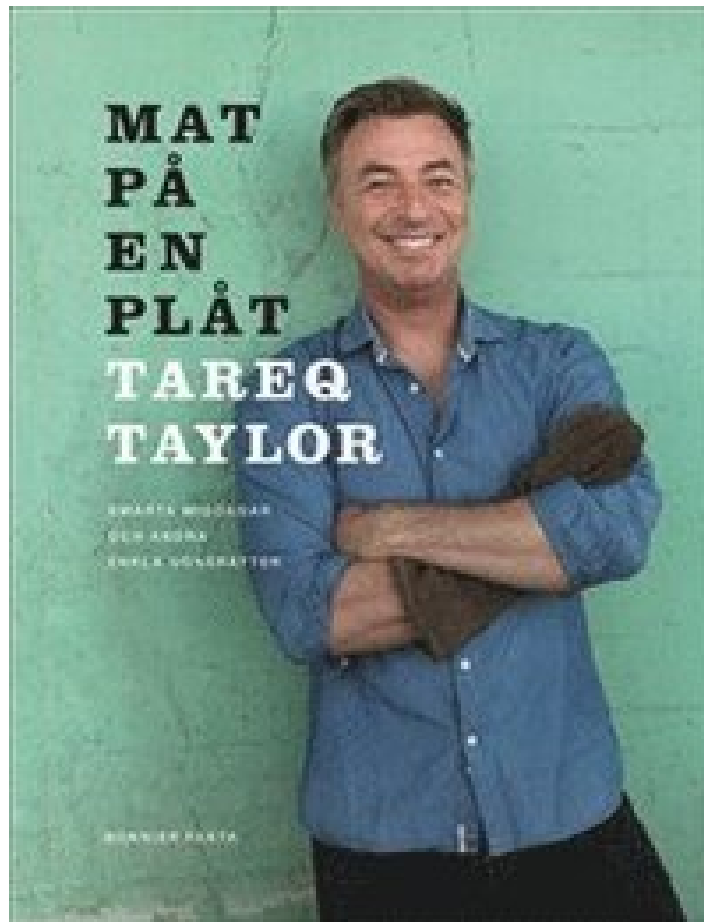


Keywords: Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR PDF pdf bok på svenska, ladda ner Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR ePUB, Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR las online, Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR download

Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR PDF

Jenny Warsén



Det här är bara ett utdrag ur Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jenny Warsén
ISBN-10: B000336624
Språk: Svenska
Filesize: 1583 KB

BESKRIVNING

Enkelt och smart till vardag och fest! Det här är middagsmat på enklaste vis! Man sparar tid, det är mat som är enkel att laga till många och det blir mindre disk. Och att ugnslagat ger djupare smaker känner nog de flesta till. Upplägget att laga allt på en plåt fungerar dessutom precis lika bra en stressig måndag som på helgen när det finns mer tid till matlagning. Boken innehåller mycket grönt och lite mindre av kött, fisk och fågel. Här finns också bröd som kan användas till både varma och fyllda mackor, eller till stora brytbröd. Pizza med olika fyllningar är en självklarhet, och till det stora kalaset kan du välja bland några härliga kakor bakade i långpanna. Och varför inte göra en hemgjord müsli när ugnen ändå är varm. Det är både gott och smart för miljön! Rätterna präglas av Tareq Taylors sunda och smakrika måltidstänk: Bra, hälsosamma och enkla råvaror kombineras och blir till läckra middagar med kryddor från hela världen. 5 frågor till Tareq Varför just mat på en plåt? Jag kan inte tänka mig ett bättre sätt att laga mat! Några minuters förberedelser av ingredienserna, lägg dem på en plåt eller i en form och låt ugnen göra resten av jobbet! Vad är fördelen med den här typen av matlagning? Man sparar tid, det är mat som är enkel att laga till många och det blir mindre disk. En annan fördel är att smakerna fördjupas i ugnen. Tar det inte lång tid att laga mat i ugnen? I vissa recept är det just den långa tillagningen som är grejen. In med plåten i ugnen på morgonen och ta ut den på kvällen när det är dags att äta middag. Under tiden kan du göra helt andra saker! Du är ju känd för att gilla kryddor från hela världen, har du några favoriter? Jag brinner lite extra för smakerna från Mellanöstern, som kommer från spiskummin, sumak, kanel, mynta, bladpersilja, saffran, granatäppelkärnor ... Även det asiatiska gillar jag helskarpt med chili, lime, ingefära, fisksås, koriander och jordnötter. Finns det något lite oväntat i boken? Kanske klassikern varma mackor, som jag har gjort i flera uppdaterade varianter. Jag lovar att de kommer att piffa upp fredagsmyset rejält!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ... och andra enkla ugnsrätter Tareq Taylor. ... med ett brett utbud inom böcker, pysselDIY, leksaker och ...

Här kan man få sin bok signerad och det finns ... eller en riktig minestrone. Mat som är enkel och gör ... med Tareq Taylor och Jenny ...

Pris: 199 kr. Inbunden, 2018. Skickas inom 10 vardagar. Köp Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter - BOK SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR av Tareq ...

**MAT PÅ EN PLÅT : SMARTA MIDDAGAR OCH ANDRA ENKLA UGNSRÄTTER - BOK
SIGNERAD AV TAREQ TAYLOR**

[Fortsätt läsa...](#)