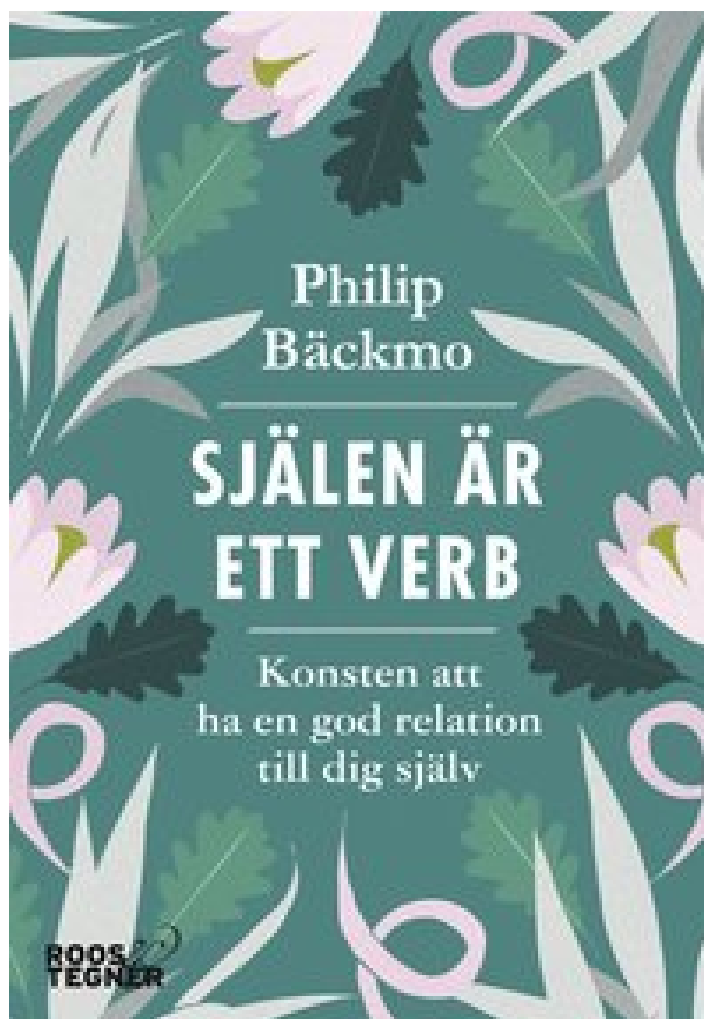


Keywords: Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv PDF pdfbok på svenska, ladda ner Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv ePUB, Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv las online, Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv download

Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv PDF

Katja Lindert Bergsten, Kristoffer Pettersson



Det här är bara ett utdrag ur Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Katja Lindert Bergsten, Kristoffer Pettersson

ISBN-10: 9789187905872

Språk: Svenska

Filesize: 3343 KB

BESKRIVNING

Vad vill du med ditt liv? Vad är verkligen meningsfullt? Hur kan du utforma ditt liv så att du ångrar så lite som möjligt? I Själen är ett verb ställer Philip Bäckmo de stora existentiella frågorna som handlar om hur vi ska leva för att leva väl. Genom att omväxlande prata med stora tänkare som Friedrich Nietzsche, Bertrand Russell och Albert Camus och göra nedslag i sin egen vardag och möten med klienter i psykoterapi, beskriver Philip Bäckmo hur du kan förbättra och fördjupa din relation till dig själv genom att fokusera på bokens fyra huvudområden: självkännedom, självomsorg, lojalitet med dig själv och kontakt med ditt inre djup. Om du, som i det klassiska tankeexperimentet, skulle tvingas leva ditt liv flera gånger utan att kunna ändra något, skulle du då lägga så mycket tid på den där halvtaskiga tv-serien? Skulle du fortsätta på jobbet som du tänkt lämna så länge? Philip Bäckmo lyfter existentiella övningar som denna för att skärpa vår syn på livet som det är, och sätta det i ett nytt ljus vilket paradoxalt nog ger en ökad medvetenhet om att vi faktiskt bara har detta liv och att det är upp till oss att förvalta det så väl vi kan.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Själen är ett verb : konsten att ha en god ... konsten att ha en god relation till dig själv ... Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig ...

Pris: 194 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv av Philip Bäckmo på [Bokus.com](https://bokus.com). Boken har 2 ...

Philip Bäckmo pratar denna kväll utifrån sin bok "Själen är ett verb - konsten att ha en god relation till dig själv ... fördjupa din relation till dig själv.

SJÄLEN ÄR ETT VERB : KONSTEN ATT HA EN GOD RELATION TILL DIG SJÄLV

[Fortsätt läsa...](#)