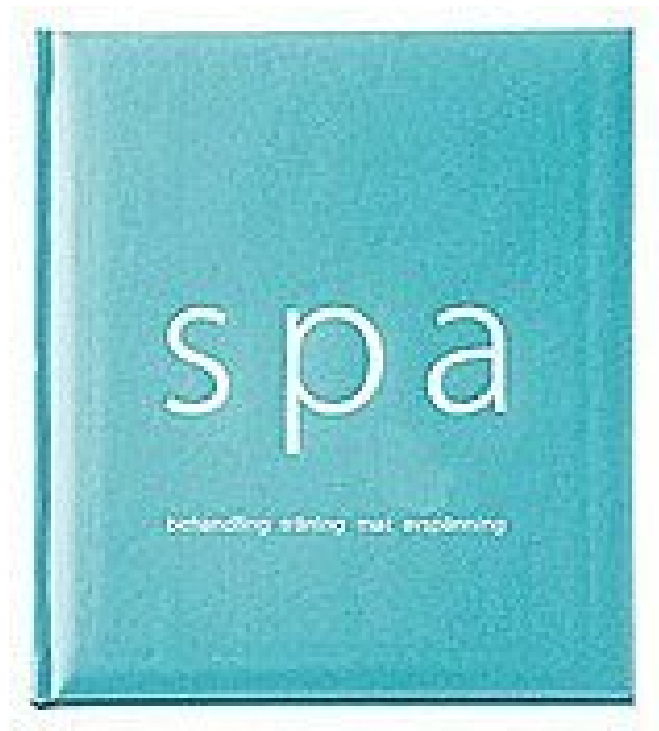


Keywords: Spa : behandling, träning, mat, avspänning PDF pdfbok på svenska, ladda ner Spa : behandling, träning, mat, avspänning ePUB, Spa : behandling, träning, mat, avspänning las online, Spa : behandling, träning, mat, avspänning download

---

## **Spa : behandling, träning, mat, avspänning PDF**

**Görel Kristina Näslund**



*Det här är bara ett utdrag ur Spa : behandling, träning, mat, avspänning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Görel Kristina Näslund

ISBN-10: 9789187214837

Språk: Svenska

Filesize: 4141 KB

**BESKRIVNING**

Spa är långt mer än bara bad. Det är en strävan efter harmoni och balans, genom träning, avspänning, behandlingar och bra kosten sund själ i en sund kropp. Journalisten och författaren Lena Katarina Swanberg skildrar dagens spa-kultur som kombinerar modern kunskap om människans naturliga behov och mångtusenårig historia, full av vatten, mineral, oljor, leror och beröring. Boken innehåller dessutom kapitel av Elisabet Broomé, Tomas Frankell, Bo Grandien, Tonie R. Lewenhaupt, Rigmor Robert, Annica Triberg och Ulf Wickbom.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Stockholm Spa Hästostudio erbjuder förutom många olika sköna ... Med mental träning kan man lära sig försätta kroppen och ... Duopaket/behandlingar

På ronneyby brunn spa. Dela ... Detta är en massage som ger avspänning i trötta och stela muskler och ökar cirkulationen. Vi skräddarsyr behandlingen efter dina ...

Pris: 187 kr. inbunden, 1998. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Spa : behandling, träning, mat, avspänning av (ISBN 9789187214837) hos Adlibris. Fri frakt.

**SPA : BEHANDLING, TRÄNING, MAT, AVSPÄNNING**

[Fortsätt läsa...](#)