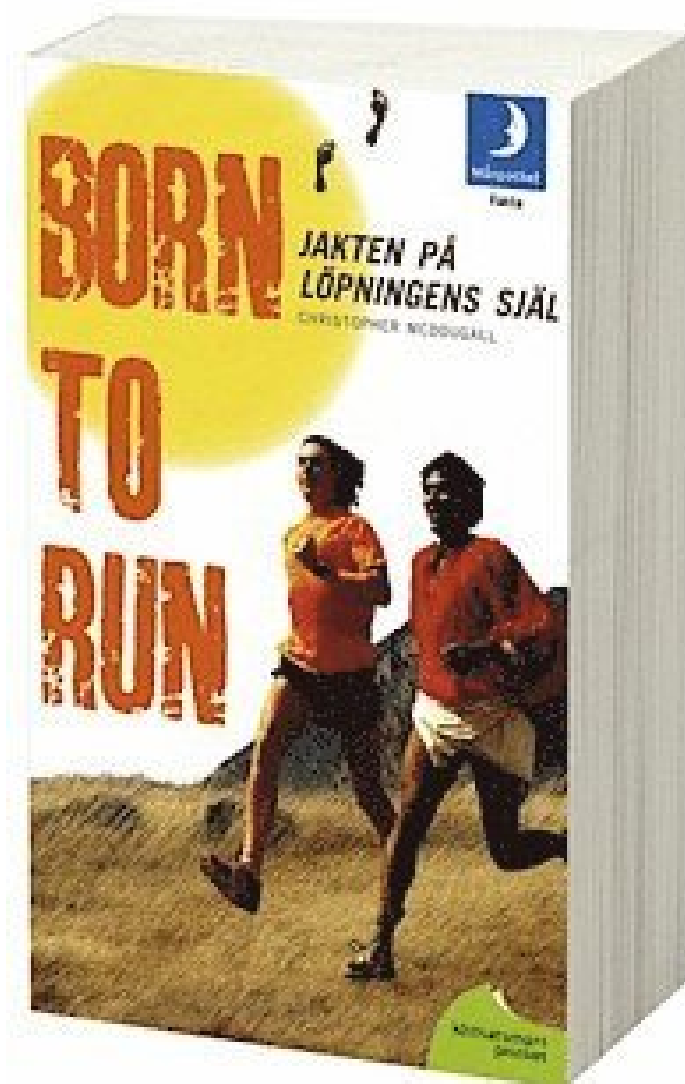


Keywords: Born to run : jakten på löpningens själ PDF pdf bok på svenska, ladda ner Born to run : jakten på löpningens själ ePUB, Born to run : jakten på löpningens själ las online, Born to run : jakten på löpningens själ download

Born to run : jakten på löpningens själ PDF

Rune Larsson



Det här är bara ett utdrag ur Born to run : jakten på löpningens själ bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Rune Larsson
ISBN-10: 9789172322608
Språk: Svenska
Filesize: 2973 KB

BESKRIVNING

Spring för livet! Löpning har på några år blivit Sveriges bredaste folkrörelse - de stora loppen drar idag nästan 500 000 startande. Christopher McDougalls internationella bästsäljare besvarar frågan alla löpare förr eller senare ställer sig: Varför springer jag? I *Born to run* jagar McDougall oförtröttligt efter svaret. Med hjälp av den bortglömda mexikanska löparstammen tarahumara, flera framstående forskare och några av långdistansvärldens mest färgstarka profiler förstår han till sist varför människan är född att springa, och varför det mesta vi hittills lärt oss om träning är helt felaktigt. *Born to run* har fått miljontals människor att springa annorlunda och de stora skoföretagen att tillverka en helt ny sorts löparskor. Men framför allt är *Born to run* en underhållande berättelse med oförglömliga karaktärer, som får även den mest inbitna löpare att parkera sig i läsfåtöljen. Dessutom har den gjort succé bland "vanliga" läsare och legat flera månader på New York Times bästsäljarlista. Boken har översatts till tolv språk och är på väg att omvandlas till film. "Påläst, uppsluppen och besjälad reportagebok om varför människan är född att springa. McDougalls fascinerande löparberättelser ger glädjorus." Dagens Nyheter "Christopher McDougall skriver med samma lust och passion som de säregna levnadskonstnärerna i boken springer med. Med ena foten i Hunter S Thompsons gonzo-journalistik och den andra mitt i löpsteget blir *Born to run* en färgsprakande historia inte bara om löpning, men om glädjen att leva sitt liv till det yttersta." Upsala Nya Tidning

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Titel: Born to run - jakten på löpningens själ Författare: Christopher Mc Dougall Förlag: Månpocket
Sidantal: 366 Utgivningsår: 2012 (Originalupplaga: 2009 ...

Born to run, jakten på löpningens själ av McDougall. En klart läsvärd bok. Boken Born to run är inte bara en bok om maratonlöpning och ultramarathon.

Spring för livet!Löpning har på några år blivit Sveriges bredaste folkrörelse - de stora loppen drar idag nästan 500 000 startande. Christopher McDougalls ...

BORN TO RUN : JAKTEN PÅ LÖPNINGENS SJÄL

[Fortsätt läsa...](#)