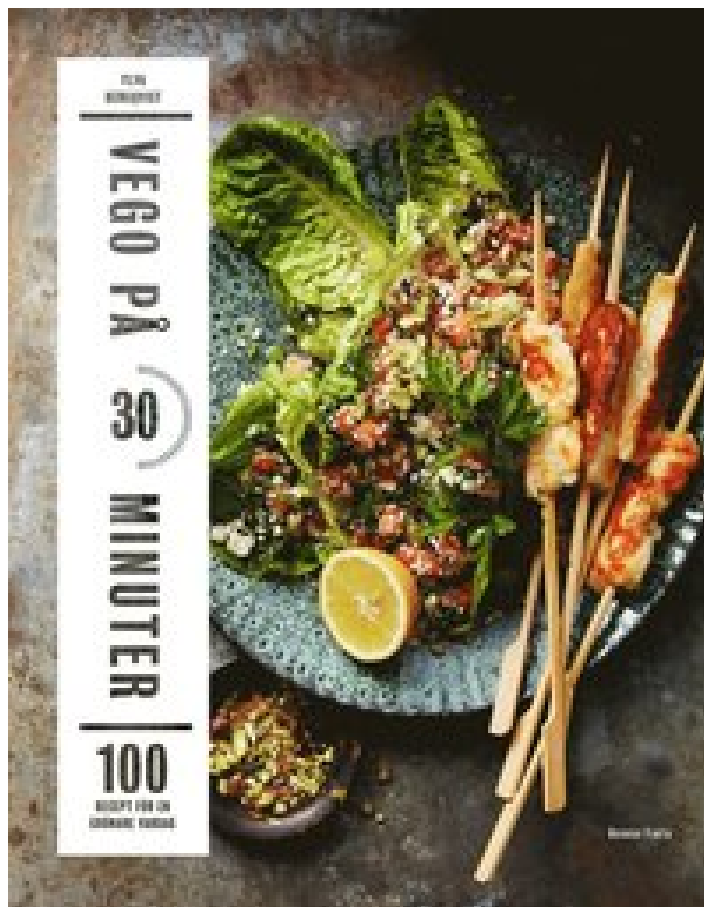


Vego på 30 minuter PDF

Ylva Bergqvist



Det här är bara ett utdrag ur Vego på 30 minuter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Ylva Bergqvist

ISBN-10: 9789174248876

Språk: Svenska

Filesize: 3416 KB

BESKRIVNING

Välkommen till en grönare vardag Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. På bara 30 minuter får du garanterat god, mättande och nyttig mat på bordet. Varma mustiga grytor och soppor. Härliga pizzor, pasta och annat gott från Medelhavet. Smakrika rätter med ris, nudlar och rotfrukter från Asien. Smaskiga burgare, pannkakor och tacos. Matiga vackra sallader och, inte minst, tillbehör och röror som du kan använda till allt. För dagar då du har lite mer tid att förbereda finns grundrecept på hur du exempelvis kokar bönor själv eller gör egen kimchi. Och blir det mat över finns tips om hur du gör nya goda, billiga och miljösmarta rätter på rester. Recepten är vegetariska eller veganska, alla är lättlagade och inspirationen kommer från gröna kök världen över. På bara en halvtimme är maten klar och livet har blivit lite grönare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Idag skriver jag en recension om boken Vego på 30 minuter av Ylva Bergqvist. Ur boken gör jag en härlig tandooristekt blomkål med linsris!

Vill du äta mer vego? I den här boken hittar du hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. Recepten är lättlagade och inspirationen kommer ...

Gör en bra affär på Veckans vego: grön middag på bara 30 minuter (Inbunden, 2015) Lägst pris just nu 120 kr bland 8 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1 ...

VEGO PÅ 30 MINUTER

[Fortsätt läsa...](#)