

Keywords: Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd PDF pdf bok på svenska, ladda ner Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd ePUB, Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd las online, Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd download

---

## Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd PDF

Joakim Lundell, Martin Svensson, Leif Eriksson



*Det här är bara ett utdrag ur Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Joakim Lundell, Martin Svensson, Leif Eriksson

ISBN-10: 9789137149943

Språk: Svenska

Filesize: 1431 KB

## BESKRIVNING

Med ADHD som motor till framgångDet tog sjutton år. Sjutton år för länge. Innan superbloggaren och artisten Viktor Frisk fick sin ADHD-diagnos fick han inte rätsida på någonting. När läkaren sa: "Det står ju tatuerat ADHD i pannan på dig, hur har alla kunnat missa det?" var det många pusselbitar som föll på plats, men det blev även en rejäl tankeställare. ADHD förknippas ofta med något negativt, en sjukdom och belastning. Man klassas som dryg, jobbig och får många gånger höra att man dum i huvudet. Men för Viktor har diagnosen i stället öppnat totalt oväntade dörrar och han har lärt sig att dra nytta av sin rastlöshet och frenesi - ADHD:n har varit som en extra motor som drivit honom till framgång och rakt in i svenska folkets hjärtan. Här berättar Viktor om sitt liv med ADHD. Om den struliga uppväxten på landet utanför Eskilstuna, om livet före diagnosen när ingen, absolut ingen, förstod honom. Om sin inre frustration, om tvivlen och skuldkänslorna. Men också om allt det positiva som han fått med sig från sina erfarenheter och hur han lyckats vända ADHD-diagnosen till en personlig superkraft. Det här är boken som Viktor Frisk önskar att han, hans familj, lärare och kompisar hade kunnat läsa när livet var som tuffast. Han är storebrorsan som hjälper till att visa vägen till hur man kan hantera en vardag med ADHD. Här erbjuder han sina egna lösningar på det som många ser som ett hopplöst läge - vare sig det handlar om en hyperaktiv tonåring eller en frustrerad omgivning. För i Viktor Frisks värld är allting möjligt. Så länge turbomotorn är igång är det bara att tuta och köra.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Detalj ur omslaget till "Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd" av Viktor Frisk. Forum bokförlag.

Pris: 56 kr. Ljudbok, 2017. Laddas ned direkt. Köp boken Min superkraft! : Så har jag lärt mig älska min struliga adhd av Mia Gahne, Viktor Frisk (ISBN ...

Pris: 174 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd av Viktor Frisk, Mia Gahne ...

## **MIN SUPERKRAFT! : SÅ HAR JAG LÄRT MIG ÄLSKA MIN STRULIGA ADHD**

[Fortsätt läsa...](#)