

Adipositas, Gewichtsreduktion, Diät		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
2660	Soja Protein Pulver	30 bis 60g Tg.
5200	Calinal	0 1 1
6012	Sättigungstabletten	1 1 1
2506	Sys-6-Plus	2 2 2

Akne		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4006	Zink	1 0 1
6014	Atlantik EPA	1 1 1
1089	MinaVit	1 1 1
2019	Pantothensäure B 5	2 2 2
9100	Basic PH	1 0 1

Allergien		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6501	Ester C	1 0 0
9191	OPC	1 0 0
2222	Schwarzkümmelöl	1 1 1
6015	Krill-Öl	1 0 1
5020	Vitamin D	1 0 0
4006	Zink	1 0 0

Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4393	Augenvitamine	1 1 1
4394	Lutien	0 1 0
6016	Astaxanthin	1 0 1
9000	Taurin	1 0 1
2504	Enhanced Ginkgo Smart	0 1 0
5020	Vitamin D 1.000 I.E.	1 0 0
6015	Neptune Krillöl	0 1 1
4008	Selen 150 µg	0 1 1

Alzheimer Erkrankung		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4396	Acetyl-L-Carnitin & a-Liponsäure	1 1 1
4394	Lutien	0 1 0
6016	Astaxanthin	1 0 1
9000	Taurin	1 0 1
2504	Enhanced Ginkgo Smart	0 1 0
5020	Vitamin D 1.000 I.E.	1 0 0
6015	Neptune Krillöl	0 1 1
4008	Selen 150 µg	0 1 1

Anämie		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
1911	Iron-All	0 1 0
6005	Kupfer	0 1 0

Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4398	Herzvitamine	1 1 1
3005	L-Arginin	1 1 1
3001	L-Carnitin	0 1 0
4397	Ribose	1 x tägl. 5g
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
4005	Vita-Kalium	1 0 0
5101	Vita Q10 200 µg	0 0 1

Arthrose		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4570	Gelenk-Vitamine liquid	1x tägl. 15 ml
9250	Gelenk-Vitamine	1x tägl. 14g
8080	Hyaluronsäure	0 1 0
4470	Glucosamin & Chondroitin	1 2 1
5020	Vitamine D 1.000 I.E.	1 0 1
1122	Methylsulfonylmethan	0 1 0
8809	S-Adenosyl - Methionin	1 0 0
1089	MinaVit	1 1 1

Asthma bronchiale		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6501	Ester C Komplex	1 1 1
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
9121	L-Glutathion	1 1 1
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0
4006	Zink Picolinat	0 1 0

Bluthochdruck		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6014	Atlantik EPA	1 1 1
9100	Basic PH	1 0 1
9000	Taurin	1 0 1
5020	Vitamin D 1.000 I.E.	1 0 0
3005	L-Arginin	1 1 1

Burn-Out-Syndrom, Stress		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
5502	Anti-Stress	1 0 0
2003	Vitamin C	0 1 0
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0
9147	Resveratrol 100	1 0 1
5111	Ubiquinol QH Q10	1 0 1

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4399	Lungenkraft	1 0 1
5020	Vitamine D 1.000 I.E.	1 2 1
6014	Atlantik EPA	1 1 1
1111	Boswellia Serrata	1 1 1
2516	Beta-Glucan	0 1 0
2222	Schwarzkümmelöl	1 1 1

Darmprobleme, Obstipation, Verdauungsstörungen		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
9057	Apfelessig	2 2 2
1034	Probiotik Immun	1 0 0
1111	Boswellia Serrata	1 1 1
9064	Colon regular+	3x tägl. 1 geh. Teelöffel
2523	Bio Drain	2 2 2
4002	CalMag Zinkcomplex	1 1 1

Depressionen		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6014	Atlantik EPA	1 1 1
2031	Vitamin B ₁₂ Sublingual	0 1 0
5020	Vitamin D 1.000 I.E.	1 0 0
2323	L-Tryptophan	1 0 1
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
2003	Vitamin C	0 1 0

Diabetes mellitus Typ II		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4392	Diabetiker Vitamine	1 0 1
1809	Zimt-Kapseln	1 1 0
9040	ViaPerilla Pflanzl. Ω ³	1 1 1
4396	Acetyl-L-Carnitin & a-Liponsäure	0 1 0
4001	Chrom Picolinat	0 0 1

Erektile Dysfunktion		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
8995	Hyperviril	1 0 1
3005	L-Arginin	1 1 1
2031	Vitamin B ₁₂ Sublingual	0 1 0
6014	Atlantik EPA	1 1 1
2040	Vitamin E gammacomplex	0 1 1

Fibromyalgie		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
8809	S-Adenosyl - Methionin	1 0 0
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
2323	L-Tryptophan	1 0 1
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0
2040	Vita Q10 200mg	1 0 1

Haarausfall, brüchige Haare, brüchige Fingernägel		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
8019	Skin, Hair & Nails Formular	1 1 1
9100	Basic PH	1 0 1
6014	Atlantik EPA	1 1 1

Hashimoto-Thyreoiditis		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4008	Selen 150 µg	0 1 1
2031	Vitamin B ₁₂ Sublingual	0 1 0
2010	CaratinoidComplete	1 0 0
2009	Niacin Vitamin B3	0 1 0
5101	Vita Q10 200mg	1 0 1
6014	Atlantik EPA	1 1 0

Herzinsuffizienz		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
5101	Vita Q10 200mg	1 0 1
3005	L-Arginin	1 1 1
9000	Taurin	1 0 1
4005	Vita-Kalium	1 0 0
9038	Creatin	täglich 2-5g
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0

Herzrhythmusstörungen		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6015	Neptune Krillöl	0 1 1
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
5101	Vita Q10 200mg	1 0 1
3001	L-Carnitin	1 2 1
4005	Vita-Kalium	1 0 0
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0
2040	Vitamin E gammacomplex	0 1 1
4008	Selen 150 µg	0 1 1

Hyperaktivität (ADHS)		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
3400	Neuro PS	1 0 0
6015	Neptune Krillöl	0 1 1
1089	MinaVit	1 1 1
3001	L-Carnitin	1 2 1

Hyperlipoproteinämie		
Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6014	Atlantik EPA	1 1 1
3001	L-Carnitin	1 2 1
4004	Magnesium Citrat	0 1 0
5020	Vitamin D 1.000 I.E.	1 0 0
3005	L-Arginin	1 1 1
9144	Resveratrol plus VinOgrape	1 0 1

Infekte, Immunsystem

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
9103	Immune	1 1 0
1036	Colloidales Silber	½ Pipette täglich 10 Tage
3810	BienenPropolis	1 0 0
2515	Colostrum	1 1 1
2516	Beta-Glucan immun	0 1 0
6016	Astaxanthin	1 0 0
6005	Kupfer	1 0 0

Katarakt (grauer Star)

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0
4394	Lutien	0 1 0
4396	Alpha Liponsäure	1 0 0
2003	Vitamin C	0 1 0
6016	Astaxanthin	1 0 0

Klimaterische Beschwerden

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
9090	Nachtkezeröl	1 1 1
7018	Dong Quai	1 2 1
2006	Vitamin-B-Komplex	1 0 0
4040	Östro-Balance	1 0 0
8804	Yamswurzel	0 1 1
6014	Atlantik EPA	0 1 1
2660	Soja Protein Pulver	30 bis 60g Tg.

Krebs (begleitend)

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
1091	Longevity 2	5 6 5
9144	Resveratrol plus VinOgrape	1 0 1
3001	L-Carnitin	1 2 1
5101	Vita Q10 200mg	1 0 1
9191	OPC	0 1 0
9121	L-Glutathion	2 2 2
7019	Vita Tumeric	1 1 1

Lebererkrankungen

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4391	Lebervitamine	1 0 1
5501	NADH	1 0 0
9121	L-Glutathion	0 1 0
8809	S-Adenosyl - Methionin	1 0 0
6014	Atlantik EPA	1 1 1
5101	Vita Q10 200mg	1 0 1

Migräne

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
5101	Vita Q10 200mg	1 0 1
2030	Vitamin B2	2 2 2
2323	L-Tryptophan	1 0 1
4004	Magnesium Citrat	1 1 0
6501	Ester C Komplex	1 1 1
2040	Vitamin E gammacomplex	0 1 1

Neurodermitis

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
2031	Vitamin B12	1 0 0
1111	Boswellia Serrata	1 1 1
1122	MSM	1 0 0
6015	Krillöl	1 0 1

Osteoporose

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
7330	Bone-Formula	1 0 1
5013	Vitamin K2	1 0 0
5020	Vitamin D	1 0 0
4012	Cal-Mag	1 0 1
3005	L-Arginin	1 0 1
3006	L-Lysin	1 0 1

Morbus Parkinson

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
5501	NADH	1 0 0
2006	B-Komplex	1 0 0
5101	VitaQ10	1 0 0
2504	Enhanced Ginkgo	1 0 0
8809	SAM-e	1 0 1
6015	Krill-Öl	1 0 1
4396	Alpha-Liponsäure	1 0 0

Parodontose

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
1004	Q10 nano-liquid	2x tägl. 20 Tropfen
6501	Ester C	1 0 0
6015	Krill-Öl	1 0 1

Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
2513	Venen-Vitamine	1 1 1
6015	Krill-Öl	1 0 0
3005	L-Arginin	1 0 1
2504	Enhanced Ginkgo	1 0 0
6501	Ester C	1 0 0

Prämenstruelles Syndrom

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6015	Krill-Öl	1 0 1
9090	Nachtkezeröl	1 1 1
8011	Womans Multi	1 0 1
7018	Dong Quai	0 1 0
2006	B-Komplex	1 0 0
5020	Vitamin D	1 0 0

Benigne Prostatahyperplasie

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
7035	Sägepalme mit Granatapfel	1 0 0
4004	Selen 50 µg	1 0 0
5300	Beta Sitosterin	0 1 0
9260	Lycopin	0 1 0
221	Kürbiskernöl	0 1 0

Psoriasis

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6015	Krill-Öl	1 0 1
5020	Vitamin D 1.000 I.E.	1 0 1
5011	Ubiquinol QH	1 0 0
6501	Ester C	1 0 0
4006	Zink	1 0 0
2017	Folsäure	0 1 0

Rheumatische Arthritis

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4570	Gelenk Vitamine liquid	1x tägl. 15ml
9250	Gelenk-Vitamine	1x tägl.
4470	Glucosamin & Chondroitin Komplex	2 1 1
1122	MSM	1 0 0
4010	Mangan	1 0 0
7530	Grünlipp Superior	2 0 2

Rückenschmerzen

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4012	Cal-Mag	1 0 1
1122	MSM	1 0 0
4010	Mangan	1 0 0

Schwangerschaft, Stillzeit

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
2017	Folsäure	1 0 1
6015	Krill-Öl	1 0 0
3001	L-Carnitin	1 0 0
4012	Cal-Mag	1 0 1

Sport

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
1005	Go for the Max	2 3 2
5091	Amino Pro	1 1 1
2660	Soja Protein Pulver	30 bis 60g Tg.
2770	Protein Shake Schoko	30 bis 60g Tg.
6016	Astaxanthin	1 0 0
7777	Testoviril	1 2 1

(Zigaretten) Raucher

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
6501	Ester C	1 0 0
2006	B-Komplex	1 0 0
4007	Selen	0 1 0
5020	Vitamine D	1 0 0
4018	Calcium Citrat	1 0 1

Chronische Übersäuerung

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
9100	Basic PH	0 1 0
4004	Magnesium Citrat	1 0 0
4005	VitaKalium Citrat	0 0 1

Struma und Hypothyreose

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
4009	VitaKelp	1 0 0
4004	Selen 50 µg	1 0 0
6005	kupfer	0 1 0

Tinnitus und Hörsturz

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
2502	Hörkraft	1 1 1
6501	Ester C	1 0 0
4004	Magnesium	0 0 1
5111	Ubiquinol QH	1 0 0
6015	Krill-Öl	1 0 0
9147	Resveratrol	1 0 1

Virusinfektionen (herpes,- Hepatitis, EBV ...)

Artikel-Nr.	Produkt	Empf. Tagesdosis
1036	Colloidales Silber	½ Pipette täglich 10 Tage
3006	Lysin	1 0 1
4006	Zink	1 0 0
4004	Selen 50µg	1 1 1
5020	Vitamine D 1.000 I.E.	1 0 1
6501	Ester C	1 0 0

Die Viabiona Mikronährstofftabelle bietet eine schnelle Orientierung und gezielte praxisnahe Information für Ihre Patientenberatung in der Apotheke und die Therapie in der ärztlichen Praxis sowie für die Ernährungsberatung. In seiner konzentrierten Form richtet sich diese Tabelle vor allem an Apotheker, Ärzte, PTA und Ernährungsfachkräfte (z.B. Ökotrophologen und Diätassistenten). Gegenstand der Tabelle ist der Einsatz von Mikronährstoffen zur Stoffwechsel-Optimierung (Metabolic Tuning) und bei speziellen Erkrankungen (z.B. ADHS, Depressionen, Diabetes mellitus, Krebs, Osteoporose, rheumatoide Arthritis). Die Tabelle enthält allgemeine Empfehlungen zur Ernährung und Applikation von Mikronährstoffen. Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren und Co. haben sowohl in der medizinischen Therapie als auch in der Reha-Arbeit ihren festen Platz. Im Mittelpunkt steht ihr erwiesener Nutzen als Entzündungshemmer, Stabilisatoren des Immunsystems und Schutzfaktoren bei Gewebestress.