

Den helande naturen PDF

Peter Wohlleben



Det här är bara ett utdrag ur Den helande naturen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Peter Wohlleben

ISBN-10: 9789198261035

Språk: Svenska

Filesize: 1459 KB

BESKRIVNING

Richard Mabeys kliniska depression var så tillintetgörande att han varken kunde arbeta, eller upprätthålla relationer med familj eller vänner. Han drack för mycket, tog för många tabletter och värst av allt, han förlorade all livslust. Den här fantastiska boken beskriver hans gradvisa återgång till en ljusare livssyn. I Den helande naturen beskriver Mabey hur han fann modet att förändra sin livsmiljö från skog till kärr och plana öppna ytor. Han flyttade till Norfolk. Han blev kär. I boken använder han sig av naturens metaforer och myterflyttfåglarna, de växlande årstidernas magi och påvisar hur den brittiska landsbygden ökat hans förståelse för vad som verkligen betyder något och återställde hans livsgnista. Uppbyggd som en roman, uppriktigt, enastående och sökande är Den helande naturen en bok om hopp, inte bara för enskilda människor, utan för hela vårt släkte. Ditt förhållande till djuren och skogen alldeles utanför din dörr kommer aldrig mer bli sig likt efter att du läst Den helande naturen. Du kommer se, känna och höra tusentals nya saker tack vare Mabey. Den helande naturen ingår i Random Houses shelf help-serie. Den helande naturen hör till det bästa som någonsin skrivits om naturen som öppenvårdsavdelning för deprimerade människor. Själva medicineringen (kärlek och poesi) gör inte saken sämre. Fredrik Sjöberg, författare till Flugfällan. En lysande, uppriktigt och innerlig memoar. Beskrivningen av hur han bröt sig loss från sin depression, omformade sitt liv och återigen fick kontakt med naturen är inget annat än ett manifest för att leva. Mabeys speciella vision, sprungen ur ett liv av läsning och observationer är ytterst optimistisk. The Sunday Times.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

RECENSION. Richard Mabey, välkänd brittisk naturjournalist, blir så djupt deprimerad att han inte ens lyckas uppfatta omvärldens skönhet. "Den helande naturen ...

Pris: 105 kr. storpocket, 2016. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Den helande naturen av Richard Mabey (ISBN 9789198261035) hos Adlibris.se.Fraktfritt över 149 ...

Den helande labyrinten innehåller allt detta! ... Naturen har alltid talat till mig och gett mig svar när jag minst annat det. Genom små tecken, ljud, ...

DEN HELANDE NATUREN

[Fortsätt läsa...](#)