

Keywords: Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter PDF pdfbok på svenska, ladda ner Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter ePUB, Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter las online, Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter download

Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter PDF

Edna B Foa, Elizabeth A Hembree, Barbara Olatov Rothbaum



Det här är bara ett utdrag ur Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Edna B Foa, Elizabeth A Hembree, Barbara Olatov Rothbaum

ISBN-10: 9789144071022

Språk: Svenska

Filesize: 2029 KB

BESKRIVNING

"Man kan ändra hur man mår genom att ändra hur man gör!" Detta är en av grundprinciperna i Beteendeaktivering vid depression. Beteendeaktivering (BA) är en empiriskt utprövad, strukturerad beteendeterapeutisk metod som visat goda resultat hos deprimerade patienter. I BA arbetar man systematiskt med att hjälpa patienter att förändra sitt beteende så att de kan komma i kontakt med de sidor av tillvaron som ökar engagemang och livsenergi. Metoden är handlingsinriktad och lösningsfokuserad. Man gör en individualiserad kartläggning av vilka specifika handlingar som kan bidra till att bryta det depressiva tillståndet. Tillsammans med terapeuten lägger patienten upp ett skräddarsytt schema, och följer detta istället för att handla utifrån tillfälliga sinnesstämningar. Man ger patienten strategier för att undgå åltande och undvikande beteende, och använder även tekniker för återfallsprevention. Metoden fungerar självständigt, men låter sig även kombineras med annan behandling. Boken ger en översikt över teori, praktik och vetenskaplig forskning om beteendeaktivering vid depression, och innehåller även fall exempel och behandlingsuppläggning. Beteendeaktivering vid depression vänder sig i första hand till blivande och verksamma psykoterapeuter och annan personal inom psykiatrisk vård, men metoden kan även tillämpas inom andra områden.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Beteendeaktivering vid depression. ... Introduktion till KBT vid ångestsyndrom. Efter en teoretisk genomgång av ... Läs Tadeuszs bokrecension om Handbok för ...

inaktivitet vid depression." ... risken för återfall." En första uppgift i terapin är att ... Terapeut och patient undersöker på så sätt ...

Köp boken Hantera oro och ovisshet med KBT : en arbetsbok vid GAD av ... Beteendeaktivering vid depression : en ... vid depression : en handbok för terapeuter

BETEENDEAKTIVERING VID DEPRESSION : EN HANDBOK FÖR TERAPEUTER

[Fortsätt läsa...](#)