

Tankens makt : visualisering - handledning och idéer PDF

Ann Timm, Tina Tornell



TANKENS MAKT

Visualisering - handledning och idéer

Irma Lauridsen



Det här är bara ett utdrag ur Tankens makt : visualisering - handledning och idéer bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Ann Timm, Tina Tornell

ISBN-10: 9789153432272

Språk: Svenska

Filesize: 4503 KB

BESKRIVNING

Upptäck tankens makt! Vår föreställningsförmåga ger oss oerhört stora resurser. Tankarna är med och styr mängder av processer i kroppen. Lär man sig att använda tankar och inre bilder medvetet kan man nå förbluffande resultat. Tankens makt går mycket längre än de flesta tror att man kan komma med visualisering. I boken ges exempel på konkreta visualiseringar och hur de fungerar. Här beskrivs också färgernas effekt. Vad sägs om att visualisera vackrare hy, en liten ansiktslyftning, fastare bröst, slankare kropp, en underbar livskamrat, större självsäkerhet och framgång, att slippa stress eller att bli av med en dålig vana. Visualisering ger oanade möjligheter. Visualisering är lätt. Till och med barn kan göra det. Det är bara att föreställa sig det önskade resultatet. Du kommer att häpna över vilka förändringar du själv kan åstadkomma.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Tankens makt : visualisering - handledning och idéer Upptäck tankens makt! Vår föreställningsförmåga ger oss oerhört stora resurser. Tankarna är med och styr ...

Tankens makt : visualisering - handledning och idéer ... " Ett öppet sinne och ... Kreativ visualisering är en av de mest kraftfulla redskap du kan ta till för ...

Roland Widlund Handledning och ... alltid att hantera sina egna tankar och känslor i ... ihop där var och en ges möjlighet att ta makt över sig ...

TANKENS MAKT : VISUALISERING - HANDLENING OCH IDÉER

[Fortsätt läsa...](#)