

StandardSDS

BUKU KERJA

John L. Holland, PhD

Melissa A. Messer, MHS



PAR

Self-Directed Search

a part of **Aspira360**

Buku ini dapat membantu Anda mengeksplorasi pekerjaan apa yang harus dikejar. Jika Anda sudah memutuskan tentang pekerjaan yang ingin Anda kejar, Buku ini mungkin akan mendukung ide Anda tersebut atau menyarankan kemungkinan lain. Jika Anda tidak yakin tentang pekerjaan apa yang harus dikerjar, Buku ini dapat membantu Anda menemukan sekelompok kecil pekerjaan untuk dipertimbangkan lebih lanjut. Kebanyakan orang merasa bahwa mengisi Buku ini begitu bermanfaat dan menyenangkan. Jika Anda mengikuti petunjuk dengan cermat, halaman demi halaman, Anda juga akan menikmati pengalaman tersebut. Jangan terburu-buru; Anda akan mendapatkan lebih banyak hal dengan memahami tugas demi tugas dengan serius. Gunakan pensil, sehingga Anda dapat menghapus dengan mudah.

Nama _____ Hari/tanggal _____

Tahun lulus _____

Pekerjaan Impian

Kebanyakan orang memikirkan tentang pekerjaan yang mereka sukai. Tulis pekerjaan yang Anda pikirkan atau impikan. Berikan asal-usul dari keinginan Anda tersebut. Disamping nomor 1, tulis nama pilihan dan pekerjaan Anda sebelumnya. Lanjutkan hingga Anda telah menulis semua pekerjaan yang bisa Anda tuliskan.

Pekerjaan Impian Saya

Kode

1. _____

| | | |
|------|------|------|
| ____ | ____ | ____ |
|------|------|------|

2. _____

| | | |
|------|------|------|
| ____ | ____ | ____ |
|------|------|------|

3. _____

| | | |
|------|------|------|
| ____ | ____ | ____ |
|------|------|------|

4. _____

| | | |
|------|------|------|
| ____ | ____ | ____ |
|------|------|------|

5. _____

| | | |
|------|------|------|
| ____ | ____ | ____ |
|------|------|------|

Sekarang gunakan StandardSDS Occupations Finder. Ia terdiri dari daftar pekerjaan yang disusun berdasarkan alfabet yang memungkinkan Anda mencari dengan mudah. Temukan kode tiga huruf untuk setiap pekerjaan yang baru saja Anda tulis, dan tuliskan kode tersebut pada ruang yang telah disediakan di atas. Pencarian kode pekerjaan ini akan membantu Anda untuk memperelajari perihal banyak pekerjaan di dunia. Latihan ini biasanya memakan waktu sekitar 5 sampai 15 menit. Jika Anda tidak dapat menemukan pekerjaan yang tepat, pilihlah pekerjaan yang nampak paling serupa. Jika Anda terburu-buru, lakukan pencarian kode setelah Anda menyelesaikan tugas lainnya dalam buku ini.

Ceklis kotak **L** untuk kegiatan yang Anda **sukai**. Ceklis kotak **D** untuk kegiatan yang **tidak suka** Anda lakukan. Hitung tanda ceklis yang ada pada kolom **L** dan tuliskan totalnya di kotak paling bawah.



R

| | L | D |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Memperbaiki alat-alat listrik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Memperbaiki mobil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Memasang, membuat, atau memperbaiki alat-alat mekanik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menyelesaikan proyek perkayuan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus pendidikan teknologi (mis., seni industri, toko) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus pertukangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus mekanika | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengoperasikan mesin atau peralatan berat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bekerja menggunakan perkakas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mempersiapkan peralatan elektronik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Memperbaiki pagar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menggunakan pengerjaan logam atau peralatan mesin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menciptakan sesuatu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bekerja menggunakan alat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| R Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



I

| | L | D |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Membaca buku atau majalah ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bekerja di sebuah kantor atau laboratorium penelitian | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bekerja dalam proyek ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mempelajari teori ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menerapkan matematika ke dalam masalah praktis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus Fisika | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus Kimia | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus Matematika (misalnya, aljabar, statistik) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengikuti kursus Biologi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mempelajari masalah ilmiah atau teknis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Melakukan eksperimen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menyelidiki penyebab suatu masalah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mengembangkan studi penelitian | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Menemukan solusi untuk masalah rumit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



A

| | L | D |
|---|----------------------|----------------------|
| Membuat sketsa, menggambar, atau melukis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Merancang furnitur, pakaian atau bahan cetak | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Memainkan alat musik | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membuat potret atau foto | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menulis novel atau drama | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti kursus seni atau desain | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menyusun atau menggubah musik genre apapun | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Bekerja dengan seniman, penulis, atau pematung berbakat | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Tampil di depan umum (misalnya, menari, menyanyi, dll) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menyunting majalah atau jurnal | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membuat seni grafis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menulis untuk majalah atau Koran | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membaca atau menulis puisi | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menyunting buku atau majalah | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

A Aktivitas Total



S

| | L | D |
|---|----------------------|----------------------|
| Menemui pendidik dan terapis penting | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Bekerja untuk amal | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membantu masalah pribadi orang lain | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mempelajari kenakalan Remaja | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membaca artikel atau buku Psikologi | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti kursus hubungan manusia | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengajar anak-anak (misalnya, SD, SMP, SMA) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengajar orang dewasa | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Bekerja sebagai relawan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menjaga anak kecil | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti kursus perbaikan diri | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membantu kebutuhan fisik atau emosional orang lain | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Bekerja atau menjadi relawan untuk organisasi nirlaba | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membantu orang berkebutuhan khusus | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

S Aktivitas Total



E

| | L | D |
|--|----------------------|----------------------|
| Mempelajari strategi kesuksesan bisnis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menemui para eksekutif dan pemimpin penting | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mempromosikan produk | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Bertindak sebagai konsultan bisnis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengawasi pekerjaan orang lain | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Memimpin kelompok dalam mencapai tujuan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengoperasikan atau menjalankan pelayanan jasa atau bisnis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti kursus administrasi atau kepemimpinan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Memberikan promosi penjualan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membaca majalah atau artikel bisnis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Membuat keputusan penting | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Berperan sebagai anggota kelompok | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Memulai bisnis sendiri | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menghadiri pertemuan atau konferensi penjualan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E Aktivitas Total | <input type="text"/> | <input type="text"/> |



C

| | L | D |
|--|----------------------|----------------------|
| Mengisi formulir terperinci | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengerjakan perhitungan matematika dalam pembukuan atau bisnis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengoperasikan peralatan kantor (misalnya, mesin fotokopi, faks, komputer) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menyimpan catatan pengeluaran secara rinci | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menyiapkan sistem pencatatan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti kursus akuntansi | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti inventaris persediaan atau produk | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Memeriksa kesalahan atau kekurangan dokumen atau produk | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Memperbaharui catatan atau berkas | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Bekerja di sebuah kantor | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menulis surat bisnis | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengembangkan sistem organisasi | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Menjadwalkan atau mengatur pertemuan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Mengikuti kursus pembukuan | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| C Aktivitas Total | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Ceklis kotak **Y** untuk kegiatan yang bisa Anda lakukan dengan baik. Ceklis kotak **N** untuk kegiatan yang tidak bisa Anda lakukan dengan baik. Hitung tanda ceklis yang ada pada kolom **Y** dan tuliskan totalnya di kotak paling bawah.



R

| | Y | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Saya pernah menggunakan alat-alat pertukangan seperti-gergaji listrik, mesin bubut, atau sander | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat gambar skala | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mengganti oli atau ban mobil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pernah menggunakan alat-alat listrik seperti bor tekan-atau grinder (penggiling) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mempolitur furnitur atau kayu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat perbaikan listrik sederhana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa memperbaiki furnitur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menggunakan banyak alat-alat pertukangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat perbaikan pipa sederhana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat benda sederhana dengan kayu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa melukis ruangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membaca cetak biru (blueprints) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat perbaikan sederhana untuk peralatan-rumah tangga (misalnya, mesin pencuci piring, TV) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya telah menggunakan program penyusunan terkomputerisasi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

R Aktivitas Total



I

| | Y | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Saya bisa menggunakan rumus untuk memecahkan masalah-matematika | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya dapat melakukan eksperimen atau survey ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memahami <i>half-life</i> elemen radioaktif | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya tahu cara mengakses sumber daya untuk membantu-memecahkan masalah ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menggambarkan fungsi sel darah putih | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menafsirkan rumus kimia sederhana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memahami kenapa satelit buatan manusia tidak jatuh ke bumi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menulis laporan ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memahami teori "Big Bang" tentang alam semesta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memahami peran DNA dalam genetika | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menggunakan mikroskop | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memahami fase mitosis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menggunakan kalkulator ilmiah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa memecahkan teka-teki yang melibatkan pemikiran logis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

I Aktivitas Total



A

| | Y | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Saya bisa memainkan alat musik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa berakting dalam drama | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa melukis, menggambar, atau memahat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menyusun atau komposer musik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa merancang pakaian | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya menulis cerita atau puisi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menulis pidato | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat representasi artistik dari sebuah konsep atau ide | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menulis naskah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menulis berita | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat sketsa orang sehingga mereka bisa dikenali | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat seni grafis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa merancang kemasan suatu produk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menulis Ad Copy | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A Aktivitas Total



S

| | Y | N |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Saya merasa mudah untuk berbicara dengan semua jenis orang | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai menjelaskan hal-hal kepada orang lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Orang-orang mencari saya untuk menceritakan masalah mereka | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai membantu orang yang bingung atau dalam masalah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memiliki pemahaman hubungan sosial yang baik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai mengajar orang lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai membuat orang merasa nyaman | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya jauh lebih baik bekerja dengan orang daripada dengan alat atau ide | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membantu orang melihat situasi dari sudut pandang yang berbeda | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sangat mudah bagi saya berbicara dengan orang yang baru saya temui | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya telah berpartisipasi atau mengurus acara-acara amal atau penggerak manfaat (benefit drives) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa dengan mudah membaca isyarat non-verbal dari orang lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai membantu orang lain merencanakan masa depan mereka | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa memudahkan diskusi kelompok | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

S Aktivitas Total

Ceklis kotak **Y** untuk pekerjaan yang membuat Anda tertarik. Ceklis kotak **N** untuk pekerjaan yang tidak Anda sukai dan tidak menarik minat Anda. Hitung tanda ceklis yang ada pada kolom **Y** dan tuliskan totalnya di kotak paling bawah.



R

| | Y | N |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Ahli mesin Pesawat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli mesin mobil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tukang kayu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sopir truk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Inspektur konstruksi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Masinis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Teknisi listrik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Petani | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pilot helikopter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tukang las | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pengawas hutan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Roofer (orang yang membangun & memperbaiki atap) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Agen kontrol satwa liar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tukang ledeng/pipa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| R Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



I

| | Y | N |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ahli meteorologi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli biologi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli astronomi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Asisten laboratorium medis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Antropolog | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli kimia | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli botani | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Asisten peneliti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli fisika | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Analisis lingkungan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli bedah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Apoteker | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dokter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dokter hewan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



E

| | Y | N |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Saya tahu bagaimana menjadi seorang pemimpin sukses | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya seorang pembicara publik yang baik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mengelola kampanye penjualan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mengatur pekerjaan orang lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya adalah orang yang ambisius dan tegas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai membuat orang melakukan sesuatu dengan cara saya | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya seorang pramuniaga yang baik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya seorang pendebat yang baik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa sangat persuasif | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya memiliki kemampuan kepemimpinan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai merencanakan strategi untuk mencapai tujuan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa berhasil menegosiasikan kesepakatan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai memotivasi orang lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai mengelola pekerjaan orang lain | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



C

| | Y | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Saya bisa mengarsipkan dokumen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mengerjakan banyak dokumen dalam waktu singkat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa memasukkan data ke dalam komputer secara akurat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menulis surat bisnis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mengerjakan tugas kantor (misalnya, mengatur-dokumen, menjawab telepon, mengetik) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya orang yang berhati-hati dan teratur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa membuat <i>spreadsheet</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mencatat secara detail selama pertemuan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya pandai mendapatkan informasi melalui telepon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menggunakan program pengolah kata | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menjaga arsip (misalnya, inventaris, karyawan, pengobatan) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa mengatur/menjadwalkan pertemuan bisnis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menerima/memindahkan panggilan telepon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Saya bisa menyimpan catatan transaksi keuangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



A

| | Y | N |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Musisi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penulis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aktor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penata musik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seniman/pelukis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Komposer | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pemahat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Developer/desainer Web | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ilustrator | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jurnalis foto | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seniman/desainer grafis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Instruktur seni | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Editor film/video | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penulis lirik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | |



S

| | Y | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Konselor karir | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Guru sekolah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Konselor penyalahgunaan zat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ahli patologi bahasa (<i>Speech-language pathologist</i>) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Terapis pernikahan dan keluarga | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Psikolog klinis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penasehat perkemahan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pekerja sosial | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penasehat akademik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Terapis fisik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Konselor rehabilitasi kejuruan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pengasuh | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pemandu wisata | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kepala sekolah | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| S Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | |



E

| | Y | N |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Pembeli | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perwakilan produsen (<i>Manufacturer's representative</i>) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ketua pelaksana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pramuniaga | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Agen penjualan perumahan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manajer toko ritel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manajer penjualan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Direktur program (TV) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pengusaha | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manajer Keuangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perencana harta wasiat (<i>Estate planner</i>) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manajer Hotel/motel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Direktur/Eksekutif pemasaran | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perencana keuangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



C

| | Y | N |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Penata buku | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Akuntan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Teller Bank | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pembuat Pajak | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Analisis keuangan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Petugas anggaran | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Petugas akuntansi/pengumpulan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Auditor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Resepsionis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kasir | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Juru arsip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Customer service representative</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pegawai pengadilan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Teknisi pencatatan medis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C Aktivitas Total | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nilailah diri Anda pada masing-masing kemampuan jika dibandingkan dengan orang lain seusia Anda, dengan melingkari nomor yang sesuai. Berikan penilaian yang akurat bagaimana Anda melihat diri Anda sendiri; usahakan untuk tidak memberikan nilai yang sama pada setiap kemampuan.

BAGIAN 1

| | Kemampuan Mekanis | Kemampuan Ilmiah | Kemampuan Artistik | Kemampuan Mengajar | Kemampuan Penjualan | Kemampuan administrasi |
|--------|-------------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| Tinggi | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Sedang | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Rendah | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | R | I | A | S | E | C |

BAGIAN 2

| | Keterampilan Tangan | Kemampuan Matematika | Kemampuan Musik | Memahami Orang Lain | Keterampilan Manajerial | Kemampuan Perkantoran |
|--------|---------------------|----------------------|-----------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|
| Tinggi | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Sedang | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Rendah | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | R | I | A | S | E | C |

Mengorganisir Jawaban Anda

Mulai dari halaman 3. Temukan skor total dari setiap kolom **L (like)** atau **Y (yes)**. Catat skor total dari setiap grup **Aktivitas, Kompetensi, dan Pekerjaan** pada kotak di bawah ini. Kemudian temukan angka yang dilingkari untuk setiap **Penilaian Diri** dan catat angkanya pada kotak di bawah ini.

| | R | I | A | S | E | C |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Aktivitas Hal. 2-4 | | | | | | |
| Kompetensi Hal. 5-7 | | | | | | |
| Pekerjaan Hal. 8-10 | | | | | | |
| Penilaian Diri Bagian 1 Hal. 11 | | | | | | |
| Penilaian Diri Bagian 2 Hal. 11 | | | | | | |

Summary Scores
(masukan lima nilai R, lima nilai I, lima nilai A, dll.)

| | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--|
| | | | | | | |
| R | I | A | S | E | C | |



Huruf-huruf dengan nilai yang paling tinggi menunjukkan **Kode Ringkasan** Anda. Tulis **Kode Ringkasan** Anda di bawah ini. Jika ada dua nilai yang sama atau saling terkait, masukan huruf tersebut pada lingkaran yang sama.

Kode Ringkasan



pertama



kedua



ketiga

Kode Ringkasan Anda dapat membantu Anda mencari pilihan pekerjaan. Untuk mengeksplorasi pilihan ini, gunakan **StandardSDS Occupations Finder** dan **Buku Kerja StandardSDS Anda dan Karir Anda**.

Apa Arti Kode Ringkasan Anda

Kode Ringkasan Anda merupakan cara yang mudah untuk memberikan informasi mengenai orang dan pekerjaan. Dapat digunakan untuk mencari tahu apa pola khusus minat Anda, penilaian diri dan kompetensi yang menyerupai pola minat dan kompetensi yang banyak pekerjaan inginkan. Maka Kode Ringkasan Anda menempatkan kelompok pekerjaan yang cocok untuk Anda - pertimbangkan. Jika Anda memiliki akses ke **Buku Kerja StandardSDS Anda dan Karir Anda**, Anda dapat melewati dua halaman selanjutnya dan mulai menyelesaikan latihan. Jika tidak, lanjutkan dengan mengisi dua halaman dalam buku ini.

Cari pada **StandardSDS Occupations Finder** untuk setiap urutan yang memungkinkan dari kode tiga huruf Anda. Contohnya, jika Kode Ringkasan Anda **ESC**, cari juga **ESC, ECS, SCE, CES** dan **CSE** dengan menyelesaikan Langkah 1 dan 2 di bawah ini.



Temukan pekerjaan dengan kode yang hampir mirip dengan kode Anda, kemudian tuliskan pekerjaan yang menarik minat Anda. Sebagai contoh, jika kode anda **SEI**, hanya pekerjaan dengan kode **SEI** lah yang serupa. Lanjutkan ke Langkah 2 meskipun Anda tidak menemukan pekerjaan dengan kode yang mirip dengan kode Anda.

Kode
Ringkasan

| Pekerjaan | Pendidikan | Pekerjaan | Pendidikan |
|-----------|------------|-----------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Buatlah daftar pekerjaan dengan kode yang menyerupai kode Anda. Carilah pada **StandardSDS Occupations Finder** untuk 5 susunan lainnya dari kode Anda. Sebagai contoh, jika kode Anda **IRE**, cari pekerjaan dengan kode **IER, RIE, REI, EIR** dan **ERI**. Mulai dengan menuliskan lima susunan yang memungkinkan dari Kode Ringkasan Anda. Jika Kode Ringkasan Anda terikat seperti **RIEA**, carilah semua huruf yang memungkinkan untuk dikombinasikan dan disusun.

Kode
Serupa

| Pekerjaan | Pendidikan | Pekerjaan | Pendidikan |
|-----------|------------|-----------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Sumber



Membuat keputusan karier membutuhkan banyak waktu—namun meluangkan waktu untuk memikirkan dan merencanakan masa depan Anda akan terbayar dalam jangka panjang. Menyelesaikan asesmen hanyalah satu langkah. Ada beberapa tambahan sumber yang tersedia yang akan memungkinkan Anda untuk melanjutkan pencarian Anda.

Self-Directed Search (SDS) Web site www.self-directed-search.com

Situs web ini memberikan informasi berharga untuk orang tua, siswa, guru, pencari kerja, dan profesional. Ini termasuk materi pelatihan dan sumber lainnya.

National Career Development Association www.ncda.org/aww/NCDA/pt/sp/resources

Situs Web ini diperbarui setiap tahun dengan ratusan sumber, layanan, dan alat bantu bermanfaat yang membantu pengguna dalam mengeksplorasi karir, merencanakan masa depan, mencari pekerjaan, dan menemukan pelatihan tambahan yang diperlukan untuk mengejar impian.

Career One Stop www.careeronestop.org/toolkit

Situs Web ini menawarkan berbagai alat dan sumber untuk eksplorasi karir, informasi pendidikan, dan instruksi pencarian kerja. Ini membantu pengguna mengeksplorasi peluang karir dan membuat pilihan pekerjaan dan pendidikan. Ini disponsori oleh Departemen Tenaga Kerja, Pekerjaan dan Pelatihan Administrasi Amerika Serikat. Informasi di sini terus diperbarui.

Career Clusters <https://careertech.org/career-clusters>

Situs Web ini memungkinkan Anda menjelajahi klaster karier—kelompok pekerjaan yang umumnya berada di bidang yang sama dan memerlukan keterampilan serupa. Untuk setiap klaster karier, situs ini menyediakan informasi tentang pengetahuan dan keterampilan yang dibutuhkan, rencana studi untuk pendidikan S2, dan pekerjaan terkait.

O*NET Online www.onetonline.org

Situs Web ini dibuat untuk menyediakan akses luas ke database Occupational Information Network dari informasi pekerjaan, yang mencakup informasi tentang keterampilan, kemampuan, aktivitas kerja, dan minat yang terkait dengan lebih dari 950 pekerjaan. Sumber ini memungkinkan pengunjung untuk menelusuri pekerjaan menggunakan banyak item pencarian yang berbeda. Informasi pekerjaan dikumpulkan terutama dari sumber-sumber Bureau of Labor Statistics. Informasi di sini terus diperbarui.

Occupational Outlook Handbook www.bls.gov/ooh

Situs Web ini menyediakan informasi terbaru tentang ratusan pekerjaan yang menyumbang persentase besar pekerjaan di Amerika Serikat. Informasi termasuk sifat pekerjaan, tempat kerja, pelatihan dan kualifikasi lainnya, kemajuan, pandangan pekerjaan, penghasilan dan kondisi kerja, dan sumber informasi tambahan.

My Next Move for Veterans www.mynextmove.org/vets

Situs Web ini didukung oleh O*NET, dirancang untuk membantu para veteran menemukan karir sipil yang mirip dengan pekerjaan yang mereka bantu dalam militer. Seperti O*NET, ini mencakup informasi pekerjaan, seperti keterampilan, kemampuan, aktivitas kerja, dan minat. Hal ini memungkinkan para veteran untuk menelusuri pekerjaan sipil menggunakan banyak istilah pencarian yang berbeda. Informasi di sini terus diperbarui.