

Handbok i närvaro PDF

Sarah Knight



Det här är bara ett utdrag ur Handbok i närvaro bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Sarah Knight
ISBN-10: 9789198173512
Språk: Svenska
Filesize: 3470 KB

BESKRIVNING

Vill du bli mer närvarande? Då är det här rätt bok för dig. Den är fylld av inspirerande insikter och konkreta tips för ett liv i mer närvaro. Närvaro är förmågan att ha sin uppmärksamhet här och nu. När du är närvarande blir du mer handlingskraftig. Du både grämer och oroar dig mindre. Du möter andra och de får möta dig på ett mer genuint sätt. Du blir mer kreativ och bättre på att lyssna. Du får uppleva mer kärlek, frid och harmoni. Att vara närvarande är enkelt, men det är inte lätt. När du fastnat i jobbiga minnen, när du har svårt att acceptera det som sker och när du oroar dig för framtiden är det extra svårt att vara närvarande. Boken visar genom berättelser, exempel och konkreta metoder hur du kan göra dig fri från tankarnas terrorism och bli mer närvarande i ditt liv.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lena Leierth Företaget Handbok i livet CD-skivan Närvaro Kontakta mig

Vill du bli mer närvarande? Då är det här rätt bok för dig. Den är fylld av inspirerande insikter och konkreta tips för ett liv i mer närvaro.

Dexter Närvaro/Frånvaro Handledning för lärare ... Handbok för medborgare i Dexter Version 2.0 för Dexter 3.9 Anpassad för Lapplands Gymnasium 2014-01-02 ...

HANDBOK I NÄRVARO

[Fortsätt läsa...](#)