

## **Ayurveda : kunskapen om livet PDF**

**Linda Egenes, Kumuda Reddy**



BILD  
SAKNAS

*Det här är bara ett utdrag ur Ayurveda : kunskapen om livet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Linda Egenes, Kumuda Reddy

ISBN-10: 9789187971976

Språk: Svenska

Filesize: 3972 KB

## BESKRIVNING

Ayurveda : Kunskapen om livet av Shreyananda Natha. Ayurveda är en Indisk hälsovetenskap med rötter i den vediska traditionen. Både yoga och ayurveda kom ursprungligen till som vediska läror och tros vara mer än 5000 år gamla. Ayur betyder liv och veda betyder kunskap - kunskap om livet. Med hjälp av ayurveda kan vi lära oss att leva i balans med vår livskraft och hela vår gudomliga medvetenhet. Inom ayurvedan behandlar man hela människan, inte bara det sjuka. När man skapar balans frigör man samtidigt de självläkande krafterna. Man utvecklar den hälsopotential som vi har inom oss och expanderar samtidigt vårt medvetande. Författaren Shreyananda Natha är yogamästare och har bl.a. skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Studieboken - DEN STORA BOKEN OM YOGA samt ALLT OM YOGA och innehar den högsta initieringen i tantra och Sri Vidya. Har är pedagogisk ledare för Täby Yogaskola och är känd för sina djupavspänningar. instagram: @yogamanofstockholm

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Ayurveda är kunskapen om livet Ayurveda är en urgammal hälsovetenskap, som sätter in den enskilda människan i ett helhetssammanhang. Ayurveda betyder "kunskap ...

Pris: 147 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp Ayurveda : Kunskapen om livet av Shreyananda Natha på Bokus.com.

**AYURVEDA : KUNSKAPEN OMLIVET**

[Fortsätt läsa...](#)