

## De 5 valen : för hållbar produktivitet PDF

Soki Choi



*Det här är bara ett utdrag ur De 5 valen : för hållbar produktivitet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Soki Choi  
ISBN-10: 9789187941542  
Språk: Svenska  
Filesize: 2321 KB

## BESKRIVNING

Varje dag drunknar vi i en mängd information: texter, mail, möten, telefonsamtal, sociala aktiviteter. På arbetet är vi ofta fullt upptagna med ibland utmattande arbetsuppgifter. Vi multitaskar och är ständigt nåbara. Alla dessa distraktioner är en utmaning för vår möjlighet att tänka klart, fatta bra beslut och avsluta det vi påbörjat. De 5 valen För hållbar produktivitet baseras på många års erfarenheter av utbildning i tidsplanering samt det senaste inom hjärnforskning och forskning inom produktivitet. FranklinCovey, det globala utbildningsföretaget som arbetar med att förbättra människors prestationer, kommer med ytterligare en bok som vill hjälpa oss att arbeta smartare, fatta klokare beslut, hålla energinivån uppe och få bättre balans i livet. Vetenskapligt beprövade processer, exempel, övningar och tips varvas i boken som är skriven av experter från FranklinCovey. En av medförfattarna är svenske seniorkonsulten Marcus Jarl, som arbetar med förändringsprocesser och organisationsutveckling utifrån bokens principer och budskap. De 5 valen: 1. Agera på det viktiga, reagera inte på det som brådskar. Pausa Förtydliga Besluta. 2. Sikta på det allra bästa, nöj dig inte bara med godkänt. Identifiera dina roller och dina mål i varje roll. 3. Schemalägg de stora stenarna, sortera inte grus. Planering är nyckeln till framgång! 4. Styr tekniken, låt inte den styra dig. Ta kontroll. 5. Håll igång elden, bränn inte ut dig. Se till att din energinivå är på topp! a Sjukskrivningar på grund av stressrelaterade sjukdomar ökar kraftigt och förebyggande åtgärder står högt på samhällsagendan. De 5 valen kan användas som ett vetenskapligt utprövat stressprogram som passar alla. Marcus Jarl, seniorkonsult och förändringsledare vid FranklinCovey Sverige, specialiserad på produktivitet, är bokens svenska ambassadör.

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Jenny gjorde ett jättebra jobb i samband med att jag, som svensk medförfattare, släppte boken "De 5 valen för hållbar produktivitet".

Hållbar hälsa Stärk er produktivitet och konkurrenskraft. Hur kan era medarbetare uppmuntras att ta eget ansvar för sin hälsa och livsstil samt sätta gränser i ...

Ansvarig för att förädla digitala tjänster och har alltid användarna i fokus. ... De 5 valen - hållbar produktivitet De 5 valen - hållbar produktivitet.

## **DE 5 VALEN : FÖR HÅLLBAR PRODUKTIVITET**

[Fortsätt läsa...](#)