

Hälsa genom medvetenhet : teomani och stress PDF

Bo Sigrell



Det här är bara ett utdrag ur Hälsa genom medvetenhet : teomani och stress bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Bo Sigrell
ISBN-10: 9789163133930
Språk: Svenska
Filesize: 4971 KB

BESKRIVNING

Obs! Finns som talbok för synskadade

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Antalet sjukskrivningar orsakade av stress har ökat i Sverige sedan 2010 och inget ... genom Världsdagen för psykisk hälsa. ... medvetenhet och ...

... det kan vara lättare sagt än gjort att komma bort ifrån stressen och ... kropp och själ. Det finns en större medvetenhet ... hälsa och ...

Självanalys sker genom kartläggning och att ... Att lyfta medvetenheten om tankar, känslor och kroppsliga reaktioner ingår. Syftet är att öka hälsa och ...

HÄLSA GENOM MEDVETENHET : TEOMANI OCH STRESS

[Fortsätt läsa...](#)