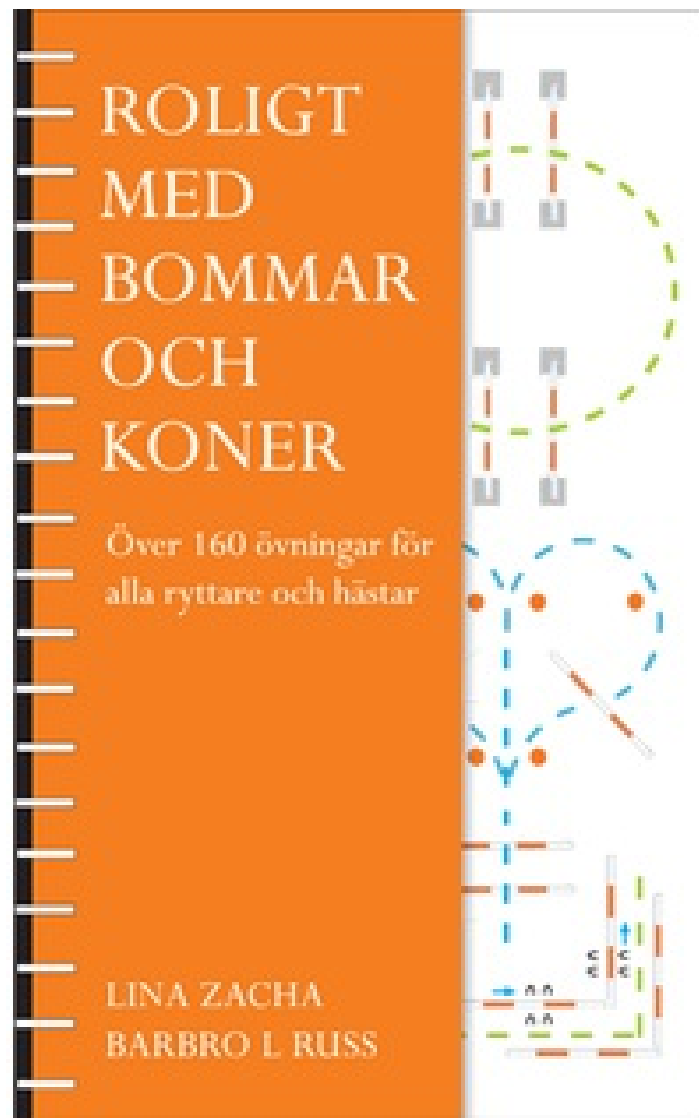


Keywords: Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar PDF pdfbok på svenska, ladda ner Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar ePUB, Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar las online, Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar download

---

## **Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar PDF**

**Lina Zacha, Barbro Lagergren**



*Det här är bara ett utdrag ur Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Lina Zacha, Barbro Lagergren

ISBN-10: 9789163779367

Språk: Svenska

Filesize: 1551 KB

## BESKRIVNING

ROLIGT MED BOMMAR OCH KONER är något så unikt som en bok som vänder sig till ryttare på alla nivåer och inom alla inriktningar. Tränaren Lina Zacha och grafikern Barbro Lagergren-Russ har samlat över 160 övningar du kan göra med bommar och koner - från enkla basövningar till avancerade. Boken vänder sig till alla ryttare oavsett om du rider dressyr, hoppning, western, island, ridtravare, akademiskt, working equitation... Det här är helt enkelt en gränsöverskridande bok som alla kan ha nytta och glädje utav! Här finner du teknikhinder, cavaletti och bomserier, gymnastikhoppning, markarbetsbanor, precisionshinder och dressyrövningar. Kan en övningsbok bli mer komplett? Varje uppslag består av tydliga illustrationer och beskrivande text för varje övning. Vid varje övning finns 5 symboler som enkelt hjälper dig att se om övningen är till för skritt, trav, galopp, hopp eller teknikhinder. Längst fram i boken har vi samlat symbolförklaringar, avståndstabeller och träningstips på hur du lär in och utför olika rörelser, t.ex. ryggning och sidepass. Spiralryggen gör att du enkelt kan fälla upp och behålla aktuell sida, och alla sidor har en blank yta som gör boken mer motståndskraftig. Det här är en bok som vill följa med dig ut på ridbanan! Roligt med bommar och koner blev under våren 2013 recenserad av följande tidningar: Tidningen Ridsport Hästfocus Hippson Lucky Rider "En riktig guldgruva" -Hästfocus "En fullmatad bok som verkligen kan användas som inspiration inför ett ridpass." -Hippson

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

... någon rolig och lättsam övning med bommar och ... övningen bör häst och ryttare vara ... just för att du ska länga traven här över.

Vi började eftermiddagen med att ge hästarna eftermiddags-hö och ... övningarna, dock med ryttare till fots. Skritta/trava över bommar. Slalom mellan koner ...

Jämför priser på boken hos över 90+ svenska och utländska butiker! Köp valfri bok till lägsta pris (inkl frakt). Gratis tjänst.

## **ROLIGT MED BOMMAR OCH KONER : ÖVER 160 ÖVNINGAR FÖR ALLA RYTTARE OCH HÄSTAR**

[Fortsätt läsa...](#)