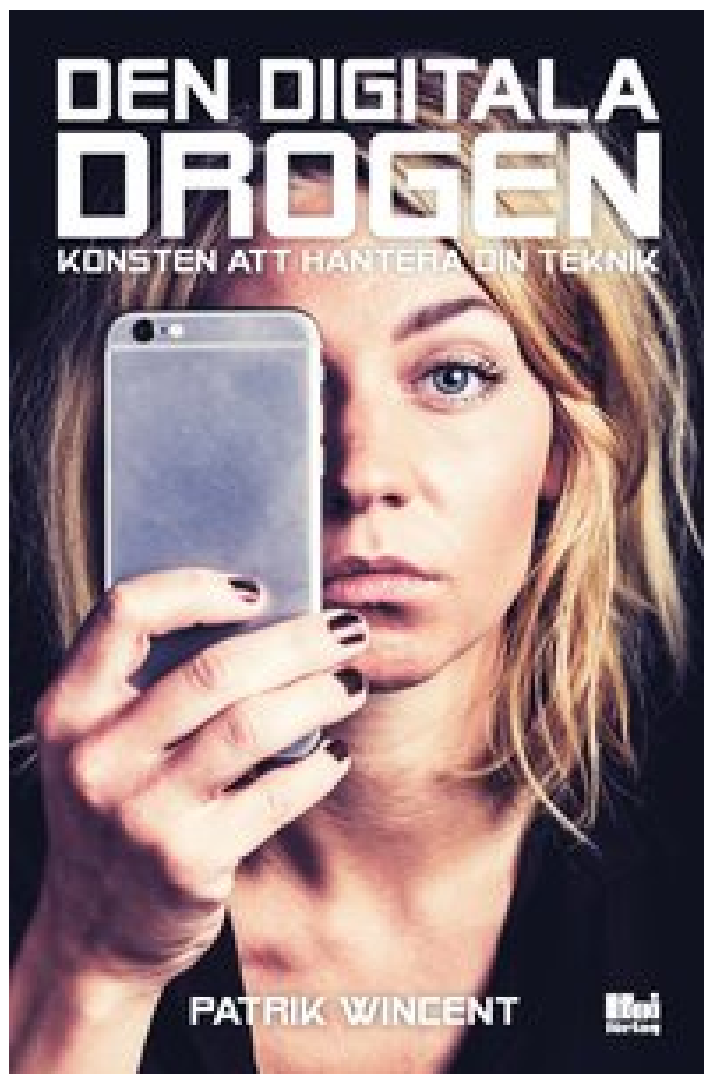


Keywords: Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik PDF pdf bok på svenska, ladda ner Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik ePub, Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik las online, Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik download

Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik PDF

Per Grankvist



Det här är bara ett utdrag ur Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Per Grankvist
ISBN-10: 9789175578637
Språk: Svenska
Filesize: 2195 KB

BESKRIVNING

Vill du spendera mindre tid med din mobil och skapa mer tid att engagera och njuta av ditt verkliga liv? Utgångspunkten för denna bok är inte att skärmtittandet är något dåligt. Det är att vi ska kunna njuta av vår elektronik och använda den utan att förlora våra liv. Denna bok handlar om hur vi kan leva livet fullt ut och låta tekniken vara en frisk del av det i stället för en ohälsosam. Detta är den första boken av sitt slag, med ett förord av den världsledande experten inom området internetberoende, psykologen Kimberly Young. Boken hjälper dig att identifiera det digitala beroendet och förser dig med konkreta verktyg. Boken innehåller en introduktion kring internet- och mobilmissbruk, vetenskapliga studier, och berättar vad som händer med oss när vi överanvänder vår teknologi. Boken är avsedd för en bred publik: föräldrar, socialarbetare, lärare, elever, terapeuter och läkare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

2017, Häftad. Handla online - Hos dig inom 3-7 arbetsdagar. Köp boken Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik hos oss!

Hur hanterar hjärnan den nya digitala tillvaron? ... KONSTEN ATT SKAPA STARKA UPPLEVELSEF
Den digitala Transformationen: ... Har din byrå tekniken i blodet?

Patrik Wincent is the author of Den digitala drogen -Konsten att hantera din teknik (3.06 avg rating, 16 ratings, 3 reviews, published 2016), När vi släp...

DEN DIGITALA DROGEN : KONSTEN ATT HANTERA DIN TEKNIK

[Fortsätt läsa...](#)