

Keywords: Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept PDF pdf bok på svenska, ladda ner Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept ePub, Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept las online, Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept download

Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept PDF

Ulrika Davidsson



*Det här är bara ett utdrag ur Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept bok.
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789176175644

Språk: Svenska

Filesize: 4395 KB

BESKRIVNING

Allt du behöver veta om 5:2-dieten! 5:2-metoden har på kort tid blivit oerhört populär. Den är väldigt enkel att följa och ger fantastiska resultat, som viktninskning och både bättre blodvärden och sockervärden. Metoden går ut på att man äter som vanligt 5 dagar i veckan och fastar 2 dagar i veckan. Under fastedagarna begränsar man sitt kaloriintag, men man får äta -- 500 kcal per dygn om man är kvinna och 600 kcal om man är man. Denna bok innehåller allt du behöver för att lyckas med 5:2-metoden: fakta, tips, råd, motivation och 100 kaloriberäknade, lättlagade recept.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ulrika Davidssons KOKBOK OM 5:2 - 100 kaloriberäknade recept av Ulrika Davidsson. Inbunden bok
Tukan Förlag. 2013. 192 sidor. Nyskick.

Nu är Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 äntligen här. ... I boken får man också 100 kaloriberäknade recept
på lättlagade, ...

LIBRIS titelinformation: Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : [allt om 5:2-dieten : 100 kaloriberäknade
recept / foto: Malte Danielsson]

ULRIKA DAVIDSSONS KOKBOK OM 5:2 : 100 KALORIBERÄKNADE RECEPT

[Fortsätt läsa...](#)