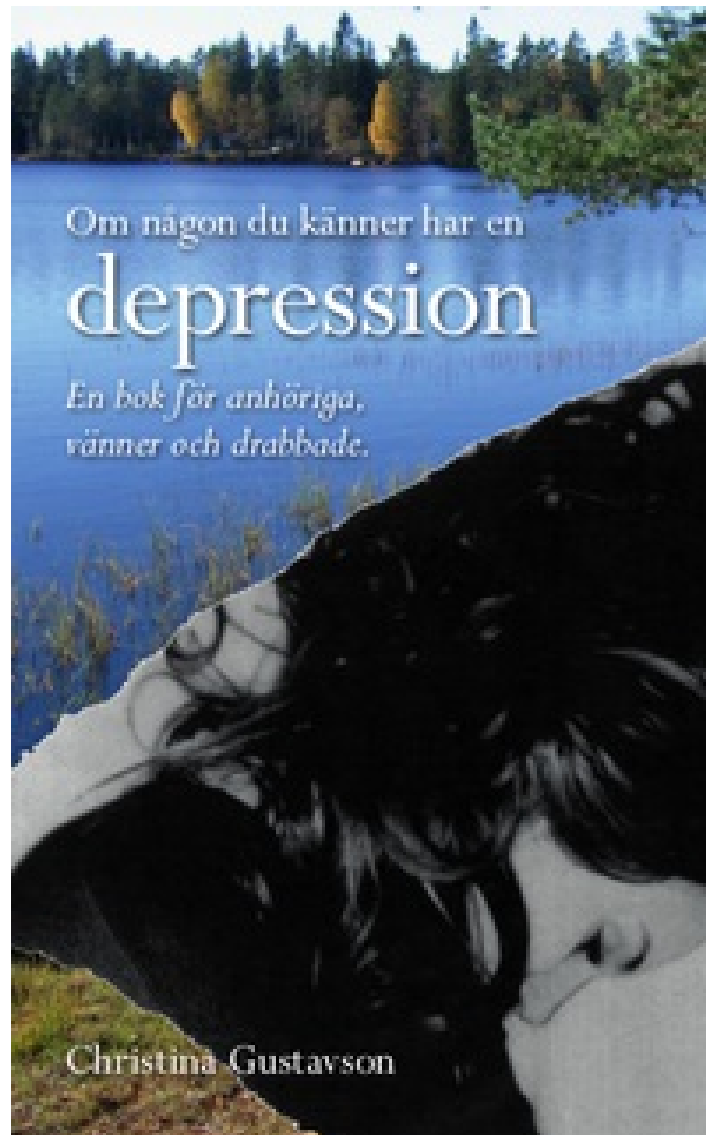


Keywords: Om någon du känner har en depression PDF pdf bok på svenska, ladda ner Om någon du känner har en depression ePUB, Om någon du känner har en depression las online, Om någon du känner har en depression download

Om någon du känner har en depression PDF

Brigitte Oxelqvist, Sandra Petojevic



Det här är bara ett utdrag ur Om någon du känner har en depression bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Brigitte Oxelqvist, Sandra Petojevic

ISBN-10: 9789188013279

Språk: Svenska

Filesize: 4793 KB

BESKRIVNING

Depression är en av våra stora folksjukdomar. Man räknar med att mer än en fjärdedel av alla har en depression någon gång under sitt liv. Vem som helst kan drabbas, ung, gammal, frisk eller sjuk. Den som är utvilad efter semestern eller den som är trött och sliten av ett påfrestande arbete. Ofta finner man ingen förklarande orsak, utan depressionen bara kom. Bara en tredjedel av de som drabbas söker hjälp. Symtomen kan vara svåra att känna igen. Här ges en bild av en depression. Om det går att upptäcka symtomen, så kan fler söka läkare för diagnos och hjälp. Boken visar också hur man som medmänniska hjälper den som drabbats, hur man kan förebygga depressioner och återfall samt hur man kan mildra förloppet. Boken vänder sig både till den som är eller har varit deprimerad och till den vars anhörig, vän eller arbetskamrat drabbas av en depression. Christina Gustavson har även givit ut boken "Om någon du känner har ångest." Hon är Medicine doktor, forskare, specialistkompetent läkare och författare och har lång erfarenhet av arbete med människor med psykiska problem och beskriver på lättbegripligt och avdramatiserat men utförligt sätt olika psykiska problem, som hör till våra stora folksjukdomar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Den brittiska organisationen Depression Alliance vet vad som lämpar sig att säga till den som lider av en depression ... du känner, men jag vill erbjuda ...

... men sen en månad tillbaka har du känt en passivitet och lägre ... Här kan du läsa mer om depression ... De flesta av oss har någon gång oroat oss för ...

Testa om du är deprimerad, utbränd eller lider av depression. Om du lider av utmattningssyndrom eller känner dig deprimerad är du inte ensam.

OM NÅGON DU KÄNNER HAR EN DEPRESSION

[Fortsätt läsa...](#)