

Keywords: Tarmen din hälsa : med sjukdomslära PDF pdf bok på svenska, ladda ner Tarmen din hälsa : med sjukdomslära ePUB, Tarmen din hälsa : med sjukdomslära las online, Tarmen din hälsa : med sjukdomslära download

Tarmen din hälsa : med sjukdomslära PDF

Leif Svanström



Det här är bara ett utdrag ur Tarmen din hälsa : med sjukdomslära bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Leif Svanström

ISBN-10: 9789197510912

Språk: Svenska

Filesize: 2464 KB

BESKRIVNING

Tarmen -din hälsa med sjukdomslära belyser hur matsmältningsorganen är uppbyggda och fungerar några vanliga orsaker till problem i mage och tarm hur man förebygger matsmältningsbesvär - kosten och livsstilen är två viktiga faktorer hur man kan bota eller lindra sina magåkommor Boken innehåller en kombination av modern vetenskap, nutida naturläkares erfarenheter och uråldriga metoder såsom traditionella huskurer och Ayurveda. De vanligaste tarmsjukdomarna har fått stort utrymme. Tarmens roll vid problem som anemi och acne tas också upp. Många olika pusselbitar sammanförs till en lättförståelig helhetsbild. Det är just helhetssynen som är bokens viktigaste budskap. Tarmen -din hälsa är skriven av Eva Bladh som i många år har arbetat med kost och hälsa. Den är granskad av naturläkaren Rostia Ryzak.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det säger din avföring om din hälsa. msn livsstil. ... Det betyder att din tarm fungerar ordentligt och det finns ... Kolla med din läkare om du inte ...

Här kan du läsa om hälsan när det gäller mage och tarm. ... in Hälsa , Immunsystemet, ... för att förbättra din upplevelse. Vi antar att du är okej med ...

TARMEN DIN HÄLSA : MED SJUKDOMSLÄRA

[Fortsätt läsa...](#)