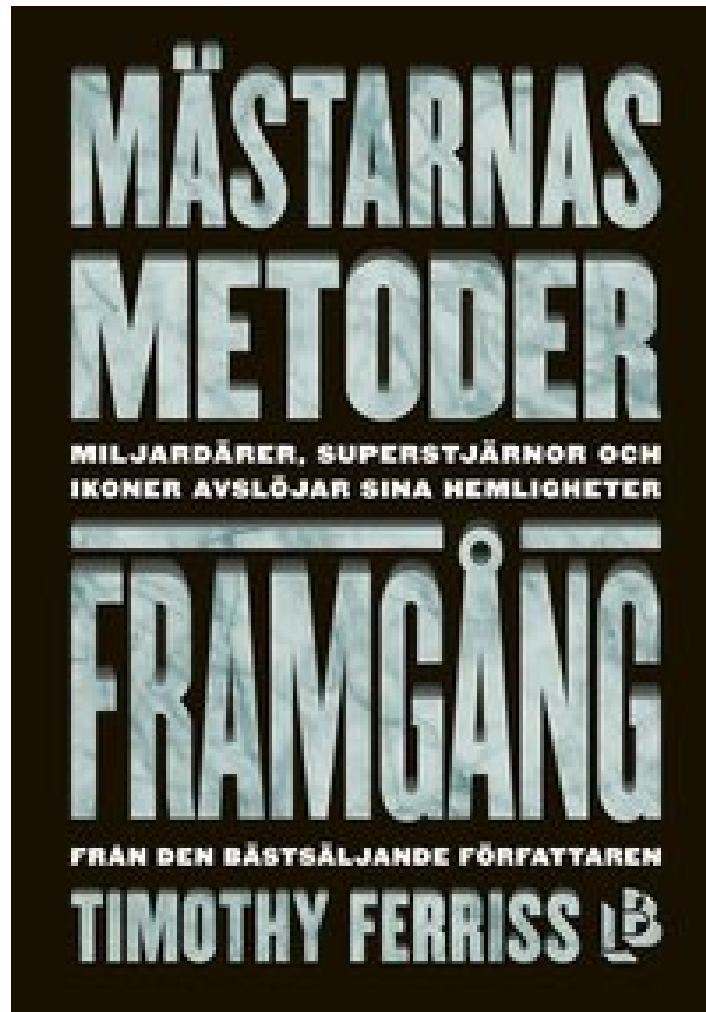


## Mästarnas metoder. Framgång PDF

Timothy Ferriss



*Det här är bara ett utdrag ur Mästarnas metoder. Framgång bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Timothy Ferriss

ISBN-10: 9789177990086

Språk: Svenska

Filesize: 4778 KB

## BESKRIVNING

Av succé författaren bakom 4-timmar arbetsvecka och 4-timmarskroppen. Under de senaste två åren har Timothy Ferriss intervjuat fler än 200 personer som presterar på topp inom sina områden: allt från artister, atleter och militärer till forskare och vetenskapsmän. Vad är det som gör dem speciella och vad har de för knep för att alltid leverera i världsklass? Vad gör de under dagens första 60 minuter? Hur ser deras träningsrutiner ut, och varför? Vilka böcker ger de oftast bort till andra? Vilka är de största nybörjarfällorna inom deras respektive områden? Vilka kosttillskott tar de dagligen? Intervjuerna har gjort Timothy Ferriss podcast The Tim Ferriss Show till den första i sitt slag som laddats ner över 100 miljoner gånger och i den här boken har han samlat det allra bästa ur dem. Mästarnas metoder: Framgång är en praktisk guidebok till hur du lyckas i livet, fullspäckad med konkreta tips från en lång rad av världens mest framgångsrika människor. »Allt i den här boken har jag testat och applicerat i mitt eget liv. Jag har använt deras filosofier och insikter under tuffa förhandlingar och i riskfyllda miljöer. Jag har tjänat miljoner på det jag lärt mig och sparat in år av ansträngning och frustration. Jag skrev den här boken till mig själv. Den har förändrat mitt liv och jag hoppas den ska göra samma sak för dig.« TIMOTHY FERRISSTIMOTHY FERRISS är en sensationellt framgångsrik entreprenör och bästsäljande författare. Han talar sex olika språk, driver på resande fot ett multinationellt företag, har varit världsrekordhållare i tango och amerikansk mästare i kinesisk kickboxning. Han har tidigare skrivit succéböckerna 4-timmar arbetsvecka och 4-timmarskroppen.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Av succéförfattaren bakom 4-timmar arbetsvecka och 4-timmarskroppen. Under de senaste två åren har Timothy Ferriss intervjuat över 200 personer som presterar på ...

Egyptens landslag tar till en annorlunda metod för att nå framgång. ... mästarnas recept för ... offrandet av en ko ska ge laget framgång.

## MÄSTARNAS METODER. FRAMGÅNG

[Fortsätt läsa...](#)