

Fysisk aktivitet och folkhälsa PDF

Maria Magnusson



Det här är bara ett utdrag ur Fysisk aktivitet och folkhälsa bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Maria Magnusson

ISBN-10: 9789144074825

Språk: Svenska

Filesize: 1164 KB

BESKRIVNING

Vilka hälsovinster medför fysisk aktivitet? Hur farligt är stillasittande? Vilka åtgärder är effektiva för att främja fysisk aktivitet? Hur når vi ut till olika grupper med rätt budskap och rätt erbjudande? Detta är några av de områden och frågor som Fysisk aktivitet och folkhälsa berör. Målet med den här boken är att öka läsarens förståelse för hur man kan främja fysisk aktivitet och motverka stillasittande livsstilar. Ambitionen har varit att ta fram den mest heltäckande genomgången av området fysisk aktivitet och folkhälsa i Sverige. Kunskap från många olika områden är nödvändig för att effektivt kunna främja fysisk aktivitet hos olika grupper, i olika sammanhang och på olika nivåer i samhället. Det räcker inte att känna till hälsovinster med fysisk aktivitet! Boken integrerar kunskap och erfarenheter från många olika discipliner, inklusive fysiologi, psykologi, epidemiologi, sociologi, medicin, kommunikation, folkhälsovetenskap och politik. Fysisk aktivitet och folkhälsa vänder sig framförallt till lärare och studenter inom högre utbildning och yrkesgrupper som har folkhälsofrågor på sitt bord, exempelvis sjukgymnaster, arbetsterapeuter och läkare inom primärvården.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

3 (7) Centrum för idrottsforskning Box 5626, 114 86 Stockholm Tel 08-120 537 00 cif@gih.se
www.centrumforidrottsforskning.se villkor är mindre fysiskt aktiva och ...

Fysisk aktivitet och Read more about fysisk, aktivitet, procent, samt, fysiskt and sverige.

Ansvaret för folkhälsoarbetet delas mellan folkhälsokommittén och Västra Götalandsregionens fem hälso- och sjukvårdsnämnder. God folkhälsa betyder att så ...

FYSISK AKTIVITET OCH FOLKHÄLSA

[Fortsätt läsa...](#)