

Âmago - Espaço Alternativo

Certificado

Haruco Sasaki

concluído o curso de
massagem terapêutica
março à agosto
no período de
50 horas

com carga horária de

São Paulo, 31 de agosto de 1997



Haruco Sasaki

Maria Angéla Chiamenti
Terapeuta - CRM 24502

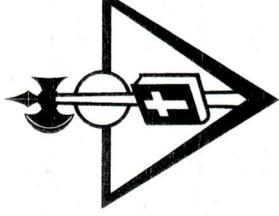
Humanidade Holística

Certificação Yoga & Yogaterapia

Certificamos que José Henrique Sampaio concluiu o Curso de Yoga & Yogaterapia, praticante, com duração de 12 meses e carga horária de 250 hs. Ministrado por Gerson D'Addio da Silva e equipe da Humanidade Holística. São Paulo, 05 de novembro de 2005.

Diretor do Núcleo

Coordenador



UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU

Declaramos que **Haruco Sasaki**,

RG 6.686.599-2 participou do Programa múltiplas linguagens: **Projeto Dança Circular I**,
realizado no Centro Educacional Professora Alzira Altenfelder Silva Mesquita (CEAM), no
período de 15 de março a 24 de junho de 2010, totalizando 56 horas.

São Paulo, 24 de junho de 2010.

Prof. Lillian Brando Garcia Mesquita
Pro-reitora de Extensão

Prof. Fernando Ferrari Duch
Diretor do Centro de Extensão

Dança Circular I: A Roda da Vida

Monitora: Eduardo Passarin, Mayra de O. Cintra e Vivian Taricio

Programa:

- Explicação sobre as Danças Circulares e dinâmica;
- Coreografias: Beira Mar Novo , Sheikhani, Al Achat, Boneca de Lata, Roda da Carambola, Kerthdon Hess, Let Be Churful, Od Lo Ahavti Dai, Roda do Valentino, Te ofereço paz, Münchnerpolka, Luz, Hago O Theos, Tiene, Aniversário, Escravos de Jô, Tierra Nativa, Calafrio, Kumbalawé, Pezinho, Eu morava na areia, sereia, Pé de Nabo, Al Kol Ele, Shecheianu, Mother I Fill You.


Dinéia Hypolitto


Ubajara Soares de Oliveira

UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU

Pró-Reitoria de Extensão

Certificado registrado sob nº. 8331, 10
a folha 104 do livro 03
São Paulo, 27 de Maio de 2010


Responsável

CERTIFICADO

INSTITUIÇÃO BETHESDA
DANÇA SÊNIOR®

Confere ao / à *Haruco Sasaki*

o presente certificado de participação no Curso Básico de Dança Sênior e Geronto-Ativação com Idosos em Grupo, com 20 horas/aula na cidade de São Paulo SP, nos dias 03 de Março de 2007 a 04 de Março de 2007.

89239-200 PIRABEIRABA SC, 04 DE MARÇO DE 2007.

Rua: Conselheiro Pedreira, 624

cp 7101, E-mail: dancasenior@portalbethesda.org.br

Regina Krause

Márc. Regina Krause
Diretora Coordenadora
DS - 001/96

Elospenata

Elizabeth Lospenata Bastos
Ministrante Dança Sênior
DS - 020/98

Judith Ueno

Judith Toyoko Ueno
Ministrante Dança Sênior
DS - 058/01



Curso Básico - Grade Curricular

Área	Atividade	Hora/Aula
1. Geronto-Ativação	Exercícios de mobilidade, de ativação neuro-muscular , memorização e de equilíbrio. O Italiano com garrafas.	02
2. Danças em pé	Roda Alegre Blues na Roda Mixer Sênior Dança do Moinho Casatschock Marcha dos Caçadores Vilma Stomp Polca dos Ciganos Triolet	06
3. Dança idosos sentados	Sete Pulos Valsa Sentada Boas Vindas Valsa Mexicana	03
4. Exercício Didático	Ensaio experimental	03
5. Informe Saúde	Dança Sênior: Terapia: - promoção da comunhão - estímulo motricidade - ativação cognitiva	01
6. Técnicas coreográficas	Dança Sênior: Terapia: - promoção da comunhão - estímulo motricidade - ativação cognitiva	01
7. Conhecendo o idoso	O Idoso - Nossa missão, nosso futuro, quem é o idoso, dimensão social.	01
8. Dinâmica grupal	Reflexões sobre a Simbologia	01
9. Atividades adicionais	Como formar um grupo Plano de aula	02
CARGA HORÁRIA DA FORMAÇÃO TEÓRICA		20
CARGA HORÁRIA DA FORMAÇÃO PRÁTICA		20
TOTAL GERAL		60

**Curso Livre de
Dirigente de Dança Sênior**
 reconhecido pela Portaria 001/02
 de 24.01.2002 da Secretaria do Estado
 da Educação e Desporto de Santa Catarina



certificado

Certificamos que

Haruko Sasaki

participou dos oito módulos em fins-de-semana,
durante os anos de 2006 e 2007,
perfazendo o total de 96 horas/aula, do

**Curso de
Formação Tai Chi Pai Lin**

com **Jerusha Chang**,
continuando a transmissão milenar taoísta do
Mestre Liu Pai Lin.

São Paulo, 25 de novembro de 2007.

Lúcio Leal
Diretor do
Espaço Luz

Jerusha Chang

Presidente da
Associação Tai Chi Pai Lin

Haruko Sasaki
aluna

CERTIFICADO

REIKI MASTERS

Haruco Sasaki

Certifico a formação de Reiki Tibetano e No-Tradicional Reiki nível Master , Ministrado por

Francisco Borrello. Termine em 27 de Setembro de 2001



3390

Central de Cursos Sonho Verde

Master Francisco Borrello