

Växla ner: 77 sätt att leva bättre på mindre PDF

Sanna Ehdin



Det här är bara ett utdrag ur Växla ner: 77 sätt att leva bättre på mindre bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Sanna Ehdin
ISBN-10: 9789188681188
Språk: Svenska
Filesize: 3023 KB

BESKRIVNING

Ta tillbaka ditt liv och din tid! Allt fler av oss överväger att prioritera om i livet. Genom att byta karriär eller jobba mindre vill vi välja bort pengar och prylar till förmån för tid och livskvalitet. Men hur funkar det egentligen att leva ett nerväxlat liv? Och var börjar man? I *Växla ner* ger egenföretagaren och entreprenören Karin Lilja handfasta tips för dig som vill växla ner och göra det med stil. Med utgångspunkt i praktisk vardagsekonomi och egna erfarenheter berättar Karin hur du får pengarna att räcka utan att göra avkall på vare sig livsnjutningar eller bekvämlighet. Bokens tips är uppdelade på teman som boende, mat, nöje och motion. Ta del av nedväxlingens matematik, där medvetna val gör att du kan må bättre, spara pengar och få mer tid - samtidigt! Hur stort steget blir för dig beror på hur många val du vill göra. Men oavsett var du börjar, så blir många små val snart ett jättekliv. KARIN LILJA levde ett hektiskt storstadsliv som tidningsredaktör, radiopratare, författare, föreläsare och dotcom-entreprenör när hon en dag hoppade av jobbkarusellen och omvärderade sin tillvaro. I dag bor hon i skånska Höör, frilansar som webbredaktör och har gott om tid för sina intressen, familj och vänner.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

(Det här inlägget skulle ha kommit igår, men jag missade visst den där publiceringsknappen.) Eftersom det är söndag är det dags för veckans smakebit! Jag ...

I boken Växla ner! 77 sätt att leva bättre på mindre diskuterar Karin Lilja kring hur man kan leva ett mer nerväxlat liv. Hon resonerar kring vad detta kan ...

Feng Shui Ekologi. Film Multimedia. Fenomen Vetenskap

VÄXLA NER: 77 SÄTT ATT LEVA BÄTTRE PÅ MINDRE

[Fortsätt läsa...](#)