

Åt helvete med det : den fulländade andliga vägen PDF

Sofia Viotti



Det här är bara ett utdrag ur Åt helvete med det : den fulländade andliga vägen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Sofia Viotti
ISBN-10: 9789188633170
Språk: Svenska
Filesize: 1881 KB

BESKRIVNING

En inspirerande bok där John C. Parkin föreslår att Åt helvete med det är det perfekta västerländska uttrycket för de österländska andliga idéerna om att släppa taget och finna verklig frihet genom att inse att saker egentligen inte spelar så stor roll (om någon alls). Det är ett andligt förhållningssätt som inte kräver meditation, chanting eller speciella kläder. Och det är kraften i det fula uttrycket som gör det perfekt för att skaka loss oss västerlänningar från stress och ångest i livet. Människor runt hela världen har med hjälp av den här boken börjat säga Åt helvete med det till bekymmer och oro i livet, till måsten och borden som dominerar vardagen, och gör äntligen det de vill, oavsett vad andra tycker om det. I boken hittar du tekniker för Åt helvete med det, områden i livet att applicera dem på och bevis på hur det kan påverka ditt liv, sinne, kropp och själ. Du hittar också tips på övningar för att öka chi - livsenergin i kroppen.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

... Åt helvete med det! Den fulländade andliga vägen av John C ... (Åt helvete med det) ger oss samma väg till lugn som andra övningar som syftar ...

Detta har givit plats åt det nya. ... Visst är det bitvis enormt smärtsamt att gå den andliga vägen, ... Vet precis vad du menar med "det inre helvetet".

Jag har ju precis gjort det, den startade direkt! ... Åt helvete med skiten! Jag kommer att fortsätta på den inslagna vägen.

ÅT HELVETE MED DET : DEN FULLÄNDADE ANDLIGA VÄGEN

[Fortsätt läsa...](#)