

Keywords: Coachande ledarskap - för samarbete, effektivitet och hälsa PDF pdf bok på svenska, ladda ner Coachande ledarskap - för samarbete, effektivitet och hälsa ePUB, Coachande ledarskap - för samarbete, effektivitet och hälsa las online, Coachande ledarskap - för samarbete, effektivitet och hälsa download

Coachande ledarskap - för samarbete, effektivitet och hälsa PDF

Lars Svedberg



Det här är bara ett utdrag ur Coachande ledarskap - för samarbete, effektivitet och hälsa bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Lars Svedberg
ISBN-10: 9789144104942
Språk: Svenska
Filesize: 1461 KB

BESKRIVNING

Coachande ledarskap erbjuder konkreta verktyg och metoder som hjälper ledare att hantera vardagens utmaningar. Utmaningar som är knutna till det moderna arbetslivet där allt färre personer utför en ökande mängd arbetsuppgifter, ofta med stress och ohälsa som följd. Detta ställer krav på ett gott ledarskap som får medarbetarna att må bra och växa i ansvar och förmåga. Det coachande ledarskapet tar sin utgångspunkt i positiv psykologi och bygger på den allra senaste forskningen om kommunikation, organisation och ledarskap. Boken är uppdelad i tre delar. Den första delen, om att utveckla dig själv, presenterar metoder för stresshantering, känsloreglering och medvetenhet. Sådana metoder tillåter ledaren att prestera på en hög nivå trots hård belastning. I den andra delen, om att utveckla medarbetare, får du lära dig om positiva kommunikationsmönster och hur du ger utvecklande feedback, samt skapar medverkan i problemlösning. Den tredje och sista delen handlar om att utveckla gruppen. Här får du en genomgång av gruppdynamik, effektiva möten, samt vikten av att ha goda vanor. Boken vänder sig till ledare på olika nivåer inom både offentlig och privat verksamhet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Högre effektivitet, kvalitet och ... Mer information om Det coachande ledarskapet steg 2. För ... genomgått Det coachande ledarskapet steg 1 och/eller steg 2 kan ...

Coachande ledarskap erbjuder konkreta verktyg och metoder som hjälper ledare att hantera vardagens utmaningar. ... för samarbete, effektivitet och hälsa.

Arbetsplatser består av människor där ledarskap, arbetsmiljö, arbetslag, möten, samtal och samarbete ständigt pågår. Ansvaret är olika men ledarskap ...

COACHANDE LEDARSKAP - FÖR SAMARBETE, EFFEKTIVITET OCH HÄLSA

[Fortsätt läsa...](#)