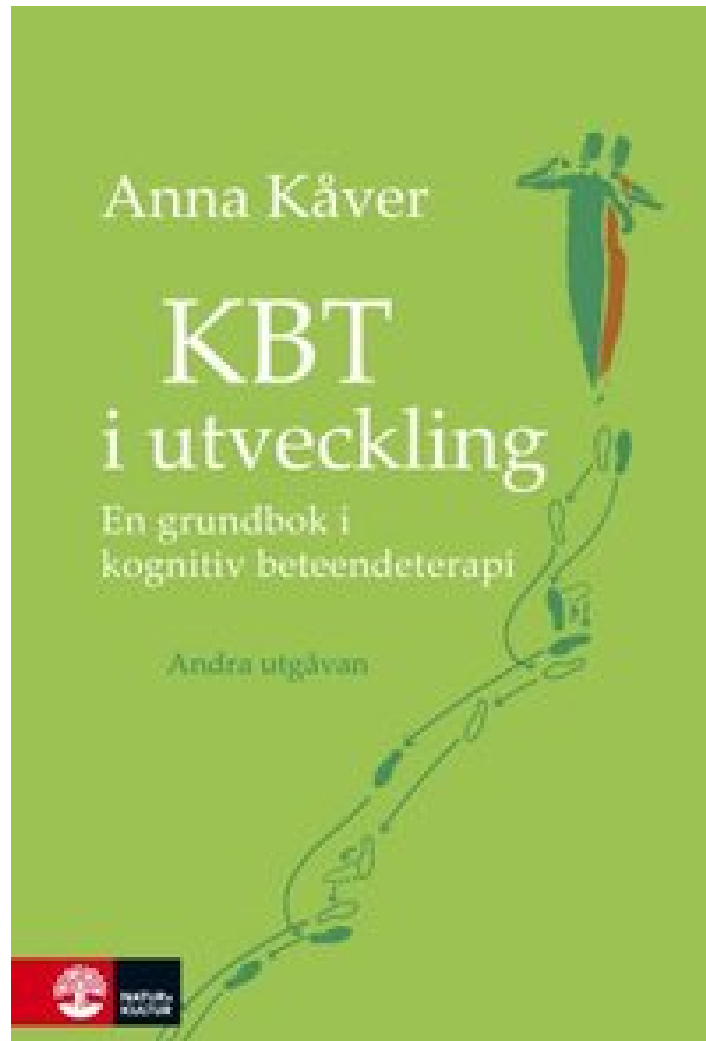


KBT i utveckling PDF

Lars-Göran Öst, Gerhard Andersson, Sandra Bates, Per Borell, Elisabeth Breitholtz



Det här är bara ett utdrag ur KBT i utveckling bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Lars-Göran Öst, Gerhard Andersson, Sandra Bates, Per Borell, Elisabeth Breitholtz

ISBN-10: 9789127147447

Språk: Svenska

Filesize: 4232 KB

BESKRIVNING

Denna gedigna grundbok ger en både bred och fördjupad kunskap om KBT. Terapiformen fungerar väl för patienter med såväl avgränsade som komplexa och långvariga problem. Centralt inom KBT är strävan efter att arbeta med forskningsmässigt noggrant utprovade metoder och samtidigt integrera nya erfarenheter från den kliniska vardagen. Metoderna är därför i ständig utveckling. I denna uppdaterade utgåva beskrivs några av de nyare ansatserna som transdiagnostisk KBT, känslfokuserad KBT och imaginära tekniker för bearbetning av negativa bildminnen. Anna Kåver berättar i bokens första del om terapiformens utveckling, och i den andra delen beskriver hon dess teoretiska utgångspunkter: vetenskap, humanism, inlärningsteori, emotionsteori och kognitiv teori, samt filosofin bakom medveten närvaro, acceptans och validering. Den tredje delen är praktiskt inriktad med stort utrymme ägnat åt förhållningssättet och teknikerna i KBT. På bokens hemsida www.nok.se/kbtiutveckling finns instuderingsfrågor. "Kåvers kunskapsmättade verk har en given plats i alla utbildningssammanhang där KBT ingår." Gunnar Martin Aronsson, BTJ-häftet nr 20, 2016

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Litteratur Kåver, A. (2006). KBT i utveckling. En introduktion till kognitiv beteendeterapi . Stockholm: Natur och Kultur. ISBN10: 9127108937, ISBN13: 9789127108936.

Legitimerade psykologer och psykoterapeuter som tillämpar KBT, kognitiv beteendeterapi, i form av mottagning, utbildningar, handledning och böcker.

ISBN 9127108937 Titel KBT i utveckling : en introduktion till kognitiv beteendeterapi Författare Anna Kåver Förlag Natur Kultur Akademisk Utgivningsdatum

KBT I UTVECKLING

[Fortsätt läsa...](#)