

Keywords: Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn PDF pdf bok på svenska, ladda ner Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn ePUB, Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn las online, Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn download

Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn PDF

Anders Hansen



*Det här är bara ett utdrag ur **Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn** bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Anders Hansen

ISBN-10: 9789163950377

Språk: Svenska

Filesize: 3989 KB

BESKRIVNING

Gör det bättre själv om du kan berättar på ett nyskapande sätt om föräldrarollen i idrotten. Den goda idrottsmiljön beskrivs så att du kan träna dig på att uppmärksamma detaljer som ger ditt barn bra upplevelser i idrotten. Är det exempelvis någon mening att skilja på "bredd" och "elit" i barn- och ungdomsidrott? Kan det finnas olika typer av träning? Är det viktigast att vinna eller är det viktigare hur man vinner? Hur ger du ett matchat socialt stöd och vad kännetecknar den bästa motiverande atmosfären? Föräldern kan vara den starkaste positiva kraften och här får du möjlighet att se över föräldrarollen och ditt barns idrottsmiljö. Den som har kunskap och känner till sin roll kan genom sitt beteende påverka positivt. Oavsett om du vill att ditt barn ska få ett sunt motions- och hälsobeteende eller vill satsa allt på att nå så långt som möjligt, får du redskap att bli medveten om ditt beteende och stärka andras. Johan Fallby bygger sitt resonemang på forskning, egen praktisk erfarenhet som idrottspsykologisk rådgivare och på barns, idrottares och föräldrars berättelser för att komma fram till en modell som är väl förankrad. Han har en universitetsutbildning från Högskolan i Halmstad, Stockholms universitet och Gymnastik- och Idrottshögskolan i Stockholm. I arbetet har han ett tidigare förflutet som ansvarig för idrottspsykologi på Svenska Fotbollförbundet, fotbollföreningen F.C. Köpenhamn och som landslagsspelare samt tränare i bordtennis har han praktisk erfarenhet. Dessutom är han knuten till forskningsgruppen i idrottspsykologi på Högskolan i Halmstad.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

I sin bok "Gör det bättre själv om du kan ... och hjälp till med allt annat praktiskt. Det enda ... till med tips och råd om hur man kan äta ...

Pris: 202 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande ...

Pris: 202 kr. Inbunden, 2017. Finns i lager. Köp Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn av Johan ...

**GÖR DET BÄTTRE SJÄLV OM DU KAN!/: FORSKNING OCH PRAKTISKA RÅD TILL
FÖRÄLDRAR MED IDROTTANDE BARN**

[Fortsätt läsa...](#)