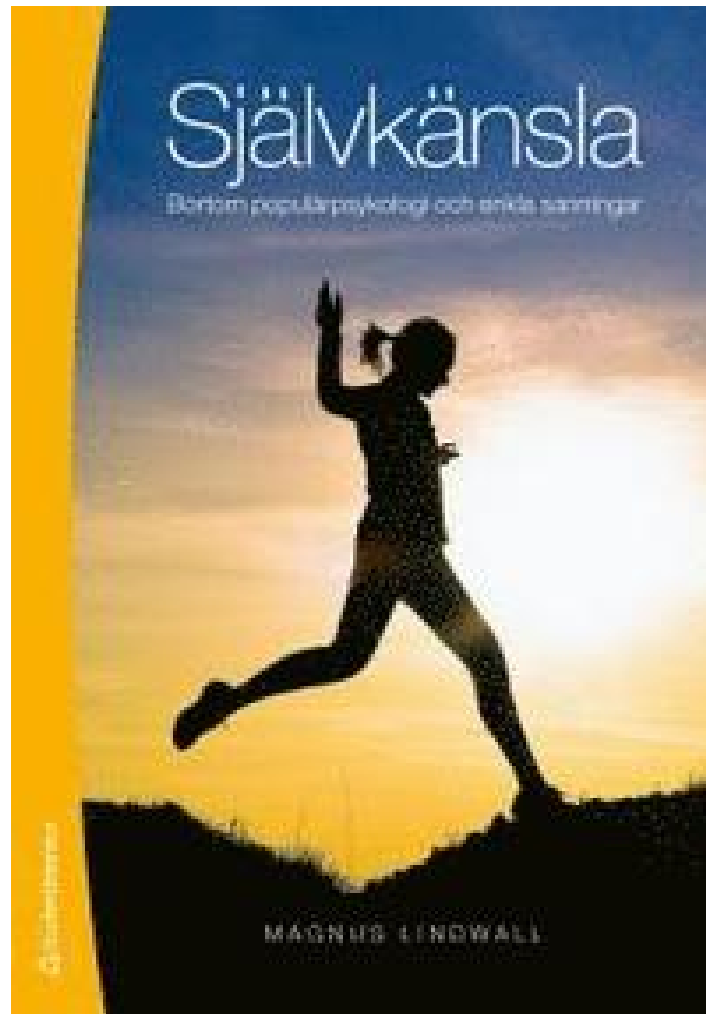


Keywords: Självkänsla : bortom populärpsykologi PDF pdfbok på svenska, ladda ner Självkänsla : bortom populärpsykologi ePUB, Självkänsla : bortom populärpsykologi las online, Självkänsla : bortom populärpsykologi download

---

## Självkänsla : bortom populärpsykologi PDF

Torkel Klingberg



*Det här är bara ett utdrag ur Självkänsla : bortom populärpsykologi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Torkel Klingberg

ISBN-10: 9789144070063

Språk: Svenska

Filesize: 2100 KB

## BESKRIVNING

Självkänsla är centralt för mänsklig utveckling. Begreppet har under de senaste åren fått stor uppmärksamhet i populärvetenskapliga böcker. Innehållet i dessa, oftast baserat enbart på författarens egna erfarenheter, är lättillgängligt, enkelt och därmed attraktivt, men det rimmar illa med de fakta om självkänsla som grundar sig på tusentals forskningsstudier. Inom forskningen betraktas självkänsla som ett mycket komplicerat fenomen. Här finns inte heller några enkla universallösningar. Boken förmedlar en vetenskapligt grundad aktuell kunskapsöversikt över begreppet självkänsla. Hur självkänsla byggs upp, vilka faktorer som påverkar självkänsla, och vad man kan göra för att främja en sund utveckling av sin egen och andras självkänsla. Ambitionen är att erbjuda ett rikt "smörgåsbord" av olika perspektiv som förhoppningsvis ger läsaren en ökad förståelse både för sig själv och andra. Boken vänder sig främst till studenter inom beteendevetenskaperna, men även till lärare och övrig skolpersonal, psykologer, socionomer, vårdpersonal, idrottsledare, polis, personalansvariga samt personer inom friskvårds- och hälsobranschen.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

LIBRIS titelinformation: Självkänsla : bortom populärpsykologi och enkla sanningar / Magnus Lindwall.

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

Självkänsla : när introverta och extroverta möts Marita Lynard Häftad. 157. Självkänsla : bortom populärpsykologi Magnus Lindwall ...

## **SJÄLVKÄNSLA : BORTOM POPULÄRPSYKOLOGI**

[Fortsätt läsa...](#)