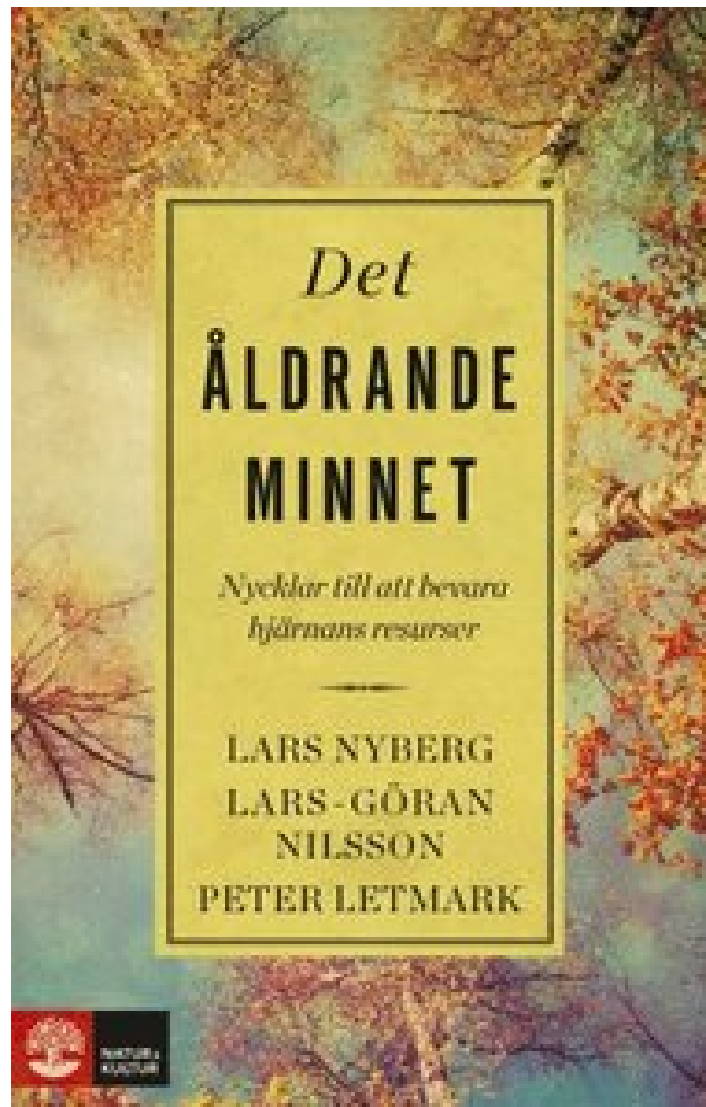


Keywords: Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser PDF pdfbok på svenska, ladda ner Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser ePUB, Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser las online, Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser download

Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser PDF

Angela Ahola



Det här är bara ett utdrag ur Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Angela Ahola
ISBN-10: 9789127143111
Språk: Svenska
Filesize: 2716 KB

BESKRIVNING

Att komma ihåg vad vi har varit med om är oerhört viktigt för oss. Våra erfarenheter och minnen skapar vår historia, identitet och personlighet. Vi vill kunna tänka och känna, prata med våra nära och kära och hänga med i det som händer omkring oss. Men hur förändras egentligen minnet med åren? Och framför allt kan vi påverka utvecklingen? Under nästan trettio år har forskare följt omkring femtusen personer i Sverige för att besvara dessa frågor. Den här boken är en unik sammanställning av de upptäckter man har gjort. Författarna benar ut vilka faktorer som är mer avgörande än andra för minnets utveckling över livsspannet. De förklarar neurovetenskapen bakom ett gott minne, vilka specifika livsstilsfaktorer som spelar mer roll än andra och avslöjar varför genetik inte är allt.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

2016 skrev Lars boken "Det åldrande minnet: nycklar till att bevara hjärnans resurser" (Natur och ... nycklar till att bevara hjärnans resurser" ...

... och visar istället att det i själva verket sker en rad ... nycklar till att bevara hjärnans resurser ... Det åldrande minnet : nycklar till att bevara ...

Det åldrande minnet : nycklar till att bevara... ... nycklar till att bevara hjärnans resurser ... Att det är vanligt gör det inte mindre svårt: ...

DET ÅLDRANDE MINNET : NYCKLAR TILL ATT BEVARA HJÄRNANS RESURSER

[Fortsätt läsa...](#)