

Keywords: Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom PDF pdf bok på svenska, ladda ner Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom ePUB, Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom las online, Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom download

Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom PDF

Thich Nhat Hanh



Det här är bara ett utdrag ur Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Thich Nhat Hanh

ISBN-10: 9789197948616

Språk: Svenska

Filesize: 1102 KB

BESKRIVNING

I alla tider har människan brottats med frågan om livet och döden. I boken "Fri från rädsla, fri från sorg - zenmästarens väg till visdom" leder Thich Nhat Hanh oss lågmält och enkelt in i ett djuplodande samtal om de storlivsfrågorna, grundat i den buddhistiska traditionen och i erfarenheter från ett liv fyllt av omtumlande upplevelser. Det är ett samtal som präglas av visdom, tröst och hopp. En bärande princip inom buddhismen är obeständighet - ingenting är i grunden detsamma från en stund till en annan och allt dör och föds i självverket ständigt. Döden finns egentligen inte, eftersom vi hela tiden övergår i annan form. Det är som vågen som slår in mot stranden: dess skummande toppupplöses, men för den skull försvinner inte vågen från havet. Inte heller födelsen är början på något nytt, utan en fortsättning på det tidigare. Födelsen visar bara att förutsättningarna nu var de rätta för oss att uppenbara oss i den här formen. Och när de inte längre är de rätt drar vi oss tillbaka. Vi har alltid funnits, och vi kommer alltid att ha en fortsättning. Thich Nhat Hanh är vietnamesisk buddhistmunk och zenmästare vars böcker är kända för många svenska läsare. Med boken "Mandelträdet i din trädgård", som gavs ut på engelska under titeln "Miracle of Mindfulness" redan i mitten av 70-talet, blev han en pionjär vid framväxten av den mindfulnessvåg som sveper fram i västvärlden. Alltsedan dess har han betraktats som en av centralgestalterna på området och hans böcker är vitt spridda över världen. "Fri från rädsla, fri från sorg" är en av Thich Nhat Hanhs mest älskade böcker, här i en vacker och poetisk översättning av Agneta Sellin. "Thich Nhat Hanhs insikter i liv och död är raffinerad och utsökta, och som allt som är raffinerat uppskattas de bäst i långsam, stilla begrepp. Ur hans djupa källa av mänsklighet och medkänsla flödar det balsam som kan läka vår hjärta." Ur bokens förord av Pritam Singh OM THICH NHAT HANH Thich Nhat Hanh är född 1926 och har levt ett märkligt liv i en märklig tid. Han blev buddhistmunk vid sexton års ålder, senare fredsaktivist, författare och poet. Han har överlevt förföljelse, tre krig och mer än fyrtio års exil. Thich Nhat Hanh bor i Plum Village i Frankrike och har skrivit mer än hundra böcker - poesi, skönlitteratur och filosofi.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Söker du efter "Fri från rädsla, fri från sorg" av Thich Nhat Hanh? Du kan sluta leta. ... Fri från rädsla, fri från sorg : zenmästarens väg till visdom

Den utgör en unik källa av visdom och praktisk vägledning till ... Fri från rädsla, fri från sorg zenmästarens ... till den buddhistiska vägen som den ...

Tankarna går till Lena Phs gamal slagdänga "Kärleken är ... Tack förresten för tipset om boken : Fri från rädsla fri från sorg zenmästarens väg , ...

FRI FRÅN RÄDSLÅ, FRI FRÅN SORG : ZENMÅSTARENS VÅG TILL VISDOM

[Fortsätt lās...](#)