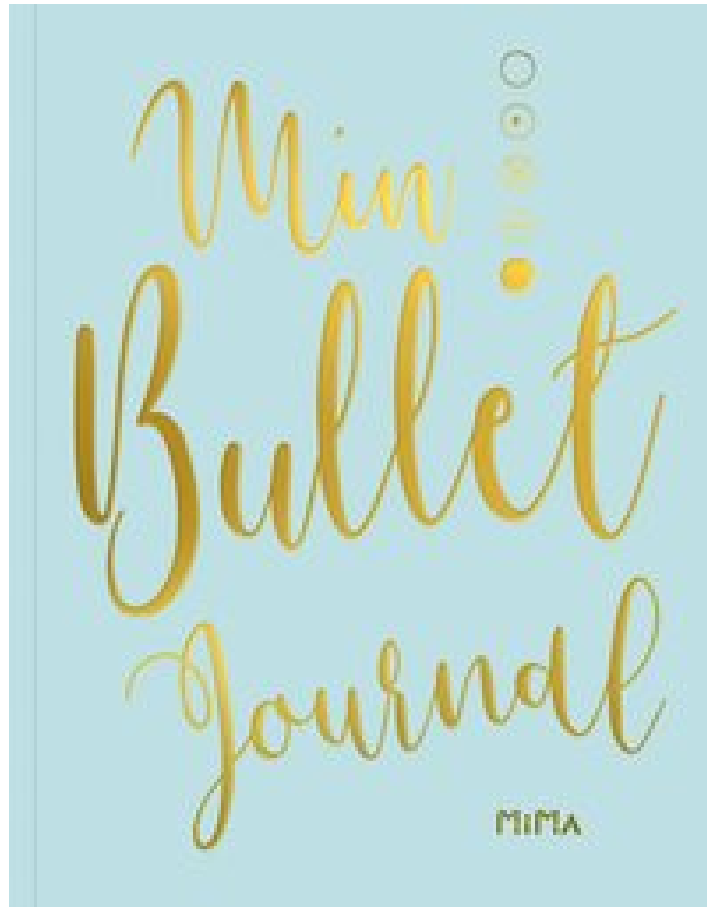


Min bullet journal PDF

Jonna Lundell, Leif Eriksson, Martin Svensson



Det här är bara ett utdrag ur Min bullet journal bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jonna Lundell, Leif Eriksson, Martin Svensson

ISBN-10: 9789188681195

Språk: Svenska

Filesize: 2145 KB

BESKRIVNING

Bullet Journaling, det nya organisationssystemet som uppmärksammats överallt från Wall Street Journal till Vogue och Martha Stewart - nu för första gången på svenska! Bli underbart välorganiserad! Planera, förändra och förbättra ditt liv med Min Bullet-Journal: -Uppnå perfekt balans i livet -Ha koll på din att-göra-lista och ditt schema -Nå dina mål och förverkliga dina drömmar -Förbättra din hälsa och dina vanor -Skapa det liv du vill ha

Min bullet journal är ett kreativt, flexibelt och beroendeframkallande organisationssystem. Det kan vara din att göra-lista, din skissbok, anteckningsbok eller dagbok - men antagligen kommer det att vara allt det ovanstående! Min bullet journal lär dig att göra mer med mindre. Att få ner uppgifter, projekt och mål på papper avlastar hjärnan. Alla till hälften avslutade uppgifter är lösa trådar som hjärnan inte kan koppla bort. Det mest effektiva sättet att försäkra ditt undermedvetna om att allt är under kontroll är att skriva ner dem. När du sedan bockar av dina uppgifter fylls ditt sinne med välbehag, och en känsla av lugn och energi infinner sig. I Min bullet journal hittar du metoderna och det system som hjälper dig att organisera ditt liv på ett enkelt - och underbart! - sätt.

DAVID SINDEN är den brittiske designern och illustratören bakom den storsäljande färgläggningsboken The Little Book of Calm Coloring. Min bullet journal [The Little Bullet Book] är hans nya bok, som bygger på »Bullet Journaling«, ett kreativt organisationssystem som uppmärksammats överallt från Wall Street Journal, BBC och New York Magazine, till Vogue, Marie Claire, Lifehack och Martha Stewart - och som nu äntligen nått Sverige.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom Bullet Journal Vi har ett brett sortiment av böcker, garn, leksaker, pyssel, sällskapsspel, dekoration ...

Pris: 98 kr. häftad, 2018. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Min bullet journal av David Sinden (ISBN 9789188681195) hos Adlibris. Fraktfritt över 149 kr ...

I min Bullet Journal har jag både min privata planering och min jobbplanering. Jag gör inte skillnad på dessa eftersom allt ingår i min dag eller min vecka.

MIN BULLET JOURNAL

[Fortsätt läsa...](#)