



北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

爱的心理学 Psychology of Love

李同归

E-mail: litg@pku.edu.cn Phone: 010-62747622

微博: weibo.com/litonggui 博客: blog.sina.com.cn/litgpku

微信公众号: [pku-litonggui](https://mp.weixin.qq.com/s/pku-litonggui)



Instructor: 李同归

Office Time: Tuesday 10:00-15:00

Office Phone: 010-62747622

Address: 北京大学王克桢楼1602

微博: weibo.com/litonggui

博客: blog.sina.com.cn/litgpku

E-mail: litg@pku.edu.cn

微信公众号: pku-litonggui

Instructor: 李同归

微信公众号: PKU-litonggui



Psychology of LOVE



2017年9月19日(火)

Welcome to Psychology of Love

Course No: 01630740

北大上课时间: Monday, 18:40—20:30

北大上课地点: 二教**307**

北外上课时间: Tuesday, 19:30 —21:20

北外上课地点: 逸夫楼**502**

During the course

- Explore the reasons of love rather than practice for romantic love
- Interaction activities
- Lectures & Discussions

During the course, YOU SHOULD

- Complete some psychological scales in each class (Attending record)
- Reading
- Self-Analysis
- Others analysis
- Writing papers
- Participating my experiments

The way to earn your credit (For PKU 北京大学)

- Attending course (20%)
- Two term-papers (30%)
- Final examination (50% or so)
- Participating my experiments (Extra credit)

• 特别提醒：如果上述三项有一项得分为0，
则总成绩为0！

The way to earn your credit (For BFSU 北京外国语大学)

- Attending course (30%)
- Two term-papers (30%)
- Final examination (40% or so)
- Participating my experiments (Extra credit)

• 特别提醒：如果上述三项有一项得分为0，
则总成绩为0！

考勤记录方法

- 采用多种方法记录考勤
 - 课堂提问
 - 随机点名
 - 课堂问卷调查

课程主要内容

- 从心理学的角度对人类的爱进行系统分析。主要是心理学家们提出的一系列分析亲密关系的理论和方法，根据依恋理论，对爱的起源，爱的个体差异、以及爱的表现形式进行全面的介绍。

授课方式

- 以课堂讲授和阅读课外资料相结合的方式
进行。在课堂上主要是以投影的方式，进
行讲解，并且北大教学网（或者课程的公
共邮箱），提供下载阅读的资料。同时，
在课堂上，我们也会提供一些相应的问卷
作为辅助工具，帮助学生了解自我，以及
建立良好的人际关系。

Course Syllabus:

Tentative schedule (subject to change)

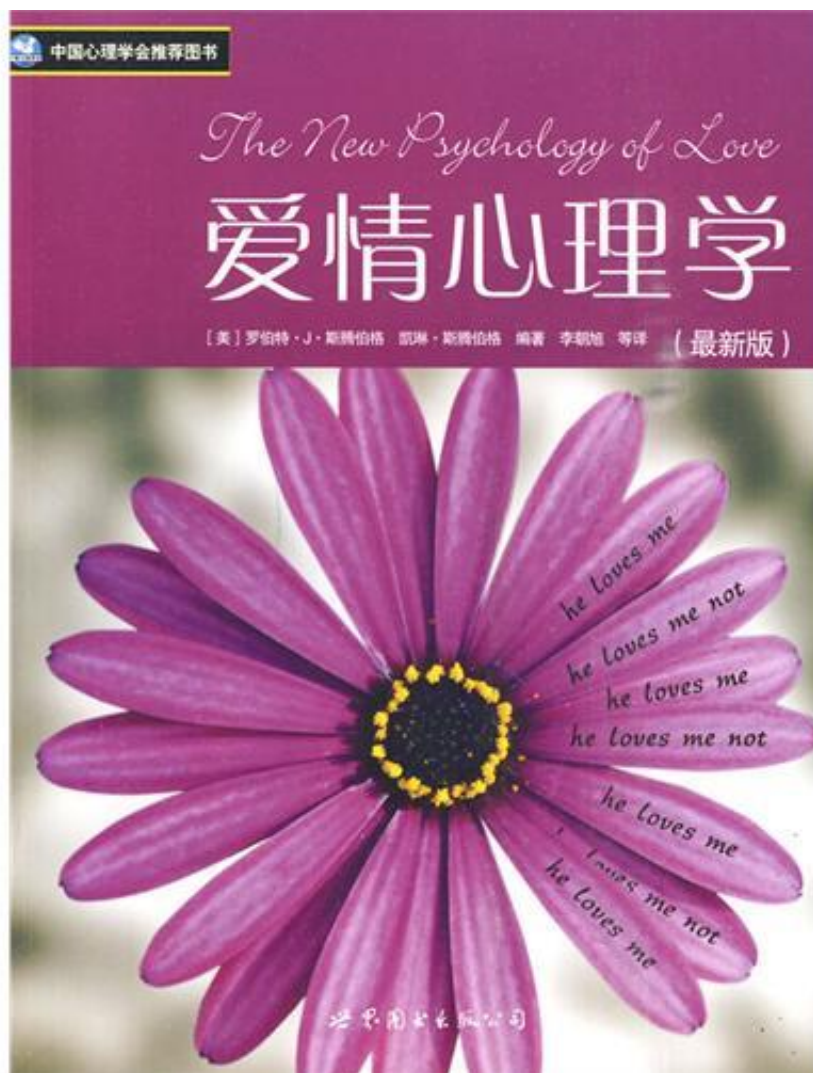
周次	上课时间	内容	学时	备注
1	Lecture 1	Introduction to psychology	2	
2	Lecture 2	Brain storming: what is love?	2	
3	Lecture 3	Evolutional psychological on love	2	
4	Lecture 4	Evolutional psychological on love	2	
5	Lecture 5	Color theory of love	2	
6	Lecture 6	Sternberg Triangular theory of love	2	

Course Syllabus:

Tentative schedule (subject to change)

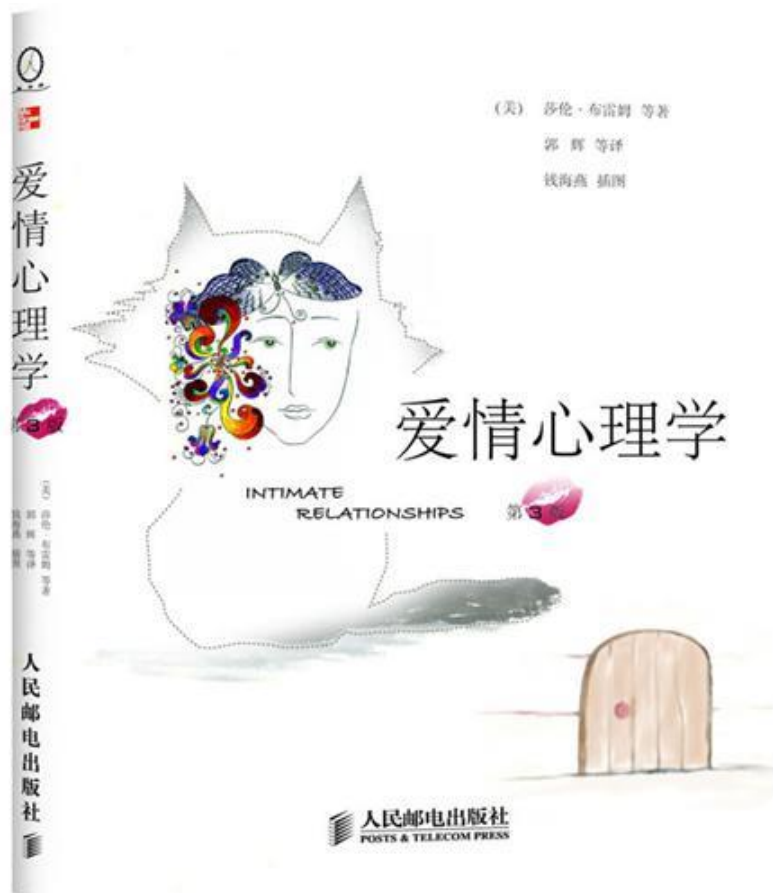
周次	上课时间	内容	学时	备注
7	Lecture 7	Love as stories	2	
8	Lecture 8	Propositions of attachment theory I	2	
9	Lecture 9	Propositions of attachment theory II	2	
10	Lecture 10	Strange situation procedures	2	
11	Lecture 11	Infant attachment and love	2	
12	Lecture 12	Internal working models	2	
13	Lecture 13	Adolescent attachment	2	
14	Lecture 14	Romantic attachment	2	
15	Lecture 15	Measurement of adult attachment	2	
16		Final Examination		

《爱的心理学》 主要参考文献



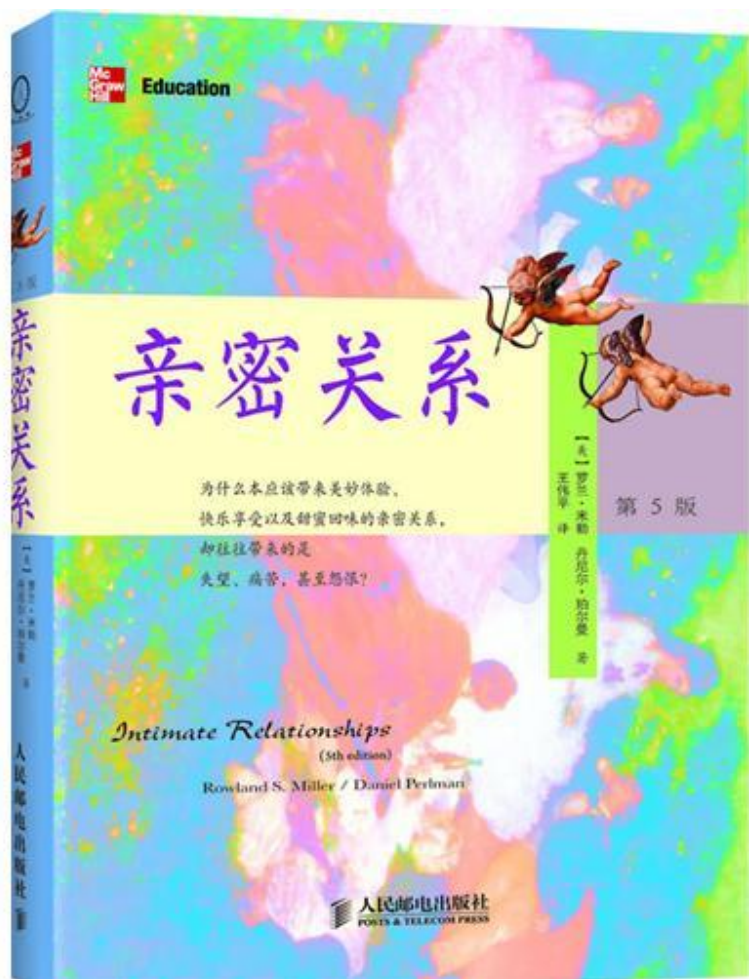
R.斯腾伯格等著，
李朝旭译，**爱情心理学（最新版）**，
世界图书出版公司
， 2010

《爱的心理学》 主要参考文献



莎伦·布雷姆等著
， 郭辉译， **爱情
心理学**， 人民邮
电出版社， 2010

《爱的心理学》 主要参考文献



米勒.珀尔曼著，王
伟平译，**亲密关系**
，人民邮电出版社
，2011

Why study psychology of love?

恋爱是大学生活的必修课？

男女同学之间的情感交流也是非常重要的，我一直认为爱情是大学生活的一部分。



【大学校长的最后一课】电子科大李言荣：很抱歉我校女生比例实在太低（2016年6月29日）

2017年9月19日(火)

北京大学心理学系 李同焄
Psychology of LOVE

Why study psychology of love?

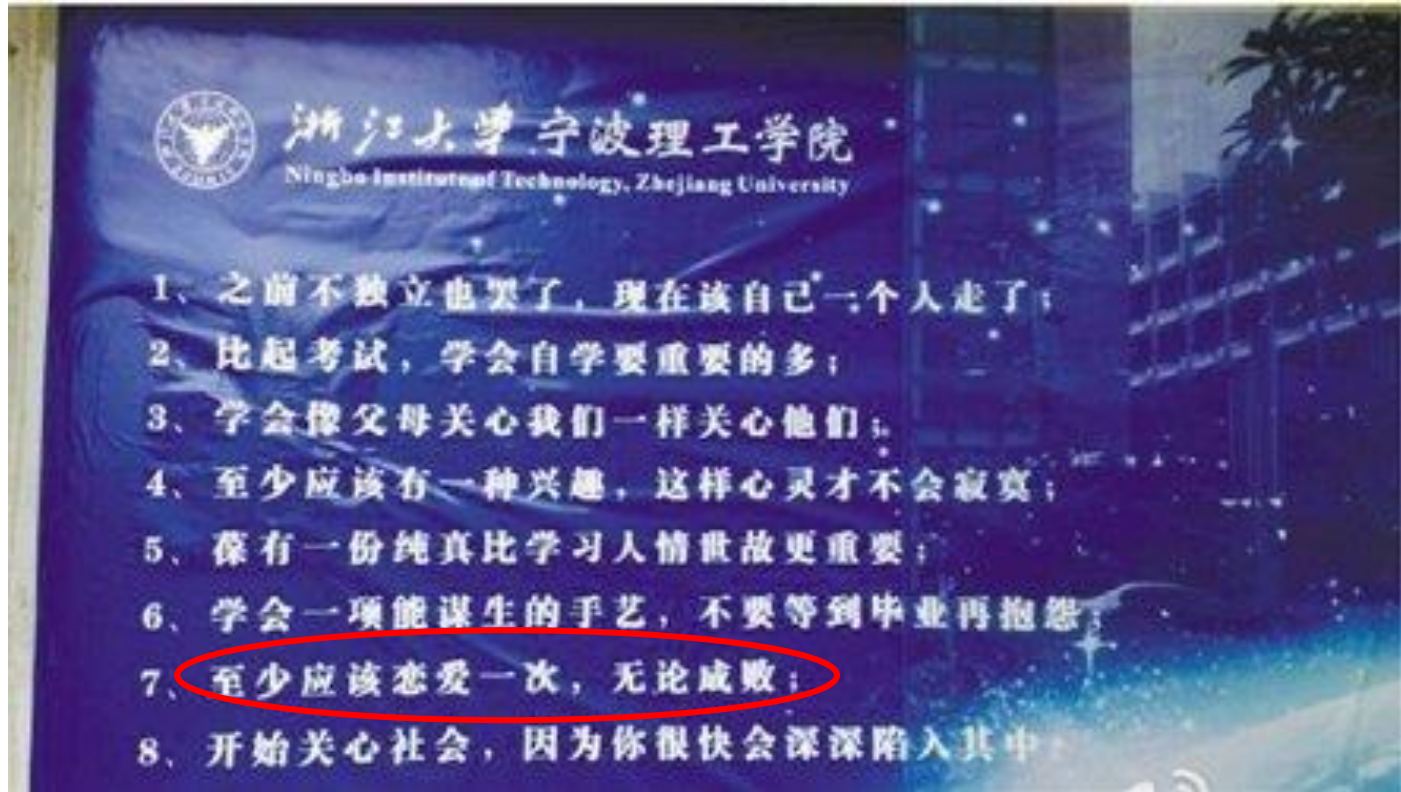
恋爱是大学生活的必修课？



矿大校长为在校大学生新人证婚(2011)

Why study psychology of love?

恋爱是大学生活的必修课？



浙大对大学生的寄语（2013）

孕妇喊疼想剖腹产被家属多次拒绝 后跳楼自杀

2017年09月05日 04:36:33

来源：华商报

44525人参与

7317评论



原标题：绥德待产孕妇坠楼死亡 院方称曾三次建议剖腹产均被家属拒绝

2017年9月

8月31日20时左右，陕西榆林市第一医院绥德院区住院部5楼，一名待产孕妇从楼上坠下身亡。榆林

21

Why study psychology of love?

个体的幸福感来自于哪些？

- 有钱
- 有名
- 有健康
- 有地位
-

这些只能解释
个体幸福感的
15%!



Why study psychology of love?

王宝强离婚事件深度解读：为...

2016-08-16 09:28:28 来源:晚睡个人自媒体

14日凌晨，王宝强通过微博对外公开发表了离婚声明，称因自己的太太马蓉与自己经纪人宋喆有婚外不正当两性关系，“严重伤害了婚姻、破坏了家庭，郑重决定解除我与马蓉的婚姻关系，同时解除宋喆的经纪人职务。”



Why study psychology of love?

40岁舒淇突然结婚 女人最想要的是这些

2016年09月05日 08:12

来源：凤凰时尚

367人参与 28评论



导语：9月3日，已经40岁的舒淇突然宣布与冯德伦结婚并发布结婚照。网友纷纷送上祝福的同时，也都好奇，为什么是他？



舒淇冯德伦结婚照



@黄晓明
weibo.com/huangxiaoming

2017年9月19日(火)

北京大学心理学系
Psychology of LOVE



滚动 | 新闻追踪 | 图片报道 | 视频锦集 | 微博热议 | 网友留言 | 手机看



专题摘要: 2月22日, 李双江之子李冠丰(原名李天一)涉嫌轮奸女子被刑拘, 该案正在审理中……[留言] [分享到微博](#)

律师辟谣女方撤诉 在押期未受特殊待遇

[新闻][图集][视频集][微博热议][留言][[李双江谈教育儿子](#)]

进展- [李天一: 来中国捏死你][审讯多次提父][警方: 未收和解]

[丑闻登国际媒体][开房为女孩醒酒][曾将同学推下楼]

双亲- [李双江送医][[梦鸽望获宽容 二老痛苦](#)][进展: 查处中
现场- [酒店监控过程][探访李天一涉案地][受害者十七八岁]

[李天一团伙非狱友 4名90后京籍][[看守所20人一屋](#)]

法律- [最快14天被捕不能取保][[劣迹回溯](#)][收容教养1年]

热点调查

▶ 听闻李双江儿子涉嫌轮奸, 你反应?

- ☐ 震惊! 不相信此事, 李子不满18岁
- ☐ 同情李双江! 子不教父之过
- ☐ 无奈! 星二代受大众关注, 压力大
- ☐ 愤怒! 明星子女就可以违法乱纪么?
- ☐ 冷静! 事情没清楚前, 不妄下结论
- ☐ 围观者, 不关己

[提交](#)

[查看](#)

31个访问此页面的人正在聊天

[参与](#)

×

目前孩子教育存在的问题有哪些?

[sina新浪UC](#)

网曝李双江之子

✕

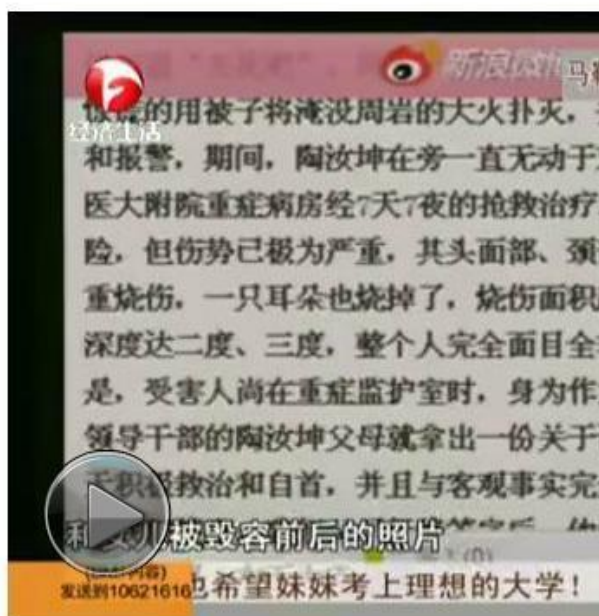
Why study psychology of love?

安徽合肥警方通报少女拒绝求爱遭毁容事件

2012年02月27日 16:02

来源：安徽合肥市瑶海区新闻中心

25006人参与 391条评论 打印 转发 字号：T T



马加爵事件

每个时代前进的背后

公安部 A 级通缉犯马加爵落网

弗吉尼亚大学枪击事件

马加爵被执行死刑 最后时刻瘫软 刑前对话

相关网站



马加爵一审被判处死刑



马加爵案22日开庭

马加爵背景资料>>

马加爵，男，1981年5月4日出生，汉族，云南
大学生化学学院生物技术专业2000级学生，户籍

2017年9月19日(火)

6月17日上午9:00，云南省昆明市中级人民法院对马加爵的死刑复核裁定。云南高
以故意杀人罪判处马加爵死刑，剥夺政治
决.....[\[评论\]](#) [\[专题图片集\]](#)

[马加爵案开庭 云大学生逃课旁](#)
在现场，云南大学的学生成为记者追拍的
业学生杜俊宁说，发生这样的事情，“对
过也教育我们应该加强自我防范”.....

- [杀人只因打牌时被疑作弊 视频:](#)
- [马加爵交待如何杀死4人 差点杀](#)
- [专案组警察度过的22个日夜 民警](#)
- [马加爵15岁就想杀父 “落网记”](#)

[落网之后>>](#)

- [DNA鉴定是马加爵本人 押回昆明](#)
- [写下“绝命书” “绝命书”原件](#)
- [举报人陈贤壮获奖金25万 访举报](#)
- [偶遇马加爵的群众:“凌晨4时我](#)
- [云南一名工程师:我曾为马加爵](#)
- [天堂里有没有毕业证-悼云大凶案](#)

[案件回放>>](#)

★ 2月23日下午1时20分，昆明市公安局

赵承熙的杀手之路(组图)

2010-04-14 08:48:00 来源: 南都周刊 [跟贴 0 条](#) [手机看新闻](#)

在欧美一些国家，由于社交孤立、人际疏离或难以适应社会个人角色转变而引发的反社会事件屡屡发生，以移民身份踏足异乡践行美国梦的赵承熙，便是最典型一例。



Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

——同学，你是学什么的啊？

——我是学心理学的。。

——那你猜我心里正在想什么？

——。。。。。。

Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

在长辈眼里，我们是



Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

在晚辈眼里，我们是



Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

在外行看来，我们是



Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

心怀不正的人眼里，我们是



Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

文艺青年眼里，我们是



Lecture 1 What's Psychology?

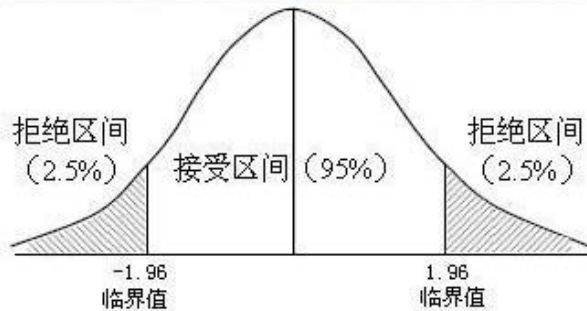
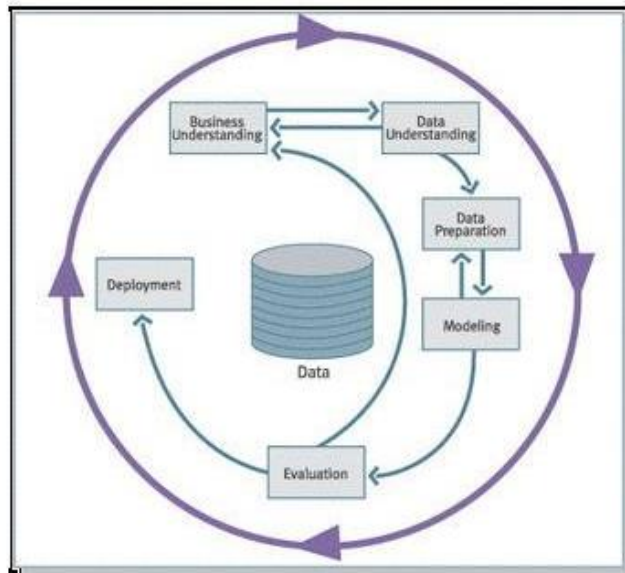
- 心理学是干什么的？



江苏卫视《最强大脑》“科学判官”：魏坤琳

Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？



而懂的常识人的人，知道这是



Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是干什么的？

——同学，你是学什么的啊？

——我是学心理学的。。

——那你猜我心里正在想什么？

——。。。。。。

Lecture 1 What's Psychology?

- 心理学是研究心理现象的科学
- 什么是科学
- 利用系统的方法研究问题，发现事实真相，探究事实背后的规律和原理的学问。
- 1 问题：待解决的问题
- 2 方法：用系统的方法
- 3 目的：发现事实真相,探求事实背后的规律和原理

- 科学的基本特征

- 客观性(objectivity): 立场中立, 实事求是
- 可验证性(verifiability): 研究结果和理论的可验证性
- 系统性(systematization): 研究必须遵循一定的方法和程序

中华民族复兴完成62%?





北京大学心理学系

Department of Psychology, Peking University

What is Science.....

什么样的男士对
女性有吸引力？

高！ 富！ 帅！





北京大学心理学系

Department of Psychology, Peking University

What is Science.....



何谓“缘”？

如何证明前世？



北京大学心理学系

Department of Psychology, Peking University

What is Science.....

吊桥实验 (详细见博客)



- 学习心理学的目的

- 描述(description): 表述问题的表面事实,一般不涉及问题背后的原因。
- 解释(explanation): 分析问题发生的前因后果,找出规律。
- 预测(prediction): 根据现有资料和已知的事物规律,推测将来发生问题的可能性。
- 控制(control): 设法控制问题发生的原因,使事物朝需要的方向发展。

- 心理学是不是科学？

- 心理属于人主观世界（精神世界）的范畴。自古以来，人们对自身的主观世界就充满疑惑和兴趣，人们一直在探讨精神世界的特点和规律。
- “心理学”按字意是“关于心的学问”，但这个“心”不是心脏，而是人的主观世界。英文“PSYCHO—LOGY”来自于希腊文中的“psyche”与“logos”，“psyche”指“灵魂”（soul），“logos”指“讲述”（discourse），因此，从词源来说，心理学就是阐释灵魂（心灵）的学问。
- 心理学萌芽于哲学的土壤中，早期只是人们对自身主观世界的一些思考，但现代科学心理学，除了研究人的各种心理现象外，还研究行为。
- 因此，心理学是研究心理现象及行为规律的学科。

- 心理学是科学

- 心理学与研究物的自然科学一样,从研究方法、程序、工具、资料分析、研究结果处理 and 解释等方面,都具备了客观性。
- 遵循一定方法和程序。
- 得到的是可验证性结果或理论。

心理学有不同于其它自然科学的特点：

- 1、人性的内隐性使心理学的研究十分困难。
- 2、人性之间的个体差异较大,难以推论。
- 3、人性变化迅速,而规律难寻,使心理测量非常困难。
- 4、研究者自身心理特点在研究过程中的卷入,使心理学研究的客观性较难把握。

- 心理学的研究对象

心理学是研究心理现象与行为规律的科学。心理学的研究对象主要是以下几方面：

- （一）、个体心理
 - 1、认知
 - 2、情绪和动机
 - 3、能力和人格
- （二）、行为
- （三）、群体和社会心理

Learning From the lecture



《爱的心理学》第一次考勤





北京大学心理学系

Department of Psychology, Peking University





私人微信号