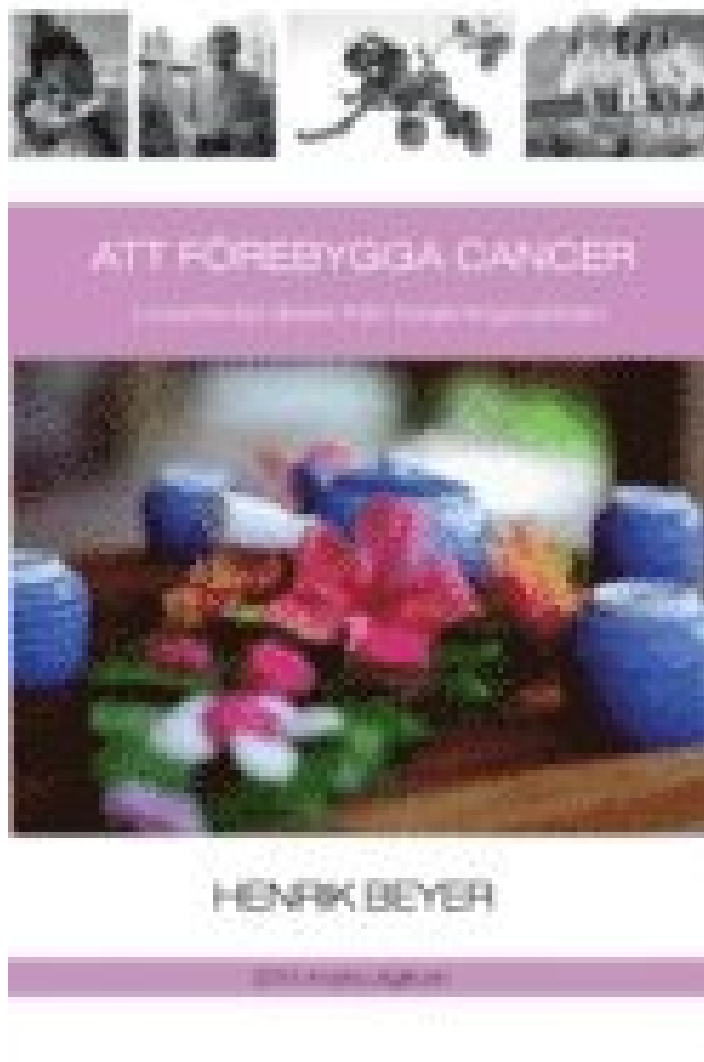


## Att förebygga cancer PDF

Helene Sjögren



*Det här är bara ett utdrag ur Att förebygga cancer bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Helene Sjögren

ISBN-10: 9789174634945

Språk: Svenska

Filesize: 1302 KB

## BESKRIVNING

Vi kan förebygga cancer! Henrik Beyer presenterar konkreta livsstilsråd direkt från forskningsvärlden. Idag vet vi vad som kan förebygga cancer och majoriteten av alla cancerfall kan förhindras. Levnadsvanor som förebygger cancer har visat häpnadsväckande resultat och denna livsstil innebär inte orimliga förändringar i våra liv. "Det är viktigt att sprida vetenskapligt baserad hälsoinformation på ett sätt som folk begriper och som man kan leva efter i vardagen" säger Henrik. Våra levnadsvanor kan påverka en lång rad olika cancertyper och vi kan göra mycket för att hjälpa vår egen kropps förmåga att skydda sig mot denna folksjukdom. Genom att följa dessa råd kan man öka sina chanser till ett friskt liv utan cancer. Henrik Beyer är utbildad hälsovetare och har en magisterexamen samt har genomfört forskningsstudier inom livsstilsfrågor och hälsa. Han har arbetat ett flertal år som utredare på Statens Folkhälsoinstitut samt arbetat för Världshälsoorganisationen och Healthy Cities Project m.m.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Förebygga cancer. pekat ut tillväxt faktorn IGF-1 och hormonet insulin som en viktig faktor när det gäller cancer.

I takt med att allt fler får cancer blir det förebyggande, preventiva, arbetet allt viktigare. Att minska tobaksrökningen är den viktigaste åtgärden, hälsosam ...

Förebyggande eller prevention av cancer sammanfaller till stora delar i vad som kan göras för att motverka cancer. [1] Förebyggande görs för att minska risken ...

## ATT FÖREBYGGA CANCER

[Fortsätt läsa...](#)