

Keywords: Lev som du vill och inte som du lärt dig PDF pdfbok på svenska, ladda ner Lev som du vill och inte som du lärt dig ePUB, Lev som du vill och inte som du lärt dig las online, Lev som du vill och inte som du lärt dig download

Lev som du vill och inte som du lärt dig PDF

Christina Andersson



Det här är bara ett utdrag ur Lev som du vill och inte som du lärt dig bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Christina Andersson

ISBN-10: 9789127121096

Språk: Svenska

Filesize: 3523 KB

BESKRIVNING

Äntligen finns denna internationella självhjälpsklassiker (Reinventing your life) på svenska. Boken introducerar också schematerapi, en del av den tredje vågens KBT. Insiktsfullt och levande beskriver författarna hur olika destruktiva livsteman uppstår. Genom att lära känna sig själv och sin livshistoria, och våga pröva nya förhållningssätt kan man skapa nya frigörande livsmönster. Boken ges ut i samarbete med Svenska institutet för kognitiv psykoterapi, med ett svenskt förord av Poul Perris. Originaltitel: Reinventing your life Översättare: Mia Östlin

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lär dig att använda syftets ... du gör innebär att leva i den här världen inte att ... är betydelsefullt för just dig och vad du vill få ut av ditt liv som ...

Det ska inte alltid vara såhär. Det som äter dig nu från insidan, det som gör så ont att du gräver naglarna i armens ovansida och känner hur magen ...

Och var det inte Thomas Edison som uppfann ... 10 saker du lärde dig som barn - men som inte ... tillsägelse har berott på att de vill ha lugn och ro efter ...

LEV SOM DU VILL OCH INTE SOM DU LÄRT DIG

[Fortsätt läsa...](#)