

Pressat : 170 juicer och smoothies PDF

Nicola Graimes



Det här är bara ett utdrag ur Pressat : 170 juicer och smoothies bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Nicola Graimes

ISBN-10: 9789174244311

Språk: Svenska

Filesize: 1566 KB

BESKRIVNING

Nu i lågprisutgåva! Vill du släcka törsten med något välsmakande, välgörande och vackert som dessutom går snabbt och lätt att göra? Med recept på över 170 utsökta frukt- och grönsaksblandningar avslöjar Pressat hur en dryck kan vara allt det här på en gång. Här finns en juice för alla smaker såväl som krämiga smoothies. Dessutom innehåller Pressat unika recept på extra nyttiga mjölkfria smoothies, som i stället för mjölk innehåller till exempel kokosmjölk eller sojamjölk. De många vackra inspirerande färgfotografierna ger dig en rejäl dos skaparanda. Lys upp ditt liv med fantastiska juiceblandningar! Allt du behöver är lite färsk frukt och grönsaker, en saftpress eller mixer och Pressat.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Glöm allt vad smoothies och fruktjuicer heter. Nu är det kallpressad juice som gäller. Kallpressad juice är sprängfyllda av hälsosamma ämnen som hjälper till ...

Det kommer många frågor till mig vad man ska ha för redskap när man gör smoothies och juicer som baserar sig på ... Både att pressa och mixa gröna drinkar är ...

Ett måste för alla som älskar smoothie. Fyll flaskan med dina favoritingredienser, sätt på bladet och mixa. Med ett kort tryck mixar du ...

PRESSAT : 170 JUICER OCH SMOOTHIES

[Fortsätt läsa...](#)