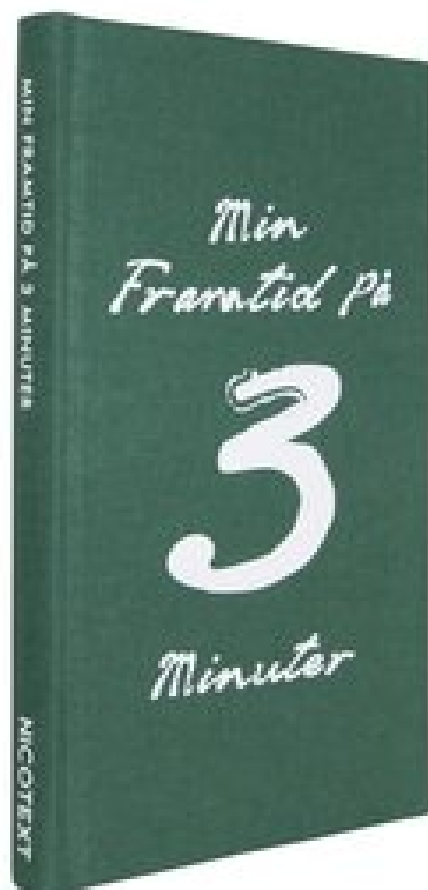


Keywords: Min framtid på 3 minuter PDF pdf bok på svenska, ladda ner Min framtid på 3 minuter ePUB, Min framtid på 3 minuter las online, Min framtid på 3 minuter download

Min framtid på 3 minuter PDF

Mats Billmark, Susan Billmark



Det här är bara ett utdrag ur Min framtid på 3 minuter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Mats Billmark, Susan Billmark

ISBN-10: 9789187397271

Språk: Svenska

Filesize: 2205 KB

BESKRIVNING

Den här boken är till för att du ska kunna fundera över ditt framtida jag på endast 3 minuter. Varje dag svarar du på en fråga som rör morgondagen. På så vis utvecklar du spontant en plan som hjälper dig att finna vad som är viktigt i ditt liv. Fyll i boken på bussen, frukostbordet eller i sängen. Det tar bara 3 minuter om dagen! Tre minuter om dagen och du sover gott om natten. Recensioner: "På varje fråga finns flera rader att skriva på men också utrymme för reflektion. Det kan vara särskilt nödvändigt vid svåra frågor som: Om jag fick önska en enda sak om framtiden skulle det vara..."M-Magasin, nr 7, maj 2016"Det är stora och små frågor. Allt från framtida frisyrier till vilka städer i världen jag vill se och vad jag kan göra för att få bättre självkänsla. Ett kort brev till mig själv eller om mina framtida drömyrken. En himla bra blandning ändå."Anna María Larsson, annamarialarsson.se, 24 mars 2016"Hittills har den gett mig mycket att tänka på och jag längtar redan tills ikväll när jag ska bläddra fram en ny sida. Jag kikar nämligen aldrig i förväg så det är alltid en spännande överraskning!"Sandra Hjort, Metro Mode, 31 mars 2016"Jag tycker att det varit roligt, klurigt och intressant att fundera kring de olika frågeställningarna. Jag har lärt mig mer om mig själv, mina drömmar, intressen, styrkor och svagheter. Det har blivit klarare vad jag behöver göra för att må bättre och öka min livskvalitet i framtiden. En klar fördel är att det bara handlar om 3 min, så ALLA har tid att göra dessa övningar. Vi har alla tid att lägga 3 minuter på att utveckla den framtid som vi vill ha."Jennie Ricci, jenniericci.se, 10 april 2016

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Produktinformation Dagbok Min framtid på 3 minuter Artikelnummer: 1009032 Produktbeskrivning:
Fylla-i-bok om din framtid! Den här boken är till för att du ska ...

Fylla-i-bok där du kortfattat sammanfattar din framtid på 3 minuter.

3 minuter om dagen och du sover gott om natten! En bok där du kortfattat sammanfattar din dag. Du kan fylla i den på bussen, hemma eller precis innan du ska gå o

MIN FRAMTID PÅ 3 MINUTER

[Fortsätt läsa...](#)