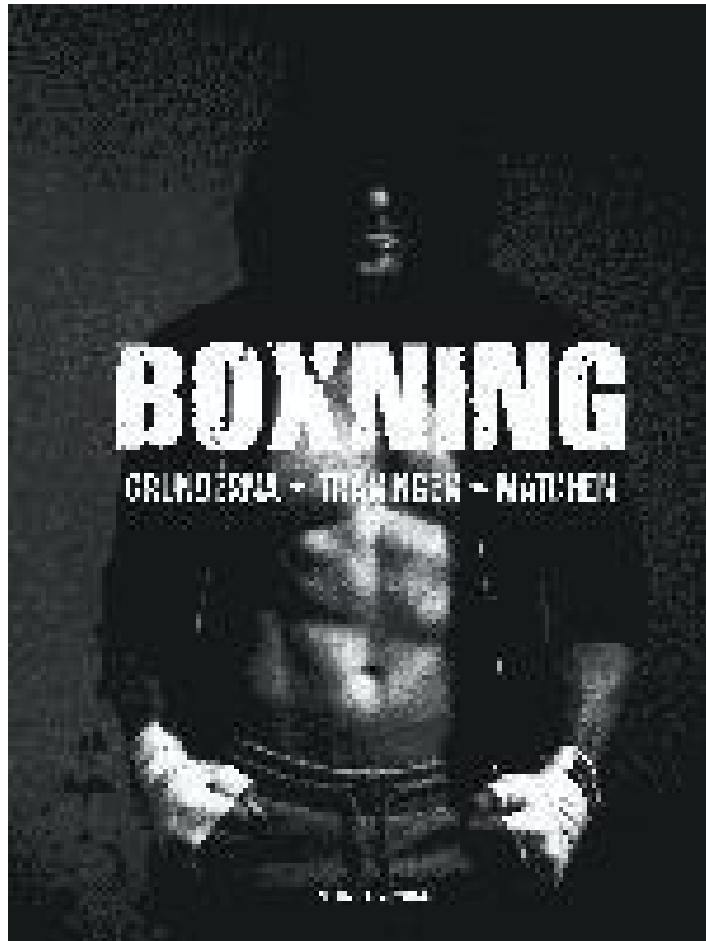


Boxning : Grunderna Träningen Matchen PDF

Christer Franzén



Det här är bara ett utdrag ur Boxning : Grunderna Träningen Matchen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Christer Franzén

ISBN-10: 9789163915277

Språk: Svenska

Filesize: 3684 KB

BESKRIVNING

En bok om grunderna i boxningsträning. Boken går igenom grunderna i slagteknik, träning och uppladdning inför match. Den tar upp viktiga aspekter av de mentala förberedelserna och hur man skall träna på ett säkrare sätt!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nu är det inte fel att bygga en stark grund, ... effektivisera träningen. Boxning ... tänka utgången av nästa helgs match. Jag menar verkligen tänka boxning ...

Boxning är en av världens ännu ... som tillkom för att skydda boxarna eftersom matcherna ofta var ... En stor del av grunden till den träning som krävs för att ...

Boxning : Grunderna Träningen Matchen Fredrik Lavess 287 kr. 12. ... Hur han på bara några år gick från att förändra boxningen till att förändra världen.

BOXNING : GRUNDERNA TRÄNINGEN MATCHEN

[Fortsätt läsa...](#)