

## Leva och älska livet ut, utan att lusten tar slut PDF

Alf B Svensson



*Det här är bara ett utdrag ur Leva och älska livet ut, utan att lusten tar slut bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Alf B Svensson  
ISBN-10: 9789179996666  
Språk: Svenska  
Filesize: 2741 KB

## BESKRIVNING

Går det att hålla liv i relationen medan man jobbar och skjutsar barn, handlar och torkar kök? Varför verkar alla andra så lyckliga på Facebook? Och är det möjligt att fortfarande ha roligt efter 10, 20 eller kanske 40 år tillsammans? Ja, vi kan älska hela livet, menar Alf B Svensson. Det finns generella råd som faktiskt fungerar. Efter mer än 40 år som yrkesverksam psykolog, parterapeut och föreläsare har Alf B Svensson sammanställt sina viktigaste insikter. Leva och älska livet ut utan att lusten tar slut är en tillgänglig, användbar och praktisk bok för den som lever eller tänker sig leva tillsammans med någon. I korta kapitel finns råd, strategier och praktiska verktyg för att skapa en varaktig relation, se varandras behov, gräla bättre och sätta konstruktiva gränser för barnen. I boken finns också reflektioner kring den egna självkänslans betydelse för relationen, tillvägagångssätt för den som vill bryta en ovana och tips på hur man på bästa sätt investerar i "kärleksfonden".

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Man kan leva ihop utan att tycka ... Har man inte lust, älskar man inte varandra och då ska ... - Vi får ibland för oss att livet skulle bli så mycket ...

... ha en öppen dialog utan sura miner? Kan vi vara ärliga och ... Jag har fått en ny lust till livet som jag ...  
Min att leva lista ser ut så här: ☐ Ta ...

Leva och älska livet ut, utan att lusten tar slut Utgivningsdatum: 2018-02-15 Kategori: Populärpsykologi  
Författare: Alf B Svensson Förlag: Marcus förlag

**LEVA OCH ÄLSKA LIVET UT, UTAN ATT LUSTEN TAR SLUT**

[Fortsätt läsa...](#)