

Föräldraboken om ADHD PDF

Carolina Lindberg, Malin Valsö



Det här är bara ett utdrag ur Föräldraboken om ADHD bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Carolina Lindberg, Malin Valsö

ISBN-10: 9788726045130

Språk: Svenska

Filesize: 3178 KB

BESKRIVNING

Det är inte alltid lätt att få vardagen att gå ihop. Det är ännu svårare att få vardagen att gå ihop om du behöver lägga energi på saker som du vanligtvis inte behöver lägga energi på. Konflikthantering, noggrann planering av enkla aktiviteter, förtydligande instruktioner. Att vara förälder till ett barn eller en ungdom med ADHD kan vara en utmaning. Den här boken hjälper är fylld med värdefulla tips och tricks för hur du ska få vardagen att fungera enklare. Lena Westholm är en svensk författare och leg. psykolog. Hon har en mångårig erfarenhet av arbete med barn och ungdomar med ADHD-diagnos.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Föräldraboken om ADHD av Lena Westholm är däremot just det - en bok om adhd för föräldrar där man utgår från svenska förhållanden.

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Föräldraboken om adhd är boken för dig som har ett barn eller en tonåring med adhd. Ökad kunskap gör det lättare för dig att stödja ditt barn. Beställ här.

FÖRÄLDRABOKEN OM ADHD

[Fortsätt läsa...](#)