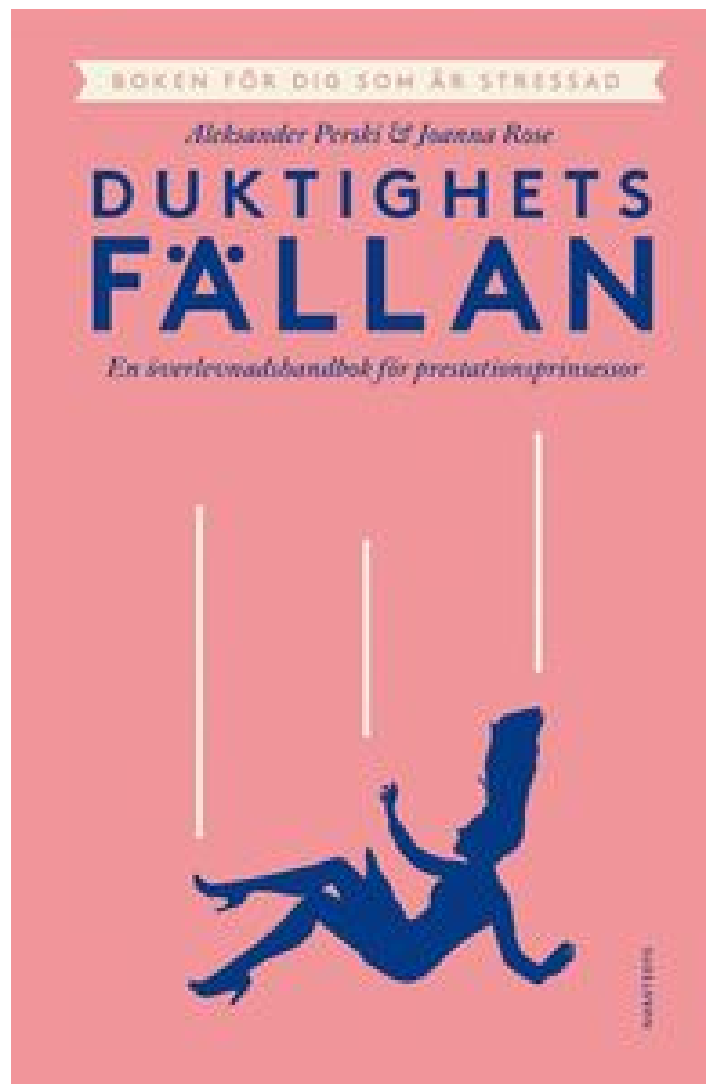


Keywords: Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor PDF pdf bok på svenska, ladda ner Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor ePUB, Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor las online, Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor download

Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor PDF

Åsa Kruse



Det här är bara ett utdrag ur Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Åsa Kruse
ISBN-10: 9789113074948
Språk: Svenska
Filesize: 4085 KB

BESKRIVNING

Många svenska kvinnor lider idag av stressrelaterade problem som sömnsvårigheter, trötthet, magproblem, ständiga infektioner och depressioner. Stressforskaren Aleksander Perski menar att dessa kvinnor kan ha hamnat i duktighetsfällan. I den här reviderade nyutgåvan varvas forskning och grundfakta med praktiska tips om hur man undviker att drabbas. Boken utkom i original 2008.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

2017, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor hos oss!

Många svenska kvinnor lider idag av stressrelaterade problem som sömnsvårigheter, trötthet, magproblem, ständiga infektioner och depressioner. Stressforskaren ...

DUKTIGHETSFÄLLAN : EN ÖVERLEVNADSHANDBOK FÖR PRESTATIONSPRINSESSOR

[Fortsätt läsa...](#)