

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

爱的心理学 Psychology of Love

李同归

E-mail: litg@pku.edu.cn Phone: 010-62747622
微博: weibo.com/litonggui 微信: pku-litonggui

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

Lecture 3

Theories of LOVE: Evolutional Psychological perspectives

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同归 Psychology of LOVE 2

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

当你择偶时, 你会选择.....

- ❖ IQ=180
- ❖ 身高180
- ❖ 400年容颜不老
- ❖ 400年守身如玉
- ❖ 每天学习
- ❖

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同归 Psychology of LOVE 3

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

当你择偶时, 你会选择.....




- 高富帅
- ❖ 白美富

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同归 Psychology of LOVE 4

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

Buss's Evolution of love

- 物竞天择, 优胜劣汰
- 自然选择的三个必要组成部分:
 - 变异: 为进化提供“原材料”
 - 遗传: 只有那些得以遗传的变异才会在进化中起作用
 - 选择: 对生存和繁殖有帮助

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同归 Psychology of LOVE 5

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

Learn from Darwin.....


- 物竞天择, 优胜劣汰
- 自然选择的三个必要组成部分:
 - 变异: 为进化提供“原材料”
 - 遗传: 只有那些得以遗传的变异才会在进化中起作用
 - 选择: 对生存和繁殖有帮助



2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同归 Psychology of LOVE 6

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

Learn from Darwin.....



- 除**自然选择**以外，还有另外一种不可或缺的进化方式——**性选择**
 - 同性竞争
 - ✓ 争夺与异性交配的机会
 - 异性选择
 - ✓ 拥有更多异性所偏爱的特性的个体更可能繁殖成功
 - ✓ 当选择配偶的时候，实际上会有一定的偏好

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 7

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

Learn from Darwin.....

- 自然选择**和**性选择**有共同的基础过程
 - 差异繁殖成功率
(Differential reproductive success)
个体拥有不同的遗传特征，使得他们生存和繁殖的机会都不同
 - 两种不同适应器的重要性
 - 因对生存有利而进化（对蛇的害怕而免受伤害）
 - 因对繁殖有利而进化（拥有更强的战斗能力）

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 8

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

David Buss: Evolution of love

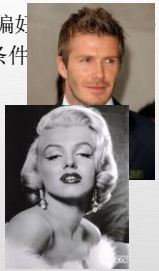
- 大量关于择偶偏好的实证研究
- 探索人类选择配偶时的偏好以及这种偏好背后的进化机制
- 跨文化择偶偏好项目（1990）
 - 33个国家的9474人的择偶偏好（包括中国）
 - 结果：无论男女都认为理想对象的核心特质
 - ✓ 相互吸引和爱
 - ✓ 可靠的性格
 - ✓ 成熟稳重
 - ✓ 讨人喜欢的性格

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 9

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

David Buss: Evolution of love

- 跨文化择偶偏好项目（1990）
 - 33个国家的9474人的择偶偏好
 - 结果：男人和女人在择偶条件
 - 女性更青睐
 - ✓ 经济前景好
 - ✓ 赚钱能力强
 - ✓ 有抱负和勤奋的异性
 - 男性更青睐
 - ✓ 年轻
 - ✓ 貌美
 - ✓ 身材具有吸引力的女性



2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 10

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

David Buss: Evolution of love

- 进一步的研究发现：女性更愿意找
 - 年龄较大
 - 经济前景好
 - 社会地位高
 - 运动能力强
 - 脸孔对称
 - 愿意为子女投资的男人做老公
- 男人的梦中情人
 - 青春无敌
 - 天使面孔
 - 魔鬼身材

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 11

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

对称是美！ 谁对女性更有吸引力？



演员 Denzel Washington 音乐人兼演员 Lyle Lovett

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 12

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

会选择谁作为约会对象?



2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 13

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

T恤味道的实验

Gangestad & Thornhill: T恤味道的实验

- 女性嗅觉比男性更敏感
- 对称性更好的男性的T恤气味被认为更好闻
- 只有在排卵期女性才能区分!

2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 14

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

Trivers: “亲代投资理论”

- 雌性动物往往在生命体的幼年时期付出更多的亲代投资，拥有宝贵的繁殖资源，因此那些在择偶时更为挑剔的雌性的后代更可能存活下来
 - 为后代投资更多的一方会在择偶时更挑剔
 - 投资更少的一方，在争夺异性过程中会更具竞争性
- 每个女人选择伴侣就是一辈子最大的一次投资
 - 当然希望能找到拥有各种对自己及后代都有益的男性作为配偶
 - 而对资源的偏好，可谓是动物界雌性最亘古不变的法则
- 男性的任务则截然不同
 - 最大任务就是要开枝散叶，把自己的基因传下去
 - 选择具有更强的生殖能力的女性就成为择偶的重要标准
 - 男性进化成为天生的鉴赏家，对女人这种艺术品似乎生来就有特殊的审美能力。

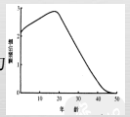
2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 15

北京大学心理学系
Department of Psychology, Peking University

David Buss: Evolution of love

- 男性的“审美”
 - 年轻就是美
 - ✓ 女性的最佳生育年龄是20-29岁，而女性的生育能力是一个n字型曲线
 - ✓ 成年男性喜欢年轻的女性，而年龄越大的男性对理想配偶的女性年龄就会拉大
 - ✓ 成年男性对年轻女性的偏好反映出他们在选择时对繁殖能力强的偏好
 - 平均对称就是美
 - ✓ 对称的脸孔看上去更美、更有吸引力
 - ✓ 脸孔对称实际上是健康的标志

● “平均脸”的实验



2015年3月11日(水) 北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE 16

世界各国的平均脸



评价最高的组合体(左)和拥有类似特征但在群体平均面孔比例上有所差异的组合体(右)。Victor Johnston 提供。



世界各国的平均脸



2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

19

世界各国的平均脸



2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

20

世界各国的平均脸

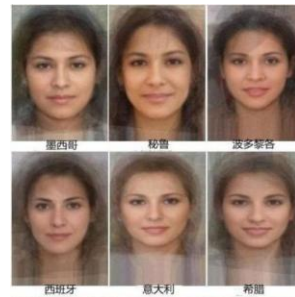


2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

21

世界各国的平均脸

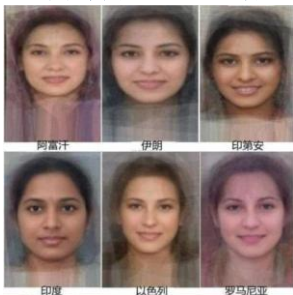


2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

22

世界各国的平均脸



2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

23

世界各国的平均脸



2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

24

• 男性的“审美”

- 年轻就是美
- 平均对称就是美
- 肥臀小蛮腰
 - ✓ 除了天使脸孔，魔鬼身材也是完美情人的必备条件
 - ✓ 大部分的文化中男性一致偏好腰臀比（WHR，腰围与臀围的比例，一般在0.5-0.95的范围之间，数字越小证明腰围比臀围更小，数字越大说明腰臀围相似）
 - ✓ 不同文化的男性对腰臀比具有一致性的偏好，认为腰臀比偏低的女性更具有吸引力
 - ✓ 纤细的腰部一方面预示着女性并没有怀孕，增加男性受精的可能
 - ✓ 有生理证据显示腰围是测量女性生育状况的精确指标
 - ✓ 腰臀比率还是长期健康状况的指标

2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

25

心理学家 Devendra Singh 提出了这样一种特征——腰围与臀围的比率，也叫作腰臀比（WHR）（Singh, 1993）。低腰臀比是指腰围比臀围更小，它常常与高生育力有密切关联。原因有二：第一，临床表明低 WHR 的女性比高 WHR 女性更容易怀孕；第二，高 WHR 的女性往往更有可能存在心脏病和内分泌问题，而这两种因素又和低生育力关系密切。所以，Singh 认为男性应该会更喜欢低 WHR 的女性，而且男性应该已经进化了对与生育力有关的女性身体线索表现出高度的敏感和喜爱的偏好。

在一系列跨文化研究中，Singh 向男性呈现不同 WHR 的女性素描。有些素描上的女性的 WHR 是 0.70（腰围是臀围的十分之七），有些是 0.80，而另一些则是 0.90。实验者要求被试在他们认为最有吸引力的图片上画圈。在选取的所有样本（包括非洲、巴西和美国人）中，不同年龄的男性都认为 WHR 是 0.70 的女性最有魅力。所以，尽管男性看重女性的外貌是一种常见的现象，但我们仍然能够从中形成具体的进化假设，并对这种现象的发生原因进行检验。

2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

26

- 爱情是最伟大的进化产物
- 33个国家的参加者都不约而同地把“爱”放在了第一位
- 只有最真挚的爱情，让双方选择了彼此
- 爱情象征着承诺，代表着结成了非血缘关系之外个体之间最最紧密的联系

2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

27

Love evolved to serve several functions

- Displaying reproductively relevant resources
- Providing sexual access
- Signaling sexual fidelity
- Promoting relationship exclusivity through mate-guarding
- Displaying commitment
- Promoting actions that lead to successful reproductive outcomes
- Providing signals of parental investment

2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

28

推荐阅读：
David Buss著.
《进化心理学：心理的新科学》，华东师范大学出版社

2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

29

David Buss的主页

- <http://homepage.psy.utexas.edu/homepage/Group/BussLAB/>
- <http://homepage.psy.utexas.edu/homepage/Group/BussLAB/publications.htm>

2015年3月11日(水)

北京大学心理学系 李同福 Psychology of LOVE

30