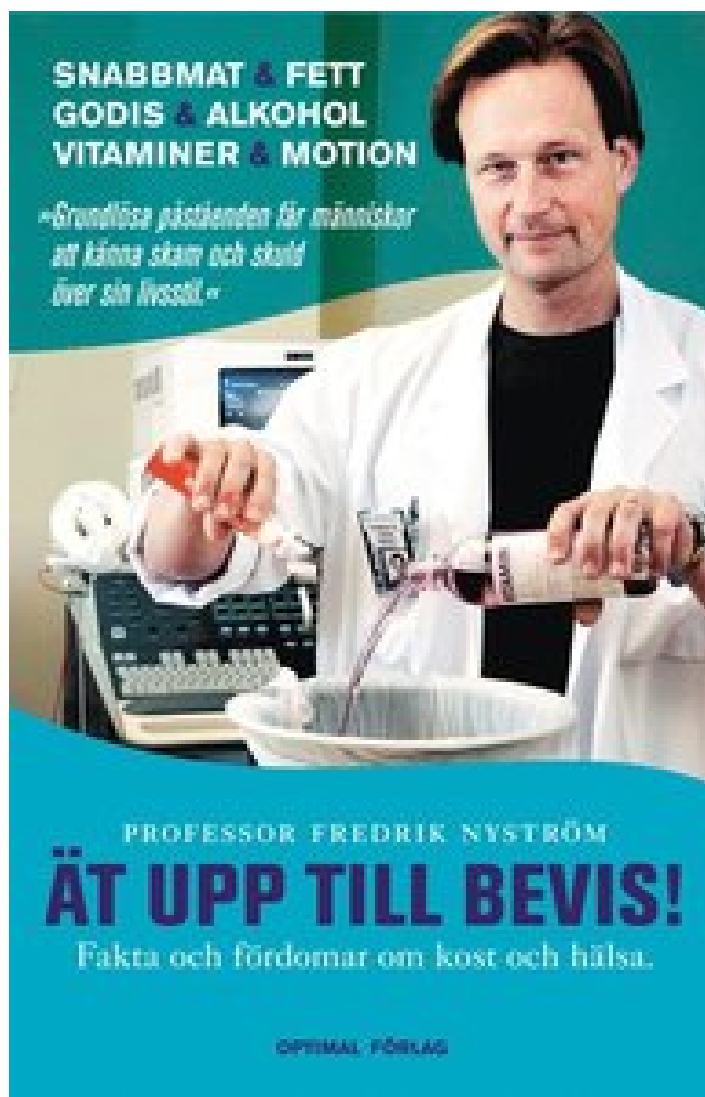


Keywords: Ät upp till bevis : fakta och fördomar om kost och hälsa PDF pdfbok på svenska, ladda ner Ät upp till bevis : fakta och fördomar om kost och hälsa ePUB, Ät upp till bevis : fakta och fördomar om kost och hälsa las online, Ät upp till bevis : fakta och fördomar om kost och hälsa download

Ät upp till bevis : fakta och fördomar om kost och hälsa PDF

Annika Dahlqvist



Det här är bara ett utdrag ur Ät upp till bevis : fakta och fördomar om kost och hälsa bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Annika Dahlqvist

ISBN-10: 9789172411999

Språk: Svenska

Filesize: 4898 KB

BESKRIVNING

Gör maten oss friskare eller sjukare? Ät upp till bevis! är en frispråkig och fördomsfri bok som vänder sig till dig som inte nöjer dig med samhällets allmänna kost- och hälsoråd. Professor Fredrik Nyström utmanar alla som har en åsikt: upp till bevis! Självt ger han vetenskapliga referenser i sin bok, för att visa på att detta inte bara är tyckande, utan fakta. Många »sanningar« om kost och hälsa vilar på svag eller obefintlig bevisföring. Fredrik Nyströms forskning visar att åtskilliga borde omprövas i grunden. I Ät upp till bevis! redogör han för studier som drar felaktiga slutsatser om farliga samband mellan kost och sjuklighet. Och omvänt. Många studier påstås visa nyttiga samband mellan kost och hälsa som inte alls kan bevisas. Det finns alldeles för få studier om sambanden mellan kost och hälsa. Men det här vet vi: Du blir inte fet bara för att maten är fet. Du går upp mer i vikt av godis än av jordnötter. Kaffedrickare har lägre risk för diabetes. Vitamintillskott kan öka risken för sjukdom. Det är inte bevisat att ökad motion på doktors inrådan förlänger livet. Vindrickare får mindre hjärt- och kärlsjukdom. Vin förbättrar blodfetterna. Författaren Fredrik Nyström, född 1963, är överläkare och professor i internmedicin vid Linköpings universitet. Han forskar på de stora folksjukdomarna fetma, högt blodtryck, blodfetter och diabetes.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Träning och kost Diabetes och kost Tips ... Dr Dahlqvists guide till bättre hälsa och ... "Ät upp till bevis !
Fakta och fördomar om kost ...

Hinta: 21,20 €. sidottu, 2010. Lähetetään 5-15 arkipäivässä.. Osta kirja Ät upp till bevis : fakta och
fördomar om kost och hälsa Fredrik Nyström (ISBN ...

Jag hoppas att vi kan inspirera till små och ... bevis! fakta och fördomar om kost och hälsa av ... kvinna
som skriver om att sy och bland inläggen ...

ÄT UPP TILL BEVIS : FAKTA OCH FÖRDOMAR OM KOST OCH HÄLSA

[Fortsätt läsa...](#)