




---

---

---

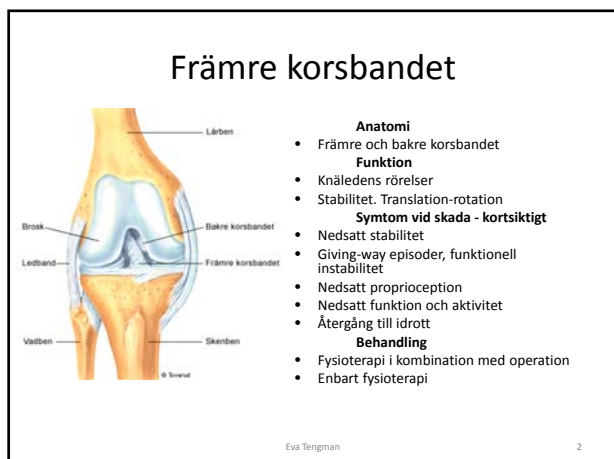
---

---

---

---

---




---

---

---

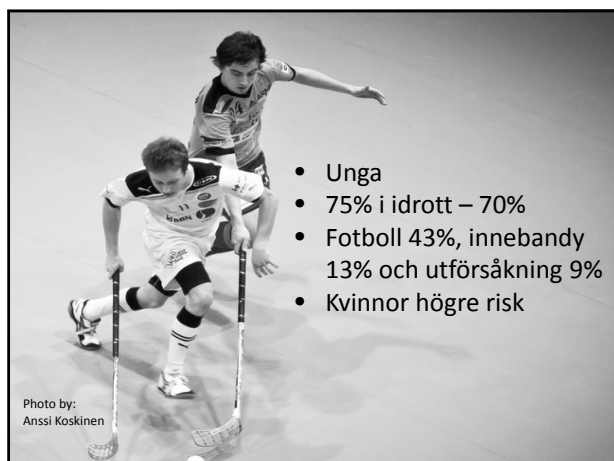
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---


---

---

---

---

---



## Behandling

- Fysioterapi i kombination med Operation
- Enbart fysioterapi
  - Rörlighet
  - neuromuskulär träning
  - Styrka
  - Rörelsemönster

Konsekvenser på långsikt?

Eva Tengman

5

---

---

---

---

---

---

---

---





Anna Holmlund  
opererat korsband

OS Brons - Skicross



Daniel Rickardsson  
icke-opererat korsband

Längdskidor  
OS Brons 15km klassiskt  
OS Guld stafett

Eva Tengman

6

---

---

---

---

---

---

---

---

2

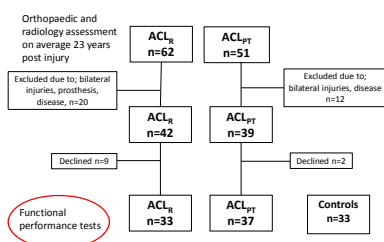


## Övergripande syfte

- Att undersöka **långtidskonsekvenser** vad gäller knäfunktion, fysisk aktivitetsnivå, rörelserädsla, fysisk kapacitet och rörelsemönster hos personer med en främre korsbandsskada mer än 20 år efter skadetillfället.
- Detta hos personer med en främre korsbandsskada som antingen har behandlats med fysioterapi i kombination med operation eller enbart med fysioterapi. I jämförelse med ålders- och könsmatchade kontrollgrupp.

Eva Tengman

7



Eva Tengman

8



## Deltagare

	Group		
	ACL <sub>R</sub>	ACL <sub>PT</sub>	Controls
N	33	37	33
Male / female	21 / 12	23 / 14	21 / 12
Age at test	45.6 [4.5]	48.1 [5.9]	46.7 [5.0]
Injury side:			
Dominant / non-dominant	21 / 12	20 / 17	
Cause of injury (n):			
Soccer	24	25	
Alpine	2	5	
Other sports	6	2	
Non-sporting	1	5	

Eva Tengman

9

## Annan information



- Hög incidens av knäledsartros.
- Mer än 90 % visade någon form av röntgenologisk artros.

Olofsson Brax et al.

NUS



### Bakgrund

Kön  
Ålder  
Vikt  
Längd  
BMI  
Osv

### Självskattad

#### Funktion

KOOS  
Lysholm

#### Aktivitetsnivå

Tegner (även pre)  
IPAQ

### Fysiska test

Hopp  
Styrka  
Balans  
Rörlighet  
Vinklar

Nominal, ordinal och kontinuerlig data

Eva Tengman

11



### Skattad knäfunktion

**Lysholm:** 100=inga besvär

**KOOS:** 5 delskalor; S=symtom, P=smärta, A=ADL, SP=sport/fritid, Q=Knärelaterad livskvalité. 100=max poäng/full funktion.

### Fysisk aktivitetsnivå

**Tegner** – knäspecifik aktivitetsnivå 0=ingen aktivitet 10=elit

**IPAQ** – generell aktivitetsnivå. Skattad aktivitet under senaste 7 dagarna METmin/vecka. Nivå 1-3

Datum 120312

Eva Tengman

12



## Fysiska tester

### Hopp

- One-leg hop - Längd i m
- Vertical jump – Höjd i m
- Sidehop - antal hopp/30s

### Rörlighet/laxitet

- KT1000 Antal mm

Eva Tengman

13

---

---

---

---

---

---

---

---



## Styrka

- Quadriceps (Q)
- Hamstrings (H)
- Koncentriskt (con)
- Excentriskt (ecc)
- Bäst av 6 repetitioner
- H:Q ration = kvoten mellan styrkan
- LSI



Chair – Max antal uppresning på ett ben

Eva Tengman

14

---

---

---

---

---

---

---

---

## Rörelsemönster

CARPEN PC VISUAL3D STANDARD™



Syftet var att undersöka rörelsemönster vid ett enbens-längdhopp.

Eva Tengman

15

---

---

---

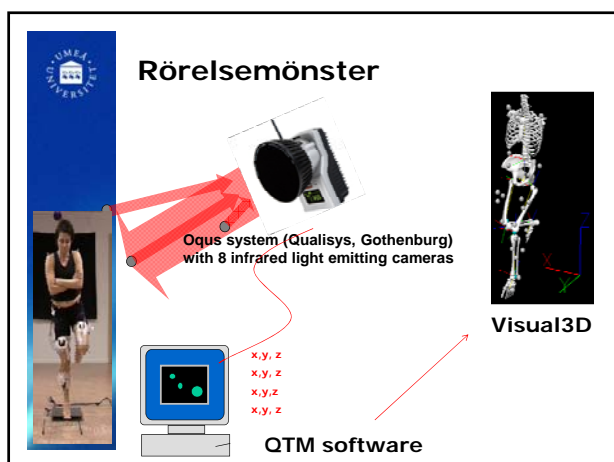
---

---

---

---

---




---

---

---

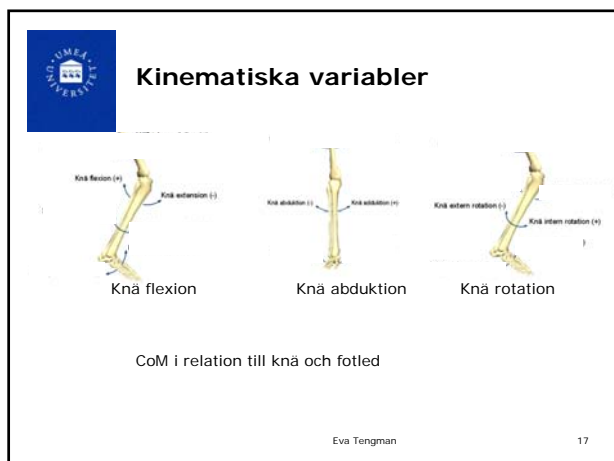
---

---

---

---

---




---

---

---

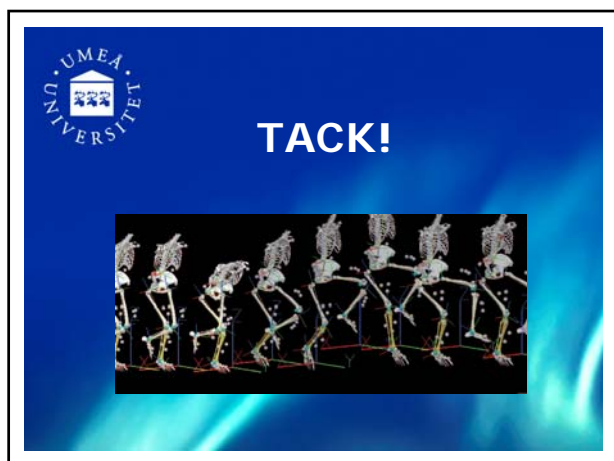
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---