

Keywords: Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre resultat PDF pdf bok på svenska, ladda ner Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre resultat ePUB, Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre resultat las online, Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre resultat download

Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre resultat PDF

Ola Lauritzson, Ulrika Davidsson



Det här är bara ett utdrag ur Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre resultat bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ola Lauritzson, Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789153437789

Språk: Svenska

Filesize: 3216 KB

BESKRIVNING

Med Den Nya GI-metoden tar författarna kunskaperna om den så populära GI-metoden till en ny nivå och omvandlar den senaste forskningen kring mat och hälsa till praktiska tips om hur du enklast kan äta dig till en smalare midja och sundare livsstil. I boken lanseras begreppet glykemisk belastning, GB, som visar sig vara en ännu bättre vägvisare för dig som enkelt vill gå ner några kilon utan att gö

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Den nya GI-metoden : med GB för ännu bättre ... tid och planering och ger bestående resultat. ... kommer du inte bara att må bättre och gå ner i ...

... och Ola Lauritzson är författarna bakom boken " Den nya GI-metoden - med GB för ännu bättre resultat!. 2 maj ... med GB för ännu bättre resultat!. ...

DEN NYA GI-METODEN : MED GB FÖR ÄNNU BÄTTRE RESULTAT

[Fortsätt läsa...](#)