

Keywords: Träningsjournal för hund : fysträning och rehabilitering PDF pdf bok på svenska, ladda ner Träningsjournal för hund : fysträning och rehabilitering ePUB, Träningsjournal för hund : fysträning och rehabilitering las online, Träningsjournal för hund : fysträning och rehabilitering download

---

## **Träningsjournal för hund : fysträning och rehabilitering PDF**

**Annika Falkenberg**



### **Träningsjournal**

**Fysträning och rehabilitering**

Förlagare: Bokus ApS

*Det här är bara ett utdrag ur Träningsjournal för hund : fysträning och rehabilitering bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Annika Falkenberg

ISBN-10: 9789174634273

Språk: Svenska

Filesize: 2064 KB

## BESKRIVNING

För många har konditionsträning blivit en livsstil och för andra har det medfört en total ändring av livsbetingelserna till det positiva. För hunden och hundägaren finns stora hälsovinster att göra såväl för kroppens välmående som för de mentala processerna. Förarens motivation och fantasi avgör valet av träningsmetod. Behovet och utformningen av konditionsträningen är väldigt individuell beroende på vad hunden ska användas till och målsättningen med träningen. Alla träningsupplägg är unika inte bara beroende på hundsport utan även beroende på den enskilda individen. Ett konditionsprogram ska läggas upp med tanke på hundens individuella nivå, ras, ålder, kön, motivation och stressnivå. Desto hårdare träningspass, desto nyttigare för hälsan. Men blir träningen alltför intensiv och vilan mellan träningspassen för kort, ger det motsatt effekt. Nästan all form av fysisk träning bryter delvis ner organismen. Den nedbrytningen har hunden förmågan att bygga upp igen. Träningsjournal för hund är ett hjälpmedel för att lyckas med träningen. Den ger er en överblick över hundens träning och återhämtning. Boken innehåller friskvårdsjournaler och träningsjournaler.

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Rehabilitering och Friskvård för din Hund Välkommen till HelHund! Här kan din hund få professionell rehabilitering efter sjukdom, skador och ingrepp i ...

Rehabilitering och Friskvård för din Hund. Hem; ... Därför har alltid fysträning av hund varit en central ... för att hunden ska orka vara aktiv och ...

Skonsam träning oavsett om din hund behöver rehabilitering, fysträning, friskvård, styrketräning eller bara som en rolig aktivering för dig och din hund.

## **TRÄNINGSJOURNAL FÖR HUND : FYSTRÄNING OCH REHABILITERING**

[Fortsätt läsa...](#)