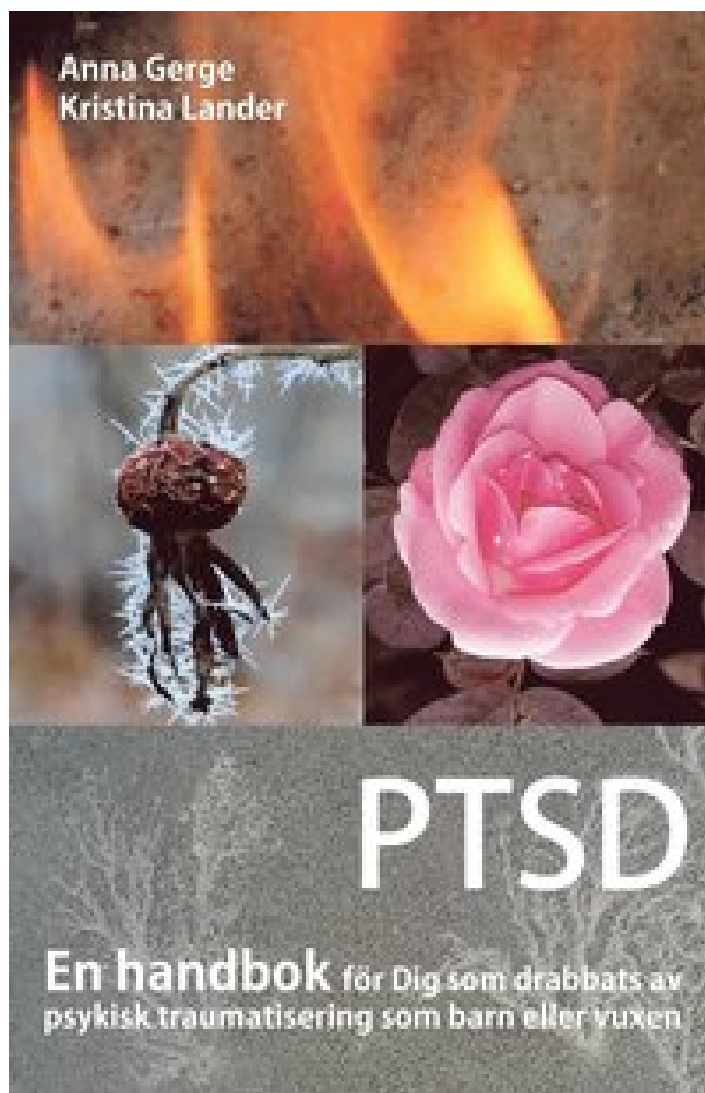


Keywords: PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen PDF pdf bok på svenska, ladda ner PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen ePUB, PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen las online, PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen download

---

## **PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen PDF**

**Anna Gerge**



*Det här är bara ett utdrag ur PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Anna Gerge  
ISBN-10: 9789198020700  
Språk: Svenska  
Filesize: 3866 KB

## BESKRIVNING

De erfarna psykoterapeuterna Anna Gerge och Kristina Lander beskriver i denna viktiga bok vad psykisk traumatisering är. Även behandlingsmetoder för den dolda folksjukdomen PTSD - posttraumatisk stresstörning presenteras. PTSD drabbar någon gång under livet en av tjugo svenskar. Boken kan läsas av yrkesverksamma behandlare men vänder sig i första hand till vanliga människor som varit med om något svårt. Det gäller oberoende av om det handlar om en otäck upplevelse i vuxenlivet eller om traumatisering i barndomen. Självhjälpsmetoder för att bli bättre på att lugna och reglera den förhöjda anspänning som traumatiserade människor lider av och en översikt över var man kan få hjälp avslutar boken. Anna Gerge, fil mag, leg psykoterapeut och psykoterapihandledare har skrivit flera böcker om psykisk traumatisering. Hon arbetar med vuxna patienter med många olika traumarelaterade tillstånd, bland annat med EMDR och klinisk hypnos. Kristina Lander, leg psykolog, leg psykoterapeut har lång erfarenhet av att arbeta med såväl barn som vuxna som utsatts för svåra övergrepp. Kristina arbetar integrativt med bland annat hypnos och EMDR. Hon är liksom Anna certifierad EMDR-terapeut och välutbildad inom behandling av trauma och dissociation. Lektor Hanna Troëng skriver i BTJ häfte 12117212. "... Detta är en välskriven och lättillgänglig handbok som vänder sig, i synnerhet till psykiskt traumatiserade och deras anhöriga."

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Källa: PTSD - en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen ~ Anna Gerge/Kristina Lander . Personlig utveckling, Personligt.

PTSD: en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen. Insidan Förlag. Gilbert, P. (2010). Compassion Focused Therapy: ...

LIBRIS titelinformation: PTSD : en handbok för dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen / Anna Gerge, Kristina Lander.

**PTSD : EN HANDBOK FÖR DIG SOM DRABBATS AV PSYKISK TRAUMATISERING SOM  
BARN ELLER VUXEN**

[Fortsätt läsa...](#)