

Keywords: Boosta hud & hår med naturens näringsbomber PDF pdf bok på svenska, ladda ner Boosta hud & hår med naturens näringsbomber ePUB, Boosta hud & hår med naturens näringsbomber las online, Boosta hud & hår med naturens näringsbomber download

Boosta hud & hår med naturens näringsbomber PDF

Maria Ahlgren



Det här är bara ett utdrag ur Boosta hud & hår med naturens näringsbomber bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Maria Ahlgren
ISBN-10: 9789188429124
Språk: Svenska
Filesize: 1643 KB

BESKRIVNING

Det finns all anledning att växla över till naturlig, hemmagjord hud- och hårvård! Det är enklare än du tror. Det blir billigare. Det boostar hud och hår på riktigt. Det innehåller inga skadliga kemikalier. I den här boken får du all hjälp du behöver och de snabbaste genvägarna till naturlig och effektiv hud- och hårvård. Boken *Boosta hud & hår med naturens näringsbomber* innehåller enkla recept och många genvägar till hemmagjorda krämer och kurer för alla hudtyper, och hårprodukter som funkar för alla. Du får stifta bekantskap med näringsbomber så som sheasmör, kokosolja, jojobaolja och aloe vera, med eteriska oljor och deras läkande effekt, och hur du använder allt dessa i din hudvård. Ingredienserna till den allra mest enkla naturliga och effektiva hud- och hårvård har du antagligen redan i ditt skafferi! *Boosta hud & hår med naturens näringsbomber* är en av två systerböcker om hälsa som Tia Jumbe ger ut samtidigt. Den andra heter *Boosta din hälsa med naturens superfoods*. OM FÖRFATTAREN Tia Jumbe är författare, yogalärare och journalist. Hon har skrivit flera böcker om yoga och hälsa, bland annat *Yoga & Jogga*, den optimala träningskombon (tillsammans med Jenny Sunding) och *Detox Lifestyle* få mer energi med yoga, mat och nya vanor. Hon jobbar deltid på Coops mattidning *Mer Smak* och är mitt i sin utbildning till ayurvedisk hälsorådgivare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

2016, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Boosta hudhår med naturens näringsbomber hos oss!

Boosta hud hår MED NATURENS NÄRINGSBOMBER Tia Jumbe 81 enkla recept på skönhetsvård utan oönskade kemikalier

Boosta hud hår med naturens näringsbomber Det finns all anledning att växla över till naturlig, hemmagjord hud- och hårvård! Det är enklare än du tror.

BOOSTA HUD & HÅR MED NATURENS NÄRINGSBOMBER

[Fortsätt läsa...](#)