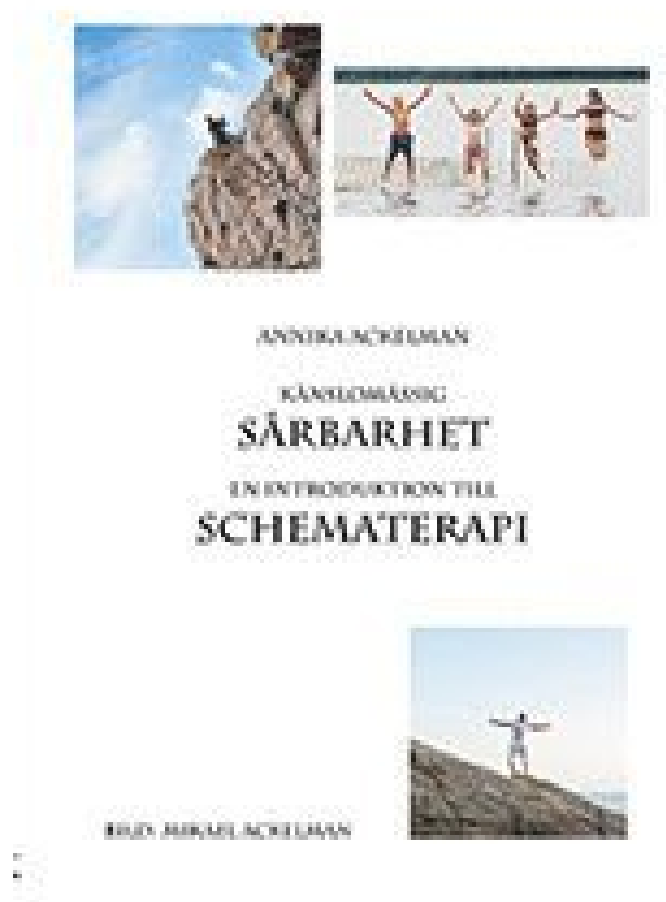


Keywords: Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi PDF pdfbok på svenska, ladda ner Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi ePUB, Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi las online, Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi download

Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi PDF

Carl Gyllenhammar, Poul Perris



Det här är bara ett utdrag ur Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Carl Gyllenhammar, Poul Perris

ISBN-10: 9789198079401

Språk: Svenska

Filesize: 2986 KB

BESKRIVNING

Människans grundläggande känslomässiga behov är schematerapins bas. Det här är en bok för dig som är intresserad av människans kärnbehov, och vad som kan hända om vi inte får dessa behov tillgodosedda i våra nära relationer. Boken skildrar schematerapins centrala begrepp, med beskrivningar av de 18 definierade maladaptiva schemana. Med utgångspunkt i den nya modellen Core Emotional Needs Model, utvecklad av Poul Perris och George Lockwood i samarbete med Jeffrey Young, beskrivs även de adaptiva scheman som uppstår då vi får våra kärnbehov tillgodosedda. Dessa sunda scheman gestaltas i bilder som är unika för denna bok. Schematerapi är en integrativ psykoterapiform med grunden i kognitiv beteendeterapi (KBT), med starka influenser från anknytnings teori och gestaltterapi. Schematerapin arbetar med kognitiva och beteendemässiga tekniker samt interventioner inriktade på känslor och relationer. Annika Ackelman är socionom och legitimerad psykoterapeut. Hon driver terapimottagningen KBT Nyköping sedan 2008. Boken om schematerapi är en del av hennes examensarbete på det legitimationsgrundande psykoterapeutprogrammet vid Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi. Boken är faktagranskad av Carl Gyllenhammar. Mikael Ackelman är verksam som professionell fotograf och föreläsare i Sverige och utomlands. Han arbetar med uppdrag och egna projekt och är en uppskattad workshopledare inom fotografi. Mikael är utbildad pedagog och har tidigare arbetat både som lärare och rektor inom gymnasie- och vuxenundervisning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

... i bakgrundsdelen också en koncis introduktion till hur man inom ... underkuvad och sårbarhet. ... schematerapi är att läka de känslomässiga ...

LIBRIS titelinformation: Känslomässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi / [Annika Ackelman ; med bilder av Mikael Ackelman ; [faktagranskning: Carl ...

@Känslomässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi# till ipad @Känslomässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi# ladda ned e-bok @läs ...

KÄNSLOMÄSSIG SÅRBARHET : EN INTRODUKTION TILL SCHEMATERAPI

[Fortsätt läsa...](#)