

Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck PDF

Ulf Jansson, Martin Levander



Det här är bara ett utdrag ur Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ulf Jansson, Martin Levander

ISBN-10: 9789176179192

Språk: Svenska

Filesize: 2993 KB

BESKRIVNING

Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns det så obehagligt? Detta är precis vad skådespelaren Stefan Sauk och hjärnforskaren Jan Marcusson förklarar i boken *Tala inför folk!* Så bemästrar du din scenskräck. Här redogörs för vad som faktiskt sker inom oss då vi talar inför andra och hur vi kan utvecklas kommunikationsmässigt. Att mötas och kommunicera är oftast något som vi upplever som positivt, men att vara tvungen att visa vem man är, prestera inför andra eller göra entré på scen kan också kännas obehagligt, skriver författarna i sin inledning. *Tala inför folk!* är en heltäckande kommunikationshandbok där professor Jan Marcusson och Stefan Sauk sammanfattar erfarenheter, biologiska fakta och terapeutisk handledning i ämnet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Det blir även boksigtering för deras nyutgivna bok "Tala inför folk: så bemästrar du din scenskräck ... bok
"Tala inför folk: så bemästrar du din ...

Beskrivning. Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns
det så obehagligt? Detta är precis vad ...

Tala inför folk så bemästrar du din scenskräck. Av: Jan, Sauk, Stefan ; Marcusson ISBN:
9789176179192. Utgivning: 2017, vecka 30

TALA INFÖR FOLK : SÅ BEMÄSTRAR DU DIN SCENSKRÄCK

[Fortsätt läsa...](#)