

Nya Sluta kämpa ? börja leva PDF

Sanna Ehdin



Det här är bara ett utdrag ur Nya Sluta kämpa ? börja leva bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Sanna Ehdin
ISBN-10: 9789188429087
Språk: Svenska
Filesize: 2557 KB

BESKRIVNING

Efter den stora framgången med Nya Självläkande människan kommer här en ny uppdaterad titel av en av Sanna Ehdins moderna hälsoklassiker! Originalen utkom 2006 och detta är första uppdateringen. Skapa ditt liv du drömmer om! Bli fri från oro, stress, rädslor och ångest! Släpp fram din dolda kapacitet! Lär dig Happy Heart-metoden som förändrar ditt liv! Har du svårt att komma loss i ditt liv? Har ditt liv förvandlats till något som är tungt och ger allmän olust, tomhet eller livsleda? Känner du ofta oro och rädsla för hur det skagår? Kanske ångest för hur samhället blivit med allt som hänt senaste åren? Du vet att du bär på en potential, men hämmar dig själv i ditt dagliga liv. Något, rädslor eller oro för det okända eller människors reaktioner, håller dig tillbaka. Men du har redan kraften att förändra ditt liv, och denna bok ger dig kunskapen om hur du gör. Du kan lämna kampen bakom dig och bli en levande, glad, positiv och skapande människa! Med hjälp av Sanna Ehdins nya Happy Heart-metod kan du lämna kampen bakom dig. Känn dig nöjd och tillfreds i livet varje dag, och klara utmaningar på ett enkelt sätt som aldrig förr. Att vara levande och känna lycka är precis som hälsa ett aktivt val! Släpp det som inte kan ändras så frigör du energi till det som kan. NYHETER I NYA SLUTA KÄMPABÖRJA LEVA: Happy Heart-metoden som kan förändra ditt liv Kämpiga relationer; om medberoende, passiv aggressivitet, bitterhet och psykopati, samt vad man kan göra åt det Hur tankarna luras; tankefällor och förvrängda tankar sammanhur man ändrar dessa. Mindfulness och aktivering av vagusnerven Kärlekens sanna biologiska funktion Spegelneuronens betydelse för kommunikation Hjärtats intelligens Hur man får en kropp i balans De limbiska stress-autolooperna Hjärnans formbara egenskaper och hur man använder det iMNT, medveten neuroplastisk träning OM FÖRFATTAREN: Sanna Ehdin är hälsopionjären som haft enorma framgångar med sina böcker, nu senast med Nya Självläkande människan som snart sålt i 20 000 exemplar som nyhet. Hon är immunolog och en uppskattad föreläsare som samlat erfarenhet från 12 års biomedicinsk forskning och 25 års studier i självläkning och helhetshälsa till sin unika helhetssyn. Hennes 13 böcker har sålt i över en miljon exemplar i tio länder.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vi upptäckte ett internt problem med vår hemsida under helgen så om ni har frågor kring era order, om produkter som ni inte hittar, vänligen mejla till info@...

Jag brukar börja mina föreläsningar med att be om största, möjliga närvaro... Sedan är jag tyst ett slag - och det blir väldigt, väldigt tyst i salongen.

Vill tacka för din underbara bok Sluta kämpa börja leva. ... Nya Sluta kämpa - börja leva 5 januari, 2017 - 02:41; Essentiella fettsyror 24 november, 2016 - 07:06

NYA SLUTA KÄMPA ? BÖRJA LEVA

[Fortsätt läsa...](#)