

Keywords: Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : PDF pdf bok på svenska, ladda ner Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : ePUB, Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : las online, Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : download

Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : PDF

Marsha Linehan



Det här är bara ett utdrag ur Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning : bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Marsha Linehan
ISBN-10: 9789127083790
Språk: Svenska
Filesize: 4297 KB

BESKRIVNING

Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en behandlingsform som utvecklades av Marsha Linehan i USA under 1990-talet. Behandlingsmetoden har tagit inspiration från inlärningsteori, kognitiv teori, dialektisk filosofi och zenbuddhistiska tankesätt. Den idé som genomsyrar arbetssättet är dialektiken mellan acceptans och förändringsarbete. Patienten går både i individualterapi och i färdighetsträning. De färdigheter som tränas är förmåga att vara uppmärksam och närvarande i nuet, att kunna skapa och vidmakthålla goda relationer till andra, att kunna reglera sina känslor, att kunna klara svåra situationer utan att ta till destruktiva beteenden, t.ex. skada sig själv. Boken tar speciellt upp hur DBT kan användas i arbete med patienter med IPS (emotionellt instabil personlighetsstörning), med annan terminologi kallad borderline personlighetsstörning. Patienter med IPS har särskilda problem med att reglera känslor och de fastnar lätt i destruktiva mönster. Boken inleds med en diskussion av IPS och vilka speciella svårigheter patienter med denna diagnos ställs inför. Sedan tar författarna upp bakgrund och teoribildning bakom DBT samt går noggrant in på hur DBT struktureras, både terapin som sådan och den enskilda sessionen. Boken vänder sig främst till studerande och verksamma inom psykologi, psykoterapi och vård samt andra som i sitt yrkesliv kommer i kontakt med människor, men den kan även läsas av patienter. Alla kan låta sig inspireras av den positiva människosyn som präglar framställningen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning. Dialektisk beteendeterapi är en behandling som utvecklats för ...

Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en specialinriktad behandling för människor med emotionellt instabil personlighetsstörning.

Pris: 566 kr. kartonnage, 2002. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning : av Anna Kåver ...

**DIALEKTISK BETEENDETERAPI VID EMOTIONELLT INSTABIL
PERSONLIGHETSSTÖRNING :**

[Fortsätt läsa...](#)