

Klimakteriet PDF

Charlie Michaelsen, Jenny Öhrn



Det här är bara ett utdrag ur Klimakteriet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Charlie Michaelsen, Jenny Öhrn

ISBN-10: 9789188073020

Språk: Svenska

Filesize: 1822 KB

BESKRIVNING

Alla kvinnor går igenom det. Plötsligt mår man dåligt, känner sig ledsen, och kroppen beter sig annorlunda. Mensen försvinner och kroppen går in i ett nytt stadium. Fast klimakteriet är något helt naturligt pratar vi väldigt lite om det. Måste det vara så? I Maria O'Donnells bok Klimakteriet får vi följa författaren under ett år i hennes liv, mitt i klimakteriet. Vi träffar också ett antal andra kvinnor som delar med sig av sina upplevelser och tips. Boken är rikt illustrerad med foton.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Låt inte klimakteriet komma som en överraskning! Här är sakerna som varje kvinna borde veta om menopaus. Exempelvis om symptom som vallningar.

Klimakteriet innebär ofta svängande hormonnivåer kan påverka ditt välmående rejält och ett blodtest kan hjälpa dig att avgöra om klimakteriet har börjat.

Trenden är tydlig. När kvinnor blir äldre, framförallt när de hamnar i klimakteriet, går de upp i vikt. Varför? - Det kan vara lätt att skylla viktökningen ...

KLIMAKTERIET

[Fortsätt läsa...](#)