

Att hantera det ohanterbara PDF

Gunilla Brattberg



VÄRKSTADEN

Det här är bara ett utdrag ur Att hantera det ohanterbara bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Gunilla Brattberg

ISBN-10: 9789197716109

Språk: Svenska

Filesize: 4537 KB

BESKRIVNING

En sjukdom kan man i bästa fall bota, men lidande är inte något man botar. Det måste man lära sig att leva med. Många människor får i sjukvården beskedet: Du måste lära dig att leva med symtomen. Det handlar om att bli livsduglig trots sitt lidande. Den processen ligger utanför sjukvårdens ansvarsområde, som är att bota, lindra och trösta. Ett oändligt antal långtidssjukskrivna människor jag mött har beskrivit hur omöjligt, ohanterbart och oacceptabelt livet är. Man saknar redskap med vilka man kan hantera problem, svårigheter och ohälsa. Förmågan att leva med psykologisk stress utan att förtvivla brukar kallas copingförmåga. Det finns en mängd olika sätt att agera vid påfrestande livshändelser. För en stor del av jordens befolkning ger religionen verktyg i copingprocessen. Bokens syfte är att ge läsaren kunskap om olika profana och religiösa copingstrategier med vilka han/hon kan lära sig att hantera det ohanterbara. Boken är skriven för alla som har kört fast i livet, till följd av sjukdom eller skada. Den kan naturligtvis också vara till nytta för anhöriga till långtidssjukskrivna, och dem som behandlar och rehabiliterar människor som fastnat i en sjukdomsprocess. Gunilla Brattberg är legitimerad läkare, specialist i anesthesiologi och smärtlindring, docent i hälso- och sjukvårdsforskning vid Institutionen för Folkhälso- och Vårdvetenskap vid Uppsala Universitet och adjungerad professor i rehabiliteringspedagogik vid Certec, LTH, Lunds Universitet. Hon har arbetat mer än trettio år med smärta, smärtlindring och smärtrehabilitering. Numera arbetar hon som lärare, forskare och författare och som ledare för projektet Värkstad.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

För att motverka att det byggs upp ohanterbara surdegar är styrgruppen forumet där fakturafrågor ... Detta ger tydliga konsekvenser för styrgruppen att hantera.

Att hantera det ohanterbara Kategori: Sjukdom Förlag: Värkstaden Utgivningsdatum: 2008-01-01 ISBN: 9789197716109 Antal sidor: 165 Författare: Gunilla Brattberg

Att hantera det ohanterbara: Patienters copingstrategier i ... behövde samtalshjälp för att utveckla copingstrategier och hantera de känslor och ...

ATT HANTERA DET OHANTERBARA

[Fortsätt läsa...](#)