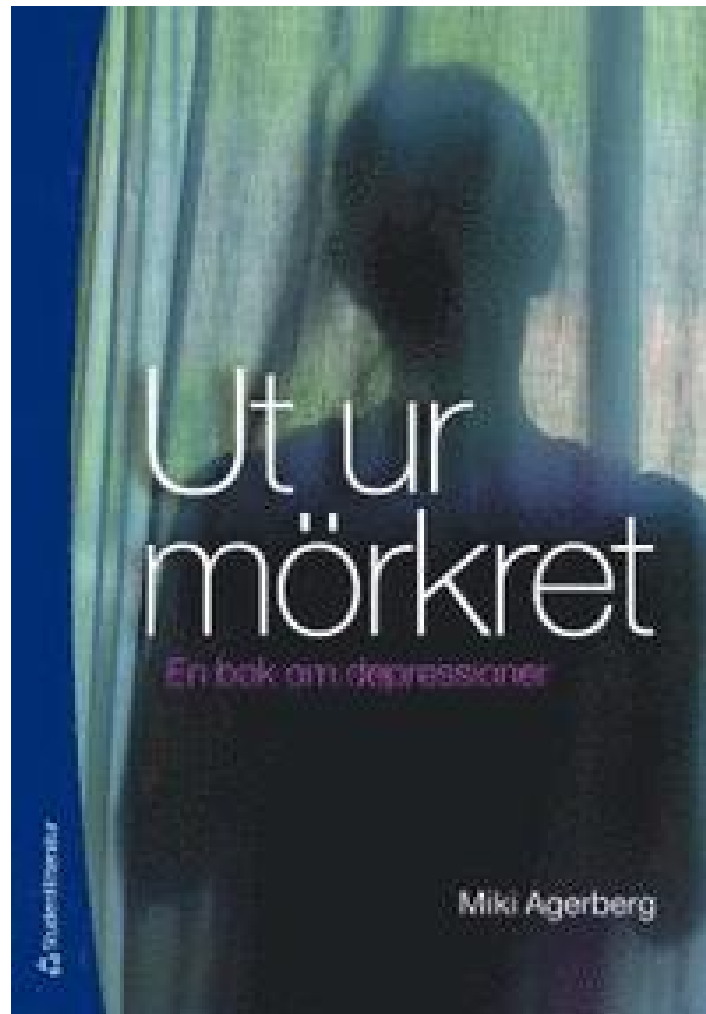


## Ut ur mörkret : en bok om depressioner PDF

Maggan Hägglund, Doris Dahlin



*Det här är bara ett utdrag ur Ut ur mörkret : en bok om depressioner bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Maggan Hägglund, Doris Dahlin

ISBN-10: 9789144067704

Språk: Svenska

Filesize: 4670 KB

## BESKRIVNING

Depression är en av våra stora folksjukdomar. Ändå omges den fortfarande av ett mörker av tystnad, okunnighet och fördomar. Trots att det finns effektiva behandlingsmetoder, gör detta mörker att många av dem som drabbas inte söker eller inte får hjälp. Ut ur mörkret ger en bred och lättillgänglig genomgång av den senaste kunskapen om depressioner, och hur de kan behandlas, baserad på aktuell forskning. Men Miki Agerberg har också intervjuat en rad människor som, liksom han själv, har egna erfarenheter av depression. I boken finns bland annat djupintervjuer med sex kända svenskar. Denna upplaga är uppdaterad med ett långt, nyskrivet inledningskapitel om hur kunskapen inom depressionsområdet har utvecklats de senaste femton åren. Ut ur mörkret är en av de bästa böcker som skrivits om depressionssjukdomen. Det skriver Marie Åsberg, professor emeritus i psykiatri vid Karolinska Institutet, i förordet till den nya upplagan och fortsätter: Ut ur mörkret borde vara obligatorisk läsning för alla som i sin yrkesverksamhet stöter på deprimerade människor, men också för politiker och administratörer som har till uppgift att organisera vården av depressionssjukdomar. Den kan vara ett stort stöd för anhöriga, och något att hålla i handen för den som själv har varit i mörkret och är rädd för att komma dit igen.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

LIBRIS titelinformation: Ut ur mörkret : en bok om depressioner / Miki Agerberg

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom Ur mörkret Vi har ett brett sortiment av böcker, garn, leksaker, pyssel, sällskapsspel, dekoration och ...

Man får söka sig till litteratur om depression, ... Ut ur mörkret. En bok om depressioner. Stockholm: Norstedt, 1998. Bloomfield, Harold H: Fri från depression ...

**UT UR MÖRKRET : EN BOK OM DEPRESSIONER**

[Fortsätt läsa...](#)