

Hälsa för alla PDF

Emma Regberg Lundborg



BILD
SAKNAS

Det här är bara ett utdrag ur Hälsa för alla bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Emma Regberg Lundborg

ISBN-10: 9789197957878

Språk: Svenska

Filesize: 1144 KB

BESKRIVNING

Att äta bra, att röra på sig och ha bra arvsanlag påverkar vårt fysiska välbefinnande. Det man kan bestämma över själv är maten och motionen. I vårt moderna samhälle är snabbmat, halvfabrikat och ett alltmer stillasittande digitaliserat vardagsliv faktorer som påverkar hälsan. En grupp som drabbas hårdare än normalbefolkningen är personer med intellektuella funktionsnedsättningar. I Stockholm är över hälften av alla kvinnor som bor på gruppboenden överviktiga. Mosaikteatern är en teatergrupp för personer med intellektuella funktionsnedsättningar. Teatern gör en mycket fysisk teater med dans och rörelse. Gruppen har funnits i tio år och efter några års verksamhet märkte personalen att många av skådespelarna tappade i kondition och styrka. Mosaikteatern började då även att arbeta med skådespelarnas hälsa. Trots allt denna teaterform ger av fysiska aktiviteter, behövs en helhetssyn under veckans alla dagar. Denna bok beskriver hur man med enkla medel kan arbeta för att skapa ett hälsosammare liv för alla.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hälsa är en grundläggande mänsklig rättighet, vilket uppmärksammas på Världshälsodagen den 7 april. En god och jämlik hälsa är också en central ...

Hälsa - självklart för alla? Det är förbjudet enligt lag att diskrimineras på något område av samhällslivet pga. sexuell läggning. Ändå är hälsan ...

Hälsa för Alla Sverige AB - företagsinformation med organisationsnummer, nyckeltal, bokslut, omsättning, styrelse, gratis årsredovisningar, koncernstruktur, m.m.

HÄLSA FÖR ALLA

[Fortsätt läsa...](#)