

Keywords: Framgång i skolan PDF pdf bok på svenska, ladda ner Framgång i skolan ePUB, Framgång i skolan las online, Framgång i skolan download

---

## Framgång i skolan PDF

Lars-Eric Uneståhl



*Det här är bara ett utdrag ur Framgång i skolan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789186389147

Språk: Svenska

Filesize: 2810 KB

## BESKRIVNING

Detta är dentredje ljudboken i serien "Livsfärdighetsträning för barn & ungdom". Orsaken till serien är en uppfattning att både föräldrars och skolans främsta uppgift är att förbereda barn och ungdomar för ett bra vuxenliv. Uneståhls forskning omkring faktorerna bakom ett bra liv ("hög livskvalitet") har visat att flera av dessa faktorer bör tränas tidigt i ungdomsåren. Han har också visat att man som barn har ett antal av dessa kvaliteter ("7 C:s- childlike capacities" - 7 barnlika egenskaper) som man lätt tappar när man växer upp och som därför bör underhållas och förstärkas genom träning. Nu är det dags att också träna den yttre framgången, som är mer kopplad till prestationen. Med denna ljudbok får du möjlighet att träna upp ett antal faktorer som ökar förutsättningar för att du ska lyckas bra i skolan. Dit hör en bra koncentrationsförmåga, att bli motiverad för det man läser, att kunna vara lugn och säker i samband med tentamen etc. Ljudboken innehåller ett långt program, där man får utveckla de faktorer som ligger bakom bra studieresultat. Effekterna av träningen riktar sig både till studierna (motivation, koncentration etc., dvs. det "ideala inlärningsklimatet") och till själva prestationsögonblicket (tentamen) där man ska göra sig själv rättvisa. Varje program bör tränas 5-7 gånger innan man går vidare till nästa. Ljudboken innehåller följande program: 1. Mental Träning för bättre skolresultat 2. Uppvaknande 3. Sömn Denna ljudbok är intalad och utarbetad av Lars-Eric Uneståhl.

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Det är inte ovanligt att de där människorna som gjorde superbra ifrån sig i skolan inte har gjort så superbra ifrån sig i själva livet när väl skolan var över.

Den nedladdningsbara ljudboken Framgång i skolan är utarbetad av Lars-Eric Uneståhl

Bra skolor kan se ut på många sätt. Men de har också nästan alltid några saker gemensamt. Dit hör bland annat gott ledarskap, delaktighet och systematiskt

## FRAMGÅNG I SKOLAN

[Fortsätt läsa...](#)