

## **Orientera för att ha kul : att träna upp till 13 år PDF**

**Britta Brügge, Matz Glantz, Klas Sandell**



*Det här är bara ett utdrag ur Orientera för att ha kul : att träna upp till 13 år bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Britta Brügge, Matz Glantz, Klas Sandell

ISBN-10: 9789186323295

Språk: Svenska

Filesize: 2928 KB

## BESKRIVNING

Boken fokuserar i första hand på barn upp till och med 12 år och är fylld av fakta, förklarande kartor och olika övningar. Att vara tränare för en grupp barn är en spännande, rolig, utmanande och ibland svår uppgift. I den här boken får du en mängd tips och idéer kring hur träningen i föreningen kan planeras och läggas upp samt kunskap kring de faktorer som är viktiga att tänka på för just barn. Boken är också kurslitteratur vid de Barntränarutbildningar som genomförs av Svenska Orienteringsförbundet.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

De som köpt den här boken har ofta också köpt Orientera för att ha kul : att träna upp till 1... av Lars Greilert, Sussi Wiklund, Michael Wehlin, Anita ...

Fördelar med att hålla på med flera idrotter och att inte ha för ... Missa inte chansen att få kunskap, inspiration och inspel till ditt ... Även i år väljer ...

För barn upp till 5 år, ... Här samlas våra yngsta deltagare för att ha kul och få röra sig till ... Träna Ung 13-15 år. Träna Ungkort kan du köpa ...

**ORIENTERA FÖR ATT HA KUL : ATT TRÄNA UPP TILL 13 ÅR**

[Fortsätt läsa...](#)