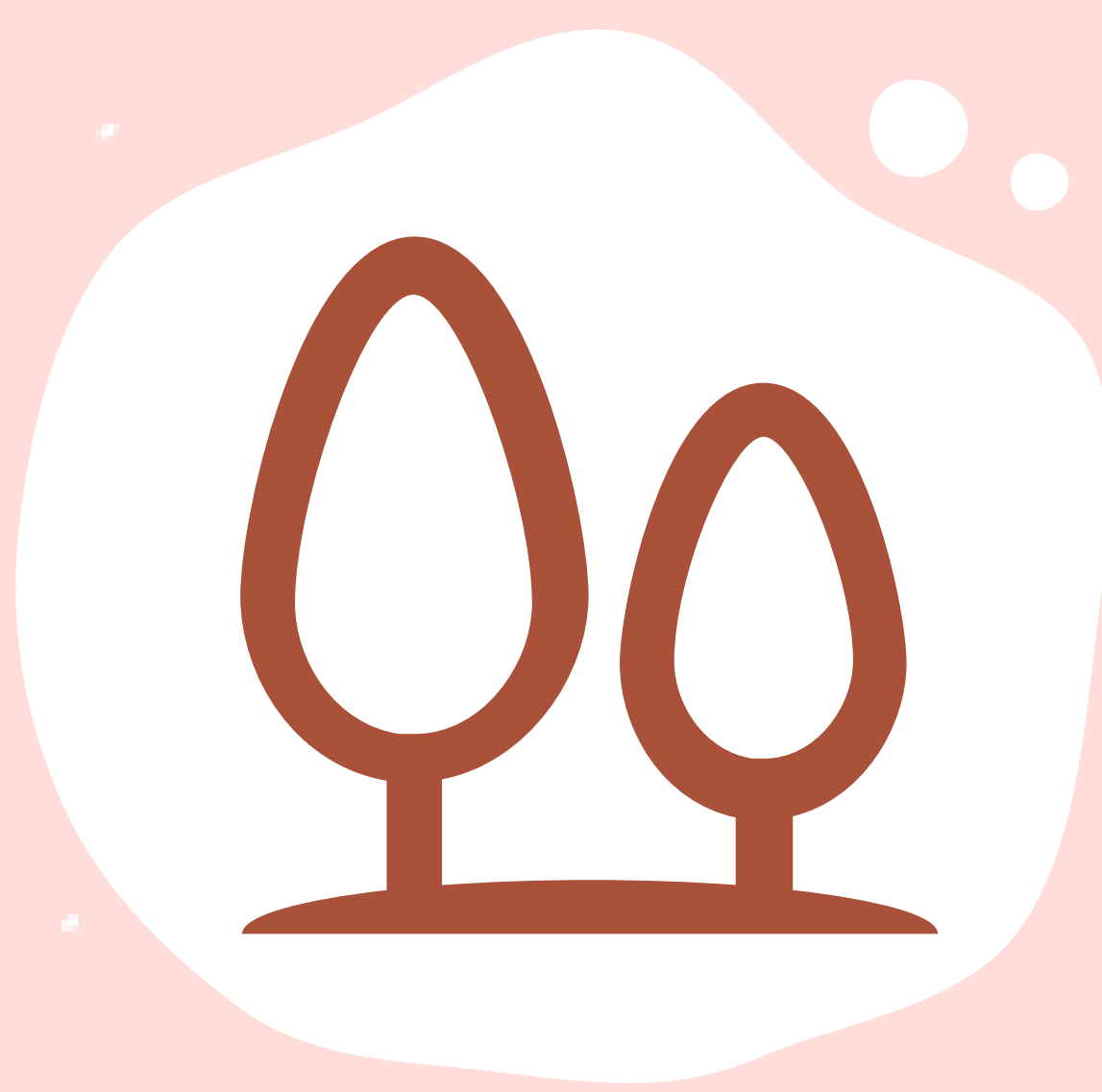


# TIPS DE PREVENCIÓN DEL MELANOMA

El melanoma no se puede prevenir al 100%, pero existen ciertos factores que pueden ayudar a prevenirlo o detectarlo a tiempo.



Limitar la exposición a los rayos UV.



Buscar la sombra cuando estas en el exterior.



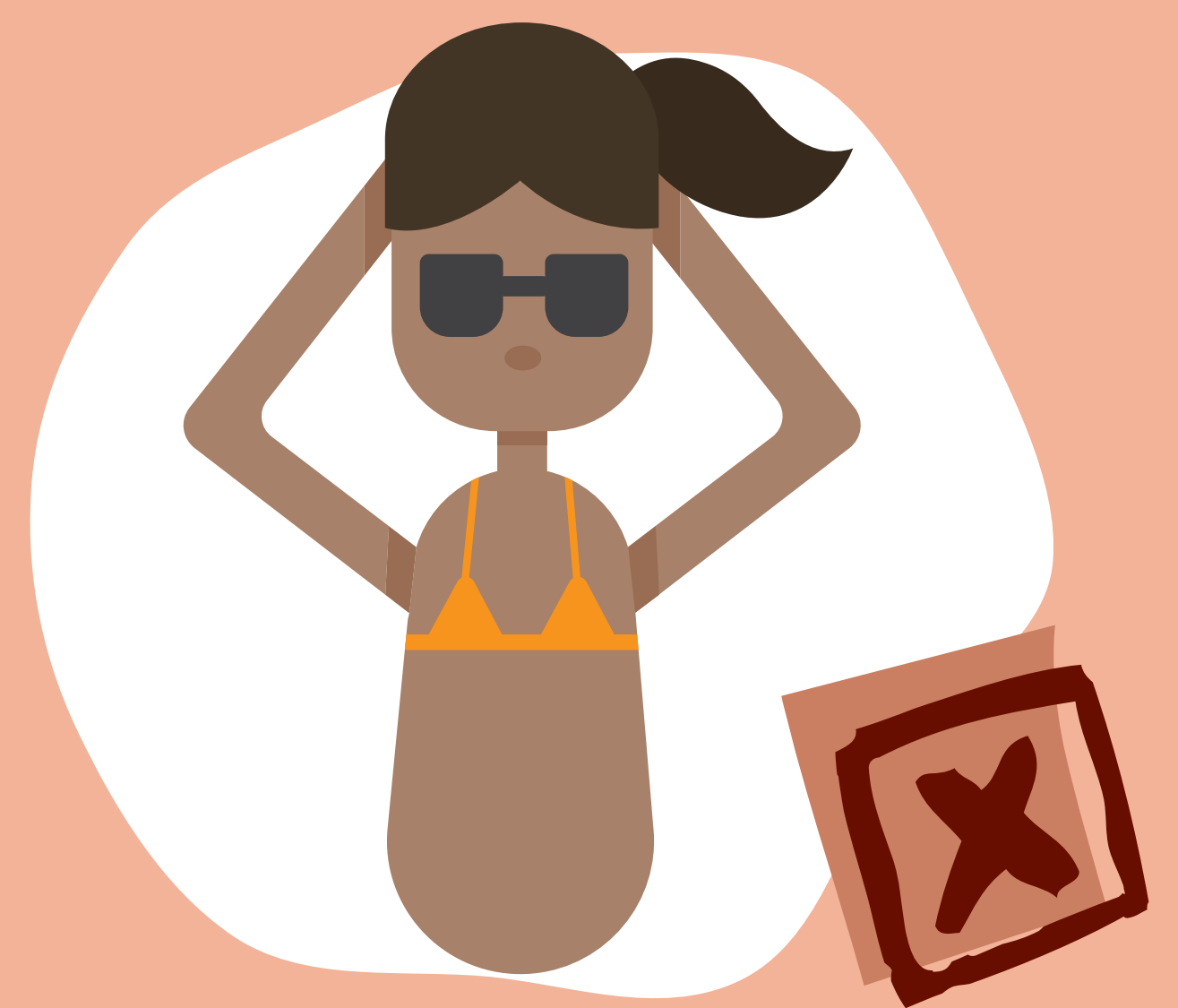
Proteger tu piel del sol con bloqueador y ropa.



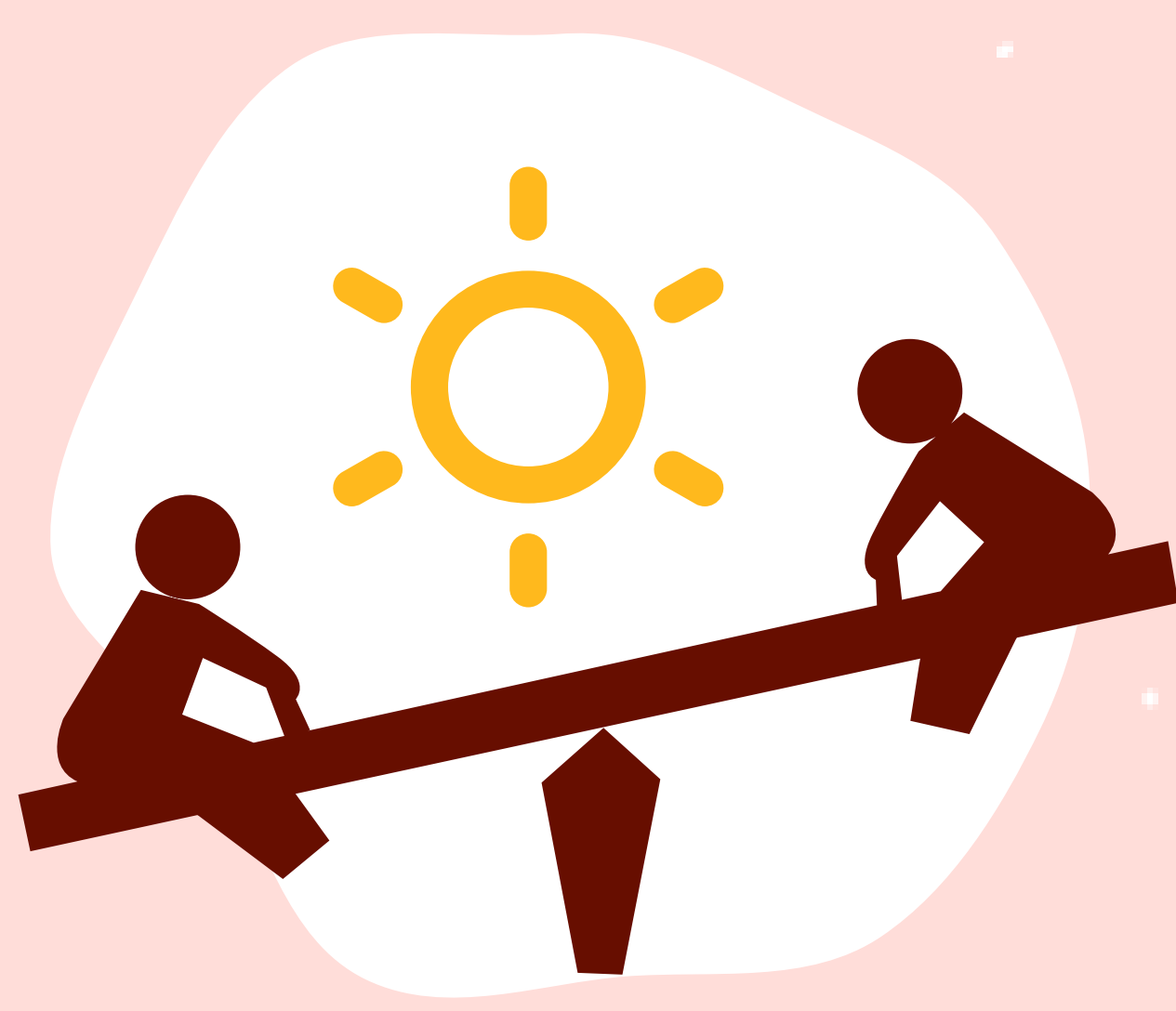
Utilizar sombrero.



Utilizar lentes de sol.



Evitar broncearte, utilizar camas de bronceado y lámparas de sol



Proteger a los niños del sol en el exterior.



Conoce tu piel y chécala cada mes. Busca lunares o manchas sospechosas.



Visita a tu dermatólogo una vez al año.

La prevención y detección temprana empieza en ti.