

Keywords: Sjävläkning ? grund ?Relation med kroppen PDF pdf bok på svenska, ladda ner Sjävläkning ? grund ?Relation med kroppen ePUB, Sjävläkning ? grund ?Relation med kroppen las online, Sjävläkning ? grund ?Relation med kroppen download

Sjävläkning ? grund ?Relation med kroppen PDF

Annalena Mellblom Lindroos



Det här är bara ett utdrag ur Sjävläkning ? grund ?Relation med kroppen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Annalena Mellblom Lindroos

ISBN-10: 9789177478935

Språk: Svenska

Filesize: 2772 KB

BESKRIVNING

Guidad meditation: Sjävläkning - grund "Relation med kroppen". Denna meditationsserie syftar till att bejaka kroppens inneboende förmåga att skapa helhet och balans med hjälp av sjävläkning. Våra kroppar bär en intelligens som är mycket större än vi kan ana och när vi är villiga att bejaka den kan läkningsprocessen i kroppen starta. Att skapa helhet, eller att bli hel, innebär inte bara att vi ska bli kvitt de fysiska åkommor vi bär. Det innebär i allra högsta grad en läkning på alla plan; mentalt, känslomässigt, spirituellt och fysiskt. När vi läker alla delar av oss skapar vi en balans och en frihet inom oss som innebär mer glädje, mer kärlek och mer lätthet i livet. Meditationerna guidas av Linda Kvarsell-Hultén, frihetsterapeut och vägledare inom sjävläkning, personlig- och spirituell utveckling. Är du redo? Sätt igång

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

... triggerpunkts- och akupressurbehandling och ges i rehabiliterande syfte allt för att främja kroppens självläkning. I samband med ... grund av ... kroppen med ...

relationen mellan våra tankar och ... grunden i läkevetenskapen. En ... • Att känna samhörighet med naturen
• Att ge kroppen näring genom sund mat

I grunden är jag undersköterska med ambulanssjukvårdarutbildning och har en långvarig erfarenhet från ...
Allt för att hjälpa kroppen till en god självläkning.

SJÄVLÄKNING ? GRUND ?RELATION MED KROPPEN

[Fortsätt läsa...](#)