

Keywords: De 7 vuxensynderna : föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem PDF pdf bok på svenska, ladda ner De 7 vuxensynderna : föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem ePUB, De 7 vuxensynderna : föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem las online, De 7 vuxensynderna : föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem download

De 7 vuxensynderna : föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem PDF

Jennie Bondesson



Det här är bara ett utdrag ur De 7 vuxensynderna : föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jennie Bondesson

ISBN-10: 9789127137325

Språk: Svenska

Filesize: 4084 KB

BESKRIVNING

Om du tycker att barn i din närhet "jävlas" med dig, att de inte anstränger sig tillräckligt mycket eller om de exploderar av ilska när de inte får som de vill då är risken stor att du har begått någon av de 7 vuxensynderna. Vuxensynder är tankefel hos vuxna som bidrar till att skapa frustration och konflikter med barnen istället för gemensam förståelse och en möjlighet att komma framåt. Författaren och psykologen Karl Eder hjälper dig att få syn på dina egna vuxensynder och ger dig redskapen att hantera små och stora svårigheter i vardagen på ett konstruktivt sätt. Karl Eder är leg. psykolog med KBT-inriktning och bakgrund inom barn- och ungdomspsykiatri. Han debuterade som författare med romanen Gale (2013). Vissa jobbiga böcker blir man helt lycklig av. Som Karl Eders bok "De sju vuxensynderna. Kan vi inte bara skärpa oss - och börja lyssna?" Hillevi Wahl i Metro

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Barnpsykologen Karl Eder berättar i "De 7 vuxensynderna" om hur man vid dessa konflikter ... "Föräldrars vanligaste misstag och hur du undviker dem." 0:45 . Du har ...

... De 7 voksensynder er ... er ovenikøbet med til at fastlåse dem i tilsyneladende ... 7 vuxensynderna - Föräldrars vanligaste misstag och hur du ...

Författaren, psykolog med KBT-inriktning, visar hur man i relationen med sitt barn kan undvika konflikter och frustration och i stället komma framåt.

**DE 7 VUXENSYNDERNA : FÖRÄLDRARS VANLIGASTE MISSTAG OCH HUR DU
UNDBIKER DEM**

[Fortsätt läsa...](#)