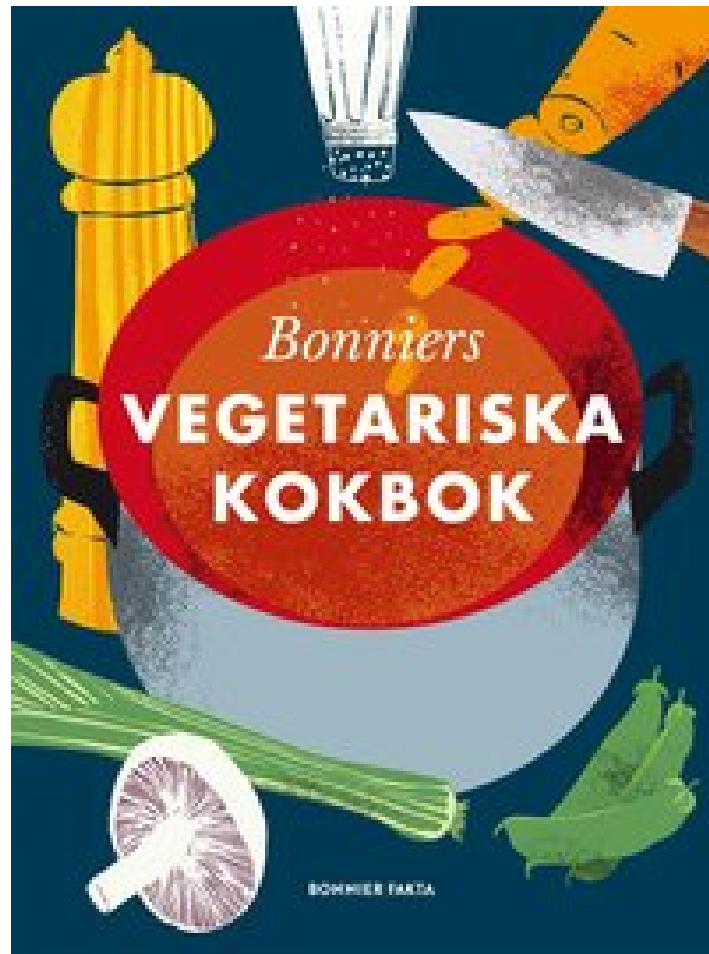


Bonniers vegetariska kokbok PDF

Cecilia Lundin, Ulla Karlström



Det här är bara ett utdrag ur Bonniers vegetariska kokbok bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Cecilia Lundin, Ulla Karlström

ISBN-10: 9789174242003

Språk: Svenska

Filesize: 4575 KB

BESKRIVNING

Bra för miljön och för hälsan - och dessutom gott! Sugan på att äta grönt? Vill du dra ner på köttet och äta mer "klimatsmart"? Har du en tonåring där hemma som är vegetarian? Oavsett om du bara är nyfiken på ett grönare liv eller redan äter vegetariskt så är Bonniers vegetariska kokbok boken för dig! Allt om Matredaktionen har tagit fasta på svenskarnas växande intresse för vegetarisk mat och valt ut 300 av sina bästa gröna recept. Här finns en blandning av klassisk svensk husmanskost som vegetariska köttbullar och kroppkakor och kända rätter från andra delar av världen som falafel och korma. Att vegetariskt kan vara både enkelt och matigt står klart när man dyker ner i de läckra recepten. Råvarorna som utgör basen i det vegetariska köket presenteras i bild och text. På de praktiska tips- och faktasidorna lär du dig allt från hur man kokar bönor till att smaksätta quorn och tofu. Här finns inte bara en uppsjö av vardagsrätter, sorterade under rubrikerna Frukost, Lunch och Middag, utan också lyxiga helgmenyer då maten får kosta lite mer och ta lite längre tid att laga. Även högtider som jul och påsk kan bli gröna med bokens hjälp. Och vill du samla många till fest finns det mängder med inspirerande recept till fina vegetariska festbufféer. "Jag är så himla nöjd över ett bokinköp som jag gjorde häromdagen. Nämligen Bonniers vegetariska kokbok. Jag har inga goda erfarenheter av vegetariska kokböcker. Jag brukar inte bli särskilt sugen på att laga något av recepten i dem, inte sällan innehåller böckerna böngrytor till förbannelse, och de vegetariska alternativen är snarare ett tillbehör än en huvudrätt. Böckerna står oanvända, dammiga i någon hylla. Jag bläddrade igenom Bonniers vegetariska kokbok direkt jag kom hem och det vattnades verkligen i munnen. Jag ville ha allt på en gång! Bilderna i boken är snygga och aptitretande och recepten uppdelade efter exempelvis vardag (frukost, lunch och middag), fredag (festligare), helg (ännu festligare och med längre tillagningstid) och olika festbufféer. Boken innehåller såväl förrätter, som huvudrätter och desserter. De florentinska pannkakorna med ricottaost på sidan 159 är redan testade! Som studentpresent senare i vår tror jag att den här boken blir perfekt! Jag kommer definitivt att provlaga vartenda recept." Johanna Karlsson, bokhora.se

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Köp 'Bonniers vegetariska kokbok' bok nu. I BONNIERS VEGETARISKA KOKBOK av Cecilia Lund Ulla Karlström får du 300 vegetariska recept till ...

Pris: 312 kr. Inbunden, 2013. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Bonniers vegetariska kokbok av Cecilia Lundin, Ulla Karlström på Bokus.com. Boken har 23 st ...

Contents: DEN STORA VEGETARISKA KOKBOKEN - rosacea behandling tabletter. Bonnie vegetariska kokbok; Den stora vegetariska kokboken, uggla massage stockholm ...

BONNIERS VEGETARISKA KOKBOK

[Fortsätt läsa...](#)