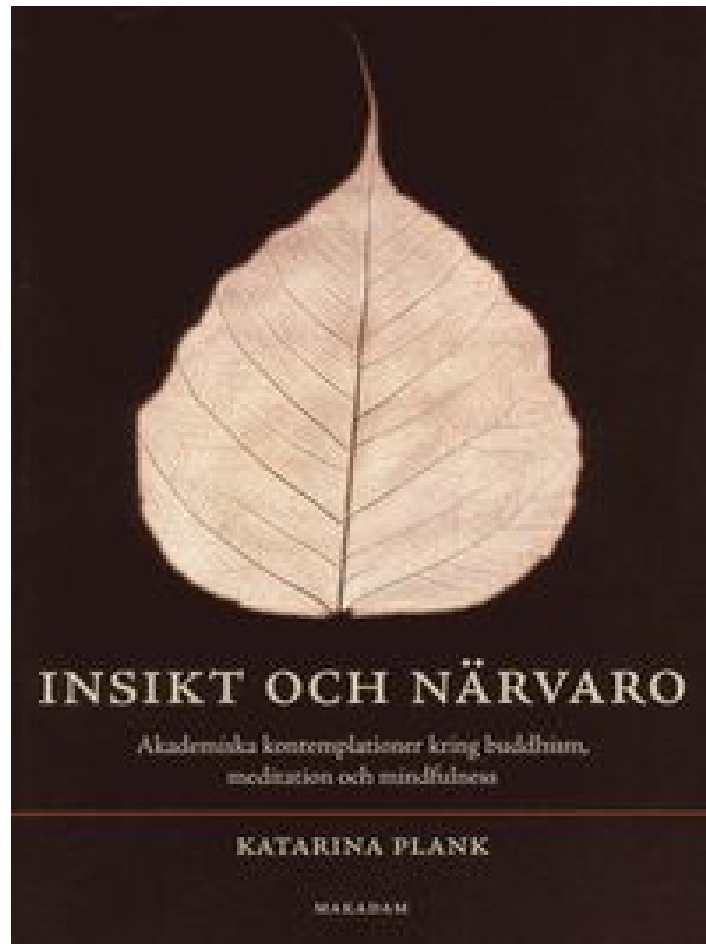


Keywords: Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness PDF pdf bok på svenska, ladda ner Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness ePUB, Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness las online, Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness download

Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness PDF

Björn Skogar



Det här är bara ett utdrag ur Insikt och närvaro : akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Björn Skogar
ISBN-10: 9789170610950
Språk: Svenska
Filesize: 4241 KB

BESKRIVNING

Bilden av buddhism som en introspektionens och fridens religion har i mångt och mycket präglats av koloniserarens, teosofernas, de tidiga västerländska akademikernas och konvertiternas egna tolkningar och framställningar. Det finns därför, bland både meditationslärare och allmänhet, en tendens att betrakta meditation som något a-historiskt -- det ses som själva hjärtat i buddhistiska traditioner, något som kan isoleras från sitt religiösa sammanhang för att sedan läras ut i en sekulär inramning. Meditation har därigenom kommit att bli det enskilt viktigaste inslag med vilket buddhistiska traditioner bidrar till de nya former av andlighet och religiositet som den svenska majoritetsbefolkningen kommer i kontakt med. Numera återfinns meditation också i de olika terapiformer vilka erbjuds inom sjukvården. De mindfulnessbaserade terapierna har snabbt ökat i popularitet de senaste åren. Boken *Insikt och närvaro* ger en bred och rik skildring av nutida buddhistisk insiktsmeditation (vipassana), dess historiska förutsättningar samt hur meditation tagits emot i religiösa och sekulära sammanhang i Sverige. Förutom att bidra till förståelsen av och för nya buddhistiska rörelser, buddhistisk meditation och religionsbyten i det nutida svenska samhället, vill studien medverka till att fördjupa diskussionen kring mindfulness. I den rollen kan *Insikt och närvaro* tjäna som reflektionsunderlag för psykologer och andra som är verksamma inom den medicinska sektorn, där mindfulnessbaserade terapier introducerats.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Insikt och närvaro akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness

Buddhister och buddhism ... Insikt och närvaro - Akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation och mindfulness i Sverige.

It is already being advertised and popularized in the as the therapy of 'Mindfulness ... Insikt och närvaro - akademiska kontemplationer kring buddhism, meditation ...

**INSIKT OCH NÄRVARO : AKADEMISKA KONTEMPLATIONER KRING BUDDHISM,
MEDITATION OCH MINDFULNESS**

[Fortsätt läsa...](#)