

Keywords: När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! PDF pdfbok på svenska, ladda ner När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! ePUB, När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! las online, När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! download

När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! PDF

Göran Larsson



Det här är bara ett utdrag ur När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Göran Larsson

ISBN-10: 9789187827921

Språk: Svenska

Filesize: 4936 KB

BESKRIVNING

Längtar du efter att må bra inifrån och ut? Kropp och själ är en helhet och det är viktigt att odla vanor som ger god hälsa. Men det är även helt avgörande att bearbeta och läka dina inre sår så att de inte fastnar inom dig. Hur gör man då för att må bra? Hur blir man av med tex separationsångest, skuld, skam och rädsla och allt det där som skapar inre oro? Hur återhämtar man sig från en utmattning? Vad bär vi omedvetet med oss i vårt inre och hur hanterar vi sår från andra människor? Hur kan vi få energi från andra, och hur kan vi återta den om någon stjälar den? Boken är till dig som vill växa och utvecklas, som längtar efter att få stå fri från själsliga sår och istället kunna få känna full glädje, energi och frid på insidan. Boken ger insikt och själslig förståelse samt innehåller också korta konkreta fallstudier från det verkliga livet. Livet kan bli så mycket bättre - det är du värd och den resan börjar nu! Karin Wennerlöf är utbildad socionom och samtalsterapeut med egen praktik. Hon älskar människor och drivs av att lyssna, förstå och att hjälpa människor att må bättre. Hon är uppskattad och efterfrågad som föreläsare i företag och organisationer.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

... Semnos Förlag AB, Name: När själen inte mår bra ett ... gång du talar om det så tar det bort en liten ... måra bra kan börja må så mycket bättre. 20.

Den här avdelningen handlar mest om vad du kan göra när ditt ... Hur du kan anlita en vän för att må bättre. ... din själ hör inte alltid så bra, ...

När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så ... Vad är det som händer när det ... Nu mår jag bättre är en bok för dig som vill se bredden ...

NÄR SJÄLEN INTE MÅR BRA : EN BOK OM HUR DU KAN MÅ SÅ MYCKET BÄTTRE!

[Fortsätt läsa...](#)