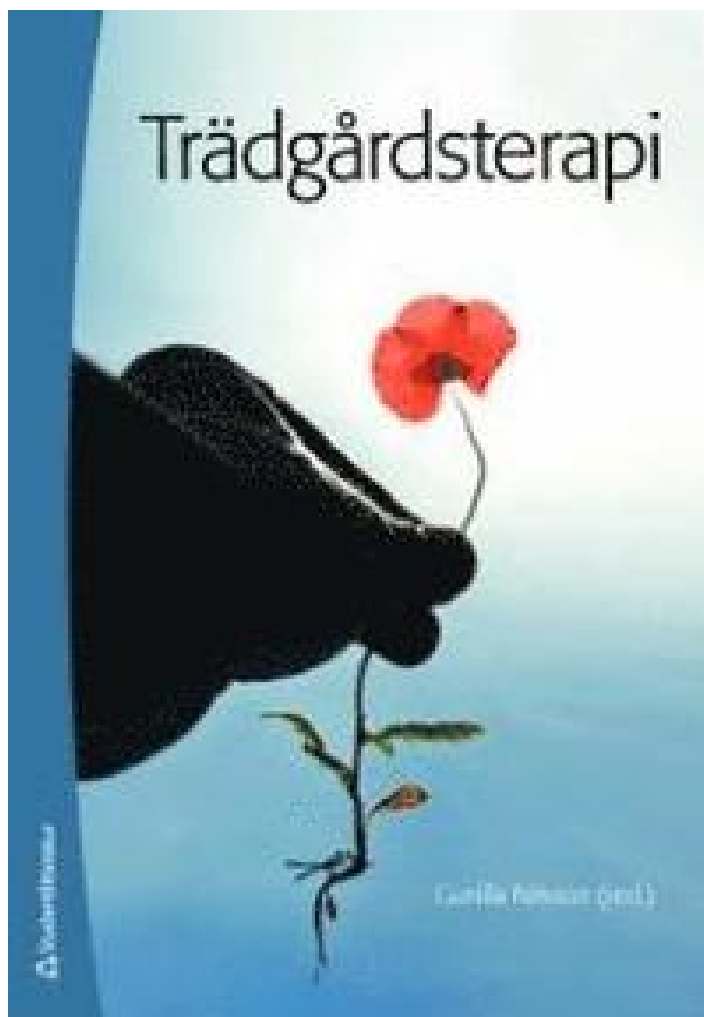


Trädgårdsterapi PDF

Yvonne Westerberg



Det här är bara ett utdrag ur Trädgårdsterapi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Yvonne Westerberg

ISBN-10: 9789144053684

Språk: Svenska

Filesize: 2643 KB

BESKRIVNING

Kan trädgårdar läka människor? I vilka fysiska miljöer sker denna läkning, eller återhämtning, bäst? Och vad består själva terapin av? Idag anas ett växande intresse för naturens och trädgårdars betydelse för människors hälsa, välbefinnande och funktionsförmåga. Det efterfrågas forskningsresultat som visar om och i så fall hur trädgårdar kan sägas ha en läkande effekt. Att använda natur och trädgård som arbetsuppgift och terapeutiskt hjälpmedel har en lång historia. Från vård och omsorg om krigsdrabbade soldater - återhämtande vila i naturens närhet - och som en del av självhushållningen inom 1800-talets slutna psykiatriska vård. Med den nyorientering som ägt rum under de senaste 30 åren fokuseras insatserna idag mot grupper som äldre med demens och barn med olika funktionsnedsättningar. Praktisk och teoretisk utveckling består bl.a. av att identifiera vad som utmärker en terapeutisk, läkande miljö, och att utveckla olika aktiviteter som kan ha en gynnsam effekt på människors hälsa och välbefinnande. Internationellt har området trädgårdsterapi nått en relativt väl etablerad position där verksamma arbetsterapeuter, landskapsarkitekter, miljöpsykologer och socialarbetare bidrar till kunskapsutvecklingen. Boken är alltså tänkt att fungera för studenter inom flera olika discipliner på framför allt grundläggande nivå, men även avancerad nivå. Exempel utöver ovan nämnda är sjukgymnaster, sjuksköterskor, läkare, trädgårdsmästare och övriga intresserade. Se inslag med Gunilla Nilsson från Elmia Äldre 2010 arrangerad av Hälsohögskolan. Följ denna länk för att lyssna på ett inslag från Radio Jönköping om boken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Projektet heter Fyrklövern och vänder sig till kvinnor som är sjukskrivna på grund av psykisk ohälsa, främst stressrelaterade besvär. Totalt söker man nu 440 ...

Författaren är initiativtagare till den s.k. Alnarpsmetoden, dvs. trädgårdsterapibehandling. Meningen är att deltagarna ska ta del av trädgårdens och naturens ...

Nästan allt vårt prat handlar om grönska och naturens kraft när jag en solig eftermiddag träffar Lotta Lindfors på hennes arbetsplats, Alnarps ...

TRÄDGÅRDSTERAPI

[Fortsätt läsa...](#)