

## **Rutabaga : Med fokus på grönsaker PDF**

**Mathias Dahlgren**



*Det här är bara ett utdrag ur Rutabaga : Med fokus på grönsaker bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Mathias Dahlgren

ISBN-10: 9789174248340

Språk: Svenska

Filesize: 2335 KB

## BESKRIVNING

Root to flower!"Rutabaga - med fokus på grönsaker" är en bok om grön mat signerad en av Sveriges mest prisbelönte kockar, Mathias Dahlgren. Helt enkelt ett vegetariskt kök i världsklass där visionären Dahlgren går till botten med det gröna konceptet och lagar det på ett helt nytt sätt. Utgångspunkten är maten som serveras på hans restaurang Rutabaga, men allt går lika bra att laga hemma i det egna köket. Rätterna kan serveras som fullgoda måltider och är inte bara tillbehör eller vegetariska alternativ. De flesta är enkla att tillaga och fungerar till både vardag och fest. Här har vi en grön kokbok som inte liknar någon annan på marknaden, skriven av en kock som inte gör någonting halvdant. Huvuddelen av recepten är rätter att dela, vilket betyder att man lägger upp ett par tre rätter på tallrikar som delas runt bordet. I övrigt består boken av grunderna i den vegetariska matlagningen i form av till exempel buljonger och andra smaksättningar, recept på snabbsyrade grönsaker och på bröd och olika spreads att äta tillsammans med brödet. Här finns också växtbaserade drycker att inleda måltiden med, både med och utan alkohol. Och som en perfekt avslutning på en riktigt god måltid finns det ett antal fantastiskt goda och vackra desserter att välja bland. Boken innehåller också råvarufakta och tips om hur man tar hand om hela grönsaken. Ett nytt sätt att se på den gröna maten utlovas! Fotograf: Lennart Weibull, Illustratör: Katy Kimbell

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Rutabaga - med fokus på grönsaker är en bok om grön mat signerad en av Sveriges mest prisbelönte kockar, Mathias Dahlgren. Helt enkelt ett vegetariskt kök i ...

Det brödet blir också gott, men inte riktigt samma sak./MathiasRecept från boken Rutabaga: Med fokus på grönsaker. Just det här brödet blir bäst ...

... (@martinsservera) on Instagram: "Rödbetor med getost och hallon, tartar på oxhjärta och ... recept från hans senast bok RUTABAGA - Med fokus på grönsaker.

## **RUTABAGA : MED FOKUS PÅ GRÖNSAKER**

[Fortsätt läsa...](#)