

Keywords: Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck PDF pdf bok på svenska, ladda ner Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck ePUB, Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck las online, Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck download

Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck PDF

Christina Njie Sjögren



Det här är bara ett utdrag ur Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Christina Njie Sjögren

ISBN-10: 9789176179666

Språk: Svenska

Filesize: 3016 KB

BESKRIVNING

Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns det så obehagligt? Detta är precis vad skådespelaren Stefan Sauk och hjärnforskaren Jan Marcusson förklarar i boken Tala inför folk! Så bemästrar du din scenskräck. Här redogörs för vad som faktiskt sker inom oss då vi talar inför andra och hur vi kan utvecklas kommunikationsmässigt. Att mötas och kommunicera är oftast något som vi upplever som positivt, men att vara tvungen att visa vem man är, prestera inför andra eller göra entré på scen kan också kännas obehagligt, skriver författarna i sin inledning. Tala inför folk! är en heltäckande kommunikationshandbok där professor Jan Marcusson och Stefan Sauk sammanfattar erfarenheter, biologiska fakta och terapeutisk handledning i ämnet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns det så ... bemästrar du din scenskräck". "Tala ...

LÄS PROGRAMMET ANMÄL DIG HÄR . Tala inför folk - Så bemästrar du din scenskräck! Varför reagerar vi ofta med obehag, rädsla eller till och med skräck när ...

TALA INFÖR FOLK : SÅ BEMÄSTRAR DU DIN SCENSKRÄCK

[Fortsätt läsa...](#)