

Keywords: Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås PDF pdf bok på svenska, ladda ner Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås ePUB, Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås las online, Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås download

Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås PDF

Fredrik Colting



Det här är bara ett utdrag ur Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Fredrik Colting

ISBN-10: 9789172241541

Språk: Svenska

Filesize: 2751 KB

BESKRIVNING

Inte en vanlig kokbok! ÅTER I LAGER! Vilken mat vill du äta? Vilken värld vill du ha? Det är några av de synnerligen svåra frågor författaren ställer i sin studentkokbok. Med humor och ett leende på läpparna lotsar författaren läsaren genom enkla recept utan sönderkemikaliserade ingredienser och de svåra frågorna om hur vi med vår mathållning kan undvika att stödja multinationella storföretags rovdrift på tredje världen. Varför blir vi feta av lättmaten? Varför är syra-bas-balansen så viktig för vår mathållning? Hur ser en broccoli ut och varför blir vi feta av lättmaten? Vad är reaktortransfett? I boken finns svaren. Alldeles naturligt bygger den här kokboken också på den så kallade GI-metoden. Ett modernt namn på en grundläggandesund mathållning. Författaren förklarar sammanhanget. Redan då första utgåvan av den här boken kom utskrev Bibliotekstjänst i sin anmälan: "Detta är inte bara en kokbok utan snarare en KLOKbok ... Denna bok borde finnas i köket till varenda studentkorridor". Ett fint omdöme som upprepades när boken kom i ny utgåva fem år senare. En uppmaning som gäller i än högre grad idag när den tredje uppdaterade utgåvan av boken föreligger. En KLOKbok. För kloka studenter och andra kloka människor. Ringpärm, plastade blad.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Söker du efter "Kokbok för studenter : enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spaghetti och pulversås" av Birgitta Sandberg ...

ISBN 9789163130687 Titel Kokbok för studenter : enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spaghetti och pulversås

Kokbok för studenter : enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spaghetti och pulversås. Bokbörsen

**ENKEL ROLIG OCH NYTTIG KOKBOK FÖR STUDENTER SOM VILL LEVA PÅ ANNAT
ÄN BARA SPAGETTI OCH PULVERSÅS**

[Fortsätt läsa...](#)