

Keywords: Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi PDF pdf bok på svenska, ladda ner Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi ePUB, Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi las online, Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi download

Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi PDF

Nicolas Jacquemot



Det här är bara ett utdrag ur Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Nicolas Jacquemot

ISBN-10: 9789143502800

Språk: Svenska

Filesize: 4358 KB

BESKRIVNING

"Det är lätt att ta av sig offerkoftan i sällskap med Jacquemot. Forskningen om positiv psykologi och de handfasta tipsen gör det motiverande att börja tänka och handla annorlunda. Och man har roligt under tiden." Mia Törnblom, vägledare och författare

I Vad optimister vet och du kan lära dig utforskar Nicolas Jacquemot hemligheterna bakom det snabbt växande forskningsfältet positiv psykologi: positiva känslor, lycka, optimism och "flow". Istället för att uppehålla sig vid sådant som har gått fel i livet -- sjukdom, personliga svagheter eller misslyckanden -- handlar det om att rikta uppmärksamheten mot våra positiva egenskaper. Alla har vi en stark inneboende kraft och, faktiskt, oändligt mycket större potential än vad vi ofta tror, det gäller bara att använda den på rätt sätt. Att finna de där sakerna i vardagen som gör att man känner hopp och glädje. En djupare och mer balanserad glädje, en glädje oberoende av tillfälliga motgångar. Vad optimister vet och du kan lära dig synliggör hur våra personliga styrkor och värderingar kommer till uttryck i våra handlingar och visar oss vägen till hur vi kan få "flow" i tillvaron.

Omslagsformgivare: Nina Leino

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vad optimister vet - och du kan lära dig : Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi Nicolas Jacquemot 53. Ladda ned. Laddas ned direkt ...

"Det är lätt att ta av sig offerkoftan i sällskap med Jacquemot. Forskningen om positiv psykologi och de handfasta tipsen gör det motiverande att börja tänka ...

Söker du efter "Vad optimister vet - och du kan lära dig: Hitta vardagsglädjen med positiv psykologi" av Nicolas Jacquemot? Du kan sluta leta.

**VAD OPTIMISTER VET - OCH DU KAN LÄRA DIG : HITTA VARDAGSGLÄDJEN MED
POSITIV PSYKOLOGI**

[Fortsätt läsa...](#)