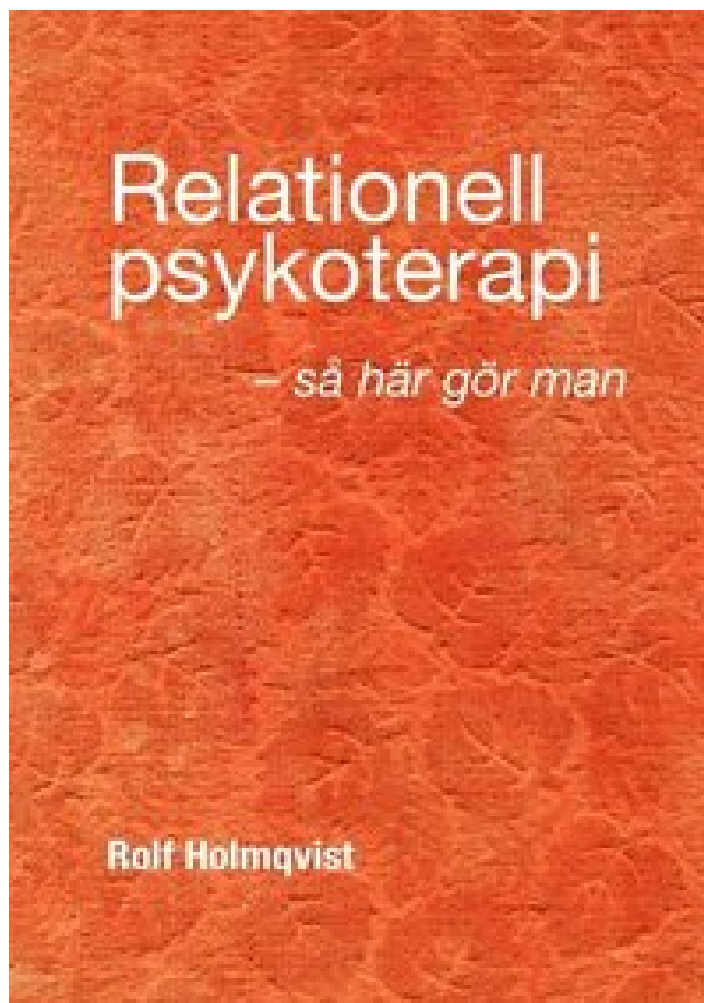


## **Relationell psykoterapi - så gör man PDF**

**Rolf Holmqvist**



*Det här är bara ett utdrag ur Relationell psykoterapi - så gör man bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Rolf Holmqvist

ISBN-10: 9789176998816

Språk: Svenska

Filesize: 3332 KB

## BESKRIVNING

Ett utmärkande drag i den relationella terapin är att man konsekvent anlägger ett tvåpersons-perspektiv på interaktionen. Det innebär att samspelet alltid uppfattas som gemensamt skapat. Utforskandet av patientens fantasier och relationsmönster som karakteriserar traditionell psykodynamisk terapi ersätts av en nyfikenhet på det gemensamt skapade samspelet. Ett annat kännetecken för relationell psykoterapi är att den kan användas tillsammans med de flesta andra psykoterapeutiska tekniker. När patienten och terapeuten uppmärksammar att något intressant och förvånande har hänt mellan dem har de förstås redan arbetat ett tag med de problem patienten söker hjälp för. Den meta-kommunikation som startar när de börjar prata med varandra om sitt samspel är grunden för det relationella arbetet. Syftet är att öka patientens förmåga att förstå sig på samspel, att mentalisera och att öka affekttoleransen hos patienten. Relationell psykoterapi har utvecklats ur den psykoanalytiska idétraditionen. Den kan ses som en vidareutveckling från den engelska objektrelationsteorin och den amerikanska interpersonella psykodynamiska psykoterapin. Boken ger läsaren möjlighet att förstå hur denna terapiform används i praktiken.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Gör en bra affär på Relationell psykoterapi : så här gör man Lägst pris just nu 341 kr bland 1 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar ...

Det här med relationell psykoterapi ... vis inte så konstigt eftersom relationella teoretiker inte är en ... komplement för mer fokus på hur man gör i ...

## **RELATIONELL PSYKOTERAPI - SÅ GÖR MAN**

[Fortsätt läsa...](#)