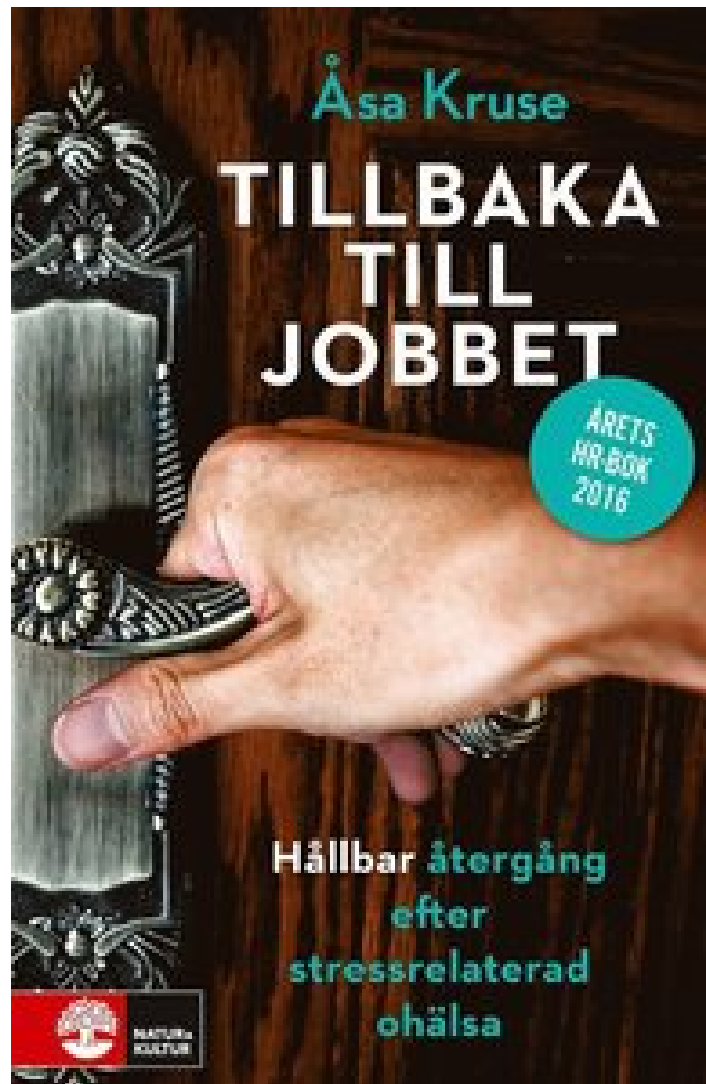


Keywords: Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa PDF pdf bok på svenska, ladda ner Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa ePUB, Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa las online, Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa download

---

## Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa PDF

Peter Andersson



*Det här är bara ett utdrag ur Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa bok.  
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Peter Andersson

ISBN-10: 9789127822566

Språk: Svenska

Filesize: 3320 KB

## BESKRIVNING

Hur vet man vad som är lagom takt vid rehabilitering? Vilka reaktioner är vanliga? Hur ser arbetsgivarens roll och ansvar ut? Denna bok ger kunskap om hur och varför stressreaktioner och utmattningsproblematik uppkommer och hur de yttrar sig. Framför allt får du redskap för hur man tar sig igenom förloppet från sjukskrivning, återhämtning och planering till arbetsåtergång. Exempel varvas med konkreta strategier och författaren berättar vad som kan vara svårt, samtidigt som hon visar en framkomlig väg för hur man stegvis tar sig tillbaka. Vanliga frågor, farhågor och situationer som kan uppstå beskrivs, samt hur man hanterar dem - både som medarbetare och som chef. Forskning visar att en välplanerad återgång vid stressrelaterad problematik kraftigt ökar möjligheterna att komma tillbaka i arbete. Den här boken hjälper den sjukskrivna och arbetsgivaren att tillsammans ta de steg som behövs, genom att underlätta förståelse och samordning. Att skapa nya beteendemönster - hos individen och på arbetsplatsen - är av stor betydelse för att återgången ska bli hållbar i längden. Tillbaka till jobbet vänder sig både direkt till dig som är drabbad av stressproblematik och till chefer och HR-personal som följer medarbetare genom en rehabilitering. Boken är även till hjälp för närstående och andra som vill förstå och veta mer om området. Åsa Kruse är med.kand., leg. psykolog och leg. psykoterapeut med KBT-inriktning. Hon är verksam inom företagshälsovården och har mångårig erfarenhet av att föreläsa, handleda och arbeta med stressrelaterad ohälsa.

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa. Vanliga orsaker till att man ... Onlinekursen Tillbaka till jobbet vänder sig till chefer ... Vem styr återgången?

Gör en bra affär på Tillbaka till jobbet: Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa (E-bok, 2017) Lägst pris just nu 165 kr bland 3 st butiker. Varje ...

Hur vet man vad som är lagom takt vid rehabilitering? Hur ser arbetsgivarens roll och ansvar ut? Denna bok ger kunskap om hur och varför stressreaktioner

## **TILLBAKA TILL JOBBET : HÅLLBAR ÅTERGÅNG EFTER STRESSRELATERAD OHÄLSA**

[Fortsätt läsa...](#)