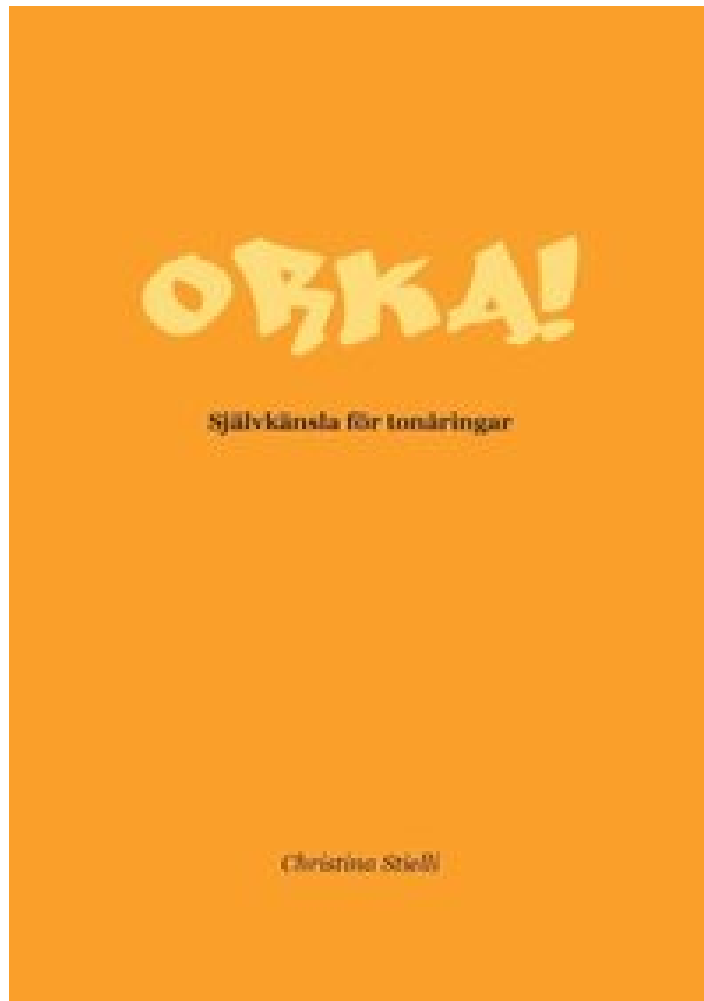


Keywords: Orka!: Självkänsla för tonåringar PDF pdf bok på svenska, ladda ner Orka!: Självkänsla för tonåringar ePUB, Orka!: Självkänsla för tonåringar las online, Orka!: Självkänsla för tonåringar download

Orka!: Självkänsla för tonåringar PDF

Paul Harrington



Det här är bara ett utdrag ur Orka!: Självkänsla för tonåringar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Paul Harrington

ISBN-10: 9789174637502

Språk: Svenska

Filesize: 1390 KB

BESKRIVNING

Visste du att tonåren är en krisperiod, på riktigt? Syskon är störiga, skolan suger och alla kompisar har det bättre än du. Samtidigt händer en massa olika saker i huvudet på dig. Den här boken handlar om mycket som är speciellt bara för dig som är tonåring. Det är ingen bok för mamma eller pappa. Det är din bok. Det är en bok om självkänsla och självförtroende. Någonting som varenda en må bättre av att ha och som många saknar och som man kan träna på för att få mer av. Kanske är det allra viktigast att veta att du inte är ensam med att känna att livet kan vara jobbigt ibland. I den här boken får du läsa om vad andra tonåringar säger och tycker om hur det är att vara tonåring. Du får förklaringar på mycket och en massa tips om hur du kan tänka för att må bättre och känna dig väldigt stolt över dig själv. I boken finns också en del att träna på. Varken vuxna eller tonåringar får en bra självkänsla helt automatiskt, det måste man träna på. Du blir inte jättebra på fotboll om du inte tränar och glosorna sitter inte jättebra om du inte övar. Samma sak med det här. Övningarna som finns i boken gör du helt själv, när du vill och när du har lust. De kan hjälpa dig att må ännu bättre och ta dig igenom din tonårstiden bästa tiden i ditt liv. Christina Stielli har skrivit två romaner och tre tonårsböcker varav Orka! är en av dessa. Christina är förutom författare också föreläsare och träffar varje månad ca 1000 barn och ungdomar då hon pratar om sociala medier, självkänsla och motivation i skolor.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

På kurs för bättre självkänsla. ... är ju för att jag vill orka gå upp för alla trappor som jag ... visa ilska blir tonåringar som saknar förmåga att ...

Hittade en bok på nätet som handlar om att Orka för tonåringar. Det är pdf bok som Christina Olsson har skrivit. Ni kan använda delar av den när ni arbetar ...

Läs mer om Mendurå! : en bok för tonåringar om hur man kan hantera sina föräldrar. ... Orka!: Självkänsla för tonåringar. Visa alla böcker

ORKA!: SJÄLVKÄNSLA FÖR TONÅRINGAR

[Fortsätt läsa...](#)