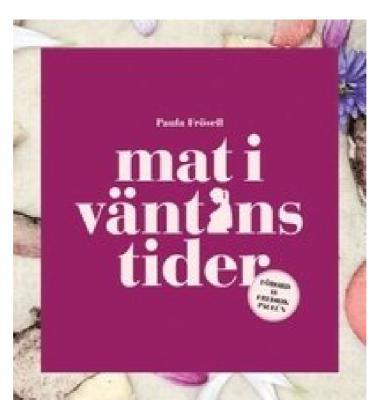
#### Mat i väntans tider PDF

### Alexandra Larsson



Det här är bara ett utdrag ur Mat i väntans tider bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Alexandra Larsson ISBN-10: 9789197916264 Språk: Svenska

Filesize: 3377 KB

#### **BESKRIVNING**

Foto: Peter KnutsonMAT I VÄNTANS TIDERPAULA FRÖSELLUR INNEHÅLLETBoken är uppde enligt de tre trimestrarna. I det inledande kapitlet beskrivs perioden före graviditeten, graviditetens nio månader samt förlossningen, utifrån såväl mammans som barnets perspektiv. Förutom vad som händer med dem båda kopplas det till kostens betydelse för mammans välmående och barnets utveckling. Här är informationen kring detta översiktligt och inte så djupt, men hänvisning görs till kapitlen senare i boken som fördjupar sig i exempelvis fisk, järn och illamående. I de följande kapitlen, som ligger i kronologisk ordning enligt trimestrarna, fördjupas det som togs upp i bokens inledning så här kan läsaren får veta mer om det som intresserar henne just nu. Varje kapitel inleds med den mer faktaintensiva texten, där kapitlets område beskrivs både utifrån mamma- och bebisperspektiven, till exempel varför man bör äta ett visst livsmedel (eller vitamin/mineral)alternativt låta bli eller varför detta är viktigt i just en specifik del av graviditeten i de fall det är så. Varje trimester inleds av en kort sammanfattning av det viktigaste att tänka på som gravid. Dessutom finns ett separat faktablad med denna info att sätta på kylskåpet eller använda i livsmedelsbutiken.INFORMATIONTitel: Mat i väntans tiderFörfattare: Paula FrösellISBN: 978-91 979162-6-4Kategori: Kost och hälsaFpris: 169 krFörlag: Paulúns förlag ochICVE Production Sweden ABUtgivning: Augusti 2012Distribueras av: FörlagssystemTel: 08-657 95 00 Fax: 08-657 19 95E-post: order@forlagssystem.se

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

I väntans tider. Posted on 9 september, 2018 9 september, ... som när den förstår att partiet går mot schack matt vänder brädet över ända.

Prins Harry och Meghan går i väntans tider. Ja, visst vill de ha barn alltid. Längtan är enorm och det märks tydligt att paret ser fram emot att bilda familj.

7 kommentarer: Kinna sa... Ny kamera var ett riktigt lyft för mig också. Min gick sönder i lördags så nu är den på lagning. Passade då på att ...

# MAT I VÄNTANS TIDER

Fortsätt läsa...