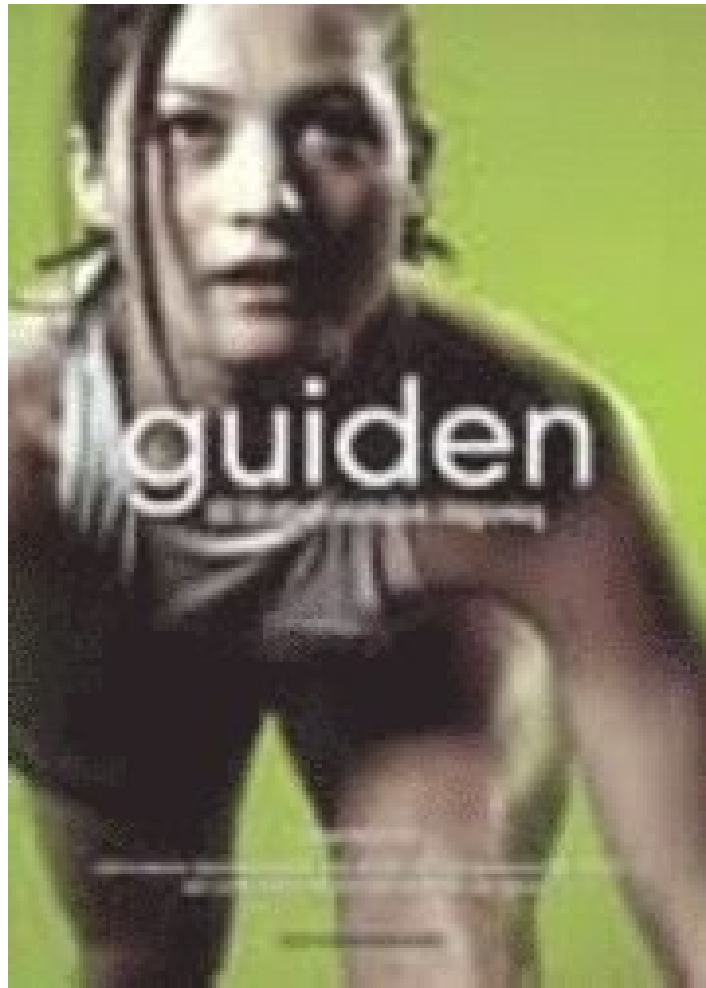


Keywords: Guiden till idrottspsykologisk rådgivning PDF pdf bok på svenska, ladda ner Guiden till idrottspsykologisk rådgivning ePUB, Guiden till idrottspsykologisk rådgivning las online, Guiden till idrottspsykologisk rådgivning download

Guiden till idrottspsykologisk rådgivning PDF

Anna Lohmann, Charlotte Wennberg, Sofia Bunke



Det här är bara ett utdrag ur Guiden till idrottspsykologisk rådgivning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anna Lohmann, Charlotte Wennberg, Sofia Bunke

ISBN-10: 9789188941930

Språk: Svenska

Filesize: 1555 KB

BESKRIVNING

Inte förrän i mitten på 1980-talet började större delar av idrotten uppmärksamma idrottspsykologi på allvar. Sedan dess har ett antal böcker skrivits om metoder för träning, och forskningen har utvecklats starkt. Det senaste inom området idrottspsykologi presenteras i denna bok av ett stort och namnkunnigt författarteam med Sveriges kunnigaste inom området idrottspsykologisk rådgivning. I boken får vi också följa med ett antal fallbeskrivningar från första mötet mellan adept och idrottspsykolog till faktiska resultat och uppföljande diskussion.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Idrottspsykologisk rådgivning till elitidrottare som vill utvecklas, prestera och må bra i sin satsning. Mejla gärna några rader om dig och vad du vill ha hjälp ...

LIBRIS titelinformation: Guiden till idrottspsykologisk rådgivning / Johan Fallby, red. ; Mark B Andersen ...

Sök bland tre miljoner annonser från tjugo tusen säljare som levererar direkt till dig. Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, ...

GUIDEN TILL IDROTTPSYKOLOGISK RÅDGIVNING

[Fortsätt läsa...](#)