

Keywords: Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar PDF pdfbok på svenska, ladda ner Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar ePUB, Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar las online, Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar download

Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar PDF

Philip Bäckmo



Det här är bara ett utdrag ur Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Philip Bäckmo
ISBN-10: 9789127139510
Språk: Svenska
Filesize: 4900 KB

BESKRIVNING

Får du alltid dåligt samvete av att prata med din mamma? Känner du dig som en trilig tonåring på släktträffen? Eller tror du att du hade fått en lycklig barndom bara du hade ansträngt dig mer? Många vuxna människor har en komplicerad relation till sina föräldrar. Vi kan inte ändra på det som har varit, men genom att titta på vår barndom med vuxna ögon kan vi få möjlighet att acceptera och försonas med den. Försonas med din barndom och kanske med dina föräldrar riktar sig till dig som vill komma vidare i ditt förhållande till dina föräldrar och på så sätt få kraft över till det liv du vill leva idag. Här får du både ökad förståelse för dina egna känslor och beteenden och konkreta verktyg att arbeta vidare med. Idén till boken uppkom efter att författarna gjort ett program i P1:s Kropp & själ på temat "Måste man försonas med sina föräldrar?". Det programmet kan ni lyssna på här.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

"Ballongerna" Konsten att somna ditt barn - en guide och sömnberättelse till dig och ditt barn Helena Kubicek Boye pdf

Kanske pratar de om sin barndom,...men kanske kan man försonas i hur det blev?...eller du med dina barn,...

Boken riktar sig till den som vill komma vidare i sitt förhållande till sina föräldrar och på så sätt få kraft över till det liv som man vill leva.

FÖRSONAS MED DIN BARNDOM ... OCH KANSKE MED DINA FÖRÄLDRAR

[Fortsätt läsa...](#)