

Självkänsla och anpassning PDF

Gunilla Dahlberg, Peter Moss, Alan Pence



Det här är bara ett utdrag ur Självkänsla och anpassning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Gunilla Dahlberg, Peter Moss, Alan Pence

ISBN-10: 9789144030838

Språk: Svenska

Filesize: 3032 KB

BESKRIVNING

Självkänslan är viktigare än vi tror. Denna bok tar upp aspekter av självkänslan som annars inte fått mycket uppmärksamhet. Vi får kunskap om hur inre och yttre självkänsla uppstår och vad deras växelspel innebär för vår dagliga anpassning. I första delen presenterar författaren sin dynamiska modell av självkänslan, dess teoretiska bakgrund och betydelse för förståelsen av självets ofta motsägelsefulla yttringar. I andra delen reflekteras självkänslans roll för hälsa och våra moderna "välfärdsproblem". Syftet har varit att ge en vetenskapligt baserad men vardagsnära berättelse där självkänslans djupa komplexitet uppenbaras. Boken riktar sig till alla som vill vidga sin förståelse av självkänslans funktion och betydelse: studenter, lärare, barnskötare, vårdpersonal, föräldrar, poliser och social-arbetare. Den kan också ge insikter för dem som kämpar med problem i relationer hemma eller på sina arbetsplatser.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Maarit har skrivit boken "Självkänsla och anpassning", en bok som tar upp aspekter av självkänslan som annars inte fått mycket uppmärksamhet.

För ett barn är en trygg anknytning till minst en person nödvändig för att bli en trygg individ med god självkänsla, och för ... det anpassning och ...

- Bemötande: Anpassningar vars syfte är att stärka relationer och förbättra elevens självkänsla och självförtroende. ... Rubrik: Anpassningar och stöd.

SJÄLVKÄNSLA OCH ANPASSNING

[Fortsätt läsa...](#)