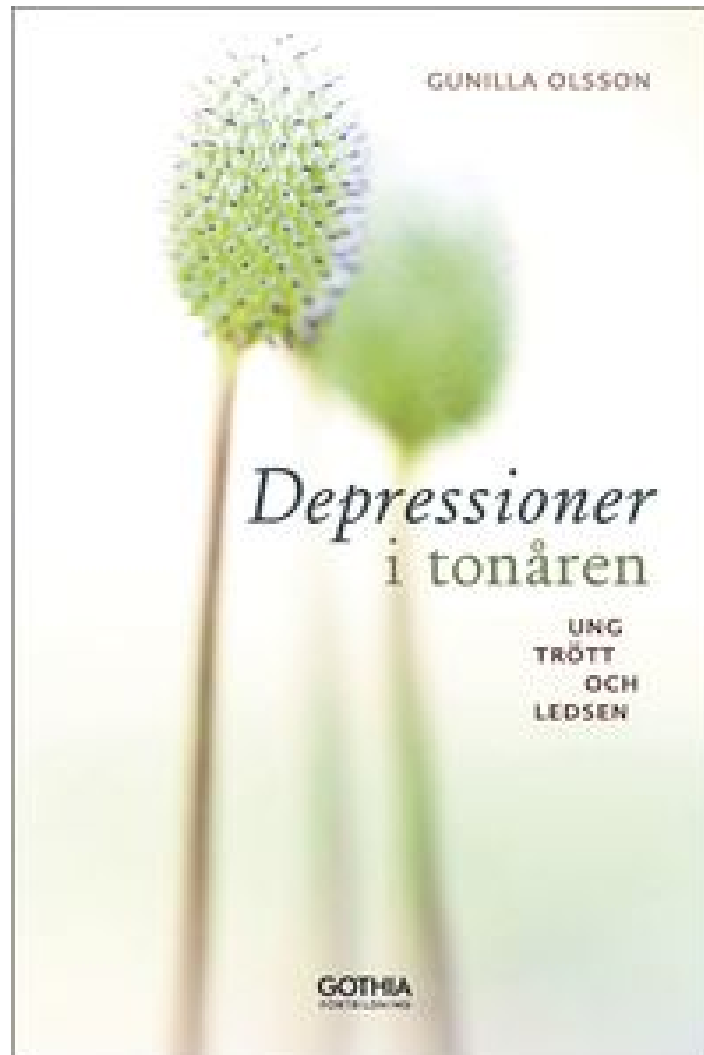


## **Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen PDF**

**Hans Rosling, Ola Rosling, Anna Rosling Rönnlund**



***Det här är bara ett utdrag ur Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.***



Författare: Hans Rosling, Ola Rosling, Anna Rosling Rönnlund

ISBN-10: 9789172059412

Språk: Svenska

Filesize: 3809 KB

## BESKRIVNING

Tonåringar uttrycker sina känslor intensivare än vuxna. De är ofta ledsna och nedstämda utan att det handlar om depression. Det är dock vanligt att tonåringar drabbas av en riktig depression, som är mera djupgående och påverkar hela tonåringens förmåga att fungera i vardagslivet. Ur innehålletI boken Depressioner i tonåren beskrivs skillnaden - vad som är tecken på depression och vad diagnosen depression innebär. Vid en depression i tonåren är det viktigt att få snar hjälp för att slippa förlora viktig tid för utveckling, studier och kamratliv. En långdragen depression riskerar att starkt påverka en tonårings framtid.Möjligheterna att behandla är numera goda och olika former av behandling med läkemedel och samtal beskrivs i boken. Bakgrunden i form av ärftlighet, problem i miljön och utlösande faktorer tas upp. Bipolära tillstånd med svängningar mellan depression och mani har fått ett helt eget kapitel och boken avslutas med uppdiktade men realistiska beskrivningar av tonåringar med depressioner. Vem vänder sig boken tillBoken vänder sig till alla som har kontakt med tonåringar i vård, skola och sociala omsorger. Den ger också bra stöd åt föräldrar till en tonåring med depression. Om författarenGunilla Olsson är barn- och ungdomspsykiater och en av landets främsta experter på depressioner hos tonåringar.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

depressioner i tonåren - ung, trött och ledsen gunilla olsson. depressioner i tonåren. gunilla olsson.  
Depressioner i tonåren ung trött och ledsen. Innehåll. 1.

5 Vlbld Mindfulness: en väg ur nedstämdhet/ Mark Williams... . - 2008, 268 s. + 1 CD-ROM. Vlaa  
Olsson; Gunilla Depressioner i tonåren: ung, trött och ledsen.

2013, Häftad. Handla online - Hos dig inom 2-6 arbetsdagar. Köp boken Depressioner i tonåren : ung,  
trött och ledsen hos oss!

## **DEPRESSIONER I TONÅREN : UNG, TRÖTT OCH LEDSEN**

[Fortsätt läsa...](#)