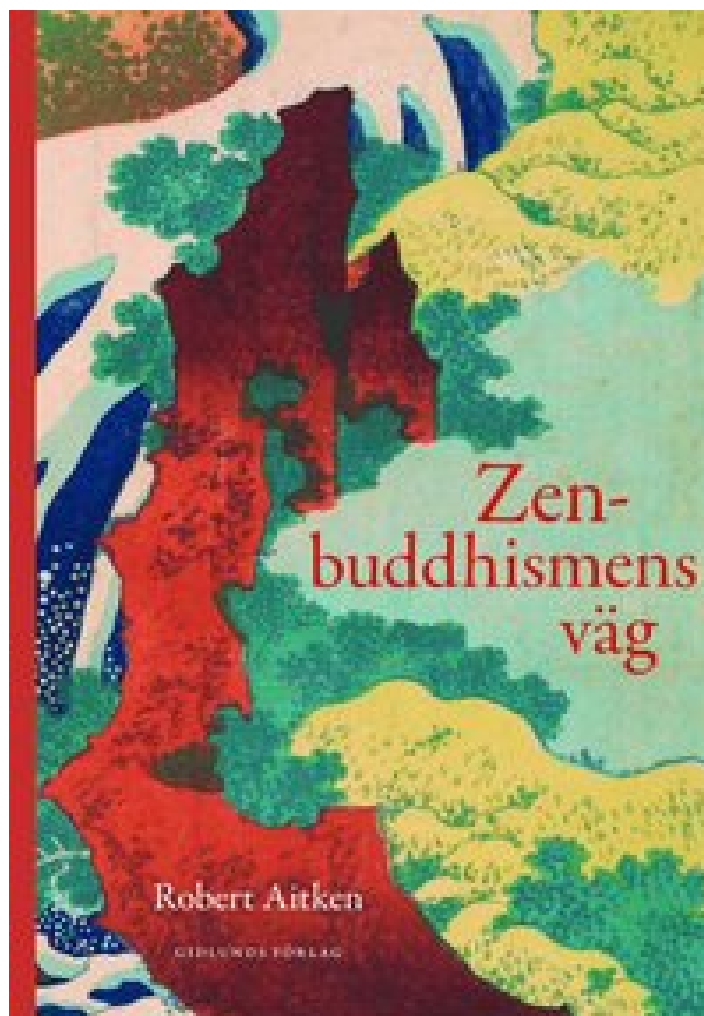


Zenbuddhismens väg PDF

Sangharakshita



Det här är bara ett utdrag ur Zenbuddhismens väg bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Sangharakshita
ISBN-10: 9789178449798
Språk: Svenska
Filesize: 1220 KB

BESKRIVNING

Zenbuddhismens väg är en ingående introduktion och handbok för nybörjaren, men även inspirerande för den erfarne utövaren. Steg för steg vägleder här den erfarne amerikanske zenmästaren Robert Aitken läsaren hur man utövar zazen, zenbuddhistisk meditation. Han beskriver olika sittställningar, hur man andas, frågor och problem man kan möta på vägen och studiet av koaner, dialoger och klassiska fall. Sedan Aitkens *Taking the Path of Zen* kom ut 1982, har den varit en av de främsta och mest lättillgängliga introduktionerna till zenbuddhism som skrivits.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Zenbuddhismens väg. Av: Aitken, Robert. Utgivningsår: 2017. Medietyp: Bok. 285865. Den gröna hemkunskapen. Av: Sundqvist, Inga-Britta. Utgivningsår: 2018 ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Zens historia Zenbuddhismens grundare anses vara ... Den åttafaldiga vägen och de buddhistiska skrifterna kan ge oss råd om hur vi kan leva ett bra liv med våra ...

ZENBUDDHISMENS VÄG

[Fortsätt läsa...](#)