

Tankar om sorg PDF

Göran Gyllenswärd



Det här är bara ett utdrag ur Tankar om sorg bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Göran Gyllenswärd
ISBN-10: 9789172058644
Språk: Svenska
Filesize: 2705 KB

BESKRIVNING

Du kan inte hindra sorgens fåglar att flyga över ditt huvud men du kan hindra dem från att bygga bo i ditt hår. Sorg kan vara en överväldigande och svåruthärdlig känsla, men också en process som utvecklar känslolivet och gör oss starkare. Författaren tar oss med på en vandring i sorgens landskap. Sorgens många uttryck och faser skildras på ett inkännande och lättillgängligt sätt. Med tillförsikt och hopp beskriver hon vad vi kan göra själva och vad vi kan hjälpa varandra med för att underlätta sorgearbetet så att vi, så småningom, kan gå vidare i livet, en erfarenhet rikare. Ur innehållet Tankar om sorg handlar om hur det är att sörja. Hur det är att förlora någon närstående, vilka olika stadier man genomgår. Den beskriver också hur man kan stödja en sörjande och hur det kan bli om man inte tillåter sorgen att komma fram. Vem vänder sig boken till? Skriften vänder sig både till den som själv sörjer och till den som vill stödja en närstående som sörjer. Den kan ge styrka att klara av att vara ett stöd och ge mod att tala om sorg. Om författaren Ulla Söderström är läkare i allmänmedicin med lång erfarenhet av arbete på hospice och med vård av svårt sjuka och döende i hemmet. Hon har tidigare skrivit Livets sista tid.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Läs ett utdrag ur Tankar om sorg av Ulla Söderström! Provläs boken gratis direkt på din iPhone, iPad, Android eller dator. Välkommen!

Tankar om sorg Kategori: Sorghantering Förlag: Gothia Utgivningsdatum: 2012-05-31 ISBN: 9789172058644 Antal sidor: 16 Författare: Ulla Söderström

Tankar och känslor om sorg och saknad. 50 likes · 22 talking about this. Ord, tankar, verser och dikter som handlar om sorg och saknad. Sorgpoesi helt...

TANKAR OM SORG

[Fortsätt läsa...](#)