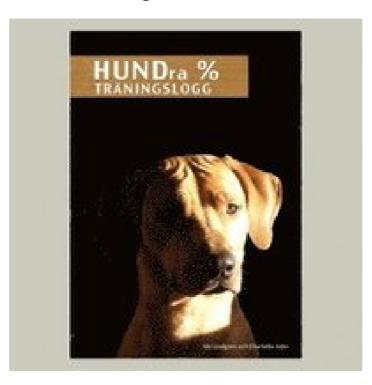
## HUNDra % Träningslogg PDF Ida Lindgren, Charlotta John



Det här är bara ett utdrag ur HUNDra % Träningslogg bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ida Lindgren, Charlotta John ISBN-10: 9789198017410 Språk: Svenska Filesize: 2118 KB

## **BESKRIVNING**

Träningsloggen hjälper den som tränar hund att utvecklas och nå sina mål. För att kunna följa sin utveckling och lära sig av sina misstag är det ovärderligt att föra träningslogg. Det är till hjälp att anteckna tidpunkt, väderförhållanden, plats och typ av belöning. Eftersom hundträning handlar om samspelet mellan förare hund är det också till hjälp att skriva något om sitt eget humörsläge vid träningstillfället.I loggboken skriver man också ner sina mål med träningen och hur man tar sig dit. Den innehåller utförliga loggsidor och plats att utvärdera sina mål. Det ingår också utvärdering av tävling.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

HUNDra % Bokförlag. På HUNDra % Bokförlag ger vi ut böcker som utmanar, utvecklar och underhåller livet med hund. Vår filosofi bygger på en positiv syn på ...

- Logga in för att få tillgång till fler än hundra sportprofiler - Skapa en heltäckande träningslogg med olika sportprofiler

Nu har jag passerat mina första hundra sidor i Bullet Journal. Det har verkligen blivit ett verktyg för att hantera vardagen och få en överblick över mitt liv.

## **HUNDRA % TRÄNINGSLOGG**

Fortsätt läsa...