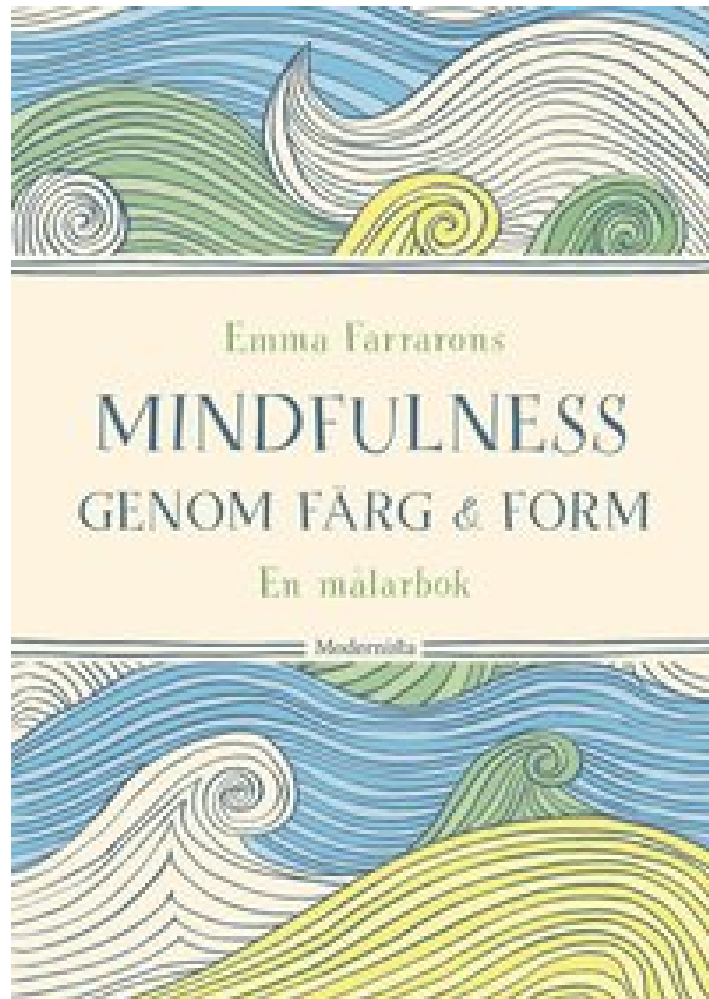


Mindfulness genom färg och form : en målarbok PDF

Holly MacDonald



Det här är bara ett utdrag ur Mindfulness genom färg och form : en målarbok bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Holly MacDonald

ISBN-10: 9789177011491

Språk: Svenska

Filesize: 1018 KB

BESKRIVNING

Emma Farrarons fantastiska och älskade målarbok äntligen till Sverige Att arbeta med händerna är ett av de bästa sätten att dämpa oro och bli av med stress. Den här uppslukande färgläggningsboken erbjuder en praktisk övning i mindfulness som ger dig utlopp för din kreativitet och gör dig lugnare och mer fokuserad. Mindfulness genom färg och form är vackert illustrerad och full av grunder till utsökta scenarion och intrikata, sofistikerade mönster som leder dig in i ett avslappnat, meditativt tillstånd medan du fyller sidorna med färg. Ägna några minuter av din dag - var du än befinner dig - åt att färglägga dig till en stunds lugn och ro. EMMA FARRARONS föddes på Filippinerna och växte upp i Paris. Hon studerade illustration på Edinburgh College of Art och l'École nationale supérieure des Arts Décoratifs. Efter att ha gått en kurs i textil och mönstertryck i Sverige - på Capellagården på Öland - utvecklade Emma en särskild förkärlek för mönster och tygtryck. Hennes storsäljande debutbok, Mindfulness genom färg och form [The Mindfulness Colouring Book] finns nu på 17 språk. Besök henne på: www.mindfulnesscolouring.com www.emmafarrarons.com www.unpetitblog.com.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Välkommen till din egen värld av färg! Ge dig själv en stund att ... plats för mindfulness och positivitet. Genom att ... Målarbok Mindfulness ...

Mindfulness genom färg form är vackert illustrerad och ... i Paris och efter att ha gått en textil- och tryckkurs på Capellagården i ... Målarbok för vuxna ...

Målarböcker; Kreativitet mindfulness, ... värld av färg! Ge dig själv en stund att fördjupa dig i en ... motverkar det stress och oro. Genom att arbeta ...

MINDFULNESS GENOM FÄRG OCH FORM : EN MÅLARBOOK

[Fortsätt läsa...](#)