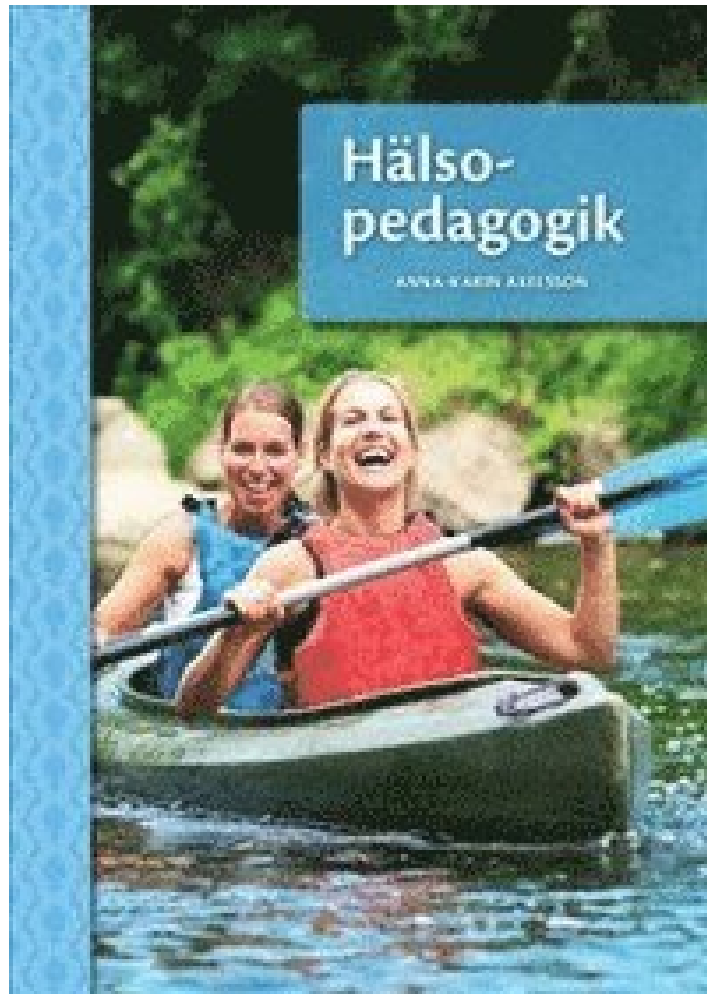


Hälsopedagogik PDF

Katri Cronlund



Det här är bara ett utdrag ur Hälsopedagogik bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Katri Cronlund
ISBN-10: 9789152331170
Språk: Svenska
Filesize: 1939 KB

BESKRIVNING

Hälsopedagogik ger kunskaper om hur man arbetar för att stödja människor att förbättra sin hälsa och livskvalitet. Frågor om hälsa, levnadsvanor och livsvillkor tas upp utifrån olika teorier och perspektiv. I boken förklaras hur man planerar, genomför, utvärderar och dokumenterar hälsofrämjande aktiviteter. I denna andra upplaga finns ett nytt kapitel om vuxnas hälsa och i bokens bilaga ingår ett speciellt avsnitt kring källkritiskt arbete. Där hittar du också olika tester samt massage- och avspänningsövningar. Boken är skriven på lättbegriplig svenska och förstärker den studerandes inläring genom att varje kapitel:" inleds med en tydlig överblick av innehållet" lyfter fram centrala ord och begrepp" presenterar det centrala innehåll som är knutet till kapitlet" är indelat i avsnitt som avslutas med Kan-du-nu?-frågor" avslutas med övningsuppgifter som tränar olika förmågor. Ur innehållet: Salutogent förhållningssätt, KASAM, barns och ungas hälsa, äldres hälsa, fysisk aktivitet, kost- och måltidsvanor, stress och återhämtning, hälsofrämjande arbetsplats, kriser och krishantering. Avsedd för: Vård- och omsorgsprogrammet och Barn- och fritidsprogrammet, menkan med fördel även användas vid Yrkeshögskolan samt vid utbildningar inom friskvård och hälsa.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

180 högskolepoäng, 3 år. Heltid. Hälso pedagogprogrammet vänder sig till dig som vill arbeta med det som håller människor vid god hälsa ...

Under kursen Hälso pedagogik HÄLHÄL0 som ingår i ämnet Hälsa behandlas hälsa och hälsofrämjande arbete utifrån ett individ-, grupp- och samhällsperspektiv.

2 Arbetats art: Enskilt uppsatsarbete i pedagogik 10 poäng, fördjupningsnivå 1 Titel: Hälso pedagogik - vägen till bra kommunikation i hälsopromotivt arbete.

HÄLSOPEDAGOGIK

[Fortsätt läsa...](#)