

Keywords: Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik PDF pdf bok på svenska, ladda ner Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik ePUB, Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik las online, Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik download

Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik PDF

Gabriele Biguet, Riitta Keskinen-Rosenqvist, Adrienne Levy Berg



Det här är bara ett utdrag ur Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Gabriele Biguet, Riitta Keskinen-Rosenqvist, Adrienne Levy Berg

ISBN-10: 9789144084602

Språk: Svenska

Filesize: 3227 KB

BESKRIVNING

Den här boken riktar sig till alla som arbetar med psykosomatiska patienter och som märker att de vanliga metoderna inte räcker till för att ge patienten tillräcklig hjälp att må bättre. Behandlingsmodellen som presenteras bygger på nyare resultat av forskningen inom neurovetenskap, kognitionspsykologi, emotionsforskning och anknytningsteori. Det är en arbetsmodell med kroppen i fokus, indelad i fyra faser: förberedelse, aktivering, reparation och avslutning. Som behandlare kan man använda hela modellen eller plocka de delar ur den som kan fungera som komplettering till de metoder man redan använder. Modellen grundar sig på kunskaperna om hur upplevelser bearbetas på två skilda nivåer inom människan: först den kroppsliga och sedan vid krävande situationer den medvetna, kognitiva. Vid överväldigande händelser kan en avskärning ske mellan de två bearbetningsnivåerna som måste repareras för att förlösa kroppens aktiverade tillstånd. Behandlingsmodellen visar hur det kan göras. Boken lämpar sig för sjukgymnaster, psykoterapeuter, psykologer, beteendevetare inom vården och professionella yrkesgrupper inom kroppslig och psykiatrisk vård.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

... Kroppen först - en behandlingsmodell vid psykosomatik Britt Bragée 2013. ... kropp Psykosomatik - kropp och själ/psyke som en enhet Psykologi ...

Ladda ner Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik - Britt W Bragée Den här boken riktar sig till alla som arbetar med psykosomatiska patienter och ...

Ladda ner Kroppen först : en behandlingsmodell vid psykosomatik - Britt W Bragée Den här boken riktar sig till alla som arbetar med psykosomatiska patienter och ...

KROPPEN FÖRST : EN BEHANDLINGSMODELL VID PSYKOSOMATIK

[Fortsätt läsa...](#)