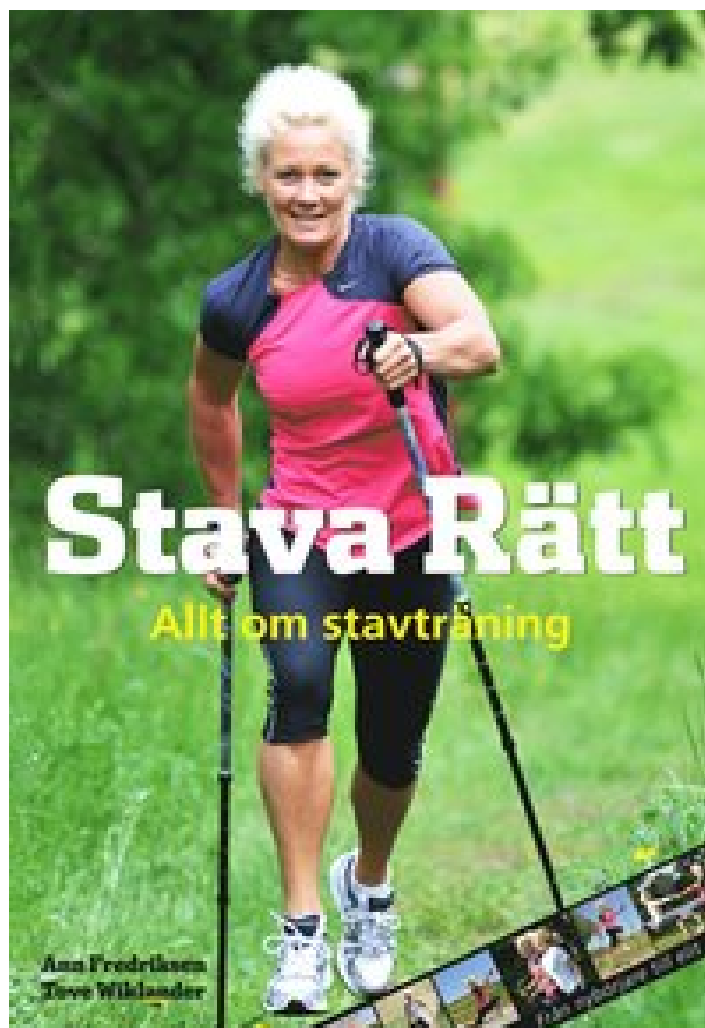


Stava Rätt PDF

Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson



Det här är bara ett utdrag ur Stava Rätt bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson

ISBN-10: 9789198244700

Språk: Svenska

Filesize: 2614 KB

BESKRIVNING

"Stava Rätt. Allt om stavträning" Stavträning/stavgång förbättrar din kondition och styrka på ett enkelt och skonsamt sätt. Stavträning är dessutom den optimala motionsformen både för nybörjare och elit. Det finns många fördelar med stavträning. Att komma ut i härlig natur och få frisk luft, samtidigt som du aktiverar hela kroppen. Det är något som vi alla mår mycket bra av. Stavträning stärker hela kroppen och du får bättre kondition. Träningen är skonsam och kan utföras på många olika underlag. I boken "Stava Rätt" finner du kapitel med bl.a stavteknik, totalövningar, backträning och intervaller. Du hittar också styrka och rörlighetsövningar samt även exempel på färdiga träningsprogram. När du har läst boken "Stava Rätt" hoppas vi att du är fylld av inspiration och träningsglädje. Det är Ann Fredriksen och Tove Wiklander som har gjort boken

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Här hittar du appar där barn kan öva på att stava till ord i olika svårighetsnivåer.

Stava Rex är ett avancerat rättstavningsprogram som rättar stavfel och grammatikfel på svenska. För Mac, PC Google Docs.

STAVA RÄTT

[Fortsätt läsa...](#)