

CÍRCULO INTERNO · DOSSIER  
CONFIDENCIAL



SOLO PARA MIEMBROS

# DOMINIO TOTAL

LA PSICOLOGÍA OCULTA DEL PLACER FEMENINO

POR AURORA LUZ





# Bienvenido al Club

Si tienes este documento en tus manos, es porque has decidido dejar de ser un turista en la cama para convertirte en un residente del placer.

La mayoría de los hombres operan desde la ansiedad. Entran, toman lo que pueden y salen corriendo antes de que se note su falta de control. Tú vas a aprender a quedarte.

---

*"El control no es apretar los dientes. El control es entender cómo funciona tu sistema nervioso."*

---

Antes de leer una sola línea más, necesito que escuches esto. Es personal.



**Audio de Bienvenida - Aurora**

0:45 · Escuchar antes de leer

\* Espacio para Audio (FlipHTML5)



# El Mito de la "Sensibilidad"

Te han mentido. Te han dicho que terminas rápido porque eres "demasiado sensible" o porque "te excitas mucho". Falso.

Terminas rápido porque tu cuerpo interpreta la excitación extrema como PELIGRO (Modo Simpático).

Tu cerebro primitivo siente la intensidad y grita: "*¡Demasiada energía! ¡Libérala y huye para sobrevivir!*". Es el mismo mecanismo que se activa si te persigue un león.

Para durar 30, 40 o 60 minutos, no necesitas pensar en béisbol ni usar cremas que te duermen. Necesitas enseñarle a tu cerebro a estar cómodo en el fuego (Modo Parasimpático).

Vamos a reprogramar ese reflejo con 3 herramientas clave.



# Herramienta #1: El Semáforo del Placer

El error #1 es no saber dónde estás. Debes monitorear tu excitación del 1 al 10 constantemente.

## ZONA VERDE (1-5):

Seguro. Disfruta, juega, varía el ritmo. Aquí tienes el control total.

## ZONA AMARILLA (6-8):

Precaución. La sensación es intensa. Si sigues igual, pasarás al rojo en segundos. Aquí debes aplicar las técnicas de freno.

## ZONA ROJA (9-10):

Punto de NO Retorno. Ya es tarde. La eyaculación es inevitable fisiológicamente.

**TU OBJETIVO:** Aprender a vivir en el nivel 7 u 8. Ahí es donde ella siente tu potencia, pero tú no cruzas al 9.

*¿Cómo te frenas sin detenerte? Con la siguiente herramienta...*



# Herramienta #2: El Freno de Emergencia Físico

Muchos hombres hacen fuerza hacia adentro (Kegel Normal) cuando sienten ganas. ¡ERROR! Eso tensiona más la próstata y acelera el final.

Necesitas hacer lo opuesto: KEGEL INVERSO.

---

*"Empuja suavemente hacia afuera, como si intentaras orinar un poco."*

---

Al hacer esto en la Zona Amarilla (Nivel 7-8), relajas el suelo pélvico y le envías una señal física a tu cerebro de "todo está bien, relájate".

**Ejercicio:** Practica esto ahora. Inhala profundo y empuja suavemente el suelo pélvico hacia afuera. Siente cómo la tensión baja.

# Herramienta #3: Reset Mental (Protocolo 4-7-8)

Esta es la herramienta de emergencia definitiva. Úsala combinada con el freno físico.

1. INHALA por la nariz en 4 segundos.
2. SOSTÉN el aire dentro 7 segundos (calma el corazón).
3. EXHALA fuerte por la boca en 8 segundos.

He grabado una guía para que la practiques ahora mismo.



## Ejercicio Guiado: Respiración de Control

TÉCNICA ANTI-ANSIEDAD • MP3

\* Coloca 'audio\_respiracion\_478.mp3' aquí.



# El Arte del "Edging" (Bordeado)

Ahora tienes las piezas: Semáforo, Freno Físico y Respiración. ¿Cómo se usan en el sexo?

Se llama Edging. Consiste en subir deliberadamente a la Zona Amarilla (8), y usar las herramientas para bajar a la Zona Verde (4) sin detener el acto por completo.

Cada vez que subes y bajas, tu resistencia aumenta. Es como levantar pesas para tu pene.

Pero cuidado: Si no sabes moverte mientras bajas la excitación, ella se aburrirá.

*"El secreto no es detenerse, es cambiar la calidad del movimiento."*



# El Siguiente Nivel

Saber la teoría del Kegel Inverso y el Edging es una cosa.  
VERLO EN ACCIÓN y tener una rutina de entrenamiento  
guiada es otra.

Si quieras reprogramar tu reflejo eyaculatorio para siempre con un sistema visual paso a paso...

## MÉTODO DOMINIO TOTAL

- ✓ Video-Rutinas de Ejercicios PC
- ✓ Guía Visual de Posiciones de Retardo
- ✓ Técnicas de Movimiento Disociado

**ACCEDER AL MÉTODO COMPLETO**

(Oferta Especial por tiempo limitado)

\* Pon un HOTSPOT (Link) gigante sobre este botón hacia tu link de Hotmart.



# Laboratorio Visual

¿Quieres ver las técnicas en acción?

Únete a nuestro Círculo Interno donde nuestras instructoras demuestran las técnicas sin censura.



**ENTRAR AL CLUB VIP**

(Demostraciones Visuales Reales)

© 2024 CÍRCULO INTERNO · DOMINIO TOTAL