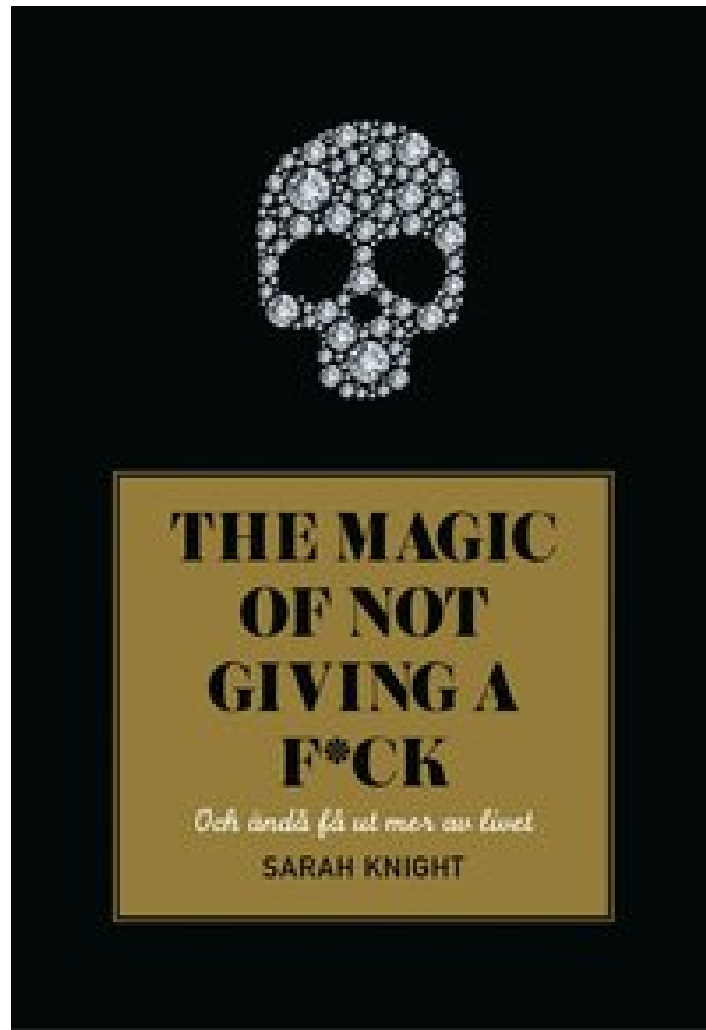


Keywords: The magic of not giving a f*ck PDF pdf bok på svenska, ladda ner The magic of not giving a f*ck ePUB, The magic of not giving a f*ck las online, The magic of not giving a f*ck download

The magic of not giving a f*ck PDF

Sarah Knight



*Det här är bara ett utdrag ur The magic of not giving a f*ck bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Sarah Knight
ISBN-10: 9789188529947
Språk: Svenska
Filesize: 3141 KB

BESKRIVNING

Hur du slutar lägga tid du inte har på folk du inte gillar och på saker du inte vill göra. En käftsmäll för alla överpresterande. Är du sönderstressad, överbokad och utled på att vara alla andra till lags men inte dig själv? Då är det dags att sluta ge sig själv för mycket. Sarah Knights briljanta, roliga och praktiska handbok, som är översatt till mer än femton språk, förklarar hur du skakar av dig ofrivilliga måsten, skam och skuld och i stället bryr dig om de människor och aktiviteter som gör dig lycklig. Hennes användarvänliga tvåstegsmetod för att sluta be om ursäkt och för att rensa i den mentala röran kommer att frigöra dig från mängder av måsten. Boken handlar om allt från familjedraman till hur man får en bikinikropp (man bryr sig inte). Den kommer att ge dig tid, energi och pengar att lägga på de saker i livet som verkligen spelar roll. Vad väntar du på? Sluta ge dig själv för mycket och lev det bästa liv du kan få! Beröm för Sarah Knight Genial. COSMOPOLITAN Självhjälp att förlita sig på. THE BOSTON GLOBE Dråplig och verkligt tillämpbar. BOOKLIST

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

The Life-Changing Magic of Not Giving a F*ck: How to Stop Spending Time You Don't Have with People You Don't Like Doing Things You Don't Want to Do (A No F*cks Given ...

The Life-Changing Magic of Not Giving a F*ck: How to Stop Spending Time You Don't Have with People You Don't Like Doing Things You Don't Want to Do - Ebook written by ...

THE MAGIC OF NOT GIVING A F*CK

[Fortsätt läsa...](#)