

## Liste de recettes-nutriments

(Les nutriments sont pour 1 portion à 100%)

| Recette              |            | Energie<br>kJ | Protéines<br>g | Lipides<br>g | Hydrates de Carbone<br>g | Acides gras saturés<br>g | Sucres<br>g | Fibres alimentaires<br>g | Sel<br>g | Sodium (Na)<br>mg |
|----------------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|----------|-------------------|
| Brownies au chocolat | portion 35 | 1 458,7       | 4,0            | 21,7         | 0                        | 0                        | 0           | 0                        | 0        | 39                |