

10 000 timmar KBT på 60 minuter PDF

Melisa Robichaud, Michel J Dugas



MIKAEL KVALEVAAG

VISTO
FÖRLAG

Det här är bara ett utdrag ur 10 000 timmar KBT på 60 minuter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Melisa Robichaud, Michel J Dugas

ISBN-10: 9789188769404

Språk: Svenska

Filesize: 1779 KB

BESKRIVNING

Har du försökt förändra ett beteende men inte lyckats? Är det inte på tiden att du en gång för alla tar tag i de där beteendena som du kämpat så länge med; så att du kan bli den person du vill vara? Då är detta boken för dig! 10 000 timmar KBT på 60 minuter visar dig vad som fungerar för att du ska få framgång med dina beteendeförändringar och vilka hinder du ska undvika. Mikael Kvalevaag har mer än 10 000 timmars erfarenhet av behandlingsarbete som beteendevetare och KBT-terapeut. Boken är illustrerad av Emma Philipson.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Se hela profilen på LinkedIn, upptäck Mikael's kontakter och hitta jobb på liknande företag. LinkedIn. ... 10 000 Timmar KBT på 60 Minuter Visto förlag .

10. 000 timmar KBT på 60 minuter. Av: Kvalevaag, Mikael. 203368. Tabu. Av: Nin, Emma. 203370. Spelet om att vara någon. Av: Möller, Carrie. 203337. Fallet Bobby ...

Visto förlag 10 000 Timmar KBT på 60 minuter. Från 177:00 kr. Har du försökt förändra ett beteende men inte lyckats? Är det inte på tiden att du en gång ...

10 000 TIMMAR KBT PÅ 60 MINUTER

[Fortsätt läsa...](#)