

Keywords: Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen PDF pdf bok på svenska, ladda ner Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen ePUB, Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen las online, Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen download

---

## **Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen PDF**

**Linnéa Regnlund**



*Det här är bara ett utdrag ur Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Linnéa Regnlund

ISBN-10: 9789177858751

Språk: Svenska

Filesize: 2397 KB

## BESKRIVNING

Det här är en bok som är en fortsättning på Till dig som är liten och finns inuti. Mellan 2016 och 2017 hade författaren en blogg på Vårdguiden 1177.se där hon skrev om trauma och dissociation, och där postades varje vecka ett brev till små delar som finns inuti. I den här boken är de breven samlade. Den här boken är annorlunda än den första boken (som heter Till dig som är liten och finns inuti) eftersom texterna i den här kommer från en blogg. Här är det mer av relation mellan författaren och de (för det mesta) okända och tysta små delar som läste. Det är vardag blandat med förklaringar eller funderingar kring saker som är svåra. Emellanåt kommer det också tips på böcker eller beskrivningar på saker man kan pyssla. Med i boken finns figuren Rutger, en tecknad figur som följer en genom tankar och händelser och gör boken mjukare och mer tillgänglig. Boken vänder sig framför allt till den som själv har små delar inuti pga komplex PTSD och/eller en dissociativ problematik. Delar av den kan vara till hjälp även för den som på ett annat sätt upplever sig ha ett inre barn.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Neandertalarna levde i Europa och västra Asien samtidigt som de så ... Dessutom finns en liten benbit från den översta ... TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR ...

Det här är Scratchs sätt att visa för dig att de ... block som skapar en loop, och det ser lite ... från internetvärlden Till IIS-bloggen ...

**TILL DIG SOM ÄR LITEN OCH FINNS INUTI: BREVEN FRÅN BLOGGEN**

[Fortsätt läsa...](#)