

Keywords: Nedstressad förskola : medveten närvaro PDF pdf bok på svenska, ladda ner Nedstressad förskola : medveten närvaro ePUB, Nedstressad förskola : medveten närvaro las online, Nedstressad förskola : medveten närvaro download

Nedstressad förskola : medveten närvaro PDF

Kajsa Molander, Mia Bucht, Evis Engman, Anna-Karin Axellie



Det här är bara ett utdrag ur Nedstressad förskola : medveten närvaro bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Kajsa Molander, Mia Bucht, Evis Engman, Anna-Karin Axellie

ISBN-10: 9789188099501

Språk: Svenska

Filesize: 1073 KB

BESKRIVNING

Vi vuxna har ansvaret för barns välmående och utveckling. I boken Nedstressad förskola - medveten närvaro visar hur du i förskolan kan förebygga och minska stress och överstimulering. Såväl forskare som föräldrar och pedagoger vittnar om en ökande överstimulering och stress i förskolan. Stressen kan ha olika orsaker, till exempel små lokaler, stora barngrupper och hög ljudnivå. Boken ger konkreta tips och övningar som visar hur du med enkla medel kan skapa en miljö där både barn och vuxna kan stressa ned. Boken tar också upp hur du som pedagog kan öka medvetenheten kring din egen stress. Nedstressad förskola - medveten närvaro vänder sig främst till yrkesverksamma förskollärare, förskolechefer och barnskötare, men kan också läsas av föräldrar och andra som är intresserade av att minska barns stress. Om författaren Lena Nyholm är förskollärare och sjukgymnast. Hon har haft ett livslångt intresse för hälsa och har länge värvat om barns välmående. 1998 kom hennes första bok Berör mig! Massage för små och stora barn som bidragit till att tiontusentals barn i förskolan fått massage och beröring.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

LIBRIS titelinformation: Nedstressad förskola : medveten närvaro / Lena Nyholm ; [illustrationer: Margareta Sandin]

I boken Nedstressad förskola - medveten närvaro visar hur du i förskolan kan förebygga och minska stress och överstimulering.

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

NEDSTRESSAD FÖRSKOLA : MEDVETEN NÄRVARO

[Fortsätt läsa...](#)