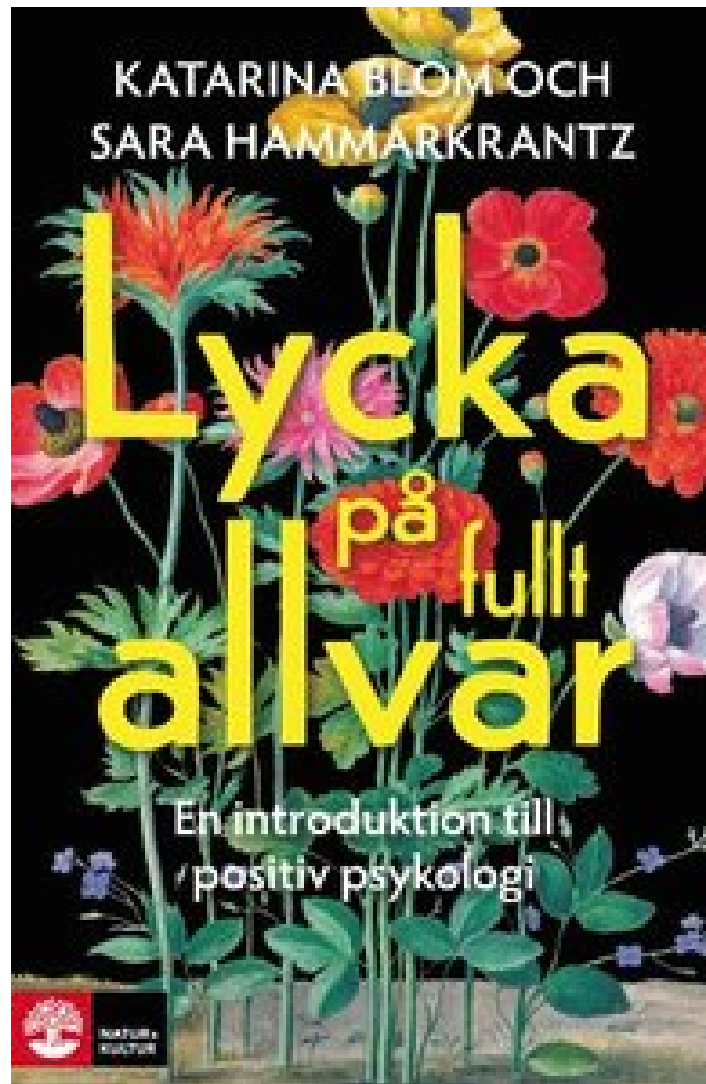


Keywords: Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi PDF pdf bok på svenska, ladda ner Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi ePUB, Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi las online, Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi download

Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi PDF

Rollo May



Det här är bara ett utdrag ur Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Rollo May
ISBN-10: 9789127136700
Språk: Svenska
Filesize: 3064 KB

BESKRIVNING

I Lycka på fullt allvar tar Katarina Blom och Sara Hammarkrantz loven av grundlösa lyckolöften och synar istället vetenskapen bakom. Den nya positiva psykologin fokuserar på hur vi människor kan fungera optimalt. Det handlar inte om påklistrat positivt tänkande utan om att lära känna sig själv, vad man mår bra av och hur man kan stå starkare i såväl medgång som motgång. Utifrån aktuell forskning visar de hur vi genom att uppmärksamma goda stunder i vardagen och engagera oss i meningsfulla handlingar kan bygga välmående på lång sikt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Psykologen Katarina Blom är medgrundare och konsult på ... fullt allvar - en introduktion till positiv ... om lycka. Katarina utsågs våren 2016 till en av ...

Pris: 219 kr. Inbunden, 2014. Finns i lager. Köp Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi av Katarina Blom, Sara Hammarkrantz på Bokus.com ...

I Lycka på fullt allvar tar Katarina Blom och Sara Hammarkrantz loven av grundlösa lyckolöften och synar istället vetenskapen bakom. Den nya positiva psyko

LYCKA PÅ FULLT ALLVAR : EN INTRODUKTION TILL POSITIV PSYKOLOGI

[Fortsätt läsa...](#)