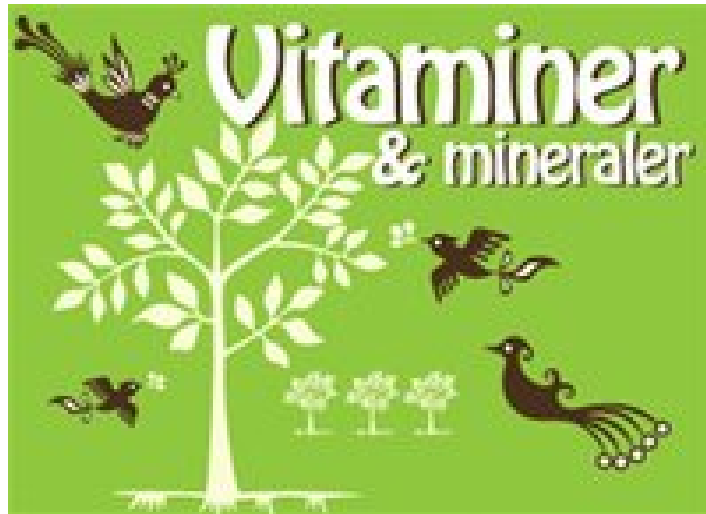


## Hälsoserien: Vitaminer och mineraler PDF

Carl-Johan Gadd, Fredrik Colting



*Det här är bara ett utdrag ur Hälsoserien: Vitaminer och mineraler bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Carl-Johan Gadd, Fredrik Colting

ISBN-10: 9789188585547

Språk: Svenska

Filesize: 2963 KB

**BESKRIVNING**

EBOOK, PDF-format En komplett guide över vitaminer, mineraler och spårämnen, vilka funktioner de har, hur man upptäcker bristsymtom och hur man får i sig tillräckligt. "Kommer snyggt illustrerad med små historiska nedslag, diverse tips och grymma citat som är allt annat än kravfyllda." Fotini Katriou, Föräldrar & barn

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Vad är egentligen mineraler och hur många finns det? Här kan du lära dig om de olika sorterna och vad de gör i din kropp. ... 10 frågor om vitaminer och mineraler.

Mineraler hit och mineraler dit. ... Vitaminer hit och vitaminer dit. Man hör ordet hela tiden men vad är egentligen vitaminer, ...

I inlägget sägs bland annat att "Hittills har dock ingen människa dött eller allvarligt skadats av vitaminer och mineraler om man undantar att det finns en ...

## **HÄLSOSERIEN: VITAMINER OCH MINERALER**

[Fortsätt läsa...](#)