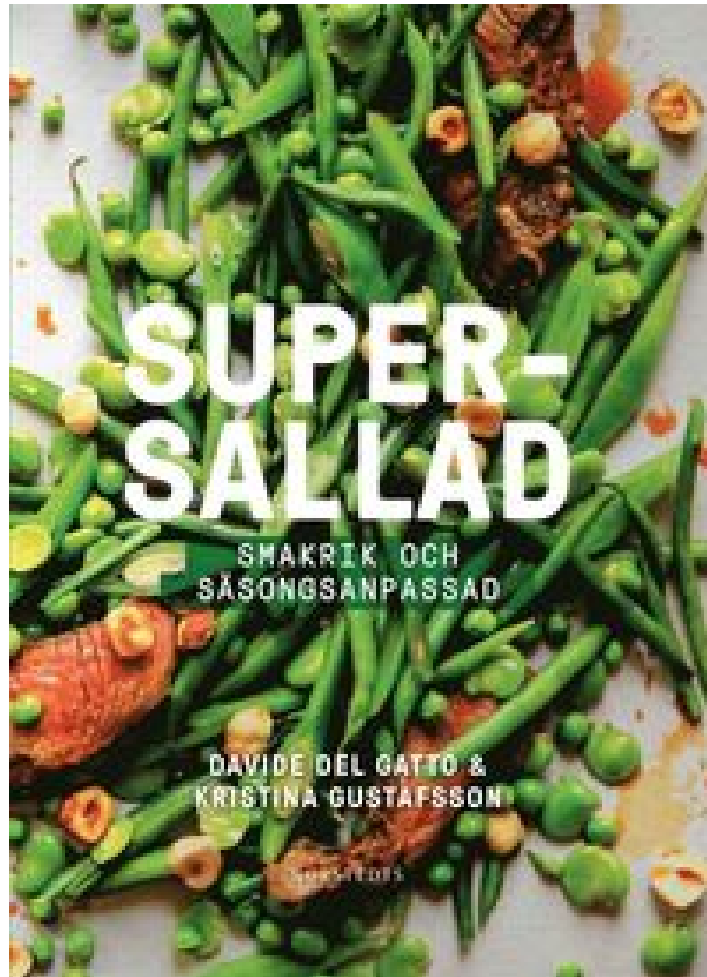


Keywords: Supersallad : smakrik och säsongsanpassad PDF pdfbok på svenska, ladda ner Supersallad : smakrik och säsongsanpassad ePUB, Supersallad : smakrik och säsongsanpassad las online, Supersallad : smakrik och säsongsanpassad download

Supersallad : smakrik och säsongsanpassad PDF

Caroline Hofberg



Det här är bara ett utdrag ur Supersallad : smakrik och säsongsanpassad bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Caroline Hofberg

ISBN-10: 9789113075945

Språk: Svenska

Filesize: 1450 KB

BESKRIVNING

Supersallad handlar om att bli mätt, njuta av vad du äter och veta att det är bra för dig. Författarna Kristina Gustafsson från Sverige och Davide Del Gatto från Italien kallar sig själva Savage Salads och driver sedan flera år tillbaka ett matstånd i London där de serverar just sallader. Men det är inte de gamla vanliga blandningarna av hopslängda gröna blad och grönsaker. Deras sallader toppas med kött, kyckling och fisk och är mättande, hälsosamma och fulla av protein. Helt enkelt supersallader. Boken presenterar 50 säsongsanpassade salladsrecept och ett kapitel med 20 recept på dressingar och såser. Betoningen ligger på en fantasifull användning av olika sorters gryn och grönsaker, med oväntade smakkombinationer och nya tolkningar av klassiska rätter. Inspirationen har hämtats främst från det skandinaviska och italienska köket. Här finns allt från lättare vårsallader med exempelvis sparris, pocherad äggula och pecorino till stadigare vintersallader med grillade lammspett och sötpotatis.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Supersallad : smakrik och säsongsanpassad av Gustafsson, Kristina: Supersallad handlar om att bli mätt, njuta av vad du äter och veta att det är bra för dig.

Pris: 99 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Supersallad : smakrik och säsongsanpassad av Kristina Gustafsson, Davide Del Gatto (ISBN ...

Pris: 199 kr. Inbunden, 2017. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Supersallad : smakrik och säsongsanpassad av Kristina Gustafsson, Davide Del Gatto på Bokus.com. Boken ...

SUPERSALLAD : SMAKRIK OCH SÄSONGSANPASSAD

[Fortsätt läsa...](#)