

Keywords: Mera vego : mat för hela familjen PDF pdf bok på svenska, ladda ner Mera vego : mat för hela familjen ePUB, Mera vego : mat för hela familjen las online, Mera vego : mat för hela familjen download

Mera vego : mat för hela familjen PDF

Sara Ask, Lisa Bjärbo



Det här är bara ett utdrag ur Mera vego : mat för hela familjen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Sara Ask, Lisa Bjärbo

ISBN-10: 9789170377808

Språk: Svenska

Filesize: 2706 KB

BESKRIVNING

I en tid då rapporterna om sambandet mellan världens köttproduktion och det växande klimathotet duggar tätt börjar allt fler blickar lämna charkdisken och söka sig mot grönsakshyllan. Men för många slutar det vid den där sneglingen. För vad sjutton lagar man, när man ska laga vegetarisk mat? Kommer alla att bli mätta? Kommer barnen ens vilja smaka? I Mera vego finns 60 familjeanpassade vegetariska recept, indelade i kapitel som baserar sig på tillagningstid. Här finns rätter som tar max 20 minuter att laga en stressig torsdag efter jobbet. Men också vardagsrecept, för alla som kan tänka sig att lägga en dryg halvtimme på middagen. Och helgrätter, som kräver lite mer, men som blir desto lyxigare. Dessutom får du recept på vegetarisk plockmat, bra mellanmål, goda efterrätter och mängder av praktiska tips. Mera vego vänder sig till alla som behöver vegetarisk matlagningsinspiration. Oavsett om du har som mål att din familj ska skippa köttet lite då och då, eller om du redan lagar massor av vegetarisk mat men är trött på dina gamla recept, så är den här kokboken en färgglad, fullmatad och snygg inspirationskälla i ditt kök. Mera vego åt folket! Sara Ask är barndietist, matskribent och föreläsare med lång erfarenhet som receptskapare, bland annat för tidningen Vi Föräldrar. Lisa Bjärbo är journalist, författare, bloggare och förälder till två små kräsna vegetarianer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

I en tid då rapporterna om sambandet mellan världens köttproduktion och det växande klimathotet duggar tätt börjar allt fler blickar lämna charkdisken och ...

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Saknar du fler mumsiga vardagsvegorecept att förlita dig på, och sådana som kommer gå hem hos hela familjen? Appen Mera Vego kommer till räddning! Här samlas ...

MERA VEGO : MAT FÖR HELA FAMILJEN

[Fortsätt läsa...](#)