

Keywords: ÅH! En bok om känslor PDF pdfbok på svenska, ladda ner ÅH! En bok om känslor ePUB, ÅH! En bok om känslor las online, ÅH! En bok om känslor download

ÅH! En bok om känslor PDF

Guy Winch



Det här är bara ett utdrag ur ÅH! En bok om känslor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Guy Winch
ISBN-10: 9789187935138
Språk: Svenska
Filesize: 1427 KB

BESKRIVNING

Åh! är en bok om känslor, och den vänder sig till både små och stora. Med hjälp av uttrycksfulla illustrationer förklarar Eva Funck vad våra känslor egentligen är bra för vilken funktion de haft under människans utveckling och hur de hjälper oss idag. Känslorna har vi fått för att vi biologiskt och socialt ska överleva, och varje känsla har en uppgift i våra liv att skydda oss, varna oss, förändra våra livsvillkor och få vänner. Varje kapitel tar upp en grundkänsla: arg, glad, ledsen, intresse, oro, skam, avsky, förvåning, rädd och medkänsla/empati. Att kunna namnge sina känslor är grunden till att kunna prata om dem, och lära sig att särskilja en känsla ur ett virrvarr av känslor. Kan man se en känsla i taget kan man också förstå varför man känner som man gör. Detta är en bok avsedd att locka till sig stor som liten. En bok som man kan bläddra ofta i och varje gång ta till sig någon ny kunskap eller tanke kring vardagliga situationer.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Gör en bra affär på ÅH! En bok om känslor (Inbunden, 2015) Lägst pris just nu 146 kr bland 7 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar ...

Eva Funck is the author of Åh! En bok om känslor (3.00 avg rating, 2 ratings, 1 review), Hönapöna i Päppelmora by (3.00 avg rating, 1 rating, 0 reviews, ...

"En liten bok om stora känslor" vill hjälpa dig att hitta ord för dina olika känslor. När du förstår dina känslor kommer du också att förstå dig själv och ...

ÅH! EN BOK OM KÄNSLOR

[Fortsätt läsa...](#)