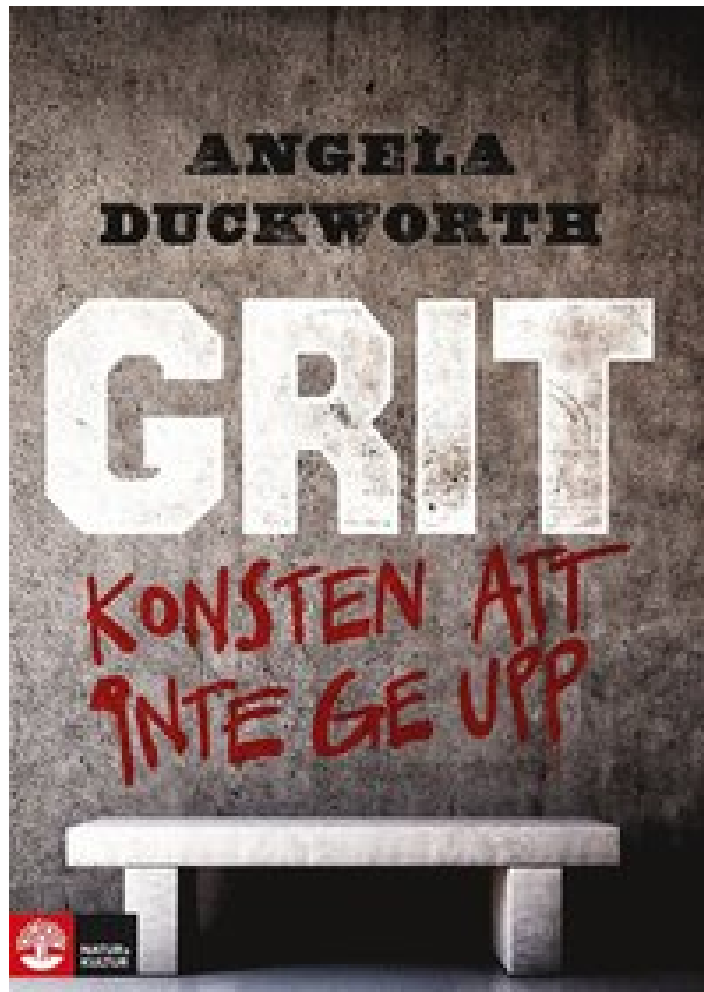


Grit : Konsten att inte ge upp PDF

Carol S Dweck



Det här är bara ett utdrag ur Grit : Konsten att inte ge upp bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Carol S Dweck
ISBN-10: 9789127142961
Språk: Svenska
Filesize: 4588 KB

BESKRIVNING

Grit är en avgörande psykologisk faktor för att nå framgång, både inom utbildning och yrkesliv. Det är också en faktor som är långt viktigare än talang när det gäller att förutspå vem som i slutänden kommer att nå sina mål. Grit kan beskrivas som en kombination av uthållighet, inre driv och förmåga att inte ge upp vid motgångar. Dessa egenskaper kan utvecklas och förstärkas, både av oss själva och genom stöd från föräldrar, lärare, chefer eller vänner. Att utveckla grit handlar om att hitta sin passion i livet, ringa in sina personliga skäl till att fortsätta framåt, aldrig sluta öva och att se varje misslyckande som ett tillfälle att lära. Psykologiprofessor Angela Duckworth presenterar här sin egen och andras forskning inom området. Vi får följa kadetter som kämpar med de första månadernas stenhårda träning på militärhögskolan West Point, möta barn och lärare i några av New Yorks tuffaste skolor och lära oss varför passion är nödvändigt för att prestera i världsklass.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Begreppet är myntat av den amerikanska psykologen Angela Duckworth och nu kommer hennes bok "Grit - konsten att inte ge upp" i svensk översättning.

2017, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Grit : Konsten att inte ge upp hos oss!

GRIT : KONSTEN ATT INTE GE UPP

[Fortsätt läsa...](#)