

Rutabaga : med fokus på grönsaker PDF

My Feldt



Det här är bara ett utdrag ur Rutabaga : med fokus på grönsaker bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: My Feldt
ISBN-10: 9789174246766
Språk: Svenska
Filesize: 1681 KB

BESKRIVNING

Root to flower! Rutabaga - med fokus på grönsaker är en bok om grön mat signerad en av Sveriges mest prisbelönte kockar, Mathias Dahlgren. Helt enkelt ett vegetariskt kök i världsklass där visionären Dahlgren går till botten med det gröna konceptet och lagar det på ett helt nytt sätt. Utgångspunkten är maten som serveras på hans restaurang Rutabaga, men allt går lika bra att laga hemma i det egna köket. Rätterna kan serveras som fullgoda måltider och är inte bara tillbehör eller vegetariska alternativ. De flesta är enkla att tillaga och fungerar till både vardag och fest. Här har vi en grön kokbok som inte liknar någon annan på marknaden, skriven av en kock som inte gör någonting halvdant. Huvuddelen av recepten är rätter att dela, vilket betyder att man lägger upp ett par tre rätter på tallrikar som delas runt bordet. I övrigt består boken av grunderna i den vegetariska matlagningen i form av till exempel buljonger och andra smaksättningar, recept på snabbsyrade grönsaker och på bröd och olika spreads att äta tillsammans med brödet. Här finns också växtbaserade drycker att inleda måltiden med, både med och utan alkohol. Och som en perfekt avslutning på en riktigt god måltid finns det ett antal fantastiskt goda och vackra desserter att välja bland. Boken innehåller också råvarufakta och tips om hur man tar hand om hela grönsaken. Ett nytt sätt att se på den gröna maten utlovas!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

På Rutabaga skapar vi nästa generations lakto-ovo-vegetariska måltid. Kvalitativa råvaror med hela världen som inspiration förvandlas till spännande rätter ...

Att lägga in, eller pickla, grönsaker är ett finfint sätt att spara lite sommar till de mörkare dagar som väntar nu. Här berättar Alexandra Zazzi ...

Rutabaga - med fokus på grönsaker är en bok om grön mat signerad en av Sveriges mest prisbelönte kockar, Mathias Dahlgren. Helt enkelt ett vegetariskt kök i ...

RUTABAGA : MED FOKUS PÅ GRÖNSAKER

[Fortsätt läsa...](#)