

Hejdå saker PDF

Fredrik Schoug



Det här är bara ett utdrag ur Hejdå saker bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Fredrik Schoug

ISBN-10: 9789173379663

Språk: Svenska

Filesize: 2069 KB

BESKRIVNING

Tokyobon Fumio Sasaki arbetade långa dagar och kopplade av genom att dricka öl, titta på tv och köpa saker. Han gick upp i vikt och var håglös. Till slut tröttnade han på känslan av att livet rann honom genom fingrarna. Samtidigt fick han nys om en rörelse som kallas den nya japanska minimalismen, om hur man blir lycklig med färre saker, och livet förändrades totalt för honom ? utifrån och in. Hejdå saker är en revolutionerande handbok för dig som vill förändra ditt sätt att tänka kring dina ägodelar. Den är till för dig som vill rensa ut några få saker, men också för dig som vill förändra din livsstil i grunden. Med självinsikt och humor coachar Sasaki dig genom hela processen. Du får veta hur du praktiskt går tillväga, hur du känslomässigt tar farväl av dina ägodelar och vad du kan vinna genom frigöra dig från tanken att du är vad du äger.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Beskrivning. Konsten att bli lyckligare genom minimalism. Min sommarbok - för nu ska jag börja rensa hemma! Om du är som jag var - olycklig och konstant ...

Tiden är för kort för att hejda utvecklingen genom partiinternt arbete, ... Det går att hålla en folkomröstning i saken enligt Regeringsformens 8 kapitel, ...

Du behöver vara inloggad samt ha ett lånekort i Norrbotten för att reservera denna titel. Logga in för att göra din reservation

HEJDÅ SAKER

[Fortsätt läsa...](#)