

En ny dag PDF

Lina Molander



Det här är bara ett utdrag ur En ny dag bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Lina Molander

ISBN-10: 9789188739568

Språk: Svenska

Filesize: 3031 KB

BESKRIVNING

Lina Molander, NLP Master Practitioner och coach, bistår med kunskap, fysisk och mentalt välbefinnande och energi, allt mästerligt paketerat i denna vägleda meditation. Hon tar lyssnaren med på en resa från nyvakettillstånd till full energi på bara några minuter. I denna meditation får du övningar som kan öka ditt välbefinnande, stärka din kropp och starta din dag i fullkomlig glädje. Meditationen gör lyssnaren medveten om de olika val vi ställs inför varje morgon när vi vaknar och sätter ett positivt lyster som räcker hela dagen. Lina Molander arbetar som coach och meditationsförfattare och påtalar ofta vikten av fysisk och mental återhämtning för att kunna hitta närvaron i livet. Hennes mission är att göra meditation tillgängligt för alla. Denna innovativa vägleda meditation ger lyssnaren en kickstart på dagen och är till för alla som söker efter ett lätt och glädjefyllt sätt att starta och programmera dagen på.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En ny dag är en dramakomediserie om den fiktiva staden Virtaus och dess invånare, om de unga och de vuxna och deras glädjeämnen och sorger.

Fredagens attack mitt i centrala Stockholm har skakat om Sverige rejält. På lördagen är det en ny stad som invånarna vaknar upp till. - Det känns ...

1. "Varje ny dag är en ny möjlighet att förändra ditt liv." Av: Okänd. 2. "Gårdagen är borta och dess historia likaså. I dag börjar en ny berättelse."

EN NY DAG

[Fortsätt läsa...](#)