

Keywords: Heligt vatten : en guide till Japans heta källor PDF pdfbok på svenska, ladda ner Heligt vatten : en guide till Japans heta källor ePUB, Heligt vatten : en guide till Japans heta källor las online, Heligt vatten : en guide till Japans heta källor download

Heligt vatten : en guide till Japans heta källor PDF

Arja Saijonmaa



Det här är bara ett utdrag ur Heligt vatten : en guide till Japans heta källor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Arja Saijonmaa

ISBN-10: 9789187283321

Språk: Svenska

Filesize: 4469 KB

BESKRIVNING

Medan kroppen befrias från smuts genom en dusch, rengörs själen bara genom ett bad. Detta är japanernas övertygelse sedan århundraden, och förklarar varför badandet i vulkaniska källor såväl som i sittbadkar är en sådan central och oumbärlig del i den japanska kulturen. Mystiken kring badet och dess helande effekter ligger mycket i den omgivande miljön och i badets temperatur. Den förra bör gärna relatera till naturen och årstiden, den senare vara hög, för att den riktigt djupa avslappningen eller katharsiseffekten ska uppnås... Heligt vattenen guide till Japans heta källor är en bok som i text och bild gestaltar Japans mångtusenåriga, fascinerande badkultur och hur den kan berika livet för oss västerlänningar. Boken berättar om badandets historia och utveckling, och hur badtraditionen med alla dess ritualer efterföljs idag. Vi lovar bilder av Japans heta källor som världen aldrig har skådat; avslöjanden om deras påstådda helande effekter och klarlägganden av deras rykte som ungdomens källa. Faktaavsnitt och intervjuer skildrar heta källor som mötesplatser där intima vänskapsband knyts; och som åtrådda anhalter för meditation, eftertanke och vila. Heta källor omfattar även sandbad, ångbad, lerbad, ångkokad mat och bad som har smaksatts med öl, vin, te och sake. Kort sagt nästan allt i den japanska kulturen, vilket gör dem till ett sådant underbart sätt att uppleva landets människor och natur. Boken inkluderar förstås också en vägvisning till Japans hetaste och hemligaste källor och instruktioner i hur man badar sig hel på japaners vis: I en het källa omgiven av blommande körsbärsträd eller i det egna badkaret hemma.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Köp 'Heligt vatten : en guide till Japans heta källor' bok nu. Medan kroppen befrias från smuts genom en dusch, rengörs själen bara genom ...

Beskrivning. Medan kroppen befrias från smuts genom en dusch, rengörs själen bara genom ett bad. Detta är japanernas övertygelse sedan århundraden, och ...

Titel: Heligt vatten: En guide till Japans heta källor Författare Anette Masui (text)August Eriksson (foto)
Förlag: Votum Förlag Utgiven: 2014-03

HELIGT VATTEN : EN GUIDE TILL JAPANS HETA KÄLLOR

[Fortsätt läsa...](#)